

Diplomado En Desarrollo Humano y Familia

RESTABLECIMIENTO DE LA COMUNICACIÓN EFECTIVA CON LA JUNTA
DE ACCIÓN COMUNAL BARRIO PORVENIR PASTO

Presentado Por:

Eveling Lorena Erazo Mora

CC1085244768

Presentado a:

Libardo Alfredo Cardenas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela De Ciencias Sociales Artes y Humanidades

Programa De Psicología

Agosto 2017



FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Tabla de contenido

Resumen

Palabras claves

1 Nombre de la propuesta

1.2 Antecedentes

1.3 Descripción de la propuesta

2 Diagnóstico Social Participativo

2.1 Descripción de la problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de
acompañamiento

3 Marco teorico

4 Descripción de las posibles alternativas de solución

4.1 Descripción de las posibles alternativas de solución

5 Justificación

6 Localización

7 Beneficiarios de la propuesta

8 Objetivo general

8.1 Objetivos específicos

9 Matriz de planificación adicionando los supuestos

10 Factibilidad

10.1 Administrativa

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

10.2 Técnica

10.3 Económica

10.4 Social y de género

11 Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores

12 Cronograma de actividades

13 Responsable de la propuesta

14 Link del video

15 Tabla de presupuesto

16 Referencias

17 Anexos

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Resumen.

Con la elaboración de este trabajo se quiere dar a conocer una propuesta de acompañamiento que se ha diseñado para beneficiar a los integrantes de la junta de acción comunal del barrio Porvenir de la ciudad de san juan de Pasto, esta propuesta consiste en restablecer la comunicación de forma efectiva, de esta manera se lograra mejorar la comunicación entre ellos y sus familiares, esta propuesta se la diseño con base a unos encuentros previos con la comunidad, se noto que existían unas falencias y se empezó a trabajar en ellas.

Para dicha propuesta se ha elaborado un test que tiene por nombre, diagnóstico del lenguaje predilecto el cual busca conocer el lenguaje del amor de cada integrante de la junta, una vez se aya identificado este, se realizara una socialización con el fin de dar a conocer como les gustaría ser tratados y que los traten, también se realizara la construccion de una escuela llamada libre aprendizaje en la cual se dictaran talleres de psicomagia y sanación espiritual, con estos se busca que los integrantes de la junta rompan esos esquemas mentales malos que nuestros padres han forjado en nosotros y de alguna manera liberan sus sentimientos y expresen sus emociones.

Palabras Claves.

Comunidades, Familia, Psicomagia, Junta de Acción Comunal, Lenguaje del Amor, Comunicación efectiva.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Fecha de elaboración: 20-julio-2017

1. Nombre de la propuesta:

Restablecimiento de la comunicación efectiva con la junta de acción comunal barrio Porvenir Pasto.

2. Antecedentes:

Se indago a la líder presidenta de la junta de acción comunal, la señora Mónica como también a otros habitantes mayores quienes comentan que son los fundadores del barrio, estos comentan y afirman que lastimosamente nunca se han llevado a cabo programas con respecto a esta problemática social que ha sido la mala comunicación y que afectado a la comunidad de forma negativa, recientemente la presidenta de la junta acudido a la policía nacional que cuenta con un CAI en el Barrio para pedirles que se hagan unas reuniones con el objetivo de minimizar esta problemática, efectivamente la policía colaboro pero se dieron unas charlas de forma general y la gente ha hecho caso omiso al llamado de atención, la verdad ningún ente gubernamental ha intervenido en pro de prevenir y mejorar la mala comunicación entre los integrantes de la junta de acción comunal y la comunidad en general.

3. Descripción de la propuesta:

La propuesta consiste en restablecer la comunicación de forma efectiva en los integrantes de la junta de acción comunal del barrio Porvenir de la ciudad de Pasto Nariño pertenecientes a la comuna cuatro, para dicha propuesta se ha elaborado un test que tiene por nombre, diagnóstico del lenguaje predilecto, este se conforma de 30 preguntas basadas en cómo le gustaría ser tratado, de acuerdo a como fue criado en

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

pequeño, dichas preguntas se responderán dependiendo de la que más le agrade con una letra entre a, b, c, d, e, cada letra tendrá un significado y la sumatoria de la letra que más se repita representara el lenguaje predilecto con el que fue criado (a) en el hogar, a continuación comparto los significados y el valor de acuerdo a cada letra.

Ejemplo si la letra A tiene mayor puntaje, se entenderá que el lenguaje predilecto de esa persona son las palabras de afirmación entonces se ara un ejercicio de como comunicarse con la otra persona a través de las palabras de afirmación y de la misma forma se trabajara con las demás respuestas según su lenguaje.

Suma cada letra escogida y relacione el total en la siguiente tabla

LET RA	TOT AL	Punt aje mayor	Segu ndo puntaje mayor
A	15	A	
B			
C			
D			
E			

LET RA	MI LENGUAJE PREDILECTO
A	Palabras de afirmación.
B	Tiempo de Calidad.
C	Regalos.
D	Actos de servicio.
E	Toque físico.

Resultado:

Mi lenguaje predilecto es:_____

En segundo lugar es _____

Firmo

Una vez identificado el lenguaje primario con el que fue criado (a) se realizara la siguiente actividad, se hará una meza redonda en donde todos los integrantes

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

socializaran los resultados en compañía de la Psicóloga en formación, se harán preguntas con el objetivo de que las personas expresen sus sentimientos y emociones, se podrá saber si se sienten identificados con los resultados obtenidos y estarán en la capacidad de entender que todos son criados de diferentes manera, tendrán la oportunidad de comentar como fue su crianza y como les gustaría ser tratados en la actualidad, para que esta propuesta de resultados positivos, la presidenta de la junta pidió permiso durante tres meses en el salón comunal del barrio contiguo para reunir el grupo una vez por semana, en un horario de 3- 6 pm, en donde las personas de la junta y sus familias están invitados sin ser obligados, por eso este proyecto se llamara Escuela de libre Aprendizaje, ahí se trataran diferentes temas de interés comunitario como son, mi lenguaje predilecto, como me gustaría ser tratado y como tratar a los demás, para este ejercicio se realizara una presentación con diapositivas en donde se presentara los conceptos más relevantes sobre el lenguaje Emocional, Mental y Maternal con el objetivo de que las personas hagan una reflexión e identifiquen como fueron criados y como en la actualidad ellos tratan o se comunican con su pareja e hijos, compañeros de trabajo, amigos, familiares, conocidos etc. Este taller se llevara a cabo en dos meses puesto que por cada tema se hace actividades lúdicas que tiene que ver con los resultados obtenidos del test como son: Palabras de afirmación, (elogios) Tiempo de Calidad, (comunicación sin celular, control remoto etc.) Regalos, (detalles, notas) Actos de servicio, (realiza una actividad que al otro le gusta) Toque físico (un apretón de manos, un toque en la espalda, una caria en la cara etc.)

Se realizara una dinámica de realimentación a través del feedback, para este proceso se entregara un dialogo pequeño elaborado por la Psicóloga en formación a una pareja, una persona lee mientras la otra escucha, una vez termine de leer la otra persona narra

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

lo que entendió dando de este modo espacio a la realimentación con el propósito de mejorar la comunicación.

Esta propuesta beneficiara no solo a los integrantes de la junta de acción comunal sino también a sus familias y a la comunidad en general con respecto a mejorar la comunicación de una forma asertiva, aprenderán a tratarse con respeto y las relaciones entre ellos mejoraran y estarán en la capacidad de dialogar y llegar a acuerdos con respecto a la toma de decisiones que tenga que ver con la comunidad más directamente con el barrio.

En el último mes se procederá hacer talleres de sanación a través de la psicomagia claro está explicando primero de que se tratara este proceso, se analizara el árbol genealógico basado en los doce meses del año en donde cada persona será analizada junto con su familia de acuerdo al mes que nació cada miembro. De acuerdo a las diferentes problemáticas encontradas se realizara a una actividad o procedimiento para llevar a cabo la sanación espiritual, rompiendo cadenas y cambiando su forma de pensar y actuar con sigo mismo y con los demás.

Para el último encuentro está planeado realizar una pequeña actividad de psicomagia que consiste en pedir a las personas que estén en ese momento que se pongan de pie formando un circulo, la Psicóloga en formación estará en el centro encenderá una vela, pedirá a los participantes que cierren sus ojos y reflexionen sobre su vida, sobre sus actos, sobre el perdón y la reconciliación, mientras la psicóloga en formación ara una reflexión y una petición en donde pide a través del fuego que todas la cosas malas que hacemos día a día, nuestros malos actos, rencores, odios, envidia, rivalidades, mala comunicación, actitudes o comportamientos negativos heredados o aprendidos se

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

quemen, se quedan en el pasado, que se perdone asimismo y perdonen a los demás y se liberen, se pedirá que dejemos entrar en nosotros las cosas buenas y positivas que cambiara nuestras vidas para siempre, que el dialogo es importante para resolver los conflictos en todos los ámbitos en donde se desenvuelvan, se pedirá que abran sus ojos despacio y sea la luz lo primero que miren como símbolo de esperanza, fe y cambio, se pedirá que se den un auto abrazo fuerte y se feliciten por estar ahí, por colaboar por hacer parte del cambio, también se pedirá que se den un abrazo entre ellos, que si tienen que ofrecer disculpas lo hagan y también estén dispuestos a recibirlas, se agradecerá por la participación durante todo el proceso, se regalara la vela y se despide rectificando su ayuda para cuando lo consideren necesario.

4. Diagnóstico Social Participativo:

Desde el primer acercamiento que tuve con la señora Mónica Castro, presidenta de la junta de acción comunal del barrio Porvenir, se pudo evidenciar que los integrantes estaban en su mayoría divididos por falta de comunicación, esto lo manifestó ella cuando se le comento que se necesitaba de su colaboración para trabajar con la junta de acción comunal, le llamo la atención la propuesta y quiso comentarles a los integrantes lo de reunirse con la Psicóloga en formación, pero ya había manifestado que ellos como grupo no funcionaban porque habían problemas de comunicación, por ese motivo se realizó una encuesta como recolección de datos con el propósito de indagar un poco más como estaba el grupo y sus relaciones sociales, amistosas, de trabajo en fin, en el siguiente encuentro solo con la presidenta se aplicó la encuesta y se notó evidentemente que existía un problema de mala comunicación en el grupo, en el tercer encuentro se tuvo la oportunidad de conocer a más personas se esperaban que llegaran 15 pero solo

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

asistieron siete, en esta oportunidad se aplicó el árbol de problemas explicando de forma previa a los integrantes en qué consistía y con qué intensidad se realizaba esta actividad, estas personas estuvieron de acuerdo y decidieron colaborar de forma activa aportando sus ideas para la construcción del árbol, en ese encuentro se pudo conocer a fondo cual fue el problema que afectaba de manera negativa al grupo, indiscutiblemente se confirmó que el problema central era la mala comunicación, esta problemática también afecta a la comunidad que está a la espera de que la junta de acción comunal dialogue y hagan acuerdos en la toma de decisiones respecto a las diferentes problemáticas del barrio, la idea era recolectar más información con el propósito de encontrar el motivo de las discordias entre los participantes de la junta, adentrarse un poco más, entonces se hizo acercamientos no solo a los integrantes de la junta sino también a vecinos y conocidos y en conversaciones informales se encontró que desde hace mucho tiempo no solo esta junta sino también las anteriores han tenido este inconveniente por eso nunca se han puesto de acuerdo y el barrio no es representado de la mejor manera, se encontró también que entre vecinos no hay buenas relaciones de amistad, existe el egoísmo y la desconfianza, algunas personas comentan que debido al mal manejo de la junta de acción comunal debido a que no se han tomado en serio el trabajo o las responsabilidades hace treinta años la junta de acción de ese tiempo “se dejó robar un lote del barrio vecino que le correspondía a nuestro barrio en donde ahora sería el salón comunal” estas fueron las palabras de unas personas que se les notaba el inconformismo, tristeza, impotencia y rabia, comentaron que este suceso marco principalmente a los fundadores de dicho barrio, hubieron problemas entre vecinos, reclamos, enemistades y se dividieron y la gente dejó de hablarse por muchos años de hecho hasta ahora existen familias que aún no se tratan, en este barrio son pocos los

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

arrendatarios debido a que las familias se han aumentado y como las casas son muy grandes entonces las familias son extensas, en dichas casas habitan abuelos, padres, hijos y nietos, como se puede evidenciar este suceso de haber perdido el lote causo las problemáticas que afectan en el presente, este hecho ha marcado tanto que las personas mayores ha ido comentando a las nuevas generaciones y este acontecimiento esta provocado resentimiento, frustración, peleas y reclamos no solo en las mismas familias sino también con las familias vecinas, los jóvenes reclaman sus padres y abuelos porque no defendieron sus derechos y argumentan que van a pelear con el barrio vecino para recuperar dicho lote, en la actualidad en los encuentros entre la junta y la comunidad, la comunidad joven ha pedido que la junta haga gestiones con la alcaldía de la ciudad y los diferentes entes gubernamentales para reclamar el terreno que perdieron y que ahora pertenece al barrio vecino, es un lote grande en donde ahora juegan voleibol.

El barrio como ya se había mencionado cuenta con los servicios de agua y alcantarillado, energía eléctrica, calles pavimentadas, internet, cables para televisión, fácil acceso a diferentes rutas de servicio público, iglesia, supermercados, CAI, puesto de salud, cerca hospital departamental de Nariño, plazas de mercado etc.

Una vez identificada esta problemática se puede concluir que la probetica actual tiene raíz y que este hecho no solo afecta a los integrantes de la junta de acción comunal, afecta de manera significativa a las familias debido a que se presentan fuertes discusiones entre padres a hijos perdiendo el control y diciéndose cosas y palabras bruscas y negativas que sin lugar a dudas afecta la autoestima de todos los habitantes del hogar pero esto no se queda en casa sino que todo ese resentimiento, odio, dolor,

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

impotencia, tristeza etc. los trasladan hacia afuera y toda la comunidad termina afectada.

Descripción de la problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de acompañamiento:

Como sabemos los problemas no aparecen de la nada, tienen sus antecedentes comúnmente son el resultado de egos y a veces de malas decisiones que tomamos a la carrera, en las familias la falta de paciencia puede ser un causante que perjudique la armonía de los integrantes de la familia, cuando en un hogar existe un padre o una madre irritable, suele ser bastante complicado de manejar la comunicación y los hijos optan por el medio más fácil y resuelven esa situación ignorando a la persona en cuestión, lo hacen como medio de escape y esto siempre termina en un evidente alejamiento y provoca la falta de comunicación, si a esto le sumamos la falta de tiempo de calidad que se comparte en familia, por llevar una vida acelerada, la familia pierde cercanía y contacto, la comunicación no es nada importante en la actualidad, porque todo se lo maneja a través de los celulares, si nos remontamos hace 35 o 40 años, las familias de los integrantes de la junta de acción comunal, eran distantes, alejadas, según manifiestan algunos integrantes de la junta a través de conversaciones informales, este tipo de comportamiento afecto de manera negativa y se ve repercutida hoy en día en los diferentes contextos que desenvuelven los integrantes de la junta, la comunicación para ellos es un factor poco importante y no les gusta expresar sus sentimientos y emociones.

Esta problemática llama mi atención porque se puede trabajar realizado diferentes talleres los cuales logren integrar a los integrantes de la junta, donde se

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

llegue a las raíces del problema y ellos puedan manifestar cuáles son sus descontentos y como les gustaría ser tratados dentro de la junta como parte de ese grupo.

5. Marco teórico:

La falta de comunicación por el mal uso de la tecnología en la actualidad es un flagelo que está afectando de manera significativa a las familias, empresas, grupos, relaciones de amistad, de pareja etc. la falta de comunicación está destruyendo la comunicación cara a cara, la comunicación afectiva y efectiva se están perdiendo los lazos de amistad, de afecto, hoy por hoy todo se hace a través de la tecnología, ya no hay tiempo para sentarse a dialogar a recordar a pasar tiempo de calidad sin que esté presente un celular, un televisor, una Tablet, o cualquier otro dispositivo distractor que afecta de manera negativa el dialogo.

Como afirma Esteban Levin, psicoanalista argentino de la Universidad de Buenos Aires, y quien recientemente asistió en Colombia a la conferencia Infancia y subjetividad, de la Universidad Icesi, cree que dichas prácticas significan, por primera vez en la historia, un paso hacia la ruptura entre una generación y otra.

El mal uso de la tecnología, nos afecta la salud, aunque parezca increíble. Debido a esto elegí este tema para poder transmitirles lo que ocasiona el abuso de estos impresionantes objetos. En ocasiones solemos abusar de estos, como en el Internet y los teléfonos celulares. A continuación les presentare los problemas que más ocasionan. La tecnología llego para mejorar la calidad de vida sin embargo el mal uso de ella está causando ciertas consecuencias La revolución tecnológica ha conseguido romper las barreras del tiempo y del espacio entre las personas a golpe de clic. Sin embargo, el uso

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

de las nuevas tecnologías tiene una cara menos romántica cuando se asocia al estrés.

El tecno estrés está relacionado con la tensión provocada por los cambios, en las profesionales de la información y la comunicación está unida a la adicción.

Es un hecho que muchos niños de ahora tienen teléfono móvil a partir de los 10 años más o menos.

Ahora bien, resulta que los niños ya no se conforman con cualquier móvil, sino que tiene que ser el de última generación, y si no se avergüenzan ante sus amigos y prefieren dejar su obsoleto teléfono en casa.

Dolores en los pulgares, los codos inflamados y los hombros agarrotados:

Es un asunto bastante serio, especialmente porque cada vez más personas usan estos dispositivos de manera intensiva.

Este postulado deja ver claramente que estos malos hábitos o el uso abusivo de estos dispositivos están ocasionando la ruptura de la comunicación asertiva, respetuosa, enriquecedora para las familias y la sociedad en general, antes eran las pantallas de televisión que llegaron a invadir los hogares ofreciendo diferentes programas que deleitaban a los televidentes y los persuadían para que se mantuvieran frente al tv con el fin de estar presente y activo mirando programas creados para distraer, persuadir, vender y consumir, desde ahí se empezó a poner en riesgo el diálogo en las familias, ahora los famosos celulares estan causando problemas no solamente físicos si no también comportamentales en niños y adultos, en el campo antes las familias e reunían alrededor del fogón en la cocina y mientras las mujeres cocinaban la familia se reunían y también se abrigaban y se disponían a dialogar sobre lo que ocurría durante el día en el trabajo, en el pueblo, lo que le pasaba a sus vecinos, sobre sus animales y sus

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

cosechas etc. con la llegada de las pantallas se puso en peligro la comunicación y este bello hábito se fue transformando, entonces las personas ya llegaban del trabajo o de cualquier parte a ver la novela, el noticiero, el partido de fútbol o cualquier otro programa entonces la cocina quedaba acá al igual que el comedor puesto que ahora se almorzaba o cenaba en el lugar en donde estuviera el televisor, este acontecimiento se ha estado dando hace mucho tiempo de una u otra forma ya se ha venido transmitiendo de generación en generación, se puede decir que se ha heredado a nuestros hijos y ellos han asimilado que la conversación ha sido cortada con el otro y le ha parecido normal.

En ese sentido, la psiquiatra Liliana Betancourt, jefa de la Unidad de Salud Mental del Instituto de Ortopedia Infantil Roosevelt, nos contribuye con un buen aporte, pues considera que el mal manejo de la tecnología en las familias afecta el desarrollo emocional de los pequeños, impactando en su proceso de socialización hasta causar, en el futuro, alteraciones del estado de ánimo.

En la actualidad podemos observar que muchos de los padres sin tener en cuenta edad, raza, sexo, cultura, religión, creencias y valores están centrando su atención en la tecnología, argumentando que es por el trabajo, por sus negocios, amistades, “porque les facilita la vida” entonces se enfocan en estar pendientes de sus celulares o cualquier dispositivo y pasan el tiempo, chateando, enviando mensajes, el whatsapp, Messenger y automáticamente pierden la oportunidad para establecer contacto visual y físico con sus hijos y sus seres queridos ya no se sientan a dialogar con sus pequeños, no se interesan por sus cosas personales, ni por sus gustos, por quejas ni reclamos puesto que les queda más fácil escribirles un mensaje en Facebook para que todo el mundo vea que “ama a

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

su hijo y que se interesa por él o ella” dejando en sus hijos un vacío, inconformidad, desamor y porque no decir rebeldía, dolor, angustia y soledad,

Este hecho sin lugar a dudas a generado en nuestros hijos sentimientos de inseguridad, de rabia, de temor, la autoestima se ve involucrada de manera negativa porque existe la creencia de que no son importantes en la vida de sus padres, de que no los quieren y de que nunca debieron existir, por eso miramos que hoy en día hay más niños ambivalentes, temerosos, ansiosos, aislados, depresivos convirtiéndose de este modo en presa fácil para ser engañados, robados y abusados por programas creados y disfrazados de juegos o retos como es el caso de la ballena azul, retos creados con el fin último de llevar a los chicos al suicidio, estos psicópatas estudian primero el perfil del niño y si estos los miran vulnerables, solos, abandonados por sus padres en la parte afectiva lo ven como presa fácil y los invitan a “jugar” hasta que lavan sus cerebros y los llevan a la muerte.

El reto de “la ballena azul” está en boca de todos, luego de que autoridades de distintos países alertaran sobre el riesgo que significa participar en esta nueva “moda viral”.

No obstante si uno se dedica a buscar hacia atrás varios otros retos han hecho parte de las redes sociales, poniendo en riesgo la vida de miles de personas en el mundo.

La mayoría de estos retos proliferan por lo llamativo que resultan los videos de quienes los realizan, los que los lleva rápidamente a transformarse en virales, sin

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

embargo, muchos de ellos son casi tan peligrosos como el juego de “la ballena” que preocupa en la actualidad.

El mal uso de la tecnología o el uso abusivo de la misma definitivamente está acabando con la comunicación como es el caso de la junta de acción comunal del barrio Porvenir de la ciudad de Pasto que está apunto de dividirse y dejar a la comunidad sin representantes que velen por los intereses y las problemáticas que afectan de manera negativa a esta comunidad, el uso indebido de la tecnología pone en riesgo nuestra familia que es base fundamental de la sociedad por eso debemos tratar de contrarrestar este acontecimiento, siendo conscientes de que la tecnología si la utilizamos de manera positiva es realmente necesaria no solamente para comunicarnos, conocer e interactuar con muchas personas del mundo, para trabajar, conocer lugares, comprar, vender, estudiar etc.

Como afirman los autores Tomás French y Franco Guerrero, la tecnología, a nuestro parecer, influye negativamente en nuestra cultura, ya que nos aparta de lo que en realidad nos forma como tal. Nos lleva a un conocimiento distorsionado de la realidad, como lo es el internet, el cual tiene información falsa y exagerada sobre aspectos importantes que forman la base de nuestros conocimientos.

Esto trae repercusiones en la familia, ya que los hijos, expuestos a este tipo de información, pueden cuestionar y cambiar todo lo que su familia la enseño.

Por otro lado, hay una frase que nos hace pensar en cómo estamos llevando la tecnología en nuestras vidas: En la cultura, el hombre vale mucho más por lo que es, que por lo que tiene”. Creemos que nuestra sociedad está llevando por mal camino la

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

dimensión del tener en este aspecto. Estamos creyendo que mientras más tecnología tengamos, mejores personas seremos, o seremos mejor que los demás.

Sin embargo, esto no nos lleva a ningún lado, ya que nosotros no nos adaptamos a la tecnología, sino que la dominamos.

Los hijos pueden malinterpretar todo esto y sienten que van a ser mejores personas si es que tienen las mejores cosas, incluido la mejor tecnología.

Definitivamente el uso inadecuado de la tecnología se nos está saliendo de las manos por eso es muy importante tener en cuenta el tiempo de calidad que nos hace falta para mejorar la calidad de vida en muchos escenarios en donde nos desenvolvemos a diario, la comunicación efectiva resulta positiva y mejora las relaciones de afecto no solo en la familia, en el trabajo sino en la sociedad en general, debemos dejar un tiempo para dialogar, salir, compartir, marranos cara a cara, tocarnos, abrazarnos, dejando al lado el celular, la tv, la Tablet, el computador o cualquier otro dispositivo que nos aleje de la realidad y de los seres que amamos, ya es hora de sacudirnos y despertarnos.

La irrupción de las nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en la sociedad actual, está llevando a cabo importantes cambios en nuestra forma de vivir, de relacionarnos y de aprender. Entre todos ellos, el aprendizaje, tal y como lo vislumbran un gran número de autores, será en poco tiempo la nota imperante en esta nueva concepción social. Vaticinan que transitará desde una sociedad bien informada a una sociedad más formada, no sólo en el ámbito profesional, sino en un sentido cultural amplio, por esta razón no se debe prohibir el uso de las tecnologías a nuestros hijos más bien se debe explicar cómo hacer buen uso de las mismas, porque definitivamente estamos viviendo una era tecnológica, Conectarse a través de redes sociales puede ayudarle a enriquecer su vida social, compartir intereses e incluso mantener el contacto

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

con familiares que viven lejos. También puede utilizarla por seguridad, pues puede ayudarlo a contactar de inmediato a alguien en caso de emergencia con sólo pulsar un botón y hasta usar aplicaciones de calendario para controlar sus medicamentos. Algunas consolas de videojuegos pueden permitirle hacer algo de ejercicio sin salir de casa y practicar deportes de forma virtual.

6. Descripción de las posibles alternativas de solución:

Este problema se podría resolver implementando las siguientes alternativas posibles de solución

No. 1 Creación de una escuela de libre aprendizaje

No. 2 Realizaciones de talleres sobre la atención efectiva, con el propósito de que los integrantes de la junta de acción comunal aprenda pautas sobre el interés que se le debe dar al ser humano con respecto al tiempo de calidad (dialogar sin celular)

No. 3 Actividades sobre el manejo del tiempo y el uso adecuado de la tecnología con el propósito de mejorar la comunicación y hacer buen uso del tiempo con las personas que nos interesan.

7. Descripción de la mejor alternativa de solución:

La alternativa de solución más adecuada para desarrollar con los integrantes de la junta de acción comunal, sus familias y comunidad en general será la Creación de una escuela de libre aprendizaje, partiendo del lugar de ubicación que ya está reservado con el debido permiso y firmado por el presidente de la junta del barrio vecino.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Este proyecto consiste no solo en enseñar, conocer e intercambiar ideas, sino también en profundizar sobre la vida del ser humano desde su nacimiento, se trata de conocer cuál es su lenguaje predilecto, como le gustaría ser tratado y como tratar a los demás, se hará una presentación corta y creativa en diapositivas dando a conocer los conceptos más relevantes sobre el lenguaje Emocional, Mental y Maternal con el objetivo de que las personas hagan una reflexión e identifiquen como fueron criados y como en la actualidad se refleja en la forma de tratar o de comunicarse con su pareja e hijos, compañeros de trabajo, amigos, familiares, conocidos etc. Se realizara actividades de sanación espiritual con el propósito de sanar las heridas del pasado, perdonarse a sí mismos y perdonar a los demás, cambiar la forma de pensar y actuar, tratar en lo posible de cambiar esos esquemas mentales negativos que de forma inconsciente se ha aprendido de los padres, renunciar a la envidia, egoísmo, frustración, orgullo, resentimiento, etc. Liberarse, romper cadenas y empezar un verdadero cambio de actitud que mejore su calidad de vida, para cumplir con estos objetivos se apoyara en realizar diferentes actividades con Psicomagia:

Analizar el árbol genealógico de cada participante con el objetivo de encontrar la raíz de su problema y proceder a romper el vínculo y cambiar a través de una actividad.

Ejemplo.

Mi árbol genealógico, analizado por mes de nacimiento.

→ Línea gemela ↓

1	2	3
Madre		
4	5	6

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Padre		
7	8	9 hijo
10	11	12

Línea Maestra

Madre y padre se encuentran en la línea maestra

están cerca y aprende el uno del otro, hay amor y buena comunicación, hijo lejos de sus padres, no tiene buena comunicación con ellos, Madre en la cima, es autoritaria, hijo se siente solo, no desea tener hijos para que no le suceda lo mismo, piensa en vivir lejos de sus padres por que piensa que no lo necesitan. Este analisis hace caer en cuenta porque el hijo en la actualidad se le dificulta comunicarse con los demás y siente que esta solo y que a nadie le interesa lo que piensa o siente.

Acto de Psicomagia para sanación y liberación.

El acto consiste en, Robar una flor de un jardín y mientras la arranca y se dirige piensa en sus padres y dice, los perdono por haber sido distantes y me perdono por que no soy culpable, voy a tener un hijo y nunca lo dejare solo, aprenderé a comunicarme con los demás con respeto y humildad, tendre la capacidad de escuchar y participar, ya no me sentiré solo por que hay gente me quiere. Al llegar a casa entrega la flor a sus padres sin decirles ni reclamarles nada, en ese momento se libera y empieza una nueva vida.

8. Justificación:

Existe la necesidad de cambio en este grupo de integrantes que conforman la junta de acción comunal del barrio Porvenir de la ciudad de Pasto Nariño, debido a que la falta de comunicación se hace más evidente en este grupo, Se observa gran preocupación por parte no solo de la presidenta sino también de la comunidad debido a

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

que esta problemática no permite que haya un dialogo de calidad que les permita bajar la guardia y tomar decisiones en pro de mejorar las condiciones de vida de los habitantes del barrio en muchos aspectos.

Se puede evidenciar la falta de respeto ante sus semejantes, estas personas no dialogan, no escuchan, no prestan atención a las diferentes quejas de la comunidad, no se comprenden, no se comprometen, no asisten a las reuniones, hacen mal manejo de los celulares, se agreden de forma verbal utilizando un vocabulario inadecuado.

Estas problemáticas están afectando de manera significativa a la comunidad puesto que ahora hay discusiones entre las familias y la comunidad en general, la gente ha manifestado estar cansada e irrespetada, vulnerada en sus derechos en fin. Entonces el propósito o el fin principal de esta intervención es lograr mejorar la convivencia, la comunicación y el buen trato mediante diferentes actividades en busca de una posible solución que mejore las condiciones de vida de muchas personas involucradas en este problema que se les está saliendo de las manos, para contrarrestar este suceso es necesario mejorar las relaciones interpersonales no solo de los integrantes de la junta sino también de sus familias y los habitantes del barrio Porvenir, Es una necesidad urgente y muy importante trabajar en el comportamiento y el cambio de actitud de estas personas con el propósito de que avancen de forma positiva en su proceso de relaciones interpersonales y aprendan y comprendan que es importante comunicarse de forma asertiva con respeto, con escucha, tolerancia, sin elementos distractores para que la comunicación sea efectiva y estén en condiciones de tomar buenas decisiones con respecto a las necesidades de los habitantes del barrio.

9. Localización

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Esta propuesta se desarrollara en el barrio porvenir perteneciente a la comuna cuatro, esta ubicado al sur oriente de la ciudad de San Juan de Pasto Nariño, el estrato socioeconomico es dos bajo, este barrio esta situado en una parte alta de la ciudad, tiene un clima frio, ahí viven familias disfuncionales y extensas su numero de habitantes oscila entre 2500 y 3000, existen buenas situaciones económicas porque la mayoría de gente vive de trabajos independientes que les permite ganar dinero y atender sus necesidades básicas, la mayoría de los habitantes adolescentes estan estudiando y el resto de la población esta empleada por alguna empresa de la ciudad, las vías de acceso están en buen estado, en cuanto a la seguridad es buena, el barrio es vecino de barrios muy sanos.

10. Beneficiarios de la propuesta:

Serán los quince integrantes de la junta de acción comunal, sus familias y comunidad en general.

Estan incluidos hombres y mujeres, jóvenes y adolescentes, estudiantes y trabajadores, se ara una invitación que no será obligatoria pero todos serán invitados a participar de las actividades, se les dira que vale la pena asistir puesto que dichas actividades les cambiara la vida de forma significativa.

También se beneficiara a todos los habitantes del barrio Porvenir debido a que si los integrantes de la junta de acción cambian sus modelo de comportamiento y se reconcilian con ellos mismos y con los demás muy seguramente van a transmitir hacia afuera esos cambios positivos que ara que los habitantes del barrio persivan que ha habido cambios y esto les genera alegría, confianza y esperanza porque sabran que la junta trabajara en armonía en pro de la comunidad y sus necesidades.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

11. Objetivo general:

Restablecer las relaciones comunicacionales en los integrantes de la junta de acción comunal del barrio Porvenir de la ciudad de Pasto Nariño y sus familias.

12. Objetivos específicos

Consientizar a los integrantes de la junta de acción comunal sobre la importancia que tiene la comunicación efectiva.

Lograr que los los participantes reflexionen respecto a las consecuencias que tiene la mala comunicación.

Motivar en los integrantes de la junta de acción para que fomenten palabras de cariño, actitudes positivas dentro de sus familias y en el mismo grupo.

13. Matriz de planificación adicionando los supuestos:

Tabla 1 matriz de planificacion y supuestos

Descripción	Indicador	Fuentes de Verificación		Supuestos
Finalidad: lograr que los integrantes de la junta de acción comunal restablezcan la comunicación	Cuando los integrantes se logren comunicar sin distractores	Observación directa	Utilización de celulares en las reuniones	

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

afectiva dentro del
grupo

Objetivo:	Que los	Registros	La falta de
Que los	integrantes tengan	fotograficos	empatía y
integrantes de la	una comunicación		colaboración por
junta logren	efectiva y localizada		parte de los
entender que la falta	entre ellos		integrantes de la
de comunicación es			junta
la causante de los			
malos entendidos			
dentro del grupo			

Meta 1:	Información clara	Encuestas y	Que los
Recolectar la	y precisa de la	observación directa	integrates no
información que	comunidad		colaboren
mas se pueda sobre			contestando con la
la comunidad a			verdad
trabajar			

Meta 2:	Lograr identificar	Técnicas como	Que los
Acercarse a la	la problemática que	lluvia de ideas	integrantes no
comunidad con el	mas asecha con la		colaboren en dar a
fin de conocer las	colaboración de la		conocer las
			problemáticas o

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

14. Factibilidad:

Esta propuesta es factible porque cuenta con los recursos necesarios para ponerla en marcha, al mismo tiempo se pueden cumplir satisfactoriamente con los objetivos y metas puesto que hay buena recepción por parte de la comunidad aceptando la propuesta y estando dispuestos a colaborar como lo manifiestan en el video.

15.1 Administrativa:

Existe una Psicóloga en formación quien se hace responsable de preparar, planear y ejecutar la propuesta que se llevara a cabo a través de las diferentes actividades con los integrantes de la junta de acción comunal del barrio Porvenir, sus familias y la comunidad en general.

15.2 Técnica:

Las herramientas necesarias están a disposición con el objetivo de realizar diferentes actividades, para estas se cuenta con un computador portátil, cámara, lapiceros y un celular, marcadores, papelería, también se cuenta con los conocimientos de la psicóloga en formación, y un salón comunal.

15.3 Económica:

Se cuenta con el apoyo de la señora Monica Castro que es la presidenta de la junta de acción comunal, ella ya gestiono con el presidente del barrio vecino el préstamo del salón comunal, ella reitero su ayuda con material y un videobin para poder proyectar lo que se tiene en mente, el resto de cosas que se necesitan corren por cuenta de la

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

psicóloga en formación, el costo es minimo solo necesitaría comprar una vela aromatizada y unos sandwich para dar un refrigerio al finalizar el encuentro.

15.4 Social y de género:

Esta propuesta esta diseñana para que todo tipo de personas se puedan beneficiar ya que no tienen en cuenta sexo, religión ni ningún factor que impida su acceso a los beneficios que tiene la propuesta, podrán participar hombres, mujeres, jóvenes, niños y adultos mayores que sientan interés por conocer y aprender a liberarse y romper esquemas que han sido inconcientemente heredados por nuestros padres de esa manera se podrá convivir en armonía consigo mismo y con los demas.

15. Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores:

Tabla 2 Resumen de Actividades, Resultados e Indicadores

Actividad	Medios	Competencias	Indicador de logro
Crear una escuela del libre aprendizaje donde podrán asistir las personas que quieran.	El salón comunal del barrio vecino	Se desarrollara la toma de conciencia, reflexion, capacidad para autoperdonarse y perdonar a los demás, comprender su lenguaje predilecto, como fue su crianza, como	Se realizara una lista de asistencia para que las personas que hacistan firmen.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

proyectarse para vivir de una forma positiva aprendiendo a comunicarse de forma efectiva, asertiva, a ser autónomo a vivir en paz etc.			
Se realizara una presentación en power pint sobre las clases de lenguaje.	Un video bind	Se lograra desarrollar la capacidad de poderse comunicar con el lenguaje predilecto que tiene cada persona.	Los integrantes de la junta sabran como tratar a los demás y como les gusta que los traten a ellos.
Analisis el árbol genealógico de cada persona	Analisis el árbol genealógico	Desarrollaran la capacidad de interpretar como es sua rbol y sus raíces, con respecto a sus familiares, como vivieron y como fueron sus patrones	Los integrantes estarán en la capacidad de romper con esos vínculos y esquemas mentales negativos que se han ido aprendiendo a lo largo de sus vidas

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

		de comportamiento, desde jeneraciones podrán identificar atrás y podrán las falencias que realizar actividades tienen coma familia que logren sanar sus y buscar un cambio heridas y cambiar positivo. para mejorar.	
Sesiones de sanación espiritual	La psicomagia	Los integrantes de la junta logran interpretar porque actúan de esa manera, podrán dejar a un lado esos sentimientos de fustracion, culpa, miedo, odio, inconformismo etc. Estarán en la capacidad de lograr perdonarse, perdonar y empezar de nuevo con actitud positiva.	Los integrantes se sentiran mas libres y la vida les cambiara después de aver asistido a estas sesiones, serán los testimonios de las personas los que se tendrá en cuenta.

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

16. Cronograma de actividades:

Tabla 3 Fechas y Actividades

Tiempo					
Actividades	M	M	M	M	Responsables
	ES 7	ES 8	ES 9	ES 10	
Explicación en que consiste los talleres que se desarrollaran					Psicologa en formación
Presentación en power pint sobre las clases de lenguaje y tests sobre el lenguaje a sus familias					Psicologa en formación
Analisis el árbol genealógico, se dara oportunidad de analizar el árbol de cada integrante de la junta y posteriormente se socializara el resultado					Psicologa en formacion

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Sesión de sanasion espiritual, actos psicomagicos para cada falencia encontrada en cada integrante de la junta	Psicologa en formación
---	-------------------------------

17. Tabla de presupuesto (anexo)

19. Responsable de la propuesta:

Nombre: Eveling Lorena Erazo Mora

Dirección: Mc, Casa 12 Barrio: Porvenir

Municipio: Pasto (Nariño)

Teléfono/s: 7200127- 7371623

Duración de la Propuesta: Tres (3) meses.

Firma:

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

1. 18. Tabla de Presupuesto

Tabla 4 Presupuestos del Proyecto

Ítem	Cantidad	Valor Unitario	Unidad De tiempo	Aporte comunidad	Aporte entidades	Aporte de terceros	Valor total
RECURSOS							
HUMANOS							
Psicóloga en formación	1	1	0	0	0	0	0
Subtotal							

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

EQUIPOS

Fungibles

(Materiales)

Lapiceros	10	500	0	0	0	0	5.000
Tijeras	3	2000	0	0	0	0	6.000
Hojas block	100	100	0	0	0	0	10.000
Vela aromatizada	1	12000					12.000

No fungibles

(Equipos)

Computador	1	1,700,000	0	0	0	0	1,700,000
------------	---	-----------	---	---	---	---	-----------

Portátil

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Cámara	1	500,000	0	0	0	0	500,000
fotográfica							
Celular	1	700,000	0	0	0	0	700,000
Subtotal							
IMPREVISTOS							
5%							
TOTAL							2.933.000

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Bibliografía

Basti Isabel Uitz Can, P. I. (29 de noviembre de 2012). *paubybass*. Obtenido de <http://issaypau.blogspot.com.co/p/mal-uso-de-la-tecnologiauna.html>

Carrera, L. (11 de Marzo de 2016). *Res Social*. Obtenido de <http://stellae.usc.es/red/blog/view/146085/la-tecnologia-en-la-actualidad>

Choain, J. (22 de Agosto de 2013). *El diario*. Obtenido de eldiariony.com/2013/08/22/beneficios-que-proporciona-la-tecnologia-en-su-vida-cotidiana/

Lepe, N. (27 de Abril de 2017). *Publimetro*. Obtenido de <https://www.publimetro.cl/cl/nacional/2017/04/27/ballena-azul-otros-peligrosos-retos-internet-se-vuelto-virales.html>

lizcampe, g. (s.f.). *Soy Actitud*. Obtenido de <http://www.actitudfem.com/tecnologia/nuevo/la-tecnologia-es-mala-para-nosotros>

Platan, J. (16 de Mayo de 2017). *Ciencia y Salud*. Obtenido de <http://www.eluniversal.com.mx/articulo/ciencia-y-salud/salud/2017/05/16/el-mal-uso-de-la-tecnologia-puede-danar-tu-salud>

Rosa, C. B. (s.f.). *Universidad de la Laguna*. Obtenido de <http://www.formacionparaprofesionales.es/nuevas-tecnologias-una-fuente-de-oportunidades-y-de-riesgos/>

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Anexos.

19. Responsable de la propuesta:

Nombre: Eveling Lorena Erazo Mora

Dirección: Mc, Casa 12 Barrio: Porvenir

Municipio: Pasto (Nariño)

Teléfono/s: 7200127- 7371623

Duración de la propuesta: Tres (3) meses.

Firma:

Lorena Erazo
1085244768