

PROPUESTA DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Estrategia de Intervención Psicosocial para prevenir la violencia intrafamiliar física, verbal y emocional en mujeres de estratos 1 y 2 de la localidad Ciudad Bolívar en la Fundación “Recuperadora Bogotá D. C

Grupo No. 442001_6

Integrante:

Solanyi Mayuly Duarte Velásquez Cód.52122101

Tutor:

Kendra Yalile Salas Gómez

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA - UNAD
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, ARTES Y HUMANIDADES -ECSAH
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

AGOSTO 25 DE 2017

Agradecimientos

Mi agradecimiento especial Srila Bhakti Aloka Paramadvati Svami, Swami Bhaktivedanta Atulananda Acharya, Mahamantra Das, Gouranga Lila Das, SRI RADHA GOVINDA, por sus bendiciones de luz que permitieron que mis deseos se realizaran para poder servir a la humanidad. Esta es mi ofrenda de amor.

Mi querido esposo a ti te agradezco por ayudarme a elegir esta maravillosa profesión y en mi corazón vivirás por siempre. Hasta la eternidad

Doy gracias a mi mamá por acompañarme en los momentos más difíciles, secarme las lágrimas, a mi papá por darme su fuerza y apoyo, a mis hijos y nieta que me animaron a seguir y que son mi razón de ser mejor persona; tía tus palabras fueron de gran apoyo y motivación, a mis hermanas gracias por ser incondicionales y a mis amigos por sus amorosos consejos.

Quiero ofrecer un agradecimiento a mi tutora Kendra Yalile Salas Gómez quien siempre nos acompañó, orientó, nos dio ideas valiosas y sobretodo compartiendo su conocimiento de manera muy profesional.

También doy agradecimientos a esta prestigiosa Universidad UNAD y a todo el equipo Directivo, Administrativo, Docentes y todas las personas que siempre estuvieron apoyándonos en nuestra etapa de aprendizaje y su sobresaliente labor.

TABLA DE CONTENIDO

	Pag.
I RESUMEN.....	6
II SUMMARY.....	7
III INTRODUCCIÓN.....	8
IV PALABRAS CLAVES.....	9
1. Nombre de la propuesta.....	10
2. Antecedentes.....	10
3. Descripción de la propuesta.....	12
4. Diagnóstico Social Participativo.....	13
5. Descripción del problema.....	15
6. Marco teórico.....	15
7. Descripción de posibles alternativas de solución.....	22
8. Descripción de la mejor alternativa de solución.....	23
9. Justificación.....	24
10. Localización.....	25
11. Beneficiarios de la propuesta.....	27
12. Objetivo General.....	30
13. Objetivos específicos.....	31
14. Matriz de planificación adicionando los supuestos.....	31
15. Factibilidad.....	36
16. administrativo.....	36
17. Técnica.....	37

17.1. Económica.....	37
17.2.Social y género.....	37
18.Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores.....	37
19.Cronograma de actividades.....	41
20.Tabla de presupuesto.....	43
21.Conclusiones.....	45
22.Referencias bibliográficas.....	46
23.Anexos.....	47
Anexo: Formato de Aproximación al diagnóstico.....	47

Lista de tablas

Tabla 1. Instrumento de caracterización de la población y características sociodemográficas.....	24
Tabla 2. Matriz de planificación adicionando los supuestos.....	27
Tabla 3. Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores.....	33
Tabla 4. Cronograma de actividades.....	37

RESUMEN

Se inició gestión con las mujeres emprendedoras de la Fundación Recuperadora Bogotá con el tema de la violencia intrafamiliar con el fin de abordar temas informativos; llevando a cabo actividades que permitieron prevenir y solucionar el problema de violencia; el encuentro con las familias se realizó directamente en la fundación; nos brindaron la oportunidad de contar con el espacio y los elementos requeridos para desarrollar las actividades planteadas teniendo acercamiento a cada una de las madres solteras y al equipo interactivo de la fundación. De esta manera es que se procede aplicar cada una de las actividades planteadas despertando gran interés por cada uno de los temas; las mujeres emprendedoras con el video hacen relación a situaciones y vivencias similares en su núcleo familiar como: el alcohol, consumo de sustancias psicoactivas entre otras; manifiestan que cada una de estos problemas son factores que se deben prevenir con el fin de erradicar este tipo de comportamientos y así lograr un cambio.

Logrando identificar las causas se logró poner en práctica los objetivos propuestos generando conocimiento, formación en los niños, tíos, abuelos y demás miembros de la familia, hicieron reflexión de lo importante que es sanar emocionalmente, brindar un espacio de afecto y tranquilidad para consigo mismo y con los demás. Fue una experiencia muy enriquecedora se compartieron momentos difíciles y a su vez de mucha alegría y haciendo tejidos de amor en el corazón para vivir con respeto, tranquilidad, las buenas relaciones y sentimientos basados en el bienestar común.

SUMMARY

Management with the women entrepreneurs of the Fundación Recuperadora Bogotá began with the topic of intrafamily violence in order to tackle informational issues; carrying out activities that allowed to prevent and to solve the problem of violence; the meeting with the families was carried out directly in the foundation; gave us the opportunity to have the space and the elements required to carry out the activities proposed, with an approach to each of the single mothers and to the interactive team of the foundation. In this way it is necessary to apply each of the activities raised by arousing great interest in each of the topics; the women entrepreneurs with the video relate to situations and similar experiences in their family nucleus as: alcohol, psychoactive substances consumption among others; show that each of these problems are factors that must be prevented in order to eradicate this type of behavior and achieve a change.

In order to identify the causes, it was possible to put into practice the proposed objectives, generating knowledge, training in children, uncles, grandparents and other family members, reflected on the importance of emotional healing, providing a space of affection and tranquility for oneself and with others. It was a very enriching experience that shared difficult moments and in turn of great joy and making tissues of love in the heart to live with respect, tranquility, good relationships and feelings based on the common welfare.

INTRODUCCIÓN

propuesta de Intervención Psicosocial para prevenir la violencia intrafamiliar física, verbal y emocional en mujeres emprendedoras; se realizó una investigación en el sector de Meissen en la Fundación Recuperadora Bogotá, donde se ejecutaron talleres, debates, presentación de videos alusivos al tema del maltrato, de esta manera compartieron experiencia de vida; esto dio a conocer la situación de violencia en la que vive cada familia como : maltrato de sus hijos hacia su mama por consecuencia de las sustancia del SPA, maltrato por su pareja por celos, por lo económico, denuncias por golpes, robos entre otros. Estos factores permitieron realizar intervenciones y procesos de prevención, maltrato, se les dio a conocer las diferentes entidades, leyes y programas de nivel gubernamental para alertar la violencia intrafamiliar y contar con una red de apoyo.

PALABRAS CLAVES

- Familia
- Violencia
- Maltrato
- Prevención
- Núcleo
- Mujeres emprendedoras
- Relaciones
- Madres Solteras.
- Problemas.

1. Nombre de la propuesta:

Estrategia de Intervención Psicosocial para prevenir la violencia intrafamiliar física, verbal y emocional en mujeres de estratos 1 y 2 de la localidad Ciudad Bolívar; participaron 16 mujeres emprendedoras.

2. Antecedentes:

Teniendo en cuenta la información recopilada a través de los miembros de la comunidad de mujeres emprendedoras, en la comunidad se han desarrollado diversas actividades para trabajar el problema social que es muy común en estratos bajos y que se encuentra relacionada con la violencia intrafamiliar de tipo físico, verbal y emocional o psicológico. Las acciones emprendidas para mitigar la problemática se centra en brindar un servicio de atención integral ciudadana para tratar este tipo de situaciones y orientar a las mujeres para que denuncien los abusos de las que son víctimas por parte de sus parejas, exparejas o cónyuges u otras personas que conforman su núcleo familiar.

Las entidades de servicio público que son un apoyo para la comunidad, en la localidad Ciudad Bolívar son:

- La Casa de la Justicia de Ciudad Bolívar: Centro de Atención Ciudadana donde las víctimas y según el caso reciben una medida de protección para garantizar la seguridad y el bienestar de las víctimas.
- Comisarías de Familia: Entidad del estado que brinda alternativas de solución a través de un proceso de conciliación y donde si es necesario brinda asesoría terapéutica y psicológica a las víctimas.

Aunque existen este tipo de centros de atención al ciudadano donde se tratan temas como la violencia intrafamiliar, cabe mencionar que no siempre son tomados en cuenta por las ya

que un gran porcentaje de la población no denuncian estos hechos que afectan su integridad física y emocional, por múltiples factores como el temor a represalias por parte de los victimarios, miedo al qué dirán, o simplemente pasan por alto estas situaciones por apego a sus agresores.

En la localidad de Ciudad Bolívar existen otras entidades que tratan la problemática de violencia intrafamiliar como: la Defensoría del Pueblo, las Comisarías de Familia, la Unidad de Mediación y Conciliación, las inspecciones de Policía, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, vigilancia de la personería municipal, programas de la policía de adolescencia e infancia, atención psicosocial por parte de la comisaría de familia, cuyas entidades son de vital importancia para contrarrestar esta problemática que afecta a la sociedad y que lamentablemente está tocando y transformando de manera negativa a las familias en la actualidad.

La Administración Distrital ha reiterado la necesidad de contar con una Política Pública para las Familias, al entender que esta organización representa el espacio inicial de aprendizaje y construcción de la vida social de las personas; garantizar sus derechos es impactar en la vida misma de la ciudad y de sus habitantes, para contribuir a la consolidación de una sociedad justa y equitativa. La Política Pública para las Familias se formuló en el marco del enfoque de derechos, al contemplar las obligaciones del Estado en el reconocimiento, garantía y restitución, no sólo de los derechos individuales, sino de las familias como organización y en orientación al reto de que éstas sean comprendidas e identificadas como sujetos colectivos de derechos. En atención a la Constitución Política de 1991, la Política se centra en la garantía de los derechos de las familias y en la promoción de los mismos sobre el principio del respeto a la dignidad humana, como fundamento del

Estado Social de Derecho y en las familias como escenario para su vivencia y trascendencia.

En consecuencia, la dignidad no sólo es al sujeto sino de éste en relación con otros y otras, dados los vínculos

y las relaciones que establecen entre sí los seres humanos.

Clara eugenia lópez obregón

Alcaldesa Mayor de Bogotá Designada

Estructura de la Política Pública de las Familias de Bogotá 2011 – 2025

- 1. Reconocimiento de la diversidad de las Familias:** “Promover la transformación de patrones culturales hegemónicos y excluyentes a través del reconocimiento de la diversidad de estructuras, arreglos, formas, relaciones, roles y subjetividades familiares, para la garantía de los derechos de las familias del Distrito”.
 - 2. Promoción de la familia como ámbito de socialización democrática:** Promover en las familias la socialización de valores democráticos fundamentados en la solidaridad, el respeto a la diversidad, la igualdad y la equidad, a través del fortalecimiento de las relaciones y la convivencia familiar que permitan la promoción de sujetos autónomos.
 - 3. Seguridad económica y social para las familias:** Aunar recursos entre los sectores público y privado, la sociedad civil y la cooperación internacional, para contribuir en la ampliación de las oportunidades y el fortalecimiento de las capacidades de las familias para avanzar en su inclusión económica y social.
- 3. Descripción de la propuesta:**

La presente propuesta se encuentra basada en la realización de un acompañamiento a nivel psicosocial a las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar de tipo físico, verbal, y emocional o psicológico, a través de la implementación de un plan de acción que ayude en la prevención de la violencia intrafamiliar.

Por medio de la propuesta se busca realizar una serie de actividades relacionadas con brindar a las mujeres de la comunidad toda la información necesaria sobre la violencia intrafamiliar a través de videos informativos, charlas, fomentar los valores a través de talleres, realización de juegos y otras actividades didácticas que permita tomar medidas preventivas sobre la problemática mencionada. Todo esto pretende dar a conocer a la comunidad sobre las causas y las consecuencias de la violencia intrafamiliar y tiene como fin el fortalecimiento de los lazos de apoyo familiar, mejorar las relaciones interpersonales, aprender a adquirir sentido de pertenencia, fortalecer las habilidades sociales y que las mujeres de la comunidad adquieran conciencia sobre la violencia ejercida en ellas y en sus hijos por parte de algún miembro familiar entre otros aspectos que afectan a las familias, no es un problema de una sola persona, sino que son situaciones que directa o indirectamente afectan a toda la familia, también se abordarán actividades de promoción de salud mental relacionadas con la conducta de violencia en la familia y atención Especializada de Terapia Familiar a aquellas familias que así lo requieran.

4. Diagnóstico Social Participativo:

La comunidad abordada es una comunidad de mujeres que son mujeres emprendedoras del barrio Meissen de la localidad Ciudad Bolívar, que enfrentan una serie de problemáticas en sus hogares como embarazos no deseados, desplazamiento forzoso, drogadicción, alcoholismo, violencia intrafamiliar entre otros problemas sociales.

Una de las problemáticas abordadas durante el presente trabajo investigativo es la

violencia intrafamiliar de tipo físico, verbal y psicológico cometida en contra de las mujeres dentro de su entorno familiar.

Las consecuencias de la problemática de la violencia intrafamiliar se ven reflejadas en el ámbito económico, político, social y de salud pública. De acuerdo con estudios del Banco Mundial, *“las violaciones y la violencia doméstica llevan a la pérdida de nueve millones de años de vida saludable (AVISA) por año en el mundo” (1)*; de seguridad pública porque involucra el libre ejercicio de los derechos y desarrollo de la personalidad. Por otro lado, afecta la unidad familiar porque la violencia es un patrón de interacción transmitido de generación en generación. Este problema social se toma todos los espacios como la calle, la escuela, el hospital, la empresa, el hogar, asumiendo múltiples formas como el suicidio, homicidio, desaparición, secuestro, masacre, maltrato, chantaje, ultraje, etc. Afectando a los niños y niñas, hombres, mujeres, jóvenes, adultos los cuales se encuentran en calidad de víctimas y victimarios y hace parte de nuestra vida cotidiana.

La localidad de Ciudad Bolívar es una de los sectores con mayores casos de violencia intrafamiliar, en los dos primeros meses de 2017. En ese rango de tiempo, las denuncias aumentaron un 0.5%, 80 denuncias más que el año pasado. Las Comisarías de Familia, según el subsecretario de Integración Social de Bogotá Richard Romero, reciben al año cerca de 147.000 denuncias de diferente índole por parte de los bogotanos, entre ellas, 70.000 asistencias en temas de divorcio y asuntos legales, 40.000 por conciliación de alimentos y 27.000 por actos violentos. Según una reciente investigación de la Universidad de La Sabana, que también se va a presentar en el VIII Congreso Internacional de la Familia, existen algunos tipos de violencia que parecen ser aceptados socialmente y que están en aumento. Dentro de ellos estarían casos como: el menosprecio, sacudir a otra persona, mencionar bromas de mal gusto, dar golpes los objetos para

mostrar autoridad e infundir miedo. Así como los celos y las amenazas constantes.

Respecto a la frecuencia del comportamiento agresivo de las personas, en el 45% de los casos es ocasional, en el 21% es frecuente, en el 17% es esporádico y el 15% constante. Lazos victimarios, por su parte, en el 56% son hombres, en el 25% mujeres, en el 8% niños y en el 4% adultos mayores.

5. Descripción del problema:

mujeres de estrato 1 y 2 de la localidad de ciudad Bolívar; es un grupo de 13 jóvenes maltratadas por su pareja y en algunos casos toleran la situación por miedo a las amenazas recibidas por su compañero y por qué necesitan un sustento económico para sus hijos; se evidencian las adicciones como una de las causas principales de la violencia.

El alcohol es una de las adicciones más frecuente en todos los estratos en los más bajos se duplica la escasez, ya que al no haber para suplir sus necesidades se generan conflictos económicos, disgusto, gritos, discusiones, golpes, agresiones, amenazas, jóvenes se refugian en el consumo de spa; se vinculan a grupos de vandalismo y en general se subdivide el grupo familiar.

6. Marco teórico:

La familia es considerada como una fuente básica para la sociedad, donde desde la infancia nos aprendemos a relacionar con las demás personas, a reaccionar ante los problemas y actuar según los valores que se hayan adquirido. *«El escenario familiar es decisivo para la construcción de aprendizajes y desarrollo del niño, pues proporciona el incondicional sostenimiento afectivo y el imprescindible apoyo para crecer y desprenderse, y afrontar la diferenciación emocional y la aventura de la exploración y descubrimiento del mundo*

circundante. Nada puede sustituir o reemplazar la calidad del vínculo, ni de la interacción materno-filial. No hay ser humano sin cuidados maternos» (Winnicott, 1979).

En el entorno familiar es donde se construye una formación, el cual identifica a los seres humanos en un futuro, si bien, es cierto, que en la escuela se adquieren conocimientos, en la familia se recibe la verdadera educación que nos caracteriza frente al resto de la sociedad.

La importancia de la familia en la intervención ha ido evolucionando en los últimos tiempos. Antes, el papel de los padres era más pasivo, ahora, se considera que son un objetivo clave en la intervención, ya que la familia es una pieza importante en el desarrollo de niños y niñas. *«Son los padres los únicos que pueden dar a su hijo un espacio real y simbólico, físico y afectivo. Sólo los padres pueden despertar en su hijo el deseo de vivir, de conocer y de amar el mundo» (Lafuente, 2000).*

En el núcleo padre, madre e hijos, donde se cumplen las funciones básicas de reproducción, compromiso y crianza en función de una unidad de residencia, el hogar es proveedor de satisfacciones morales y de la seguridad emocional que no se pueden encontrar en el exterior. “Esta concepción desconoce que la organización no ha sido exclusivamente nuclear a lo largo de la historia y no lo es en la actualidad. Si observamos los datos de composición familiar para Colombia, podemos corroborar esta afirmación, del total de población de los hogares, 54% vive en familia nuclear, 38% en familia extensa, 7% en familia compuesta/recompuesta y 1,5% en hogar unipersonal, datos que confirman la composición diversa de las familias Colombianas.

1. Estos datos fueron obtenidos del procesamiento final del censo del 93 ya que, hasta la fecha de escritura de éste artículo, los correspondientes al del 2005 no han sido publicados de manera oficial.

Es importante enunciar los tipos de familia que se presentan en nuestro contexto colombiano con el fin de conocer su conformación y acercarnos a vislumbrar la compleja dinámica que se entretiene en su organización frente a circunstancias disfuncionales como es la presencia de la violencia intrafamiliar. Para tal fin es necesario tener en cuenta que la familia es concebida como un sistema en interacción que evoluciona constantemente, se va adaptando a las necesidades del contexto y de sus integrantes, así se convierte la familia en un sistema netamente dinámico desde la estructura hasta su organización. Según el estudio realizado por **Villa Luz Marina** (10) en el contexto colombiano se ha identificado diferentes tipos de familias de acuerdo con las transformaciones en su organización interna, por lo tanto, se han agrupado según su estructura y composición así:

Los tipos de Familia son los siguientes:

Familia nuclear tradicional: compuesta por padre, madre e hijos; se considera este tipo de familia como la unidad mínima. Puede ser completa o incompleta (cuando se presenta separaciones, divorcio, fallecimiento de un cónyuge).

Familia extensa: compuesta por tres generaciones que comparten vivienda y economía, frecuentemente alberga alguno de sus miembros y su grupo familiar secundario en momento de crisis, puede ser por línea materna o paterna.

Familia monoparental: es una forma de organización familiar que se deriva de la ruptura de un vínculo inicial, puede ser díada materna (madre con hijos) o díada paterna (padre con hijos).

Familia superpuesta o recompuesta: conformada por parejas que han tenido uniones previas, concluidas en rupturas. A esta familia cada cónyuge puede aportar los hijos de uniones anteriores y los actuales, es decir se conforma un grupo familiar con hijos tuyos, los míos y los nuestros. Es importante identificar si se presenta por línea paterna o materna.

Familia pareja sin hijos: díadas conyugales, las cuales no pueden concebir por razones fisiológicas, no han adoptado o el tener un hijo no se encuentra dentro de sus planes inmediatos.

Unipersonal: es un hogar o una unidad social de consumo. Son personas que viven solos, ya sea solteros, viudos, separados pero que viven solos.

Familia nuclear con amontazgo: (noviazgo o convivencia-conducta infiel) familia que se establece cuando uno de los cónyuges, además de tener su hogar conformado mantiene una relación permanente con otra persona.

Dentro de los entornos familiares se pueden evidenciar una serie de problemáticas relacionadas con la violencia. La violencia intrafamiliar comprende todos aquellos actos violentos, desde el empleo de la fuerza física hasta el matoneo, acoso o la intimidación, que se producen al interior del entorno familiar y que perpetra al menos un miembro de la familia contra otro u otros.

La violencia doméstica es aquella que tiene lugar en el ámbito familiar, no solo entre las cuatro paredes de una casa. El término “familiar” habrá de entenderse también en sentido amplio. Normalmente se considera que la violencia doméstica se da entre adultos de una edad

similar o de descendientes a ascendientes. La violencia intrafamiliar es una problemática que afecta a miles de familias sin importar su edad o condición social y que tiene dos características que dificultan la percepción de la verdadera magnitud de la situación. Es un problema que acoge y afecta desde el núcleo familiar hasta nuestros allegados, etc. Esto no consiste en solo maltrato físico también existe maltrato sexual afectivo y verbal, cualquier persona dentro de este grupo puede verse afectada. Para *Echeburúa y De Corral (1998)* la *violencia intrafamiliar alude a todas las formas de abuso que tienen lugar en las relaciones entre los miembros de una familia que convive bajo el mismo techo. Definen relación de abuso, a aquella forma de interacción que, enmarcada en un contexto de desequilibrio de poder, incluye conductas que de una o de varias de las partes, por acción u omisión, ocasiona(n) daño físico y/o psicológico a otros miembros de la relación.* Es decir, se basa en una relación de poder: alguien manda y alguien obedece, alguien superior y alguien inferior.

La violencia intrafamiliar, se puede presentar de diferentes maneras, afectando diferencialmente a los miembros de la familia.

Los diversos tipos de violencia intrafamiliar son los siguientes:

La violencia física se realiza mediante actos que afectan directamente el cuerpo y la salud de las personas agredidas. Produce enfermedad, dolor, heridas, mutilaciones y, en ocasiones, puede llegar hasta la muerte. Puede manifestarse con golpes, cachetadas, empujones, patadas y hasta con la utilización de objetos contundentes tales como palos; corto contundentes como correas; cortantes como cuchillos, quemaduras como las producidas por cigarrillos, etc., para golpear, maltratar y someter a la víctima.

González, J.O. y Garzón S. (2003). La investigación criminal aplicada a los casos de homicidio-suicidio ocurridos en Bogotá durante el 2000. Escuela Nacional de Policía General Santander. 7 Defensoría del Pueblo, Op. cit., p 20.

Mientras que la violencia psicológica es un tipo de violencia menos evidente, más difícil de identificar por parte tanto de la comunidad como por los miembros involucrados de la familia, la cual es ejercida a través de hechos que afectan la salud mental y la estabilidad emocional de las personas. Es lo que comúnmente se llama daño moral o espiritual. Se ejerce mediante el uso de palabras soeces, amenazantes, descalificantes y frases encaminadas a desconocer el valor y la estima de las personas; también mediante la ridiculización y el encierro, a que muchos agresores someten a los demás miembros de la familia, alejándose del núcleo familiar o del círculo de amigos, o impidiéndoles el acceso al estudio, al trabajo o a la recreación. También, mediante celos excesivos, con o sin fundamento, que coartan la movilidad, el uso personal del tiempo y las relaciones sociales. Otra forma de ejercerla es con el incumplimiento de las obligaciones económicas como forma de chantaje (teniendo la posibilidad de cumplirlas) o con la carga a un sólo miembro de la familia, de todo el trabajo doméstico. *La violencia psicológica conlleva, además de desvalorizaciones, sufrimiento y agresiones psicológicas que minan la autoestima de la víctima y generan desconcierto e inseguridad, sirviéndose de insultos, vejaciones, crueldad mental, desprecios, gritos, falta de respeto, humillaciones en público, castigos, frialdad en el trato, amenazas e intolerancia. Garrido Genovés.*

Por último, la violencia verbal se caracteriza por acusaciones, insultos, amenazas, juicios, críticas degradantes, órdenes agresivos o gritos. En la violencia verbal el violento intenta

degradar al otro llevándolo lo más bajo que pueda para hacer con él lo que desee. Cuanto más lo degrada, más siente que vale, es una relación especular, de vida o muerte, donde el violento vive gracias a que tiene a otro a quien denigrar en función de sus preconceptos, señalándole permanentemente lo que le falta o lo que hizo mal.

La violencia verbal implica una manera de relacionarse en la que no hay un tercero que legalice, porque la verdad es que no se puede decir todo ni de cualquier manera y no de cualquier manera nos relacionamos con los otros ni nuestra palabra es la única ni la más valedera, pero el violento cree que él tiene la verdad y lo que el otro diga no tiene ningún valor. A veces ocurre que la persona de un tercero -como un hijo- despierta la violencia que hasta ese momento no existía, pero hay indicios que se pasan por alto, que no se toman en cuenta y el violento avanza en la medida en que el otro lo deja hacer. “El abuso verbal es una actitud clandestina, usualmente sólo la pareja del abusador lo oye. Es frecuente que esta actitud se intensifique con el tiempo hasta que las personas se acostumbran y se adaptan a ella. Adopta diferentes disfraces y rebaja sistemáticamente la percepción por parte de la persona que surge el maltrato. El abuso verbal está enquistado en nuestra cultura, la prepotencia, la anulación, la humillación, la arrogancia, la oposición, la manipulación, la crítica, la dureza, la intimidación, son aceptados por muchos como parte de juego limpio.

Cuando estos juegos de poder se establecen en una relación y son negados por quien los perpetra, nace la confusión. Pudiéndose considerar a criterio de Patricia Evans las siguientes situaciones como relaciones de abuso verbal entre otras:

- El agresor (a) durante varias veces a la semana parece irritado o enfadado, aunque su pareja no haya hecho nada para incomodar.
- Cuando una persona se siente herida y conversa con su pareja sobre su desagrado, tienen

después la sensación de que el tema no ha sido totalmente resuelto, por lo que no se siente contenta y aliviada.

- Con frecuencia se siente perpleja y frustrada por la actitud que él o ella adopta porque queda claro que no consigue hacerle entender sus intenciones.
- El malestar en la relación no se debe a temas concretos, sino a una comunicación deficiente: lo que él o ella cree que ella o él dijo y lo que ella o él oyó que él o ella dijo.
- La persona suele preguntarse: ¿"Qué me pasa? No debería sentirme tan mal".

7. Descripción de las posibles alternativas de solución:

A continuación, se va a dar una explicación de manera general de tres posibles alternativas para resolver la problemática de la violencia cometida en contra de las mujeres al interior de los hogares y cuya violencia se presenta de forma física, verbal y psicológica o emocional:

No. 1 Exposición Informativa de Violencia Intrafamiliar:

Durante la realización de la exposición informativa se busca convocar a las mujeres de familia y presentar contenido o material a través de medios audiovisuales sobre la problemática abordada y que se encuentra relacionada con la violencia dentro de los entornos familiares, la cual se presenta en diversas formas de tipo físico, verbal y psicológico, todo esto con el fin de que informen sobre la realidad que se vive en un gran porcentaje de los hogares colombianos y que altera la calidad de vida de las familias.

No. 2 Taller de Discusión sobre Violencia Intrafamiliar y presentación de Documental

Reunir a las mujeres de la comunidad para observar el documental Violencia Domestica,

Posteriormente en mesa redonda se van a tratar aspectos importantes sobre la problemática de la violencia intrafamiliar sus causas y consecuencias, exponiendo historias de vida, experiencias, dimensionar el impacto que deja en las personas y reflexionar sobre la situación que se vive en muchos hogares.

No. 3 Campaña en espacio público sobre la violencia intrafamiliar

Abordar la problemática de la violencia intrafamiliar realizando una campaña de prevención, a través de pancartas y folletos en espacios públicos como parques y repartir información al respecto con otras personas que se encuentran en el lugar.

8. Descripción de la mejor alternativa de solución:

Entre las tres soluciones planteadas, considero en base al análisis que la más adecuada es la denominada Taller de Discusión sobre Violencia Intrafamiliar y el Documental de “violencia doméstica”; a través de este video se logra un impacto más profundo en la psiquis de las personas ya que permite verse a sí misma con sus propia realidad, se presentan testimonios donde las mujeres han sido víctimas de violencia intrafamiliar de tipo físico, verbal y psicológico, y los miembros de la familia pueden participar en la discusión y exponer sus puntos de vista. Los beneficios obtenidos: se logra que las personas cambien sus pautas de acción y tomen conciencia del problema, de sus actitudes, asistencia, aceptación de taller permitiendo una alta probabilidad de lograr los objetivos deseados. Con un mínimo de recursos necesarios como son: un computador, un televisor, internet, pliegos de cartulina, marcadores, hojas, USB, Cámara y el facilitador; las únicas limitaciones fueron referente a la disponibilidad de tiempo, pero se compenso con el interés y deseo de las personas de mejorar su calidad de vida., se les dio la herramienta del árbol de objetivos profundizando la raíz del problema; sirvió para que

identificaran sus falencias y posibilidades de mejorar su calidad de vida.

La idea del taller también es fomentar algunas reglas básicas para el manejo de conflictos familiares y problemas familiares como:

- Evitar palabras altisonantes u ofensivas. Nunca atentar contra la integridad física, emocional o moral del cónyuge o de los hijos y otros miembros de la familia.
- Definir el tema a tratar en la discusión. Si estamos discutiendo por cuestiones de economía no mezclarlo con discusiones de sentimientos, de familiares o de cosas que solo desvían el motivo de la plática y que vuelven interminable la discusión.
- Tomar un tiempo para expresar lo que piensa al respecto y otro para escuchar lo que la otra persona tiene que decir al respecto

9. Justificación:

La ejecución de la presente propuesta se ha diseñado con el fin de desarrollar un trabajo que se encuentra enfocado en el desarrollo a nivel personal y familiar de las mujeres de la comunidad con el fin de brindar alternativas de solución a la problemática de violencia intrafamiliar de tipo físico, verbal y psicológico. También es de vital importancia dar a conocer información sobre la situación que se vive en los entornos familiares con el fin de exponer la magnitud y las consecuencias de la situación, cuyo problema se puede evidenciar en todos los estratos sociales, generando otro tipo de problemas sociales como disfunción familiar, falta de comunicación, embarazos no deseados, entre otros factores.

Una de las bases más importantes es “La Familia”, por lo tanto, se busca, hacer conciencia de que se está hablando de la violencia intrafamiliar como un problema social muy común en la mayoría de las familias. Por tal motivo la cultura del saber y conocer beneficia a la población en general para poder entender este tipo de comportamiento que lleva hacia la

violencia, y lograr un cambio, que las mujeres creen conciencia sobre el problema y que se comprometan a hacer un cambio; y así se disminuirá los altos índices de datos estadísticos, en el país, así como a nivel mundial, interpretar e identificar lo que quiere decir los datos y de qué manera se presentan este tipo de violencia en los hogares.

10. Localización:

La propuesta se piensa llevar a cabo en la comunidad de mujeres emprendedoras Fundación Recuperadora Bogotá, ubicada en el Barrio Meissen, Carrera 18 BIS # 60G – 20 de la Localidad de Ciudad Bolívar, exactamente al sur oriente de la Ciudad de Bogotá.

Comunidad compuesta por un total de 42 participantes, la gran mayoría son un grupo de mujeres emprendedoras que no cuentan con el apoyo de nadie y que se ven obligadas a sacar adelante solas a sus hijos, la gran mayoría de las mujeres han sido víctimas de violencia intrafamiliar por parte de sus parejas, cónyuges, exparejas y otros miembros de sus entornos familiares.

Muchas de las mujeres se enfrentan a factores de riesgo y otras problemáticas que afectan su integridad tanto física como psicológica; cuyos problemas vienen derivados a causa de la pobreza y de la desigualdad social a la que se enfrentan. Las situaciones negativas a las que se ven expuestas son a factores como la delincuencia, la drogadicción, el alcoholismo, la prostitución, el desempleo entre otros; los cuales afectan la convivencia, seguridad y calidad de vida de la comunidad a la que pertenecen. En la comunidad se han visto además otros factores de riesgo en casos muy particulares ya que hay mujeres que vienen de otras partes del país buscando oportunidades porque fueron desplazadas de sus lugares de origen por las guerrillas en general, muchas de ellas son viudas y que se tuvieron que hacer cargo de sus hijos pues no cuentan con ningún tipo de apoyo de nadie.

Otras vivieron en condiciones tan desfavorables que ni oportunidades educativas tuvieron y eso deja como consecuencia el analfabetismo, otros de las situaciones que se evidencia es la desigualdad social, pues muchas de ellas viven en la localidad ciudad Bolívar en lugares apartados donde ni la alcaldía local han hecho nada por mejorar las condiciones de vida de esas personas. También se toma en cuenta factores de riesgo como la vulnerabilidad en la calidad de vida pues muchas no cuentan con educación, atención médica y oportunidades laborales, la violencia intrafamiliar y los embarazos no deseados son los factores más usuales a los que se enfrenta la comunidad.

Los beneficios de la comunidad es que cuenta con capacitación en el reciclaje de material industrial y se les brinda talleres sobre la protección del medio ambiente, en donde se benefician laboralmente. Otros beneficios son comedor comunitario, vestuario, otras ayudas para las integrantes y su familia. La comunidad cuenta con servicios de: Luz, agua, gas, internet, teléfono y televisión. La comunidad tiene vías de fácil acceso como la Av. Boyacá, Auto Sur, transporte a rutas alimentadoras y sistema integrado de transporte público (SITP).

Por otro lado, las formas de Subsistencia de la comunidad radican en recibir ayudas y donaciones en cuanto a vestuario, alimentos, salud ya que se encuentra vinculada a las brigadas de salud que realiza la Alcaldía en las diversas localidades de Bogotá entre otras. También se les incentiva a las vinculadas la importancia de estudiar y acogerse a los servicios que ofrece el SENA e instituciones educativas del estado.

La población abordada se encuentra ubicado en uno de los sectores más vulnerables de la localidad, pues sus habitantes se caracterizan por pertenecer a estratos 1 y 2, donde se evidencia un alto índice de delincuencia juvenil, drogadicción, alcoholismo entre otras problemáticas que afectan a la comunidad. Además, se realizan eventos a nivel comunitario en fechas como Amor y

Amistad, Semana Santa, Cumpleaños y fiestas navideñas con el fin de crear espacios agradables entre la comunidad y compartir entre los mismos. Los medios de comunicación que utiliza la comunidad son a través de medios como carteleras, redes sociales, cartillas, internet entre otros medios.

En la fundación se tiene una vocación por la protección del medio ambiente a través del impulso de actividades de reciclaje con el fin de seguir apoyar el planeta y a su vez el auto-sostenimiento de cada una de las familias. Por otro lado, la líder la comunidad tiene en mente de realizar alianzas con entidades gubernamentales y no gubernamentales que tiene como fin brindar asistencia a las madres cabeza de familia que no cuentan con el apoyo de nadie.

En la parte social son pocas las oportunidades; lo cual es difícil que puedan satisfacer sus necesidades básicas de nutrición, vivienda, educación; situación que no les permite participar de manera libre en la construcción social y político. Con la esperanza que las instituciones brinden amparo, protección y la oportunidad a esta familia.

11. Beneficiarios de la propuesta:

La propuesta va dirigida a las familias de estratos 1 y 2 del Barrio Meissen, Localidad Ciudad Bolívar.

Beneficiarios Directos: Comunidad de mujeres emprendedoras Fundación Recuperadora Bogotá, de estratos socioeconómico 1 y 2, sexo femenino, con edades comprendidas entre los 17 y 47 años de edad, en la localidad de Meissen es un sector popular; las viviendas son casa lotes con agua y luz y la mayoría de las veces no tienen servicios y se ven obligados a robar luz de sus vecinos aledaños generando discordia entre otros.

**Tabla 1. INSTRUMENTO DE CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS**

FECHA:

Estudiante: Solanyi M. Duarte Velásquez

1. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS FAMILIARES

1.1. Número de miembros en la Familia:

3 familias tienen 1 hijo.
6 familias tienen 2 hijos.
4 familias tienen 3 hijos.
2 familias tienen 4 hijos.
1 familia tiene 5 hijos.

1.2. Procedencia:

(Origen Familiar):
14 familias de Bogotá.
1 familia de Medellín.
1 familia de Villavicencio.

1.3. Tipo de población:

Migración o desplazamiento (6 familias).
Estado de vulnerabilidad o victimización (10 familias.).
Otros: N/A.

1.4. Tipo de Familia:

Nuclear (N/A), Extensa (N/A), Monoparental (16 familias), otras (N/A).

1.5. Grupos o minorías étnicas:

N/A.

<p>1.6. Fuentes de Ingresos Familiares:</p>	<p>Salario (6 familias), Arriendos (), pensión (), Actividad Comercial (), otros: 10 familias Reciclaje.</p>
<p>1.7. Tradiciones Culturales:</p>	<p>Cristiana: (1 familia). Católica: (7 familias). Ninguna: (8 familias).</p>
<p>1.8. Personas que habitan en el hogar:</p>	<p>Cuántas: (3 familias habitan 3) Parentesco:(hijo, mama, abuela). Cuántas: (6 familias habitan 5) Parentesco:(2 hijos, 1 mama, 1 Abuela, 2tías). Cuántas:(4 familias habitan 7 y 8). Parentesco: (3 hijos, 1 mamá, 1 papá, 1 abuelo, 1 hermano 1 padrastro). Cuántas: (2 familias habitan 6 y 7). Parentesco: (4 hijos, 1 mamá, 1 papá, 1 tía). Cuántas: (1 familia habita 7). Parentesco: (5 hijos, 1 mamá, 1 papá).</p>
<p>1.9. Afiliación a Servicios de salud:</p>	<p>Subsidiado (7 familias), Contributivo (), Entidad: 3 familias Sanitas, 2 familias salud total, 4 familias famisanar.</p>

<p>2. Tipo de empleo:</p>	<p>Formal: (4 familias) Informal: (3 familias) Fijo: () Temporal: (2 familias) Medio Tiempo: () Otro: Reciclaje (7 familias)</p>	<p>2.1. Estado Civil:</p>	<p>Soltero: () Casado:(2 familias) Unión Libre: (12 familias) Viudo: (2 familias)</p>
----------------------------------	--	----------------------------------	---

Beneficiarios Indirectos: Jóvenes 9 a 21 años de edad; en su mayoría estudian y otros pertenecen a diferentes grupos sociales como pandillas, bandas delincuenciales y consumen drogas.

Exparejas: con un gran porcentaje de escolaridad y su economía es informal, lo cual no cumple con sus responsabilidades.

12. Objetivo General:

Generar estrategias por medio de videos informativos, charlas, talleres juegos que tienen como fin prevenir y mitigar la problemática de la violencia intrafamiliar, sus consecuencias

personales, familiares y sociales. Para mejorar la calidad de vida de las familias.

13. Objetivos específicos:

- Se realizó una capacitación, de las entidades a las cuales pueden acudir para crear microempresas y proyectos productivos con el fin de aliviar las presiones económicas.
- se hizo un debate con la participación de todas las familias para escucharse unos a otros para mejorar la comunicación.
- Con el debate se Identificar fortalezas y debilidades de las mujeres emprendedoras que les permitan avanzar en su calidad de vida y orientar a sus hijos.
- se les dio a conocer cada una de las entidades donde pueden solicitar ayuda para mitigar los problemas y conflictos.

14. Tabla 2. Matriz de planificación adicionando los supuestos:

Descripción	Indicador	Fuentes de Verificación	Supuestos
<p>Finalidad: Prevenir y mitigar la problemática de la violencia intrafamiliar, cometida en contra de las mujeres.</p>	<p>NA</p>	<p>NA</p>	<p>Disponibilidad de las mujeres de la comunidad para la implementación de las actividades para contrarrestar la problemática de la violencia intrafamiliar.</p>

<p>Objetivo: Generar estrategias por medio de videos informativos, charlas, talleres juegos que tienen como fin prevenir y mitigar la problemática de la violencia intrafamiliar, sus consecuencias personales, familiares y sociales. para mejorar la calidad de vida de las familias.</p>	<p>Crear conciencia en la comunidad sobre la violencia intrafamiliar mostrando sus causas y consecuencias, con el fin de reducir el problema social.</p>	<p>Archivo denominado:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cifras de la Violencia Contra la mujer en Bogotá 2016: Fuente: www.eltiempo.com/.../cifras-de-violencia-contra-la-mujer-en-bogota-en-el-2016-414 ● Consentimientos informados. ● Evidencia fotográfica. ● Lista de Asistencia. ● Formato de Evaluación. 	<p>Poca Asistencia de las familias convocadas a los encuentros para la realización de las actividades propuestas donde se aborda la violencia intrafamiliar</p>
<p>Meta 1:</p>	<p>Acogida por parte de la</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Consentimientos 	<p>La inasistencia de</p>

<p>Formulación de un plan de acción de acompañamiento en la comunidad para enfrentar el problema de la violencia intrafamiliar a través de una explicación expositiva sobre la violencia intrafamiliar.</p>	<p>comunidad abordada en las actividades implementadas durante la propuesta de acompañamiento.</p> <p>La asistencia de 7 familias con un total de 19 personas; discriminado de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mujeres adultas(8) - Niñas (6) - Niños 5. <p>Puntualidad de cada una de las familias invitadas a las actividades propuestas.</p> <p>Cumplimiento de cada una de las actividades a realizar.</p>	<p>informados.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Evidencia fotográfica. ● Lista de Asistencia. ● Formato de Evaluación 	<p>las familias convocadas para los encuentros programados que tiene como fin la ejecución de las actividades propuestas.</p>
<p>Meta 2: Evidenciar a través</p>	<p>El 98% quedaron impactadas,</p>	<p>- Consentimientos informados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● La inasistencia de las familias

<p>de material audiovisual sobre la problemática de la violencia intrafamiliar y concientizar sobre este problema social.</p>	<p>comprendieron ya que la mayoría se identificaban con la problemática y el 2% participaron de forma pasiva participaron. Se basó en la encuesta. Acogida por parte de la comunidad abordada en las actividades implementadas durante la propuesta de acompañamiento.</p> <p>La asistencia puntual de cada una de las familias invitadas a las actividades propuestas.</p> <p>Cumplimiento de cada una de las actividades a realizar.</p>	<p>- Evidencia fotográfica.</p> <p>- Lista de Asistencia.</p> <p>- Formato de Evaluación</p>	<p>convocadas para los encuentros programados que tiene como fin la ejecución de las actividades propuestas.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Lograr el interés del público por la problemática abordada.
---	--	--	--

<p>Meta 3:</p> <p>Realizar actividades en espacios públicos, para abordar la temática de la violencia intrafamiliar con otras personas.</p>	<p>La activa participación de la comunidad en las actividades planeadas Impacto positivo de las actividades y buena retroalimentación de la comunidad.</p>	<p>- Consentimientos informados.</p> <p>- Evidencia fotográfica.</p> <p>- Lista de Asistencia.</p> <p>- Formato de Evaluación</p>	<p>Las personas abordadas en espacios públicos reciban y tomen interés de la información suministrada.</p>
<p>Actividades M1:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Exposición Informativa sobre violencia Intrafamiliar: <p>Durante la realización de la exposición informativa se busca convocar a las mujeres de familia y presentar contenido o material a través de medios audiovisuales sobre la problemática abordada y que se encuentra relacionada con la violencia dentro de los entornos familiares, la cual se presenta en diversas formas de tipo físico, verbal y psicológico, todo esto con el fin de que informen sobre la realidad que se vive en un gran porcentaje de los hogares colombianos y que altera la calidad de vida de las familias.</p>			<p>La no asistencia a la reunión programada para exponer el problema social sobre la violencia intrafamiliar.</p>
<p>Actividades M2:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Taller de Discusión sobre Violencia Intrafamiliar y presentación de Documental: Reunir a las mujeres de la 			<p>Que las participantes de la comunidad no se</p>

<p>comunidad para observar el documental Violencia Domestica, Posteriormente en mesa redonda se van a tratar aspectos importantes sobre la problemática de la violencia intrafamiliar sus causas y consecuencias, exponiendo historias de vida, experiencias, dimensionar el impacto que deja en las personas y reflexionar sobre la situación que se vive en muchos hogares.</p>	<p>sensibilicen o tomen conciencia sobre la problemática presentada y no participen de la actividad propuesta.</p>
<p>Actividades M3:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Campaña en espacio público sobre la violencia intrafamiliar: Abordar la problemática de la violencia intrafamiliar realizando una campaña de prevención, a través de pancartas y folletos en espacios públicos como parques y repartir información al respecto con otras personas que se encuentran en el lugar. 	<p>Que las personas abordadas durante la campaña, no reciban o no muestren interés por la información presentada sobre la violencia intrafamiliar.</p>

15. Factibilidad: positiva

16. **administrativo:** equipo multidisciplinario compuesto por psicólogos, educadores, estudiantes en formación, con ayudas pedagógicas como videos, audiovisuales, vallas, folletos.

Psicólogos: realizan intervención, psicodiagnostico, seguimiento de caso.

17. Técnica: Conferencia y foro para evaluar la comprensión del tema del video; las herramientas son los videos, talleres, círculos de comunicación, grupo de discusión, carteleras, docentes, 1 Psicólogo en formación.

17.1 Económica: la fundación nos facilitó, un salón, con computadoras, pantallas, televisiones, internet, cámara y materiales necesarios.

17.2 Social y género: orientación para gestionar sus proyectos de vida a través de las instituciones de ayuda a las comunidades, prevención, cuidado y tratamiento de los problemas sociales en drogadicción, alcoholismo y trata de personas.

18.Tabla 3.Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores:

En el siguiente cuadro relacione:

Actividad	Medios	Competencias	Indicador de logro
1. capacitación, sobre entidades y redes de apoyo a las cuales pueden acudir para crear	- Material de audiovisuales. - Debate. - Entrevista Semi estructurada.	- Comunicativas. - Informativa.	- Demostraron interés por el tema. - Estuvieron receptivos.

<p>microempresas y proyectos productivos con el fin de aliviar las presiones económicas.</p>			<ul style="list-style-type: none"> - Interactuaron. - Participaron. - los conocimientos sobre la problemática a tratar: Violencia Intrafamiliar en contra de las mujeres de estratos bajos.
<p>2. organizar un debate con la participación de las familias para mejorar la comunicación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Charlas - Folletos de información - Grupo de discusión 	<ul style="list-style-type: none"> - Comunicativas - Informativas - Participativas 	<ul style="list-style-type: none"> - Receptividad a la información, y adquisición de conocimiento sobre la temática abordada.
<p>3 Identificar fortalezas y debilidades de las mujeres emprendedoras</p>	<p>Material audiovisual Lluvia de ideas Observación</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Comunicativas - Cognitivas - Propositiva - articuladora 	<p>Asertividad en las temáticas abordadas por la familia.</p>

que les permitan avanzar en su calidad de vida y orientar a sus hijos.			
4. Conocer e identificar entidades donde pueden solicitar ayuda para mitigar los problemas y conflictos	- lista de entidades gubernamentales y redes de apoyo Encueta	- Comunicativas - Informativas - Propositivas - Articuladoras	- Se logró que las familias se informaran, se acercaran a las entidades y redes de apoyo vinculadas a la resolución de conflictos y problemas familiares.

19. Tabla 4. Cronograma de actividades:

Actividades	Tiempo				Responsables
	MES 1	MES	MES	MES	

	2				3				4				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Presentación a la comunidad de propuesta de acompañamiento para mitigar la problemática de la violencia intrafamiliar.	Yellow												Psicóloga en Formación
Taller Informativo sobre Violencia intrafamiliar dirigido a las mujeres de la comunidad.	Yellow												Psicóloga en Formación
Promoción de los valores y prevención de la Violencia Intrafamiliar.					Green								Psicóloga en Formación
Presentación de documental: Violencia Domestica. Fuente: https://www.youtube.com/watch?v=WNaiCPKNZwU					Green								Psicóloga en Formación
Mesa redonda, participación con las integrantes de la comunidad para tratar									Red				Psicóloga en Formación

testimonios o experiencias relacionadas con la violencia intrafamiliar.					
Campaña realizada en espacio público para abordar el tema de la violencia intrafamiliar.					Psicóloga en Formación

20. Tabla de presupuesto:

Ítem	Cantidad	Valor Unitario	Unidad De tiempo	Aporte comunidad	Aporte entidades	Aporte de terceros	Valor total
------	----------	----------------	------------------	------------------	------------------	--------------------	-------------

RECURSOS HUMANOS							
Psicóloga en Formación	1	0	3 horas por semana	0	0	0	0
Equipo Capacitador	2	\$ 10.000	1 hora por semana	0	0	0	\$ 20.000
Subtotal							
EQUIPOS							
Fungibles (Materiales)					\$ 0	\$ 0	\$ 8.000
Pliegos de Cartulina	10	\$ 8.000			\$ 0	\$ 0	\$ 4.000
Marcadores	4	\$ 4.000			\$ 0	\$ 0	\$ 2.500
Hojas	Bloc k	\$ 2.500			\$ 0	\$ 0	\$ 10.000
Esferos	Doce na	\$ 10.000			\$ 0	\$ 0	\$ 8.000
No fungibles (Equipos)							
Computador	1	\$ 0			\$ 0	\$ 0	

Televisor	1	\$ 0			\$ 0	\$ 0	
Internet	SI	\$ 0			\$ 0	\$ 0	
USB	1	\$ 0			\$ 0	\$ 0	
Cámara	1	\$ 0			\$ 0	\$ 0	
Subtotal							
IMPREVIS TOS 5%							
TOTAL							\$ 52.500

21. CONCLUSIONES

Es de suma importancia que las familias tengan conocimiento de los factores que originan esta violencia como: las adiciones, bajo nivel formativo, la economía, la parte social, la falta de oportunidades y la segregación. Tener en este mundo una familia es considerado como una gran responsabilidad; cuidarlos adecuadamente es un requisito, significa tener la disposición de sacrificarse ofrecer tiempo, educación y muchos más compromisos; de esta investigación concluyo que las dificultades familiares se pueden superar cuando todos se ponen de acuerdo en que van hacer las cosas basadas en el sentimiento del bienestar en común. Si cada uno luchamos por el bienestar de la familia dará bellos resultados.

Las relaciones se basan en una convivencia diaria en la que compartir y observar las mutuas diferencias permite el autoconocimiento y el cambio personal que propicia el crecimiento.

Las participantes de la investigación se sensibilizaron en el tema de la violencia intrafamiliar manifestando que es un tema latente que se vive en la mayoría de las familias; siendo esta una base fundamental; comprendieron que es y que significa la violencia intrafamiliar; con las imágenes, los debates y las campañas de frases de reflexión produjeron en ellas emprender acciones de cambio en sus conductas.

22. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Brasil: OEA (1994). Organización De Estados americanos: convención interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la violencia contra la mujer: convención Belem do.

Secretaria de salud México (2009). Modelo integrado para la prevención y atención de la Violencia familiar y sexual manual Operativo Centro Nacional de Equidad y Género Y salud reproductiva.

Argentina Editorial Hermes (1989). Ferreira G. La mujer maltratada, Buenos Aires.

D F. Ipas México (2004) Galicia C, Ortega A, Santiago T Zaragoza M. Caja de herramientas Para la atención integral de mujeres víctimas de la violencia.

Bronfenbrenner, U. (1979). The ecology of human development: Experiments by nature and design. *American Psychologist*, 32, 513-531.

Calderón, L. (2012). Identidad, sujeto y subjetividad en la modernidad. *Revista Silogismo*, Corporación Internacional para el Desarrollo Educativo (CIDE). N° 10, pp. 1 – 9.

Colussi, M. (2014) Salud Mental: entre mitos y prejuicios. Con Nuestra América. Recuperado de:<http://connuestraamerica.blogspot.com/2014/05/salud-mental-entre-mitos-y-prejuicios.html>

23. ANEXO

23.1 Graficación del árbol de problemas:



Elaborado Por: Solanyi M. Duarte Velásquez
Árbol de Problemas
Junio 2017

23.2 Sistematización del árbol de problemas:

23.3 Diagnóstico de la Comunidad:

**SISTEMATIZACIÓN
ANÁLISIS DE PROBLEMAS**

Nombre: Solanyi M.
Duarte Velásquez

Fecha: 03 de Julio del 2017

Diagnóstico de la comunidad

- Porque:

El problema Central que existe en la comunidad ya mencionada, radica en la situación que afrontan las MADRES SOLTERAS CABEZA DE FAMILIA, en los estratos 1 y 2 del Barrio Meissen de la localidad Ciudad Bolívar, cuya comunidad se caracteriza por el bajo nivel educativo, y la inexistencia de empleo que les genere recursos para el sostenimiento de las madres solteras y el de sus hijos o núcleo familiar. Como es bien sabido venimos de una sociedad que ha cambiado durante las últimas décadas ya que se han perdido las tradiciones, las costumbres y lo más importante los valores y todo se ha transformado lamentablemente a una manera negativa

La falta de oportunidades laborales y de formación académica en las madres solteras cabeza de familia es generador de otras problemáticas sociales más graves como la pobreza, la violencia intrafamiliar, los embarazos no deseados, la deserción escolar, la delincuencia, la drogadicción, el alcoholismo entre otras causas que afecta a la población y que impide a los entornos familiares tener gozar de una integridad y cuya situación es considerada como obstáculos para el desarrollo social de las familias.

Otro de los factores negativos que son los precursores de esta situación es la falta de garantías por parte del gobierno para con este tipo de comunidades, ya que no han invertido lo suficiente para la creación de programas, talleres, o campañas en donde se acojan a las madres cabeza de familia con el fin de brindarles oportunidades de estudio, mejores ofertas de empleo con sus prestaciones sociales, educación para sus hijos, capacitación laboral para formar mujeres emprendedoras que a través de sus talentos forme empresa, falta mejorar en ese aspecto, en donde el estado colombiano se personalice de la situación, el cual lo único que está generando en las estadísticas en américa latina es situarnos como uno de los países con una alta tasa desempleo y empleo informal, también estamos evidenciando como cada día que pasa se devalúa nuestra moneda y aumenta la inflación, en donde ustedes saben que un salario mínimo aquí en Colombia no

	<p>alcanza para cubrir alimentación, vivienda para las que viven en arriendo, cubrir las necesidades de nuestros hijos, también tenemos uno de los peores sistemas de salud el cual agudiza la situación.</p> <p>Por otro lado, me es importante mencionar otras causas del desempleo y falta de otras oportunidades en la comunidad de madres solteras, como por ejemplo el conflicto interno en Colombia el cual ha generado desplazamiento de familias, muchas de las víctimas son madres solteras que se encuentran huyendo de la guerra que a consecuencia de esa situación tan nefasta muchas han perdido parte de sus familias como sus esposos, entonces ese es un factor que deja a miles de mujeres solas afrontando la vida con hijos sin ningún tipo de apoyo.</p>
<p>- Que</p>	<p>A menudo se escucha que existen mecanismos que pueden contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las madres solteras cabeza de familia y sus familias, sin embargo la realidad es otra ya que la gran mayoría de las madres solteras viven en condiciones desfavorables, y donde se evidencia que no hay presencia del estado, pues no se ejecuta un plan de políticas públicas y una vez más queda comprobado el mal manejo que los gobernantes le dan a los recursos destinados para la población que se encuentra en situación vulnerable.</p> <p>El estado colombiano ha brindado herramientas a través de los ministerios y otros entes gubernamentales, pero desafortunadamente se han malgastado los recursos y no se han ocupado en programas para la formación educativa, ofertas de empleo digno para el sostenimiento de ellas y sus familias.</p> <p>Es necesario abordar los siguientes aspectos para hallar un medio de solución a la situación que deben afrontar las madres solteras y que le serian de gran ayuda como:</p> <p>Crear campañas desde la comunidad para solicitar el respaldo de los entes gubernamentales que tienen como fin brindar oportunidades educativas en entidades como el SENA y otras, a las madres cabeza de familia para su formación.</p> <p>Capacitar a las madres solteras en labores que les permita emprender actividades que les genere recursos para su sustento y el de sus familias.</p>

	<p>Enseñar a las madres cabeza de familia el uso de medios tecnológicos como el computador, en donde aprendan a elaborar una hoja de vida correctamente y buscar alternativas de empleo en diversos portales, y también con el uso de la tecnología se les abre otras puertas al mundo laboral.</p>
<p>ÁMBITO</p>	
<p>- Población Meta:</p>	<p>Población que se encuentran en edades entre 17 y 46 años, en donde se caracterizan por ser madres solteras cabeza de familia, y que viven en condiciones desfavorables ya que no cuentan con los recursos suficientes para el sustento personal y el de sus hijos o entorno familiar. Pertenecen a la Fundación Recuperadora de Bogotá – Madres Solteras ubicada en el Barrio Meissen de la Localidad Ciudad Bolívar, en Bogotá; en estratos 1 y 2.</p> <p>Cuya población requieren de formación académica, oportunidades laborales, capacitación, motivación para mejorar la calidad de vida de las madres solteras de la comunidad. Según las estadísticas del SISBEN, en la localidad Ciudad Bolívar muchas de las mujeres de 14 y 15 años ya son madres y por lo general las mujeres de 25 años tienen entre 4 y 5 hijos, por lo tanto, las posibilidades de estudiar son casi nulas y un gran número de ellas son madres solteras que no cuentan con el apoyo de su compañero. Otro gran porcentaje de las madres solteras de la localidad son víctimas del conflicto interno.</p>
<p>- Cobertura:</p>	<p>La comunidad de Madres Solteras se encuentra ubicada en el Barrio Meissen de la Localidad de Ciudad Bolívar, exactamente al sur oriente de la Ciudad de Bogotá, Carrera 18 BIS # 60G – 20. La propuesta se piensa llevar a cabo en la comunidad mencionada en donde las madres solteras se encuentran en estratos socioeconómicos 1 y 2. La comunidad cuenta con un total de 32 Madres cabeza de familia, 1 líder comunitario, 5 empleados quienes se encargan de realizar funciones de mensajería, aseo, entre otras funciones; para un total 38 personas vinculadas. La vivienda donde alberga la fundación pertenece al líder de la comunidad y es destinada como área de trabajo y asistencia comunitaria a las Madres solteras.</p> <p>El Barrio Meissen donde se encuentra la comunidad abordada, se localiza al Sur Oriente de la ciudad, de estrato 1 y 2, cerca de una de las avenidas más principales de Bogotá Av. Boyacá, zona</p>

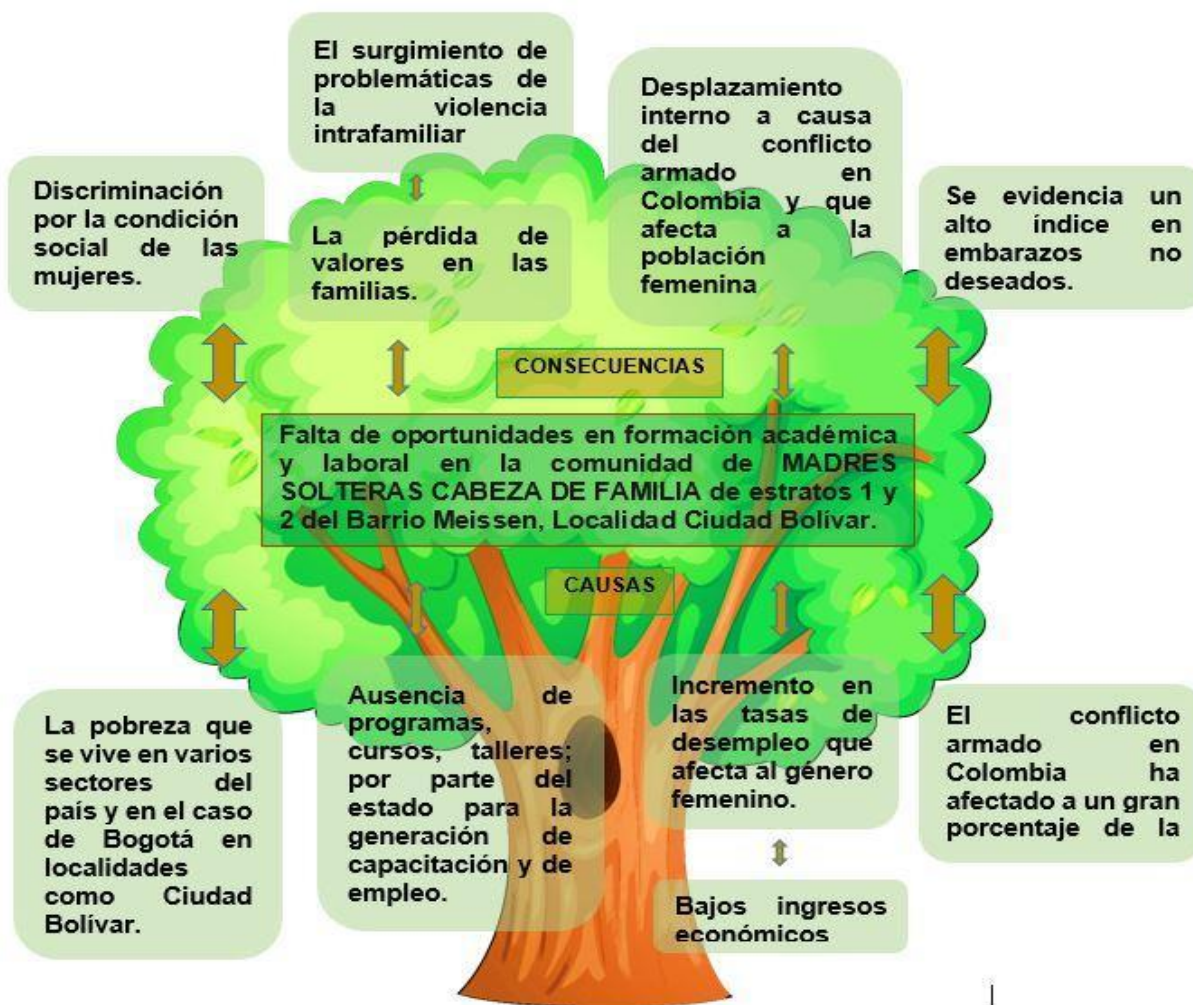
	montañosa.
- Limites:	La localidad de Ciudad Bolívar, está ubicada al suroccidente de Bogotá colindando: <ul style="list-style-type: none"> - Al norte con la localidad de bosa. - Al sur con las localidades de Usme y Sumapaz. - Al este con las localidades de Tunjuelito y Usme. - Al Oeste con el municipio de Soacha
- Características:	<ul style="list-style-type: none"> - Temperatura 14° grados Promedio anual - Humedad Relativa Seca y semi-seca - Precipitación Total 600 a 800 mm anuales - Sector contra los cerros del sur de la ciudad 800 a 1000 mm anuales - Altimetría Entre 2650 y 3100 msn
- Tiempo:	Las actividades a realizar para la presente propuesta en la Comunidad de madres solteras tienen un lapso de tiempo determinado, durante la realización del proyecto investigativo en la comunidad de madres solteras, el cual se implementará un cronograma junto con las actividades que se van a ejecutar en las semanas dispuestas para el desarrollo de las actividades en la comunidad
ANÁLISIS INVOLUCRADOS	
- Actores:	Para la ejecución de las estrategias que se piensan implementar en la propuesta de intervención en la comunidad de Madres solteras, se tienen en cuenta un conjunto de actores que son vitales para la ejecución de cada una de las actividades propuestas, con el fin de desarrollar un buen trabajo de campo para con las beneficiarias de la comunidad.
- Ejecutores:	Para la ejecución de la propuesta y llevarla a un feliz término es necesario contar principalmente con el apoyo de la comunidad en general, los actores principales en este caso es la líder comunitaria, quien es la persona encargada de prestar las instalaciones de la Fundación Recuperadora Bogotá – Madres Solteras, en donde se piensa reunir al grupo comunitario con el fin de desarrollar cada una de las estrategias de intervención para mitigar la problemática central evidenciada y se piensan ejecutar en los espacios destinados como salón de audiovisuales, también es necesario contar con la asistencia de la comunidad junto con sus familiares a los eventos propuestos y finalmente es necesario

	que la psicóloga en formación se encuentre preparada para realizar las actividades correspondientes con la comunidad de madres solteras.
- Beneficiarios:	comunidad que tiene como fin mitigar la problemática central la cual se encuentra relacionada con mejorar la calidad de vida de las madres solteras que se ven afectadas por la falta de oportunidades laborales y educativas para la población abordada son todas las integrantes madres solteras cabeza de familia que se encuentran entre edades de 17 a 46 años de edad y que se encuentran en condiciones desfavorables.
- Afectados:	La fundación Recuperadora Bogotá – Madres Solteras, se ha visto en problemas con los vecinos que residen a los alrededores de la comunidad, ya que muchos manifiestan que con los eventos que se realizan como recolectas, bazares, rifas y que se encuentra en pro la comunidad, les genera molestia ya que consideran que le perturban la tranquilidad ya que les genera ruidos, además es de conocimiento que la fundación entre sus labores se encarga del reciclaje de material industrial el cual es un medio de sustento para muchas de las madres que pertenecen al grupo comunitario, cuyas actividades han sido motivo de problemas ya que muchos vecinos afirman que el tener este tipo de material contaminan el ambiente donde viven.
- Recursos:	El origen de los recursos financieros para la ayuda comunitaria que se le brinda a las madres solteras se obtienen a través de las labores de reciclaje, donaciones que realizan personas naturales y entidades que conocen de primera mano las condiciones de cada una de las integrantes de la comunidad. Por otro los recursos técnicos y tecnológicos que son para el uso común de los integrantes comunitarios fueron asumidos por el líder de la comunidad ya que es la persona encargada de dotar a la fundación de madres solteras de medios tecnológicos como televisores, internet, computadores, equipos en sonido, proyectores, entre otros medios tecnológicos, mientras que los recursos logísticos se encuentra relacionada con toda la parte de calidad de servicio y de los cuales los encargados son empleados de la fundación que se dedican a funciones de organización en sección administrativa, comedor, aseo entre otras actividades.
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN AFECTADA ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS	

- Beneficios:	A través de la propuesta se tienen grandes beneficios y uno de los más importantes es contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las madres solteras cabeza de familia, que se encuentran en situaciones desfavorables y que no tienen los suficientes recursos económicos para su sustento y el de sus familias.
- Recursos:	Por medio de las campañas de información y de sensibilización frente a la problemática se han obtenido los recursos para ser un medio de ayuda a esta población que se encuentra en estado de vulnerabilidad, pero no es suficiente; por tal motivo se pretende realizar campañas de sensibilización sobre la problemática que afrontan las madres solteras, así como campañas y talleres de prevención en embarazos no deseados, en educación sexual, en valores, se pretende también abordar problemáticas como la drogadicción, el alcoholismo y la violencia intrafamiliar. Otros recursos para cumplir con lo planeado es la utilización de recursos como computador, televisor o videobeam, salón de eventos, otros espacios como parques, publicidad, etc.
- Costos:	Para cumplir con los objetivos de la propuesta se deben tener en cuenta los costos de la inversión a realizar, para ello es necesario invertir en material como cartulinas, marcadores, impresiones; para la realización de folletos, cartelera alusivas a los temas, entre otro tipo de material, transportes, refrigerios, etc.
- Limitaciones:	Las limitaciones existentes durante la ejecución de la propuesta es la falta de tiempo ya que el proceso de intervención con las madres solteras de la comunidad es alrededor de 4 a 7 semanas, y también influye los espacios que se tienen para realizar las actividades ya que toda la comunidad no está disponible porque se encuentran realizando otras actividades.
- Interés de la Comunidad:	La comunidad de madres solteras se ve muy interesada en participar en cada una de las actividades ya que buscan nuevos mecanismos para cambiar su calidad de vida y manifiestan la importancia de buscar alternativas para obtener nuevas oportunidades en el campo laboral y educativo para ellas y sus hijos.
ANALISIS DE OBJETIVOS ARBOL DE OBJETIVOS	
- Objetivo Central:	El objetivo central o general para mitigar la problemática radica en lo siguiente:

	<ul style="list-style-type: none"> - Promover la igualdad y el mejoramiento de la calidad de vida de las Madres solteras cabeza de familia pertenecientes a estratos 1 y 2 del Barrio Meissen en la localidad Ciudad Bolívar, por medio de la formación y capacitación que tiene como fin la generación de recursos para el sostenimiento de las madres solteras y sus familias, a través de programas, talleres, cursos o proyectos que se realicen y que les permita ejercer su rol en el ámbito laboral y educativo.
<ul style="list-style-type: none"> - Medios: 	<p>Los medios a utilizar para cumplir con el objetivo central en la comunidad de madres cabeza de familia el cual tiene como fin transformar las causas de la problemática en acciones positivas como las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crear campañas desde la comunidad para solicitar el respaldo de los entes gubernamentales que tienen como fin brindar oportunidades educativas en entidades como el SENA y otras, a las madres cabeza de familia para su formación. - Capacitar a las madres solteras en labores que les permita emprender actividades que les genere recursos para su sustento y el de sus familias. - Enseñar a las madres cabeza de familia el uso de medios tecnológicos como el computador, en donde aprendan a elaborar una hoja de vida correctamente y buscar alternativas de empleo en diversos portales, y también con el uso de la tecnología se le abre otras puertas al mundo laboral.
<ul style="list-style-type: none"> - Fines: 	<p>Finalmente les quiero hablar sobre los FINES el cual busca transformar los EFECTOS del problema identificado en acciones como las siguientes.</p> <ul style="list-style-type: none"> - La generación de formación educativa logra disminuir el alto índice en embarazos no deseados, la delincuencia, drogadicción, alcoholismo, marginalidad. - La generación de empleo disminuye problemáticas como la pobreza, el desempleo, la discriminación, los embarazos no deseados, la violencia intrafamiliar, el desplazamiento interno.

24. Graficación del Árbol de Objetivos:



Elaborado Por: Solanyi M. Duarte Velásquez
Árbol de Problemas
Junio 2017

25. Técnica DRAFPO

Más internas	ELEMENTOS	ACCIONES
Bajo nuestro control	DEBILIDADES	CÓMO CORREGIRLAS/ COMPENSARLAS
	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo diario en la comunidad de madres solteras. - Falta de iniciativa para la participación en actividades de la comunidad. - Conflictos no resueltos en la comunidad. - Pasividad. - Incertidumbre. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cambiando la actitud o manera de pensar frente a las dificultades. - Hablando o dialogando con la comunidad sobre las posibles fallas que consideran que existe.
Alianzas para influir	RESISTENCIAS	CÓMO CORREGIRLAS
	<ul style="list-style-type: none"> - Desconfianza por las nuevas acciones a realizar para mejorar la calidad de vida de las madres solteras. - Falta de interés. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptándose a los nuevos cambios que vienen en pro de la comunidad. - Eliminando las malas ideas o conceptos que se tienen sobre algo. - Valorando de una manera positiva las cosas y las situaciones.
Fuera de control	AMENAZAS	CÓMO AFRONTARLAS
	<ul style="list-style-type: none"> - Falta de sistematización en la comunidad. - Problemáticas psicosociales como: Embarazos no deseados, conflicto interno, drogadicción, pobreza etc. - Carga de trabajo. - Falta de espacios para compartir con la comunidad. - Pesimismo. - Perdida de relaciones de amistad dentro de la comunidad de madres 	<ul style="list-style-type: none"> - Adquiriendo habilidad para afrontar las amenazas que se evidencian en la comunidad. - Adaptarse a las circunstancias con el fin de buscar alternativas dentro de la comunidad para resolver las situaciones que se encuentran fuera de control.

	<ul style="list-style-type: none"> solteras por conflictos. - Falta de comunicación. - Situación económica de las madres solteras. - Falta de oportunidades laborales y educativas en la comunidad. 	
Más externas		

ELEMENTOS	ACCIONES	En presencia
FORTALEZAS	COMO MANTENERLAS	Reflexión
<ul style="list-style-type: none"> - Las madres solteras de la comunidad aspiran a mejorar su calidad de vida. - Se encuentran comprometidas con las actividades a emprender para mejorar su situación. - Compromiso con las actividades laborales. - Buscan alternativas en actividades como las artesanías para mejorar sus ingresos económicos. - Sacan adelante a sus hijos y núcleo familiar solas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Con compromiso para mejorar su situación y estilo de vida de las madres solteras y sus familias. - Realizando acciones para contribuir al cambio. 	
POTENCIALIDADES	COMO DESARROLLARLAS	Negociación
<ul style="list-style-type: none"> - Se caracterizan por ser mujeres luchadoras que han afrontado situaciones difíciles y que buscan las alternativas para sacar adelante a sus familias, brindándoles una vida de calidad. - Sobrepasan las barreras sociales para salir adelante. 	<ul style="list-style-type: none"> - Participando de actividades que les permita aprender nuevas cosas para contribuir al cambio social en el que viven. - Compromiso con lo que emprenden. 	– Antagonism o
OPORTUNIDADES	COMO APROVECHARLAS	Juegos de estrategia
<ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento de la realidad en la que viven. 	<ul style="list-style-type: none"> - Generando propuestas para mitigar la problemática abordada. 	

<ul style="list-style-type: none"> - Participación de las actividades ajenas a la comunidad que les permite buscar nuevas alternativas para mejorar sus vidas. - Proponer nuevas alternativas que contribuyan al cambio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptándose a los nuevos cambios. - Participando activamente mostrando interés. 	
		En potencia

26. Cuadro de Categorías de Análisis y Árbol de Problemas

CUADRO DE CATEGORÍAS DE ANÁLISIS Y RELACIONES DE CAUSALIDAD		
Causas	Efecto	Consecuencia
1. La situación económica que se vive en los estratos 1 y 2 en la localidad Ciudad Bolívar.	La falta de oportunidades laborales y educativas en madres solteras cabeza de familia, en estratos 1 y 2 de la localidad Ciudad Bolívar.	1. Vulneración de los derechos humanos en estratos socioeconómicos bajos, donde se discrimina a la población y se les niega por su condición social acceso a la educación, al empleo formal, a la vivienda entre otros derechos.
2. Falta de garantías en programas, campañas, talleres etc., por parte del gobierno que impide mejorar la calidad de vida de las madres solteras cabeza de familia.		2. Baja participación e inasistencia laboral y de formación educativa, muchas madres solteras no tienen con quien dejar a sus hijos para realizar otras labores y se evidencia la falta de garantías para la formación educativa y laboral de las madres solteras.
3. El conflicto interno que afronta el país y		3. Muchas de las madres solteras que son cabeza de

<p>que deja muchas víctimas en condición desplazamiento por la guerra.</p>		<p>familia, vienen de otros lugares del país huyendo de la violencia ya que muchas les mataron a sus esposos y les quitaron sus tierras, y emigran a las grandes ciudades buscando alternativas de vida para ellas y sus familias.</p>
<p>4. Violencia Intrafamiliar.</p>		<p>4. La condición de madres solteras se deben a factores como la violencia de género, embarazos no deseados, quedando desprotegidas y sin la ayuda y el apoyo de nadie</p>
<p>5. Ausencia de valores y de padres en la educación de los hijos.</p>		<p>5. Por la falta de valores se despenden una serie de consecuencias como la violencia, la drogadicción, el alcoholismo, el maltrato intrafamiliar, la falta de una autoridad como los padres, de allí se desprende los embarazos no deseados en adolescentes entre 12 y 16 años de edad.</p>