

Fortalecimiento de la Salud Mental de las mujeres en Situación de Prostitución en
Sogamoso- Boyacá

Leidy Yohana Cárdenas Avella

María Salome Vianchá

Universidad Nacional Abierta y a Distancia -UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades –ECSAH

Programa de Psicología

Sogamoso - Boyacá

19 de junio de 2019

Fortalecimiento de la Salud Mental de las mujeres en Situación de Prostitución en
Sogamoso- Boyacá

Leidy Yohana Cárdenas Avella

María Salome Viacha

Emilcen Pérez Gallo – Tutora

Universidad Nacional Abierta y a Distancia -UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades –ECSAH

Programa de Psicología

Sogamoso - Boyacá

19 de junio de 2019

DEDICATORIA

Dedicamos este proyecto ante todo a Dios, por darnos la capacidad y sabiduría para realizar este proyecto.

A nuestras familias por todo el apoyo brindado, no solo en el ámbito económico sino a nivel emocional teniendo las palabras adecuadas para continuar ante momentos de dificultad.

A nuestra directora de proyecto por tener las palabras adecuadas, para motivarnos a realizar las cosas de la mejor manera posible.

Y también lo dedicamos a todas aquellas personas que de alguna u otra forma lograron incentivarlos para lograr este proyecto el cual nos aporto nuevos y grandes conocimientos.

AGRADECIMIENTOS

Al finalizar esta importante etapa de nuestras vidas le agradecemos a Dios por guiar nuestro camino en la formación como Psicólogas, a nuestras familias por brindarnos un apoyo incondicional, a la Universidad nacional abierta y a distancia UNAD que nos ofreció los conocimientos necesarios para ser unas excelentes profesionales, a nuestra directora de proyecto social aplicado la doctora Emilcen Pérez Gallo por su apoyo, motivación, acompañamiento y buena dirección para este trabajo, a la secretaria de la mujer e inclusión social por hacernos parte del proyecto que trabajan con las mujeres en situación de prostitución, en especial a la Doctora Haidy Torres por permitirnos hacer parte del equipo de trabajo de tan hermoso proyecto y la señora Elizabeth Fonseca por realizar el contacto con la población a intervenir y el acompañamiento constante a los establecimientos.

Tabla de contenido

Resumen	8
Abstract	9
Introducción	10
Planteamiento del problema	12
Justificación	15
Objetivos	17
Objetivo General	17
Objetivos específicos	17
Marco referencial	17
Marco teórico	¡Error! Marcador no definido.
Marco conceptual	23
Marco legal	26
Metodología	30
Diseño	30
Fase 1. Conocimiento de la problemática y la población	30
Fase 2. Implementación de la propuesta.	30
Fase 3. Evaluación de la propuesta	31
Fase 4. Socialización de los resultados	31

Enfoque	32
Modelo	32
Técnicas e instrumentos	33
Resultados	33
Análisis cuantitativo	34
Resultados cualitativos	40
Discusión de resultados	55
Conclusiones	63
Recomendaciones	65
Referencias bibliográfias	66
Anexos	70

Listado de Figuras

Figura 1. Edad de la población de mujeres en situación de prostitución, Sogamoso Boyacá	35
Figura 2. Tiempo de residencia de mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso Boyacá.	36
Figura 3. Tipo de establecimiento intervenido en la ciudad de Sogamoso-Boyacá.....	37

Figura 4 Considera que las actividades desarrolladas por las Psicólogas en formación fueron adecuadas y dinámicas.....	38
Figura 5. Considera usted que los temas trabajados por las Psicólogas en formación fueron apropiados e interesantes	39
Figura 6. Los temas desarrollados por las Psicólogas en formación genera un impacto positivo z para usted y contribuye a sus necesidades.....	40
Figura 7. Considera satisfactorio el proceso de comunicación con las Psicólogas en formación.	41
Figura 8. Imagen taller empoderamiento de género.....	49

Lista de tablas

Tabla 1. Factores de riesgo presentes en las mujeres en situacion de prostitucion en la ciudad de sogamoso	43
tabla 2. Red generada a partir de las entrevistas en la poblacion de estudio a travez del programa atlas.T.I	
Tabla 3. Red a partir de los diarios de campo en la poblacion de estudios de campo en la poblacion de estudio a travez del programa atlas.T.I.....	48
Tablaa 4 grafica DOFA.....	62

Resumen

La prostitución ha existido históricamente desde épocas antiguas y presente en todas las sociedades, la cual es una actividad estigmatizada y pocas veces reflexionada, sobre las condiciones que la producen y mantienen, así como los diversos riesgos que se desencadenan de está. Por tanto, el desarrollo del presente trabajo buscó abordar la salud mental de mujeres en condición de prostitución de la ciudad de Sogamoso, mediante el enfoque mixto de investigación y el modelo de Cambio social, a partir de acciones de intervención psicosocial que llevaran a obtener resultados favorables en cuanto estrategias que permitan el fortalecimiento de la salud mental, en las mujeres en condición de prostitución.

Palabras clave: Salud mental, calidad de vida, prostitución, Factores de riesgo y factores protectores.

Abstract

Prostitution has existed historically since ancient times and present in all societies, which is a stigmatized and rarely reflected activity, on the conditions that produce and maintain it, as well as the various risks that are unleashed. Therefore, the development of this work sought to address the mental health of women in prostitution of the city of Sogamoso, through the mixed approach of research and the model of social change, from psychosocial intervention actions that lead to obtain results favorable as strategies that allow the strengthening of mental health, in women in prostitution.

Keywords: Mental health, quality of life, prostitution, risk factors and protective factors.

Introducción

La presente intervención surge desde el ejercicio como psicólogo en formación, como opción de grado y requisito para optar por el título de psicólogo. Reconociendo la línea construcción de subjetividades en el contexto de las mujeres en situación de prostitución.

Este proyecto, se encaminó abordar la salud mental de las mujeres que ejercen prostitución en la ciudad de Sogamoso, partiendo del análisis de una caracterización realizada por la secretaria de la mujer e inclusión social, en los años 2016-2018 de donde se obtiene información general acerca del estado civil, educación, seguridad y salud, estrato socioeconómico y los ingresos generados por la prostitución.

A partir de la necesidad identificada, se busca abordar la salud mental de las mujeres que ejercen prostitución, puesto que es un tema que no se trabaja, debido a que la mayoría de proyectos que se desarrollan con esta población están relacionados solo con la educación sexual, dejando de lado la salud mental, la cual se ve deteriorada no solo por el entorno en el que se desenvuelven estas mujeres, sino por los distintos factores que las llevan ingresar y permanecer en el desarrollo de esta actividad. Ante lo cual se establece un plan de trabajo que se enmarca bajo la realización de un grupo focal, la aplicación de una entrevista semiestructurada y la aplicación de tres talleres: empoderamiento de género, autoestima, manejo de estrés y una encuesta de satisfacción, con el fin de evidenciar y generar estrategias para futuras intervenciones que apunten a fortalecer la salud mental de estas mujeres.

Dinámicas que permitieron identificar factores de riesgo y factores protectores en cuanto a salud mental, así como la forma en que se pueden abordar estos, teniendo en cuenta el entorno en el que se desarrollan y la manera en que ellas se sienten más cómodas a la hora de ser intervenidas.

Por lo cual se tuvo en cuenta el modelo de bienestar de Lin y Ensel puesto que el propósito de este es “Encontrar el apoyo social como recurso fundamental del bienestar psicosocial de las personas. La estructura está en relación directa con las fuentes de apoyo social las cuales tienen una correlación entre el individuo y su realidad cotidiana” Lin & Ensel, (1989). Se tuvo en cuanto este modelo, ya que como se señala anteriormente a través de este se busca el bienestar de una comunidad y por ende en este caso aportar a la salud mental de la misma.

En cada uno de los encuentros (siete encuentros) con las mujeres en situación de prostitución, se evidenció la falta de tiempo de estas mujeres y la poca disposición ante el desarrollo de actividades propuestas, en donde también se pudo evidenciar que la metodología más efectiva para trabajar con esta población es el desarrollo actividades donde se les lleven cosas materiales, pues participan de manera más activa en el desarrollo de estas, así mismo se enfatizó en fortalecer redes de apoyo, la comunicación y la importancia de pensar en sí mismas en pro de mantener un bienestar que les permita tener una mejor salud mental.

Planteamiento del problema

La prostitución es una problemática presente en todo el mundo desde tiempos remotos donde el objetivo es satisfacer a los hombres a cambio de dinero, el desarrollo de esta actividad viene ligada de varios factores entre los cuales se encuentran el económico, el familiar y desigualdades sociales, donde esta es definida como un sistema cultural sexual que representa la demanda del sexo como servicio prestado por un objeto sexual dócil, arraigados a razones culturales y sexuales que tiende a parecer naturalizadas, en mujeres y varones (en especial en mujeres y niñas) pertenecientes a sectores vulnerables los cuales son la oferta socialmente producida para este tipo de industria (Lipszyc, 2000).

Las mujeres que ejercen esta actividad padecen un constante señalamiento por parte de la sociedad y en donde a pesar de los inconvenientes que se desencadenan de la realización de esta actividad se resignan a continuar, aunque siempre manifestando el deseo de conseguir un empleo o la esperanza de encontrar una persona, con dinero, que les ofrezca una vida mejor, lo cual muchas de las veces se torna complicado al estar inmersas en una situación rodeada de circunstancias que les impiden salir de allí, entre algunas de ellas se encuentran: poca preparación educativa o incluso ser analfabetas lo cual les dificulta acceder a otro tipo de empleo que demande más preparación, también se encuentran presentes necesidades básicas que requieren ser satisfechas, la facilidad en la adquisición del dinero es fácil adquirir el dinero ante lo cual no se necesitan de mayores habilidades cognitivas o destrezas especiales. (Sanders, 2005).

Al contextualizar lo mencionado anteriormente, se coincide con los datos obtenidos de la caracterización realizada, por parte de la secretaria de la mujer e inclusión social en la ciudad de Sogamoso en los años 2016-2018. En donde se evidencia lo siguiente: A nivel educativo de las 165 mujeres que se caracterizaron solo 37 de ellas realizaron algún grado de estudios primarios, 64 cursaron algún grado de educación básica secundaria y 62 mujeres alcanzaron el nivel de educación media, 13 manifiestan haber logrado estudios en nivel técnico. Y en cuanto a las razones de no haber continuado con sus estudios 118 mujeres manifestaron haber abandonado sus estudios sobre todo por la situación económica que atravesaban sus familias; 10 por embarazo y 13 mujeres informaron que se vincularon laboralmente, también se resalta que 145 de ellas manifiestan querer continuar con sus estudios.

Por otro lado se evidencia que estas mujeres en situación de prostitución presentan necesidades y riesgos psicosociales como lo es el consumo de sustancias psicoactivas en donde se encuentra que la gran mayoría consumen licor y fuman, adicional unas pocas aceptan consumir otro tipo de sustancia, se evidencia que ellas no reconocen esta actividad como un trabajo, pues la mayoría refiere que eso no es un empleo dado que no están afiliadas a salud y ARL y tan solo unas pocas de ellas cotizan salud, y las restantes pertenecen al régimen subsidiado. Entre otras de las razones por las que ellas consideran que la prostitución no es un trabajo, estas mujeres refieren que: la prostitución no es un empleo, la prostitución es indigna, no es fijo sino algo temporal, no hay beneficios y esta actividad es una forma de rebusque, la respuesta más objetiva fue la que respondió una ellas al considerar que el cuerpo de la mujer no es mercancía. 120 Mujeres prefieren seguir en el anonimato y no quieren que sus familiares, conocidos o las demás personas se enteren que

ejercen prostitución, las razones son: llegar a ser discriminadas hasta de las propias personas que se benefician económicamente de ellas, les causa vergüenza aceptar que están en prostitución, consideran a la actividad de la prostitución un mal ejemplo para sus hijos y no quieren que estos continúen su ejemplo; 38 Mujeres admiten que sus familiares saben de su actividad y que se sienten más seguras, 154 mujeres desean un cambio en sus vida y no continuar en la prostitución, 127 mujeres han intentado cambiar de forma de conseguir el sustento pero varios factores impiden ese cambio entre ellos: los ingresos en otras actividades no alcanzan, no hay empleo, falta de preparación, falta de educación adecuada, falta de oportunidades laborales, no hay estabilidad laboral, falta de apoyo estatal y familiar, etc.

En base a los resultados de la caracterización mencionada anteriormente, se puede evidenciar que los ingresos que ellas tienen no les alcanzan para tener condiciones de vida adecuadas, contrario a lo que mucha gente podría pensar ya que los ingresos de ellas no supera los dos millones de pesos, y esto en el caso de las mujeres jóvenes consideradas de los 18-28 años que son las mejores pagas, y el caso contrario las mujeres mayores de 28 años alcanzan sueldos mensuales de hasta 150.000 pesos, donde adicional a esto tienen que enviar remesas a sus hijos y para apoyar a sus padres o familiares; un porcentaje bastante bajo de recursos o dinero es utilizado por ellas en gastos personales como vestuario, recreación, salud entre otros. Por lo tanto es de gran importancia brindar capacitación y formación a estas mujeres, donde también tengan otros espacios para socializar y aprender cosas nuevas, donde también puedan expresar lo que sienten y a su vez se sientan incluidas dentro de la sociedad como sujetos activos con derechos.

Teniendo en cuenta lo anterior, surge la siguiente problemática: ¿Cómo mejorar la salud mental de las mujeres en condición de prostitución en la ciudad de Sogamoso en el 2019 a partir de acciones psicosociales?

Justificación

Teniendo en cuenta la trayectoria del semillero de investigación psico-sophie especialmente en la ciudad de Sogamoso y el proyecto denominado representaciones sociales de la Violencia intrafamiliar en el Departamento de Boyacá. Donde se organiza un evento regional en el marco del pre simposio de psicología comunitaria en el 2018 y 2019 en los cuales se exponen por parte de la secretaría de la mujer e inclusión social, información relevante sobre las mujeres en condición de prostitución y se solicita trabajar de forma interinstitucional y de esta manera intervenir las problemáticas especialmente desde la salud mental de las mujeres.

Así mismo se contribuye a lo contemplado en el acuerdo 005 de 2011 política pública para la inclusión social de la mujer en situación de prostitución en el apartado; Rehabilitación, inclusión social y protección de derechos. “brindar de manera permanente medios eficaces y gratuitos para la rehabilitación psicológica, afectiva y de capacitación de las mujeres en situación de prostitución”.

A partir de lo descrito por Meneses en el (2007), la prostitución no se trata de una ocupación que sea anhelada de la cual quienes la desarrollan se sientan orgullosas y satisfechas ya que muy por el contrario es una situación que se tiende a mantener oculta la

mayoría de los casos generando una serie de implicaciones para la vida privada, las relaciones de pareja, familia o amistades ocasionando en muchas de ellas una profunda huella que desencadena síntomas de estrés, ansiedad, depresión, insomnio, incluso una vez que ha cesado la actividad de prostitución.

El desarrollo de esta actividad es estigmatizada por la sociedad, tal y como lo señala Meneses en el (2007) en una actividad que no se considera bien vista y por ende quien la desarrollan deben automáticamente acogerse a esto, lo cual se relaciona directamente con lo hallado en el desarrollo del proyecto, donde es claro que no todas lo van a enfrentar de la misma manera entrando en constantes cuestionamientos, sentimientos de culpa y vergüenza lo que contribuye a una baja autoestima, así como sentimientos de soledad y frustración los cuales aumentan al no tener con quien expresar lo que ellas sienten, pues en la mayoría de los casos su círculo de relaciones queda reducido a las personas que ejercen la prostitución, ya que de una u otra manera es con ellas mismas con quien se sienten identificadas, comprendidas y entendidas esta información se toma en base a lo que las mujeres respondieron en la encuesta de caracterización. Por tanto, con el desarrollo del presente proyecto se busca abordar e intervenir en los principales riesgos psicosociales derivados de esta actividad, mediante la aplicación de estrategias que contribuyan al fortalecimiento de la salud mental, tema que es de gran importancia para el campo de la psicología, al ser esta una parte integral del ser humano ya que sin ella no hay salud, ni bienestar y por ende no se presenta un funcionamiento eficaz en la comunidad.

Objetivos

Objetivo General

Implementar acciones psicosociales tendientes al fortalecimiento de la salud mental de un grupo base, de mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso en el año 2019.

Objetivos específicos

Analizar la salud mental de mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso. A través de la aplicación de una entrevista semiestructurada.

Identificar factores de riesgo relacionados con la salud mental de las mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso.

Fortalecer la salud mental de las mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso a partir la autoestima y manejo de estrés.

Marco referencial

Marco teórico

Al abordar el tema de la prostitución surgen diversos conceptos, percepciones, y todo lo que involucra; riesgos psicosociales, estigmatización y diferentes planteamientos éticos e ideológicos. A continuación se describen algunos de ellos que le darán claridad y soporte al desarrollo del presente trabajo:

Sectores ideológicos, identifican la prostitución como problema de género, por otro lado está la exclusión social y la marginalidad, la explotación y relacionada con beneficios económicos en donde la mujer es vista con el objeto que usa el hombre, en otras opiniones la identifican como una opción sexual y otros como un trabajo. Donde se evidencia que no hay un criterio en común acerca de la definición y sus causas, sin embargo, hay aspectos en común al generarse en todo tipo de sociedades presente a lo largo de toda la historia (Emakunde 2001).

Tal y como se manifiesta anteriormente no hay una única definición, pero si se engloban aspectos en común, sobre los factores de riesgo para su ingreso y permanencia lo cual se puede evidenciar en el desarrollo de la intervención y las lecturas realizadas entre los factores de riesgo principales se encuentran desigualdades, bajos niveles de educación y bajos recursos económicos.

La prostitución es definida de diferentes maneras entre algunas de ellas se encuentran las siguientes:

La prostitución es vista como un fenómeno internacional, globalizado y complejo, que afecta a una realidad con múltiples esferas (Rubio FJ. 2012).

Farley, M (2004) define la prostitución, como el conjunto de actividades en las que se establece una relación comercial y hay un intercambio de dinero por sexo.

Álvarez.(2013) señala que es “el acto de mantener relaciones sexuales con personas del mismo o del sexo opuesto a cambio de dinero o algunos bienes, sin existir algún tipo de emoción o relación afectiva”.

En el ámbito referente a los derechos humanos se muestra como un problema de salud pública y desigualdad de género, ya que son las mujeres las que mayoritariamente se encuentran en situación de prostitución (Bolaños A. 2007).

Teniendo en cuenta los conceptos mencionados anteriormente se evidencia una estrecha relación con lo hallado en la presente intervención, donde el ejercicio de la prostitución se realiza solo a cambio de dinero, sin establecer ningún tipo de vínculo, pues

de acuerdo con los resultados de la entrevista las mujeres manifiestan que ellas realizan esta actividad por necesidad y no por gusto, excepto unos pocos casos, donde unas mujeres manifiestan que si les gusta el ejercicio de la prostitución ya que aparte de generarles ingresos económicos les genera mucha satisfacción.

Según Fernández (2011) existen ciertos factores de riesgos que condicionan la entrega en la prostitución los factores o causas pueden ser variadas, donde menciona las siguientes:

Causa Socio-económicas: investigaciones intentan indagar si hay relación entre la pobreza y la prostitución femenina viendo en está una salida momentánea a los problemas económicos (Marín, 2001).

Causa Socio- familiares. Estudios realizados ven en la entrada y la permanencia de la prostitución la relación por la presencia de violencia intrafamiliar, alcoholismo, traumas psicológicos en la infancia causados por abuso o violación sexual y descuido materno (Marín 2001, Pons 2004).

Entre otros de los factores que predisponen al ejercicio de prostitución, mencionados por Fernández (2011) se encuentran que la mayoría tienen que ver con problemas de drogas, el consumo, la falta de apoyo económico y falta de oportunidad laboral. Lo que acarrea una serie de problemas en la vida emocional de estas mujeres que tienden a ser menos visibles y por lo tanto menos estudiados ya que la mayoría de estudios se centran en lo referente a sanciones (Jackson, Bennett, y Sowinski, 2007).

Tal y como se en mencionado por Fernández (2011) respecto a los factores que predisponen el ejercicio de la prostitución, en el desarrollo de la presente intervención se encuentra un elevado consumo de alcohol y de sustancias psicoactivas lo cual las ayuda a tener un escape momentáneo de los problemas, y a la vez las lleva a sumergirse en problemas emocionales que la mayoría de veces se guardan para ellas mismas y no los comparten con nadie afectando así su salud mental.

Para el desarrollo del presente trabajo, es de suma importancia conocer las categorías de clasificación de la prostitución que son tomadas en los países de manera diferente en donde se encuentran las siguientes posturas : prohibicionista; reglamentarista; legalista y abolicionista. Según (Rubio FJ. 2012).

La postura prohibicionista: hace referencia al castigo penal del ejercicio de la prostitución, tanto a quien ejerce como a quien la compra.

La postura reglamentarista: Considera que es un mal moral inevitable por tanto es necesario aceptarla y regularla para evitar la clandestinidad en la que es ejercida. Donde es el estado debería controlarla garantizando el ejercicio de los servicios sexuales con las mejores condiciones sanitarias posibles.

La postura legalista: reconoce la prostitución como una actividad laboral más reconociendo que las trabajadoras sexuales tienen los mismos derechos por ende deben tener la misma protección social y jurídica que el resto de trabajadores.

La postura abolicionista: ve la parte prostitución como un atentado contra la dignidad de la mujer por tanto no está de acuerdo con la legalización.

En Colombia se asume la postura legalista, la cual no se cumple a cabalidad debido a que no es verdad que se les garantice los mismos derechos que tienen los demás trabajadores, al no tener ningún tipo de contrato, ni estar afiliadas a el sistema de salud y seguridad social.

Prostitución y salud Farley (2004) menciona que las consecuencias más frecuentes que pueden experimentar las mujeres que ejerce prostitución son: ansiedad y estrés post traumático, mayores tasas de mortalidad relacionadas con accidentes, drogas y alcohol, más riesgo de suicidio; mayores tasas de enfermedades infecciosas así como embarazos no deseados y abortos.

Al realizar la relación de lo mencionado anteriormente, con lo hallado en la intervención se coincide en una de las consecuencias, que hace referencia a los altos niveles de estrés, lo cual se pudo identificar mediante la aplicación de la entrevista de salud mental,

donde las mujeres manifiestan sentirse estresadas debido al abuso constante de los clientes, al no saber con qué tipo de hombres se van a encontrar, la vigilancia constante de los administradores, la presión por parte de los proxenetes para que consuman alcohol con los clientes y así poder generar mayores ingresos al negocio y el estar lejos de los hijos, ante lo cual se planean estrategias de intervención para su minimización.

Corbalán (2012), Agrega que la salud social de las mujeres que ejercen prostitución puede comprometerse al padecer constante estigma social, rechazo, exclusión social y marginalidad. También es importante tener en cuenta lo mencionado por Garrido (1992) donde dice que la prostitución no es una expresión de libertad sexual de la mujer, al estar relacionada con violencia, marginación, factores económicos y la cultura.

En el desarrollo de la intervención se evidencio gran afectación en la salud de algunas mujeres, al sentir el rechazo de la sociedad que siempre las está juzgando y rechazando, sin conocer por lo que ellas tienen que pasar, al ser una actividad que ellas realizan por necesidad y bienestar de los hijos.

A continuación, se mencionan algunos aspectos que favorecen el ingreso en el mundo prostitución propuestos por Aprampt (2005) Asociación para la Prevención y Reinserción de la Mujer Prostituida: carencias afectivas, malos tratos, bajo nivel académico, drogodependencias, migración, factores económicos, maternidad a temprana edad, poco o falta de apoyo familiar, etc. Aspectos que en su totalidad fueron hallados en la intervención.

Formas que adopta el ejercicio de la prostitución. Prostitución de calle, prostitución en locales y clubes. Nuevas formas de prostitución: hoteles de lujo, salones de masaje, servicios de acompañamiento, turismo sexual y prostitución vía Internet. (APRAMP 2001). En este caso se interviene en establecimientos ubicados en la zona de tolerancia y en los reservados que son sitios camuflados en tiendas de expendio de bebidas alcohólicas ubicados en barrios de bajos recursos.

En cuanto a calidad de vida y prostitución según Mazuela y Almarza (2008) refieren que la prostitución no conlleva a una adecuada calidad de vida, debido a que al ejercer esta actividad se encontraran inmersas en las siguientes situaciones: inestabilidad y dificultad para controlar sus propios ingresos, falta de seguridad física y jurídica, atentados permanentes a dignidad y faltas de respeto continuas, dificultad para el desarrollo personal causadas por la estigmatización, desconfianza de sus capacidades, baja autoestima y falta de tiempo para sí mismas.

Así mismo según Pinedo (2008) se evidencia una mala calidad de vida de las mujeres en condición de prostitución, puesto que esta genera bajos niveles de satisfacción para quienes la ejercen.

De acuerdo a lo evidenciado en la intervención se encuentra que estas mujeres cuentan con una mala calidad de vida, pues como se refleja en los resultados hallados en la entrevista aplicada la mayoría de mujeres no muestran ningún tipo de satisfacción por la actividad que realizan, así mismo dicen no sentirse en paz ni tranquilas con lo que hacen generando así sentimientos de culpa que deterioran su salud mental.

En lo referente a la Salud Mental, Galende (2008) plantea que, si se quieren comprender los malestares psíquicos y sus formas de expresión actual es importante conocer la situación actual de los sujetos y la realidad que viven para una mayor comprensión, desde sus experiencias y vivencias.

Teniendo en cuenta lo anterior se procede a realizar un diagnóstico a partir de la caracterización realizada, y los resultados de la aplicación de una entrevista semiestructurada de donde se evidencian factores de riesgo que deterioran la salud mental, ante lo cual se procede a la implementación de actividades para el fortalecimiento de la misma.

Marco conceptual

Para el desarrollo del presente proyecto se recata la siguiente conceptualización teórica que aporta al desarrollo de la investigación y de esta manera tener claridad del abordaje de la problemática tales como:

La salud mental: En la definición dada por la OMS (2010) la define como es el estado de bienestar en el cual la persona reconoce sus capacidades, afronta las tensiones normales de la vida, trabaja de forma productiva y fructífera y es capaz de aportar a su comunidad.

Hace referencia a algo más que la ausencia de trastornos mentales, esta es parte integral de la salud; tanto es así que no hay salud sin salud mental y está determinada por múltiples factores: socioeconómicos, biológicos y medioambientales.

La salud mental es un estado de bienestar en el que la persona desarrolla sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés cotidiano, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad. En este sentido positivo, la salud mental es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad.

Determinantes de la salud mental

La salud mental individual está determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos. Entre los cuales se encuentran: Presiones socioeconómicas persistentes constituyen un riesgo bien conocido para la salud mental de las personas y las comunidades. Las pruebas más evidentes están relacionadas con los indicadores de la pobreza, y en particular con el bajo nivel educativo.

Una mala salud mental se asocia asimismo a cambios sociales rápidos, condiciones de trabajo estresantes, discriminación de género, exclusión social, modos de vida poco saludables, riesgos de violencia y mala salud física y a las violaciones de los derechos humanos. (OMS 2018).

También hay factores de la personalidad y psicológicos específicos que hacen que una persona sea más vulnerable a los trastornos mentales. Por último, los trastornos mentales también tienen causas de carácter biológico, dependientes, por ejemplo, de factores genéticos o de desequilibrios bioquímicos cerebrales. (OMS 2018).

Prostitución:

La prostitución genera variadas consecuencias entre ellas se encuentran: estimaciones de prevalencia e incidencia del fenómeno son afectadas según el tipo de comportamientos y actitudes que se incluyan dentro de lo se pueda entender por prostitución. Pues a mayor conocimiento mayor nivel de estigmatización, (Shaw y Butler 1998). Un problema adicional es que la definición simple de intercambio de sexo por bienes económicos involucran una multiplicidad de actos y relaciones, muchas de las cuales no serían consideradas trabajo sexual por sus participantes. Ello determina que se vuelva difícil obtener medidas tan básicas como la estimación de la población de trabajadores sexuales y clientes (Ghani y Aral 2005).

Factor de riesgo: Hace referencia a que una persona aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. Los factores de riesgo más destacados están insuficiencia ponderal, prácticas sexuales de riesgo, hipertensión, consumo de tabaco y alcohol, agua insalubre, deficiencias del saneamiento y falta de higiene. (OMS 2002).

Intervención psicosocial: La Intervención Psicosocial que hace parte de la Psicología Social, que intenta la comprensión, predicción y cambio la conducta social de las personas, así como modificar aquellos aspectos tóxicos del su entorno, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de estas, teniendo como objetivo central incrementar el bienestar individual y colectivo, teniendo en cuenta el ámbito psicológico de las personas y de sus vinculaciones con el entorno social.(Villa Gómez 2012).

Factores protectores: hace referencia a aquellas condiciones, situaciones o características de la persona, familia o grupo social que funcionan como mecanismos de protección y para potenciar las capacidades y que el fortalecimiento frente a situaciones de riesgo o situaciones adversas los cuales moderan el impacto del estrés y regulación de síntomas transitorios en busca del bienestar físico y psicosocial, reduciendo la posibilidad de la presencia de un trastorno. (OMS 2000)

Riesgo: Es la probabilidad de que ocurran consecuencias negativas o no deseadas cuando se desarrollan ciertas acciones. Teniendo en cuenta una perspectiva social el riesgo en el entorno de prostitución está influida por una serie de variables: una parte los riesgos que se desprenden de las condiciones estructurales y de la organización social de la prostitución, y dos estrategias individuales y sociales que se desarrollan para minimizar el riesgo que puede acontecer (Sanders 2005).

Calidad de vida: para la OMS Organización mundial de la salud (2005), es aquella percepción que un individuo tiene del entorno que lo rodea y los valores con los que vive en relación a sus objetivos, sus expectativas, normas, inquietudes. Está directamente relacionado con el nivel de independencia, salud física, estado psicológico, relaciones sociales y su relación con el entorno.

Redes de apoyo: estas son importantes para las personas en situación de vulnerabilidad y que más allá de saber cuántas personas son, es más importante conocer y brindar orientación de cómo resolver su situación, a dónde acudir, cómo acudir, a través de quién lo cual implica el uso de redes de apoyo social, tanto personales y familiares como las institucionales. (Ruiz 2010).

De ahí la importancia de tener en cuenta las redes de apoyo y más en la población de mujeres en situación de prostitución que por el contexto en el que se desarrollan poco o nada cuentan con algún tipo de red que le ayude a llevar una calidad de vida mejor.

Marco legal

En Colombia no se encuentra una reglamentación específica en materia laboral en cuanto al ejercicio de la prostitución, ante lo cual se han manifestado únicamente el senado de la república y la corte constitucional a través de proyectos de ley que no han logrado en su mayoría que se permita vislumbrar la realidad práctica y regulada del oficio de la prostitución.

Pese a que la concepción frente a la ocupación de la prostitución, ha variado con el pasar de los años, haciéndose necesario la visualización del trato histórico-normativo y jurisprudencial que ha tenido esta figura en el país en donde a continuación se presentan unos puntos importantes sobre el tema según las leyes establecidas

Ley 1336 de 2009. Por medio de la cual se adiciona y robustece la Ley 679 de 2001, de lucha contra la explotación, la pornografía y el turismo sexual con niños, niñas y adolescentes. Esta ley es de gran importancia debido a que por primera vez se empieza a tocar de fondo la situación de la prostitución desde las esferas de la explotación acompañada de la pornografía, con especial interés en prohibir y sancionar la actividad del trabajo de sexual que implique menores de edad.

Proyecto de Ley Ordinaria N° 079 de 2013, Congreso de la República de Colombia

Por la cual se establece un trato digno a las personas que ejercen la prostitución, se fijan medidas afirmativas a su favor y se dictan otras disposiciones orientadas a restablecer sus derechos, pese a ser un proyecto que promueve la protección de los derechos de las mujeres que ejercen la prostitución no ha tenido a la fecha avance.

Sentencia T-629 de 201035 En la presente sentencia se reconoce la actividad de prostitución como un trabajo, pero esta aborda el tema solo en el ámbito laboral dejando de lado las condiciones sociales y de ambiente que viven las trabajadoras y trabajadores sexuales, y posibles estrategias encaminadas a lograr alternativas de trabajo para estas personas.

Sentencia T-736 de 2015 En esta sentencia se aborda el tema de la prostitución donde se evidencia que las personas que ejercen la prostitución se ven en la sociedad como un grupo que es señalado y que requiere de especial protección por parte del estado, así lo expone la Corte Constitucional.

Según el código de policía en el capítulo 3 Artículo 42°. Ejercicio de la prostitución. El ejercicio de la prostitución como tal, no da lugar a la aplicación de medidas correctivas por razones de perturbación a la convivencia, toda vez que las personas en situación de prostitución se encuentran en condiciones de especial vulnerabilidad para ser víctimas de trata de personas, explotación sexual o feminicidios, todas formas de graves violencias de género contra población tradicionalmente discriminada, excepto cuando se incurra en los comportamientos contrarios a esta.

Artículo 45°. Comportamientos de quienes soliciten servicios de prostitución. Los siguientes comportamientos no deben ser realizados por quienes solicitan los servicios de prostitución en tanto afectan a quienes prestan dicho servicio: Irrespetar, agredir o maltratar física o psicológicamente a las personas en el ejercicio de la prostitución, en sus derechos, dignidad o libertad; 2. Obligar a las personas en el ejercicio de la prostitución a realizar actividades contrarias a su voluntad; 3. Solicitar o usar los servicios de las personas en ejercicio de la prostitución incumpliendo las condiciones del artículo 45.

ARTÍCULO 181.- La nación, los departamentos y los municipios organizarán institutos en donde cualquier persona que ejerza la prostitución encuentre medios gratuitos y eficaces para rehabilitarse. La rehabilitación se ofrecerá por todos los medios que sean posibles sin que tenga carácter imperativo.

Que la sentencia SU-476 de 1997, al estudiar el caso de un ciudadano contra el ejercicio público de la prostitución, la corte reconoce que aunque la ley no puede penalizar la prostitución por respeto a la libre desarrollo de la personalidad de quien decide que las autoridades públicas utilizar los medios de protección social que tengan a su alcance para prevenirla y para facilitar la rehabilitación de quienes se dedican a este oficio, incluso, la ley faculta a la nación, los departamentos y los municipios, para organizar instituciones donde las personas que ejerzan la prostitución encuentren medios gratuitos y eficaces para rehabilitarse (arts 178 y 181 del código nacional de policía)

Según la constitución política de 1991 en el artículo 25 el trabajo es un derecho y una obligación social y goza en todas sus modalidades de la especial protección del estado. Toda persona tiene derecho a un trabajo en condiciones dignas y justas.

Con el anterior artículo es necesario formular y adoptar una política pública que establezca, medios reales y eficaces para prevenir que las mujeres y niñas incurran en la prostitución y facilitar la inclusión social de la mujer en situación de prostitución, y que garantice la protección de los derechos y en especial de los niños que se encuentran al seno de estos hogares.

Acuerdo Municipal N° 005 de 2011 de Sogamoso-Boyacá. Mediante el cual se formula y adopta una política para la inclusión social de mujeres que se encuentran en situación de prostitución. A través de esta política se busca desarrollar estrategias para prevenir y mitigar la prostitución.

Art 1: adóptese la presente política pública para la inclusión social de las mujeres en situación de prostitución, en el municipio de Sogamoso la cual debe ser tenida integralmente en la formulación de los planes de desarrollo municipal. Integrado por los siguientes puntos:

Prevenir

Rehabilitación, inclusión social y protección de derechos.

Art 2: el consejo municipal para el estudio y aprobación del respectivo plan de desarrollo, tendrá especial cuidado del cumplimiento o inclusión de esta política pública.

Art 3: el presente acuerdo se rige a partir de su sanción y publicación y deroga las disposiciones le sean contrarias.

Metodología

Diseño

Fase 1. Diagnóstico psicosocial

El desarrollo del proyecto social aplicado se adelantó durante el primer semestre del año en curso orientado a abordar la salud mental de las mujeres en situación de prostitución, con apoyo de la secretaria de la mujer e inclusión social la cual facilita la caracterización realizada en los años 2016-2018 en la ciudad de Sogamoso.

Fase 2. Implementación de la propuesta.

La propuesta se realiza buscando abarcar la salud mental de las mujeres en situación de prostitución, donde para su intervención se tiene en cuenta la caracterización realizada por la secretaria de la mujer e inclusión social en los años 2016-2018 con la cual se realiza un diagnóstico inicial, luego se planean las actividades a seguir en pro de analizar cómo se encuentra la salud mental de las mujeres en situación de prostitución y plantear acciones de intervención para su mejoramiento.

El primer objetivo se centró en analizar la salud mental de mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso en el 2019

A fin de dar cumplimiento a la meta propuesta en el objetivo, se plantean las siguientes actividades:

Analizar la caracterización realizada a las mujeres en situación de prostitución para los años 2016-2018 en la ciudad de Sogamoso.

Visitas a los establecimientos para convocar a la población.

El segundo objetivo se orientó a identificar factores de riesgo relacionados con la salud mental de las mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso.

A fin de dar cumplimiento a la meta propuesta en el objetivo, se plantean las siguientes actividades:

Grupo focal

Aplicación entrevista semiestructurada.

El tercer objetivo se orientó a fortalecer la salud mental de las 30 mujeres en situación de prostitución que se tomaron como muestra en la ciudad de Sogamoso a partir la autoestima y manejo de estrés.

A fin de dar cumplimiento a la meta propuesta en el objetivo, se plantean las siguientes actividades:

Taller de pintura en base al empoderamiento de género

Taller de autoestima (Ver anexo 1)

Taller de manejo de tenciones y estrés (Ver anexo 2)

Encuesta de satisfacción.

Fase 3. Evaluación de la propuesta.

La evaluación de la propuesta se realizará a través de los resultados por medio de la intervención realizada con las mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso. (Ver anexo 3)

Fase 4. Socialización de los resultados

Este se realizará una vez se tenga el proyecto final con la aprobación de la tutora y jurados se procederá a realizar la sustentación en el CEAD Sogamoso.

Enfoque

Para el desarrollo de esta intervención se utiliza el enfoque mixto el cual representa un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación que envuelve la recolección y análisis de datos cuantitativos y cualitativos, los cuales se discuten de manera conjunta y de esta forma realizar inferencias a partir de la información recolectada y lograr un mayor entendimiento del fenómeno estudiado (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2008) citado por (Hernández, Fernández, & Baptista , 2014, pág. 534).

Modelo

Modelo de bienestar de Lin y Ensel.

Este modelo incorpora nuevos y potentes factores para la explicación de los procesos de salud y bienestar psicosocial. De acuerdo con Gracia, Herrero y Musitu (1996, 2000) este modelo reconoce no sólo la importancia de las experiencias sociales y el incremento y reducción de problemas físicos y psicológicos, por tanto se enfoca a encaminar a los integrantes de determinada comunidad a tener tres respectivos entornos, esto con el fin de que se sienta acompañado, apoyado de forma positivamente para alcanzar sus metas.

Donde los recursos psicológicos desempeñan un importante papel en el proceso de reconocer los estímulos sociales estresantes y de reaccionar posteriormente a los mismos a manera de prevenir o eliminar efectos negativos, por ejemplo, una adecuada autoestima actúa como recurso que permite reducir el impacto de un estresor. Por el contrario, el estrés psicológico como depresión, ansiedad problemas de sueño etc. Pueden incrementar los problemas de salud deteriorando el bienestar de las personas.

Modelo que también tiene en cuenta la teoría del afrontamiento donde postula los recursos psicosociales como factores mediadores en las relaciones estresores-bienestar. Factores que siguen tres direcciones. Una, los recursos psicosociales pueden eliminar o modificar las condiciones externas estresantes que causan los problemas, los recursos pueden cambiar el significado de los estímulos externos de modo que se modifique

su naturaleza estresante y finalmente los recursos tienen la capacidad de alterar los niveles de las respuestas emocionales.

Se elige este modelo que ya permite abordar la problemática en el medio en el que se desarrolla, en donde a través del apoyo social se abordan los factores estresantes en busca de un bienestar para la salud mental de las mujeres en situación de prostitución, puesto que como es mencionado el modelo de bienestar permite generar modificaciones a través de estímulos que permitan favorecer el bienestar de la comunidad intervenida.

Técnicas e instrumentos

Técnicas:

Entrevista semiestructurada

Observación

Diarios de campo

Encuesta de satisfacción

Talleres

Instrumentos:

Guion entrevista (ver anexo 4 y 5)

Grupo focal

Guion diarios de campo (ver anexo 6)

Guion encuesta de satisfacción (ver anexo 7)

Herramienta Atlas. TI.

Unidad de análisis:

Población está conformada por 165 mujeres en situación de prostitución de la ciudad de Sogamoso.

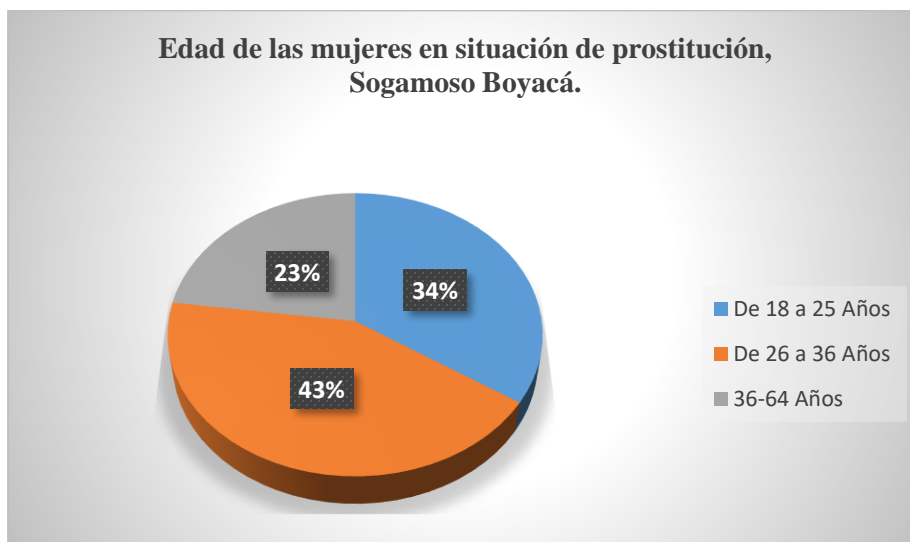
Muestra: Para la muestra se eligen a 30 mujeres en condición de prostitución.

Resultados

Resultados cuantitativos

Los siguientes datos corresponden a características de la muestra en cuanto a edad, tiempo que llevan en la ciudad de Sogamoso y el tipo de establecimiento en el que ejercen.

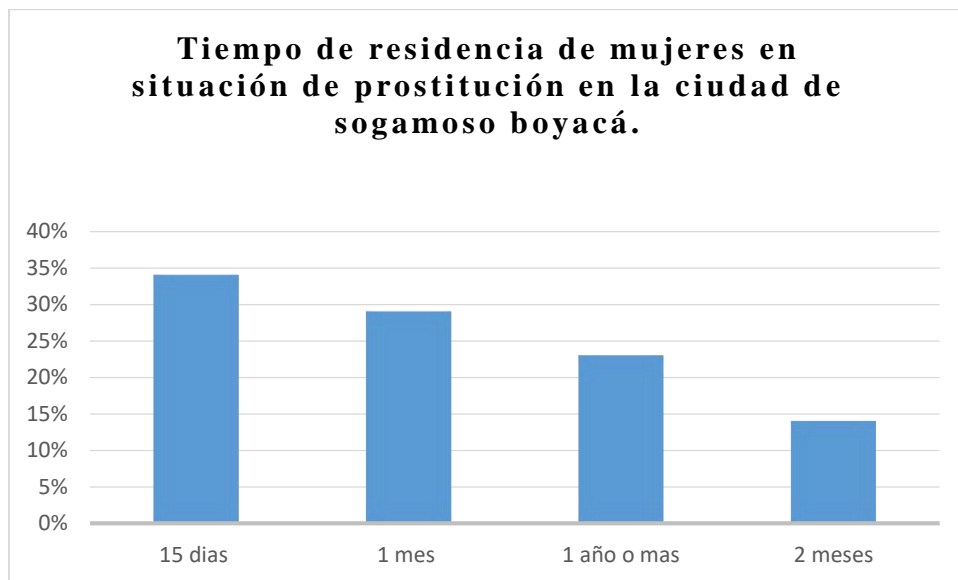
Figura 1. Edad de las mujeres en situación de prostitución, Sogamoso Boyacá



Fuente: (Cárdenas, Viancha 2019)

En la anterior grafica se evidencian los rangos de edad en los que se encuentran las mujeres intervenidas, donde el mayor porcentaje se encuentra en el rango de 18 a 25 años de edad lo que favorece los ingresos de estas mujeres pues es la categoría de las mejores pagas y por ende las mejores apetecidas por los clientes, y en un 23% se encuentran las mujeres mal pagas que en su mayoría se encuentran en los reservados, al tener menos ingresos tienen que complementarlos con la realización de otras actividades como lo son aseos a apartamentos, o trabajar medio tiempo en casas de familia.

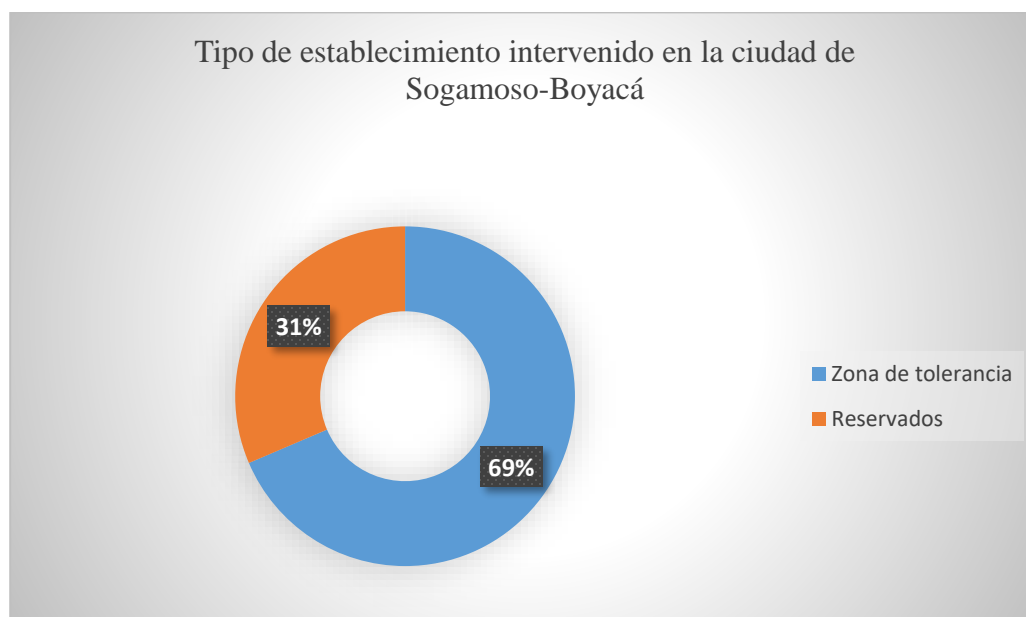
Figura 2. Tiempo de residencia de mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso Boyacá.



Fuente: (Cárdenas, Viancha 2019)

En la gráfica anterior se evidencian los resultados de la entrevista semiestructurada en cuanto a tiempo que llevan en la ciudad de Sogamoso en donde se puede ver que hay una constante movilidad de estas mujeres, en donde el 34% de la mujeres llevan en la ciudad tan solo 15 días seguido de un 29% que llevan un mes lo que dificulta hacer un seguimiento constante debido a que esta es una población flotante, también se pudo ver que un 23% lleva viviendo 1 año o más, estas mujeres ejercen en los reservados los cuales son lugares más inseguros donde la mayoría de estas mujeres no aceptan que ejercen y como se mencionó anteriormente no son bien pagas por ende tienen que hacer otras actividades complementarias para cubrir con los gastos que tienen por tanto el tiempo de ellas es muy limitado.

Figura 3. Tipo de establecimiento intervenido en la ciudad de Sogamoso-Boyacá

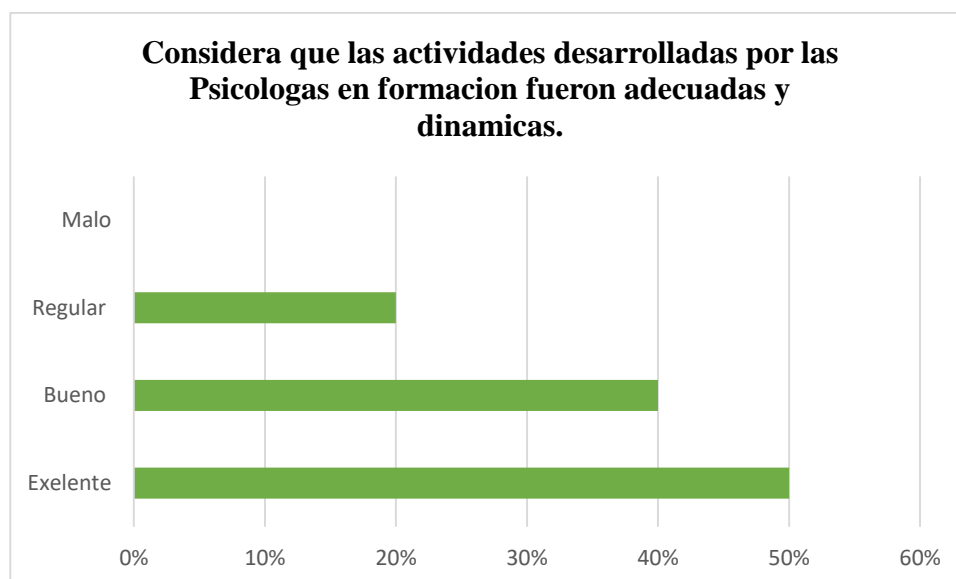


Fuente: (Cárdenas, Viacha 2019)

En esta grafica se puede evidencian que el 69% de los establecimientos intervenidos están ubicados en la zona de tolerancia que son los lugares donde se brinda un poco más de seguridad a las mujeres y son donde se encuentran las más jóvenes en estos lugares se atiende de noche, y el 31% está ubicados en barrios de estratos bajos los cuales no brindan ningún tipo de seguridad en estos lugares si suelen atender durante el día y la mayoría de estos se camuflan con una tienda de expendio de bebidas alcohólicas.

Así mismo, se hace un análisis sobre la encuesta de satisfacción que fue aplicada a una muestra 10 mujeres en situación de prostitución luego de realizar los dos últimos talleres, autoestima y manejo de tenciones y estrés.

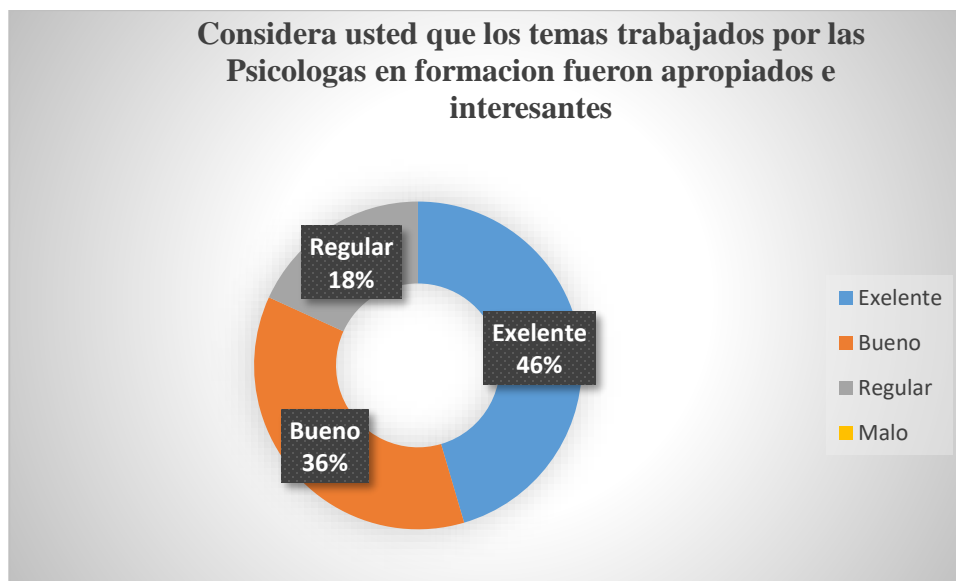
Figura 4. Considera que las actividades desarrolladas por las Psicólogas en formación fueron adecuadas y dinámicas.



Fuente: (Cárdenas, Viancha 2019)

En la gráfica anterior se evidencia que para en 50% de muestra a la que se le aplicaron los talleres consideran que las actividades fueron adecuadas y dinámicas, y para un 10% considera que fue malas esto en el caso de unas mujeres que no quería participar de las actividades y el desarrollo de las mismas se mostró todo el tiempo a la defensiva.

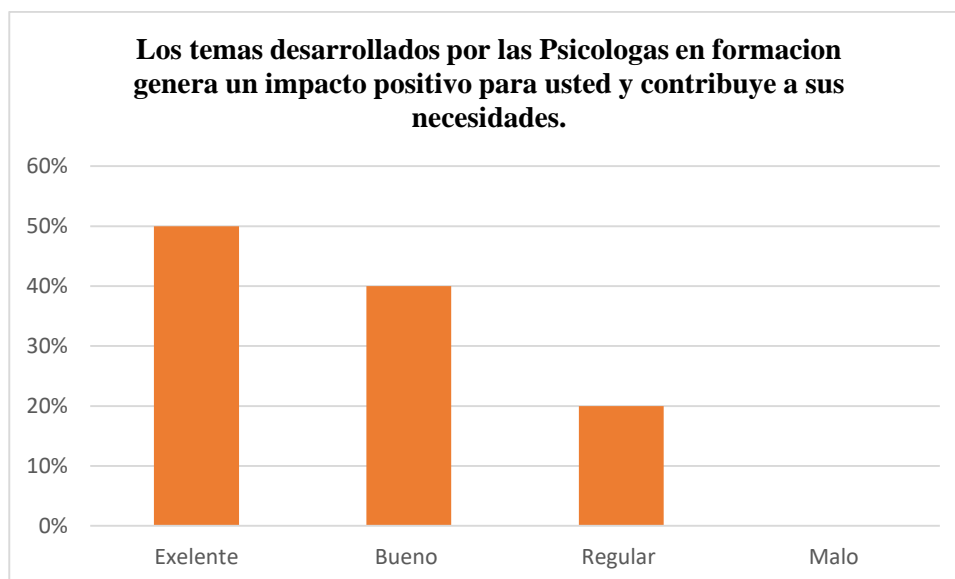
Figura 5. Considera usted que los temas trabajados por las Psicólogas en formación fueron apropiados e interesantes



Fuente: (Cárdenas, Viancha 2019)

En la gráfica anterior se evidencia que el 50% de las mujeres encuestadas consideran que los temas fueron apropiados e interesantes, para en 30% fueron buenos, para en 10% regular y para un 10% considera que fue malo.

Figura 6. Los temas desarrollados por las Psicólogas en formación generan un impacto positivo para usted y contribuye a sus necesidades.



Fuente: (Cárdenas, Viancha 2019)

En esta grafica se evidencia que un 50% de las mujeres encuestadas consideran que fueron excelentes las actividades realizadas, generando un impacto positivo para ellas, para un 40% fueron buenas y para un 20 % regular.

Figura 7. Considera satisfactorio el proceso de comunicación con las Psicólogas en formación.



Fuente: (Cárdenas, Viancha 2019)

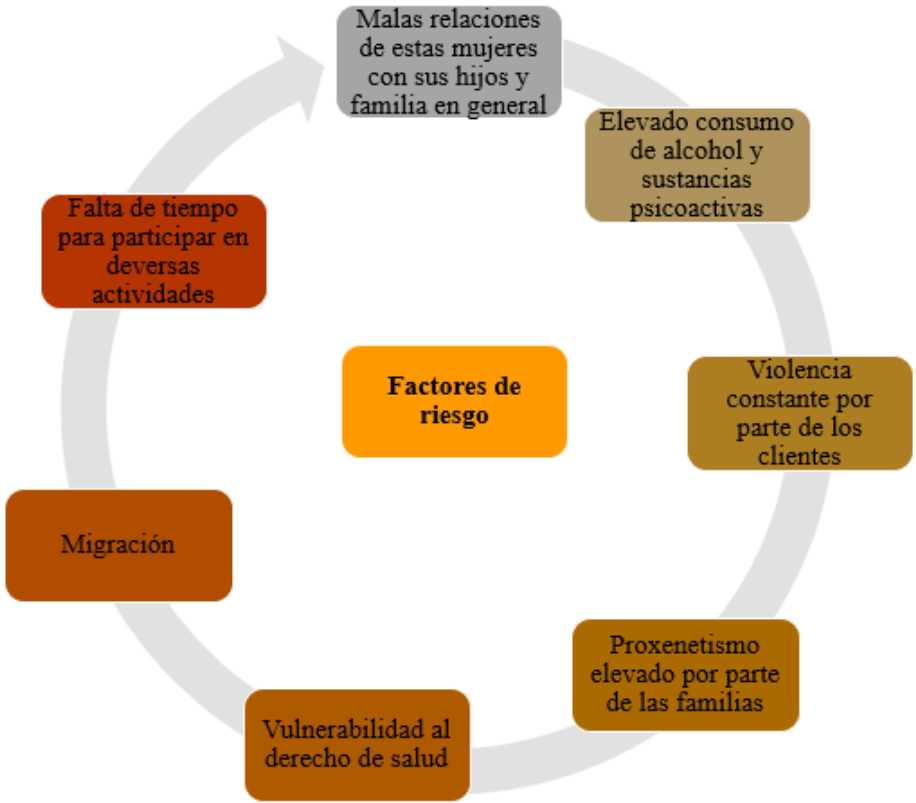
En la anterior grafica se evidencia que para el 46% de las mujeres en situación de prostitución a las cuales se les aplicaron los talleres manifiestan que fue excelente el proceso de comunicación con las psicólogas en formación, para un 36% el proceso de comunicación fue bueno y para un 18% regular.

Resultados cualitativos

A continuación, se dan a conocer con resultados obtenidos mediante:

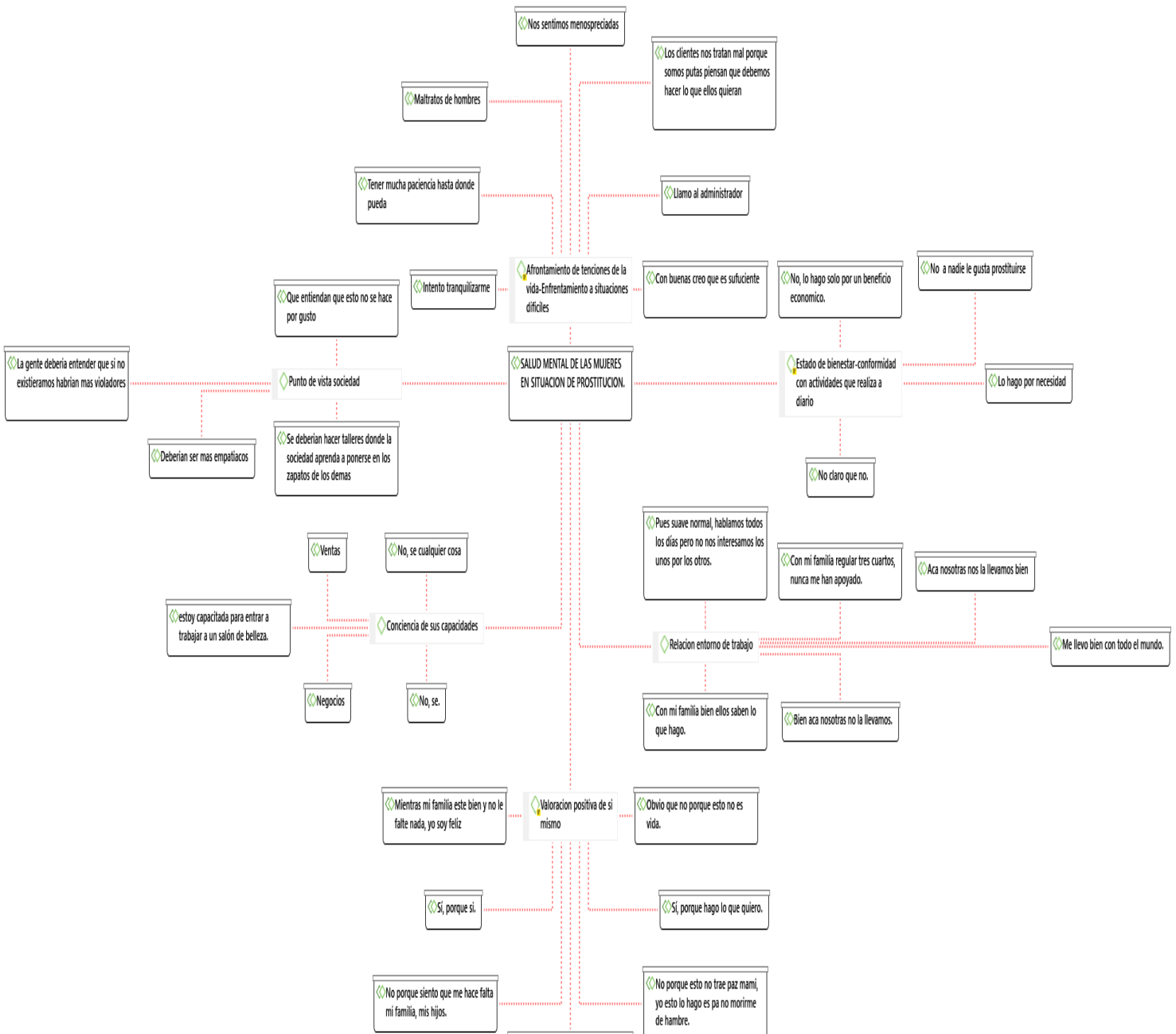
Grupo focal: Mediante la realización de estos grupos se realiza la convocatoria a las mujeres en situación de prostitución, para lo cual se visitan seis establecimientos 2 de ellos en la zona de tolerancia y 4 reservados convocando a un total de 30 mujeres. El tema central que se propone para el desarrollo de los mismos es la salud mental, en donde se encuentran los siguientes factores de riesgo:

Tabla 1. Factores de riesgo presentes en las mujeres en situación de prostitución en Sogamoso-Boyacá.



Fuente: (Cárdenas, Viancha 2019)

Tabla 2. Red generada a partir de las entrevistas en la población de estudio a través del programa Atlas. TI.



Fuente: (Cárdenas, Viancha 2019)

En el grafica anterior se dan a conocer aspectos relevantes hallados en la entrevista realizada a 15 mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso, mujeres con edades promedio de los 19-48 años de edad, solo una de ellas lleva viviendo en la ciudad más de 20 años, las 14 restantes llevan alrededor de 15 días, un mes máximo 2 o 3 meses, todas las mujeres entrevistadas tienen hijos que se encuentran al cuidado de familiares, o personas cercanas como los padrinos de los niños y uno de ellos al cuidado del padre.

Para la estructura de la entrevista se tienen en cuenta cuatro categorías referentes al concepto de salud mental dado por la OMS y (Davini, Gellon de Salluzi, Rossi, 1968) acerca de la salud mental donde establecemos las siguientes categorías a tener en cuenta.

Conciencia de sus capacidades

Estado de bienestar y valoración positiva de sí mismo

Trabajar productiva y fructíferas para contribuir a la sociedad.

Afrontamiento de tenciones de la vida.

En cuanto trabajar productiva y fructíferas para contribuir a la sociedad.

surge la pregunta, ¿se encuentra satisfecha con las actividades que realiza a diario?, las mujeres manifiestan que no se siente a gusto con la actividad realizada a diario argumentándolo con algunas respuestas como: no esto no es vida para nadie, se hace por necesidad y no por gusto, donde también se encuentra en caso de dos mujeres que manifiestan que a ellas si es gusta la actividad que realizan argumentándolo en las siguientes respuestas: ya uno se acostumbra y otra dice que si por que le gusta la farra.

En cuanto a conciencia de sus capacidades surge la siguiente pregunta ¿Culés son sus capacidades? tres de ellas manifiestan no saber con qué capacidades cuentan, una de ellas responde que todas que ella capaz de adaptarse a lo que sea y el restante manifiestan que cuentan con buenas capacidades para negocios y ventas.

En lo referente al afrontamiento de tenciones de la vida surge la siguiente pregunta ¿se enfrenta a diario frente a situaciones difíciles? Ante lo cual las mujeres manifiestan en un 100% que tiene que enfrentarse a diario a violencia por parte de los clientes en su mayoría violencia psicológica, y algunas veces violencia física en un caso y hasta en dos de los casos menciona que las han llegado hasta a robar, algunas de ellas expresan que tienen que enfrentarse a la discriminación de la gente, ante lo cual ellas manifiestan que les toca acudir a los administradores, y actuar con mucha paciencia algunas dicen que hasta donde puedan porque a veces no aguantan y actúan agresivamente. En este punto también tres de ellas dicen que no les importa lo que la sociedad piense de ellas y el restante dice que se debería sensibilizar a la comunidad, donde ellos aprendan a ser más empáticos y entiendan que esto ellas lo hacen por necesidad y no por gusto, incluso una de ellas dice que la sociedad debería entender que si ella no existiera abrían más violadores.

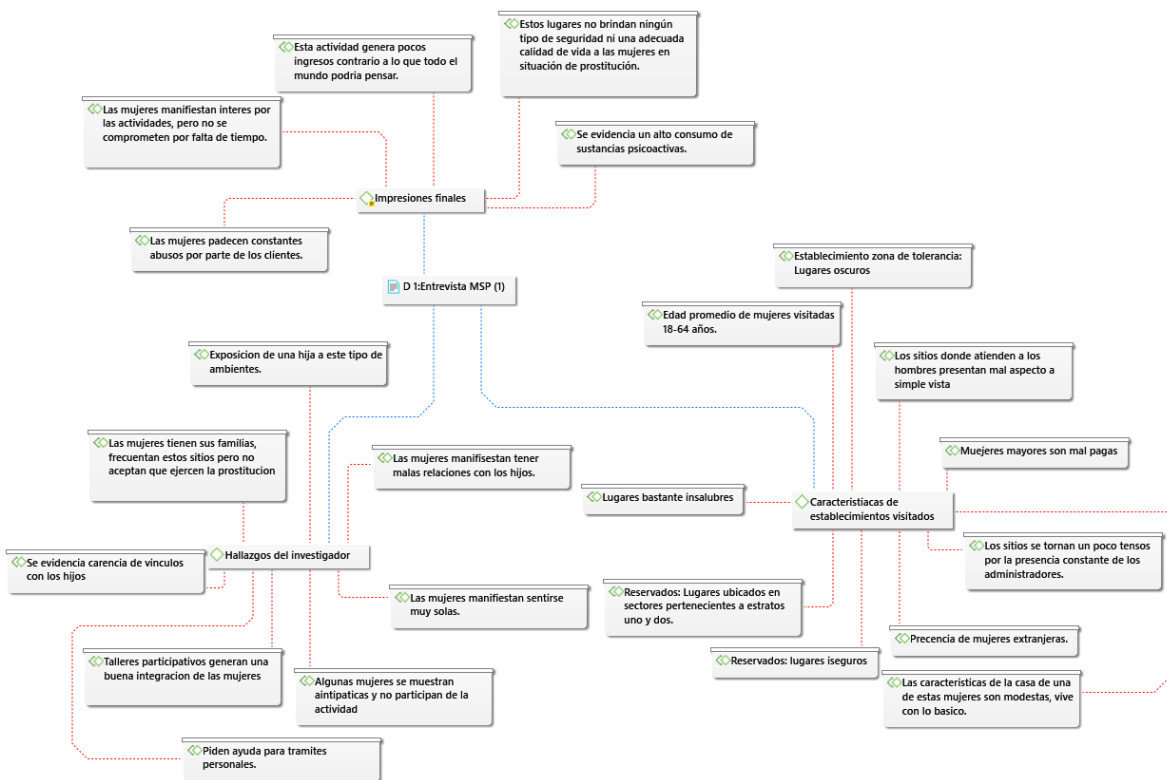
En cuanto ha estado de bienestar y valoración positiva de sí mismo se plantea la siguiente pregunta: ¿Se siente feliz y en paz consigo misma? 2 Mujeres manifiestan que si se sienten felices porque hacen lo que les gusta, 3 de ellas dicen que si la familia está bien y no les hace falta nada ellas son felices las restantes mencionan no son felices argumentando que eso no es vida, que lo que hacen no las enorgullece, que les hace falta los hijos, y una de ellas dice que no es feliz porque eso no le genera paz que básicamente lo hace para no morir de hambre.

También se les pregunta en cuanto a la relación con el entorno manifiestan que entre ellas se la llevan bien, y respecto a la familia ellas en su mayoría manifiesta que regular por falta de apoyo y comunicación algunas dicen bien porque hablan todos los días, tan solo unas pocas de ellas dicen tener una adecuada relación a pesar de que los familiares tiene conocimiento de lo que ellas realizan.

A manera de conclusión de los datos obtenidos en la entrevista anterior se evidencia el gran deterioro de la salud mental de estas mujeres, pues al relacionarlo con el concepto de salud mental la cual conlleva a un estado de bienestar según lo planteado por la organización mundial de la salud y (Davini, Gellon de Salluzi, Rossi, 1968), donde se puede ver que no se cumple con ninguna de las categorías o aspectos que hacen parte de esta, pues a la mayoría de mujeres se les dificulta reconocer las capacidades con las que cuentan, refiriendo que no saben hacer nada, porque no estudiaron o que por factores económicos no las pudieron desarrollar. En cuanto al estado de bienestar y valoración positiva de sí mismo, manifiestan no sentirse conformes manifestando que eso no es vida, que es difícil estar lejos de la familia y que tienen que estar ahí por necesidad, no sintiéndose a gusto con la actividad que realizan, tan solo una ellas dice que si le gusta justificando su respuesta con el gusto por la farra, finalmente en afrontamiento de tensiones de la vida manifiesta que es complicado por la constante violencia a la que están expuestas, donde tienen que estar pensando con el tipo de cliente al que se van a enfrentar cada noche, anexo a eso sienten la discriminación de la gente, por tanto ellas tienen que estar a la defensiva de lo que pueda ocurrir para no dejarse tratar mal. De este modo es importante que se aborden estas situaciones, por medio de proyectos encaminados al fortalecimiento de la salud mental, trabajo que se debe hacer de manera constante debido a que no se le puede dar un

seguimiento en un tiempo prolongado, puesto que esta es una población flotante por el tipo de actividad que realizan.

Tabla 3. Red a partir de los diarios de campo en la población de estudio a través del programa Atlas. TI



Fuente: (Cárdenas, Viancha 2019)

La presente ilustración hace referencia a lo encontrado en los diarios de campo durante el desarrollo de la intervención en los cuales se puede identificar que:

Características de los establecimientos, relaciones familiares y realidad de la vida de estas mujeres en su diario vivir.

En cuanto a características de los establecimientos visitados: Los reservados son lugares que tienden a camuflarse en tiendas de venta de licores y están ubicados en barrios pertenecientes a estratos bajos, son bastante inseguros e insalubres se evidencia que en estos lugares la mayoría de mujeres son mayores y por ende son mal pagas por lo que realizan otro tipo de actividades como trabajar en casas de familia y en su gran mayoría no aceptan que ejercen pues algunas de ellas tienen sus familias.

También se visitó una casa de una de estas mujeres la cual está ubicada en un sector perteneciente a un estrato socioeconómico 2, vive en arriendo y se evidencia que tiene las cosas básicas, pero no sobra nada y contrario lo que podría pensarse en ese lugar no se evidencia nada que sea de lujo, vive con la hija y actualmente tiene pareja, pero ninguno de ellos sabe a lo que se dedica.

En los establecimientos ubicados en la zona de tolerancia son lugares que se caracterizan por ser oscuros, y las mujeres siempre que se les realiza alguna actividad están vigiladas por los administradores lo que genera cierta tensión a la hora de querer expresarse, también se evidencia la presencia de mujeres venezolanas manifestando que llegan ahí por la situación del país y ante las pocas posibilidades de empleo pese a que algunas de ellas son profesionales, por lo que tienen que llegar a ejercer para poder mandar dinero a sus familiares porque la mayoría de ellas tienen hijos, en estos lugares les ofrecen dos comidas que son comida y almuerzo, ellas viven en estos lugares y tienen un poco de tiempo en la tarde el cual emplean para hacer diligencias personales y otras para hacer el llamado rebusque en el centro.

En lo referente a características en relación con estas mujeres se encuentra que hay carencia de vínculos afectivos con sus hijos, pues su relación se traduce más a lo económico, algunas de ellas piensan que con enviar dinero es suficiente para ellos, pero a la vez genera soledad en ellas donde se encuentran casos como: donde algunas de estas mujeres les han dado todo a los hijos llegando a ser profesionales y en la actualidad les muestran el rechazo que sienten hacia ellas por el tiempo de actividad que realizan.

En otro caso se ve el desapego de madre a hija y se evidencio como a ella no le importa lo que pueda suceder a la hija la cual manifiesta que tan solo con 12 años se encuentra en embarazo y será lleva para protección del bienestar familiar ante lo cual la mujer no evidencia preocupación alguna. Otro caso que llamo bastante la atención fue la llegada de una de estas mujeres al establecimiento (reservado) en el cual ejerce con la hija de uno 7 años aproximadamente, donde hablaba muy de manera natural sobre la actividad que realiza sin importar que estaba ante la presencia de la hija y que a estos lugares llegan cualquier tipo de hombres los cuales le podrán hacer daño.

Finalmente se evidencia como algunas de estas mujeres reciben maltrato psicológico por parte de las familias que saben a qué se dedican y que para ir a la casa tienen que ir con dinero de lo contrario manifiestan que es mejor no ir porque no las van a recibir.

Por otro lado, también se evidencia un consumo elevado de alcohol y de sustancias psicoactivas, siendo estos un factor de riesgo que deteriora la salud mental de las mujeres en situación de prostitución el cual está presente de manera constante en la vida cotidiana de estas mujeres, pues el consumo del alcohol es promovido por los dueños de los establecimientos, porque este es la ganancia de ellos, debido a que con la promoción de la

venta de este, ellas están pagando el techo y la comida del lugar, por lo tanto es como una condición que ellas tienen, que antes de estar con el hombre deben asegurarse de que el mismo haya consumido licor en el establecimiento en compañía de ellas pues a mayor consumo de licor mejor ganancia y en lo referente al consumo de sustancias psicoactivas algunas de ellas refieren que es para escapar de la realidad en la que ellas se encuentran, manifestando que en el día son unas y en la noche otras personas totalmente diferentes, en donde también se encuentra el caso de algunas de ellas que manifiestan que lo hacen porque les gusta, que es algo a lo que ya se acostumbraron.

Taller de pintura- empoderamiento de género

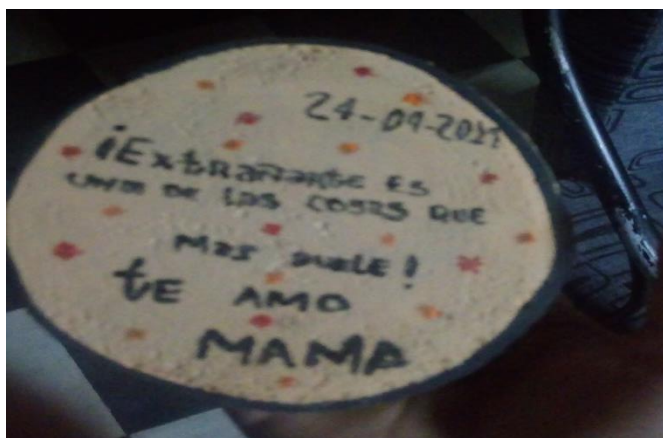
El taller se encamina a empoderar a las mujeres, dándoles en primer lugar a conocer la historia de la pintora mexicana Frida Kahlo con el objetivo de resaltar el papel de la mujer en la sociedad y el como ella a pesar de las adversidades por las que tuvo que pasar pudo salir adelante, las mujeres se muestran muy atentas e interesadas por la historia, luego se les procede a explicar la técnica de pintura sobre recortes de madera y se les da los materiales ante lo cual ellas proceden a realizarla con agrado, mostrándose muy participativas, donde se evidencia que al hacer esta actividad quieren compartirla con las personas que son importante para ellos pues empiezan a realizar llamadas donde comentan lo que están haciendo, mandan fotos e incluso algunas hacen mensajes alusivos a la mamá o a los hijos, en el transcurso del taller las mujeres se desinhiben y empiezan a contar cosas sobre su diario vivir, de los clientes que llegan de todos los niveles socioeconómicos, que así como unos llegan bien aseados hay otros que llegan en las peores condiciones de desaseo, también hablan las que tienen posibilidades de elegir clientes, hasta del gusto que les genera realizar esta actividad para algunas de ellas, y esta el otro extremo de cómo es la

violencia constante que reciben por parte de los hombres que llegan y se emborrachan y las tratan muy mal pensando que estas mujeres por estar en esa situación tienen que hacer lo que ellos quieran, diciéndoles malas palabras, llegando a golpearlas e incluso hasta violarlas como lo manifestó una venezolana.

Al final del taller las mujeres muestran gratitud por generar este tipo de espacios, y manifiestan que nunca se reúnen todas a hablar y a expresar lo que sienten, donde manifiestan que ellas les gustaría que se sigan generando estos espacios donde ellas aprendan cosas nuevas, e incluso otras manifiestan que les gustaría aprender otro tipo de actividades que les permitirá generar buenos ingresos para poder salir de allí.

Con la realización de este taller se puede evidenciar que a través de este tipo de actividades, es la manera adecuada de intervenir a la población debido a que muestran interés por la actividad se sienten tranquilas mostrándose de manera natural, dando a conocer la realidad en la que ellas viven, contrario a otro tipo de actividades en las que directamente se les llega a realizar preguntas o a realizar un taller en específico en el que tengan que hablar cosas de ellas o de la familia.

Figura 8. Imagen taller empoderamiento de género.



Taller autoestima

El segundo taller el cual tenía como base orientar a las mujeres sobre la importancia de la autoestima siendo esta una base fundamental de la salud mental, donde al comenzar se propone hablar de la familia y lo que esta les representa, ante lo cual las mujeres se muestran indispuetas manifestando que no les gusta hablar de la familia, y las pocas que si realizan ese punto de la actividad manifiestan que la familia lo es todo para ellas, que es el caso de 4 mujeres Venezolanas, en el siguiente paso en el reconocimiento de si mismas todas las mujeres reconocen adecuadamente las características físicas con las que cuentan, pero en lo referente a pensamientos, sentimientos y emociones ellas tienden a manifestar cosas negativas sobre si mismas, solo pocas de ellas manifiestan que tienen cosas bonitas para dar y mostrar a los demás, y se termina la actividad con: que desean dejar atrás para sanar, donde la mayoría de ellas expresan que tienen muchas cosas que les gustaría dejar atrás, pero que es difícil al recordar y ver las personas que les han causado daño, otras hacen referencia de algunas cosas que les gustaría dejar atrás y estas son respecto a la forma de ser, y se termina con una reflexión del ejercicio donde se resalta la importancia de perdonar de corazón para poder continuar, así como de la valoración positiva de si mismo ante lo cual las mujeres que participaron en toda la actividad se muestran entusiasmadas y agradecidas por el desarrollo de la actividad reconociendo la importancia de ver las cosas bonitas que tienen a aparte del físico que es algo en lo que ellas pocas veces piensan y cuando lo hacen lo que se les facilita es pensar en lo negativo que pueden llegar a tener. Con este taller las mujeres que participaron logran reconocer aquellos aspectos positivos con los que cuentan, que van más allá de la belleza física que es lo que sale sobresale cuando se les pide hablar cosas positivas de si mismas, ante lo cual ellas refieren que son

aspectos en los que pocas veces piensan lo cual las lleva a tener pensamientos negativos de sí mismas constantemente y a pensar que nadie las quiere centrándose así solo en su aspecto físico que es por lo que se mantienen en los lugares donde ejercen y lo que las lleva a tener mejores clientes. Validando así lo hallado en la entrevista en la pregunta de si se sienten felices y paz consigo mismas ante lo cual la mayoría de ellas refieren que no, manifestando sentirse mal por lo que hacen, lo que conlleva a que mantengan sentimientos negativos de sí mismas.

Entrevista semiestructurada

Se realizó una convocatoria a tres mujeres para realizar un taller de autoestima, al cual solo asistió la señora Blanca de aproximadamente 55 años de edad, quien trabaja en uno de los reservados de la ciudad de Sogamoso. Se realizan unas series de preguntas para conocer más sobre la vida y de cómo llega a la prostitución, ante lo cual expresa que ella es proveniente del departamento de Casanare y que por desplazamiento forzado llegó muy joven a la ciudad de Sogamoso donde trabajaba en un bar de mesera y que por medio de unas amigas que ejercían la prostitución conoció más del tema, la señora Blanca expresa que tenía un niño pequeño y que lo que ganaba en este bar como mesera no le alcanzaba para el sustento diario. Por tanto a raíz de los problemas económicos ingresa a la prostitución, también manifiesta que al inicio este "trabajo" era rentable y que podía tener una mejor calidad de vida para su hijo y para ella, donde dice que había dinero hasta para el trago, esta rentabilidad manifiesta ella que era por la edad que tenía, ella expresa que fue una época muy buena donde se veía mucha plata y pagaban mucho mejor, ella comenta que tiene cuatro hijos y que está comprometida con un señor mayor y comenta que hace 15

años no ejerce la prostitución, pero en el transcurso de la entrevista hace referencia de como son los reservados (establecimiento que se encuentra camuflado en una tienda de expendio de bebidas alcohólicas) y los pocos clientes que llegan a los mismos, también refiere que en estos establecimientos las mujeres son mal pagadas, y tienen que soportar clientes con poca higiene ante lo cual es evidente que la señora Blanca aun ejerce pese a que lo niega constantemente, situación que es muy común en la mayoría de las mujeres que ejercen en este tipo de establecimientos. Lo cual ratifica una vez los resultados hallados en la entrevista donde se hace referencia a la conformidad que se tiene referente a las actividades que se realizan a diario, ante lo cual mayoría de ellas responden que no porque eso no es vida y no dignifica por tanto tienden a ocultar el desarrollo de la actividad en especial con los familiares y conocidos. Manifestando el deseo de cambiar de vida pero ante lo cual no hacen nada para que eso suceda quedando solo en el deseo.

Taller de tensiones y manejo de estrés

El taller se encaminó a que las mujeres en situación de prostitución adquirieran técnicas prácticas como la respiración donde se buscó que las participantes a través de una representación inhalarían paz y tranquilidad pensando en aquellas cosas que les gusta, y exhalaran pensamientos negativos, con el fin de que tuvieran un momento de reflexión pues es una población que está sometida a constantes niveles de estrés.

Las mujeres en situación de prostitución al inicio del taller muestran poco interés al tema, lo cual dificultó realizar parte de la actividad, pero a medida que avanza el taller ellas se van integrando, los temas que se trabajaron fueron carga de emociones, problemas económicos, relaciones interpersonales, agresiones en lugares de trabajo en este caso en los

establecimientos donde ellas ejercen la prostitución. En donde al final las participantes hacen referencia a que ellas siempre han sido de temperamento fuerte por el ambiente donde están, puesto que siempre se muestran agresivas con los denominados clientes, lo que hace que siempre estén en conflicto, sus pensamientos suelen ser negativos y pesimistas, esta es la causa de que ellas no puedan solucionar un conflicto de una forma positiva en donde ellas manifiestan que les cuesta expresar lo que sienten por lo que muchas veces se sienten tristes y estresadas al no saber qué hacer con sus problemas, ante lo cual se enfatizó en la importancia de mantener buenas relaciones interpersonales entre ellas mismas a manera de apoyo siendo este el entorno más cercano que tienen, manteniendo una comunicación asertiva para poder abordar los obstáculos que tienen frecuentemente, de manera positiva y constructiva buscando alternativas y soluciones. En base a este taller se resalta la importancia de rescatar este tipo de espacios para así fortalecer redes de apoyo entre ellas mismas, siendo este el entorno inmediato con el que cuentan, ante lo cual manifiestan que ellas nunca se reúnen a dialogar como grupo, pues cada una anda por su lado, dificultando así el hecho de que ellas pueda hablar de lo que les pasa y de lo que sienten, manifestando que tendrán en cuenta lo aprendido en el taller para ponerlo en práctica más seguido, debido a que les hizo bien poder liberar ciertas cosas que tenían guardadas y de las que hace mucho tiempo no hablaban.

Discusión de resultados

A continuación, se pretende reflexionar desde lo disciplinar y lo hallado frente a los resultados hallados a través de la intervención realizada frente a la salud mental de la mujer que ejercen prostitución en la ciudad de Sogamoso.

En primer lugar, se procede a analizar la caracterización realizada por la secretaria de la mujer e inclusión social en la ciudad de Sogamoso para los años 2016-2018 en donde se hallan datos en cuanto a educación, ingresos generados, seguridad y salud y perspectiva acerca de la actividad que realizan. Donde se encuentran bajos grados de escolaridad, siendo este un factor de riesgo para la entrada y permanencia en el mundo de la prostitución, así como falta de oportunidades laborales y la vinculación temprana al mundo laboral, tal y como lo es propuesto por Marín, (2001). Y donde menciona que la prostitución es vista como una salida momentánea.

También se evidencia que los sueldos de estas mujeres no son tan buenos contrario a lo que podría pensarse, se identifica que los mejores sueldos están alrededor de unos dos millones de pesos y eso siendo las mejores pagas las mujeres catalogadas entre los 18 a los 25 años de edad, y en el otro extremo se encuentran sueldos de hasta ciento cincuenta mil pesos mensuales lo cual no es lo suficiente para garantizarles a sus familiares una adecuada calidad de vida, generando muchas veces inestabilidad en ellas como lo señala Almarza (2008) en un estudio realizado en España donde menciona que el nivel de ingresos que se obtiene del ejercicio de la prostitución es superior al obtenido en otras actividades (servicio doméstico, cuidado de personas), pero coexisten condicionantes que confirman una baja Calidad de Vida como son la inestabilidad, las dificultades para controlar sus ingresos, etc.

En cuanto a la perspectiva que tiene ellas acerca de la actividad que realizan, de 165 mujeres caracterizadas 158 manifiestan que no es un empleo y que no les genera ningún tipo de estabilidad, seguridad, ni confianza con sus familiares y entorno, pues ellas prefieren que no se sepa lo que ellas hacen, por tanto, ellas reconocen esta actividad como una forma de rebusque.

Mediante la realización de grupos focales se logró identificar que esta actividad genera un elevado consumo de alcohol y de sustancias psicoactivas, lo cual es una de las consecuencias más frecuentes que pueden experimentar las mujeres que ejerce prostitución, tal cual se ha encontrado en otras investigaciones según lo señalado Farley (2004). También se evidencia la violencia física y verbal, que es generada por parte de los clientes siendo estos otros de los tipos de riesgos a los que se someten estas mujeres constantemente, presentes no solo en la ciudad de Sogamoso si no en distintos lugares del país y del mundo como lo evidencian en investigaciones realizadas por Jeal, Salisbury y Turner (2008).

También se evidencian altos casos de proxenetismo por parte de las familias, contrario a lo que se muestra en diferentes estudios donde al hablar de los proxenetes tan solo se hace referencia a los dueños de los negocios y a los clientes pero en este caso vemos que los que más se benefician o lucran, son los mismos familiares donde muchas veces saben lo que hacen estas mujeres, o fingen no saber lo que hacen pero si están presionando para que se les envíe dinero cada mes, siendo este el único vínculo verdadero entre ellos.

Así mismo se un incremento de mujeres venezolanas en situación de prostitución, por la situación que atraviesa el país, convirtiéndose esta actividad muchas de las veces en la única opción o la más rentable, pese a ser profesionales, para mandar dinero a su lugar de origen tal y como lo señalan ellas mismas y la caracterización realizada en Bogotá por la

OMEG (2017) y en el país se evidencia gran migración la cual la hacen la gran mayoría para que en sus lugares de origen no se den cuenta a lo que ellas se dedican y evitar así el estigma social de sus conocidos y familiares.

En cuanto a la relación con los hijos esta actividad se ve muy limitada, pues muchas veces se queda en el ámbito económico, debido a que los encargados de la crianza de los hijos son la gran mayoría de veces los abuelos y ellas los ven muy pocas veces, lo que implica cargas económicas familiares y la responsabilidad única de la crianza económicamente de sus hijos y cuidadores, donde el papel maternal queda condicionado por las representaciones sociales que genera la prostitución como lo señala Fernández (2011) en donde menciona que estas mujeres no pueden ejercer el rol de madre esperado en la sociedad, por ende ellas tiene que vivir un doble rol uno ante la prostitución y otro ante sus hijos donde la gran mayoría tienen que negar lo que hacen por miedo a dar un mal ejemplo y llegar a ser rechazadas.

Frente a la falta de tiempo, las mujeres manifiestan que el tiempo de ellas es muy limitado, debido al desarrollo de la actividad que realizan puesto que ellas ejercen toda la noche, descansan hasta el mediodía y a las cinco ya tienen que empezar a alistarse de nuevo, y el caso de los reservados ella tiene que volver a sus casas y realizar actividades complementarias relacionadas con labores domésticas, de ahí que no se comprometan a asistir a otros lugares para la realización de talleres. Situación real que viven las mujeres que ejercen la prostitución, donde se hallan grandes similitudes con estudios realizados por Mazuela y Almarza, (2008) sobre la calidad de vida de en las mujeres en situación de prostitución en donde se encuentra que hay falta de tiempo: para sí mismas, para el ocio, para la formación y para ir al médico.

En cuanto a los resultados hallados en la entrevista de salud mental se evidencian ciertas falencias, pues en cuanto a estado de bienestar al hacer referencia de si se encuentran satisfechas con su vida presente, la gran mayoría de ellas refieren que no se sienten bien ya que la actividad que realizan no les genera paz, ni tranquilidad, ni felicidad al no poder estar con los hijos, causándoles gran malestar al sentir sentimientos constantes de soledad evidenciando poca satisfacción con su vida presente lo que se relaciona con la manifestado por Pinedo (2008) en donde a través de encuestas realizadas con este tipo de población concluye que el nivel la satisfacción con la vida que llevan es nada o poco satisfecha.

En relación al afrontamiento de tenciones de la vida se encuentra que estas mujeres tienen que enfrentarse a la violencia por parte de los clientes, el estigma social y vigilancia constante por parte de los administradores para garantizar su seguridad tal y como se evidencia en un estudio realizado por Jackson, Bennett y Sowinski, (2007) sobre salud social de las mujeres que ejercen prostitución donde manifiestan que estos factores deterioran la calidad de vida de estas mujeres pues las relaciones sociales y familiares están directamente condicionadas por el ejercicio de la prostitución, tal y como se encuentra en el desarrollo de la presente intervención donde las algunas de las mujeres manifiestan que la relación con su familia es regular por la poca comunicación, la falta de apoyo, y el saber a qué se dedican, y el entorno social es muy limitado debido al círculo social en el que se desarrollan y por las constante migración que están realizando, aunque pese a esto la relaciones que mantiene con su entorno el cien por ciento de las mujeres intervenidas manifiesten llevarse bien con sus compañeras, contrario a lo que se evidencia en otros estudios donde se manifiesta un alto grado de maltrato entre compañeras.

Frente a lo anterior Mazuela y Almarza, (2008) manifiestan que las relaciones sociales se ven afectadas debido a la inestabilidad y la movilidad permanente en la que viven estas mujeres la mayor parte del tiempo incluyendo relaciones de pareja y la imposibilidad de disfrutar del bienestar material que venían buscando.

En referencia a la conformidad con las actividades que realizan a diario, tan solo dos mujeres de las intervenidas muestran sentirse conformes y el restante no, manifestando que no, porque eso no es vida, y lo tienen que realizar por necesidad y no por gusto confirmando lo plasmado por un estudio realizado por la OMS en donde concluyen a través de una encuesta realizada, que solo alrededor de un 5% afirma que ha elegido libremente esta actividad porque le gusta y lo considera un trabajo como otro cualquiera. El resto de las prostitutas, o sea el 95%, argumenta que lo hace por necesidad, porque no tiene otra salida para ganarse la vida y afirman que no les gusta ni lo quieren para sus hijas.

Mientras que en la conciencia de sus capacidades un buen porcentaje de las mujeres entrevistadas manifiestan no saber cuáles tienen, o tener claridad sobre las mismas, lo cual se relaciona con un estudio realizado por Mazuela y Almarza, (2008) donde menciona que estas mujeres tienen dificultades en cuanto a su desarrollo personal a causa de la estigmatización, generando desconfianza de sus propias capacidades y baja autoestima, así como el ambiente de violencia en el que se desenvuelven, no propicia ningún crecimiento humano sumado a la falta de reconocimiento de la prostitución como trabajo agrava esta situación, en este caso en el desarrollo de esta intervención, la actividad que ejercen estas mujeres no es reconocida como trabajo según lo manifiestan ellas mismas.

Estas mujeres se ven inmersas constantemente en ambientes de violencia llegando al punto de violaciones por reusarse a tener relaciones, sin el uso del condón lo cual se

puedo evidenciar en el desarrollo de la intervención donde una mujer manifiesta lo sucedido, lo cual se convierte en un temor para ellas en cuanto a la exigencia del uso del condón para prevenir ETS, al sufrir violencia o agresiones por parte de los clientes, lo cual concuerda con datos arrojados en una entrevista realizada en España a mujeres que ejercen prostitución, el 48% de mujeres latinas entrevistadas lo consideran como un temor constante a la hora de ejercer. (Fernández, 2011).

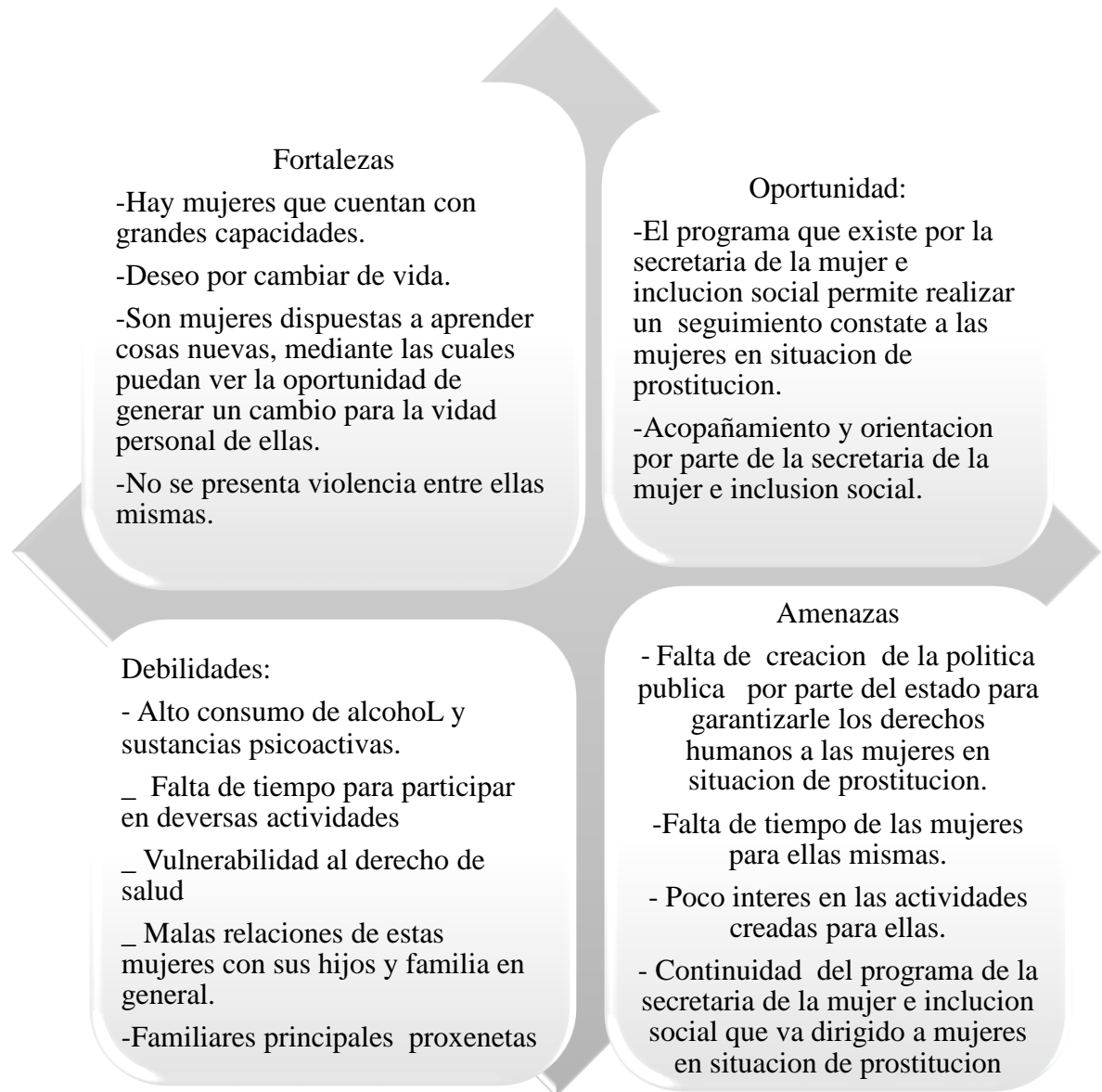
En el taller de autoestima se evidencia que un gran porcentaje de mujeres tienen falencia en esta, lo que contribuye al deterioro de la salud mental pues no se cumple con un estado completo de bienestar, resultados que tienen relación con los hallados por Fernández (2011) la cual encuentra que estas mujeres muestran constantes sentimientos de culpabilidad sobre su situación actual, así como el pensar que han decepcionado a personas cercanas, y piensan constantemente en errores del pasado.

En el taller tensiones y manejo de estrés se evidencia que las mujeres que ejercen prostitución están sometidas a altos niveles de estrés a causa de los constantes riesgos los que están expuestas, vigilancia constante en los sitios donde ejercen por parte de los dueños y administradores, tensión ante la relación con los clientes, además de tener que responder económicamente por sus familiares lo que genera sentimientos negativos y de impotencia, lo cual concuerda con resultados obtenidos en investigaciones realizadas sobre salud social de las mujeres en situación de prostitución encontrando que los mismos factores de riesgo mencionados anteriormente son los mismos encontrados en esa investigación y que hacen que estas mujeres estén sometidas a altos niveles de estrés. Según (Jackson, Bennett y Sowinski, 2007).

Finalmente se puede ver que en los resultados obtenidos en la presente intervención, se confirman resultados de investigaciones realizadas en otros lugares, donde también cabe resaltar la importancia en este caso de las relaciones no conflictivas entre compañeras, lo cual es un factor protector a fortalecer como una red de apoyo pese a que estas relaciones sean momentáneas por la movilidad constante generada a causa del ejercicio de la prostitución, donde es importante promover espacios para la realización de actividades que les llame la atención a ellas tales como: actividades manuales (pintura, dibujo artesanías etc.) debido a que ellas manifiestan que les gusta aprender cosas nuevas que les sean útiles y que les ayude a salir de la rutina de siempre, siendo así estas actividades gancho para abordar una temática, puesto que a través de la realización de las mismas las mujeres se desinhiben y empiezan a contar de manera natural diferentes cosas que les suceden en su diario vivir, así como las cosas que a ellas les gustan y sus anhelos, también manifiestan algunos de sus temores liberando así parte del estrés al que se someten constantemente, contrarios a lo que sucede con la aplicación de entrevistas o encuestas ante las cuales ellas se tornan un poco apáticas, respondiendo de manera superficial y en algunos casos se niegan a participar.

Al respecto, y de forma general se presenta la matriz FODA relacionada con el proyecto aplicado ejecutado con las mujeres en situación de prostitución de la ciudad de Sogamoso.

Tabla 4. Matriz FODA



Fuente: (Cárdenas, Viancha 2019)

Conclusiones

Al identificar los factores de riesgo de las mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso, mediante la caracterización realizada por la secretaria de la mujer e inclusión social y la entrevista se resaltan los siguientes resultados: la existencia de diversidad de edades por lo que no se puede seguir asociando la prostitución con mujeres jóvenes, donde hay un gran número de mujeres que superan los 35 años llegando hasta los 65 años, todas son madres y únicas responsables de los hijos, es una población flotante pues todas son de diferentes lugares del país, donde también se evidencia un gran número de mujeres venezolanas, estas mujeres tienden a ser muy reservadas en sus problemas en especial los referentes al ámbito familiar lo que les dificulta tener redes de apoyo.

Las actividades han sido una oportunidad para identificar y observar las diversas problemáticas en las que se encuentran inmersas estas mujeres, problemáticas que son vistas como factores de riesgo para la salud mental, debido a que estas mujeres manejan constantes niveles de estrés, consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, inadecuadas relaciones familiares, baja autoestima, y constante violencia por parte de los clientes.

Con la presente intervención se concluye que los principales proxenetas de las mujeres en situación de prostitución, vienen siendo los mismos familiares al exigirles que cada vez que van a sus casas tiene que llevar dinero, pues de lo contrario son maltratadas psicológicamente, por lo que la relación familiar en la mayoría del caso se traduce solo al ámbito económico.

La prostitución contraria a lo que podría pensarse no genera suficientes ingresos económicos, particularmente en los reservados ya que las mujeres que ejercen en estos son de edades avanzadas y por ende mal pagas, por lo que tienen que complementar sus ingresos con trabajos relacionados con el servicio doméstico.

La salud mental de las mujeres intervenidas se encuentra afectada debido al constante estigma por parte de la sociedad, ocultamiento de la actividad que realizan, sentimientos de culpa, falta de reconocimiento de sus derechos, la violencia que puede rodear el entorno donde se desenvuelven y separación con la familia etc.

Las mujeres que ejercen prostitución no dedican tiempo para ellas mismas y no les gusta participar en las actividades donde se toquen temas familiares, actividades que tengan que ver con encuestas y entrevistas, a ellas les gustan las actividades que les genere algún tipo de conocimiento, como manualidades donde se sientan útiles, lo cual las ayuda a desinhibirse y actuar de manera natural expresando lo que les gusta y lo que sienten.

Recomendaciones

Fortalecer las redes de apoyo con las compañeras al ser el entorno inmediato y con el que pasan la mayor parte del tiempo, así como con la familia donde se evidencian malas relaciones.

Continuar con procesos de empoderamiento de género y de fortalecimiento de la salud mental, a través de actividades manuales que sirvan de gancho para abordar estos temas siendo estos la manera.

Trabajar a profundidad el tema de manejo de estrés ya que este es un factor de riesgo de la salud mental y muy presente en estos entornos.

Realizar capacitaciones donde las mujeres puedan aprender un oficio en específico que les pueda generar ingresos que les permita tener un cambio de vida donde puedan tener una adecuada calidad de vida.

Que desde la alcaldía de la ciudad de Sogamoso se trabaje en pro de una política pública que garantice los derechos fundamentales de las mujeres en situación de prostitución.

Crear perfiles ocupacionales en las mujeres y de esta manera articular a proyectos de inclusión donde se brinde oportunidades especialmente para aquellas donde el deseo evidenciado es cambiar de oficio.

Referencias bibliográficas

Acuerdo 005 de 2011 [secmujer.sogamoso.org/publico/normatividad/pdf/Acuerdo 005 de 2011.pdf](http://secmujer.sogamoso.org/publico/normatividad/pdf/Acuerdo_005_de_2011.pdf)

Álvarez A. (2013) Guía sobre “La prostitución. Claves básicas para reflexionar sobre un problema”. Mujeres en red. El periódico feminista.

APRAMP (2001). Aproximación a la realidad de la prostitución femenina en la provincia de Salamanca. Excelentísimo Ayuntamiento de Salamanca y Diputación Provincial de Salamanca.

Bolaños A. (2007) La prostitución desde una perspectiva de los derechos humanos. Ponencia para la Comisión Mixta Congreso-Senado. Médicos del Mundo-España. p. 1-43

Buelga, S. (2001) psicología comunitaria. Proyecto docente, titularidad. Facultad de psicología. Universidad de valencia. España.

Cameron, R. 2009. El uso de métodos mixtos en la investigación en educación vocacional. Recuperado de <http://www.avetra.org.au/papers-2009/papers/12.00.pdf>

Cavia, MS, González M, Loyola L. (2012) Ponencia: Pensando las consecuencias de la trata de personas con fines de explotación sexual desde el Marco de Justicia

Ocupacional. Terceras Jornadas Nacionales abolicionistas sobre prostitución y trata de mujeres niñas/os.

Cecilia Lipszyc. (2000) Artículo publicado en el diario Clarín.

Corbalán (2012) Prostitutas de calle en Madrid en los inicios del nuevo milenio: discursos y realidades sobre prostitución en el marco de la perspectiva de género. Universidad Complutense de Madrid.

Farley, M (2004) 'Malo para el cuerpo, Malo para el corazón; 'Daños de prostitución en Mujeres incluso legalizadas o despenalizadas. Violencia contra Mujeres.

Fernández (2011). Calidad de vida y salud de las mujeres que ejercen la prostitución. Tesis doctoral, universidad de Oviedo, España.

Ghani, A. y Aral, S. 2005: "Patrones de contactos entre trabajadoras sexuales y clientes y sus implicaciones para la persistencia de infecciones de transmisión sexual",

Hernández, Fernández y Sampieri y (2008). Metodología de la investigación 5ª Edición.

Ley 1336 de 2009, << Por medio de la cual se adiciona y robustece la Ley 679 de 2001, de lucha contra la explotación, la pornografía y el turismo sexual con niños, niñas y adolescentes.

Ley 1801 del 29 de julio 2016. Por la cual se expide el código nacional de policía y convivencia. Bogotá.

López, G. & Torres, K. (2016) Constitucionalizarían del Derecho Laboral en Colombia: reconocimiento de derechos laborales a las personas que ejercen la prostitución.

Recuperado de: <http://www.revistapielagus.com/articulos/07.-constitucionalizacion.pdf>

Meneses C, 2007. Riesgo, vulnerabilidad y prostitución Carmen Universidad P.

Comillas de Madrid.

Moreno-López, Shaday Santos. La condición humana según Erich Fromm.

Pensamiento. Papeles de Filosofía. Disponible en:

<<https://revistapensamiento.uaemex.mx/article/view/4373>.

Murillo MJ. 1996 Trabajadoras del sexo. Testimonios y comentarios. Corporación para la Investigación en Comportamiento Humano. Palmira: Litotoma Ltda;

OMS. 2002 Factor de riesgo. https://www.who.int/topics/risk_factors/es/

OMS. 2018 Salud mental: fortalecer nuestra respuesta <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>.

Organización Mundial de la Salud. (2009) . Subsanan las desigualdades en una generación. Alcanzar la equidad sanitaria actuando sobre los determinantes sociales de la salud. Buenos Aires: Ediciones Jounal.

Rubio FJ. (2012) Consumo y prácticas sociales “ocultas”: La prostitución. Nómadas. La revista Crítica de Ciencias Sociales.

- Ruiz (2010) Redes de apoyo social en la persona en situación de vulnerabilidad y exclusión social en la diócesis de Madrid.
- Sanders, T .; O'Neill, M .; Pitcher, J. 2009. "Prostitución. Trabajo sexual, política y política", SAGE Publications Ltd, Londres.
- Tonon, G. 2005. Las Técnicas de actuación profesional del trabajo social. Buenos Aires, Editorial Espacio.
- Villa Gómez, J.; (2012). La acción y el enfoque psicosocial de la intervención en contextos sociales: ¿podemos pasar de la moda a la precisión teórica, epistemológica y metodológica? EL ÁGORA USB, Julio-diciembre, 349-365.
- Weitzer, R. (2009). "Sociología del trabajo sexual", Annual Review of Sociology, nº35, pp 213-34.

Anexos

Anexo 1. Taller empoderamiento de genero



Anexo 2. Taller autoestima



Anexo 3. Cronograma de actividades

Analizar la salud mental de mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso en el 2019.

actividad	Meses											
	Marzo				Abril				mayo			
	semanas				semanas				Semanas			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Analizar la caracterización realizada a las mujeres en situación de prostitución para los años 2016-2018 en la ciudad de Sogamoso.	X	X	X									
Visitas a los establecimientos para convocar a la población.					X			X				

Identificar factores de riesgo relacionados con la salud mental de las mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso.

Actividades	Meses							
	Abril				mayo			
	semanas				semanas			
	1	2	3	4	1	2	3	4
Grupo focal			X	X				
Aplicación entrevista semiestructurada					X	X	X	

Fortalecer la salud mental de las mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso a partir de la autoestima y manejo de estrés.

Actividades	Meses							
	mayo				junio			
	1	2	3	4	1	2	3	4
	1	2	3	4	1	2	3	4
Taller de pintura en base al empoderamiento de género		X		X				
Taller de autoestima							X	
Taller de manejo de tenciones y estrés							X	
Encuesta de satisfacción.							X	
Entrevista semiestructurada								

Anexo 4. Guion Entrevista



SALUD MENTAL

OBJETIVO: Conocer cómo se encuentra la salud mental actual de las mujeres en situación de prostitución en la ciudad de Sogamoso en el 2019.

Nombre: _____ Edad: _____

Lugar de procedencia: _____

cuanto tiempo lleva en la ciudad de sogamoso _____

1. ¿Se encuentra conforme con la actividad que realiza a diario? y qué opina del punto de vista que tiene la sociedad frente a esta actividad?
2. ¿Se enfrenta a diario frente a situaciones difíciles? ¿Cómo actúa frente a estas?
3. ¿Cuáles son sus capacidades y que sugerencias hace para realizarlas?

Anexo 5. Consentimiento informado entrevista



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ identificado con el número de cedula de ciudadanía # _____ expreso mi consentimiento para participar y colaborar de manera voluntaria en la aplicación de la entrevista denominada "SALUD MENTAL" suministrando mi opinión sobre este aspecto, esperando que esta información solo sea para uso del desarrollo del proyecto social aplicado.

En constancia firmo:

Ciudad: _____ Fecha: _____

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

www.unad.edu.co



Anexo 6. Diarios de campo.

Nombre del observador Leidy cárdenas , salome viancha
Fecha del evento de observación 12 - marzo- 2019
Lugar del evento de observación: Conejitas bar girls
Tema general: Convocatoria al programa salud mental.
Objetivo de la actividad:

Dar a conocer el proyecto sobre salud mental, donde se explica el objetivo del proyecto y las posibles actividades a realizar	
Descripción del evento	Interpretación del observador.
Es un bar que está ubicado en la zona de tolerancia donde se pudo encontrar seis mujeres que ejercen dos extranjeras y el resto de diferente parte del país, el objetivo de este encuentro que ir a convocar para que participaran en el proyecto que se está trabajando para la salud mental de ellas, son mujeres que siempre están a la defensiva y muestran una barrera de defensa al vernos haya en donde viven.	Durante la visita se evidenció un sitio poco aseado oscuro donde viven son habitaciones que tienen que compartir dos o más mujeres, En este lugar se encontraba 6 mujeres con edad promedio de de 20 y 25 años, son mujeres que viven ahí, son mujeres que tienen muchos problemas con el cuidado de sus hijos porque son cuidados por terceros, como es el caso de una mujer que a su hija el ICBF se la había quitado por mal cuidado
Impresiones finales.	
Es un sitio en la zona de tolerancia es un sitio oscuro donde estas chicas viven y esperan a sus clientes, son mujeres que duermen en el día y reciben dos comidas, el sitio tienen un administrador quien es el que da la orden de poder entrar, este día se pudo convocar a las chicas para poder realizar nuestro proceso para la recolección y taller de pintura estipulado para la primera socialización	
Nombre del observador	
Leidy cárdenas , salome viancha	
Fecha del evento de observación	

20 - marzo- 2019	
Lugar del evento de observación: Bar de María	
Tema general: Convocatoria al programa salud mental.	
Objetivo de la actividad: Dar a conocer el proyecto sobre salud mental, donde se explica el objetivo del proyecto y las posibles actividades a realizar	
Descripción del evento	Interpretación del observador.
El sitio es una tienda llamadas como sitios reservados donde ingresamos para poder socializar con las mujeres el objetivo del encuentro y se evidencio que no tenían ningún interés por participar en la actividad que se estaba ofreciendo quedaron de confirmar la hora y fecha del encuentro.	Este reservado está ubicado cerca del terminal donde se evidencia que las mujeres no les interesa saber del proyecto, son mujeres de rango de edad ente y se ve que desde temprano encuentran posibles clientes mientras esperan cocinan y comen hay.
Impresiones finales.	
Es un sitio es un de mal aspecto donde estas señoras esperan a sus clientes, a simple vista son se ve que sea un sitio donde las mujeres ejerzan la prostitución porque aparenta ser una tienda de cerveza	

Nombre del observador Leidy cárdenas , salome viancha	
Fecha del evento de observación 26 - marzo- 2019	
Lugar del evento de observación: Conejitas bar	
Tema general: Convocatoria al programa salud mental.	
Objetivo de la actividad: Dar a conocer el proyecto sobre salud mental, donde se explica el objetivo del proyecto, se realiza la primera actividad que se trató de pintura y realización de entrevista	
Descripción del evento	Interpretación del observador.
El establecimiento está situado en la zona de tolerancia, se ingresó con el permiso de la dueña del establecimiento, se inicia el taller de pintura con la historia de Frida donde participaron tres mujeres en situación de prostitución, también se logra utilizar el instrumento para la recolección de información y tener más claro las vivencias de las mujeres. Esta actividad se realiza el día 24 de abril donde se ingresó en las horas del mediodía. Algo relevante es que	El bar conejitas es uno de los establecimientos más antiguo se evidencia que las mujeres es una población flotante lo que significa que es complicado poder llevar un proceso de actividades y que siempre estén las mismas chicas.

a las mujeres que habíamos convocado no había ninguna y todas las mujeres con las que se realizó la actividad eran nuevas, de las 3 a las que aplicamos la entrevista había una ciudadana venezolana quien refiere que tiene problemas de depresión y que ha intentado tres veces quitarse la vida, también una chica proveniente de Bogotá nos refiere que la falta de apoyo de su familia hace que ella este en situación de prostitución y consumidora de sustancias psicoactivas.

Las mujeres quienes participaron en el taller refieren que quiere que se les hagan más actividades como el taller de pintura.

Impresiones finales.

Se realiza la actividad donde las mujeres se les vieron la disposición de participar en el taller de pintura donde hicieron la participación de las entrevistas que se realizaron, las chicas refieren que quieren seguir participando en actividades que las haga cambiar de ambiente.

Nombre del observador

Leidy cárdenas , salome viancha

Fecha del evento de observación

24 - abril- 2019	
Lugar del evento de observación: Casa de reinas	
Tema general: Convocatoria al programa salud mental.	
Objetivo de la actividad: Dar a conocer el proyecto sobre salud mental, donde se explica el objetivo del proyecto, se realiza la primera actividad que se trató de pintura y realización de entrevista	
Descripción del evento	Interpretación del observador.
La hora establecida era a las 12:30 se llegó a establecimiento queda ubicado en la zona de tolerancia, se ingresó al bar donde nos entendió el administrador del bar, se habló con el sobre la actividad donde procedió a llamar a las mujeres en situación de prostitución, quienes no quisieron participar en la actividad y su actitud fue salir al segundo piso del establecimiento a fumar marihuana quienes duraron varios minutos, decidimos salir del establecimiento porque en las condiciones en las que estaban estas mujeres era imposible realizar la actividad.	Se ingresó al establecimiento donde no se realiza actividad por la falta de compromiso de las chicas que se encontraban, haciendo la observación se pudo precisar que es una población flotante y que de las seis mujeres a las que habíamos convocado inicialmente solo había una y es una chica que vive en los efectos de sustancia psicoactiva a diario
Impresiones finales.	

Es un establecimiento donde es evidente el desaseo y el olor a marihuana donde las mujeres en situación de prostitución viven fumando, el comportamiento de las mujeres hizo que no se pudiera realizar las actividades que estaban estipuladas para esa fecha.

Nombre del observador

Leidy cárdenas , salome viancha

Fecha del evento de observación

12 de junio de 2019

Lugar del evento de observación:

Conejitas bar girls

Tema general:

Taller sobre autoestima

Objetivo de la actividad:

Realizar taller sobre autoestima

Descripción del evento

Interpretación del observador.

Se realiza el ingreso al establecimiento, donde la actividad a desarrollar era un taller sobre autoestima, donde participaron 10 mujeres entre ellas 4 venezolanas, las 6 colombianas se mostraron a la defensiva con el tema, son

El establecimiento al que se ingresó queda en la zona de tolerancia se ingresa al mediodía del miércoles, antes del ingreso se pudo notar que la mujer estaba consumiendo sustancias psicoactivas, se ingresó al área

<p>mujeres que son difíciles de manejar, cuando se les toca el tema sobre la familia se oponen a realizar la actividad, en el punto donde se tocó el tema de la familia no quisieron trabajar lo opuesto a las migrantes venezolanas quienes trabajaron todos los puntos del taller se mostraron participativas. En el cierre con las mujeres que participaron se realizó una charla con las migrantes venezolanas quien nos relata la difícil situación por la que pasan lejos de su familia y lo difícil que es para ellas está en situación de prostitución ya que por situación legal no pueden aspirar a otro empleo.</p>	<p>del bar donde nos disponemos a realizar la actividad, se puede notar la falta de compromiso de las mujeres para salir a realizar la actividad, duramos alrededor de media hora esperándolas cuando salieron su actitud era de no querer participar. Las migrantes venezolanas fueron las que si desde el inicio se mostraron gusto por la actividad y participaron activamente.</p>
<p>Impresiones finales.</p>	
<p>Falta de disposición para algunas actividades, a esta población se debe llegar con una actividad de gancho con el tema que se va a trabajar.</p>	
<p>Nombre del observador Leidy cárdenas , salome viancha</p>	

Fecha del evento de observación
12 de junio de 2019
Lugar del evento de observación:
Conejitas bar giros

Tema general:	
Taller sobre manejo de estrés	
Objetivo de la actividad:	
Realizar taller sobre manejo de estrés.	
Descripción del evento	Interpretación del observador.
Se continua con el ultimo taller para las mujeres en situación de prostitución, en esta actividad las participantes se muestran con poco interés de realizar la actividad de diez chinas solo cinco quisieron realizar el taller y se mostraron atentas de cómo controlar y manejar el estrés, pues dicen que ellas se cargan de muchas situaciones y hacen que tengan estrés, también se nota que una mala noche para ellas genera mucho estrés porque no podrán enviarle dinero a sus familiares, en especial las migrantes venezolanas que	El establecimiento queda ubicado en la zona de tolerancia donde al ingresar se puede notar que algunas de las chicas las que se vieron a la defensiva estaban bajo las sustancias psicoactivas es por eso que se muestran a la defensiva, debido a su consumo se les nota el cambio de la actividad, se muestran más sonrientes no captan muy bien de que se les habla. En especial una mujer que antes estaba en casa de reina y la encontramos en el establecimiento conejitas y que las veces

semanal tienen que enviar dinero a su país para sus familiares.	que fuimos siempre estaba bajo las sustancias psicoactivas y nunca participa en las actividades que se realiza.
---	---

Impresiones finales.

Es una población donde es difícil de trabajar cualquier tema relacionado con su vida personal en especial su familia, se logra evidenciar el consumo de sustancia psicoactivas lo que dificulta la realización de actividades. Son mujeres que al hablar con ellas expresan que tienen problemas de relaciones interpersonales con sus familiares algunas expresan poco afecto y problemas con su familia.

Nombre del observador

Leidy cárdenas , salome viancha

Fecha del evento de observación

11 de junio de 2019

Lugar del evento de observación:

Plaza de la villa - Sogamoso

Tema general:

Convocar a taller de autoestima y manejo de taller

Objetivo de la actividad:

Convocar para la participación de taller de autoestima.

Descripción del evento	Interpretación del observador.
<p>Se cita a la señora Blanca de un reserva para que participen en los talleres, donde expresa que ella no ejerce la prostitución, que la ejerció cuando era joven porque era rentable y podía tener un nivel de vida mejor pero que ahora no es rentable por la edad, y que ahora no se gana mucho ejerciendo la prostitución que las amigas que ejerce dicen que esta malo el negocio y que es porque ya tienen sus clientes y las llaman por que pasan varias horas en los llamados reservados y que no llegan los mal llamados cliente.</p> <p>La señora Blanca es una mujer que se muestra muy insegura al comentar que le da miedo hacer otras actividades que le generen ingresos por su falta de capacitación, quisiera tener un taller de costura pero que la esté guiando una persona capacitada</p>	<p>Se realiza la convocatoria en un parque de la ciudad de Sogamoso donde se convocaron tres mujeres de las cuales solo fue una a la citación, la señora Blanca llega con una de sus hijas y un hijo menores de edad, estuvo en la disposición de contarnos como había llegado a ejercer y que ella era del Casanare y que por problemas económicos llevo a la ciudad de Sogamoso donde trabajaba en un bar y por pocos ingresos inicio a prostituirse.</p>
Impresiones finales.	

La señora Blanca nunca acepta que ejerce la prostitución pero por sus respuestas nos damos cuenta que ella ejerce por ratos la prostitución, es una mujer que tiene un hogar conformado por su esposo y tres hijos, también hace referencia que las mujeres en situación de prostitución de los sitios llamados reservados, no les garantizan la seguridad y en ocasiones son maltratadas por el proxeneta en este caso los dueños de estos sitio.

Nombre del observador

Leidy cárdenas , salome viancha

Fecha del evento de observación

12 de junio de 2019

Lugar del evento de observación:

Conejitas bar giros

Tema general:

Taller sobre autoestima

Objetivo de la actividad:

Realizar taller sobre autoestima

Descripción del evento

Se realiza el ingreso al establecimiento, donde la actividad a desarrollar era un taller sobre autoestima, donde participaron 10 mujeres entre ellas 4 venezolanas, las 6 colombianas se mostraron a la defensiva con el tema, son

Interpretación del observador.

El establecimiento al que se ingresó queda en la zona de tolerancia se ingresa al mediodía del miércoles, antes del ingreso se pudo notar que la mujer estaba consumiendo sustancias psicoactivas, se ingresó al área

mujeres que son difíciles de manejar, cuando se les toca el tema sobre la familia se oponen a realizar la actividad, en el punto donde se tocó el tema de la familia no quisieron trabajar lo opuesto a las migrantes venezolanas quienes trabajaron todos los puntos del taller se mostraron participativas. En el cierre con las mujeres que participaron se realizó una charla con las migrantes venezolanas quien nos relata la difícil situación por la que pasan lejos de su familia y lo difícil que es para ellas está en situación de prostitución ya que por situación legal no pueden aspirar a otro empleo.

del bar donde nos disponemos a realizar la actividad, se puede notar la falta de compromiso de las mujeres para salir a realizar la actividad, duramos alrededor de media hora esperándolas cuando salieron su actitud era de no querer participar. Las migrantes venezolanas fueron las que si desde el inicio se mostraron gusto por la actividad y participaron activamente.

Impresiones finales.

Es una población donde es difícil de trabajar cualquier tema relacionado con su vida personal en especial sus familias, se logra evidenciar el consumo de sustancia psicoactivas lo que dificulta la realización de actividades. Son mujeres que al hablar con ellas expresan que tienen problemas de relaciones interpersonales con sus familiares algunas expresan poco afecto y problemas con su familia.

Anexo 7

ENCUESTA DE PERCEPCION DEL PROYECTO DE LAS PSICOLOGAS EN FORMACION.

PROGRAMA DE PSICOLOGIA

ATENCION: MUJERES EN SITUACION DE PROSTITUCION.

Apreciadas usuarias califique el criterio de las actividades desarrolladas por las psicólogas en formación de la UNAD prestado durante el día de la actividad estipulada.

		E	B	R	M
1	Considera que las actividades realizadas por las psicólogas en formación fueron adecuadas y dinámicas.				
2	Considera usted que los temas trabajados por las psicólogas en formación fueron adecuados e interesantes para ustedes.				
3	Los temas desarrollados por las psicólogas en formación generan un impacto positivo para usted y contribuye a sus necesidades.				
5	Considera satisfactorio el proceso de comunicación con la psicóloga en formación.				

OBSERVACION