

**DETERMINACIÓN DE LA ETNOBOTÁNICA DE LAS PLANTAS
MEDICINALES COMERCIALIZADAS EN LAS PLAZAS DE
MERCADOS DE LOS MUNICIPIOS DE TURBO, APARTADO,
CAREPA, CHIGORODO Y MUTATA, ANTIOQUIA, COLOMBIA.**

**PRESENTADO POR: CARLOS ANDRES MARTINEZ CORREA Y
PAOLA ANDREA MONTES MARTÍNEZ**

DIRECTOR: RAMÓN ANTONIO MOSQUERA MENA

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD
Escuela de Ciencias Agrícolas, Pecuarias y del Medio Ambiente

TURBO, 2017

**DETERMINACIÓN DE LA ETNOBOTÁNICA DE LAS PLANTAS
MEDICINALES COMERCIALIZADAS EN LAS PLAZAS DE
MERCADOS DE LOS MUNICIPIOS DE TURBO, APARTADO,
CAREPA, CHIGORODO Y MUTATA, ANTIOQUIA, COLOMBIA.**

**PRESENTADO POR: CARLOS ANDRES MARTINEZ CORREA Y
PAOLA ANDREA MONTES MARTÍNEZ**

DIRECTOR: RAMÓN ANTONIO MOSQUERA MENA

TURBO, 2017

DEDICATORIA:

Primeramente le damos gracias a DIOS por todas sus bendiciones que son grandes cada día y ser siempre ese sentimiento de alegría, tranquilidad y serenidad en cada momento de esta etapa de nuestras vidas como profesionales, que está próxima a culminar espero ser digno por tan valioso esfuerzo de superación personal.

Seguidamente les agradecemos de todo corazón a nuestras madres Luz Ladis Correa Doria y Pabla Martínez Méndez quienes se preocuparon por darnos un apoyo incondicional este proceso de formación académica.

AGRADECIMIENTOS.

Le agradecemos a Dios por habernos acompañado y guiado a lo largo de mi carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarme una vida llena de aprendizajes, experiencias y sobre todo felicidad.

Le damos gracias a nuestras madres Luz Ladis Correa Doria y Paula Martínez Méndez por apoyarme en todo momento, por los valores que nos han inculcado, y por haberme dado la oportunidad de tener una excelente educación en el transcurso de mi vida. Sobre todo por ser un excelente ejemplo de vida a seguir.

Le agradecemos la confianza, apoyo y dedicación de tiempo a nuestro tutor: Ingeniero Ramón Antonio Mosquera Mena. Por haber compartido con nosotros sus conocimientos y sobre todo por habernos brindado la oportunidad de desarrollar nuestra tesis tecnológica o profesional en la Unad y por todo el apoyo y facilidades que nos fueron otorgadas. Por darnos la oportunidad de crecer profesionalmente.

Seguidamente le agradecemos a la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD de Colombia que participaron en este proceso de formación ofrecido para mejorar el nivel de formación de nosotros los estudiantes de la Escuela de Ciencias Agrícolas, Pecuarias y del Medio Ambiente ECAPMA.

Finalmente a la realización del trabajo de campo, es necesario el reconocimiento a los encuestados, quienes con mucha disposición aceptaron participar en el estudio y entregar la información... Muchas gracias todas personas que nos ayudaron.

RESUMEN

El objetivo principal de este proyecto es describir y analizar el uso tradicional de las plantas medicinales identificadas en las plazas de mercado de los municipios Turbo, Apartado, Carepa, Chigorodó y Mutatá en la región de Urabá, aplicando métodos como entrevistas, encuesta y consultas, visitando los 5 municipios, especialmente las plazas de mercado como principales espacios de comercialización. La metodología del trabajo consistió en visitas a las plazas, ubicación de los puestos de ventas y vendedores a los cuales se les realizó una encuesta en la cual se indagó sobre la información personal y sobre las plantas que comercializa, tomando registro fotográfico de ellas para la elaboración de un catalogo de plantas el cual luego fue comparado con el vademecun de plantas medicinales de Colombia; el estudio es de caracter descriptivo de corte transversal y participativo, por lo tanto la población para el estudio son los vendedores de las plazas de mercados quienes suministraron la información ya que son conocedores de las plantas medicinales, seleccionando según los criterios de inclusión esperando respuestas positivas para participar y responder las preguntas de la entrevista a los vendedores de plantas medicinales mayores de 18 años.

Palabras claves: Plantas medicinales, medicina tradicional, plaza de mercado, Etnobotánica, vendedores.

SUMMARY

The main objective of this Project is to describe and analyze the traditional use of medicinal plants identified in the marketplaces of Turbo, Apartado, Carepa, Chigorodó and Mutatá municipalities in the Urabá region, applying methods such as interviews, surveys and consultations, visiting the 5 municipalities, especially the market places as main marketing spaces. To identify the taxonomy of plants with greater reporting by sellers and their traditional use, seeking to know information related to the people who market, the collection spaces, the pre-plant management of the plants the knowledge about the use and contraindications for the Which is compared with the pharmacological indications reported in the Colombian Medicinal Plant Vademécum, gender, family, order. The study will be carried out through a descriptive crosscutting and participatory methodology. Therefore, the population for the study are the sellers of the markets squares who will supply the information since they are knowledgeable about the medicinal plants, selecting according to the inclusion criteria waiting for positive answers to participate and answer the questions of the interviews to the sellers of medicinal plants over 18 years old. God bye

Key words: Medicinal plants, traditional medicine, market place, Ethnobotany, sellers.

Contenido

INTRODUCCIÓN	11
1.1 Presentación:.....	11
1.2 Marco Conceptual Y Teórico.....	12
1.2.1 Teoría de la Etnobotánica.....	12
1.2.1.1 Medicina tradicional.....	12
1.2.2 Plantas medicinales teoría de Martin Dionei Reyes Cruz del Marzo 04, 2014	13
1.3 Historia de las plantas medicinales.....	14
1.4 Importancia dól del uso de plantas medicinales	16
1.5 Antecedentes de investigaciones en plantas medicinales.....	17
1.8 Experiencias en el golfo de Urabá (Ant).....	25
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	26
3. JUSTIFICACIÓN.....	28
4. OBJETIVOS.....	30
4.1 Objetivo General.....	30
4.2 Objetivos Específicos	30
5. CARACTERÍSTICAS DE LA ZONA DE ESTUDIO.....	31
5.1 Características geográficas	31
La subregión del Urabá antioqueño está dividida en tres sub-zonas.	33
5.2 El medio físico	34
5.2.1 Clima	34
5.2.2 Geomorfología:.....	35
5.2.3 Geología:.....	38
5.2.4 Hidrología:	39
5.3 Uso actual del suelo:	39
5.4 Biodiversidad:.....	40
5.5 Vegetación:	41
Fauna:.....	44
5.6 Medio Humano	44
3.4.2 Población económicamente activa.....	45
5.7 Necesidades Básicas Insatisfechas	45

5.8 Educación.....	46
5.9 Vivienda.....	46
5.10 Salud:	47
5.11 Turismo.....	47
6. MATERIAL Y MÉTODOS.....	48
6.1 Metodología.....	48
7. RESULTADOS.....	51
7.1 Información de aspectos Etnobotánicos para vendedores del Municipio de Turbo.	51
7.2 Información de aspectos Etnobotánicos para vendedores del Municipio de Apartadó.....	57
7.3 Información de aspectos Etnobotánicos para vendedores del Municipio de Carepa.....	60
7.4 Información de aspectos Etnobotánicos para vendedores del Municipio de Chigorodó.....	64
7.5 Información de aspectos Etnobotánicos para vendedores del Municipio de Mutatá.	66
7.6 Resultado del inventario de las plantas encontradas	68
Tabla No 1. Inventario de las plantas medicinales encontradas encontradas.	69
7.7 Ordenes de las especies encontradas en el inventario de plantas medicinales. .	71
7.8 Familias taxonómicas	73
7.9 Géneros taxonómicos	75
7.10 Especies taxonómicas	77
7.11 CATÁLOGO ETNOBOTÁNICO	91
7.12 Inclusión de plantas en el Vademécum Colombia:.....	125
8. DISCUSIÓN.....	127
9. CONCLUSIONES	129
10. RECOMENDACIONES	130
BIBLIOGRAFÍA.....	131
ANEXOS.....	134

LISTA DE TABLAS

Tabla No. 1 Inventario de las especies encontradas.....	69 - 71
Tabla No. 2 Los órdenes taxonómicos encontrados.....	71 - 73
Tabla No. 3 Las familias taxonómicas encontradas.....	73 - 75
Tabla No. 4 Los géneros taxonómicos encontrados.....	75 - 77
Tabla No. 5 Las especies taxonómicas encontradas.....	77 - 79
Tabla No. 6 Determinando los usos medicinales, formas de preparación, forma de uso, frecuencia de uso y contraindicaciones.....	80 - 90
Tabla No. 7 Plantas encontradas en el estudio registradas en vademécum Colombia.....	125 - 126

LISTA DE FIGURAS

Figura No 1. Localización del área de estudio, Mapa de la región de Urabá antioqueño y chocono.....	32
Figura No 2. Mapa del sub región de Urabá.....	48
Figura No 3. Tipo de expendio de plantas.....	51
Figura No 4. Sexo de los vendedores.....	51
Figura No 5. Rango de edades de los vendedores.....	52
Figura No 6. Sitios de procedencia de los vendedores de Turbo.....	52
Figura No 7. Etnias en las que se identifican los vendedores de plantas medicinales en Turbo.....	53

Figura No 8. Nivel de SISBEN de los vendedores de Turbo.....	53
Figura No 9. Tipo de relación con las plantas por los vendedores.....	54
Figura No 10. Sistema de transmisión del conocimiento etnobotánico en Turbo.....	55
Figura No 11. Partes que se usan de la planta como medicina en turbo.....	56
Figura No 12. Sitios de procedencia de los vendedores de Apartado.....	57
Figura No 13. Sistema de transmisión del conocimiento etnobotánico en Apartado.....	59
Figura No 14. Partes que se usan de la planta como medicina en Apartado.....	59
Figura No 15. Etnias en las que se identifican los vendedores de plantas medicinales en Carepa.....	61
Figura No 16. Partes que se usan de la planta como medicina en Carepa.....	62
Figura No 17. Sistema de transmisión del conocimiento etnobotánico en Carepa.....	63
Figura No 18. Partes que se usan de la planta como medicina en Chigorodo.....	65
Figura No 19. Partes que se usan de la planta como medicina en Mutata.....	67

INTRODUCCIÓN

1.1 Presentación: Este trabajo es de bastante importancia ya que se pudo identificar el uso tradicional de las plantas medicinales que se comercializan en las plazas de mercado de los municipios de Turbo, Apartado, Carepa, Chigorodo y Mutatá municipios ubicados en la región de Urabá, teniendo en cuenta que desde los tiempos más antiguos el hombre ha transmitido de generación en generación el conocimiento de las plantas medicinales y ha aprendido a utilizar las que pueden ser utilizadas para curar las heridas, las indisposiciones o las enfermedades, estas plantas medicinales y las hierbas ayudan a mejorar la salud o a calmar el dolor. Es importante observar que el uso de remedios de origen vegetal se remonta a la época prehistórica, y es una de las formas más extendidas de medicina, presente en virtualmente todas las culturas conocidas; la industria farmacéutica actual se ha basado en los conocimientos tradicionales para la síntesis y elaboración de fármacos, y el proceso de verificación científica de estas tradiciones continúa hoy en día, descubriéndose constantemente nuevas aplicaciones.

De otro lado es importante mencionar que Colombia es considerada un país privilegiado al ser reconocido como el segundo en el ámbito mundial en diversidad de especies vegetales, adicionalmente al menos 6.000 de estas especies poseen propiedades medicinales, el uso tradicional de plantas medicinales es ampliamente reconocido en los mercados populares, donde plantas silvestres se emplean para diversidad dolencias. UNCTAD/OMC; 2003.

En Colombia, se ha presentado un interés importante por conocer la etnobotánica de plantas medicinales y se cuenta con una buena producción de información levantada hasta el momento, pero, sigue siendo insuficiente comparada con la gran biodiversidad del país y de la diversidad de ecosistemas que posee.

1.2 Marco Conceptual Y Teórico

1.2.1 Teoría de la Etnobotánica. Todavía la Etnobotánica está en un proceso para convertirse en ciencia, sin embargo, a continuación se presentan algunas definiciones asociadas a esta, que la Organización Mundial de la Salud (2002) ha publicado en el documento “*Metodologías de Investigación y Evaluación de la Medicina Tradicional*”.

Medicina tradicional: Es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas, campesinas y afro y sus diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

Hierbas: Comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteros, fragmentados o pulverizados.

Preparaciones herbarias: Son la base de los productos herbarios acabados y pueden componerse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos biológicos o físicos. También comprenden preparaciones obtenidas macerando o calentando materiales herbarios en bebidas alcohólicas o miel o en otros materiales.

Productos herbarios acabados: Se componen de preparaciones herbarias hechas a partir de una o más hierbas. Si se utiliza más de una hierba, se puede utilizar también la expresión «mezcla de productos herbarios». Los productos herbarios acabados y las mezclas de productos herbarios pueden contener excipientes, además de los principios activos. Sin embargo, no se consideran herbarios los productos acabados o en forma de mezcla a los que se hayan añadido sustancias activas químicamente definidas, incluidos compuestos sintéticos o constituyentes aislados de materiales herbarios.

Principio activo: Los principios activos son los ingredientes de los medicamentos herbarios que tienen actividad terapéutica. En el caso de los medicamentos herbarios

cuyos principios activos hayan sido identificados, se debe normalizar su preparación, si se dispone de métodos analíticos adecuados, para que contengan una cantidad determinada de ellos. Si no se logra identificar los principios activos, se puede considerar que todo el medicamento herbario es un solo principio activo.

RAM: Es una reacción adversa a medicamentos es cualquier respuesta a un medicamento que sea nociva y no intencionada, y que tenga lugar a dosis que se apliquen normalmente en el ser humano para la profilaxis, el diagnóstico o el tratamiento de enfermedades, o para la restauración, corrección o modificación de funciones fisiológicas. (Criterios de la Unión Europea. Directiva 2000).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS 2004) una RAM es cualquier reacción nociva no intencionada que aparece a dosis normalmente usadas en el ser humano para profilaxis, diagnóstico o tratamiento o para modificar funciones fisiológicas.

1.2.2 **Plantas medicinales:** Es abordado este aspecto según Reyes, (2014) quien indica que a través del desarrollo de la cultura humana existen pruebas irrefutables del uso de plantas en el país desde tiempos prehispánicos, los antiguos pobladores dominaban su empleo medicinal, el cual se fue perfeccionando a través de los años gracias a acuerdo con una organización de la agricultura, que les permitió emplear una gran variedad de plantas, no solo para la alimentación sino también para curar sus enfermedades. Al respecto conviene decir que estos conocimientos han llegado hasta la actualidad gracias a las costumbres y las tradiciones de los ancestros, cuyo uso se debe revalorar.

Por lo anterior, mucha gente cree que las medicinas tradicionales son seguras, esta creencia tan generalizada se basa en que todo lo que es natural es bueno y sano por oposición a lo sintético, también se basa en la creencia de que las plantas se han empleado en medicina natural durante mucho tiempo y, por lo tanto, su seguridad estaría confirmada por siglos de experimentación. Para la validación científica de la práctica

tradicional es de gran importancia el estudio de los vegetales que utiliza la medicina folclórica, porque mediante esos estudios se puede demostrar la composición química y los principios activos que poseen. La información obtenida de la investigación de los compuestos de origen vegetal de las principales especies de uso tradicional en el tratamiento de enfermedades y otros usos ayuda a comprender la fisiología y la bioquímica de los organismos que los producen y lograr su mejor aprovechamiento con fines científicos y económicos.

1.3 Historia de las plantas medicinales

A primera vista podemos observar que el hombre desde su surgimiento fue creando sus condiciones para vivir mejor, atenuar enfermedades y mejorar la calidad de vida. De esta manera comenzó el hombre utilizar las plantas medicinales con el fin de curarse, utilizando diferentes especies de plantas y su uso para diversas afecciones. Hoy en día está muy difundido en el mundo, el uso de las plantas medicinales para la cura de una enfermedad o un padecimiento cualquiera. Se denomina plantas medicinales a aquellas plantas cuyas partes o extractos se utilizan como drogas o medicamentos para el tratamiento de alguna afección o enfermedad que padece un individuo o animal (Granada 1997).

La planta medicinal, según Figueroa & Loma (2002), también se define como aquella que contiene en uno o más de sus órganos, sustancias o compuestos químicos que al entrar en contacto con el organismo humano son capaces de actuar sobre determinados procesos morbosos produciendo un efecto terapéutico, o bien servir como materia prima en la producción de medicamentos. El estudio de las plantas medicinales no data de este siglo, sino de miles de años anteriores y es por eso que es bueno conocer y sistematizar su uso en diferentes contextos.

Conforme a lo anterior, continúan Figueroa & Loma (2002), que es impreciso establecer un punto de partida en la historia de utilización de plantas medicinales, nadie sabe exactamente donde se utilizó plantas medicinales por primera vez. Seguramente la búsqueda de algún remedio fue algo que se dio en todas las culturas a la vez, fruto del deseo de los hombres de sanar por cuestiones mágicas religiosas o de algún

preparado que le proporcionase una mayor felicidad temporal. La mayoría de las veces los descubrimientos fueron simplemente resultados de la búsqueda de nuevos alimentos, los antepasados tenían que comprobar si las nuevas especies eran comestibles lo que les llevaba a descubrir en su propio cuerpo que muchas de ellas eran verdaderamente comestibles, otras venenosas y otras producían efectos verdaderamente diferentes.

Seguidamente se puede decir que los conocimientos sobre las plantas medicinales, están antes del nacimiento de las escrituras, se realizaban oralmente. Se sabe que el primer texto escrito sobre el uso de plantas medicinales tiene unos 4000 años de antigüedad y aparece en una tablilla de arcilla en la cultura de los sumerios, un antiguo pueblo que vivía al sur de los ríos Éufrates y Tigris, lo que equivaldría al actualmente Iraq, China, Asia, Egipto y Mesopotamia. Los egipcios utilizaron los principios de las plantas medicinales de una manera sistemática y controlada. Se conocen más de 700 fórmulas en las que aparecen estas plantas y el documento impreso más interesante es el Papiro de EBERS, el año 1700 A.C., pero, con toda seguridad el uso de estas plantas es anterior en Asia. Se conoce muy poco sobre los orígenes de la medicina en la China y la India. En China se supone que ya era utilizada en el año 5000 A.C. (Rodríguez, H. 2011).

Según Aguilar, (2011) las plantas medicinales constituirían un recurso importante, junto con la alimentación o los ejercicios. En el antiguo Egipto y Mesopotamia el conocimiento sobre las plantas medicinales tuvo una evolución gradual, más tarde se expandió hacia los países del Mediterráneo oriental y hacia Persia y Armenia, hacia la antigua Grecia y luego por toda Europa para llegar finalmente dos mil años más tarde al Nuevo Mundo. Durante muchos siglos, la medicina y la botánica estuvieron estrechamente ligadas, y las plantas fueron un elemento básico de la práctica médica. Solo a partir del Siglo XVIII en el mundo occidental se separaron los caminos de la botánica y la medicina, por la misma época el tratamiento médico quedó al alcance de la mayoría de la población y los viejos remedios a base de hierbas desaparecieron. (OMS, 1997).

Hemos dejado para el final la inquietud sobre las plantas medicinales, como la historia de la medicina tradicional, seguridad y efecto que deben considerarse para su empleo en el sistema de salud, como ha recomendado la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde 1977, los conocimientos de la medicina, los tratamientos y las prácticas tradicionales se deben respetar, conservar, promover y comunicar ampliamente y apropiadamente sobre la base de las circunstancias de cada país. Los gobiernos tienen la obligación de cuidar la salud de sus pueblos y deben impulsar políticas, reglamentos y normas nacionales, en el marco de un sistema nacional de salud integral, para garantizar el uso apropiado, seguro y eficaz de la medicina tradicional (OMS, 2007).

1.4 Importancia dócil del uso de plantas medicinales

Es conveniente admitir que los medicamentos tradicionales, formaron la base de la atención de salud en todo el mundo desde los primeros días de la humanidad, siguen utilizándose ampliamente y tienen una considerable importancia en el comercio internacional. Sigue en aumento el reconocimiento de su valor clínico, farmacéutico y económico, si bien esto varía ampliamente entre un país y otro (López, 2012).

De igual manera plantea (López, 2012) que las plantas medicinales son importantes para la investigación farmacológica y el desarrollo de medicamentos, no solo cuando los constituyentes de plantas se usan directamente como agentes terapéuticos sino también como materiales de base para la síntesis de los medicamentos o como modelos para compuestos farmacológicamente activos. Por consiguiente, la reglamentación de la explotación y la exportación, junto con la cooperación y la coordinación internacionales, son esenciales para su conservación a fin de asegurar su disponibilidad para el futuro.

Según La Convención de las Naciones Unidas sobre la Diversidad Biológica declara que la conservación y el uso sostenible de la diversidad biológica revisten importancia crucial para satisfacer las necesidades de alimentos, de salud y de otra índole de la creciente población mundial, para lo cual son esenciales el acceso a los recursos genéticos y la tecnología, así como el intercambio de los mismos, (CDB 1993).

Seguidamente se puede mencionar que los controles legislativos sobre plantas medicinales no han evolucionado según un modelo estructurado de control, hay diferentes maneras en las cuales los países definen las plantas o hierbas medicinales o los productos derivados de las mismas, y los países han adoptado diversos enfoques en la autorización, el expendio, la fabricación y la comercialización para asegurar su inocuidad, calidad y eficacia (CDB 1993).

De igual manera CDB, (1993) afirma que a pesar de que los medicamentos herbarios se han usado durante muchos siglos, solo una cantidad relativamente pequeña de especies de plantas se ha estudiado para las posibles aplicaciones médicas. Se dispone de datos sobre la seguridad y la eficacia de un número aún menor de plantas, sus extractos y principios activos y las preparaciones que las contienen.

Por lo contrario en los casos en que los medicamentos herbarios y los productos relacionados no estén registrados ni controlados por los órganos normativos, se necesita un sistema especial de concesión de licencias que permita a las autoridades de salud identificar los ingredientes, exigir prueba de calidad antes de la comercialización, asegurar el uso correcto e inocuo y también a obligar a los poseedores de licencia a informar presuntas reacciones adversas dentro de un sistema de vigilancia posterior a la comercialización. (B.M Journal 1995).

1.5 Antecedentes de investigaciones en plantas medicinales.

Puede afirmarse que entre las estrategias para la selección de las plantas medicinales una de las más privilegiadas ha sido la experimentación, la cual ha sido empleada por renombrados investigadores entre los que se encuentran Orlando Abreu Guirado, Máster en Medicina Natural y Armando Cuéllar Cuéllar, Doctor en Ciencias Farmacéuticas, quienes durante sus estudios pudieron encontrar entre 250.000 y 500.000 especies vegetales (Universidad Press, 1995)

Seguidamente se puede observar que sus objetivos principales fue analizar diferentes estrategias como incluir y valorar 7 criterios para el enfoque de sus investigaciones, por lo tanto los resultados de esta investigación ofrecen los criterios más empleados hoy día los cuales son: colecta al azar (sobre todo cuando hay intereses comerciales) y basados en el conocimiento etnomédico de los pueblos (máxime en el desempeño

académico); otras disciplinas más recientes como la genómica y metabolómica tienen ya su aplicación en este campo. En la práctica, cuando procede, estos criterios se pueden combinar, además, pueden ser esenciales en la selección de elementos que en apariencia no se relacionan, como son las tecnologías de la información, bases de datos especializadas, aspectos conservacionistas y bioéticos.

Finalmente se puede decir que los criterios para seleccionar especies del reino vegetal para desarrollar medicamentos pueden ser variados, los límites entre estos no siempre se mantienen y la combinación entre algunos es factible.

De otro lado es importante mencionar que la investigación etnobotánica sobre plantas medicinales también ha generado mucho interés por los investigadores como es el caso de Bermudez (2005) quien realiza una revisión de objetivos y enfoques actuales y encuentra que según estimaciones de la (OMS 2004), más del 80% de la población mundial, especialmente en los países en desarrollo, utiliza tratamientos tradicionales a base de plantas para sus necesidades de atención primaria de salud, no obstante, en esos países ha ocurrido una pérdida importante del conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales y además, su disponibilidad se ha visto reducida por la degradación de los ambientes naturales, sobre todo en la región tropical. En este contexto, la investigación etnobotánica puede ayudar a evitar la pérdida de dicho conocimiento y proteger, simultáneamente, la biodiversidad, la naturaleza interdisciplinaria de la etnobotánica permite una amplia variedad de enfoques y aplicaciones sin embargo, hasta el presente ha existido poco intercambio de teorías y métodos entre disciplinas relacionadas, lo que ha favorecido el predominio de trabajos descriptivos, que se limitan a compilar listas de plantas útiles. Por otra parte, en pocos casos son reconocidos los derechos de propiedad intelectual que tienen las comunidades locales sobre el conocimiento tradicional (Akerle, 1993).

Para superar la situación anteriormente mencionada, los enfoques actuales de la etnobotánica enfatizan el desarrollo de proyectos interdisciplinarios de gran alcance, que comiencen con la documentación del conocimiento tradicional, reconozcan los derechos de propiedad intelectual y culminen con estrategias para retribuir a las comunidades por los beneficios obtenidos en la investigación, al hacer un análisis de

los objetivos y enfoques actuales de la etnobotánica, así como las fases que debería cumplir cualquier proyecto interdisciplinario de investigación sobre plantas medicinales según (O.M.S 2005) y Martin (2001) se encuentra que se deben desarrollar investigaciones etnobotánicas que vayan más allá de la documentación de los usos tradicionales de las plantas, señalando que los integrantes de una comunidad se encuentran mejor dispuestos a colaborar con las investigaciones cuando los resultados de éstas coinciden con sus propios intereses. En ese orden de ideas, los objetivos que debería cumplir un estudio etnobotánico sobre plantas medicinales serían:

- 1 Registrar los datos etnobotánicas sobre plantas medicinales relacionadas con la comunidad seleccionada para realizar el trabajo, en particular nombre(s) común(es) de las plantas, características del ambiente donde se encuentran, época de cosecha, técnicas de cosecha, si la planta se emplea en estado fresco o seco, parte(s) utilizada(s), forma de preparación de los remedios caseros, forma y frecuencia de administración, efectos adversos y precauciones de uso.
- 2 Establecer cuantitativamente la importancia cultural o nivel de uso de diferentes especies en la localidad seleccionada.
- 3 Determinar el patrón de variación del conocimiento tradicional en la población de interés y su relación con factores sociales que lo afectan.
- 4 Analizar las estrategias etnoecológicas empleadas por la población para el aprovechamiento de plantas medicinales.
- 5 Determinar la abundancia, distribución y diversidad de las plantas medicinales usadas por la comunidad de trabajo en los ambientes naturales y cultivados, objetos de explotación.
- 6 Evaluar el impacto de la extracción de plantas medicinales sobre la estructura y diversidad de ecosistemas naturales.
- 7 Diseñar proyectos de aprovechamiento sostenible o estrategias de conservación de los recursos y los ecosistemas naturales, que tomen en cuenta los conocimientos y tecnologías tradicionales, en las comunidades locales.
- 8 Desarrollar mecanismos para el reconocimiento público de los derechos intelectuales sobre el conocimiento tradicional en el contexto estudiado.

- 9 Desarrollar estrategias para compensar a la población de las comunidades por su participación en las investigaciones.

1.5.1 Experiencias en América sobre trabajos de plantas medicinales.

Según el Vademecum de Plantas Medicinales de Colombia, Las plantas medicinales han sido el principal insumo como materias primas para la industria, se ha debatido ampliamente sobre la calidad y cantidad, las fuentes de abastecimiento y el valor económico del material en América Latina, Lo que no ha sido considerado en serio es el impacto de esta comercialización sobre la conservación del medio ambiente y el desarrollo humano asociado a la práctica continua de extraer plantas del bosque y la falta de interés en el valor agregado de los productos, la administración de las poblaciones de plantas de los bosques y la domesticación de ellas ha ido reduciendo la población de importantes plantas colocándolas en la categoría de especies en peligro de extinción, si la industria quiere mantener las plantas como fuentes de materias primas para su utilización, es necesario cambiar algunos paradigmas y comenzar a trabajar junto con los gobiernos locales y las instituciones que velan por la conservación y la domesticación de plantas del bosque lo cual debe ser considerado una prioridad, junto con la instalación de tecnologías de valor agregado en coordinación con las comunidades locales para aumentar los beneficios de los productores.

1.5.2 Experiencias en Colombia.

Colombia es considerada un país privilegiado por ser reconocido como el segundo en el ámbito mundial en diversidad de especies vegetales, adicionalmente al menos 6.000 de estas especies poseen propiedades medicinales, el uso tradicional de plantas medicinales es ampliamente reconocido en los mercados populares, donde plantas silvestres se emplean para diversidad de dolencias. (UNCTAD/OMC 2003).

Como se emencionó anteriormente en Colombia, se ha presentado un interés importante por conocer la etnobotánica de plantas medicinales y se cuenta con una buena producción de información levantada hasta el momento, pero, sigue siendo insuficiente

comparada con la gran biodiversidad del país y de la diversidad de ecosistemas que posee.

Conforme a lo anterior, se encuentra el estudio realizado por (Giraldo et al, 2015) denominado “Descripción del uso tradicional de plantas medicinales en mercados populares de Bogotá, D.C.” el cual se realiza mediante la aplicación de encuestas semiestructuradas en 8 plazas de mercado y posteriormente se realiza la identificación de las plantas de mayor frecuencia de citación por los vendedores y su uso tradicional el cual fue comparado con las indicaciones farmacológicas reportadas en el Vademécum Colombiano de Plantas Medicinales. En este trabajo se encuentra que las plantas más citadas fueron “Cedrón”, “caléndula” y “manzanilla”, seguidas por “cola de caballo”, “ruda” y “albahaca” las cuales presentaron al menos tres reportes cada una.

De igual manera este estudio mostró que algunas de las plantas mencionadas por los vendedores no se reportan en el Vademécum Colombiano de Plantas Medicinales, entre ellas “paico”, “chitato”, “alfalfa”, “laurel” y “suelda consuelda”. Se detectó poco conocimiento por parte de los vendedores, sobre las posibles contraindicaciones o efectos adversos de las plantas medicinales lo que conlleva a prácticas inadecuadas en la comunidad. También se evidenció desconocimiento de las diferencias entre las formas de preparación infusión y decocción. Se identificaron plantas medicinales que pueden ser promisorias terapéuticamente por nuevos usos reportados, entre ellas “albahaca”, “caléndula”, “cedrón”, “cola de caballo” y “manzanilla”.

De otro lado, se encuentra el trabajo realizado por Toscano (2006), en el cual se analiza el uso tradicional de plantas medicinales en la vereda san isidro, municipio de san José de pare-Boyacá en el cual usa técnicas cuantitativas valiendose de un número de claves antropológicas y metodologías botánicas, aplicando aleatoriamente 180 encuestas, con un nivel confiabilidad del 95% en la vereda San Isidro, zona rural del municipio de San José de Pare. Las encuestas se diseñaron con base a las interacciones estructuradas sugeridas por Martin (1995) y TRAMIL (2004). Para el manejo del IVU, se aplicaron entrevistas programadas a los conocedores y expendedores de plantas medicinales en las comunidades productoras y plazas de mercado con base en los criterios sugeridos por Cotton (1999) y Martin (1995). Las

plantas recolectadas durante las encuestas y entrevistas se trataron según técnicas de herborización para muestras botánicas, las cuales se depositaron en el Herbario-UPTC. Posteriormente se realizó la identificación del material vegetal, autenticados en literatura de referencia (Gentry, 1982; García-Barriga, 1992) con la colaboración del personal del Herbario de la UPTC y Sección Herbario de la Universidad de Antioquia. Las respuestas proporcionadas por los informantes se organizaron en una base de datos utilizando Microsoft Excel. Se calcularon los índices cuantitativos para cada una de las especies. De acuerdo con Bermúdez y Velásquez (2002); estos datos pueden utilizarse como indicadores del grado de consenso en el uso de las especies y de la importancia cultural de dichas plantas en la comunidad investigada. Se utilizaron índices cuantitativos.

1.5.3 Experiencias en Antioquia.

Al respecto se encuentra la compilación realizada por CORANTIOQUIA, (2011) la cual presenta cada planta con sus nombres común y científico, su origen, su ecología, así también como su etología a través de sus componentes, su uso y dosificación, de esta manera se recorre desde el achiote planta nativa de los habitantes amerindios, el ajeno, el ajo bogotano hasta otras plantas más ciudadanas del universo tales como el diente de león, la violeta, el azahar de la india y la verbena; recupera el saber de plantas indígenas de valor alimenticio de la quinua y de sanación de espíritu como el pronto alivio y el cedrón entre muchas otras. De igual manera se puede decir que en el campo de las plantas medicinales, la ciencia investiga todo aquello que ya ha experimentado el hombre, por esto nada de lo que se dice en este libro es nuevo, solo algunos aspectos han sido confirmados mediante la investigación, este texto constituye una guía de ayuda, aprendizaje y reconocimiento a las antiguas sabidurías en el que se puede apreciar la riqueza en plantas que acompaña el territorio, constituyendo solo una pequeña muestra.

Si bien, es cierto que las plantas benefician al hombre de diferentes maneras, es también cierto que el abuso de ellas causa y ha causado serios problemas, no solo en el campo fisiológico, sino económico trascendiendo las fronteras políticas, incursionar en el campo de la Medicina Herbaria o Fitoterapia, implica sumergirse en el pasado,

lleno de tradiciones, mitos, leyendas, las plantas trasladan fácilmente al campo de la magia, del poder sobrenatural, de los dioses *¡Cuántas plantas interesantes, incrementan su valor por estar asociadas a personajes o acontecimiento divinos!* el valor de una especie esta incrementado por la carga de conocimientos asociados a ella, es la referencia al pasado la que confirma su utilidad, es una impronta que contribuye a dar identidad a una comunidad (CORANTIOQUIA, 2011).

Recoger información sobre los usos de las plantas, remite a formas de vida, de economías, de aspectos religiosos, de conocimiento y manejo del entorno, de práctica social diferente. Con ello quiero significar que el contenido de esta obra, es el producto de miles de hombres que fueron haciendo historia y legando a futuras generaciones el producto de su observación, experimentación y herencia. Sumergirse en el campo de las plantas medicinales, implica apertura hacia el conocimiento, voluntad y constancia. Su trabajo en últimas, se transforma en una forma de vida, lo que se aprende se debe practicar. (Corporación Autónoma Regional del Centro de Antioquia 2011)

Continuamente le paso al tratado que hace énfasis en especies americanas, como medio de acercarnos un poco más hacia la riqueza de nuestro continente. Especies que a pesar de ser uso tradicional, la investigación fitoquímica y farmacológica aun no es profunda y para algunas especies desconocida. Sin embargo son plantas con grandes perspectivas en el campo medicinal y económico. El texto es una forma más de señalar su importancia y despertar interés hacia su conocimiento más profundo. Además es la manera de mantener vigente su uso y con ello garantizar su conservación, ya que es más factible que aquello que se usa se conserve.

1.6 Producción y cosecha de las plantas medicinales

La producción de las plantas medicinales es un factor muy importante. Antiguamente las plantas eran cosechas directamente de los campos, la experiencia adquirida en este campo, señala como uno de los medios más apropiados para su conservación y uso, es el establecimiento de huertos medicinales, manejados en forma comunitaria o familiar, el huerto implica el uso de diversidad de plantas, que hace posible el desarrollo

de las especies sin graves problemas de plagas o enfermedades, aprovechando sus principios alelopáticos, estos huertos incluyen especies alimenticias como hortalizas, gramíneas y frutales, con predominio de las plantas medicinales, enriqueciendo no solo el medio, sino la producción y el beneficio. (Botero, 2011).

De igual manera Botero (2011) muestra la ventaja de los huertos y jardines medicinales, radica en que se pueden establecer diferentes grupos de plantas para la salud, distribuyéndolos en forma armónica en el espacio, teniendo en cuenta su porte o hábito de crecimiento, su coloración, su floración y duración del periodo vegetativo. Por ejemplo: plantas con período vegetativo corto –3, 6 meses- como las llamadas plantas aromáticas (caléndula, manzanilla, etc.) plantas de porte mediano como el cedrón, saúco, granado, etc., y, de período vegetativo largo, árboles como el gualanday, yarumo, arbustos como el azahar de la India, etc. Esta diversidad en ciclos vegetativos y hábitos de crecimiento se constituye en otra ventaja de los huertos que en el manejo de estos debe ser exclusivamente agroecológico, es decir no se debe permitir el uso de síntesis química en productos, debido a que se corre el riesgo de contaminación de materiales vegetales con productos tóxicos, que pueden causar severos daños.

1.7 Deshidratación o secado de las plantas medicinales

Luego de la cosecha, se procede al secado o deshidratación del material, para su conservación, asegurándose que el material este limpio y libre de materias extrañas. Raíces y cortezas, deben lavarse antes en agua corriente y con cepillo, de tal forma que se garanticen materiales limpios. Se corta en láminas delgadas la raíz y se colocan a secar las primeras horas al sol. Las flores, hojas, tallos y frutos no se deben secar al sol, ya que pierden las propiedades de sus principios activos las flores se cosechan teniendo el cuidado que estén limpias, ya que se trata de un material que si se lava se deteriora rápidamente. Por lo contrario podemos observar tres tipos de secados comunes en las plantas medicinales como: secador de canasta, secador solar y secador electrónico. (CORANTIOQUIA 2011).

1.8 Experiencias en el golfo de Urabá (Ant)

A primera vista podemos observar esta investigación en la zona de Urabá que es la Implementación de huerta de plantas medicinales para el fortalecimiento del pensamiento cosmogónico desde de la perspectiva de la pedagogía de madre tierra, en la comunidad indígena senu de bocas de palmita, municipio de Necoclí Antioquia. Por Ignacio Manuel Muslaco castillo (Junio de 2013).

Según (O.I.A. 2010) La medicina ancestral forma parte esencial de la vida del verdadero indígena, ya que a través de ella es posible en muchos casos la salvación de vidas de personas que habitan en territorios lejanos y agrestes, además permite la superación de enfermedades y dolencias con recursos locales y saberes propios.

Por lo anterior este proyecto pedagógico, surgido en el marco de la licenciatura en pedagogía de la madre tierra, permitió volver nuestra mirada a la medicina ancestral y darle un reconocimiento a los médicos tradicionales la comunidad de Bocas de Palmita, iniciándose un importante proceso de concientización de la comunidad sobre el valor que tiene los conocimientos propios de la cultura senú. De la misma manera gracias a este proceso, se establecieron ocho huertas medicinales en cada una de las casas de algunas familias y en la escuela de la comunidad para que sirvan a manera de aula viva y propicien el arraigo de las tradiciones ancestrales, y faciliten la transmisión de los conocimientos a los niños y niñas Senú es ya que ellos son la base fundamental y el futuro de la comunidad.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La etnobotánica, evidentemente ha sido una disciplina que ha trabajado por comprender la relación de la población con el medio ambiente, trabajo en el cual ha encaminado sus esfuerzos en diferentes usos y manejos de la biodiversidad por parte de las poblaciones, uno de esos usos al cual le ha prestado un interés relevante es el uso medicinal de las plantas sobre el cual se han manifestado diferentes voces en favor y en contra del uso que en momentos es considerado como indiscriminado.

Pese a lo anterior, las plantas medicinales gozan de una buena reputación ante la comunidad y su comercialización se realiza de manera permanente en las plazas de mercado, donde los usuarios llegan a recibir información sobre la planta, la forma de preparación, la manera de aplicación y otros aspectos que convierten a los expendedores en una especie de medico tradicional, el cual posiblemente ha adquirido dicho conocimiento desde el autoaprendizaje y tiene muy bajo conocimiento sobre muchas características de la planta y sus principios activos que no la hacen recomendable para todo tipo de organismos (contra indicaciones).

La anterior situación, no es diferente para la zona de Urabá y para los municipios que la componen, gran cantidad y variedad de plantas son comercializadas en las plazas sobre las cuales se conoce poca información, situación que limita la ampliación del conocimiento tradicional a partir del conocimiento etnobotánico de plantas medicinales, las cuales pueden estar incluidas en el vademécum de plantas medicinales de Colombia y por lo tanto ya tendrían un principio para un correcto uso para afectaciones específicas o podrían no estar incluidas y de esta manera aumentar el riesgo para las personas que las usan, bien por falta de efectividad, bien porque pueden tener contra indicaciones para su condición.

Por lo anterior, es importante y necesario, realizar una indagación que permita de un lado identificar las plantas medicinales que se comercializan en algunos municipios de la zona de Urabá en plazas de mercado, describiéndolas y verificando que se encuentren en el vademécum de plantas medicinales, consultar sobre los ecosistemas donde se encuentran dichas plantas y describirlos, determinar el tratamiento pos

cosecha y preventa de las plantas y el almacenamiento en el expendio, conocer características de los vendedores y sus conocimientos sobre las plantas y poner a disposición de la comunidad los resultados de estos estudios para una mejor sistematización de los conocimientos etnobotánicas de la población de estudio.

3. JUSTIFICACIÓN

Para Toledo (2002) la Etnobotánica e plantas medicinales en un conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

Entre tqanto las plantas medicinales son remedios seguros y eficaces para tratar algunas patologías, sin embargo, un mal uso de las mismas puede dar lugar a problemas de salud (OMS, 1978) por lo tanto es muy conveniente profundizar en el conocimiento de las mismas y teniendo en cuenta que la etnobotánica es uno de los instrumentos científicos de los cuales se puede optar para la sistematización de este conocimiento de una forma holística que involucre el análisis de ecosistemas, de las personas y del recurso como tal con el fin de poner a disposición de los usuarios una información de utilidad con calidad.

Por lo tanto el conocimiento sobre plantas medicinales comercializadas en los municipios de la zona de Urabá, es una oportunidad para aumentar los conocimientos sobre este aspecto, el cual es de gran utilidad para la comunidad de la zona, especialmente por la potencialidad de descubrimiento de principios activos que no se encuentran registrados y podrían ser solución para algunas afectaciones que puede sufrir la comunidad.

Asi mismo en los municipios de la zona de Urabá, se ha presentado un interés importante por conocer la etnobotánica de plantas medicinales y se cuenta con una buena producción de información pero, sigue siendo insuficiente comparada con la gran biodiversidad del país y de la diversidad de ecosistemas que posee, perimitiendo indagar a través del desarrollo de la cultura humana buscando pruebas irrefutables del uso de plantas en el país que los antiguos pobladores daban un empleo medicinal, el cual se fue perfeccionando a través de los años gracias a acuerdo con una organización de la agricultura, permitiendo emplear una gran variedad de plantas, no solo para la alimentación sino también para curar sus enfermedades. Al respecto

conviene decir que estos conocimientos han llegado hasta la actualidad gracias a las costumbres y las tradiciones de los ancestros, cuyo uso se debe documentar.

También es sabido que Colombia es considerada un país privilegiado por ser reconocido como el segundo en el ámbito mundial en diversidad de especies vegetales, adicionalmente al menos 6.000 de estas especies poseen propiedades medicinales, el uso tradicional de plantas medicinales es ampliamente reconocido en los mercados populares, donde plantas silvestres se emplean para diversidad dolencias. (UNCTAD/OMC 2003), por lo tanto desde los procesos formativos, la investigación acerca a los estudiantes participantes al método científico que como proceso ordenado, sistémico y crítico constructivo permite desarrollar trabajos que impacten de manera positiva a la comunidad y sirvan para la construcción de líneas de investigación adscritas a la escuela ECAPMA y para el fortalecimiento de la responsabilidad sustantiva de la Universidad.

4. OBJETIVOS

4.1 Objetivo General. Determinar la etnobotánica de las plantas medicinales comercializadas en las plazas de mercados de los municipios de Turbo, Apartado, Carepa, Chigorodo y Mutatá Antioquia Colombia.

4.2 Objetivos Específicos.

- Identificar la representatividad taxonómica a nivel de especie, genero, familia y orden de las plantas medicinales comercializadas en las plazas de mercado de los municipios de Turbo, Apartado, Carepa, Chigorodo y Mutatá (Antioquia Colombia).
- Describir los ecosistemas de procedencia de las plantas medicinales y su localización geográfica.
- Determinar las características de las personas que comercializan plantas medicinales con criterios de etnia, raza, sexo, edad y procedencia en los municipios de Turbo, Apartado, Carepa, Chigorodo y Mutatá Antioquia Colombia.
- Determinar el conocimiento que los comercializadores de plantas medicinales tienen en relación a su utilidad y contraindicaciones de uso, formas de preparación y formas y frecuencias de aplicación.
- Elaborar un catálogo Etnobotánico de las plantas medicinales encontradas como herramienta de difusión de la información sistematizada.

5. CARACTERÍSTICAS DE LA ZONA DE ESTUDIO

La región de Urabá está localizada geográficamente en el continente América del sur, país Colombia, departamento de Antioquia. Tiene 11 municipios antioqueños entre los cuales se encuentra los municipios de estudio Turbo, Apartado, Carepa, Chigorodó, Mutatá; Urabá es el nombre de un región geográfica de Colombia, ubicada en un sitio de confluencia entre los departamentos de Antioquia, Córdoba, Chocó y el Tapón de Darién, en la frontera con Panamá. La zona recibe su nombre del golfo de Urabá, en cuyo alrededor se asienta.

Sin embargo la región no se encuentra establecida en mapa alguno debido a que las divisiones de los departamentos difícilmente pueden reflejar la historia de las regiones y de sus pobladores, la región es reconocida por contar con una extraordinaria posición geográfica, es un cruce de caminos entre el océano Pacífico y el océano Atlántico, los dos mayores océanos de la economía mundial, y entre América del norte y América central con Suramérica (Gobernación de Antioquia, 2010).

5.1 Características geográficas

- Tipo: Llanura
- Ecorregión: Caribe
- Límites geográficos
- Llanura del Caribe, Cordillera Occidental, Serranía del Darién
- Superficie 11664 km²
- Altitud media 919 msnm
- Cuerpos de agua Ríos Atrato, Sucio
- Población 557963 habitantes
- Clima: Cálido
- Coordenadas 7°53'00"N 76°38'00"O
Coordenadas: 7°53'00"N 76°38'00"O
(mapa)

Figura No. 1 Mapa de la región de Uraba antioqueño y Chocoano



Fuente: Gobernacion de Antioquia (2010)

El estudio de suelos de Antioquia, realizado en el 2010, muestralas características de la zona de estudio indicando que el Urabá antioqueño es la región costera de Antioquia, sobre el mar Caribe, una región plena de paisajes exóticos y con gran diversidad cultural. Es la región bananera y platanera más importante del país y despensa de esa fruta tropical de varios mercados internacionales. Una subregión que combina las culturas paisa y costeña.

El turismo en la zona gira alrededor de los cultivos de plátano y banano, del agroturismo, Negros, blancos, indígenas, mulatos, zambos y mestizos pueblan esta subregión donde es posible visitar los indígenas, en su mayoría de las etnias Cunas y Emberá katíos, y aprovechar la visita para adquirir verdaderas obras de arte de su creación.

En la región hay un aeropuerto, ubicado en Carepa, pero por vía terrestre la zona es también un trayecto común para los viajes en Antioquia. Partiendo desde Medellín se

cruza el Túnel de Occidente, se transita por Santa Fe de Antioquia y se llega luego a Mutatá, puerta del Urabá y asiento de dos resguardos indígenas los Embera katíos.

El Urabá antioqueño se divide en tres zonas: una al sur, que limita con el Occidente y de actividades agrícolas y de pesca, con Mutatá como eje de desarrollo; otra zona es la zona central, la más próspera en materia económica y con epicentro en Turbo y Apartadó. El cultivo de banano es el principal renglón de la economía; y la zona norte, de Turbo hasta Arboletes, con el turismo y la pesca como principales actividades.

A la zona central y sur de Urabá se accede más rápido por la Carretera al Mar, que parte de Medellín y cruza a Santa Fe de Antioquia, busca a Dabeiba y de allí ingresa a tierra urabaense. El recorrido dura, hasta Turbo, alrededor de ocho horas; otra opción es el viaje aéreo, con vuelos diarios desde el Aeropuerto Olaya Herrera a hasta la subregión.

La subregión del Urabá antioqueño está dividida en tres sub-zonas.

El Urabá Norte está integrado por los municipios de:

- Arboletes
- San Juan de Urabá
- San Pedro de Urabá
- Necoclí

La región central, también conocida como el eje bananero caracterizada por su dinamismo económico, está integrada por los municipios de:

- Apartadó
- Carepa
- Chigorodó
- Turbo

La región del Urabá Sur, integrada por tres municipios, que a su vez integran la sub zona conocida como el Atrato medio antioqueño, caracterizada por paisajes de la selva húmeda tropical, en el valle del río Atrato.

- Mutatá
- Murindó
- Vigía del Fuerte

El Urabá chocoano está ubicado en una subregión del departamento del Chocó conocida como el bajo Atrato y está integrada por los municipios de:

- Acandí
- Carmen del Darién
- Riosucio
- Unguía

5.2 El medio físico

5.2.1 Clima. La región se encuentra en la zona de circulación ecuatorial marítima influenciada a lo largo del año en forma alterna por el Mar Caribe y el Océano Pacífico (Molina et al., 1992). Según Chevillot et al., (1993) y Coteró y Gómez (1996), el patrón de clima es debido a la migración de la Zona de Convergencia Intertropical (ZCIT), cuya presencia hace que la época de lluvias predomine a lo largo del año, siendo los meses menos lluviosos, enero, febrero y marzo. El resto del año la precipitación es alta (entre 200 y 300 mm por mes). La gran precipitación pluvial hace de Urabá una de las zonas más ricas en corrientes de aguas dulce en Colombia.

La humedad relativa ampliamente gobernada por la presencia de la masa oceánica, permanece básicamente invariable a lo largo del año. Los valores medios mensuales promedios fluctúan entre 83 y 86 %.

En cuanto a la temperatura, la distribución presenta una variabilidad estacional muy débil. Además, la proximidad de la masa oceánica modera los cambios intradiarios. La media diaria fluctúa entre 26 y 28°C, con máximos de marzo a junio y mínimos en febrero, agosto y octubre (Chevillot et al., 1993). A su vez, la humedad relativa presenta valores medios mensuales entre 83 y 86 %; durante el día la humedad varía desde 95 % en la mañana, 70% al medio día y 85 % en la tarde (CORPOURABA, 2005).

Los promedios mensuales de temperaturas máximas en la zona superan los 31°C, principalmente durante los meses de junio a agosto. Por otra parte se observa que los promedios de temperatura media y de temperatura mínima se incrementan entre los meses de enero a abril, y luego disminuyen levemente hasta el mes de noviembre. Por su parte los promedios multianuales de precipitación sobrepasan los 60 mm/mes, siendo esta una de las características que clasifica esta zona dentro de un clima cálido húmedo. Los promedios de precipitación, por encima de los 150 mm/mes, se presentan desde el mes de abril extendiéndose hasta el mes de diciembre, esto debido a la influencia del sistema de baja presión anclada de Panamá y la oscilación de la Zona de Convergencia Intertropical sobre esta zona. La época seca se presenta desde el mes de enero hasta el mes de marzo, donde los promedios mensuales de precipitación se encuentran por debajo de los 80 mm/mes. El mes más lluvioso del año en este sector del Caribe es el mes de octubre con 350 mm/mes de promedio multianual (Gobernación de Antioquia, 2010).

5.2.2 Geomorfología:

La geomorfología está ligada, entre otros procesos, a los de meteorización física y química del material basal de las montañas, los cuales han desencadenado fenómenos periódicos de fraccionamiento, arrastre y sedimentación, para dar origen y forma a los paisajes actuales.

La región de Urabá se caracteriza por un ambiente morfogenético de origen principalmente depositacional tipo aluvial, el cual corresponde a sucesivos eventos de sedimentación de tipo longitudinal (fluvial) que permitieron el llenado de combas de plegamiento dejadas por el surgimiento de la Serranía de Abibe para conformar los paisajes de planicie aluvial, piedemonte, planicie fluvio-marina y planicie fluvio-lacustre,

los cuales fueron diferenciados por forma de configuración y por vecindad. Sin embargo, para algunas localidades, especialmente en la zona norte de Urabá, se reconoce el fenómeno del diapirismo de lodos como otro importante agente morfogenético (Gobernación de Antioquia, 2010).

- Paisaje de Piedemonte. El piedemonte se refiere literalmente a un tipo de paisaje situado al pie de la montaña (Zinck, 1987). Sin embargo, esta no es la única razón para definirlo. En efecto, el piedemonte es una unidad genética correspondiente a una planicie con topografía suavemente inclinada, que se extiende al pie de sistemas montañosos y que además, ha sido formada por la sedimentación de las corrientes de agua que emergen de los terrenos más elevados hacia las zonas más bajas y abiertas. Igualmente, este paisaje está constituido por una sucesión o coalescencia de abanicos aluviales y abanicos-terracea, incluidos algunos conos de deyección, de igual o diferente composición litológica granulométrica, de diversos tamaños y con pendientes regulares (si no han sufrido disturbios tectónicos) que oscilan entre 2 y 15 %, aproximadamente (Gobernación de Antioquia, 2010)

- Abanicos aluviales. El Abanico Aluvial debe el nombre a su forma característica semicircular, semejante a la de un instrumento para ventilarse, con su parte superior más estrecha y empinada, el ápice o parte proximal, la cual a menudo se extiende un tanto hacia la montaña siguiendo el cauce de la corriente que lo depositó y un cuerpo y base arqueado hacia la parte distal donde se explaya de manera radial (Gobernación de Antioquia, 2010).

Un Abanico Aluvial se origina cuando una corriente continua, intermitente o irregular, a causa de picos torrenciales de agua, acompañados de una variada carga de sedimentos, emerge de un sector alto hacia uno bajo y abierto, lo que conlleva a una pérdida de poder de arrastre, que deja una depositación diferencial en el sentido longitudinal. Los abanicos del subsector de Urabá no tienen definida una morfometría típica de ápice, cuerpo y base, debido a su corta trayectoria (Gobernación de Antioquia, 2010).

De otro lado, algunos de ellos están afectados levemente por procesos de escurrimiento difuso en los interfluvios y escurrimiento concentrado en los entalles o cañadas, lo cual define un patrón de drenaje de tipo sub paralelo con dirección Noroeste hacia el golfo u orientados al río León (Gobernación de Antioquia, 2010).

En el Abanico Aluvial se identifican y delimitan las siguientes formas de terreno: ejes de explayamiento, napas de desborde, napas de explayamiento, bancos, bajos, albardones y cubetas de desborde (Gobernación de Antioquia, 2010).

- Glacis de Acumulación. Son geofomas de escasa extensión, con topografía regular, suavemente inclinada (pendientes de 1 a 7 %), formadas por depositación gradual lenta de materiales y fragmentos menores desprendidos por erosión pluvial, laminar interfluvial, que han sido arrastrados por reptación o mediante saltación de partículas hacia los sectores bajos (Gobernación de Antioquia, 2010).

Su origen y localización en las áreas de piedemonte, muestran su proximidad a los abanicos aluviales con esporádicas apariciones dentro de la planicie aluvial; las sedimentaciones muestran acumulaciones de material de granulometría fina derivada de arcillolitas. El contacto entre el glacis de acumulación y la planicie aluvial es marcado y nítido en el sector alto, cercano al lomerío mientras que aguas abajo es poco diferenciable (Gobernación de Antioquia, 2010)

Con lo anterior, se concluye que las planicies aluviales contienen el mayor número de geofomas, la mayoría de ellas originadas por alternancia de períodos de aguas altas (sedimentación rápida) y períodos de aguas bajas (sedimentación tranquila).

- Terrazas. Se considera al Río León como el responsable del relleno de la cuenca fluvial, recubriendo los sedimentos marinos dejados por el retroceso del mar. En un período posterior, los ríos que provienen de los sectores altos y que llegan en un patrón de drenaje sub paralelo al Río León, fueron modificando la composición sedimentológica de la planicie con desbordamientos y a su vez la erosión sucedida en el cauce del río, fue disectando el material no consolidado (Gobernación de Antioquia, 2010)

El conjunto de ríos que disectaron los sedimentos conformaron las terrazas actuales que presentan predominantemente un relieve plano (pendiente de 1 %). La superficie de la planicie aluvial modelada por los cursos de agua, se subdivide en un plano de terraza y un escarpe o talud vertical.

- Paisaje de Valle aluvial. Se localiza al norte del área de estudio en los municipios de San Juan de Urabá y San Pedro de Urabá. Conforman una depresión de configuración predominantemente alargada y localmente ensanchada en el sector denominado Carmelo; este paisaje ha sido modelado por depósitos aluviales del Río San Juan; la dinámica del río ha causado la profundización de los cauces, en los cuales dominan los sedimentos de granulometría fina y media distribuida en un relieve plano.

Se delimitaron dos tipos de relieve: el plano de inundación que se extiende en un relieve de topografía plano cóncava, relativamente cercana al río San Juan y varios niveles de terrazas de topografía plana, separadas por taludes de 1 a 15 metros de desnivel con relieves que van de fuertemente inclinados a escarpados. Como formas de terreno se identificaron: vegas inundables, talud de terrazas y cubetas de desborde. Se mencionan algunas características morfo genéticas y morfológicas (Gobernación de Antioquia, 2010)

5.2.3 Geología:

Una subdivisión del espacio continental en diferentes bloques, lo cual se aprecia en su registro litológico que muestra gran historia de creación ocurrida durante finales del periodo cretácico y comienzos del periodo Terciario.

Geológicamente, el municipio de Turbo se encuentra en el área comprendida entre el bloque Chocó – Panamá y el terreno correspondiente a Sinú, terrenos que son separados por el bloque conocido como Uramita. El bloque de Chocó evidencia una acreción prolongada desde el Cretácico tardío, que culmina con la consolidación de la cuenca ante-arco del Río Atrato desde el Eoceno tardío. En esta época se manifiesta un evento erosivo de primer orden (conglomerados polimícticos de la Formación Salaquí), que inicia una sedimentación clástica con proveniencia continental a partir del Oligoceno. El amalgamamiento del terreno Sinú al margen continental se concluye a partir del Eoceno medio con el inicio de una sedimentación en condiciones epicontinentales

(sedimentos calcáreos y olistostromas de la Formación Manantial). Esta secuencia inicia una sedimentación de aguas someras y termina en el Mioceno superior con sedimentos costeros a fluviales (unidad de Arenas Monas), que constituyen las secuencias clásticas de la Serranía de Abibe y de las cuencas de los ríos de Mulatos y de San Juan (Gobernación de Antioquia, 2010).

5.2.4 Hidrología:

La red hídrica del municipio de Turbo está integrada principalmente por grandes extensiones de humedales entre los que se destaca la ciénaga de Tumaradó, la cual está compuesta por un sistema de 4 ciénagas, de igual manera se encuentran los ríos León, Turbo, Guadualito, Río grande, Río Mulatos y Río Currulao.

La cuenca baja del río Turbo tiene un área estimada de 943 ha. La componen las veredas El Dos, Aguas Claras, El Porvenir, Piedrecitas, Villa María, Villa María Arriba y Bocas del Río Turbo. Igualmente es importante mencionar que la zona se encuentra influenciada por la vereda “Turbo” debido a su cercanía, siendo el área total de las veredas 3.947 ha. Cabe destacar que las aguas de la quebrada “Los Indios” aporta un porcentaje representativo de su caudal total al río, también son importantes las quebradas Berlín y Aguas Claras. Por su parte, la Bahía El Uno tiene 1,2 Km² de área aproximada, presenta una profundidad promedio de 1m, siendo la máxima de 2,15 m al occidente y la mínima entre 0,15 m y 0,55 m en las orillas.

5.3 Uso actual del suelo:

El municipio de Turbo, si bien tiene una proporción importante dedicada a la ganadería (61,5 %), ha logrado diversificar un poco la tierra en usos para el sector agrícola y las áreas de conservación. En cuanto a los usos del suelo para 2011 hay una evidente predominancia del suelo destinado a pastos (53,8 %), seguido por otras (áreas urbanas, cultivadas, lagos, ciénagas, represas, ríos, etc.) con un 30,1 %, rastrojo con 11 %, cultivo (5 %), y bosques (0,1 %) (PNUD, 2013)

En Pérez (2007) se hace un análisis de la zona costera, en donde se establece el mejor uso potencial del suelo según sus características para los municipios de Arboletes, Necocli, San Juan de Urabá, Turbo y Antioquia. En este análisis se deduce claramente

que las tierras están siendo sobre utilizadas en las actividades pecuarias. Para el caso de las actividades agrícolas y forestales del municipio de Turbo existe un potencial nada despreciable, inclusive superior al agregado departamental.

Para CORPOURABA, (2012), los principales usos del suelo para el municipio están descritos como bosque de manglas 0,75 %, pastos 8,50 %, pasto enmalezado 8,44 %, rastrojo alto 8,82 %, rastrojo bajo 2,86 %, cultivos 67,95 %, en un estudio en el que concluye que Cinco décadas han significado cambios representativos en la zona de estudio; sin embargo a partir de los años 70, los cultivos se perfilaron como el principal uso del suelo en la zona de estudio. Dicha condición es muestra de la expansión de la frontera agrícola, característica que ha ocasionado la pérdida de considerables áreas vegetales reconocidas como importantes reservas ecológicas, las cuales pasaron a convertirse en tierras para el establecimiento de cultivos y ganado a pesar de presentar una vocación forestal.

Al igual que la coberturas boscosa, los pastos, pastos enmalezados y rastrojos altos y bajos en las veredas de la cuenca baja; el bosque de manglar en “Bocas del Rio Atrato”, durante los últimos cincuenta años ha perdido gran parte de su cobertura, situación que ha sido mediada por la formación de una espiga costera de por lo menos 60ha que ha permitido el establecimiento de nuevas aéreas de manglar. No obstante, dicha formación es reflejo de la intervención antrópica que se ha hecho en la cuenca y que coloca de manifiesto el peligro inminente de los diferentes ecosistemas estratégicos del área (Gobernación de Antioquia, 2010).

5.4 Biodiversidad:

Según el Departamento Nacional de Planeación (DNP) y el DAP Departamento Administrativo de Planeación, (2006), el Darién tiene una representación a nivel de grandes grupos de organismos muy importante con relación a Colombia y Chocó, en donde representa el 5 % de las plantas de Colombia y el 18 % del Chocó, el 24 % de las aves de Colombia y el 50% del Chocó. En cuanto a anfibios, el Darién representa el 8 % de Colombia y el 28 % del Chocó. De igual manera, se trata de una región incluida en el Chocó biogeográfico, espacio de gran interés de conservación ya que posee el 10% de la biodiversidad del planeta en un tamaño que no supera el 2 % del territorio,

facilitando un gran intercambio entre el norte y el sur del continente por su condición de estrecho.

5.5 Vegetación:

En la región del Urabá antioqueño y de acuerdo con la clasificación ecológica de Holdridge (1979), se encuentran las siguientes zonas de vida o formaciones vegetales:

- Bosque seco tropical: (bs-T) en algunos sectores de los municipios de Arboletes, San Juan de Urabá y San Pedro de Urabá. En esta formación se encuentran las siguientes especies: guásimo (*Guazuma ulmifolia*), indio desnudo (*Bursera simaruba*), balso (*Ochroima pyramidale*), caucho (*Ficus* sp), ceiba (*Ceiba pentandra*), yaruino (*Cecropia arachnoidea*), guamo copero (*Inga spectabilis*), caracolí (*Anacardium excelsum*), algarrobo (*Hymenaea courbaril*), cedro (*Cedrela odorata*), piñon de oreja o oregero (*Enterolobium cyclocarpum*), trébol (*platymiscium pinnatum*), chumbimbo o jaboncillo (*Sapindus saponaria*), puntelanza o lacre (*Visinia baccifera*), jagua (*Genipa americana*), cordoncillo (*Piper* spp), hobo (*spondias mombin*), guásimo colorado (*Luechea seemanii*), totumo (*Crescentia cujete*).
- Bosque húmedo tropical: (bh-T) ocupa parte de las áreas bananera y ganadera de la planicie aluvial de la cuenca de los ríos León y Atrato, incluyendo el golfo de Urabá. Las principales especies encontradas en la zona son: zurrumbo (*Trema micrantha*), pisquin, carbonero, ateno (*Albizzia carbonaria*), ceiba bruja, macondo (*Cavanillesia platanifolia*), chingalé (*jacaranda copia*), ceiba (*Ceiba pentandra*), drago (*Crotón* sp), guásimo colorado (*Luechea seemanii*), sangre toro (*Virola sebifera*), olla de mono (*Lecythis minor*), carate, puntelanza, manchador (*Visimia baccifera*), balso tucuno (*Ochroma pyramidale*), caucho negro (*Castilla elástica*), laurel (*Ocotea guianensis*), nigüito (*Miconia minutiflora*), guamo (*Inga macrophylla*), cedro (*Cedrela odorata*), yarumo (*Cecropia arachnoidea*).

- Bosque muy húmedo tropical: (bmh-T) ubicado en el municipio de Mutatá; actualmente solo se registran relictos de estos bosques. Entre las especies que se reportan en esta formación merecen mención las siguientes: sande (*Brosimum utile*), pacó (*Cespedesia macrophylla*), cacao de monte (*pachira aquatica*), trébol (*platymiscium pinnatum*), palo cruz (*Brownea ariza*), capitancillo (*Pentaclethra macroloba*), casco vaca (*Bauhinia* sp).
- En la zona norte: se encuentra el bosque seco tropical (bs-T), con vegetación diseminada con especies como: caracolí (*Anacardium excelsum*), matarratón (*Gliricidia sepium*), guásimo (*Guazuma ulmifolia*), gomo o uvito (*Cordia dentata*), totumo (*Crescentia cujete*).
- El bosque de galería: es característico en los bordes de las quebradas y caños que irrigan el sector y se presentan en franjas de bosque con carácter protector. Entre las especies más representativas se encuentran las siguientes: indio desnudo (*Bursera simaruba*), algarrobo (*Hymenaea courbaril*), higuérón (*Picus insipida*) guadua (*Guadua angustifolia*), palma milpé (*Oenocarpus polycarpa*), yarumo, guarumo (*Cecropia* sp), caracolí (*Anacardium excelsum*).
- Los manglares en vía de extinción: en encuentran en franjas estrechas que se extienden en inmediaciones de los municipios de El uvero, Damaquiel y la desembocadura del río San Juan. La principal especie formadora de rodales homogéneos es el mangle blanco o comedoro (*Laguncularia racemosa*), aunque también se encuentran otras como el mangle rojo, colorao o conche caimán (*Rhizophora mangle*), mangle negro o iguanero (*Avicennia germinans*), mangle piñuelo, picudo (*Pilliciera rhizophorae*), mangle botón, jeli, zaragoza (*Conocarpus erectus*), mangle nato (*Mora megistosperina*).

Aproximadamente el 70% del área en la zona norte está dedicada a la agricultura y a la ganadería o se encuentra enrastrada. Hay una diversidad de especies en todo el sector, entre las cuales predominan las siguientes: gramíneas nativas como el pasto Colosuana (*Botrycholoa* sp) y exóticas como el Uribe *Megathyrsus maximus* (Jacq.),

puntero, yaraguá (*Hyparrhenia rufa*), buffel (*Pennisetum ciliare*), argentina *Axonopus argentinus*, bermuda (*Cynodon dactylon*), angleton (*Andropogon nodosus*), india (*Pennisetum purpureum* Schumacher), guinea (*Panicum maximum*), cuaresma, (*Echinochloa colonum*) y paja blanca (*Chloris polydactyla*), entre las especies herbáceas se encuentran: carretón (*Trifolium* sp), frijolillo (*Vigna peduncularis*), pega-pega (*Desmodium incanum*), cortadera (*Cyperus feraz*), coquito (*Cyperus rotundus*), bledo dulce (*Amaranthus dubius*), meloncillo (*Melothria guadalupensis*) y escoba (*Sida pyramidata*).

Las zonas bajas encharcables están actualmente cubiertas por pasto pará (*Panicum purpurascens*), asociado con las especies enea o volador (*Thypha latifolia*) boca chico (*Thalia geniculata*), y palma corozo (*Acrocomia antioquiensis*).

Los cultivos en esta área son maíz (*Zea mays*), yuca (*Manihot dulces*), ñame (*Dioscorea* spp) y ajonjolí (*Sesamum orientale*), estos cultivos son transitorios y su producción muy limitadamente debido a la poca o ninguna tecnificación.

La Serranía de Abibe tiene cerca de 90.000 ha en bosques poco intervenido hasta el momento; por su importancia estratégica en la regulación y suministro de agua ha sido declarada por los municipios que la integran como zona de reserva forestal expresada en el esquema de ordenamiento territorial. Los bosques de la Serranía se caracterizan por mantener una estratificación vertical donde es posible encontrar estratos herbáceos, arbustivos y arbóreos con la complejidad florística de los bosques primarios de montaña.

La parte media y baja de la Serranía se encuentra en proceso avanzado de deterioro por la apertura de potreros y el establecimiento de cultivos; en esta área se observa cobertura de bosque secundario que se ubica en relictos aislados, en las hondonadas y en valles estrechos de los ríos y quebradas que descienden de la Serranía, las especies que se encuentran en esta zona son: nogal (*Cordia alliodora*), zurrumbo (*Trema micrantha*), cedro (*Cedrela odorata*), hobo (*Spondias mombin*), yarumo (*Cecropia* sp), roble (*Tabebuia ochracea*), caracolí (*Anacardium excelsum*), vara santa (*Triplaris americana*), coco (*Eschweilera* sp), caimito (*Chrysophyllum cainito*), caimo (*Pouteria* ps), guásimo (*Guazuma ulmifolia*), guasco (*Eschweilera sclerophylla*),

resbalamono (*Calycophyllum* sp), patevaca (*Bauhinia* sp), guaimaro (*Brosimum alycastrum*), lechudo (*Ficus* sp), zapotillo (*Matisia* sp), palo blanco (*Simarouba amara*), cascarillo (*Ladenbergia magnifolia*), carnerés (*Virola* sp), aserrín (*Parkia* sp), abarco (*Cariniana pyriformis*). En el interior del bosque se observa la abundancia de especie de bejucos, lianas y de algunas herbáceas como plantanillo (*Heliconia* sp.) bijao (*Calathea loeseneri*), y palmas, principalmente la palma güerre (*Astrocaryum standleyanum*) favorecida por la luz que ha penetrado tras la tala de árboles y por las condiciones de mal drenaje.

En la parte plana dentro del cultivo del banano se encuentran las siguientes especies como protectoras de la capa arable: frijolillo (*Vigna peduncularis*), pega pega (*Desmodium incanum*), bejuquillo (*Teramnus volúbilis*), cordoncillo (*Piper aduncum*), Santamaría (*Piper marginatum* y *Piper peltata*), anisillo (*Portulaca pilosa*), verdolaga (*Portulaca oleracea*), oreja de ratón (*Geophila epens*), botoncillo (*Richardia scabra*), Paraguay (*Lindernia crustacea*), suelda con suelda (*Tripogandra cumanenses*), coquito (*Cyperus rotundus*), cortadera (*Cyperus luzulae*), guardarocio (*Digitaria sanguinalis*), alambrito (*Panicum* cf. *antidotale*), golondrina (*Drymaria cordata*), chorrito (*Euphorbia prostrata*), colchón de pobre (*Selaginella* sp), mano de mono (*Anguria* sp), meloncillo (*Melothria guadalupensis*).

También se observó en la zona plana, en forma dispersa, la presencia de árboles del bosque húmedo tropical, (Bh-T) así como la siembra abundante en linderos y a nivel de plantaciones comerciales de la teca (*Tectona grandis*).

Fauna: En relación a la fauna Gobernación de Antioquia (2010), menciona que el municipio por compartir la zona del Darién para Antioquia y Chocó, muestra los resultados de la fauna da manera conjunta y con la siguiente composición: 21,2 % de las especies de anfibios están en el territorio, 27,7 % de los mamíferos, 10% de reptiles y 50,4 % de las aves.

5.6 Medio Humano:

Población: El DANE (2005), en el censo poblacional, realiza proyecciones futuras poblacionales mediante la cual estima en 143.392 en el 2011, encontrando 56.694 en

la zona rural del municipio y 86.698 en la zona urbana, población que presenta una distribución de género bastante homogénea al registrar un 49,33 % de la población femenina y un 50,67 % de población masculina; en cuanto a la etnicidad se encuentra que la población se caracteriza por presentar un predominio de afrocolombianos, negro, mulato o afro descendientes con el 80,81 %, le sigue los mestizos con el 17,8 %, indígenas el 1,33 % y finalmente raizal con el 0,05 %, categorías que se presentan debido a la falta de unificación conceptual en la entidad que realiza el censo ya que afrocolombianos, negro y afro descendiente corresponde a una sola categoría poblacional (DANE, 2005).

En cuanto a la tasa de natalidad se encuentra que se ubica en un 19,65 %, mientras la tasa de mortalidad se ubica en un 14,6 %

3.4.2 Población económicamente activa. La proporción de menores de 15 años representaba un 45,58 % del total de población. Respecto al grupo de edad que comprende las personas entre los 15 y 64 años, corresponde al 60,65 %; para el grupo de edad que comprende los mayores de 65 años, esta población está representada por un 3,47 %, esta distribución corresponde a la tendencia de la pirámide poblacional a nivel de Colombia (PNUD, 2013).

Según el DNP. 2006, en cuanto a las actividades productivas que han desarrollado las comunidades indígenas iniciales y las comunidades negras que representan gran parte de la población de Turbo, estas han estado sujetas al proceso de poblamiento y, en especial, a la oferta ambiental del bosque existente. En particular, los grupos indígenas desarrollaron un modelo agrícola tradicional implementando la producción monocultivo de pequeñas áreas con productos como el plátano, el maíz y el arroz, lo cual lo complementan tanto con la pesca como con la caza de animales de vida silvestre como guagua, armadillo, gallineta, entre otros, Corpouraba. Capítulo I. citado por el DNP. 2006, y la Junta Efemérides Urabá (2006).

5.7 Necesidades Básicas Insatisfechas: (NBI). Según el informe arrojado por el DANE sobre las NBI, a nivel municipal y nacional a 31 de diciembre de 2011, se observa que en el municipio de Turbo, el 67,38 % de las personas tienen alguna NBI, encontrando un 57,49 % en la zona urbana y un 73,67 % en la zona rural, estando por

encima tanto del nivel Nacional como del Departamental a nivel urbano, rural y el total. La brecha de NBI con respecto a orden Nacional y Departamental se incrementa sobre todo en la zona urbana, en donde del total de personas con necesidades básicas insatisfechas para esta zona en el municipio, 27,64 % personas están en condiciones de miseria; 23,11 % tienen necesidades de vivienda; 36,21 % tienen déficit en alguno de los componentes de servicios públicos; 17,66 % viven en condiciones de hacinamiento; 6,28 % en condiciones de inasistencia; y 14,88 % dependen económicamente de un tercero.

5.8 Educación: En el Municipio de Turbo, se aprecia una problemática educativa que alcanza un nivel de analfabetismo superior al 16 % de la población, pese a este panorama, según el análisis realizado por planeación nacional se han presentado avances en materia educativa en diferentes niveles de formación, es de esta manera que se aprecia que para el nivel de preescolar, el cual comprende la población de cinco años, la cobertura pasó de 28,6 % en el año 2000 a 73,14 % en el año 2006 y finalmente se ubicó en 101,37 % en el año 2011. Lo anterior, corresponde a una tasa de crecimiento de 155,73 % entre 2000 y 2006 y de 38,60 % entre 2006 y 2011. Por su parte, el nivel de primaria, correspondiente a la población entre 6 y 10 años, pasó de 136,3 % en 2000 a 129,09 % en 2006 y posteriormente alcanzó 142,84 % en 2011; esto implica una disminución igual a 5,29 % entre los años 2000 y 2006 y un posterior crecimiento de 10,65 % entre los años 2006 y 2011.

Con relación al nivel de básica secundaria, alusivo a la población entre 11 y 14 años, pasó de 65,9 % en 2000 a 79,67 % en 2006 y finalmente se ubicó en 96,05 % en 2011. Esto equivale a una tasa de crecimiento de 20,90 % entre 2000 y 2006 y de 20,56 % entre 2006 y 2011. Por último, con respecto al nivel de educación media, el cual comprende la población entre 15 y 16 años, pasó de 41,7 % en 2000 a 39,02 % en 2006 y en el año 2011 alcanzó un valor de 51,05 %. Esto es, se presentó una disminución de 6,43 % entre 2000 y 2006 y un posterior crecimiento de 30,83 % entre 2006 y 2011.

5.9 Vivienda: Según planeación Nacional (2010) en el Municipio de Turbo se encuentran 10923 viviendas en la cabecera municipal correspondientes al 40,5 % de la

vivienda del territorio y 16020 viviendas en el sector rural correspondientes a un 59.45 % de la vivienda del territorio, en cuanto a la disposición de servicios hay una cobertura de 76 % en energía eléctrica, 30,7 % en alcantarillado, 44 % en acueducto, 15 % en gas natural y 29 % en teléfono; el tipo de vivienda casa indígena corresponde a un 84,4 % del tipo de vivienda, apartamento 5,7 % y cuarto 9,9 %; el promedio de personas por hogar está considerado en un global de 4.6 encontrando en la zona urbana un 4,4 y en la zona rural un 4,7 habitantes por vivienda; el 3,6 % de los hogares realizan algún tipo de actividad económica en la vivienda

5.10 Salud: En este aspecto la información es extraída de la Base de Datos Única de Afiliados (BDUA), que proviene del Ministerio de Salud, la cual contiene información de los afiliados plenamente identificados a los distintos regímenes del Sistema de Seguridad Social en Salud (régimen subsidiado, contributivo y regímenes especiales).

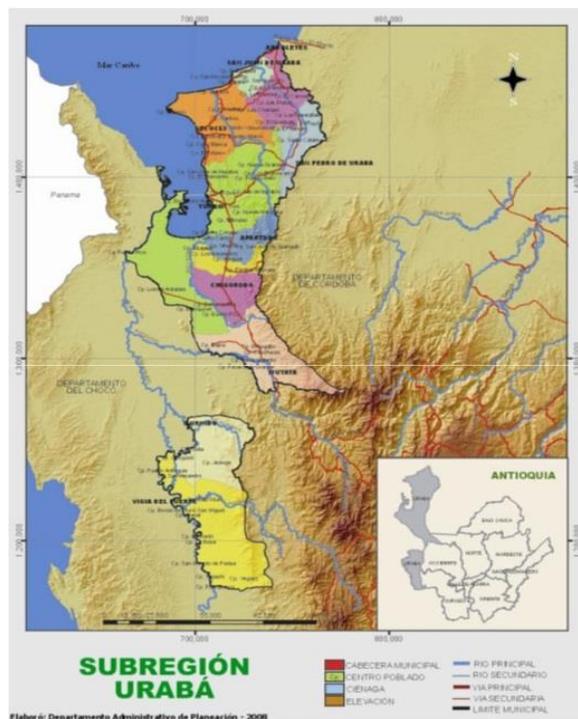
5.11 Turismo: El municipio de Turbo cuenta con ecosistemas estratégicos como escenarios naturales de gran belleza en donde sobresalen: Bahía Colombia, Bahía Candelaria, las Bocas del Río Atrato, Punta Caimán, Punta Coquitos, Punta de Las Vacas y algunas pequeñas zonas de manglar y cativales (Plan Único Integral, 2006). Estos espacios permiten que la población de la sub región de Urabá permanentemente esté visitando las playas especialmente y debido a su posición geográfica es también punto obligado para quienes visitan el océano atlántico en el departamento del Chocó, en los Municipios de Unguía y Acandi.

6. MATERIAL Y MÉTODOS

6.1 Metodología: el trabajo se desarrolló en el departamento de Antioquia en la zona de Urabá Zona centro) compuesta por los municipios de Turbo, Carepa, Apartadó, Chigorodó y Mutatá, la zona hace parte de las nueve subregiones de la división político administrativa departamental; por su condición de única región costera del departamento, se convierte en la salida de Antioquia al mar. Está localizada en la parte noroccidental del departamento, limita al norte y noroeste con el Mar caribe (Océano Atlántico), donde se encuentra el Golfo de Urabá, al oriente con el departamento de Córdoba y con la subregión de occidente, al sur con el departamento del Chocó, las subregiones del Suroeste y del Occidente, y al occidente con el departamento del Chocó.

Tiene una extensión de 11.664 Km² (18.6% del total del departamento), con 507.794 ha cubiertas de bosques (IGAC, 2007); posee alturas sobre el nivel del mar que oscilan entre 0 y 3200 m (máxima en el Nudo Paramillo, Mutatá), pero predominan las alturas entre 0 y 200 m, con 70% de su territorio en planicies y terrenos ondulados. Su temperatura promedio es de 28°C.

Figura No. 2 Mapa del sub región de Uraba



Para la realización del trabajo el cual se enmarca en la metodología descriptiva de corte transversal y participativa que tendrá como universo los vendedores de plantas medicinales con los criterios de (i) vendedor de plantas, (ii) querer participar del estudio y (iii) ser mayor de edad, se proponen diferentes fases, las cuales se relacionan a continuación:

Fase I: Diseño de la encuesta etnobotánica. Teniendo en cuenta la información que se espera arroje la investigación, se diseñará una encuesta etnobotánica que esté compuesta de los siguientes apartes:

- Información general del proyecto.
- Información del encuestado (Nombre, Sexo, Fecha de nacimiento, Etnia, Procedencia, otras ocupaciones, sitio de residencia.
- Características del sitio de venta.
- Plantas que vende. Esta parte se diligenciará por cada una de las plantas comercializadas colectando información como (nombres vulgares de la planta, sitio de recolección, tratamiento después de cortada, forma de transporte al local, forma de almacenamiento en el local, partes que se usan, enfermedad para la que se recomienda, forma de preparación, forma de aplicación del tratamiento, temporalidad de aplicación, contraindicaciones del tratamiento, otras creencias sobre la planta, medida de comercialización y precio de venta).

Fase II: Aplicación del instrumento. Se tratará en lo posible de encuestar a todos los vendedores de plantas medicinales en los municipios del estudio, de no ser posible se registrará el número de personas que manifestaron no querer participar en el mismo y a partir de este dato se determinará la representatividad del mismo.

Fase III: Depuración de plantas medicinales. Para esto se utilizará el método etnofarmacológico de muestreo recomendado por Martín (2001).

Fase IV: Descripción de plantas y ecosistemas. Se realizará teniendo como apoyo del Herbario de plantas útiles de Colombia de la Universidad Javeriana y el herbario virtual de la Universidad Nacional de Colombia en el caso de las plantas y con relación a los ecosistemas mediante información secundaria de diferentes bases de información teniendo en cuenta la localización geográfica proporcionada por los encuestados.

Fase V: Procesamiento de los datos. Los datos obtenidos serán tratados estadísticamente con el fin de obtener valores medios y datos porcentuales relacionados con las cantidades de especies identificadas en cada municipio, datos que luego serán comparados mediante análisis de varianza para conocer la significancia de la variación entre los municipios y de manera cualitativa la información se tratará mediante la elaboración de un catálogo de plantas medicinales tratando al máximo de tomar fotografías de alta calidad de las plantas para su elaboración.

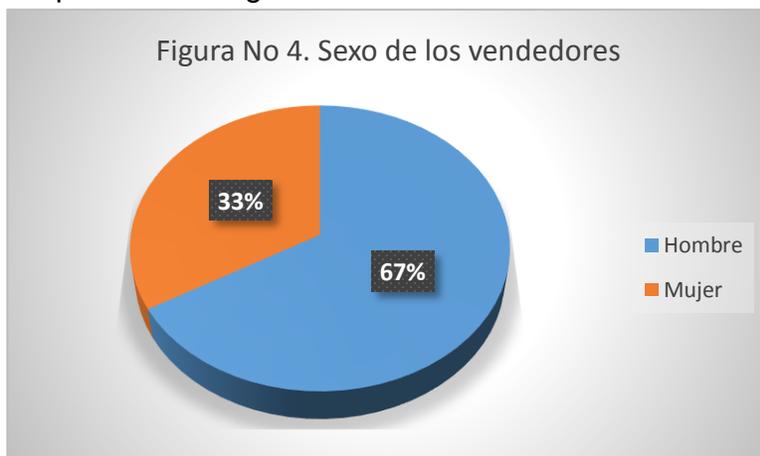
7. RESULTADOS

7.1 Información de aspectos Etnobotánicos para vendedores del Municipio de Turbo.

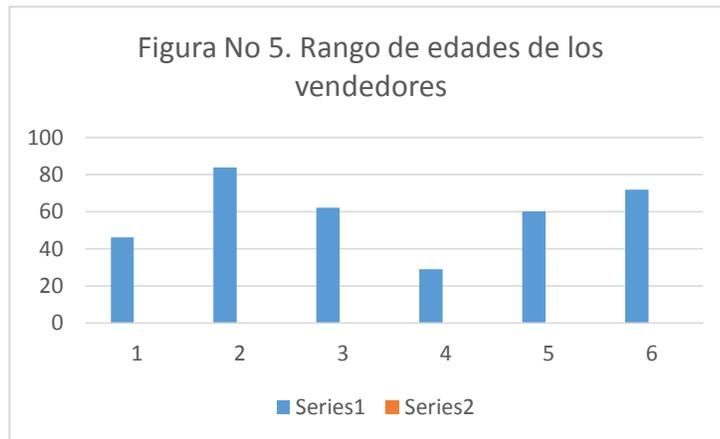
Después de visitar los puestos de venta de plantas medicinales en el municipio de Turbo, fueron encontrados 6 puestos que cumplen las características para ser incluidos en el estudio, los cuales se caracterizan por que su organización en cuanto al tipo de expendio de las plantas es en un 83% representado por 5 vendedores en locales comerciales y un 17%, representado por 1 vendedor en parcela, entre tanto otras opciones como casetas, tendidos y baldes no fueron encontradas como se aprecia en la figura No 3.



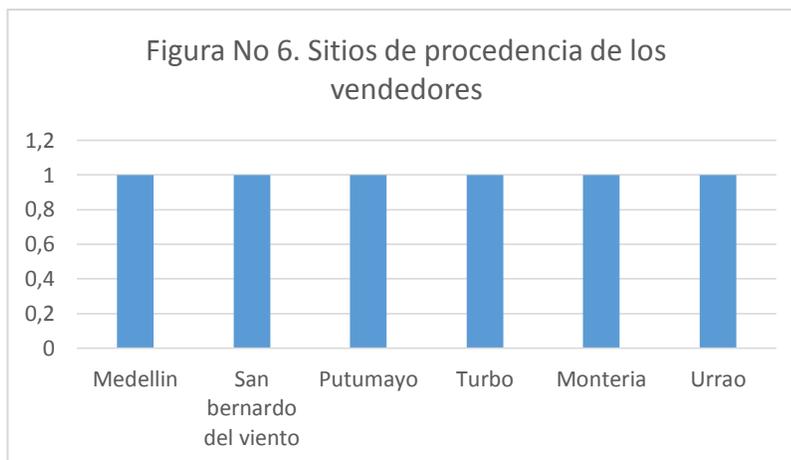
De otro lado, en cuanto al sexo de los vendedores se encontró que un 67% de estos son hombres, representados por 4 personas y el 33% son mujeres representados por 2 personas como se aprecia en la figura No 4.



En cuanto a la edad de los vendedores, esta fluctúa entre los 29 y 84 años siendo las mujeres más jóvenes con 29 y 42 años y los hombres mayores con edades de 60, 62, 72 y 84 años, en la figura No. Se aprecia la fluctuación del rango de edad de los vendedores.

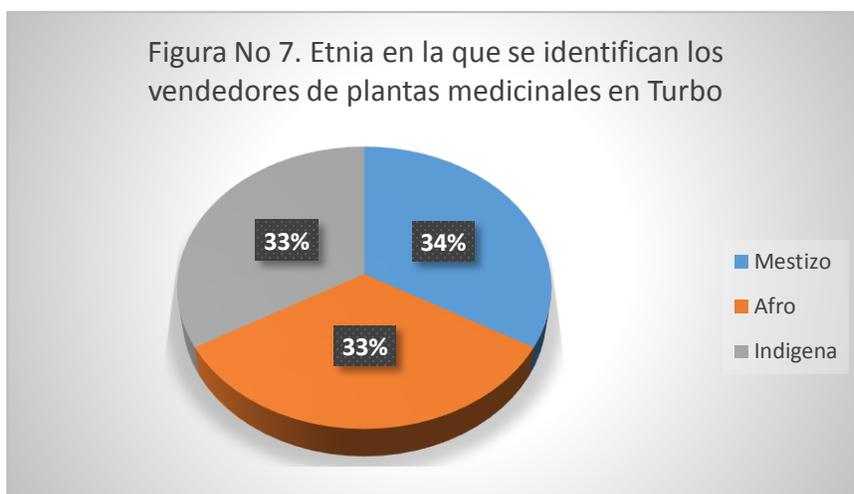


En cuanto a los sitios de procedencia de los vendedores de plantas medicinales en el municipio de Turbo, se encontró que las personas consultadas provienen de Medellín, San Bernardo del Viento, Putumayo, Turbo, Montería y Urrao en el departamento de Antioquia, todos con una persona como se observa en la figura No 6.



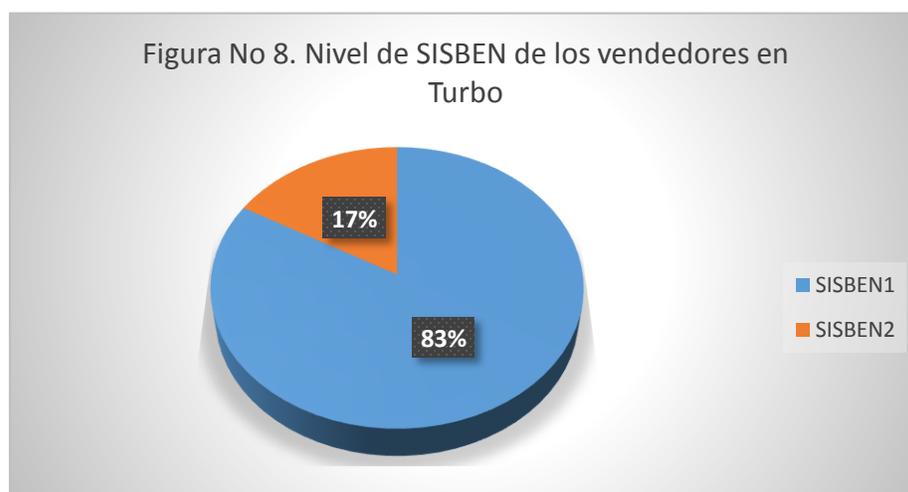
En relación a las etnias a las cuales pertenecen las personas que venden plantas medicinales en el municipio de Turbo, se encontró que el 33% correspondiente a 2 personas se identifican como Mestizos, el 33% correspondiente a 2 personas se

identifican como Afro descendientes y el 33% correspondiente a 2 personas se identifican como Indígenas como se aprecia en la figura No 7.



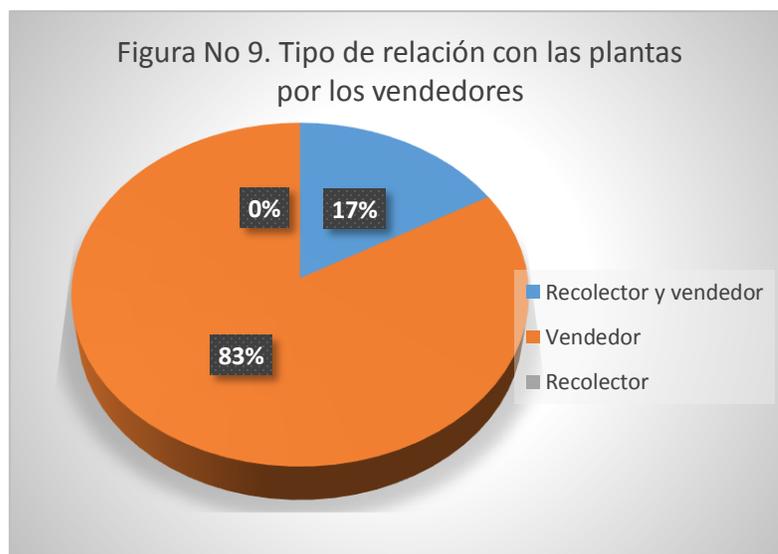
De otro lado al indagar sobre la escolaridad de los vendedores de plantas medicinales en el municipio de Turbo, se encontró que 2 personas correspondientes al 33% no han realizado ningún nivel de estudios; 2 personas correspondientes a un 33% han realizado estudios hasta el 3° de escolaridad; una persona correspondiente al 18% ha realizado estudios hasta el grado 10° y una persona correspondiente al 18% ha realizado estudios técnico.

Al consultar sobre el nivel de SISBEN al cual pertenecen los vendedores de plantas medicinales en el municipio de Turbo, se encontró que de ellos representados por 5 personas y correspondiente a un 83% se encuentran en el nivel 1 y un 17% representado por una persona se encuentra en el nivel 2, como se aprecia en la figura No 8.



Con relación a otras ocupaciones que desarrollan los vendedores de plantas medicinales en el municipio de Turbo, se encontró que 2 personas correspondiente al 33% y 100% del sexo femenino desempeña la labor de ama de casa, 2 personas correspondiente a un 33% no desempeña ninguna otra labor, 16% correspondiente a una persona se desempeña como cultivador y una persona correspondiente al 16% se desempeña como joyero.

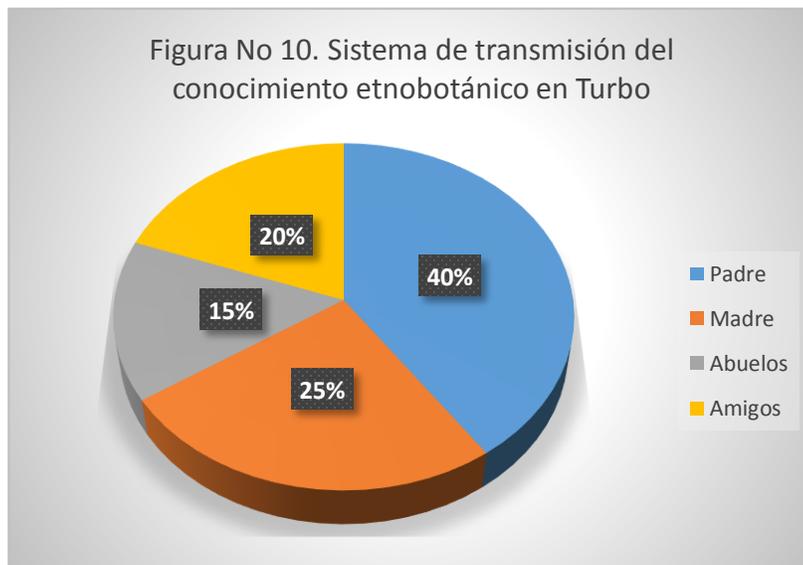
De otro lado, al consultar a los encuestados sobre el tipo de relación que estos tienen con las plantas que comercializan, se encontró que un 83% de los encuestados correspondiente a 5 personas solo son vendedores de plantas y el 17% de las personas representados por una persona es recolector y vendedor de las plantas, como se puede apreciar en la figura No 9. De igual manera al consultar a los vendedores sobre si venden plantas en otros municipios se encontró que un 83% de los encuestados correspondiente a 5 personas solo vende en este municipio y el 17% de las personas representado por una persona vende además en otro municipio.



De otro lado al consultarle a los encuestados sobre la cantidad de años de experiencia que tienen en el ejercicio de venta de plantas medicinales en el municipio se encontró que este aspecto varía entre los 4 y 42 años de experiencia siendo menor para las mujeres con 4 y 10 años y mayor para los hombres que registraron 15, 30, 35 y 42 años de experiencia.

Al consultarles a las personas sobre las plantas medicinales que venden en los puestos visitados, fueron registrados 67 registros (las especies están repetidas por vendedor al hacer inventario del 100% de plantas medicinales comercializadas) sobre los cuales entregaron la siguiente información etnobotánica:

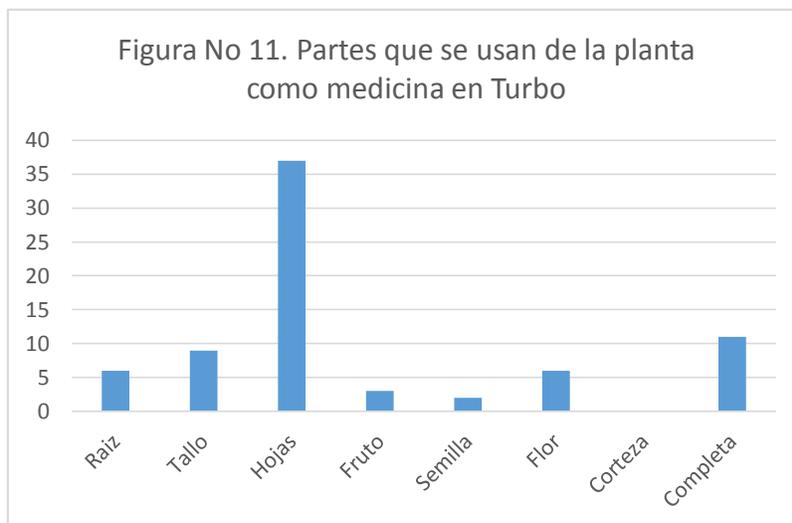
En cuanto a que persona les hizo la transmisión del conocimiento sobre la planta se encontró que el 40% de las plantas registradas correspondiente a 27 registros, la transmisión del conocimiento etnobotánica fue realizada por el padre del vendedor, el 25% de las plantas registradas correspondientes a 17 registros fue realizada por la madre del vendedor, el 20% del registro de las plantas correspondientes a 13 registros fue realizada por amigos y el 15% restante correspondiente a 10 registros el conocimiento etnobotánica fue transmitido por abuelos como se puede apreciar en la figura No 10.



De igual manera fue incluida la consulta sobre el sitio de recolección de la planta, frente a lo cual la respuesta con un 100% fue no aplica debido a que los comercializadores adquieren de proveedores con cierto agrado de acondicionamiento las plantas para ser comercializadas en los establecimientos.

Al consultarle a los encuestados sobre cuáles son las partes de la planta que son empleadas como medicina se encontró que estos informan que de 6 plantas se emplea la raíz, de 9 plantas se usa el tallo, de 37 plantas se usa las hojas, de 3 plantas se usa

el fruto, de 2 plantas se usa la semilla, de 6 plantas se usa la flor y son usadas 11 plantas de manera completa en la preparación como se puede apreciar en la figura No 11.



Al consultar a los vendedores sobre los usos medicinales de las plantas comercializadas, se encontró que los principales usos que se da a las plantas medicinales comercializadas en Turbo por cantidad de registros se encuentran:

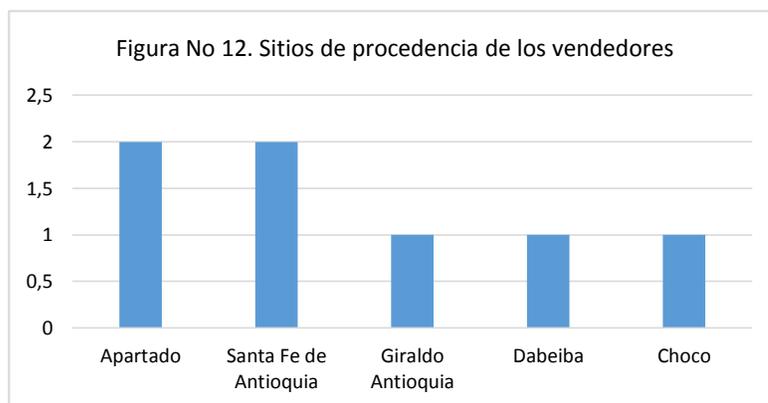
Limpieza en diferentes partes 20, diferentes dolores 16, diabetes 7, para la caída del cabello 6, inflamación 4, colon 3, colesterol 3, cólicos 3, para el asma 3, enfermedades venéreas 2, para la caspa 2, Adelgazante 1, antibiótico 1, aromática 1, para la digestión 1, para el azúcar 1, para la bronquitis 1, Chicunguña 1, cicatrizante 1, entre otras que se aprecian en la tabla No.

De otro lado al consultar sobre las formas de preparación de las plantas para su consumo se encontró que 63 registros son sugeridos como infusión y 5 registros son sugeridos como emplasto, entre tanto, cuando se indagó sobre si los participantes conocen las posibles contraindicaciones que tienen las plantas medicinales se encontró que 41 de los registros los vendedores admiten no conocer contraindicaciones de uso; un registro alergia a la planta; 6 registros no consumir agua; 4 registros no consumir alcohol y 1 registro no consumir leche. En cuanto a las formas de comercialización se encontró que es vendida en unidad de ramita 1 planta, en manojo 36 registros y

unidades de peso 27 registros; en tanto que los precios varían entre los 500 y los 5000 pesos siendo los más comunes 1000 pesos con un total de 31 registros seguido de 500 con 6 registros.

7.2 Información de aspectos Etnobotánicos para vendedores del Municipio de Apartadó.

Después de visitar los puestos de venta de plantas medicinales en el municipio de Apartadó, fueron encontrados 7 puestos que cumplen las características para ser incluidos en el estudio, los cuales se caracterizan por que su organización en cuanto al tipo de expendio de las plantas es en un 100% representado por vendedores en locales, entre tanto otras opciones como casetas, tendidos y baldes no fueron encontradas. De otro lado, en cuanto al sexo de los vendedores se encontró que un 71 % de estos son Mujeres, representados por 5 personas y el 29% son Hombres representados por 2; en cuanto a la edad de los vendedores, esta fluctúa entre los 38 y 82 años siendo las mujeres más jóvenes con 42 y 51 años y los hombres mayores con edades de 82 y 38 años, en la figura No. Se aprecia la fluctuación del rango de edad de los vendedores. En cuanto a los sitios de procedencia de los vendedores de plantas medicinales en el municipio de Apartadó, se encontró que las personas consultadas provienen de Santa Fe de Antioquia, Giraldo Antioquia, Dabeiba, Choco y uno oriundo del municipio de Apartadó, todos con una persona excepto los municipio de Santa Fe y Giraldo Antioquia como se observa en la figura No 12.



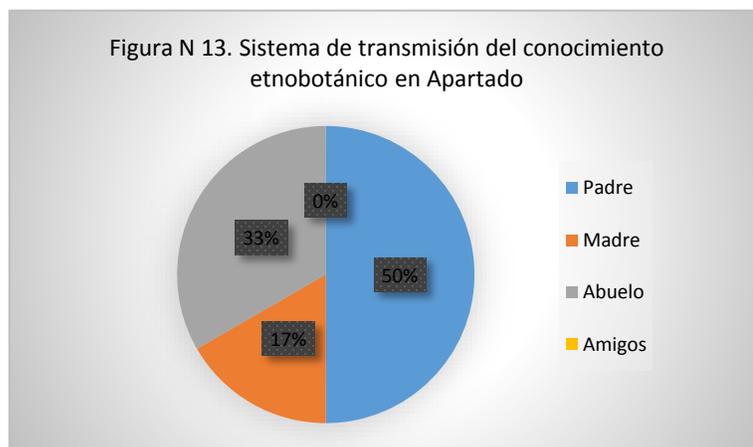
En relación a las etnias a las cuales pertenecen las personas que venden plantas medicinales en el municipio de Apartadó, se encontró que el 43% correspondiente a 3

personas se identifican como Afros, el 29% correspondiente a 2 personas se identifican como mestizos y el 28% correspondiente a 2 personas se identifican como Indígenas. Al indagar sobre la escolaridad de los vendedores de plantas medicinales en el municipio de apartado, se encontró que 3 personas correspondientes al 14% no han realizado ningún nivel de estudios; 2 personas correspondientes a un 33% han realizado estudios hasta el 3° de escolaridad; una persona correspondiente al 18% ha realizado estudios hasta el grado 11° y una persona correspondiente al 18% ha realizado estudios técnico y al consultar sobre afiliación al SISBEN los vendedores de plantas medicinales en el municipio de apartado, se encontró que de ellos representados por 4 personas y correspondiente a un 86% se encuentran en el nivel 1 y un 14% representado por una persona se encuentra en el nivel 2.

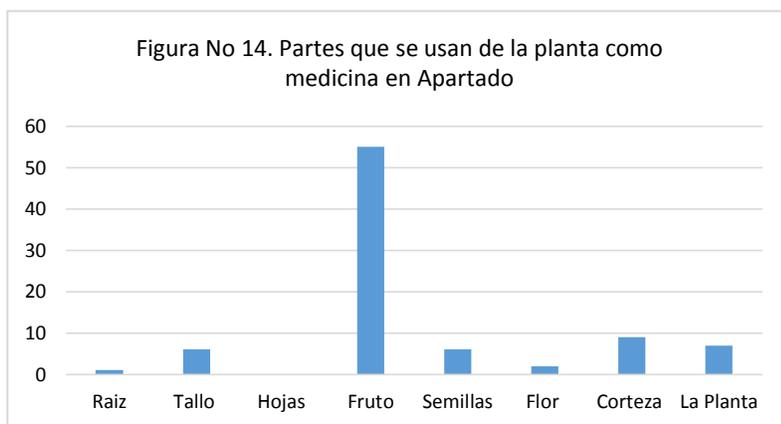
Con relación a otras ocupaciones que desarrollan los vendedores de plantas medicinales en el municipio de apartado, se encontró que 3 personas correspondiente al 33% y 100% del sexo femenino desempeña la labor de ama de casa, 4 personas correspondiente a un 67% no desempeña ninguna otra labor; al consultar a los encuestados sobre el tipo de relación que estos tienen con las plantas que comercializan, se encontró que un 70% de los encuestados correspondiente a 4 personas solo son vendedores de plantas y el 30% de las personas representados por una persona es recolector y vendedor de las plantas; al consultarle a los encuestados sobre la cantidad de años de experiencia que tienen en el ejercicio de venta de plantas medicinales en el municipio se encontró que este aspecto varía entre los 4 y 30 años de experiencia siendo menor para las mujeres con 4 y 18 mayor para los hombres que registraron 9, 22,24,30 años de experiencia; al consultarles a las personas sobre las plantas medicinales que venden en los puestos visitados, fueron registrados 74 registros (las especies están repetidas por vendedor al hacer inventario del 100% de plantas medicinales comercializadas) sobre los cuales entregaron la siguiente información etnobotánica:

En cuanto a que persona les hizo la transmisión del conocimiento sobre la planta se encontró que el 50% de las plantas registradas correspondiente a 37 registros, la transmisión del conocimiento etnobotánica fue realizada por el padre del vendedor, el

17% de las plantas registradas correspondientes a 9 registros fue realizada por la madre del vendedor, y el 33% restante correspondiente a 28 registros el conocimiento etnobotánica fue transmitido por abuelos como se puede apreciar en la figura No 13.



De igual manera fue incluida la consulta sobre el sitio de recolección de la planta, frente a lo cual la respuesta con un 100% fue no aplica debido a que los comercializadores adquieren de proveedores con cierto grado de acondicionamiento las plantas para ser comercializadas en los establecimientos; al consultarle a los encuestados sobre cuáles son las partes de la planta que son empleadas como medicina se encontró que estos informan que de 1 plantas se emplea la raíz, de 4 plantas se usa el tallo, de 50 plantas se usa el fruto, de 4 plantas se usa la semilla, de 2 plantas se usa la flor, de 7 plantas se usa corteza, son usadas 6 plantas de manera completa en la preparación como se puede apreciar en la figura No 14.



Al consultar a los vendedores sobre los usos medicinales de las plantas comercializadas, se encontró que los principales usos que se da a las plantas medicinales comercializadas en Apartado por cantidad de registros se encuentran:

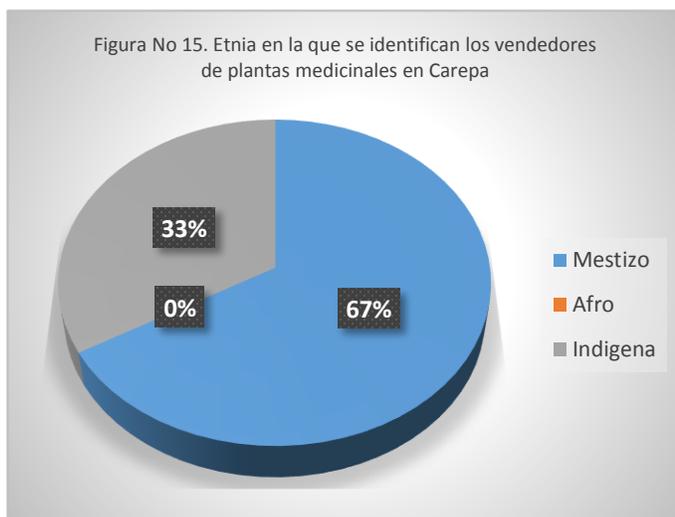
Limpieza en diferentes partes 20, diferentes dolores 16, diabetes 7, para la caída del cabello 6, inflamación 4, colon 3, colesterol 3, cólicos 3, para el asma 3, enfermedades venéreas 2, para la caspa 2, Adelgazante 1, antibiótico 1, aromática 1, para la digestión 1, para el azúcar 1, para la bronquitis 1, Chicunguña 1, cicatrizante 1, entre otras.

Finalmente al consultar sobre las formas de preparación de las plantas para su consumo se encontró que 63 registros son sugeridos como infusión y 5 registros son sugeridos como emplasto, entre tanto, cuando se indagó sobre si los participantes conocen las posibles contraindicaciones que tienen las plantas medicinales se encontró que 41 de los registros los vendedores admiten no conocer contraindicaciones de uso; un registro alergia a la planta; 6 registros no consumir agua; 4 registros no consumir alcohol y 1 registro no consumir leche. En cuanto a las formas de comercialización se encontró que es vendida en unidad de ramita 1 planta, en manojo 36 registros y unidades de peso 27 registros; en tanto que los precios varían entre los 500 y los 5000 pesos siendo los más comunes 1000 pesos con un total de 31 registros seguido de 500 con 6 registros.

7.3 Información de aspectos Etnobotánicos para vendedores del Municipio de Carepa.

Después de visitar los puestos de venta de plantas medicinales en el municipio de Carepa, fueron encontrados 3 puestos que cumplen las características para ser incluidos en el estudio, los cuales se caracterizan por que su organización en cuanto al tipo de expendio de las plantas es en un 100% representado por los 3 vendedores en locales, entre tanto otras opciones como casetas, tendidos y baldes no fueron encontradas; en cuanto al sexo de los vendedores se encontró que el 100% son mujeres; las cuales presentan las edades 26, 35 y 55 años de edad; la procedencia de estas vendedoras es una de ellas del Putumayo, Carepa y Apartadó.

En relación a las etnias a las cuales pertenecen las personas que venden plantas medicinales en el municipio de Carepa, se encontró que el 67% correspondiente a 2 personas se identifican como Mestizo, el 33% correspondiente a 1 personas se identifican como Indígenas como se aprecia en la figura No 15.



Al consultar sobre el nivel de SISBEN, se encontró que las 3 personas se encuentran afiliadas a esta forma de atención médica; Con relación a otras ocupaciones que desarrollan los vendedores de plantas medicinales en el municipio de Carepa, se encontró que las 3 personas correspondiente al 100% del sexo femenino desempeña la labor de ama de casa.

De otro lado, al consultarlas sobre el tipo de relación que estos tienen con las plantas que comercializan, se encontró que un 100% solo son vendedoras de plantas, de igual manera al consultar a las vendedoras sobre si venden plantas en otros municipios se encontró que un 100% de los encuestados correspondiente a 3 personas solo vende en este municipio.

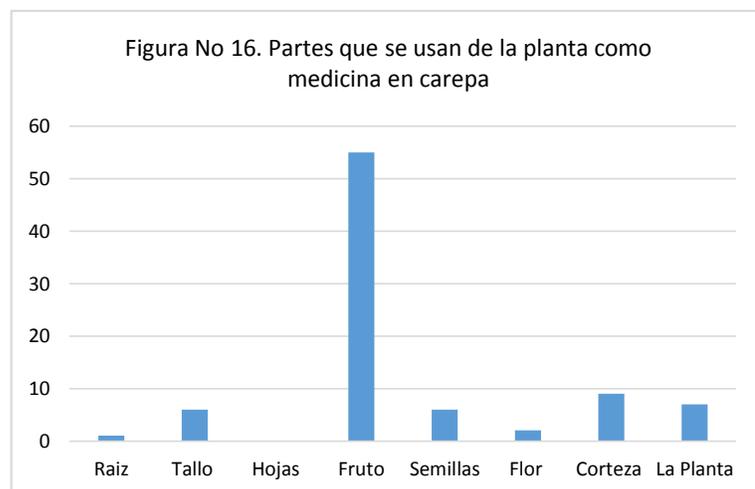
Al consultarlas sobre la cantidad de años de experiencia que tienen en el ejercicio de venta de plantas medicinales en el municipio se encontró que este aspecto varía entre los 4 y 40 años de experiencia; sobre las plantas medicinales que venden en los puestos visitados, fueron encontrados 67 registros (las especies están repetidas por

vendedor al hacer inventario del 100% de plantas medicinales comercializadas) sobre los cuales entregaron la siguiente información etnobotánica:

En cuanto a que persona les hizo la transmisión del conocimiento sobre la planta se encontró que el 34% de las plantas registradas correspondiente a 25 registros, la transmisión del conocimiento etnobotánica fue realizada por el padre de la vendedora, el 33% de las plantas registradas correspondientes a 21 registros fue realizada por la madre y el 33% restante correspondiente a 21 registros el conocimiento etnobotánica fue transmitido por abuelos.

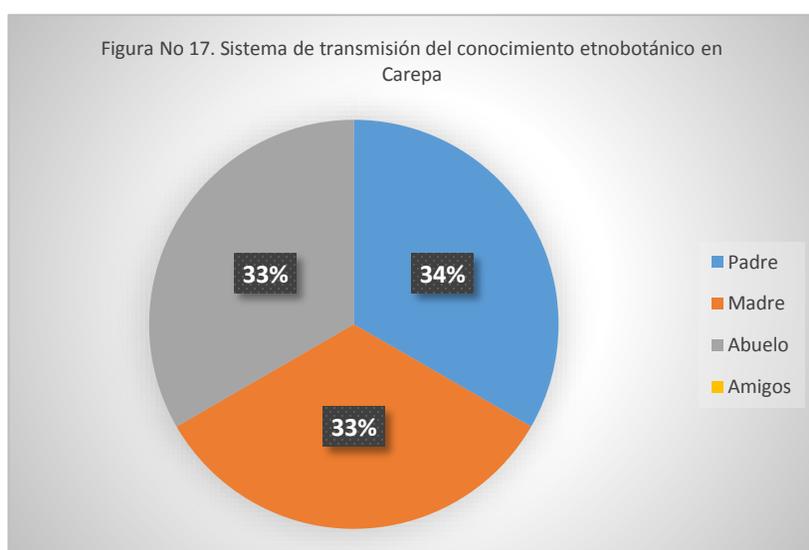
De igual manera fue incluida la consulta sobre el sitio de recolección de la planta, frente a lo cual la respuesta con un 100% fue no aplica debido a que los comercializadores adquieren de proveedores con cierto grado de acondicionamiento las plantas para ser comercializadas en los establecimientos.

Al consultarle a las encuestadas sobre cuáles son las partes de la planta que son empleadas como medicina se encontró que estos informan que de 1 plantas se emplea la raíz, de 4 plantas se usa el tallo, de 50 plantas se usa el fruto, de 4 plantas se usa la semilla, de 2 plantas se usa la flor, de 7 plantas la corteza, y son usadas 6 plantas de manera completa en la preparación como se puede apreciar en la figura No 16.



También al consultar a las vendedoras sobre los usos medicinales de las plantas comercializadas, se encontró que los principales usos que se da a las plantas medicinales comercializadas en Carepa por cantidad de registros se encuentran:

Limpieza en diferentes partes 20, diferentes dolores 16, diabetes 7, para la caída del cabello 6, inflamación 4, colon 3, colesterol 3, cólicos 3, para el asma 3, enfermedades venéreas 2, para la caspa 2, Adelgazante 1, antibiótico 1, aromática 1, para la digestión 1, para el azúcar 1, para la bronquitis 1, Chicunguña 1, cicatrizante 1, entre otras que se aprecian en la tabla No 17.



De otro lado al consultar sobre las formas de preparación de las plantas para su consumo se encontró que 63 registros son sugeridos como infusión y 5 registros son sugeridos como emplasto, entre tanto, cuando se indagó sobre si los participantes conocen las posibles contraindicaciones que tienen las plantas medicinales se encontró que 41 de los registros los vendedores admiten no conocer contraindicaciones de uso; un registro alergia a la planta; 6 registros no consumir agua; 4 registros no consumir alcohol y 1 registro no consumir leche. En cuanto a las formas de comercialización se encontró que es vendida en unidad de ramita 1 planta, en manojo 36 registros y unidades de peso 27 registros; en tanto que los precios varían entre los 500 y los 5000 pesos siendo los más comunes 1000 pesos con un total de 31 registros seguido de 500 con 6 registros.

7.4 Información de aspectos Etnobotánicos para vendedores del Municipio de Chigorodó.

Después de visitar los puestos de venta de plantas medicinales en el municipio de Chigorodó, fueron encontrados 3 puestos que cumplen las características para ser incluidos en el estudio, los cuales se caracterizan por que su organización en cuanto al tipo de expendio de las plantas es en un 100% representado por los 3 vendedores en locales, entre tanto otras opciones como casetas, tendidos y baldes no fueron encontradas; en cuanto al sexo de los vendedores se encontró que un 66 % de estos son Mujeres, representados por 2 personas y el 33% Hombres representados por 1 persona

En cuanto a la edad de los vendedores, esta fluctúa entre los 36 y 62 años siendo las mujeres más jóvenes con 36 y 56 años y el hombre 62 años; En cuanto a los sitios de procedencia de los vendedores de plantas medicinales en el municipio de Chigorodó, se encontró que las personas consultadas provienen de, Turbo, Córdoba y Choco todos con una persona; en relación a las etnias a las cuales pertenecen las personas que venden plantas medicinales en el municipio de Chigorodó, se encontró que el 34% correspondiente a 3 personas se identifican como Afros.

De otro lado al indagar sobre la escolaridad de los vendedores de plantas medicinales en el municipio de Chigorodó, se encontró que 2 personas correspondientes al 66% no han realizado ningún nivel de estudios; 1 persona correspondiente al 33% ha realizado estudios hasta el grado 10°; Al consultar sobre el nivel de SISBEN se encuentra que las 3 personas se encuentran en el nivel 1.

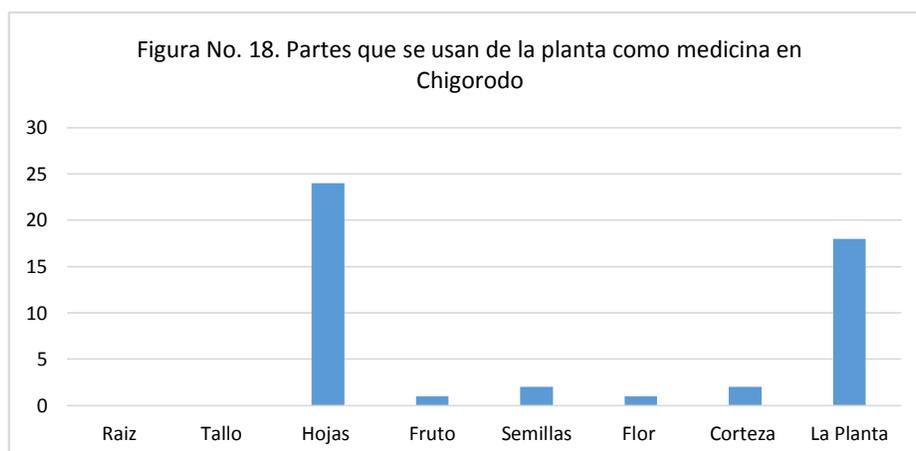
Con relación a otras ocupaciones que desarrollan los vendedores de plantas medicinales en el municipio de Chigorodó, se encontró que 2 personas correspondiente al 66% y 100% del sexo femenino desempeña la labor de ama de casa, 1 personas correspondiente a un 33% no desempeña ninguna otra labor; al consultar a los encuestados sobre el tipo de relación que estos tienen con las plantas que comercializan, se encontró que un 100% de los encuestados correspondiente a 3 personas solo son vendedores de plantas, de igual manera al consultar a los

vendedores sobre si venden plantas en otros municipios se encontró que un 100% de los encuestados correspondiente a 3 personas solo vende en este municipio.

Con relación a la cantidad de años de experiencia que tienen en el ejercicio de venta de plantas medicinales en el municipio se encontró que este aspecto varía entre los 13 y 19 años de experiencia; fueron encontrados 67 registros (las especies están repetidas por vendedor al hacer inventario del 100% de plantas medicinales comercializadas) sobre los cuales entregaron la siguiente información etnobotánica:

En cuanto a que persona les hizo la transmisión del conocimiento sobre la planta se encontró que el 34% de las plantas registradas correspondiente a 25 registros, la transmisión del conocimiento etnobotánica fue realizada por el padre del vendedor, el 33% de las plantas registradas correspondientes a 21 registros fue realizada por la madre del vendedor, y el 33% restante correspondiente a 21 registros el conocimiento etnobotánica fue transmitido por abuelos.

De igual manera, al realizar la consulta sobre el sitio de recolección de la planta, frente a lo cual la respuesta con un 100% fue no aplica debido a que los comercializadores adquieren de proveedores con cierto grado de acondicionamiento las plantas para ser comercializadas en los establecimientos; al consultarle a los encuestados sobre cuáles son las partes de la planta que son empleadas como medicina se encontró que estos informan que de 6 plantas se emplea la raíz, de 9 plantas se usa el tallo, de 25 plantas se usa las hojas, de 3 plantas se usa el fruto, de 4 plantas se usa la semilla, de 3 plantas se usa la flor, de 3 plantas la corteza, y son usadas 20 plantas de manera completa en la preparación como se puede apreciar en la figura No 18.



Al consultar a los vendedores sobre los usos medicinales de las plantas comercializadas, se encontró que los principales usos que se da a las plantas medicinales comercializadas en Chigorodo por cantidad de registros se encuentran:

Limpieza en diferentes partes 20, diferentes dolores 16, diabetes 7, para la caída del cabello 6, inflamación 4, colon 3, colesterol 3, cólicos 3, para el asma 3, enfermedades venéreas 2, para la caspa 2, Adelgazante 1, antibiótico 1, aromática 1, para la digestión 1, para el azúcar 1, para la bronquitis 1, Chicunguña 1, cicatrizante 1, entre otras que se aprecian en la tabla No 10.

De otro lado al consultar sobre las formas de preparación de las plantas para su consumo se encontró que 63 registros son sugeridos como infusión y 5 registros son sugeridos como emplasto, entre tanto, cuando se indagó sobre si los participantes conocen las posibles contraindicaciones que tienen las plantas medicinales se encontró que 41 de los registros los vendedores admiten no conocer contraindicaciones de uso; un registro alergia a la planta; 6 registros no consumir agua; 4 registros no consumir alcohol y 1 registro no consumir leche. En cuanto a las formas de comercialización se encontró que es vendida en unidad de ramita 1 planta, en manojo 36 registros y unidades de peso 27 registros; en tanto que los precios varían entre los 500 y los 5000 pesos siendo los más comunes 1000 pesos con un total de 31 registros seguido de 500 con 6 registros.

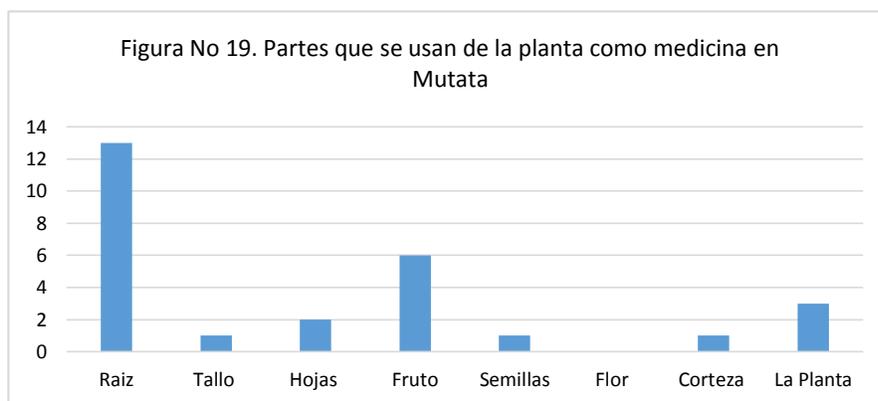
7.5 Información de aspectos Etnobotánicos para vendedores del Municipio de Mutatá.

Después de visitar los puestos de venta de plantas medicinales en el municipio de Mutata, fueron encontrados 1 puesto que cumple las características para ser incluido en el estudio, el cual se caracteriza por que su organización en cuanto al tipo de expendio de las plantas es en local, entre tanto otras opciones como casetas, tendidos y baldes no fueron; en este caso se trata de una persona de sexo femenino, con una edad de 47 años procedente de Putumayo de etnia Indígena, presenta como escolaridad ningún tipo de estudio y registrada en el nivel 1 del SISBEN.

Esta vendedora desempeña como otra actividad el oficio de ama de casa y solo es vendedora como tipo de relación con las plantas y solo vende en este municipio, la señora manifiesta una experiencia de más de 10 años dedicada a la venta de plantas medicinales encontrándose 67 registros (las especies de plantas medicinales comercializadas sobre los cuales entregaron la siguiente información etnobotánica:

En cuanto a que persona les hizo la transmisión del conocimiento sobre la planta se encontró que el 100% de las plantas registradas correspondiente a 67 registros, la transmisión del conocimiento etnobotánica fue realizado por los abuelos. De igual manera fue incluida la consulta sobre el sitio de recolección de la planta, frente a lo cual la respuesta con un 100% fue no aplica debido a que los comercializadores adquieren de proveedores con cierto grado de acondicionamiento las plantas para ser comercializadas en los establecimientos.

Al consultarle sobre cuáles son las partes de la planta que son empleadas como medicina se encontró que estos informan que de 13 plantas se emplea la raíz, de 1 plantas se usa el tallo, de 2 plantas se usa las hojas, de 6 plantas se usa el fruto, de 1 plantas se usa la semilla, de 1 plantas se usa la corteza y son usadas 5 plantas de manera completa en la preparación como se puede apreciar en la figura No 19.



Al consultar a la vendedora sobre los usos medicinales de las plantas comercializadas, se encontró que los principales usos que se da a las plantas medicinales comercializadas en Mutata por cantidad de registros se encuentran:

Limpieza en diferentes partes 20, diferentes dolores 16, diabetes 7, para la caída del cabello 6, inflamación 4, colon 3, colesterol 3, cólicos 3, para el asma 3, enfermedades venéreas 2, para la caspa 2, Adelgazante 1, antibiótico 1, aromática 1, para la digestión 1, para el azúcar 1, para la bronquitis 1, Chicunguña 1, cicatrizante 1, entre otras que se aprecian en la tabla No.

De otro lado al consultar sobre las formas de preparación de las plantas para su consumo se encontró que 63 registros son sugeridos como infusión y 5 registros son sugeridos como emplasto, entre tanto, cuando se indagó sobre si los participantes conocen las posibles contraindicaciones que tienen las plantas medicinales se encontró que 41 de los registros los vendedores admiten no conocer contraindicaciones de uso; un registro alergia a la planta; 6 registros no consumir agua; 4 registros no consumir alcohol y 1 registro no consumir leche. En cuanto a las formas de comercialización se encontró que es vendida en unidad de ramita 1 planta, en manojo 36 registros y unidades de peso 27 registros; en tanto que los precios varían entre los 500 y los 5000 pesos siendo los más comunes 1000 pesos con un total de 31 registros seguido de 500 con 6 registros.

7.6 Resultado del inventario de las plantas encontradas

Teniendo en cuenta que el análisis de información muestra que los vendedores de plantas medicinales en la zona de estudio es una red de personas conocidas entre ellos, el inventario resulta ser igual para todos los municipios y por lo tanto se presenta la información consolidada, mostrando que en los 5 municipios visitados Turbo, Apartado, Carepa, Chigorodo y Mutatá se encontraron 75 especies, 248 frecuencias (sumatoria de veces que una especie fue encontrada al 100% del inventario) aclarando que las plantas son comercializadas en todos los sitios explicándose la diferencia por agotamiento de inventario al momento de realizada la visita, 69 plantas descritas, 6 No plantas descritas, entre las plantas que al momento de la toma de información estuvieron mayor representatividad se encuentran la caléndula (*Caléndula arvensis* L.)

con 14 registros, Moringa (*Moringa oleifera* L.) con 12, sábila (*Aloe vera*) con 12, eucalipto (*Eucalyptus platyphylla* L) con 11, entre otras como se aprecia en la tabla No.1. Por su parte en la tabla No 6. Se muestran las plantas indicando los usos, formas de preparación, formas de consumo y si el informante proporsionó información sobre contraindicaciones.

Tabla No 1. Inventario de las plantas medicinales encontradas encontradas.

Inventario de las especies encontradas					
N°	Especies Encontradas	Nombre científico	Frecuencia TOTAL	Descriptas	
				SI	NO
1	Acacia	Acacia. MiLL	5	X	
2	Achicoria	Chicorium intybus L.	2	X	
3	Achiote	Bixa Orellana L.	1	X	
4	Ajenjo	Artemisia absinthium L	1	X	
5	Albahaca	Ocimum basilicum L	5	X	
6	Alcachofa	Cynara Scolymus L.	4	X	
7	Alhucema	Alhucema lavandula L.	2	X	
8	Altamisa	Artemisia absinthium L	2	X	
9	Amoxicilina	Artemisia absinthium L	1	X	
10	Ampicilina 1000		1		X
11	Anamú	Petiveria alliacea L	2	X	
12	Apio	Apium graveolens L.	3	X	
13	Azafrán	Crocus sativus L.	3	X	
14	Azahar de la india	Murraya paniculata L.	1	X	
15	Bejuco de cadena	Bauhinia guianensis L.	1	X	
16	Boldo	Peumus boldus L.	7	X	
17	Botón de oro	Ranunculus acris L.	1	X	
18	Caléndula	Caléndula arvensis L.	14	X	
19	Caña Agria	Costus spicatus L.	1	X	
20	Capitana	Salsola kali L.	1	X	
21	Cardamomo	Elettaria cardamomum L.	5	X	
22	Cardo Santo	Cnicus benedictus L.	1	X	
23	Cedrón	Aloysia citriodora L	1	X	
24	Chaparro	Quercus ilex L.	7	X	
25	Chía	Salvia hispanica L.	1	X	
26	Citronela	Cymbopogon citratus	1	X	
27	Cola de Caballo	Equisetum arvense L	9	X	
28	Corteza de roble	Quercus petraea L.	1	X	
29	Corteza del árbol de la cruz	Bursera simaruba L.	1	X	
30	Desvanecedora		2		X

Inventario de las especies encontradas					
N°	Especies Encontradas	Nombre científico	Frecuencia TOTAL	Descriptas	
				SI	NO
31	Diente de león	Taraxacum officinale L.	1	X	
32	Estevia	Stevia rebaudiana L.	5	X	
33	Eucalipto	Eucalyptus platyphylla L.	11	X	
34	Flor de Jamaica	Hibiscus sabdariffa L.	3	X	
35	Gallinaza		2		X
36	Gualanday	Jacaranda Cuacana pittier	2	X	
37	Hierba Anís	Pimpinella anisum L.	1	X	
38	Hierba buena	Mentha spicata L.	2	X	
39	Hierba Limón	Cymbopogon citratus L.	1	X	
40	Hinojo	Foeniculum Vulgare L.	1	X	
41	Jengibre	Zingiber officinale Rosc.	4	X	
42	Llantén	Plantago major L.	6	X	
43	Malva	Malva sylvestris L.	2	X	
44	Manzanilla	Chamaemelum nobile L.	10	X	
45	Marrubio	Marrubium vulgare L.	1	X	
46	Mejorana	Origanum majorana L.	2	X	
47	Moringa	Moringa oleifera L.	12	X	
48	Mosquita	Azolla caroliniana	3	X	
49	Naranja agrio	Citrus x aurantium	2	X	
50	Nogal	Juglans regia L.	1	X	
51	Paico	Dysphania ambrosioides	7	X	
52	Penicilina		1		X
53	Pepinillo	Cucumis sativus L.	1	X	
54	Perejil	Petroselinum crispum L.	3	X	
55	Pitamoreal		2	X	X
56	Quiebra barriga	Trichanthera gigantea L.	1	X	
57	Quina	Cinchona officinalis	2	X	
58	Romero	Rosmarinus officinalis L.	10	X	
59	Ruda	Ruta graveolens L.	11	X	
60	Sábila	Aloe vera	12	X	
61	Salvia	Salvia officinalis L.	3	X	
62	Sauco	Sambucus nigra L.	3	X	
63	Sen	Senna aculeata L.	5	X	
64	Siempre viva	Sempervivum arachnoideum	1	X	
65	Singa mochila	justicia segunga vahl	2	X	
66	suelda con suelda	Symphytum officinale L.	1	X	
67	Té verde	Camellia sinensis L.	1	X	
68	Tilo	Tilia platyphyllos L.	1	X	

Inventario de las especies encontradas					
N°	Especies Encontradas	Nombre científico	Frecuencia TOTAL	Descriptas	
				SI	NO
69	Toronjil	Melissa officinalis L.	4	X	
70	Tres bolas		1		X
71	uña de gato	Uncaria tomentosa L.	1	X	
72	Valeriana	Valeriana Officinalis L.	3	X	
73	Vende agua	Eichhornia crassipes L.	1	X	
74	Vira vira	Achyrocline satuireioides L.	10	X	
75	Zarzaparrilla	Smilax aspera L.	2	X	
Total =	75 especies encontradas		248	69	6

7.7 Ordenes de las especies encontradas en el inventario de plantas medicinales.

Fueron encontrados 26 órdenes taxonómicos para las especies identificadas, siendo el más representativo el orden Lamiales con 14 especies, Asterales con 9 especies, Apiales y Malvales con 4 especies entre otras que se describen en la tabla No 2.

Tabla No 2. Los órdenes taxonómicos encontrados.

N° Orden	Ordenes Taxonómicos	N° Especie	Nombre común	Nombre científico
1	Apiales	4	Apio	Apium graveolens L.
			Hierba Anís	Pimpinella anisum L.
			Hinojo	Foeniculum Vulgare L.
			Perejil	Petroselinum crispum L.
1	Asparagales	2	Azafrán	Crocus sativus L.
			Sábila	Aloe vera
1	Asterales	9	Achicoria	Chicorium intybus L.
			Ajenjo	Artemisia absinthium L.
			Alcachofa	Cynara Scolymus L.
			Caléndula	Caléndula arvensis L.

N° Orden	Ordenes Taxonómicos	N° Especie	Nombre común	Nombre científico
	Asterales		Cardo Santo	Cnicus benedictus L.
			Diente de león	Taraxacum officinale L.
			Estevia	Stevia rebaudiana L.
			Manzanilla	Chamaemelum nobile L.
			Vira Vira	Achyrocline satureioides L.
1	Bignoniales	1	Gualanday	Jacaranda Cuacana pittier
1	Brassicales	1	Moringa	Moringa oleifera L.
	Caryophyllales		Anamú	Petiveria alliacea L.
1		3	Capitana	Salsola kali L.
			Paico	Dysphania ambrosioides
1	Commelinales	1	vende agua	Eichhornia crassipes L.
1	Cucurbitales	1	Pepinillo	Cucumis sativus L.
	Dipsacales		Sauco	Sambucus nigra L.
1		2	Valeriana	Valeriana Officinalis L.
1	Equisetales	1	Cola de Caballo	Equisetum arvense L.
1	Ericales	1	Té verde	Camellia sinensis L.
	Fabales		Acacia	Acacia. MiLL
1		3	Bejuco de cadena	Bauhinia guianensis L.
			Sen	Senna aculeata L.
	Fagales		Chaparro	Quercus ilex L.
1		3	Corteza de roble	Quercus petraea L.
			Nogal	Juglans regia L.
	Gentianales		Quina	Cinchona officinalis
1		2	Uña de gato	Uncaria tomentosa L.
1	Geraniales	1	Naranja agrio	Citrus x aurantium
	Lamiales		Albahaca	Ocimum basilicum L.
			Alhucema	lavándula L.
			Cedrón	Aloysia citriodora L.
			Chía	Salvia hispánica L.
			Hierbabuena	Mentha spicata L.
			Llantén	Plantago major L.
1		14	Marrubio	Marrubium vulgare L.
			Mejorana	Origanum majorana L.
			Quiebra barriga	Trichanthera gigantea L.
			Romero	Rosmarinus officinalis L.
			Salvia	Salvia officinalis L.
			Singamochila	justicia segunda vahl
			suelda con suelda	Symphytum officinale L.
			Toronjil	Melissa officinalis L.

N° Orden	Ordenes Taxonómicos	N° Especie	Nombre común	Nombre científico
1	Lurales	1	Boldo	Peumus boldus L.
1	Liliales	1	Zarzaparrilla	Smilax aspera L.
	Malvales		Achiote	Bixa Orellana L.
			Flor de Jamaica	Hibiscus sabdariffa L.
1		4	Malva	Malva sylvestris L.
			Tilo	Tilia platyphyllos L.
1	Myrtales	1	Eucalipto	Eucalyptus platyphylla L.
1	Poales	2	Citronela	Cymbopogon citratus L.
			Hierba Limon	Cymbopogon citratus L.
1	Ranunculales	1	Boton de oro	Ranunculus acris
	Sapindales		Azahar de la india	Murraya paniculata L.
1		3	Corteza del árbol de la cruz	
			Ruda	Ruta graveolens L.
1	Salviniales	1	Mosquita	Azolla caroliniana
1	Saxifragales	1	Siempreviva	Sempervivum arachnoideum L.
	Zingiberales		Caña Agria	Costus spicatus L.
1		3	Cardamomo	Elettaria cardamomum L.
			Jengibre	Zingiber officinale Rosc.
26	Total	67		

7.8 Familias taxonómicas: Fueron encontradas 36 familias como se aprecia en la tabla No 3. Entre las cuales las más representativas fueron Asteraceae con 9 especies, Lamiaceae con 9 especies y apiaceae con 4 especies

Tabla No. 3 Las familias taxonómicas encontradas.

N° Flia	Familias	N° Espc	Nombre común	Nombre científico
1	Adoxaceae	1	Sauco	Sambucus nigra L.
1	Acantaceidae	1	Quiebra barriga	Trichanthera gigantea L.
1	Acanthaceae	1	Singamochila	justicia segunga vahl
1	Amaranthaceae	2	Capitana	Salsola kali L.
			Paico	Dysphania ambrosioides
1	Apiaceae	4	Apio	Apium graveolens L.
			Hierba Anís	Pimpinella anisum L.
			Hinojo	Foeniculum Vulgare L.
			Perejil	Petroselinum crispum L.
			Achicoria	Chicorium intybus L.
			Ajenjo	Artemisia absinthium L.

N° Flia	Familias	N° Espc	Nombre común	Nombre científico
1	Asteraceae	9	Alcachofa	Cynara Scolymus L.
			Caléndula	Caléndula arvensis L.
			Cardo Santo	Cnicus benedictus L.
			Diente de león	Taraxacum officinale L.
			Estevia	Stevia rebaudiana L.
			Manzanilla	Chamaemelum nobile L.
			Vira vira	Achyrocline satureioides L.
1	Azollaceae	1	Mosquita	Azolla caroliniana
1	Bignoniaceae	1	Gualanday	Jacaranda Cuacana pittier
1	Bixaceae	1	Achiote	Bixa Orellana L.
1	Boraginaceae	1	suelda con suelda	Symphytum officinale L.
1	Burseraceae	1	Corteza del árbol de la cruz	Bursera simaruba L.
1	Caprifoliaceae	1	Valeriana	Valeriana Officinalis L.
1	Crassulaceae	1	Siempreviva	Sempervivum arachnoideum L.
1	Cucurbitaceae	1	Pepinillo	Cucumis sativus L.
1	Equisetaceae	1	Cola de Caballo	Equisetum arvense L.
1	Fabaceae	2	Acacia	Acacia. MiLL
			Sen	Senna aculeata L.
1	Fagaceae	2	Chaparro	Quercus ilex L.
			Corteza de roble	Quercus petraea L.
1	Iridaceae	1	Azafran	Crocus sativus L.
1	Juglandaceae	1	Nogal	Juglans regia L.
1	Lamiaceae	9	Albahaca	Ocimum basilicum L.
			Alhucema	lavándula L.
			Chía	Salvia hispanica L.
			Hierbabuena	Mentha spicata L.
			Marrubio	Marrubium vulgare L.
			Mejorana	Origanum majorana L.
			Romero	Rosmarinus officinalis L.
			Salvia	Salvia officinalis L.
			Toronjil	Melissa officinalis L.
1	Leguminosae	1	Bejuco de cadena	Bauhinia guianensis L.
	Malvaceae	3	Flor de Jamaica	Hibiscus sabdariffa L.
			Malva	Malva sylvestris L.
			Tilo	Tilia platyphyllos L.
1	Monimiaceae	1	Boldo	Peumus boldus L.
1	Moringaceae	1	Moringa	Moringa oleifera L.
1	Myrtaceae	1	Eucalipto	Eucalyptus platyphylla L.
1	Phytolaccaceae	1	Anamú	Petiveria alliacea L.
1	Plantaginaceae	1	Llantén	Plantago major L.

N° Flia	Familias	N° Espc	Nombre común	Nombre científico
1	Poaceae	2	Citronela	Cymbopogon citratus L.
			Hierba limón	Cymbopogon citratus L.
1	Pontederiaceae	1	vende agua	Eichhornia crassipes L.
1	Ranunculaceae	1	Botón de oro	Ranunculus acris
1	Rubiaceae	2	Quina	Cinchona officinalis
			Uña de gato	Uncaria tomentosa L.
1	Rutaceae	3	Azahar de la india	Murraya paniculata L.
			Naranja agrio	Citrus x aurantium
			Ruda	Ruta graveolens L.
1	Smilacaceae	1	Zarzaparrilla	Smilax aspera L.
1	Theaceae	1	Té verde	Camellia sinensis L.
1	Verbenaceae	1	Cedrón	Aloysia citriodora L.
1	Xanthorrhoeaceae	1	Sábila	Aloe vera
1	Zingiberaceae	3	Caña Agria	Costus spicatus L.
			Cardamomo	Elettaria cardamomum L.
			Jengibre	Zingiber officinale Rosc.
36	Total	67		

7.9 Géneros taxonómicos: Los principales géneros de los 64 encontrados en la investigación fueron el género Cymbopogon, Cuercus y Salvia, cada uno de ellos asociado a 2 especies como se aprecia en la tabla No 4.

Tabla No 4. Los géneros taxonómicos encontrados.

N° Gen	Géneros	N° Spp	Nombre común	Nombre científico
1	Acacia	1	Acacia	Acacia. MiLL
1	Achyrocline	1	Vira Vira	Achyrocline satureioides L.

N° Gen	Géneros	N° Spp	Nombre común	Nombre científico
1	Aloe	1	Sábila	Aloe vera L.
1	Aloysia	1	Cedrón	Aloysia citriodora L.
1	Apium	1	Apio	Apium graveolens L.
1	Artemisia	1	Ajenjo	Artemisia absinthium L.
1	Azolla	1	Mosquita	Azolla caroliniana L.
1	Bauhinia	1	Bejuco de cadena	Bauhinia guianensis L.
1	Bixa	1	Achiote	Bixa Orellana L.
1	Bursera	1	Corteza del árbol de la cruz	Bursera simaruba L.
1	Caléndula	1	Calendula	Calendula arvensis L.
1	Camellia	1	Té verde	Camellia sinensis L.
1	Chamaemelum	1	Manzanilla	Chamaemelum nobile L.
1	Chicorium	1	Achicoria	Chicorium intybus L.
1	Cinchona	1	Quina	Cinchona officinalis L.
1	Citrus	1	Naranja agrio	Citrus x aurantium L.
1	Cnicus	1	Cardo Santo	Cnicus benedictus L.
1	Costus	1	Caña Agria	Costus spicatus L.
1	Crocus	1	Azafrán	Crocus sativus L.
1	Cucumis	1	Pepinillo	Cucumis sativus L.
1	Cymbopogon	2	Citronela	Cymbopogon citratus L.
			Hierba Limón	Cymbopogon citratus L.
1	Cynara	1	Alcachofa	Cynara Scolymus L.
1	Dysphania	1	Paico	Dysphania ambrosioides L.
1	Eichhornia	1	vende agua	Eichhornia crassipes L.
1	Elettaria	1	Cardamomo	Elettaria cardamomum L.
1	Equisetum	1	Cola de Caballo	Equisetum arvense L.
1	Eucalyptus	1	Eucalipto	Eucalyptus platyphylla L.
1	Foeniculum	1	Hinojo	Foeniculum Vulgare L.
1	Hibiscus	1	Flor de Jamaica	Hibiscus sabdariffa L.
1	Jacaranda	1	Gualanday	Jacaranda Cuacana pittier
1	Juglans	1	Nogal	Juglans regia L.
1	justicia	1	Singamochila	justicia segunga vahl
1	Lavándula	1	Alhucema	Lavándula L.
1	Malva	1	Malva	Malva sylvestris L.
1	Marrubium	1	Marrubio	Marrubium vulgare L.
1	Melissa	1	Toronjil	Melissa officinalis L.
1	Mentha	1	Hierbabuena	Mentha spicata L.
1	Moringa	1	Moringa	Moringa oleifera L.
1	Murraya	1	Azahar de la india	Murraya paniculata L.
1	Ocimum	1	Albahaca	Ocimum basilicum L.
1	Origanum	1	Mejorana	Origanum majorana L.
1	Petiveria	1	Anamú	Petiveria alliacea L.

N° Gen	Géneros	N° Spp	Nombre común	Nombre científico
1	Petroselinum	1	Perejil	Petroselinum crispum L.
1	Peumus	1	Boldo	Peumus boldus L.
1	Pimpinella	1	Hierba Anís	Pimpinella anisum L.
1	Plantago	1	Llantén	Plantago major L.
1	Quercus	2	Chaparro	Quercus ilex L.
			Corteza de roble	Quercus petraea L.
1	Ranunculus	1	Botón de oro	Ranunculus acris
1	Rosmarinus	1	Romero	Rosmarinus officinalis L.
1	Ruta	1	Ruda	Ruta graveolens L.
1	Salsola	1	Capitana	Salsola kali L.
1	Salvia	2	Chía	Salvia hispánica L.
			Salvia	Salvia officinalis L.
1	Sambucus	1	Sauco	Sambucus nigra L.
1	Sempervivum	1	Siempre viva	Sempervivum arachnoideum L.
1	Senna	1	Sen	Senna aculeata L.
1	Smilax	1	Zarzaparrilla	Smilax aspera L.
1	Stevia	1	Estevia	Stevia rebaudiana L.
1	Symphytum	1	Suelda con suelda	Symphytum officinale L.
1	Taraxacum	1	Diente de león	Taraxacum officinale L.
1	Tilia	1	Tilo	Tilia platyphyllos L.
1	Trichanthera	1	Quebra barriga	Trichanthera gigantea L.
1	Uncaria	1	Uña de gato	Uncaria tomentosa L.
1	Valeriana	1	Valeriana	Valeriana Officinalis L.
1	Zingiber	1	Jengibre	Zingiber officinale Rosc.
64	Total	67		

7.10 Especies taxonómicas: Fueron identificadas en la investigación 67 especies, siendo la más representativa la especie officinalis, como se observa en la tabla No 5.

Tabla No 5. Las especies taxonómicas encontradas.

N° Spp	Especies taxonómicas	N° Spp	Nombre común	Nombre científico
1	stricto	1	Acacia	Acacia. MiLL
1	Absinthium	1	Ajenjo	Artemisia absinthium L
1	Acris	1	Botón de oro	Ranunculus acris L.
1	Aculeata	1	Sen	Senna aculeata L.
1	vera	1	Sábila	Aloe vera L.
1	citriodora	1	Cedrón	Aloysia citriodora L.

N° Spp	Especies taxonómicas	N° Spp	Nombre común	Nombre científico
1	Ambrosioides	1	Paico	Dysphania ambrosioides L.
1	Anisum	1	Hierba Anís	Pimpinella anisum L.
1	graveolens	1	Apio	Apium graveolens L.
1	Arachnoideum	1	Siempre viva	Sempervivum arachnoideum L.
1	Arvensi	1	Caléndula	Caléndula arvensis L.
1	Aspera	1	Zarzaparrilla	Smilax aspera L.
1	caroliniana	1	Mosquita	Azolla caroliniana L.
1	guianensis	1	Bejuco de cadena	Bauhinia guianensis L.
1	boldus	1	Boldo	Peumus boldus L.
1	simaruba	1	Corteza del árbol de la cruz	Bursera simaruba L.
1	aurantium	1	Naranja agrio	Citrus x aurantium L.
	officinalis	1	Quina	Cinchona officinalis
1	sinensis	1	Té verde	Camellia sinensis L.
1	spicatus	1	Caña Agria	Costus spicatus L.
1	benedictus	1	Cardo Santo	Cnicus benedictus L.
1	Cardamomum	1	Cardamomo	Elettaria cardamomum L.
1	nobile	1	Manzanilla	Chamaemelum nobile L.
1	sativus	1	Azafrán	Crocus sativus L.
1	sativus	1	Pepinillo	Cucumis sativus L.
1	citratum	2	Citronela	Cymbopogon citratus L.
			Hierba Limón	Cymbopogon citratus L.
1	Scolymus	1	Alcachofa	Cynara Scolymus L.
1	Crispum	1	Perejil	Petroselinum crispum L.
1	Cuacana	1	Gualanday	Jacaranda Cuacana pittier
1	crassipes	1	vende agua	Eichhornia crassipes L.
1	arvense	1	Cola de Caballo	Equisetum arvense L.
1	Vulgare	1	Hinojo	Foeniculum Vulgare L.
1	Gigantea	1	Quiebra barriga	Trichanthera gigantea L.
1	Graveolens	1	Ruda	Ruta graveolens L.
1	sabdariffa	1	Flor de Jamaica	Hibiscus sabdariffa L.
1	Intybus	1	Achicoria	Chicorium intybus L.
1	regia	1	Nogal	Juglans regia L.
1	kali	1	Capitana	Salsola kali L.
1	Lavandula	1	Alhucema	Lavandula L.
1	sylvestris	1	Malva	Malva sylvestris L.
1	vulgare	1	Marrubio	Marrubium vulgare L.
1	officinalis	1	Toronjil	Melissa officinalis L.
1	spicata	1	Hierbabuena	Mentha spicata L.
1	oleifera	1	Moringa	Moringa oleifera L.
1	paniculata	1	Azahar de la india	Murraya paniculata L.

N° Spp	Especies taxonómicas	N° Spp	Nombre común	Nombre científico
1	Nigra	1	Sauco	Sambucus nigra L.
1	basilicum	1	Albahaca	Ocimum basilicum L.
1	Orellana	1	Achiote	Bixa Orellana L.
1	majorana	1	mejorana	Origanum majorana L.
1	alliacea	1	Anamú	Petiveria alliacea L.
1	platyphylla	1	Eucalipto	Eucalyptus platyphylla L.
1	platyphyllos	1	Tilo	Tilia platyphyllos L.
1	major	1	Llantén	Plantago major L.
1	ilex	1	Chaparro	Quercus ilex L.
1	petraea	1	Corteza de roble	Quercus petraea L.
1	rebaudiana	1	Estevia	Stevia rebaudiana L.
1	officinalis	1	Romero	Rosmarinus officinalis L.
1	hispanica	2	Chía	Salvia hispanica L.
	officinalis		Salvia	Salvia officinalis L.
1	Satureioides L	1	Vira vira	Achyrocline satuireioides L.
1	segunga	1	Singamochilla	justicia segunga vahl
1	officinale	1	Suelda con suelda	Symphytum officinale L.
1	officinale	1	Diente de león	Taraxacum officinale L.
1	Tomentosa	1	Uña de gato	Uncaria tomentosa L.
1	officinale	1	Valeriana	Valeriana Officinalis L.
1	officinale	1	Jengibre	Zingiber officinale Rosc.
65	Total	67		

Tabla No 6. N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
Acacia (Acacia. MiLL)	Quister	X			Cocinar en un litro de agua	2 veces al día	No conoce
	Purgante	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar una taza en la noche	No tomar agua
	Adelgazante	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar 2 veces al día	No conoce
Achicoria (Chicorium intybus L.)	Mal de orina	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar en la mañana x 2 meses	No consumir licor
Achiote (Bixa orellana L.)	Gonorrea	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar 2 veces al día x 15 días	No consumir licor
	Chancro	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar 2 veces al día x 15 días	No consumir licor
	Antiinflamatorio	X	X		Cocinar 20 gramos de la hoja hervir x 10 minutos (sin azúcar)	Tomar 3 veces al día x 5 días	No tomar mujeres embarazadas
Ajenjo (Artemisia absinthium L)	Dolor de estomago	X			Cocinar en un litro de agua con sal	Tomar 2 veces al día	No conoce
Albahaca (Ocimum basilicum L)	Aromática	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	limpia el sistema digestivo	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar cada 6 horas	No conoce
Alcachofa (Cynara Scolymus L).	Limpia el hígado	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar 3 Veces al día	No consumir licor
	perder peso	X			Cocinar en un litro de agua	Se toma frio durante 9 días x 3 veces al día	No consumir licor
Alhucema (lavandula L)	sinusitis	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar 2 veces al día	No conoce
	Vértigo	X	X	Baños	Cocinar en un litro de agua	Tomar baños con agua tibia. Tomar de 1 a 2 cucharada x 15 días en la noche	No tomar líquidos fríos
Altamisa (Artemisia absinthium L)	Dolor de estomago	X			Cocinar en un litro de agua con sal	Tomar 2 veces al día	No conoce
Amoxicilina (Artemisia absinthium L)	Dolor de estomago	X			Cocinar en un litro de agua con sal	Tomar 2 veces al día	No conoce
Anamú (Petiveria alliacea L)	Gripa	X			se cocina con miel de abeja y limón	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Inflamación de amígdalas	X			Cocinar en un litro	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Baños calientes de asiento		X	Baños	se cocina y se absorbe el vapor	Bañarse x 3 noches consecutiva	No conoce

N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
Apio (Apium graveolens L)	Malestar garganta	X			Se cocina en litro 1/2 de agua	Tomar 1 vaso todas las mañanas	No conoce
	Dolor de estomago	X			Se cocina en litro 1/2 de agua	Tomar 2 veces al día	No conoce
	Adelgazante	X			Cocinar en 1.5 litro de agua	Tomar un vaso en la mañana por una semana	No conoce
Azafrán (Crocus sativus L)	Tos	X			Cocinar en 1 litro de agua + 1 gramo de azafrán	Tomar 1 taza x 8 días en las noches	No ingerir bebidas frías
	Hepatitis	X			Se cocina en 1 litro de agua y después se licua	Tomar 2 veces al día	No conoce
	Anemia	X			Se cocina en 1 litro de agua y después se licua	Tomar 2 veces al día	No conoce
Azahar de la india (Murraya paniculata L)	dolor de cabeza (analgésico)	X			Se cocina 1 litro de agua se cuele hojas, tallo, frutos	Tomar cada vez que le duela la cabeza	No conoce
Bejuco de cadena (Bauhinia guianensis L.)	Desinflamar los riñones	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar 3 veces al día	No consumir licor
Boldo (Peumus boldus L)	Limpia Hígado	X			Se cocina en forma de te	3 veces al día por una semana	No conoce
	Ayuda a la Digestión	X			Se cocina en forma de te	3 veces al día por una semana	No conoce
	Lombrices	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Limpia la sangre	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	vitamina A	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
Caléndula (Caléndula arvenses L)	Desinflamatoria	X			Cocinar en 1 litro de agua	3 veces al día/indefinido	No conoce
	Cicatrizante		X		se tritura y se mezcla con otras plantas	se aplica en la zona afectada	No conoce
	Gastritis	X			Cocinar en 1 litro de agua	3 veces al día/indefinido	No conoce
	Limpia Hígado	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No consumir licor
	Limpia riñones	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No consumir licor
	Rasquiña	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No consumir licor
	Mareo	X	X		Cocinar en 1/2 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce

N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
	Limpia el vaso	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar una taza 3 veces al día	No conoce
	Dolor de pecho	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar una taza 3 veces al día	No conoce
Caña Agria (Costus spicatus L)	Limpia la sangre	X			Se cocina con sal en 1 litro de agua y se cuele	Tomar una taza cada 6 horas x 7 días	No consumir licor
Capitana (Salsola kali L)	Impotencia sexual	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día x 7 días	No tomar leche
Cardamomo (Elettaria cardamomum L)	Mal aliento			Chupar	Se pela y se chupa	Chupar 2 veces al día	No consumir licor
	Limpia Hígado			Chupar	Se pela y se chupa	Chupar 2 veces al día	No consumir licor
	Vaso			Chupar	Se pela y se chupa	Chupar 2 veces al día	No consumir licor
Cardo Santo (Cnicus benedictus L.)	Quister				Cocinar en 1 litro de agua	Cada 4 Hora	No conoce
Cedrón (Aloysia citriodora L)	Dolor de estomago	X			Cocinar en 1 litro de agua con miel de abeja	Tomar una taza 3 veces al día	No conoce
	Frialdad sexual	X			Cocinar en 1 litro de agua con miel de abeja	Tomar una taza 3 veces al día	No conoce
Chaparro (Quercus ilex L)	Diabetes	X			Cocinar en 1 litro de agua la corteza	Tomar 3 veces al día	No conoce
Chía (Salvia hispanica L)	Pasmo	X			Cocinar en 1 litro de agua con sal	Tomar 3 veces al día	No conoce
Citronela (Cymbopogon citratus)	Nervios	X			Cocinar en un litro de agua después colar	Tomar una taza en la mañana y noche	No consumir licor
Cola de Caballo (Equisetum arvense L)	Limpia riñones	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar diario	No conoce
	próstata	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar diario	No conoce
	crecimiento del cabello		X		se tritura y se aplica	Aplicar las veces que sea necesario	No conoce
	Retención de liquido	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
Corteza de roble (Quercus petraea L)	Limpia la sangre	X			Se cocina en 1/2 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
Corteza del árbol de la cruz (Bursera simaruba L.)	Hemorragia	X			Se cocina en 1/2 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce

N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
Diente de león (Taraxacum officinale L).	limpia el hígado	X			Cocina en 1 litro de agua (colar)	Tomar una taza 3 veces al día	No conoce
Estevia (Stevia rebaudiana L)	Endulzante natural	X			Se cocina en agua y luego se cuela	Tomar cada vez que desee endulzar	No conoce
	Nervios	X			Se cocina en agua y luego se cuela	Tomar cada vez que desee endulzar	No conoce
Eucalipto (Eucalyptus platyphylla L)	Tos	X			Cocinar en agua que sea puro	Tomar 3 veces al día sin panela, puro	No conoce
	Asma	X			Cocinar en agua que sea puro	Tomar 3 veces al día sin panela, puro	No conoce
	Bronquitis	X			Cocinar en poca agua con panela se cuela	Tomar x 7 noches	No tomar nada frío
	Gripa	X			cocinar 1 litro de agua agregar limón, miel	Tomar x 7 noches	No tomar nada frío
Flor de Jamaica (Hibiscus sabdariffa L)	Diabetes	X			se cocina varias flores en 1 litro de agua	Tomar al clima diario	No conoce
	Perder peso	X			se cocina varias flores en 1 litro de agua	Tomar al clima diario	No conoce
	Gases	X			se cocina varias flores en 1 litro de agua	Tomar al clima diario	No conoce
Gualanday (Jacaranda Cuacana pittier)	limpia la sangre	X			Se cocina en medio litro de agua	Tomar 3 veces al día x 9 días	No conoce
	Mejora la mala circulación	X			Se cocina en medio litro de agua	Tomar 3 veces al día x 9 días	No conoce
Hierba Anís (Pimpinella anisum L)	Nervios	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 4 veces al día	No conoce
	Dolor de corazón	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 4 veces al día	No conoce
Hierba Limón (Cymbopogon citratus L)	Estrés (Es relajante)	X			Cocinar un manojo en 1 litro de agua después (colar)	Tomar una taza cada que desee	No conoce
	Nervios	X			Cocinar un manojo en 1 litro de agua después (colar)	Tomar una taza cada que desee	No conoce

N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
Hierbabuena (Mentha spicata L)	Nervios	X			Cocinar la cantidad necesaria a gusto	Tomar a gusto	No conoce
	Relajante	X			Cocinar la cantidad necesaria a gusto	Tomar a gusto	No conoce
	para retención metal	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar cada vez que desee	No conoce
	Cólico	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar cada vez que desee	No conoce
Hinojo (Foeniculum Vulgare L)	Aumentar la leche materna	X			Se cocina en poca agua	Se toma 1 taza tibia x 5 noche	No conoce
	Estrés	X			Se cocina en poca agua	Se toma 1 taza tibia x 5 noche	No conoce
	Insomnio	X			Se cocina en poca agua	Se toma 1 taza tibia x 5 noche	No conoce
Jengibre (Zingiber officinale Rosc.)	Gripa	X			Se tritura y se cocina con panela	Tomar 2 Veces al día	No tomar agua fría
	Aires en los músculos	X			Se tritura y se cocina con panela	Tomar 2 Veces al día	No tomar agua fría
	Sacar fríos	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar cada 3 veces al día x 1 mes	No tomar agua fría
	vientos	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar cada 3 veces al día x 1 mes	No tomar agua fría
Llantén (Plantago major L)	Úlcera gástrica	X			se cocina en 1 litro de agua	Tomar por vasos 3 veces al día	No consumir licor
	Limpia heridas		X		se tritura y se mezcla con otras plantas	Aplicar las veces que sea necesario	No tomar agua
	Gotas sirven para la vista			Gotas	se cocina en 1 litro de agua	Aplicar las veces que sea necesario	No conoce
Malva (Malva sylvestris L)	Tos	X			Cocinar panela en agua al gusto	Tomar en la noche	No tomar agua fría
	Bronquitis	X			Cocinar panela en agua al gusto	Tomar en la noche	No tomar agua fría
	Enfermedades respiratorias	X			Cocinar en un litro de agua con panela al gusto	Tomar una taza x 7 noches	No conoce
Manzanilla (Chamaemelum nobile L)	Cólicos menstruales	X			Se cocina en una taza tibia	Tomar 2 veces al día	No conoce
	limpia la vista		X		humedece algodón y se aplica en los ojos	Tomar 2 veces al día	No conoce
	Flujo Vaginal	X			Cocinar en un litro de agua	Tomar 3 veces al día	No tome agua cruda

N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
	Dolor Estomago	X			Cocinar en un litro de agua con panela	Tomar 3 veces al día	No tomar agua cruda
	Inflamación	X			Cocinar en un litro de agua con panela	Tomar 3 veces al día	No tomar agua cruda
	Hemorragia	X			Cocinar en un litro de agua con panela	Tomar 3 veces al día	No tomar agua cruda
	Dormir (insomnio)	X			Se cocina 1 taza en agua	Tomar 2 veces al día	No conoce
Marrubio (Marrubium vulgare L)	Gripa	X			se cocina en 1 litro de agua	Tomar una copa 3 veces al día	No conoce
	Asma	X			se cocina en 1 litro de agua	Tomar una copa 3 veces al día	No conoce
Mejorana (Origanum majorana L)	sirve para los pasmos	X			Cocinar en un litro de agua con sal	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Dolor de cabeza	X			Cocinar con azúcar o panela 1/2 litro de agua	Durante una semana todas las noches	No conoce
Moringa (Moringa oleifera L)	Colesterol	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar diario	No conoce
	Diabetes	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar diario	No conoce
	Presión Arterial	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar diario	No conoce
	Es Antioxidante	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar diario	No conoce
	Adelgazante	X			cocinar en 1 litro de agua con la mitad manojos	2 Veces al día en la mañana y noche	No conoce
	Limpia la sangre	X			Cocinar en 1.5 litro de agua colar y embazar	Tomar diario	No tomar licor
	Orina	X			Cocinar en 1.5 litro de agua colar y embazar	Tomar diario	No tomar licor
	Riñones (es potencial)	X			Cocinar en 1.5 litro de agua colar y embazar	Tomar diario	No tomar licor
	para toda enfermedad	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
Mosquita (Azolla caroliniana)	Aumenta el deseo sexual	X			se cocina el manojos en 1.5 litros de agua se le hecha canela, clavitos y nuez moscada	Tomar en ayunas 1 taza caliente en la noche por 21 días	No ingerir bebidas frías

N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
	limpia la matriz	X			se cocina el manojo en 1.5 litros de agua se le hecha canela, clavitos y nuez moscada	Tomar en ayunas 1 taza caliente en la noche por 21 días	No ingerir bebidas frías
	Estimulación (sexo)	X			se cocina el manojo en 1.5 litros de agua se le hecha canela, clavitos y nuez moscada	Se toma 1 taza caliente x 21 días	No tomar licor, No tomar agua fría
	Sacar fríos vaginales	X			se cocina el manojo en 1.5 litros de agua se le hecha canela, clavitos y nuez moscada	Se toma 1 taza caliente x 21 días	No tomar licor, No tomar agua fría
Naranja agrio (Citrus x aurantium)	saca los resfriados			Baños	se cocina 2,5 litros de agua	bañarse por 5 noches	No ventilarse
	sirve para la tos	X			Se cocina en 1 litro de agua con panela	Tomar 1 taza por la noche durante 7 días	No consumir bebidas frías
Nogal (Juglans regia L)	mejora la respiratorio	X			se cocina y se cuele	Tomar 2 veces al día por 15 días	No conoce
Paico (Dysphania ambrosioides L)	Lombrices	X			Se tritura y se le saca el zumo	1 cucharada en ayuna	No tomar agua
	Dolor de estomago	X			Se tritura y se le saca el zumo	1 cucharada en ayuna	No tomar agua
	Contra la inflamación	X			Se tritura y se le saca el zumo	1 cucharada en ayuna	No tomar agua
	Cólico	X			Se tritura y se le saca el zumo	1 cucharada en ayuna	No tomar agua
	Diarrea	X			Se tritura y se le saca el zumo	1 cucharada en ayuna	No tomar agua
	malestar general	X			Se tritura y se le saca el zumo	1 cucharada en ayuna	No tomar agua
Pepinillo (Cucumis sativus L)	Descongestionar nariz			Hervir	Se cocina en 1 litro de agua	Tomar el vapor x la nariz al medio día x 5 días	No tomar bebidas frías
Perejil (Petroselinum crispum L)	Aumenta las defensas	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar al clima diario	No conoce
	Tos	X			Se cocina en 1 litro + agua	Tomar al clima diario	No conoce
	Diurético	X			1 taza de agua hirviendo + hojas + raíz	Tomar 3 veces al día	No conoce

N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
	Alteración menstrual	X			1 taza de agua hirviendo + hojas + raíz	Tomar 3 veces al día	No conoce
Quiebra barriga (Trichanthera gigantea L)	perder peso	X			Cocinar en 1 litro de agua colar y embazar	Tomar 3 veces al día x 9 días	No conoce
Quina (Cinchona officinalis)	la caída del cabello		X		Cocinar en 1 litro de agua se cocina la corteza y se cuela	Se aplica en el cabello por 21 días	No conoce
	Pasmo	X			Cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
Romero (Rosmarinus officinalis L)	Caída del Cabello		X		Cocinar en 1 litro de agua se cocina el romero y se cuela	Aplicar cada media hora	No conoce
	Caspa		X		Cocinar en 1 litro de agua se cocina el romero y se cuela	Aplicar cada media hora	No conoce
	Nervios	X			cocinar en 1 litro de agua	Tomar 2 veces al día	No conoce
	Afecciones del hígado				cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Frialdad sexual				cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	crecimiento del cabello		X		Cocinar en 1 litro de agua se cocina el romero y se cuela	Aplicar 2 veces al día	No conoce
	Enfermedad del aparato digestivo	X			cocinar en 1 litro de agua	Tomar 2 veces al día	No conoce
	sacar frio	X			cocinar en 1 litro de agua	Tomar 2 veces al día	No conoce
	Dolor		X		para el dolor triturar pasar por fuego colocar en pañuelo	Dolor: colocar por 5 días de seguido y para sacar frio tomar por 16 días	No conoce
Ruda (Ruta graveolens L)	Limpieza en la matriz	X			se cocina un litro de agua y se cuela	Tomar 3 veces al día	No tomar licor
	Dolor de estomago	X			se cocina un litro de agua y se cuela	Tomar 3 veces al día	No tomar licor
	reduce el estrés	X			se cocina un litro de agua y se cuela	Tomar 3 veces al día	No tomar licor
	la ansiedad	X			se cocina un litro de agua y se cuela	Tomar 3 veces al día	No tomar licor

N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
	Nerviosismos	X			se cocina un litro de agua y se cuele	Tomar 3 veces al día	No tomar licor
	el insomnio	X			se cocina un litro de agua y se cuele	Tomar 3 veces al día	No tomar licor
	baje el periodo menstrual	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Sacar fríos	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Gastritis	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día x 9 días	No conoce
Sábila (Aloe vera)	Gripa	X			licuar los cristales y agregare miel de abeja	Tomar en ayuda durante 4 días	No conoce
	Purgante	X			Se le saca el cristal, se licua con miel de abeja	Tomar en ayuda durante 4 días	No consumir licor
	Quemaduras		X		colocar los cristales en la zona afectada	Aplicar en la mañana retirar en la noche	No consumir licor
	Caída del Cabello		X		se mezcla con shampoo y se aplica	Lavar diario	No conoce
	Limpia Próstata	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Riñones	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	limpia el sistema digestivo	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Tos	X			licuar los cristales y agregare miel de abeja	Tomar en ayuda durante 4 días	No tomar bebidas frías
	Asma	X			licuar los cristales y agregare miel de abeja	Tomar en ayuda durante 4 días	No tomar bebidas frías
Salvia (Salvia officinalis L)	Asma	X			cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Dolor de estomago	X			cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	caída del cabello	X			Se aplica en la zona afectada	Tomar 3 veces al día	No conoce
Sauco (Sambucus nigra L)	hemorroides	X			cocinar en 1 litro de agua	Tomar 4 veces al día	No conoce
	Amibiasis	X			cocinar en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce

N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
Sen (Senna aculeata L)	purgante	X			Se cocina una taza de agua con hojas de sen	Tomar 2 veces al día	No conoce
	Desinflamatoria	X			Se cocina una taza de agua con hojas de sen	Tomar 2 veces al día	No conoce
	Colon	X			Se cocina una taza de agua con hojas de sen	Tomar 2 veces al día	No conoce
Siempre viva (Sempervivum arachnoideum L.)	Hemorragia en la menstruación	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	nervios	X			Se cocina en 1/2 taza de agua	Se toma al clima 7 noches	No conoce
Singa mochila (justicia segunga vahl)	limpia la sangre	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día (Diario)	No consumir licor
	Chikunguña	X			Cocinar en un 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día por 1 mes	No Consumir Licor
Suelda con suelda (Symphytum officinale L)	Quister	X			Cocinar en agua a gusto	Tomar 5 veces al día	No conoce
Té verde (Camellia sinensis L)	Adelgazante	X			Cocinar en agua a gusto	Tomar cada vez que desee	No conoce
Tilo (Tilia platyphyllos L)	Nervios	X			Cocinar en 1 taza de agua	Tomar en la noche x 1 semana	No conoce
Toronjil (Melissa officinalis L)	Dolor de estomago	X			Se cocina con sal en 1 litro de agua	Tomar en forma de Té hasta mejorar	No conoce
Uña de gato (Uncaria tomentosa L)	Osteo artritis	X			Cocinar en un 1 litro de agua	Tomar 2 veces al día	No conoce
Valeriana (Valeriana Officinalis L)	Calma los nervios	X			Cocina en poco agua con panela	Tomar al gusto	No conoce
Vende agua (Eichhornia crassipes L)	Limpia riñones	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar por 30 noches	No conoce
Vira vira (Achyrocline satuireioides L)	Limpia el riñones	X			Cocinar un manojo en un litro de agua	Tomar diario	No conoce
	Dolor de estomago	X			Cocinar con panela en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce

N. Común y Científico	Usos medicinales	Formas de preparación			Forma de Uso	Frecuencia de Uso	Contraindicaciones
		Infusión	Emplasto	otro			
	próstata	X			Cocinar con panela en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Inflamación	X			Cocinar con panela en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	Dolor vaginal	X			Cocinar con panela en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	limpiar la sangre	X			Cocinar con panela en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día	No conoce
	limpia los pulmones	X			Se cocina 1 manojo en un litro de agua	Tomar tibio en la noche por 1 mes	No ingerir bebidas frías
Zarzaparrilla (Smilax aspera L)	Diabetes	X			Se cocina en 1 litro de agua	Tomar 2 veces al día	No conoce
	Sistema circulatorio	X			Se cocina manojo en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día por 2 meses	No conoce
	Limpia la sangre	X			Se cocina manojo en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día por 2 meses	No conoce
	Hígado	X			Se cocina manojo en 1 litro de agua	Tomar 3 veces al día por 2 meses	No conoce

7.11 CATÁLOGO ETNOBOTÁNICO



Nombre científico: Acacia.
MILL

Nombre comunes: Acacia,
dealbata, la Mimosa, acacia
aromo.

Orden: Fabales

Familia: Fabáceas

Género: Acacia

Especie: Acacia stricto sensu

Uso medicinal: sirve para
Quistes, purgante, Adelgazante

Forma de uso: Cocinar la
semilla en un litro de agua y
tomar dos veces al día

Contraindicaciones: No
conocen

Nota: No está registrada en el
vademécum.

Descripción: Son arbustos, espinoso, perennifolios
con ramas alternas, tienen hojas pulvinaladas.



Nombre científico: Achyrocline
satureioides L.

Nombre comunes: Vira vira,
cenizo, lechuguilla. Suso, vira
virón.

Orden: Asterales

Familia: Asterácea

Género: Achyrocline

Especie: A. satureioides

Uso medicinal: sirve para
limpiar los riñones, próstata,
dolor de estómago, Inflamación,
dolor vaginal, limpiar la sangre,
limpiar los pulmones.

Forma de uso: Cocinar un
manejo en un litro de agua y
tomar tres veces al día.

Contraindicaciones: No ingerir
Alcohol.

Nota: No está registrada en el
vademécum.

Descripción: Es un arbusto perenne que alcanza
alrededor de un metro de altura y en el Hemisferio sur
suelen florecer en marzo. Las flores son de color
rojizo, de alrededor de dos cm de diámetro,
floreciendo en pequeños racimos. Las hojas son
delgadas y de color verde oscuro, a gris medio, que no
destaca entre el resto de la vegetación del campo.



Nombre científico: Aloe vera L.
Nombre comunes: Sábila
Orden: Asparagales
Familia: Xanthorrhoeaceae
Género: Aloe
Especie: Aloe vera
Uso medicinal: sirve para la gripa, Purgante, quemaduras, caídas del cabello, Limpia Próstata, riñones, limpia el sistema digestivo, Tos, Asma.
Forma de uso: licuar los cristales y agregare miel de abeja, Tomar en ayuda durante 4 días
Contraindicaciones: No tomar bebidas frías.
Nota: Si está registrada en el Vademécum.

Descripción: Arbusto acaule o con tallo corto cubierto de hojas, estolonífero, con tallo de hasta 30 cm, erecto, sin rebrotes laterales. Las hojas miden 40-50 por 5-8 cm y son densamente agrupadas en una roseta basal de hasta 20 hojas; son estrechamente triangular-lanceoladas, canaliculadas, rectas, erecto, herbáceas, de un verde-grisáceo, glaucas, dentadas solo en el margen, con dientes de unos 2 mm.



Nombre científico: Aloysia citriodora L.
Nombre comunes: Cedrón, cidrón, hierbaluisa, verbena olorosa
Orden: Lámiales
Familia: Verbenáceas
Género: Aloysia
Especie: Aloysia citriodora
Uso medicinal: sirve para dolor de estómago, Frialdad sexual
Forma de uso: Cocinar en 1 litro de agua con miel de abeja, tomar una taza 3 veces al día.
Contraindicaciones: No conoce

Descripción: Es un arbusto caducifolio, de entre 3 y 7 m de altura, con tallos leñosos en la parte superior. Presenta hojas verticiladas de hasta 7 cm, de forma lanceolada, color verde claro por el haz, Florece en verano, formando inflorescencias en espigas laxas, fruto es una drupa.

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Posee tallos estriados que forman una gruesa penca con hojas acunadas. Toda la planta tiene un fuerte sabor acre, es decir, agrio. Aunque el blanqueo de los tallos en el cultivo hace que pierdan estas cualidades, adquiriendo un sabor más dulce.

Nombre científico: *Apium graveolens* L.

Nombre comunes: Apio.

Orden: Apiales

Familia: Apiaceae

Género: *Apium*

Especie: *Apium graveolens*

Uso medicinal: sirve para el malestar garganta, dolor de estómago y adelgazante.

Forma de uso: Cocinar el apio en un litro y medio de agua, tomar 2 veces al día.

Contraindicaciones: No conocen

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Planta perenne herbaceae, con una rizoma leñoso y duro, los tallos son rectos crecen entre 80 a 120 cm, las hojas formas espiralada son verde grisáceo, su flor amarillo pálido, su floración se el primer verano de otoño, el fruto es pequeño aquenio.

Nombre científico: *Artemisia absinthium* L.

Nombre comunes: Ajenjo, Altamisa, amoxicilina, hierba santa, absinthium.

Orden: Asterales

Familia: Astecae

Género: *Artemisia*

Especie: *Absinthium* L.

Uso medicinal: sirve para el dolor de estómago.

Forma de uso: Cocinar el ajenjo en un litro de agua con sal y tomar 2 veces al día.

Contraindicaciones: No conocen

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Nombre científico: Azolla caroliniana L.

Nombre comunes: Mosquita, helecho de pato o helecho de agua

Orden: Salviniales

Familia: Azollaceae / Salviniaceae

Género: Azolla

Especie: Azolla caroliniana

Uso medicinal: sirve para aumenta el deseo sexual, limpia la matriz, Estimulación (sexo), Sacar fríos vaginales.

Forma de uso: se cocina el manojo en 1.5 litros de agua se le hecha canela, clavitos y nuez moscada. Tomar en ayunas 1 taza caliente en la noche por 21 días.

Contraindicaciones: No tomar licor, No tomar agua fría.

Nota: No está registrada en el vademécum.

Descripción: Son plantas acuáticas flotantes, de hojas pequeñas con raíces cortas. Frondes divididos cuyo color oscila entre rojo y púrpura a pleno sol y de verde pálido a verde azulado en la sombra. Crece muy rápido, ideal para cubrir la superficie. con sus raíces colgando en el agua. Forman relaciones simbióticas con la cyanobacterium Anabaena azollae, que da a la planta la capacidad de fijar nitrógeno del aire, Cada rama rota formará una nueva planta.



Nombre científico: Bauhinia guianensis L.

Nombre comunes: Bejuco de cadena, casco de vaca pata de buey, pata de vaca.

Orden: Fabales

Familia: Leguminosae

Género: Bauhinia

Especie: Bauhinia guianensis

Uso medicinal: sirve para desinflamar los riñones

Forma de uso: Se cocina el bejuco de cadena en un litro de agua y se toma 3 veces al día

Contraindicaciones: No conocen

Nota: No está registrada en el vademécum.

Descripción: Liana leñosa, de ramitas teretes y costilladas; tallo fuertemente aplanado, ondulado; zarcillos leñosos parecidos a ganchos; ramas jóvenes pubérulas. Hojas simples con estípulas caducas, pubérulos por el envés. Inflorescencias racemosas, terminales, de 11-30 cm de largo; flores amarillas, blancas por dentro. Fruto en legumbre.



Nombre científico: Bixa orellana L.

Nombre comunes: Achiote, bija, achote, bicha, onoto, anoto, urucú.

Orden: Malvales

Familia: Bixaceae

Género: Bixa

Especie: orellana

Uso medicinal: sirve como antiinflamatorio, Antiséptico vaginal, cicatrizante, bronquitis, diarrea, diabetes y vomito.

Forma de uso: Cocinar las semillas en un litro de agua tomar 2 veces al día x 15 días

Contraindicaciones: No consumir licor, ni mujeres embarazadas.

Nota: Si está registrada en el vademécum.

Descripción: Es un arbusto perenne de 2 a 4 mts hasta 6 mts de altura, copa bajo, tallo pardo, hojas simples verdosa clara, flores ramilletes, hermafrodita, fruto capsula roja, semilla viscosa rojiza intensa.



Nombre científico: Bursera simaruba L.

Nombre comunes: Corteza del árbol de la Cruz o palo Santo.

Orden: Sapindales

Familia: Burseraceae

Género: Bursera

Especie: Bursera simaruba

Uso medicinal: sirve para la Hemorragia.

Forma de uso: Cocinar la corteza en 1 litro y medio de agua, tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum.

Descripción: Es un árbol pequeño a mediano, de hasta 25 m de altura y de 10 a 100 cm de diámetro, con tronco cilíndrico ramificado de baja a mediana altura y copa irregular y dispersa. Las hojas son en arreglo espiralado, pinnadas con 7 a 11 folíolos, cada folíolo es ovalado ancho, de 4 a 10 cm de longitud y 2 a 5 cm de ancho.



Descripción: Son hierbas de escasa altura (40 o 50 cm), de tallos erectos y ramificados desde la base formando densas matas; con hojas lanceoladas, simples, ligeramente pubescentes, Las flores son discoidales, amarillas a naranja intenso.

Nombre científico: *Caléndula arvensis* L.

Nombre comunes: Caléndula, maravilla del crisol, flor de todos los meses.

Orden: Asterales

Familia: Asteceae

Género: *Caléndula*

Especie: *Caléndula arvensis* L.

Uso medicinal: sirve para como desinflamatorio, Cicatrizante, Gastritis, Limpia Hígado, Limpia riñones, Rasquiña, Mareo, Limpia el vaso, Dolor de pecho

Forma de uso: Cocinar la caléndula en un litro de agua y tomar una taza 3 veces.

Contraindicaciones: No consumir licor

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es un arbusto o árbol pequeño (1-9 m) perenne que posee una fuerte raíz principal; sus hojas para elaborar té. Las hojas, glabras y de bordes serrados, Las flores, axilares, solitarias o en grupos de 3, tienen 5 sépalos, son de color blanco-amarillentas, El ovario, trilocolado, es globoso, densamente pubescente o glabrescente. Las semillas son centimétricas y de color pardo.

Nombre científico: *Camellia sinensis* L.

Nombre comunes: Té verde, Té de los chinos.

Orden: Ericales

Familia: Theaceae

Género: *Camellia*

Especie: *C. sinensis*

Uso medicinal: sirve para Adelgazante

Forma de uso: Cocinar en agua a gusto y tomar cada vez que desee.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum.



Nombre científico:

Chamaemelum nobile L.

Nombre comunes: Manzanilla

Orden: Asterales

Familia: Asteráceas

Género: Chamaemelum

Especie: Chamaemelum nobile

Uso medicinal: sirve para los cólicos menstruales, limpia la vista, Flujo Vaginal, Dolor Estomago, Inflamación, Hemorragia e insomnio.

Forma de uso: Cocinar en un litro de agua con panela y tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No tomar agua cruda

Nota: Si está registrada en el vademécum.

Descripción: es una hierba perenne, de tallotes densas. Presenta hojas sésiles, alternas con los folíolos lineares. En posición terminal presenta en verano una inflorescencia en forma de capítulo paniculado. hermafroditas, con la corola amarilla, las puntas de las anteras ovadas y el extremo del estilo trunco. La cabeza floral no supera 1 cm de diámetro. Los frutos son aquenios cilíndricos, de más o menos 1 mm de diámetro, algo mayores los radiales. La polinización la realizan himenópteros, pero la planta es capaz de autopolinizarse.



Nombre científico: Chicorium intybus L.

Nombre comunes: Achicoria, escarola, radicheta.

Orden: Asterales

Familia: Asteceae

Género: Chicorium

Especie: intybus

Uso medicinal: sirve para mal de orina

Forma de uso: Cocinar la planta completa en un litro de agua tomar en la mañana x 2 meses

Contraindicaciones: No conocen

Nota: No está registrada en el vademécum.

Descripción: Es una hierba robusta perenne, alcanza una altura de metro, de raíz profunda única, cónica, numero ramificaciones, hoja basales, floración entre julio y septiembre, color azul lila.



Nombre científico: Cinchona officinalis L.

Nombre comunes: Quina, mascarilla amarga, azuceno

Orden: Gentianales

Familia: Rubiaceae

Género: Cinchona

Especie: C. officinalis

Uso medicinal: sirve para la caída del cabello, Pasma.

Forma de uso: para la caída del cabello Cocinar en litro de agua se cocina la corteza y se cuela, Se aplica en el cabello por 21 días. Para el pasmo cocinar en un litro de agua y toar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.

Descripción: puede ser reconocida dentro de su género por sus hojas que son generalmente más agudas en el ápice y tienen la domatia predominantemente en la porción basal, la extremidad del cáliz muy profundamente lobulado, y sus frutos con paredes de textura bastante gruesa las hojas en su mayoría son obtusas a redondeadas, sus frutos con paredes parecidas al papel.



Nombre científico: Citrus x aurantium L.

Nombre comunes: Naranja agrio, naranja amargo.

Orden: Geraniales

Familia: Rutaceae

Género: Citrus

Especie: C. x aurantium

Uso medicinal: sirve para saca los resfriados, sirve para la tos.

Forma de uso: Cocinar en un litro de agua con panela y tomar 1 taza por la noche durante 7 días.

Contraindicaciones: No consumir bebidas frías

Nota: No está registrada en el vademécum.

Descripción: Es un árbol perennifolio que alcanza una altura de 7-8 m, Hojas de 50-115 x 30-55 mm, elípticas, color verde oscuro brillante y olorosas, con pecíolo alado, Flores bisexuales, en cimas axilares, blancas y muy fragantes, Pétalos carnosos y glandulares. Estambres 20-24. Fruto globoso, de 7 x 7,5 cm, aplanados en la base y el ápice; Cáscara cuando está madura, glandular y áspera.



Descripción: Es una planta anual, cubierta de pubescencias, aunque carente de espinas en el tallo, bastante ramificado y a menudo de color rojizo, Mide hasta unos 60 cm de alto, Los flósculos son invariablemente de color amarillo, hermafroditos o estériles.

Nombre científico: Cnicus benedictus L.

Nombre comunes: Cardo Santo, calcitraba lanosilla, cardo bendito, cardo blanco, centaurea bendita, centaurea sudorífica, centaurea vellosa, panicardo, tangarnina, zorrina

Orden: Asterales

Familia: Asteráceas

Género: Cnicus

Especie: Cnicus benedictus

Uso medicinal: sirve para el Quisté

Forma de uso: Cocinar en 1 litro de agua y tomar cada 4 horas.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: Tallos con hojas en disposición helicoidal, lanceoladas y ovaladas gruesas. Flores color lila en espigas en forma de cono. Planta fuerte de 1 a 2 metros de altura.

Nombre científico: Costus spicatus L.

Nombre comunes: Caña Agria, caña cimarrona, caña fría, caña sagrada y cañeja.

Orden: Zingiberales

Familia: Zingiberáceas.

Género: Costus

Especie: C. spicatus L

Uso medicinal: sirve para limpiar la sangre

Forma de uso: Se cocina con sal en 1 litro de agua y se cuele, tomar una taza cada 6 horas x 7 días.

Contraindicaciones: No consumir licor

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: El azafrán se caracteriza por su sabor amargo y su aroma, provienen de sus componentes químicos picrocrocin y safranal. También contiene un tinte de tipo carotenoide llamado crocin, que da a la comida un color amarillo dorado. El azafrán tiene también aplicaciones en medicina.

Nombre científico: Crocus sativus L

Nombre comunes: Azafrán, Croco, Alcroco.

Orden: Asparagales

Familia: Iridaceae

Género: Crocus

Especie: C. sativus L.

Uso medicinal: sirve para la tos, Hepatitis y Anemia.

Forma de uso: Cocinar el azafrán en un litro de agua y después se licua, se debe tomar 2 veces al día.

Contraindicaciones: No conocen

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: es una planta anual, monoica, o sea que hay flores femeninas y masculinas en el mismo individuo. El tallo es rastrero, ramificado, anguloso, hirsuto y con zarcillos. Las hojas son delgadas, con pecíolo de 8 cm, Las flores femeninas son solitarias o fasciculadas, con pedicelo de hasta 2 cm, viloso; el perianto se asemeja al de las flores masculinas. El ovario, de placentación axial es de ordinario fusiforme, cubierto de pelos setiformes, dilatados en la base. El fruto (pepónida), el pepino, de tamaño muy variable, es generalmente oblongo, de cilíndrico a subtrígono, de color verde tuberculado cuando inmaduro.

Nombre científico: Cucumis sativus L.

Nombre comunes: Pepinillo, Balsamina, Bejuco de coje, pepino cimarrón.

Orden: Cucurbitales

Familia: Cucurbitaceae

Género: Cucumis

Especie: Cucumis sativus

Uso medicinal: sirve para descongestionar nariz

Forma de uso: Se cocina en 1 litro de agua y se toma el vapor x la nariz al medio día x 5 días.

Contraindicaciones: No tomar bebidas frías.

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es una planta herbácea, perenne, aromática y robusta que se propaga por esquejes y pertenece a la familia de las Gramíneas. Las flores se reúnen en espiguillas, Las hojas son muy aromáticas y alargadas como listones, ásperas, de color verde claro que brotan desde el suelo formando matas densas. Las flores están agrupadas en espigas y se ven dobladas al igual que las hojas.

Nombre científico:

Cymbopogon citratus L.

Nombre comunes: Citronela, Belgata, Citronella, Zacate de limón, Zontol.

Orden: Poales

Familia: Poaceae

Género: Cymbopogon

Especie: Cymbopogon citratus

Uso medicinal: sirve para los nervios

Forma de uso: Cocinar la citronela en 1 litro de agua después colar y tomar una taza en la mañana y noche

Contraindicaciones: No consumir licor.

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: Es una planta herbácea, perenne, aromática y robusta que se propaga por esquejes y pertenece a la familia de las Gramíneas. Las flores se reúnen en espiguillas de 30-60 cm de longitud formando racimos. Las hojas son muy aromáticas y alargadas como listones, ásperas, de color verde claro que brotan desde el suelo formando matas densas. Las flores están agrupadas en espigas y se ven dobladas al igual que las hojas

Nombre científico:

Cymbopogon Citratus L.

Nombre comunes: Hierba Limón, caña santa, limoncillo, limonaria, patchuli, limonera, caña limonaria, zacateca limón, lemon grass

Orden: Poales

Familia: Poaceae

Género: Cymbopogon

Especie: Cymbopogon citratus

Uso medicinal: sirve para Estrés (Es relajante), los nervios.

Forma de uso: Cocinar un manojo en 1 litro de agua después (colar), Tomar una taza cada vez que desee.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Alcanza 1, 2 a 4 ms. de altura, las hojas tiene color verde claro en el haz y en el envés está cubierta por una blanquecina, echa un vástago más o menos rojizo.

Nombre científico: Cynara Scolymus L.

Nombre comunes: Alcachofa, alcaulera, alcaucil, alcaucique, alcancil, alcacil, morrillera, cardón.

Orden: Asterales

Familia: Asteceae

Género: Cynara

Especie: Cynara Scolymus

Uso medicinal: sirve para limpiar el hígado y perder peso.

Forma de uso: Cocinar la alcachofa en un litro de agua y tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No consumir licor

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es una planta anual o perenne de vida corta que llega a crecer en promedio 1,2 m, con ramas de desarrollo bastante irregular y hojas oblongo lanceoladas que pueden alcanzar los 12 cm de longitud. Las flores, pequeñas y verdes, surgen de una panícula, ramificada en el ápice del tallo.

Nombre científico: Dysphania ambrosioides L.

Nombre comunes: Paico, Apazote.

Orden: Caryophyllales

Familia: Amaranthaceae

Género: Dysphania

Especie: Dysphania ambrosioides

Uso medicinal: sirve para las Lombrices, Dolor de estómago, Contra la inflamación, Cólico, Diarrea, malestar general.

Forma de uso: Se tritura y se le saca el zumo después se toma una cucharada en ayuna.

Contraindicaciones: No tomar agua

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: Tallo vegetativo sumamente corto; hojas en rosetas, ascendentes a extendidas; pecíolos cortos, (bulbosos), con tejido parenquimatoso; con dimorfismo foliar al crecer agrupadas: hojas puramente ascendentes y pecíolos alargados, láminas de 2 a 16 cm. Inflorescencia: espiga; flores azules, fruto: cápsula de 1,5 cm.

Nombre científico: Eichhornia crassipes L.

Nombre comunes: Vende agua, flor de Bora camalote, Jacinto de agua, taropé, aguapé.

Orden: Commelinales

Familia: Pontederiaceae

Género: Eichhornia

Especie: Eichhornia crassipes

Uso medicinal: sirve para limpiar los riñones.

Forma de uso: Se cocina en un litro de agua y Tomar por 30 noches.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: Hierba perenne, alcanza hasta 5 m de altura, su tallo en un rizoma horizontal y tallos florales. Con fines medicinales se utilizan las hojas, los frutos y las semillas. tiene propiedades mucolíticas y antisépticas.

Nombre científico: Elettaria cardamomum L.

Nombre comunes: Cardamomo,

Orden: Zingiberales

Familia: Zingiberáceas

Género: Elettaria

Especie: Elettaria cardamomum

Uso medicinal: sirve para el mal aliento, limpia Hígado, limpia el vaso.

Forma de uso: Se pela y se chupa, Chupar 2 veces al día.

Contraindicaciones: No consumir licor

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: es un árbol nativo de los bosques tropófilos de la zona intertropical americana, alcanza de 15 a 20 y hasta 30 m de altura, con tronco corto, corteza grisácea, algo fisurada. Hojas palmadas, Panícula terminal de flores tubular-infundibuliformes, rosado lavanda, a veces blanco, El fruto es una cápsula linear, Las semillas se dispersan con el viento ya que son muy ligeras. semilla está formada por dos pequeños discos.

Nombre científico: Equisetum arvense L.

Nombre comunes: Cola de Caballo, cola grande de caballo, tembladera grande

Orden: Equisetales

Familia: Equisetáceas

Género: Equisetum

Especie: Equisetum arvense

Uso medicinal: sirve para limpiar riñones, Retención de líquido, próstata y crecimiento del cabello.

Forma de uso: Se cocina en 1 litro de agua, tomar diario. Para el crecimiento del cabello se tritura y se aplica las veces que sea necesario.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Los eucaliptos son árboles perennes, de porte recto. Pueden llegar a medir más de 60 m de altura hasta 150, La corteza exterior (ritidoma) es marrón clara con aspecto de piel, Las hojas son sésiles, ovaladas, grisáceas. Estas se alargan y se tornan de un color verde azulado brillante; contienen un aceite esencial, de característico olor balsámico, que es un poderoso desinfectante natural, en aromaterapia se emplea por la parte emocional como un estimulante con efecto despejante, y por la parte física como antiviral, expectorante y nasal.

Nombre científico: Eucalyptus platyphylla L.

Nombre comunes: Eucalipto, Ocalito ucal, eucaliptus.

Orden: Myrtales

Familia: Myrtaceae

Género: Eucalyptus

Especie: Eucalyptus platyphylla

Uso medicinal: sirve para la Tos, asma, gripa, Bronquitis

Forma de uso: Se cocina el eucalipto en agua que sea puro, tomar 3 veces al día sin panela, puro. Por lo contrario Para la bronquitis, Cocinar en poca agua con panela se cuele y se toma x 7 noches.

Contraindicaciones: No tomar nada frio

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: La planta es herbácea, de porte erecto y puede alcanzar los 2 metros de altura. Las hojas, de color verde intenso, son largas, La inflorescencia es una umbela de pedúnculos largos y las flores están organizadas en umbelulas terminales de 10 a 40 florecillas, enteramente amarillas doradas, El Fruto es un esquizocarpio de 2 mericarpios claramente separados, de color pardo oscuro hasta negruzco.

Nombre científico: Foeniculum L.

Nombre comunes: Hinojo.

Orden: Apiales

Familia: Apiaceae

Género: Foeniculum

Especie: Foeniculum. Vulgare

Uso medicinal: sirve para aumentar la leche materna, Estrés e Insomnio.

Forma de uso: Se cocina en poca agua y se toma una taza tibia x 5 noche.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es una planta malvácea anual que puede alcanzar de 1 a 3 metros de altura. Se reproduce por autofecundación. Su flor es de color rojo, de 3 a 4 cm de largo, formada por cinco pétalos y tiene forma cónica, asemejando una pequeña amapola. Se reproduce por semilla. Sus raíces no profundizan mucho. Es una planta muy exigente en cuanto a horas luz (fotoperíodo mayor de 11-12 horas-luz). La infusión de flores de Jamaica es de color rojo vino, debido a su contenido de antociano.

Nombre científico: Hibiscus sabdariffa L.

Nombre comunes: Flor de Jamaica, Rosa de Jamaica, Rosa de Abisinia.

Orden: Malvales

Familia: Malváceas

Género: Hibiscus

Especie: Hibiscus sabdariffa

Uso medicinal: sirve para la Diabetes, Perder peso y para los gases

Forma de uso: Se cocina varias flores en 1 litros de agua después tomar al clima diario.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: Este árbol mide 15 metros de altura aproximadamente su tronco es de una corteza escamosa su ramificación empieza a crecer a los 5 cm. Su copa de forma ovalada, y su ligero follaje es de un color verde claro sus hojas son recompuestas de unos 40 metros, alternas unos flores moradas. Sus frutos carmelitos con una capsula plana de unos 7 cm con varias semillas.

Nombre científico: Jacaranda Cuacana pittier L.

Nombre comunes: Gualanday, acacia, aceituno, caballito, caro, cornique, guayacan, palo de boba, Piñón de oreja.

Orden: Bignoniales.

Familia: Bignoniaceae

Género: Jacaranda

Especie: Cuacana pittier

Uso medicinal: sirve para limpiar la sangre y para la mala circulación.

Forma de uso: Se cocina varias hojas en medio litro de agua después tomar 3 veces al día x 9 días

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es un árbol caducifolio que llega a los 25 m de altura. Las hojas, de 20-35 cm de largo, con peciolo de 5-8 cm, alternas, de color rojizo al brotar y que, después, se tornan verde oscuro. La inflorescencia femenina, erecta, está compuesta por 1-5 flores pelosas y con brácteolas de ápice dentado. La masculina con gran número de flores, densamente dispuestas a lo largo del amento. De las flores femeninas nacen frutos subglobulares, de 3-6 cm, de involucre semi-carnoso verde y liso y su interior que es una semilla cerebriforme comestible.

Nombre científico: Juglans regia L.

Nombre comunes: Nogal, anoales, anogal, carriona, cascarol, cascarón, coca, cocón, conchais, conchal, noguera rinconera.

Orden: Fagales

Familia: Juglandaceae

Género: Juglans

Especie: Juglans regia

Uso medicinal: sirve para mejora la respiración

Forma de uso: Cocinar las hojas en un litro de agua y se cuela después tomar 2 veces al día por 15 días.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Hierba poco leñosa o subarbusto, perenne, erecto, arbusto muy ramificado. 1 - 1,5 m de altura, tallo de color negruzco articulado con nudos prominentes, poco ramificado. Hojas enteras, opuestas, elíptico-ovaladas hasta ovaladas, hasta de 10 cm de longitud, Las hojas, al ser hervidas, sueltan una coloración rosada a rojiza. Flores de color morado-grisáceo, agrupadas en inflorescencias terminales erectas, tipo espiga de 8 cm de longitud; con numerosas flores pequeñas, con brácteas espatuladas; cáliz formado por cinco sépalos, libres casi hasta la base, lanceolados; corola formado por cinco pétalos. Fruto tipo cápsula.

Nombre científico: justicia segunga vahl

Nombre comunes: Singamochila, Cascajera, Cascajar.

Orden: Lámiales

Familia: Acanthaceae

Género: justicia

Especie: segunga vahl

Uso medicinal: sirve para limpiar la sangre, Chikunguña.

Forma de uso: Cocinar en un 1 litro de agua y tomar 3 veces al día por 1 mes

Contraindicaciones: No consumir licor

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: Son plantas su fruticosas, perennes de tallos de sección cuadrangular, con hojas de estrechamente lanceoladas a anchamente elípticas, La inflorescencia es espiciforme, formada por verticilastros más o menos próximos, El fruto es una tetra-núcula.

Nombre científico: lavándula L.

Nombre comunes: Alhucema, milenrama, cientoenrama, maquilea, hierba del carpintero.

Orden: Lámiales

Familia: lamiaceae

Género: Lavándula

Especie: lavándula L.

Uso medicinal: sirve para la sinusitis y el vértigo

Forma de uso: Cocinar la Alhucema en un litro de agua y tomar 2 veces al día. Para el vértigo hacerse baños con agua tibia. Tomar de 1 a 2 cucharada x 15 días en la noche

Contraindicaciones: No tomar líquidos fríos.

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es una planta perenne herbácea o algo leñosa en la base, de hasta 2 m de altura. Posee hábito erecto, con ramificaciones. El tallo puede ser glabrescente a pubescente. Las hojas son palmatífidas, alternas y pecioladas. Inflorescencias en forma de racimo de cimas helicoidales; las flores son hermafroditas, el fruto es una cápsula.

Nombre científico: Malva sylvestris L.

Nombre comunes: Malva

Orden: Malvales

Familia: Malvales

Género: Malva

Especie: M. sylvestris

Uso medicinal: sirve para la Tos, bronquitis y enfermedades respiratorias

Forma de uso: Cocinar en un litro de agua con panela al gusto y tomar una taza x 7 noches

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es una planta herbácea perenne sufruticosa, de base algo leñosa y tallo con sección redondeada o cuadrangular de 15-80cm de altura, hojas son pecioladas, Las inflorescencias se organizan en verticilos globulares densos de flores de cáliz, Los frutos son esquizocarpos tetranucleares de mericarpos ovoide.

Nombre científico: Marrubium vulgare L

Nombre comunes: Marrubio, malvarrubia, matico.

Orden: Lamiales

Familia: Lamiaceae

Género: Marrubium

Especie: Marrubium vulgare

Uso medicinal: sirve para la gripa y el Asma

Forma de uso: Cocinar el marrubio en un litro de agua y tomar una copa 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es una hierba perenne, hemicriptófito, con los tallos herbáceos, Presenta hojas opuestas, claramente pecioladas, de color verde intenso, con la superficie pilosa. En verano florece, dando lugar a flores pentámeras, El fruto es una legumbre tetraseminada.

Nombre científico: *Melissa officinalis* L.

Nombre comunes: Toronjil, Falsa Melissa, pronto alivio, quita dolor, Menta Americana.

Orden: Lamiales

Familia: Lamiaceae

Género: *Melissa*

Especie: *M. officinalis*

Uso medicinal: sirve para el dolor de estómago.

Forma de uso: Se cocina con sal en 1 litro de agua y tomar en forma de Té hasta mejorar.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Alcanza los 30 cm de altura. Las hojas le dan su nombre por su forma lanceolada; son muy aromáticas, serradas, glabras, pilosas por el envés. Las flores poseen un cáliz con cinco sépalos aproximadamente iguales y garganta glabra. La corola es lila, rosa o blanca, y muy glandulosa, de hasta 3 mm de largo. Las raíces son extensas e invasivas.

Nombre científico: *Mentha spicata* L.

Nombre comunes: Hierbabuena de menta, menta, piperita.

Orden: Lamiales

Familia: Lamiaceae

Género: *Mentha*

Especie: *Mentha spicata*

Uso medicinal: sirve para los nervios, relajante, para retención mental y para los cólicos.

Forma de uso: Cocinar la cantidad necesaria a gusto y tomar cada vez que desee.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es un árbol caducifolio. Presenta rápido crecimiento, llega a los 10 o 12 m de altura máxima, Tiene ramas colgantes quebradizas, con corteza suberosa, hojas color verde claro, compuestas, tripinnadas, Florece a los 7 meses de su plantación. Las flores son fragantes, de color blanco o blanco crema, Semillas de color marrón oscuro.

Nombre científico: Moringa oleífera L.

Nombre comunes: Moringa

Orden: Brassicales

Familia: Moringaceae

Género: Moringa

Especie: Moringa oleifera

Uso medicinal: sirve para el colesterol, Diabetes, Presión Arterial, Antioxidante, Adelgazante, Limpia la sangre, Orina, Riñones (es potencial), sirve para todas las enfermedades.

Forma de uso: Cocinar la hoja de la moringa en un litro y medio de agua colar luego embazar, se debe tomar diario

Contraindicaciones: No tomar licor

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: Es un pequeño árbol tropical, de hoja perenne o arbusto que crece hasta 7 m de altura. La planta florece durante todo el año. Sus hojas son glabras y brillantes, son elípticas a obovadas Las flores son terminales, corimbosas, pocas flores, densas y con perfume a jazmín. blancas o de coloración crema. El fruto de Murraya paniculata es carnoso, oblongo ovoides, de color rojo a naranja.

Nombre científico: Murraya paniculata L.

Nombre comunes:

Azahar de la India, Thanaka Jazmín de azahar, Jazmín naranja, Limonaria, Murraya, Mirto, Boj de Persia

Orden: Sapindales

Familia: Rutaceae

Género: Murraya

Especie: Murraya paniculata

Uso medicinal: sirve para el dolor de cabeza (analgésico)

Forma de uso: Se cocina 1 litro de agua se cuele hojas, tallo, frutos, tomar cada vez que le duela la cabeza.

Contraindicaciones: No conocen

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: Es una hierba anual, cultivada con perenne en climas trópicos, crece entre 30 y 130 cm, hoja opuesta con un verde lustroso ovadas, flores tubulares de color o violáceo.

Nombre científico: Ocimum basilicum L

Nombre comunes: Albahaca, alhábega, alfábega, basílica alfebrega, alfábega,

Orden: Lámiales

Familia: Lamiaceae

Género: Ocimum

Especie: Ocimum basilicum

Uso medicinal: La albahaca se utiliza como aromática que sirve para los nervios.

Forma de uso: Cocinar la albahaca en un litro de agua y tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conocen

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Las matas alcanzan un tamaño de unos 60 cm. de altura, algo leñosos en la base, hojas aovadas, enteras, blanquecinas y lanuginosas. Las diminutas flores labiadas surgen reunidas en ramilletes terminales, suelen ser blancas o rosadas. Las semillas son redondas, menudas y rojizas.

Nombre científico: Origanum majorana L **Nombre comunes:** Mejorana

Orden: Lamiales

Familia: Lamiaceae

Género: Origanum

Especie: Origanum majorana

Uso medicinal: sirve para los pasmos, Dolor de cabeza,

Forma de uso: Cocinar con azúcar o panela 1/2 litro de agua, durante una semana todas las noches

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: los tallos erectos, crecen un tamaño de 3-20 dm, las hojas elípticas a oblongas, Las inflorescencias a menudo caídas, de 0.8-4 dm, Flores de color blanco o verde a rosado, Los frutos son aquenios estriados

Nombre científico: Petiveria alliacea L

Nombre comunes: Anamú, apacin, mapurito, ajillo, zorrillo, hierba hedionda, jazmillo, mazote, chanviro

Orden: Caryophyllales

Familia: Phytolaccaceae

Género: Petiveria L.

Especie: Petiveria alliacea

Uso medicinal: sirve para la gripa, Inflamación de amígdalas,

Forma de uso: Cocinar el anamú en un litro de agua y tomar 2 veces al día. Para el vértigo hacerse baños con agua tibia. Tomar de 1 a 2 cucharada x 15 días en la noche

Contraindicaciones: No conocen

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Planta herbácea bienal, aunque puede cultivarse también como anual. Forma una roseta empenachada de hojas muy divididas, alcanza los 15 cm de altura y posee tallos floríferos que pueden llegar a rebasar los 60 cm con pequeñas flores verde amarillentas posee una raíz engrosada axonomorfa, parecida a la chirivía, que es la que se consume como hortaliza cruda o cocinada. Esta variedad tiene hojas más grandes y rugosas que las del perejil común y más similares a la especie silvestre.

Nombre científico: Petroselinum crispum L.

Nombre comunes: Perejil

Orden: Apiales

Familia: Apiaceae

Género: Petroselinum

Especie: Petroselinum crispum

Uso medicinal: sirve para aumentar las defensas, Tos, Diurético, Alteración menstrual.

Forma de uso: Se cocina una taza de agua hirviendo + hojas + raíz. Tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: si está registrada en el vademécum.



Descripción: El boldo es un árbol de mediano tamaño, Puede superar los 15 mts de altura; de muy lento crecimiento, Es de follaje perenne, con hojas opuestas, ovoides, de color verde brillante, Florece entre agosto y septiembre. Las inflorescencias se presentan en pequeños racimos de unas 12 flores pequeñas de color blanquecino. Las flores muestran por lo general siete pétalos, Los frutos son drupas de pequeño tamaño.

Nombre científico: Peumus boldus L.

Nombre comunes: Boldo, Cimarrón, Árbol chileno.

Orden: Laurales

Familia: Monimiaceae

Género: Peumus

Especie: Peumus boldus

Uso medicinal: sirve para limpiar Hígado, ayuda a la digestión, lombrices, limpia la sangre, vitamina A.

Forma de uso: Se cocina la hoja de boldo en un litro de agua y se toma 3 veces al día en forma de Té.

Contraindicaciones: No conocen

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Planta herbácea anual que forma matas de hasta 1 m de altura. Las hojas en la base son simples, de 2 a 5 cm de largo ligeramente lobuladas mientras que en la parte superior del tallo son pinnadas y más profundamente divididas. Las flores, de 3 mm, son blancas, pentapétalas y surgen en densas umbelas. El fruto es un esquizocarpio oblongo de 3 a 5 mm de largo con un fuerte sabor aromático.

Nombre científico: Pimpinella anisum L.

Nombre comunes: Hierva Anís.

Orden: Apiales

Familia: Apiales

Género: Pimpinella

Especie: Pimpinella anisum

Uso medicinal: sirve para los nervios, dolor de corazón.

Forma de uso: Se cocina en un litro de agua y tomar 4 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum



Nombre científico: Plantago major L.

Nombre comunes: Llantén, Yanten, cola de ardilla, plantén.

Orden: Lamiales

Familia: Plantaginaceae

Género: Plantago

Especie: Plantago major

Uso medicinal: sirve para las úlceras gástricas, limpia heridas, Gotas sirven para la vista

Forma de uso: Se cocina en un litro de agua y tomar por vasos 3 veces al día.

Contraindicaciones: No consumir licor

Nota: Si está registrada en el vademécum.

Descripción: Es una planta herbácea perenne con el tallo no ramificado. Alcanza los 30-50 cm de altura. Tiene un rizoma corto con muchas raicillas de color amarillo. Las hojas, algo dentadas, salen de una roseta basal con 3 a 6 nervaciones longitudinales que se estrechan y continúan en el peciolo, tiene un limbo oval. Las flores, de color verde blancuzco, se producen en densas espigas cilíndricas. El fruto es un pixidio. Las semillas son de color pardo.



Nombre científico: Quercus ilex L.

Nombre comunes: Chaparro, guayabillo, carne de fiambre, chaparro de agua, manteco, yuco, paralejo macho.

Orden: Fagales

Familia: Fagáceas

Género: Quercus

Especie: Quercus ilex L.

Uso medicinal: sirve para la Diabetes

Forma de uso: Cocinar la corteza en 1 litro de agua y tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum

Descripción: El árbol de talla media y baja, alcanza de 16 a 25 metros de altura, la producción de fruto mediante la poda de olivación, Las hojas son perennes, de color verde oscuro por el haz, y más claro y tomentosas por el envés, La corteza es lisa y de color verde grisáceo en los tallos; se va oscureciendo a medida que crecen y, alrededor de los 15 o 20 años.



Descripción: Puede alcanzar hasta 35 m o más de altura, tiene una copa redondeada y tronco de corteza grisácea o parduzca, Las hojas son caducas. Las flores femeninas y los frutos nacen sentados sobre las ramillas o sobre pedúnculos muy cortos y no son nunca colgantes; la bellota es ovoide y tiene el cascabillo con abundantes escamas.

Nombre científico: Quercus petraea L

Nombre comunes: Corteza de roble, albar, alcorque, barda, cajiga, carvayo, cassa, jaro, llata.

Orden: Fagales

Familia: fagáceas

Género: Quercus

Especie: Quercus petraea

Uso medicinal: sirve para limpiar la sangre

Forma de uso: Cocinar la corteza en 1 litro y medio de agua, tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: Es una planta herbácea perenne que alcanza 30-70 cm de altura. Raíz gruesa que anualmente emite varios tallos erectos y redondos. Las hojas son palmeadas y con fuertes divisiones, en su mayoría brotan directamente de la raíz. Las flores de color amarillo brillante tienen cinco pétalos y gran cantidad de estambres.

Nombre científico: Ranunculus acris L.

Nombre comunes: Botón de Oro, botoncillo, chisacá, guaca, guasca, risaca, quemadera, yuyo, yuyo quemado.

Orden: Ranunculales

Familia: Ranunculaceae

Género: Ranunculus

Especie: R. acris

Uso medicinal: sirve para la artritis, conjuntivitis, dolor muscular, irritación de nariz

Forma de uso: Cocinar en un litro de agua y tomar una vez al día durante una semana

Contraindicaciones: No conocen

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es un arbusto aromático, leñoso, de hojas perennes, muy ramificado y que puede llegar a medir 2 metros de altura. Los tallos jóvenes están cubiertos de borra -que desaparece al crecer- y tallos añosos de color rojizo y con la corteza resquebrajada, Las hojas, pequeñas y muy abundantes, las flores .son de color es azul violeta pálido, rosa o blanco, con cáliz verde o algo rojizo, también bilabiado y acampanado. Son flores axilares, El fruto, encerrado en el fondo del cáliz, está formado por cuatro núculas.

Nombre científico: Rosmarinus officinalis L.

Nombre comunes: Romero, Rosmarino, aroma de mar.

Orden: Lamiales

Familia: Lamiaceae

Género: Rosmarinus

Especie: Rosmarinus officinalis

Uso medicinal: sirve para Caída del Cabello, Caspa, Nervios, Afecciones del hígado, Frialdad sexual, crecimiento del cabello, Enfermedad del aparato digestivo, sacar frio y para el dolor general.

Forma de uso: Cocinar en 1 litro de agua se cocina el romero y se cuele, tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Arbusto muy ramificado, el tallo puede volverse leñoso. y alcanza alturas de entre 70 a 100 cm. Las hojas semi-perennes, de color verde glauco, Las flores, forman ramilletes y tienen entre cuatro y cinco pétalos, siendo de un color amarillo vivo. El fruto es una especie de cápsula con cinco lóbulos. La planta entera tiene un aroma característico difícil de confundir con otros.

Nombre científico: Ruta graveolens L.

Nombre comunes: Ruda

Orden: Sapindales

Familia: Rutaceae

Género: Ruta

Especie: Ruta graveolens

Uso medicinal: sirve para la limpieza en la matriz, Dolor de estómago, reduce el estrés, la ansiedad, Nerviosismo, el insomnio, baje el periodo menstrual, Sacar fríos, Gastritis.

Forma de uso: se cocina un litro de agua y se cuele, tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No tomar licor

Nota: Si está registrada en el Vademécum.



Nombre científico: Salsola kali L.

Nombre comunes: Capitana, gavilana, quaco, halconcito.

Orden: Caryophyllales

Familia: Amaranthaceae

Género: Salsola

Especie: S. kali L

Uso medicinal: sirve para la Impotencia sexual

Forma de uso: Se cocina la capitana en un litro de agua, después tomar 3 veces al día x 7 días.

Contraindicaciones: No tomar leche

Nota: No está registrada en el vademécum.

Descripción: La planta es erecta y no alcanza el metro de altura; muy ramificada desde la base, las ramas se curvan hacia el tallo, lo que le da un aspecto globoso. de color verde, Las hojas son cilíndricas, algo más grandes en la base, alternas con un ápice espinoso, las flores son solitarias y miden entre 5 y 9 mm, Los sépalos rodean al fruto; cada uno de ellos desarrolla un ala venosa.



Nombre científico: Salvia hispanica L.

Nombre comunes: Chía, Chian.

Orden: Lámiales

Familia: Lamiaceae

Género: Salvia

Especie: Salvia hispanica

Uso medicinal: sirve para el pasmó

Forma de uso: Cocinar la chía en 1 litro de agua con sal y tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum.

Descripción: Es una planta herbácea anual; tiene de hasta 1 m de altura que presenta hojas opuestas, Las flores son hermafroditas, entre purpúreas y blancas, y brotan en ramilletes terminales. las flores dan lugar a un fruto en forma de aqueno.



Nombre científico: Salvia officinalis L.

Nombre comunes: Salvia, Salima.

Orden: Lamiales

Familia: Lamiaceae

Género: Salvia

Especie: Salvia officinalis

Uso medicinal: sirve para el Asma, dolor de estómago, caída del cabello.

Forma de uso: Cocinar en un litro de agua y tomar 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.

Descripción: Es una planta perenne aromática de hasta 70 cm de altura. Tallos erectos y pubescentes. Hojas pecioladas, oblongas y ovales, más raramente lanceoladas, con la nervadura bien marcada. Flores blanco-violáceas en racimos, con corola de hasta 3 cm, cuyo labio superior es casi recto; el cáliz es más pequeño que la corola con tonalidades púrpuras.



Nombre científico: Sambucus nigra L.

Nombre comunes: Sauco, zapata, pepito, sancó.

Orden: Dipsacales

Familia: Adoxaceae

Género: Sambucus

Especie: S. nigra

Uso medicinal: sirve para las hemorroides, Amibiasis.

Forma de uso: cocinar en 1 litro de agua y tomar tres al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.

Descripción: Es un árbol o arbusto caducifolio de 4-6 m (raramente 10 m) de altura. Tronco con corteza suberosa y ramas con médula blanquecina muy desarrollada. Hojas pecioladas, dispuestas en pares opuestos, Es una hermafrodita: las flores en grandes corimbos en terminales, El fruto una baya (con restos del cáliz) púrpura negruzca de 3-5 mm de diámetro, El fruto es laxante y no es recomendable su consumo.



Descripción: Hierba carnosa, erguida, lampiña, de hasta 1,5 m de altura y poco ramificada. Hojas decusadas, simples o pinnado-compuestas, foliolos oblongos, aovados o elípticos, fuertemente crenados, de hasta 15 cm de largo y 7 cm de ancho; peciolo de hasta 4 cm de largo. Flores agrupadas en panículas terminales de hasta 50 cm de largo; corola campanulada, rojiza, 4-lóbulos; estambres en 2 series de 4. Semillas numerosas.

Nombre científico:

Sempervivum arachnoideum L.

Nombre comunes:

Siempreviva, pan pajarito, pan de cuco, pimienta de muro.

Orden: Saxifragales

Familia: Crassulaceae

Género: Sempervivum

Especie: Sempervivum arachnoideum

Uso medicinal: sirve para la Hemorragia en la menstruación, nervios.

Forma de uso: Cocinar en un litro de agua y tomar tres al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Son árboles, arbustos, trepadoras o hierbas, algunas monocárpicas. Hojas paripinnadas, pubescentes con tricomas simples en nuestras especies; a veces con nectarios peciolares abultados o claviformes, Inflorescencias racemosas, axilares, a veces reducidas a una ó dos flores, los racimos individuales entre las hojas o formando una panícula corimbosa efoliada, pedicelos bracteados y ebracteolados; Fruto terete, angulado, plano-comprimido o a veces alado longitudinalmente.

Nombre científico: Senna aculeata L.

Nombre comunes: Sen, brusca, hierba de murciélago.

Orden: Fabales

Familia: Fabaceae

Género: Senna

Especie: Senna aculeata

Uso medicinal: sirve como purgante, Desinflamatoria, Colon.

Forma de uso: Se cocina una taza de agua con las hojas de Sen, tomar dos veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Es un arbusto con los tallos delgados, volubles, de uno a dos metros de largo y espinosas, hojas pecioladas, alternas, ásperas, con muchos nervios, acorazonadas, y persistentes, las flores de color amarillo-crema en racimos axilares, los frutos en forma de bayas globosas como el guisante y raíces fibrosas y casi cilíndricas utilizadas en medicinas en medicamentos sudoríficos y depurativos. El fruto contiene de una a tres semillas. En la base del pecíolo de cada hoja, hay dos zarcillos. El fruto no se utiliza, lo que se utiliza es su raíz.

Nombre científico: Smilax aspera L.

Nombre comunes: Zarzaparrilla, zarza morisca.

Orden: Liliales

Familia: Smilacaceae

Género: Smilax

Especie: Smilax aspera

Uso medicinal: sirve para diabetes, sistema circulatorio, limpia la sangre y el hígado.

Forma de uso: Se cocina manojo en 1 litro de agua y se toma 3 veces al día por 2 meses

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el Vademécum.



Descripción: Los arbustos de esta especie son perennes y alcanzan los 0,9 m de altura. Sus hojas, lanceoladas, de color verde oscuro brillante y superficie rugosa, Sus tallos, pubescentes y rectos, sólo se ramifican después del primer ciclo vegetativo, con tendencia a inclinarse. Las raíces son mayormente superficiales, aunque una sección engrosada se hunde a mayor profundidad; fibrosas, filiformes y perennes, son la única parte de la planta en la que no se presentan los esteviósidos

Nombre científico: Stevia rebaudiana L.

Nombre comunes: Estevia, Kaa Hee, Caaje, hoja dulce de Paraguay, hoja de caramelo, hierba de miel, dulce hierba.

Orden: Asterales

Familia: Asteraceae

Género: Stevia

Especie: S. rebaudiana Bertonii

Uso medicinal: sirve para los nervios y como endulzante natural.

Forma de uso: Se cocina la estevia en agua a gusto y luego se cuele, tomar cada vez que desee endulzar.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum



Descripción: Es una planta perenne es resistente y puede crecer hasta una altura de 1 m de altura. Las raíces han utilizado en la medicina tradicional austriaca internamente (como unguento, como la digestión alcohólica) para el tratamiento de trastornos del sistema locomotor y el tracto gastrointestinal. Las hojas y tallos también se han utilizado para el tratamiento de los mismos trastornos. La consuelda se ha utilizado en la medicina popular como una cataplasma para el tratamiento de quemaduras y heridas.

Nombre científico: Symphytum officinale L.

Nombre comunes: suelda con suelda, hierba de las cortaduras, hierba de los cerdos, lengua de buey, oreja mulo, oreja de asno, rica suelda, sínfito mayor.

Orden: Lamiales

Familia: Boragináceas

Género: Symphytum

Especie: Symphytum officinale

Uso medicinal: sirve para el Quistes.

Forma de uso: Cocinar en agua a gusto y tomar 5 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum.



Descripción: planta perenne con raíz primaria larga y roseta basal, Tiene hojas alternas lanceoladas con una nervadura central, El tallo permanece siempre en un estado extremadamente acortado, es por esto que se denominan plantas acaules. Flores hermafroditas de un color amarillo dorado que la hacen fácilmente identificable, El fruto es un aquenio con largo pico y vilano.

Nombre científico: Taraxacum officinale L.

Nombre comunes: Diente de leon, dandelion, lechuguilla, mírame pero no me toque.

Orden: Asterales

Familia: Asteraceae

Género: Taraxacum

Especie: Taraxacum officinale

Uso medicinal: sirve para limpiar el hígado.

Forma de uso: Cocinar en un litro de agua después colar, tomar una 3 veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Nombre científico: Tilia platyphyllos L.

Nombre comunes: Tilo, teja blanca, tellón, texa, tey, tilar, tilero, tillera.

Orden: Malvales

Familia: Malvaceae

Género: Tilia

Especie: Tilia platyphyllos

Uso medicinal: sirve para los nervios

Forma de uso: Cocinar en 1 taza de agua y tomar en la noche x 1 semana

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum.

Descripción: Árbol caducifolio de copa de forma piramidal, con tronco de corteza gris, agrietada longitudinalmente, y que puede alcanzar gran altura (unos 30m). Ramas y yemas de color rojo bermellón. Hojas de forma orbicular, Fruto ovalado, La corteza es grisácea.



Nombre científico: Trichanthera gigantea L.

Nombre comunes: Quiebra barriga, Nacedero, Madre de agua, aro, cajeto,

Orden: Lamiales

Familia: Acantaceidae

Género: Trichanthera

Especie: T. gigantea

Uso medicinal: sirve para perder peso.

Forma de uso: Cocinar en 1 litro de agua colar y embazar, Tomar 3 veces al día x 9 días.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: No está registrada en el vademécum.

Descripción: Mide hasta 12 m de altura. El tallo es ramificado, hojas de unos 30 cm de longitud, simples, opuestas, de color verde oscuro; las inflorescencias sobresalen en la copa del árbol y las flores, en forma de campana, son de color rojo oscuro, vino tinto o amarillo, Los frutos son alargados, hasta de 2 cm.



Descripción: es una liana trepadora de tronco leñoso y delgado que alcanza los 15 metros de altura. Crece en la Amazonia, a lo largo del flanco oriental de la cordillera de los Andes, y se desarrolla mejor a alturas entre los 200 y 800 msnm. Su nombre común responde, como los de una treintena de especies vegetales, a las filosas espinas curvas que presentan los tallos jóvenes y que la planta utiliza para sujetarse a los árboles. Su nombre latino tomentosa se debe a las pequeñas pilosidades o tomentos que, a manera de pelusa, recubren la superficie de sus hojas.

Nombre científico: Uncaria tomentosa L.

Nombre comunes: Uña de gato, garabato amarillo, bejuco de agua, samento, Rangaya, ungananguí.

Orden: Gentianales

Familia: Rubiaceae

Género: Uncaria

Especie: Uncaria tomentosa

Uso medicinal: sirve para la Osteoartritis.

Forma de uso: Cocinar en un 1 litro de agua y tomar dos veces al día.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el Vademécum.



Descripción: Es una planta perenne muy variable con el tallo simple que alcanza los 20-120 cm de altura. Los rizomas son ovoides o cilíndricos de 3-5 cm, color gris-amarillento, cubiertos por muchas raíces de pequeño diámetro, casi cilíndricas y del mismo color que el rizoma. Las hojas son pinnadas con folíolos dentados. Las flores son pequeñas de color rosa pálido, surgen en un denso corimbo terminal en primavera y verano.

Nombre científico: Valeriana Officinalis L

Nombre comunes: Valeriana.

Orden: Dipsacales

Familia: Caprifoliaceae

Género: Valeriana

Especie: Valeriana. Officinalis

Uso medicinal: sirve para calmar los nervios

Forma de uso: Cocinar en poco agua con panela y tomar al gusto.

Contraindicaciones: No conoce

Nota: Si está registrada en el vademécum.



Descripción: Son hierbas que alcanzan un tamaño de hasta 2 m de alto. Hojas lineares, de 5–25 cm de largo y 1–3 cm de ancho, ápice agudo, base cuneada, glabras; lígula 1–10 mm de largo; pecíolo ausente. La inflorescencia es un racimo basal. El fruto es una cápsula subglobosa a elipsoide; con semillas lustrosas negras, arilo blanco, lacerado.

Nombre científico: Zingiber officinale Rosc.

Nombre comunes: Jengibre, kion, quion, picantillo.

Orden: Zingiberales

Familia: Zingiberaceae

Género: Zingiber

Especie: Zingiber officinale

Uso medicinal: sirve para la gripa, Aires en los músculos, Sacar fríos, vientos

Forma de uso: Se cocina en un litro de agua y tomar cada 3 veces al día x 1 mes

Contraindicaciones: No tomar agua fría

Nota: Si está registrada en el vademécum.

7.12 Inclusion de plantas en el Vademécum Colombia: las plantas que se encuentran en el catálogo etnobotánico fueron consultadas para ver si se encontraban registradas en e el vademécum de plantas medicinales de Colombia. En la tabla No 7. Se puede apreciar que 41 especies se encuentran registradas y 26 especies no se encuentran registradas en este vademecum.

Tabla No7. Plantas encontradas en el estudio registradas en vademécum Colombia.

N°	Nombre Común	Nombre Científico	Registro vademécum	
1	Acacia	Acacia. MiLL		No
2	Achicoria	Chicorium intybus L.		No
3	Achiote	Bixa orellana L.	Si	
4	Ajenjo	Artemisia absinthium L	Si	
5	Albahaca	Ocimum basilicum L	Si	
6	Alcachofa	Cynara Scolymus L.	Si	
7	Alhucema	lavandula L.	Si	
8	Anamú	Petiveria alliacea L	Si	
9	Apio	Apium graveolens L.	Si	
10	Azafrán	Crocus sativus L.		No
11	Azahar de la india	Murraya paniculata L.		No
12	Bejuco de cadena	Bauhinia guianensis L.		No
13	Boldo	Peumus boldus L.	Si	
14	Botón de oro	Ranunculus acris L.	Si	
15	Caléndula	Caléndula arvensis L.	Si	
16	Caña Agria	Costus spicatus L.		No
17	Capitana	Salsola kali L.		No
18	Cardamomo	Elettaria cardamomum L.		No
19	Cardo Santo	Cnicus benedictus L.		No
20	Cedrón	Aloysia citriodora L	Si	
21	Chaparro	Quercus ilex L.	Si	
22	Chía	Salvia hispánica L.		No
23	Citronela	Cymbopogon citratus		No
24	Cola de Caballo	Equisetum arvense L	Si	
25	Corteza de roble	Quercus petraea L.		No
26	Corteza del árbol de la cruz	Bursera simaruba L.		No
27	Diente de león	Taraxacum officinale L.	Si	
28	Estevia	Stevia rebaudiana L.		No
29	Eucalipto	Eucalyptus platyphylla L.	Si	
30	Flor de Jamaica	Hibiscus sabdariffa L.		No
31	Gualanday	Jacaranda Cuacana pittier	Si	
32	Hierba Anís	Pimpinella anisum L.	Si	

N°	Nombre Común	Nombre Científico	Registro vademécum	
33	Hierba Limón	Cymbopogon citratus L.	Si	
34	Hierbabuena	Mentha spicata L.	si	
N°	Nombre Común	Nombre Científico	Registro vademécum	
35	Hinojo	Foeniculum Vulgare L.	Si	
36	Jengibre	Zingiber officinale Rosc.	Si	
37	Llantén	Plantago major L.	Si	
38	Malva	Malva sylvestris L.	Si	
39	Manzanilla	Chamaemelum nobile L.	Si	
40	Marrubio	Marrubium vulgare L.	Si	
41	Mejorana	Origanum majorana L.	Si	
42	Moringa	Moringa oleifera L.		No
43	Mosquita	Azolla caroliniana		No
44	Naranja agrio	Citrus x aurantium		No
45	Nogal	Juglans regia L.	Si	
46	Paico	Dysphania ambrosioides		No
47	Pepinillo	Cucumis sativus L.	Si	
48	Perejil	Petroselinum crispum L.	Si	
49	Quiebra barriga	Trichanthera gigantea L.		No
50	Quina	Cinchona officinalis	Si	
51	Romero	Rosmarinus officinalis L.	Si	
52	Ruda	Ruta graveolens L.	Si	
53	Sábila	Aloe vera	Si	
54	Salvia	Salvia officinalis L.	Si	
55	Sauco	Sambucus nigra L.	Si	
56	Sen	Senna aculeata L.	Si	
57	Siempre viva	Sempervivum arachnoideum L.	Si	
58	Singa mochila	justicia segunga vahl		No
59	Suelda con suelda	Symphytum officinale L.	Si	
60	Té verde	Camellia sinensis L.		No
61	Tilo	Tilia platyphyllos L.		No
62	Toronjil	Melissa officinalis L.	Si	
63	Uña de gato	Uncaria tomentosa L.	Si	
64	Valeriana	Valeriana Officinalis L.	Si	
65	Vende agua	Eichhornia crassipes L.		No
66	Vira vira	Achyrocline satureioides L.		No
67	Zarzaparrilla	Smilax aspera L.		No
Total de especies encontradas en el vademécum			41	26

8. DISCUSIÓN

Con relación a las personas que se dedican al mercadeo de plantas medicinales, los trabajos de Rodríguez et al (2007), Giraldo et al (2015), Canales (2016), muestran que el conocimiento sobre estas no está relacionado con el género, la edad, sitio de procedencia, escolaridad u ocupación, pese a registrar algunas tendencias como el hecho de que las mujeres registran un mayor número de plantas medicinales, explicable desde el punto de vista que estas por su rol de ama de casa deben atender mayores situaciones domésticas y especialmente las presentadas con los niños o personas mayores; en el caso de este estudio puede afirmarse que esa tendencia se conserva pese a que en este caso se trata de una red de puestos de venta atendido por la familia y por lo tanto no se observó diferencia en alguna de las variables socioeconómicas que se levantaron.

En relación al importante indicador de la edad, este estudio muestra que la mayor parte de las personas que se dedican a esta actividad son adultos que se encuentran en una edad superior a los 50 años, situación que también indica el estudio de González & Mora (s.f) en el cual muestran que la edad predominante es de 55 años. Esto al parecer es debido a que los compradores les genera mayor confianza un vendedor mayor que realice una asesoría para el uso y manejo de la receta inspirando confianza sobre una posible experiencia en el oficio de usar plantas medicinales para el alivio de las diferentes dolencias que los clientes padecen.

Por su parte el estudio de Barrios & Mercado (2014), difiere un poco de la situación antes mencionada, ya que la muestra del estudio indica que la mayor concentración de conocimiento se encuentra en la franja de edad entre los 31-39 años considerada esta población como adulta, incluso en este estudio los conocimientos expresados por los adultos mayores estuvo por debajo de los registrados por la población joven, sin embargo al igual que los anteriores, las mujeres presentaron la mayor concentración del conocimiento etnobotánico, posiblemente debido a la condición antes mencionada.

De otro lado y con relación a la diversidad florística encontrada en el estudio, es evidente que el conocimiento sobre las plantas medicinales ha trascendido en los

contextos locales, regionales, nacionales y hasta internacionales de una forma bastante homogénea ya que se aprecia que los estudios coinciden en las especies que se usan para las diferentes dolencias y la riqueza de especies encontradas como se puede ver en los estudios de Giraldo et al (2015), donde se encuentra 26 especies de uso medicinal, el estudio de Rodríguez et al (2007) que muestra 60 especies en 32 familias botánicas; el estudio de Canales et al (2006) donde se encuentran 46 Plantas distribuidas en 46 géneros y 28 familias donde Asteraceae es la principal familia; en el trabajo de González & Mora (s.f) donde se encuentran 71 plantas que representan 36 familias y el estudio de Barrios & Mercado (2014) donde se registran 69 plantas útiles distribuidas en 36 familias, 57 géneros, donde las principales familias son Rutaceae y Asteraceae.

9. CONCLUSIONES

Las conclusiones más importantes luego de realizar el estudio son las siguientes:

- Personas mayores de 45 años predominan como vendedores de plantas medicinales en los municipios de Turbo, Apartadó, Carepa, Chigorodó y Mutata, quienes han adquirido el conocimiento de manera tradicional de parte de familiares en su mayoría.
- Las características de las personas que se dedica a la venta de plantas medicinales, no corresponde a una parámetro para determinar el conocimiento, debido a que esta actividad se realiza en red y por tanto las plantas tienen la misma posibilidad de ser expandidas en uno u otro sitio.
- Los vendedores no son cultivadores, en este aspecto no hay mayor conocimiento ya que su oficio principal es comercializar en los puntos de venta plantas que llegan en fresco, secas o molidas y empacadas en diferentes presentaciones para ser vendidas.
- La variabilidad de plantas que se ofrecen en los mercados, puede considerarse como alta debido a que la mayor parte de las encontradas están registradas en los estudios de referencia y en el vademécum de plantas medicinales de Colombia, aspecto que además permite mayor confiabilidad de eficiencia del tratamiento para el cual es adquirida.

10. RECOMENDACIONES

Teniendo en cuenta que el conocimiento sobre plantas medicinales es alto, pero el conocimiento sobre principios activos y contraindicaciones de esas plantas no lo es tanto, es muy conveniente que las personas que se dedican a esta actividad usen el vademécum de plantas para mejorar sus conocimientos al respecto ya que no se tiene total certeza sobre los usos medicinales recomendados y no necesariamente los nombres populares de las mismas corresponden a la especie vegetal comercializada, de tal manera que la posible desinformación transferida por los vendedores podría conllevar problemas de salud entre los usuarios como lo menciona Giraldo et al (2015).

De otro lado, la academia tiene una buena oportunidad para mejorar los niveles de generación de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales de la zona de estudio, ya no tanto desde la diversidad de plantas, si no desde la profundización en el conocimiento de principios activos, terapias alternativas, conocimiento sobre el cultivo de plantas que generalmente son traídas a los mercados y el manejo agronómico de las mismas y especialmente en la elaboración de productos mas elaborados que puedan presentar mayor eficiencia en la atención de las dolencias para las cuales son usadas.

Se recomienda finalmente, realizar un estudio a mayor profundidad que haga uso de las capacidades investigativas de la escuela y de otras escuelas para alcanzar una interdisciplinariedad y por medio de esta se puedan lograr detalles mas representativos de las plantas medicinales y tratar de inculir en el vademecumm de plantas medicinales las que resulten eficientes para tratamientos y que a la fecha no se encuentran inscritas en este documento.

BIBLIOGRAFÍA

ALEXIADES, MIGUEL N. (1996). Selected Guidelines for Ethnobotanical Research: A Field Manual. The New York Botanical Garden, Bronx, Nueva York.

ALTIERI, M.: (1996). Enfoque agroecológico para el desarrollo del sistema de producción sostenible en los Andes, Editorial CIED, Lima, Perú.

Barrios E y Mercado J. (2014). Plantas útiles del corregimiento Santa Inés y la vereda San Felipe (San Marcos, Sucre, Colombia). Revista Ciencia en Desarrollo, Vol. 5 No. 2. ISSN 0121-7488 – Julio-Diciembre, pp. 131-144.

Canale M; Hernandez D, Caballero N, Durán D. (2006). Análisis cuantitativo del conocimiento tradicional de las plantas medicinales en san rafael, coxcatlán, valle de tehuacán-cuicatlán, puebla, México. Acta Botanica Mexicana 75: 21-43.

CEJAS; F.; M. PREDES Y P. HERRERA: Programa “COLBASES” para Colecciones Biológicas Cubanas. Registró 06645-6645 en el Centro Nacional de Derecho de Autor.

Declaración de Beijing 2008. En: Congreso de la OMS sobre Medicina Tradicional. Beijing, China.

DÍAZ JERÓNIMO, ESCOLÁSTICO. (1999): Estudio etnobotánico y agroecológico de especies vegetales utilizadas con fines medicinales en la región este del municipio de Cahabón. USAC, Facultad de Agronomía, Guatemala.

Estupiñán-González, N. Jiménez-Escobar, M. Cruz, and N. Sanchez. (2011) “Plantas útiles del complejo cenagozo de Zapatosa”. En: Colombia diversidad biótica.

FAO. (2000). “Mejorando la nutrición a través de huertos y granjas familiares: manual de capacitación para trabajadores de campo en América Latina y el Caribe”, Dirección de alimentación y nutrición en colaboración con la dirección de producción y protección vegetal (en línea), Recuperado de: <http://www.fao.org/DOCREP/V5290S/V5290S00.htm>

FAO. (2012). “Frutales y plantas útiles en la vida amazónica”, Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Centro para la Investigación Forestal Internacional Pueblos y Plantas Internacional.

FUENTES, V. R.: (1987). Las plantas medicinales de Cuba, 159 pp., tesis de candidatura, Estación de Plantas Medicinales “Juan Tomás Roig”, Ministerio de Salud Pública, La Habana.

Gonzalez B, Mora M y Clavijo M. (sf). Estudio Etnobotánico de plantas medicinales empleadas por la comunidad rural de Zaque municipio de Gachetá Cundinamarca. Universidad Pedagógica Nacional. Red Académica.

Madera, T. Ríos. (2011) “Estudio etnobotánico de plantas de uso medicinal en el corregimiento del Mamón-Corozal (Sucre)”, Biología, Universidad de Sucre, Sincelejo, Sucre.

Martín GJ 2010. Etnobotánica, manual de métodos; volumen 1. Montevideo, Uruguay: Nordan – Comunidad.

Ministerio de la protección social 2008. Vademécum colombiano plantas medicinales. Bogotá, colombiano: arte y sistemas integrados.

Proexport. Estudio de Oferta y Demanda del Sector de Productos Naturales UNCTAD/OMC; 2003, Programa de Promoción del Comercio Sur-Sur (CCI). Bogotá, Colombia: Centro de Comercio Internacional.

Publicación especial no. 2. Guía de campo, J. O. Rangel-Ch (Ed.), Grupo de Biodiversidad y Conservación. Universidad Nacional de Colombia-CORPOCESAR: Bogotá D. C. pp. 69.

Salcedo, and A. Santos. (2011). "Etnobiología de los montes de María sector nororiental, vereda La Piche, municipio de Toluviejo-Sucre", Biología, Universidad de Sucre, Sincelejo, Sucre.

Toscano J, 2006 "Uso tradicional de plantas medicinales en la vereda San Isidro, municipio de San José de Pare-Boyacá: un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas", Acta biol. colomb., vol. 11, pp. 137.

ANEXOS

Anexo I

Cuadernillo de encuesta utilizado en el estudio.

Proyecto: Determinación de la etnobotánica de las plantas medicinales comercializadas en las plazas de mercados de los municipios de Turbo, Apartado, Carepa, Chigorodó y Mutatá Antioquia Colombia.



Componente 1. Información del Sitio

Tipo de expendio:

Caseta _____ Tendido en piso _____ Local _____ Baldes o Ponchera _____

Municipio _____ Sector _____ Nombre del sitio _____

Componente 2. Información del encuestado

Nombre _____

Fecha de Nacimiento _____

Etnia _____

Procedencia _____

Nivel de estudios _____

Se encuentra en el SISBEN _____ Nivel _____

Otros oficios que desarrolla _____

Es Recolector y vendedor _____ Es solo vendedor _____ Municipio de recolección de las plantas _____

Vende en otros Municipios _____ Cuáles? _____

Cuanto tiempo hace que se dedica a este oficio _____

Proyecto: Determinación de la etnobotánica de las plantas medicinales comercializadas en las plazas de mercados de los municipios de Turbo, Apartado, Carepa, Chigorodó y Mutatá Antioquia Colombia.



Componente 3. Información de la planta

Nombre común _____

Como obtuvo el conocimiento sobre la planta: Madre _____ Padre _____ Abuelos _____

Amigo _____ Autoaprendizaje

Sitio de recolección: Bosque Primario _____ Bosque secundario _____ Pradera _____

Orilla de río _____ Pastizal _____

Partes usadas: Completa _____ Raíz _____ Tallo _____ Hojas _____ Frutos _____

Usos medicinales de la planta (Afecciones que ataca):

Formas de preparación: Infusión _____ Emplasto _____ Otro _____ Cual _____

Formas de consumo o de uso:

Frecuencia de consumo según afectación:

Contra indicación de uso (En qué casos no se puede consumir):

Medida de comercialización y valor por unidad: Ramita _____ Manojó _____ Unidades de peso _____