

DIPLOMADO DESARROLLO HUMANO
ETAPA N°4 MIRADAS COLECTIVAS

MIRADAS COLECTIVAS DEL DEPARTAMENTO DEL TOLIMA MUNICIPIOS DE
PALOCABILDO, FRESNO, LIBANO Y SAN SEBASTIAN DE MARIQUITA

GRUPO 442001_103

Integrantes: 1.MAGDALENA ROJAS
2. JESSICA ALEJANDRA CORREA
3. INGRID TATIANA ORTIZ
4. NINFA LILIANA MARTÍNEZ
5. VIVIANA CÁCERES CASTAÑEDA

TUTOR: ADRIANA BERNAL

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA (UNAD)
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES ARTES Y HUMANIDADES
PROGRAMA DE PSICOLOGIA

2017

RESUMEN

Identificar diferencias, fortalecer conceptos, visibilizar necesidades son aquellas oportunidades que el profesional en salud mental tiene en el momento que inicia la interacción con las comunidades, esto es evidente en el desarrollo de las investigaciones propuestas, se puede observar como cada profesional desde la comunidad escogida identifica necesidades y problemas necesarios de intervenir.

A través de la investigación realizada se relacionan puntualmente algunas problemáticas en particular, donde algunas poblaciones afectadas por la violencia necesitan inclusión social, reintegración a la comunidad, justicia social y participación igualitaria, porque es importante fortalecer su resiliencia y la unidad familiar.

En otras comunidades se identificaron problemáticas de comunicación, conflictos y manejo inadecuado del estrés, por lo que es apropiado enfocar la atención en soluciones eficientes y eficaces que permitan mitigar dichas conductas y afecciones. Por consiguiente, es de gran importancia dar comienzo a la sensibilización de las comunidades sobre las problemáticas y planteamiento de posibles soluciones.

ABSTRACT

Identifying differences, strengthening concepts, visualizing needs, are those opportunities that the mental health professional has at the moment that initiates the interaction with the communities, this is evident in the development of the proposed research, it is possible to observe how each professional from the community Identified needs and problems needed to intervene.

Through the research carried out, some specific problems are specifically related, where some populations affected by violence need social inclusion, reintegration into the community, social justice and equal participation, because it is important to strengthen their resilience and family unity.

In other communities' communication problems, conflicts and inadequate management of stress were identified, so it is appropriate to focus attention on efficient and effective solutions to mitigate such behaviors and conditions. Consequently, it is of great importance to begin raising community awareness about the problems and approaching possible solutions.

PALABRAS CLAVES

Familia, Disfuncionalidad, Lazos Afectivos, Población, Cultura, Estrés, Afrontamiento, Resiliencia.

KEY WORDS

Family, Dysfunctional, Affective Ties, Population, Culture, Stress, Coping, Resilience.

INTRODUCCIÓN

Aquella posición analítica que el profesional en salud mental asume dentro de un mismo departamento, en diferentes municipios con comunidades de características totalmente diferentes debe ser determinada como aquella mirada colectiva que permiten generar una observación analítica e identificar características propias que podrían ser trascendentales dentro de una población.

Es interesante que mediante un espacio académico se puede evidenciar las diversas posturas sociales, culturales, políticas y de convivencia desde cada grupo a intervenir; como hay problemas dentro de la comunidad que han permanecido en el transcurrir de las épocas las cuales han sido heredadas y hasta adoptadas como posturas normales para la población sin ser percibidas como perjuicios al desarrollo social.

En el presente trabajo se evidencia la realidad de diferentes comunidades del departamento del Tolima, que son solo un pequeño porcentaje de la situación que se vive en las comunidades de Colombia. Por consiguiente, se diseñaron propuestas de acompañamiento que serán descritas a continuación, y que son proyectadas a mejorar la calidad de vida de los individuos.

MAPA SITUACIONAL



ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LAS PROBLEMÁTICAS ENCONTRADAS POR LOS ESTUDIANTES EN LAS COMUNIDADES

“Las trampas de la desigualdad” promovido por el banco mundial, es una clara caracterización de lo percibido en una comunidad como las personas que conviven en la Escuela de Aviación Policial del municipio de San Sebastián de Mariquita, las oportunidades en este medio vistas desde todos los medios podría ser un desequilibrio social, los niños y niñas suplen de forma segura sus necesidades básicas y cuentan con diversos espacios que permiten un desarrollo óptimo del individuo, las opciones laborales son claras, en algunas actividades no pueden ser los pagos más justos pero es generar estabilidad y tranquilidad para suplir las necesidades de las familias, los espacios académicos, niveles educativos y espacios de interacción cultural permite visualizar comportamientos diferentes frente a un grupo poblacional de estrato I, II y hasta III en un municipio con aproximadamente una población de 34.000.000 habitantes.

Cuando se tiene un acercamiento de tipo individual y posterior grupal es fácil iniciar un proceso de comparación, análisis de narraciones y perspectivas de interpretación, fue así como se percibió inicialmente que las familias estaban dispersas y “encerradas” en sí mismas, los vínculos sociales aunque espacialmente son amplios la realidad es que no lo son y se generan brotes de “murmuraciones” que no pueden ser dañinas a grandes rasgos pero que pueden trascender en el tiempo y causar daños irreparables en la comunidad; por otro lado es interesante identificar cómo si las familias viven dentro del espacio laboral pasan días enteros sin poder compartir un “buen” momento entre ellos, pues el trabajo exige viajes constantes y cuando están en la vivienda deben estar solucionando compromisos de las responsabilidades laborales, comportamientos que están convertidos en

hábitos dentro de las familias; situación que al parecer es un grave problema silencioso que no ha sido visibilizado por las familias o si lo reconocen, para muchos no es algo que requiera de atención.

Respecto a la comunidad Defensa Civil del Líbano (Tolima) se identificó que a raíz del manejo inadecuado del estrés, existen falencias que se presentan en las familias afectadas por la labor voluntaria de los líderes, ya que estos deben cubrir las necesidades económicas de la junta, aunado al ausentismo dentro del grupo familiar en días de descanso laboral y las problemáticas internas de discordia derivadas de las exaltaciones emocionales y el alto impacto que genera la atención de desastres y emergencias de forma continua, sin que exista soporte en salud mental.

Lo anterior acontece a raíz de la precaria gestión municipal para garantizar la movilidad, dotación de equipos y apoyo psicológico a los miembros de la junta. Esto representa un aumento de los factores de riesgo que implican contiendas familiares de todo tipo, generando desesperanza y estancamiento en tres dimensiones (*familiar, social e institucional*). Adicional a la precaria gestión municipal, se encontraron otros factores que inciden en el incremento del estrés, entre ellos está el cansancio físico y mental, la falta de descanso, el decremento o ausencia total de las horas de sueño, derivado de la ausencia de personal para relevo y las labores ininterrumpidas, aunado a la sobre carga emocional de atender lesionados, accidentes y tragedias, y la alta responsabilidad de socorrer y canalizar ayudas para salvar vidas humanas.

Por consiguiente, el estrés genera una disminución del rendimiento laboral y un alto impacto negativo en las relaciones intrafamiliares, a través de la indagación también se constató que el grupo carece de herramientas para enfrentar impactos emocionales y la falta

de conocimientos para dar soporte a otras personas en crisis emocional. En este orden de ideas, se hace necesario el apoyo al grupo de la Defensa Civil del Municipio Libanence y a sus respectivas familias, esto se realizará a través de talleres dirigidos por profesionales de la salud mental, quienes a través de diferentes prácticas teóricas y dinámicas, dotaran a la población objeto de herramientas para mejorar sus relaciones interpersonales, el rendimiento laboral y por ende brindar un mejor servicio a toda la comunidad del Líbano.

La problemática del Barrio Honorio Moreno, sector bajo se genera debido a la gran cantidad de individuos que confluyen en este sector a consumir sustancias psicoactivas producto en gran parte de la descomposición de las familias en esta comunidad. Es una situación bastante difícil debido a que ya se generan problemas de inseguridad, violencia intrafamiliar, falta de valores y respeto por la sociedad y por sí mismos y si a esto se le suma el gran número de expendedores que son de ese sector o que vienen de otras partes.

Al respecto un aporte de Muñoz Astudillo, et,al., *“La ausencia de un entorno familiar protector. Ausencia de padres, cultura de celebraciones con licor, disfuncionalidad familiar, maltrato, ejemplo de padres consumidores, se exploraron como entornos propicios para el inicio o permanencia en el consumo”* (2012 p.8). Los niños que provenientes de hogares fuertemente constituidos y con lazos afectivos sanos son la base fundamental para contrarrestar el consumo de drogas por parte de los NNA. Los vínculos afectivos negativos y cargados de malas palabras y sentimientos de desesperación y desprecio, causan en los jóvenes huellas que pueden terminar en el consumo de sustancias psicoactivas. Las familias del Sector del Honorio Moreno Sector Bajo, están siendo afectadas por esta situación.

En la comunidad Asturias, se identificó una problemática comunitaria muy común debido a los índices de embarazo en los adolescentes del municipio de Palocabildo Tolima, la idea es enfocar la atención y brindar soluciones eficientes y eficaces que permitan mitigarlo. Donde es de gran importancia dar comienzo con la sensibilización tanto a los padres como a los adolescentes sobre la situación que se está presentado y que se le debe dar solución, por ello se llevara a cabo de manera didáctica talleres y actividades, dando comienzo por la junta de acción comunal, la cual se encarga de liderar los diversos temas que aquejan a la comunidad a nivel general, siguiendo por la activa participación de los jóvenes interesado como de sus padres, creando de esta manera un efecto de cadena donde n solo los que se encuentren presentes adquieren el conocimiento, si no también aquellos que se encuentran en sus círculos más cercanos.

Tabla 1: Descripción de los Proyectos

Nombre del estudiante	Ubicación	Comunidad	Problemática	Políticas públicas relacionadas con la problemática	Síntesis de la propuesta de acompañamiento
1.Ninfa Liliana Martínez Jiménez	Líbano (Tolima)	Comunidad Defensa Civil de Colombia	Manejo Inadecuado del Estrés causante de diversos acontecimientos negativos a nivel familiar, social y laboral.	<p>Las políticas públicas de salud mental y otras disposiciones bajo los lineamientos y directrices de la ley 1616 de 2013 y se deroga el acuerdo 012 de 2008:</p> <p>ARTÍCULO CUARTO:</p> <p>Ejes Operativos</p> <ul style="list-style-type: none"> -Promoción: Busca fortalecer y desarrollar recursos, capacidades y potencialidades para mejorar la salud mental. -Prevención: Busca reducir los riesgos y daños que aumenta la vulnerabilidad frente a la salud mental. -Atención: Busca recuperar la salud mental y superar los daños causados por la misma. 	<p>El objetivo principal de la propuesta es generar un proceso de investigación, gestión y orientación en la búsqueda de alternativas y estrategias que permitan mitigar el manejo inadecuado del estrés, mejorando así la calidad de vida de cada una de las familias y la dinámica del grupo voluntario.</p> <p>Se espera que a través de la capacitación y el entrenamiento, se fortalezcan las estrategias de afrontamiento y las habilidades resilientes de la comunidad socorrista, con el objetivo de reducir el alto índice de estrés, el ausentismo, mejorar la comunicación del equipo y de los líderes con sus respectivos grupos</p>

				<p>-Vigilancia Epidemiológica y Gestión del Conocimiento.</p> <p>ARTÍCULO OCTAVO: Coordinación: La ejecución de las acciones de las dependencias municipales, que contemplen actividades de promoción de la salud, prevención de la enfermedad de carácter individual, familiar y colectivo, fomento de factores protectores e investigación con relación a los contenidos de salud mental, se deberá hacer coordinadamente con las políticas Municipales, Departamentales Y Nacionales trazadas.</p> <p>ARTICULO DÉCIMO SEGUNDO: Talento Humano: Se debe garantizar la continuidad en el tiempo del apoyo profesional de psicología,</p>	<p>familiares, mejorar la salud física y mental de los individuos, prestar un mejor servicio a la comunidad Libanense y se incremente la participación e iniciativa en las obras sociales a otras instituciones.</p> <p>Por consiguiente, se pretende la implementación de talleres (de sensibilización, reflexivos, técnicas de comunicación efectiva, resolución de conflictos, estrategias de afrontamiento, desarrollo de Estrategias de Afrontamiento, liderazgo y empoderamiento, socialización y puesta en marcha) realizados de forma periódica con los voluntarios y sus grupos familiares.</p>
--	--	--	--	--	--

				<p>en el programa de salud mental de la secretaria de salud municipal, de tal forma que se garantice encadenamiento en los procesos de promoción y prevención en salud mental que se deben adelantar desde la Administración Municipal.</p>	
<p>2. Viviana María Cáceres Castañeda</p>	<p>Mariquita (Tolima)</p>	<p>Comunidad De la Escuela de Aviación Policial.</p>	<p>¿Por qué la comunidad que convive en la Escuela de Aviación Policial no identifica ni prioriza adecuadamente los espacios de interacción (personal, laboral, familiar y social)?.</p>	<p>En cuanto a las políticas públicas es necesario aclarar que aunque la comunidad está dentro de un municipio Norte Tolimense, con las mismas políticas sociales de toda la población, en cuando a la participación, intervención y acción dentro de la unidad por parte de la comunidad se puede determinar cómo nula en respeto a las normas institucionales la posición y ajustándose al régimen especial este tema no debe ser abordado por la</p>	<p>Las responsabilidades laborales, el cumplimiento de las funciones dentro de la institución y la importancia de la actividad no puede ser invisible para toda la familia, el trabajo dentro de la familia debe ser aceptada, valorada y reconocida por cada miembro del hogar, esta será una situación para siempre dentro de la interacción familiar, es así, que si ésta es vista como una oportunidad de interacción y convivencia, los espacios compartidos podrá alimentar y fortalecer el amor entre cada miembro y la empresa.</p>

				población de la institución.	Así mismo será más fácil identificar y aprovechar el tiempo libre de forma sana y adecuada y permitirá visibilizar el empleo como aquello que otorga la oportunidad de tener una calidad de vida óptima para uno de los miembros de la familia.
3. Ingrid Tatiana Ortiz Agudelo	Fresno (Tolima)	Comunidad de víctimas y desplazados por la violencia del municipio de Fresno Tolima	¿Por qué las personas víctimas desplazadas por la violencia de Fresno Tolima no buscan la inclusión social?	Teniendo en cuenta el plan de desarrollo municipal se evidencia que se han diseñado estrategias y proyectos orientados a la inclusión social con el fin de brindar oportunidades a los campesinos víctimas de la violencia para que se integren en la comunidad, sin embargo en el municipio de Fresno Tolima es un tema que requiere de mayor importancia, por lo cual se puede decir que hacen falta mayores oportunidades a nivel educativo, salud, vivienda, además se	Estas personas afectadas por la violencia llegadas al municipio de Fresno Tolima necesitan inclusión social, necesitan reintegrarse a la comunidad, a tener justicia social y tener la participación igualitaria en el municipio de Fresno, es cierto que ya pasaron por momentos difíciles pero es importante hacerles saber que tienen que tener unidad familiar y deben reincidirse a la sociedad a quitar cualquier timidez, independientes de donde vengan de donde sean y que cultura tengan deben ajustarse a una sociedad

				<p>requiere oportunidades de empleo, donde se garantice una vida digna y un bienestar psicosocial adecuado y pertinente. Actores sociales y comunitarios de sectores públicos o privados que trabajan sobre la inclusión social. Los principales actores sociales que trabajan sobre los programas orientados a la inclusión social es el alcalde municipal, él cual aprueba o no los proyectos que se puedan implementar, estos proyectos son presentados por un cuerpo de psicólogos, trabajadores sociales, área educativa y de salud, trabajando con la infancia y la adolescencia, programas con familias, educación y salud.</p>	<p>igualitaria.</p> <p>Así mismo será más fácil para ellos encontrar trabajo, y que tengan una condición social activa en fin hacerlos a una vida más digna donde pueda crecer su desarrollo personal y familiar adecuado y sostenible</p>
--	--	--	--	--	--

4.Jessica Alejandra Correa Henao	Palocabildo (Tolima)	Junta de acción comunal, vereda Asturias.	Altos índices de embarazo en adolescentes de la vereda Asturias ubicada en el municipio de Palocabildo Tolima	Proyecto denominado, plan de salud pública dirigido por El Ministerio de Salud y Protección Social, que tiene como objetivo promover políticas, planes y modelos que buscan garantizar un abordaje integral de la salud sexual y la salud reproductiva, así como la promoción de los Derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos en jóvenes y adolescentes.	Desarrollar estrategias dirigidas a disminuir las tasas de embarazo en adolescentes de la vereda Asturias ubicada en el municipio de Palocabildo Tolima.
5.Magdalena Rojas Bravo	Mariquita (Tolima)	Comunidad del Barrio Honorio Moreno, Sector Bajo.	Consumo de Sustancias psicoactivas en la comunidad del Honorio Moreno Sector Bajo.	Plan Municipal para la Promoción de la Salud, la Prevención y la Atención del Consumo de Sustancias Psicoactivas. Por parte de la Alcaldía Municipal y el Hogar de Jesús quién atiende a los jóvenes adictos desde la perspectiva de la recuperación como ser humano.	Intervención a las familias del Barrio Honorio Moreno, sector bajo, con el propósito de concientizar a sus integrantes sobre los beneficios de los vínculos afectivos hacia los niños y adultos jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas

CONCLUSIONES

CEPAL 2014; las transformaciones apresuradas de la sociedad, son el resultado de la diversificación de las estructuras familiares en el mundo, la economía, la clasificación de extractos y las innumerables características de la globalización obliga a los líderes, individuos y políticas sociales a enmarcarse y/o alinearse en busca de trascender sobre aquel proceso de cambio, las familias son aquella base estructural innegable y absolutamente necesario para el desarrollo óptimo de la formación de los individuos, las familias de hoy deben tener la habilidad de adaptarse a las transformaciones diarias y ser resilientes frente a las consecuencias que pueden llegar a generar aquellos cambios en la sociedad.

La familia como núcleo esencial de toda comunidad, es el primer contexto socializador por naturaleza, en donde todas las personas que la conforman evolucionan, se transforman, adquieren los primeros elementos afectivos, intelectuales, según lo modelos establecidos internamente. Allí se adquieren las primeras normas de convivencia, las primeras pautas conductuales y su primer agente socializador. Del apoyo y vínculos afectivos que se transmitan al NNA dependerá en gran medida su futuro.

Para concluir es importante destacar que el análisis de algunas problemáticas en los municipios de Palocabildo, Mariquita, Líbano y Fresno del departamento del Tolima, permite determinar, que la labor del psicólogo es de gran importancia, pues desde la promoción, prevención y abordaje directo para tratar de solucionar una problemática, contribuye a un bienestar y mejor calidad de vida; labor que denota profesionalismo cumpliendo las normas éticas y legales que están estipuladas en el código deontológico y bioético que reglamente el ejercicio de la profesión de psicología.

Referencias Bibliográficas

- Alcaldía Municipal de Mariquita. Plan Municipal para la Promoción de la Salud, la Prevención y la Atención del Consumo de Sustancias Psicoactivas. 2016 – 2019. Mariquita – Tolima.
- Díaz, M., Montañez, E. y Motta, C. (2012). Campañas de educación y prevención sexual. Universidad Sergio Arboleda.
- Gaytán, D., Dávila, P., Rocha, R., Rivera, K., y Villegas, L. (2008). Embarazo adolescente (17-19 años) [Mensaje en un blog]. Recuperado de <http://3ases2reyes.blogspot.com/2008/05/maeco-terico.html>
- Gumucio, M., (S/A). Desarrollo psicosocial y psicosexual en la adolescencia. Recuperado de <http://escuela.med.puc.cl/paginas/ops/curso/Lecciones/Leccion02/M1L2Leccion.html>
- Muñoz Astudillo, Gallego Cortés, Wartski Patiño, Álvarez Sierra 2012. Familia y Consumo de Sustancias Psicoactivas. Revista Cielo. Vol. 21, n 3, pp.136-140 Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962012000200006
<http://www.redalyc.org/pdf/3595/359533179002.pdf>
- Profamilia, Temas de sexualidad. Recuperado de http://www.profamilia.org.co/index.php?option=com_content&view=article&id=372:que-es-sexualidad&catid=65
- Plan de Acción territorial para la atención de víctimas del conflicto armado (2016-2019) Líbano –Tolima Recuperado de <http://www.libano.tolima.gov.co/Transparencia/BancoDocumentos/PLAN%20DE%20ACCION%20TERRITORIAL%20PAT%20LIBANO.pdf>
- Redacción vida de hoy. (3 de noviembre del 2013). Uniones tempranas, principal causa del embarazo adolescente. *El Tiempo*. Recuperado de <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-13158102>