

DIPLOMADO DE DESARROLLO HUMANO Y FAMILIA
ETAPA N° 4- MIRADAS COLECTIVAS

MIRADAS COLECTIVAS DEL DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIOS SAN DIEGO, CODAZZI Y VALLEDUPAR

GRUPO: 442001_76

INTEGRANTES:

- 1: MARIA CECILIA USTARIZ CHARRIS
- 2: INGRID MARCELA BARRAZA MENDOZA
- 3: LELMADIS MARTINEZ DIAZ
- 4: STEPHANIE DEL CARMEN BERMUDEZ MORON
- 5: ROCIO ASTRID MARIOTTA ROJAS

TUTORA: PIEDAD OLIVA DUQUE

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA (UNAD)
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, ARTES Y HUMANIDADES
PROGRAMA DE PSICOLOGIA

2017

Tabla de Contenido

Resumen	3
Introducción	5
Mapa situacional	6
Análisis descriptivo de las problemáticas.....	7
Tabla 1 Descripción del proyecto	14
Conclusiones	16
Referencias Bibliográficas	19

Resumen

El presente trabajo fue enfocado directamente a las familias y a las comunidades del departamento del Cesar en los municipios de San Diego, Codazzi y Valledupar, las cuales presentan diversas problemáticas tales como el consumo de sustancias psicoactivas, desempleo, violencia intrafamiliar y problemas sociales a causa del estrés laboral. Estas problemáticas son causantes de deterioro en el ser humano, ya que deja secuelas emocionales, físicas, económicas, sociales y culturales. Todas estas problemáticas presentadas en las diferentes comunidades afectan a adultos, jóvenes, niños, ancianos; y debido a ello su calidad de vida no es la mejor, generando en ellos falta de oportunidades en el campo laboral, exclusión social, frustraciones, violencia, inseguridad, conflictos familiares, entre otros.

Las problemáticas presentan una interesante perspectiva global que permite realizar un diagnóstico acertado sobre la población intervenida, aun desde diferentes enfoques, pero todas generan un deterioro en la calidad de vida de los participantes.

Se logró un comparativo de algunas problemáticas, por ejemplo; un proyecto analiza los conflictos sociales de un barrio estrato 1 en condición de vulnerabilidad para lograr canalizar las aptitudes de sus integrantes y así evitar que se presenten casos de delincuencia y consumo de drogas. Por otro lado, dos propuestas más intervienen esa misma problemática desde la corrección, pues ya el conflicto existe, a diferencia del anterior que realiza una propuesta de prevención. También podemos entrelazar la ponencia que busca alternativas de empleo en la comunidad y otra las consecuencias de elegir mal nuestra profesión, ambas buscando la realización de esa área de nuestra vida desde dos enfoques.

Cada comunidad presenta sus propias dificultades, por ello se deben tomar medidas con el fin de mitigar cada una de ellas, el núcleo familiar es importante en la formación de sus individuos, por ello es importante reforzar vínculos y lazos familiares.

La elaboración de este estudio ha sido trascendental para todas nosotras como estudiantes de psicología, ya que nos autorizó para comprender las múltiples dificultades que afectan a varios grupos en el departamento, el haber indagado en el entorno auténtico tales realidades y de esa forma ayudar para disminuir las calamidades que afectan a estas sociedades.

Palabras clave: comunidad, desempleo, violencia, sustancias psicoactivas, consumo, familias, secuelas, Deserción Escolar, adicción, ansiedad, depresión, exclusión, factores de riesgo, estrés laboral, enfermedades psicosomáticas.

Introducción

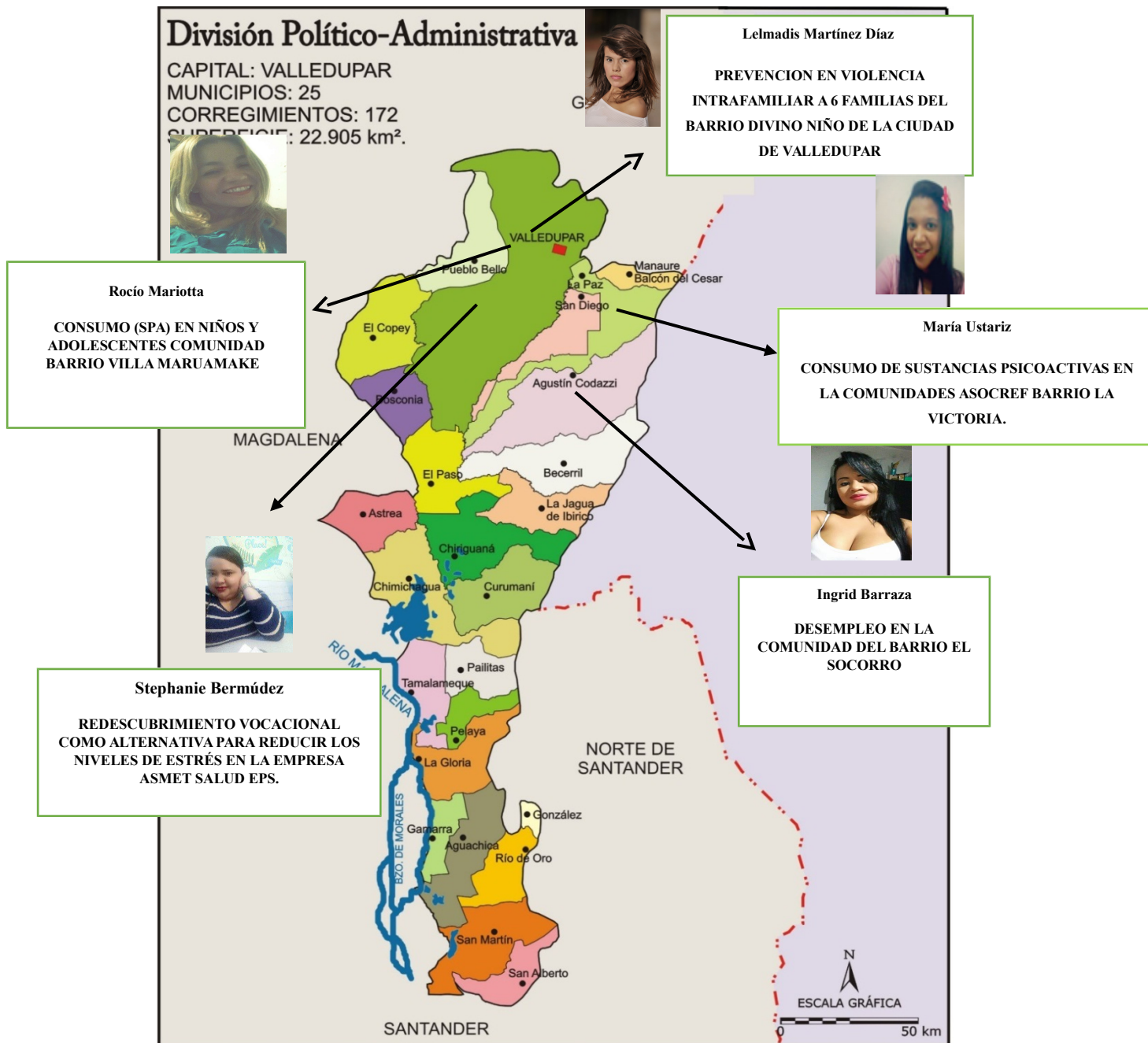
La presente investigación constituye la profundización en la condición problemática indagando factores psicosociales en diversas comunidades en donde se deriva la interpretación de las realidades tanto de las familias y su complejidad.

Esta investigación pretende identificar las problemáticas en los diversos contextos revisando sus antecedentes históricos, desarrollos actuales, posibles aplicaciones y categorizando, de cierto modo, las afectaciones interiores y exteriores de los integrantes involucrados por el cual con la ayuda de cada uno de ellos se pretende indagarlas y conocer a fondo este fenómeno social que deteriora su entorno.

Por medio de la socialización con los habitantes se denotó los factores de riesgo por la vulnerabilidad en las comunidades que determinaron un alto índice de consumo de sustancias psicoactivas involucrando tanto a niños como adolescentes derivando de este problema social causas como conflictos familiares, baja autoestima, deserción escolar, falta de oportunidades, violencia intrafamiliar, rechazo, aceptación, un sin número de motivaciones negativas que los conllevan acudir a factores de riesgos, el presente estudio permite dar a conocer las principales causas y consecuencias que se dan por el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes repercutiendo esto en la dinámica familiar y por ende en el contexto comunitario.

Al identificar una causa principal que reúna todas las anteriormente mencionadas, que sería la falta de comunicación como problemática derivada de la disfuncionalidad familiar, nos acerca a la comunidad con un único fin de socializar este problema social que se determina en su comunidad e identificar sus conocimientos acerca del tema y a su vez como manejarían ellos la situación problema en los que se involucran en su comunidad o ámbito familiar.

Mapa Situacional



Análisis descriptivo de las problemáticas

En la comunidad del barrio el socorro en el municipio de Agustín Codazzi en el departamento del Cesar, se encuentran un gran número de familias desempleadas. El desempleo es un fenómeno que incide en el ámbito social, económico e incluso familiar y personal. Por ello ha incrementado la pobreza en esta comunidad; ya que sus miembros no pueden satisfacer sus necesidades básicas y su calidad de vida se encuentra muy afectada porque esta problemática no solo los aqueja físicamente sino también emocionalmente.

La falta de empleo en la comunidad ha desencadenado diversas problemáticas como lo son: Los conflictos familiares, violencia, frustración, depresión, inseguridades, estrés, insomnio, entre otros.

No es un secreto que por falta de empleo algunos deben someterse a realizar labores de forma informal y dejar atrás sus sueños y vocación pues no tiene la posibilidad de realizar la función que consideran querer hacer por aquella que les toca hacer para sobrevivir, esto ha logrado una generación sin posibilidades de realización plena y total, pues a la hora de escoger carreras universitarias deben elegir producto de “lo que más tenga solvencia laboral” y terminan decidiendo por una carrera que a su concepto les de dinero y no una carrera que les apasione. Por ende, a la hora de enfrentarse al ejercicio profesional se encuentran en un ambiente hostil al cual no quieren pertenecer y su labor se hace más estresante provocando ansiedad, enfermedades psicosomáticas y deterioro en las relaciones personales.

Como van las cosas algunos no tienen empleos, unos pocos mal llamados privilegiados lo tienen, pero a cuenta de su proyecto de vida y su realización personal. Pero sin temor a equivocarnos el desempleo es la que gesta la mayoría de los conflictos sociales, como la pobreza, la delincuencia y el consumo de sustancias psicoactivas. Las cuales las siguientes propuestas lograron a bordar.

Por ejemplo la situación de vulnerabilidad en la comunidad del barrio divino niño de la ciudad de Valledupar se evidencia como la mayor problemática la violencia intrafamiliar, específicamente en 6 familias; sus integrantes manifiestan que este problema se da por múltiples causas; tales como la drogadicción, las palabras soeces y el alcoholismo, ya que estos factores se tornan violentos a su consumo, quienes descargan su violencia en contra de sus familias, el machismo y el autoritarismo, también son causantes de la violencia familiar en nuestra sociedad, en vista de que el varón se cree superior a la mujer y trata de imponerle su autoridad empleando actitudes y acciones violentas para someterla. De igual manera los actos violentos, producen efectos psicosociales que se dividen en internos y externos. Los primeros son aquellos que generan la marginación. La exclusión y la violación de los derechos fundamentales de la mujer y los niños. Cuando se presenta un maltrato hacia la mujer esta se ve obligada a aislarse de ciertas actividades sociales, de relaciones interfamiliares y hasta en su propio hogar. Dentro de la exclusión se ven afectados los niños en cuanto al afecto, puesto que una madre marginada forzosamente por la violencia intrafamiliar no puede brindar a sus hijos el amor que necesitan, lo que puede llevar a estos niños a la drogadicción, la delincuencia, y las palabras soeces por malas compañías.

Es necesario medir el grado de consecuencias que estos actos violentos generan en el núcleo familiar, debido a que esta situación conlleva a la destrucción familiar, falta de valores éticos, riñas, cambios de humor y deserción escolar.

Además de los factores de desempleo o en su defecto una mediocre vida laboral y violencia intrafamiliar destacadas en diferentes municipios del Cesar, uno que aqueja a la mayoría de los municipios de este departamento es el consumo de sustancias psicoactivas que se presenta en las familias y el municipio de San Diego Cesar, no es la excepción en esta problemática, ya que podemos ver como en el barrio la Victoria de este municipio en la comunidad ASOCREF se han presentados altos índices en específicamente 10 familias de esta comunidad. Para identificar las necesidades en las diversas comunidades en primera instancia se observó la ausencia del desarrollo equitativo y sostenible, puesto que se evidencian problemas a menudo en la comunidad afectando los factores psicosociales que la rigen, las causas van más allá de una simple etiología social y no debe asumirse solo como la ocurrencia de una determinada situación en un lugar específico, en virtud que puede ser generado por factores externos o internos siendo primordialmente la familia considerada como la estructura organizacional fundamental de la sociedad, ya que es la encargada de la supervivencia y el sano crecimiento físico, donde facilita a los hijos una estimulación que haga de ellos seres con capacidad para relacionarse competentemente con su entorno físico y social (Rodrigo y Palacios (1998).

Durante el desarrollo de la actividad y por medio de las diversas fases se logró profundizar en la problemática identificada con un alto índice de vulnerabilidad que es el consumo de sustancias psicoactivas. Unificando y comparando las diferentes comunidades se puede dar cuenta que entre las problemáticas más comunes se encuentran madres

solteras, desempleo, alcoholismo, delincuencia juvenil, maltrato intrafamiliar, inseguridad y deficiencia de servicios públicos, teniendo en cuenta las situaciones mencionadas y conociendo cuáles son las similitudes que se dan en las diferentes comunidades. Se hace necesario analizar cuidadosamente cada una de ellas, para así tratar de dar una solución, es considerable buscar una la razón por las cuales se esté dando esta problemática, pues si bien es sabido que estas problemáticas se dan más que todo en poblaciones vulnerables.

través del acercamiento a la comunidad y teniendo en cuenta cada una de sus apreciaciones brindadas se obtuvo lo siguiente:

Presentan deterioro en los canales de comunicación con los hijos, aplican la prohibición de las actividades que más les gusta a sus hijos como castigo, atienden a la escucha para solucionar los conflictos que se presentan entre sus hijos, no se considera que debe haber preferencias por algún integrante de la familia, ya que cada uno desarrolla su personalidad y se debe actuar equitativamente de acuerdo a las necesidades que cada quien demande, presión de amigos, la falta de orientación y los problemas del diario vivir, reconocen el uso de las drogas como un mal que perjudica la vida de las personas las cuales hacen perder los sueños que cada uno tiene, consideran que en las instituciones educativas deben abordar el tema del uso de las drogas y sus consecuencias como factor que ayuda a la prevención de este problema.

Mediante la socialización de la entrevista se denoto la preocupación por la problemática psicosocial en la que se encuentran involucrados tanto hijos como participantes de la comunidad en donde comprenden que las acciones o comportamiento de sus hijos son derivados de la falta de comunicación, pero un porcentaje considera que esta problemática se da por la compañía de amigos o conocidos que le dan mal ejemplo a sus hijos sin

considerar la importancia de la participación de la familia en especial de los padres como una posible causa.

Una familia disfuncional es una familia en la que los conflictos, la mala conducta, y muchas veces el abuso por parte de los miembros individuales se produce continua y regularmente, lo que lleva a otros miembros a acomodarse a tales acciones. A veces los niños crecen en familias con el entendimiento de que tal disposición es normal. Las familias disfuncionales son principalmente el resultado de adultos dependientes, y también pueden verse afectados por las adicciones, como el abuso de sustancias psicoactivas.

En consecuencia, el uso indebido y consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en los niños, adolescentes se ha convertido en un problema de grandes dimensiones que ha venido en aumento en los últimos años, la cual se observa en todas las clases sociales, pues se ve a menudo pérdida del respeto, desamor, agresividad, discriminación, intolerancia, lo cual genera un gran demostrativo de carencia de afectividad conllevando al consumo de (SPA) en los mismos.

Por otro lado se realizó una investigación se realizó en el barrio Villa Maruamake el cual , se encuentra ubicado entre el Limonar y la Victoria al occidente de la ciudad de Valledupar, donde se realizó un observación directa con el fin de conocer y verificar si existen situaciones que están afectando a la comunidad donde se detectó que la mayor población niño, adolescente se encuentra consumiendo sustancias psicoactivas en donde se ve conductas agresivas con pereza, apatía o somnolencia constante, y alejamiento de la familia y de las actividades extracurriculares.

los adolescentes, y las familias, no cuentan con profesionales a disposición que les brinde información oportuna y orientación. Frente a las consecuencias del consumo de

sustancias Psicoactivas, por esta situación encontrada se hace necesario realizar una investigación que permita orientar y prevenir la forma como se perciben las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas, puesto que el primer ambiente social, es allí donde se fortalecen los valores morales y la conducta.

Día a día se observa en el municipio de Valledupar departamento del Cesar la problemática del consumo de sustancia psicoactivas por tal razón se considera necesario realizar esta investigación y coadyuvar en su orientación a los mismos. Se ha evidenciado esta problemática, que los jóvenes carecen de formación de principios éticos, morales y sociales que fortalezcan la buena conducta a nivel personal, familiar y social.

Del proceso del consumo en muchos casos conlleva riesgos, que van desde el riesgo bajo (consumo ocasional o no riesgoso ni nocivo), pasando por el riesgo moderado (consumo más regular), hasta el riesgo alto (consumo frecuente o peligroso). Las personas en riesgo bajo son más difíciles de identificar por el personal de salud y educación que aquellas que están en riesgo alto o con dependencia.

Por lo anterior, Se realizó una observación por toda la comunidad, para lograr obtener una información concreta de que necesidades urgentes carecen, al recoger la información deseada, se logró detectar que hay adolescentes desocupados sin tener la oportunidad de estudios ocasionándoles malos hábitos como estar en los parques planeando actos incorrectos, como delincuencia, acompañado con el consumo de sustancias psicoactivas, además se realizó charlas, entrevistas con los padres de familia logrando concientizarlo para que mejore la comunicación con estos adolescentes y así obtener resultados positivos y llenos de satisfacción para esta comunidad.

La propuesta se realizó mediante la colaboración de líderes encargados para lograr los objetivos propuestos, buscar apoyo tanto del entorno familiar como de los entes correspondientes que manejen estrategias para los niños, adolescentes puedan retomar sus estudios, también el entorno social, implementando acciones participativas que generen reflexión, motivación logrando cambios positivos en ellos. y con el apoyo de los padres, profesionales competentes puedan ayudarle, orientarlos a resolver las diferentes problemáticas en su diario vivir. De esta manera se visualizará cambios positivos en pro de una juventud proyectada con objetivos claros, contribuyendo en la mejora de las mismas dentro de la comunidad.

Tabla 1.**Descripción del proyecto elaborado por los estudiantes.**

Nombre del estudiante	Ubicación	Comunidad	Problemática	Políticas públicas relacionadas con la problemática	Síntesis de la propuesta de acompañamiento
1. Ingrid Barraza	Cesar-Codazzi	Familias del barrio el Socorro	Desempleo	N/A	Lo que se busca es la Implementación de estrategias de emprendimiento para cercenar el desempleo y de esta manera aportar al mejoramiento de la calidad de vida en esta comunidad.
2. Lelmadis Martínez	Valledupar-cesar	6 Familias del barrio divino niño	Violencia intrafamiliar.	Gobernación Alcaldía Acción comunal Policía nacional	Se hace con el fin de investigar que problemas afectan a las familias del barrio divino niño de la ciudad de Valledupar, observando que potencialidades propias de la localidad puedan ser aprovechadas en beneficio de todos; lo cual, permite identificar, ordenar y jerarquizar los problemas presentados en la comunidad.
3. María Cecilia Ustariz	San Diego – Cesar	Familias Comunidad Asocref	Consumo de Sustancias Psicoactivas	N/A	Mediante esta propuesta se quiere que las familias de estas comunidad Generen hábitos saludables de convivencia que permitan minimizar el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes de 10 familias disfuncionales que habitan en las comunidad ASOCREF del barrio la victoria del municipio de san diego cesar, mediante

					un plan de orientación que implemente actividades dinámicas y recreativas para contrarrestar el consumo, concientizando a la familias de utilizar la resiliencia como herramienta para la superación del problema.
4. Stephanie Bermúdez Morón	Valledupar, Cesar.	Asmet salud Eps, sede cesar.	Estrés laboral	N/A	Identificar las consecuencias de la inadecuada elección de la profesión en el ejercicio de la vida laboral, para reducir niveles de ansiedad y frustración producto de la realización de las funciones laborales y Mejorar la calidad de vida y las relaciones personales de las personas sometidas a mucha presión profesional.
5. Rocío Mariotta	Valledupar, cesar	Comunidad barrio villa maruamake	Consumo (spa) en niños y adolescentes	N/A	Con el desarrollo de este Proyecto se tiene como propósito involucrar a los niños , adolescentes y familias en un proceso participativo, educativo, formativo y productivo que provea de herramientas conceptuales, tecnológicas, humanas y prácticas donde la población objetivo encuentre opciones ocupacionales, recreativas, culturales y sociales como alternativas al flagelo del consumo de sustancias psicoactivas del barrio Villa Maruamake de Valledupar.

Conclusiones

La realización de este trabajo ha sido muy importante para nosotros como estudiantes de psicología, porque nos permitió conocer las diversas problemáticas que vivencia muchas familias en el departamento del cesar, además exploráramos en el contexto real dichas situaciones y de esa manera pudimos aportar para mitigar esos flagelos que día a día aquejan a estas comunidades.

Por otra parte, cabe mencionar concretamente las problemáticas evidenciadas en las comunidades; entre ellas encontramos el desempleo que, dadas las condiciones actuales del país, donde el mercado laboral es cada día más competido, pero a la vez más desmejorado e inestable, se hace necesario plantear nuevas alternativas que propendan, mejorar la calidad de vida de muchas personas especialmente jóvenes que por su falta de experiencia se le dificulta encontrar empleo.

La importancia de realizar un proyecto en comunidades que desconocen sus problemáticas es fundamental porque de esta manera se lograra identificar y reconocer claramente cuáles son los aspectos negativos que están afectando a las comunidades vulnerables, programas y proyectos de atención integral para estas personas que sufren de

vulnerabilidad social, la falta de recursos económicos, ingresos precarios por no tener empleos formales ante su escasa formación académica, La violencia intrafamiliar forma partes de la violencia autodestructiva; Es necesario en el tratamiento de víctimas de violencia intrafamiliar, aparte de los cuidados de las lesiones corporales, es indispensable la psicoterapia que les permita recuperar su confianza y autovaloración perdidas y desterrar las ideas de venganzas entre miembros de núcleo familiar. Teniendo en cuenta todo lo anterior estas poblaciones vulnerables sin duda alguna tiene todo el derecho de que se le brinde toda la atención por parte de las entidades gubernamentales encargadas del bienestar no solo físico sino psicológico para todas las personas.

la magnitud de desarrollar un proyecto en colectividades que ignoran sus complicaciones es primordial porque de esta forma se alcanzará a determinar y considerar visiblemente cuáles son las cualidades adversas que están perjudicando a las sociedades desvalidas, planes y proyectos de interés total para aquellos individuos que padecen de desempleo, violencia intrafamiliar ,consumo (SPA) entre otros .Al no poseer un trabajo sensato ante su poco estudio, La crueldad intrafamiliar hace partes de la crueldad autodestructiva; Se hace indispensable en el procedimiento de damnificados de la agresión intrafamiliar, separadamente de los atención a los traumatismos orgánicos, es conveniente la psicoterapia que les apruebe recobrar su tranquilidad y autovaloración extraviadas y expulsar todos aquellos pensamientos de represalias entre individuos que hacen parte del núcleo familiar. Tomando como guía todo lo pasado estos habitantes indefensos poseen toda la razón de que se le ofrezca toda la observación por los organismos estatales comisionados de la tranquilidad psicológica y física para todos los individuos.

Al finalizar este proyecto logramos evidenciar resultados de una manera positiva de los objetivos propuestos en ella, cumpliendo de una manera satisfactoria para las comunidades trabajadas y como para nosotras, logrando también el conocimiento de las diferentes problemáticas encontradas en ellas, a través de actividades donde la comunidad nos colaboró de una manera incondicional.

En la realización de producto se lograron hacer cuadros comparativos interesantes en relación con las problemáticas que 5 aprendices de psicología analizaron desde su perspectiva y comunidad específica.

Un ejemplo claro que nos permite analizar las dos caras de la moneda, es analizar el desempleo e intervenir de manera frontal en una comunidad para evitar que esta produzca condiciones de pobreza, enfermedad, delincuencia y drogadicción y otra propuesta habla desde la intervención correctiva de esas problemáticas desde el vientre del conflicto, otra elabora medicas didácticas y novedosas para reducir esos estragos y mejorar la calidad de vida, logrando así un engranaje casi involuntario pero que complementa el conocimiento y cumple la función de este ejercicio académico.

Un ejercicio académico efectivo y productivo que aporta experiencia y criterio necesarios para un ejercicio profesional exitoso.

Referencias Bibliográfica

- Ψ La Republica (2014). Colombia, con la segunda tasa de desempleo más alta entre los países de la Región. Recuperado de: http://www.larepublica.co/colombia-con-la-segunda-tasa-de-desempleo-m%C3%A1s-alta-entre-los-pa%C3%ADses-de-la-regi%C3%B3n_162066
- Ψ Espino Granado, Antonio Crisis económica, políticas, desempleo y salud (mental) Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, vol. 34, núm. 122, mayo-agosto, 2014, pp. 385-404 Asociación Española de Neuropsiquiatría Madrid, España
- Ψ Puleva salud. Recuperado de: http://www.pulevasalud.com/ps/contenido.jsp?ID=13164&TIPO_CONTENIDO=Articulo&ID_CATEGORIA=70&ABRIR_SECCION=3&RUTA=1-3-70

- Ψ Costa-Pau, R. y. (2003). El grupo como instrumento para detectar la percepción de riesgo hacia el consumo de drogas. Recuperado de:
http://www.aesed.com/descargas/revistas/v28n1-2_12.pdf
- Ψ Viña CM, Herrero M. EL Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de Psicología de la Universidad de Laguna. Int J Clin Health Psychol. 2004; 4(3):521-536.
- Ψ Organización Mundial de la Salud. Neurociencias del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas. Washington, DC: OPS; 2005.
- Ψ Observatorio de drogas de Colombia sustancias psicoactivas 2015
<http://nacionesunidas.org.co/blog/2015/06/26/informe-mundial-sobre-las-drogas-2015-encuentra-estable-el-consumo-de-drogas-y-el-acceso-a-tratamiento-por-drogas-y-vih-aun-bajo/>
- Ψ Carlos. Lizárraga (2014) medidas preventivas para evitar la violencia intrafamiliar. Fiscalía general de estado.
- Ψ Jesús dueñas becerra (2012) violencia intrafamiliar: una interpretación desde la Psicología analítico- humanista. Federación internacional de comunicadores populares

- Ψ Emanuel Gómez (2013) Soluciones para la desintegración familiar recuperado en http://luchandoporlafamilia.blogspot.com.co/2013/06/soluciones-para-la-desintegracion_19.html
- Ψ <https://onedrive.live.com/view.aspx?resid=A5B9AB234413CDEB!170&ithint=file%2cpdf&app=WordPdf&authkey=!AJE7IXGxg5YR1fc>
- Ψ Familias y Contextos Educativos: Corresponsabilidad de las familias en los contextos educativos
- Ψ https://www.fapar.org/comunicados_documentos/ABANDONO_ESCOLAR_PREMATURO_Espana_2008.pdf
- Ψ León, E. E. (2002). La deserción escolar en América Latina.: Revista IBERO AMERICANA, N° 30.
- Ψ María del Pilar Gómez Ortiz[a], E. V. (s.f.). Deserción a Nivel Medio Superior en Escuela Superior Tepeji. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.