

DIPLOMADO EN DESARROLLO HUMANO Y FAMILIA

ETAPA N° 4 MIRADAS COLECTIVAS

**MIRADAS COLECTIVAS DEL DEPARTAMENTO DEL CESAR, MUNICIPIOS
DE MANAURE, SAN DIEGO Y CODAZZI.**

GRUPO

[442001_69](#)

INTEGRANTES: 1. LORENA GRISLEY URIBE LASCARRO

2 LINA KARELIS JAIME RUIZ CODIGO

3. DAYANA KATERINE JIMÉNEZ PAREDES

4. MAYRA LILIANA PAYARES

5. SANDRA PAOLA OLIVERA

TUTORA: KENDRA YALILE SALAS

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA UNAD

ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES ARTES Y HUMANIDADES

PROGRAMA PSICOLOGÍA

CEAD VALLEDUPAR

2017

Resumen

En el desarrollo del presente documento se muestran las síntesis de los diferentes proyectos de investigación los cuales a su vez han arrojado propuestas de acción psicosocial, estas propuestas hacen parte del desarrollo académico del diplomado Desarrollo Humano y Familia de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia con el fin de establecer las problemáticas que más aquejan a los Cesarenses en los municipios de Agustín Codazzi, Manaure y San Diego, al mismo tiempo guiar a las familias para que encuentren en su interior las herramientas de empoderamiento contribuyendo así a un cambio social.

Específicamente las problemáticas encontradas por los estudiantes son: consumo de sustancias psicoactivas, la inseguridad, malos hábitos saludables y por último Falta de comunicación asertiva en las familias.

Palabras claves: Familia, adicción, violencia, comunidad, hábitos, inseguridad, comunicación, cambio social

Summary

In the development of this document are shown the syntheses of the different research projects which in turn have given proposals of psychosocial action, these proposals are part of the academic development of the Diploma Human Development and Family of the National Open and Distance University with In order to establish the problems that most afflict Caesarians in the municipalities of Agustín Codazzi, Manaure and San Diego, while at the same time guiding families to find within them the tools of empowerment thus contributing to social change.

Specifically the problems encountered by the students are: consumption of psychoactive substances, insecurity, poor healthy habits and finally Lack of assertive communication in families.

Keywords: Family, addiction, violence, community, habits, insecurity, communication, social change

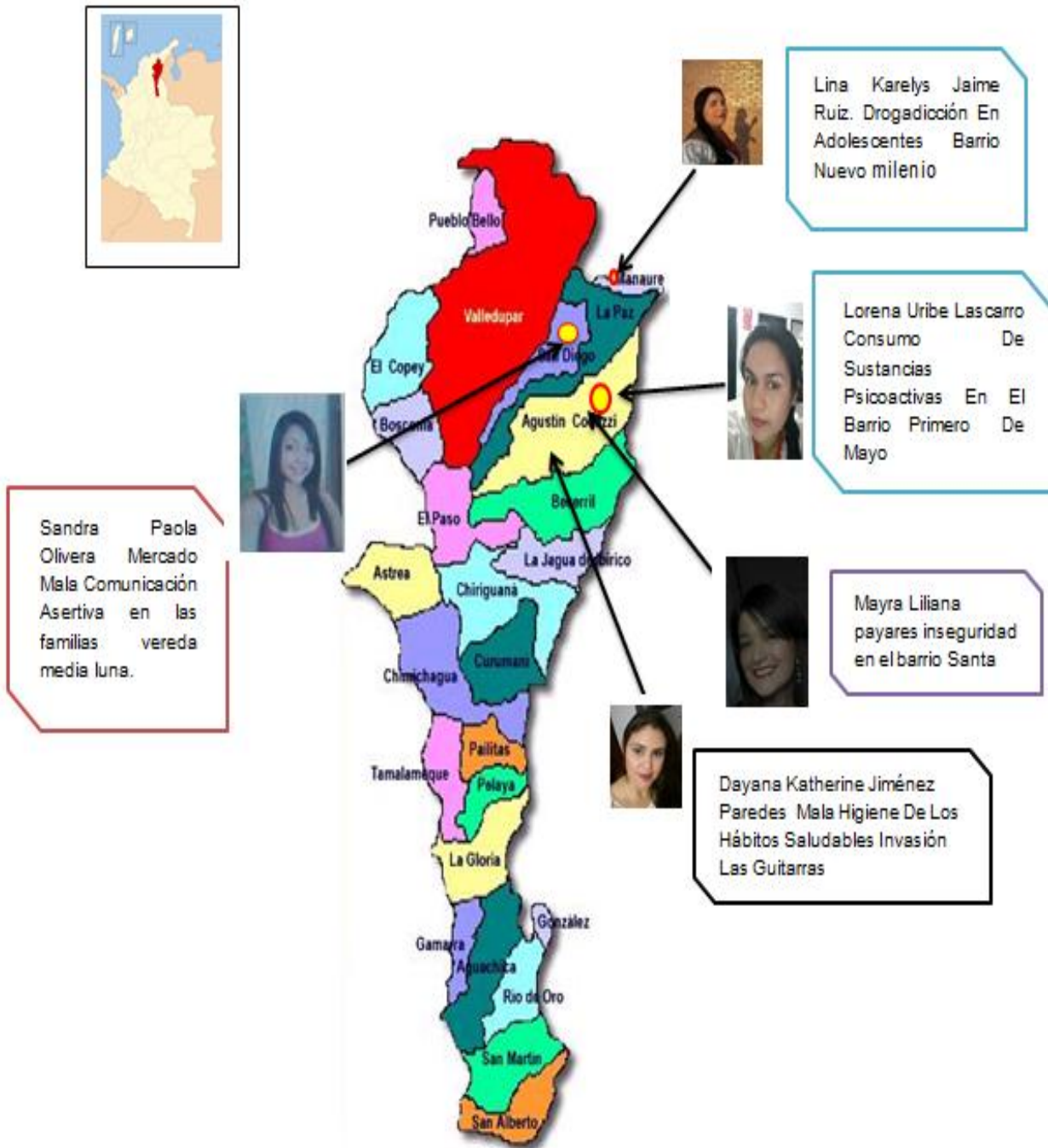
Introducción

Esta investigación pretende identificar las problemáticas en cada una de las comunidades intervenidas por los estudiantes de psicología del diplomado en desarrollo humano y familia, se evidenciaron diversas problemáticas sociales en los municipios (Codazzi, sandiego y Manaure) del departamento del cesar como son El consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, la inseguridad, la falta de comunicación asertiva en las familias y los malos hábitos de higiene se establecieron como los principales problemas observados por las comunidades como los causantes de afectar el desarrollo humano y familiar. Esta investigación pretende identificar las problemáticas en los diversos contextos revisando sus antecedentes históricos, desarrollos actuales, posibles aplicaciones y categorizando, de cierto modo, las afectaciones interiores y exteriores de los integrantes involucrados por el cual con la ayuda de cada uno de ellos se pretende indagarlas y conocer a fondo este fenómeno social que deteriora su entorno.

Por medio de un mapa situacional se identifica el departamento y los municipios en el cual se realizó las investigaciones, y el lugar donde nos ubicamos y por medio de nuestras fotos damos nos damos a conocer. Dando a conocer cada integrante un análisis descriptivo de las problemáticas encontradas en cada una de las comunidades.

El desarrollo del proyecto se da con el objetivo de conocer la realidad de las comunidades y como ellas mismas por medio de las familias que la componen logran convertirse en agentes autoreguladores de cada una de sus dificultades.

Mapa situacional



Análisis descriptivo

En el departamento del Cesar encontramos diferentes problemáticas como es el alto índice de consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes donde la influencia de su entorno en conjunto con su nivel socio económico y cultural, presenta permisividad, de tal modo que los adolescentes se ven enfrentados al consumo de sustancias a muy temprana edad; aumentado a las problemáticas sociales evidentemente repetitivas en familias disfuncionales las cuales son el común denominador en esta comunidad en medio a un detonante de comportamiento natural en los jóvenes, influenciados por su medio e impulsados por las circunstancias; causando una afectación mayor en la comunidad puesto que dicha problemática acarrea un sin número de escenarios irregulares lo que desencadena esta situación es producto de la violencia intrafamiliar, desatención familiar, falta de comunicación, ambiente escolar y social agresivo y falta de oportunidades económicas y sociales conflictos, baja autoestima; siendo actores de este problema que no sólo aqueja a los jóvenes sino que también se ven alteradas todas las dinámicas poblacionales, afectando no solo a ellos como individuos únicos, sino a su grupo social primario que es su familia, derivando en problemas internos, que traspasan la barrera de lo físico, pues el deterioro del ser se da en los planos mentales en ocasiones de manera irreversible. Siendo el consumo de drogas en los adolescentes un problema social, que agresivamente manifiesta el nivel de aislamiento más infame entre las problemáticas sociales que afrontamos, señalando la comunidad del Barrio Nuevo Milenio del Municipio de Manaure Cesar la situación se nota alarmante porque está tomando fuerza y dimensiones muy impresionantes, ya que es un fenómeno que ha venido en

acrecentamiento, siendo uno de los principales problemas que genera más preocupación social, y que se ha desarrollado rápidamente, ya que está sumergido en todos los ámbitos que rodean el desarrollo y crecimiento de esta comunidad. De ahí se puede afirmar que lo manifestado en las familias en su cotidianidad sobre la drogadicción es más evidenciado en los adolescentes, y que a la vez conduce, a otros problemas sociales como lo son Delincuencia Juvenil, Embarazo a temprana edad, Prostitución infantil, entre otros problemas que también generan preocupación. De esta manera se pudo identificar que esta problemática que tanto los afecta es causada por que la mayoría son familias disfuncionales, por la escases de fuentes laborales, por el contexto cultural, la rebeldía de los jóvenes, por la visualización de otros drogadicctos que incentivan al consumo y por problemas familiares y económicos generando así consecuencias como baja autoestima, Rechazo, enfermedades, delincuencia, fracaso escolar, actos violentos entre otras que le afectan el desarrollo personal del individuo.

Así mismo encontramos que en uno de los barrios cercanos, nos referimos al Barrio Santa Rita se han estado presentando situaciones que ponen en riesgo la seguridad y la integridad de sus habitantes, hechos que son causados por jóvenes pertenecientes al mismo barrio inducidos por el consumo de sustancias psicoactivas; se presentan actos delictivos como robo de celulares, robos a casas, intentos de robos a motocicletas o negocios.

Tratando de ir más allá de lo que se evidencia a simple vista analizamos que el trasfondo de esta situación social, son las situaciones que se viven al interior de las familias de los jóvenes infractores que por lo general son familias monoparentales, disfuncionales, grupos de jóvenes que viven prácticamente solos.

La psicología en unos de sus campos de mayor acción tiene como objeto de estudio los colectivos y las comunidades a partir de los factores sociales y ambientales con el fin de hacer intervenciones que van orientadas al mejoramiento de las condiciones de vida por medio del fortalecimiento de su comunidad; tiene un enfoque participativo y territorial, es por ello que se ha realizado una propuesta de acompañamiento familiar-comunitario.

Además de las siguientes problemáticas evidenciadas en el departamento del Cesar la población de la invasión las guitarras está presentando un mal manejo a los hábitos saludables, ya que se encuentran viviendo en hacinamientos, con mascotas dentro de los hogares, basuras, charcos, no tienen las precauciones adecuadas a la hora de manipular, preparar y consumir los alimentos, algunas personas de esta comunidad tienen un aspecto físico descuidados ya que no están limpios, los niños consumen alimentos en el suelo y sin la base las manos, van al baño y no tiene la costumbre de lavarse las manos después de hace sus necesidades y esta problemática como es los malos hábitos de higiene trae unas causa y consecuencia que ya se han notado dentro de esta comunidad como son brotes en la piel, enfermedades diarreicas, enfermedades respiratorias, degenera miento físicos, hongos en piel y estómago y si esto no estrato a tiempo los podría llevar a enfermedades crónicas y ocasionar la muerte, todo esto pasa por que no hay una buena educación frente los manejos de los hábitos saludables.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO POR LOS ESTUDIANTES

Nombre Del Estudiante	Ubicación	Comunidad	Problemática	Políticas Públicas Relacionadas Con La Problemática	Síntesis De La Propuesta De Acompañamiento
1.Lorena Uribe	Departament o: Cesar Municipio: Agustín Codazzi.	Primero de mayo	Consumo de sustancias psicoactivas	No se encuentra Política relacionada con esta problemática existente	fortalecer la comunicación de las familias del barrio primero de mayo mediante estrategias orientadoras con el fin que se disminuya el consumo de sustancias psicoactiva s en los

					adolescentes permitiéndoles mejorar su calidad de vida.
2.Dayana Katherine Jiménez Paredes	Departamento: Cesar Municipio: Agustín Codazzi	Invasión: Las Guitarras	Malos hábitos Saludables	El programa de extramuros liderado por la gobernación y la alcaldía municipal.	Lograr que la comunidad de la invasión las guitarras identifiquen, reconozcan y se eduquen frente los malos hábitos de higiene.
3.Lina Karelis Jaime Ruiz	Departamento: Cesar Municipio: Manaure	Barrio Nuevo milenio	Drogadicción En Adolescentes	No existe política Pública relacionada con la problemática existente.	Promover habilidades hacia el no consumo de drogas en los adolescentes de la comunidad del Nuevo Milenio, de ahí la importancia de capacitar a los miembros de las familias, sobre el problema, dándoles a conocer los derechos

					que protegen a las familias en los entornos, sociales, culturales y familiares.
4.mayra pallares	Departamento: Cesar Municipio: Agustín Codazzi.	Santa Rita	Inseguridad	Plan de “Política Nacional de seguridad y Convivencia Ciudadana”	Establecer propuesta de acompañamiento para resolver el problema identificado en la comunidad para que por medio de ella la comunidad reconozca sus herramientas de autogestión y se produzcan cambios en la calidad de vida de las familias que la componen
5. Sandra Paola Olivera Mercado	Departamento: Cesar Municipio: San Diego	Vereda: Media Luna	La falta de Comunicación Asertiva en las Familias	No se encuentra Política relacionada con esta	El plan de intervención en la realización de la problemática presentada se pretende

				problemática existente	implementar estrategias que ayuden a contribuir a la comunicación asertiva a familias que han perdido el sentido de despertar el buen trato y llevar una calidad de vida en la convivencia con los seres con los que se relacionan a diario.
--	--	--	--	------------------------	--

Conclusiones

La realización de este trabajo nos accedió indagar diferentes comunidades y las problemáticas que surgen en el departamento del Cesar en diferentes municipios como Codazzi, sandiego y Manaure. Donde actualmente se evidencia un alto índice de consumo de sustancias psicoactivas, inseguridad, mala higiene de los hábitos saludables y la falta de Comunicación Asertiva en las Familias.

Posteriormente de la recolección de problemática en el departamento del Cesar se logra identificar varios aspectos que ayudan a deducir cual es el origen que se están presentando en las diferentes comunidades, y el cómo nosotras como futuras psicólogas poder intervenir a cada una de las problemáticas ya identificadas.

Las actividades desarrolladas para las familias escogidas de los municipios del Cesar (Codazzi, sandiego y Manaure) permitieron que estas se reunieran y sacaran provecho de ellas, para aplicarlas en el contexto familiar. Teniendo en cuenta que se realizaron acciones de motivación, optimismo, compromiso, comunicación e iniciativa siendo estos factores relevantes de la dinámica familiar y social para que la comunidad entre en confianza y se tome conciencia de cuál es la calidad de vida que queremos mantener, que a su vez se logra ser una persona de nuevas actitudes y pensamientos logrando un mejor desarrollo social que sirva para el bienestar común.

Con la realización de cada una de estas propuestas orientadas a buscar posibles soluciones, y siendo un medio facilitador donde los padres de familia, niños, adolescentes

y comunidad en general, tendrán la oportunidad de participar de una dinámica interesante. En este sentido cada uno de los trabajos realizados, estuvieron enfocados al acompañamiento para las familias, con el propósito de que las comunidades participaran, para la construcción de la misma, mediante el aporte de ideas y pautas de solución.

Es significativo aludir que este trabajo realizado fue de gran notoriedad para nosotros como futuras profesionales ya que nos accedió conocer de cerca una de las tantas problemáticas que agobian nuestra humanidad.

Todos los resultados alcanzados fueron primordiales para conseguir los objetivos de este trabajo, ya que pudimos dar un desarrollo propio que nos permitió un contacto a las comunidades donde se conoció y escogió junto con ellos la problemática a trabajar. Esta experiencia nos permitió adquirir conocimientos y habilidades para abordar a las familias a través de estrategias orientadoras en estas , contribuyendo atenciones útiles y valiosas a la mayor satisfacción de la comunidad , dejando un excelente aprendizaje para el ejercicio como futuras psicóloga.

Una vez concluido nuestro proceso de la escogencia de la propuesta en cada una de las diferentes comunidades de los municipios del departamento del cesar, podemos manifestar que la experiencia fue valiosa, nos permitió inicialmente realizar una mirada general sobre las problemáticas más apremiantes y en las cuales era necesario abordar psicológicamente.

Bibliografía

Unidad N° 3: Repensar la Familia en la Contemporaneidad, Fundación Cree-ser, Educación en valores (2015). Tomado de

<https://onedrive.live.com/view.aspx?cid=A5B9AB234413CDEB&authKey=%21AJENB8B2EdX261U&resid=A5B9AB234413CDEB%21231&canary=2JTAPjhYKHCSyHANbBys4zT6wSh95V%2FmloyZa7Y43ag%3D5&ithint=%2Epdf&open=true&app=WordPdf>

Mosquera, Téllez (2006), Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes. Manual de Psicología Clínica Infantil y del adolescente, p. 218

<http://www.cieipse.com/documentos-y-talleres-en-psicologia/documentos-en-psicologia/consumo-de-sustancias-psicoactivas-en-adolescentes.aspx>

Vallés, A. y otros (2001) Cuaderno de trabajo para la familia: Prevención, familia y adicciones. Conceptos Básicos. Ed. Mancomunidad de Municipios de la Ribera Alta.

<http://www.revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/18128/38044>

Aparici, R. (2003). Comunicación educativa en la sociedad de la información. Madrid: Uned.

Costa, R. y Costa, G. (1996). El arte de comunicarse en familia. Madrid: CCS. López

Lorca, H., (2005). Estrategias de transmisión del valor de responsabilidad en el ámbito familiar. Revista de ciencias y orientación familiar, 31, 73-97

Barra Irene (2009) Orientación Educativa “comunicación Asertiva” Watzlawick, Beavin & Jackson,(2010) Comunicación asertiva (198, p.233)