

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Sensibilización a la comunidad del barrio el bosque de la ciudad de Florencia Caquetá sobre
la importancia de afrontar las dificultades económicas en familia

María Fernanda Murcia Vargas, Cód.: 1018433534

Tutora

Adriana Bernal

Grupo: 442001_28

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades

Programa Psicología

23 de agosto de 2017

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Tabla de Contenido

Introducción.....	pág. 3
Resumen.....	pág. 4
1. Nombre de la propuesta.....	pág. 5
2. Antecedentes.....	pág. 5
3. Descripción de la propuesta.....	pág. 5
4. Diagnóstico Social Participativo.....	pág. 7
5. Descripción del problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de acompañamiento.....	pág. 8
6. Marco teórico.....	pág. 9
7. Descripción de las posibles alternativas de solución.....	pág. 13
8. Descripción de la mejor alternativa de solución.....	pág. 13
9. Justificación.....	pág. 14
10. Localización.....	pág. 14
11. Beneficiarios de la propuesta.....	pág. 15
12. Objetivo general.....	pág. 15
13. Objetivos específicos.....	pág. 15
14. Matriz de planificación adicionando los supuestos.....	pág. 16
15. Factibilidad.....	pág. 17
15.1 Administrativa.....	pág. 17
15.2 Técnica.....	pág. 18
15.3 Económica.....	pág. 18
15.4 Social y de género.....	pág. 18
16. Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores.....	pág. 19
17. Cronograma de actividades.....	pág. 20
18. Tabla de presupuesto (anexo).....	pág. 21, 22
19. Responsable de la propuesta.....	pág. 21
Referencias.....	pág. 24

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Introducción

La familia se considera generalmente como la unidad social básica. Ella debe cumplir funciones económicas, educativas, sociales y psicológicas, que son fundamentales para el desarrollo de los individuos y para su incorporación positiva a la vida social; de allá que a la familia se le identifique como la base de la sociedad.

El lugar natural de todo ser humano, desde la creación, es la familia que está constituida por la pareja y los hijos que hayan procreado, donde los niños aprenderán los principios y valores que guiarán su comportamiento y los que servirán para escoger entre el bien y el mal una vez que crezcan.

Es en ella donde crecen y se nutren, tanto física como espiritualmente, donde se consolida su dignidad de persona y se prepara para enfrentar la vida con los valores que le hayan inculcado. Su experiencia familiar lo marcará para siempre y su respuesta a los retos y desafíos que le depare la vida dependerá, en gran parte, de la formación impartida por sus padres.

La familia, entonces, es fundamental para hacer de sus miembros personas comprometidas con el bienestar de la sociedad; sin embargo en nuestros días por diversos factores, gran parte de las familias de nuestro medio están lejos de constituir el ideal de familia al que se debe aspirar.

Por lo tanto dentro del contexto del presente trabajo abordaremos una de las tantas problemáticas que aquejan a las familias y que ha venido causando deterioro en la relación entre los miembros hasta la desintegración de las mismas, tomando como medida de prevención el desarrollo de la siguiente propuesta de acompañamiento a través de la cual se busca mitigar las diferentes falencias presentes en el núcleo familiar, con el fin de mantener el equilibrio emocional y constituir un verdadero grupo familiar, cuyo rol juega un papel importante en la sociedad.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Resumen

El desarrollo de esta propuesta surge como respuesta a la problemática a la que se enfrentan las familias de la comunidad El Bosque, es importante conocer y entender que la familia es el lugar privilegiado para aprender aspectos fundamentales, como son el sentido de la vida humana y las virtudes necesarias para vivir en comunión: La justicia, el respeto, la cooperación, el sentido religioso y la solidaridad. El primer aporte que realiza la familia a la sociedad es la formación de personas conscientes y responsables de su propia dignidad humana.

Es lamentable ver la situación de descomposición familiar, a la que se enfrenta la sociedad hoy en día, las familias desorganizadas y destruidas, no pueden generar una sociedad sana, por lo tanto este trabajo, pretende sumergirse en los sentimientos de las familias, conocer sus necesidades y problemáticas que más los aquejan, y de esta manera a través de esta propuesta de acompañamiento, que desde el Trabajo Social está basada en la construcción de habilidades de afrontamiento de las distintas situaciones, brindando a las familias y comunidades las herramientas y estrategias que les permitan mejorar las condiciones de vida, construyendo de esta manera una mejor sociedad.

Palabras Claves:

Familia, comunidad, comunicación, conflictos y desintegración familiar, calidad de vida.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Fecha de elaboración: 13 de julio de 2017

1. Nombre de la propuesta:

SENSIBILIZACIÓN A LA COMUNIDAD DEL BARRIO EL BOSQUE DE LA CIUDAD DE FLORENCIA CAQUETA SOBRE LA IMPORTANCIA DE AFRONTAR LAS DIFICULTADES ECONOMICAS EN FAMILIA

2. Antecedentes:

En la comunidad del barrio el Bosque hasta el momento no se ha desarrollado actividades relacionadas con la propuesta de acompañamiento planteada, además sus habitantes refieren que no han recibido ningún tipo de apoyo por parte de los entes gubernamentales.

Así mismo a nivel municipal no se encontró ningún estudio referente a esta problemática.

Sin embargo a nivel nacional, se encontró un trabajo realizado por estudiantes de la UNAD (2012) titulado “Acompañamiento psicosocial a familias vulnerables en situación de pobreza extrema de la estrategia Red Unidos - Acción social en la Ciudad de Ibagué” el cual tenía como propósito la superación de la pobreza extrema de diferentes familias vulnerables.

3. Descripción de la propuesta:

Para el desarrollo de la propuesta se tienen como objetivos, Sensibilizar a la comunidad del barrio el bosque sobre la importancia de afrontar las dificultades económicas en familia, diseñar e implementar estrategias que permitan concientizar a las familias sobre las consecuencias de no saber manejar adecuadamente las dificultades económicas, explicar a las familias sobre la importancia de una comunicación asertiva al momento de enfrentar dificultades económicas, a través de los cuales se pretende beneficiar inicialmente a seis

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

familias del barrio el Bosque del Municipio de Florencia Caquetá.

Teniendo como metas diseñar e implementar estrategias que permitan concientizar a las familias sobre las consecuencias de no saber manejar adecuadamente las dificultades económicas, explicar a las familias sobre la importancia de una buena comunicación al momento de enfrentar dificultades económicas, por lo tanto para el logro de estas propuestas se tienen previstas las siguientes actividades; cine foros que le permitan a la comunidad en general, conocer sobre las diferentes estrategias que se pueden manejar al interior de la familia en momento de dificultad económica, círculos de confianza los cuales les permitirá a los participantes de manera libre y dinámica expresar sus puntos de vista, esto con el fin de promover un ámbito en el que puedan emerger situaciones de conflicto, reforzar la confianza y la cohesión grupal y proponer acciones para mejorar la comunicación en el núcleo familiar, capacitación con el apoyo de un economista, sobre el buen manejo de las finanzas familiares con el fin de cada integrante de la familia aprenda a optimizar de forma consciente los recursos disponibles.

De esta manera para el desarrollo de las diferentes actividades se necesitara de herramientas tales como: un espacio físico amplio, un video Beam el cual se solicitara alquilado, computador, diapositivas y demás papelería e implementos necesarios para la realización de cada uno de los talleres a desarrollar, estos implementos se gestionaran con el apoyo de la Junta de Acción Comunal y algunos entes gubernamentales como la alcaldía de Florencia Caquetá o instituciones como el SENA. Así mismo se cuentan con todos los conocimientos necesarios sobre los temas a tratar dentro de la propuesta.

De acuerdo con los recursos necesarios y teniendo en cuenta la vulnerabilidad de la comunidad estos serán gestionados con algunos entes gubernamentales e instituciones y otros con la misma comunidad del barrio, puesto que por el momento no cuentan con muchos fondos económicos.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

4. Diagnóstico Social Participativo:

Para llegar a este Diagnóstico Social Participativo se necesitó realizar una serie de procedimientos como realizar una revisión sociodemográfica de la comunidad a partir de una entrevista, un dialogo informal, la realización de un árbol problema, un árbol de objetivos y la utilización de una Técnica DRAFPO.

Con lo cual se conoció que en la comunidad del barrio el bosque coexiste una gran problemática que está afectando negativamente el ambiente familiar y comunitario, como lo es la falta de recursos económicos, pues los integrantes de las familias al pasar por momentos difíciles y por tratar de solucionar sus problemas económicos eligen caminos pocos recomendados, como por el ejemplo la delincuencia o la violencia entre sus miembros.

Es así que muchos de los conflictos y desintegración familiar han surgido por problemas referentes a la situación económica de la familia, con tan solo este problema surge la intolerancia, la incomprensión, la insatisfacción y la frustración, ya que las personas han creado falsos imaginarios de que el dinero lo es todo en la vida, sin tomar en cuenta que el amor y la unión familiar son las bases más importante para superar cualquier obstáculo que se nos presente en la vida.

Aunque que el dinero es fundamental en la supervivencia del ser humano, no es la base de la felicidad y la armonía familiar, por lo que al no tener claro este concepto mucho de los jóvenes han caído fácilmente en grupos de delincuencia común, otros en cambio se vuelven rebeldes con sus padres lo que termina generando discordias y un ambiente familiar no muy adecuado para vivir.

Por lo que se puede decir que la falta de recursos económicos pueden ocasionar efectos muy negativos en la salud mental y física de los miembros de una familia como es tristeza, ansiedad, falta de sueño, irritabilidad, aumento de consumo de drogas lícitas e

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

ilícitas, dificultad para concentrarse en un tema determinado, etc.

Así mismo lo menciona El Psicólogo Social Rolando Díaz, Investigador de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) citado por Gilberto Sanchez comenta:

“La inestabilidad financiera, al igual que las enfermedades mentales, afecta al sistema inmunológico. Probablemente se presentarán más efectos y desesperación, que incrementarán la posibilidad de caer en adicciones”.

Por otro lado hay que tener en cuenta que además de los problemas que vivencian estas familias cuentan con el agravante de que viven en barrio humildes y donde no llegan si no falsas promesas de candidatos políticos a pronta elección.

Tomando en cuenta este estos antecedentes se finalizó con una propuesta de acompañamiento titulada “sensibilización a la comunidad del barrio el bosque de la ciudad de Florencia Caquetá sobre la importancia de afrontar las dificultades económicas en familia” la cual se realizó con el apoyo y participación de toda la comunidad.

5. Descripción del problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de acompañamiento:

Detallando las diversas problemáticas que existen en las comunidad del barrio el Bosque de la ciudad de Florencia Caquetá, se pudo establecer una problemática particular como lo es la falta de recursos económicos la cual se encuentra presente no solo en esta comunidad si no en el resto de la sociedad, así mismo en los diferente niveles socioeconómicos y culturales creando diversos daños y graves consecuencias en el entorno familiar y la seguridad ciudadana.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Es así que el problema se plantea con fundamento en la situación de estrés que afrontan las familias este barrio, el cual radica en el nivel de pobreza y la falta de fuentes de empleo que les generen recursos para el sostenimiento del núcleo familiar.

Un elemento mediador importante en este proceso parece ser el nivel de aflicción vivido por los padres, y en particular por las madres. La misma aflicción psicológica moderada según el apoyo económico y social que reciben las madres, explica en parte las diferencias del comportamiento de los padres; y esta situación se presenta mayormente en medios desfavorecidos. En efecto, los padres de bajos recursos están más deprimidos, son más irritables y atraviesan por más conflictos conyugales (McLoyd, 1990). La depresión materna es más frecuente cuando los ingresos y el nivel de escolaridad son bajos y cuando la madre no se siente muy satisfecha con su vida diaria, tiene mucha tensión y recibe poco soporte social.

6. Marco teórico:

La situación de pobreza en el mundo sigue siendo uno de los principales temas que preocupan a la humanidad. La Teoría Económica tradicional ha abordado este tema, poniendo de relieve el desarrollo económico como motor para solventar esta problemática. Sin embargo, las acciones para la reducción de la pobreza no están resultando tan eficaces como se desearía; quizás porque la perspectiva teórica señalada está sesgada por el concepto de hombre racional característico de la economía convencional.

En el presente documento pretendemos repasar la importancia de conjugar Psicología y Economía para aportar una explicación más completa de los fenómenos económicos en escenarios reales. Emplearemos la Economía del Comportamiento para estudiar como el estrés y las estrategias de afrontamiento inciden en las personas en situación de exclusión de los países del Sur, con la finalidad de buscar herramientas más adecuadas para las políticas y

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

agentes de cooperación internacional para el desarrollo.

Aplicado al estudio de la pobreza, implica entenderla como un hecho que está más allá de una mera situación de privación de recursos materiales, afectando a las motivaciones, actitudes y comportamientos de los sujetos. Si esto es así, cabe entender que entre los sentimientos que desvalorizan a las personas, aquellos que encontramos en los adultos, afectan a los padres y condicionan a su vez la relación padres-niños.

La baja autoestima se considera como un factor de vulnerabilidad en salud mental. Este es uno de los factores importantes de la depresión que se considera asociado con el alcoholismo, la criminalidad, las enfermedades mentales y el suicidio. Las personas que demuestran una baja autoestima se inclinan a tomar riesgos, a involucrarse en actividades peligrosas para evadirse a sí mismos y a su entorno.

La autoestima no cae del cielo. Ésta depende del medio y de las condiciones de vida en las que evoluciona la persona. Así, el vínculo entre un bajo estatus socioeconómico y una baja autoestima ha sido establecido por diversos autores. La imagen que proyecta la sociedad a quienes no perciben un salario, no tienen trabajo ni ingresos es muy negativa y refleja un desprecio, en particular hacia aquellos que dependen del Estado para vivir.

El sentimiento de impotencia (powerlessness) es muy frecuente en los medios pobres; medios que están desprovistos de poder, sin relación de fuerzas real en el seno de las dinámicas sociales. Ahora bien, hemos mostrado que la falta de control sobre las decisiones, la incapacidad de saber lo que va pasar, en particular, en el medio laboral, engendran un estrés importante.

Estas conclusiones pueden aplicarse a las situaciones de vida en medio de la pobreza. De manera aún más precisa, la impotencia, la incapacidad de dominar el futuro y el medio ambiente, engendrarían un ecosistema de desconfianza que tendría efecto directo en las actitudes y la personalidad de las personas que viven en medio de la pobreza: encontramos

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

pues, más actitudes paranoicas y personalidades exageradamente angustiadas y ansiosas.

Mariano Rojas (2011), en su estudio sobre pobreza y estrés psicológico en Latinoamérica, muestra el estigma que implica ser pobre. Rojas, mediante el Gallup 2007 Survey, que aporta datos sobre el estrés psicológico que sufren las personas en condiciones de pobreza en 16 países latinoamericanos, determina que los bajos ingresos son perjudiciales para el bienestar psicológico.

Más interesante aún que estas conclusiones, fácilmente predecibles, Rojas aporta datos que indican que el rápido crecimiento económico incide en la angustia psicológica del grupo de personas con menos recursos. Por ello sugiere la conveniencia de incorporar el concepto de bienestar emocional en el estudio del desarrollo.

Desde la perspectiva de la Psicología, el individuo puede sufrir estrés (consecuencia en nuestro caso de las situaciones de pobreza, como hemos señalado citando a Rojas, 2011); pero dependiendo de cómo quiera (o pueda) afrontarlo, optará por unas decisiones u otras (consciente o inconscientemente). La evolución de los acontecimientos y, por tanto, el proceso económico que define la persistencia de la propia pobreza; a pesar de las intervenciones externas. Al menos, tal es la formulación inicial que podemos adoptar como hipótesis de trabajo. De ahí la importancia del tipo de afrontamiento adoptado.

La opción por unas estrategias u otras estará influenciada por las condiciones concretas que caracterizan la situación de los individuos, en este caso los que están viviendo en situación de pobreza. Lazarus y Folkman (1986) indican, precisamente, una serie de factores que influirán, de manera general, en el afrontamiento de las situaciones de estrés, agrupados en seis categorías, los cuales son de especial interés para evaluar la capacidad de respuesta de las personas que estamos considerando.

Salud y energía (recursos físicos): las personas enfermas, débiles o cansadas tienen menos energía para aportar al proceso de afrontamiento.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Creencias positivas (recursos psicológicos): Alta autoestima y seguridad en sí mismo proporciona al individuo percepción de control de la situación, lo que produce mayor actividad y perseverancia en el afrontamiento.

Expectativas de eficacia (Bandura, 1977): la evaluación positiva de la capacidad de control de la situación específica determina también los esfuerzos en el proceso de afrontamiento y su persistencia.

Técnicas para la resolución de problemas: Janis y Mann (1977) las definen como habilidades para conseguir información, analizar la situación, examinar posibilidades, predecir opciones útiles para obtener resultados y elegir un plan de acción apropiado. -

Habilidades Sociales: es un recurso relevante dado el importante papel de la actividad social en la adaptación humana. Se refiere a la forma de comunicarse y actuar con los demás de una forma socialmente adecuada y efectiva.

Apoyo Social: el sistema social aporta recursos para el afrontamiento. Las personas obtienen mejores resultados adaptativos si reciben o creen que van a recibir apoyo social cuando lo necesitan. - Recursos materiales: hace referencia al dinero y los bienes o servicios que se adquieren con él. Las personas con altos recursos, si saben cómo emplearlos, son más eficaces para afrontar el estrés, puesto que pueden acceder más fácilmente a sanidad o seguridad.

Recursos materiales: hace referencia al dinero y los bienes o servicios que se adquieren con él. Las personas con altos recursos, si saben cómo emplearlos, son más eficaces para afrontar el estrés, puesto que pueden acceder más fácilmente a sanidad o seguridad.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

7. Descripción de las posibles alternativas de solución:

No. 1 Fortalecer las relaciones familiares a través de actividades gratuitas juntas tanto en pareja como en familia.

No. 2 Crear espacios de comunicación que permitan a todos los miembros de la familia ser coparticipes de la situación.

No. 3 Educar al núcleo familiar en cuanto a la planificación de los gastos familiares.

8. Descripción de la mejor alternativa de solución:

Luego de analizar junto con la comunidad las tres estrategias planteadas se concluye que la mejor estrategia para sensibilizar a la comunidad respecto al tema en cuestión es crear espacios de comunicación que permitan a todos los miembros de la familia ser coparticipes de la situación, esto bajo la dirección de profesionales de la psicología donde niños, jóvenes y adultos puedan hablar tranquilamente sobre los problemas que los aqueja en este caso la crisis económica.

Además cabe resaltar que la probabilidad de alcanzar los objetivos es alta tomando en cuenta que requiere pocos recursos y de bajos costos como son Papelería, Transportes, alquiler del salón comunal, de acuerdo al tipo de actividad a desarrollar, referente a las limitaciones que se pueden presentar son falta de tiempo para el desarrollo de las actividades, poco interés por parte de la comunidad, debido a que consideran que es un tema que se quedara estancado, como ha sucedido en repetidas ocasiones.

Finalmente en cuanto al interés por parte de la comunidad es muy limitado, puesto que están de acuerdo en que deben llevar una buena relación con los integrantes de sus familias, pero manifiestan que el estrés que les ocasiona la falta de dinero solo se puede mejorar con ayudas más allá de una orientación

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

9. Justificación:

Esta propuesta de acompañamiento se hizo necesaria plantearla ya que en el barrio el Bosque del municipio de Florencia Caquetá actualmente se está presentando una gran problemática como lo es la falta de recursos económicos, situación que genera grandes dificultades a nivel familiar, debido a que causa en las personas un estado de estrés e inestabilidad, lo que conlleva a tomar decisiones equivocadas, tales como discusiones que poco a poco generan desintegración del hogar, falta de comunicación, intolerancia y en el mayor de los casos optar por la delincuencia.

Es así que teniendo en cuenta que los recursos económicos se han convertido en la base fundamental de las familias es que se hace necesario implementar las estrategias aquí planteada con el fin de ayudar a evitar y mitigar algunas situaciones de estrés e intolerancia en las familias.

Además de que implementar esta propuesta de acompañamiento se estará contribuyendo a generar cosas positivas para las familias, puesto que si aprenden a manejar la situación económica aprenderán a conocerse mejor, aprenderán a disfrutar de esos sencillos eventos que alguna vez olvidaron, permitirá una mejor armonía familiar.

10. Localización

El Barrio El Bosque se encuentra ubicado al oriente de la ciudad de Florencia, está ubicado en una zona marginal, compuesto por 75 viviendas, de las cuales la gran mayoría se encuentran en “ranchos”, al oriente limita con el barrio Londres, al occidente con el barrio la Esmeralda, al norte con el barrio Villa Mónica y al sur con el barrio la Esperanza.

Esta propuesta va dirigida a todos los habitantes del barrio el Bosque, el cual está conformado por 400 personas, dentro de las cuales se pueden encontrar ayudantes de construcción, empleadas domésticas, ebanistas, modistas y algunas mujeres que trabajan el

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

fommi, bordados y vendedores ambulantes.

11. Beneficiarios de la propuesta:

Seis jefes de familia de los cuales 4 son empleados y dos están dedicadas al hogar, en cuanto al nivel educativo 2 solamente cumplieron la primaria, dos son bachilleres y dos profesionales universitarios, de acuerdo a los recursos económicos, en su mayoría estos no son suficientes para cubrir los gastos básicos necesarios, debido a que en algunos de los casos es solo una persona la que sustenta el hogar, dos de los participantes mencionan que si logran cubrir los gastos básicos necesarios aclarando que solo alcanza para esto y nada más. De las seis familias existen dos que están conformadas solo por madre e hijos, cuatro familias son integradas por padres e hijos, todos pertenecen a la religión católica, una familia tiene condición de víctima, los participantes 5 son mujeres y 1 es hombre, todos pertenecen a estrato uno.

En cuanto a los beneficiarios indirectos serán toso los habitantes de los barrios aledaños o cercanos al barrio.

12. Objetivo general:

Sensibilizar a la comunidad del barrio el bosque sobre la importancia de afrontar las dificultades económicas en familia.

13. Objetivos específicos

Diseñar e implementar estrategias que permitan concientizar a las familias sobre las consecuencias de no saber manejar adecuadamente las dificultades económicas.

Explicar a las familias sobre la importancia de una comunicación asertiva al momento de enfrentar dificultades económicas.

Mejorar la convivencia familiar a partir de actividades que permitan la integración de

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

cada uno de sus integrantes y explicar su importancia ante una crisis económica.

14. Matriz de planificación adicionando los supuestos:

Descripción	Indicador	Fuentes de Verificación	Supuestos
Finalidad: Fortalecer a las familias para que aprendan a afrontar las dificultades económicas sin generar desequilibrio en el núcleo familiar.	NA	NA	Respaldo político y económico para el desarrollo de la propuesta en otros sectores de la ciudad
Objetivo: Sensibilizar a la comunidad del barrio el bosque sobre la importancia de afrontar las dificultades económicas en familia	Se tendrá en cuenta el número de personas que participen durante todo el desarrollo de la propuesta	Consentimiento informado Control de asistencia Observación	Participación de todos los integrantes del núcleo familiar.
Meta 1: Diseñar e implementar estrategias que permitan concientizar a las familias sobre las consecuencias de no saber manejar adecuadamente las dificultades económicas.	Se tendrá en cuenta el nivel de participación de las personas durante el desarrollo de la actividad.	Control de asistencia Observación Registro de participación	Aceptación e interés por parte de la comunidad respecto al tema.
Meta 2: Explicar a las familias sobre la importancia de	Se tendrá en cuenta el número de personas que cumpla con todas	Control de asistencia Observación Control de todas las actividades	La disponibilidad para participar en la propuesta por parte de

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

una comunicación asertiva al momento de enfrentar dificultades económicas.	las actividades programadas para el cumplimiento de esta meta.	propuestas.	las familias
Actividades M1: Se realizaran cine foros que le permitan a la comunidad en general, conocer sobre las diferentes estrategias que se pueden manejar al interior de la familia en momento de dificultad económica.			Asistencia e interés por parte de todos los integrantes del núcleo familiar.
Actividades M2: Se realizaran círculos de confianza los cuales les permitirá a los participantes de manera libre y dinámica expresar sus puntos de vista, esto con el fin de promover un ámbito en el que puedan emerger situaciones de conflicto, reforzar la confianza y la cohesión grupal y proponer acciones para mejorar la comunicación en el núcleo familiar. Brindar capacitación con el apoyo de un economista, sobre el buen manejo de las finanzas familiares con el fin de cada integrante de la familia aprenda a optimizar de forma consciente los recursos disponibles			Apoyo y asistencia de otros profesionales.

15. Factibilidad:

15.1 Administrativa:

Para la ejecución de esta propuesta de acompañamiento se contara con el apoyo de María Fernanda Murcia psicóloga en formación quien será la encargada de implementar cada una de las actividades planteadas para el logro del objetivo general de la propuesta, así mismo se contara con el apoyo de un economista quien será el encargado de capacitar a las familias en todo lo relacionado con las finanzas del hogar, de la Junta de acción comunal la cual se encargara de ayudar a gestionar la convocatoria y las ayudas necesarias para llevar a feliz término la propuesta planteada y la comunidad en general los cuales ayudaran a incentivar a

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

más personas para que se unan y se integren en cada una de las actividades.

15.2 Técnica:

Para llevar a cabo esta propuesta se necesitara de herramientas tales como: un espacio físico amplio, un video Beam el cual se solicitara alquilado, computador, diapositivas y demás papelería e implementos necesarios para la realización de cada uno de los talleres a desarrollar, estos implementos se gestionaran con el apoyo de la Junta de Acción Comunal y algunos entes gubernamentales como la alcaldía de Florencia Caquetá o instituciones como el SENA.

Así mismo se cuentan con todos los conocimientos necesarios sobre los temas a tratar dentro de la propuesta.

15.3 Económica:

Algunos recursos se gestionaran con algunos entes gubernamentales e instituciones y otros con la misma comunidad del barrio, puesto que por el momento no cuentan con muchos fondos económicos.

15.4 Social y de género:

Esta propuesta de acompañamiento será de gran beneficio en el sentido que permitirá llegar a toda la población especialmente a las familias con las que se ha venido trabajando durante todo el proceso, además les permitirá apropiarse de herramientas para sobrellevar las dificultades económicas sin poner en riesgo la estabilidad emocional de la familia, la manera en que participaran tanto hombres como mujeres, jóvenes, niños y adultos mayores es asistiendo a cada una de las actividades propuestas, así mismo la población adulta puede apoyar en las actividades y en el manejo de cualquier incidente que se presente durante todo el proceso.

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPANAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

16. Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores:

Actividad	Medios	Competencias	Indicador de logro
Se realizaran cine foros que le permitan a la comunidad en general, conocer sobre las diferentes estrategias que se pueden manejar al interior de la familia en momento de dificultad económica.	Video Beam Computador Sonido Memoria USB que contenga videos reflexivos sobre el tema	Percepción de las personas frente al tema expuesto	Se tendrá en cuenta el nivel de atención de los participantes y la comprensión del tema. Fuentes de verificación : Observación Registro de participación dentro de la actividad.
Se realizaran círculos de confianza los cuales les permitirá a los participantes de manera libre y dinámica expresar sus puntos de vista, esto con el fin de promover un ámbito en el que puedan emerger situaciones de conflicto, reforzar la confianza y la cohesión grupal y proponer acciones para mejorar la comunicación en el núcleo familiar.	Ovillo de lana Tijeras Hoja de blog Lápiz Tablero acrílico Marcador Sonido	Personas con poder de liderazgo	Se tendrá en cuenta el nivel de participación de las personas durante el desarrollo de la actividad. Fuentes de verificación : Observación Registro de participación dentro de la actividad.
Brindar capacitación con el apoyo de un economista, sobre el buen manejo de las finanzas familiares con el fin de cada integrante de la familia aprenda a optimizar de forma consciente los recursos disponibles.	Video Beam Computador Tablero acrílico Marcador Sonido	Habilidad de comprensión sobre el tema.	Se tendrá en cuenta el número de personas que cumpla con todas las actividades programadas para el cumplimiento de esta meta. Fuentes de verificación: Control de asistencia Observación

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

17. Cronograma de actividades:

Actividades	Tiempo												Responsables	
	Septiembre				Octubre				Noviembre					
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
Se realizaran cine foros que le permitan a la comunidad en general, conocer sobre las diferentes estrategias que se pueden manejar al interior de la familia en momento de dificultad económica.		x												Psicólogo en formación
Se realizaran círculos de confianza los cuales les permitirá a los participantes de manera libre y dinámica expresar sus puntos de vista, esto con el fin de promover un ámbito en el que puedan emerger situaciones de conflicto, reforzar la confianza y la cohesión grupal y proponer acciones para mejorar la comunicación en el núcleo familiar.						x								Psicólogo en formación
Brindar capacitación con el apoyo de un economista, sobre el buen manejo de las finanzas familiares con el fin de cada integrante de la familia aprenda a optimizar de forma consciente los recursos disponibles.											x			Psicólogo en formación Economista

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

18. Tabla de presupuesto (anexo)

19. Responsable de la propuesta:

(Este espacio corresponde a los datos de usted como responsable de la propuesta.

La firma será escaneada.)

Nombre: María Fernanda Murcia Vargas

Dirección: carrera 19 # 4c 18 Barrio: Bella Vista

Municipio: Florencia Departamento: Caquetá

Teléfono/s: 310 211 9419

Duración de la propuesta: 3 meses

Firma:

Fernanda Murcia

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

18. Tabla de presupuesto

Ítem	Cantidad	Valor Unitario	Unidad De tiempo	Aporte comunidad	Aporte entidades	Aporte de terceros	Valor total
RECURSOS							
HUMANOS							
María Fernanda Murcia Psicóloga en formación	1	\$ ---	3 meses	\$ -----	\$-----	\$----	\$----
Instructor del SENA	1						
Economista	1	\$----	3 meses	\$ -----	\$ ----	\$----	\$----
Integrantes de la J.A.C	5	\$---	3 meses	\$ -----	\$ -----	\$-----	\$----
Subtotal	8		3				
EQUIPOS							
Fungibles							
marcadores	2	\$ 1500		\$ 3000			\$ 3.000
Tablero acrílico	1	\$ 50.000			\$ 50.000		\$ 50.000
Lápices	20	\$ 800		\$ 16.000			\$ 16.000
Ovillo de lana	3	\$ 6000			\$ 20.000	\$ 20.000	\$ 40.000

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Tijeras	2	\$ 3000			\$ 30.000		\$ 30.000
Papel resma	1	\$ 20.000		\$ 20.000			\$ 20.000
No fungibles							
Video vi	1	\$ 50.000			\$ 50.000	\$ 20.000	\$ 70.000
Memoria USB	1	\$ 10.000				\$ 10.000	\$ 10.000
computador	1	\$ 50.000			\$ 30.000	\$ 20.000	\$ 50.000
Sonido	1	\$ 200.000			\$ 250.000		\$ 250.000
Subtotal		\$ 481.300		\$ 39.000	\$ 430.000	\$ 70.000	\$ 539.000
IMPREVISTOS 5%				\$ 1.950	\$ 21.500	\$ 3.500	\$ 26.950
TOTAL				\$ 40.950	\$ 451.500	\$ 73.500	\$ 565.950

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Referencias

- Arboleda J. (2010). LA FAMILIA Y LA ESCUELA COMO PRIMERAS FORMADORAS EN LA FE. Recuperado de: <https://es.slideshare.net/Ancicar/trabajo-de-grado-3411972>
- Conceptos básicos. (2017). La familia, base de la sociedad. Recuperado de: http://www.pps.k12.or.us/district/depts/edmedia/videoteca/prope/htmlb/SEC_74.HTM
- Fernández L. (2014). La atención a las familias en el proceso de institucionalización de un familiar con discapacidad intelectual. Análisis de necesidades y diseño de una propuesta de mejora. Recuperado de: http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/60458/1/TFG%20TS%202014_Fernandez%20Lucia%20Laura.pdf
- López J.; García A. (2012). Pobreza y estrés desde la economía del comportamiento. Recuperado de: <file:///C:/Users/USUARIO%20PC/Downloads/Dialnet-PobrezaYEstresDesdeLaEconomiaDelComportamiento-4001920.pdf>
- Pobreza y salud mental: Una combinación perdedora o de los factores de riesgo a los determinantes de la salud mental. Recuperado de: <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Pobreza%20y%20salud%20mental%20-%20Una%20combinaci%C3%B3n%20perdedora%20o%20de%20los%20factores%20de%20riesgo%20a%20los%20determinantes%20de%20la%20salud%20mental.pdf>
- Saavedra Forero M. Y. (2012). Acompañamiento psicosocial a familias vulnerables en situación de pobreza extrema de la estrategia Red Unidos - Acción social en la Ciudad de Ibagué. Recuperado de: http://stadium.unad.edu.co/preview/UNAD.php?url=/bitstream/10596/2296/1/INFO_RME%20FINAL%20UNAD%20EXPERIENCIA%20PROFESIONAL.pdf
- Sánchez. G. La Crisis Financiera y sus Efectos en la Familia – Parte I. recuperado de: <http://www.esperanzaparalafamilia.com/inicio/programas-de-radio/la-crisis-financiera-y-sus-efectos-en-la-familia-parte-i/>