

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

**Diplomado Etapa Cuatro**

**Presentado Por:**

**LUZ YANETH CARDENAS SANABRIA - 39818861**

**DIPLOMADO DESARROLLO HUMANO Y FAMILIA**

**Grupo: 442001**

**Tutora:**

**KENDRA YALILE SALAS GOMEZ**

**Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD**

**Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades**

**Programa de Psicología**

**11 de Agosto de 2017**

**Prevención del Consumo de sustancias  
Psicoactivas SPA en seis familias de la  
vereda Canavita del Sector Chico Norte  
en Tocancipá Cundinamarca**

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Tabla de Contenido

Tabla de contenido.....	1
Introducción.....	3
Resumen.....	4
Palabras claves.....	4
Nombre de la propuesta.....	5
Antecedentes.....	5
Descripción de la propuesta.....	6
Diagnóstico Social Participativo.....	7
Descripción del problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de acompañamiento.....	9
Marco teórico.....	13
Descripción de las posibles alternativas de solución.....	19
Justificación.....	21
Localización.....	23
Micro Localización.....	23
Beneficiarios de la propuesta.....	24
Objetivo General.....	25
Objetivos Específicos.....	25
Matriz de planificación adicionando los supuesto.....	26
Factibilidad.....	30
Administrativa.....	30
Técnica.....	31

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Económica.....	32
Social y de género.....	32
Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores.....	33
Cronograma de actividades.....	36
Tabla de presupuesto.....	39
Responsable de la propuesta.....	42
Anexos .....	43
Árbol de Problemas.....	43
Análisis involucrados.....	44
Árbol de Objetivos.....	46
Técnica DRAFPO.....	47
Bibliografía.....	49

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Introducción

En el presente trabajo enseña una propuesta para trabajar algunas problemáticas sociales como la drogadicción en la comunidad de la vereda Canavita Sector Chico Norte, de una manera contextualizada para que los habitantes puedan conocer con mayor claridad y profundidad los problemas sociales de una manera más práctica y sencilla de entender porque los jóvenes de esta comunidad se refugian en esta adicción. La propuesta surge de la necesidad de implementar, desde la comunidad, estrategias que contribuyan al mejoramiento cada día.

El estudio se realizó a partir del diseño y aplicación de instrumentos sobre los descriptores de la comunidad los cuales pretenden describir las características demográficas analizando la población en diferentes aspectos como lo es su edad, actividades económica, situación familiar, niveles de educación y otra serie de estadísticas sociales y económicas, que nos permitieron tener de primera mano información básica de la comunidad y de sus familias.

El inicio del consumo de sustancias psicoactivas en esta comunidad se encuentra en el comienzo, son jóvenes en un periodo de transición que se caracteriza por el estrés, la ansiedad y la búsqueda de nuevas sensaciones es por ello que la familia juega un papel importante en contribuir a aumentar o disminuir los riesgos de consumo de los menores de edad, las actitudes y conductas de la familia ejercen gran influencia en los menores, es por ello que la propuesta a continuación busca minimizar el consumo contribuyendo a la prevención.

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## Resumen

El problema del consumo de drogas en adolescentes, es la causa de preocupación en los últimos tiempos en nuestra sociedad, el uso y el abuso de las sustancias psicoactivas es un fenómeno presente en todos los grupos sociales es un veneno que no discrimina, su impacto negativo afecta el desarrollo humano, la salud y la calidad de vida de la comunidad de la Vereda Canavita del Sector Chico Norte, esta población sufre este flagelo en sus jóvenes y niños, después de realizar la debida indagación con la comunidad y la aplicación de las herramientas descriptoras, se revela la situación más apremiante de la comunidad, los resultados propiciaron la siguiente propuesta para minimizar y evitar el consumo en menores de edad.

La Propuesta está estructurado de la siguiente manera: en la primera parte se encuentra la descripción y diagnóstico de la problemática. En los siguientes capítulos encontramos el marco teórico en el cual se define con mayor profundidad lo que es la drogadicción, se especifican los efectos que causan en los diferentes sistemas del cuerpo, después se encontrara las posibles alternativas de solución, la localización, justificación, planificación, factibilidad y presupuesto de la propuesta, esto busca que el uso inadecuado de las drogas se minimice y no se convierta en un problema de mayor magnitud ya que sus altas consecuencias negativas generan en el individuo, en la familia y la sociedad consecuencias psicológicas y sociales.

## Palabras claves

Uso, Abuso, Adicción a sustancias psicoactivas, Dependencia, Droga, Desinhibición, Factor de protección, Factor de riesgo, Programa de prevención.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

**Fecha de elaboración:** Julio 10 de 2017

**1. Nombre de la propuesta:**

Prevención del Consumo de sustancias Psicoactivas SPA en la vereda Canavita del Sector Chicó Norte.

**2. Antecedentes:**

Desafortunadamente la comunidad del Sector chico Norte no ha contado con algún tipo de intervención de alguna entidad o personas que intervengan en la solución de la problemática sobre el consumo de sustancias ilegales.

El marco político de las acciones en reducción del consumo de drogas está fundamentado en el Plan Nacional de Desarrollo Todos por un Nuevo país 2014 - 2018, el Plan Decenal de Salud Pública 2012 - 2021 y la Política Nacional para la Reducción del Consumo de Drogas y su Impacto.

El Plan busca reducir la magnitud del uso de drogas y sus consecuencias adversas mediante un esfuerzo coherente, sistemático y sostenido; dirigido a la promoción de condiciones y estilos de vida saludables, a la prevención del consumo y a la atención de las personas y las comunidades afectadas por el consumo de drogas, al fortalecimiento de los sistemas de información y vigilancia en salud pública. Para lograr este objetivo el Plan propone cinco componentes estratégicos: 1) Fortalecimiento institucional, 2) Promoción de la convivencia y la salud mental, 3) Prevención, 4) Reducción de riesgos y daños y 5) Tratamiento.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 3. Descripción de la propuesta:

La propuesta “Prevención del Consumo de SPA” que se plantea a continuación ha sido elaborada para minimizar la problemática encontrada sobre la presencia del consumo de sustancias ilegales, dentro de los hogares en la vereda Canavita Sector Chico Norte del Municipio de Tocancipá, ya que esto ha generado una problemática interna como externa a la comunidad, viéndose afectados aspectos sociales, culturales, psicológicos, físicos, entre otros, para lo cual se propone brindar un acompañamiento a las diferentes familias en un proceso participativo, educativo y preventivo orientando a la comunidad con herramientas tecnológicas, humanas, y prácticas que minimicen dicha problemática.

La propuesta se llevara a cabo en el mes de Agosto con la ayuda de la Junta de Acción Comunal en cabeza de la presidenta la señora Milena Barragán Quitian, se contara con un profesional de Psicología otorgado por la alcaldía la cual apoyara el proceso y estará supervisando las diferentes actividades como talleres, guías y folletos los cuales facilitaran a la comunidad un mayor conocimiento sobre el tema, se contara con recursos de terceras personas quienes facilitaran productos como refrigerios, materiales de papelería y transporte de ser necesario, así mismo la junta con el ánimo de minimizar la problemática gestionara el sitio de encuentro y materiales didácticos que se llegasen a necesitar, esta propuesta tendrá como finalidad disminuir el consumo de sustancias psicoactivas en las familias pertenecientes a la vereda Canavita del Sector chico Norte del Municipio de Tocancipá, mediante la sensibilización, la prevención y el fortalecimiento de los lazos de comunicación en el hogar, donde los menores de edad y adultos que se encuentran expuestos al consumo de sustancias ilegales adquieran conocimientos sobre posibles consecuencias tanto personales, comunitario y social, y además involucrar a las familias en un proceso interactivo, formativo, y didáctico que



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

proporcione herramientas conceptuales y prácticas en busca de prevenir el consumo de SPA en su núcleo familiar.

#### **4. Diagnóstico Social Participativo:**

La propuesta nace de la necesidad sentida y buscada en las diferentes intervenciones realizadas a la comunidad mediante los diferentes instrumentos aplicados donde se encuentra que la comunidad actualmente siente el flagelo del consumo de sustancias ilegales en los hogares especialmente entre los menores de edad que oscilan entre las edades de 9 a 17 años de edad, donde se ve afectado todas las dimensiones del bienestar humano, social, psicológico, entre otros, esta realidad que rodea a la comunidad ubicada en la vereda Canavita Sector chico Norte del Municipio de Tocancipá, nace la importancia del conocimiento sobre el consumo de sustancias ilegales, sus consecuencias, la identificación de los factores de riesgo familiar el cual incluye una serie de circunstancias de la realidad familiar que pueden tener alguna relación con una mayor predisposición al uso de drogas; circunstancias tales como si los padres beben en exceso o toman drogas, el grado de conflictividad con los padres o la pareja, etc, entre los factores sociales se contemplan determinadas situaciones o condiciones sociales potencialmente relacionadas con el uso de drogas: la relación grupal, la situación económico-social, la participación e integración social, la proximidad a las drogas y la facilidad para obtenerlas, etc., entre los factores personales estaría compuesto por una serie de situaciones personales de cierta problematicidad o inestabilidad, tales como el sentimiento de agobio o tensión, la sensación de no poder superar las dificultades, la pérdida de confianza en sí mismo, la insatisfacción personal, etc., todo esto ha impulsado una propuesta dirigida a prevenir, informar y sensibilizar sobre los efectos de las drogas en la salud y la sociedad.

## **FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

El problema encontrado en la comunidad de la vereda Canavita en el Sector Chico Norte ubicada en el municipio de Tocancipá Cundinamarca radica en la presencia del consumo de sustancias Psicoactivas SPA, dentro de los hogares generando una problemática interna como externa a la comunidad, ya que se ven afectados aspectos sociales, culturales, psicológicos, físicos, entre otros, el consumo de sustancias ilegales no se concentra exclusivamente en el interior de los hogares sino que, muchas veces, se da en las instalaciones de los colegios lo que nos demuestra que el perfil de los consumidores son jóvenes de ambos sexos entre edades que oscilan de 11 a 17 años de edad, provenientes de tipos de familias monoparentales compuestas por un padre y sus hijos, y las familias ensambladas compuestas por padre y madre que aportan hijos de otros matrimonios siendo esta última donde se evidencia mayor consumo, ya que la incomunicación entre miembros es casi nula; proporcionando un ambiente familiar desfavorable, desencadenando una serie de problemáticas sociales como el comportamiento violento bajo los efectos de alucinógenos generando lesiones y alteraciones del orden público, violencia doméstica, y mala convivencia en la comunidad, el consumo de drogas presenta tendencias crecientes y características cada vez más complejas por ello es necesario conocer las diferentes dimensiones

Por ello, es necesario implementar acciones de prevención, sensibilización que fortalezcan los factores de protección y minimizando los factores de riesgo como estrategia para contribuir a que las familias amplíen habilidades y se fortalezcan su desarrollo.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 5. Descripción del problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de acompañamiento:

Las personas en los años de desarrollo han cambiado su circunstancia específica, han ensamblado su modo de vida y cómo adaptarse a la realidad, con el propósito de mantener la supervivencia de la especie, el control y la explotación sobre su medio ambiente.

En ese proceso de adaptación, los seres humanos interactúan con su contexto y todos los elementos inherentes, permitiéndole un conocimiento amplio acerca de su entorno, desarrollando mejores habilidades y capacidades para sobrevivir y prosperar, sin embargo, en esas interacciones entre el ser humano y su entorno, todas las acciones que realizan los individuos, tienen consecuencias, como es el caso del uso de las drogas, es decir, que el ser humano en su procesos de adaptabilidad ha aprendido, que a las drogas se le pueden dar varios usos, el uso de las drogas puede considerarse tan antiguo como los mismos seres humanos, esto por nuestra interacción constante con la naturaleza, pero en la actualidad, el uso inadecuado de las drogas se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial, debido a las altas consecuencias negativas que genera en el individuo, en la familia y la sociedad.

Ahora, las causas principales que incrementan el uso inadecuado de las drogas están relacionados con la cultura, el conocimiento científico y la educación, por una parte, este uso se ha transmitido por medio de la cultura de generación en generación, permitiendo una transformación en la representación social sobre las drogas y sus consecuencias e implicaciones biológicas, éticas, económicas, políticas, psicológicas y sociales, por otra parte, desde el conocimiento científico se han fabricado nuevas drogas

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

como las sintéticas, las cuales pueden llegar a incrementar los efectos nocivos sobre el organismo humano, y por último, desde la educación hace falta la implementación de programas necesarios para la prevención como política pública. En el contexto colombiano se reportan varios resultados de investigaciones que muestran la problemática que se genera a partir del uso indebido de drogas y lo sustentan como un problema de salud pública, afectando principalmente la calidad de vida de los jóvenes.

La drogadicción es una enfermedad que consiste en la dependencia de sustancias que afectan el sistema nervioso central y las funciones cerebrales, produciendo alteraciones en el comportamiento, la percepción, el juicio y las emociones; ésta es una problemática que se está presentando en la sociedad actual que cada vez va creciendo poco a poco hasta llegar a convertirse en algo natural y parte del estilo de vida. Es un flagelo que aumenta con el pasar de los días y que va acabando con la sociedad joven del mundo que se refugia en esta adicción, confundiéndola con ayuda para superar sus problemas.

El uso de las drogas corresponde a un afán de huir de la realidad que lleva el adicto, para ellos es un alivio momentáneo, ya que en esos instantes de “descanso” se olvidan de sus problemas personales, familiares o sociales, los cuales son factores importantes que llevan a los jóvenes a consumir drogas. En los factores sociales encontramos la venta legal de drogas sin fórmula médica como tranquilizantes, somníferos, hipnóticos, entre muchos otras, asimismo el amplio tráfico y distribución de drogas ilegales como la marihuana, el éxtasis, la cocaína, etc.; niños y jóvenes que viven en las calles pueden obtener pegamentos, para inhalar y así olvidarse de sus problemas.

El consumo de drogas ha aumentado de una forma descarada por muchas causas. De igual forma, existe la presión de grupo, en los que uno de los requisitos para hacer parte de este círculo social es consumir drogas, y por esto muchos jóvenes, para sentirse

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

parte de este círculo, se inician en este problema.

En los factores de tipo familiar encontramos a los hijos de padres fumadores, bebedores o toxico dependientes son más propensos a consumir drogas que los hijos de padres que no lo son. Además, encontramos el núcleo familiar en donde la disciplina no existe y en cambio encontramos el libertinaje, y en otras en donde existe un régimen en donde no les dan la libertad necesaria a los hijos en donde ellos aprendan a diferenciar lo que es bueno y lo que es malo. La desatención de los hijos por parte de los padres, las familias divididas o destruidas, las continuas peleas de los cónyuges frente a los hijos, la falta de comunicación entre hijos y padres, todos éstos son factores que contribuyen a crear un clima de riesgo, donde la droga puede convertirse fácilmente en una salida fácil. Por último, en los factores de tipo personal encontramos a aquellas personas que quieren encontrar una solución fácil y rápida de sus problemas y deciden por si mismos entrar en el mundo de las drogas, pero lo malo de todo esto es que al consumirlas entran a un mundo que solo es una ilusión y que al despertar se dan cuenta que era solo un sueño y que regresan a su realidad, y por esto, para evadirla no salen de las drogas.

Las drogas son un gran problema que están afectando directamente a la sociedad, ya que gracias a ellas los jóvenes están acabando con su vida de diversas formas, primero, entregándose a ellas completamente y olvidándose que tienen una vida por delante y un camino que recorrer, el cual están dejando a un lado, olvidándose de sus sueños y de sus metas y dejando que la vida pase sin que ellos hagan algo al respecto.

Es muy importante darnos cuenta que este problema está acabando con la vida de muchos jóvenes que no le encuentran sentido a su existencia en este mundo y quieren acabar con ella inconscientemente consumiendo drogas.

Este problema hay que acabarlo y enseñar a los jóvenes que apenas están empezando a tener la libertad para decidir sobre sus vidas y para escoger el camino que

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

quieren recorrer. quien considera que el consumo de drogas y la violencia juvenil se producen por la exclusión social, la falta de oportunidades y la injusticia que sufren los más pobres. Estos son los pensamientos de personas que creen que el consumo de las drogas es un suicidio lento e inconsciente que acaba con los jóvenes del mundo y que si no acaba entrará más gente en este círculo vicioso que terminará por ser el causante de la muerte de muchos jóvenes.

La adicción no es fácil de abordar y menos aún de tratar, por ello es importante inculcar a la familia en prevenirla y no dejar avanzar, pues todos estos jóvenes sufren mucho y se cree que todo este sufrimiento lo esconden en la droga, la cual es un mal que acaba con ellos y con las personas que los rodean.

Por ello esta propuesta busca anticiparse, adelantarse, actuar para evitar que ocurra algo, en este caso, que se consuman drogas. Pero, si ya se están tomando drogas, prevenir es intentar evitar que el problema vaya a más. La prevención es una labor no sólo de los expertos en drogas, se compone de la suma de pequeñas aportaciones que se pueden ofrecer desde el papel a desempeñar y desde el lugar que se ocupa. Todos tenemos algo que decir y algo que hacer y nadie puede hacerlo todo por sí solo. Actualmente la droga es una consecuencia de los problemas que el consumidor de esta quiere evadir por cualquier razón; la dependencia producida por las drogas puede llegar a ser muy fuerte, esclavizando la voluntad y dejando a un lado las necesidades básicas del ser humano; esta adicción tan fuerte puede llegar a acabar con la vida del ser humano. Es un problema social que va en aumento ya que cada vez hay más personas que consumen algún tipo de droga, en mayores cantidades y a edades más tempranas. Hay una mayor variedad y hay mayores facilidades para acceder a ellas. El consumo abusivo de drogas afecta a las personas, a las familias, a la sociedad, es decir, un problema que nos afecta a todos y que requiere ser enfrentado por los diferentes

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

sistemas o grupos de nuestra sociedad, es fundamental que se involucre la comunidad, la escuela y especialmente la familia. La drogadicción es en realidad un fenómeno muy antiguo que en nuestros días se ha manifestado intensa y masivamente. Se observa en todas las edades y en todos los grupos socioeconómicos. Por eso la idea esta propuesta es prevenir en las personas que todavía no consumen drogas y no a quienes ya lo hacen.

### **6. Marco teórico:**

Se considera sustancias psicoactivas a toda sustancia química de origen natural o sintético que al introducirse por cualquier vía (oral, nasal, intramuscular e intravenosa) ejerce un efecto directo sobre el sistema nervioso central (SNC), ocasionando cambios específicos a sus funciones; que está compuesto por el cerebro y la médula espinal, de los organismos vivos. Estas sustancias son capaces de inhibir el dolor, modificar el estado anímico o alterar las percepciones.

El consumo de sustancias psicoactivas constituye un grave problema de salud pública en la población en general, sin importar su estrato social, no distingue posición económica, por años y años se ha estigmatizado que las personas que consumen son de estrato social bajo, ya que es más evidente el consumo, sin que esto quiera decir que los niveles altos no se presente sino que se hace menos notorio, autores como Faupel (1988) hablan de una cultura de las drogas definida en términos de separación y aislamiento con respecto a las normas y comportamientos sociales convencionales, convirtiéndose el consumo de drogas en una manifestación del rechazo a la norma convencional, otros autores como Ventosa (1990) han señalado que el alcohol y otras drogas actúan como objetos sustitutos de la satisfacción de necesidades sociales y económicas, volviéndose así como una especie de liberadores de la tensión provocada por no

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

encontrar en la sociedad la manera y el lugar para desarrollar la propia identidad social.

Las drogas permiten, a través de sus efectos psicoactivos, como bien lo sabemos una evasión de la realidad frustrante o se convierte en un medio de obtener gratificaciones momentáneas a la insatisfacción vital y el sentimiento de frustración.

La mayoría de los autores que han escrito acerca de la drogadicción y sus causas (Berjano y Musitu, 1987; García, 1991; Kumpfer y Turner, 1991; Newcomb y Félix-Ortiz, 1992) coinciden al pensar, que no existe un único motivo que pueda considerarse responsable de la adicción a las sustancias psicoactivas, sino que es una serie de factores lo que puede determinar su adicción al consumo; Por tal motivo, si se pretende entender el mecanismo del fenómeno de las drogodependencias, es necesario tener en cuenta las características personales del consumidor y las múltiples características socio ambientales que le rodean.

Es por ello que la familia juega un papel súper importante pues así como pueden propiciar el consumo también lo pueden mantener, ya que cuando los padres son parejas felices, sólidas, los hijos y ellos mismo están menos expuestos al consumo, lo que es el caso contrario en parejas inestables, estudios han demostrado que las familias monoparentales y ensambladas existe un mayor número de consumo de sustancias psicoactivas debido a la falta de control de autoridad, los adolescentes o niños se dejan llevar por sus iguales.

Kumpfer, Olds, Alexander, Zucker y Gary (1998), proponen el siguiente listado de correlatos familiares del abuso de drogas en los adolescentes:

- Historia familiar de problemas de conducta, incluyendo: modelo de los padres o hermanos de valores antisociales y de consumo de drogas, actitudes favorables hacia el uso de drogas, personalidad antisocial, psicopatología o conducta criminal de los padres.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPANAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

- Prácticas pobres de socialización, incluyendo fallos para promover un desarrollo moral positivo, negligencia para enseñar habilidades sociales y académicas y para transmitir valores pro sociales y actitudes desfavorables al uso de drogas en los jóvenes.
- Supervisión ineficaz de las actividades, compañías, etc. de los/as hijos/as.
- Disciplina ineficaz: laxa, inconsistente o excesivamente severa. Sobre control o bajo control de los/as hijos/as. Expectativas y demandas excesivas o no realistas y castigo físico severo.
- Relaciones pobres entre padres e hijos/as: ausencia de lazos familiares, negatividad y rechazo de los padres hacia el/la hijo/a o viceversa, escasez de tareas compartidas y de tiempo juntos, interacciones mal adaptativas entre padres e hijos/as.
- Conflicto familiar excesivo, con abusos verbales, físicos o sexuales.
- Desorganización familiar y estrés, con frecuencia provocados por la ausencia de habilidades de manejo familiar eficaces.
- Problemas de salud mental, como depresión, que pueden causar puntos de vista negativos sobre las conductas de los/as hijos/as, hostilidad hacia estos o disciplina demasiado severa.
- Aislamiento familiar y ausencia de una red de apoyo familiar eficaz.
- Diferencias familiares en el grado de culturización o pérdida de control de los padres sobre el adolescente debido a un menor grado de culturización.

La conducta humana es el resultado de la progresiva acomodación mutua entre un ser humano activo, en desarrollo, y las propiedades cambiantes de los entornos inmediatos en los que vive; este proceso de acomodación no sólo se ve afectado por las

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

relaciones entre la persona y sus entornos, sino también por las relaciones que se establecen entre esos entornos entre sí y por los contextos más amplios en los que están inmersos (Bronfenbrenner, 1979).

La mayoría de los autores que han escrito acerca de la drogadicción y sus causas (Berjano y Musitu, 1987; García, 1991; Kumpfer y Turner, 1991; Newcomb y Félix-Ortiz, 1992) coinciden al pensar, que no existe un único motivo que pueda considerarse responsable de la adicción a las drogas de abuso, sino que es la suma o interacción de diversos factores lo que puede determinar la incidencia y prevalencia de la adicción a una droga.

Las llamadas Teorías Biopsicosociales (García, 1990; Farrell y Strang, 1991; Lawson, 1992) surgen con el fin de defender esta concepción compleja del consumo de drogas. Para estas teorías deberán ser tomados en consideración tanto los aspectos físicos, biológicos y psicológicos, como los familiares, sociales, etnoculturales, económicos y políticos.

Por lo tanto, si se pretende comprender el complejo mecanismo del fenómeno de las drogodependencias, es necesario incluir dentro de este proceso las características personales del consumidor y las múltiples características socio ambientales que le rodean. Estas teorías integrativas defienden que los factores actúan conjuntamente, predominando unos u otros, en cada uno de los casos de toxicomanía.

Según esto, y teniendo en cuenta que no existe una teoría etiológica válida para cualquier lugar o época, los principales factores que guardan relación con el consumo de drogas estarían englobados bajo: factores individuales, factores relacionales y factores socio-ambientales.

Los factores relacionales son aquellos que afectan directamente al desarrollo de la vida del ser humano. Estos factores (familia, escuela y grupo de amigos) contribuyen de

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

manera importante a la socialización por ser mediadores decisivos en la formación de cualquier persona.

El enfoque sistémico En términos simples, el enfoque sistémico basado principalmente en la Teoría General de Sistemas postula que los individuos son parte de un sistema, en el cual el estado de cada uno de los miembros está determinado por el de los otros, estando todos en continua interacción. La comunicación y retroalimentación entre las personas que forman los sistemas (familias, pares, etc.) mantiene el equilibrio homeostático de la organización. El enfoque sistémico de la adicción a las drogas plantea que sin desconocer la influencia de otros factores como los fisiológicos o los económicos es la familia del adicto y la relación que se establece dentro de ella la que determina en gran medida su adicción y la forma en que ésta evoluciona. En palabras de Stanton, Todd y cols.: “Sugerimos que la drogadicción puede considerarse como parte de un proceso cíclico, que involucra a tres o más individuos, comúnmente el adicto y sus dos padres o padres sustitutos. Estas personas forman un sistema íntimo, interdependiente, interpersonal”. Se diferencia así de la mayoría de las corrientes explicativas y de tratamiento del fenómeno de la adicción, que se concentran de manera exclusiva en la persona dependiente. Stanton, M. D. Todd, T. y cols. Terapia familiar del abuso y adicción a las drogas.

En el contexto familiar del adicto surge una tríada, una conexión fuerte entre tres personas que, comúnmente, son ambos progenitores y el hijo dependiente. En ausencia de uno de los padres, suele haber otro adulto íntimamente relacionado, ya sea la pareja de la madre, una abuela u otro pariente. De particular importancia es la relación entre el adicto y su madre, la que habitualmente es apegada, sobreprotectora e indulgente con este hijo. Tan relevante es este lazo, que se plantea que la familia de origen resulta más influyente que la familia procreativa, por lo que el adicto tiene dificultades para

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

establecer relaciones de pareja y suele involucrarse en relaciones que repiten el patrón de conductas de la familia originaria. Así, por ejemplo, una mayor proporción de hombres adictos que de aquellos que no lo son fracasa en su relación marital y vuelve a su familia de origen. Asimismo, los adictos adultos tienen una relación más cercana que el resto con sus padres o con quienes los criaron: viven con ellos, telefonan periódicamente, etc. La mayoría de las adicciones surge en la adolescencia.

El joven busca experimentar sensaciones nuevas y establecer relaciones con personas ajenas al núcleo familiar. Ésta suele ser una etapa de tensión para la mayoría de los padres, pero en el caso de los progenitores de adictos, esto desencadena una serie de conflictos, como resultado de su incapacidad de relacionarse sanamente en ausencia del hijo. La presión es tal, que muchos adictos se mantienen ligados a sus familias de origen de manera crónica.

El frustrado intento por separarse y forjar una vida independiente se puede manifestar de varias formas, tales como:

- Incapacidad para establecer relaciones íntimas con personas ajenas a la familia.
- Incapacidad para desarrollar una actividad laboral o estudiantil estable.
- El empleo en trabajos para los cuales se está sobre calificado.
- El desarrollo de una adicción.

La estabilidad del sistema entre el dependiente y su familia puede verse perturbada por una serie de conflictos como, por ejemplo, una amenaza de separación por parte de un cónyuge. La tensión familiar es tal, que el adicto hará algo para llamar la atención de sus padres, como, por ejemplo, ingerir una sobredosis de droga o cometer un delito. Los progenitores reaccionan concentrándose en el hijo en apuros, evitando la resolución del conflicto original. Así, la inestabilidad de la relación padre-madre se

## **FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

vuelve estable, al orientarse al hijo en problemas en esta nueva relación de tres. Todo vuelve a estabilizarse hasta que el hijo muestra una competencia creciente, evidenciando que puede desenvolverse bien solo (casándose o consiguiendo un empleo, por ejemplo).

El conflicto no resuelto entre los padres reaparece, y el hijo hace nuevamente algo para desviar la atención, haciendo que el ciclo vuelva a comenzar. Es por ello que las adicciones tienden a mantenerse en el tiempo y resulta difícil salir de ellas sin cambios favorables en el entorno familiar.

### **7. Descripción de las posibles alternativas de solución:**

No. 1 Establecer reglas en el entorno familiar que fortalezcan la disciplina y normas consistente, fomentando la colaboración en las distintas tareas en el hogar y seguimiento de las actividades escolares, de tiempo libre y de ocio

No. 2 Realizar diferentes actividades con las familias de la comunidad del Sector Chico Norte que aumenten y fortalezcan la comunicación entre padres e hijos donde se reflexione sobre la importancia de convivir con respeto, de tener una comunicación asertiva en la vida cotidiana así como una escucha activa entre los miembros de la familia.

No. 3 Mediante talleres formar a las familias especialmente en la toma de conciencia de la problemática existente, así como de estrategias que impulsen a la prevención de la misma.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 8. Descripción de la mejor alternativa de solución:

No. 3 Mediante talleres formar a las familias especialmente en la toma de conciencia de la problemática existente, así como de estrategias que impulsen a la prevención de la misma

Se considera que esta solución es la mejor ya que la población está en un comienzo de dicha problemática y han demostrado su interés en cómo evitarla y prevenirla, el costo de la implementación de esta solución sería mínimo ya que los aportes y gastos en su mayoría son dados por terceras personas, así como la psicóloga en formación busca un bienestar para dicha comunidad, las familias buscan dar más información a sus hijos en función de cada edad, sobre los diferentes peligros del consumo de drogas de tal manera que les permita tomar distintas decisiones en la manera como están educando a sus hijos en este tipo de peligro.

El objetivo inicial de esta propuesta estaría cumpliéndose con esta solución ya que la idea es mitigar dicho consumo y con la prevención e información necesaria estaríamos aportando en formar familias con capacidad de crítica que puedan enfrentarse a las modas o estereotipos sociales manteniendo su propio criterio y autonomía y con la suficiente información de estas sustancias y sobre la forma de intervenir para evitar su abuso así como el desarrollo de estrategias que potencien factores de protección.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 9. Justificación:

La siguiente propuesta nace de la necesidad de conocer la problemática que aqueja a la población de la vereda canavita del Sector chico Norte, la cual fue expresada en las diferentes intervenciones realizadas y la aplicación de los diferentes instrumentos, que determinaron que las familias se encuentran flageladas por el consumo de sustancias ilegales dentro de sus hogares, donde se clarifica que es la población joven que oscila entre los 11 y 17 años de edad la que se encuentra en más alto riesgo, dadas sus características psicológicas.

Por ello se hace necesario e importante emprender programas orientados a la prevención de dichas sustancias, y hacer énfasis en los efectos y en las consecuencias mismas ofreciendo a las familias y especialmente a los jóvenes un conocimiento detallado y entendible que les permitan reflexionar de un modo más profundo sobre los efectos.

Desafortunadamente las familias de esta comunidad tienen contacto directo con los problemas generados por este fenómeno mostrando un riesgo que se inicien a temprana edad (entre 8 y 9 años) en el consumo de sus sustancias ilegales como una respuesta de rebeldía al no sentirse amados, protegidos e importantes por sus padres, y si a esto le sumamos la falta de valores, normas y habilidades que les permitan tomar decisiones asertivas, no tendrán un futuro prometedor, ya que las problemáticas que están derivando son agresividad, bajo rendimiento escolar y violencia intrafamiliar,

Por esto, se hace importante bloquear los factores de riesgo como hábitos, características, condiciones individuales, culturales y sociales que llegan a interactuar en un determinado momento para inducir a los jóvenes al consumo, por lo que la prevención trata de influir sobre el mayor número de factores de riesgo y de defensa, fortaleciendo aquellos de protección familiar como la buena comunicación, pautas

## **FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

educativas correctas, padres afectivos y cercanos, así como los factores de protección comunitario como un factor de apoyo externo positivo, normas culturales que proporcionan altas expectativas para los jóvenes, donde se propicien actividades para el tiempo libre. De esta manera, se logrará mitigar dicha problemática y si a esto le sumamos el interés de muchos padres de familia por informarse y aprender más, se logrará un resultado positivo.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 10. Localización:

El Proyecto estará ubicada geográficamente, en el departamento de Cundinamarca - Colombia

Macro-localización: Colombia – Cundinamarca



### Micro Localización

El desarrollo de la siguiente propuesta se llevará a cabo en el municipio de Tocancipá del departamento de Cundinamarca, cuenta con diversidad de climas, alturas y paisajes, en cuanto a sus habitantes se destaca el predominio de la religión católica, es una población conformada por más o menos cincuenta familias dedicadas al comercio y al trabajo de operatividad en las diferentes empresas del sector industrial y floricultor, su estrato social es nivel dos, sus casas están hechas de bloques y cemento, compuestas por dos o tres habitaciones, cada una de ellas cuenta con los servicios básicos agua, luz, gas, y una que otra con internet, la población de la vereda canavita es una comunidad pequeña, en su estructura familiar los tipos encontrados son las monoparentales las cuales están formadas por uno de los padres y sus hijos; y las familias Ensambladas que están compuestas por padre y madre que aportan hijos de otros matrimonios, viven en su mayoría en casa arrendada, en cuanto a su población la edad que más predomina son los adultos de sexo femenino, se caracteriza por ser una población unida, sus pobladores

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

la mayoría por no decir que todos cuenta con solo básica primaria, aunque se encuentran familias que poseen niveles de estudio más avanzados, esta comunidad cuenta con un salón comunal así como vías de transporte, el hospital más cercano está a 15 minutos, su gente es amable, trabajadora y humilde.



### 11. Beneficiarios de la propuesta:

La Comunidad e la vereda Canavita del sector Chico Norte como objeto de estudio estará compuesta por seis familias, que son los beneficiarios directos; cada una posee entre 5 a 7 miembros, en su estructura familiar se encontraron cuatro familia de tipo monoparental la cual están formada por uno de los padres y sus hijos; y dos familias Ensambladas que están compuestas por padre y madre que aportan hijos de otros matrimonios cuyas edades de los padres oscila entre los 26 y 45 años de edad, con niveles de educación básica.

Cuenta con los servicios básicos, viven en su mayoría en casa arrendada son de estrato socioeconómico nivel dos, cuentan con una junta de Acción Comunal , manifiestan que el barrio es seguro , cuentan con servicio de salud subsidiado y contributivo, en cuanto a su población la edad que más predomina son los adultos de

## **FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

sexo femenino, se caracteriza por ser una población unida, la mayoría de sus pobladores cuenta con solo básica primaria, aunque se encuentran familias que poseen niveles de estudio más avanzados, su religión predominante es la católica, la actividad económica de sus habitantes es el comercio y el trabajo de operatividad en las diferentes empresas del sector industrial y floricultor.

Beneficiarios indirectos: Habitantes del municipio de Tocancipá ya que esta propuesta brindará un aporte social, preventivo y educativo.

### **12. Objetivo general:**

Disminuir el consumo de sustancias psicoactivas en las familias pertenecientes a la vereda Canavita del Sector chico Norte del Municipio de Tocancipá, mediante la sensibilización, la prevención y el fortalecimiento de los lazos de comunicación en el hogar, que contribuyan a la participación familiar y comunitaria.

### **13. Objetivos específicos**

- Diseñar un instrumento de recolección de información sobre los descriptores para la comunidad de la vereda Canavita del Sector chico Norte.
- Realizar un diagnóstico de la comunidad de la vereda Canavita
- Aplicar diferentes tipos de herramientas que permitan dar a conocer más a fondo la problemática social que más afecta a los habitantes de la comunidad.
- Diseñar un instrumento de caracterización de la población que nos permita recolectar información de la comunidad.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

- Difundir información sobre efectos y consecuencias de su uso y abuso
- Realizar jornadas de reflexión sobre el riesgo del consumo de sustancias psicoactivas.
- Sensibilizar a la población sobre la existencia del consumo y de las consecuencias a largo y corto plazo.
- Realizar espacios de sano esparcimiento para los niños y jóvenes
- Proporcionar orientaciones, pautas, criterios y estrategias educativas para la actuación preventiva por parte de las familias.

### 14. Matriz de planificación adicionando los supuestos:

Descripción	Indicador	Fuentes de Verificación	Supuestos
<b>Finalidad:</b> Generar una cultura de prevención y control del consumo de sustancias psicoactivas en las familias de la comunidad del Sector Chico Norte.	NA	NA	Las familias se encuentran motivadas en adquirir conocimientos sobre la problemática
<b>Objetivo:</b> Disminuir el consumo de sustancias psicoactivas en las familias pertenecientes a la vereda Canavita del Sector	A un mes de iniciada la propuesta el 90% de las familias beneficiarias han	Técnica del árbol de problemas y del árbol de Objetivos	Gestionar los recursos para la propuesta de prevención.

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

<p>chico Norte del Municipio de Tocancipá, mediante la sensibilización, la prevención y el fortalecimiento de los lazos de comunicación en el hogar, reduciendo los factores de riesgo e incrementando los factores de protección en el ámbito familiar frente al consumo de drogas en los hijos.</p>	<p>manifestado su interés en la participación y disposición en conocer las causas de la problemática y cómo prevenirla desde sus hogares.</p>	<p>Observación directa.</p>	
<p><b>Meta:</b> Lograr una interacción comunitaria que permita identificar la problemática central y concientizar a las familias sobre la existencia de la misma.</p>	<p>A un mes de haber iniciado el primer contacto con la comunidad se ha logrado 2 encuentros con la presidenta de la Junta de acción Comunal la señora Milena Barragán y 3 reuniones con las familias donde se logra identificar</p>	<p>Entrevista directa. Diario de Campo. Encuestas. Informes Fotografías Videos Registro de Audio</p>	<p>Participación activa de la comunidad para desarrollar programas que estimulen la participación al momento de abordar la problemática</p>

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

	la problemática que los aflige.		
<b>Meta 2:</b> Realizar una propuesta que facilite a las familias la suficiente información sobre estas sustancias y sobre las formas de intervenir para evitar su abuso.	A dos meses de haber tenido contacto con la comunidad, se logra identificar a las familias beneficiarias logrando diseñar la propuesta de acompañamiento que permita a las familias suficiente información sobre la problemática que los aflige.	Instrumento de caracterización de la comunidad. Consentimiento informado. Diario de Campo. Encuestas. Informes Fotografías Videos Registro de Audio	Falta de interés por los medios publicitarios impresos.
<b>Meta 3:</b> Inculcar a las familias normas adecuadas donde se cree una buena relación afectiva con los hijos mejorando la comunicación y favorecer el buen uso del tiempo libre.	A cuatro meses de terminada la propuesta se entrega informe sobre los resultados obtenidos y sobre	Observación Directa. Técnica del árbol de objetivos. Entrevista Directa.	Tiempo de calidad que dedican las familias a sus hijos.

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

	<p>los cambios en las familias antes y después de realizar dicha propuesta.</p>	<p>Video de la comunidad Diario de Campo. Encuestas. Informes Fotografías Videos Registro de Audio</p>	
<p><b>Actividades M1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acercamiento con la comunidad y Entrevista con la líder comunitaria y presidenta de la junta de acción comunal donde se aplique un instrumento sobre los descriptores de la comunidad.</li> <li>• Identificación y selección de las familias beneficiarias de la propuesta.</li> <li>• Reuniones con la comunidad para indagar sobre las problemáticas.</li> <li>• Recolección de información y elaboración del primer informe.</li> </ul>			<p>Disponibilidad de tiempo de las familias ya que muchos trabajan en turnos rotativos.</p>
<p><b>Actividades M2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración de guías y folletos para las familias con contenidos como: las drogas, características, efectos y riesgos, con un enfoque y contenido según la edad, elementos básicos para una convivencia saludable, como</li> </ul>			<p>Aceptación y aplicación de las distintas temáticas que se</p>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

<p>son la comunicación, los estilos de gestión familiar apropiados y erróneos, los afectos e importancia de los lazos afectivos, la supervisión parental en las distintas facetas de la vida de los hijos, la organización familiar de tareas y responsabilidades, la comunicación familiar y superación de conflictos, la utilización compartida del tiempo libre y la vinculación familiar con la escuela.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller de sensibilización donde se socializara el proyecto y así mismo motivar a la comunidad en lo importante de su Participación para lograr minimizar la problemática.</li> <li>• Taller “prevención a partir del tiempo libre” donde se fomentaran actividades deportivas y recreativas para favorecer la integración.</li> </ul>	<p>encuentren en los folletos y guías.</p>
<p><b>Actividades M3:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recolección y análisis de los resultados.</li> <li>• Consolidación y elaboración de informes.</li> <li>• Entrega de informe final</li> <li>• Entrega de resultados</li> </ul>	<p>La propuesta de acompañamiento beneficia a las familias y a la comunidad</p>

### 15. Factibilidad:

#### 15.1 Administrativa:

Psicóloga en Formación: Luz Yaneth Cárdenas Sanabria, quien será responsable de la ejecución de la propuesta donde promoverá el fortalecimiento familiar de las



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

familias que habitan en el Sector Chicó Norte del Municipio de Tocancipá con el fin de minimizar la problemática del consumo de sustancias ilegales dentro de los hogares, lo cual requerirá de la ayuda y acompañamiento de la señora presidenta de la Junta de Acción Comunal la señora Milena Barragán Quitian, quien como ya se dijo será la responsable de acompañar el proceso que realiza la psicóloga en formación para que pueda efectuar las diferentes actividades con el consentimiento y aprobación de la junta de Acción Comunal, así mismo se contara con la ayuda de una psicóloga de la alcaldía Municipal, quien será la encargada de supervisar y apoyar la propuesta, se contara con la donación de implementos necesarios para desarrollar la propuesta y refrigerios para las familias participantes, por terceras personas interesadas en la comunidad

### **15.2Técnica:**

Matriz de Riesgo: esta técnica consiste en identificar los principales riesgos que pueden afectar tanto el alcance como los costos, tiempos y la calidad de nuestros proyectos, con el fin de realizar un plan para gestionarlo, donde establezcamos primero su probabilidad de ocurrencia, el impacto que tendría en el proyecto si ocurre y el conjunto de acciones que podríamos tomar para mitigarlo, transferirlo, eliminarlo o finalmente aceptarlo.

Adquisición de conocimientos: sobre la prevención la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en el colegio, la familia y el entorno.

Identificación de las influencias del hogar, la comunidad, la clase y e colegio.

.

Encuesta: es uno de los métodos más utilizados para detectar las necesidades de una comunidad. Pueden ser simples o complejas, según la amplitud poblacional a la que

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

la dirijamos. Una encuesta bien realizada nos debe de aportar un volumen importante de información útil y fácilmente medible.

### **15.3 Económica:**

Los recursos con los que actualmente se cuentan son:

- Computador Portátil
- Implementos de papelería como resmas de papel, esferos, lápices, marcadores borrables, colores, borradores.
- Tablero acrílico
- Parlantes Multimedia

Los recursos que se pueden gestionar son:

- Video Beam el cual será gestionado en el barrio donde actualmente vivo
- El Salón Comunal de la vereda Canavita Sector chico Norte que se gestionará con la presidente de la Junta de Acción Comunal, la Señora Milena Barragán.
- Sillas Blancas que se gestionará con la presidente de la Junta de Acción Comunal la Señora Milena Barragán.
- Refrigerios los cuales se gestionará con la empresa donde actualmente laboro.

### **15.4 Social y de género:**

La propuesta pretende favorecer a toda la comunidad de la vereda canavita del sector Chico Norte sin importar el género ni la edad, ni el nivel socio económico ya que está encaminada hacia el mejoramiento de la calidad de vida a nivel socio afectivo y psicológico de las diferentes familias que integran la comunidad, se tendrá una participación de hombres, mujeres, niños y adolescentes de manera activa en las diferentes actividades, talleres y charlas en pro de minimizar la problemática encontrada.

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

**16. Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores:**

<b>Actividad</b>	<b>Medios</b>	<b>Competencias</b>	<b>Indicador de logro</b>
Acercamiento a la comunidad y primer contacto con la líder comunitaria.	Consentimientos informados.	Articuladora Propositiva Argumentativa Comunicativa Socio afectiva	Formato de asistencia al taller. Manifestación de interés y expectativa por la intervención.
Diseño y aplicación del instrumento sobre los descriptores de la comunidad.	Instrumento descriptores de la comunidad	Articuladora. Propositiva Argumentativa comunicativa	Reconocer e identificar las formas de vida de la población.
Acercamiento a la comunidad en especial a las familias que desean Participar.	Consentimiento informado.	Articuladora Propositiva Argumentativa Comunicativa Socio afectiva	Interés de la comunidad en solucionar la problemática encontrada.
Elaboración de Guías y Folletos con contenidos sobre el consumo de sustancias y sus Consecuencias.	Salón Comunal Vereda canavita. Sillas blancas Mesas Marcadores, Borrador, Papel, esferos	Adquisición de conocimientos. Comunicativa Emocional, Interpretativa, Socio afectiva. Valorativa.	Interacción asertiva entre el grupo incrementando relaciones de empatía y respeto

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

	Video Beam. Videos, películas, libros e internet.	Argumentativa.	
Taller de sensibilización donde se socializara el proyecto y así mismo motivar a la comunidad en lo importante de su participación para lograr minimizar la problemática.	Salón Comunal Vereda canavita. Sillas blancas Mesas Marcadores, Borrador, Papel, esferos Video Beam. Videos, películas, libros e internet.	Socio afectiva Comunicativa Valorativa Interpretativa cognitiva	Las familias reflexionaran e interiorizaran acerca de la problemática y su posible manejo.
Taller “prevención a partir del tiempo libre” donde se fomentaran actividades deportivas y recreativas para favorecer la integración.	Refrigerios Costales, balones, pimpones, cucharas, huevos Marcadores, Borrador, Papel, esferos Refrigerios Premios	Comunicativa Emocional, Interpretativa, Socio afectiva. Valorativa. Argumentativa.	Las familias destacaran lo positivo de promover estas actividades y compartir con sus seres queridos y la comunidad.

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

Recolección y análisis e interpretación de datos.	Sistematización de información recolectada.	Comunicativa Argumentativa. Articuladora. Interpretativa. Valorativa.	Se verifica y analiza información recolectada.
Consolidación de la información, análisis y elaboración de informe.	Documento de informe.	Cognitiva. Evaluativa. Argumentativa. Propositiva. Interpretativa.	La psicóloga en formación elabora documento.
Socialización de resultados.	Presentación por Skype y análisis de información recolectada.	Argumentativa. Comunicativa. Valorativa. Cognitiva.	Psicóloga en formación socializara de manera detallada los resultados obtenidos.
Entrega de informe final	Elaboración y entrega de informe	Comunicativa Argumentativa. Propositiva.	La psicóloga en formación hará entrega del informe final.

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

**17. Cronograma de actividades:**

Actividades	Tiempo																Responsables
	May				Junio				Julio				Agosto				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Acercamiento la comunidad																	Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
realización y aplicación del instrumento de recolección de información sobre los descriptores de la comunidad																	Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
Aplicación caracterización de la comunidad																	Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
Aplicación consentimiento informado, registro fotográfico y entrega de invitaciones																	Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
Aplicación técnica DRAFPO, árbol de problemas y objetivos																	Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
Elaboración y análisis de resultados																	Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
Diseño de propuesta																	Psicóloga en formación

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

					Yaneth Cárdenas
Taller de sensibilización donde se socializara el proyecto y así mismo motivar a la comunidad en lo importante de su participación para lograr minimizar la problemática.					Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
Elaboración de Guías y Folletos con contenidos sobre el consumo de sustancias y sus Consecuencias.					Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
Taller “prevención a partir del tiempo libre” donde se fomentaran actividades deportivas y recreativas para favorecer la integración.					Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
Recolección y análisis e interpretación de datos.					Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
Consolidación de la información, análisis y elaboración de informe.					Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

Socialización de resultados.						Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas
Entrega de informe final						Psicóloga en formación Yaneth Cárdenas

**18. Tabla de presupuesto (anexo)**



**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

**18. Tabla de presupuesto**

<b>Ítem</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Unidad De tiempo</b>	<b>Aporte comunidad</b>	<b>Aporte entidades</b>	<b>Aporte de terceros</b>	<b>Valor total</b>
<b>RECURSOS HUMANOS</b>							
Psicólogo en formación	3	\$ 500.000	3 meses	X	X	X	\$ 1.500.000
Psicóloga	1	\$ 1.600.000	1 mes	X	\$1.200.000	\$400.000	\$ 1.600.000
<b>Subtotal</b>							
<b>EQUIPOS</b>							
Fungibles (Materiales)							
Resma de papel	3	\$ 10.500	3 meses	X	X	\$31.500	\$31.500

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Marcadores	5	\$ 1.200	3 meses	X	X	\$6.000	\$6.000
Borrables							
Caja de esferos	3	\$18.000	3 meses	X	X	\$18.000	\$54.000
Caja de Lápices	3	\$12.000	3 meses	X	X	\$12.000	\$36.000
Caja de Colores	3	\$14.000	3 meses	X	X	\$14.000	\$42.000
Borrador	1	\$.2.500	3 meses	X	X	\$.2.500	\$.2.500
Tablero acrílico	1	\$120.000	3 meses	X	X	\$120.000	\$120.000
Cinta	4	\$2000	3 meses	X	X	\$2000	\$8.000
Costales, balones, raquetas, pimpones	40	\$ 500.000	3 meses	\$ 500.000	X	X	\$ 500.000
No fungibles (Equipos)							
Computador portátil	1	\$ 1.500.000	3 meses	X	X	X	\$ 1.500.000
Video Beam	1	\$800.000	3 meses	X	X	\$800.000	\$800.000

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

Parlantes	1	\$120.000	3 meses	X	X	\$120.000	\$120.000
Microfófono	1	\$ 220.000	3 meses	X	X	\$ 220.000	\$ 220.000
<b>Subtotal</b>							
<b>IMPREVISTOS</b>							
<b>5%</b>							
Refrigerios	200	\$2.000	3 meses	X	\$400.000	X	\$400.000
<b>TOTAL</b>							<b>\$6.940.000</b>

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

**19. Responsable de la propuesta:**

Nombre: LUZ YANETH CARDENAS SANABRIA

Dirección: Diagonal 6 # 6 -34 Barrio: Cerro Fuerte

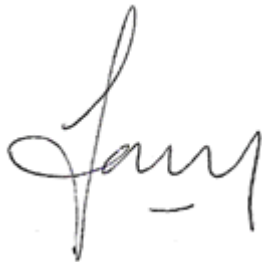
Municipio: Tocancipá

Vereda: Briceño

Teléfono/s: 3202350476

Duración de la propuesta: 4 meses

Firma:



---

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

## Anexos

### Aproximación al diagnóstico de la comunidad:

#### *Análisis de la situación*

Aplicación del árbol de problemas

- Graficación del árbol de problemas:



- Sistematización del árbol de problemas:

#### ➤ **Por qué:**

La comunidad se ve inmersa en esta problemática debido a que dentro de sus hogares la comunicación entre los miembros es casi nula, ya bien sea por cuestiones de trabajo o porque no tienen una buena relación con algunos de sus miembros, lo que lleva a que su estructura familiar sea poco sólida, dejando algunos integrantes a refugiarse en el consumo de sustancias

- **Qué:** Concientizar a las familias de que existe un consumo y que se está tiempo de prevenir y modificar.

#### ➤ **Ámbito:**

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

- **Población meta:**  
Familias vulnerables a este problema que este directamente o indirectamente relacionadas con la problemática social encontrada; es una población que oscila entre 15 y 20 años de edad.
- **Cobertura:**  
Seis familias tocancipeñas, ubicadas en la vereda Canavita Sector chico Norte del municipio de Tocancipá, compuestas entre 4 y 6 miembros cada una.
- **Tiempo:**  
Aproximado tres meses y medio

### *ANÁLISIS DE INVOLUCRADOS:*

#### ➤ **Actores:**

- Ejecutores:

Psicóloga en Formación: Yaneth Cárdenas, encargada del proyecto

Profesional en salud ocupacional: Karen Rocha, Colaboradora

Presidenta Junta de Acción Comunal: Milena Barragán, Contacto directo con la comunidad.

- Beneficiarios:

Del total de los habitantes de la comunidad Canavita sector chico Norte del municipio de Tocancipá se tomaron seis familias.

- Afectados: Ninguno

#### **Recursos:**

Humanos

1 psicóloga en formación (Yaneth Cárdenas)

1 profesional en salud ocupacional ( Karen Rocha)

Financieros

Doscientos mil pesos en efectivo

Materiales

Salón Comunal de la vereda canavita

Computador Portátil

1 resma de papel tamaño carta banco

50 esferos

5 marcadores borrables

1 borrador

#### • **Caracterización de la población afectada**

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

La población de la vereda canavita es una comunidad pequeña que no pasa de las 50 familias, está ubicada en el norte de Bogotá, cuenta con los servicios básicos, en su estructura familiar los tipos encontrados son las monoparentales las cuales están formadas por uno de los padres y sus hijos; y las familias Ensambladas que están compuestas por padre y madre que aportan hijos de otros matrimonios, viven en su mayoría en casa arrendada son de estrato dos, en cuanto a su población la edad que más predomina son los adultos de sexo femenino, se caracteriza por ser una población unida, sus pobladores la mayoría por no decir que todos cuenta con solo básica primaria, aunque se encuentran familias que poseen niveles de estudio más avanzados, su religión predominante es la católica.

### *ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS*

Criterios existen para analizar las alternativas de solución:

Beneficios:

Proporcionar un ambiente de confianza y dialogo al interior de la familia.

Hablar de manera clara sobre las causas y efectos del consumo de estas sustancias.

Habilidades sociales como la asertividad para expresar sentimientos, pensamientos y opiniones en momentos oportunos y de manera adecuada.

Recursos:

Humanos

1 psicóloga en formación (Yaneth Cárdenas)

1 profesional en salud ocupacional ( Karen Rocha)

Materiales

Salón Comunal de la vereda canavita

Computador Portátil

1 resma de papel tamaño carta banco

50 esferos

5 marcadores borrables

1 borrador

Costos:

Transporte (estimado en la semana 20.000)

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Almuerzos (estimado en la semana 25.000)  
Refrigerios (estimado en el mes 60.000)  
Alquiler de video beam (15.000)

Limitaciones:

Algunas familias sintieron pena o temor de participar para exponer alguna problemática por miedo a ser estigmatizados dentro de su comunidad.

Falta de tiempo de las personas relacionadas ya sea de manera directa o indirectamente por motivos de trabajo.

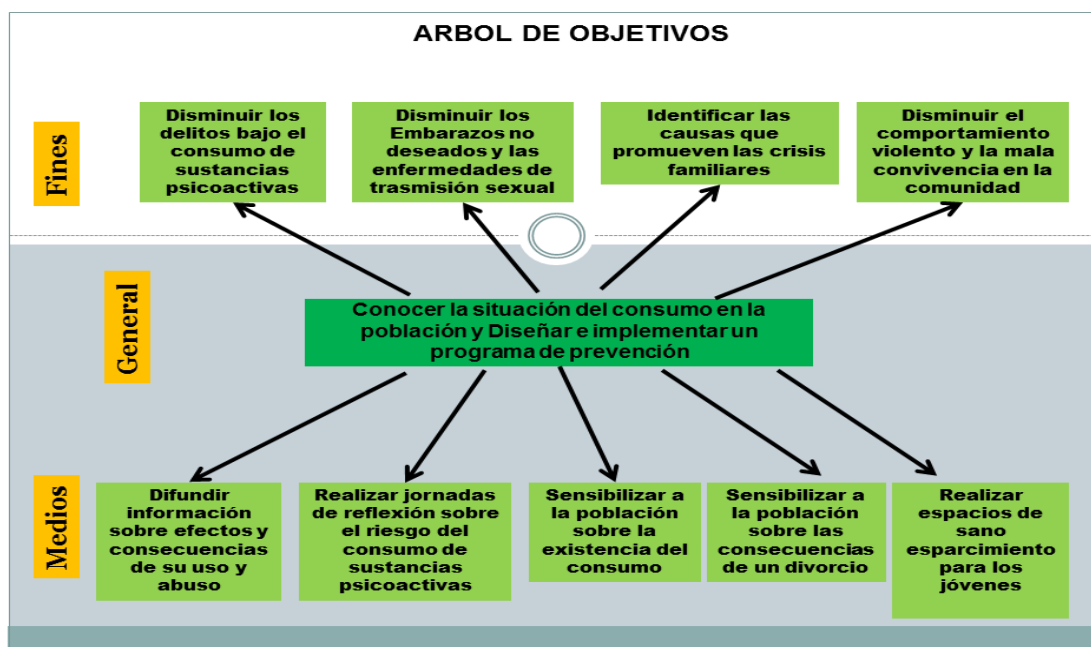
Falta de información de algunas familias sobre los diferentes tipos de drogas ilícitas que se encuentran hoy en día.

Interés de la comunidad:

La comunidad gracias a sus líderes comunitarios se encuentran en disposición de recibir ayuda para solucionar o minimizar el problema.

### ANÁLISIS DE OBJETIVOS:

- **Árbol de objetivos**





**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

- Técnica DRAFPO

<b>Más internas</b>	<b>ELEMENTOS</b>	<b>ACCIONES</b>
<b>Bajo nuestro control</b>	<b>DEBILIDADES</b>	<b>CÓMO CORREGIRLAS/ COMPENSARLAS</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se evidencia en la mayoría de familias baja Autoestima.</li> <li>✓ Se evidencia que en las familias falta un adecuado manejo de la comunicación.</li> <li>✓ Se evidencia que en los jóvenes integrantes de las familias no se da la importancia sobre el autocuidado en cuanto a su cuerpo.</li> <li>✓ Se evidencia la influencia de muchos jóvenes a querer ser aceptados.</li> </ul>	<p>Para corregirlas se debe manifestarles a las familias de lo importante que es saber hablar y escuchar.</p> <p>Recomendarles a las familias que saquen un momento del día en el que los miembros puedan estar juntos y comentar sus vivencias y problemas del día. Inculcarles a los padres la importancia de dar ejemplo.</p>
<b>Alianzas para influir</b>	<b>RESISTENCIAS</b>	<b>CÓMO CORREGIRLAS</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Desmotivación de algunos integrantes de las familias.</li> <li>✓ Mala disposición de algunos adultos.</li> <li>✓ Reconocer el consumo de algunos de sus miembros.</li> </ul>	<p>Sensibilizar a la comunidad y a las familias sobre la presencia del problema y hacerle ver que se está a tipo de corregir y prevenir.</p> <p>Hacerles saber a las familias que no están solas y que hay gente que les puede ayudar.</p>
<b>Fuera de control</b>	<b>AMENAZAS</b>	<b>CÓMO AFRONTARLAS</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Los adolescentes sienten inseguridad y dificultad para relacionarse y resolver los problemas y conflictos con los demás.</li> <li>✓ Problemas emocionales en las familias que los lleva a tener una convivencia inadecuada para los menores de edad especialmente</li> </ul>	<p>Ayudar a que los jóvenes se sientan importantes dentro de sus familias. Ayudar a las familias a establecer prioridades, que les permita sentirse a gustos y felices.</p>

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE  
ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

	<p>para los adolescentes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ver la experiencia de otras personas como amigos que consumen sin observar efectos negativos.</li> </ul>	
Más externas	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Malas influencias de amistades.</li> <li>✓ Fácil adquisición de las sustancias.</li> </ul>	Fomentar y desarrollar una imagen positiva de sí mismos y promover una autonomía

ELEMENTOS	ACCIONES	En presencia
<b>FORTALEZAS</b>	<b>COMO MANTENERLAS</b>	Reflexión
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Instruir a las familias sobre la importancia de efectos destructivos del consumo.</li> <li>✓ Buena Disposición de los líderes para prevenir y minimizar el consumo.</li> <li>✓ Comportamientos que les permite llevar una vida saludable.</li> </ul>	<p>Propiciar actividades para desarrollar talentos, habilidades y conocimientos que impulsen sus fortalezas para poder mantenerlas.</p>	
<b>POTENCIALIDADES</b>	<b>COMO DESARROLLARLAS</b>	Negociación – Antagonismo
<p>Afianzar los vínculos afectivos entre los miembros de las familias. Reconocer el error y aceptar el derecho a equivocarse.</p>	<p>Capacitar a los padres de la importancia que tiene el afecto en la salud mental de los niños y adolescentes, ya que muchos de ellos provienen de entornos que recibieron poca atención privándolos del aprendizaje de este.</p>	
<b>OPORTUNIDADES</b>	<b>COMO APROVECHARLAS</b>	Juegos de estrategia
<p>Los consumidores toman conciencia de sus fallas y buscan mejorar la comunicación entre los miembros de la familia. Mejoramiento en la calidad de vida y de tiempo libre de los jóvenes con los diferentes programas de la alcaldía</p>	<p>Buscar contacto con la alcaldía para solicitar apoyo de sus programas para poder vincular a los jóvenes interesados.</p>	
		<b>En potencia</b>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPañAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Bibliografía

María Serrano. (2013). Análisis y priorización de problemas para la formulación de proyectos. Recuperado de: <http://es.slideshare.net/mmserrano3/analisis-y-priorizacion-de-problemas>

Hourmillogué, M. (s.f.). Las drogas clasificadas por efectos. Temática del uso indebido de drogas. Recuperado de [http://www.oocities.org/marcelah\\_arg/clasef.pdf](http://www.oocities.org/marcelah_arg/clasef.pdf)

Maestra sin Fronteras (2010) Técnicas e instrumentos para la investigación Acción. Recuperado de: <http://maestrasinfronteras.blogspot.com.co/2010/03/tecnicas-e-instrumentos-para-la.html>

Guía informativa sobre el consumo de drogas psicoactivas. (s.f.). Recuperado de: <http://www.3lperu.com/esp/GUIAINFORMATIVA.pdf>

Tocancipá, A. d. (2017). Alcaldía de Tocancipá. (Tocancipá, Productor), de Alcaldía de Tocancipá - Cundinamarca Tocancipá Alta Competitividad con Desarrollo y Proyección. Recuperado el 16 de Marzo de 2017: <http://www.tocancipacundinamarca.gov.co/contratacion.shtml>

Correa A, Pérez A. (2012) Relación e impacto del consumo de sustancias psicoactivas sobre la salud en Colombia. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=68629471001>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Serna Gil, Juan Esteban. (2015) La drogadicción en Contextos Escolares. Una propuesta de enseñanza para la institución Educativa Villa del Socorro. Recuperado de:

[http://ayura.udea.edu.co:8080/jspui/bitstream/123456789/1934/1/JE0993\\_juanestebanserna.pdf](http://ayura.udea.edu.co:8080/jspui/bitstream/123456789/1934/1/JE0993_juanestebanserna.pdf)

OMS (1974). Comité de Expertos en Farmacodependencias. Serie de Informes Técnicos de la Organización Mundial de la Salud, 551, Ginebra. Recuperado de:

[http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO\\_TRS\\_526\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_526_spa.pdf)

del Olmo, R. (1997): "Los medios de comunicación social y las drogas". Comunicar, 119-124. Recuperado de:

[http://dialnet.unirioja.es/servlet/fichero\\_articulo?codigo=634168&orden=76984](http://dialnet.unirioja.es/servlet/fichero_articulo?codigo=634168&orden=76984)

Gobierno nacional de la república de Colombia. (2011). Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en población escolar. Recuperado de:

[https://www.unodc.org/documents/colombia/Documentostecnicos/Estudio\\_Consumo\\_Escolares.pdf](https://www.unodc.org/documents/colombia/Documentostecnicos/Estudio_Consumo_Escolares.pdf)

Gobierno nacional de la república de Colombia. (2009). Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en conflicto con la ley en Colombia. Recuperado de:

<http://www.descentralizadrogas.gov.co/Portals/0/Estudio%20Consumo%20adolescentes.pdf>

Ministerio del interior y de justicia, ministerio de la protección social y dirección nacional de estupefacientes. (2009). Estudio nacional de consumo de drogas en Colombia.

Recuperado de:

<http://www.descentralizadrogas.gov.co/Portals/0/Estudio%20Consumo%20adolescentes.pdf>