

Lectura De Contexto Y Abordaje Psicosocial Desde Los Enfoques Narrativos

Bogotá, Girardot, Choconta

Danya Marcela Martínez Código.1.069.256.175

Olga Janeth Chala Código.1074414965

Inés Viviana Vargas Código. 65709670

William Delgado Mateus Código. 16865772

Milena Bernal Herrera Código. 39575321

Adriana María Acevedo: 52015581

Grupo: 442006_2

Tutora

María Fernanda Caballero

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Artes y Humanidades ECSAH

Programa de Psicología 2.017

Tabla de Contenido

Resumen	3
Palabras claves.....	3
Abstract.....	4
Relatos De Violencia Y Esperanza Análisis Narrativo Del Caso	5
Formulación De Preguntas Circulares Y Estratégicas.....	9
Estrategias De Abordaje Psicosocial.....	12
Conclusiones.....	13
Referencias Bibliográficas.....	14

Resumen

El enfoque Narrativo es una metáfora que nos hace comprender las historias que contamos sobre nuestras experiencias vividas y moldea nuestras identidades a través de un reconocimiento de memorias de aquello que nos duele pero que hace que reconozcamos nuestros recursos, sueños, expectativas y propósitos. Aporta la posibilidad de valorar los recursos de las experiencias vividas por las personas permitiendo honrar sus historias resaltar actos heroicos y logros, esto hace que ellos puedan pasar por su proceso de duelo ya como en la historia de Pandorí no pudieron ni enterrar a su muertos.

Michel White pionero de la terapia narrativa nos habla de externalizar el problema es una doble escucha las víctimas no solo cuentan el problema para que un tercero lo escuche y le ayude sino el hace también una retroalimentación de lo mencionado, dando cuenta que a través de lo que él está contando se pueden evidenciar historias de dolor pero también de sueños de expectativas de cosas que no se han logrado y que se pueden llegar a lograr. Se tocan temas de acompañamiento en la atención en crisis para esto tenemos que reconocer las narrativas dando a conocer el contexto comunitario, la problemática, los intervenidos de esta manera realizando técnicas comunitarias que ayuden a la comunidad.

Palabras claves

Violencia, Abordaje Psicosocial y Enfoques Narrativos

Abstract

The Narrative approach is a metaphor that makes us understand the stories we tell about our lived experiences and shapes our identities through a recognition of memories of what hurts us but that makes us recognize our resources, dreams, expectations and purposes. It provides the possibility of valuing the resources of the experiences lived by the people, allowing them to honor their stories, highlighting heroic acts and achievements, this means that they can go through their grieving process as in Pandori's story they could not even bury their dead.

Michel White pioneer of narrative therapy speaks of externalizing the problem is a double listening the victims not only tell the problem so that a third party will listen and help him but also makes a feedback of the mentioned, realizing that through the that he is telling can be evidence of pain stories but also dreams of expectations of things that have not been achieved and that can be achieved. They touch on issues of accompaniment in crisis care for this we have to recognize the narratives by making known the community context, the problem, those intervened in this way making community techniques that help the community.

Relatos De Violencia Y Esperanza Análisis Narrativo Del Caso

El relato escogido N°4 Edison Medina

Nos llamó la atención pues toca temas muy controversiales en el país como lo es el de los falsos positivos, es un caso muy extremo porque en el podemos observar las actuaciones que se deben hacer dentro de una organización y no por estar reglamentadas si no solo por el hecho de dar resultados por la presión que se ejerce en el poder jerárquico como lo es el Ejército, pero también dentro de las FARC, donde mueren integrantes de las fuerzas públicas que son inocentes de todo acto político

1. ¿Qué fragmentos del relato le llamaron más la atención y por qué?

En el caso de Edison, son las circunstancias y el poder ejercido por los altos mandos de quienes tienen la labor de defender, pero en su afán de mostrar estadísticas sin importar las personas, solo mostrar como en este caso ser un “falso Positivo”, personas inocentes que terminan siendo victimarios además de todos los que huyen por diferentes circunstancias, siendo víctimas de los flagelos de la sociedad, indiferencia, maltrato o ideales y buscan protección o en otros casos venganza. Si la justicia de nuestro país no fuera tanto como castigo como él dice sino una justicia más educativa, las personas no huirían y afrontarían sus responsabilidades, sin miedo, es más se podría decir que en nuestro país la justicia es para los menos favorecidos y no para los altos estratos sociales, como se ve a diario, porque siempre creen una sola verdad sin llegar al trasfondo de la realidad, si Edison se hubiera acercado al ejército y les hubiera expuesto la orden que le habían dado de asesinar, será que le habrían creído a él o a su comandante, así como este caso hay miles similares o peores, pero como la ley es para el de “ruana” es por eso que las

personas prefieren tomar el camino de Edison y llegan a una organización de estas, donde ellos valiéndose de su condición, los reciben para adaptarlos o transformar su mentalidad a las de ellos y llevados a ser cosas atroces en contra de la demás sociedad.

- ver como una persona le puede cambiar la vida por un momento, se observa como de ser un joven que siendo soldado profesional y recibe instrucciones de un superior para asesinar a una joven, el no afronta la realidad y decide escapar al monte llevado por la desesperación toma una decisión que no es la más adecuada para su futuro.

2 ¿qué impactos psicosociales podemos reconocer en el contexto del protagonista de la historia relatada?

Contradicción en ideales pues Edison cree en la defensa de la igualdad social y para el estas aberraciones no eran dignas por eso antes dejo el ejército por que no estaba de acuerdo con la criminalidad y el abuso de” poder”.

El querer Edison devolverse a su pueblo y trabajar en el municipio en un proceso de convivencia que incluya espacios físicos y psicológicos para que haya productividad, perdón y conciliación entre sus habitantes.

También el tener la idea de tener un Call Center con la ayuda de la Fundación con las puertas abiertas al mundo.

3. ¿Qué voces podemos encontrar en el relato, que revelen un posicionamiento subjetivo desde el lugar de víctima o sobreviviente?

La reivindicación, considero que este término encierra todo el significado del cambio “acción de protesta ante una situación que se considera inapropiada o injusta”

El reconocerse como seres humanos y con el apoyo de la fundación la Fundación Proyectos Tecnovo, el trabajo realizado con excombatientes de diferentes organizaciones y la oportunidad de volver a ser libre y útil en una sociedad que lo reintegro a la vida y familia.

La falta de identidad del grupo armado pues si Edison estaba ahí era para tener contacto y luchar por las comunidades, esto se perdió con el tiempo y solo les preocupaba el dinero la extorción y el abuso, lo cual no iba con sus ideales.

4. ¿Qué significados alternos, podemos reconocer en el relato, respecto imágenes dominantes de la violencia y sus impactos naturalizados?

La violencia consiste en entregar resultados sin importar cuanto gente inocente quede en el camino, como Edison decía pierden la idea principal en este caso preservar la vida de una comunidad y luchar por sus derechos donde queda la ética profesional de estos militares y el ejemplo que dan.

El querer Edison devolverse a su pueblo y trabajar en el municipio en un proceso de convivencia que incluya espacios físicos y psicológicos para que haya productividad, perdón y conciliación entre sus habitantes.

También el tener la idea de tener un Call Center con la ayuda de la Fundación con las puertas abiertas al mundo.

5. En el relato, ¿se pueden reconocer apartes que revelen una emancipación discursiva frente a las imágenes de horror de la violencia?

Tres apartes de los párrafos que refleja ese cambio, de una u otra forma él también fue víctima luego pasó a ser victimario. Pero reconoció que no era su camino.

Sus afirmaciones son muy profundas el de perdonar y perdonarse, proceso de reconciliación y justicia para educar, encontró que era su mejor forma de ayudar es participando con la comunidad en sus proyecto de progreso.

Es de destacar que el también nombrara que los ideales de estos grupos cambian dependiendo de la zona como lo manifestó cuando cambio de Tolima a Meta en el que se comedia toda clase de violencia.

Claro que si se evidencia las ganas de transformar su realidad, su futuro y volver a sus raíces y luchar por proyectos para su comunidad de una forma legal y transparente sin dejar sus ideales. Una de ellas es que al no tener ninguna otra salida, necesitando escapar; hace es cambiar su identidad, tomando cédula nueva, recibiendo otro nombre para comenzar una nueva vida, siendo así libre de responder por una responsabilidad.

Formulación De Preguntas Circulares Y Estratégicas

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación
Estratégicas	Qué pasaría si en vez de tomar un arma busca los espacios de participación para exigir sus derechos?	Se busca es que Edison se confronte e identifique otros medios para ser escuchado sin necesidad del hostigamiento.
	¿Qué acciones tomaría para lograr convencer a miembros activos de grupos armados a desmovilizarse?	Esta persona es fundamental para influir en las demás personas que integran estos grupos para lograr que dejen el uso de las armas.
	¿Ha sentido que existe igualdad de oportunidades en el momento de acceder a un trabajo o al proyecto que tiene en mente, respecto al resto de la sociedad civil?	Debemos comprender la importancia hacia el alcance de la inclusión laboral y la relevancia que se halla en la sociedad.
	¿De qué manera aportaría hoy en día a la sociedad?	Hace alusión a lo que pretende hacer con la inclusión en la sociedad y con los ideales que traía desde la guerrilla.
	¿Qué historia de vida les contaría a sus hijos de lo vivido?	Experiencia de vida, de caer y levantarse afrontando las consecuencias.

<i>circulares</i>	<p>Cree usted que el ver a su papa siendo guerrillero lo motivo para que usted tomara el mismo camino?</p> <p>¿Cree usted que ha cambiado el antes y el después de desmovilizarse la relación con su hermano mayor?</p> <p>¿En qué pensaba cuando considero la reinserción?</p>	<p>Se busca conexión con su ejemplo y autoridad como lo fue su padre dándole el mismo ideal querer luchar por el pueblo.</p> <p>Se busca mirar las relaciones familiares, el cambio que genero la desmovilización y si ha sido beneficiado con esto respecto a su núcleo familiar.</p> <p>Con esta pregunta volvemos al pasado teniendo en cuenta lo significativo de su vida, lo que lo llevaría a pensar en futuro.</p> <p>Pretende mostrar como de ser una persona excluida por la sociedad a pasar por un proceso de inclusión para servicio de la sociedad.</p>
-------------------	---	--

	¿Cómo es ahora la relación en su entorno?	
<i>reflexivas</i>	<p>Edison Como ha servido su experiencia en la comunidad?</p> <p>Dentro de su proyecto de vida ha estado en mejorar la calidad de vida de muchas personas de una población,</p> <p>¿Qué cosas quedan por realizar a los combatientes de esta organización, y que mejoren su bienestar?</p> <p>¿De qué forma se pueden promover las oportunidades de empleo a los desmovilizados y su estabilidad laboral, que contribuya para superar la violencia en Colombia?</p> <p>¿Qué consejo le daría a alguien que quiere ingresar a los grupos al margen de la Ley?</p> <p>¿Qué consejo le daría a quienes han vivido por una situación similar?</p>	<p>Es saber que aprendizajes ha obtenido la comunidad de un pasado que transforma un presente y crear un futuro con expectativas pero sin cometer los mismos errores.</p> <p>Dentro de su proyecto de vida, resulta Fundamental su argumento, para que sus excompañeros observen su calidad de vida al aislarse de la FARC.</p> <p>Cambiar el pensamiento de violencia en Colombia, a través de oportunidades brindadas a las personas desmovilizadas, esto genera seguridad, apoyo y confianza tanto para ellos como para los civiles.</p> <p>Pretende saber las experiencias que ha tenido y la forma de pensar actual, si toma la oportunidad de persuadir a alguien con su mala experiencia o con las oportunidades de que tiene en la sociedad.</p> <p>Mostrar como su proceso de ser una persona de bien , y por las circunstancias sigue otro rumbo que lo hacen reflexionar de lo que realmente quería , que era servir a la comunidad, no de hacer daño</p>

Estrategias De Abordaje Psicosocial

La primera estrategia es el autoconocimiento, la reflexión sobre lo personal y lo colectivo. La segunda la corresponsabilidad de lo sucedido y la solidaridad que presentamos con los que se quedaron y los que murieron. La tercera hacer partícipes de las redes de apoyo donde a partir de nuestra realidad se logre una transformación educativa, cultural de superación.

Conclusiones

Articuladas a los ejes temáticos propuestos en el diplomado a las estrategias de abordaje psicosocial desde la perspectiva narrativa. El proceso psicosocial aporta significativamente a la transformación del impacto generado por la violencia social y política, la vulnerabilidad y la exclusión social, con esto se busca que la experiencia traumática sea vista como un aprendizaje social, en el desarrollo de procesos psicosociales que promueven la resiliencia desde un enfoque diferencial y de derechos humanos.

Las estrategias de atención psicosocial aportan a las víctimas en su proceso de adaptación, recuperación y superación de los daños causados por la violencia; fomentan además la reconstrucción de su autoestima, su identidad y moral brindando a través de la atención en salud mental, emocional y psicológica canales de ayuda y bienestar individual, familia y colectivo. Para ello es necesario implementar un plan de desarrollo en mitigación del daño hacia las víctimas, aportando de esta manera en mejorar sus condiciones de calidad de vida; así mismo la educación, la salud, la protección y la justicia garantizarían el cumplimiento de sus derechos como ciudadanos y la inclusión a la vida social como sujetos que pueden desarrollarse nuevamente en la vida civil, lográndose adaptar a las normas y comportamientos regidos por un gobierno. Por último a través del PAPSIVI, se permite las medidas de asistencia y rehabilitación emanadas en la Ley 1448 de 2011, las cuales buscan el restablecimiento de las condiciones físicas y psicosociales de la población víctima y la garantía del derecho a la atención en salud.

Referencias Bibliográficas

Mollica, F. (1999). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva.

Arenas, A (2017) Conflicto y Salud Mental Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué?. En *Psicología Conductual*, Vol. 15, Nº 3, 2007, pp. 373-387.

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: *Recursos psicosociales para el post conflicto*, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA

