



**DIPLOMADO DE PROFUNDIZACIÓN EN FUNDAMENTOS DE SALUD PÚBLICA**

**Unidad 4 - Tarea 6 - Socialización**

**PRESENTADO POR:**

**JOANNA ANDREA CAÑAVERAL**

**CÓDIGO: 42141 660**

**RONAL EDUARDO PINTO**

**CÓDIGO: 80803810**

**PRESENTADO A:**

**MAGDA GIOANNA CRUZ**

**PROGRAMA: TECNOLOGÍA DE REGENCIA EN FARMACIA.**

**UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA  
JULIO 2018.**

## INTRODUCCIÓN

El cáncer de mama es una patología que actualmente tiene un alto impacto sobre la salud de la población colombiana. Se sabe que esta enfermedad no solo afecta países en desarrollo sino también a la mayoría de los países a nivel mundial. En el presente documento se tratara el cáncer de mama en la ciudad de Bogotá. Para hablar sobre la temática se abordara desde la historia natural de la enfermedad que tiene dos periodos importantes uno pre-patogénico y otro patogénico. Así mismo se hará un análisis sobre el comportamiento de la enfermedad durante los últimos 10 años. Para esta actividad se utilizara información de graficas dadas por los diferentes entes de salud como el Ministerio de Salud, específicamente; argumentando el proceso de la enfermedad tanto a nivel Mundial como Nacional. Se dará a conocer los programas de promoción y prevención establecidos por los diversos entes y autoridades de Salud Nacional y Local.

## **OBJETIVOS**

### **General:**

Hallar datos relevantes sobre el Cáncer de Mama en la ciudad de Bogota , como una de las enfermedades de más alta incidencia a nivel Nacional.

### **Específicos:**

- ✓ Describir detalladamente la historia natural del cáncer de mama en pro de conocer los factores de riesgo, medidas preventivas, complicaciones y resultados del mismo, con el fin de concientizar la población sobre la importancia del autoexamen.
- ✓ Analizar datos estadísticos a nivel Mundial, Nacional y Departamental, con el fin de observar el comportamiento de la enfermedad durante los últimos años.
- ✓ Indagar sobre los programas establecidos para la prevención y promoción del Cáncer de mama.

## ENFERMEDAD: CÁNCER DE MAMA

**Mayor Incidencia:** Bogotá

### Historia Natural:

CONCEPTO		El cáncer de mama consiste en un crecimiento anormal y desordenado de las células del epitelio glandular de los conductos mamarios		
Periodo pre patogénico		Periodo Patogénico		
AGENTE	Signos Y síntomas Inespecíficos	Signos Y síntomas Específicos	Complicaciones	Resultado
No hay Agente	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mastalgia leve o Moderada</li> <li>▪ Ginecomastia</li> <li>▪ Condición Fibroquistica mamaria</li> <li>▪ Abscesos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Protuberancias o masas en la axila</li> <li>▪ Secreción anormal</li> <li>▪ Dolor</li> <li>▪ Hipersensibilidad</li> <li>▪ Dolor óseo</li> <li>▪ Perdida de peso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Metástasis a Pulmones Hígado y hueso</li> <li>Derivadas de la Cirugía: Alteración en el drenaje de la Linfa.</li> <li>Propias de la Quimio y radioterapia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Incorporación a grupos de ayuda</li> <li>▪ Rehabilitación Física</li> <li>▪ Muerte por complicación o metástasis</li> </ul>
<b>MEDIO AMBIENTE</b> Nivel socioeconómico alto Radiaciones Prolongadas	<b>Daño Tisular</b> Desorden del crecimiento celular a nivel de lóbulos, Túbulos y conductos mamarios.			

El cáncer de mama como cualquier otra entidad patológica está condicionada por el horizonte clínico que enmarca al período prepatogénico y al patogénico.

**El período prepatogénico** incluye la prevención primaria con acciones en salud que comprenden: información, orientación y promoción acerca de los factores de riesgo, así como de la adopción de conductas favorables para la salud.

**En el período patogénico** se realizan acciones de prevención secundaria donde se incluye la detección temprana, el diagnóstico y tratamiento oportuno. La prevención terciaria comprende acciones para limitar el daño físico y emocional.

### Tipos de prevención durante periodos Pre patogénicos Y Patogénicos

#### Prevención primaria:

##### Promoción de la salud:

Es de gran importancia la masificación de la información relacionada con la prevención del cáncer mama para evitar integralmente esta enfermedad.

Dar charlas educativas a través de las instituciones encargadas para este fin con acciones concretas de educación y promoción en donde participe la comunidad activamente sobre la planeación de actividades de prevención creando hábitos saludables.

### Prevención secundaria

**Dx oportuno** Al hacer un diagnóstico oportuno se puede reducir el índice de cáncer de mama, pues en él se detectan las anomalías que se pueden presentar en las glándulas mamarias.

**Tx oportuno** Para el tratamiento del cáncer de mama hay varias opciones pero depende de algunos parámetros como lo son la edad, el tipo y etapa en la que se encuentra la enfermedad en la persona.

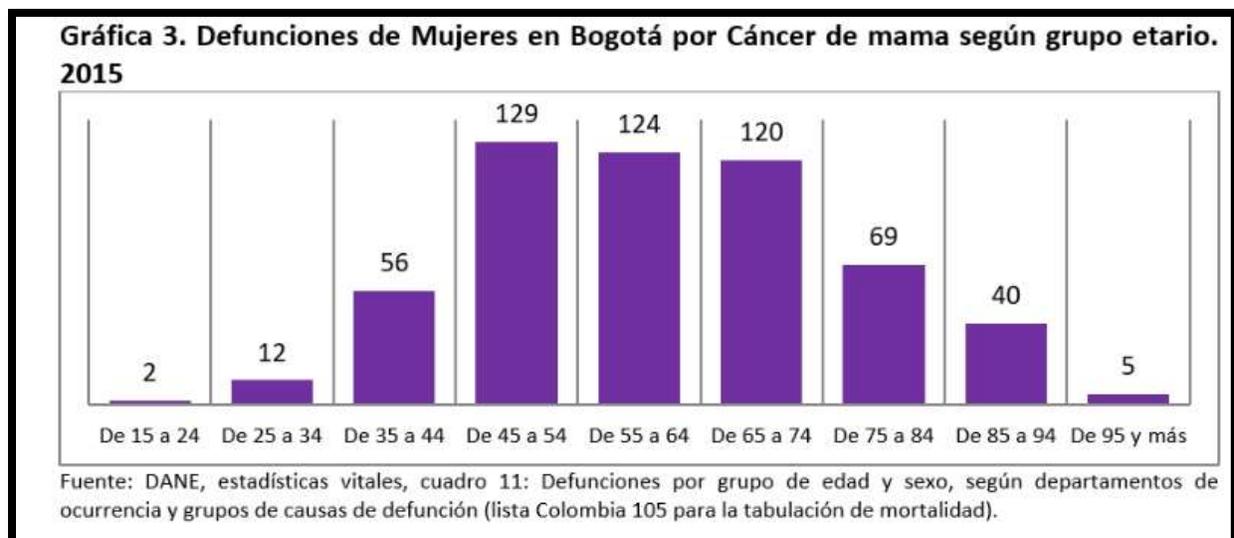
**Tratamientos locales:** estos procedimientos se hacen focalizados donde tratan el tumor sin afectar el resto del cuerpo y se pueden hacer por medio de cirugías y radioterapias.

**Tratamiento sistemático:** este procedimiento es la combinación de terapias con la toma de medicamentos.

### Reportes y estadísticas de su comportamiento en los últimos 10 años

Según la Organización Mundial de la Salud –OMS-, el cáncer de mama, es el más frecuente en las mujeres, no solo en países desarrollados sino también en los países en vía de desarrollo. Para el caso de Colombia, según las Estadísticas Vitales del Departamento Administrativo Nacional de Estadística –DANE, es la séptima causa de defunciones de mujeres con 2.702 casos, que representaron el 18% de las muertes de mujeres en 2015.

La gráfica 3, muestra la desagregación según edad de las mujeres que fallecieron a causa del cáncer de mamá. Se encuentra que la mayor incidencia se presenta en las mujeres que tienen entre 45 y 74 años, las cuales representan el 67% de los casos. Esto coincide con la afirmación de la OMS, según la cual la edad es uno de los principales factores de riesgo para contraer la enfermedad, junto con una vida sedentaria, la no maternidad o maternidad tardía y la obesidad.



### 10 Tipos de Cáncer diagnosticados más comúnmente en todo el mundo

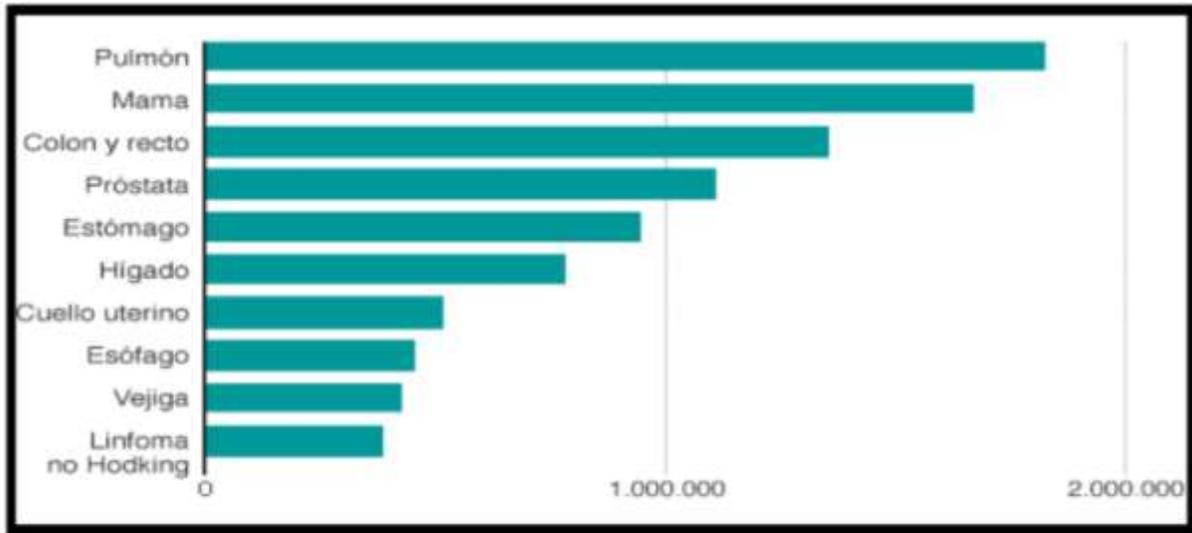


Imagen 3. Tipos de Cáncer más comunes a nivel mundial  
Fuente: Cáncer Research UK, Globocan 2012

### Estadísticas a nivel Nacional(Colombia)

De acuerdo con los datos de Registro Individual de Prestación de Servicios de Salud - RIPS del Ministerio, en 2012 se registraron en Colombia 33.707 mujeres diagnosticadas de tumor maligno.

En la siguiente imagen se observa el crecimiento en el número de mujeres diagnosticadas año a año desde el 2009 hasta el 2012, evidenciando un crecimiento del 46.5% en un lapso de 3 años

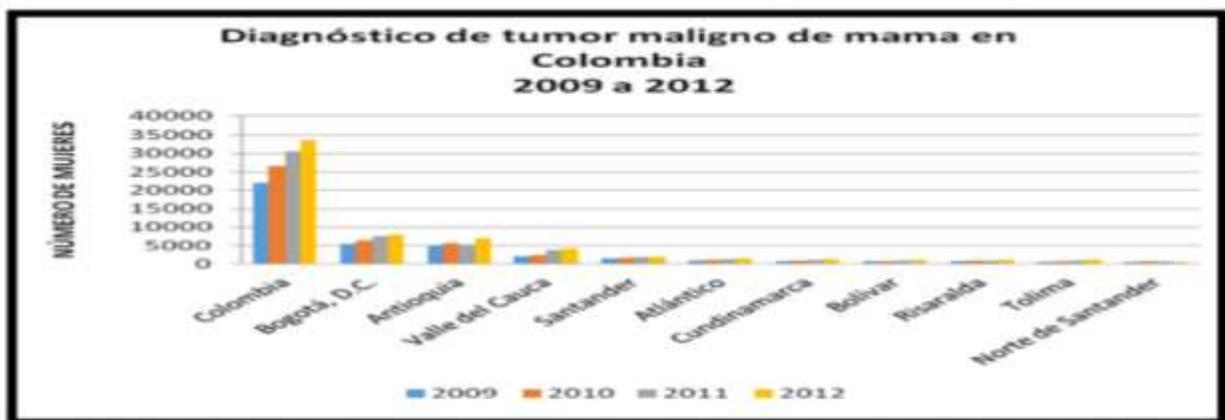


Imagen 4. Diagnóstico Cáncer de mama 2009 - 2012  
Fuente: Ministerio de Salud (2013)

A nivel Nacional entre el periodo 2005 al 2011, la tasa bruta de mortalidad se mantiene entre un rango de 9 a 10 por cada 100.000 mujeres afectadas por el cáncer de mama.

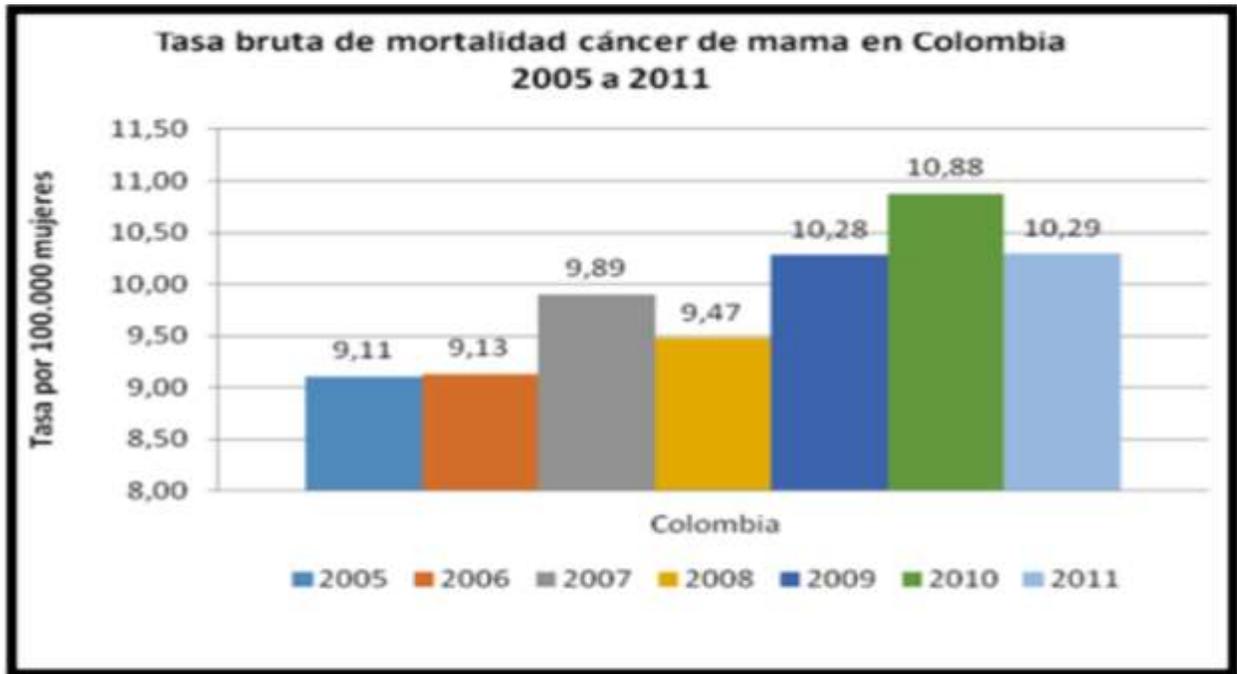


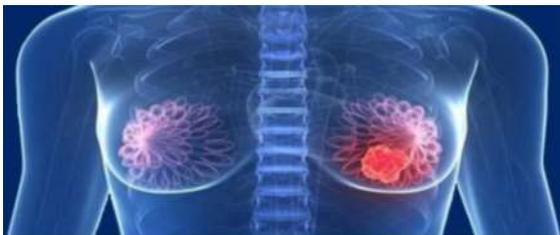
Imagen 5. Mortalidad por Cáncer de mama – Periodo 2005 - 2011  
Fuente: Ministerio de Salud (2013)

### Programas y estrategias para el Control del cáncer

Las acciones desarrolladas por el Gobierno Nacional tienen como retos lograr y mantener hábitos de vida saludable para las mujeres y sus familias, alcanzar una cobertura mayor para la detección de la enfermedad en estadios tempranos y mejorar la oportunidad en la atención de las pacientes diagnosticadas.

#### Estrategias de detección temprana

##### 1. Realizar la mamografía



## 2. Inclusión de nuevas tecnologías

# Plan Obligatorio de salud POS

## 3. Entrenamiento continuo a médicos generales, especialistas.



### Programas y estrategias implementadas por las instituciones implicadas para su control. Control del cáncer

Las acciones desarrolladas por el Gobierno Nacional tienen como retos lograr y mantener hábitos de vida saludable para las mujeres y sus familias, alcanzar una cobertura mayor para la detección de la enfermedad en estadios tempranos y mejorar la oportunidad en la atención de las pacientes diagnosticadas.

El control de los factores de riesgo asociados al desarrollo de cáncer y otras enfermedades no transmisibles buscan la promoción de la práctica de actividad física (AF) con la realización como mínimo de 30 minutos diarios si es mayor de 18 años y 60 minutos si es menor de 18 años; consumir 5 porciones de frutas y verduras cada día; evitando así el sobrepeso y la obesidad.

### Estrategias de detección temprana

Ramírez Campos describió tres actividades claves que permitirán a las mujeres detectar esta enfermedad a tiempo:

1. Realizar la mamografía cada dos años, a las mujeres entre los 50 y 69 años de edad, o antes según criterio médico.
2. Práctica del examen clínico de la mama cada año a toda mujer partir de los 40 años como parte del examen físico de la mujer.
3. Realizar el autoexamen de mama todos los meses como práctica de auto-cuidado de la mujer.

Del mismo modo, destacó las estrategias de alta relevancia que se adelantan desde el Gobierno para lograr mejores resultados en la detección y atención de las mujeres con cáncer de mama:

- ✓ Entrenamiento continuo a médicos generales, especialistas y docentes en las técnicas para detección de cáncer de mama y manejo de patología mamaria benigna.
- ✓ Entrenamiento permanente a radiólogos, médicos y técnicos de imágenes diagnósticas en control de calidad de mamografía.
- ✓ Seguimiento a la calidad en la prestación de servicios de mamografía en Colombia.
- ✓ Desarrollo de estrategias de información, educación y comunicación con material técnico de apoyo (manuales para la detección temprana de cáncer de mama, control de calidad de mamografía) dirigido a profesionales de la salud.
- ✓ Desarrollo de material educativo dirigido a la comunidad en general con mensajes claves para la detección temprana del cáncer de mama y el cuidado del seno.
- ✓ Adopción de la Guía de Práctica Clínica para la detección temprana, tratamiento integral, seguimiento y rehabilitación del cáncer de mama.
- ✓ Inclusión de nuevas tecnologías en el Plan Obligatorio de Salud (POS) para el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de pacientes con cáncer de mama.
- ✓ Expedición de la reglamentación para garantizar autorizaciones integrales y atención oportuna en las mujeres con presunción con diagnóstico de cáncer de mama (Resolución 1552/2013 y Res 4331/2012)

### **Programas y estrategias para el control del cáncer de mama implementadas en la Ciudad de Bogotá**

Gracias al trabajo articulado y mancomunado con el Ministerio de Salud y Protección Social, se ha implementado desde el año 2011 un Programa para la detección temprana de cáncer de mama, mediante el cual se ha buscado fortalecer las entidades aseguradoras e instituciones prestadoras de servicios de salud participantes, para el desarrollo de una estrategia integral para la detección temprana del cáncer de mama.

En el marco de convenios interadministrativos suscritos entre las dos entidades y mediante la asesoría de expertos internacionales, se realizó la estructuración del Programa piloto en detección temprana de cáncer de mama, que se implementó en Bogotá, Con el fin de fortalecer el componente de educación continua a profesionales de la salud vinculados a la detección temprana del cáncer de mama, se logró el diseño, estructuración, implementación y evaluación de un curso en detección temprana de cáncer de mama dirigido a médicos generales, bajo la metodología de aprendizaje activo.

## Bogotá y Nación inauguran primer Centro de Prevención y Diagnóstico para el control del cáncer de Mama

Bogotá cuenta con el primer Centro de Prevención y Diagnóstico Temprano (Cpred) que opera en el país para el control del cáncer en todos sus tipos. Gracias a la alianza estratégica entre el Instituto Nacional de Cancerología (INC) y la Alcaldía Mayor, para su funcionamiento se modernizó un edificio con 10 consultorios en las instalaciones del complejo hospitalario San Juan de Dios.



El Cpred ofrecerá servicios de tamización y fortalecerá el diagnóstico temprano con el fin de garantizar el tratamiento oportuno e integral a los pacientes para reducir las tasas de mortalidad y mejorar las posibilidades de supervivencia y la calidad de vida.

Más de 50 profesionales de la salud conforman el equipo interdisciplinario que trabajará en este nuevo centro. Oncólogos, ginecólogos, pediatras, gastroenterólogos, urólogos y dermatólogos tendrán a disposición tecnología de punta para la realización de exámenes de tamización como la prueba del Virus de Papiloma Humano (VPH), mamografías, citologías y otros procedimientos como cistoscopias, colonoscopias, colposcopias y procesamiento de biopsias para promover el diagnóstico temprano. Además, el Cpred ofrecerá consejerías para los autoexámenes de mama y de piel.

## Referencias

- ✓ Cáncer de mama, quinta causa de muerte de las mujeres y primera según tipo de cáncer en Bogotá (2015) Recuperado de: <http://omeg.sdmuje.gov.co/OMEG/historico-de-noticias/109-cancer-de-mama-quinta-causa-de-muerte-de-la-mujeres-y-primera-segun-tipo-de-cancer-en-bogota-para-2016>
- ✓ Cáncer de mama, una enfermedad en ascenso en Colombia (2018) Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/-Cancer-de-mama,-una-enfermedad-en-ascenso-en-Colombia.aspx>
- ✓ CONSULTOR SALUD. (S.F.). PLAN PARA CONTROLAR EL CANCER EN COLOMBIA.  
Obtenido de <http://www.consultorsalud.com/plan-para-controlar-el-cancer-en-colombia>
- ✓ Ministerio de salud y proteccion Social. (07 de 2012). Hechos y Acciones volumen 4 Numero 2. Obtenido de [http://www.cancer.gov.co/files/libros/archivos/95685f345e64aa9f0fece8a589b5acc3\\_BO](http://www.cancer.gov.co/files/libros/archivos/95685f345e64aa9f0fece8a589b5acc3_BO)
- ✓ Ministerio de Salud y Protección Social - Instituto Nacional de Cancerología, ESE. Plan Decenal para el Control del Cáncer en Colombia, 2012-2021. Bogotá, D.C. 2012. Tomado de: [http://www.cancer.gov.co/files/libros/archivos/95685f345e64aa9f0fece8a589b5acc3\\_BOLETIN%20HECHOS%20Y%20ACCIONES%20MAMA.PDF](http://www.cancer.gov.co/files/libros/archivos/95685f345e64aa9f0fece8a589b5acc3_BOLETIN%20HECHOS%20Y%20ACCIONES%20MAMA.PDF)
- ✓ Instituto Nacional de Cancerología, ESE., Grupo Vigilancia Epidemiológica del Cáncer. Cáncer de mama, incidencia estimada según departamentos, Colombia, 2002-2006. Recuperado de: <http://www.cancer.gov.co/>