

1. INTRODUCCIÓN

El desplazamiento forzado se origina en el conflicto armado, por lo cual la política de prevención y atención de este problema fue concomitante con la política para la promoción y el respeto de los Derechos Humanos y El Derecho Internacional Humanitario. La política de atención y prevención del desplazamiento forzado se circunscribe dentro de las estrategias para la paz, la prosperidad y el fortalecimiento del estado contenidas en el Plan Colombia.

La política de los Derechos Humanos presentada por el actual gobierno plantea como objetivos el respeto, la promoción y garantía de los derechos fundamentales, la humanización del conflicto y el diseño de herramientas para la atención de las violaciones a los derechos. La atención a la población desplazada estará articulada con las acciones del estado orientadas a la estabilidad económica y social, el fortalecimiento de la seguridad nacional y de justicia y primordialmente, el logro de la paz.

Mientras persista el conflicto, el estado buscará proteger a la población de las agresiones de los actores armados. Por esta razón se requiere una fuerza pública más fortificada y tecnificada, con un compromiso indiscutible de actuar apegada a

las normas del estado de derecho, como garante de la protección de los Derechos Humanos¹.

La prevención y protección de los derechos de la población requiere de un sistema de justicia fuerte, ágil, y que permita un acceso equitativo de la población a los servicios de la justicia. En este mismo sentido, se evita la repetición de los hechos que causan el desplazamiento, con la estabilización de la economía, el fortalecimiento de programas para la generación de empleos y el crecimiento regional y nacional.

Mientras el gobierno trata de hacer realidad todo aquello que ha mencionado los campesinos abandonan el campo por la inestabilidad política y económica, según calculo diario llegan a las ciudades cientos de personas, la situación no augura un futuro halagüeño.

Las dificultades de “Los pobres” se disparan cuando estos se aglutinan en sectores geográficos bien definidos, con la creciente concentración de desheredados, por lo general de alguna minoría, aumenta el desempleo, la dependencia (generalmente prolongada) de la seguridad social, los problemas de salud publica y lo que es más alarmante la delincuencia.

¹ Atención A La Población Desplazada Por El Conflicto Armado Compendio De Políticas Y Normas. Red De Solidaridad Social.

La inmigración masiva a las ciudades suele desencadenar altos niveles de desempleo y subocupacional cuando el mercado laboral es incapaz de absorber el número cada vez mayor de solicitantes de trabajo.

No debe pasarse por alto la catastrófica incidencia de la superoblación en la ecología. Los campos y granjas de las cercanías desaparecen al expandirse la Urbe.

En la ciudad aparecen con o sin razón, como un espacio de progreso y de libertad, un espejismo de oportunidades de todo tipo, un lugar obligado de vida.

“Los expertos” no vislumbran soluciones para las deficiencias de vivienda, alcantarillado, agua potable que padecen miles de personas de los barrios humildes.

Tampoco hallan medios eficaces para eliminar el delito, el deterioro ambiental y la contaminación.

Los barrios viviendas de bajos recursos se convirtieron en los peores centros de delincuencia, vandalismo y desesperanza social.

Recordemos que la ciudad no solo se compone de edificios y calles, sino de habitantes. En último termino, son las personas quienes deben cambiar para que

esta mejore “la mejor medida económica que puede adoptar un municipio es cuidar e instruir a los hombres”.

Se resalta la experiencia vivida con los desplazados de la comunidad de Villa Esperanza en el Municipio de Malambo (Atlántico), se interactuó con cada una de las familias a través de la observación directa, orientándolos, ayudándolos a seguir adelante, valorándolos, hacerles sentir que son unos seres importantes para la comunidad en general, que merecen ser atendidos y acogidos por el Estado Colombiano no solo de promesas y engaños, sino con demostraciones sinceras y de sensibilización.

“Porque el hombre aunque viva en las peores condiciones infrahumanas no deja de ser un ser humano”.

2. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La población de la comunidad de Villa Esperanza, pasa por eventos que por si mismo se constituyen en forjadores de crisis a saber.

Una vez que se ha delimitado el aspecto de tiempo y lugar de la investigación entendiéndose este, como la puesta en práctica del proceso en un marco geográfico y una temporalidad que se circunscribe a los factores de duración del proyecto y tiempo de permanencia determinó la segunda delimitación comprometiéndolo a los sujetos participantes en el proyecto indicado como tal la autoestima, conllevando a un desequilibrio de su entorno perteneciente a la comunidad de Villa Esperanza.

Año tras año, miles de familias pobres, generalmente campesinas, tienen que abandonar sus parcelas y sus comunidades para ponerse a salvo de las amenazas y la violencia que las azota. Restablecer sus vidas en condiciones dignas, tras la huida, se convierte en un desafío para estas familias, para las comunidades que las reciben y para el estado colombiano.

Considerando estos aspectos en la investigación se delimitaron características particulares de los estilos de vida y la trascendencia que esto pueda tener en los

procesos mentales de la dinámica familiar, experiencias traumáticas, aspectos de vital importancia en la estructuración de la autoestima, y los problemas que los ocasiona el impacto social al encontrarse en un medio diferente (cambio de entorno) producido en esa comunidad con traumatismo de integraciones cotidianas, cambios culturales, etc.

Para analizar esta investigación fue necesario identificar los comportamientos y actitudes habituales que se generan en los desplazamientos, partiendo de la transformación de los aspectos de la vida donde ellos vienen.

Se determinaron las causas que afectan la autoestima, llevando a la práctica las estrategias dirigidas de socializarlos y concientizarlo del problema.

Todo esto se desarrolló entrando en contacto directo con los desplazados del barrio Villa Esperanza. Esta investigación esta enfocada sobre la problemática de baja autoestima que tienen los desplazados del barrio Villa Esperanza llamado la carpa, que es donde se encuentra el mayor problema sobre desplazados.

3. JUSTIFICACIÓN

El agudo conflicto armado interno que vive Colombia impone múltiples y difíciles retos a la sociedad colombiana en general, al Estado Colombiano en particular. El enorme y nefasto impacto de la violencia —evidente, entre otros aspectos, en la vida cotidiana y el bienestar social, en la producción y la economía nacional, en la infraestructura social y productiva, y en la institucionalidad y el Estado de derecho— exige respuestas creativas y acciones correctivas que se traduzcan en legislación, políticas públicas e instrumentos idóneos para enfrentar sus consecuencias.

Uno de los problemas sociales más agudo que ha vivido el país a Partir de la degradación del conflicto armado es el del desplazamiento interno forzado. Año tras año, miles de familias pobres, generalmente campesinos, tienen que abandonar sus parcelas y sus comunidades para ponerse a salvo de las amenazas y las violencias que las azota. Restablecer sus vidas en condiciones dignas, tras la huida, se convierte en un desafío para estas familias para las comunidades que los reciben y para el estado Colombiano. En general, las personas afectadas desconocen tanto sus derechos como los canales institucionales locales con frecuencia ignoran cuál es su responsabilidad con

respecto a la nueva población local y como pueden canalizar recursos y asistencia de otros niveles de gobierno y de organizaciones no gubernamentales y privadas.

En consecuencia, se logró una mejor capacidad de respuesta al fenómeno del desplazamiento, se precisó el acceso a la información y afinar la comunicación entre las partes involucradas. Con una información confiable se contribuyó para crear soluciones oportunas y más eficaces para la población desplazada para lo cual se llevó a socializarlo y formarlo normalmente.

Es una responsabilidad fundamental de la Red de Solidaridad Social y poder acceder a los derechos que otorga la Ley 387 de 1997 para transar y estimular en el cumplimiento de la misión formada que le ha sido encomendada por la sociedad.

En este sentido fue importante analizar en forma objetiva las actitudes, comportamiento y valorización de los desplazados para con la vida, el entorno, sus semejantes y consejo mismo; con el propósito de obtener una visión clara que contribuyan a desarrollar planes y estrategias, donde los desplazados puedan crear sus propios valores a través de charlas y orientaciones Psicológicas.

En calidad de estudiantes de Psicología Social Comunitaria nuestra misión es proyectar a las demás personas que tengan que ver con el problema. Para que desarrollen políticas de generación de empleo en los municipios y permitan una

oportunidad de vida y resocialización a personas que han tenido que salir de sus tierras por efecto de la violencia.

4. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cómo incide el desplazamiento en la construcción de la autoestima en los habitantes de la comunidad de Villa Esperanza del municipio de Malambo, departamento del Atlántico?

5. OBJETIVOS

5.1. GENERAL

Identificar los elementos que inciden en la construcción de la autoestima en los habitantes de la de la comunidad de Villa Esperanza en el municipio de Malambo, departamento del Atlántico.

5.2. ESPECÍFICOS

1. Identificar el grado de merecimiento de la población desplazada en la comunidad de Villa Esperanza utilizando una escala de valores para lograr el grado de su autoestima.
2. Analizar la importancia que tiene el contexto social en la construcción de la autoestima, mediante la observación directa y la participación en la comunidad a través del diálogo.
3. Identificar las actitudes que adopta la población desplazada, mediante la aplicación de pruebas psicotécnicas (Machover) con el fin de construir su autoestima.

6. MARCO CONCEPTUAL

El desplazado es “toda persona que se ha visto forzada a migrar dentro del territorio nacional abandonando su localidad de residencias o sus actividades económicas habituales, porque su vida, integridad física o libertad han sido vulnerables o se encuentran amenazadas, debido a la existencia de cualquiera de las siguientes situaciones causadas por el hombre: Conflicto armado interno, disturbios o tensiones interiores, violencia generalizada, violaciones masivas de los derechos humanos y otras circunstancias emanadas de las situaciones anteriores que puedan alterar o alteren drásticamente el orden público.

Las diferencias entre desplazados, refugiados y asilados en la medida que en el concepto desplazado por la violencia puede prestarse a confusión con otros tipos de desplazados migrantes, es necesario hacer un trabajo conceptual previo de diferenciación. En primer lugar, hay que tener presente que existen tres grandes tipos de migrantes, en razón de la causa que genera el desplazamiento.

Migrantes por Causas Socioeconómicas.

O sea aquellos originados por el deterioro de las condiciones de producción, en especial agrícola, y la consiguiente ausencia de medios de subsistencia.

Migrantes por Desastres Naturales.

Es decir, aquellos originados por inundaciones, avalanchas, deslizamientos, etc.

Migrantes por Razones Políticas

Es decir, aquellos que se ven obligados a migrar en razón de los procesos políticos de sus países, en especial por conflictos violentos.

En segundo lugar dentro de los migrantes por razones políticas tenemos que distinguir tres tipos:

Asilados: “En el derecho de agentes es el amparo que los países o estados, ofrecen a los perseguidos políticos para que la autoridad no los pueda procesar o someter a prisión. El perseguido protegido por el país extranjero que concede el amparo”

Refugiados: Por refugiado se ha entendido aquellas personas que se ven obligadas a abandonar su país “debido a una agresión externa, ocupación, dominación extranjera o sucesos que alteren gravemente el orden publico en una parte o en todo el país de origen o nacionalidad”, o en otras palabras, “porque sus vidas, su seguridad o su libertad están amenazadas por una violencia generalizada, la agresión externa, los conflictos internos, la masiva violencia de los

derechos humanos u otras circunstancias que alteran gravemente el orden publico”.

Desplazados (Internos): “Es desplazado toda persona que se ha visto obligada a migrar del territorio nacional abandonando su localidad de residencia o sus actividades económicas habituales, porque su vida, integridad física o libertad han sido vulneradas o se encuentran amenazados, debido a la existencia de cualquiera de las siguientes situaciones causadas por el hombre: Conflicto interno, disturbios o tensiones interiores, violencia generalizada, violaciones masivas de Derechos Humanos u otras circunstancias emanadas de las situaciones anteriores que puedan alterar o alteren drásticamente el orden publico²”.

² INTERNET: <http://www.desplazados.org.co/quienes.htm>

7. MARCO TEÓRICO

La dimensión ética de la existencia humana tanto en su aspecto individual como social ha sido objeto de estudio de la reflexión en todas las épocas, especialmente en ciertos periodos o coyunturas de crisis y grandes cambios estructurales.

Esta dimensión ética de la vida humana se funda primero en el hecho de la moralidad, es decir, en el comportamiento práctico el hombre que se expresa en juicios, actitudes y normas en su interacción social y cultural. De cualquier modo, la ética, quiere referirse a la fundamentación teórica de la conducta humana en todas sus dimensiones que queriendo ser el soporte de su praxis concreta.

La ética no es un catalogo de normas concretas sobre el horizonte infinito de las decisiones humanas, si no el conjunto normativo esencial orientador desde la cual el hombre asume sus propias y autenticas responsabilidades en cuanto ser social, colectivo que decide no solo por si sino por los demás en cuanto a sus actos no son puramente individuos sino sociales.

La ética cuya raíz originaria es la libertad, es decir, la situación equidistante no determinado por el dinamismo instintivo, abre en él ese espacio de una conducta que se hace y se asume a través de intencionalidad del ser sujeto, que al mismo

tiempo que elige construye poco a poco un modo de ser. Los valores forman parte de la vida tanto como las cosas, personas e instituciones que nos rodean. Dejarlos de lado es imposible, corresponde hacerse cargo de su presencia, pues la calidad de la vida misma depende del valor de los objetos que se usen, gocen o sean capaces de crearse. Ellos son los que propiamente le dan una dimensión ética a la existencia humana “No solo son valores las cosas que construyen el mundo empírico, sino también las propias actividades incluso los deseos, esperanzas e intereses”. “Los valores y actitudes no son antes abstractos, sino concretos”.

La autoestima es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestra manera de ser, de quienes somos nosotros, del conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configuran nuestra personalidad. Esta se aprende, cambia y la podemos mejorar. “Es a partir de los 5 – 6 años cuando empezamos a formarnos un concepto de cómo nos ven nuestros mayores (padres, maestros, compañeros, amigos, etc.)”³ y las experiencias que vamos adquiriendo. Según como se encuentre nuestra autoestima, esta es responsable de muchos fracasos y éxitos ya que una autoestima adecuada, vinculada a un concepto positivo de mí mismo potenciara la capacidad de las personas par desarrollar sus habilidades y aumentara el nivel de seguridad personal mientras que una autoestima baja enfocara a la persona la derrota y el fracaso.

Todos tenemos en el interior sentimientos no resueltos, aunque no siempre seamos conscientes de estos. Los sentimientos, ocultos de dolor suelen

³ Fedelman, Robert. Psicología con aplicaciones a los países de habla hispana. Pág. 234.

convertirse en enojo, y con el tiempo volvemos el enojo contra nosotros mismos, dando así lugar a la depresión. Estos sentimientos pueden asumir muchas formas: odiarnos a nosotros mismos, ataque de ansiedad repentinos, cambios de humor, culpas, reacciones exageradas, hipersensibilidad, encontrar el lado negativo en situaciones positivas o sentirse impotentes y autodestructivos. Cuando una persona no logra ser auténtica se le originan los mayores sufrimientos, tales como enfermedades psicológicas, la depresión, las neurosis y ciertos rasgos que pueden no llegar a ser patológicos, pero crean una serie de insatisfacciones y situaciones de dolor, como por ejemplo timidez, vergüenza, temores, trastornos psicosomáticos.

Hemos querido fundamentar esta propuesta bajo los propósitos teóricos del Doctor Nathanael Branden, quien nos plantea que realmente no hay atajos hacia la autoestima positiva: no podemos engañar a la realidad. Si no vivimos de forma consciente, auténtica, responsable y con integridad, podremos tener éxito, ser populares, ricos y pertenecer a todos los clubes adecuados, pero solo tendremos pseudo autoestima. La autoestima es siempre una experiencia íntima; es lo que pensamos y sentimos con respecto a nosotros mismos no lo que otra persona piensa y siente con respecto a nosotros.

La autoestima es realmente la reputación que obtenemos ante nosotros mismos⁴.

⁴ El poder de la autoestima. Nathanael Branden.

La autoestima es importante porque es nuestra manera de percibirnos y valorarnos como así también moldea nuestras vidas. Una persona que no tiene confianza en si misma, ni en sus propias posibilidades, puede que sea por experiencia que así se lo han hecho sentir o por mensajes de confirmación o desconfirmación que son transmitidos por personas importantes en la vida de esta, que la alientan o la denigran.

Otras de las causas por las cuales las personas llegan a desvalorizarse, es por la comparación con los demás, destacando de estos las virtudes en las que son superiores, por ejemplo, sienten que no llegan a los rendimientos que otros alcanzan; creen que su existencia no tiene una finalidad, un sentido y se sienten incapaces de otorgárselo, sus seres significativos los descalifican y la existencia se reduce a la de un ser casi sin ser. No llegan a comprender que todas las personas son diferentes, únicas e irrepetibles, por lo que se consideran menos que los demás. La persona, va creciendo y formando su personalidad dentro del ambiente familiar de la misma, ya que le incorpora a esta los valores, reglas y costumbres que a veces suelen ser contraproducentes.

Algunos de los aspectos ya mencionados son incorporados a la familia, por medio del modelo que la sociedad nos presenta, y este es asimilado por todos los grupos sociales. Pero, la personalidad de cada uno, no solo se forma a través de la familia, sino también con lo que esta cree que los demás piensan de ella y con lo que piensan de sí misma, no salen de este ambiente a relacionarse con personas de otro grupo diferente. La sociedad cumple una función muy importante para la

persona, ya que a partir de la cultura de esta, la familia adopta diferentes pautas o formas de vida que son transmitidos a sus miembros y determinan o ayudan a formar la personalidad de cada uno teniendo a esta como modelo social.

Las personas que tienen poca confianza de su capacidad dentro de la sociedad, tienden a buscar roles sometidos y evitan las situaciones que requieren asumir responsabilidades, toda persona se ve así misma desde el punto de vista de los grupos en que participa y todo aquello que piensen de uno influirá negativamente en la personalidad o forma de pensar.

El hecho mismo de la vida exige al ser humano vivir en sociedades que brotan por su condición humana le conlleva a vivir en sociedad, esto es vivir en relación con su realidad inmediata. Esta relación se establece no solo con los otros seres humanos, sino también con el medio en el cual se desarrolla su vida cotidiana. La persona desplazada por la violencia en Colombia se trata de un hombre o una mujer, una viuda con sus hijos huérfanos, una familia completa. La población de una vereda o de un corregimiento, que trabajan en condiciones muy necesarias, sin los bienes que les corresponden por seres humanos.

Son seres callados, que un día, una madrugada, tuvieron que salir con sus hijos en los brazos huyendo del conflicto armado, de la violencia Generalizada, de las masacres, de las amenazas o de los hostigamientos, dejando atrás todo lo que les pertenecía para poder salvar sus vidas. Por lo general, son personas que han vivido gran parte de su vida en territorios controlados por la insurgencia y los

grupos paramilitares, y donde la presencia del estado ha sido nula o muy deficiente o estrictamente militar. Según algunos autores, la violencia que motiva el desplazamiento expresa conflictos por la tendencia de la tierra, enmarcados en una crisis del campo colombiano, profundiza en la última década.

Estos conflictos usualmente se concentran en espacios locales y tienen que ver la propiedad y el control sobre la tierra. Cuando nos referimos a control por el territorio, hablamos del dominio y control del territorio como espacio estratégico del orden político y económico. Puede tratarse bien de fuerzas que quieren sacar de su paso a competidores que cuestionan su poder, como grupos de izquierda o a fuerzas guerrilleras que disputan el dominio territorial. Estos conflictos se orientan hacia la población que ocupa una región, es decir, tiene un radio de impacto mayor. En estos casos, la tierra como parte importante del territorio tiene un papel que va mas allá de su función productiva, pues funciona como espacio comercial, frente a recursos naturales, área con los agentes externos que les ofrecen ayuda, debe enfocarse a un proceso de construcción mutua que ponga siempre la responsabilidad de la solución definitiva en manos de los mismos afectados, posibilitando no solo llegar a la calidad de vida integral como sujetos reconocidos, con derechos y deberes. Este proceso atraviesa todas las dimensiones de la vida de la persona, y exige a quienes lo acompañan actitudes de respeto, escucha, flexibilidad, transparencia y paciencia.

Primordialmente, es a través del estado que la sociedad colombiana da respuesta al problema del desplazamiento por la violencia. Es pues el estado quien se hace

responsable por estas personas a quienes no les pudo garantizar sus derechos fundamentales y se encuentran ahora en una situación que hace mas grave el deterioro de su calidad de vida.

La situación actual de pobreza del pueblo colombiano, la crisis económica, la violencia urbana y rural, el proceso de privatización, la falta de recursos para la salud y la educación, las desapariciones, las masacres, los desplazamientos, son el producto de un estado violento que para poder gobernar ha generado toda esta serie de situaciones que nos confunde y nos alejan de la búsqueda por construir unas justas relaciones sociales de equidad. El estado colombiano a la vez que genera las situaciones arriba mencionadas quiere aparecer también como el bueno descargando la responsabilidad en los actores armados tanto guerrilleros como paramilitares, como si el problema de la paz fuera solo de los operadores de la guerra.

El problema de los desplazados no lo podemos reducir al cese al fuego o desarme de los grupos armados; Colombia sin guerrilla y sin paramilitares seguirá siendo un país de inequidad si no se resuelven de fondo las causas de ella. Entendemos que los actores de la guerra cambiaran su actitud si sus dirigentes sociales y políticos si lo quieren, especialmente si los dirigentes del Estado Colombiano así lo permiten.

El objeto de la paz se concluye, si además se va materializando modelos de desarrollo económico justos que permitan el acceso a la salud, a la educación, a la

recreación y vivienda de todo el pueblo colombiano, que respeten los derechos humanos, y el derecho de vivir. Tendremos paz si no promueven la violencia, si no hay desapariciones forzadas, masacres, desplazamientos y asesinatos selectivos, todo esto exige de una voluntad política del estado y de sus dirigentes económicos políticos, a quienes llamamos a cambiar su discurso inspirador de guerra⁵.

Abraham H.Maslow 1908-1970. Este Psicólogo Norteamericano fue quien llamó por primera vez a la psicología humanista la "tercera fuerza". La principal contribución de este psicólogo fue la teoría de la auto-actualización o también conocida como de la autorrealización. Se trata de una teoría de la motivación humana, en la cual se contempla la jerarquización de las necesidades del hombre, desde aquellas más básicas hasta las de carácter superior.

Distinguió dos tipos básicos de necesidades: las necesidades "D" que son las que corrigen deficiencias y las necesidades "B", con las que se consiguen un nivel alto en la existencia de la persona.

En la jerarquización de los motivos que conducen a actuar a los individuos, los dos tipos de necesidades las clasifiqué a su vez en cinco niveles, organizados en una pirámide. A. Maslow propuso la existencia de dos necesidades fundamentales

⁵ INTERNET: <http://www.desplazados.org.co/quienes.htm>

para la supervivencia de los individuos, las cuales conforman la base de la pirámide de necesidades.

Estas necesidades del nivel más bajo son las relacionadas con la supervivencia y la seguridad. La primera son necesidades fisiológicas, tales como la alimentación, respiración sueño, sexo etc., que deben ser satisfechas para que se garantice la supervivencia del individuo así como de la especie. En los desplazados que carecen de la motivación para poder seguir adelante y obtener las necesidades básicas que todo ser humano necesita esencialmente la alimentación, esto le da a estas personas la energía de cumplir una de sus metas primordiales de motivación y la realización personal, estimación y autoestimación, amor y aprobación social, seguridad y comodidad, necesidades fisiológicas. En este nivel la persona actúa llevada por la búsqueda del placer en la satisfacción de estas motivaciones.

La seguridad el segundo nivel en la pirámide propuesta por A. Maslow, es una necesidad de carácter socio – afectivo, como por ejemplo el sentimiento de protección y cuidado.

Desde muy temprano en la vida, el hombre necesita sentir seguridad tanto respecto a su entorno social como físico. El denominado "calor humano" es un prerrequisito esencial para la supervivencia de los individuos, además que se constituye en el elemento que permite la plena relación humana. Se trata de una sensación de bienestar que se manifiesta como producto de la seguridad que experimenta el sujeto respecto a los otros y al medio. Los desplazados carecen de

lo que menciona Maslow el calor humano se sienten frustrados, sin afecto, inseguros y sobre todo con la autoestima baja, esto no les permite una plena relación humana con su entorno social

Las necesidades básicas de sobrevivencia y seguridad determinan la conducta del hombre hasta que son satisfechas. A. Maslow (1967)⁶, sostenía al respecto que en el caso de un hombre crónico y extremadamente hambriento, el paraíso es simplemente el lugar donde haya comida en abundancia. Tiende a pensar que basta que se garantice alimento para el resto de su vida para sentirse perfectamente feliz: nunca añorará otra cosa. Para él, la definición de vida está en función de la comida.

Satisfechas las necesidades básicas aparecen las que se ubican en el orden del afecto, la intimidad y la pertenencia. Estas necesidades A.Maslow las denominó necesidades Amor. El hombre actúa movido por la afiliación a un grupo, de necesidades de sobrevivencia, seguridad, pertenencia. El conjunto de necesidades de sobrevivencia, seguridad, pertenencia estima, se conocen en la teoría de la auto-realización, con el nombre de necesidades por deficiencia. Cuando estas han sido satisfechas, hacen su aparición las necesidades de ser o las propiamente autorrealizativas. En este último nivel la persona lucha por hacer realidad sus potencialidades y satisfacer sus ideales. A.Maslow creía que estas necesidades predominaban en las personas sanas.

⁶ Maslow, Abraham. Enfoques Teóricos Contemporáneos En Psicología, Unisur, 1997

La necesidad de autorrealización necesidades "B", que están en la punta de la pirámide, además de que no se satisfacen nunca y aumentan conforme a la persona alcanza el éxito, son frágiles y fácilmente interferibles por las necesidades básicas, pero las que permiten una vida más plena a los individuos.

Aunque la jerarquización de necesidades es en buena parte comprobable, no se ha encontrado el modo de investigar objetivamente, en especial aquellas necesidades relacionadas con la realización personal. A pesar de esto el planteamiento general de la teoría de A. Maslow ha logrado tener bastante aceptación dentro del mundo de los investigadores de la conducta humana.

Si somos privados de nuestras necesidades físicas básicas, si estamos viviendo bajo circunstancias amenazantes, si estamos aislados de los demás, o si no tenemos confianza en nuestras habilidades, podemos seguir sobreviviendo, pero no viviendo. Lo mismo sucede con los desplazados se sienten amenazados y temen por su vida, sus necesidades básicas que todo ser humano necesita no las tienen, por eso su vida no es satisfecha en ninguna de las necesidades. Porque la alimentación es imprescindible para poder iniciar cualquiera labor y para sentirse motivados como seres humanos.

PIRÁMIDE DE MOTIVOS DE ABRAHAM MASLOW



8. MARCO HISTÓRICO

Existe hoy día el convencimiento general de que los desplazamientos internos que afectan en todo el mundo a más de veinticinco millones de personas, se han convertido en uno de los fenómenos más trágicos de nuestros tiempos. Los desplazamientos, consecuencia habitual de experiencias traumáticas de conflictos violentos, violaciones manifiestas de los derechos humanos y causas similares en las que la discriminación tiene un papel significativo generan casi siempre condiciones de sufrimiento y penalidad para las poblaciones afectadas. Provocan la ruptura familiar, cortan los lazos sociales y culturales, ponen término a relaciones de empleo sólidas, perturban las oportunidades educativas, niegan el acceso a necesidades vitales como la alimentación, la vivencia y la medicina y exponen a personas inocentes a actos de violencia en forma de ataques a los campamentos desapariciones y violaciones.

Los conflictos son ejes de la dinámica histórica, social, política y cultural del país. Desde 1948 hasta comienzos de la década del sesenta el país vivió un conflicto político y socioeconómico conocido como la violencia, desatado por las contradicciones entre liberales y conservadores y también como la manifestación del descontento social. La primera etapa, entre 1948 y 1953, termina con el gobierno de Gustavo Rojas Pinilla. La segunda finaliza en 1958, con la creación

del Frente Nacional. A partir de 1958 y con el fin de restablecer el sistema democrático, los partidos tradicionales acordaron formar el frente nacional. Se trata de un pacto entre los dos partidos para gobernar conjuntamente el país y estuvo vigente hasta 1974. Los primeros gobiernos del frente Nacional correspondieron a Alberto Lleras Camargo y Guillermo León Valencia. El primero tuvo que afrontar una crisis económica y social ocasionada por el abandono de los campos, la miseria y la agitación popular, razones que lo llevaron a poner en marcha algunas reformas de tipo social. Desde entonces han transcurrido 55 años y cada día se agudiza más el problema del desplazado en nuestro país sin ninguna solución social hasta el momento⁷.

La situación de pobreza, la debilidad del estado, las luchas por la tierra, la inequitativa distribución de los recursos, son factores que se manifiestan en la confrontación de grupos militares, insurgentes y las fuerzas estatales y paraestatales, a costos de altísimos seres humanos y materiales, esta guerra es, además, una concreta y clara opción de personas que deciden aniquilar a quien entra en contradicción de intereses. Por eso la fase de prevención apunta, en primera instancia, a procesos estructurales y culturales a largo plazo, complementados por acciones inmediatas de protección y seguimiento de los hechos que obligan a las personas a desplazarse huyendo de las acciones armadas abandonando su lugar de residencia a actividades económicas habituales, porque su vida, su integridad física, su seguridad o libertad personales, han sido vulneradas o se encuentran directamente amenazadas con

⁷ Diccionario Gran Espasa Ilustrado.1998.Pág. 20.

ocasión de las siguientes situaciones: Conflicto armado interno, disturbios y tensiones interiores, violencia generalizada, violaciones masivas de los derechos humanos, infracciones al derecho internacional humanitario u otras circunstancias emanadas de las situaciones anteriores que puedan alterar drásticamente a la estabilidad emocional y social de la comunidad. La decisión de desplazarse es la primera opción por la vía, desde donde la persona inicia un proceso de elecciones que busca ir estabilizando las condiciones de vida, de acuerdo a las circunstancias y posibilidades de cada situación particular.

Es solo hasta 1991 que empieza a señalar la importancia de la problemática desde el sector oficial. Así el primer documento gubernamental que diagnostica, descubre causas y caracteriza el desplazamiento en la ponencia del consejo presidencial Jorge Orlando Melo en noviembre de 1992. El 1992 la consejera presidencial de Derechos Humanos le solicita al instituto Americano de Derechos Humanos realizar una consulta sobre el fenómeno en Colombia.

El 9 de septiembre de 1994 el presidente de la Republica Ernesto Samper Pizano con ocasión del día nacional de los Derechos Humanos presento diez alineamientos sobre el seguimiento que en esta materia impulsara el gobierno, de los cuales seis tienen algo que ver con el fenómeno del desplazamiento interno. En dicho documento se incluye a la población desplazada en el plan de desarrollo en la Red de Solidaridad Nacional, luego de ello viene un paulatino proceso de estructuración de la política. La acción del gobierno se enmarca en el impulso y la expedición de los documentos CONPES 2804 de 1995 Y 2924 DE 1997 Y LA Ley

387 del 18 de julio de 1997, para la atención, protección, consolidación y estabilización socio económica de los desplazados.

El problema es tan grande que todas las instituciones juntas apenas alcanzan un 10% de cobertura frente a las familias desplazadas. De todas formas, en la política estatal no hay referencia al desplazamiento individual y silencioso de muchos colombianos, imperceptibles para las cifras de las instituciones, pero tangibles en la desolación de pueblos enteros, donde luego los registros de desplazamiento dan cuenta de pequeñas partes de la población.

De acuerdo con información de la Red Nacional de Información y la suministrada por las gobernaciones departamentales al Ministerio del Interior, se estima que actualmente existen más de setecientas mil personas desplazadas. Desde el punto de vista de la evolución geográfica, el fenómeno del desplazamiento interno causado por el conflicto armado a ciento treinta y nueve municipios. De estos, ochenta municipios exclusivamente expulsan población por causa del conflicto armado, cuenta expulsan y reciben y diecinueve son solo receptores de población desplazada. Los municipios expulsores se concentran fundamentalmente en Uraba ampliando, el centro del Chocó, el sur de Bolívar, el Magdalena Medio, el Catatumbo, La Sierra Nevada de Santa Marta y los departamentos de Guaviare, Caquetá y Meta. Los municipios que reciben población desplazada son, en general, grandes y medianas ciudades. Aunque las estimaciones de la Red Nacional de información señalan que desde 1996 se han desplazado un numero cercano a las veinticinco mil familias al año, se espera que para los próximos

años esta cifra disminuya como resultado del avance en los procesos de negociación con los grupos armados, de la implementación del Plan Colombia y de las acciones en pro de los Derechos Humanos y la prevención del desplazamiento forzado.

En cuanto a la información, hay dispersión en las fuentes que estiman el número global de desplazados, y deficiencias en el registro de la población, el seguimiento y los mecanismos de alerta temprana.

Dichas referencias se deben a la ausencia de una metodología única lo cual ha dado lugar a estimaciones, no oficiales que generan confusión y que impiden tener una dimensión real del problema.

La ausencia de un mecanismo de alerta temprana hace difícil la ocurrencia del desplazamiento, así como preparar y movilizar a la población en alto riesgo.

Adicionalmente, se requiere hacer efectiva la responsabilidad y participación de los departamentos y municipios en la identificación e implementación de soluciones al desplazamiento, toda vez que tanto las causas como los efectos del mismo tienen características de naturaleza Regional y local.

En consecuencia, en el marco del proceso de descentralización, es necesario que tanto la política como los instrumentos que se diseñan cuenten con una adecuada articulación entre los niveles nacional, regional y local.

Mientras no exista la paz no cesaran los desplazamientos; mientras no se diseñen formulas nuevas para resolución del conflicto social y estas no sean implementadas, no cesara la guerra. Prevenir es trabajar por la paz: como técnica de detener el desplazamiento forzoso.

8.1. HISTORIA DEL ARTE

UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR - FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL

Realizo investigación sobre la evaluación de los procesos adoptivos y laborales de los desplazados en la Comunidad Villa Esperanza, elaborado por Sandra Julio Coronado y Lorena Márquez Causil, en el mes de enero de 2001. Estas estudiantes de décimo semestre de Trabajo Social enfocan la problemática social sobre la parte de adaptación, y en su parte laboral donde utilizaban una economía informal que se manifiesta en ventas callejeras utilizando un proceso de sensibilización de la comunidad desplazada, dando por terminada la investigación con algunas conclusiones y sustentadas con el decano de la materia.

UNIVERSIDAD METROPOLITANA - PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

Realizo investigación sobre la incidencia del desplazamiento forzoso en la salud psicoemocional e niños en edades de seis a once años. Elaborada por los estudiantes Maria Barroco Heras, Tatiana Bonfantes Escobar, Alejandro Camargo

Hernández. Rita May Ayola, Walter Polo Arjona. Este proyecto se inicio en el mes de agosto de 1998 y finalizado en el mes de noviembre de 999, centralizando la orientación psicológica en la problemática de esa comunidad infantil.

9. METODOLOGÍA

Para el desarrollo de este proyecto se empleara una metodología participativa con vista a lograr, desde el comienzo, la participación activa de la comunidad y sus líderes.

9.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

La investigación es de tipo cualitativa, se utilizó una muestra de 20 familias de la comunidad de Villa Esperanza del municipio de Malambo, departamento del Atlántico.

9.2. TÉCNICAS

Las técnicas que se utilizaran para la ejecución de las actividades serán:

Sociales:

- ❖ Observación directa
- ❖ Entrevistas
- ❖ Charlas

- ❖ Visitas a las comunidades
- ❖ Capacitación
- ❖ Pruebas psicológicas
 - Test de familia (niños)
 - Machover (adolescente y adultos)
- ❖ Escala de valores

9.3. PROCEDIMIENTOS

Se realizaran estrategias cada 15 días en la jornada de la tarde en la Escuela Villa Esperanza. En el desarrollo de estas estrategias se trabajan conjuntamente con la acción comunal, los docentes y estudiantes del barrio Villa Esperanza.

9.4. RECURSOS

HUMANOS	MATERIALES
❖ Acción Comunal del Barrio Villa Esperanza	❖ Grabadora
❖ Docentes de la Escuela Villa Esperanza	❖ Casetes
❖ Oficina de Desarrollo Comunitario Alcaldía –malambo	❖ Fotografías
❖ Asesor de Proyecto	❖ Papelería
❖ Psicólogo -UNAD	❖ Marcadores
	❖ Retroproyectores

9.5. CRONOGRAMA

ACTIVIDADES	IX SEMESTRE 2004					X SEMESTRE 2004				
	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Visita preparación y motivación										
Reunión con los líderes del barrio									7	20
Encuesta								23		
Evaluación semestral del proyecto										15
Visita motivación a la comunidad del proyecto	20							9	9	
Charla sobre autoestima		12, 13								
Conferencia			24							
Taller evaluación de las actividades				22				2		
Evaluación semestral del proyecto					20	8				

9.6. POBLACIÓN

COMUNIDAD DE VILLA ESPERANZA EN EL MUNICIPIO DE MALAMBO

“VILLA ESPERANZA”, es un barrio producto de una invasión ocurrida el 16 de enero de 1996, en los predios aledaños a los barrios de Bella vista, Montecarlos, el Tesoro y La Luna, que era propiedad de Gustavo Jurado, Enrique Correa y una finca de propiedad del Senador Salomón Nader Nader. En sus inicios la comunidad tenía 700 familias, de las cuales 300 familias son desplazadas por la violencia de diferentes regiones del país, específicamente de la región Caribe Colombiana”. Actualmente esta habitada por 2.200 familias.

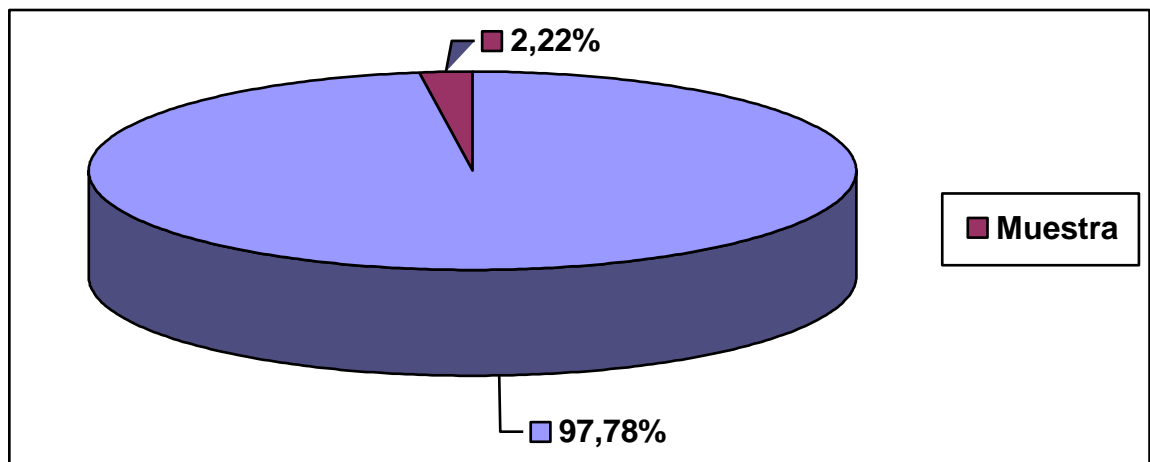
Las casas de Villa Esperanza se convierten en chozas de madera y material reciclable, plásticos, cartón.

Se encuentra dividida en cinco zonas: La mayor población de desplazados se encuentra en el sector llamado La Carpa, donde se trabaja con las familias más afectadas que presenten un grado de autoestima bastante baja.

9.7. MUESTRA

900 Familias desplazadas = 100%

20 Familias = 2,22%



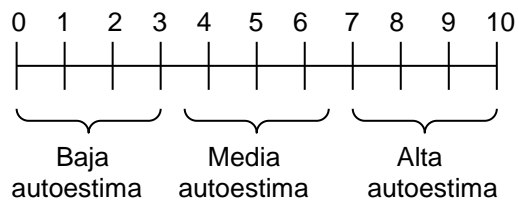
2,22% muestra de las familias desplazadas en Villa esperanza.

10. ANÁLISIS DE RESULTADOS

Se realizaron los resultados con base en cada uno de los objetivos específicos, quedando de la siguiente manera:

1. En el primer objetivo específico obtuvimos los siguientes resultados:

Escala de valores



A raíz del desplazamiento forzado las personas de la comunidad de Villa Esperanza se sienten inmerecedoras de todos los valores que posee un ser humano en un grado de autoestima superior. En la observación directa y diálogos realizados con los pobladores pudimos identificar que entre las 20 familias que analizamos encontramos que 18 familias presentaron baja autoestima y 2 familias presentaron una media autoestima.

2. En el segundo objetivo encontramos que el contexto social donde se desarrollaron los habitantes tiene variedad de culturas, ya que los pobladores han llegado de diferentes regiones del país (Sucre, Córdoba, Bolívar, Urabá, entre otras.), formando así lo que es la comunidad de Villa Esperanza, lo cual el cambio cultural de contexto y sumadas a esto otras condiciones inhumanas que afectan el grado de autoestima de los habitantes. Mediante la participación y el diálogo que tuvimos con las familias de la comunidad de Villa Esperanza percibimos una baja autovaloración de ellos mismos.

3. En el tercer objetivo detectamos, mediante la aplicación de pruebas psicotécnicas, que las actitudes que arroja la población desplazada son las siguientes: Falta de identidad, temor, desconfianza, problemas afectivos, complejos, familias disfuncionales, miseria, frustración, entre otras, que generan una baja autoestima en los desplazados de Villa Esperanza, municipio de Malambo.

De los tres objetivos estudiados, damos una respuesta a los logros obtenidos durante el proyecto efectuado en la comunidad de Villa Esperanza.

11. SUGERENCIAS

En el presente proyecto de investigación, hemos querido ayudar a buscar información y alternativas temáticas, que nos conduzcan a la identificación del proceso de construcción, de la autoestima de los desplazados de la comunidad de Villa Esperanza en el municipio de Malambo (Atlántico). Para ello tratamos de hacer lo más explícito posible nuestro proyecto de investigación.

Guardamos las esperanzas de que esta investigación haya sido útil para que nuevos investigadores sociales, se interesen y formulen nuevas propuestas para superar la problemática que presentan los desplazados en nuestro país.

Como colombianos debemos entender que el problema del desplazamiento, afecta de una u otra forma la integridad física, emocional, moral y espiritual de las personas. Por consiguiente, una baja autoestima en la calidad de vida en los seres humanos.

A través de nuestra investigación, como psicólogos sociales comunitarios, podemos concluir que nuestros objetivos y expectativas se cumplieron, ya que las familias implicadas del proyecto, facilitaron la información; mostrando gran interés en cada una de las actividades que se desarrollaron dentro del proceso.

Solo aconsejamos estudiar, el poder de la autoestima que nos plantea el Doctor NATHANAEL BRANDEN, que nos enseñó que la autoestima es realmente la reputación que obtenemos ante nosotros mismos.

Como psicólogos sociales comunitarios sugerimos explicarle a los líderes de esta comunidad los derechos que como seres humanos tienen; en este caso pedir ayuda a las alcaldías, a todos los entes gubernamentales para poder llevar a cabo planes como:

- Mejora de su vivienda
- Promoción y prevención en salud
- Orientación psicológica
- Recreación y lúdica
- Pedir ayuda para una mejor capacitación en la educación.

BIBLIOGRAFÍA

Pastoral Social, Sacerdote Rodrigo Valencia
Psicóloga: Sandra Acosta
Trabajadora Social: Milena Piedes

Universidad Simón Bolívar
Instituto de Investigaciones

Universidad Metropolitana
Programa de Psicología
Dr. Dano Arteta

Alcaldía Municipal de Malambo
Planeación Municipal
Sec. Marta Urueta

Fundación Huellas (Malambo Atlántico) encargada de realizar Estudios Sociales.

Centro de Investigación
Dr. Jorge Palacio
Red de Solidaridad: Atención a la población desplazada por el conflicto armado
Línea 9800 117733 Santa fe de Bogota

Internet: www.desplazados.org.co/quienes

Asamblea de la Sociedad Civil por la paz – Declaración publica.
BRANDEN, Nathanael, El Poder de la Autoestima Pág. 109
Diccionario Fran Espasa Ilustrado Pag. 20

Enfoques Teóricos Contemporáneos en Psicología, Abraham, Maslow, Editorial Unisur, 1997

ANEXOS

**DESPLAZAMIENTO
FACTOR DESENCADENANTE EN LA BAJA AUTOESTIMA**

**Por:
TOMAS ÁVILA MORALES
LILIANA MARIA MAGRI TORRES**

**Presentado A:
Dr. JAVIER MENDOZA DE LA ROSA**

**UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, HUMANAS Y EDUCATIVAS
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA SOCIAL COMUNITARIA
X SEMESTRE**

**BARRANQUILLA
25 DE FEBRERO DE 2005**

**DESPLAZAMIENTO
FACTOR DESENCADENANTE EN LA BAJA AUTOESTIMA**

**UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, HUMANAS Y EDUCATIVAS
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA SOCIAL COMUNITARIA
X SEMESTRE**

**BARRANQUILLA
6 DE MARZO 2005**

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN	Pag. 2
2. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	6
3. JUSTIFICACIÓN	8
4. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	11
5. OBJETIVOS	12
5.1. GENERAL	12
5.2. ESPECÍFICOS	12
6. MARCO CONCEPTUAL	13
7. MARCO TEÓRICO	16
8. MARCO HISTÓRICO	24
8.1. HISTORIA DEL ARTE	29
9. METODOLOGÍA	31
9.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	31
9.2. TÉCNICAS	31
9.3. PROCEDIMIENTOS	32
9.4. RECURSOS	32
9.5. CRONOGRAMA	33
9.6. POBLACIÓN	33
9.7. MUESTRA	34
10. ANÁLISIS DE RESULTADOS	35
11. SUGERENCIAS	37
BIBLIOGRAFÍA	39
ANEXOS	40

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios por darme la oportunidad de construir mis logros y mis Conocimientos con este triunfo

Gracias

AGRADECIMIENTOS

A mi madre por que sin el apoyo de ella no hubiera sido posible de seguir adelante con este proyecto. A mi hermano por darme la mano cuando lo necesite y su gran aporte de su granito de arena y colaboración.

Gracias

AGRADECIMIENTOS

A mi compañero de estudio Antonio de Moya Fruto que con su calidad humana me Apoyo cuando mas lo necesite, a Alonso Bermúdez Rojas que con su interesa de Ayudarme en la sala de computo y lo mantenía al rojo vivo para que me ayudara gracias

Gracias