

Efectos de la Intervención Asistida con Perros (IAP) en dominios cognitivos, motores y psicosociales en paciente con antecedentes de Accidente Cerebrovascular (ACV), vinculado a la Fundación Instintos de la ciudad de Medellín

Trabajo de investigación para optar al título de Psicólogo

Presentado por:

Bawer Mhariner Betancur Marín

Yhon Fredy Romero Meneses

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades

Psicología

Medellín, abril de 2020

Efectos de la Intervención Asistida con Perros (IAP) en dominios cognitivos, motores y psicosociales en paciente con antecedentes de Accidente Cerebrovascular (ACV), vinculado a la

Fundación Instintos de la ciudad de Medellín

Trabajo de investigación para optar al título de Psicólogo

Presentado por:

Bawer Mhariner Betancur Marín

Yhon Fredy Romero Meneses

Asesor: Mag. Marby Yineth Triana Vargas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades

Psicología

Medellín, abril de 2020

### **Dedicatoria**

“No puedes compartir tu vida con un perro o un gato si no entiendes que también ellos tienen personalidad, sentimientos y una mente.”

Jane Goodall

“Pon todo lo que hagas en manos del SEÑOR, y tus planes tendrán éxito.”

Proverbios 16:3 (NTV)

Dedicado a todos aquellos que estuvieron presentes en este proceso de formación tan maravilloso y satisfactorio brindándonos su compañía, afecto y apoyo constantes, permitiendo que fuera posible el desarrollo de esta investigación a favor de nosotros como Psicólogos y del aprendizaje y beneficio obtenidos para todos los involucrados.

## **Agradecimientos**

Quiero expresar mis más sinceros agradecimientos a todos aquellos que hicieron posible esta investigación; a la madre tierra por enamorar y alimentar mi salud mental cada día, al gran Charles Darwin por inspirar con su vida y obra mi línea investigativa, a mis padres Manuel y Flor por el simple hecho de darme la oportunidad de vivir y ser educado en medio de la naturaleza, a mi hermano César por ser un ejemplo de calma, serenidad, apoyo e inteligencia constante, a la Psicología por ser mi guía en la comprensión del comportamiento y la mente de los organismos vivos y sintientes, a cada uno de los integrantes del semillero de investigación por estar presentes y creer en mí desde el primer instante, a la profesora Marby por enseñarme a investigar, por creer en la propuesta y acompañarme en el proceso, a la Fundación Instintos que con su amor por lo que hacen me lograron “animalizar” una vez más y así logré enamorarme de su trabajo, a Francisco y su familia por permitirnos entrar en su vida y cambiar para bien su realidad, a mi compañera de investigación Bawer por sumarse al proyecto esculpiéndolo con su amor, perfeccionismo, constancia y sabiduría, a toda mi familia por amar antes que juzgar, a la Universidad por permitirme comprender la ciencia desde y para las comunidades, a mi gato Tribilín, por ser fuente de energía y alegría constante en mi hogar, a César, Diosa, Diana y toda su familia por su calor de hogar, alegría y amistad, a su mascota Isis por ser un can especial digno de admirar, y finalmente a cada uno de los perros que hicieron parte de este proceso, Almendra, Choco, Lola, Tambor y Lulú, por enseñarme la capacidad de sentir y de amar incondicionalmente como ningún otro ser, capaz de sanar a “sus” inusuales “pacientes” pues jamás había conocido a unos coterapuetas de cuatro patas capaces de escuchar y motivar de una forma tan natural y plausible a una persona como los perros de terapia.

**Yhon Fredy Romero Meneses.**

Agradezco a Dios por su presencia en cada paso dado, por dotarme de salud, inteligencia, sabiduría y por proveerme lo necesario para finalizar satisfactoriamente mi carrera a pesar de los obstáculos, permitiendo que estos fueran un estímulo más y que me formaran no sólo en aprendizaje, sino también en carácter y paciencia.

Mi más sincero agradecimiento a mi familia por estar presentes en mi proceso de formación como persona y profesional, agradezco a mi madre Gilma por su amor y principios inculcados, su amor y apoyo constantes han sido mi motivación más grande; agradezco a mi padre Víctor por ser un ejemplo que me ha permitido crecer cada día más en cada área de mi vida; agradezco a mi prima Laura y a mi tía Esmeralda por ser siempre un apoyo espiritual y emocional importante; agradezco a mi hermana Estefanía por enseñarme su perseverancia, a mis abuelos Margarita y Ricardo, a mis primas Ana María, Sara, Gabriela y mi primo Juan Jose, a mis tías Lady, Nury, Liliana y mi tío Leider por sus buenos deseos y por creer en mí.

Estoy muy agradecida con Cristian por ser esa persona especial con quien he podido compartir mi felicidad, nuestros triunfos y momentos de dificultad, gracias por estar siempre presente apoyándome y animándome con tanto amor y comprensión.

Agradezco a mis mascotas Sammy, Chanel, Lulú, Ágata y Coco por su cariño y fidelidad; a mis amigos por las risas y la compañía, a Diocelina por ser mi amiga y apoyo; a Yhon por su generosidad y por permitirme ser parte de tan maravilloso proyecto y a Marby por no sólo ser mi docente, sino también un gran apoyo académico y personal.

Me gustaría agradecer especialmente a la Fundación Instintos, al Hogar Santa Ana, a don Francisco y su familia y a los perros que hicieron parte de esto, Almendra, Choco, Lola, Tambor y Lulú, sin ellos habría sido imposible llevar a cabo este proyecto investigativo.

**Bawer Mhariner Betancur Marín**

## Tabla de Contenido

Índice de cuadros.....	8
Resumen.....	9
Introducción .....	10
Problema de Investigación .....	11
Objetivos .....	18
General .....	18
Objetivos Específicos.....	18
Justificación.....	19
Marco Referencial .....	22
Marco Contextual.....	22
<i>Aproximaciones conceptuales</i> .....	22
<i>Antecedentes históricos de las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA)</i> .....	26
<i>Aproximaciones a algunos tipos de IAA existentes, contextos de aplicación y beneficios</i> .....	33
<i>Las Aves</i> .....	33
<i>Los Caballos</i> .....	34
<i>Los Delfines</i> .....	35
<i>Los Gatos</i> .....	36
<i>Los Perros</i> .....	37
<i>IAA en la actualidad</i> .....	41

<i>Principios éticos del uso de animales en terapia en Colombia</i> .....	44
Metodología .....	46
Enfoque .....	46
Población y Muestra.....	47
Técnicas e Instrumentos .....	48
<i>Mini Examen de Estado Mental (MMSE)</i> .....	48
<i>Cuestionario de Pfeiffer</i> .....	48
<i>SET-test de Isaac</i> .....	49
<i>Índice de Katz de actividades de la vida diaria</i> .....	49
Lineamientos éticos.....	49
Procedimientos de intervención .....	50
Resultados .....	51
Valoración inicial .....	51
Valoración Final.....	53
Conclusiones y recomendaciones .....	54
Referencias.....	56
Anexos.....	63

## Índice de cuadros

Tabla 1. Valoración del Estado Mental según el MMSE.....	51
Tabla 2. Valoración según el Cuestionario PFEIFFER (SPMSQ).....	52
Tabla 3. Valoración según el SET-Test de Isaac .....	52
Tabla 4. Valoración según el SET-Test de Isaac .....	53
Tabla 5. Comparación entre la Valoración Inicial y la Valoración Final .....	53

## Resumen

Esta investigación hace seguimiento a un programa de Intervención Asistida por Animales (IAA), enfocado en observar y describir los cambios en procesos cognitivos como lenguaje, memoria y atención, además del progreso en motricidad gruesa y fina e interacción social presentes en un paciente con antecedentes de Accidente Cerebrovascular (ACV) vinculado a la Fundación Instintos en Medellín comprendiendo así los efectos de la Intervención Asistida con Perros (IAP). En la actualidad, las investigaciones científicas sobre la interacción hombre/animal en Colombia y Medellín no son muchas contrario a lo que se ha realizado en distintas partes del mundo donde se evidencia investigación científica a mayor escala sobre las IAA, manifestando mejor adherencia al tratamiento, reducción de niveles de cortisol y presión arterial, disminución de sentimientos de soledad e inutilidad, promoción de la sociabilidad, motricidad entre otros beneficios derivados de la presencia motivadora del animal en la sesión terapéutica aumentando su eficacia. Se desarrollaron diez sesiones para implementar en 4 meses a un paciente de 55 años diagnosticado con ACV, seleccionando cinco perros de razas cruzadas con predominio genético de Labrador. Se espera que este proyecto de investigación incentive la preservación, difusión y comprensión sobre la importancia de la interacción humano/animal y cómo las IAA promueven la reconstrucción del tejido social y el mejoramiento en la calidad de vida de las personas.

**Palabras clave:** Adultos Mayores, Intervención Asistida con Perros (IAP), Intervención Asistida por Animales (IAA), Accidente cerebrovascular (ACV), Terapia Asistida por Perros (TAP), Estimulación Cognitiva, Estimulación Motriz, Tratamiento Cognitivo.

## **Introducción**

Las Terapias Asistidas con Animales (IAA) son de gran relevancia en la construcción y reparación del tejido social en el contexto mundial y por supuesto en Colombia. En este sentido, en esta investigación se presenta la aplicación de diez sesiones de Intervención Asistida con Perros (IAP) por un periodo de cuatro meses aplicadas a un paciente geriátrico con antecedentes de Accidente Cerebrovascular (ACV) vinculado al programa de canoterapia de la Fundación Instintos en la ciudad de Medellín (Colombia) donde se utilizaron como apoyo en las intervenciones a cinco perros mestizos vinculados al centro de bienestar La Perla, lugar donde se rehabilitan a estos animales (víctimas de maltrato y abuso) y posteriormente son entrenados por la Fundación Instintos para servir como perros de terapia.

Se pretende con esta investigación determinar la efectividad de la Intervención Asistida con Perros (IAP) en dominios cognitivos, motores y psicosociales en paciente con antecedentes de ACV resaltando la importancia de este tipo de terapia psicológica del primer mundo y sus aportes dentro de la sociedad y realidad colombiana, para así fomentar la utilización de estos animales en la sanación mutua como organismos que se pueden ayudar cooperativamente y así sanar y construir sociedad.

### **Problema de Investigación**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) (citado por Ministerio de Salud de Chile) se entiende por Accidente Cerebrovascular (ACV) a “un síndrome clínico de desarrollo rápido debido a una perturbación focal de la función cerebral de origen vascular y de más de 24 horas de duración” (2015, párr.6), entendiéndose que en este proceso el cerebro tiene una falla de circulación sanguínea provocada por la obstrucción de una arteria cerebral importante, esto se relaciona estrechamente con factores de riesgo como la presencia de diabetes, niveles altos de colesterol e incluso hipertensión, que a su vez están relacionados con estilos de vida carentes de una dieta saludable, ejercicio con regularidad, consumo moderado de alcohol y eliminación del consumo de tabaco. Además, dependiendo de la ubicación y el tamaño de la lesión se puede medir sus consecuencias como la pérdida de funciones cerebrales de forma parcial e incluso permanente. El ACV también llamado infarto cerebral o stroke, ocurre según la Asociación Colombiana de Radiología “cuando un coágulo o trombo bloquea el flujo de sangre en las arterias que nutren el cerebro (ACV isquémico), ocasionando que algunas células mueran por la falta de oxígeno. También sucede cuando un vaso sanguíneo se rompe y sangra dentro del cráneo (ACV hemorrágico)” (s.f, párr.2).

Los signos o síntomas que advierten la posible presencia de un ACV son el entumecimiento o la pérdida súbita de la movilidad de alguna extremidad o rostro, especialmente de un lado del cuerpo, dolor de cabeza fuerte y repentino de causa desconocida, alteración del estado de conciencia, alteraciones del equilibrio o la coordinación, alteración del lenguaje (habla y comprensión de discursos) y pérdida momentánea de la visión en uno o ambos ojos. Así mismo, cabe aclarar que algunas de las consecuencias más notorias derivadas por un ACV son pérdida de funciones del cerebro tales como atención, memoria, motricidad, entre otras, así como

alteraciones en el equilibrio, parálisis parcial o total de una sección del cuerpo, disminución en capacidad del habla, coma, ceguera, muerte.

Algunas afectaciones derivadas del ACV se reflejan en los siguientes dominios:

Cognitivos: Taternechi *et al.* (citado por Rodríguez y Urzúa, 2009) evidencia en sus investigaciones que en el dominio cognitivo tras un ACV son principalmente afectadas las funciones ejecutivas, la planificación y el autocontrol, la memoria a corto y largo plazo, el lenguaje, la orientación y la atención, causando dificultades emocionales que afectan el estado psicológico del sujeto modificando su entorno y comprensión del mismo.

Motores: Perlini *et al.* (citado por Paixão y Silva, 2009) exponen que las afectaciones motoras por ACV comprometen la autonomía del sujeto, es decir que, se evidencia la dificultad de desarrollo de actividades cotidianas tales como la movilidad y locomoción, alimentarse, el aseo personal y el desarrollo de actividades que requieren coordinación como vestirse y desvestirse, atarse las agujetas entre otros, encontrando que las afecciones motoras más incapacitantes son las hemiplejias (parálisis corporal en un solo lado), hemiparesias (disminución en la fuerza o parálisis de un brazo y pierna del mismo lado del cuerpo) y las parestesias (sensación de calor, frío, cosquilleo o una mezcla de las anteriores, en la piel).

Psicosociales: Luna, Mcgrath y Gaviria (2007) por su parte, exponen que los ACV poseen manifestaciones neuropsiquiátricas tales como ansiedad, apatía, depresión, estrés postraumático, irritabilidad, manías, psicosis e incluso podrían verse afectadas la Teoría de la Mente (capacidad de atribuir estados mentales a otros individuos) y la empatía. Estas alteraciones poseen cargas emocionales elevadas tanto para el paciente como para los diversos sistemas en los que se ve inmerso, tales como el social, laboral y familiar, afectando el adecuado desarrollo psicosocial del paciente y su entorno, viéndose modificadas las condiciones

socioeconómicas y las interacciones sociales y familiares quebrantando el tejido social y comunitario al que estaba acostumbrado el sujeto y, por ende, resultando en un deterioro de su calidad de vida.

Dicho lo anterior, se estima según la OMS (citado por Morales, Aguirre y Machado, 2016), que el ACV es la segunda causa de pérdida de vidas humanas a nivel mundial y el primer motivo de discapacidad que sufren los adultos de mediana y avanzada edad quienes son los principales afectados, siendo además, las personas con hipertensión, sedentarismo, diabetes, tabaquismo, consumo de alcohol, obesidad y mayores de 65 años los más propensos a experimentar un Accidente Cerebrovascular, cuyo tratamiento en Colombia se encuentra dentro del Plan de Beneficios para la Salud desde el año 2016.

El ACV es la principal causa de discapacidad en Colombia afectando alrededor de 250 mil personas correspondientes al 0,5% de la población entre un total de 49.834.000 ciudadanos en el año 2018 según Datosmacro. Además, se señala que un porcentaje del 38% de colombianos aproximadamente, está desinformado del tema y no reconoce los principales signos de alerta del ACV y sólo en el 40% de los casos se atiende esta emergencia en los hospitales o centros de atención a urgencias de manera oportuna (Asociación Colombiana de Neurología citada por El Hospital, 2018).

Ahora, examinando brevemente el Análisis de Situación de Salud (ASIS, 2016) realizado en Colombia, este tipo de enfermedades provocaron el 23,47% de decesos, es decir, la pérdida de 139.690 vidas humanas, relacionadas con las tasas de edad que van en disminución del 41,04% al 32,52% respectivamente por cada 100.000 habitantes, lo que significa la disminución de un 8,53 de decesos equivalentes a un 21%. Dentro de este análisis en salud, también se indicó que las enfermedades de origen cerebrovascular se posicionan en un segundo puesto con respecto a la

frecuencia de muertes por enfermedades de origen circulatorio, causando el 26,16% de decesos en la población de sexo femenino correspondiente a un total de 75.494 mujeres, equivalente al 12,68% de fallecimientos. La tendencia consiguiente fue disminuyendo dentro del año 2014, evidenciando una notoria reducción del 23% en términos relativos en las tasas ajustadas y posteriormente de un total de 9,10 fallecimientos menos de mujeres por cada 100.000 ciudadanas. En cuanto a la población masculina, el 20,93% de decesos se presentaron a causa de padecimientos de origen circulatorio equivalentes a un total de 10,78% de muertes dentro de este grupo de enfermedades. La tendencia, al igual que en la población femenina, fue decreciente dentro de este periodo manifestando una reducción del 19% en términos oscilatorios, mostrando como resultado unas 7,75 muertes menos en total por cada 100.000 varones. En apreciaciones generales, para el año 2014 la tasa ajustada obtuvo un valor de 31,33 para la población femenina y un 33,82 para la población masculina.

El ACV se registra cada año en aproximadamente 45.000 colombianos según El Hospital (2018), pero desafortunadamente, aun así, un alto porcentaje de casos no se identifican o son atendidos de manera ineficaz incrementando el riesgo de pérdida de vidas. Además, aunque este tipo de casos se presenten en los lugares idóneos para su identificación algunos profesionales podrían relacionar la sintomatología con otras afecciones dificultando el diagnóstico asertivo de la enfermedad y provocando graves secuelas físicas y emocionales, discapacidades completas o parciales, así como registros de muerte por la falta de conocimiento en la identificación de la sintomatología a tiempo.

Según cifras del Sistema de Información Territorial en Accidente Cerebrovascular (SITAC) (citado por El Hospital, 2018) alrededor de los años 2011 y 2015, la ciudad de Bogotá mostró el mayor número de casos de ACV atendidos en el país con un total de 14.266 personas

con dichas patologías y además registrando en el año 2015, por ejemplo, alrededor de 2.852 situaciones de ACV con gran prevalencia en la población femenina implicando las edades entre los 50 a 85 años de edad. En este sentido, el código de emergencia que rige las acciones a desarrollar para enfrentar una situación de ACV recomienda el uso de una trombólisis, pero en contraste con esta recomendación, se observó que en el año 2015 en la ciudad de Bogotá sólo en 112 de 2.852 casos registrados se implementó la estrategia, expuso la SITAC, dando como resultado un incremento en las muertes por ACV con un total de 1.075 en comparación con el año inmediatamente anterior en el que se presentó un total de 1.002 decesos. Estas cifras demuestran las dificultades para acceder a un adecuado tratamiento que de forma efectiva aborde esta problemática, teniendo en cuenta que el sistema de salud en Colombia y otras partes de mundo, no cubre las necesidades en salud de manera equitativa.

De esto se infiere que, para mejorar las cifras de decesos no sólo en Bogotá sino también en el resto del país, es necesario educar a la población con respecto al ACV para que identifiquen eficazmente su sintomatología y comprendan la importancia de actuar inmediatamente y recurrir al centro de salud más cercano dentro de las primeras 3 a 4 horas a partir de la manifestación de la situación, esto con la intención de evitar lesiones graves e irreversibles e incluso salvar vidas.

Es indispensable identificar en Colombia las instituciones que prestan servicios de atención en salud de primer y segundo orden, siendo estos los hospitales regionales, universitarios y especializados (Sarmiento, 2009). De igual manera, el nivel de complejidad permitirá identificar las instituciones hospitalarias que cuentan con las herramientas adecuadas para un manejo oportuno y eficaz de las enfermedades cerebrovasculares, dentro de las cuales el nivel de complejidad debe ser entre 3 y 4, ya que estas cuentan con protocolos de atención adecuada ante la presencia de ACV activando las rutas pertinentes en salud. El Hospital (2018)

expone, por ejemplo, que en Bogotá se cuenta con la Fundación Santa Fe de Bogotá, cuya idoneidad en el tratamiento de las enfermedades cerebrovasculares se demuestra a partir de la implementación del Centro de Cuidado Clínico de Accidente Cerebrovascular. Por otra parte, en la ciudad de Medellín, como sede principal, se cuenta con la Fundación Instituto Neurológico de Colombia – INDEC cuya actividad pretende brindar servicios integrales en salud a partir de la neurología y neurocirugía haciendo uso de nuevas herramientas tecnológicas como la radio cirugía robótica (Instituto Neurológico de Colombia, s.f).

Ahora, teniendo en cuenta la investigación desarrollada por Silva, Díaz G, Díaz F, Ardila, Saavedra, García, Zarruk, Rueda y Restrepo respecto a la asociación entre condiciones socioeconómicas (CSE) y la mortalidad intrahospitalaria por ACV isquémico desarrollada en Medellín, Antioquia como una de las regiones centrales de Colombia, los estudios realizados sugieren que “el (ACV) isquémico constituye la tercera causa de muerte más importante, después de la violencia y las cardiopatías, y es uno de los principales determinantes de la pérdida de años de vida saludable en Colombia y el mundo” (2013, p.1). Además de este panorama, se evidencia a partir del desarrollo de otros estudios contemporáneos, que hay una relación entre las CSE de las comunidades y la incidencia y prevalencia de problemáticas crónicas de la salud no transmisibles, entre ellas el ACV Isquémico, arrojando como resultado que las CSE regularmente señaladas como el nivel educativo, estrato social y salario devengado, han obviado el tipo de vinculación al régimen de seguridad social, aspecto incluido en la mencionada investigación, y que posee una importancia significativa a la hora de evaluar los resultados clínicos en torno a este padecimiento debido a que se corrobora que la inequidad respecto al acceso a la salud posee efectos negativos en el pronóstico de esta enfermedad.

En la actualidad, no se ha encontrado registros de algún tipo de investigación científica

debidamente documentada dentro de los textos científicos consultados específicamente en el Valle de Aburrá, sobre los efectos de las Intervenciones Asistidas con Perros (IAP) en pacientes geriátricos con antecedentes de ACV, y más aún, no se han registrado investigaciones que incluyan como compañeros de apoyo en la intervención a perros mestizos, que a su vez provienen de un proceso de rehabilitación y bienestar. Así que este es el objetivo principal de la investigación, dar a conocer a la comunidad académica y población en general, la eficacia de la Intervención Asistida con Perros (IAP) en un paciente geriátrico con antecedentes de ACV y de cómo los animales de compañía brindan apoyo en la ejecución de actividades cognitivas y motrices que permiten el mejoramiento de la calidad de vida del paciente, por lo que ante este interés se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Qué eficacia tiene la Intervención Asistida con Perros (IAP) en dominios cognitivos, motores y psicosociales en paciente con antecedentes de ACV, vinculado a la Fundación Instintos de la Ciudad de Medellín?

## **Objetivos**

### **General**

Determinar la efectividad de la Intervención Asistida con Perros (IAP) en dominios cognitivos, motores y psicosociales en un paciente con antecedentes de ACV, vinculado a la Fundación Instintos de la ciudad de Medellín.

### **Objetivos Específicos**

Identificar la situación inicial de un paciente con antecedentes de ACV, vinculado a la Fundación Instintos de la ciudad de Medellín.

Aplicar un programa de Intervención Asistida con Perros (IAP) y describir los cambios en los procesos cognitivos básicos (atención y memoria), superiores (lenguaje) y de motricidad gruesa y fina a partir de la aplicación de la IAP en el paciente.

Especificar la evolución en la interacción social tras la aplicación de la IAP en el paciente.

## Justificación

Según diversos estudios, las IAP en pacientes geriátricos institucionalizados han presentado innumerables resultados positivos a la hora de hacer intervenciones y terapia en población adulto mayor. Para la obtención de información sobre este tipo de terapia la literatura científica ha provisto la información necesaria que plasma los estudios que se han realizado con adultos mayores, aplicando la presencia de un perro de terapia a los procesos de intervención terapéutica. Al realizar la búsqueda de documentación científica se encontró principalmente fuera del país que para la implementación de las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA) se han utilizado un gran sinnúmero de especies en este tipo de soluciones terapéuticas diferente a los perros de terapia, por ejemplo, se han utilizado animales como peces de acuario en pacientes con Alzheimer quienes al ser expuestos a estos animales y permitiendo ser tocados en las extremidades superiores o inferiores mejoran entre muchos aspectos su estado de ánimo así como su estado nutritivo, suprimiendo el consumo de suplementos dietéticos y proporcionando ganancia en el peso cuando se les presentó peces en un estanque mejorando así la ingesta de alimentos incluso algunas semanas después de retirar los peces del acuario (Edwards y Beck, 2002).

De igual forma, otros autores han desarrollado estudios haciendo uso de la Terapia Asistida con Animales (TAA) para vislumbrar los alcances de este tipo de intervenciones en diversas afecciones o incluso en dificultades sociales. Un ejemplo de estos autores es Mosello (citado por Tabares, Castro, Sánchez y Gómez, 2013), quien desarrolló un estudio acerca del efecto de la presencia de perros en pacientes con Alzheimer, quienes mostraron una disminución de la ansiedad y tristeza además de una mejoría importante en las emociones positivas y la actividad motriz.

De esta manera, se constata que al trabajar con perros de terapia se construye sociedad y se transforman vidas gracias a la simpatía que provocan estos animales en los pacientes y viceversa, ya que el disfrute del animal es evidente, demostrándose la eficacia de las IAP en diversos ámbitos incluso en el social y afectivo, puesto que con el proceso evolutivo compartido entre los seres humanos con estos animales desde hace miles de años, se ha generado una conexión de empatía y mutuo apoyo capaz de aportar a las interacciones y comunicación con las demás personas dentro de un proceso de intervención, siendo estos animales creadores de ambientes libres de amenazas, críticas o señalamientos y constructores de espacios dotados de respeto, aceptación y compañerismo mediados por vínculos afectivos de gran impacto en el ser humano y el animal.

Realizar esta investigación con población que ha sufrido un Accidente Cerebrovascular permite reconstruir a través de un ser vivo diferente al ser humano, la capacidad de descubrir actividades nuevas y de interactuar con un animal que obedece, siendo importante la obediencia tanto para favorecer el vínculo afectivo creado con el perro como para mantener el control del animal y evitar comportamientos indeseables; la importancia del perro radica principalmente en manifestar cariño, promover la alegría y estabilidad emocional a la hora de hacer terapia logrando concretar una conexión única entre el paciente, el perro y el profesional a cargo de la sesión quien puede ser un Psicólogo o Educador acompañado de un equipo multidisciplinario de ser necesario para un mayor impacto en las sesiones.

Se considera la importancia de documentar y hacer visible esta investigación, ya que trabajar con una persona con antecedentes de ACV amplía la visión de lo que se desarrolla en la ciudad de Medellín con respecto al mejoramiento de la calidad de vida de esta población y, así

mismo, se dan a conocer los beneficios que tienen las IAP dentro del quehacer profesional de los psicólogos en el mejoramiento cognitivo, motriz y psicosocial de este tipo de población.

Es indispensable no permitir que la población residente en los centros geriátricos quede en el olvido o que sea catalogada como una población de individuos poco productivos para una sociedad, ya que esto promueve su vulneración. Es transcendental seguir realizando este tipo de investigaciones para que la comunidad académica pueda aprovechar el beneficio emocional (expuesto anteriormente en relación a la estabilidad emocional) y formativo tales como la ampliación de los saberes del psicólogo y la utilización de las terapias como las IAA para su quehacer profesional, beneficios que brindan los animales de compañía en muchas de las personas en situación de vulnerabilidad, y más, en este caso en población adulto mayor, a la que se le deben brindar las mismas oportunidades de bienestar que a las demás personas sin importar su ciclo vital, sin olvidar el compromiso de todos como ciudadanos en el mejoramiento de la calidad de vida de esta población, así como la de los animales que también se encuentran en situación de vulnerabilidad.

## Marco Referencial

### Marco Contextual

#### *Aproximaciones conceptuales*

Dentro de la Psicología y la Etología, esta última entendida como la rama de la Psicología Experimental y la Biología que estudia el comportamiento de especies animales, incluyendo al ser humano en la naturaleza (Etología) o en laboratorio (Psicología Comparada), por medio de la observación y cuantificación específica de la conducta, concepto acuñado a partir de las investigaciones del Zoólogo Austriaco, Konrad Lorenz (1930) considerado padre de la etología moderna, se explica el apego entre distintas especies de animales dejando claro que el sentimiento de identificación y apego no tiene diferencias entre especies, lo que podría explicar la afinidad que siente el ser humano por su misma especie y por el resto de animales, este principio recibe el nombre de “Impregnación psicológica” o “Estación Irreversible” que le permitió a Lorenz en 1973 obtener el premio nobel de Medicina y Fisiología gracias a uno de sus experimentos conocido como “Los Gansos de Lorenz” que consistía en que él sería el primer ser vivo que vieran un grupo de gansos al nacer, de este modo Lorenz se convertía en el primer contacto, en su “madre” y “ejemplo”, estableciendo un vínculo parental que le permitía a los gansos asegurar su supervivencia, tanto así, que lo consideraban miembro de su misma especie, por ejemplo, recibiendo cortejos y obsequios en la época de apareamiento, esto mismo sucedió entre distintas especies, perros, gallos, cornejas, etc. Lo que le permitió estudiar el principio del apego presentes a pesar de los cambios evolutivos propios de cada familia de animales como, por ejemplo, entre los perros y el hombre.

Por su parte, el etólogo y zoólogo francés Frans de Waal (2019) expresa en su libro *El Último Abrazo* el concepto de “antroponegación”, explicado como la acción de rechazo del ser

humano situándose aparte y negando de forma rotunda su animalidad, razón por la cual algunas personas niegan su origen a pesar de los hechos científicos que demuestran, por ejemplo, que el cerebro humano tiene la misma estructura básica que el de cualquier mamífero, empleando así los mismos neurotransmisores; el cerebro de los mamíferos son tan similares que al momento de tratar fobias humanas se estudia el miedo en la amígdala cerebral de una ratón de laboratorio, algo similar sucede en el cerebro de un perro cuando se le da un premio determinado por completar una acción, como a un hombre de negocios cuando se le prometen bonificaciones, ambas regiones cerebrales (núcleo caudado) se iluminan en los escáneres cerebrales mostrando el bagaje compartido de procesos mentales y que en definitiva la neurociencia nos permite comprender que ambos animales no son tan diferentes.

Los seres humanos y los animales, tienen en común millones de años de compañía recíproca que han permitido evolucionar al hombre hasta lo que es hoy. Estos han permitido la supervivencia y el mantenimiento de un estilo de vida y bienestar, que ha favorecido al ser humano para estar en este punto evolutivo. La domesticación cumplió un papel importante a la hora de aprovechar a los animales para la supervivencia, y muchos miles de años después, más que como alimento, ya que se utilizaron como compañía, como guardianes, para la guerra y la caza, entre otros propósitos, como es el caso de los compañeros domésticos más cercanos; el perro, el gato, el caballo, entre otros.

Hoy en día ha crecido de forma rápida la comprensión hacia los demás seres vivos como organismos sintientes, lo que permite compartir un nivel de empatía sólido en la actualidad, donde ya son considerados como parte de la familia en la mayoría de los hogares del mundo, pues su importancia ha proporcionado la facilidad para crear vínculos afectivos relevantes para ser humano y un lenguaje que permite sanar desde la esfera física hasta las diferentes realidades

emocionales, pues al llegar a casa la mascota se convierte para muchos en un confidente, favoreciendo la sensación de ser comprendidos, escuchados y aceptados, al menos esto es lo que piensan algunas personas y no se está tan lejos de esa realidad.

En este sentido, la atracción y la empatía construida a través de millones de años de convivencia, ha permitido adoptar de cierta manera a los animales de compañía como intermediarios entre las limitaciones físicas e incluso cognitivas, que poseen millones de personas en un mundo cada vez más excluyente e individualizado.

Dentro de las necesidades humanas se ha descubierto que los animales pueden mejorar las condiciones físicas o psicológicas de un individuo, esto se deduce a partir de experiencias previas de interacción hombre-animal donde estos últimos han sido involucrados para promover la sanación o mejoría en estos aspectos, fue así como surgieron las técnicas donde se introducen animales para aliviar, en principio, los malestares emocionales, y poco después se descubrió que también existía un alivio para el cuerpo físico al introducirlos en los procesos de recuperación motriz.

Es importante considerar el amplio abordaje de las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA), ya que estas plantean tres diferentes tipologías como lo expone la Fundación Affinity (s.f), siendo estas: las Terapias Asistidas con Animales (TAA), cuyo proceso se caracteriza por cumplir con particularidades específicas como el trazo de objetivos concretos (de orden físico, cognitivo, emocional y/o relacional del sujeto) donde la meta estipulada es planeada, estructurada, orientada y dirigida por un profesional de las áreas tanto educativas como de la salud, a través de un programa terapéutico de duración considerable debido a la necesidad de evaluación del mismo; las Actividades Asistidas con Animales (AAA), que en su desarrollo no necesitan de la intervención de un profesional del área educativa o de la salud, puesto que la

naturaleza de las interacciones no cuenta con un objetivo específico y son espontáneas, permitiendo que su apertura, a pesar de no ser un programa terapéutico, cuente con resultados de esta naturaleza a partir de la generación de motivación, permitiendo la recreación y la educación al mismo tiempo; y finalmente, las intervenciones de Educación Asistida con Animales (EAA), que permiten una TAA, pero enfocada al ámbito educativo, y deben ser planeadas, estructuradas, orientadas y dirigidas por un profesional del área educativa y con objetivos específicos de orden académico, social y/o cognitivo.

Independientemente del tipo de IAA que se desarrolle, se debe tener en cuenta que los profesionales involucrados deben contar con un amplio y adecuado conocimiento del animal y su proceso de adiestramiento, su estado emocional, su comportamiento entre otras características del mismo, además, de estar debidamente informado del perfil (personal y/o patológico) del usuario que iniciará la intervención.

La definición utilizada de Terapias Asistidas con Animales (TAA) para esta investigación son las que según Tucker (citado por Chacón y Serradas), se definen como “una modalidad de tratamiento terapéutico en la que un animal, el cual cumple determinados criterios, forma parte integral del proceso de tratamiento” (2018, p.278), que es diseñado para mejorar el funcionamiento físico, cognitivo, emocional, y/o social de un individuo, contando con objetivos específicos y delimitados en el tiempo, reafirmando el planteamiento de la Fundación Affinity, con respecto a la definición de las TAA. Es así que, se expresa una forma clara de mejora y obtención de beneficios en la salud física y mental, en los procesos de aprendizaje y el contexto de interacción social de una persona, por medio de la incorporación de un animal entrenado para tal fin en un proceso de terapia específico. De igual manera, cabe resaltar otro tipo de terminología que permite ampliar más la contextualización dentro de las Intervenciones Asistidas

con Animales (IAA), que según Domènec y Ristol (citados por Caravaca, 2019) se conocen como los Programas de Animales de Servicio (PAS) utilizados para ayudar a personas con problemas funcionales a recuperar su autonomía, así mismo, los Programas de Animal Residente (PAR) que permiten realizar actividades que promueven una adecuada, sana y amena convivencia con el animal, y finalmente, la Valoración Asistida con Animales (VAA) que es la evaluación profesional de los resultados de las intervenciones para seguir la respectiva evolución del sujeto intervenido.

Álvarez *et al.* (citados por Jara y Chacón) afirman que las TAA son “una modalidad de intervención terapéutica en la que un animal es parte integrante de un proceso de rehabilitación, reeducación, integración y socialización de una persona” (2017, p.33). De esta manera, se denota la relevante participación del animal como apoyo, asistente o compañero de trabajo a la hora de solucionar la situación que se presenta y, al mismo tiempo, éste se divierte y genera bienestar tanto para el usuario consultante como para sí mismo, modificando de este modo la perspectiva sobre el término “herramienta” y considerando la expresión “mediador” como una posibilidad más adecuada debido al papel que desempeña el animal en la interacción entre el terapeuta y el paciente.

### ***Antecedentes históricos de las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA)***

Es entonces evidente que las IAA acarrear consigo diversos beneficios, partiendo de la inevitable conexión emocional creada a partir de las interacciones presentes en este tipo de terapia obteniendo resultados curativos en las diferentes esferas del ser humano. Y aunque cabe aclarar que muchas personas no son amantes de los animales, existen estudios donde se revela el uso de las IAA a través de la tecnología permitiendo la recreación de un animal robot que interactúa con el paciente. Por ejemplo, existen investigaciones con adultos mayores que sufren

demencia, demostrando los beneficios para este tipo de casos en la reducción de los niveles de estrés y mejoramiento del humor, los sentimientos de soledad y la comunicación tanto social como familiar (Valentí, Agüera, Olazarán, Mendoza, Pérez, Rodríguez, Osa, Barrios, Herrero, Carrasco, Felipe, López, León, Cañas, Martín, Abella y Martínez, 2015); y aunque es necesario realizar estudios más profundos respecto a esta innovación, es evidente las ventajas de esta nueva metodología terapéutica, ya que es de mucha utilidad para personas que son alérgicas a los animales, que poseen temores fóbicos o que en definitiva, no son amantes de los animales, haciendo que este tipo de terapia se extienda a otras poblaciones.

Contemplando esta información, indiscutiblemente las IAA son una realidad en procesos terapéuticos de diversa índole, pero aun así es relevante contemplar los momentos históricos que han apoyado al posicionamiento de este tipo de intervenciones en consultantes con diferentes afecciones. Para desarrollar el recorrido histórico de las IAA se aborda como referencia principal el artículo de Zamarra (2002) “Terapia asistida por animales de compañía. Bienestar para el ser humano”.

Los primeros inicios de las IAA se presentan de forma empírica en 1669 bajo los planteamientos de John Locke en Inglaterra respecto al papel que desempeñaban los animales en la socialización, esto debido a que tenía la idea de que los animales en interacción con el ser humano promovían una sensación de tranquilidad e incentivaban la socialización, especialmente en niños y personas con enfermedades mentales (Maestre, 2015). Más tarde en 1792, en el The Retreat Mental Hospital (Hospital Mental El Retiro) de York, Inglaterra, William Tuke documentó el primer experimento aplicado a pacientes con problemas mentales tomando como método de intervención a los animales, fue así como concluyó que estos aportaban valores morales y autocontrol a través de refuerzo positivo.

En 1867 se integran animales como aves, perros, gatos y caballos en Bethel, Bielefeld, en Alemania, abordando personas con episodios de epilepsia e incluso con discapacidades. En la actualidad, esta institución médica se mantiene vigente e incluso cuenta con una unidad de psiquiatría exclusivamente para atención de niños y adolescentes.

Según la Asociación Profesional de Equitación Terapéutica Internacional (Path International, s.f) el primer caso de IAA se registró en el Hospital St. Elizabeth en Washington, Estados Unidos en 1919 tratando a los soldados con problemáticas mentales. Luego, desde la Segunda Guerra Mundial el ejército de los Estados Unidos a través de la “US Army Veterinary Medicine Branch of the Health Services Command” (Medicina Veterinaria del Ejército de los Estados Unidos, Rama del Comando de Servicios de Salud) realizó tratamiento y acompañamiento a la población hospitalizada y a sus familiares a través de las IAA. De igual manera, en Pawling, Nueva York entre 1944 y 1945 los animales de compañía participaron de la rehabilitación de aviadores pertenecientes al “Army Air Force Convalescent Center” (Centro de Convalecencia de la Fuerza Armada Aérea) a través de una iniciativa de la Cruz Roja de EE.UU.

En 1948 el Doctor Samuel Ross creó en las afueras de Nueva York el centro Green Chimneys, una organización enfocada en la terapia asistida con animales y en la educación de niños y jóvenes con necesidades especiales, trabajando la reeducación en casos con trastornos del comportamiento.

Oficialmente, se cree que el uso de perros en terapia infantil inició en 1953 cuando el psiquiatra Boris Mayer Levinson identificó por accidente las cualidades curativas de los canes. Evidenció cómo su perro, llamado Jingles, le servía de apoyo en terapia al recibir a un paciente no programado para una sesión, observando cómo el niño consultante quien presentaba dificultades de atención, aceptaba positivamente la presencia del can en consulta con

tranquilidad y enfoque (Paredes, Pérez, García, Martínez, Rioux, Manzo, y Coria, 2012). Por tal razón empezó a involucrar al perro en sus sesiones, evidenciando la ayuda que proveen los animales en la mejora del estado mental de los consultantes, promoviendo un adecuado desarrollo y mantenimiento de la salud mental. Según Castiblanco (s.f), todo esto le incentivó a desarrollar una investigación sobre las terapias con perros recibida en 1961 por la Asociación Americana de Psicología (APA), incentivando más investigaciones sobre el tema y logrando de esta manera que dichas terapias fueran avaladas en el campo de la salud.

Por otro lado, la Dra. Temple Grandin afirma que un perro durante una sesión terapéutica permite que un individuo perciba la sesión de una forma menos amenazante o invasora, favoreciendo la percepción de la misma de forma cómoda y atractiva, lo cual facilita el proceso de intervención.

De acuerdo con las investigaciones de Oropesa, García, Puente y Matute (2009) desde la década de 1950 se hacía uso de perros de asistencia, pero no fue sino hasta mediados de esta misma década que se empezaron a dirigir entrenamientos a perros para que ayudaran a las personas con dificultades auditivas para alertarlas en distintas situaciones cotidianas como llantos de bebés o gritos, llamados a la puerta, el timbre telefónico o de reloj, apagar las luces de la casa, alertar sobre alarmas, apoyar la seguridad de la persona o casa y demás actividades y situaciones cotidianas y simples para las demás personas sin algún tipo de limitación física o mental.

En España, las IAA se desarrollan en 1980 así como en otros países europeos aledaños por medio de la Fundación Affinity, entidad que pretende indagar en el estudio de las propiedades de la relación humano-animal dentro del contexto social y sus repercusiones tanto a nivel personal como comunitario.

Para finalizar este recorrido de antecedentes de las IAA, es relevante abordar los aportes históricos del artículo de Tabares, Castro, Sánchez y Gómez (2013) “Estado del arte sobre los efectos de la terapia asistida con perros en el tratamiento de enfermos de Alzheimer”. Mencionan que Kongable, Buckwalter y Stolley (1989) advierten sobre el desarrollo de un estudio con el fin de observar los alcances de la presencia de un can en una Unidad de Cuidados Especiales para población con Alzheimer analizando ocho diferentes comportamientos sociales, siendo estos: las miradas, las risas y sonrisas, las verbalizaciones de toda clase incluso los insultos, la acción de tocar, la inclinación entre otros. Estas observaciones se desarrollaron en tres momentos, la ausencia del canino y la presencia temporal y permanente del mismo arrojando como resultados que la presencia del can aumentó la manifestación de comportamientos sociales, pero no se vislumbraron diferencias en los comportamientos en los momentos de presencia temporal y permanente del animal, es decir, a pesar de que la presencia del animal incentivó bienestar y comportamientos prosociales, algunos comportamientos característicos del Alzheimer como la irritabilidad y el desconcierto siguieron presentes aun ante la presencia temporal y permanente del animal, aunque incentivó mayor interacción social y reducción de estrés. De igual manera, Siegel (1990) y Humphries (1994) demostraron respectivamente que la adquisición de un perro produce mejoras en cuestión de salud y, además, al entrar los perros en contacto con personas mayores producen tal estado de bienestar que estos últimos reducen las visitas al médico. Hecho comprobado en 1991, cuando Verderber corroboró que los animales en los entornos cotidianos de un adulto mayor con Alzheimer, promueven a través de su contacto que el entorno sea más agradable, incentivando la interacción y demás conductas tanto verbales como sociales.

Más adelante, el Baker Medical Research Institute desarrolló un estudio acerca del riesgo de enfermedades cardiovasculares en las personas que poseen mascotas y en las que no con la

finalidad de encontrar la relación existente entre el bienestar físico de la persona y la mascota. Se concluyó que aquellas personas con animales de compañía que hicieron parte del estudio tenían "niveles más bajos de factores de riesgo aceptados para la enfermedad cardiovascular, y esto no era explicable sobre la base del consumo de tabaco, la dieta, el índice de masa corporal, o el perfil socio-económico." (Anderson citado por Tabares *et al.* 2013, p.6).

En Oregon, Estados Unidos (Sanderson, 1994), se desarrolló un estudio acerca de la Terapia Asistida con Perros y población adulto mayor donde se comprobó que los perros no sólo hacen sonreír a este grupo poblacional, sino que también incentivan conductas sociales como la interacción con otros a través del diálogo entre residentes. Más adelante otro estudio (Fritz, Farver, Kass & Hart, 1995), evidenció que los animales influyen en la expresión verbal, específicamente en la reducción de la agresión de este tipo. La disminución de comportamientos agresivos sería principalmente relevante en las residencias, y más importante aún en los pacientes de Alzheimer, enfermedad que causa desorientación e irritabilidad.

Luego, tiempo después (Island, 1996), se comprobó que al llevar a cabo en una institución geriátrica una serie de visitas por parte de mascotas, los adultos mayores tenían un aumento en interacción social y reducción de los niveles de cortisol, regulando el estrés. Esto debido a que las visitas rompen la rutina cotidiana en la que está inmersa esta población provocando bienestar en diversos aspectos y generando felicidad.

En la Universidad de Nebraska, Mara Baun desarrolló dos estudios en población con Alzheimer; ya que no existen curas ni tratamientos divulgados, es necesario acoger intervenciones de carácter no farmacológico para aminorar los sobresaltos emocionales y optimizar la calidad de vida de los pacientes. A causa de esto, planteó el estudio de las propiedades terapéuticas de los animales en los procesos de relajación, socialización y

disminución de los sobresaltos emocionales. Los resultados estadísticos no arrojaron diferencias significativas en medidas fisiológicas, no obstante, sí se presentaron resultados relevantes en la manifestación y duración de expresiones como miradas y sonrisas, la manifestación de calor físico, de halagos y para la duración de observaciones de atención. Considerando los resultados positivos obtenidos con dicho estudio, se realizó uno más, el cual se basó en examinar las propiedades de un perro en los comportamientos donde se manifiestan las alteraciones emocionales y en los procesos de socialización dados en un ambiente natural. Estadísticamente, se establecieron resultados significativos en la disminución de las alteraciones emocionales y un incremento de la socialización, observaciones de atención, contacto táctil, sonrisas, verbalizaciones y miradas dirigidas (Churchill, Safaoui, McCabe y Baun, citados por Tabares, Castro, Sánchez y Gómez, 2017).

En 2003, Beck y Katcher (citados por De la Puente, 2017) fueron los psicólogos que acreditaron los cambios fisiológicos a la interacción de un usuario consultante con un canino, pues se pudo evidenciar la regulación de la respiración, un nivel de relajación importante en los músculos, al igual que el ritmo cardíaco disminuía, indicando que los niveles de estrés se reducían considerablemente en el paciente. Además, se ha encontrado en investigaciones más recientes, que las IAA permiten que los adultos mayores se muestren más participativos, mucho más estables a nivel emocional, con un grado de ansiedad y estrés más bajos y con menos dificultades conductuales (López citado por Galiano, Camacho y Aguayo, 2017).

Dentro del beneficio que aportan los animales de compañía a los adultos mayores, estudios de autores como Núñez, León, Morales y Roa (2004) han dejado en evidencia que la presencia de animales de compañía se relaciona de forma directa con el nivel de optimismo que dichas personas tienen sobre la vida en general, ya que aprenden a gestionar sus emociones,

incrementan la plasticidad cerebral e inteligencia emocional, lo cual explicaría el incremento positivo en el estado de salud que manifiesta y presenta esta población en comparación a un grupo de personas sin mascotas.

### ***Aproximaciones a algunos tipos de IAA existentes, contextos de aplicación y beneficios***

Dentro de las Intervenciones Asistidas con Animales, se utilizan como mediadores gran cantidad de éstos, entre ellos encontramos las aves, los caballos, los delfines, los gatos y los perros. A continuación, se realiza un breve acercamiento a las intervenciones realizadas con estos animales y su alcance en la salud del ser humano. Aunque de igual manera, es pertinente tener en cuenta que no sólo los animales anteriormente mencionados son de uso exclusivo en las IAA, ya que existen otro tipo de animales que también permiten el desarrollo de este tipo de intervenciones tales como: los conejillos de indias, conejos, animales de granja, peces, ratones, hámsteres y vacas entre otros, pero la presente investigación, se centra en los animales inicialmente mencionados para la contextualización del tema.

En este sentido, se puede tener presente según las características del consultante y de la entidad o fundación utilizada, el tipo de animal que se acopla adecuadamente a este tipo de intervenciones, teniendo en cuenta aspectos del perfil personal del usuario y del animal (condiciones físicas, cognitivas, emocionales y psicológicas), demostrando que los contextos de implementación de las IAA pueden variar y van desde los hogares, escuelas y hospitales hasta residencias geriátricas entre otros, evidenciando la relevancia de este tipo de terapias para cualquier tipo de población (niños, jóvenes, adultos, adulto mayor) sin discriminación de edad, raza o sexo.

### ***Las Aves***

En las IAA diversas aves como los canarios, pinzones y periquitos, son utilizados en gran

manera para el desarrollo de este tipo de intervenciones (Bernard citado por Vitutia, 2016), logrando beneficios como el mejoramiento en estados depresivos, en la socialización, en la autoestima y la comunicación, esto ha sido demostrado a través de diversos estudios con adultos mayores y aves. Se demostró que personas de la tercera edad con depresión y que viven en residencias geriátricas al ser expuestos a aves de compañía por un tiempo prolongado, mostraron menos aspectos psicológicos negativos como, por ejemplo, menos aislamiento social y más participación mejorando su estado anímico y, por ende, los estados depresivos (Mugford y M'Comisky citados por Vitutia, 2016). De igual forma, en un programa de atención médica ambulatoria, ancianos deprimidos fueron expuestos a un aviario donde interactuaban con las aves y entre sí, evidenciando mejoras en la comunicación y socialización con sus familias y con los trabajadores del centro en comparación con aquellos que no buscaron interactuar con el aviario, quienes en general no mostraron ningún tipo de mejora en sus estados depresivos (Holcomb y cols citados por Vitutia, 2016).

### ***Los Caballos***

Los caballos a través de la equinoterapia, terapia asistida ecuestre (TAE) o hipoterapia, también han demostrado los grandes beneficios que representan en la salud y bienestar humano gracias a que en conjunto, sus características físicas y fisiológicas promueven la mejora tanto de aspectos físicos como mentales del hombre, por ejemplo, su temperatura corporal ha demostrado que relaja a su jinete proveyéndole a través de su calor, la relajación de los músculos y ligamentos y, además, tranquilidad y confianza. De igual manera, los movimientos rítmicos y la forma en cómo se mueven al andar (locomoción) permiten que se utilicen en mayor medida y con mejores resultados en usuarios con movilidad limitada, y especialmente, se ha visto un mayor auge en pacientes con Síndrome de Down, baja autoestima, TDAH, autismo y personas

que en general necesitan realizar ejercicios de motricidad logrando muchos otros beneficios además de los físicos, permitiendo así mejorar la calidad de vida de las personas sometidas a este tipo de terapia.

Es resaltable que esta es una de las terapias más difundidas y estudiadas que permite hacer terapia especializada para tratar a personas que poseen trastornos del movimiento relacionados con afecciones neurológicas y accidentes del mismo tipo, traumas cerebrales, musculares y esclerosis múltiple, con el objetivo de mejorar sus funciones musculares, la postura y aumentar y potencializar la habilidad de ejecutar actividades cotidianas dentro de la funcionalidad psicomotriz (Oropesa, García, Puente y Matute, 2009).

### ***Los Delfines***

A través de la Delfinoterapia o Terapia Asistida por Delfines (TAD), se permite la utilización de estos mamíferos como asistencia terapéutica tanto dentro como fuera del agua, apuntando como objetivo el tratar pacientes con discapacidades físicas y mentales para mejorar su calidad de vida; cada sesión dependiendo de las exigencias y los objetivos establecidos.

Los infrasonidos y sonidos audibles que provienen de los delfines permiten al cerebro humano despertar ciertas áreas cerebrales e incluso reequilibrar sus hemisferios, dando como resultado la autorregulación de los procesos físicos y activando el sistema inmune. Se dice que estos cetáceos a través de su sonar escanean al individuo en las dimensiones físicas, mentales y de valores, determinando el tiempo adecuado para emitir sus ondas logrando equilibrarlo y hacerlo sentir a gusto (Oropesa, García, Puente y Matute, 2009).

Nathanson (citado por Cortés, 2015) expuso que este tipo de terapia es aplicada en sujetos que poseen enfermedades tanto psicológicas como neurológicas, además de algunas otras

como Síndrome de Down, retraso mental y psicomotor, autismo, parálisis cerebral, hipotonía muscular entre otros. De igual manera, este autor impulsó la Delfinoterapia en Florida EU afirmando grandes beneficios en población infantil expuesta a ese tipo de terapia como, por ejemplo, lograron alcanzar un mayor índice participativo en actividades, entablaban comunicación con otros por iniciativa propia, lograban sentir más confianza y seguridad, se mostraban más felices y se aminoraban las conductas negativas mejorando en general el estado anímico del consultante.

### ***Los Gatos***

La Terapia Asistida con Gatos (TAG) o la Gatoterapia permite lograr beneficios en pacientes con depresión, trastornos emocionales, cardiopatías e infartos, fobias a otros animales e incluso alergias, entre otros (Dimitrijevic, 2009 & Friedmann & Thomas, 1995). Esto debido a que su característico comportamiento enérgico, relajado y juguetón, reduce el estrés y además incentiva la relajación consciente del sujeto a través del ronroneo, estimulando de esta forma las emociones positivas (Oropesa, García, Puente y Matute, 2009). Así mismo, Qureshi (2009), Stræde & Gates (1993), Zasloff & Kidd (1994), Karsh y Turner (1988) (citados por Vitutia, 2016) afirmaron respectivamente, que en diversos estudios se obtuvo como resultado que la tenencia de un gato es un factor protector respecto a las enfermedades cardiovasculares; produce mejoras en la psique de quien tiene un gato como mascota en comparación a quien no lo tiene; mejora los sentimientos de soledad y ansiedad en la población femenina; y logran que a largo plazo sus dueños tengan menos sentimientos de soledad, de ansiedad y depresión en comparación con quienes no poseen un gato dado a sus características comportamentales como animal de compañía.

## ***Los Perros***

Por otra parte, el interés dentro de esta investigación se centra en las Intervenciones Asistidas con Perros (IAP) o Canoterapia, entendiendo que el perro es sin duda el animal más utilizado dentro de las IAA, ya que están presentes en casi todos los escenarios sociales, hogares, geriátricos, hospitales, colegios, penitenciarias, centros de rescate y rehabilitación y demás organizaciones comúnmente consultadas, esto es gracias a su capacidad de aprendizaje, su facilidad para crear vínculos afectivos con las personas, su comportamiento amistoso y porque además promueven fácilmente la comunicación e interacción mejorando la calidad de vida (Chávez, 2018).

Autores como Ortiz (2018) refieren que existen distintas funciones a las cuales están orientadas las IAP entre los cuales está el grupo de perros de asistencia como los Perros Guía, que tienen la particularidad de estar siempre con sus dueños, pues estos perros tienen acceso a cualquier sitio, ya que brindan compañía y asistencia a personas con limitaciones psicológicas o físicas especiales. Los Perros Señal, así como los perros guías podrían ser los ojos para algunas personas, serían también los oídos para las personas con limitaciones hipoacústicas, ya que gracias a sus sentidos captan la procedencia de sonidos lo cual permite realizar una advertencia e incluso la anticipación del timbre de la puerta, por ejemplo, en este tipo de perros no existe una raza especial, cualquier raza es adecuada. Otros perros serían los asistentes de movilidad, estos traen objetos, encienden y apagan luces, abren y cierran puertas, proporcionan equilibrio a pacientes con Parkinson, esclerosis múltiple y demás dificultades psicomotrices.

Los perros llamados PEPO (Perros de Protección) son canes entrenados y capacitados para proteger y cuidar a mujeres víctimas de la violencia de género y el maltrato, estos perros son capaces de reconocer al agresor por medio del olfato y o lenguaje corporal, esto los lleva a dar

señales de advertencia a la víctima incluso antes de que se pueda ver al agresor; por otro lado, si la situación se sale de las manos, estos perros son capaces de inmovilizar al agresor mientras la posible víctima huye o pide ayuda, estos perros son animales con entrenamiento preventivo, no son perros entrenados para agredir o que estén dentro de las razas PPP (Perro Potencialmente Peligroso), más bien se les enseña a defender a su amo.

Existen diversos contextos en los que un perro, sin importar su raza, puede servir de apoyo a situaciones o enfermedades por las que un ser humano puede atravesar. A continuación, se describen algunos de ellos dentro de los cuales se encuentran los perros de alerta médica, que permiten por medio de sus desarrollados sentidos la detección de síntomas y enfermedades y donde además, se encuentran los perros de diagnóstico, dentro de esta clase de canes están aquellos que por medio del olfato a través de muestras de distintos tejidos afectados, se entrenan para detectar cáncer en pacientes y así brindar atención oportuna, dado que el perro es un animal con gran sentido del olfato se puede entrenar cualquier raza de perro para este propósito particular. Por otro lado, los perros detectores de crisis glucémicas son aquellos que por tocamientos o ladridos dan aviso a sus amos, los cuales padecen diabetes, en casos extremos hasta son capaces de buscar ayuda a familiares o amigos e incluso de traer el medicamento que la persona necesita. Los perros de prevención y respuesta a la epilepsia son entrenados para generar una respuesta preventiva a la hora de detectar feromonas o cambios en las ondas cerebrales que permiten anticipar el ataque, previniendo que los golpes a los cuales está expuesto el amo, no sean lesivos para su integridad física, estos perros sirven de protección contra las superficies duras y trasladan al paciente a lugares seguros hasta que pase el ataque. Los perros para el autismo son los que brindan la oportunidad a los pacientes de reducir los niveles de cortisol, así como la disminución del ritmo cardíaco ofreciendo calma a la persona en el momento de las

crisis. Los perros de ayuda en terapia acompañan y sirven de puente o como una especie de mediador entre el profesional y el paciente para generar confianza e iniciar con la terapia, incluye al perro y demás elementos que se puedan necesitar como estímulo positivo para el paciente. Entre los perros de rescate, conocidos por ser los amigos que ayudan por medio de su olfato a encontrar personas bajo los escombros superando algunas tecnologías actuales, son los perros de asistencia en desastres, los cuales inicialmente se utilizaron en las catástrofes de Suiza donde se presentaban avalanchas de los Alpes, posteriormente en las guerras mundiales como asistentes de enfermería, de antiexplosivos, antidrogas, rastreo etc. En este sentido, los perros militares o de policía son los héroes de cuatro patas que más conocen las personas del común, estos son con quienes se realizan eventos sociales además de ser popularizados en las películas, son así un complemento del militar o policía que desde temprana edad toman a su amigo canino para ser su pareja en la batalla por la ley, el orden y la protección de la ciudadanía, posteriormente después de años de servicio se retiran a espacios adecuados donde se les permite vivir una vejez cómoda, sea con su compañero de vida o una familia sustituta que lo acoge.

Las ventajas al utilizar un perro como mediador entre el terapeuta y el paciente es la capacidad de estos animales para sentirse bien con los seres humanos, por esta razón no son actividades obligadas donde el animal no disfruta lo que hace, al contrario, lo demuestra y se siente feliz al realizar este tipo de actividades.

Las Intervenciones Asistidas con Perros (IAP) son consideradas como una de las más efectivas en el tratamiento de problemas no solo de orden psicológico, sino también físico, siendo así utilizadas ampliamente en el campo de la psicología y la fisioterapia. Aun así, a pesar de esto, las investigaciones sobre el tema son limitadas, por lo tanto, no hay un acercamiento suficiente y aceptación del público en general que permita conocer los beneficios que tienen este

tipo de terapias en el mejoramiento de la calidad de vida.

El objetivo de estas intervenciones es la de aprovechar la conexión que existe entre los humanos y los animales, comprendiendo la importancia del vínculo que desde niños muchos seres humanos han tenido con estos seres, ni siquiera propiamente desde la obtención de las mascotas como los perros o los gatos, sino desde la experiencia de vivir en un mundo que acerca y permite la convivencia rodeada de animales por medio de los cuentos, las tecnologías de la información, los libros, los juguetes, etcétera, permitiendo siempre desde temprana edad, construir lazos que conectándolos con el principio de Biofilia (Wilson citado por Hernández, 2016) que expone que los seres humanos se sienten bien en los entornos naturales y en conexión con otras formas de vida, ya que esto genera placer y bienestar por la historia en sí con el mundo, por los procesos evolutivos impregnados en la genética y comportamiento humano se hace evidente que esto tiene mucho más sentido en la comprensión de estos vínculos compartidos.

Según Ortiz (2018) el psicólogo Stanley Coren en su libro *La Inteligencia De Los Perros* establece los tres tipos de inteligencia que estos caninos poseen, la Instintiva, la Adaptativa y la Funcional, esta última permite la capacidad de “adiestramiento”. La inteligencia instintiva es la capacidad de desarrollar actividades del instinto basándose en la intuición como, por ejemplo, huir de un lugar que sin razones aparentes da la sensación de poseer algún tipo de peligro; la inteligencia adaptativa, por su parte, es aquella que permite gestionar las emociones, la relación con el entorno, con las personas y el mundo en general para actuar de forma acertada frente a diversas situaciones y además, permite la resolución de problemas cotidianos; y finalmente, la inteligencia funcional o de “adiestramiento” es la capacidad de aprender algo nuevo, de desarrollar la memoria, la interpretación y las habilidades. Es así que se puede vislumbrar que estas inteligencias son atribuibles tanto a los seres humanos como a los perros, siendo una de las

muchas razones por las que el ser humano se identifica con ellos y los emplea, además de tener en cuenta la variedad de razas que existen y que son utilizadas de acuerdo a los objetivos a alcanzar, cabe aclarar que todas las razas utilizadas en IAP tienen un temperamento tranquilo, además que como perros de terapia se puede utilizar cualquier tipo de raza que cumpla con cualidades específicas y demás condiciones necesarias para trabajar con todo tipo de poblaciones, siendo las más comunes el Labrador, el Golden Retriever y el Pastor Alemán, tanto como perros guía como de asistencia, además el Galgo y el Poddle que son más utilizados con personas con otro tipo de discapacidades.

Estos perros aprenden a hacerle la vida mucho más fácil a sus dueños, pues con un debido entrenamiento son capaces de bajar a una persona de su cama, empujar una silla de ruedas, abrir puertas e incluso hasta pasar una prenda de vestir a la persona y ponérsela si es necesario. Estos animales pueden ser de gran utilidad para las personas con problemas en sus extremidades inferiores, ya que les pueden ayudar a mantener el equilibrio, a pasar una calle, a desplazarse para ir a la cafetería de rutina, etc. Por consiguiente, no es difícil imaginar el significado e importancia que tienen estos animales en el diario vivir de estas personas, ya que pasan de ser una mascota a convertirse en parte de su vida, su esperanza, destino, felicidad y generador de amor incondicional.

### ***IAA en la actualidad***

En Colombia, aproximadamente en el año 2003 se empezaron a impartir cursos de Intervenciones Asistidas con Perros (IAP) por primera vez a entrenadores caninos y psicólogos, esto debido a la convocatoria realizada por Nestlé Purina a la Fundación Bocalán de España, especialista en este tipo de intervenciones, dando como resultado los tratamientos iniciales en algunos hospitales de la ciudad de Manizales realizados con este tipo de intervenciones.

Posteriormente, algunos fisioterapeutas y entrenadores caninos realizaron estudios en el exterior trayendo consigo diferentes métodos que fueron puestos en práctica aisladamente (Castiblanco, s.f). En la actualidad, existen algunas fundaciones como Corpoalegría y Momentos de Alegría, ambas pertenecientes a la ciudad de Bogotá, y finalmente, en la ciudad de Medellín, la fundación Golondrinas y la Fundación Instintos, esta última recientemente inicia sus primeras intervenciones de tratamiento en pacientes con cáncer, esto, desarrollado en convenio con la Clínica de Medellín donde se utilizan tres de los cinco perros que se utilizaron en la presente investigación, siendo así la primera unidad hospitalaria en el país en incluir perros de terapia en centros hospitalarios. Todas estas entidades brindan el servicio de IAA en el país.

Hoy en día este tipo de ejercicios ya están muchísimo más globalizados, aunque en Latinoamérica y más exactamente en Colombia, no se han realizado investigaciones científicas debidamente documentadas donde se utilicen perros mestizos provenientes de centros de rescate y entrenadas para ser perros de terapia como los utilizados en la presente investigación, aun así ya existen perros de asistencia capaces de informar con su comportamiento eventos de ataques epilépticos, avisar el momento oportuno para aplicar la insulina a pacientes con diabetes, la hora en la que el usuario debe tomar algún tipo de medicamento, entre muchas más situaciones. Las personas que tienen la asistencia de un perro de servicio tienen algún tipo de discapacidad motriz, cerebral o cognitiva, estos perros son sumamente tranquilos y equilibrados que saben comportarse y proteger a su amo sin importar qué pueda ocurrir a su alrededor permitiendo mejorar la movilidad de la persona, así como la de tomar objetos que por sí solos no podrían, en conclusión, permiten mejorar y facilitar la autonomía y la independencia de las personas con limitaciones.

El utilizar animales y más específicamente a los perros como mediadores terapéuticos en

los distintos contextos de aplicación de las IAA, genera sin lugar a dudas beneficios físicos, psicológicos y sociales debido a la interacción con los seres humanos pues es bien sabido que algunas especies sienten más atracción por los seres humanos que incluso por miembros de su misma especie permitiendo de esta forma, mantener y mejorar la calidad de vida de las personas intervenidas con este tipo de interacciones. Sin embargo, es necesario exponer que en Colombia resultan insuficientes las referencias bibliográficas sobre el tema, ya que es algo nuevo e incluso en los espacios académicos se ve con escepticismo aquellos métodos terapéuticos donde se utilizan seres vivos distintos a los seres humanos o los recursos propios tradicionales y es por esto, que el ejercicio y la innovación para mejorar la calidad de vida está en manos de cada profesional para conseguir un resultado positivo en las intervenciones en compañía de animales de terapia dentro de un tratamiento, pues estos ponen toda su naturaleza e instinto, y de cierta manera, incluso todo su cariño a disposición para mejorar la vida de quienes lo necesiten.

Aunque también existen distintos tipos de Intervenciones Asistidas con Animales (IAA) y varias fundaciones las utilizan, a nivel mundial las Intervenciones Asistidas con Perros (IAP) o canoterapia son una de las formas de terapia más utilizadas, ya que aparte de ser un animal leal y empático con los seres humanos, los perros también comparten un tipo de comportamiento común como animal doméstico gracias a la interacción cotidiana con el hombre. De igual manera, es importante aclarar que no existe a la fecha, dentro de lo consultado, investigaciones Latinoamericanas en IAP donde se utilicen perros mestizos que estuvieron en situación de calle, abandono o maltrato y que han sido rehabilitadas y entrenadas para brindar este tipo de acompañamientos, y mucho menos, aplicadas a un paciente con antecedentes de ACV. Por esta razón, es de especial interés hacer este estudio a fin de mostrar la importancia y validez en la evolución positiva que presenta un paciente adulto mayor con estos antecedentes y que ha sido

expuesto a este tipo de intervención en la Fundación Instintos de la ciudad de Medellín.

### ***Principios éticos del uso de animales en terapia en Colombia***

De acuerdo con el Artículo 1 de la Ley 1774 del 2016 del Congreso de Colombia se entiende a “los animales como seres sintientes no son cosas, recibirán especial protección contra el sufrimiento y el dolor, en especial, el causado directa o indirectamente por los humanos” (2016, p.1).

Esta investigación se lleva a cabo teniendo en cuenta los principios éticos planteados en el código deontológico del Colegio Colombiano de Psicólogos, (COLPSIC) mediante el uso del consentimiento informado y la confidencialidad respetando los principios de beneficencia y no maleficencia, el consentimiento informado debe constituirse teniendo en cuenta, la confidencialidad, manejo de datos sólo para fines académicos e informativos para la comunidad científica, siguiendo los objetivos de la investigación que se pretende llevar a cabo con la participación de las personas vinculadas, la forma, riesgo y beneficios que la investigación conlleva para los participantes e investigadores, enmarcado de acuerdo al artículo 11 de la resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud y Protección Social por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, siendo la presente investigación considerada dentro de la categoría (b) del artículo 11 como una investigación con riesgo mínimo, la cual cita que:

son estudios prospectivos que emplean el registro de datos a través de procedimientos comunes consistentes en: (...) exámenes físicos o psicológicos de diagnóstico o tratamientos rutinarios, (...) pruebas psicológicas a grupos o individuos en los que no se manipulará la conducta del sujeto.

De acuerdo al manejo ético de las Terapias Asistidas con Animales (Caninos y Equinos) en el contexto regional, se encuentra reglamentada por el Consejo de Medellín mediante el acuerdo 41 del 2017, “Por el cual se adopta la política pública de Intervenciones y Terapia Asistida con Animales para el municipio de Medellín y sus cinco Corregimientos” (2017, párr.1). Siendo la primera política pública en el mundo en regular e institucionalizar las Terapias Asistidas con Animales.

La presente investigación está enmarcada dentro del artículo dos del acuerdo 41 del 2017 del Concejo de Medellín, la cual define las Intervenciones Asistidas como “las actividades que de forma intencional incluyen un animal para su desarrollo, éstas están diseñadas para promover mejorías en el funcionamiento físico, social, educativo, emocional, cognitivo y terapéutico de una persona” (2017, párr. 5). Dándose cumplimiento al punto número tres del artículo número cinco del acuerdo 41 del 2017 que pretende impactar en el programa de Intervenciones Asistidas con Animales para adultos mayores institucionalizados, el cual permitirá que:

las personas mayores que viven en centros geriátricos y de protección al adulto mayor de la ciudad de Medellín y sus cinco corregimientos, que padecen algunas problemáticas sociales, físicas, mentales o emocionales mejoren su salud a través de los beneficios de las interacciones con los animales de compañía, mejorando sus aptitudes sociales y de convivencia (párr. 32).

## Metodología

### Enfoque

Esta investigación aplicada se desarrolla con un enfoque cualitativo que según Nelson *et al.* (citado por Durán, 2012, p.122) es:

un campo interdisciplinar, transdisciplinar y en muchas ocasiones contradisciplinar. Atraviesa las humanidades, las ciencias sociales y las físicas. La investigación cualitativa es muchas cosas al mismo tiempo. Es multiparadigmática en su enfoque. Los que la practican son sensibles al valor del enfoque multimetódico. Están sometidos a la perspectiva naturalista y a la comprensión interpretativa de la experiencia humana.

Es decir, que la investigación cualitativa permite desarrollar prácticas interpretativas de los fenómenos estudiados en su ambiente o entorno natural, a través de las representaciones de significado que establecen los sujetos involucrados en el proceso para lograr una comprensión del tema abordado en diversos contextos, logrando la visibilidad representativa del mismo, puesto que las realidades se tornan subjetivas vistas a través de los ojos de cada sujeto y la investigación cualitativa se apropia de estas representaciones significativas y las convierte en un proceso constructivo de conocimiento, permitiendo la observación y participación en las diversas realidades que puede enfrentar, logrando así, que en el proceso investigativo no sólo se genere conocimiento, sino una transformación de estas realidades formadas desde la objetividad y subjetividad intrínsecas en la vida humana.

De igual manera, esta investigación posee un diseño experimental, descriptivo e interpretativo debido a la manipulación de la variable independiente (IAP) y el control sobre las variables dependientes (dominio cognitivo, motor y psicosocial) con la intencionalidad de

desarrollar una descripción de estas e interpretar los resultados adquiridos a través de este proceso investigativo.

El tipo de investigación aplicada que se realizó es un estudio de caso que según Vargas fue iniciado por Freud con el objetivo de estudiar paso a paso y rigurosamente “los diversos factores que producen desarrollo, cambio o afectan una situación dada de un problema social determinado” (2009, p.162) pudiendo ser aplicados de manera individual (caso único) o grupal (estudio de grupos) y que en esta investigación se desarrolla como estudio de caso único, que posee como característica principal que es “un método empleado para estudiar un individuo o una institución en un entorno o situación única y de una forma lo más intensa y detallada posible” (Salkind citado por Vargas, 2009, p.162).

A partir de esta explicación se entiende la relevancia del estudio de caso como una forma investigativa que incrementa el aprendizaje y aplica los conocimientos adquiridos en una situación o fenómeno con el objeto de profundizar en un caso específico, sea único o grupal, a través de los diversos paradigmas que puede abordar, proveyendo validez y conocimiento experiencial.

### **Población y Muestra**

Esta investigación se realiza en el Hogar Santa Ana vinculado a la Fundación Instintos en la ciudad de Medellín como estudio de caso. En lo que respecta a la muestra, esta no aplica teniendo en cuenta la afirmación de Martínez (citado por López) respecto a que “la generalización de los estudios cualitativos (incluido el estudio de caso) no radica en una muestra probabilística extraída de una población a la que se puedan extender los resultados, sino en el desarrollo de una teoría que puede ser transferida a otros casos” (2013, p.142). Es por esto que se aborda el concepto de transferibilidad, ya que, si bien los resultados de la presente investigación

dificultan su transferencia a un contexto o entorno diferente al abordado, pueden suministrar información, conocimientos y perspectivas aplicables a otros contextos, esperando que este estudio desde la Psicología, promueva la investigación científica en las Ciencias Sociales y Humanas.

### **Técnicas e Instrumentos**

Antes de iniciar con la primera sesión de intervención asistida con Perros, se recolectó toda la información personal del paciente, antecedentes de salud física y mental. Igualmente, se le aplicaron una serie de pruebas que permitieron evaluar su situación actual en relación con los dominios Cognitivos, Motores y Psicosociales.

#### ***Mini Examen de Estado Mental (MMSE)***

Es una herramienta que solo utiliza 5 minutos para su aplicación y permite recolectar información que es utilizada para valorar el estado cognitivo en forma sistemática y exhaustiva. Integra 11 ítems que examinan la orientación, registro, atención, cálculo, memoria y lenguaje.

#### ***Cuestionario de Pfeiffer***

Es un cuestionario breve que valora fundamentalmente la memoria y la orientación, sencillo de administrar y evaluar, está integrado por 10 ítems que permiten evaluar aspectos generales y personales, que revelan la presencia de deterioro cognitivo y el grado del deterioro en la memoria a corto plazo y largo plazo, orientación, información de hechos cotidianos y capacidad de cálculo.

### ***SET-test de Isaac***

Es una prueba sencilla y útil en pacientes analfabetos con déficit sensorial, requiere poco tiempo para su aplicación, se conforma de 4 ítems (colores, animales, frutas y ciudades), que permite explorar la fluencia verbal, la denominación por categorías y la memoria semántica.

### ***Índice de Katz de actividades de la vida diaria***

Es un instrumento que permite evaluar la independencia del sujeto en relación con las actividades de la vida diaria. Dependiendo del compromiso cognitivo del sujeto, puede ser contestado por familiares o cuidadores. El instrumento está compuesto por 6 ítems que evalúan la capacidad del sujeto para realizar o no una serie de tareas, se puntúa con 0 cuando el sujeto es capaz de realizar la tarea y con 1 cuando no puede hacerla. Finalmente, según la valoración se permite clasificar al sujeto según su grado de incapacidad.

### **Lineamientos éticos**

Esta investigación se encuentra regida por los principios éticos planteados en el código deontológico de psicología, mediante el uso del consentimiento informado y la confidencialidad, respetando los principios de beneficencia y no maleficencia. De acuerdo con los artículos 14 y 15 de la resolución 008430 del Ministerio de Salud, se establece que para llevar a cabo una investigación con seres humanos como la propuesta en este trabajo es necesario utilizar el consentimiento informado, el cual debe dejar claros los asuntos de confidencialidad y el manejo de los datos recolectados solo para fines académicos. El consentimiento informado reposa en los archivos de la Fundación Instintos de la ciudad de Medellín.

## **Procedimientos de intervención**

El proceso de intervención se dividió en diez sesiones, cada sesión tiene detallados unos objetivos, materiales utilizados, duración de la sesión (1 hora) y animal que acompaña la sesión.

Cada sesión se estructura en tres fases:

### ***Fase inicial***

Familiarización con el perro (raza, edad, sexo) – Conexión entre el paciente y el perro.

1. Explicación sobre las actividades que se desarrollarán durante la sesión.

### ***Fase intermedia***

1. Sesión central: Actividades y ejercicios de estimulación física, social y educativa.
2. TOR – Terapia Orientación de la realidad

### ***Fase de cierre:***

1. Se evalúa el cumplimiento de los objetivos de la sesión.

## Resultados

### Valoración inicial

Se realizó mediante Mini Examen de Estado Mental (MMSE), donde se observó un marcado deterioro cognitivo, como se detalla en la tabla 1.

**Tabla 1**

*Valoración del Estado Mental según el MMSE*

Capacidades evaluadas	Puntuación
Orientación	2
Fijación	2
Atención y Calculo	1
Memoria	1
Nominación	2
Repetición	0
Compresión	1
Lectura	0
Escritura	0
Dibujo	0
<b>Puntaje Total: 9 puntos de un máximo de 30 puntos</b>	

### Cuestionario de Pfeiffer

En la valoración por medio del cuestionario Pfeiffer, el paciente obtuvo una puntuación de 2 aciertos de los 10 ítems presentados, lo que confirma un deterioro cognitivo severo.

**Tabla 2**

*Valoración según el Cuestionario de PFEIFFER (SPMSQ)*

Número de errores	Resultado de la valoración
8	Deterioro cognitivo severo

### SET-test de Isaac

Se pide al paciente que nombre una serie de colores, animales, frutas y ciudades sin parar hasta que se le diga basta, para cada serie se le permitió un minuto, al término del desarrollo de los 10 elementos de la misma serie sin repetir ninguno, se cambió a la siguiente serie, aunque no agotara el minuto de tiempo. La puntuación oscila entre 0 y 40 puntos. El paciente obtuvo una puntuación de 12 puntos, evidenciando un marcado deterioro cognitivo.

### Tabla 3

*Valoración según el SET-Test de Isaac*

<b>Colores</b>	<b>Total: 3</b>
<b>Animales</b>	<b>Total: 4</b>
<b>Frutas</b>	<b>Total: 3</b>
<b>Ciudades</b>	<b>Total: 2</b>
<b>Errores/repeticiones</b>	<b>Total: 5</b>
<b>Puntuación total</b>	<b>Total: 12</b>

### Índice de Katz de actividades de la vida diaria

La escala se aplicó a la cuidadora del paciente con el objetivo de evaluar su nivel de independencia.

### Tabla 4

*Valoración según el Índice de Katz de actividades de la vida diaria*

<b>1. Baño</b>	Dependiente
<b>2. Vestido</b>	Dependiente
<b>3. Uso de WC</b>	Dependiente
<b>4. Movilidad</b>	Dependiente
<b>5. Continencia</b>	Independiente
<b>6. Alimentación</b>	Independiente
<b>Índice de Katz: 4</b>	<b>Valoración: Incapacidad Severa</b>

### Valoración Final

Tras la intervención se realizó la valoración con las mismas pruebas utilizadas en la valoración inicial con el fin de analizar los cambios en el paciente.

### Tabla 5

*Comparación entre la Valoración Inicial y la Valoración Final*

<b>Prueba</b>	<b>Se mantiene</b>	<b>Mejora</b>
Mini Examen de Estado Mental (MMSE)		Pasa de obtener 9 de 30 puntos a obtener 12 de 30 puntos, subiendo un punto en dibujo, repetición y memoria
Cuestionario de Pfeiffer	Obtuvo los mismo 8 errores que en la valoración inicial	
SET-test de Isaac		Pasa de obtener 12 puntos a 14 puntos, obteniendo 1 más en el ítem de colores y animales.
Índice de Katz		Pasa de tener un índice Katz de 4 puntos a 5 puntos
<b>Observaciones</b>	No se evidencian cambios significativos ya que las puntuaciones en las cuatro pruebas de valoración inicial y de valoración final arrojan que el paciente presenta un deterioro cognitivo grave. Sin embargo, se presenta mejoría en algunas áreas como la memoria y la motricidad fina y gruesa.	

## Conclusiones y recomendaciones

En cuanto a la utilización de la IAP con adultos mayores según Dimitrijevi (citado por Muñoz, 2013) se expone que las mejoras se pueden evidenciar en las áreas motoras finas y gruesas, en el equilibrio y movilidad, algo corroborado por Muñoz a partir de su estudio con residentes geriátricos en el área rural. De igual forma, según Discan (citado por De la Puente, 2017) se pueden lograr mejoras sensoriales e incluso motoras con este tipo de intervenciones, observando mejoras en la coordinación, el equilibrio, la postura y el fortalecimiento del área muscular, confirmando la postura de Dimitrijevi que a nivel de los dominios motores se encuentran progresos en la motricidad fina y gruesa y esto también, queda evidenciado en el presente estudio mediante la utilización de las diferentes pruebas, donde se presentan cambios favorecedores en el índice de Katz, y en el Mini Examen de Estado Mental (MMSE) en el ítem de dibujo, teniendo en cuenta que se trata de un paciente con movilidad reducida a causa de un ACV.

En cuanto a los dominios cognitivos, según Folch, Torrente, Heredia y Vicens (2016) la IAP que desarrollaron en su intervención en personas de la tercera edad demostró aportar resultados positivos en el área de memoria inmediata y aprendizaje, algo que según estos autores es sustentado a través de diversos estudios en ámbitos como la neurorrehabilitación, área en la que las IAA han demostrado resultados positivos no sólo en la mejora de funciones cognitivas, sino también en su preservación. En el presente estudio con la utilización del Mini Examen de Estado Mental (MMSE), se confirma que la IAP, mantiene el nivel cognitivo en el adulto mayor con antecedentes de ACV con un marcado deterioro cognitivo, donde se pudo observar una leve mejoría a nivel atencional, de memoria y lenguaje.

En el dominio psicosocial, autores como Baun (citado por Martínez, Matilla y Todó, 2010) afirman que, a partir de dos estudios desarrollados con población de la tercera edad con diversas enfermedades, se pudo evidenciar que la presencia del perro disminuyó la agitación de estos individuos y promovió la socialización, las miradas dirigidas, las sonrisas, las verbalizaciones, la atención e incluso el contacto sensorial a través del tacto. En general, las IAA según Signes (citado por Chávez, 2018) permiten la disminución de la ansiedad y la depresión, logrando convertirse en un factor protector de la recuperación y prevención de enfermedades cardiovasculares incluso con la sola observación del animal, evidenciando que efectivamente la interacción con los animales refleja cambios favorables a corto plazo en la salud física y psicológica del individuo intervenido, demostrando que la IAP potencia la autoestima, reduce la ansiedad y los sentimientos de soledad en los adultos mayores y aunque en el presente estudio no se encontraron resultados concluyentes a partir de los instrumentos utilizados, se pudo establecer por medio de la observación y el relato de los cuidadores, cambios significativos en la postura corporal, expresión facial, socialización y en el estado de ánimo del paciente.

Finalmente, aunque en los resultados obtenidos en el presente estudio de caso, no se revelan cambios significativos en la puntuación de cada una de las cuatro pruebas utilizadas en el paciente del hogar geriátrico Santa Ana de la Ciudad de Medellín, se puede establecer que la IAP resulta ser de gran apoyo para mejorar la calidad de vida de las personas mayores con deterioro cognitivo grave, que enriquece el ejercicio profesional en el área de salud, permitiendo diversas alternativas de tratamiento para este tipo de pacientes.

## Referencias

- Asociación Colombiana de Radiología. (s.f). *¿Qué es un ACV?* Recuperado el 22 de septiembre de 2019. <https://www.acvcolombia.org/>
- Caravaca, C. (2019). El trabajo social en las intervenciones asistidas con animales. Social work in animal assisted interventions. *Trabajo Social Hoy*, 87, 85-102. <http://dx.doi.org/10.12960/TSH.2019.0012>
- Castiblanco, J. (s.f). *Doctores caninos*. Recuperado el 10 de diciembre de 2019. <https://www.4patas.com.co/imprimir/466>
- Chacón, C. y Serradas, M. (2018). Terapias Asistidas con Animales: Una Perspectiva de Protección Animal. *Revista Cientific*, 3(9), 215-296. <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2018.3.9.14.275-296>
- Chávez, L. (2018). *Terapia asistida con animales. “Mi mascota puede ser mi cura”* [tesis de pregrado, Universidad de La Laguna]. Repositorio Institucional ULL. <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/14612/Terapia%20asistida%20con%20animales..pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Concejo de Medellín. (15 de abril de 2020). *Biblioteca Jurídica Virtual del Municipio de Medellín – ASTREA. Acuerdo 41 de 2017*. [https://www.medellin.gov.co/normograma/docs/a\\_conmed\\_0041\\_2017.htm](https://www.medellin.gov.co/normograma/docs/a_conmed_0041_2017.htm)
- Congreso de Colombia. (21 de enero de 2016). *Ley 1774 de 2016 que castiga el maltrato animal en Colombia*. Recuperado el 16 de abril de 2020. <https://www.ambienteysociedad.org.co/ley-1774-de-2016-que-castiga-el-maltrato-animal-en-colombia/>
- Cortés, M. (2015). *La Terapia Asistida por Delfines y su implementación en niños con Síndrome de Down: una experiencia en Estados Unidos y México* [tesis de doctorado, Universidad de Murcia]. Tesis Doctorals en Xarxa.

<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/362095/TMCM.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Datosmacro. (2018). *Crece la población en Colombia en 542.000 personas*. Recuperado el 3 de febrero de 2020.

<https://datosmacro.expansion.com/demografia/poblacion/colombia>

De la Puente, M. (2017). *Reduciendo la soledad: Terapia Asistida con Animales para adultos mayores de una residencia geriátrica* [tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio digital de tesis PUCP.

[http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/9770/De%20la%20Puente%20Cunliffe\\_Reduciendo\\_soledad\\_terapia1.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/9770/De%20la%20Puente%20Cunliffe_Reduciendo_soledad_terapia1.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

De Waal, F. (Ed.). (2019). *El Último Abrazo*. Editorial Géminis S.A.S.

Durán, M. (2012). El estudio de caso en la investigación cualitativa. *Revista Nacional de Administración*, 3(1), 121-134. <https://doi.org/10.22458/rna.v3i1.477>

Edwards, N., y Beck, A. (2002). Animal-Assisted Therapy and Nutrition in Alzheimer's Disease. *Western Journal of Nursing Research*, 24(6), 697-712.

[https://habricentral.org/resources/460/download/WJNR\\_EdwardsBeck\\_FishAlzheimers.pdf](https://habricentral.org/resources/460/download/WJNR_EdwardsBeck_FishAlzheimers.pdf)

El Hospital. (septiembre de 2018). *Bogotá es la ciudad colombiana con mayor prevalencia de ataque cerebrovascular*. Recuperado el 22 de septiembre de 2019. <http://www.elhospital.com/temas/Bogota-es-la-ciudad-colombiana-con-mayor-prevalencia-de-ataque-cerebrovascular+127097>

Folch, A., Torrente, M., Heredia, L., y Vicens, P. (2016). Estudio preliminar de la efectividad de la terapia asistida con perros en personas de la tercera edad.

*Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 51(4), 210-216.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2015.12.001>

Friedmann, E., & Thomas, S. (1995). Pet ownership, social support, and one-year survival after acute myocardial infarction in the Cardiac Arrhythmia Suppression Trial (CAST). *The American Journal of Cardiology*, 76(17), 1213-1217. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7502998>

Fundación Affinity. (s.f). *Qué son las Terapias Asistidas con Animales*. Recuperado el 18 de agosto de 2019. [https://www.fundacion-affinity.org/la-fundacion/accion-social/que-son-las-terapias-asistidas-con-animales?gclid=CjwKCAiAj-xBRBjEiwAmRbqYoRGRFLWc8rtofm1PhFUqki9EwDIkC36hFTiotK6QY1C7FP9Wb-NMBoC\\_5AQAuD\\_BwE](https://www.fundacion-affinity.org/la-fundacion/accion-social/que-son-las-terapias-asistidas-con-animales?gclid=CjwKCAiAj-xBRBjEiwAmRbqYoRGRFLWc8rtofm1PhFUqki9EwDIkC36hFTiotK6QY1C7FP9Wb-NMBoC_5AQAuD_BwE)

Galiano, E., Camacho, V. y Aguayo, M. (2017). Terapia Asistida con animales de compañía para mejorar la calidad de vida y bienestar de las personas mayores. En del Mar, M., Pérez, M., Gázquez, J., Barragán, A., del Mar, M. y Martos, A. (Eds.), *Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud* (pp.29-35). Editorial Asociación Universitaria de Educación y Psicología (ASUNIVEP).

Hernández, H. (2016). *Biofilia. El clima como experiencia artística*. Universidad Complutense de Madrid.  
<https://eprints.ucm.es/42096/1/Biofilia.%20El%20clima%20como%20experiencia%20artistica.%20Hector%20Hernandez.pdf>

Instituto Neurológico de Colombia. (s.f). *¿Quiénes somos?* Recuperado el 22 de febrero de 2020. <http://institutoneurologico.org/index.php/informacion-institucional>

- Jara, M. Y Chacón, H. (2017). Terapia Asistida con Perros (TAP) aplicada a niños-as con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en edad escolar. *Revista de Educación de la Universidad de Granada*, 24, 29-46.
- López, W. (2013). El estudio de casos: una vertiente para la investigación educativa. *Educere*, 17(56). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35630150004>
- Lorenz, K. (Ed.). (2017). *Hablaba con las bestias, los peces y los pájaros*. Editorial Planeta Colombia S.A.
- Luna, M., Mcgrath, H., y Gaviria, M. (2007). Manifestaciones neuropsiquiátricas en accidentes cerebrovasculares. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 45(2), 129-140. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272007000200006>
- Maestre, S. (2015). *Terapia Asistida con Animales: Propuesta de Abordaje en una Unidad de Convivencia Desde la Educación Social* [tesis de pregrado, Universidad de Valladolid]. Repositorio documental UVaDOC. <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/14444/TFG-G%201305.pdf;jsessionid=2D6CFB22706A121ADA6B9CED17EC1886?sequence=1>
- Martínez, A., Matilla, M. y Todó, M. (20 de enero de 2010). *Terapia Asistida con Perros*. Recuperado el 04 de marzo de 2020. [https://ddd.uab.cat/pub/trecpro/2010/80131/terapia\\_asistida\\_con\\_perros.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/trecpro/2010/80131/terapia_asistida_con_perros.pdf)
- Ministerio de Salud de Chile (Minsal). (2 de noviembre de 2015). *Hospital de Osorno entrega recomendaciones y orientación para prevenir un accidente cerebrovascular*. Recuperado el 20 de agosto de 2019. <https://www.minsal.cl/3233-2/>
- Ministerio de Salud y Protección Social (MINSALUD). (noviembre de 2016). *Análisis de situación de salud (ASIS) Colombia, 2016*. Recuperado el 10 de febrero de

2020.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2016.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social (MINSALUD). (1993). *Resolución número 8430 de 1993*. Recuperado el 15 de abril de 2020.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RE/SOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

Morales, C., Aguirre, C. y Machado, J. (2016). Factores predictores de mortalidad por accidente cerebrovascular en el Hospital Universitario San Jorge de Pereira (Colombia). *Revista Salud Uninorte*, 32(1), 56-64.

<http://dx.doi.org/10.14482/sun.32.1.8520>

Muñoz, B. (2013). *Terapia asistida por animales de compañía aplicada en una residencia geriátrica en el medio rural* [tesis de doctorado, Universidad de Murcia]. Dialnet UniRioja.

Núñez, F., León, M., Morales, M. y Roa, M. (2004). La relación del adulto mayor con los animales de compañía en una comuna de Santiago. *Avances en Ciencias Veterinarias*, 19, 75-79. <http://repositorio.uchile.cl/handle/2250/122592>

Oropesa, P., García, I., Puente, V., y Matute, Y. (2009). Terapia asistida con animales como fuente de recurso en el tratamiento rehabilitador. *MEDISAN*, 13(6).

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368448456014>

Ortiz, E. (Ed.). (2018). *La vida con un perro es más feliz*. Editorial Planeta S.A.

Paixão, C. y Silva, L. (2009). Las incapacidades físicas de pacientes con accidente vascular cerebral: acciones de enfermería. *Enfermería Global*, (15).

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412009000100019](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412009000100019)

- Paredes, P., Pérez, M., García, P., Martínez, R., Rioux, M., Manzo, J. y Coria, G. (2012). El uso del perro en el tratamiento del trastorno espectro autista. *Revista eNeurobiología*, 3(6), 112-121.  
[https://www.uv.mx/eneurobiologia/vols/2012/6/PParedes/Paredes3\(6\)121112.pdf](https://www.uv.mx/eneurobiologia/vols/2012/6/PParedes/Paredes3(6)121112.pdf)
- Professional Association of Therapeutic Horsemanship International (PATH International). (s.f). *History of Animal Assisted Therapies*. Recuperado el 10 de febrero de 2020. <https://www.pathintl.org/images/content/regions/region-2/pdf/history-of-animal-assisted-therapies.pdf>
- Rodríguez, F. y Urzúa, A. (2009). Funciones superiores en pacientes con accidente cerebro vascular. *Revista Chilena de Neuropsicología*, 4(1), 20-27.  
<https://www.redalyc.org/pdf/1793/179317756004.pdf>
- Sarmiento, C. (2009). Comentarios a niveles de complejidad y actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. *Proyecto de Consultoría y Asistencia Técnica con la Comisión de Regulación en Salud – CRES*.  
[https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/Acuerdo%2008%20de%202009%20-%20Anexo%20tecnico%20-%20Proyecto%20de%20Consultoria%20y%20Asistencia%20T%C3%A9cnica.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Acuerdo%2008%20de%202009%20-%20Anexo%20tecnico%20-%20Proyecto%20de%20Consultoria%20y%20Asistencia%20T%C3%A9cnica.pdf)
- Silva, F., Díaz, G., Díaz, F., Ardila, M., Saavedra, M., García, R., Zarruk, J., Rueda, C. y Restrepo, J. (2013). Asociación entre factores socioeconómicos y mortalidad intrahospitalaria por accidente cerebrovascular isquémico en una cohorte hospitalaria de Colombia, 2003-2006. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 33(6), 439-444. <https://scielosp.org/pdf/rpsp/2013.v33n6/439-444/es>

- Tabares, C., Castro, F., Sánchez, S. y Gómez, M. (2013). Estado del arte sobre los efectos de la terapia asistida con perros en el tratamiento de enfermos de Alzheimer. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(2), 271-281.  
<https://www.redalyc.org/pdf/3498/349852060025.pdf>
- Vargas, Z. (2009). La investigación aplicada: una forma de conocer las realidades con evidencia científica. *Revista Educación*, 33(1), 155-165.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44015082010>
- Valentí, M., Agüera, L., Olazarán, J., Mendoza, C., Pérez, A., Rodríguez, I., Osa, E., Barrios, A., Herrero, V., Carrasco, L., Felipe, S., López, J., León, B., Cañas, J., Martín, F., Abella, G., y Martínez, P. (2015). Social robots in advanced dementia. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 7, Artículo 133.  
<https://doi.org/10.3389/fnagi.2015.00133>
- Vitulia, M. (2016). *Efectos de la terapia asistida con animales en dominios cognitivos en pacientes con esquizofrenia* [tesis de doctorado, Universidad Complutense de Madrid]. E-Prints Complutense. <https://eprints.ucm.es/38845/1/T37671.pdf>
- Zamarra, M. (2002). Terapia asistida por animales de compañía. Bienestar para el ser humano. *Temas de hoy*, 143-149.

## Anexos

### Registro de la sesión de intervención

<i>Universidad Nacional Abierta y a Distancia</i> <i>Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades</i> <i>Programa de Psicología</i> <i>Semillero de investigación de Psicología.</i>	
<i>Efectos de la Intervención Asistida con Perros (IAP) en dominios cognitivos, motores y psicosociales en paciente con antecedentes de Accidente Cerebrovascular (ACV), vinculado a la Fundación Instintos de la ciudad de Medellín.</i>	
<b>Fecha:</b> <b>Lugar:</b> <b>Hora de inicio:</b> <b>Nombre del adulto mayor:</b> <b>Nombre del canino:</b> <b>Actividad principal:</b> <b>Nombre del Adiestrador:</b> <b>Nombre del Investigador:</b>	<b>Sesión N°</b>  <b>Hora final:</b> <b>C.C:</b>
<b>ESTADO EMOCIONAL INICIAL DEL ADULTO MAYOR.</b>	
<b>ACTIVIDADES REALIZADAS.</b>	
<b>OBJETIVOS ALCANZADOS</b>	
<b>OBSERVACIONES GENERALES</b>	