

Fortalecimiento de la Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, como  
Elemento Incluyente en las Prácticas Recreo deportivas, a través de la Comunicación

Participativa.

Ensayo

Realizado Por:

Orlando Perea Angulo

Tutor:

Víctor Hugo López Yara

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Diplomado en Construcción de Redes Sociales de Comunicación

Programa de Comunicación Social

Cead-Palmira, diciembre de 2019

## Tabla de contenido

Resumen.....	3
Palabras clave .....	4
Fortalecimiento de la Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, como elemento incluyente en las prácticas Recreo deportivas, a través de la comunicación participativa.....	5
Conclusiones .....	8
Referencias .....	9

## Resumen

Por medio del presente ensayo crítico se considera demostrar como el fortalecimiento de la comunicación participativa de una OSP como asociación para el adulto mayor comuna 14 nuevo horizonte, reconoce su fortalecimiento como un elemento incluyente y necesario en las prácticas recreo deportivas, esta demostración y razonamiento se cimienta mediante un diálogo con ideas de autores trabajados en las diferentes fases del DCRSC, los cuales afirman los elementos mutuos. Se estimula al lector a que entienda el valor del fortalecimiento de la comunicación participativa de una PSO y su marca en el fortalecimiento de esta como elemento incluyente en su sociedad.

**Palabras clave:** comunicación participativa, elemento incluyente, red social, adulto mayor, Asociación, fortalecimiento, comunidad.

**Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, como elemento incluyente en las prácticas recreo deportivas, a través de la comunicación participativa.**

Este ensayo se realiza en el marco del trabajo final del Diplomado de Construcción de Redes Sociales de Comunicación, equivale como opción de trabajo de grado para optar por el título de comunicador social.

Se presenta la tesis con la argumentación de que el fortalecimiento de la comunicación participativa en la Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, reconoce su rol en la sociedad como un elemento incluyente en las prácticas recreo deportivas de sus integrantes, información que se apuntala en las diferentes actividades de campo que se realizaron en las prácticas de la PSO, con énfasis en la categoría distintiva de la comunicación participativa, comprendido como una sociedad que estimula a la Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte a continuar con la realización de las prácticas recreo deportivas.

A manera de efecto del proceso ordenado se discute desde varios escritores, la importancia del fortalecimiento de la comunicación participativa en la Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, como tarea determinante en el fortalecimiento de la PSO como un elemento social incluyente en la comuna 14 de Cali.

El fortalecimiento de la Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, permite que, a través de la comunicación participativa, se haya convertido en un elemento incluyente por medio de la vinculación de los adultos mayores a las prácticas recreo deportivas en este sector de la ciudad de Cali-Valle, permitiendo que se tejan mediante diálogos y conversaciones acciones que ayudan al crecimiento de esta organización, la cual hoy cuenta con más de diecisiete grupos de adultos mayores en toda la comuna en cabeza cada grupo de una líder que rinde informes a la presidenta de la asociación, prácticas recreo deportivas que día tras días

son realizan desde los diferentes sitios establecidos por sus líderes direccionados por un instructor de deportes de la alcaldía municipal.

López, (2013) “La comunicación tiene como elemento común el asumir procesos intencionados en procura de mejorar condiciones de vida de poblaciones en situación de pobreza o malestar social” (p.47), pues bien, esta OPS Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, permite que entre sus integrantes se de una comunicación participativa, la cual incluye a personas que por su avanzada edad son excluidos de la sociedad y en oportunidades rechazados hasta en sus propios hogares, encontrando en esta comunidad un lugar donde poder comunicarse y expresar de forma sincera sus anécdotas de vida, lo cual les permite fortalecer su parte anímica y espiritual, con la realización de las prácticas recreo deportivas, en pro de un estilo de vida sano y saludable.

Afirma, Villasante, (2010) “... o más importante son las relaciones, no los sujetos que soportan las relaciones, no el conjunto total de la comunidad o del campo considerado, sino cómo se mueven los vínculos, las confianzas entre unos y otros.” (p.109). Porque ahí está la clave de la transformación. A pesar que, la transformación de esta OSP se da a través del fortalecimiento de sus relaciones a nivel interno y externo, permite que el elemento incluyente sea el (voz a voz) que manejan los adultos mayores, es decir ese diálogo directo y personal, los cuales con muchos años de vida se rehúsan a la construcción de una red social moderna. Para, Kamlongera y Mafalopulos (2008):

El fin de diseñar una estrategia de comunicación es tratar y resolver los problemas a nivel de la comunidad, utilizando las conclusiones del Diagnóstico Participativo de Comunicación Rural, así como métodos, técnicas y medios de comunicación. Debe hacerse con la gente, no solo para la gente. (2008, p.19)

Es decir que en primer lugar con el establecimiento como elemento incluyente en una sociedad de la OPS Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, en este sector de la ciudad de Cali, se está permitiendo mitigar esa problemática que se refleja en los adultos mayores, lo cual consiste en poder reunirse y comunicarse a través de las prácticas recreo deportivas que se realizan al interior de los grupos que conforma la asociación.

Así también podemos evidencia que el trabajar para las personas de la tercera edad en actividades que les permitan llevar una vida sana y saludable, da un mejor posicionamiento en la incumbencia de las problemáticas de estas personas vulnerables por su edad y condición de vida, en las zonas periféricas de la ciudad como lo es la comuna 14, donde la inclusión social del estado llega a cuenta gotas. Por ello para López (2012):

...la comunicación participativa, como práctica social y como objeto de estudio, tiene como aspecto particular el ser dinamizada por grupos sociales con propósitos de movilización de sus integrantes que, de manera organizada, gestionan mejores condiciones de vida, generalmente en contradicción y lucha contra poderes establecidos. (p.43)

Es ahí donde se da lugar al nacimiento de organizaciones como la OPS Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, la cual como un elemento incluyente en la sociedad vincula a los adultos mayores en la realización de prácticas recreo deportivas, permitiendo con esto que haya una mejora en el estilo de vida de sus benefactores, y a su vez teniendo una relación puntual y de dependencia con las administraciones departamental y municipal, donde a cuenta gotas les apoyan con en el instructor que presta sus servicios durante las prácticas deportivas en la orientación de los ejercicios. Se hace necesario el fortalecimiento OPS en sus bases estructurales, para que así continúe siendo útil en la comunidad, y se sostenga en el tiempo.

Vélez, (2011, p.61), afirma que "...la comunicación y las redes sociales comparten un término de alta relevancia pero que ha estado disociado en sus estudios: relación social ...". En otras palabras, la relación social vista como intercambio o flujo ha diferido de la relación social como construcción de sentido.

Es conveniente decir que el autor en su afirmación este flujo comunicacional a través de las redes sociales se convierte en constructores de sentido de vida, por ello, saber que la relación que se tejen a nivel interno y externo en la OSP, se constituye en el elemento incluyente que hace girar ese verdadero interés en un estilo de vida sano y saludable en el adulto mayor de la comuna 14 de Cali.

Por ello se hace necesario que cada vez se continúe apoyando de una manera firme y, certera a la asociación, la cual con más de diez años de experiencia en el territorio continua como es elemento incluyendo en la comunidad, empoderándose de la ayuda en un estilo de vida sano y saludable de los adultos mayores, los cuales cada vez demandan de la atención social que el estado ha dejado de brindarles y los ha excluido de sus políticas públicas.

## Conclusiones

El presente ensayo permite resaltar que la comunicación participativa que se gesta alrededor de la OPS Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, evidencia ese elemento incluyente en una sociedad cambiante la cual cada día deja relegado de los oficios cotidianos a los adultos mayores, al igual que la marginalidad del estado para con esta población vulnerable la cual sigue excluyendo a las personas del ámbito laboral y social a medida que su edad avanza, la verdad es que en el papel las instituciones públicas alardean de las gestiones y labores social que desarrolla en un entorno social, pero a la realidad es que cada vez se continua dejando relegada esta población vulnerable.

Por tratarse de una Asociación que se enfatiza en las practicas recreo deportivas con los adultos mayores, se logró evidencia que al interior de la misma se presenta distanciamientos de algunos de sus participantes con el resto del grupo y con las líderes, situación que en oportunidades desmejora la comunicación participativa al interior de una comunidad que se teje cada día como red social con elementos incluyentes como lo son los adultos mayores.

En los contenidos, al igual que en lo trabajado en el diplomado que sobre todo es, fortalecimiento de redes sociales de comunicación, se evidencia que es muy necesario para el buen funcionamiento y alcanzar los fines o los objetivos de las organizaciones, las cuales como es el caso de la OPS Asociación para el Adulto Mayor Comuna 14 Nuevo Horizonte, se busca es sostener y mejorar su elemento incluyente.

## Referencias

- Kamlongera, C., Mafalopulos, P. (2008). Diseño participativo para una estrategia de comunicación. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), Roma. (p.19). 2da Ed. Recuperado de: <http://www.fao.org/docrep/011/y5794s/y5794s00.htm>
- López, J., Salgado, D. (2012). Criterios para elegir la práctica social organizada como objeto de investigación en el trabajo de grado. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10596/10861>
- López, R, J., Humberto. (2013, p.47). Breve recorrido por la investigación en la Comunicación Participativa de Latinoamérica. Revista Desbordes. Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades, UNAD. Recuperado de [https://academia.unad.edu.co/images/investigacion/hemeroteca/DESBOBDES/2011/003\\_Breve\\_recorrido\\_por\\_la\\_investigacion.pdf](https://academia.unad.edu.co/images/investigacion/hemeroteca/DESBOBDES/2011/003_Breve_recorrido_por_la_investigacion.pdf)
- Vélez, G. (2011). Exploración de las relaciones entre redes sociales y comunicación. En Razón y Palabra (pp.61). Recuperado de <http://www.razonypalabra.org.mx/anteriores/n61/gvelez.html>
- Villasante, T. (2010) Redes sociales para la investigación participativa. En: Sociedad Hoy, (18), 2010, pp. 109-129. Universidad de Concepción. Concepción, Chile. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=90223045008>