

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A
DISTANCIA UNAD

ESCUELA CIENCIAS DE LA EDUCACION
ECEDU

La Incidencia de la Absolutización del trabajo en la vida de pareja y familia

Propuesta pedagógica

JOHN ALEXANDER VALERO DUSSAN

Tutor: Pedro Uriel Rojas Gualteros

IBAGUE, Abril 25 de 2014

Resumen

Este estudio de caso tuvo como objetivo observar la incidencia de la absolutización del trabajo como fuente de conflicto en la pareja humana específicamente en las funciones de la paternidad-maternidad y la de ser esposo y esposa en dos parejas de matrimonio católico. Este estudio de tipo descriptivo y cualitativo se llevó a cabo mediante entrevistas constantes y profundas, con dos parejas una de nivel socioeconómico bajo y la otra de nivel socioeconómico alto, edades entre los 35 y 50 años. La primera pareja con 25 años de convivencia dos hijas una universitaria y la otra terminando estudios de bachiller. La segunda pareja de 17 años de unión; con una niña de grado tercero y el niño de guardería. Se encontró interferencia del trabajo sobre la pareja basado en el tiempo, se explica por las condiciones laborales; dobles jornadas de trabajo, interés netamente económico; aspectos que retroalimentan el conflicto trabajo y pareja; a la vez, el ejercicio de la paternidad y la maternidad se ven altamente afectados. Con respecto a las implicaciones psicosociales, se encuentra que la salud se ve afectada por estrés y cansancio crónico e insomnio cambios de ánimo; ansiedad, irritabilidad, depresión; sensación de vacío emocional; necesidad creciente de trabajar cada vez más, tanto en tiempo como en cantidad; La absolutización del trabajo representa una amenaza constante a las parejas produciendo separaciones de corto plazo debido al alejamiento de la familia y esto desembocando en infidelidad constante, que llevan a la pareja a pensar en el divorcio o en el peor de los casos, vivir juntos dentro de la misma casa pero vidas separadas maritalmente. Los esfuerzos deben continuar para llegar a una plenitud de armonización entre trabajo y pareja; a la vez, no tratar estas dos realidades como antagónicas, sino, buscar una sinergia entre ambas realidades esenciales de la vida; para que la realidad de pareja potencie el ejercicio laboral y el ejercicio laboral incremente la armonía en la pareja.

Abstract

This case study aimed to observe the incidence of the absolutism of work as a source of conflict in a human couple specifically in the parenthood functions and being a husband and wife in two pairs of Catholic marriage . A descriptive and qualitative study. It was carried out by constant -depth interviews with two couples, one with a low socioeconomic status and the other with a high socioeconomic status, aged between 35 and 50. The first couple with 25 years of coexistence , two daughters, one a college girl and the other finishing high school studies . The second couple with 17 years of marriage , with a girl in third grade girl and a boy in creche. Interference of work was found on the couple based on time , it is explained by working conditions , working double shifts , purely economic interest; aspects which feed work and family conflict at the time, the exercise of fatherhood and motherhood are seen to be highly affected . With regard to the psychosocial implications , health is affected by stress . chronic fatigue, insomnia and insomnia and mood swings ; anxiety, irritability , depression , feeling of emotional emptiness ; growing need to work more and more, both in time and in amount ; the absolutism of work represents a constant threat to couples producing short-term separations due to estrangement from family and this leading to constant infidelity, leading the couple to think about divorce or the worst living together within the same house but separate maritally lives. Efforts must continue to reach a fullness of harmonization between work and family , while, not treating these two realities as antagonistic but to seek a synergy between the two central facts of life, so that the reality of the couple enhances labor exercise and exercise increases the labor harmony in couple .

Indice General

Introducción	6
Justificación	8
Definición Del Problema	12
Objetivos	13
Objetivo General	13
Objetivo específicos	13
Marco Teórico	14
Resultados	20
Aplicación instrumentos de medición	20
Entrevistas	23
Propuesta Pedagógica	33
Discusión	35
Conclusiones	39
Referencias	41

Índice de Tablas y Figuras

Tabla 1. Realidad de las Parejas.....	20
Gráfica 1. Ambiente Familiar	21
Gráfica 2 Distribución del tiempo libre.....	22
Gráfica 3 Aspectos de la pareja afectados por la absolutización del trabajo...	22
Gráfica 4 Motivos de Discusión	23

Introducción

No hay duda que las dos esferas más importantes de la vida de las personas son la familia y el trabajo. Pero lastimosamente ante el avance de la ciencia y la tecnología, los cambios sociopolíticos y económicos, estas dos esferas también han tomado una dinámica diferente, creando al interno tanto del trabajo, pareja y familia unas consecuencias que afecta altamente su ser y quehacer auténtico.

El contexto actual bajo la premisa de la exigencia y la competitividad, ha llevado que el salvaguardar y proteger una unión estable, duradera y eficaz entre trabajo y pareja-familia se vea amenazada constantemente ya que aunque no se quiera; cualquier acción de mayor dedicación que se haga a alguna de las dos esferas, automáticamente se verá en conflicto la otra.

Como resultado de esta realidad se han desarrollado numerosos estudios desde varios enfoques como: conflicto trabajo-familia, transformando el conflicto trabajo-familia, conciliación trabajo-familia, el ajuste trabajo y familia, etc. Todos estos aportes acompañados con variantes significativas y profundamente estudiadas; lo relacional, como consecuencias para las organizaciones, desde una perspectiva de género, observando a la vez, como se afecta el ejercicio de la paternidad y la maternidad; en fin, una riqueza académica centrada y preocupada en dar luces para convivir adecuadamente con estas dos esferas fundamentales para toda la sociedad. El título de este proyecto de investigación: “La incidencia de la absolutización del trabajo en la relación de pareja y familia, propuesta pedagógica” ya brinda una dirección del enfoque escogido y el aporte que se ha querido dar a la cantidad de estudios sobre estas dos esferas trabajo y familia.

Centrado en la esfera del trabajo, y cómo este, se ha convertido el eje fundamental en la vida actual, este estudio de caso, y escuchando por medio de encuentros, entrevistas, talleres, e instrumentos de tabulación; las causas de los grandes conflictos de dos matrimonios, se va descubriendo que en alguno de los miembros de la pareja; especialmente en el hombre-esposo, ha convertido el trabajo, su ejercicio de profesión, en una visión inadecuada; es decir, a la absolutización del trabajo, creando situaciones funestas al interior de su seno de hogar y muchas veces en su propio ser y quehacer como persona humana.

El afán de un acercamiento a la respuesta contundente al conflicto originado por la absolutización del trabajo en los dos matrimonios estudiados. Nos ha invitado a crear una propuesta pedagógica basada en la tecnología educativa,

con elementos concretos y sencillos para el alcance de todos; sensibilizándonos en una cultura de trabajo, amando el trabajo y el lugar donde lo desempeñamos, creando fraternidad laboral; apoyado desde dos fuentes; la dimensión humana y la cristiana, y profundizando algunos tópicos que hacen parte de la relación de pareja y familia.

Con este fenómeno tan visible en la sociedad postmoderna se hace urgente redescubrir un verdadero y eficaz sentido del trabajo, que edifique y retroalimente la bella, profunda, noble y auténtica célula de la sociedad, la familia.

Justificación

La absolutización del trabajo, ha llevado al hombre y a la mujer caer en la esclavitud y en la idolatría; Es decir, vivir de acuerdo al trabajo y a la vez, convertirlo en un dios, que lleva consigo al agotamiento del mismo hombre con sus ambientes vitales y de la naturaleza.

La absolutización del trabajo, puede producir aspectos significativos que afectan en todos los niveles; En el fisiológico, hay estrés y cansancio crónico, trastornos sexuales, insomnio y trastornos psicossomáticos, como las molestias gastrointestinales o la hipertensión arterial.

En el nivel cognitivo-emocional, puede manifestarse con ansiedad, irritabilidad, depresión; sensación de vacío emocional; necesidad creciente de trabajar cada vez más, tanto en tiempo como en cantidad; infravaloración de otros tipos de actividad distintos a la laboral, por las que hay además un creciente desinterés; y auténtico pánico a la jubilación o pérdida de empleo, e incluso a los períodos vacacionales. A nivel del comportamiento mental, la absolutización del trabajo se refleja principalmente en disminución del rendimiento laboral, debido al cansancio tanto físico como emocional; alejamiento de la familia (es frecuente el divorcio) y las amistades; y desarrollo de otras conductas adictivas, ya sea al alcohol, el sexo, el consumo, fármacos y otras drogas. Cuando las cuestiones de relación se convierten en una responsabilidad y carga no compartida, la vivencia de insatisfacción se intensifica y la relación; ambos miembros volcados en sus responsabilidades y carreras profesionales, que les pueden proporcionar aspectos gratificantes y satisfactorios, van a dejar muy poco espacio y dedicar poca energía a la consolidación de una relación marital que les depara disgustos e insatisfacciones. Estas señales de (mucho trabajo y poco amor)

Junto a esta realidad, se pierden los valores espirituales; ausencia de paz interior y se cultiva un humanismo sin transcendencia. Con respecto a las

consecuencias de una adicción al trabajo, hay que decir que éstas son tremendas, tanto para la persona afectada directamente como para su entorno. Como se ha podido deducir ya al hablar de los síntomas, la persona afectada de adicción al trabajo queda –al menos, en los casos más graves- literalmente destrozada: siente un gran vacío emocional; su pareja, familia y amigos se han convertido en extraños; ha experimentado una profunda alteración en la jerarquía de valores; y no sabe qué hacer ni cómo llenar su tiempo libre, pues el trabajo no ha dejado espacio para nada más. ¹ (Bosqued, 2006).

Esta temática se convierte en un reto; conocer realidades relacionadas con la pareja, familia y el trabajo donde el mundo laboral lentamente y lamentablemente por su absolutización ha llevado al campo de la pareja y de la familia esforzarnos para ayudar a armonizar y afrontar los cambios que nos exigen el mundo de hoy.

Aunque en nuestro país y otros países en el mundo, están siendo afectados por el desempleo, vemos a la par muchos seres humanos pensando solo en producir más y mejor” absorbidos por trabajo constante, luchando por sobrevivir y logrando un mejor nivel de vida. Llevándolos muchas veces a descuidar y abandonar la esencia de la pareja, del hogar y la familia. Aumentan los suicidios en la juventud, vacíos afectivos, divorcios, separaciones, infidelidad, hijos siendo criados con la orientación de empleadas etc. A la vez enfermedades como la preocupación patológica por los compromisos económicos, estrés, ansiedad, depresión y muchas veces cáncer y otros factores que afectan el entorno familiar y hogar, por la famosa frase: “No hay tiempo”. “Tengo mucho trabajo”

Con su trabajo el hombre ha de procurarse el pan cotidiano, contribuye al progreso de las ciencias y la técnica y sobre todo a la incesante elevación cultural y moral de la sociedad. Trabajo; significa todo tipo de acción realizada por el hombre independientemente de sus características, significa toda actividad humana que se puede o se debe reconocer como trabajo entre

¹ BOSQUED, Marisa, Del trabajo a la obsesión. <http://www.infocop.es/view>. 2006.

las múltiples actividades de las que el hombre es capaz y a las que está predispuesto por la naturaleza misma en virtud de su humanidad.

“El trabajo es una de las características que distinguen al hombre del resto de las creaturas” solamente el hombre es capaz de trabajar, solamente él puede llevarlo a cabo, llenando a la vez con el trabajo su existencia sobre la tierra.

La realización de este proyecto de investigación quiere aportar un conocimiento profundo sobre los elementos que están afectando la relación de pareja, familia y hogar; muchos de ellos causa del mismo trabajo constante, por el afán del sostenimiento y estabilidad económica, descuidando aspectos esenciales de la vida humana.

No es ninguna novedad afirmar que el trabajo es uno de los aspectos, perenne y fundamental, siempre actual y que exige constantemente una atención. El trabajo es uno de estos aspectos, perenne y fundamental, siempre actual y que exige constantemente una renovada atención. Porque surgen siempre nuevos interrogantes y problemas, nacen siempre nuevas esperanzas, pero nacen también temores y amenazas relacionadas con esta dimensión fundamental de la existencia humana, de la que la vida del hombre está hecha cada día, de la que deriva la propia dignidad específica y en la que a la vez está contenida la medida incesante de la fatiga humana, del sufrimiento y también del daño y de la injusticia que invaden profundamente la vida social dentro de cada Nación y a escala internacional.

Si bien es verdad que el hombre se nutre con el pan del trabajo de sus manos, es decir, no sólo de ese pan de cada día que mantiene vivo su cuerpo, sino también del pan de la ciencia y del progreso, de la civilización y de la cultura, entonces es también verdad perenne que él se nutre de ese pan con el sudor de su frente; o sea no sólo con el esfuerzo y la fatiga personales, sino también en medio de tantas tensiones, conflictos y crisis que, en relación con la realidad del trabajo, trastocan la vida de cada sociedad y aun de toda la humanidad.² (Laborem Exercis.).

² JUAN PABLO II, Laborem Excercens, Introducción. 1981.

Siempre estará el peligro de considerar el trabajo como una “mercancía sui generis”, o como una anónima “fuerza” necesaria para la producción. Fruto de toda esta realidad estamos muchas veces visualizando una sociedad cada día más deshumanizada e insensible; obviamente, por la problemática económica caracterizada por las premisas del economismo materialista. Es de allí, que surge la inquietud de este trabajo investigativo, porque muchas veces el hombre es tratado de alguna manera a la par de todo el complejo de los medios materiales de producción, como un instrumento y no según la verdadera dignidad de su trabajo, afectando toda su realidad humana y su entorno.

Definición Del Problema

El presente trabajo de investigación, ha sido pensado por la urgente necesidad de aportar en algo a la solución del problema de los factores que Influyen en la serie de conflictos ocasionados en la pareja y en la familia por la absolutización del trabajo. Un esfuerzo para responder a la pregunta; ¿Cuáles son los factores que inciden por la absolutización del trabajo en la realidad de pareja y familia?

A la vez, esta investigación describe elementos preventivos para que las personas, profesionales, parejas, hogares en fin todo un entorno familiar no sea víctima de la absolutización del trabajo. De esa forma, permitirá reducir los grandes conflictos relacionados por esta realidad laboral actual y se encontrará un ajuste por medio de una propuesta pedagógica de los dos ámbitos claves en la vida del ser humano; el trabajo y su relación de pareja.

De igual forma, tiene utilidad investigativa, a fin de conocer signos concretos en las parejas que se están acercando o ya han empezado esta especie de conflicto por no poder conciliar el trabajo y su relación de pareja.

Finalmente, contribuye a la comprensión de la misma pareja y familia, que son víctimas de la absolutización del trabajo, para crear espacios de sensibilización y de pronta expresión de los sentimientos y realidades personales de las mismas parejas de forma individual, a fin de describir los factores más frecuentes que originan el conflicto y a la vez determinar la herramienta pedagógica para la posible alternativa de solución.

Objetivos

Objetivo General

Estudiar la incidencia de la absolutización del trabajo en la realidad de pareja y familia en dos matrimonios católicos.

Objetivo específicos

Conocer las diversas razones por las cuales se encuentran las parejas que viven la absolutización del trabajo.

Describir los factores que influyen en los conflictos de pareja y familia por la absolutización del trabajo.

Responder y acercarse a la solución en las variadas inquietudes que surgen en cada pareja en particular.

Brindar unos espacios adecuados de profundización de la problemática dando elementos de sensibilización para una sinergia entre trabajo y pareja.

Marco Teórico

Una de las reflexiones que ha tomado gran relevancia en los últimos tiempos, ha sido el tema del trabajo y la familia. Cantidad de análisis, reflexiones, tesis, artículos e investigaciones, han desarrollado una variedad de aportes de mucho interés sobre el tema. Desde perspectivas distintas; una de ellas, es desde la coyuntura de la conciliación.

Según el diccionario de la lengua española editado por la Real Academia, el verbo “conciliar” (Del lat. Conciliare) significa: Componer y ajustar los ánimos de quienes estaban opuestos entre sí. También hace referencia a conformar dos o más proposiciones o doctrinas al parecer contrarias.

Desde la perspectiva de la conciliación, es muy interesante descubrir que el trabajo y familia no se deberían tratar como si fueran dos realidades antagónicas, sino lo que hay que buscar es un entusiasmo, una sinergia entre ambas esferas; es decir, que la vida de la familia potencie el rendimiento laboral y que las actividades profesionales incrementen la categoría de la relaciones en el hogar.³

“La clave definitiva para lograrlo es percibir con hondura que cuando se realiza de forma correcta y con el propósito adecuado, el trabajo muestra su verdadera naturaleza. Quien trabaja como es debido, dedica la mayor parte de su día a construir auténticos bienes para los destinatarios de su labor.”

Es grato estudiar que la vida profesional aporta positivamente a la vida familiar, se resalta además muchos aspectos en los cuales la vida familiar y sus múltiples tareas representan un entrenamiento valioso para la tarea laboral. Es un enfoque distinto al tema comprender que el trabajo también puede

³ ARIZA de Serrano, Marcela, Compiladora, La familia importa y mucho. Bogotá, Universidad de la Sabana, 2010.

enriquecer la experiencia de la vida familiar, y esto establece en la pareja un mundo de armonía tanto personal como de pareja.⁴

No hay duda, que estamos en cambios sociales constantes y este fenómeno afecta el mundo laboral y automáticamente toca la realidad familiar, pero ante esta compleja se deben implementar medidas para transformar el conflicto trabajo/familia en interacción y conciliación trabajo/familia.⁵ Las iniciativas de conciliación entre trabajo y vida familiar surgieron con la idea de dar más control a los trabajadores sobre su vida personal, en muchos casos estas medidas se han traducido en la implantación de horario flexible.⁶

El mantenimiento del equilibrio entre la dedicación a la familia y al trabajo se ve amenazado por cualquier movimiento de mayor dedicación que se haga a favor de una de las dos esferas, que generará problemas en la otra, y viceversa; no obstante, ambas esferas pueden complementarse y proporcionar beneficios a las personas que se desenvuelven en ellas. Es momento de pasar de interacciones de ganar-perder a interacciones de ganar-ganar, haciendo ambas actividades aliadas y más satisfactorias de forma combinada que por separado.⁷

En expansión y empleo aparece esta reflexión: “La conciliación de vida laboral y familiar ha pasado a ser uno de los temas de primera línea que afecta al mundo social, empresarial y político de los últimos años y lo será aún más en el futuro”⁸

En este acercamiento del estudio propuesto, existen como lo hemos visto de una manera rápida, planteamientos desde la perspectiva de conciliar estas dos realidades; pero, la mayor parte de la investigación en torno a la relación trabajo-familia se ha realizado desde la perspectiva de conflicto. Uno observa que las investigaciones se han centrado en profundizar sobre el conflicto

⁴ SCARINCI del Bosco, María Paola, Trabajo y familia-superando el conflicto. <http://www.iae.edu.ar/ar/pi/profesores>. 2007.

⁵ UGARTEBURU, Itziar. CERRATO, Javier. IBARRETXE, Roberto, Transformando el conflicto trabajo/familia e interacción y conciliación trabajo/familia. 2008.

⁶ Ibid.

⁷ Ibid.

⁸ GOMEZ, Sandalio, Conciliación trabajo-familia, una cuestión también de hombres. <http://www.ieseinsight.com/doc>. 2004.

trabajo/familia y el conflicto familia/trabajo y en los factores que inciden en que el malestar y dificultad experimentados lleguen y transfieran al otro. Interesante saber que en las disciplinas de psicología, dirección y gestión de empresas y sociología, disciplinas en las que el término conflicto trabajo/familia está bien definido.

En épocas anteriores era habitual que la mujer, al casarse, abandonase su puesto de trabajo y únicamente se mantenía en él cuando sus ingresos eran necesarios para la economía familiar. Los campos familiar y laboral se mantenían perfectamente separados responsabilizándose cada cónyuge de uno.

En la actualidad las familias en muchos casos necesitan dos salarios para mantener las exigencias del hogar, uno de esos aspectos es la educación de los hijos, ante eso se observa que cada día se vuelve más difícil mantenerlos con un único salario. Es allí, donde va surgiendo la amenaza por cualquier mayor atención que se le haga a alguna de estas dos realidades: trabajo/familia e inmediatamente generará serias dificultades en la otra y viceversa y surgirá el famoso conflicto. Estudios realizados por Greenhaus y Beutell (1985)⁹ han centrado el conflicto por tres componentes principales, conflicto basado en el tiempo, conflicto basado en las presiones, y conflicto basado en los comportamientos. “El conflicto basado en el tiempo se basa en el supuesto de que el tiempo es un recurso muy escaso en sí mismo; por eso, mientras más tiempo dedique una persona a uno de los roles, menos tiempo tiene para cumplir con las demandas y responsabilidades requeridas por el otro. Conflictos basados en las presiones existen cuando los síntomas de la tensión generada en uno de los roles interfieren con la participación en el otro. Y los conflictos basados en los comportamientos tienen lugar cuando los comportamientos específicos requeridos en uno de los roles son incompatibles con las expectativas de comportamiento en el otro.”¹⁰

⁹ CARRASCO, María, y GARCIA, Ana (2005, p.15) cita a Greenhaus y Beutell (1985) quienes han identificado tres razones del conflicto de rol que se refieren a las incompatibilidades en el tiempo, la presión y las conductas asociadas a las demandas laborales y familiares.

¹⁰ OTALORA, Guillermo, El conflicto trabajo-familia: Consecuencias para las organizaciones. Bogotá, Universidad de los Andes, 2007, pág.13.

Sin duda alguna una de esas características del conflicto, es directamente relacionado con el rol de padres, y se encontró que éste genera en los hijos conductas de ansiedad, temor y enojo, que lleva al hijo a reaccionar con comportamientos que pueden ser adaptativos o des adaptativos, tanto de tipo internalizado como externalizado.¹¹

A la vez, instrumentos aplicados para descubrir en realidad el conflicto generado por estos aspectos constitutivos de la vida humana. (Kopelman, Greehaus y Connoly, 1983). Tanto así, que se ha ampliado estudios especificando las dimensiones del conflicto familia-trabajo (Carlson, Kacmar y Williams, 2000). El antagonismo que gira en torno del trabajo y familia nos ha llevado a tener con claridad los “predictores” del conflicto (Peiró, 1993). En la misma línea, “se diferencian entre predictores del conflicto familia-trabajo “Próximos o directos” y distales o indirectos” (Frone y Cols, 1997).

La mayoría de las personas, independientemente de si son hombres o mujeres, manifiestan que lo más importante para sus vidas es su familia. Sin embargo, la realidad es bien diferente ya que, en términos generales, se le dedica mayor tiempo y energía al ámbito laboral. Esta situación de discrepancia entre los distintos intereses y energías dedicadas al trabajo o a la familia hace que resulte fundamental entender cómo viven las personas la relación familia-trabajo (Rodríguez Muñoz, M. F., y Nouvilas Pallejá, E. 2007). Paradójicamente, algunas veces, las expectativas y demandas que se derivan de la familia interfieren con el cumplimiento de las obligaciones que el trabajo demanda (Edwards y Rothbard, 2000) y en ocasiones, las demandas urgentes

¹¹ JIMENEZ, Andrés, CONCHA, María, & ZUÑIGA, Rocío. Conflicto Trabajo y Familia, autoeficiencia parental y estilos parentales percibidos en padres y madres de la ciudad de Talca, Chile. Acta Colombiana de Psicología. 2012.

de la familia no pueden satisfacerse debido a las presiones en el trabajo (Goff, Mount y Jamison, 1990).¹²

Ante estas perspectivas interesantes de la reconciliación y del conflicto, objeto de estudios, para muchos; Se visualiza que uno de los puntos que puntualiza y reitera la perspectiva del conflicto, es la absolutización del trabajo. Una situación que muchas parejas y familias enfrentan cotidianamente; Una vida laboral que absorbe casi todo el tiempo activo y lúcido, con pocas posibilidades para desarrollar otras actividades. Se va entrando en un ambiente de adicción al trabajo, se puede decir que la persona adicta al trabajo es aquella que ha hecho de él el centro de su vida, de tal manera que, el trabajo, ocupa un papel tan preponderante y primordial que resta importancia, e incluso prácticamente anula, todo lo demás: vida familiar, social y de ocio. Toda la vida está, así, organizada en torno al trabajo, que es el objeto adictivo y se ha convertido en una necesidad. Se trata de personas que trabajan compulsivamente, en una necesidad, también compulsiva, de obtener el éxito, la aprobación social y el control que consideran que no pueden obtener de otro modo. Al igual que en el resto de adicciones, también en ésta se produce una fuerte sensación de ansiedad e irritabilidad cuando falta el objeto de la adicción.¹³ Existe en nuestros días un gran problema ético, es el afán de lucro. “A mí me parece mucho más claro cada día-escribió el economista de Cambridge- que el problema moral de nuestra época tiene que ver con el amor al dinero, con la apelación habitual al motivo monetario en el 90 por 100 de las actividades de la vida, con el afán universal por conseguir la seguridad económica individual como principal objetivo del esfuerzo, con la aprobación social del dinero como medida del éxito constructivo y con la apelación social al instinto de acumulación como fundamento de la necesaria provisión para la familia y para el futuro.”¹⁴ (Keynes, 1988).

¹² Carrasco, (2005, p.16,18,19) cita a Carlson, Kacmar y Williams, (2000) dimensiones del conflicto familia-trabajo. Cita a Peiró, (1993) Predictores del conflicto familia y trabajo. Cita a Frone y Cols,(1997) predictores del conflicto Familia-trabajo.

¹³ Op. Cit. Bosqued, M.

¹⁴ González, (2010, p. 101) Cita a Keynes, (1988) El hombre roto por los demonios de la economía.

Aspectos Metodológicos

Tipo de estudio. La investigación es de tipo exploratorio-descriptivo, desde un enfoque cualitativo.

Participantes. Dos (2) parejas de matrimonio católico; una de nivel socioeconómico bajo con 23 años de convivencia, ella 49 años de edad, ama de casa, dedicada a sus dos hijas. Él 52 años de edad, conductor de servicio público (taxista). La siguiente pareja de nivel socioeconómico alto con 18 años de unión; ella, 34 años de edad, psicóloga y ama de casa. Él especialista en una rama de la medicina 39 años de edad. Dos hijos; la niña 9 años y el niño de 4 años.

Técnicas de recolección y análisis de la información.

La manera como establecimos contacto con las parejas fue a través de un encuentro realizado durante seis (6) meses con (30) parejas cada quince días los días jueves a las 7:00 p.m. En un Salón parroquial. A estas parejas se les hace un proceso de profundización en diversas temáticas de la vida de pareja, mediante un documento llamado: “El desafío del Amor” de Stephen y Alex Kendrick (2008).

Resultados

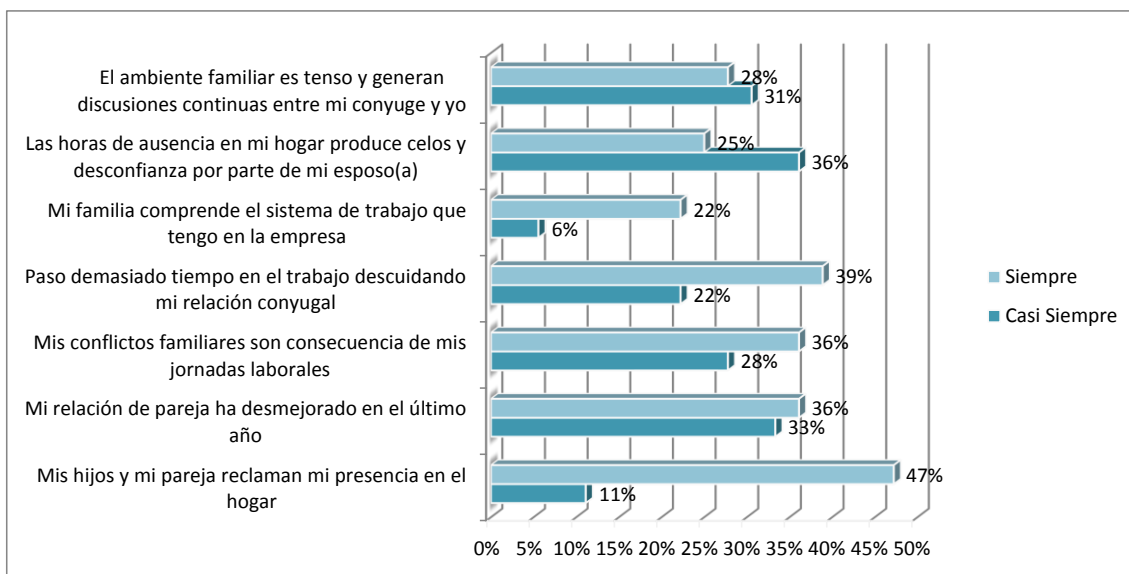
Aplicación instrumentos de medición

Tabla 1. Realidad de las Parejas

		Hombres	Mujeres	Hombres(%)	Mujeres(%)
Total Encuestados		21	22	49%	51%
Ocupación	Médico	1		5%	0%
	Independiente	2	5	10%	23%
	Directivo	5	2	24%	9%
	Empleado	9	8	43%	36%
	Pensionado	1		5%	0%
	Ama de casa		3	0%	14%
Edad Promedio		42	37		
Estado Civil	Matrimonio civil	2	3	10%	14%
	Sacramento	6	8	29%	36%
	Unión libre	8	6	38%	27%
	Años promedio convivencia	11	14		
Nivel Estudios	Primaria	1	1	5%	5%
	Bachillerato	9	5	43%	23%
	Pregrado	5	8	24%	36%
	Postgrado	4	3	19%	14%
	Maestría		1	0%	5%
	Doctorado			0%	0%
Dias promedio semanales trabajo		5,8	5,6		
Horas semanales promedio trabajo		56,3	44,0		
Otros trabajos	Sí	2	4	10%	18%
	No	16	15	76%	68%
Horas semanales promedio		7	3,5		
Horario Trabajo	Mañana	17	17	81%	77%
	Tarde	15	15	71%	68%
	Noche	7	5	33%	23%
	Sabados	16	12	76%	55%
	Domingos	1		5%	0%
	Flexible	13	12	62%	55%
	Turno de noche	3	1	14%	5%
Pareja Trabaja	Sí	16	21	76%	95%
	No	3		14%	0%
Horas semanales		35,3	43,0		
Número Hijos	0 a 5	9	10		
	6 a 12	12	11		
	13 a 18	4	9		
	Otros	5	5		

Al explorar la realidad de las parejas participantes observamos gran variedad en sus niveles académicos, culturales y espirituales. Visualizamos un porcentaje del 95% de las parejas que trabajan; tanto el hombre y la mujer.

Gráfica 1. Ambiente Familiar



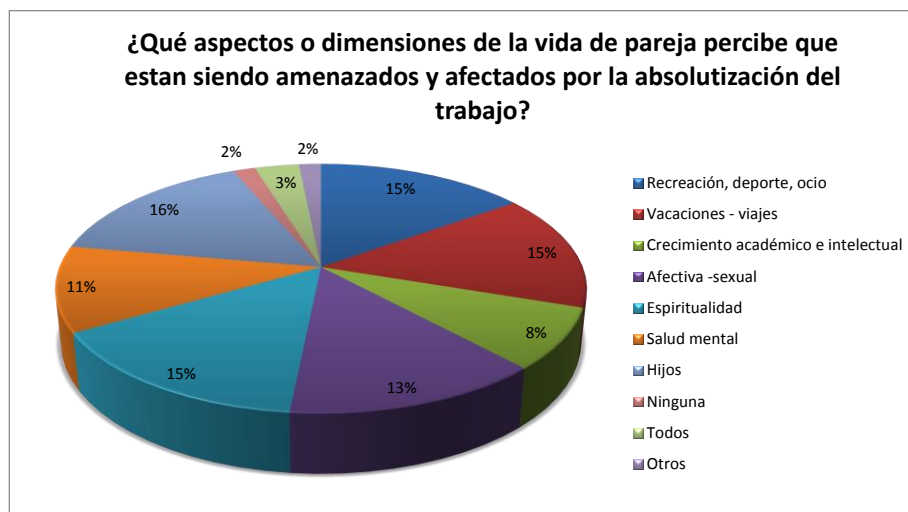
Al explorar la realidad interna de la familia, en cuanto a la relación conyugal y otros aspectos resalta en los resultados el 47% donde los hijos y la pareja reclaman la presencia en el hogar. Sigue en porcentaje de 39% que se encuentra más tiempo en el trabajo descuidando la relación conyugal. Vemos a la vez, el 36% afirman que los conflictos familiares son consecuencia de las jornadas laborales. Llama la atención que junto al porcentaje anterior, el 36% hable que ha desmejorado su relación de pareja en el último año.

Gráfica 2 Distribución del tiempo libre



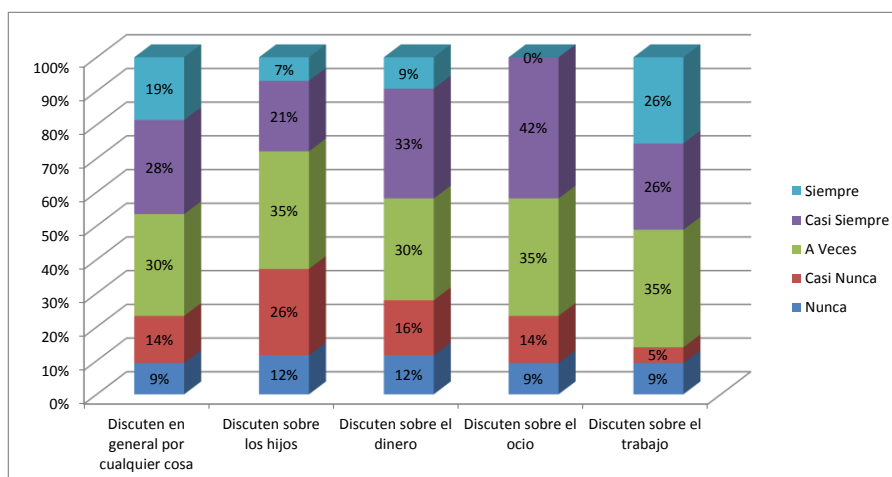
Cómo sobresale el 55% desea en los tiempos libres pasar más tiempo en familia. En un 12% se visualiza la dimensión espiritual, el 17% descansar.

Gráfica 3 Aspectos de la pareja afectados por la absolutización del trabajo



Como observamos que un aspecto fundamental que se ve amenazado por la absolutización del trabajo son los hijos con el 16% seguido de la dimensión espiritual del 15% y el tiempo de ocio es de 15%. Y con un alto porcentaje lo afectivo sexual 13%.

Gráfica 4 Motivos de Discusión



Los resultados a partir de la información recogida en las entrevistas, talleres, encuentros personales y grupales. Unos de los porcentajes más altos presentados desde las encuestas es el de que: “los hijos y mi pareja reclaman más presencia en el hogar” en segundo lugar; mis conflictos familiares son consecuencia de la jornada laboral, y en tercer lugar, “Paso demasiado tiempo en el trabajo descuidando mi relación conyugal.”

Entrevistas

Pareja uno

Ella:

“Mi relación matrimonial está a punto de colapsar, no hago sino llorar, mis hijas ya son conscientes de la gran dificultad que estamos viviendo con mi esposo. Observo a mi esposo centrado solo en el trabajo, ese es el centro de la vida de él. Muchas veces parece como un sonámbulo y casi no está durmiendo bien. Esto me está llevando a tomar una actitud de indiferencia, dedicándome solo a los quehaceres de la casa, me siento como una desconocida, nunca pensé que después de tanto tiempo llegara a vivir este infierno en mi hogar. Lloro.....”

Estos primeros acercamientos a la pareja y escuchando la expresión especialmente de la esposa, visualiza uno que el esposo ya ha tomado el trabajo como una actividad para subsistir y producir materialmente, sin tener en

cuenta; el elemento para potencializar la vida familiar. Se está originando el conflicto dado desde el trabajo hacia la pareja.

El:

“Ella no comprende los compromisos financieros que tenemos; estamos llenos de deudas, a veces me colabora con algunos gastos de la casa, cuando vende productos de belleza por encargo, pero no damos abasto. Yo debo aprovechar los fines de semana y desgastarme, soy el único que produce en la casa, tenemos dos hijas y una de ellas en la universidad, todo vale. Yo no puedo parar de trabajar un fin de semana, solo por darle gusto a ella; para compartir una tarde, una salida, que es lo único que piensa ella. Yo le digo; ¿Quién paga las deudas?... no es sino terca... - expresa mal genio.”

Unos de los aspectos que surgieron visiblemente en la aplicación del instrumento; es sobre “el ambiente familiar es tenso y generan discusiones continuas entre mi cónyuge y yo” Esta es una constante en este matrimonio fruto de un estrés producido por las deudas que han llevado al esposo al centrarse en la producción laboral.

El:

“Ser padre es una responsabilidad, la situación económica no da espera, yo debo estar pendiente de todo lo que se necesita, y un punto fundamental es lo material. Una gran realidad del esposo y padre es trabajar, hay que darle sustento y seguridad en todo. Yo lo único que hago es dedicarme al taxi, día y noche; no entiendo porque ella no comprende.”

Es un padre que siempre vive en el la preocupación sólo en proveer económicamente a la pareja y a sus hijas. La realidad de sentimientos, la convivencia, dar cariño, para él paso a un segundo plano.

Ella:

“yo le reclamo tiempo, yo me pregunto y le digo, si ya no le gusto como mujer. Me despierta muchas dudas y desconfianza, esto me crea inseguridad y

ansiedad, temor, muchas veces malos pensamientos, ya que nuestra vida sexual ha sido últimamente nula.

Una de las preguntas de la misma encuesta para adquirir la información; era: ¿Si las horas de ausencia en mi hogar produce celos y desconfianza por parte de mi esposo/a? Un resultado muy real y concreto en este matrimonio; es que ya se había alcanzado esta dimensión tal que la esposa empieza un seguimiento a su esposo.

El:

“...A veces por el tiempo de trabajo pues me absorbe mucho, y sí, llego tarde y la veo ya dormida, igual me voy por la mañana y la veo dormida. Nuestras hijas mantienen concentradas en sus estudios. – pero estoy seguro que ellas si me entienden – Anhelo pasar más tiempo con ellas, y no sólo se trata de tener tiempo para compartir, sino dinero para que ese momento del compartir sea completamente agradable. “El trabajo me absorbe demasiado, hay veces que llego a la una de la mañana y me vuelvo a ir a las seis, entonces no las veo ni estoy con ellas el tiempo que quisiera estar.

La sobrecarga de trabajo en términos de tiempo y de presión por tener demasiadas obligaciones económicas, se asumen como responsabilidades familiares dejando de lado de verdad la esencia del valor de la familia.

Ella;

“Me genera bastante ansiedad, saber que puede ser porque exista otra mujer, -llora...- esta realidad me tiene muy mal. Me creo como un sentimiento de culpa: ¿Será que yo estoy haciendo las cosas mal, en que me he equivocado, cómo recuperar al hombre con que me casé? Ese interrogante me lo hago constantemente.

El:

“Ahora me cuestiona todos los días, si es que tengo otra mujer, que le diga y ya, todo se acaba. Y yo le digo; pero cuando le traigo la plata, si no me hace la pregunta no? Me dijo que yo tenía Mosa. Lo repite constantemente.

Los análisis de estos diálogos, nos plantean un reto en este matrimonio; cómo el trabajo se comprueba como una fuente de conflicto en una relación, y cómo este ocasiona diversas reacciones. Se origina un mundo de justificaciones personales, que el investigador considera como válidas en cada uno de los protagonistas del conflicto.

Ella:

“He descubierto una infidelidad de parte de mi esposo; - claro, esa eran las famosas jornadas de trabajo. Le hace el recorrido a un niño hacia el colegio todos los santos días. Y la mamá del niño una señora, que vive situaciones difíciles. Le digo yo; apareció el protector de menores, está encantado. Volvió a ser papá. Pero de hijos ajenos.

“... En este momento no estoy de genio, tengo mal genio, tengo mucha rabia con él. A veces pienso, si soy la responsable de todo.”

Aspectos o dimensiones de la vida de pareja se amenazan y se ven afectados por la absolutización del trabajo, entre ellos; la afectiva sexual, la espiritual y sin duda alguna la mental.

Cómo ella; la esposa, empieza a sentirse afectada y responsable de la actitud de su esposo. Aquí surgen las complicaciones psicosociales, afectando completamente la salud psicológica y emocional. Hay cambios de ánimo, problemas en relaciones interpersonales, manifestado en discusiones frecuentes.

El:

“He encontrado comprensión, aceptación y a la vez, tranquilidad al compartir tiempo con esta mujer, que tiene muchas necesidades y es sola, y siento que estoy haciendo una obra buena colaborándole con el niño. Mi esposa ya cree,

que tengo una relación íntima con esa señora, porque como medio de pago a mi esfuerzo, me invita a almorzar, a veces a comer. No le veo nada negativo aceptarle algunas invitaciones, que no son constantes, mi esposa se ha convertido en una mujer intensa, y desagradable.”

Ella:

“He tomado la decisión de no dormir más con él, no le seguiré lavando la ropa, preparo los alimentos porque me da pesar, pero que las hijas de ahora en adelante se preocupen por lo demás, no sé si estoy haciendo mal; pero no quiero ser alcahueta.

La situación cada día empeora más y más, como el intenso trabajo del esposo, lleva a crear unos ambientes indeseables para toda una familia, subjetivos, otros objetivos. Es el conflicto desde el trabajo hacia la familia. El rol del trabajo interfiere en niveles no moderados en el rol de familia.

El:

“Definitivamente mi esposa y yo nos acercamos pero el tema central son nuestras hijas, de nosotros pareciera ya no quisiéramos saber nada. Ella; convencida de mi infidelidad, y yo; sintiéndome tensionado, presionado, por tanta persecución que me ha llevado a una indiferencia total.

Vemos a un hombre que es el único proveedor de la familia, preocupado sólo por llevar dinero a su casa, descuida a su pareja, y va abriendo espacios a otra posible relación. Desde la perspectiva del conflicto con base en el tiempo y el conflicto con base en las tensiones.

El:

“De verdad, no sé qué hacer, esto se convirtió en un caos. Ya he sentido también indiferencia por parte de una de mis hijas; la mayor que se puso a favor de la mamá, creyéndole absolutamente todo, la menor todavía confía en mí, aunque no sabe mucho de lo que está pasando, pero yo voy a seguir así. Gústete o no le guste, yo sigo mi camino.”

Ella:

“yo últimamente le estoy diciendo que nos deje, que se vaya de la casa, le pregunto; Qué estamos viviendo? Qué es lo que verdaderamente quiere? Y el no reacciona, está encaprichado con esa nueva mujer, le he repetido constantemente que deje ese taxi, que busque un empleo mucho menos estresante, donde no trasnoche tanto, donde descanse al menos los fines de semana. Ahora trabaja y trabaja y están bajando los ingresos de la casa. Yo le he dicho de mil maneras, que si quiere- con la venta de algunos productos de belleza, le puedo ayudar a las deudas y él dice no. Está cerrado no quiere hacer nada por esta relación me da la impresión. Ya no doy más, se lo he entregado al Señor; para que haga su Santa Voluntad, no hago si no Orar.

Se subraya aquí una de las dimensiones que poco se trata y se ve profundamente amenazada por la absolutización del trabajo, y es la espiritual. La mujer es muy aferrada a Dios, él es muy apático a las cosas de Dios. En un gran porcentaje la dimensión espiritual se ve perjudicada en las parejas, y familias por la intensidad del trabajo y a la vez, consideran que se puede reemplazar con otras prácticas aparentemente de espiritualidad, y que no lo son.

El:

“Ella me invita mucho a la iglesia, pero de verdad no me gusta, no me siento como en ambiente, además considero que lo único que hago es trabajar y darle lo mejor a mi familia, ahora he participado de todo estos encuentros porque he perdido mucho la paz y mantengo hasta de mal genio, llego a la casa y parece un ring de boxeo contra mi esposa y mi hija mayor. Vamos a ver hasta donde llegamos. Por el momento no le voy a dar gusto de irme de mi casa. Si quiere que se vaya ella.”

Un gran porcentaje de parejas en conflicto buscan un refugio en la espiritualidad, en los caminos de Dios, y han dado testimonio que ha sido de gran ayuda. La absolutización del trabajo, baja los niveles del interés a la piedad, y a la oración. Dentro del instrumento de trabajo visualizamos que es

así, especialmente desde del género masculino muy poco les interesa no lo ven necesario. Desde el género femenino les encantaría mucha más participación en el mundo de la espiritualidad con un gran interés en ámbito social, pero manifiestan que los oficios domésticos y profesionales no se lo permiten.

Pareja Numero dos

El:

Es especialista en una de las ramas de la medicina, único sostén de la familia, trabaja en varios turnos e indiferentes entidades de salud, por lo que su trabajo le requiere muchas horas, viajes para congresos de actualización, y el tiempo que le queda para estar con su pareja y familia es muy limitado. Su esposa, aunque es profesional está dedicada a la crianza de los hijos, y todo lo que tiene que ver con lo del colegio y el tiempo de ocio de los niños sus deportes y recreación.

El:

“Mi esposa me tiene loco diciéndome que le baje al ritmo de trabajo; que los niños no hacen sino preguntar: ¿Cuándo vamos a salir en familia, en unas vacaciones? Yo les digo que no hay afán, que siempre salimos en la semana de receso en el mes de octubre, la vida no puede ser sólo diversión, pero ella me dice; que tampoco, puede ser sólo trabajo.”

El:

“Recuerdo un día que mi esposa me dijo seriamente: Sabes, debes trabajar poco, el niño te pregunta mucho.” A veces me siento acusado constantemente, como si estuviera cometiendo un delito. Yo le digo: mira mi amor; los niños todavía están muy pequeños, son caprichosos, y no entienden muchas cosas, esos se les pasa. Nosotros debemos asegurarles el futuro.

La esposa, ya nos está indicando el nivel de la absolutización de trabajo que tiene su esposo. Vemos la esposa con el papel de intervenir manifestando la relación padre e hijos, pero ella internamente está reclamando más atención de parte de su esposo.

Ella:

“Yo lo he entendido mucho, pero últimamente se me están saliendo las situaciones de las manos, siento una carga en el hogar total a veces me siento ahogada. Y cada día nos distanciamos más.”

La esposa compensa en todas las circunstancias la ausencia del esposo, haciéndose cargo de las cosas de la casa y del cuidado y la atención de los hijos. Él trata de compensar los días de ausencia, solo por instantes especialmente los domingos, y no siempre.

Ella:

“Yo cuento con el apoyo solo de mi mamá, tiene tiempo suficiente aunque a veces abuso de su buena voluntad. Ella me ha colaborado mucho con los niños, así yo aprovecho y me dedico un poco para mí. Voy al gimnasio, comparto con mis amigas y a la vez, dedico momentos diversos para mí. La vida a veces la he tomado como un trabajo, pensé que mi matrimonio iba a ser diferente, que todo era como yo lo había pensado cuando era novia, pero hoy día es un mundo totalmente distinto.”

En este momento, ella me expresa; algo que primera vez sucede en estas entrevistas: “Mi mamá quiere hablar con usted.” La intervención de la suegra en una relación matrimonial a veces es de solidaridad, en favor de su ser querido, en este caso de la esposa-su hija- ya que ella ya está detectando que algo está sucediendo en el matrimonio de su hija. Sin duda alguna, yo le dije que con mucho gusto, hablaré con su mamá.

Suegra: “Yo sé que usted le está colaborando al matrimonio de mi hija, pero yo debo comentarle algo grave, que creo que mi hija no se lo va a transmitir por que le da pena. Ella está sufriendo trastornos raros de comportamiento, grita

sola, se desespera, mantiene de mucho mal genio, sale corriendo al patio sin ningún motivo, y hay muchos momentos donde ella demuestra depresión. Ella me manifestó que se siente frustrada como mujer, y como esposa.” ¿Será que le han hecho un trabajo espiritual negativo?

Muchas veces hay causas ocultas, que dependen muchísimo de la sinceridad de la persona y de la pareja, para poder seguir el proceso de las entrevistas, y del proceso investigativo. La ayuda oportuna de la mamá de la esposa dio mucha luz en este proceso de encuentro de la pareja.

Esta es una de las consecuencias o signos cuando la pareja está pasando por grandes dificultades y no encuentran otra opción que un refugio en sus seres más cercanos. Ella centró en su mamá el afecto que no recibe de su esposo.

EI:

“Yo no sé qué está pasando, pero me están ocultando algo. Yo me siento seguro y tranquilo que mi suegra acompañe a mi esposa, soy consciente de que me he centrado en mi trabajo, pero debo hacerlo por encima de todo guste o no le guste, y ella lo tiene que aceptar.”

Ella:

“Yo debo ser más sincera, mi mamá ya, hablaría con usted. Yo soy muy joven y me siento muy sola y desprotegida he creado todos estos fenómenos para atraer la atención de mi esposo, su indiferencia es total. No es infiel, ni mucho menos homosexual, yo también le he hecho un seguimiento y no encuentro nada de extraño. Pero de verdad no me siento amada. No tiene una palabra cariñosa, la expresión afectiva hacia mí se ha derrumbado, en la dimensión sexual; yo debo poner la iniciativa, siento que ya no soy interesante, ni importante para él. No quiero caer en la monotonía.

EI:

“Yo no creo en cosas de las que cree la mamá de mi esposa, yo nunca pensé que le estuvieran haciendo algo espiritual a mi esposa. Yo siempre lo veo como

capricho. No le hace falta nada a ella ni a los niños, no entiendo su quejadera. Además no sé, si ella le comentó; y yo ya se lo he transmitido a ella; yo tengo un proyecto personal sólido; voy a trabajar duro durante cinco (5) años, sin descansos prolongados, tengo como propósito asegurar una casa que ya está en construcción, en otro sector de la ciudad y siempre vale mucho dinero, además tener consolidado los seguros de los niños tanto en salud como en educación. Y para eso necesito un esfuerzo total, y luego si dedicarles tiempo. Ella ya lo sabe, no sé qué es lo que quiere.”

Ella:

“Si es verdad, yo sé y me lo ha transmitido en varias oportunidades cuando discutimos y me ha parecido injusto, solo pensó en él, y me ha sacado de sus proyectos, no me siento esposa, solo me siento la madre de sus hijos. Y más que un proyecto familiar lo veo como un proyecto personal de tipo laboral. Es una satisfacción de su yo, no de sus hijos ni mucho menos de su esposa. No sé para donde va esto.”

El:

“Yo no considero necesario interrumpir un proyecto personal que es benéfico para todos nosotros solo porque ella siente un vacío afectivo, siempre exagera, y voy a seguir adelante, yo sé que ella, poco a poco se adapta.”

Ella:

“Cada día me doy cuenta que no es fácil asumir una relación de pareja con distintos pareceres, estoy convencida que debo hacer mi vida también, y aceptar una posición aunque no esté de acuerdo; dependo de él económicamente, y lo tengo todo, tampoco me voy a estresar y angustiarme. Debo sacar más espacios para mí, y vivir la vida con calma.”

Propuesta Pedagógica

La propuesta pedagógica está fundamentada en el modelo de la Tecnología Educativa. Su origen, se haya en la enseñanza programada cuyo objetivo es elevar la eficiencia de la dirección del proceso docente. El diseño de este modelo se debe a B. F. Skinner, profesor de la Universidad de Harvard, 1954. “Sus trabajos se enmarcan en la corriente psicológica del conductismo, la que considera el aprendizaje básicamente en la fijación de un repertorio de estímulos del medio y sus respuestas (E – R). Este modelo psicológico del aprendizaje sirvió de base para la enseñanza programada, primera expresión de la tecnología educativa. El modelo pedagógico presente en esta tendencia se puede resumir en objetivos conductuales, organización del contenido de forma lógica en secuencia de unidades; métodos basados en el autoaprendizaje para lo que se utilizan las preguntas y respuestas. Actualmente se utilizan los juegos didácticos y las simulaciones; y los medios docentes son libros, máquinas de enseñar, computadoras y TV. La relación alumno – profesor prácticamente no existe; el profesor elabora el programa y el alumno se auto instruye, a su ritmo, despersonalizándose el proceso docente, eliminándose su influencia educativo – formativa.¹⁵

La atención se dirige a métodos y medios más que a contenidos (tecnología de la instrucción). Se basa en Estímulo – Respuesta. Estímulo – Conducta – Reforzamiento. Enseñanza programada mediante máquinas de enseñar (programación del aprendizaje). Es un programa lo que el alumno “toca” y recibe información del resultado de su actividad. Objetivo conductual. Organización lógica por unidades del contenido. Método de autoaprendizaje. Medios: máquina, libros, TV. Evalúa resultados y no proceso. Actualmente se usa como medio que facilita la enseñanza en educación a distancia por ejemplo, pero se utilizan todas las bondades de las nuevas tecnologías de la información y las comunicaciones. (NTIC).

¹⁵ ARCKEN, Hernán Van, Pedagogía Docente. 2012. <http://pedagogiadocente.wordpress.com/modelos-pedagogicos/la-tecnologia-educativa/>.

CABERO (1999) señala que la Tecnología Educativa es un término integrador (en tanto que ha integrado diversas ciencias, tecnologías y técnicas: física, ingeniería, pedagogía, psicología...), vivo (por todas las transformaciones que ha sufrido originadas tanto por los cambios del contexto educativo como por los de las ciencias básicas que la sustentan), polisémico (a lo largo de su historia ha ido acogiendo diversos significados) y también contradictorio (provoca tanto defensas radicales como oposiciones frontales).¹⁶

Sitio Web Propuesta Pedagógica:

<https://sites.google.com/site/conciliaciontrabajoyfamilia/home?previewAsViewer=1>

¹⁶ Ibid.

Discusión

Los estudios realizados plantean en una gran proporción muchos factores que llevan a la pareja y a la familia a grandes conflictos fruto de la absolutización del trabajo. Como es obvio, muchas investigaciones han ofrecido grandes aportes y alternativas de solución a este gran conflicto que se ha intensificado entre familia y trabajo. Es verdad, uno de los “aspectos recurrentes en este ámbito es que tanto el trabajo como la familia exigen tiempo y dedicación: el trabajo proporciona unos ingresos, seguridad económica y un status, y la familia proporciona un apoyo afectivo de criar a los hijos, de modo que es inevitable que surjan los conflictos entre ambos espacios”. Es así como surge la necesidad de centrarnos en uno de los aspectos protagonistas del conflicto. En este caso, centrarnos en el trabajo, y cómo se ha llevado a absolutizarse y cómo este fenómeno actual muy postmoderno, ha derrumbado y destruido una serie de parejas y hogares.

Los resultados evidencian que es la misma esposa junto con los hijos, los que asumen la tragedia de tener un esposo autosuficiente y centralizado en el trabajo. “Dos peligros acechan al trabajo humano: la esclavitud y la idolatría.” (Estanislau, 2011). Quien ilumina con propiedad la crisis de la comprensión del trabajo actual. Reitera que el trabajo sigue considerándose tan esencial para la vida como empezó a serlo para la modernidad, pero no puede tener como único objetivo obtener una remuneración económica. Apoya esta visión (González, 2010). Quien trayendo a coalición la definición de hombre que tiene el novelista Herman Melville: “El hombre es un animal que hace dinero.” González lo convierte en interrogante y dice: “El hombre, ¿un animal que hace dinero? El trabajo, convertido en trabajo productivo, asalariado, se ha convertido en el principal medio de subsistencia, identidad y desarrollo económico. (Estanislau, 2011).

Es palpable la realidad de los esposos que manifiestan una ansiedad, por el consumismo. Al analizar las estadísticas un gran énfasis nos presenta y hacen verídica esta razón. Los hombres; esposos, son los que expresan el comportamiento exclusivo por el trabajo, y las mujeres; esposas, son las que sufren la indiferencia y son testigos de las reacciones de los hijos e hijas, y afrontan con mucha cautela pero a la vez, con mayor preocupación la realidad de sus hogares; eso es lo que hemos descubierto en estos dos matrimonios. Las mujeres, esposas y madres no sólo viven la indiferencia y la serie de consecuencias que esto trae de sus esposos, sino también la tensión de los hijos por la falta de compartir con sus padres y la realidad personal como madre de sentir la soledad en la crianza de los hijos, todo por la absolutización del trabajo.

Al analizar las mismas entrevistas observamos lo que expresan los esposos, siempre una actitud de indiferencia al sentimiento de la esposa, dando a entender que ellas; las esposas, están equivocadas en sus percepciones. Y las esposas se refieren a ellos; los esposos, como una actitud equivocada de parte de ellos, al centrarse en el trabajo y les reiteran la importancia de variedad de elementos valiosos que se están debilitando en la relación de pareja.

En estos encuentros con las parejas que viven este conflicto, se descubren que a la par de los efectos y consecuencias estrictamente en función de la relación de la vida de pareja; también surgen otros fenómenos y realidades que acrecientan las grandes dificultades de la convivencia de la pareja fruto de la incidencia de la absolutización del trabajo. La experiencia de ejercitar diversos oficios o roles producen tensión, ansiedad, dolencias físicas, muchas veces insomnio, hasta el punto de crear ambientes y estados emocionales profundamente negativos que conllevan y desenfocan en estados depresivos y ansiosos. Se viven a la vez, alteraciones psicosomáticas, y agotamiento emocional. (Bosqued, 2006) nos amplía este elemento con precisión.

“La sintomatología se produce en todos los niveles. En el fisiológico, hay estrés y cansancio crónico, trastornos sexuales, insomnio y trastornos psicosomáticos, como las molestias gastrointestinales o la hipertensión arterial.

En el nivel cognitivo-emocional, puede manifestarse con ansiedad, irritabilidad, depresión; sensación de vacío emocional; necesidad creciente de trabajar cada vez más, tanto en tiempo como en cantidad; infravaloración de otros tipos de actividad distintos a la laboral, por las que hay además un creciente desinterés; y auténtico pánico a la jubilación o pérdida de empleo, e incluso a los períodos vacacionales, que al adicto al trabajo le parecen excesivos y no sabe "cómo llenar".

A nivel comportamental, la adicción al trabajo se refleja principalmente en disminución del rendimiento laboral, debido al cansancio tanto físico como emocional; alejamiento de la familia (es frecuente el divorcio) y las amistades; y desarrollo de otras conductas adictivas, ya sea al alcohol, el sexo, el consumo, fármacos y otras drogas. Con respecto a las consecuencias de una adicción al trabajo, hay que decir que éstas son tremendas, tanto para la persona afectada directamente como para su entorno. Como se ha podido deducir ya al hablar de los síntomas, la persona afectada de adicción al trabajo queda –al menos, en los casos más graves- literalmente destrozada: siente un gran vacío emocional; su familia y amigos se han convertido en extraños; ha experimentado una profunda alteración en la jerarquía de valores; y no sabe qué hacer ni cómo llenar su tiempo libre, pues el trabajo no ha dejado espacio para nada más.”

Desde esta perspectiva, los resultados son coherentes con los hallazgos encontrados en cada una de las entrevistas, individualmente y en pareja. Se percibe constantemente una lucha interna entre la posibilidad del desarrollo profesional, la responsabilidad de ejercitar el cuidado del hogar y el rendimiento eficaz y productivo dentro de las horas laborales. Se sintetiza con la siguiente expresión: “El tiempo que gasto en responsabilidades de familia a menudo hace que no pase tiempo en actividades de trabajo que pudieran ser benéficas para mi carrera” y tengo que perder actividades del trabajo debido a la cantidad de tiempo que debo gastar en responsabilidades de mi familia.” Tomado del libro “El conflicto trabajo-familia” (Otálora, 2007).

Es importante resaltar que los resultados de la investigación se constituyen en aportes significativos para seguir en el estudio de casos muy concretos que permitan identificar realidades que perjudiquen y deterioren la relación de

pareja causa de la absolutización del trabajo, y como observar elementos positivos si de verdad llegaran a existir.

Como observamos este trabajo es simplemente un estudio de caso de dos parejas en conflicto originado por la absolutización del trabajo, pero centrado en la actividad concreta en el hombre – esposo, que desarrolla un desinterés en el ámbito afectivo y familiar, asumiendo esta dimensión la mujer – esposa. Se podría realizar un nuevo estudio con estos elementos donde los dos trabajan constantemente y como la indiferencia afectiva y familiar se derrumba y los que asumen la dimensión y la reclaman son los propios hijos, realidad que es visible en la actualidad.

Conclusiones

“Con su trabajo el hombre ha de procurarse el pan cotidiano, contribuir al continuo progreso de las ciencias y la técnica y, sobre todo, a la incesante elevación cultural y moral de la sociedad en la que vive en comunidad con sus hermanos.” (Juan Pablo II, 1981)

El trabajo significa todo tipo de acción realizada por el hombre independientemente de sus características o circunstancias; significa toda actividad humana que se puede o se debe reconocer como trabajo entre las múltiples actividades de las que el hombre es capaz y a las que está predispuesto por la naturaleza misma en virtud de su humanidad.

El trabajo es una de las características que distinguen al hombre del resto de las creaturas. De este modo el trabajo lleva en sí un signo particular del hombre y la humanidad, el signo de la persona activa en medio de una comunidad de personas, este signo determina su característica interior y constituye en cierto sentido su misma naturaleza. (Juan Pablo II, 1981).

La situación y el sentido del mundo del trabajo ha cambiado consideradamente, existe una crisis profunda de la comprensión del trabajo como actividad económica en la sociedad contemporánea.

El trabajo sigue considerándose tan esencial para la vida, pero no puede tener como único objetivo obtener una remuneración económica. Se redujo a una forma de supervivencia y de enriquecimiento material, de allí, surge la absolutización del trabajo. “Se hace urgente el reflexionar sobre el trabajo humano, para que pueda recuperar los valores y los sentidos que el trabajo tiene más allá del valor económico.”

Entre persona y familia hay una relación ontológica, es pues una relación que afecta el mismo ser de las personas. Entre el marido y mujer hay una relación de mutua entrega: los cónyuges se hacen don de sus respectivas personas. Este tipo de relación no es posible con una actividad, ni con un resultado. Tampoco en una empresa, la familia es una “comunidad de existir”

(determinada por un hecho natural y existencial), mientras que la empresa es “una comunidad de actuar” (determinada por el fin que une a sus componentes.) La relación entre persona y familia es de un orden distinto y superior a la relación entre persona y trabajo.¹⁷

Todos los sistemas de este mundo debemos esforzarnos para que el trabajo, pareja y familia dejen de ser dos realidades antagónicas y busquemos una sinergia entre ambas, que la vida de familia potencie el rendimiento laboral y que las actividades profesionales incrementen la categoría de las relaciones en el hogar.

¹⁷ CAVALLOTTI, Rita, Conciliación trabajo-familia: Un Enfoque Relacional. Tesis doctoral.

Referencias

Ariza de Serrano, M. (2010). Compiladora, La familia importa y mucho. Bogotá: Universidad de La Sabana, instituto de la familia.

Bosqued, M. (2006) Del trabajo a la obsesión. Recuperado de http://www.infocop.es/view_article.asp?id=768

Carrasco, M. Y García A. (2005) El ajuste Trabajo-Familia desde una perspectiva de género. Madrid: Universidad pontificia Comillas.

Cavallotti, R. Conciliación trabajo-familia: un enfoque relacional. Tesis doctoral.

Estanislau, G. (2011). Fe cristiana y sentido del trabajo. Madrid: San Pablo

Gómez, S. (2004). Conciliación trabajo-familia, una cuestión también de hombres. Recuperado de <http://www.ieseinsight.com/doc.aspx?id=299&ar=8&idioma=1>

González L. (2010) El hombre roto por los demonios de la economía. Madrid: San Pablo.

Jimenez, A. Concha M. & Zúñiga R. (2012). Conflicto Trabajo y familia, autoeficacia parental y estilos parentales percibidos en padres y madres de la ciudad de Talca, Chile. Recuperado de <http://portalweb.ucatolica.edu.co/easyWeb2/acta/pages.php/menu/085/id/1085/content/acta/>.

Juan Pablo II, Laborem Exercens (14 de septiembre de 1981).

Otálora, G. (2007). El conflicto trabajo-familia: Consecuencias para las organizaciones. Tesis doctoral. Universidad de los Andes, Bogotá.

Scarinci del Bosco M. (2007). Trabajo y familia-superando el conflicto. Recuperado de <http://www.iae.edu.ar/pi/profesores/Paginas/ProfesorDisplay.aspx?pid=296>

Ugarteburu, I. Cerrato, J. & Ibarretxe, R. (2008). Transformando el conflicto trabajo/Familia en interacción y conciliación trabajo/familia. Recuperado http://www.ehu.es/ojs/index.php/Lan_Harremanak/article/view/2798

