

Diplomado de Profundización en Fundamentos de Salud Pública

Propuesta de intervención

Presentado por:

Nancy Martínez Daza

Daniela Alexandra Achicanoy

Yenni Roseli Chapuel

Majerlinne Michel Ordoñez

Jehin Astrid Jaramillo Josa

Presentado a:

Tutora: Diana Mallerly Tabima

Grupo: 151007_3

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de las Ciencias de la Salud (Ecisalud) Cead_Pasto

Mayo 2020

Índice general

Introducción	1
Objetivos	2
Objetivo general.....	2
Objetivos específicos	2
Población afectada por la problemática	3
Actores involucrados en la propuesta de intervención	3
Entidades prestadoras de servicio	4
Alcaldía municipal	4
Instituto colombiano de bienestar familiar	5
Metodología	5
Propuesta de intervención	5
Planificación	7
Cronograma.....	8
Descripción los resultados que se esperan	11
Conclusiones	13
Referencias bibliográficas	14

Índice de tablas y figuras

Tabla N°1 Cronograma de actividades	8
Tabla N°2 Cronograma de seguimiento y evaluación	9

Introducción

La desnutrición generada por la ausencia de productos alimenticios, es una de las causas de muerte más frecuente en Colombia, especialmente en el departamento de la Guajira, siendo este uno de los más golpeados por esta problemática, la cual se ve afectada adicionalmente por deficiencia en servicios de salud, problemas en el abastecimiento de agua potable, desempleo, servicios de transporte terrestre tradicional, poca producción agrícola y pecuaria, desplazamiento y lo más grave olvido por parte del estado.

Estos son factores que deben impulsar al personal de la salud a trabajar de una manera eficiente, para mejorar la calidad de vida de los habitantes. Y así lograr disminuir los índices de mortalidad presentes actualmente en la población de niños menores de 5 años.

Esta propuesta de intervención busca recopilar y documentar la información pertinente, para detectar los actores involucrados y las estrategias implementadas para dar un alivio a esta problemática, colocamos en práctica nuestra labor y experiencia ante la situación plasmada

Objetivos

Objetivo general

Crear estrategias apropiadas que sirvan de apoyo a las entidades de salud del departamento de la Guajira, con el fin de capacitar la población en temas de tratamiento de aguas y acceso oportuno a los programas de apoyo en salud y nutrición que ofrece el gobierno, los cuales ayudan a mitigar la problemática, así mismo el auto sostenimiento que ayude a disminuir los índices de desnutrición.

Objetivos Específicos

- Fomentar junto con las entidades de salud, la promoción y prevención de los servicios básicos.
- Proponer estrategias a las entidades municipales y departamentales, que le permitan a la población menos favorecida, acceder a los diferentes programas de apoyo existentes en el departamento.
- Elaborar estrategias que sirvan para concientizar a la población en el buen uso del agua y los alimentos, y mitigar la problemática de la potabilidad de las aguas.
- Determinar cuáles son los actores involucrados en problemática de mortalidad y desnutrición, en busca de métodos de integración.

Propuesta de intervención para la mitigación de la desnutrición en la Guajira

Población afectada por la problemática.

Al analizar la problemática se determina que la desnutrición es la causa básica de muerte, sobre la población de la Guajira con un alto porcentaje en menores de 5 años, donde los elementos de contexto general del departamento y de condiciones de vida hacen que, para la Guajira, las muertes de niños Wayuú sean un caso de preocupación. La estructura poblacional conserva altas tasas de nacimientos lo que no ayuda, dado que el crecimiento demográfico hace que exista la sobrepoblación y por consiguiente el crecimiento de pobreza; el mal manejo de los recursos existentes aumenta los porcentajes de DNT, la distribución poblacional está basada en etnias es decir en su mayoría indígena, encontrándose distribuida principalmente en resguardos ubicados en los municipios que conforman el departamento. Los principales grupos indígenas que los conforman son: Wayuú, Quinqui, Ika, Kogui y Wiwa. Donde la etnia de Los Wayuú o también llamados guajiros constituyen el 38% de la localidad; la muerte de niños Wayuú por problemas de salud asociados a DNT es preocupante, de acuerdo con el Instituto Nacional de Salud (INS), en el 2016 se registraron 82 muertes en menores de cinco años en La Guajira, de los cuales, 42 por causas probables asociadas a enfermedad diarreica aguda y por causas asociadas a desnutrición es decir más del 50%.

El escenario social, económico y las características territoriales obstaculizan la seguridad alimentaria en la población y las condiciones geográficas del departamento no permiten que la producción agrícola sea fructífera, conserva un atraso en las condiciones sanitarias básicas, tiene una población rural dispersa y el acceso a agua potable es casi nulo, con una economía de intercambio fronterizo con el Gran Caribe y Venezuela que históricamente ha desarrollado la forma más fácil de adquirir ingresos, lo que hace que no haya una integración a los circuitos económicos nacionales. A partir de esta problemática y la población afectada, se puede recurrir al desarrollo de unas medidas de salud pública, por lo cual se puede prevenir de una forma efectiva, para contribuir a mitigar la situación que se presenta en busca de factores que permitan definir soluciones integrales.

Actores involucrados en la propuesta de intervención, responsabilidad a nivel general y el alcance dentro de la propuesta.

Intervenir en una problemática tan delicada como lo es la desnutrición en la guajira, causa principal de la muerte en niños de 0 a 4 años y madres gestantes, debe ser basada en la implementación de una diversidad muy amplia de tareas en las que deben estar presentes entidades públicas y privadas. Dentro de estas podemos encontrar el gobierno nacional, departamental y municipal, así como organismos multilaterales y el sector privado departamental. De la mano trabajan el ministerio de Salud, Educación y Vivienda, quienes administran los recursos, acompañados de la administración municipal, procurando el buen manejo de los mismos.

La gobernación de la guajira de la mano de planeación nacional, elaboran el plan nacional de desarrollo para el departamento, en el cual se plasma cómo serán invertidos los recursos, dentro de ellos podemos encontrar, prevención del trabajo infantil, cultura, población LGBTI, salud y lo que nos interesa los problemas de desnutrición, tasas de mortalidad y carencia de agua potable.

Actores municipales como:

- **Entidades prestadoras del servicio salud ESE**

La intervención de esta entidad es apoyar con personal médico, el cual aporte su conocimiento y experiencia en la ejecución de las jornadas de capacitación y controles periódicos. Además de apoyar las jornadas programadas para la desparasitación de menores de 5 años.

- **Alcaldía municipal**

Esta entidad será responsable de los permisos solicitados para llevar a cabo estas

estrategias por parte de la dirección local de salud y también sería quien nos preste y coloque a nuestra disposición los medios radiales para informar sobre los días en que vamos a pasar visitándolos dando las charlas y los días de campañas de desparasitación con el fin de que el personal se encuentre al momento de nuestra visita, esta entidad es muy importante por el apoyo económico y los recursos varios que se necesitan para llevar a cabo esta estrategia de intervención.

- **Instituto colombiano de bienestar familiar ICBF**

Es un ente que vela por el estado nutricional de niños y niñas menores de 5 años, que garantice la nutrición, alimentación y suministre complementos nutricionales, con quienes también daríamos charlas informativas y preventivas sobre la alimentación balanceada para las familias con menores de edad en situación de desnutrición.

Metodología y actividades que se realizarán en la propuesta de intervención para el problema de Salud.

La metodología que se usará en esta propuesta de intervención, estará dirigida por el personal voluntario y/o prestado de los actores intervinientes (Alcaldía Municipal, E.S.E y Bienestar Familiar ICBF), con variedad de profesionales en las diferentes ramas de conocimiento sobre los temas a tratar, donde la población objeto será la población Wayuú enfocados en busca del mejoramiento de calidad de vida de los mismos con énfasis en menores de 5 años.

Propuesta de intervención: Charlas educativas e informativas

Por medio de estas charlas la población Wayuú puede aprender a través de la interacción,

participación y reconocimiento de situaciones reales en su comunidad, la necesidad de ampliar su conocimiento y cambiar sus prácticas habituales en cuanto a los siguientes temas:

Buen uso y mejoramiento del saneamiento de reservas de agua existentes y/o manejo del líquido vital dentro de las rancherías, junto con la alcaldía de la Guajira diseñar un programa para mejorar la calidad de agua en cuanto a potabilidad y para que esta sea apta para el consumo ya que debido a la mala calidad del agua se presentan varias enfermedades diarreicas y de carácter infeccioso intestinal, lo que empeora la DNT de la niñez y aumenta su probabilidad de muerte. Dentro de esta propuesta se acude a la opción de charlas informativas con el personal voluntario en las rancherías sobre temas como: la importancia de hervir el agua antes del consumo, manejo apropiado de los caudales existentes sea con proceso adecuado de extracción y/o transporte hacia los ranchos consumidores y correcto almacenamiento.

Programas de apoyo gubernamentales existentes y acceso a ellos: Ampliación de programas nutricionales gratuitos como lo son: Los desayunos infantiles manejados por el ICBF, ampliación de cobertura de dichos programas y continuidad de los cupos ya dados; tratar de implementar soluciones, gestionando el incremento en la entrega de paquetes de alimentación a las rancherías menos favorecidas, dando información adecuada a los integrantes de las rancherías de cómo acceder a estos auxilios y hacer un buen uso de los mismos; teniendo en cuenta la cantidad de menores de 5 años, y de esta manera contribuir al mejoramiento de la alimentación y mitigar en pequeños aportes la desnutrición de los mismos.

Las charlas planteadas para la intervención tendrán una organización, espacios, materiales y control de resultados:

Planificación

Para iniciar las charlas informativas debemos hacer un estudio y una planeación, la cual nos permita organizar cada aspecto y actividad.

- Definir los temas a tratar en las charlas, dentro de estos están, el uso de los recursos de agua existentes, alimentación balanceada, acceso a jornadas de vacunación y desparasitación programadas por el gobierno local y entidades prestadoras de salud, socialización de los programas de apoyo gubernamental.
- Mediante oficio se solicita a las entidades como el Bienestar familiar, ESE y Alcaldía Municipal el personal de apoyo para las charlas.
- Definir el lugar en que se dictaran las charlas, para esto es importante hablar con los líderes de las rancherías quienes nos indican los espacios disponibles.
- Establecer con anticipación el día, la hora y el lugar con el fin de divulgar la información y lograr catar la mayor asistencia, para esto también nos apoyaremos en los líderes de las rancherías y sus métodos de divulgación de la información con la comunidad.
- Preparar el material de apoyo, para esto es necesaria la implementación de medios audios visuales, como carteleras, folletos, tablero para hacer anotaciones.
- Establecer el registro de asistencia, se diseñan planillas en las cuales se deja plasmada la información básica de los asistentes.

Cronograma de actividades

Las fechas para el cronograma serán establecidas de acuerdo al tiempo, en que se vaya a llevar acabo el desarrollo de la estrategia el cual se pretende que cada capacitación sea llevada un día a la semana cada 8 días, realizado de 3 horas en una sola jornada a partir de las 9:00 am, el cual llevará una duración de 4 semanas y se hará el seguimiento luego de terminar los temas de las charlas, manteniendo en los meses siguientes un monitoreo, y si es necesario reforzar con más capacitaciones.

Fecha	Temas
Primera fecha (primer encuentro)	Información a la población sobre las charlas que se van a llevar a cabo y el objetivo.
Segunda fecha (8 días después del primer encuentro)	Charla sobre el buen uso y manejo adecuado del agua
Tercera fecha (8 días después del segundo encuentro)	Charla sobre alimentación balanceada y como acceder a programas de apoyo nutricionales del gobierno
Cuarta fecha (8 días después del tercer encuentro)	Charla de cómo acceder a programas de apoyo y jornadas de salud (desparasitación,

	crecimiento y desarrollo), ofrecidas por las entidades de salud y el gobierno local y la importancia de ello.
Quinta fecha todo el día (8 días después del cuarto encuentro)	<p>Tomas de estadísticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cantidad de las personas asistentes, permanentes y disposición para implementar las charlas. • Cantidad de personas que implementan la información suministrada • Cantidad de la población con necesidad de seguimiento.

Tabla N°1 Cronograma de actividades

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CAPACITACIONES A REALIZAR, CON POBLACION WAYUU											
TEMAS	ACTIVIDADES	LUGAR	REPONSABLES	POR CONFIRMAR MES					FASES DEL PLAN	DESCRIPCION	
Socializacion temas capacitacion	Dar a conocer a la poblacion, los temas a capacitar en 4 fines de semanas, (Mitigacion de la desnutricion).	RANCHERIA PPAL SANTA ROSA	EQUIPO CAPACITADOR (ASTRID JARAMILLO, MICHELLE ORDOÑES, NANCY MARTINEZ, JENNY CHAPUEL, DANIELA ACHICANOY).		1	2	3	4	5	1	FASE INICIAL
Manejo y tratamiento de aguas	Capacitar a la poblacion de la importancia de darle un buen manejo al liquido vital, en todas las actividades en ellos la utilizan.	RANCHERIA PPAL SANTA ROSA	EQUIPO CAPACITADOR, DELEGADO EMPRESA ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO DE RIOHACHA (EXPERTO EN SANEAMIENTO DE AGUAS).	6	7	8	9	10	11	5	FASE INTERMEDIA
Alimentacion Balanceada	En conjunto con las entidades gubernamentales estatales y municipales, se capacitara a la poblacion acerca de la importancia de una buena alimentacion.	RANCHERIA PPAL SANTA ROSA	EQUIPO CAPACITADOR, DELEGADO IBCF, NUTRICIONISTA HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DE LOS REMEDIOS, DELEGADO SECRETARIA DE SALUD MNPAL.	6	7	8	9	10	11	13	
Acceso a programas de salud	Como acceder a programas de salud y la importancia de ello	RANCHERIA PPAL SANTA ROSA	EQUIPO CAPACITADOR, DELEGADO DEL MINISTERIO DE SALUD, DELEGADO SECRETARIA DE SALUD MNPAL Y DELEGADO GOBERNACION DE LA GUAJIRA.	16	17	18	19	20	21	21	
Jornada de desparasitacion	Desparasitacion de la poblacion en general (niños, adultos).	RANCHERIA PPAL SANTA ROSA	SECRETARIA DE SALUD MNPAL.	23	24	25	26	27	28	29	

Nota: el último encuentro se realizará una jornada de desparasitación

Tabla N° 2 Cronograma de seguimiento y evaluación

CRONOGRAMA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACION												
OBJETIVO	ACTIVIDADES	LUGAR	REONSABLES	POR CONFIRMAR MES					FASES DEL PLAN	DESCRIPCION		
VISITA 1 ZONA RURAL ASENTAMIENTO INDIGENA	EVALUAR SI EL RESULTADO DE LAS ACTIVIDADES DE CAPACITACION SE APLICAN EN LA VIDA COTIDIANA DE LA POBLACION.	RANCHERIAS DEL MNPIO	EQUIPO CAPACITADOR		1	2	3	4	5	4	FASE FINAL	
VISITA 2 ZONA RURAL ASENTAMIENTO INDIGENA	EVALUAR EL ESTADO DE LA POBLACION MENOR DE 4 AÑOS DEL MNPIO	RANCHERIAS DEL MNPIO	EQUIPO CAPACITADOR, DELEGADO IBCF, NUTRICIONISTA HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DE LOS REMEDIOS, DELEGADO SECRETARIA DE SALUD MNPAL.	6	7	8	9	10	11			5
VISITA 3 ZONA RURAL ASENTAMIENTO INDIGENA	EVALUAR EL ESTADO DE LA POBLACION EN GENERAL DEL MNPIO	RANCHERIAS DEL MNPIO	EQUIPO CAPACITADOR, DELEGADO IBCF, NUTRICIONISTA HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DE LOS REMEDIOS, DELEGADO SECRETARIA DE SALUD MNPAL.	6	7	8	9	10	11			13

Recursos materiales y personales

Para llevar a cabo esta iniciativa de capacitación, debemos contar con talento humano como:

- Personal médico general
- Personal auxiliar de enfermería
- Personal del ICBF

Como también es importante contar con elementos como:

- Material audiovisual siempre y cuando sea posible poder conectarse a una red eléctrica
- Carteleras
- Un tablero
- Plegables
- Un proyector de video para hacer las presentaciones mediante diapositivas

- Volantes informativos
- Computador

Describir los resultados que se esperan.

Con la intervención de las charlas informativas y los actores involucrados hacia la población Wayuú, se espera la ampliación de conocimiento por parte de los mismos en cuanto a programas de apoyo en complementos nutricionales y de servicios de salud, para que de esta manera puedan acceder y hacer buen uso de ellos; con el conocimiento adecuado en cuanto a alimentación balanceada con los recursos alimenticios existentes la población puede desarrollar un hábito de alimentación adecuado para los niños, con el conocimiento en jornadas de salud para promoción y prevención accesibles para el buen desarrollo infantil los niños estarán monitoreados y bajo un control, muchos de los servicios de salud que presta el gobierno son desaprovechados en su mayoría por la falta de información que llega a las rancherías donde habitan los Wayuú, si se amplía esta información, estos podrán decidir en la asistencia a jornadas de desparasitación, vacunación control de crecimiento y desarrollo, lo que sería de gran beneficio para la salud infantil mitigando enfermedades parasitarias, al igual que con el conocimiento que hayan adquirido en cuanto a buen tratamiento, consumo y almacenamiento de los recursos de agua existentes.

Los resultados esperados al informar y brindar el conocimiento anterior a la población serían aportar al mejoramiento de la calidad de vida de los niños menores de 5 años, sus estados de salud y una mayor oportunidad de que sobrevivan a la DNT, al igual que mantener la constancia y los recursos usados en las charlas con una periodicidad constante que permitan el monitoreo y control de si la información está siendo tomada y aplicada positivamente por parte

de los pobladores de las rancherías, y que aun teniendo claro que no es posible poder erradicar los problemas de desnutrición que padecen los niños en esta zona, por los diversos factores que intervienen, se logre por lo menos con esta estrategia contribuir por medio del conocimiento e información, que al menos un pequeño porcentaje pueda mejorar la calidad de vida que llevan y así poder disminuir en algo la tasa de mortalidad por DNT.

Conclusiones

- Con el desarrollo del plan de intervención, podremos identificar los factores involucrados en la problemática que se viene presentando en la región y desarrollar más estrategias. Que puedan contribuir con la disminución de los índices de mortalidad en la región.
- La propuesta se desarrollará con el fin de mitigar, el impacto causado a la fecha por la falta de alimento y servicios básicos en la Guajira. Con una buena planificación de las tareas a realizar se trabajará en busca de alcanzar los objetivos.
- Con la intervención en esa población específica, se implementarán, estrategias que motiven y permitan disminuir los índices de desnutrición en niños menores de 5 años en la región.

Bibliografía

- Bonet. J. (2017). Banco de la República. la mortalidad y desnutrición en la guajira.
Recuperado de:
https://www.banrep.gov.co/docum/Lectura_finanzas/pdf/dtser_255.pdf
- Cantillo. k. Vargas. G. (2016). Ins. nacional de salud. Hambre y desnutrición en la guajira.
recuperado de:
<https://www.ins.gov.co/Direcciones/ONS/publicaciones%20alternas/boletin8-Wayuú/resultados.html>
- Dane. (2019). Resultados Censo Nacional de Población y Vivienda 2018 Riohacha, La Guajira.
Recuperado de:
<https://www.dane.gov.co/files/censo2018/informacion-tecnica/presentaciones-territorio/190816-CNPV-presentacion-La-Guajira-Riohacha.pdf>
- Giraldo. J. (2019). La república. La ONU y Mastercard atienden a menores en La Guajira para evitar la desnutrición. recuperado de:
<https://www.larepublica.co/responsabilidad-social/la-onu-y-mastercard-atienden-a-menores-en-la-guajira-para-evitar-la-desnutricion-2813299>
- Gobernación de la guajira. (2016). Plan de desarrollo departamento de la guajira. Recuperado de : <https://www.laguajira.gov.co/web/attachments/article/3371/Plan%20de%20Desarrollo%20La%20Guajira%202016-2019%20-%20Parte%201%20De%205.pdf>
- Gobernación de la guajira. (2017). plan de desarrollo para la guajira 2017-2019.
Recuperado de:
<https://www.laguajira.gov.co/web/attachments/article/4221/Plan%20de%20Desarrollo%2017-2019.pdf>
- Ibarra. A. (2016). Manaure Guajira. análisis de la situación de salud con el modelo de los determinantes sociales de salud. recuperado de:
<http://www.manaureguajira.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionControl/Análisis%20Situación%20de%20Salud%20Modelo%20de%20los%20Determinantes%20Sociales.pdf>
- Mejia. E. (2018). Minsalud. Análisis de situación de salud con el modelo de los determinantes sociales de salud 2018. Recuperado de:
https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asi_s-riohacha-2018.pdf

Naciones unidas. (2020). *Todos a fortalecer la salud de los habitantes de la guajira*. Recuperado de: <https://nacionesunidas.org.co/noticias/todos-a-fortalecer-la-salud-de-los-habitantes-de-la-guajira/>

