

Unidades 7 a 10 - tarea 6 - socialización

Diplomado de profundización en fundamentos de salud pública

Presentado por:

Sandra Patricia Morales Marin

Verónica Casilimas Polo

Yeison Andrés Giraldo Guevara

grupo: 151007_9

Tutora:

Diana Mallerly Tabima

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Unad

Escuela de ciencias de la salud

Regencia de farmacia

Medellín

2020

Tabla de contenido

Introducción.....	3
Objetivos.....	4
Identificación de la población afectada por la problemática.....	5
La mortalidad materno - infantil y en la niñez.....	5
Detalle sobre los actores involucrados	7
Metodología y actividades que se realizaran.....	9
Resultados.....	11
Referencias bibliográficas.....	13

Introducción

El presente trabajo busca implementar una propuesta de intervención en salud para el departamento del Choco, tratando el grupo materno infantil como uno de los más afectados en este departamento, según estadísticas del análisis de situación de salud de este.

La propuesta de intervención busca minimizar la mortalidad en el grupo materno infantil, mediante el acompañamiento de todos los actores responsables de la prestación de los servicios sanitarios y el acoplamiento de los determinantes de la salud como lineamiento básico el cual es vulnerado en muchas de las condiciones de vida vistas en este departamento.

La característica principal de este trabajo está encaminada en la investigación y la aplicación de una propuesta de intervención, la cual no pretende erradicar la problemática, pero si lograr una disminución significativa de la misma.

Objetivos

Identificar problemas de interés en salud pública con el fin de estructurar propuestas de intervención que impacten en la salud y calidad de vida de las comunidades.

Buscar una reducción en las desigualdades en prestación de servicios de salud, mediante la implementación de programas de promoción y prevención, acompañamiento a los grupos más vulnerables y mayor cobertura integral.

Comprender que la salud hace parte de todas las políticas y es tanto un componente como un factor crucial para el desarrollo sostenible de la comunidad.

Identificación de la población afectada por la problemática

En los últimos años, el deterioro económico y social del Departamento del Chocó ha sido noticia nacional. Los diferentes indicadores muestran un estancamiento relativo del departamento, cuyo rezago se ha ampliado con el paso del tiempo.

1. El legado colonial que se refleja en unas instituciones débiles
2. Las condiciones geográficas y climáticas que afectan la productividad de los factores, aumentan sus costos de transporte y aíslan el departamento del resto de país.
3. La baja dotación del recurso humano chocoano.
4. La estructura económica especializada en un sector, la minería del oro, que tiene muy poca participación en la generación del valor agregado colombiano
5. La desintegración del departamento de la actividad económica nacional. Iniciar una senda de crecimiento sostenido en el Chocó requiere una inversión eficiente de recursos que desarrollen la infraestructura social y física departamental, de tal forma que le permita mejorar la dotación de su recurso humano, superar los altos costos de transporte e integrarse a la economía colombiana. (Moron, 2007)

La mortalidad materno - infantil y en la niñez

“Los derechos de los niños prevalecen sobre los derechos de los demás”. Así debería ser según se declara en la Constitución Política de Colombia. Pero esos derechos son vulnerados y más aún si se habita una región como la del Choco, ya que es un grupo vulnerable, y parece ser que la calidad de los servicios depende de la zona geográfica del país donde se nace y vive. Es así como en este Departamento (Choco), se presentan los más altos índices de mortalidad a nivel

nacional, en los grupos materno – infantil y en la niñez, debido al bajo nivel de prestación de servicios de salud, la omisión de las diferentes autoridades en garantizar la protección a la niñez y la falta de programas de promoción y prevención.

Aproximadamente, el 32% de los 47 millones de habitantes en Colombia son menores de 18 años; se estima que son 15 millones de niñas, niños y adolescentes, así como un total de 932 mil nacimientos anuales a nivel nacional. A pesar de reportarse un 93,15% de la población colombiana incluida en el Sistema General de Seguridad Social. De estas cifras el Departamento del Choco ocupa el primer lugar, siendo una causal muy alta de mortalidad la desnutrición, ya que la mayoría de las madres son solteras y hasta menores de 15 años. Estas muertes pueden ser evitables, son innecesarias e injustas, ya que si los recursos fueran bien destinados no estuviéramos hablando de una tasa de mortalidad tan alta. (Revista Medica Sanitas, 2007)

Demos resaltar que el choco tiene muchos inconvenientes en el área de salud, es por eso que identificamos que la población más afectada es la prioritaria, la cual requieren citas médicas con urgencias y es donde el departamento no hace la manera de prestarle el correcto servicio, esas personas prioritarias son los bebes recién nacidos, los niños, las mujeres en estado de embarazo y los adultos mayores, tenemos que tener claro que esas personas son las que más necesitan que la salud en su departamento cuenten con todos los requisitos necesarios para tener una salud excelente y sin temores de fracasar en el servicio, debido a esto, hacemos un llamado al gobierno de ayudar a las personas más vulnerables para que estos cuenten con los derechos colombianos como debe ser.

Detalle sobre los actores involucrados para participar en la propuesta de intervención.

Mediante la siguiente propuesta de intervención se busca minimizar la mortalidad en los grupos materno – infantil y en la niñez, el Estado colombiano en todas sus instancias se ha pronunciado en la formulación de políticas públicas, normas legales y reglamentarias, planes generales y particulares y demás intervenciones para la atención integral de los niños menores de 5 años y madres gestantes, entre las que destacamos, el [Decreto 1310 de 1990](#) mediante por el cual se crea el Comité Interinstitucional para la Defensa, Protección y Promoción de los Derechos Humanos de la Niñez y la Juventud y el Decreto número 348 de 2000, el cual corresponde a los niños pertenecientes a los niveles 1, 2 y 3 del Sisbén, incluyendo los niños con discapacidad pertenecientes a los mismos niveles y a aquellos en situación de exclusión social, alto riesgo o indigencia. Para el programa de Atención Integral, se comprenderá a todos los niños mencionados en el inciso anterior menores de seis (6) años y, para el programa de Jornada Escolar Complementaria, a aquellos que tengan entre siete (7) y quince (15) años o que, independientemente de su edad, estén matriculados en un grado de la educación básica. (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (I.C.B.F) , 2019)

Es así como entre la norma y la ejecución de esta, hay una gran brecha lo que nos lleva a que estos decretos no cumplan con su objetivo. Es por lo que se propone que los actores a intervenir en las propuestas de intervención sean:

Alcaldía de Quibdó: dentro de sus programas de inversión está el sector salud, el cual necesita de un aporte significativo por parte del gobierno municipal para poder llevar a cabo, la promoción, prevención y los tratamientos que garanticen que la población más vulnerable como los menores de 5 años y las mujeres gestantes, cuenten con las mínimas garantías para su bienestar al menos dentro de los 5 primeros años

Secretaría Departamental de Salud del Choco: dentro de las funciones de la Secretaría de Salud están: adoptar, dirigir, coordinar, vigilar, supervisar, ejecutar y evaluar en el Departamento, las normas, políticas, estrategias, planes, programas y proyectos del sector salud y del Sistema General de Seguridad Social en Salud, de acuerdo con la normatividad existente. Es necesario el acompañamiento de la SDS del Choco para que con su apoyo y gestión se propongan estrategias y programas de prevención, en pro de la población más vulnerable. También es importante contar con el acompañamiento de la SDS del Choco para identificar la problemática oportunamente, buscar y generar respuestas a la población en el menor tiempo posible

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF): es la entidad del Estado colombiano que trabaja por la prevención y protección integral de la primera infancia, la niñez, la adolescencia y el bienestar de las familias en Colombia, brindando atención especialmente a aquellos en condiciones de amenaza, inobservancia o vulneración de sus derechos, llegando a más de 8 millones de colombianos con sus programas, estrategias y servicios de atención con 33 sedes regionales y 214 centros zonales en todo el país. Este organismo se vincula fortaleciendo la ayuda a la primera infancia, la prestación de atención a niñas adolescentes en estado de gestación e implementando comedores comunales para reducir en parte los riesgos de mortalidad de estos grupos en el Departamento de Choco. (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (I.C.B.F) , 2019)

Metodología y actividades que se realizaran como propuesta para intervenir el problema de salud.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Programación educativa.
- Técnicas educativas y recursos didácticos.
- Rol del educador/educadora.

INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

- Materiales informativos.
- Medios de comunicación social.

ACCIÓN SOCIAL

- Reuniones con la población involucrada
- Utilizar los profesionales como instrumento.

MEDIDAS POLÍTICAS

- Ampliación de cobertura de servicios.
- Mayor inversión en salud.

Dentro de las estrategias que se pueden utilizar para intervenir el problema de salud son:

- Programas de educación sexual en jóvenes.
- Programas de planificación y orientación dirigidos a mujeres en edad fértil.
- Programas de control prenatal en zonas rurales.
- Comedores infantiles (Buen comienzo)

Dirigida a los comportamientos o situaciones identificadas como riesgos para la salud “La Educación para la Salud, es una actividad educativa diseñada para ampliar el conocimiento de la población en relación con la salud y desarrollar los valores y habilidades personales que promuevan salud”. La segunda consiste en “Diferentes formas de educación dirigidas a grupos, organizaciones y comunidades enteras que pueden servir para concienciar a la gente sobre los determinantes sociales, ambientales y 4 económicos de la salud y la enfermedad y posibilitar la acción social y la participación de las comunidades en procesos de cambios sociales respecto a la Salud”.

Cada metodología diseñada se hace con el fin de fortalecer cada uno de los puntos señalados para que el departamento cuente con todo lo realmente necesario para establecer la salud como debe ser y como la ley lo establece, ya que la ley 100 habla sobre los deberes y derechos que tenemos los colombianos y este departamento puede exigir sus deberes y derechos para que el sistema de salud avance para buenos términos de la sociedad.

Tenemos que fortalecer la educación de la salud para que este departamento se capacite en el área e ir incrementando el conocimiento poco a poco para que no sean personas desconocedoras de las leyes que los rigen. Cada persona de la sociedad puede aportar su granito de arena, empezando por la cabeza indicada que es del gobernador del departamento y la alcaldía del choco, ya que ellos son los principales de abarcar todos estos temas y de hacer cumplir las normas como deben ser, ellos deben velar por el bienestar de su población.

El conocimiento es uno de los mejores métodos que se pueden establecer para que comiencen a realizar cambios extremos en la población chocoana, la educación es la fuente principal para reestablecer el sistema de salud en el área urbana y rural del departamento. Cada uno de estos puntos es de gran importancia ya que van a desarrollar nuevas metodologías para rescatar sus

principales derechos y de esta manera evitar preocupaciones por no tener un sistema de salud como es debido.

Resultados que se esperan

El departamento del choco se caracteriza por su gran variedad de asentamientos rurales los cuales por su ubicación geográfica dentro del departamento son de difícil acceso limitando la entrada a los sistemas de salud, así como a suministros básicos que aseguren una salubridad mínima en el ambiente. La inequidad vista en el choco es un flagelo que comprende la ineficiencia gubernamental del estado y los mecanismos utilizados por los entes sanitarios encargados en el sector, por lo cual es necesario reevaluar la manera de acercamiento dada a la población más vulnerable como lo es el grupo materno infantil.

Resultados esperados:

- Mitigación de los factores de riesgo que llevan a la muerte materno infantil, identificando grupos de alto riesgo y necesidades de atención prioritaria, así como seguimiento y acompañamiento desde el embarazo, nacimiento y etapas tempranas de la niñez.
- Fomentar la lactancia materna en las comunidades como proceso fundamental durante los primeros seis meses de vida, en el cual los menores obtienen los nutrientes necesarios para formar un sistema inmunitario fuerte, entre muchas otras ventajas.
- La integralidad de servicios sanitarios a la población materno infantil mediante la generación de redes de atención oportuna que aseguren la atención y el seguimiento, independientemente del área de asentamiento ya sea rural o casco urbano.

- Integración comunitaria con líderes zonales que permita entender los requerimientos propios de cada asentamiento y las necesidades más relevantes para la población materno infantil
- Desarrollar programas pedagógicos que permitan un mejor entendimiento de la importancia de llevar hábitos de vida saludables, para que los mismos sean transmitidos de una generación a otra.
- Comprometer a las comunidades con el tratamiento de factores de riesgo endémicos que pueden afectar a la población materno infantil, así como el manejo primario de vectores causantes de muchos problemas de salud en este departamento
- Desarrollar sistemas de veeduría ciudadana que permitan determinar las falencias en salud y hallar las necesidades más relevantes en las comunidades para el grupo materno infantil
- Fomentar el uso de las tecnologías que permitan el acercamiento e interconectividad de los asentamientos más alejados y la posible aplicación de la telemedicina como medio de atención remota

Referencias bibliográficas

Alcaldía de Quibdó. (2020). Recuperado el (18 de abril de 2020) de: <http://www.quibdó-choco.gov.co/NuestraAlcaldia/Paginas/Objetivos-y-Funciones.aspx>

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2020). Recuperado el (25 de abril de 2020) de: <https://www.icbf.gov.co/instituto>

Metodología de la promoción de salud. recuperado el (28 de abril de 2020) de: <https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/0B4DA52B-F565-452C-A61F-256C6078766E/193907/METODOLOGIAPROMOCIONSALUD.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. *Análisis de situación de salud*. Recuperado el (1 de mayo de 2020) de <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>

Naciones Unidas. *La agenda para el desarrollo sostenible*. Recuperado el (26 de abril de 2020) de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>

Naciones Unidas. (2016). *La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la ONU: 17 Objetivos para transformar nuestro mundo*. Recuperado el (26 de abril de 2020) de https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature=emb_title

Organización Mundial de la Salud. *Determinantes sociales en salud*. Recuperado el (20 de abril de 2020) de https://www.who.int/social_determinants/es/

Organización Mundial de la salud. (2008). *Informe final de la Comisión OMS sobre Determinantes Sociales de la Salud*. Recuperado el (20 de abril de 2020)

de https://www.who.int/social_determinants/final_report/media/csdh_report_wrs_es.pdf?ua=1

Ramost, R. *Guía para la elaboración de la propuesta de intervención*. Recuperado el (22 de abril de 2020) de: <https://es.scribd.com/document/348264015/guia-PI-pdf>

Santa María Juárez, L. (2018). *Intervenciones en salud pública: bases conceptuales para la determinación de objetivos y evaluación*. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica. Recuperado el (25 de abril de 2020) de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v35n2/a22v35n2.pdf>