

DIPLOMADO DE PROFUNDIZACIÓN EN FUNDAMENTOS DE SALUD PÚBLICA

Unidad 9 y 10 - Tarea 5 - Consolidación

Elaborado por:

Yina Alejandra Caicedo

Claudia Liliana López Caicedo

Oscar Eduardo Maya

Rosa María Cardona Salazar

María Isabel Vivas Betancourt

Presentado a:

Diana Mallerly Tabima

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA

MAYO DEL 2020


Tabla de contenido

Introducción	3
Propuestas Para Intervenir El Problema De Desnutrición De La Comunidad Wayuu En El Departamento De La Guajira.	5
Material Y Metodos	6
Fundamentacion De La Estrategia	6
Objetivo General.....	9
Problemas Estrategicos Detectados	10
Actores Involucrados, Responsabilidades A Nivel General	14
Y Alcance Dentro De La Propuesta.....	14
Tabla 1	15
Colegios Y Universidades Para Realizar La Intervención En La Región	15
Tabla 2	17
Actividades Y Actores En La Participación De La Intervención	17
Acciones De Intervencion En Salud Pública.	22
Resultados Que Se Esperan Con La Realizacion De Las. Actividades Propuestas.....	25
Conclusiones	28
Referencias Bibliográficas	31

INTRODUCCIÓN

Se abordará principalmente la temática de la desnutrición en la comunidad Wayuu ubicada en el departamento de la Guajira, realizando de esta manera, una aproximación de las causas y de los posibles factores que inciden sobre este preocupante problema de Salud Pública, con el fin de adaptar y aportar la presente propuesta de estrategia de intervención en salud para la desnutrición infantil en esta región.

La desnutrición como problema universal retarda el desarrollo, el crecimiento y el progreso de la humanidad, es así como las Naciones Unidas mediante las acciones sobre la nutrición 2016-2025 y los objetivos de desarrollo sostenible, han dado pie a la promoción y el fomento a nivel nacional e internacional para hacer frente a este grave azote de la humanidad; acelerando y proporcionando los medios para un proceso agigantado en este aspecto. Es de esta manera que la desnutrición en el mundo sigue siendo uno de los principales problemas alrededor del planeta y el titular de muchos reportes y medios de comunicación como causa principal de la mala salud de la población más vulnerable de muchos países, como lo son los niños menores de 5 años. Esta población enfrenta innumerables problemas, como lo indican las siguientes cifras alarmantes, según datos revelados por la Organización Mundial de la Salud, 2014 entre las que se pueden destacar: 150.8 millones de niños sufren retraso del crecimiento, 50.5 millones padecen emaciación, 38,3 millones tiene sobrepeso y cada año 20 millones de bebés registran bajo peso al nacer. Es de anotar que haciendo un paralelo con la situación de la población adulta, ciertas formas de malnutrición son más elevadas en las mujeres que en los hombres, es más, un tercio de



las mujeres en edad reproductiva tienen anemia y son millones las mujeres que presentan problemas de bajo peso. Aun así haya disminuido el aumento de los niños con problemas de retraso en el crecimiento en todo el mundo gracias a la actuación e intervención de los diferentes organismos nacionales e internacionales, se observó también un ligero descenso de los casos de mujeres con bajo peso, siendo un propósito de mejoramiento su estado nutricional y una meta por parte de la comunidad internacional con miras al 2025, teniendo una mayor conciencia del problema y un conocimiento más amplio de las medidas que se deben adoptar para obtener mejores resultados sobre este tema.

Con el desarrollo de esta propuesta se pretende exponer posibles soluciones al problema de salud de la desnutrición que enfrenta la población de la guajira específicamente los wayuu, con medidas alcanzables y con un trasfondo de resaltar el sentido de concientización de la profunda problemática que vive la población.

PROPUESTAS PARA INTERVENIR EL PROBLEMA DE DESNUTRICIÓN DE LA COMUNIDAD WAYUU EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA.

RESUMEN

Para la realización de presente trabajo se desarrolló una propuesta con un enfoque exploratorio - descriptivo fundamentado en una valoración preliminar de diferentes fuentes de investigación realizado a diferentes autores e instituciones gubernamentales eruditos y expertos en el tema, de los cuales se abordó e interpretó de manera clínico-epidemiológica la problemática de la desnutrición en el departamento de la Guajira, permitiendo el abordaje y aproximación de algunas de las principales dificultades y preocupaciones que constituyeron y adaptaron la propuesta de estrategia de intervención en salud para la desnutrición infantil en la región, empleando para su exploración un criterio de observación documental, realizando un análisis y reconocimiento de los programas nacionales e internacionales para el control y la prevención de la desnutrición infantil, estableciendo y determinando cierta orientación y direccionamiento en pro de definir estrategias y prácticas encaminadas a la prevención, promoción y rehabilitación por parte de los entes y sectores sociales involucrados y la comunidad en general.


Palabras Clave: Desnutrición infantil, Mortalidad, Pobreza, Malnutrición, Educación, Intervención Nutricional, madres gestantes, lactantes, falta de recursos, la Guajira, wayuu

MATERIAL Y METODOS

Tipo de propuesta: Se realizó una propuesta de proyecto grupal, de carácter exploratoria y descriptiva acerca de la problemática de la desnutrición en el departamento de la guajira, recopilando información de los estudios realizados con anterioridad tanto a nivel nacional como internacional, precisando de esta manera aspectos clínicos-epidemiológicos de la desnutrición en dicho departamento, lo cual permitió la determinación e identificación de los problemas para la construcción de la presente propuesta de estrategia de intervención; abordando diferentes actuaciones y acciones de promoción, prevención y rehabilitación para el manejo de la desnutrición infantil a nivel primario.


FUNDAMENTACION DE LA ESTRATEGIA

Es motivo de preocupación nacional el gran índice de fallecimiento de los niños de la comunidad wayuu asociados a la desnutrición y aunque en muchos de los estudios realizados se enfatiza en el deficiente e infame manejo de los aportes y recursos por parte de ciertos actores de la región, no puede tampoco pasarse por alto que esta problemática sea generada por muchos otros factores de naturaleza coyuntural, social, estructural y económica específica de la región; los cuales se encuentran enfrentadas ante mayores impedimentos y obstáculos debido a las características geográficas que dificultan el cultivo y los procesos agronómicos y de accesibilidad dando como resultado complicaciones y retrasos para la seguridad y la garantía del suministro de alimentos en el territorio; situación que se ve agravada por la dispersión



poblacional a nivel rural y por las condiciones escasas de higiene, de salubridad y de acceso a agua potable, las cuales históricamente han sido temas de preocupación departamental y nacional. Es por esta razón, la necesidad vital e imperiosa de definir y concretar políticas de salud preventivas y correctivas reales y seguras que contribuyan, mitiguen y excluyan en su totalidad la situación y condición de los niños y las madres que han y que siguen padeciendo desnutrición, tomando acciones y definiendo soluciones integrales que logren minimizar aún más este flagelo social y de salud.

La precariedad en la prestación de los servicios de salud toma gran importancia y papel fundamental en la problemática de la desnutrición, morbilidad y mortalidad en los infantes en el departamento de la guajira, ya que en ésta área confluyen directa o indirectamente las insuficiencias y falencias de diferentes ramas de la sociedad, convirtiéndose en un punto de moderación, prevención, vigilancia, cuidado y atenuación; mostrando de esta manera deficiencias en el funcionamiento y el incumplimiento de las funciones de proteger y salvaguardar por parte de las entidades promotoras de salud, al igual que desaciertos de supervisión por parte de los institutos prestadores de servicio; eso sin mencionar su problemática de desfinanciamiento, la falta de capacidad con alta complejidad, la evidente barrera dialéctica en la región y los problemas de ejecución y direccionamiento de las actividades del plan de intervenciones colectivas a cargo de las entidades territoriales. Por otra parte, según estudios realizados en la región, dan a conocer la presencia de organizaciones criminales en las zonas de fronteras, con una formación y una presencia irregular y delictiva, debida a la escasa y en



algunos casos nula presencia de estamentos y fuerzas del Estado, con el respectivo surgimiento y fortalecimiento de autoridades y dominios paralelos, favoreciendo y patrocinando la idiosincrasia y formación de la ilegalidad y la clandestinidad en la región.

Este fenómeno ocasiona en la población infantil gran afectación y perjuicio de adquirir diversas enfermedades agudas y crónicas, poniendo en riesgo la vida y el bienestar no solo de estas pequeñas personitas, sino también de madres gestantes y en etapa de lactancia, generando en éstos limitaciones no solo físicas, sino también de tipo cognitivo y mental; alterando de esta manera todos los procesos metabólicos, nutricionales y vitales del niño, razón por la cual es de suma importancia su reconocimiento, identificación y remediación oportuna.

Objetivo General

Elaborar y realizar a partir del diagnóstico, revisión y evaluación bibliográfica una propuesta de estrategia de intervención en salud orientada hacia la problemática de la desnutrición infantil en el departamento de la guajira; siendo esta, una proposición que determine y defina acciones y actividades de promoción, prevención y recuperación, dirigida a la población vulnerable y a la comunidad en general.


Objetivos específicos:

- Determinar los diferentes obstáculos y barreras que vulneran la seguridad alimentaria de la población infantil en el departamento de la guajira.
- Reconocer posibles insuficiencias, carencias para sugerir la promoción, la prevención y provisión de los medios necesarios que contribuyan a disminuir la malnutrición y la desnutrición en la región.
- Proporcionar y sugerir como representantes de la salud, las propuestas y planteamientos de intervención necesaria e ineludible para minimizar el flagelo de la desnutrición en la población más vulnerable.

PROBLEMAS ESTRATEGICOS DETECTADOS

La desnutrición infantil y los índices de mortalidad van inexorablemente de la mano cuando se habla de la situación de la infancia en el departamento de la guajira, la cual salió a la luz a partir de las primeras estadísticas realizadas por el DANE en el año 2008, desde donde se dio inicio al conocimiento, la información y a la difusión acerca de esta problemática de la población indígena, resultado de múltiples factores como lo son los fenómenos de cambio climático, la prolongación de las sequías, el avance de las zonas desérticas y también como resultado de los procedimientos e intervenciones equivocadas de los entes públicos y privados a nivel local y nacional; siendo aún peor por el resultado de la inequidad, la pobreza, la falta de oportunidades, la falta de representación estatal, la dispersión poblacional, las barreras culturales, el arraigado misticismo y el pensamiento tribal, siendo el departamento de la guajira el que más habitantes de origen indígena alberga en todo el territorio nacional, con un estimado superior a medio millón de habitantes entre los que coexisten comunidades tales como Wayuu, Arahucos, Kankuamos, Wiwas, Koguis, Ingas y Zenues.


De esta manera sólo hasta el momento se manejan paliativos que mitigan la situación real de miseria, la falta de producción alimenticia, la falta de agua, la maternidad temprana, la desinformación de parte de líderes y representaciones municipales, departamentales y nacionales, el desconocimiento generalizado de los diferentes actores que hacen parte del conflicto, la falta de salud, la falta de vías de acceso, la explotación vasta e intensiva de la actividad minera y su



consecuente agotamiento y contaminación de recursos hídricos; revelando de una u otra forma los niveles de subdesarrollo, de pobreza extrema, alejamiento y desamparo social, los cuales se han convertido en un común denominador de desatención, desinterés y negligencia hacia estas áreas o territorios donde se encuentran presentes estos asentamientos indígenas; pasando por alto los deberes individuales y sociales del estado, vulnerando de esta manera los principios fundamentales y derechos humanos proclamados y promulgados en la carta magna de la República de Colombia, llegando incluso a ser fuente de preocupación por parte de estamentos internacionales y entidades e instituciones defensoras de los Derechos Humanos, los cuales han levantado una voz de alerta y de preocupación acerca del futuro y del porvenir de muchas poblaciones indígenas del país, los cuales están estimados en declive, hasta el punto de llegar a ser considerados en peligro de extinción, no sólo físico sino también cultural.

Por otra parte las oportunidades de empleo escasean en la región, lo cual genera carencias, miseria, falta de desarrollo regional, descontento y en algunos casos resentimiento social; a esto se suma el alto grado de analfabetismo, el cual ha llegado a un porcentaje en el territorio del 41% en mujeres y del 33% en hombres, incidiendo negativamente en aquellas zonas distantes de la región e imposibilitando de esta manera su fácil aproximación a un trabajo digno y a un mercado laboral cada vez más exigente y competitivo.


Otros factores son la falta de asequibilidad, la carencia y la calidad de uno de nuestros recursos naturales vitales, como lo es el agua potable, presentando graves problemas como la aparición de hambrunas, enfermedades como diarrea, cólera, disentería, la escasez de alimentos, la presencia



de enfermedades relacionadas con la falta de higiene, el aumento en el índice de mortandad debido a la deshidratación, la presentación de migraciones forzosas, la presencia de conflictos y violencia entre pueblos, entre otras causas.

Como es de conocimiento general, la problemática de la desnutrición en nuestro país afecta principalmente a la población más vulnerable, como lo es la población infantil, dando como consecuencia el gran índice de mortalidad en niños que viven bajo este flagelo en comparación a la otra parte de la niñez que vive en condiciones de vida considerada normales o medianamente comunes, exponiendo un contexto y una realidad diferente; aquella realidad que deja al descubierto las necesidades de alimentación de la población infantil, no sólo a nivel de un departamento o de un país, sino en todo el mundo, las cuales desgraciadamente a pesar de todos los impulsos y esfuerzos que se han venido realizando y habiéndose designado la nutrición como un derecho fundamental infantil que hace parte de la convención de los derechos del niño (Según la aprobación de la Organización de las Naciones Unidas en 1990), sigue afectando a toda la población en general sin distinción de raza, sexo o edad.

Según un censo realizado dentro de la etnia wayuu, durante los últimos ocho años, han muerto alrededor de 4770 personas y 34.000 personas han presentado problemas de desnutrición en alguna medida, siendo la miseria y la escasez el factor común a cada uno de los individuos de esta comunidad; los cuales de una u otra manera han levantado su voz de alerta al gobierno nacional, a los estamentos internacionales y a la opinión pública para que su precaria y frágil situación sea escuchada, hasta que la condición de hambre y desnutrición dejen de ser el sustento



diario de estas comunidades con innumerables problemas y preocupaciones, ignoradas y olvidadas.

Teniendo así en su contra factores medioambientales como el tener que vivir en un área desértica con un déficit de lluvias de alrededor del 70% (según cifras del IDEAM), con bajo índice de pluviosidad y un problema dietario muy marcado, con carencia de vitaminas, proteínas, vegetales y carbohidratos; presentándose según reportó el Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE en el año 2013, una considerable disminución de lluvias que dieron como resultado el fallecimiento de 43 niños menores de 5 años debido a la desnutrición, ya que al presentarse disminución en la producción de las lluvias, habrá menos actividad agrícola con el subsecuente aumento en la proporción de animales muertos, disminuyendo por ende la ingesta de proteínas en los menores de edad.

ACTORES INVOLUCRADOS, RESPONSABILIDADES A NIVEL GENERAL

Y ALCANCE DENTRO DE LA PROPUESTA

Los actores involucrados son todas aquellas entidades, instituciones y organizaciones públicas y privadas que por su misión deban y puedan participar en la ejecución de uno o varios servicios de respuesta, incluyendo claro está, la comunidad participativa y organizada. En la presente propuesta de intervención se encuentran colegios y Asociaciones de Juntas de Acción Comunal de la zona donde se pretende emprender y realizar:

- *campañas de sensibilización sobre la sexualidad temprana por medio de charlas, folletos que orienten a los jóvenes a asumir una vida sexual responsable.*

La intervención en los colegios y universidades tiene como objetivo promover una cultura de la salud sexual que prevenga los embarazos prematuros, las infecciones de transmisión sexual, a través de favorecer el ejercicio autónomo y responsable de su sexualidad; dentro de las instituciones se encuentran:

Tabla 1

Colegios y universidades para realizar la intervención en la región

1	Colegio Albania	Albania	Privado
2	Colegio Sara De Luque Panaflet - Sede Principal	Riohacha	Privado
3	Gimnasio Cerromar	Riohacha	Privado
4	Instituto Educativo María Montessori	Riohacha	Privado
5	Colegio Colombo Arabe Dar El Arkam	Maicao	Privado
6	Col. Marcelo Graziosi	Riohacha	Privado
7	Inst. Pedagógico De Maicao	Maicao	Privado
8	Jardin Y Colegio El Divino Niño	Maicao	Privado
9	Centro Para El Dillo Del Pot. Humano	Maicao	Privado
10	Colegio La Sagrada Familia - Sede Principal	Villanueva	Privado
11	Instituto Para El Desarrollo Del Potencial Humano	Riohacha	Privado
12	Colegio Sagrada Familia - Sede Principal	Riohacha	Privado
13	Liceo Comercial Del Caribe	Maicao	Privado
14	Colegio Nuestra Señora De Los Remedios	Riohacha	Privado
15	Colegio Francisco Palau Y Quer - Sede Principal	S. Juan Del Cesar	Privado
16	Liceo Moderno Madre Laura	Maicao	Privado
17	Col. Bto. Sdo Corazon De Jesus	Riohacha	Privado
18	Gimnasio Latino Britanico	Riohacha	Privado
19	Institucion Educativa Distrital Familia De Nazaret	Riohacha	Oficial
20	Instituto Gardner - Sede Principal	Riohacha	Privado

- ***promover la participación de los Bomberos Voluntarios como cuerpo y fuerza conjunta***, en cuya presencia y apoyo sea requerido para el transporte y abastecimiento de agua a las diferentes poblaciones a las cuales se les dificulta el acceso a este servicio fundamental.
- ***Gestionar capacitaciones de programas alimenticios a través de cultivos auto-sostenibles***, dirigidos a la comunidad para orientarlos a mitigar la inseguridad alimentaria por la que atraviesan; para que conozcan las diferentes maneras de ser auto-sostenibles y así reducir el impacto de los problemas de salud que más les afecta, Es oportuno aclarar que la producción auto sostenible de alimentos es uno de los pilares de esta comunidad, quienes siempre han cultivado y cosechado sus propios alimentos, pero en la actualidad la sequía por la que atraviesa la región y el cambio climático, ha afectado de manera importante el crecimiento y desarrollo de sus cultivos, impidiéndoles seguir con la sostenibilidad alimenticia en su comunidad.

Tabla 2

Actividades y actores en la participación de la intervención

ACTORES	PRINCIPALES RESPONSABILIDADES	ACTOR	RESULTADOS
<p>Coordinador General</p>	<p>Gestión administrativa y de Salud Pública</p>	<p>Médicos</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apertura de historia clínica ▪ Revisión detallada de los niños. madres gestantes y lactantes. ▪ Seguimiento en talla, peso, perímetro cefálico y torácico. ▪ Educación a las Gestantes ▪ Control de nutrición
<p>Coordinador municipal</p>	<p>Coordinación de Ips, Eps para la aseguración de la</p>	<p>Enfermeras</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Detección temprana de

atención integral,
 capacitación a los equipos,
 enfermeras. líderes
 comunitarios y
 elaboración de informes
 según requerimiento para
 el seguimiento y control

embarazos en
 menores de edad.

- Toma de citologías
- Capacitaciones individuales o grupales ya sea en sus comunidades o clanes.
- Vacunación
- Capacitación en planificación familiar
- Detención temprana de crecimiento en niños menores de 5 años
- Detención temprana en desnutrición en niños menores de 5



			años. Madres gestantes y lactantes
Trabajador Social	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Seguimiento a los niños menores de 5 años. ▪ Seguimiento a los gestantes ▪ Orientación al personal de lactancia 	Nutricionista	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Planteamiento de control de visitas a las comunidades afectas y clanes. ▪ Caracterización familiar de la inclusión de los niños al terminal el tratamiento y los seguimientos.
Agente comunitario	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Coordinación del cronograma con el líder comunitario a las diferentes comunidades. 	Auxiliar de enfermería	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Seguimiento y control al carnet de vacunas. ▪ Seguimiento y capacitación a embarazadas y

- Seguimiento semanal o mensual dependiendo de los factores de riesgo.
- gestantes en nutrición.
- Toma de pruebas de hemoglobina
- Registro de información para base de datos

Coordinadores comunitarios

- Vigilar y coordinar con el agente comunitario para las visitas
- Los guajiros,** Jefes de clanes, la comunidad wayuu y los diferentes resguardos indígenas.

- Control
- Vigilancia

ICBF

Calificar el caso con mayor inclusión en desnutrición según las comunidades clanes y resguardos indígenas

ICBF

- Programa de alimentación complementaria.
- Vigilar y controlar los restaurantes comunitarios



[Empty grey rectangular area]

- Protección y atención a los niños, madres gestantes y lactantes.

Alcaldía

Hacer partícipes en las acciones de la administración pública y ayudar a fortalecer el sentido de responsabilidad a los servidores públicos con sus comunidades ya sea resguardos o grupos indígenas

Concejales

- Conocer la información y hacer partícipe las decisiones de las comunidades.
- El ciudadano tiene derecho a conocer la administración municipal

ACCIONES DE INTERVENCION EN SALUD PÚBLICA.


Nuestro principal enfoque son la población infantil afectada por la problemática de la desnutrición, de acuerdo a la información recolectada hemos identificado que en la comunidad es habitual encontrar embarazos en niñas a temprana edad, por lo que queremos con nuestra propuesta educar a la población desde jóvenes para crear conciencia acerca del impacto de la sobrepoblación que está estrechamente relacionado con la seguridad alimentaria y más en esta población donde los recursos son escasos y la natalidad es alta de esta manera se controlan los recursos a largo plazo; nuestras propuestas se basan en la prevención; de manera indirecta se pretende influenciar de forma positiva en la problemática de la desnutrición infantil otro punto para resaltar en nuestra propuesta es la capacitación a la comunidad acerca de la Seguridad Alimentaria que pretende ser un una herramienta para que la población tenga los recursos necesarios para auto-sostenerse.

Las acciones de intervención deben ser enfocadas al suministro de oportunidades y beneficios igualitarios, como a los que se les proporciona a cualquier otro ciudadano, sin distinción o discriminación de origen, género, edad, raza, etnia, idioma, religión, condición o diferencia alguna; teniendo en cuenta la realización experta y competente en la aplicación de estudios basados en el análisis y comparación de indicadores, para la obtención y recopilación de información estadística real y confiable, con el fin de evaluar y determinar los respectivos progresos y avances realizados en este tema.

Plantear la unificación y focalización de esfuerzos, a nivel multisectorial para coordinar, organizar, empoderar, fortalecer y evaluar a la región del departamento de la guajira para la consecución de la propuesta de intervención de manera continua, mediante mecanismos de participación que permita el fortalecimiento de la comunidad y ser artífices de su propio proceso y evolución; respetando ante todo su autonomía e identificación étnica y cultural, solventando de esta manera los diferentes requerimientos, necesidades y obligaciones propias de su clan, sirviendo como punto de referencia y posible modelo a seguir por parte de los demás departamentos del territorio nacional.

En relación a la problemática de la escasez de agua se comisionaría a los entes y corporaciones delegadas y empoderadas en este tema, el implemento de diferentes estrategias de distribución a zonas menos favorecidas, además del establecimiento de compromisos humanitarios firmes por parte del gobierno, la institución de Bomberos Voluntarios de Riohacha y de la sociedad en general.

La presencia del alto índice de la maternidad temprana y la conformación de familias numerosas en condiciones adversas, con un nivel de preparación académica y laboral mínima o nula, también contribuyen a agravar la situación de la región, para el cual es necesario el compromiso a largo plazo de las entidades y sistemas encargados de apoyar la planificación familiar y la prevención de embarazos no deseados; debiendo enfocar la creación y el fortalecimiento de mecanismos que faciliten la integración, la prestación y la continuidad de estos servicios, asegurando una atención permanente a partir de la implementación y el fortalecimiento en el



acceso de los diferentes métodos de anticoncepción actuales, la ejecución de la distribución y el abasto en puntos de servicio asequibles y cercanos, de manera profesional, confiable y alcanzable, implicando simultáneamente un sistema de asesoramiento, orientación y monitoreo en todo lo concerniente a la anticoncepción y a la salud sexual y reproductiva en la región.

Implementar campañas de una sexualidad responsable, prevención de embarazos no deseados en jóvenes, implementación de métodos de planeación y programas de control y desarrollo efectivos para niños que permitan identificar y prevenir casos de desnutrición y otras enfermedades, en conjunto con las entidades prestadoras de salud, fundaciones que apoyan estas causas y el apoyo de colegios y universidades para asesorar y orientar a los jóvenes.


Desarrollar la implementación de alternativas que mejoren la oferta de agua, la cual debe realizarse en conjunto con las comunidades de las áreas rurales. Se debe hacer un esfuerzo en adecuar los actuales pozos, de donde muchas comunidades sacan el agua, para que su uso sea más eficiente y sanitario. La instalación de bombas eléctricas a base de energía solar o molinos de viento puede ser una alternativa, que algunas iniciativas privadas han implementado.

RESULTADOS QUE SE ESPERAN CON LA REALIZACION DE LAS. ACTIVIDADES PROPUESTAS.

Debido a la problemática social presentada en el departamento de la guajira y la naturaleza multicausal de la misma, no habría una posibilidad de abordaje y de resolución exclusivo o aislado, ya que las condiciones y situaciones de dicha región son únicas, propias e inherentes; es por esto que se deben tener en cuenta diversas condiciones tales como los factores climáticos y medioambientales que proporcionan una alta vulnerabilidad, las cuales son más acentuadas en determinados periodos recurrentes, proporcionando de esta manera posibilidades y propuestas para anteceder mediante decisiones previsoras la consecución de problemas ulteriores considerables.

Igualmente se espera la consideración y la estimación de la aplicación, reorganización y reordenamiento social inclusivo, instaurando patrones y modelos políticos y administrativos de representación y personería que incorporen a la sociedad y a la cultura wayuu al contexto y a la realidad departamental, nacional e internacional, a la cual por derecho legal y natural pertenecen.

En relación con la problemática del agua en la región, se esperaría un mayor aporte al desarrollo, la adecuación y el acondicionamiento de diferentes estudios, investigaciones y experiencias realizadas y retomadas en diferentes regiones del mundo que manejan las mismas condiciones medioambientales, dando como resultado el diseño y la implementación coordinada y sincrónica de tecnologías y alternativas ecológicas sostenibles; el cual podría ser de común aplicación,



manejo y empleo en diferentes sectores y campos de la producción, cómo lo es su utilidad y principio en distintas áreas, como el sector de la actividad agropecuaria, ganadera, minera y de nuevos recursos como lo es la energía renovable, entre otros. Sabemos que para llegar a obtener este resultado se demoraría mucho.

Pero no podemos dejar de soñar para que toda la guajira y las comunidades tengan agua potable.

- Implementación de alternativas viables con miras a una institucionalidad local que asegure la ejecución y operación adecuada de los proyectos. Desarrollar los acuerdos entre los distintos actores involucrados de los gobiernos nacionales, departamentales y municipales, así. El fortalecimiento del servicio de salud pública departamental con estrategias de prevención es fundamental para reducir la incidencia de la desnutrición en la mortalidad infantil de La Guajira.

En este caso los promotores y coordinadores han sido clave para entrar en sus comunidades Así se reconoce que los promotores son uno de los actores más importantes para la implementación del programa y estos aumenta cuando son las comunidades Wayuu, ya que con su apoyo podemos tener mejores resultados.

- Teniendo en cuenta la intervención de los equipos extramurales y las disponibilidad de los promotores que se tomen los correctivos necesarios para que el programa funciones excelentemente y los resultados sean óptimos.

Según el trabajo propuesto con relación a la construcción de infraestructuras de agua potable, saneamiento e higiene en instituciones, comunidades y resguardos .Como son.

- Construcción o instalación de saneamiento: letrinas, fosos de basura, pozos sépticos y cabinas de baño
- Monitoreo con los Bomberos o camiones de agua en coordinación con los comités comunitarios.
- Construcción de Pozos profundos y tratamiento de agua potable
- Capacitación de nutrición a madres gestantes
- Informe semanal y escrito para supervisar el manejo a esta problemática de Salud.
- Garantizar la integración de los aspectos relacionados, con la protección de la infancia, la ejecución de las actividades del agua, saneamiento e higiene y garantizar que las actividades tengan las aprovechen los grupos e individuos especialmente los niños, los ancianos y las madres gestantes y personas discapacitadas.

CONCLUSIONES


La situación en salud pública en el departamento de la Guajira es tan complejo que involucra no solo la desnutrición si no todo el contexto que abarca, la falta de actividades y los pocos recursos que disponen para el desarrollo de su economía que generan escases en alimentos, además de la poca disposición del accesos al agua potable y otros servicios, sin contar con la presencia de grupos armados que indisponen la convivencia y el bienestar de la comunidad, otro factor es el poco compromiso del gobierno al identificar problemas en la distribución de los recursos destinados para el departamento que son mal utilizados.

Nuestra propuesta quiere integrar un plan que proteja primeramente a la infancia que son los más vulnerables, por medio de implementar medidas de una sexualidad responsable, prevención de embarazos no deseados en jóvenes, implementación de métodos de planeación y programas de control y desarrollo efectivos para niños que permitan identificar y prevenir casos de desnutrición y otras enfermedades, en conjunto con las entidades prestadoras de salud, fundaciones que apoyan estas causas y el gobierno nacional.

En los programas ya existentes sería beneficioso para esta comunidad afectada, ampliar la cobertura de los programas a toda la Guajira y apoyarse en instituciones como los Bomberos, Defensa civil, Policía Nacional y demás que puedan ayudar a llegar a los sitios más remotos de todo el departamento, este tipo de programas y Beneficios para las Comunidades afectadas de una forma más puntual.

El departamento de la guajira, vive su propia realidad, una realidad colmada de barreras y limitaciones a nivel de diversos frentes, no sólo a nivel de inversión y promoción pública y privada, de apertura de comercio y mercado nacional e internacional, de ordenamiento y regulación local y territorial, de planeación y proyección regional, de ciencia, salud y tecnología, de financiación y emprendimiento para con la mediana y pequeña empresa, resultado de profundas privaciones e insuficiencias; con una necesidad esencial e imprescindible de nuevos sectores, con mejores potenciales de desarrollo y con el respectivo diseño y planteamiento de estrategias a largo plazo, manteniendo ante todo la cultura, la sabiduría y la civilización indígena ancestral; fortaleciendo diferentes variantes y carencias con la ayuda, la colaboración y el auxilio de la nación y de las instituciones por ella representadas.

Es aquí donde la mirada social y colectiva debe enfocar su mayor empeño y esfuerzo en la búsqueda de propuestas y medios que proporcionen, potencien y fortalezcan el desarrollo local y regional de estas comunidades menos favorecidas; donde cada uno de nosotros aportemos desde nuestro rol de representantes, garantes y abanderados de la salud, en el proceso asistencial, en la prevención, en el tratamiento y en la rehabilitación de los más necesitados, como delegados y voceros de aquellos que no tienen voz; concientizando y responsabilizando a todos y a cada uno de nuestros conciudadanos en la defensa, protección y auxilio de la salud particular y colectiva, no solo de una cultura o etnia, ni de una región o territorio, sino involucrando y unificando a toda una nación.



En la unidad de aprendizaje de los diferentes estudios de estrategias de mejora en comunidades con problemáticas reales, es una herramienta que facilita los intereses de estudio tomando como objetivo el desarrollo de competencias de análisis críticos profesionales, este medio genera motivaciones de estudio de culturas en pro de las comunidades para generar estrategias que ayuden y puedan lograr las ideas en mejora de la humanidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Caracol radio. (25/08/2018). La malnutrición en la guajira alcanza el 77%. 22/04/2020, de caracol radio sitio web:
https://caracol.com.co/radio/2018/08/25/nacional/1535231514_012506.html
- Giomar sichacá ávila, Víctor Andrés Ardila Palacios. (diciembre 2017). Desnutrición aguda moderada y severa en menores de cinco años. 01/05/2020, de ins.gov.co sitio web:
<https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/lineamientos/pro%20desnutricion%20en%20menores%20de%20cinco%20a%c3%blas.pdf>
- Gobernación de la Guajira. (mayo 2016). Plan de desarrollo del departamento de la Guajira 2016 - 2019 “oportunidad para todos y propósito de país”. 01/05/2020, de laguajira.gov.co/ sitio web:
<https://www.laguajira.gov.co/web/attachments/article/3371/plan%20de%20desarrollo%20la%20guajira%202016-2019%20-%20parte%201%20de%205.pdf>
- Jaime Bonet-Morón, Lucas Wilfried Hahn-de-Castro. (abril 2017). La mortalidad y desnutrición infantil en la Guajira. 01/05/2020, de banrep sitio web:
https://www.banrep.gov.co/docum/lectura_finanzas/pdf/dtser_255.pdf
- Ministerio del Interior. (03 de agosto de 2014). La Guajira, asfixiada por la corrupción, el hambre y la sed. 01/05/2020, de vanguardia.com sitio web:

<https://m.vanguardia.com/colombia/la-guajira-asfixiada-por-la-corrupcion-el-hambre-y-la-sed-hgvl272207>

- Ministerio de salud y protección social. Análisis de situación de salud. ASIS. 22/04/2020 recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/paginas/asis.aspx>
- Undp.org. (31 de octubre de 2018). La guajira. 01/05/2020, de undp.org sitio web: https://www.undp.org/content/dam/colombia/docs/gobernabilidad/publicacionesproyectos/undp_co_gob_publicaciones_ficha%20la%20guajira-%20retos%20y%20desafios%20para%20el%20desarrollo%20sostenible.pdf