

Diplomado en Salud Pública  
Socialización Propuesta de Intervención

Adriana Camargo

Luz Dary Parra

Jorge Luis Aragón

Eliana del Pilar Ñungo Ibarra

Curso

151058\_5

Tutor

Magda Gioanna Cruz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – Unad

Mayo de 2019

## TABLA DE CONTENIDO

Introducción.....	3
Objetivo General y Específicos.....	4
Neumonía (Causas, signos, síntomas, factores de riesgo) .....	5
Actores Involucrados.....	8
Estrategias Centrales.....	9
Análisis.....	10
Resultados.....	12
Conclusiones.....	13
Bibliografía.....	14

## MAS SALUD, MAS VIDA EN VILLAVICENCIO

Estamos enfocados en la población del departamento del Meta en el Municipio de Villavicencio, pretendemos reducir la patología de enfermedad respiratoria como es el caso de la Neumonía trabajaremos con la población de niños menores de 5 años, para ello queremos fomentar la promoción y prevención y de esta manera reducir el riesgo de la enfermedad.

Según la Organización Mundial de la Salud. Además, un 14 por ciento de los menores que la sufren tiene que ser hospitalizado.

La asistencia a guarderías, estar expuestos al humo del tabaco y a la contaminación, el haber sido un bebé prematuro y el simple hecho de tener un sistema inmunológico menos desarrollado por su corta edad, aumentan el riesgo de contraer neumonía. Ante esta amenaza, es recomendable que los padres se preocupen por prevenir esta enfermedad y que aprendan a identificarla lo antes posible para tratarla rápido y que no se produzcan complicaciones.

## **Objetivo General**

Buscamos que la comunidad del departamento del Meta tenga mejora continua con promoción y prevención y así evitar complicaciones para el caso de las enfermedades respiratorias en especial la Neumonía

## **Objetivos Específicos**

- Investigación y desarrollo de capacidades institucionales y comunitarias
- Lograr a una mejor calidad de vida
- Encontrar un plan de mejora continua para los niños menores de 5 años
- Disminuir a corto plazo las enfermedades respiratorias
- Identificar las principales causas de la Neumonía
- Conocer a fondo la enfermedad para poder contrarrestarla en el Departamento

## NEUMONIA

Es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento).

### Causas:

- Son varios los gérmenes que pueden causar neumonía. Los más frecuentes son las bacterias y los virus que se encuentran en el aire que respiramos.
- Inhalación de microorganismos que pueden estar en el medio ambiente o que se pueden transmitir al inhalar gotitas en el aire.

### Signos y Síntomas

- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Tos que puede producir flema.
- Fatiga.
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor.
- Náuseas, vómitos o diarrea.
- Dificultad para respirar.

## Factores de Riesgo

- Malnutrición.
- En personas que fuman y aquellas expuestas al humo del tabaco.
- En personas que no han recibido la vacuna antigripal y o la antineumocócica, tienen más riesgo de contraer una neumonía.

## Acciones y Logros, Principales Indicadores

- Acciones que dirigirán al logro de los Objetivos
  - Organizar territorialmente la distribución de responsabilidades.
  - Optimizar los recursos para lograr los objetivos.
  - Capacitación rápida de los equipos de atención en todos los niveles de atención.
  - Capacitaremos a la comunidad del departamento del Meta para reducir el riesgo de la enfermedad.

- Principales Indicadores Evaluados
  - Porcentaje de reducción de la mortalidad en los menores de 5 años.
  - Porcentaje de enfermos de IRA grave en enfermos de IRA diagnosticadas y registrados en las consultas de atención primaria en salud.
  - Porcentaje de la población inmunizada por grupos de edades.

### **Como se ve la Enfermedad frente al plan decenal de Salud en el Meta**

En Villavicencio nos preocupamos por mejorar la calidad de los servicios de salud en especial en niños menores de 5 años que padecen enfermedad respiratoria como lo es la neumonía, con plan decenal de salud durante el desarrollo de esta actividad buscamos de manera conjunta universalizar la población con oportunidades igualitarias en pro de mejorar en salud en este municipio.

## **Actores Involucrados**

- La Secretaria Salud del departamento del Meta, esta se encargara de difundir la informacion a todo el departamento convocando a todas y cada una de las instituciones de salud para que esta a su vez difundan la informacion a toda la comunidad.
- La participación social, comunitaria y ciudadana: individuos, familias y comunidades, estas personas deben comprometerse despues de recibir la informacion a ponerla en practica con sus familiares en especial los menores para prevenir esta enfermedad.
- Los servicios de salud: redes integradas de servicio de salud(puestos de salud, centros de salud y promotoras de Salud y hospitales), estas instituciones son muy importantes porque por medio de ellas va a llegar la informacion a las comunidades mas lejanas, por medio de estas hacemos Promocion y Prevencion a todos y cada uno de los municipios del departamento del Meta.
- Es importante vincular las EAPB (Entidades Administradoras de Planes de Beneficios de Salud) para la realización del trabajo, esta empresa debe estar enterada de los beneficios que recibira las comunidades en cuanto a educacion en Promocion y Prevencion de la Neumonia.
- La acción intersectorial / tras sectorial por la salud: hay que generar un trabajo articulado con el sector de educación, sector laboral, sector ambiental, los grupos de servicios públicos, las organizaciones sociales.



## **Estrategias Centrales de la propuesta de las Enfermedades Respiratorias**

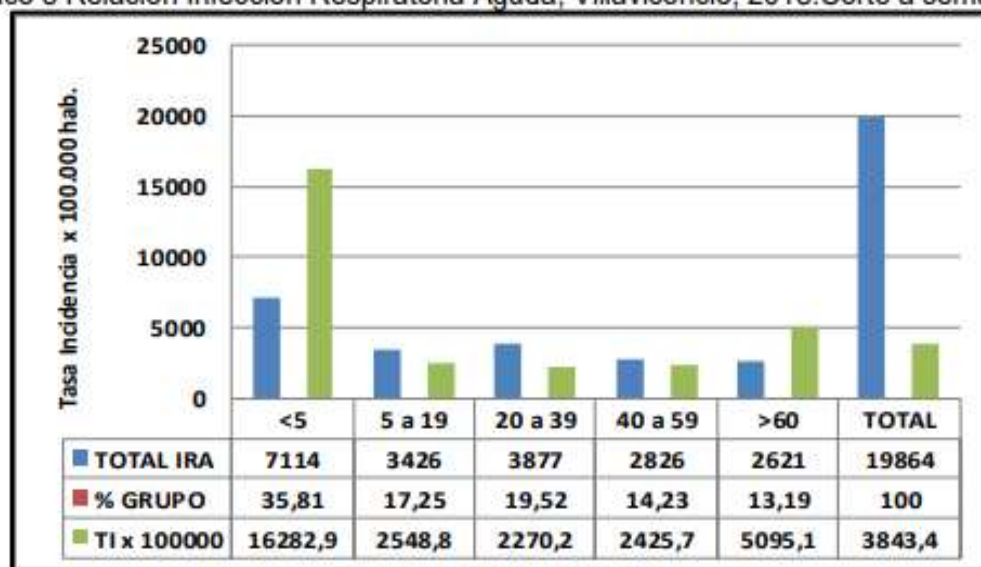
- Movilizar y comprometer a todos los actores involucrados en la afectación de los determinantes sociales que conllevan a la IRA.
- Convocar a la acción a las organizaciones comunitarias de salud, e instituciones estatales y no estatales.
- Aprovechar la presencia de organizaciones en la comunidad (de promotores de la salud, iglesias, educadores y voluntarios) organizándolos para actividades de cuidado a sus vecinos y promoción de la salud.
- Establecer mecanismos de coordinación de estas organizaciones con los equipos y centros de salud que tienen responsabilidad geográfico-poblacional.
- Capacitación rápida de los equipos de atención del primer nivel.
- Garantizar la articulación/comunicación de los equipos de atención y los establecimientos del primer nivel, con los demás establecimientos de la red de atención.
- Identificar y definir las zonas o áreas de mayor vulnerabilidad.
- Realizar actividades con los actores sociales claves y precisar con ellos como ven el problema de la IRA, y que tipo de intervenciones consideran prioritarias para su manejo.

## Análisis de la Situación

Durante las semanas epidemiológica 24 del 2018, se notificaron 19.864 casos. El 35 % (7.114 casos) corresponde a menores de 5 años, se presenta una disminución de casos para el presente año comparado con el año inmediatamente anterior (26.936 casos) en el mismo periodo de tiempo.

Es importante tener en cuenta que estas enfermedades en su mayoría se transmiten por vía aérea y su casuística está condicionada a la susceptibilidad del individuo y a su estado vacunar.

Gráfico 8 Relación Infección Respiratoria Aguda, Villavicencio, 2018. Corte a semana 24



Fuente: Sivigila SLS 2018

Tabla 3 Casos inmunoprevenibles, a periodo 6, Villavicencio, 2017-2018

<b>Casos acumulados a semana 24</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Tosferina	18	53
ESAVI	7	0
Parotiditis	32	243
Parálisis flácida	1	1
Varicela	469	458
Meningitis	7	3

Fuente: Sivigila SLS 2018

## **Resultados Esperados**

### Concientización

- A las comunidades cerca de los cuidados y estrategias para prevenir el contagio de estas enfermedades altamente contagiosas,

### Jornadas de Vacunación

- Facilitar el acceso de estos servicios a los niños ya que es a temprana edad que se logra reforzar el sistema inmune.

### Seguimiento

- A todas las propuestas que se hagan para la mejora de los servicios médicos se les debe hacer un seguimiento donde se garantice el cumplimiento e implementación continua.

## CONCLUSIONES

- Velar porque tengamos para el departamento del Meta un Servicio de calidad.
- Prevenir el contagio de enfermedades ya que para ello se espera que los niños y adultos tengan un mejor sistema de salud.
- Realizar campañas de salud en Villavicencio de promoción y prevención de las enfermedades respiratorias.
- Se espera que para el año 2020 haya disminuido el riesgo de enfermedades respiratorias en pacientes de la región del meta.

## BIBLIOGRAFIA

Atención al paciente e información médica, Neumonía, Mayo Clinic. Marzo 13 de 2018,

Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204>

Centros para el control y la prevención de Enfermedades. CDC 24/7: Salvamos vidas,

Pneumonia, recuperado de <https://www.cdc.gov/spanish/>

ESE, Empresa Social del estado del municipio de Villavicencio. Guía de Manejo de

Neumonía. Hospitalización. Junio 20 de 2014. Recuperado de

<http://www.esedevillavicencio.gov.co/ws/uploads/calidad/documentos/HOSPITALIZACION/GUIAS/GUI-260-10-V2.pdf>

Herrera C, Triana D, Ruiz A, Sánchez L, Peralta Y, Pardo J, Ramos C, Parrado A, (2018),

Boletín epidemiológico período VI Villavicencio, Secretaría Local de Salud, Recuperado

de

<http://www.villavicencio.gov.co/Documents/BOLETIN%20EPIDEMIOLOGICO%20VILLAVICENCIO%20PERIODO%206%20DE%202018.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social, Plan Decenal de Salud Pública 2012 – 2021, marzo 15 de 2013. Recuperado de

<https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/Plan%20Decenal%20-%20Documento%20en%20consulta%20para%20aprobaci%C3%B3n.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social, La Salud es de Todos, Secretaria seccional de salud del Meta, recuperado de

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/CNE/Paginas/Secretaria-Meta.aspx>

OMS. Organización Mundial de Salud, Plan de acción mundial para la prevención y el control de la neumonía. Greenwood, Brian. Mayo 2018, Boletín recuperado de

<https://www.who.int/bulletin/volumes/86/5/08-053348/es/>

Pontificia Universidad Javeriana. Editorial Javeriana. Universitas Medica. Volumen 59, núm. 4, 2018, recuperado de [https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/UMED/59-4%20\(2018-IV\)/231056644010/](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/UMED/59-4%20(2018-IV)/231056644010/)

Ruiz A, Ramos C, Triana D, Pardo J, Sánchez J, Peralta Y. (2017), Análisis de Situación de Salud, Alcaldía de Villavicencio, Secretaría Local de Salud, Recuperado de

<http://www.villavicencio.gov.co/Documents/ANALISIS%20DE%20SITUACION%20DE%20SALUD%20EN%20VILLAVICENCIO%20VIGENCIA%20A%20CORTE%20DICIE%20MBRE%20DE%202017.pdf>

Secretaria local de Salud. Boletín epidemiológico del 2018 en Villavicencio, Herrera  
Carlos, Triana Diana, Ruiz Alexsy, Sánchez Libia, Peralta Jenny, Pardo José, Ramos  
Carlos, Parrado Agustín, junio 7 de 2018. Recuperado de

<http://www.villavicencio.gov.co/Documents/BOLETIN%20EPIDEMIOLOGICO%20VILLAVICENCIO%20PERIODO%206%20DE%202018.pdf>