

Propuesta de intervención para impactar un problema de salud pública en Leticia

Presentado Por

Rubén Darío Ortiz Salamanca

Yesid Alexander Navarro

Tutora:

Magda Gioanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y A Distancia

Escuela de Ciencias de la salud ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

Mayo de 2020

## Tabla de contenido

Introducción .....	4
Objetivo General .....	4
Objetivos específicos:.....	4
Condiciones Orales .....	5
Consecuencias de los malos hábitos que llegan a las enfermedades orales .....	5
Caries .....	6
Gingivitis.....	6
Periodontitis.....	6
Halitosis.....	6
Propuesta .....	8
Contexto En Colombia .....	9
Condiciones Orales En Colombia.....	9
Contexto En Leticia.....	10
Situación Sociodemográfica .....	10
Datos Estadísticos En Condiciones Orales Del Municipio De Leticia .....	11
Contexto Internacional.....	14
Densidad Poblacional Por Kilómetro Cuadrado .....	15
Estructura Demográfica.....	16
Su Vulnerabilidad .....	17
Actores Involucrados.....	18
Alcaldía Del Municipio De Leticia .....	18
Responsabilidad .....	18
Secretaria De Salud Del Municipio De Leticia .....	18
Alcance Real .....	18
Responsabilidad .....	19
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.....	19
Laboratorio Colgate:.....	19
Alcance Real .....	19
Responsabilidad .....	20
Laboratorios Abbott .....	20

Metodología De La Actividad .....	20
Consejos Para Poner En Práctica Obteniendo Un Mejor Bienestar .....	21
Higiene Bucal:.....	21
Prevenición Condiciones Orales.....	23
Medidas Preventivas .....	24
Resultados .....	24
Referencias Bibliográficas .....	26

## **Introducción**

En el departamento de las amazonas se realiza un estudio referido el tema de morbilidad, donde se especifica en la población del municipio de Leticia siendo su capital, en donde se evidencia las personas enfermas, que sufren de discapacidad, siendo un dato estadístico útil para estudiar los procesos de evolución y control de las enfermedades.

Dando como tema de mayor interés en salud publica en el municipio de Leticia están las enfermedades no transmisibles (**ENT**) las cuales pueden referirse a enfermedades crónicas, donde duran largos períodos de tiempo y que progresan lentamente.

Por medio de este trabajo se investiga detalladamente y se busca un dato específico de morbilidad que son las condiciones orales dentro de su análisis se espera brindar la mejor ayuda y solución a los habitantes más vulnerables garantizando el desarrollo territorial del departamento generando el bienestar de la población y disminuyendo al máximo la morbilidad dentro del municipio.

## **Objetivo General**

Llegar a la población más vulnerable del municipio de Leticia generando una propuesta donde se pueda respaldar la aplicación de las estrategias y planes de acción del municipio, mejorando la morbilidad, de igual forma la funcionalidad y calidad de vida de las personas con enfermedades no transmisibles en condiciones orales, obteniendo la ayuda por parte de los trabajadores de salud y los interventores principales dentro del departamento de Amazonas.

## **Objetivos específicos**

- Implementar la educación dirigida a la población de bajos recursos para prevenir y controlar los factores de riesgo como lo es en las condiciones orales por medio del fortalecimiento en hábitos e implementos que ayuden a mejorar los estilos de vida saludable en el municipio de Leticia.
- Tener el personal idóneo para brindar capacitaciones dando la orientación en las condiciones orales, promoviendo el compromiso de los líderes de salud pública y los interventores principales para que estas colaboren garantizando y ejerciendo los servicios de gran calidad donde se desarrollen talleres en la población del municipio de Leticia.
- Tratar de minimizar al máximo las enfermedades de higiene oral producidos por el no conocimiento y una mala orientación para mantener una buena higiene, donde los habitantes de Leticia tomen conciencia propia de iniciar en mejorar día a día su condición de calidad de vida.

## **Condiciones Orales**

Siendo las condiciones orales, en donde más se predomina al municipio de Leticia, abarcan desde el mal aliento, dolor fuerte, caries, sarro, gingivitis, sensibilidad dental, dientes manchados, boca seca, úlceras bucales, dientes en mal estado. Estos son consecuentes a que la población del municipio de Leticia hay pobreza y de acuerdo a la ayuda que se les va a brindar a los habitantes habría salud y bienestar para su calidad de vida.

Según la morbilidad del periodo 2009 a 2018 la población en general del municipio de Leticia son las condiciones orales en cuanto a las consultas realizadas.

Las condiciones orales es afectada por la desinformación puesto que en la población se presenta pobreza, donde hay escasos recursos, dentro de los datos estadísticos tanto los hombres como las mujeres presentan un dato variable durante los años de 2009 al 2018.

### **Consecuencias de los malos hábitos que llegan a las enfermedades orales**

Las bacterias se multiplican constantemente en sus dientes. Cuando las bacterias se multiplican, forman una sustancia incolora y pegajosa denominada placa bacteriana.

La principal causa del deterioro y de la enfermedad de las encías es la placa. Las bacterias producen ácidos que destruyen el esmalte de los dientes, la cubierta dura y externa de los dientes. Esto conlleva al deterioro de los dientes. Cuando la placa no se remueve cuando no se cepillan los dientes o se usa el hilo dental, la placa se endurece, esto se conoce como sarro. Sólo un dentista puede remover el sarro.

Evita que sea demasiado tarde, cepillarse los dientes tres veces al día durante al menos dos minutos utilizando seda dental para evitar la acumulación de placa, esta es la clave para evitar las cuatro enfermedades más comunes derivadas de una mala higiene bucal:

### **Caries**

Es la enfermedad más común y se produce por culpa de los ácidos de los alimentos en descomposición, principalmente cuando son azucarados y nuestra higiene dental no es la correcta. Se visualiza mediante una mancha oscura que aparece en la superficie externa del diente y que, si no es atendida a tiempo, puede afectar al nervio y derivar en la pérdida de piezas dentales.

### **Gingivitis.**

Otra de las complicaciones más frecuentes por una mala higiene bucal es la gingivitis. Comienza afectando a las encías, inflamándolas debido a la acumulación de placa y bacterias en el cuello de los dientes, produciendo el molesto sangrado de encías. Al no ser tratada a tiempo puede derivar en periodontitis, una enfermedad grave que causa infección.

### **Periodontitis.**

Cuando la gingivitis se vuelve crónica termina en este proceso en el que se produce la destrucción de los tejidos que soportan los dientes. La consecuencia final es la pérdida de todos los dientes.

### **Halitosis.**

Una mala higiene bucal, las caries y el consumo de tabaco son algunas de las causas del mal aliento en los adultos. No usar hilo dental ni cepillarse diariamente facilita el alojamiento de

partículas de alimentos entre los dientes, la lengua y alrededor de las encías. Éstos, al descomponerse, son los causantes el mal olor en nuestra boca.



## **Propuesta**

Siendo el campo farmacéutico donde se realiza la labor como farmaceuta hay que tener en cuenta la problemática sobre las condiciones orales en la población del municipio de Leticia puesto que allí se presenta la pobreza y hay bajos recursos.

La propuesta en salud pública específicamente en las condiciones orales sería una unión con el laboratorio Colgate, y laboratorios Abbott. Siendo dos empresas de grandes conocimientos Colgate que se dedica elaborando productos e insumos de gran utilidad que son de aseo personal.

Siendo de gran ayuda para el beneficio de la comunidad de Leticia en salud oral, Abbott es un laboratorio que se dedica a producir y elaborar productos para la nutrición de niños ricos en calcio, vitaminas y minerales. De esta manera se haría una campaña u actividad donde se desarrollaría tres veces al año dándoles a conocer la información y brindándoles el material de apoyo a toda la población afectada y de acuerdo a los datos estadísticos a través de la alcaldía y el instituto colombiano de bienestar familiar se pudiera llegar a la población de infancia y adolescencia de bajos recursos, enriqueciéndolos de salud y bienestar para garantizarles y darles una clara orientación de como iniciar con responsabilidad e interés en tener un aseo a diario y con resultados se irá disminuyendo el caso de la morbilidad de enfermedades no trasmisibles (ENT) como lo son las condiciones orales.

Es muy importante para nosotros en realizar esta actividad y dar conocer lo fundamental de esta campaña, donde va encaminada a la salud, y generalmente llegar a apoyar a muchas familias vulnerables que lo necesitan, de igual forma tomando conciencia que la población vea la

importancia que se les brinda, pues según los datos y la ciudad seleccionada esta es la población más afectada de esta manera se lograría y se aportaría un granito de arena para solucionar la problemática de las condiciones orales en el municipio de Leticia.

### **Contexto En Colombia**

De acuerdo el ministerio de salud y protección social o ha liderado la realización del IV Estudio Nacional de Salud Bucal bajo la comprensión de que la salud bucal hace parte integral de la salud y el bienestar de las personas y de que es un insumo para “generar condiciones que protejan la salud de los colombianos, siendo el bienestar del usuario el eje central y núcleo articulador de las políticas en salud”, como lo señala la Ley 1438 de 2011.

El estudio nacional de salud bucal IV hace parte del Sistema Nacional de Encuestas, que reúne y consolida todos los estudios de salud de interés, siendo uno de los componentes relevantes del sistema de información en salud del país con el cual se analizan los diversos grupos poblacionales y su contexto, como insumo fundamental para orientar y reorientar acciones de salud pública, de promoción de la salud, de prevención de la enfermedad y de prestación de servicios, en procura de lograr y mantener de manera constante la salud de la población.

### **Condiciones Orales En Colombia**

Las razones por las que las personas presentan enfermedades que afectan las condiciones orales son múltiples y complejas, pues se debe a la interacción de diversos factores de riesgo que su vez se ven afectados por los diversos **determinantes sociales de la salud:**

- Riesgos específicos como cambios en el pH de la saliva por acumulación inadecuada de placa bacteriana, inadecuados hábitos de higiene, uso de elementos y sustancias nocivas, entre otras.

- Presencia de factores de riesgo que se comparten con otras enfermedades generales, como inadecuados hábitos alimenticios, consumo de tabaco, consumo excesivo de alcohol; también hay relación con fluctuaciones hormonales, uso de otras sustancias e incluso uso de medicamentos.
- También dentro de los Determinantes sociales en salud se encuentra la educación, la vinculación laboral, la pobreza, la distribución, capacidad y disponibilidad de servicios socio-sanitarios, el curso de vida, las condiciones y costumbres afectan las condiciones, modos y estilos de vida para que las personas puedan contar con el conocimiento y la disponibilidad de medios para realizar sus prácticas de consumo de alimentos, de elementos de higiene, y acceso a servicios de salud entre otros, para el cuidado de su salud bucal en todos sus espacios de vida.

## **Contexto En Leticia**

### **Situación Sociodemográfica**

De acuerdo con el censo del DANE año 2005 y sus proyecciones a 2020, se evidencia que la población de Leticia para el 2005 fue de 37.832 habitantes y para el 2018 de 42.280, reportando un incremento poblacional del 11.8 % durante el periodo descrito. En la población municipal para el año 2018 el mayor porcentaje corresponde al quinquenio 0 – 4 años (11.4%) seguidos de 5 - 9 años (11.2%). Pese a que el municipio de Leticia cuenta con el 53,6% de la población total del departamento de Amazonas, los mayores incrementos en la población se presentaron en los corregimientos de Puerto Alegría, La Pedrera y Puerto Santander, encontrándose el municipio de Puerto Nariño y todos los corregimientos departamentales, a excepción de Mirití y Puerto Arica, por encima del incremento reportado para el municipio de Leticia.

---

**Datos Estadísticos En Condiciones Orales Del Municipio De Leticia**  
**Enfermedades no transmisibles en la población del municipio de Leticia 2009 – 2018**

Grandes causas de morbilidad	Subgrupos de causa de morbilidad	Total											Δ pp 2018-2017
		2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018		
Enfermedades no transmisibles (C00-C97, D00-D48, D55-D64 (menos D64.9), D65-D89, E03-E07, E10-E16, E20-E34, E65-E88, F01-F99, G06-G98, H00-H61, H68-H93, I00-I99, J30-J98, K00-K92, N00-N64, N75-N98, L00-L98, M00-M99, Q00-Q99)	Neoplasias malignas (C00-C97)	0,66	2,90	1,58	1,32	1,29	1,06	2,03	2,37	3,33	2,83	-0,50	
	Otras neoplasias (D00-D48)	0,50	0,90	1,02	0,75	0,76	0,92	1,30	1,36	1,30	1,69	0,38	
	Diabetes mellitus (E10-E14)	1,78	2,19	2,53	2,49	3,69	1,91	2,21	3,08	3,06	3,04	-0,02	
	Desordenes endocrinos (D55-D64 excepto D64.9, D65-D89, E03-E07, E15-E16, E20-E34, E65-E88)	5,17	5,25	5,06	4,03	4,86	3,74	4,71	3,60	5,29	4,43	-0,87	
	Condiciones neuropsiquiátricas (F01-F99, G06-G98)	2,50	3,84	4,89	3,11	4,79	3,82	4,75	5,78	7,59	9,93	2,35	
	Enfermedades de los órganos de los sentidos (H00-H61, H68-H93)	6,32	5,47	7,19	4,52	8,88	6,97	8,40	11,18	13,52	7,83	-5,69	
	Enfermedades cardiovasculares (I00-I99)	7,48	9,13	9,04	7,69	9,80	7,27	8,24	11,30	7,54	9,37	1,83	
	Enfermedades respiratorias (J30-J98)	3,44	3,64	4,15	3,83	3,66	3,14	3,02	4,01	3,97	3,71	-0,25	
	Enfermedades digestivas (K20-K92)	5,17	5,70	5,57	4,32	5,79	4,34	5,68	5,27	8,12	6,93	-1,19	
	Enfermedades genitourinarias (N00-N64, N75-N98)	13,09	11,94	11,39	9,47	10,10	9,54	9,79	11,20	15,85	14,15	-1,70	
	Enfermedades de la piel (L00-L98)	5,62	5,26	4,88	6,00	6,21	4,18	4,66	7,31	8,87	8,54	-0,33	
	Enfermedades musculoesqueléticas (M00-M99)	11,32	10,43	10,45	11,61	13,49	7,43	9,99	11,03	13,26	13,38	0,12	
	Anomalías congénitas (Q00-Q99)	0,47	0,73	1,17	0,49	0,96	0,69	1,18	1,08	0,96	1,03	0,07	
	Condiciones orales (K00-K14)	36,47	32,62	31,06	40,36	25,73	44,98	34,03	21,42	7,35	13,15	5,80	

Fuente: Registro de Prestación de Servicios (RIPS). Datos disponibles en el cubo de morbilidad ASIS, SISIPRO. Fecha de consulta: 11 de Abril de 2020.

A continuación se relaciona datos estadísticos tanto como hombres y mujeres en el caso de las condiciones orales durante el periodo 2009 – 2018

## Enfermedades no transmisibles en mujeres, municipio de Leticia 2009 – 2018

Grandes causas de morbilidad	Subgrupos de causa de morbilidad	Mujeres										Δ pp 2018-2017
		2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	
Enfermedades no transmisibles (C00-C97, D00-D48, D55-D64 (menos D64.9), D65-D89, E03-E07, E10-E16, E20-E34, E65-E88, F01-F99, G06-G98, H00-H61, H68-H93, I00-I99, J30-J98, K00-K92, N00-N64, N75-N98, L00-L98, M00-M99, Q00-Q99)	Neoplasias malignas (C00-C97)	0,64	3,11	1,67	1,62	1,13	1,12	2,35	3,49	4,23	3,94	-0,29
	Otras neoplasias (D00-D48)	0,56	1,14	1,26	0,91	0,94	1,07	1,57	1,75	1,73	2,37	0,64
	Diabetes mellitus (E10-E14)	1,34	1,71	1,84	1,88	2,10	1,67	1,78	2,59	2,90	2,78	-0,12
	Desordenes endocrinos (D55-D64 excepto D64.9, D65-D89, E03-E07, E15-E16, E20-E34, E65-E88)	5,39	5,37	5,94	4,62	5,73	4,22	5,37	4,32	5,77	5,21	-0,55
	Condiciones neuropsiquiatricas (F01-F99, G06-G98)	2,51	3,40	4,49	3,27	4,64	3,72	4,60	5,86	6,98	8,38	1,41
	Enfermedades de los órganos de los sentidos (H00-H61, H68-H93)	5,37	4,35	6,55	4,38	8,81	6,27	7,41	9,32	12,20	7,38	-4,82
	Enfermedades cardiovasculares (I00-I99)	7,63	9,21	8,18	7,57	9,59	7,37	8,04	11,08	6,60	8,85	2,25
	Enfermedades respiratorias (J30-J98)	3,02	3,11	3,78	3,27	3,00	2,53	2,46	2,55	2,93	2,97	0,04
	Enfermedades digestivas (K20-K92)	5,65	6,28	5,44	4,73	6,23	4,29	5,96	5,43	8,11	7,12	-0,99
	Enfermedades genitourinarias (N00-N64, N75-N98)	17,86	16,37	14,70	12,69	13,41	12,55	12,24	14,32	20,93	18,13	-2,80
	Enfermedades de la piel (L00-L98)	4,84	4,58	4,37	4,77	5,09	3,94	4,14	6,02	7,34	6,82	-0,52
	Enfermedades musculo-esqueléticas (M00-M99)	10,90	9,82	9,82	11,11	13,39	7,37	10,40	11,30	12,59	11,83	-0,76
	Anomalías congénitas (Q00-Q99)	0,30	0,61	1,11	0,40	0,79	0,66	1,02	1,03	0,89	0,90	0,00
Condiciones orales (K00-K14)	33,98	30,95	30,85	38,78	25,14	43,21	32,65	20,95	6,80	13,32	6,52	

Registro de prestación de servicios (RIPS), datos disponibles en el cubo de morbilidad ASIS, SISPRO. Fecha de consulta: 02 de Mayo de 2020.

## Enfermedades no transmisibles en hombres, municipio de Leticia 2009 – 2018

Grandes causas de morbilidad	Subgrupos de causa de morbilidad	Hombres										Δ pp 2018-2017
		2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	
Enfermedades no transmisibles (C00-C97, D00-D48, D55-D64 (menos D64.9), D65-D89, E03-E07, E10-E16, E20-E34, E65-E88, F01-F99, G06-G98, H00-H61, H68-H93, I00-I99, J30-J98, K00-K92, N00-N64, N75-N98, L00-L98, M00-M99, Q00-Q99)	Neoplasias malignas (C00-C97)	0,68	2,53	1,45	0,86	1,51	0,96	1,52	0,64	1,94	1,30	-0,64
	Otras neoplasias (D00-D48)	0,40	0,49	0,66	0,50	0,49	0,68	0,87	0,77	0,65	0,75	0,10
	Diabetes mellitus (E10-E14)	2,50	3,02	3,60	3,44	6,05	2,28	2,88	3,83	3,30	3,40	0,10
	Desordenes endocrinos (D55-D64 excepto D64.9, D65-D89, E03-E07, E15-E16, E20-E34, E65-E88)	4,82	5,05	3,70	3,09	3,57	3,00	3,68	2,49	4,57	3,35	-1,23
	Condiciones neuropsiquiatricas (F01-F99, G06-G98)	2,50	4,59	5,51	2,87	5,01	3,97	5,00	5,64	8,53	12,07	3,55
	Enfermedades de los órganos de los sentidos (H00-H61, H68-H93)	7,85	7,40	8,17	4,74	8,99	8,07	9,96	14,05	15,53	8,44	-7,09
	Enfermedades cardiovasculares (I00-I99)	7,25	8,98	10,37	7,88	10,12	7,12	8,56	11,65	8,98	10,08	1,11
	Enfermedades respiratorias (J30-J98)	4,12	4,56	4,72	4,72	4,64	4,11	3,90	6,24	5,55	4,74	-0,81
	Enfermedades digestivas (K20-K92)	4,39	4,70	5,78	3,68	5,12	4,44	5,23	5,03	8,14	6,66	-1,48
	Enfermedades genitourinarias (N00-N64, N75-N98)	5,35	4,31	6,26	4,40	5,19	4,79	5,95	6,41	8,09	8,67	0,58
	Enfermedades de la piel (L00-L98)	6,87	6,45	5,67	7,94	7,86	4,55	5,48	9,31	11,20	10,91	-0,29
	Enfermedades musculoesqueléticas (M00-M99)	11,99	11,47	11,43	12,39	13,62	7,52	9,35	10,63	14,28	15,52	1,23
	Anomalías congénitas (Q00-Q99)	0,76	0,95	1,27	0,63	1,20	0,74	1,43	1,17	1,06	1,21	0,15
	Condiciones orales (K00-K14)	40,51	35,50	31,40	42,86	26,61	47,77	36,19	22,15	8,18	12,90	4,72

Registro de prestación de servicios (RIPS), datos disponibles en el cubo de morbilidad ASIS, SISPRO. Fecha de consulta: 02 de Mayo de 2020.

## **Contexto Internacional**

La primera edición del Atlas de Salud Bucal - dental, publicado en 2009, tenía por objetivo “dibujar el mapa del abandono de la salud bucodental”. La extensión del problema no ha cambiado a lo largo de este periodo, sin embargo han surgido nuevas y prometedoras oportunidades de acción para el enfoque a escala global de las enfermedades bucodentales. Teniendo en cuenta estas oportunidades, el título de esta segunda edición ha sido modificado: El Desafío de las Enfermedades Bucodentales Una llamada a la acción global.

¿Qué es la salud bucodental y por qué considerar a las enfermedades bucodentales como un problema serio de salud pública? Las enfermedades bucodentales afectan a un área limitada del cuerpo humano pero sus consecuencias e impacto afectan al cuerpo de manera global. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud bucodental como “la ausencia de dolor bucal o facial, de cáncer oral o de garganta, de infecciones o úlceras, de enfermedades periodontales, caries, pérdida dentaria así como de otras enfermedades y alteraciones que limiten la capacidad individual de morder, masticar, reír, hablar o comprometan el bienestar psicosocial”

Esta definición ampliamente aceptada se complementa con el reconocimiento de que la salud bucodental es parte integral del derecho a la salud y por lo tanto se convierte en uno de los derechos básicos incluidos en la Declaración Universal de los Derechos Humanos de Naciones Unidas, adoptada por todas las naciones.

Una boca sana y un cuerpo sano van de la mano. Por el contrario, una mala salud bucodental puede tener consecuencias desfavorables en el bienestar físico y psicosocial. Sin embargo, la alta carga de las enfermedades bucodentales ha sido un reto de salud pública subestimado por la mayoría de los países en el mundo.

Las enfermedades bucodentales son muchas veces invisibles y ocultas o han sido aceptadas como una consecuencia inevitable de la vida y el envejecimiento. Sin embargo existe una clara evidencia de que las enfermedades bucodentales no son inevitables sino que pueden ser reducidas o prevenidas a través de métodos sencillos y efectivos, en todas las etapas de la vida y tanto a nivel individual como poblacional.

### Densidad Poblacional Por Kilómetro Cuadrado

La densidad poblacional en el Municipio de Leticia para el año 2018 es de 7,76 habitantes por cada kilómetro cuadrado, siendo 10,9 veces mayor que la densidad poblacional del departamento (0,71 hab/km<sup>2</sup>). La Tabla presenta los datos de la distribución de la población del municipio de Leticia, con relación al departamento de Amazonas; en este sentido para el año 2018 la mayor concentración de población en el municipio de Leticia se encuentra ubicada en la zona urbana con el 63,33%, a diferencia de la población del departamento la cual se encuentra ubicada principalmente en la zona rural

Población por área de residencia Municipio de Leticia, 2005 y 2018

Municipio	2005				Población total	Grado de urbanización	2018				Población total	Grado de urbanización
	Población urbana		Población rural				Población urbana		Población rural			
	Población	Porcentaje	Población	Porcentaje			Población	Porcentaje	Población	Porcentaje		
Leticia	23.811	62,94	14.021	37,06	37.832	62,94	26.780	63,33	15.500	36,66	42.280	63,33
Amazonas	25.659	37,89	42.067	62,11	67.726	37,89	29.009	36,79	49.821	63,20	78.830	36,79

Fuente: Proyecciones Poblacionales DANE 2005 – 2018

Este indicador expresa la proporción de la población urbana con respecto a la población total. La localización de las personas en ambientes rurales o urbanos es determinante para el acceso a ciertos servicios, contribuye a describir las condiciones de vida de una población y puede discriminar problemas de salud y otros de naturaleza social y económica.



La forma de vida urbana y rural presenta diferencias significativas en su modo de vida, y conocer, el nivel de urbanización de un territorio permite diseñar políticas que abarquen las necesidades de cada contexto.

### **Estructura Demográfica**

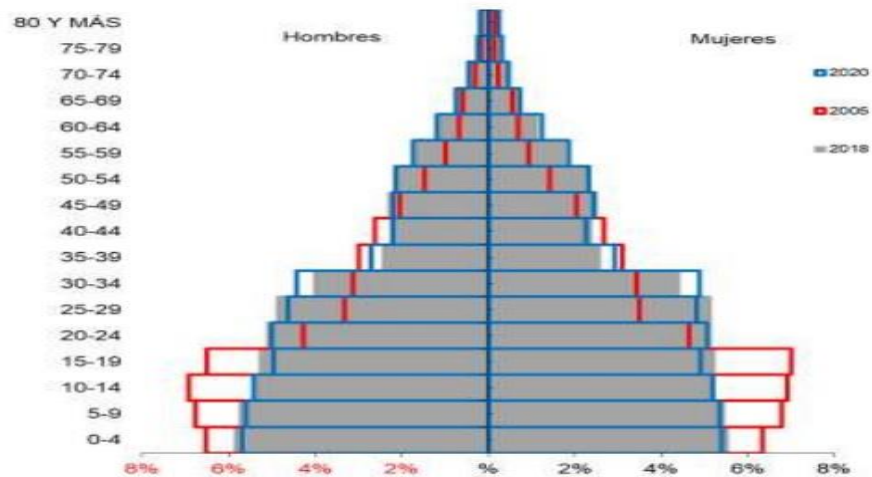
Los indicadores de estructura demográfica se basan en la conformación de la población masculina y femenina por grupos quinquenales de edad; para determinar los cambios presentados en el tiempo se utiliza la representación de los datos mediante una pirámide poblacional, a continuación, se evidencia la comparación entre los años 2005, 2018 y 2020 con base en las proyecciones DANE.

Se observa como alrededor de la última década la pirámide poblacional de Leticia ha presentado un cambio pasando de ser una pirámide expansiva a una pirámide estacionaria, esto debido al cambio en las proporciones de población en los cuatro primeros grupos de edad. Al realizar la revisión por sexo, no se presentaron diferencias significativas entre la proporción de hombres y mujeres. Los cambios en la estructura poblacional presentados pueden ser debidos al control de la natalidad y mortalidad o incluso a la inmigración de las personas de otras regiones del País.

---

---

## Pirámide poblacional del municipio de Leticia. 2005, 2018 y 2020



---

Fuente: Proyecciones poblacionales DANE 2005, 2018 – 2020

### **Su Vulnerabilidad**

Por el índice de desempleo y pobreza puesto que se encuentra en el 5.2 % en el año 2019 esto hace que el nivel económico en las familias sea más bajo y por ende en las condiciones orales de estas personas va a ser de mala calidad por atención odontológica y mala orientación en los servicios de salud.

## **Actores Involucrados**

### **Alcaldía Del Municipio De Leticia**

**Alcance Real:** - Mejorar la calidad y eficiencia en las acciones que está aportando la secretaria de salud de Leticia, dando como beneficio a los habitantes el apoyo para minimizar la problemática de las condiciones orales gestionando un buen gobierno de salud y buscando las mejores soluciones en el municipio.

- Realizar la gestión de estar en constante comunicación con el laboratorio Colgate siendo uno de los principales laboratorios que se especializan en el cuidado de la salud oral y que en este caso nos colabora específicamente

en velar por las familias vulnerables del municipio de Leticia.

**Responsabilidad:** - Orientar la elaboración y responder por la actividad a realizar, verificando cada uno de los pasos, garantizando la asesoría para poner en práctica el conocimiento adquirido de la población.

### **Secretaria De Salud Del Municipio De Leticia**

**Alcance Real:** Garantizar la atención primordial en la prestación de los servicios de salud a partir de la gestión del riesgo de la problemática en condiciones orales basado en un modelo de salud y en una estrategia de atención en las familias más vulnerables de igual forma alcanzando buenos resultados en el municipio de Leticia.

**Responsabilidad:** De acuerdo a la problemática en condiciones orales, se tiene en cuenta integrar a las familias vulnerables de Leticia, presentando la información de la campaña que se está diseñando, donde se les dará a conocer el beneficio que hay para la población.

Lo que se espera es brindar un buen apoyo en salud llegando al mejoramiento continuo de la problemática en el municipio.

### **Instituto Colombiano de Bienestar Familiar**

**Alcance real:** es la entidad del Estado colombiano que trabaja por la prevención y protección integral de la primera infancia, la niñez, la adolescencia y el bienestar de las familias en Colombia.

**Responsabilidad:** Garantizar intervenciones pertinentes y de calidad, dirigidas a los niños, niñas y adolescentes, fortaleciendo el componente de familia bajo un enfoque diferencial y territorial.

### **Laboratorio Colgate:**

**Alcance Real:** Colgate siendo una empresa líder a nivel mundial su principal propósito esta en distribuir y dispensar productos para la higiene oral, lo que podría con su apoyo beneficiar a miles de familias brindando productos de consumo, centrada en el cuidado de la salud oral.

De esta manera Colgate con su aporte se centralizaría, donde brindaría apoyo mutuo, estableciendo buenas medidas de prevención, como lo es con las condiciones orales, siendo un tema de gran importancia para las familias vulnerables en el municipio de Leticia.

**Responsabilidad:** Dentro de su responsabilidad esta en apoyar y orientar brindando bienestar seguro, cuidarse en sí mismo lo que significa cuidar la salud bucal, evitando enfermedades y manejando los problemas bucales convirtiéndose en un deseo propio donde se vea el resultado de una vida plena en el municipio de Leticia

### **Laboratorios Abbott**

**Alcance real:** Abbott es una compañía biomédica dedicada a mejorar la vida de las personas, gracias al desarrollo de productos y tecnologías que abarcan toda la asistencia sanitaria, teniendo un portafolio de primeras marcas en productos nutricionales y farmacéuticos.

**Responsabilidad:** Distribuir y expender alimentos lácteos y suplementos multivitamínicos en polvo y líquido embotellado.

### **Metodología De La Actividad**

Teniendo el aporte o un número aproximado de niños y adolescentes de 5 a 15 años de las familias más vulnerables de la población de Leticia arrojado por parte de la alcaldía y con el debido acompañamiento del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y el apoyo de la secretaria de salud se llevaría a cabo la campaña de entrega y capacitación por parte del laboratorio Colgate y laboratorio Abbott por su generoso apoyo se entregaría y se distribuiría los diferentes kit de aseo y suplementos multivitamínicos líquido embotellado enriquecido en calcio, vitaminas, minerales y oligoelementos para cada uno de los niños y adolescentes pertenecientes a este grupo de familias vulnerables en condiciones orales. Se llegaría puerta a puerta de estas familias dando el debido apoyo tanto de conocimiento como de insumos en obtener un debido cuidado de la higiene bucal.

- ♣ Charlas dictadas por la secretaria de salud y del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar del municipio donde se incentive a la población de Leticia adquiriendo el conocimiento apropiado para su propio bienestar donde es importante que conozcan:
- La importancia de una buena nutrición favorece el crecimiento y el desarrollo de todo lo que es la cavidad oral, mudanza de los dientes, el aporte de capacitación para las gestantes su buena alimentación, el consumo de vitaminas prenatales.
- El consumo de tabaco es una de las principales causas de enfermedades orales y afecciones bucodentales, incluyendo el cáncer de la cavidad oral, el cáncer de faringe, presencia de enfermedad periodontal, pérdida de dientes y otras alteraciones malignas y pre malignas.
- Al menos una vez a la semana, revise con ayuda de un espejo los tejidos de la boca como dientes, encías, lengua, piso de boca debajo de la lengua, parte interna de las mejillas, labios, paladar y encías; ante cualquier alteración consultar con su odontólogo.
- Los planes de beneficios garantizan la consulta por odontólogo general y por especialista, para todas las edades y personas (desde el recién nacido, la mujer gestante y hasta los adultos mayores, y sin ninguna distinción).

Dentro de la información a orientar a la población se tendría:

### **Consejos Para Poner En Práctica Obteniendo Un Mejor Bienestar**

#### **Higiene Bucal:**

- Desde los 6 meses de edad, cuando comienzan a salir los dientes temporales de los niños, y durante toda la vida se debe usar cepillo de tamaño adecuado y crema dental con flúor para la higiene bucal.

- Para facilitar que el niño adopte el hábito del cepillado dental, desde el momento en que aparece el primer diente en la boca, se debe iniciar la higiene bucal diaria, siempre bajo la responsabilidad y verificación de los cuidadores (supervisión), para controlar la cantidad de crema dental, enseñarle y ayudarlo a eliminar los excesos de crema y guiarle con el ejemplo para la adherencia al hábito.

- En todas las edades la crema dental debe usarse en cantidades menores al tamaño de una lenteja, esparciéndola por todas las caras de todos los dientes y muelas presentes, eliminando los excesos de crema pero sin realizar enjuagues abundantemente con agua, para favorecer que el flúor de la crema haga su efecto tópico. Debe controlarse que los niños no se coman la crema dental.

- Debe evitarse ir a dormir con residuos de alimentos en la boca, toda vez que durante los periodos de sueño se reduce la producción de saliva favoreciendo la proliferación de microorganismos en boca y por ende el inicio y rápida progresión de enfermedades como la caries y las enfermedades de las encías.

- Esto es especialmente importante en la primera infancia y en los bebés, en quienes nunca deben dejarse biberones o alimentos azucarados en la boca para reducir el riesgo de enfermedades incluso cuando los dientes apenas están saliendo, y así evitar la presencia de dolor, desgano para comer, molestias para dormir y problemas nutricionales.

- Ayudar a los adultos mayores en el cuidado bucal incluye considerar que sus destrezas manuales y sus condiciones psicomotoras ya no son iguales a las de los jóvenes y por tanto, debe tenerse paciencia y colaborarles en el cuidado bucal y de sus prótesis cuando las presenten así como de sus tejidos bucales.

- La higiene bucal se debe reforzar cuando hay aparatos de ortodoncia, prótesis dentales o perforaciones corporales (piercings) y se debe hacer limpieza adecuada de estos elementos.

### **Prevención Condiciones Orales**

Las dos mejores formas de evitar la formación de caries y mantener las encías sanas son mediante visitas regulares al odontólogo y teniendo buenos hábitos de higiene oral.

La cultura de la prevención es la prioridad en el comportamiento de todos los seres humanos especialmente en lo que respecta a la salud, especialmente para el caso que nos compete en las condiciones orales. Son medidas sencillas y hábitos que son adquiridos desde la niñez pueden evitar episodios dolorosos e infecciosos.

Es importante tener en cuenta una alimentación balanceada. Es necesario limitar la ingesta de alimentos azucarados, especialmente entre comidas, puesto que el consumo frecuente de los mismos, principalmente los endulzados con sacarosa, someten a los dientes a un mayor contacto con ácidos que predispone la caries.

Visita periódica al odontólogo. El odontólogo juega un papel muy importante en el control de las condiciones orales y el tratamiento o la prevención de las enfermedades. Es necesario consultar al odontólogo mínimo cada 6 meses, con el fin de realizar un diagnóstico y tratamiento precoz en el caso de que se presente alguna patología.



## **Medidas Preventivas**

El hábito adquirido desde la infancia de cepillarse cada vez que se ingieren alimentos mínimos 3 veces al día es fundamental para mantener la salud oral porque elimina la placa bacteriana, que es una película pegajosa compuesta por bacterias y azúcares derivados de los alimentos. Si esta placa no se retira, los ácidos producidos por las bacterias ocasionarán las caries, y el contacto prolongado de la placa con la encía originará la gingivitis o inflamación de las encías. El cepillado debe ir acompañado del uso de la seda dental, que remueve restos alimenticios entre los dientes que no alcanzan a ser retirados con el cepillo dental. Igualmente, el uso del enjuague bucal, además de eliminar bacterias, deja el aliento fresco.

## **Resultados**

Con esta campaña se obtendrían a largo plazo por los conocimientos brindados y los kit de limpieza y cuidado general de salud oral, de igual forma entregando suplementos multivitamínicos líquido embotellado enriquecido en calcio, vitaminas, minerales y oligoelementos para cada uno de los niños y adolescentes se obtendría una excelente dentadura y unas buenas condiciones orales y nutricionales si estas actividades se realizaran cada año.

Nuestros niños van recibiendo este tipo de enseñanza y formación y lo van convirtiendo en costumbre y así a la medida que van creciendo también se va reflejando una dentadura y una apariencia de condiciones orales en excelente estado, cuando estos niños crezcan también transmitirán los conocimientos adquiridos a sus hijos y así se va forjando una costumbre y compromiso en la salud oral.

Este análisis se desarrolla inicialmente en las familias vulnerables, pues con buena orientación e información de cómo realizar una buena higiene, con esta campaña se implementaría un mejor

bienestar en salud para las familias, donde con responsabilidad la problemática de las condiciones orales disminuiría poco a poco logrando de acuerdo al crecimiento de la población una dentadura sana fuerte y saludable.

## Referencias Bibliográficas

Condiciones orales como conocerlas y prevenirlas. (2016). Recuperado de:

<http://verdeza.com/blog/condiciones-orales-comunes-en-el-adulto-mayor-como-reconocerlas-y-prevenirlas/>

Consecuencias de una mala higiene bucal (2019). Recuperado de:

<https://vivirmasymejor.elmundo.es/sonrie/consecuencias-de-una-mala-higiene-bucal>

El desafío internacional de las enfermedades bucodentales (2015). Recuperado de:

[https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/media/documents/book\\_spreads\\_oh2\\_spanish.pdf](https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/media/documents/book_spreads_oh2_spanish.pdf)

Enfermedades orales y problemas dentales (2019). Recuperado de:

<http://www.handsonhealth-sc.org/page.php?id=1657>

Informe de Gestión Sobre la Garantía de los Derechos de la Infancia, la Adolescencia y la Juventud. (2019). Recuperado de:

[https://leticiaamazonas.micolombiadigital.gov.co/sites/leticiaamazonas/content/files/000409/20413\\_informe-de-gestion-infancia-adolescencia-y-juventud-municipio-de-leticia-completo.pdf](https://leticiaamazonas.micolombiadigital.gov.co/sites/leticiaamazonas/content/files/000409/20413_informe-de-gestion-infancia-adolescencia-y-juventud-municipio-de-leticia-completo.pdf)

Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles. (2014). Recuperado de:

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/149296/WHO\\_NMH\\_NVI\\_15.1\\_spa.pdf;jsessionid=FB3C6BA2BE315F886E054157E75FBAA6?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/149296/WHO_NMH_NVI_15.1_spa.pdf;jsessionid=FB3C6BA2BE315F886E054157E75FBAA6?sequence=1)

Objetivos de Desarrollo Sostenible. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2020). Recuperado de: <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>

Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no Transmisibles. (2018). Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

Relación de calidad de vida y salud oral en la población adolescente. (2018). Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/ceso/v31n1/0120-971X-ceso-31-01-38.pdf>

Salud bucal para sonreír toda la vida. (2020). Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/salud-bucal.aspx>