

**UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA UNAD**  
**ESPECIALIZACIÓN EN EDUCACIÓN, CULTURA Y POLÍTICA**  
**ESCUELA DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN**

**La alimentación y su relación con las ideologías religiosas de los usuarios de  
la unidad Espacial Funcional de la Playa de Belén**

**Juan Pablo Peñaranda Franco Código: 80074938**

**Asesora: Ana milena Sánchez**

**La Playa de Belén 03 de noviembre de 2015**

## **RAE**

**Título de la investigación:** La alimentación y su relación con las ideologías religiosas de los usuarios de la unidad Espacial Funcional de la Playa de Belén

**Tipo de documento:** Investigación etnográfica como opción de grado en la Especialización de Educación, Cultura y Política.

**Autor:** Juan Pablo Peñaranda Franco

**Palabras clave:** cultura, alimentos, identidad, religión

### **Descripción**

Este trabajo busca explorar en las dinámicas relacionadas a la correspondencia con los alimentos, (los sustratos básicos en donde puede evidenciarse el universo de significados asociados a los mismos) con base a la religión que profesa la población de los beneficiarios de la Red UNIDOS de la Unidad Espacial Funcional(UEF) de La Playa en el municipio de La Playa de Belén, es decir, a la población UNIDOS ubicada en las veredas Maciegas, Montecitos, Carrizal, Tunja, La Chorrera, Las Guamas, Rosa Blanca, Santa Bárbara y el casco urbano del municipio.

### **Fuentes**

Para el desarrollo de la labor investigativa es necesario hacer la salvedad de que el insumo fundamental van a ser las familias UNIDOS ubicadas en la UEF de La Playa con sus vivencias diarias en torno al tema de los alimentos; así mismo se hará uso de fuentes relacionadas a la distribución funcional de La Playa como municipio, su vocación agropecuaria con todo lo que esto implica: periodos de siembra y cosecha, instrumentos,

cultivos, etc.; así mismo en el aspecto cronológico que define lo que se come, cultiva, consume, en las distintas ocasiones relacionadas a lo religioso. El aspecto de los alimentos como una cuestión de salud ve en los registros de oficinas como los de salud pública un elemento importante en la consideración del tema. Igualmente libros, artículos, documentos tanto de la Biblioteca Municipal como los que se han podido recolectar del medio virtual. Así mismo como fuente podrá tomarse el recurso de una encuesta realizada de manera aleatoria al grupo poblacional.

**Contenido:** El factor alimenticio se inscribe en el seno de la identidad cultural de los pueblos. La religión no es un elemento lejano que no toca este aspecto sino que se presenta como un modelo que se implica profundamente en la restricción o permisividad de ingerir determinados productos, alimentación en determinados momentos, incluso en la cantidad de alimentos ingeridos. La religión se inscribe con fuerza en la cultura y así mismo la cultura modifica los elementos parciales para entender y ejercer la religiosidad. La alimentación en esta relación no aparece como un elemento subordinado sino complementario en cuanto el aspecto nutricional habla de identidad y por ende de cultura; y así mismo esta identidad puede identificarse con los elementos que vincula a los individuos en una comunidad religiosa

**Metodología:** La labor investigativa se inscribe en la línea “Etnoeducación, Cultura y Comunicación” y el corte de la misma es cualitativa amparada en el paradigma “Comprehensivo - hermenéutico” utilizando un método etnográfico basado en análisis documental, recolección de narrativas, elaboración de encuestas de recolección de información y observación. Para el mismo se utilizaron como objetos de estudio a los beneficiarios UNIDOS de la unidad Funcional de La Playa

## **Conclusiones**

La religión genera restricciones o habilita para el consumo y de un modo otro genera comunidad.

La identidad basada en la religión y los alimentos. Por otra parte también quienes mencionan no creer tienen una relación con los alimentos que se adecúa un canon específico.

Los aspectos religiosos en torno a los alimentos requieren que se suplan las necesidades alimenticias para poder ejercerse. En este caso se suplen los mismos.

Los tiempos tienen una importante connotación en las planificaciones de la siembra y el cultivo para satisfacer necesidades alimenticias en momentos particulares

**Recomendaciones:** es necesario continuar con el esfuerzo investigativo para ampliar los recursos que guarden relación con la idiosincrasia playera pues no se cuenta con esta clase de instrumentos. Se sugiere en el futuro elaborar insumos más actualizados de información por parte de la Unidad Técnica Agropecuaria. En este trabajo se confrontan los datos recogidos de las fuentes de manera aislada, sería igualmente interesante realizar el ejercicio confrontando cara a cara a los sujetos de investigación y sus creencias.

## **TABLA DE CONTENIDO**

RAE .....	2
LISTA DE TABLAS .....	7
INTRODUCCIÓN.....	9
DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA .....	10
JUSTIFICACIÓN.....	11
OBJETIVOS.....	12
Objetivo General.....	12
Objetivos Específicos .....	12
FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS .....	13
VARIABLES DE INVESTIGACIÓN .....	13
1 MARCO TEÓRICO .....	14
1.1 LA PLAYA DE BELÉN.....	14
1.1.1 Aspectos poblacionales con los cuales se va a desarrollar la labor investigativa .....	16
1.1.2 Consideraciones preliminares de las religiones de La Playa de Belén .....	19
1.2 ALIMENTACIÓN.....	21
1.2.1 Alimentación y Cultura .....	22
1.2.2 Alimentación y Religión .....	24
2 ASPECTOS METODOLÓGICOS.....	31
2.1 Línea a la que se inscribe la presente labor .....	31
2.2 Paradigma .....	31
2.3 Método .....	32
2.4 Técnicas .....	34
2.5 Sujetos de Investigación .....	35
2.6 Recursos.....	35

2.7 Programa de Trabajo.....	36
3. RESULTADOS .....	38
3.1 Aspectos Agropecuarios derivados de entrevista a la Unidad Técnica Agropecuaria de La Playa de Belén .....	38
3.2 Aspectos alimenticios derivados de la entrevista a los líderes religiosos de La Playa de Belén .....	50
3.3 Aspectos alimenticios derivados de la entrevista a las familias Unidos de la Unidad espacial La Playa .....	60
4 DISCUSIÓN .....	74
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	81
REFERENCIAS .....	83
ANEXOS .....	86

## LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Número de habitantes de la Unidad Espacial de La Playa por vereda.....	16
Tabla 2. Distribución de personas vinculadas a la Red UNIDOS por persona y familia.	17
Tabla 3. Prescripciones alimentarias de diversas religiones del mundo.....	27
Tabla 4. Cronograma de Actividades.....	36
Tabla 5. Cultivos transitorios respecto a elementos de producción y pronóstico.....	39
Tabla 6. Distribución porcentual de las siembras durante el segundo semestre del año 2013.....	40
Tabla 7. Principales veredas con la mayor área sembrada durante el segundo semestre del año 2013.....	42
Tabla 8. Especies pecuarias criadas con productos obtenidos.....	43
Tabla 9. Volumen de comercialización de productos agropecuarios.....	46
Tabla 10. Porcentaje estimado de entrada y salida de productos agropecuarios en la comercialización.....	49
Tabla 11. Distribución de familias por ideología religiosa y vereda.....	63
Tabla 12. Distribución de las respuestas por religión profesada respecto a la pregunta: ¿Hay algún alimento o bebida en su opinión, que no deba ser consumido y no lo consume por motivos religiosos?.....	64
Tabla 13. Alimentos que los encuestados consideran no deben ser consumidos con total de representante de familia que hizo la apreciación.....	65

Tabla 14. Distribución de respuestas por ideología religiosa respecto a la pregunta ¿Hay algún alimento o bebida que considere sagrado?.....	67
Tabla 15. Distribución de reconocimiento de cambios de alimentación según circunstancias mediadas por la religión.....	69
Tabla 16. Ingesta o prácticas específicas diversas durante cada periodo del año.....	71
Tabla 17. Variedades de productos agrícolas sembrados y tiempos de cosecha en meses.....	80



## INTRODUCCIÓN

La presente investigación nace del profundo deseo de realizar las consideraciones culturales de aspectos que son poco o nada estudiados y menos en un contexto como el de La Playa de Belén. Se traza como línea constructora de conocimiento durante la presente investigación la pretensión de descubrir los elementos que nutren la cosmovisión alimenticia del hombre playero frente a sus ideologías religiosas desde lo cual se nutre el universo cultural del playero. Desde allí se vislumbra hipotéticamente que de esta relación compleja brota una identidad que supera los aspectos geográficos y se inscribe en el aspecto ideológico. Para descubrir estos elementos se hace necesaria una investigación etnográfica nacida de análisis de narrativas, encuestas, recolección documental y de registros que sin lugar a dudas verificaron que los supuestos planteados demuestran la hipótesis planteada.

En un primer capítulo “Marco Teórico” se hacen las consideraciones teóricas que dan sustento a la labor investigativa, ilustrando el contexto y consideraciones preliminares de alimentación, cultura y religión. La segunda unidad “Aspectos metodológicos” permitirá definir los elementos procedimentales para llevar a cabo el proceso investigativo. La tercera unidad “Resultados” mostrará los datos recogidos luego de hacer entrevista al asistente técnico agropecuario del municipio, los lineamientos doctrinales alimenticios nacidos de la entrevista a los líderes religiosos y por último las vivencias alimenticias de los representantes de las familias UNIDOS representativas del universo de familias. La cuarta unidad “Discusión” presentará la lectura de los datos recogidos en el capítulo 3 intentando conciliar los mismos para arrojar las conclusiones de la labor investigativa.

## DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

IX

Hay todo un universo de significados asociados a la relación del hombre con los alimentos. Hay alimentos rituales, asociados a las festividades, de temporada, alimentos vinculados a clases sociales, a grupos poblacionales, relacionados a ciertos territorios como el caso de la hormiga culona que refiere a Santander aunque su consumo se ha ampliado a distintas zonas del país, hay técnicas de cocción asociadas a ciertos territorios, maneras de cultivo, alimentos representativos (típicos) alimentos tabú; en resumidas cuentas, los alimentos refieren a la cultura directamente, “... los científicos se dieron cuenta de que la alimentación es un campo privilegiado donde la naturaleza y la cultura entran en contacto...” (De Garine & De Garine, S.A.) aunque la misma no puede limitarse a este único aspecto.

Surge entonces la pregunta que será el fundamento del presente trabajo ¿cómo es la relación entre los alimentos y la religión propia de las familias UNIDOS de la Unidad Espacial Funcional de La Playa en el municipio de La Playa de Belén?

## **JUSTIFICACIÓN**

Los individuos generan dinámicas propias de su naturaleza cuando se relacionan con los demás individuos. La socialización es una realidad a la que el ser humano no puede renunciar, hace parte de su genética intangible. Y en ésta el hombre implica todo: su realidad biológica, su realidad espiritual, su realidad intelectual; en una palabra en la socialización el hombre entra en relación con todo su ser. En este proceso también genera nuevas realidades como la realidad cultural en la que se generan momentos de reconocimiento basado en costumbres, identidad, relación espacial (territorio), uso de herramientas, rituales...

Todo este universo está atravesado por una realidad que es propia del ser humano: la comida. Los alimentos esgrimen un vínculo fuerte que liga la naturaleza (física) de la realidad del hombre, con la esencia de la socialización propia del humano: la cultura y dentro de ésta hay un aspecto que es fuerte en esta identidad, la religión. Escudriñar en el mundo religioso con sus tiempos, restricciones es escudriñar un poco en la alimentación. La producción de los mismos, los instrumentos usados para este propósito, la comercialización de los productos, el consumo de los mismos con la riqueza escondida de los diversos métodos y tratamientos, las preparaciones, lo que se consume y lo que no, cuándo se consume, en dónde se consume; en fin todo el inmenso universo del alimento atraviesa transversalmente el universo ritual. Es el choque de dos universos que se implican el uno al otro, no en una causalidad lineal, sino que un universo gesta al otro y viceversa. Este trabajo es un intento de hacer una pesquisa holística a este multiverso, reconocer la identidad para no olvidar, para dejar legado, para reconocer la riqueza de lo propio.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

Explorar en la población beneficiaria de la Red UNIDOS de la Unidad Espacial Funcional de La Playa en el Municipio de La Playa de Belén, su ideología religiosa para develar los aspectos de la alimentación que se nutren de esta relación.

### **Objetivos Específicos**

1. Distinguir en la producción agropecuaria los sustratos que nutren la urgencia de producir alimentos para posteriormente contraponer ello a los aspectos religiosos.
2. Explorar en las ideologías religiosas del sector poblacional y en las manifestaciones religiosas derivadas de las mismas.
3. Contrastar los procesos de alimentación con el universo de significados que pueden derivar del universo religioso Playero.

## **FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS**

Las ideologías religiosas determinan factores que afectan la relación de los individuos del grupo de estudio con el universo alimentario y de esta manera generan una identidad según el grupo religioso al que pertenecen.

## **VARIABLES DE INVESTIGACIÓN**

1. Factores productivos vinculados al ejercicio agropecuario.
2. Enumeración de los grupos religiosos de los habitantes del sector productivo de La Playa de Belén.
3. Festividades religiosas y tiempos de consumo, espacios en que se consume, dinámicas a la hora de consumir, imaginarios en torno al consumo, ritual del consumidor en base a su ideología religiosa, alimentos tabú.

## **1 MARCO TEÓRICO**

### **1.1 LA PLAYA DE BELÉN**

La Playa de Belén es un municipio Norte Santandereano ubicado en la Provincia de Ocaña muy cercano al Municipio anteriormente mencionado. Con un clima muy agradable goza de la solicitud de numerosos turistas que se deleitan con las espectaculares panorámicas que ofrecen los imponentes Estoraques, Parque Natural Único con formaciones rocosas impresionantes, y las delineadas callejuelas de su casco urbano. Para el caso de la investigación, cabe comprender un poco el entorno en el que se desenvuelven los habitantes de esta humilde población

La Playa de Belén es el terruño de alrededor 8488 habitantes según datos extraídos del CENSO poblacional elaborado en el territorio Nacional por el DANE (2005). De esta población hay un porcentaje significativo ubicado en la zona rural municipal que ronda la cifra de 7839 personas en 1195 hogares y un porcentaje mucho menor asentado en la cabecera municipal con una cifra de 681 personas en 203 hogares. Cuenta con dos corregimientos Aspasica y La Vega de San Antonio. Desde aquí se comprende la división funcional que se realiza en el municipio en torno a estos tres ejes: Cabecera municipal, Corregimiento de Aspasica y Corregimiento de La Vega de San Antonio.

Surge así la necesidad de contemplar tres Unidades Espaciales Funcionales UEF según el Esquema de Ordenamiento Territorial (Arévalo Franco, García Celis, Pino Sánchez, Arévalo Franco, Claro Arévalo, & Salcedo Torres, 2000)

*La unidad espacial de funcionamiento es un espacio geográfico de identificación social con un conjunto de vínculos, relaciones, flujos de bienes y servicios, etc., y con la presencia*

*de un centro funcional que organiza y polariza en torno a sí dicho espacio*

En este caso se va a tomar como referencia la Unidad Espacial Funcional de La Playa que comprende las veredas Maciegas, Montecitos, Carrizal, Tunja, La Chorrera, Las Guamas, Rosa Blanca, Santa Bárbara y el casco urbano del municipio.

Se realizará un análisis a grandes rasgos de aspectos culturales para confrontar al hombre de La Playa con su más arraigada manera de ser en el ambiente en el cual está inscrito como su entorno.

Primero se debe decir que la unidad cultural de la Provincia de Ocaña es el centro polarizador de los matices del hombre playero. Un criterio muy característico del imaginario del hombre de esta zona es la urgencia por establecer la edificación de su hogar teniendo como base un criterio que puede servir como sustrato para determinar la manera de construir ya que es característico el hecho de establecer las baterías sanitarias apartadas de las unidades habitacionales más representativas de la casa como son los dormitorios y la sala de estar. Así mismo un material bastante utilizado es el bahareque y la tapia pisada que en un estilo colonial enmarcan a las edificaciones playeras y las sitúan en un sitio privilegiado por la homogeneidad y los entornos que simulan otros tiempos.

El tradicionalismo de las costumbres es una constante en los individuos pues aún se evidencian fuertes esquemas patriarcales en las disposiciones de poder en el seno de la familia debido a la actividad centrada en la agricultura que hace que los varones de la casa se dispongan al cuidado de la tierra y las mujeres al cuidado de los obreros en las cocinas que funcionan en la mayoría de los casos con leña.

### 1.1.1 Aspectos poblacionales con los cuales se va a desarrollar la labor investigativa

Antes de cualquier intento, se considera el total de pobladores que van a ser objeto de la investigación. En este caso, al delimitar el grupo de trabajo a la unidad funcional de La Playa se debe tener en cuenta antes que nada el total de personas que habitan en las 8 veredas junto al casco urbano. Para hacer estas determinaciones se hace una remisión a información arrojada por el Censo poblacional registrada en el año 2005 y así mismo por registro de personas en el SISBEN; en este caso, se tiene que en la Unidad Espacial Funcional hay un total de 2222 personas. Se va a hacer una lectura de esta realidad teniendo como base la siguiente tabla:

Tabla 1. Número de habitantes de la Unidad Espacial de La Playa por vereda

	Casco Urbano	Chorrera	Maciegas	Carrizal	Tunja	Montecitos	Tunal	Rosa Blanca	Santa Bárbara	Las Guamas	TOTAL
Unidad Espacial Funcional La Playa	681	136	395	114	70	203	198	176	211	38	2222

Nota: Tomada de SISBEN, 2015

Como se puede ver, considerando la información mencionada anteriormente respecto al total de habitantes del municipio de 8488 habitantes, se corrobora que la unidad espacial representa el 26% del total de la población del municipio de La Playa. Este dato es significativo en cuanto se podría asumir teniendo en cuenta la tendencia de las grandes ciudades de ocupar el mayor porcentaje de la población en el casco urbano; sin embargo, como se constata con estas cifras en La Playa de Belén es que el municipio es eminentemente rural.

Sumado a esto, se considera también que frente a las veredas de la Unidad Espacial de La Playa como el casco urbano tiene una densidad de población mayor respecto a cada una



de las veredas que se consideran tomadas individualmente. Sin embargo, si se hace una cuenta del total de habitantes de todas las veredas se tiene un total de 1541 personas correspondiente al 69.35% del total de pobladores de la unidad espacial y un porcentaje de 30.64% pertenecientes al casco urbano.

Para la investigación, se debe verificar el número de personas beneficiarias de la Red UNIDOS por individuo y por familia. Esto último porque para motivos de facilidad, se va a realizar la encuesta por familias

Tabla 2. Distribución de personas vinculadas a la Red UNIDOS por persona y familia

	Casco Urbano	Chorrera	Maciegas	Carrizal	Tunja	Montecitos	Tunal	Rosa Blanca	Santa Bárbara	Las Guamas	Total
<b>Beneficiarios Unidos</b>	63	0	67	19	0	50	35	16	4	0	254
<b>Número de familias Unidos</b>	27	0	16	6	0	18	10	6	1	0	84

Nota: Tomada de ANSPE, 2015

El dato presentado del total de familias UNIDOS por vereda va a servir de insumo para el desarrollo de la presente labor investigativa ya que es más sencillo caracterizar una tendencia teniendo como base el núcleo familiar que individualizándola desde cada persona. En este sentido igualmente se comprende que siendo la familia el eje dinamizador de la vida social de los individuos, por ser la institución social donde se genera primariamente la socialización, se pueden vislumbrar los elementos que se intentan determinar.

Para poder realizar la determinación de la muestra se utilizará el recurso del tamaño de la muestra que Marroquín (2004) revela con la fórmula:

$$n = \frac{N(p * q)(Z)^2}{(N - 1)E^2 + [(Z)^2 * p * q]}$$

*Donde:*

*N= Tamaño de la Población*

*Z= nivel de confianza*

*p= proporción de aceptación (50%)*

*q= proporción de rechazo (50%)*

*E= error de estimación dispuesto a asumir.*

*La proporción de aceptación (p) y la de rechazo (q) siempre es igual al 50%, a no ser que se haya realizado una prueba piloto y esta haya determinado una proporción diferente de aceptación o de rechazo.*

*El error de estimación que estamos dispuestos a asumir en la investigación debe ser inferior al 10%*

*El nivel de confianza es nuestra certeza que el tamaño de muestra escogido nos va a proporcionar información confiable de la población, debe ser siempre mayor o igual al 90%. Los valores z más utilizados son los siguientes:*

*Nivel de confianza del 90%                      Z = 1.645*

*Nivel de confianza del 95%                      Z= 1.96*

*Nivel de confianza del 99%                      Z= 2.575*

En nuestro caso particular se tendrán que asignar valores confiables de muestra de población un porcentaje de 90% de nivel de confianza teniendo lo siguiente:

$$n = \frac{84(0.5 * 0.5)(1.645)^2}{(84 - 1)0.1^2 + [(1.645)^2 * 0.5 * 0.5]}$$

$$n = \frac{84(0.25)(2.7060)}{(83)0.01 + [(2.7060) * 0.25]}$$

$$n = \frac{56.826}{1.5065} = 37.72$$

Como se evidencia para que el porcentaje de confiabilidad de la muestra sea del 90% deberá utilizarse una muestra de 37 familias. Con este insumo básico, se hará para la escogencia de la muestra un muestreo aleatorio por conglomerados. El conglomerado en este caso, será la unidad familiar con la cual se basará la presente labor.

### **1.1.2 Consideraciones preliminares de las religiones de La Playa de Belén**

Pérez (1993) insinúa que La Playa de Belén es un municipio creado en torno al hecho fundacional de la petición de Juan Esteban Vega, Tiburcio Álvarez y Jesús Rueda para crear una Capilla en honor a San José al entonces obispo de Santa Marta Fray Bernabé Rojas. En torno a la entonces burda capilla de paja, se empezó a construir un pequeño caserío. Este hecho reviste capital importancia para considerar que la población playera es eminentemente cristiana.

Sin embargo, actualmente se ha visto un fenómeno de constante crecimiento. Según Pereira (2002) “la primera iniciativa protestante en nuestro país la encontramos con la presencia de la Sociedad Bíblica, de origen británico. En 1825 llega a Colombia Diego Thompson, bautista escocés, para colaborar con la obra educativa propuesta por Santander...” A finales del siglo XIX con la expulsión de algunos obispos y los jesuitas por parte de sectores liberales radicales, se da vía libre para un crecimiento de esta clase de sectores protestantes intentando contrarrestar al catolicismo, con la llegada de misioneros protestantes. Así se instala en el seno de la sociedad colombiana un nuevo imaginario, un nuevo modelo de organización en torno al cual se gesta la organización de pequeñas

comunidades que aunque no pueden ser consideradas religiones como tal, se constituyen en manifestaciones del cristianismo que aparece como la religión en sí que las constituye.

La Playa de Belén no es ajeno a este fenómeno. Así, aparecen sectas religiosas que en el marco del accionar cristiano, se han ido instalando y generando comunidad en el casco urbano y rural del municipio. Las denominaciones de estos grupos son: Iglesia Pentecostal Unida de Colombia, Alianza Evangélica y Adventistas del Séptimo Día. Todas ellas sumadas a la Iglesia Católica, denominación con mayor proporción de adeptos. En el caso particular, las tres están ubicadas en el espacio geográfico de la Unidad Espacial Funcional de La Playa.

## 1.2 ALIMENTACIÓN

*Dime qué comes y te diré quién eres, afirmaba Brillat-Savarin, y después de él otros muchos. Diferentes preferencias en la forma de preparación de las comidas, así como diferentes preferencias y aversiones sobre determinados alimentos proporcionan una identidad, no sólo en el sentido de expresar la pertenencia a un determinado grupo, sino también, en el de pedir atención en variadas circunstancias sociales, pues la “demarcación de uno mismo se establece más rápidamente y mejor mediante la expresión o exhibición de determinados contrastes entre uno mismo y los demás. (Contreras, Alimentación y Cultura: Reflexiones desde la Antropología, 1992)*

Cualquier organismo debe entablar relaciones con su medio. Desde el esquema de la teoría de sistemas, los seres vivos son entidades con semipermeabilidad, con apertura al intercambio material, de energía o de información con el medio. “La teoría de los sistemas ha puesto de relieve de modo totalmente pertinente la idea de que la apertura es necesaria para el mantenimiento, para la renovación, en una palabra, para la supervivencia de los sistemas vivos...” (Morin, 1977) Cualquier estructura que pretenda ser viviente que no cumpla con este mecanismo básico tiende irremediablemente a ser incompatible con la vida y por tanto está destinado al fracaso como especie. Por ello es evidente que los organismos híper-selectivos o híper-sensibles, con cualquier alteración del medio en el que subsisten tienden a desaparecer; verbo y gracia la dificultad para poder incrementar el número de pandas en el mundo debido a las dificultades para establecer nichos reproductivos y por su dieta basada eminentemente en bambú. ¿Cuáles son entonces los organismos más competentes? Aquellos con capacidades adaptativas con capacidades de asimilar los cambios e incluso tomarlos como ventaja frente a las demás especies.

Y qué es la alimentación sino un mecanismo por el cual se entablan estas relaciones privilegiadas de intercambio con el medio. Relaciones que suponen ciertamente la aniquilación de una parte obviamente para asegurar la supervivencia de la otra. Y en este aspecto la especie humana ha sido ciertamente privilegiada pudiendo establecer su nicho en

cualquier parte del planeta debido a la capacidad práctica de comer casi de todo o de adecuar los productos para que puedan ser asimilables.

*En tanto que mamíferos antropoides pertenecientes a la familia de los homínidos, nuestra fisiología no nos empuja al consumo de artículos exclusivos o específicos: la dieta humana da cabida a un variadísimo muestrario de productos de origen mineral, vegetal o animal de los que extraer hidratos, proteínas, grasas, ácidos, aminoácidos, vitaminas y oligoelementos. (Jaúregui Ezquivela, 2009)*

El término alimentación proviene del vocablo latino “*alere*” que significa “nutrir, hacer crecer” (Jaúregui Ezquivela, 2009) sin embargo, como se insinúa no se queda en el simple acto biológico sino que trasciende el mismo. Contreras sigue esta línea de pensamiento afirmando

*La comida no es, y nunca lo ha sido, una mera actividad biológica; constituye algo más que una mera colección de nutrientes elegidos de acuerdo a una racionalidad estrictamente dietética o biológica.(...) ‘Comer’ es un fenómeno social y cultural, mientras que la ‘nutrición’ es un asunto fisiológico y de la salud (...)(Contreras Hernández, 1993)*

### **1.2.1 Alimentación y Cultura**

Hay que empezar a hablar un poco acerca de lo que es cultura para seguir nuestro camino. Por cultura se entiende a “todo lo cultivado por el hombre, tanto en el ámbito material como inmaterial” (Valbuena Leguizamón, S.A) Este concepto es complejo de definir. En la edad antigua se considera cultura a la formación en el ámbito de la educación en las artes englobando la *paideia* “enseñanza” y la *humanitas* “humanidades” En la edad media se da un giro dramático al unir indisolublemente la vida y horizontes imaginarios de los pueblos con la religión. El Renacimiento por su parte, volcando la mirada más al hombre ponía el acento en un modo de vida que mejorara las condiciones del hombre en la sociedad. Por otro lado la Ilustración hace alusión a un conocimiento de tipo enciclopédico,

universal. Sin embargo esto desde el ámbito europeo de pensamiento. (cfr. Valbuena Leguizamón, S.A)

Desde este concepto se ve que hay una referencia que se usa popularmente en la que se refiere a una persona culta, como un individuo cultivado en las artes y humanidades. Desde esta clase de conceptos se hace una escisión a lo que el término cultura refiere. Morin amplía el horizonte afirmando que la cultura es

*“...el conjunto de los hábitos, costumbres, prácticas, saber-hacer, saberes, reglas, normas, prohibiciones, estrategias, creencias, Ideas, valores, mitos, ritos, que se perpetúa de generación en generación, se reproduce en cada individuo, genera y regenera la complejidad social, lo que significa que, por diversas que sean, las culturas tienen una misma base”* (Morin, El Método V: La Humanidad de la Humanidad, 2001)

Como se constata desde este ámbito la cultura engloba la vida del hombre y el papel del tratamiento que se da a los alimentos no es excepción; las formas, los instrumentos, los imaginarios en torno a la comida hacen parte del acervo e identidad cultural de un pueblo. La alimentación ciertamente juega un papel vitalísimo en la existencia de cualquier ser vivo. Y el ser humano no es la excepción; simplemente en nuestra especie la misma sigue parámetros, se ha refinado e incluso se suprime en virtud a un mandato religioso o a un desorden emocional. El hecho humano de la alimentación es en sí mismo un hecho multidimensional.

*La alimentación es un hecho complejo y diverso. La alimentación no puede, de ninguna manera, reducirse a una cuestión de ingredientes, transformados o no. Tampoco es un fenómeno sólo nutricional, ni puede confundirse con la dieta. La alimentación es un fenómeno multidimensional en el que interactúan la biología y las respuestas adaptativas desarrolladas en cada concreto lugar y tiempo. Por esta razón, la alimentación es, también un fenómeno social, cultural, identitario. La alimentación nos remite siempre a un conjunto articulado de clasificaciones y de reglas que ordenan el mundo y le dan sentido.* (Contreras, Alimentación y Religión, 2007).

Es así como es preciso hacer una lectura del hecho alimenticio desde un campo más amplio que el simple recurso a la transformación de un sustrato en un vehículo que permita la prolongación de la existencia, ya que se ve que en los organismos complejos hay dinámicas para desarrollar este acto: los lobos por ejemplo establecen jerarquías que generan modos de caza por medio de la emboscada y el trabajo conjunto, se alimentan en turnos según esos niveles jerárquicos y establecen así mismo qué partes del animal son comidos según ese principio básico. Hay otros modelos como el de los animales no tan sociables como el guepardo que establecen nichos de caza y por sus condiciones frente a otros depredadores deben solucionar el tema de la competencia en torno al posible robo de su presa, razón por la cual se desplazan a lugares lo más solitarios posibles. Por otro lado los herbívoros generan migraciones a las zonas donde la vegetación se adecúe a sus necesidades nutricionales y de ingesta de agua y por ejemplo el elefante se desplaza con su manada en busca de manantiales según la época del año para sortear las sequías de las llanuras africanas. Si hay toda una complejidad en la alimentación animal, con cuánta más razón se establece una complejidad en la alimentación humana.

*La alimentación nos remite siempre a un conjunto articulado de clasificaciones y de reglas que ordenan el mundo y le dan sentido. Por todo ello, comprender la alimentación exige atender a las categorías taxonómicas de los alimentos que cada cultura elabora y reelabora, a los productos, a los habituales y a los extraordinarios; a los procedimientos culinarios, a los ordinarios y a los extraordinarios; a las combinaciones entre todo ello; a la estructura de las comidas, al calendario de las mismas; a las preferencias y las aversiones alimentarias, a las prescripciones religiosas, a las reglamentaciones jurídicas etc., etc., y a las relaciones entre todos estos aspectos. (Contreras, Alimentación y Religión, 2007).*

### **1.2.2 Alimentación y Religión**

Como se pudo constatar el hecho alimenticio permea prácticamente toda la existencia del hombre. Sin embargo, es menester hacer una consideración de un hecho que si bien en



la era que no atañe no es precisamente tan importante para la identidad de los individuos, pero que sin embargo hace parte fuertemente de los imaginarios culturales de los individuos y es el hecho religioso.

Se empezará definiendo un poco la palabra religión; Marquinez Argote refiere que "...la religión nace y se desarrolla solamente en el animal humano, es cosa del hombre" (1988) Es una cuestión antropológica que no se queda en la dimensión humana sino que busca trascender la misma. Tomás de Aquino por tanto define la religión como "ordo Hominis ad Deum (orientación del hombre hacia Dios)" (1978) Como se ve en esta primera definición hay dos elementos básicos: el sujeto de la religión es el hombre y el término de la misma es la realidad superior que se adora. En este punto haciendo referencia a todo el universo religioso habrá que hacer una referencia que pase de Dios a la palabra "Santo" o "Sagrado" pues hay manifestaciones religiosas como el totemismo, el politeísmo; en cuyo caso la definición sería "orientación del hombre hacia lo que considera santo o sagrado" (Marquinez Argote, 1988). En este sentido Fromm define la religión como "cualquier sistema de pensamiento y acción compartido por un grupo que dé al individuo una orientación y un objeto de devoción" (1967)

*... encontramos los siguientes elementos, sociológicamente verificables, que configuran esa orientación del hombre a lo sagrado que llamamos religión: 1) Un sistema de pensamiento o creencias... se trata del elemento doctrinal o dogmático que vertebraría ideológicamente al grupo de creyentes. 2) Un sistema de acción o prácticas normadas desde las creencias que sirven de cauce para todos los individuos en su praxis individual o social... el imperativo ético o moral. 3) Un sistema de cosas sagradas, entidades o símbolos, que constituye un especial objeto de veneración y devoción... Es el aspecto cultural. 4) Compartido por un grupo o comunidad... la religión es, entonces, la expresión sociológica de una fe contagiosa en un ideal. 5) La religión es un sistema total en relación al cual las creencias, las prácticas, las devociones y las instituciones eclesiales no son sino subsistemas... Doquiera que encontremos estos cuatro elementos (doctrinal, ético, cultural y comunitario) podremos afirmar que allí en alguna forma y medida hay religión. (Marquinez Argote, 1988)*

Se pueden concluir dos aspectos, en primer lugar, se constata que los vínculos que establece la religión con los individuos no se queda simplemente en el ámbito de lo celebrativo frente a un rito, sino que en su esencia va incluso a lo más íntimo de la vida del hombre ya que incluso genera cambios en las dinámicas culturales. Verbo y gracia la inculturación cristiana en América luego de la llegada de Colón. La imposición de la ideología cristiana generó la pérdida de culturas ancestrales e incluso justificó el hecho de la esclavitud de las tribus al considerarse que el indígena no tenía alma y por tanto eran aceptables los vejámenes sufridos.

El segundo aspecto es que según esta categoría en el mundo aparecen cinco religiones que pueden incluir diversos grupos que reconocen una identidad en torno al sistema doctrinal pero se diferencian en aspectos frente a la interpretación del código doctrinal contenido en el libro sagrado en que están contenidos: se tiene el cristianismo, el budismo, el hinduismo, el islamismo y el judaísmo. Sin embargo por ejemplo, como se refirió anteriormente, dentro del cristianismo aparece el luteranismo, el anglicanismo, el catolicismo, el protestantismo, etc. Grupos que comparten un mismo código (la fe en Cristo) pero su organización comunitaria es diversa y se diferencian en algunos puntos de su doctrina. Así mismo dentro del islamismo se tiene a Sunitas y Shiitas.

Frente al tema alimentario cada una de las religiones establece pautas que guían la alimentación de acuerdo a los alimentos y prácticas de manipulación de alimentos considerados sagrados o profanos.

Tabla 3. Prescripciones alimentarias de las distintas religiones del mundo

ALIMENTOS	BUDISMO	CRISTIANISMO	HINDUISMO	ISLAM	JUDAÍSMO
Huevos	Algunos	Sí	Algunos	Sí	Sí
Leche, yogurt			Cuajada	Cuajada	Cuajada
Queso	Sí	Sí	No	No	No
Gallina	No	Algunos	Algunos	Halal	Kosher
Cordero	No	no los comen	Algunos	Halal	Kosher
Buey	No	durante la	No	Halal	Kosher
Cerdo	No	Cuaresma	Raro	No	No
Pescado	Algunos	Sí	-	Halal	-
Marisco	No	Sí	-	Halal	No
Grasas animal	No	Sí	Algunos	Halal	Kosher
Alcohol	No	La mayoría	No	No	Sí
Té, café	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Legumbres	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Verduras	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Frutas	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Ayuno	Algunos	Algunos	Algunos	Ramadán	Yon Kippur

Nota: Tomado de Ruyet, 2012

Se ejemplifican algunos alimentos que son prohibidos o permitidos según un esquema básico que refleja la mentalidad que la doctrina religiosa tenga sobre el animal en cuestión. Por ejemplo en el judaísmo el cerdo es abominable pues es un animal que según el texto de Deuteronomio 14 que permite la ingesta de animales que rumian con pezuña hendida. Aunque el cerdo tiene pezuña hendida no rumia. Además de ello por un asunto meramente fundamental de preservación ya que el hecho de ser omnívoro y el consumo de heces fecales puede significar una enfermedad para el consumidor. El mismo caso aplica a la ingesta de animales carroñeros pues incluso el contacto con un cadáver es impuro por motivos sanitarios motivos que mueven en el fondo a la elaboración de leyes religiosas en contra de estas prácticas incluso punibles con el destierro con la subsecuente necesidad de realizar ritos de purificación.

*Parece como si musulmanes y judíos prohibiesen la ingesta de todos aquellos animales con riesgo potencial para la salud. Por ejemplo, parece evidente que -al margen de lo que crea uno- mejor no comer animales que estén muertos (vete tú a saber de qué han palmao), o aves carroñeras (que ya comen bichos muertos), o que transmitan fácilmente enfermedades (como mariscos, conejos y roedores en general) (Contreras, Alimentación y Religión, 2007)*

*Parece como si musulmanes y judíos prohibiesen la ingesta de todos aquellos animales con riesgo potencial para la salud. Por ejemplo, parece evidente que -al margen de lo que crea uno- mejor no comer animales que estén muertos (vete tú a saber de qué han palmao), o aves carroñeras (que ya comen bichos muertos), o que transmitan fácilmente enfermedades (como mariscos, conejos y roedores en general)(Ruyet, 2012)*

Otra función de este tipo de regulaciones “puede tener también otras funciones además de combatir los placeres de la carne, como, por ejemplo, definir el grupo social, es decir, diferenciarse del otro (extranjero, infiel, pagano...)” (Contreras, Alimentación y Religión, 2007) Así mismo hay prácticas relativas a la cantidad de alimentos ingeridos que son pecaminosas como en el caso del cristianismo la gula que es un pecado, contrariamente al ayuno (recomendado u obligatorio de prácticamente todas las religiones) que es un reflejo de la continencia del individuo, del control que tiene sobre sí mismo y sus pasiones.

Otro punto importante sobre el que versa la tradición religiosa se manifiesta en la persona que come: en el hinduismo la dieta depende por ejemplo de asuntos como casta (los vaisnavas son vegetarianos y los saivas no), el sexo (los hombres comen alimentos de mayor valor y las mujeres las sobras), edad, rango (se sirve primero al hombre más anciano), profesión (quien realiza actividad física debe comer diferente a quien realiza actividad intelectual (Contreras, Alimentación y Religión, 2007)

Así mismo se establece un tiempo específico para realizar la ingesta de ciertos alimentos o la prohibición de los mismos como en el caso del año litúrgico en el cristianismo católico en cuanto en cuaresma se establece un ayuno y en adviento se prepara el pan de adviento que en Sur América en ciertos países se conoce como Panetón. Cabe mencionar igualmente

que aparece en escena el dónde se come; por ejemplo en los lugares rituales es únicamente aceptado comer el alimento sagrado por ejemplo en el catolicismo el pan ácimo y el vino consagrados; en el brahmanismo un brahmán no puede comer en público, la comida durante un peregrinaje, etc. Igualmente aparece el por qué se come, para saciar el hambre, para expiar o purificar pecados, como castigo; por ejemplo la cena de Pascua Judía para recordar el paso por el desierto. Otro asunto es con quién se come, por ejemplo los brahmanes prefieren comer solos o con personas de la misma casta, no con extraños. De quién se reciben alimentos es un aspecto importante igualmente; en el judaísmo, hinduismo e islamismo no puede cocinar una mujer con menstruación, aunque la fuente más confiable para recibir alimentos es la esposa; no se deben aceptar alimentos de desconocidos, criminales o enfermos; igualmente aparecen por ejemplo los monjes budistas que ni siquiera pueden recoger los frutos que van a consumir ya que todo alimento debe ser dado por otra persona y si se da cierta cantidad debe ser consumido en su totalidad; por ello las colectas son de alimentos, nunca de dinero y lo que se colecta se consume completamente. (Cfr. Contreras, Alimentación y Religión, 2007)

Se puede hacer una pequeña conclusión siguiendo esta disertación: los alimentos restringidos lo son en cuanto expresan un significado para la comunidad religiosa que deriva las reglas de comportamiento frente a ciertas situaciones. Esta explicación objetiva según estos criterios, posteriormente es tan asumida que los miembros de la comunidad los practican sin más, movidos por la ley declarada pero sin conocer en el fondo los motivos que llevaron a la promulgación de la ley religiosa.

Eckstein (1980) afirma que “en todas las religiones, los alimentos acostumbran contribuir, en mayor o menor medida a tres finalidades: 1) Comunicarse con Dios. 2)

Demostrar la fe mediante la aceptación de las directrices divinas concernientes a la dieta. 3)  
Desarrollar una disciplina mediante el ayuno.”

Hay otra faceta vinculada a la gran significación alimentaria que la religión conlleva. Según el esquema que se ha seguido, de alimentos tabú, así mismo de los ciclos celebrativos y de las opciones que abren a la dimensión de identidad alimentaria de un grupo en base a su religión aparecen alimentos que cargan un valor simbólico bastante apreciable para individuos que comparten una misma creencia y son mayor grado los que comparten una creencia y están circunscritos en un territorio común. Por ejemplo en nuestro caso, uniendo ambos ámbitos (religión y alimentación) sea a donde fuere, pensar en la posibilidad de un tamal en navidad es bastante apreciado para un individuo colombiano, y más si se disfruta en familia o con un grupo cercano de amistades ya que en el ambiente católico romano por ejemplo no se contempla la cena de año nuevo como se contempla y se celebra en América Latina. “Se trata de momentos que refuerzan los lazos y las redes sociales” (Contreras, Alimentación y Religión, 2007) en torno a la mesa. Es posible agregar que ésta se constituye en el espacio de la reunión de la cercanía, pues se invita a la mesa del hogar particularmente a quien es más cercano, a quien es más amigo. La mesa espacio para el reconocimiento social en torno a los alimentos se constituye potencialmente en un espacio donde se transmite identidad.

## **2 ASPECTOS METODOLÓGICOS**

### **2.1 Línea a la que se inscribe la presente labor**

La línea que se desarrolla durante el desarrollo de este trabajo es la línea Etnoeducación, Cultura y Comunicación ya que el componente cultural que busca ser avizorado con el desarrollo de esta labor es innegable. Además de ello se plantea el desarrollo del análisis de los elementos culturales que median las relaciones que toca la cultura local, teniendo como base las culturas globales y las que circundan el municipio de La Playa de Belén.

De ese modo se intenta dar respuesta a uno de los objetivos de esta línea de investigación lo que revela que se ajusta a la búsqueda de:

*Incentivar la producción de materiales digitales que permitan hacer visibles las experiencias enmarcadas en la línea Etnoeducación, Cultura y Comunicación generadas desde el nivel local, regional, nacional e internacional. (García & Gamboa, 2014)*

Como se constata, al ser un intento exploratorio por determinar las relaciones que median en las influencias religiosas en la alimentación de usuarios UNIDOS de la Unidad Espacial Funcional de La Playa de Belén, Se asume una labor cualitativa pues se habla de una expresión no cuantificable, la alimentación y sus expresiones desde el ámbito de la religión y sus notables influencias en cualquier cultura.

### **2.2 Paradigma**

El paradigma que orienta la investigación en este caso se inscribe dentro del paradigma Comprehensivo, hermenéutico pues con el presente se intenta descubrir los elementos que definen los elementos religiosos que dan luces para comprender la alimentación de los

individuos Este paradigma es el que se aplicaría en este caso concreto en cuanto más allá de hacer una visión positivista de la realidad estudiada, lo que se intenta con el mismo es interpretar la realidad desde la observación que se realizará frente a las manifestaciones alimenticias en base a las doctrinas religiosas específicas.

Así mismo, en el proceso investigativo, más allá de una separación entre el investigador y el objeto investigado, debe haber un contacto constante entre ambos. Si no se da este elemento sería improbable obtener unos resultados que satisfagan las pretensiones de la investigación pues ante un entorno del objeto de investigación, que al ser de tipo social por inscribirse como una expresión cultural, es demasiado cambiante.

Esto es posible entonces con un enfoque hermenéutico que permita hacer una lectura comprensiva de las complejas relaciones que pueden surcar un fenómeno como la religión en un hombre que está inserto en una comunidad específica con un cúmulo de experiencias individuales en ese entorno y que se debe en su expresión alimenticia, a su sentir particular que se revela en la comida que ingiere, y como segundo, las manifestaciones religiosas que motivan estas interacciones.

### **2.3 Método**

Desde el acercamiento a la descripción de una cultura para hacer una lectura de sus manifestaciones, en este momento se debe decir que el método investigativo es el método etnográfico Martínez (2005) da algunas luces sobre este aspecto en cuanto define

*Etimológicamente, el término etnografía significa la descripción (grafé) del estilo de vida de un grupo de personas habituadas a vivir juntas (ethnos). Por tanto, el ethnos, que sería la unidad de análisis para el investigador, no sólo podría ser una nación, un grupo lingüístico, una región o una comunidad, sino también cualquier grupo humano que constituya una entidad cuyas relaciones estén reguladas por la costumbre o por*



*ciertos derechos y obligaciones recíprocos (...) La intención básica de toda investigación etnográfica es naturalista, es decir, trata de comprender las realidades actuales, entidades sociales y percepciones humanas, así como existen y se presentan en sí mismas, sin intrusión alguna o contaminación de medidas formales o problemas preconcebidos(p: 54)*

Desde este aspecto se verifica que se intenta hacer una determinación básica en el momento actual de la influencia religiosa sobre la alimentación de un grupo poblacional vinculado a la Estrategia UNIDOS, que se configura en un grupo poblacional en estado de vulnerabilidad; ubicado éste en la Unidad Espacial Funcional de La Playa de Belén. Guiando en una recopilación de narraciones, documentos, encuestas y entrevistas; se podrá realizar esta caracterización que guía los propósitos del presente trabajo.

Dentro del mismo habría que hacer mención a algunos momentos que van a guiar la presente investigación, entre ellos se mencionará:

- Búsqueda documental en revistas, archivos. Esto para poder determinar posibles personajes y fuentes de información que permitan descubrir las tradiciones de los grupos religiosos de los individuos de la UEF de La Playa de Belén.

- Solicitud de permiso al Cogestor de la Estrategia UNIDOS Antonio José Castilla Landínez para la focalización y encuesta a 55 familias beneficiarias. De esta forma se intentará determinar las prácticas alimenticias que ejercen y las que interpretan les ha impartido el líder religioso de su comunidad.

- Entrevista a asistente técnico rural para determinar los productos sembrados y comercializados.

- Entrevista a los líderes religiosos que representan los grupos a los que ideológicamente pertenecen los individuos de la encuesta, para determinar qué lineamientos

son impartidos a la comunidad y poder contrastarlos con los que los encuestados ponen en práctica.

- Interpretación de los resultados obtenidos a la luz de la contratación de modo que se pueda realizar una lectura interpretativa de la realidad.

## **2.4 Técnicas**

Para el desarrollo de este trabajo investigativo son necesarias las siguientes técnicas que orientaron el trabajo:

- Análisis de documentos: los documentos van a ser base indispensable para poder descubrir las directrices religiosas que se dan en los diversos grupos religiosos que pudiese haber en el municipio. De esta forma, igualmente, va a ser posible rescatar algunas tradiciones relegadas al olvido, que no se encuentran en el seno de la tradición oral del hombre playero y la precisión de datos que en lo oral pueden estar errados. Como instrumento se usará la guía de análisis.

- Narrativas: qué mejor dato de la expresión misma de las familias y los líderes religiosos para poder contrastar la doctrina y lo aplicado por los individuos. De instrumento se usará la hoja con instrucciones.

- Entrevistas: con ellas lo que se pretende rescatar son las narrativas, pero en otro sentido, la forma como los individuos, interpretan su doctrina religiosa y la aplicación de la misma en los recursos alimenticios aún sin darse cuenta. De instrumento se usará la guía no pre secuencializada para realizar una entrevista más informal y natural.

- Observación: basado en una escucha permanente se va a hacer por medio de ella una descripción de las características que definen la religiosidad playera. Como instrumento se usará la guía observacional y la guía de análisis.

## **2.5 Sujetos de Investigación**

En virtud de recopilar información pertinente relacionada con las tradiciones religiosas y su aspecto doctrinal se hizo necesario acudir a cada uno de los líderes religiosos. Así mismo no se pudieron dejar de lado el recurso a las familias beneficiarias de la Estrategia UNIDOS. Del mismo modo la Unidad Técnica Agropecuaria brindará un insumo informacional adicional en cuanto pueden desprenderse de las cifras oficiales los principales cultivos y prácticas pecuarias necesarias para la disposición de los alimentos para su procesamiento.

## **2.6 Recursos**

Para el desarrollo del presente trabajo investigativo se requiere el uso de elementos para la consecución de la información como grabadoras de voz para las entrevistas. Así mismo para la gestión documental se harían igualmente necesarios los materiales asociados a los libros y registros que den fe de los elementos necesarios para el desarrollo de la labor. Por otro lado para la consolidación de la labor se hace necesario un computador para poder hacer el registro y sistematización en todas las fases del desarrollo de la investigación. Igualmente se hace indispensable la disponibilidad de los entrevistados para poder recopilar la información necesaria y de ese modo recopilar más información de peso que enrute la investigación.

## 2.7 Programa de Trabajo

Dentro de las labores a ejercerse, siguiendo las etapas de trabajo se debe decir:

Tabla 4. Cronograma de actividades

ETAPA	MOMENTOS	OCTUBRE	NOVIEMBRE
<b>Búsqueda documental en revistas, archivos, informes</b>	Recopilación de revistas, libros, visita a biblioteca, recursos informáticos	Proceso constante, que se inició hace tres meses	
	Entrevista a Técnico Agropecuario	10	
<b>Encuesta a las familias beneficiarias.</b>	Solicitud de permiso de trabajo con los miembros vinculados a UNIDOS	15	
	Elaboración de la encuesta	15	
	Citación a reunión en donde se aplicará la encuesta a las familias	18	
	Sistematización de la encuesta	19	

<b>Entrevista a los líderes religiosos</b>	Elaboración de las preguntas a realizarse durante la entrevista	17	
	En base a la encuesta localización de los líderes religiosos	18	
	Solicitud de entrevista a los líderes religiosos	18	
	Proceso de entrevista	19	
	Sistematización de los resultados de la entrevista	20	
<b>Contrastación de los resultados de la encuesta y los de la entrevista</b>		21	
<b>Presentación de los Resultados</b>		25	

### **3. RESULTADOS**

#### **3.1 Aspectos Agropecuarios derivados de entrevista a la Unidad Técnica Agropecuaria de La Playa de Belén**

##### **- Productos agrícolas:**

En entrevista con el Asistente Técnico Agropecuario de La Playa de Belén, Alejandro León Ríos, Tecnólogo en Producción Agropecuaria, se pudo corroborar un hecho que por observación salta a la vista: la unidad espacial de La Playa es eminentemente rural. Basados en este supuesto básico se comprenden algunos elementos que hacen relación a la idiosincrasia de un hombre trazado por el campo que está por la cercanía al casco urbano del municipio y así mismo al municipio de Ocaña, influido por un ambiente de contacto con el universo de significados de lo urbano. Sin embargo en este apartado se va a realizar un análisis de los cultivos y producción pecuaria de la unidad espacial de La Playa.

Como primer elemento habría que mencionar que para la recopilación de esta información el asistente técnico rural se basa en la Evaluación Agropecuaria Municipal que adelantó la Secretaría de Agricultura Departamental en el segundo semestre del año 2013. Se tomarán como consideración estos datos ya que es el último registro serio respecto a la producción agropecuaria. En este instrumento se hace una medición de los cultivos transitorios a nivel general y en algunos aspectos por vereda, teniendo en cuenta las mismas con mayor producción. Así mismo se consideran las estimaciones pecuarias, siendo este elemento bastante reducido si se considera con el agrícola. Estos recursos se hacen necesarios si se considera que aquello que se produce en una medida u otra se consume. Es necesario verificar la tabla 5 para dar cuenta de la producción respecto a cada variedad sembrada

Tabla 5. Cultivos transitorios respecto a elementos de producción y pronóstico

CULTIVOS TRANSITORIOS	VARIEDAD PREDOMINANTE	ÁREA SEMBRADA (ha)	A ÁREA COSECHADA (ha)	B RENDIMIENTO (t/ha)	C PRODUCCIÓN (t) C=AXB	PRONÓSTICO 2014-2015 ÁREA A SEMBRAR (ha)
CEBOLLA DE BULBO	OCAÑERA	395	394	15	5910	395
FRÍJOL TECNIFICADO	SARAGOZA	350	347	25	8672	310
TOMATE TECNIFICADO	MARIANA RÍO GRANDE	120	120	37	4440	150
MAÍZ TRADICIONAL	PUYITA	65	65	14	91	65
MAÍZ TECNIFICADO	NK MAXIMUM	77	75	17	1275	75
HORTALIZAS	VARIADAS	12	10	8	80	10
TABACO	RUBIO	8	8	2	16	8
PIMENTÓN	NATALY-TIBERIO	70	69	20	1380	72
PEPINO	HEXORET-CARAMBA	28	27	18	486	30
CEBOLLA DE RAMA	BLANCA	23	21	15	315	23
ALVERJÓN		7	7	8	56	10

Nota: Tomada de Unión temporal CRECE-Federación, 2014

Hay un elemento que cabría mencionar: Las hortalizas se presentan como un conjunto referenciado que hace relación a vegetales que generalmente se siembran en huertas que pueden ser consumidos crudos o cocidos. Los datos no son representativos, sin embargo, hacen eco al reciente programa gestionado por la administración municipal de compra y distribución de variedades vegetales para producción en huerta casera. En el año 2013 según datos suministrados por el asistente técnico rural, se entregaron un total de 378 kits de semillas para elaboración de huerta casera. En total, se estima que teniendo como base

estos paquetes de las 12 hectáreas sembradas, se cosecharon un total de 10 de los cuales se estiman 3 hectáreas que responden a huerta casera. Dentro de las variedades entregadas está el apio España, cilantro, coliflor, acelga, espinaca, repollo corazón de buey, repollo morado, repollo verde, zanahoria, remolacha, rábano y brócoli. Sin embargo en las visitas realizadas en el año 2013 y 2014 se determinó que hay dos variedades que no se sembraban de las entregadas en el paquete: el brócoli y coliflor. Ello dice mucho de los datos revelados pues al darse un bajo consumo de estos vegetales, no se considera la necesidad de sembrarlo. Estas huertas caseras son por tanto elementos no para destinación comercial sino consumo inmediato en los hogares.

Por otro lado, en la tabla 6 se podrá verificar la distribución porcentual de cada una de estos cultivos en el segundo semestre del año 2013.

Tabla 6. Distribución porcentual de las siembras durante el segundo semestre del año 2013

<b>Cultivos transitorios</b>	<b>Julio 2013</b> %	<b>Agosto 2013</b> %	<b>Septiembre 2013</b> %	<b>Octubre 2013</b> %	<b>Noviembre 2013</b> %	<b>Diciembre 2013</b> %	<b>Total segundo semestre 2013</b>
<b>Cebolla de bulbo</b>	10	10	30	20	20	10	<b>100</b>
<b>Fríjol tecnificado</b>	10	10	20	20	25	15	<b>100</b>
<b>Tomate tecnificado</b>	10	20	25	25	10	10	<b>100</b>
<b>Maíz</b>	15	25	20	15	15	10	<b>100</b>



<b>tradicional</b>							
<b>Maíz tecnificado</b>	20	25	20	25	18	12	<b>100</b>
<b>Hortalizas</b>	10	15	15	25	20	15	<b>100</b>
<b>Tabaco</b>	-	-	15	40	30	15	<b>100</b>
<b>Pimentón</b>	10	25	15	20	15	15	<b>100</b>
<b>Pepino</b>	10	25	20	15	15	10	<b>100</b>
<b>Cebolla de rama</b>	-	10	15	25	25	25	<b>100</b>
<b>Alverjón</b>	10	10	20	25	25	10	<b>100</b>

Nota: Tomada de Unión temporal CRECE-Federación, 2014)

Respecto a la consideración del segundo semestre del año 2013 que es la referencia para la anterior tabla, se corrobora que únicamente el tabaco y la cebolla en rama tienen meses en que se suspende la producción. Se insinúa veladamente que el uso específico de estos cultivos es la comercialización debido a que se mantiene la siembra de cada uno de los productos. Infortunadamente no se encontró en el recurso el dato relativo al primer semestre del año en curso por motivos que se desconocen. Igualmente significativo puede ser la consideración de las veredas con mayor área sembrada del segundo semestre del año 2013; esto se evidenciará en la tabla 7.

Tabla 7. Principales veredas con la mayor área sembrada durante el segundo semestre del año 2013.

CULTIVOS TRANSITORIOS	VEREDA 1	Área Sembrada %	VEREDA 2	Área Sembrada %	VEREDA 3	Área Sembrada %	VEREDA 4	Área Sembrada %	VEREDA 5	Área Sembrada %
CEBOLLA DE BULBO	Mesa Rica	25	Reventón	20	Salero	18	Esperanza	12	La Peña	8
FRÍJOL TECNIFICADO	Reventón	20	Mesa Rica	20	Aratoque	15	Corral Viejo	12	Maciegas	8
TOMATE TECNIFICADO	Corral Viejo	25	Aratoque	20	Curasica	18	Guarinas	15	Carrizal	10
MAÍZ TRADICIONAL	Sucre	10	Curasica	8	Guayabón	8	Tabacal	6	La Legía	6
MAÍZ TECNIFICADO	Maciegas	25	La Chorrera	20	Corral Viejo	20	Carrizal	18	La Peña	8
HORTALIZAS	Sucre	10	Aratoque	10	Reventón	8	Mesa Rica	6	Cacaos	6
TABACO	Montecitos	20	La Chorrera	20	Maciegas	10	El Tunal	15	Carrizal	10
PIMENTÓN	Santa Bárbara	15	Aratoque	15	Maciegas	10	Aspasia	10	Corral Viejo	8
PEPINO	Maciegas	20	Carrizal	15	Santa Bárbara	15	Aratoque	10	La Peña	8
CEBOLLA DE RAMA	Aspasia	25	Corral Viejo	20	Pedregal	20	Salero	15	Esperanza	5
ALVERJÓN	Curasica	15	Carrizal	15	Maciegas	15	El Tunal	8	Maciegas	5

Nota: Tomada de Unión temporal CRECE-Federación, 2014

#### - Recursos pecuarios

De cara a la consideración de la cría de animales para consumo y comercialización se debe mencionar que La Playa de Belén no es un municipio que se dedique a la producción de especies mayores para consumo sino que más bien, las especies menores encabezan los índices de producción dentro del municipio con una cría intensiva de estas especies. Frente al ganado mayor se utiliza mayoritariamente la producción extensiva, es decir la cría basada

en dejar libre al animal en grandes extensiones de tierra. En la tabla 8 se comprenden las cifras relativas al número de animales por especie criadas en el municipio.

Tabla 8. Especies pecuarias criadas con productos obtenidos

<b>ESPECIE</b>	<b>Cantidad estimada de animales</b>	<b>Tipo de ganadería</b>	<b>Tipo de actividad a la que se destina</b>	<b>Destinación según la actividad %</b>
<b>Vacunos</b>	3470	Extensiva	Producción de leche	35
			Producción cárnica	65
<b>Caprinos</b>	78	Extensiva	Producción de leche	7
			Producción cárnica	93
<b>Porcinos</b>	4798	Intensiva	Producción cárnica	100
<b>Equinos</b>	21	Extensiva	Transporte	100
<b>Asnar</b>	74	Extensiva	Transporte de carga	100
<b>Pollos</b>	24975	Intensiva	Producción	32

			cárnica	
			Producción de huevos	57
			Producción de abono orgánico	5
<b>Conejos</b>	5789	Intensiva	Producción cárnica	90
			Producción de pieles para comercialización	10
<b>Peces</b>	270 estanques (imposible intentar determinar el número de individuos)	Intensiva	Producción cárnica	100
<b>Abejas</b>	378 colmenas (imposible intentar determinar el número de individuos)	Intensiva/ extensiva	Producción de miel	95
			Producción de cera	
			Fines reproductivos	5

Nota: Tomada de Unión temporal CRECE-Federación, 2014

Como puede verificarse, la avicultura es el proceso más desarrollado y representativo por el habitante playero; esto puede deberse a las prestaciones que aportan los especímenes pues la avicultura genera producción cárnica, producción de huevos y productos para abono. Así mismo, el tiempo de producción es menor y estos elementos parecen aunarse para hacer de la cría de pollos la actividad pecuaria preferida.

- Aspectos de comercialización de productos agropecuarios

En diálogos con el asistente técnico rural se asume un aspecto que es crucial a la hora de la determinación de la comercialización de los productos: la capacidad de transporte de los productos. En La Playa de Belén en líneas generales hay facilidades para el transporte ya que el 95% de veredas cuentan con vías adecuadas para que un camión pueda llegar a abastecer o transportar insumos o productos. Las únicas veredas a las que no hay carretera son La Legía y Clavellinos en la parte más oriental del municipio y la más occidental respectivamente. Sin embargo hay problemas de transporte debidos a la ubicación de algunas veredas respecto al corregimiento de La Vega de San Antonio que recientemente ha protagonizado sendas páginas por cuenta de la persecución a Víctor ramón Navarro alias “Megateo”. Este elemento limita la capacidad de transporte de productos hacia Ocaña que es el centro focal donde los municipios de la provincia de Ocaña establecen intercambios comerciales. Sin embargo en el caso del presente trabajo que se limita a la determinación de la Unidad Espacial de La Playa, no se tocan las influencias del conflicto debido a que el corregimiento de La vega de San Antonio está ubicado a 5 horas del casco urbano.

Ya considerado a nivel general el contexto determinante que afecta los intercambios comerciales, se debe decir que la unidad de La Playa es privilegiada pues el acceso es

sencillo y los problemas que puedan derivarse de un proceso comercial están determinados más que todo por el precio del producto en el mercado. Esto es realmente significativo pues en muchas ocasiones puede verse que los agricultores dejan perder sus cosechas debido a que el precio en el mercado genera que la recolección del producto genere más pérdidas que ganancias. Los productos más susceptibles a este fenómeno son los productos agrícolas pues el precio de los productos cárnicos y sus derivados es generalmente constante.

En la tabla 9 se podrá verificar el volumen de producto comercializado respecto al consumido en el municipio. Sin embargo estos elementos son estimados en el caso de los productos agrícolas pues como se refiere los pecuarios conservan precios constantes y un flujo más estable. En la misma se hace mención a animales procesados o sin procesar pues en algunas especies se establece con más fuerza el comercio de animales sin procesar como en el ganado vacuno distinto a la comercialización de la carne; no se menciona el ganado equino ni asnar puesto que no se presentan como especies de las que se consuma comercialmente algún producto o subproducto.

Tabla 9. Volumen de comercialización de productos agropecuarios

<b>Producto</b>	<b>Porcentaje de comercialización en mercado de la provincia (%)</b>	<b>Porcentaje de comercialización en el municipio (%)</b>	<b>Porcentaje destinado a comercialización fuera de la provincia de Ocaña (%)</b>	<b>Porcentaje destinado a autoconsumo (%)</b>
Fríjol	45	30	20	5

Maíz	55	25	5	15
Tomate	50	30	2	18
Pepino	47	10	40	3
Hortalizas	20	30	5	45
Pimentón	15	5	75	5
Cebolla de bulbo	42	28	18	12
Cebolla de rama	41	27	20	12
Tabaco	25	0	75	0
Alverjón	73	8	2	17
Leche de vaca	24	35	1	40
Vacunos(animales sin procesar)	15	80	5	0
Carne vacuna	4	85	0	11
Ganado caprino (animales procesados o sin procesar)	0	5	0	95
Leche de cabra	0	5	0	95
Ganado porcino (animales procesados o sin procesar)	21	50	1	28
Huevos	42	20	0	38

Pollo (animales procesados o sin procesar)	50	20	0	30
Conejos (animales procesados o sin procesar)	3	0	0	97
Pezcado	32	32	0	36
Miel de abeja	20	55	15	10

Nota: Tomada de Unión temporal CRECE-Federación, 2014

Como puede verificarse hay una serie de productos que se consumen con mayor prevalencia en el municipio teniendo en cuenta los porcentajes de autoconsumo, y de comercialización en el municipio. De esta forma se tiene:

- Productos más consumidos en La Playa de Belén respecto a sus porcentajes de producción: carne vacuna, vacunos (animales sin procesar), miel de abeja, ganado porcino, leche de vaca, huevos, hortalizas.
- Productos menos consumidos en la Playa respecto a la producción: pimentón, tabaco, alverjón, maíz y pepino.

Dentro de estos indicadores también es necesario hacer mención que no solo la comercialización va en una sola vía, es decir no solo hay salida de productos sino también entrada de los mismos. Como se ha mencionado en el recorrido del trabajo la provincia de



Ocaña es un centro integrador del comercio y la cercanía de La Playa de Belén permite no solo la venta de productos por los habitantes sino también la compra.

Tabla 10. Porcentaje estimado de entrada y salida de productos agropecuarios en la comercialización

<b>Producto</b>	<b>Porcentaje de comercialización entrada (%)</b>	<b>Porcentaje de comercialización salida (%)</b>
Fríjol	30	70
Maíz	45	55
Tomate	8	92
Pepino	12	88
Hortalizas	20	80
Pimentón	5	95
Cebolla de bulbo	7	93
Cebolla de rama	40	60
Tabaco	0	100
Alverjón	7	93
Leche de vaca	60	40
Vacunos(animales sin procesar)	10	90
Carne vacuna	47	53

Ganado porcino (animales procesados o sin procesar)	10	90
Huevos	41	59
Pollo (animales procesados o sin procesar)	40	60
Pescado	90	10

Nota: Tomada de Unión temporal CRECE-Federación, 2014

Respecto a esta información se tiene que el pescado, la leche y carne vacuna, el maíz, los huevos, la cebolla de rama y el pollo son los productos con porcentajes más significativos de compra en el municipio. Teniendo en cuenta la facilidad para acceder a las veredas los mayores porcentajes de venta y compra son de la unidad espacial de La Playa.

### **3.2 Aspectos alimenticios derivados de la entrevista a los líderes religiosos de La Playa de Belén**

Se realizó entrevista al Padre José Manuel Mendoza Gélvez, párroco de la Parroquia San José de La Playa de Belén; así mismo al Pastor Fabián Álvarez García Pastor de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, al pastor Germán Claro Claro Pastor de la Iglesia Pentecostal, y al Pastor Vitalí Ballesteros Pastor de la Iglesia Alianza Evangélica. Más allá de los aspectos doctrinales que pueden tener inscritas diferencias marcadas, se realizará un acercamiento a los aspectos alimenticios nacidos de su concepción del hombre en relación

con lo divino. Aparecen 4 temas que guiaron la entrevista y que son determinantes a la hora de realizar cualquier consideración:

- Tiempos y alimentos: hace relación a la urgencia por establecer ciclos, festividades, momentos de consumo, siembra, etc.
- Alimentos tabú: las religiones establecen parámetros en donde la relación con lo sagrado se contrapone a lo profano. En este instante se trata de indagar por alimentos o prácticas relacionadas con la alimentación consideradas profanas e inadmisibles por la comunidad que asume la profesión de fe de determinado grupo religioso.
- Alimentos rituales: en este aspecto se consideran los alimentos o prácticas sagradas y los espacios donde se realizan las mismas.
- Restricciones alimenticias: más que el recurso mencionado a alimentos tabú, refiere a privaciones como ayunos o aspectos relacionados a la relación con los alimentos que las leyes derivadas de un canon de creencias generan como la gula.

### **1. Tiempos y alimentación**

El cristianismo considera el tiempo como una manifestación de la presencia de Dios en medio de la historia del hombre "...al llegar la plenitud de los tiempos envió Dios a su Hijo, nacido de mujer..." Gal 4,4 (como se citó en Juan Pablo II, 1981). Al ser nacido de la tradición judía, el cristianismo recurre al tiempo como un recurso en el cual se hace palpable el designio de salvación de Dios para el hombre. Por ello sigue un esquema en el cual se reviven momentos de la historia del pueblo Judío como la Pascua que fue un momento inscrito en la mentalidad judía, que revela en el fondo la rememoración. Del mismo modo acontecimientos como la instauración de la monarquía, la bendición del

Templo, la fiesta de las tiendas, etc. Legado de ello, el cristianismo adoptó el simbolismo del tiempo y asumió principios como el día del Señor o las fiestas judías como la Pascua o Pentecostés desde un enfoque diverso.

Frente a este tema se encontraron dos posturas totalmente contrastantes:

- En el catolicismo se habla de tiempos litúrgicos habiendo cuatro tiempos celebrativos: tiempo ordinario (donde se celebran los misterios de Cristo y la Iglesia), tiempo cuaresmal (periodo de expiación y penitencia donde se rememoran los 40 años de Jesús en el desierto), tiempo pascual (tiempo en que se celebra la resurrección), adviento (tiempo que representa la espera del Mesías) y navidad (tiempo en que se celebra la llegada al mundo del redentor) Este ciclo se expresa en el año como unidad de celebración. Cada tiempo al expresar un valor distinto revela una actitud frente a la cual el elemento del alimento entra a consideración siendo los más significativos la cuaresma en la que el ayuno es una expresión de penitencia, la pascua en donde se revela la alegría, el adviento momento de expectación y la navidad momento de gran expresión festiva.

Estas actitudes no van solas sino que se acompañan de signos externos que se han incluso insertado en la cultura; por ejemplo siendo la sociedad mayoritariamente católica se revela que el inicio de la cuaresma, marcado por el miércoles de ceniza, esté cruzado por el reposo, el silencio, y alimentariamente la abstinencia de productos cárnicos suplantados por el consumo de pescado. Ésta es una práctica que se inscribe en la mentalidad del católico y que tiene su origen en la dificultad de los pueblos antiguos para conseguir carne de res debido a los altos costos de este tipo de

ganado. Lo más asequible y por tanto lo más económico era el pescado. Sin embargo con el paso del tiempo la tendencia se revirtió y en estos momentos el acceso a este tipo de alimentos es más costoso, cosa que ha restituido los ayunos a la abstinencia en cuanto consumo de cualquier alimento o bien que la persona valore en demasía.

Por otro lado la pascua revela un sentido complementario a la cuaresma en tanto se revela el camino de preparación que es la cuaresma para desembocar en la pasión de Cristo y posterior resurrección según se celebra dada al tercer día. La pascua se celebra en torno al triduo pascual que empieza el jueves santo en el que es notable una tradición denominada “Los siete potajes” Ésta es una cena en la que se comparte con la familia un banquete de siete preparaciones distintas y especiales que se come por muchos católicos para prepararse para celebrar el viernes santo en donde son característicos los ayunos fuertes debido a la compunción que produce el hecho que ese día se celebra la muerte de Cristo. Igualmente en muchos países se celebra al final de la semana santa la resurrección con un pan pascual que es un pan realizado con frutas y frutos secos.

Durante el tiempo ordinario se advierte un esquema semejante al viernes de la semana santa católica en cuanto se aceptan y recomiendan los ayunos. Igualmente el adviento revela una dinámica parecida a la cuaresma, celebrándose en algunos países las novenas de aguinaldos en las que las familias se reúnen a compartir el rezo de la novena y así mismo pequeños compartires de dulces, pasabocas, preparaciones de repostería, etc. Sin embargo, es en navidad en donde surge con mayor fuerza el aspecto alimenticio vinculado a la celebración pues la navidad que empieza el 25 de

diciembre es celebrada en vigilia por parte de las familias con la culminación de esta noche con una cena donde se ingieren alimentos especiales en la medida del alcance de la familia que celebra esta festividad. En algunos países igualmente se cierra la navidad con la celebración del día de reyes en el que se comparten regalos alimentos. Estas celebraciones son muy notables en los países de sur américa más que en los países Europeos.

Otro aspecto que podría tener igual mención es la emergencia de celebraciones conocidas como fiestas patronales que en las poblaciones pequeñas tiene eco. Las mismas, son celebraciones del santo del lugar, es decir del santo de la Parroquia donde se celebra este día. La fiesta patronal parte de la celebración religiosa pasando a una conmemoración en donde la fiesta y la comida están a la orden del día. Cada población tiene un código para este tipo de celebraciones y una comida que se adapta a las mismas y se aplica casi que para cualquier celebración del tiempo litúrgico.

- Las demás denominaciones no refieren estos tiempos, sin embargo realizan celebraciones periódicas (semanalmente) pero la consideración del tiempo no sale del concepto de día del Señor o día sagrado. Sin embargo para los mismos este tiempo reviste una importancia que es más palpable que en la religión católica pues ningún fiel no asiste a las celebraciones de los días sagrados. En las mismas se abren espacios de compartir con los miembros de la comunidad. En definidas cuentas lo que se genera en el seno de cualquier denominación cristiana es un fuerte vínculo de cercanía y hermandad que en la religión católica no es tan marcada.

En los encuentros celebrativos se realizan jornadas rituales en las que se comparte la oración, alabanza y el canto como común denominador. Así mismo al finalizar puede haber un compartir entre los miembros de la congregación y se amplía el espectro de la vida comunitaria más allá de lo ritual; pero esto es ocasional. Es inevitable considerar que este tipo de encuentros no tenga en su seno la presencia de los alimentos. Esta relación es compleja en cuanto al hablarse de un nivel comunitario de vida no se puede realizar una jerarquización ni una división por medio de los alimentos; es decir, en este tipo de encuentros todos comen de una olla comunitaria, no se vislumbran diferencias de clases derivadas de las clases de alimentos que se consumen pues toda la asamblea consume lo mismo en el mismo momento. Sin embargo sí pueden darse diferenciaciones en el momento de servir a ciertos miembros o por edades. Esta clase de encuentros se celebran también en el ámbito católico con implicaciones similares.

## **2. Alimentos tabú**

Como especie es innegable que **somos** capaces de adaptar los recursos y elementos para poder aprovecharlos de modo que se pueda convertir una materia prima en un alimento. Sin embargo las comunidades según su identidad aceptan o no el consumo de ciertos alimentos

*Aunque ya nadie pone en duda que la variabilidad de costumbres y hábitos gastronómicos o culinarios que practicamos los seres humanos depende en buena parte de las tradiciones culturales y de las condiciones históricas que cada nación, etnia, tribu o clan han soportado, pocos son los que han reparado en la importancia que poseen las religiones a la hora de regular las prácticas dietéticas, de prohibir o fomentar el consumo de ciertos artículos alimenticios. (Jaúregui Ezquivela, 2009)*

El aspecto restrictivo de algunos elementos se basa en la consideración de los mismos como impuros o profanos. Esto revela la imposibilidad en muchos de los casos incluso de

contacto con los mismos. Frente a esta serie de restricciones las ideologías religiosas de La Playa de Belén son contrastantes. Se va a hacer una consideración de las ideologías más restrictivas a las menos restrictivas.

- Iglesia Adventista: este grupo considera la necesidad de asumir la adecuación a las leyes bíblicas con la salvedad de reconocer que en el nuevo testamento se inaugura un nuevo proceso y unas nuevas prescripciones. Sin embargo preceptos como la consignada en Levítico 11 son respetadas. En la misma se lista una serie de animales que deben ser considerados puros e impuros. La impureza de cualquier individuo que entra en contacto con un objeto impuro es definida como un acto que transgrede la institución legal de las comunidades religiosas y por ende se genera una mancha, una especie de rol que se asume; que no es sino el reconocimiento de la transgresión por parte de la comunidad en el individuo transgresor. En este compendio, la Iglesia Adventista reconoce además de la transgresión mencionada, un estilo de vida pues el vegetarianismo es propuesto como ideal de vida. Por tanto más que impureza, se adapta la restricción a criterios de vida saludable (Cacciabure, Malenda, Paleo, Peñalba, & Procopio , 2005). ¿En qué sentido se atenta contra las prescripciones teniendo como base este criterio? En cuanto ingerir un alimento que según esta ideología, hace daño al organismo es atentar contra la consideración del cuerpo como un templo donde habita Dios; aparecen aquí productos inapropiados como los productos cárnicos o derivados de los animales; así mismo sustancias estimulantes como el café, té o depresores del sistema nervioso central como las bebidas embriagantes. Si bien se insiste en que el proceso de adopción del vegetarianismo es gradual, se menciona la necesidad de apartar de la comunidad a



aquel miembro que no se acoja al principio. Del mismo modo quien asume esta ideología religiosa no puede producir o expender ninguno de estos alimentos o sustancias al público.

- Iglesia Pentecostal y Testigos de Jehová: estos grupos son más laxos en la forma de considerar la alimentación en cuanto no se restringe el consumo de productos cárnicos pero no es bien visto de todas formas, el consumo de bebidas embriagantes. En este caso del mismo modo, las transgresiones son penalizadas con el veto en la comunidad por un tiempo determinado por los consejos de la comunidad. El tema de la sangre es regulado y es impura en toda proporción.
- Iglesia Católica: las restricciones son menores que en el resto de ideologías religiosas. El consumo de carne es aceptado y así mismo el consumo de bebidas embriagantes pero con moderación. No hay alimentos que sean estigmatizados como profanos; sin embargo se exhorta a cuidar la salud personal pero fallar en esta sugerencia no implica una separación del grupo de fe.

### **3. Alimentos rituales**

Dentro del universo ideológico surgen los alimentos no solo como sustento fisiológico básico, sino como elementos incluso de culto o repudio como se ha venido exponiendo. En el cristianismo esto cobra significado en cuanto se hace mención a una cena que rememora la pascua judía pero se actualiza y se renueva. En el judaísmo la fiesta de la pascua se celebra en torno a una cena con pan sin levadura y vino recordando la salida del pueblo del territorio egipcio donde eran subyugados. En el marco de la celebración de la pascua, en el evento conocido como “Última Cena”, se relata que Jesús se sienta a la mesa con sus discípulos a partir el pan. Sin embargo se utiliza un ritual diferente para realizar esta acción

y con las palabras “Tomen y coman; esto es mi cuerpo...Beban todos de ella: esto es mi sangre, la sangre de la Alianza, que es derramada por una muchedumbre para el perdón de los pecados; hagan esto en conmemoración mía” (Mt. 26, 26. 27-28 en La Biblia Latinoamérica, 1995).

Sin embargo la consideración de este hecho es vista de distintas maneras por las ideologías que en este caso son objeto de estudio. Los elementos para mencionarlo se enumeran a continuación en base a la ideología que considera con más insistencia el recurso de alimentos sagrados a las ideologías que respetan los alimentos pero no les rinden culto.

- Iglesia católica

La comida ritual en el catolicismo encuentra su síntesis en la eucaristía; ésta es la continuación del hecho de partir el pan y beber el vino en la cena con los apóstoles; esta comida es incluso para el catolicismo un sacramento. El catecismo de la iglesia católica entiende por sacramento a la manifestación del misterio de Cristo en el que se hace presente y comunica su obra de salvación (cfr. Catecismo de la Iglesia Católica, S.A. n. 1076) Considerado este aspecto no solo se considera sacramento, sino que en el numeral 1324 del catecismo de la iglesia católica se define como “fuente y cima de toda la vida cristiana” (Catecismo de la Iglesia Católica, S.A.) El asunto va más allá de lo evidente en estos textos e insinuaciones al considerar el pan y el vino, luego de un rito celebrado por sacerdotes u obispos, el mismo cuerpo y la misma sangre de Dios.

Este hecho pone de manifiesto una dimensión nueva en donde no sólo se consideran estos alimentos como sagrados sino que los mismos son en la ideología católica la presencia plena y viva de Dios en medio de la comunidad; por ello no solo se veneran estos

alimentos sino que se adoran. Hay otro aspecto básico no tan extremo, que considera todo alimento sagrado en cuanto es dado a los hombres por Dios como un regalo que revela que no desampara a los hombres. Por ello se comprende que acciones como desechar los alimentos sean considerados una falta que no debe realizarse.

- Iglesias alianza, adventista y pentecostal

Siguiendo la línea que se viene expresando, estas tres ideologías cristianas consideran al igual que el catolicismo que los alimentos al ser una expresión de la providencia -es decir del cuidado de Dios a las necesidades de los hombres- son benditos y por tanto sagrados. Respecto a la cena del pan y el vino, no se considera a los mismos como una presencia plena de la divinidad de Dios en un pedazo de pan y un poco de vino; sino que más bien son considerados en un lugar especial, no como un comida cualquiera sino como un legado que se repite en conmemoración de las acciones de Cristo en la última cena. Así el pan y el vino son una figura más no presencia como en la ideología católica.

#### **4. Restricciones alimenticias**

Distinto al asunto de los alimentos tabú se hace mención a restricciones bien sea rituales o legales dentro del cuerpo de creencias. Tales van desde el ordenamiento de los lugares, momentos o situaciones en los que no se puede ingerir alimentos, o también la cantidad de ingesta de los mismos. Aparecen así conceptos como la gula que es el desenfreno en torno al consumo de alimentos sin necesidad fisiológica y en contraposición el veto que se hace a la supresión absoluta de todo alimento con fines estéticos deviniendo en enfermedades como la bulimia o anorexia. Ambos extremos vistos como un polo que no es aceptable. Por otro lado frente a los lugares al igual que la cantidad de alimentos aparecen restricciones en

el consumo en espacios como el templo, lugar considerado sagrado y destinado unicamente para el ejercicio ritual y devocional. De igual forma aparece el ayuno como una restricción de tipo formativo en el que en ciertas circunstancias se suprime el consumo controladamente sin que ello llegue a significar un daño para la salud.

### **3.3 Aspectos alimenticios derivados de la entrevista a las familias Unidos de la Unidad espacial La Playa**

Para recolectar la información de las familias se utilizó el siguiente esquema de cuestionario:

#### **Encuesta de aspectos religiosos y alimentación**

Las preguntas presentadas a continuación debe responderlas siendo lo más sincero posible; llene con una “x” los items que considere y en el caso necesario complete la información solicitada

1. ¿Hay algún alimento o bebida en su opinión, que no deba ser consumido y no lo consume por motivos religiosos?
  - No, considero que se puede consumir cualquier alimento o bebida.
  - No, la religión no puede dictar normas sobre la alimentación.
  - No, aunque estoy enfermo y me recomendaron su consumo no lo hago
  - Sí, hay alimentos y bebidas que no son dignos de ser comidos.

Sí, pero estoy enfermo y debo consumirlos pues me hacen bien.

Si respondió a alguna de las tres últimas opciones, haga una lista de los alimentos o bebidas que no pueden ser consumidos según su opinión desde la religión.

2. ¿Hay algún alimento o bebida que considere sagrado?

No, los alimentos son recursos para satisfacer necesidades físicas.

No, ningún alimento se debe adorar, solo a Dios.

Sí, todos los alimentos son sagrados por ser regalo de Dios.

Sí, todos los alimentos son sagrados pero especialmente el pan y vino consagrados.

3. Llene los recuadros que considere con una x si analiza que los alimentos o bebidas que consume son diferentes según la circunstancia descrita y si realiza estos cambios por motivo religioso. Recuerde que a excepción de las opciones negativas marcadas con el asterisco, se pueden escoger tantas opciones como considere.

Cuaresma

Miércoles de ceniza

Navidad

Pascua

Novena de aguinaldos

Día de Culto

- Fiesta patronal                       No, suelo comer del mismo modo durante todo el año\*
- No hay motivo para cambiar respecto a lo que como, me alimento con lo que deseo, cuando lo deseo. La religión no afecta lo que como\*
- No, como lo que puedo cuando haya disponible\*

En caso de no haber respondido a una de las opciones que empieza por la palabra “no” según recuerde, de la opción que escogió. ¿qué suele comer, ingerir o practicar diferente a todo el año?

Complete ¿Cuál es la religión que usted y su familia profesan? En caso de que algún miembro de su familia profese otro credo menciónelo

\_\_\_\_\_

Como se corrobora de la encuesta, la primera pregunta hace relación al aspecto de alimentos tabú y así mismo refiere a las apreciaciones que tienen los individuos respecto a la posibilidad de las ideologías religiosas para establecer restricciones alimentarias. El segundo punto muestra elementos para la consideración de alimentos rituales o sagrados; el tercer punto relaciona el tema del tiempo y la alimentación desde la religión y por último

para tener un punto de referencia, se acude a la referencia de la ideología religiosa a la que pertenece la familia estableciendo una salvedad relativa a la posibilidad de que cualquier miembro de la familia pertenezca a otra ideología. A pesar de realizarse esta salvedad cabe anotarse que ninguna familia reveló que hubiese una ideología diversa a la inicialmente revelada por el representante de la familia.

Habiendo determinado el tamaño de la muestra para realizar la encuesta aleatoria por conglomerados, en un valor de 38 familias, se dieron cita a las mismas en la escuela de la vereda Carrizal que es un centro focal en donde confluyen las personas de la unidad espacial, se encontró que la siguiente información responde a la distribución de familias en culto religioso respectivamente dentro de esta muestra representativa buscando un nivel de confiabilidad del 90%. Sin embargo a la escuela acudieron únicamente 18 familias, por lo que se debió visitar 20 hogares para aplicar la encuesta. De cada familia una persona representante de la misma respondió el cuestionario.

Tabla 11. Distribución de familias por ideología religiosa y vereda

	Casco Urbano	Maciegas	Carrizal	Montecitos	Tunal	Rosa Blanca	Santa Bárbara	Total
Iglesia Alianza	1	0	0	2	1	0	0	4
Iglesia Adventista	2	2	0	1	0	0	0	5
Iglesia Pentecostal	1	1	1	0	0	0	1	4
Iglesia católica	8	4	2	4	3	2	0	23
Mencionan no creer en	1	0	0	1	0	0	0	2

nada								
------	--	--	--	--	--	--	--	--

Nota: Tomada de resultados de la Encuesta de aspectos religiosos y alimentación

Se corrobora que hay un gran número de personas que afirman ser católicos con un 60,52% del total de representantes familiares encuestados. El segundo grupo más representativo es el de la iglesia adventista con un 13, 15% le siguen la iglesia alianza y pentecostal con un porcentaje de 10,52% Al final aparecen quienes mencionan no tener creencias religiosas con un 5,26%.

Por otro lado en la tabla 12 se evidencian las respuestas escogidas del siguiente modo por religión profesada teniendo en cuenta la primera pregunta:

Tabla 12. Distribución de las respuestas por religión profesada respecto a la pregunta: ¿Hay algún alimento o bebida en su opinión, que no deba ser consumido y no lo consume por motivos religiosos?

	No, considero que se puede consumir cualquier alimento o bebida.	No, la religión no puede dictar normas sobre la alimentación.	No, aunque estoy enfermo y me recomendaron su consumo no lo hago.	Sí, hay alimentos o bebidas que no son dignos de ser comidos.	Sí, pero estoy enfermo y debo consumirlos pues me hacen bien.
Iglesia Alianza	0	0	0	4	0
Iglesia Adventista	0	0	1	4	0
Iglesia Pentecostal	0	0	1	3	0
Iglesia católica	18	4	0	0	1



Mencionan no creer en nada	0	2	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>1</b>

Nota: Tomada de resultados de la Encuesta de aspectos religiosos y alimentación

Respecto a esta tabla se aprecia que el grupo más heterogeneo es el grupo católico que aporta representantes a 3 de las 5 posibles respuestas. Por otro lado los representantes que mencionan pertenecer a la iglesia alianza y quienes mencionan no tener una confesión religiosa se presenta como el grupo más homogéneo sin embargo ello es sencillo para estos últimos pues esta es la única respuesta que se acomoda a una postura no creyente. A pesar de ello los representantes que se declararon adventistas y pentecostales no se desvían y son cifras representativas de un grupo que piensa de manera similar.

Respecto a quienes respondieron afirmativamente a alguna de las tres últimas opciones el listado de alimentos va entre los siguientes elementos según la religión profesada. Del mismo modo se debe hacer mención del hecho de que ninguna ideología distinta a la católica y a quienes dicen no tener creencias religiosas consideran que contrario a sus doctrinas se puede consumir cualquier clase de alimento y que la religión no tiene competencias para dictar medidas al respecto.

Tabla 13. Alimentos que los encuestados consideran no deben ser consumidos con total de representante de familia que hizo la apreciación

	No, aunque estoy enfermo y me recomendaron su consumo no lo hago	Sí, hay alimentos o bebidas que no son dignos de ser comidos.	Sí, pero estoy enfermo y debo consumirlos pues me hacen bien.
--	--	---	---

Iglesia Alianza	0	<b>Total representantes que respondieron 4</b>	0
		Cerdo (4) Sangre (3) Animales de pezuña partida que no rumian (1) Alcohol (4)	
Iglesia Adventista	<b>Total representantes que respondieron 1</b>	<b>Total representantes que respondieron 4</b>	0
	Hígado (1)	Cerdo (4) Sangre (4) Huevos (3) Cualquier clase de carne (2) Leche (1) Alcohol (4) Café (1) Drogas (4)	
Iglesia Pentecostal	<b>Total representantes que respondieron 1</b>	<b>Total representantes que respondieron 3</b>	0
	Pajarilla (1)	Cerdo (3) Sangre (3) Conejo (1)	
Iglesia católica	0	0	<b>Total representantes que respondieron 1</b>

			Infusión de marihuana (1)
--	--	--	------------------------------

Nota: Tomada de resultados de la Encuesta de aspectos religiosos y alimentación

Frente a estas preguntas presentadas en la tabla 13 se añadió un condicional que es el tema de salud. Sin embargo, como puede verse en la misma tabla, a pesar de que podría pensarse que este motivo puede llevar a un individuo a romper las normas para asumir un bienestar personal, el porcentaje de personas que quiebran los preceptos son realmente pocas respecto al total y es precisamente un representante católico. En su concepción de la realidad considera que el consumo de “infusión de marihuana” es penalizado por la ley religiosa por la carga de significado que lleva consigo esta planta; sin embargo pese a reconocer una imposibilidad conceptual, este representante pone por encima de sus ideologías el hecho de mejorar su bienestar. Por otro lado los representantes vinculados a iglesias de corte protestante son tajantes en su opción y no admiten ni siquiera el consumo por motivos de bienestar personal.

Se pasará a la consideración de la pregunta 2 relacionada a la consideración de alimentos rituales. En la tabla 14 se tabula la información de la encuesta respecto a la pregunta ¿Hay algún alimento o bebida que considere sagrado?

Tabla 14. Distribución de respuestas por ideología religiosa respecto a la pregunta ¿Hay algún alimento o bebida que considere sagrado?

	<b>No, los alimentos son recursos para satisfacer necesidades físicas</b>	<b>No, ningún alimento se debe adorar, solo a Dios</b>	<b>Sí, todos los alimentos son sagrados por ser</b>	<b>Todos los alimentos son sagrados pero especialmente el pan y vino consagrados</b>
--	---	--	---	--

			regalo de Dios	
Iglesia Alianza	0	0	4	0
Iglesia Adventista	0	1	4	0
Iglesia Pentecostal	0	0	4	0
Iglesia católica	5	1	4	13
Mencionan no creer en nada	2	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>13</b>

Nota: Tomada de resultados de la Encuesta de aspectos religiosos y alimentación

Esta pregunta pone de manifiesto aspectos muy interesantes. El primero de ellos es que entre los representantes católicos aún no hay consenso sino que los mismos se distribuyen en todos los campos de respuesta siendo la opción más numerosa sin embargo, el reconocimiento al pan y vinos consagrados como alimentos especialmente sagrados. Por otro lado las demás opciones conservan cierta “rigidez” pues todos los representantes prácticamente aceptan una misma opción, la única postura que cambia es un representante adventista que reconoce que la única posibilidad de adoración es a Dios representado en un 2.85% de la muestra y la postura no se separa sustancialmente de la esencia que se perfila pues las respuestas dos y tres son prácticamente en esencia complementarias.

La tabla 15 muestra el análisis de la pregunta 3 que hace referencia a los tiempos de alimentación y busca determinar si las familias asumen durante los tiempos del año diferencias en sus hábitos alimenticios. Hay que tener en cuenta que en la pregunta cada una de las respuestas no excluye a la otra a excepción de las últimas tres respuestas, marcadas por el asterisco.

Tabla 15. Distribución de reconocimiento de cambios de alimentación según circunstancias mediadas por la religión.

	Iglesia Alianza	Iglesia Adventista	Iglesia Pentecostal	Iglesia católica	Mencionan no creer en nada	TOTAL
Cuaresma	0	0	0	1	0	1
Navidad	0	0	0	15	0	15
Fiesta patronal	0	0	0	9	0	9
Días de Culto	1	0	0	6	0	7
Novena de aguinaldos	0	0	0	13	0	13
Miércoles de ceniza	0	0	0	7	0	7
Pascua	0	0	0	0	0	0
No hay motivo para cambiar respecto a lo que como, me alimento con lo que deseo, cuando lo deseo. La religión no afecta lo que como	0	0	0	3	1	4
No, como lo que puedo cuando haya disponible.	0	0	0	5	1	6
No, suelo	3	5	4	0	0	12

comer del mismo modo durante todo el año.						
---	--	--	--	--	--	--

Nota: Tomada de resultados de la Encuesta de aspectos religiosos y alimentación

Se continúa con una clara tendencia representada en la facción de representantes católicos que se distribuyen entre varios segmentos de posibilidades de respuesta y con las demás ideologías ubicadas en una tendencia notable y única con una sola excepción en el caso de un representante de la Iglesia Alianza. Esto no hace más que corroborar el hecho mencionado por cada uno de los Líderes religiosos en donde la variedad de festividades se expresa en el catolicismo pero sin embargo aporta datos nuevos ya que revela que no todos los católicos celebran del mismo modo a excepción de la tendencia generalizada de la celebración de la navidad. Causa curiosidad que dentro del grupo católico hay algunos que revelan que consumen cuando quieren y lo que quieren, cosa que únicamente se ve en el grupo de los no creyentes. O podría ser un desconocimiento de la doctrina o por otro lado podría explicar este fenómeno, que culturalmente se presentan valores que no se han insertado. Sin embargo los datos recogidos de las festividades de miércoles de ceniza y cuaresma parecen contradecir esto último ya que las campañas de ayuno que son propiciadas en estos tiempos, no sólo son bastante difundidas sino que incluso comercialmente se puede verificar esta diferencia al aumentar las ventas de pescado y si se habla de la navidad no cabría duda que todo el mundo reconoce estas diferencias. Pareciera más bien un desconocimiento de la doctrina sumado a algo de apatía.

Para propiciar el análisis en la tabla 16 se presentan los datos que los representantes que no marcaron las opciones excluyentes marcadas con asterisco ubicaron frente a los distintas manifestaciones alimenticias durante las festividades.

Tabla 16. Ingesta o prácticas específicas diversas durante cada periodo del año

	Iglesia Alianza	Iglesia Adventista	Iglesia Pentecostal	Iglesia católica	Mencionan no creer en nada	TOTAL
Cuaresma	0	0	0	<b>Total representantes que respondieron 1</b>	0	1
				-Pescado (1) - Ayuno (1)		
Navidad	0	0	0	<b>Total representantes que respondieron 15</b>	0	15
				- Tamales (13) -Buñuelos (10) -Carnes frías (5) - Natilla (8) - Horchata (7) - Bebidas alcohólicas (8) -Preparaciones de pollo (4) - Lechona (2) - Conserva (10)		
Fiesta patronal	0	0	0	<b>Total representantes</b>	0	9

				que respondieron 9		
				- Bebidas alcohólicas (7) - Dulces (2)		
Días de Culto	Total representantes que respondieron 1	0	0	Total representantes que respondieron 6	0	7
	Ayuno (1)			- Almuerzos fuera de casa (6)		
Novena de aguinaldos	0	0	0	Total representantes que respondieron 13	0	13
				- Dulces (12) - Natilla (4) - Buñuelos (10) - Conserva (9)		
Miércoles de ceniza	0	0	0	Total representantes que respondieron 7	0	7
				- Ayuno (2) - Pescado (7)		
Pascua	0	0	0	0	0	0

Nota: Tomada de resultados de la Encuesta de aspectos religiosos y alimentación

Como se corrobora con la información reportada por la encuesta, hay una gran variedad de productos relacionados a ciertas épocas del año que mirados en contexto, se han inscrito



en el compendio de tradiciones de los pueblos quiérase o no aceptar. La expresión celebrativa como se constata es bastante marcada en el catolicismo expresado ello en la gran variedad de festividades junto a las expresiones gastronómicas que llevan implícitas. Son épocas bastante determinantes la navidad con la gran variedad de platos ingeridos especialmente en estas fechas y el adviento en el que está implícita la novena de aguinaldos. Cabe resaltar que hay un aspecto que causa sorpresa y es la consideración del día de culto como un momento para ingerir alimentos diversos; esto posiblemente se deba al hecho de que los templos están ubicados en la cabecera municipal y el hecho del desplazamiento a la misma desde la zona rural pueda implicar la necesidad de acudir a restaurantes.

## 4 DISCUSIÓN

Se podrían mencionar muchas cosas respecto a todos los resultados obtenidos en el trabajo investigativo; es mucha la información obtenida y pareciera ser que unir estos tres elementos –Aspectos agropecuarios derivados de entrevista a la unidad técnica agropecuaria de La Playa de Belén, Aspectos alimenticios derivados de la entrevista a los líderes religiosos de La Playa de belén y Aspectos alimenticios derivados de la entrevista a las familias Unidos de la Unidad espacial La Playa- es una labor imposible; más bien compleja y de hecho así lo es.

Antes que nada es necesario organizar las ideas y verificar elemento por elemento para poder llegar a las conclusiones pertinentes que se acerquen lo más posible a los posibles elementos que hagan surgir las líneas que cruzan la labor. Se verifica la validez de estos tres elementos desarrollados uno al lado del otro.

El aspecto de producción agropecuaria es un recurso bastante útil a la hora de considerar qué se come. Para determinar esto es importante reflexionar sobre lo que se produce, pues es ésto lo más próximo, lo que se tiene a mano. El hecho de la agricultura es un elemento que modificó profundamente la esencia del ser humano y su forma de ser en sociedad. La capacidad de pasar de un esquema nómada cazador a un modelo sedentario agricultor generó en el seno de las sociedades una creciente complejización de las relaciones sociales. Este hecho generador se considera por el hecho de que la energía invertida en la búsqueda pasara a limitarse a tiempo para considerar otras posibilidades dentro del género de lo humano. Cualquier pueblo implicado en procesos de producción de alimentos prospera en una fuerza eminentemente social.

*Cuando el hombre llegó a lo que hoy es América, hace aproximadamente 35 000 años, había desarrollado ya algunos procedimientos para obtener alimentos (...) Las primeras inmigraciones llegaron al continente en pequeños grupos que desconocían la agricultura pero sabían explotar los muy diversos recursos que existían en el continente. Actualmente no se sabe con absoluta precisión cómo y cuándo se inició la agricultura en México. De lo que sí se tienen pruebas es de que esta región fue uno de los primeros lugares del continente donde el hombre empezó a cultivar plantas comestibles. Lo más probable es que al principio haya sembrado cactus y magueyes, ya que éstos se propagan con facilidad aun en zonas áridas y no requieren mucho trabajo agrícola, además de que crecen con rapidez (...) El hombre mesoamericano tardó muchos años en hacer de la agricultura la actividad más importante dentro de su cultura alimentaria (Ávila, y otros, 1988 p. 11-12).*

Este registro permite situar al individuo frente a una realidad que es clave para la comprensión de la actual sociedad y es la necesidad de asumir una estructura basada en lo rural como primer esquema de organización social; sin lo rural no se podría concebir el actual concepto de vida en la ciudad. Es así que un dato notable a la hora de determinar las tradiciones gastronómicas de cualquier pueblo es determinar lo que el mismo cultiva, cría e intercambia comercialmente.

En el caso de La Playa de Belén se ubica frente a un municipio con una fortísima vocación agrícola. Como se atestiguó con los datos entregados en el marco teórico. Si se considera por ejemplo el hecho de que de 8488 personas en todo el municipio se hable de una cifra de tan solo 681 personas se ubiquen en el casco urbano es bastante determinante pues se habla de tan solo un 8.02% de población. Sin lugar a dudas, el aspecto agrícola es determinante en la cosmovisión del hombre playero. Ahora se pasará al caso concreto de la unidad espacial de La Playa que en conjunto representa un 26.17% del total de población de todo el municipio con un total de habitantes divididos en los 681 del casco urbano y 1541 de las veredas aledañas.

¿Cómo no considerar que este íntimo contacto del hombre playero de la unidad espacial vinculado con la realidad rural no es un contacto también con el universo de la agricultura? ¿cómo no vincular esta unión con la producción agropecuaria como un nexo con la realidad alimenticia? Si se ve, en el fondo siempre ha existido una estrecha conexión en el hombre entre la agricultura y los aspectos religiosos. Al permitirse el ser humano el sedentarismo que le permite la agricultura, no se limita a buscar sino que tiene tiempo para introspeccionar, para indagar sobre su origen y se gesta además de una creciente socialización, la vinculación en comunidades de identidad que piensan su origen de forma común. Esto qué es sino el estrecho lazo que une a los miembros del estudio en torno a una idea unificadora. Se vió cómo las comunidades cristianas de corte protestante revelan en todas las cuestiones una estrecha vinculación de doctrina emanada de la entrevista a sus líderes y así mismo de aplicación de estas doctrinas. Se debe recordar por ejemplo cómo en cuestiones como el tema de alimentos rituales se llegó a cifras en la iglesia Alianza y Pentecostal de un 100% de representantes que reconocieron la misma opción: los alimentos son sagrados por ser dones de Dios; respecto a la iglesia adventista se presentaba una excepción a este modelo ubicándose un único representante en una opinión distinta; pero en el fondo complementaria al considerar como único ser digno de adoración a Dios y por ello cualquier regalo suyo tiene un valor especial en la vida de fe. Como se vió estas posiciones van en la misma vía de consideración que los líderes religiosos de estas iglesias exponían. Hay toda una coherencia en el seno de los miembros de la comunidades no católicas.

Para seguir ambientando este aspecto se remitirá a la verificación del mismo modo la consideración de los alimentos profanos, en comunión con la doctrina insruida por parte de los Pastores hay un 100% de abstinencia frente al comedimiento de los alimentos y bebidas

que no deben ser ingeridos; así mismo el listado de alimentos que consideran “impuros” es homogéneo y coherente con su doctrina. El único cambio que se genera es en la iglesia Adventista en cuanto la dieta de la misma es vegetariana o en algunos casos ovolactovegetariana, no siendo el caso de la unidad espacial de La Playa en donde se practica un vegetarianismo que incluye la necesidad de asumir la ideología a pesar de que romper la norma pueda ser un beneficio incluso para su salud. El aspecto de las festividades también aparece como una constante doctrinalmente y en la práctica en donde solo aparece una única excepción en la Iglesia Alianza, de resto, durante todo el año no hay celebraciones religiosas que ameriten un cambio importante en el esquema alimenticio.

A pesar de que las ideologías no católicas e incluso los no creyentes aparecen de forma homogénea frente a una identidad alimenticia basada en lo religioso, en el caso del cristianismo aparecían heterogeneidades que podrían definir un aspecto de no identificación. Hay sin embargo un relato que de hecho vincula a la ideología católica y es el hecho celebrativo. En virtud del mismo hay una identidad que se puede verificar en el hecho de reconocer las celebraciones como momentos en los cuales el tiempo sufre un cese y así mismo, requieren los mismos una alimentación que sea acorde a los valores religiosos que la fiesta lleva en su seno. Se vio que en el aspecto doctrinal católico las fiestas se presentan como una rememoración y esto es precisamente para el católico; esto está reflejado en el hecho de comer en tiempos determinados como navidad de forma más representativa. Pero no únicamente ingiriendo alimentos y bebidas sino trazando una tradición culinaria para estas festividades bastante pronunciada por el consumo de alimentos y bebidas muy similares.

Estas identidades no reflejan de manera única lo que se come sino también lo que se cultiva más allá de las posibilidades del suelo para recibir tal o cual variedad. Si se considera en el fondo el listado de alimentos que se consumen se ve que hay un preminencia en cuanto las dietas vegetarianas como en el caso de la Iglesia Adventista con un cultivo de los vegetales básicos que deberían estar en una dieta vegetariana para suplir las necesidades básicas.

Marta Lorenzo (S.A.) corrobora que en dietas en las que no se consume ningún producto animal como en el caso de la Iglesia Adventista, podrían haber deficiencias en el tema del consumo proteínico, el requerimiento de consumo de calcio, zinc, hierro y vitamina B12; sin embargo con la ingesta de cereales + arroz como la lenteja o el fríjol suplen el aporte de proteínas, en el caso del calcio las acelgas, el higo, la avena; el zinc en las legumbres en general; el hierro en la espinaca, acelga y la vitamina B12 en el germen de trigo y la soja. Este listado de alimentos para suplir las deficiencias de una dieta vegetariana se producen en la unidad espacial de La Playa en las huertas caseras a excepción del arroz que se consume mayoritariamente en todo el territorio colombiano y por ende se reconoce el consumo en los hogares de la unidad, así mismo el germen de trigo, la avena y la soja que se encuentran fácilmente.

Por otro lado las Iglesias Alianza, Pentecostal y Católica siguen elementos nutricionales más variados que se pueden suplir por medio de la producción agropecuaria de todo el municipio. Dándose esto hay que hacer la salvedad de que muchas variedades no se producen en la unidad espacial de La Playa sino que requieren tierras más frías como en el caso del averjón. Recurriendo a esto, se puede ver que los alimentos cultivados en La Playa podrían permitir junto al acceso a abarrotes la vida perfectamente de una familia promedio

en cuanto a sus necesidades nutricionales pues se siembran elementos básicos para la dieta como son las legumbres en general y los productos cárnicos que en el caso de las Iglesias Alianza y Pentecostal suprimen el consumo de cerdo. Este es representativo teniendo en cuenta que del estimado para el 2013 de 4798 animales se comercializó dentro del municipio el 50% de los mismos y se ubicó un total de 28% para el autoconsumo. Por otro lado teniendo en cuenta los porcentajes de comercialización de entrada y salida de cerdo se tiene que se comercializa un total de 746 cerdos hacia afuera y se ingresan al consumo local unos 82 cerdos teniendo en cuenta las tablas 8, 9 y 10. Como se ve, en este ejemplo, en un mercado que se comercializan más especímenes de los que se consumen comercializados del territorio, representa un nivel de producción que es capaz de abastecer el consumo inmediato y se proyecta a la comercialización hacia afuera pues se ha agotado el mercado local. Cosa muy distinta sucede con la producción de pollos que es bastante extendida pues el consumo de pollo es generalmente aceptado por la mayoría de religiones incluso a nivel mundial.

Otro aspecto que refuerza lo que se está mencionando es la distribución por meses de los cultivos transitorios que se revela en la tabla 6. En la misma se muestra que los datos más significativos están entre los meses de agosto, septiembre, octubre y noviembre ya que en promedio ambos meses tienen unos valores de porcentaje de 17.5 ;17.72; 19.81 y 23.18 para agosto, septiembre, octubre y noviembre respectivamente versus 11,6 en julio y 13,36 en diciembre. Se debe analizar la tabla 17 para comprender el punto que está siendo observado.

Tabla 17. Variedades de productos agrícolas sembrados y tiempos de cosecha en meses

CEBOLLA DE BULBO	FRÍJOL TECNIFICADO	TOMATE TECNIFICADO	MAÍZ TRADICIONAL	MAÍZ TECNIFICADO	HORTALIZAS	TABACO	PIMENTÓN	PEPINO	CEBOLLA DE RAMA	ALVERJÓN
2 meses y medio	3 meses	4 meses	3 meses	3 meses	2 meses	1 año	5 meses	3 meses	3 meses	3 meses

Nota: Tomada de Ministerio de Desarrollo Social Argentina, 2008

Siguiendo la tendencia básica y con los datos recolectados se puede intuir que gran parte de todos los cultivos teniendo en cuenta los periodos de crecimiento hasta la recogida del producto son de 2 a 4 meses antes del mes de diciembre y se encuentra en diciembre un elemento bastante significativo que es la época navideña en donde el grupo de católicos en la tabla 15 y 16 mencionan que tienen significativos cambios en su modo de alimentación basados en la festividad. Se corrobora así que los tiempos de consumo por motivos religioso de alimentos y bebidas coinciden con los tiempos de cosecha. Una síntesis del aspecto agropecuario, religioso y de tiempos celebrativos cuando estos se celebran.



## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

1. La religión genera un código que en algunos sentidos restringe y en otros habilita para la realización de “x” o “y” actividad. El universo de lo alimenticio no escapa a esta realidad pues lo que se intenta ordenar desde el ámbito religioso es la orientación del hombre y su vida hacia Dios. Es así que involucrar el aspecto cultural en esta dinámica es innegable por cuanto el aspecto religioso se convierte en una institución social en virtud de la promoción de cánones para vivir en sociedad y comportarse desde el aspecto íntimo.
2. Los mecanismos religiosos que en una forma u otra ejercen una legislación en la vida de los hombres, al ser aceptados por individuos diversos, generan en el fondo identidades que se van asumiendo gradualmente en la medida en que los individuos van asumiendo los criterios de vida sociales que la ideología religiosa les exige. Estos criterios no son ajenos a la experiencia personal de los individuos y generan dinámicas como el apartamiento de los transgresores de la ley, de la misma comunidad. La identidad con el canon religioso es necesario y el tema alimenticio es un campo propicio donde pueden evidenciarse estas dinámicas al generarse en medio de las ideologías diversas, la concepción de códigos que convierten algunos productos en sagrados o profanos dependiendo de la carga de significados que cada uno de ellos tenga en su interior.
3. Los alimentos tienen como objetivo primario satisfacer las necesidades fisiológicas básicas. Las restricciones alimenticias en ningún momento cohiben la urgencia por

esta función constitutiva de la alimentación, más bien la potencian en virtud de celebraciones religiosas que exigen que se incremente el consumo y se generan por tanto dinámicas de aumento de la producción para satisfacer la demanda. Una ley religiosa que vaya en contra del principio de satisfacción de necesidades no solo es insana sino que no es un modelo que responde a la esencia de la religión en este caso cristiana de considerar el cuerpo como Templo de Dios.

Por último no queda más sino recomendar que se sigan realizando estudios investigativos del universo cultural de los pueblos. El acervo de nuestros pueblos se pierde a ritmos acelerados debido a la emergencia de las nuevas tecnologías de la información y las comunicaciones. En el desarrollo de la presente investigación se tuvo que sortear la dificultad de que sobre el municipio La Playa de Belén apenas se encontró un sencillo libro que recogía algunos aspectos históricos recopilados sin tenerse claro el rigor investigativo necesario para asumir esta clase de labores. Tanto fue así, que para realizar esta recopilación hubo necesidad de acudir a fuentes dispersas, basando el desarrollo en el aspecto oral más que todo, con las entrevistas a cada uno de los actores por separado. Podría en el futuro ser interesante realizar una aproximación desde un encuentro de cada uno de estos actores en campo para realizar observaciones más centradas en la determinación de datos investigativos en campo, en el contexto social propio de cada individuo. Del mismo modo cabría la necesidad de poder utilizar recursos más actualizados pues los datos obtenidos en la Unidad Técnica Agropecuaria no son actuales y el Censo del que se extrajeron algunos datos fue del 2005.

## REFERENCIAS

- Álvarez, J. L., & Jurgenson, G. (2003). *¿Cómo hacer Investigación Cualitativa? Fundamentos y Métodos*. México D.F.: Paidós.
- ANSPE. (2015). *SiUNIDOS*. Obtenido de <https://siunidos.anspe.gov.co/>
- Arévalo Franco, U. A., García Celis, N., Pino Sánchez, A. I., Arévalo Franco, H. A., Claro Arévalo, J. E., & Salcedo Torres, A. (2000). *Esquema de Ordenamiento Territorial*. La Playa de Belén: Alcaldía Municipal "La Playa de Belén".
- Ávila, D., Bastarrachea, J. R., Díaz, A., Flechsig, K., Moedano, G., Norman, O., . . . Vargas, L. (1988). *Atlas Cultural de México Gastronomía*. México: Planeta.
- Bertran Vilá, M. (2009). Alimentación y Cultura en la Ciudad de México. *I Congreso Español de Sociología de la Alimentación* (pág. 16). Gijón: Universidad Autónoma Metropolitana.
- Bourdieu, P. (1990). *Sociología y Cultura*. México D.F.: Grijalbo.
- Cacciabure, M. F., Malenda, A. B., Paleo, M. N., Peñalba, A. J., & Procopio, G. É. (2005). *La alimentación de los Advnetistas del Séptimo Día como modelo de una dieta*. Buenos Aires: Facultad de Medicina de buenos Aires.
- Catecismo de la Iglesia Católica. (S.A.). Bogotá: Editorial Salesiana.
- Concilio Vaticano II. (2000). *Documentos Completos*. Bogotá: San Pablo.
- Contreras Hernández, J. (1993). *Antropología de la Alimentación*. Madrid: Eudema.
- Contreras, J. (1992). Alimentación y Cultura: Reflexiones desde la Anrtropología. *Revista Chilena de Antropología*, 95-111.
- Contreras, J. (2007). Alimentación y Religión. *Humanitas: Humanidades Médicas*, 1-22.
- De Aquino, T. (1978). *Summa Teologhicae*. Barcelona: Biblioteca de Autores Cristianos BAC.

- De Garine, I., & De Garine, V. (S.A.). Antropología de la Alimentación: Entre Naturaleza y Cultura. *Antropología de la Alimentación*, 13-34.
- Díaz Méndez, C., & Gómez Benito, C. (2005). Sociología y Alimentación. *Revista Internacional de Sociología*, 21-46.
- Eckstein, E. (1980). *Food, People and Nutrition*. Wesport: AVI.
- Fromm, E. (1967). *Psicoanálisis y Religión*. Buenos Aires : Psiqué.
- García, Y., & Gamboa, M. (2014). *Lineamientos para Trabajo de Grado*. Bogotá: UNAD.
- González, J. (S.F.). *El Paradigma Interpretativo en la Investigación Social y Educativa: Nuevas Respuestas para Viejos Interrogantes*. Obtenido de [http://institucional.us.es/revistas/cuestiones/15/art\\_16.pdf](http://institucional.us.es/revistas/cuestiones/15/art_16.pdf)
- Gracia Arnaiz, M. (2010). Alimentación y Cultura en España: una aproximación desde la Antropología Cultural. *Revista de Saúde Coletiva*, 357-386.
- IADPA. (2014). *Salud y Esperanza: Claves para enriquecer su vida*. Florida: IADPA.
- Jaúregui Ezquivela, Í. (2009). Prescripciones y Tabúes Alimentarios: El Papel de las Religiones. *Distribución y Consumo*, 5-25.
- Juan Pablo II. (1 de Enero de 1981). *Misa en la Solemnidad de Santa María; XIV Jornada Mundial de la paz*. Obtenido de [http://w2.vatican.va/content/john-paul-ii/es/homilies/1981/documents/hf\\_jp-ii\\_hom\\_19810101\\_giornata-pace.html](http://w2.vatican.va/content/john-paul-ii/es/homilies/1981/documents/hf_jp-ii_hom_19810101_giornata-pace.html)
- Lorenzo, M. (S.A.). *Dieta Vegetariana ¿Cubre nuestras necesidades nutricionales?* Recuperado el 23 de Septiembre de 2015, de <http://enforma.hola.com/nutricion/20150325666/dieta-vegetariana-consejos-de-nutricion/>
- Marquinez Argote, G. (1988). *Filosofía de la Religión*. Bogotá: USTA.
- Marroquín, R. (2004). *Confiabilidad y validez de un instrumento de medición*. Recuperado el julio de 2015, de <http://www.une.edu.pe/Titulacion/2013/exposicion/SESSION-4-Confiabilidad%20y%20Validez%20de%20Instrumentos%20de%20investigacion.pdf>
- Martínez Miguélez, M. (2005). *El Método Etnográfico de Investigación*. Obtenido de <http://investigacionpostgrado.uneg.edu.ve/intranetcgip/documentos/225000/225000archivo00002.pdf>

- Mascarenhas, R., & Gandara, J. M. (2010). Producción y Transformación Territorial: La Gastronomía como Atractivo Turístico. *Estudios y Perspectivas en Turismo*, 776-791.
- Ministerio de Desarrollo Social Argentina. (2008). *Manual de Cultivos para la Huerta Orgánica Familiar*. Obtenido de <http://www.biblioteca.org.ar/libros/210764.pdf>
- Morin, E. (1977). *El Método I: La Naturaleza de la Naturaleza*. Madrid: Cátedra.
- Morin, E. (2001). *El Método V: La Humanidad de la Humanidad*. Madrid: Gedisa.
- Pérez, G. (1993). *La Playa de Belén*. Cúcuta: S.E.
- Polanco, V. (2012). *En esto creemos para estar atentos a la Palabra*. México D.F.: Iglesia Adventista del Séptimo Día.
- Ruyet, D. (15 de 09 de 2012). *El Blog de David Ruyet*. Recuperado el 06 de 08 de 2015, de <https://davidruyet.wordpress.com/page/6/>
- Santa Biblia. (1995). *La Biblia Latinoamérica*. Navarra: Editorial verbo Divino.
- Unión temporal CRECE-Federación. (2014). *Evaluaciones Agropecuarias Municipales*. Cúcuta: S.E.
- Valbuena Leguízamo, J. A. (S.A). *Curso Académico de Cultura Política*. Bogotá: UNAD.

## ANEXOS



1. Día de la aplicación de la encuesta a los representantes de las familias congregados.



2. Realización de la encuesta en los hogares a las personas que no asistieron a la reunión de la escuela Carrizal.