

**Identificación de uso de Plantas Medicinales en el Municipio de
san Pablo Bolívar**

Maiger de Jesús Narváez vuelvas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD
Escuela de Ciencias Agrícolas, Pecuarias y del Medio Ambiente –
ECAPMA
Tecnología en Producción Agrícola
Bucaramanga 2020

**Identificación de uso de Plantas Medicinales en el Municipio de
San Pablo Bolívar**

Maiger de Jesús Narváez Vuelvas

Proyecto aplicado para optar al título de Tecnólogo en Producción
Agrícola

Directora:

Nebis Mercedes Saucedo

Ingeniera Agrónoma

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias Agrícolas, Pecuarias y del Medio Ambiente -

ECAPMA

Tecnología en Producción Agrícola

Bucaramanga 2020

Dedicatoria

Principalmente a **DIOS** que su gracia me mantiene luchando para seguir persiguiendo mis objetivos.

A mis padres **Argelio Narváez Abad** y **Nadima Buelvas Vargas** siempre tengo su apoyo incondicional en cualquier proceso de mi vida y en especialmente este donde he atravesado diferentes dificultades que con su ayuda he podido levantarme y seguir adelante.

A mis hermanos **Damith, Leibys y Ubaldo** me ayudaron durante este proceso me motivaron para culminar este camino que está lleno de obstáculos que con sus consejos logre sobreponerme.

A mi esposa **Julieth Paola Ricardo Campos** estuvo siempre con su apoyo es mi mano derecha la que siempre me anima cuando me veo en dificultades es mi pilar donde me apoyo para cualquier cosa de la vida me brinda su optimismo y mirar las cosas de la manera más adecuada.

A mis amigos **Angelmiro Barranco, Hernán Gómez, Leonel Gómez** de toda la vida que ha puesto en mí un granito de arena para seguir forjando mi vida y seguir adelante.

Agradecimientos

A la ingeniera Nebis Saucedo que es mi directora de proyecto que sin ella no fuese posible la tesis de grado, siempre estuvo en la vanguardia con sus enseñanzas y paciencia corrigiendo mis errores en este proceso que de alguna manera es difícil pero a la vez muy buena que nos enseña que detrás de los grandes sacrificios viene una recompensa agradable.

Estuvo al tanto en cualquier inquietud solicitada, respondiendo siempre a tiempo y con buenos consejos. Me dio ánimo para poder avanzar y culminar este proceso.

A la Universidad Nacional Abierta y a Distancia que me permitió ser parte de ella que aunque fue un poco tarde entrar la universidad logre ser mas persona ratificar mis valores que me enseñaron en mi casa.

Durante esta experiencia en la universidad fue un poco difícil porque no conté con las herramientas necesarias que estuve a punto de desfallecer pero los consejos y perseverancia logren adaptarme y culminar una parte de lo que quiero.

A las diferentes tiendas de plantas medicinales en el municipio que me permitieron llegar a ellas y compartieran sin ningún obstáculo la información requerida para la tesis de grado.

Resumen

El presente estudio se realizó en el municipio de San Pablo (Bolívar) el cual se encuentra conformada por 7500 viviendas aproximadamente y cuenta con una población de 30.395 habitantes. Se realizaron entrevistas a los tres únicos centros naturistas que se encuentran en el pueblo donde se realizaron preguntas abiertas de tipo aleatorias a los diferentes dueños que son; El centro naturista la casa verde quien me atendió fue el doctor Camilo Andrés Núñez médico naturista, La señora Ana Lucía Cardona del centro naturista y el señor Jorge Bermúdez del centro naturista JOBER.

Se pudo conocer que las personas que compran en estas tiendas naturistas son de escasos recursos donde estas dan el primer paso para los tratamientos naturales para enfermedades que con conocimientos de las plantas se pueden tratar.

Las plantas encontradas en las diferentes tiendas son las más solicitadas en el municipio de San Pablo Bolívar en total son 20 las más utilizadas por la población donde se destacan que la forma más común de consumo de estos tratamientos es de forma infusión.

Desde hace muchos años estas tiendas han venido ofreciendo estos productos puesto que se evidencia que las personas tratadas han tenido buenos resultados, estas plantas son traídas de la ciudad de Bucaramanga donde posteriormente son comercializadas en el municipio ya que son pocas las que se encuentran en la zona, su comercialización se basa en manojos como unidad de medida que tiene un valor de \$1000 en adelante para la venta al público.

La información que se obtuvo de las personas entrevistadas se confirmó por medio internet y de terceros el cual fue auténtica.

Palabras claves: plantas medicinales, aromáticas, usos, centro naturista.

Abstrad

The present investigation was carried out in the municipality of San Pablo (Bolívar) which is made up of approximately 7500 homes and has a population of 30,395 inhabitants.

Interviews were conducted with the only three naturist centers in the town where questions were asked. Random type open to the different owners that they are; the green house naturist center who attended me was Dr. Camilo Andrés Nunez naturopathic doctor, Mrs. Ana Lucia Cardona of the naturist center and Mr. Jorge Bermudez of the JOBER naturist center.

It was learned that the people who buy in these health food stores are of limited resources where they take the first step for natural treatments for diseases that can be treated with knowledge of plants.

The plants found in the different stores are the most requested in the municipality of San Pablo Bolívar in total are 20 the most used by the population where they emphasize that the most common way to consume these treatments is infusion.

For many years these stores have been offering these products since it is evidenced that the treated people have had good results, these plants are brought from the city of Bucaramanga where they are subsequently marketed in the municipality since there are few that are in the zone, its commercialization is based on bundles as a unit of measure that has a value of \$ 1000 onwards for the public sale.

The information obtained from the interviewed persons was confirmed by internet and third parties which was authentic.

Keywords: medicinal plants, aromatic, uses, naturist center.

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
Introducción	11
Planteamiento del problema	12
Objetivos	13
1.1 Objetivo general	13
1.2 Objetivos específicos	13
Marco teórico	14
2.1 La organización mundial de la salud y las plantas medicinales	14
2.1.2 Comercio de plantas medicinales	14
2.1.3. Uso de plantas medicinales	14
2.2. Metodos de preparación de las plantas medicinales	18
Metodología	24
Resultados	26
1.1. Cantidad de plantas medicinales encontradas	26
1.2. Descripción de familias encontradas en los centros naturistas	27
4.2.1 Familia Lamiaceae	28
4.2.2 Familia Asteraceae	28
4.2.3. Familia Caprifoliáceae	29
4.2.4. Familia Rutáceae	29
4.2.5. Familia Fitolaceae	30
4.2.6 Familia Equisetaceae	30
4.2.7 Familia Crassulaceae	30
4.2.8. Familia Poaceae	30
4.2.9. Familia Boragineaceae	31
4.2.10. Familia Poaceae	31
4.2.11. Familia Aloaceae	31
4.2.12. Familia Urticaceae	32
4.2.13. Familia Chenopodaceae	32
1.3. Descripción del uso y la preparación de las plantas medicinales	32
Conclusiones	34
Recomendaciones	36
Referencias bibliográficas	37
Anexos	39

LISTA DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Ficha técnica de Identificación de Plantas Medicinales	25
Tabla 2. Especies registradas	27

LISTA DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1. Familias registradas	27

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 1. Frecuencia registradas de plantas medicinales	40
Ruda	40
Alivia dolores	41
Árnica	42
Sábila	43
Hierba Buena	44
Ortiga	45
Poleo	46
Romero	47
Toronjil	48
Menta	49
Paico	50
Suelda con suelda	51
Valeriana	52
Anamú	53
Limonaria	54
Cola Caballo	55
Albahaca	56
Sauco	57
Hierba Bruja	58
Manzanilla	59

Introducción

En la actualidad, el uso de las plantas medicinales han disminuido gradualmente, al mismo tiempo que el conocimiento tradicional, estimándose que dentro de las mayores causas de las pérdidas culturales en este se encuentra poca valoración respecto al uso de las plantas medicinales, pérdida de influencia de las autoridades tradicionales en las decisiones de las comunidades y la homogenización del terreno debido a los monocultivos.

Paulatinamente se han venido generando nuevas alternativas en la medicina tradicional, sin embargo las creencias populares predominan en la memoria de las comunidades y las plantas, continúan siendo un medio o tratamiento para la salud de los seres humanos.

Con este proyecto se pretende sensibilizar a las personas jóvenes para no dejen a un lado los conocimientos que tienen nuestros padres sobre las plantas medicinales que de alguna manera a lo largo de la historia familiar por lo menos alguna vez se ha utilizado un remedio casero de origen de estas plantas curativas, la información recolectada en las diferentes tiendas se pudo constatar de varias fuentes como internet, libros, y las personas con avanzadas edad que han utilizado estas plantas, la sensibilización de las personas tiene como objetivo crear conciencia donde la principal acción es buscar una sentimiento que les conmueva o estimule la preservación y multiplicación de los saberes que se tiene de la medicina natural.

Planteamiento del problema

Colombia, en particular, desconoce este tema, no obstante ser el segundo país del mundo en biodiversidad y tener vigente una medicina tradicional -legado de las culturas española, negra e indígena- en la que las plantas medicinales ocupan el lugar más importante. Las plantas medicinales que eran usadas por la tradición médica, popular y casera. Aunque hoy escasean a nivel mundial, el uso de las especies medicinales no está confinado a los grupos indígenas; según la Organización Mundial de la Salud el 80% de la población mundial utiliza cotidianamente plantas medicinales para aliviar las dolencias comunes, en los países del Tercer Mundo la población muchas veces no tiene otro recurso, las plantas medicinales han ocupado el lugar más importante. Sin embargo, vivimos en una nueva era con un fenómeno significativo y en el continente se manifiesta en la influencia del sistema sanitario moderno y en la avalancha de los medicamentos de síntesis química. Las droguerías se han convertido en símbolos de la urbanización y las "pastillas" forman parte del arsenal consumista civilizado¹.

Los habitantes del municipio de San Pablo Bolívar con edades, que oscilan entre los 40 a 60 años, demuestran poseer conocimientos empíricos sobre del uso y utilización de las plantas medicinales, sin embargo, las nuevas generaciones no muestran interés en particular, no toman el riesgo de los arraigos culturales transmitidos por sus ancestros y por lo tanto se pierden con ello la experiencia del saber popular, entrando en desuso el conocimiento de uso de dichas especies vegetales. Por lo anteriormente expuesto y acorde con la necesidad de conocer, preservar, sensibilizar y multiplicar conocimientos sobre las especies de plantas medicinales existentes en el municipio de San Pablo Bolívar.

¹ ZULUAGA, Germán. Plantas medicinales, ecología y economía. Universidad del Rosario, 2005; p.

Objetivos

Objetivo general

Identificación del uso de plantas medicinales en el municipio de San Pablo Bolívar

Objetivos específicos

- Determinar cuáles son las plantas medicinales presentes en el municipio de San Pablo Bolívar
- Identificar los diferentes usos de las plantas medicinales empleados por los habitantes del municipio de San Pablo Bolívar
- Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia que presentan las plantas medicinales y su conservación

Marco teórico

2.1 La organización mundial de la salud (OMS) y las plantas medicinales. En relación con la medicina tradicional definida por la OMS como “la suma de todos los conocimientos teóricos y prácticos explicables o no, utilizados para el diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales y sociales basados exclusivamente en la experiencia y la observación, que son transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra”, la OMS promueve el uso seguro y eficaz de las plantas medicinales en la Atención Primaria de Salud (APS).²

2.1.2 Comercio de plantas medicinales. La demanda interna de plantas medicinales básicamente está constituida por usuarios de medicina tradicional, de arraigo cultural y mayormente en los niveles socioeconómicos menos favorecidos; A nivel internacional existen tendencias y hechos globales que muestran cómo el mundo está en búsqueda de un equilibrio, orientándose por una preferencia cada vez mayor por lo natural u orgánico, reflejada en el crecimiento sostenido de la demanda mundial y local de plantas medicinales.³

2.1.3 Uso de plantas medicinales. Las plantas con propiedades curativas han sido utilizadas desde hace miles de años por el hombre para aliviar sus dolencias. El Perú posee

² VILA Porras Gumersindo Raúl .Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao, 2007, 14.p tesis de grado de (Químico farmacéutico) Universidad nacional mayor de san marcos facultad de farmacia y bioquímica E. A. P. de farmacia y bioquímica.

³ QUIROGA Ramírez Andrea del Pilar. op. cit., p.16

una gran biodiversidad de especies vegetales, se calcula unas 25 000 especies conocidas producto de una amplia de sistemas ecológicos con los que cuenta nuestro país. Un importante segmento de la “cultura médica tradicional” ha sido preservado a través de generaciones, y en algunos grupos de población continúan siendo el único recurso para el tratamiento de enfermedades. En el Perú su uso, es una práctica popular de gran arraigo, desde la época preincaica e incaica los médicos “Jampik Kamayok”, las utilizaban y hoy continúan utilizando los curanderos, herbolarios, curiosos y de manera incipiente en establecimientos farmacéuticos. En el Perú el comportamiento de la población se orienta en el sentido de integrar el sistema formal de salud con el sistema tradicional de tratamiento; que se evidencia claramente cuando el poblador acude tanto al hierbero como al médico para el tratamiento de sus enfermedades.

Concepto de plantas medicinales. Al referirse a plantas medicinales se hace alusión a lo que en la medicina alternativa se considera una especie que tiene uso distinto a otras, por parte de muchas personas. De ellas se puede aprovechar cualquiera de sus partes, especialmente de las hojas, corteza, raíces, polen, pétalos, semillas, frutos y tallos, provenientes de especies herbáceas, arbóreas y arbustivas.

Comprenden un espectro sumamente amplio y por eso estudiar todo el aprovechamiento de sus propiedades, constituye una ardua tarea en la que diariamente se descubre algo nuevo y suficiente para concluir que al ser usadas correctamente proveen alternativas para prevenir y tratar numerosos males y quebrantos de salud de forma efectiva y segura.

Los conocimientos tradicionales y prácticas curativas desarrolladas por las comunidades rurales de todo el mundo se han desarrollado hace muchos milenios atrás y las plantas medicinales siguen jugando un papel importante en el cuidado de la salud, equiparándose su

importancia en algunos casos a la medicina occidental (Mingona et al., 2007; Vandebroek et al., 2008)⁴.

Es así como en el siglo XVIII se conocían ya las propiedades curativas de las plantas, su efecto sobre el organismo y su modo de aplicación, pero se desconocían sus principios activos. Con el desarrollo de las teorías de la evolución y la herencia genética, el uso del microscopio y el nacimiento de ciencias como la fotoquímica y de técnicas como el análisis instrumental, fue posible el reconocimiento y el aislamiento de los principios activos de muchas plantas medicinales.

Desde tiempos ancestrales las diversas culturas aborígenes han utilizado diferentes especies vegetales para curar cierto tipo de males propios de cada zona geográfica, así como para ritos espirituales y ornamentación ceremonial. Acuña (1945, p 67), sostuvo que las plantas fueron los primeros alicientes a las diversas enfermedades que el hombre padecía. El conocimiento empírico acerca de las plantas medicinales y sus efectos curativos se acumuló durante milenios y posteriormente pasó de generación en generación a ser parte integral de sistemas y tradiciones curativas entre las poblaciones. Con más evidencia en la manipulación y utilización de plantas medicinales tenemos las ubicadas en: la India, China o las tradiciones curativas de los indios norteamericanos. A partir del siglo pasado el desarrollo de la tecnología y la industria fortaleció los conocimientos de estas plantas ya que se ha mantenido evidencia basada en estudios científicos. En décadas recientes la fitoterapia (la ciencia que estudia el uso de las plantas con propósitos terapéuticos), experimentó un extraordinario resurgir. Hoy en día se reportan numerosos descubrimientos científicos que confirman el enorme potencial curativo que posee el mundo vegetal y que están transformando “la fitoterapia en una práctica muy distinta a la de nuestros antepasados” ya que se combinan los

⁴ Vera Marín Bladimir. Conocimiento Tradicional e Inventario Tradicional en el Corregimiento de San Cristóbal. Facultad de Ciencias Agrícolas Medellín. 2014 pdf pg.18

saberes ancestrales con la biotecnología actual generando medicamentos con base natural, que poseen estudios científicos respaldando su uso y dosificación. Los conocimientos ancestrales hoy en día son conocidos como medicina alternativa, esta ciencia posee una concepción holística del hombre (compuesto por materia y energía) por lo que la enfermedad está en la aparición del desequilibrio y aparece en nuestra cultura a partir del siglo XXI, sin embargo; el uso de las plantas medicinales es uno de los componentes importantes en el proceso de sanación.

La flora medicinal nativa de Colombia y una mayor probabilidad de supervivencia de estas especies en los diversos ecosistemas nacionales, además de ser aprovechadas sosteniblemente por los seres humanos. Como dice Fonegra, R., y Jiménez, S (2007) , es importante fortalecer el desarrollo investigativo del sector de plantas medicinales en Colombia y en específico respecto a las especies medicinales exclusivas de Colombia (E) y las especies medicinales nativas del Neo trópico con presencia en el país (NC), conducirá a confirmar y dar mayor validez a los diferentes usos terapéuticos de la flora que crece de forma natural en el territorio nacional, lo que a su vez aportará sostenibilidad, eficacia y seguridad a la Fito terapéutica del país, tanto para su uso local, como para su posible inclusión en el Vademécum colombiano de plantas medicinales, según lo establecido por el Ministerio de la Protección Social en el Decreto No. 2266 de 2004 y en la Resolución No. 2834 de 2008. Dentro de los estudios enfocados en la descripción de plantas medicinales en diferentes comunidades de nuestro país, se pueden mencionar algunos recientes como los de Moreno y Linares (2005), de la Rosa, Martínez y Márquez (2005) y Rodríguez (2010). Estos estudios tienen un enfoque etnobotánico, donde su objetivo principal es el inventario de plantas útiles en una o varias comunidades estudiando diferentes categorías de uso, no solo medicinal. Con respecto a estudios relacionados con el mercado de plantas medicinales y productos Fito terapéuticos en Colombia se pueden mencionar los siguientes, realizados por el Instituto Alexander Von

Humboldt (Duque, 2002), J.E. Austin Associates y Corporacion CEA (2002) y Latinpharma (2003). En este tipo de estudios se le da reconocimiento al gremio del sector de plantas medicinales y aromáticas en nuestro país, se describe su forma de comercialización, se mencionan las plantas medicinales de más alta demanda tanto en los mercados como en las tiendas naturistas y se exponen algunas razones por la cuales Colombia, a pesar de su enorme potencial en materia de biodiversidad y plantas medicinales, no tiene un gremio fortalecido en este sector económico. Dentro de estudios de plantas medicinales en mercados populares, se resalta el realizado por Guerrero y Támara (2005), el cual tiene una orientación más etnofarmacológica, que recopila

2.2 Métodos de preparación de las plantas medicinales. Teniendo en cuenta que la forma de preparación es un indicador que se usó para establecer el grado de conocimiento de las plantas y productos medicinales, se presentan las siguientes formas de preparación, de las cuales algunas se tomaron como referentes para la elaboración de las encuestas realizadas⁵.

A pesar de que existen diversas formas de extraer y aplicar los principios activos de las plantas medicinales, algunas de ellas son más conocidas, por ser las más sencillas de preparar y, tal vez, las más inocuas, halladas⁶:

Infusión o agua aromática: es la forma más sencilla de emplear las plantas medicinales. Se prepara tomando unos gramos de la planta y añadiéndolos al agua cuando esté en punto de ebullición; se deja reposar, se cuela y se consume⁷.

⁵ QUIROGA Ramírez Andrea del Pilar. Conocimiento y uso de las Plantas Medicinales en el Municipio de Zipacón Cundinamarca Pg 11 (Bióloga)

⁶ YASALUD. Noticias de salud y enfermería a diario. Las formas más comunes de aplicación de las plantas medicinales. 2009-2013. P.3

⁷ QUIROGA Ramírez Andrea del Pilar Pg.11

Decocción: es la forma más efectiva de obtener los constituyentes activos de una planta. Se realiza colocando unos gramos de la planta en agua fría y se coloca a hervir durante un tiempo; después se cuela. Se puede consumir fría o caliente⁸.

Jarabes: son una forma de conservar las infusiones y las decocciones, añadiendo miel o azúcar. Generalmente se calienta la misma cantidad de infusión o decocción y el endulzante, se agita, se disuelve bien hasta tener la consistencia de almíbar, se deja enfriar y se almacena en frascos oscuros⁹.

Lociones: son una mezcla a base de agua que se aplica sobre la piel como remedio para refrescarlo calmar inflamaciones o irritaciones. La preparación varía de acuerdo con la mezcla que se va a hacer. Una loción podría incluir agua de rosas, tintura de árnica y aceite esencial de lavanda¹⁰.

Aceites de Infusión: los ingredientes activos de las plantas se pueden extraer en aceite para usarlos en masajes, cremas y ungüentos. Se preparan en caliente y en frío. Los aceites de infusión en frío consisten en llenar un frasco con las flores y hojas de la planta, luego se vierte un aceite de buena calidad hasta cubrirlo. El frasco se deja en reposo, agitando a diario por un periodo no inferior a un mes en lugar fresco y oscuro, luego se filtra exprimiendo a fondo la materia vegetal y se almacena. Los aceites de infusión consisten en calentar la mezcla de aceite y planta, y se colocan a fuego, a baño de maría, después se cuela y se almacena en un lugar fresco y oscuro¹¹.

⁸ *Ibíd.*, p.11

⁹ *Ibíd.*, p.11

¹⁰ *Ibíd.*, p.11

¹¹ *Ibíd.*, p.11

En la Revista Etnobotánica, el artículo plantas medicinales usadas por los koguis en el río Palomino, Sierra Nevada de Santa Marta, Colombia. Se recolectaron muestras e información de 189 especies incluidas en 162 géneros y 77 familias, reconocidas por los conocedores de las comunidades de la cuenca del río Palomino como utilizadas para el tratamiento de enfermedades comunes entre la población indígena. Las familias botánicas con mayor número de especies medicinales según el conocimiento tradicional de los Cogui en el río Palomino fueron: Asteraceae con 24 especies. De las 84 subcategorías establecidas para recoger las propiedades farmacológicas atribuidas a las especies vegetales se destacan las denominadas antitusígenas, antigripales y aliviar dolores abdominales, cada una de las cuales contiene 19 especies. Cuando se utilizan partes no procesadas, las hojas (15 especies).

En el artículo estudio etnobotánico de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, municipio de Pasto, Colombia. Se obtuvo registros para 64 plantas medicinales; 63 muestras fueron identificadas hasta nivel de especie, distribuidas en 31 familias y 56 géneros, cifras que constituyen un indicativo de la diversidad de especies medicinales que se encuentran en esta área. . Las familias con mayor número de especies medicinales en todo el estudio fueron lamiaceae (10 especies - 15,87%). Las hojas son las estructuras más utilizadas en la preparación de la medicina y representan el 89,47%. La mayoría de los remedios vegetales son preparados a través de las formas de infusión (63,3%). Las plantas más utilizadas en infusión se encuentran ligadas con enfermedades gastrointestinales como la manzanilla (*Matricaria chamomilla*L.). Las especies más importantes para los habitantes del Corregimiento de Genoy son la manzanilla (*Matricaria chamomilla*L.).

En el estudio identificación y uso de plantas medicinales existentes en el área urbana del municipio de Tibú Norte de Santander, se identificaron 68 especies, junto con 205 nombre comunes, 63 géneros y 40 familias de las plantas medicinales recolectadas en las encuestas etnobotánicas del área urbana del municipio de Tibú. Las familias con mayor especie medicinal: lamiaceae 7. La planta medicinal con mayor frecuencia de uso fue: sábila aloe vera (L) Burm. (160=80%). Y las de mayor valor de uso son: sábila aloe vera (L) Burm. (10=50%). Las partes de las plantas más utilizadas: hojas 47%. Los métodos de preparación más empleados: infusión 43%. La enfermedad más tratada fue (27=39,7%).

El estudio identificación y forma de uso de las plantas medicinales asociadas al tratamiento de las patologías más comunes del pueblo Embera-Katio del alto Sinú, Córdoba; y encontraron que las familias predominantes en la medicina tradicional de los Embera-Katio son las Asteráceae 19,3%. La cantidad de especies utilizadas en cada grupo de enfermedad son: el 31% de las especies encontradas se emplean para tratar las enfermedades dermatológicas. En cuanto el uso de los distintos órganos de la planta se encontró que la parte con mayor utilidad entre los médicos y curanderos son las hojas (49%). Las formas de preparación las más habituales son la decocción y tomas (29,5%).

El estudio registro de especies medicinales herbáceas, arbustivas y arbóreas, existentes en el área urbana del municipio de Barrancabermeja, Santander. Encontró que la comuna 5 fue la que reporto la mayoría de las especies medicinales, con un total de 31 plantas entre herbáceas, arbustivas y arbóreas, ubicadas en 25 familias, predominando las Lamiaceae; la comuna 2 con un total de 25 especies ubicadas en 23 familias, en donde predominaron las Myrtaceae; la comuna 1 con un total de 21 especies, ubicadas cada una en sus 21 familias, no reportaron predominancia ninguna de ellas, en el registro realizado. Las especies de sábila aloe vera L., es las más predominantes en estas comunas.

El trabajo adaptación de una metodología para la valoración de uso de plantas medicinales en los corregimientos de El Centro, la Fortuna y el Llanito, en el municipio de Barrancabermeja, Santander. Encontró 97 géneros y 58 familias, en donde la familia predominante fue: Asteraceae (6%), del total de las especies en los tres corregimientos. Las enfermedades presentes en los tres corregimientos: gripa 69%. La parte de la planta más empleada son las hojas 32%. La forma de preparación más utilizada es la infusión 43%. El estudio del uso y utilización de plantas medicinales, en la comuna 6 del municipio de Barrancabermeja, Santander. La información se obtuvo mediante la aplicación de 195 encuestas realizadas aleatoriamente en cada uno de los 21 barrios, aplicando un modelo estadístico para poblaciones finitas, se registraron 38 familias y 65 géneros, siendo las familias predominantes las Asteraceae 9%, Euphorbiaceae 9% y Lamiaceae 9%. Con relación a las partes de la planta más utilizadas, las hojas obtuvieron el mayor porcentaje con el 46%, el método de preparación más empleado fue la infusión 54% y la especie con mayor registro de empleo fue la sábila *Aloe vera* L. con el 54%.

La medicina tradicional, sus prácticas y agentes, constituyen un importante sector de atención informal de salud en el país. No sólo cubren eficazmente con bajo costo y efectividad, la atención de salud de la población en zonas donde no llegan los servicios oficiales del estado, cuya cobertura a nivel nacional alcanza a un 60% de la población del país (Delgado Súmar, 2009:26), sino que además se constituyen en eficientes recipientes y transmisores - agentes psicosociales comunitarios - aportando decididamente al fortalecimiento de la identidad local y regional, la cohesión grupal y el orden social y moral de la comunidad. Entrevista Dr. Ing. Víctor Reyna Pinedo, investigador de la Soba del Cuy y el Cactus San Pedro, 26.03.2009, Lima. El trabajo por los pueblos indígenas es una preocupación del Estado explícita en importantes documentos. Están los documentos reunidos en el Acuerdo Nacional y las políticas de Estado, que se encuentran implementados en el área

que le corresponde por el Ministerio de Salud, en los Lineamientos de Política Sectorial para el período 2002-2012. Esta intención se concreta en la creación de la Estrategia Sanitaria de Salud de los Pueblos Indígenas del año 2004, dentro de las 10 estrategias sanitarias nacionales (MINSA 2004). Esta estrategia “busca la adecuación cultural de los servicios de salud, que permita un mayor acceso de la población étnicamente minoritaria originaria, al sistema prestacional, disminuyendo con ello las brechas sanitarias existentes”⁶ (INS 2004:5). A menos de dos años de finalizado este plazo, aún no se han alcanzado tareas básicas planteadas dentro de esta estrategia, entre las cuales figuran el diseño de una política de salud intercultural en el Perú, el análisis de situación de salud de las poblaciones Andinas (Quechuas y aymaras) o el adecuar el sistema nacional de salud a la cultura indígena, entre otro.

Metodología

El estudio fue realizado en el casco urbano del municipio de San Pablo del departamento de Bolívar, la recolección de información se efectuó con las siguientes etapas:

- Revisión de fuentes bibliográficas, se consultaron y analizaron textos bibliográficos e investigaciones sobre el uso de plantas medicinales a nivel regional extrayendo información relevante para constatar los resultados obtenidos del trabajo de campo realizado.
- Selección de la zona de estudio, la población del municipio de San Pablo Bolívar en tres centros naturistas que hay dentro del municipio
- Actividades de campo, se realizaron entrevistas semi- estructuradas y colectadas del material vegetal la cual se llevaron a cabo en los centros naturistas que se encuentran en el municipio de San Pablo Bolívar.

Tabla 1.

Ficha técnica de Identificación de Plantas Medicinales encontradas en los Centros

Naturistas del Municipio de San Pablo Bolívar

Clasificación científica
Dominio
División
Clase
Sub orden
Orden
Familia
Genero
Especie
Descripción botánica
Formas de preparación
Dosificación
Partes de la planta utilizada
Uso terapéutico

Nota. descripción de la taxonomía de las plantas medicinales

Fuente: El autor

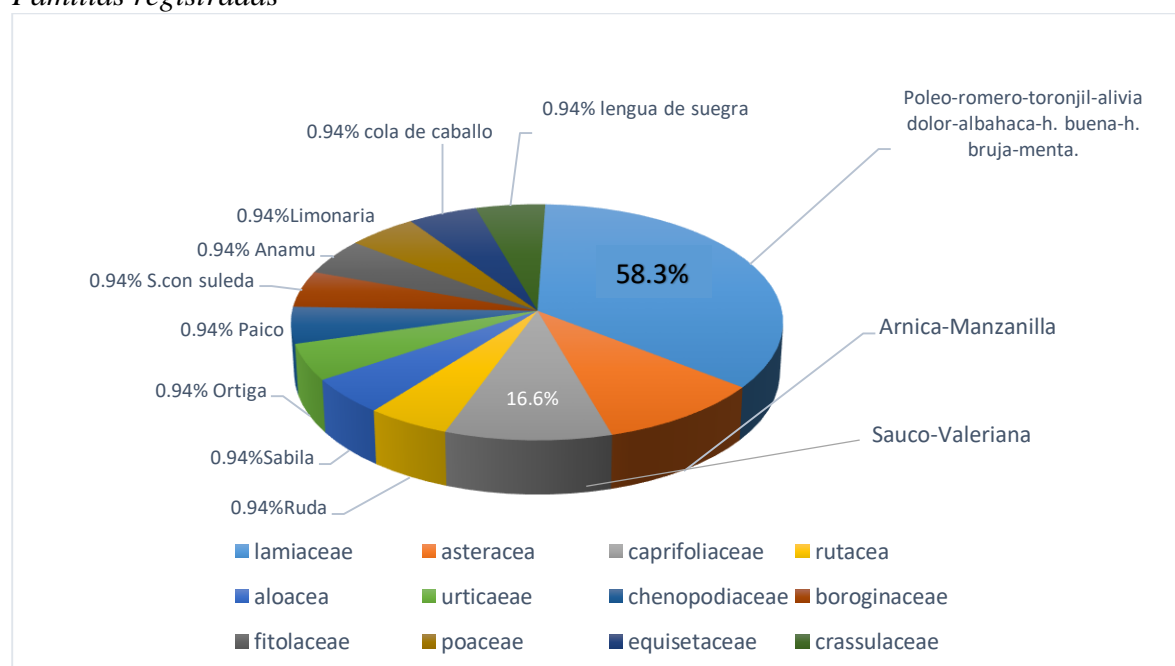
Resultado

Conforme con los resultados obtenidos en las entrevistas realizadas a los farmacéuticos naturistas se presentó un período en que la información empezó a ser representativo, con respecto a las especies medicinales presentes en los centros naturistas que se encuentran en el municipio de San Pablo Bolívar se pudo observar que las muestras obtenidas por cada una de las especies realizadas en tres entrevistas arrojaron 20 especies de las cuales se encontraron las siguientes familias con mayor índice de consumo : Asteraceae, Lamiaceae, Rutaceae y Caprifoliáceae.

4.1 Cantidad de plantas medicinales encontradas.

En el estudio se encontró un total de 20 plantas medicinales en los centros naturistas de los cuales se procedió a la realización de las fichas técnicas del registro y la identificación de cada una de estas plantas encontradas en el municipio de San Pablo Bolívar.

Las especies de plantas medicinales halladas en los centros naturistas están representadas en 12 familias clasificadas en la siguiente manera: familia Lamiaceae con 7, (58.3%) Asteraceae 2 (16.6%) Caprifoliáceae 2 (16.6%) y las Rutaceae, Alolaceae, Urticaceae, Chenopidiaceae, Boraginaceae, Fitolaceae, Poaceae, Equisetáceae Crassuleceae (0.94%) resultado explicito anteriormente que se ilustra en la siguiente imagen de familias registradas.

Figura 1.*Familias registradas*

Nota. Frecuencia con la que fueron registradas las especies medicinales contradictorias en los centros naturistas del municipio de San Pablo Bolívar.

Fuente: el autor.

4.2 Descripción de las familias encontradas en los centros naturistas del municipio de san pablo bolívar

En la siguiente tabla se registran las especies identificadas:

Tabla 2.*Especies registradas*

Nombre	Nombre científico	Familia
Árnica	<i>Jatropha aconitifolia</i> Mill.	Asteraceae
Alivia dolores	<i>Origanum majorana</i> L.	Lamiaceae
Anamú	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Fitolacaceae
Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Lamiaceae
Cola de caballo	<i>Equisetum giganteum</i> L.	Equisetaceae
Hierba buena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae
Hierba de bruja	<i>kalanchoe pinnata</i>	Lamiaceae
Limonaria	<i>Cymbopogon citratus</i> (D.C)	Poaceae
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i>	Asteraceae
Menta	<i>Mentha piperita</i> L.	Lamiaceae
Ortiga	<i>Lamium album</i> L.	Urticaceae
Paico	<i>Dysphania ambrosioides</i> L.	Chenopodiaceae
Poleo	<i>Bauhinia forficata</i> Link.	Lamiaceae

Nombre	Nombre científico	Familia
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Lamiaceae
Ruda	<i>Ruta graveolens</i> L.	Rutaceae
Sábila	<i>Aloe vera</i> L.	Aloeaceae
Sauco	<i>Sambucus nigra</i> L.	Caprifoliaceae
Suelda con suelda	<i>Symphytum officinale</i> L.	Boraginaceae
Toronjil	<i>Melissa officinalis</i> L.	Lamiaceae
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i>	Caprifolaceae

Nota. Descripción científica de las plantas medicinales encontrada

Fuente: herbario virtual http://www.unavarra.es/herbario/htm/especies_ncien.htm/Compositae.htm consultado el 10/10/2019.

4.2.1 Familia Lamiaceae. Comprenden plantas *herbáceas*, anuales y perennes. Su tallo es de forma cuadrangular, debido a la presencia de engrosamientos de colénquima en los ángulos; las hojas son opuestas, sin estípulas y presenta glándulas con aceites volátiles de aromas característicos.

Las flores forman inflorescencias espiciformes, verticilos de flores superpuestos, en las axilas de las hojas o brácteas superiores, y, algunas veces, existen bractéolas en la base de cada flor. El cáliz está constituido por cinco sépalos soldados que forman un tubo actinomorfo o zigomorfo bilabiado. La corola, gamopétala¹². Especies encontradas, hierbabuena *Mentha spicata* L., Mejorana *Origanum majorana* L., *Mentha* *Mentha piperita* L., Orégano *Origanum vulgare* L., Romero *Rosmarinus officinalis* L., Albahaca *Ocimum basilicum* L., Toronjil *Melissa officinalis* L., Salvia *Salvia officinales* L., Poleo *Mentha pulegium* L., Palo nigua *Cornutia obovata* L., Ortiga *Lamium album* L., Itamo real *Pedilanthus tithymaloides* L., Chia *Salvia hispanica* L., Albahaca morada *Ocimum basilicum* L.

4.2.2 Familia Asteráceae. Son plantas más grandes en la Tierra, que abarca cerca de 1.550 géneros y más de 24.000 especies. Este es un grupo diverso, que incluye plantas perennes, anuales, suculentas, arbustos, enredaderas y algunos árboles; las hojas son alternas,

¹²Sistemática familia Lamiaceae. Disponible en: http://www.dipbot.unict.it/sistemica_es/Lami_fam.html.

opuestas o a veces verticiladas, El tallo puede ser hueco o sólido y puede ser espinoso o liso. La taxonomía completa de la familia asteraceae es la siguiente: reino Plantae, subreino tracheobionta, superdivisión spermatophyta, división magnoliophyta, clase magnoliopsida, subclase asteridae, orden asterales y la familia asteraceae¹³. Especie encontrada Chicoria *Cichorium intybus* L.

4.2.3 Familia Caprifoliaceae. Árboles, arbustos o planta herbácea, algunos de ellos trepadores. Hojas opuestas, simples o imparipinnadas (*Sambucus*), usualmente con estípulas. Inflorescencias cimosas, en umbela o corimbo. - Flores hermafroditas, actinomorfas o zigomorfas. Cáliz con 5 dientes cortos. - Corola tubulosa, rotácea con 5 lóbulos o bi-labiada, con el labio superior con 4 lóbulos y el inferior entero. Pétalos blancos, rosados o amarillos. - 5 estambres. - Gineceo con ovario ínfero, de 1-5 carpelos. Fruto en drupa o baya, ovoideo, de color rojo a negro.¹⁴ Especie encontrada Sauco *Sambucus nigra* L.

4.2.4 Familia Rutaceae. La mayoría de las especies son árboles o arbustos, algunos son hierbas aromáticas, frecuentemente con glándulas en las hojas, a veces con espinas. Las hojas suelen ser opuestas y compuestas y sin estípulas. Han sido la característica principal synapomorphic para identificar el Rutaceae. Las inflorescencias en corimbo terminal, las flores son hermafroditas, actinomorfas; el cáliz con 4 sépalos, la corola con 4 pétalos amarillo-verdoso. Posee de 8 a 10 estambres libres fijados sobre un disco nectarífero, el gineceo con ovario súpero con 4 carpelos, fruto en cápsula septicida, semillas rugoso-reticuladas¹⁵. Especies encontradas Ruda *Ruta graveolens* L., naranja *Citrus sinensis* L., Toronja (*Citrus maxima* Merrill).

¹³ Herbario virtual <http://www.unavarra.es/herbario/htm/Compositae.htm> consultado el 04/12/20105

¹⁴ Herbario virtual <http://herbarivirtual.uib.es/cas-med/familia/2173.html> encontrado 04/12/2015

¹⁵ Características de la familia Rutaceae. Disponible en: http://centrodeartigos.com/articulos-para-saber-mas/article_43123.html.

4.2.5 Familia Fitolacaceae. Familia de plantas del orden centrospermas, de flores generalmente hermafroditas y unisexuales poco llamativas, hojas esparcidas y fruto en baya o cápsula¹⁶. Especie encontrada, Anamú *Petiveria alliacea* L.

4.2.6 Familia Equisetaceae. Tallos verticilados muy ramificados, con hojas escuamiformes, y rizomas subterráneos. Cuando es adulto estos tallos forman unas estructuras con forma de piña repletas de esporangios. Las esporas (que son haploides, es decir, solo tienen una copia de cada cromosoma) germinan en lugares húmedos o encharcados y forman una planta minúscula sin tejidos y con una organización celular muy rudimentaria, el gametófito, el cual es haploide¹⁷. Especie encontrada, Cola de caballo *Equisetum giganteum* L.

4.2.7 Familia Crassulaceae. Plantas herbáceas o pequeños arbustos, suculentos. Hojas carnosas, opuestas, alternas o verticiladas, simples. Inflorescencias cimosas, en espiga o racimo, raramente solitarias. - Flores hermafroditas, actinomorfas, con nectarios. Cáliz de 3-6 sépalos libres o soldados. - Corola con 3-6 pétalos libres o soldados en tubo. - 3 a 12 estambres. - Gineceo con ovario con 3-6 carpelos libres o un poco soldados en la base. Fruto en polifolículo.¹⁸ Especie encontrada Lengua de suegra *Kalanchoe falciforme* Haw. Adans.

4.2.8 Familia Poaceae. Plantas casi siempre herbáceas, anuales o perennes. Presentan una estructura floral muy característica, agrupándose las flores en espiguillas. En estado vegetativo son útiles para su clasificación las características de las hojas¹⁹ Especie encontrada Limonaria *Cymbopogon citratus* D.C

¹⁶<http://exa.unne.edu.ar/biologia/diversidadv/documentos/ANGIOSPERMAS/Core%20Eudicotiled%F3neas%20Basales/Phytolaccaceae.pdf>

¹⁷ Herbario virtual encontrado en <http://herbarivirtual.uib.es/cas-uv/familia/2497.html> encontrado el 04/12/2015

¹⁸ Universidad de valencia herbario virtual <http://herbarivirtual.uib.es/cas-uv/familia/2301.html> encontrado 04/12/2015

¹⁹ Herbario de la universidad Pública de Navarra <http://www.unavarra.es/herbario/htm/Gramineae.htm>

4.2.9 Familia Boraginaceae. Plantas herbáceas, anuales o perennes, arbustos, árboles y algunas lianas. Tallos, hojas e inflorescencias normalmente cubiertas de pelos rígidos unicelulares con cistolito basal. Hojas alternas, simples y sin estípulas. Perianto: flores generalmente agrupadas escorpioides o helicoidales (cincinos), raro solitarias y axilares; mayormente erectas; regulares o ligeramente irregulares. Cáliz con 5 sépalos soldados en la base, corola amopétala, generalmente de 5 pétalos, con el tubo corto o largo provisto a veces de apéndices en la garganta y el limbo penta-lobulado. Gineceo: ovario súpero con 2 carpelos soldados y 2 lóculos que se convierten en 4 por falsos tabiques; fruto drupáceo compuesto de 2-4 núculas; semillas con o sin endosperma y embrión recto o curvo²⁰. Especie encontrada Suelda con suelda *Symphytum officinale* L.

4.2.10. Familia Poaceae. Plantas casi siempre herbáceas, anuales o perennes. Presentan una estructura floral muy característica, agrupándose las flores en espiguillas. En estado vegetativo son útiles para su clasificación las características de las hojas²¹ Especie encontrada Limonaria *Cymbopogon citratus* D.C

4.2.11 Familia Aloaceae. Planta perenne, de color verde claro, que puede alcanzar hasta 70 centímetros de altura cuando es adulta. Porte arbustivo (caméfito) con hojas suculentas, alargadas y dispuestas en espiral en forma de roseta. Dichas hojas pueden alcanzar hasta 50 centímetros de largo y 10 centímetros de grosor. Son sentadas y sin estípulas, con el borde dentado y espinoso. Nerviación paralela. Poseen un parénquima mucilaginoso con Inflorescencias formando ramilletes o panículas sobre largos pedúnculos que nacen en las axilas de las hojas (inserción de las hojas con la planta). Flores de color amarillo, soldadas en su base y bisexuales. Presentan 6 estambres y fruto en forma de cápsula.

²⁰Diversidad vegetal. Disponible en: <http://exa.unne.edu.ar/biologia/diversidadv/documentos> consultado 04/12/2015

²¹ Herbario de la universidad Pública de Navarra <http://www.unavarra.es/herbario/htm/Gramineae.htm>

4.2.12 Familia Urticaceae: son plantas herbáceas, anuales o perennes, raras veces leñosas (en los trópicos), frecuentemente con pelos urticantes (cistolitos). Sin látex. Hojas simples, opuestas o alternas, con frecuencia estipuladas. Flores inconspicuas (verdosas), generalmente unisexuales, de disposición monoica o dioica, monoclamídeas, tetrámeras o pentámeras; gineceo súpero, unicarpelar (un estigma), con un óvulo; reunidas en inflorescencias axilares en panículas, cimas o amentos. Fruto en aquenio o núcula, unas 550 especies, propias sobre todo de las regiones cálidas

4.2.13 Familia Chenopodaceae: Plantas, arbustos o más raramente pequeños árboles generalmente suculentos. Son plantas glabras, pubescentes o harinosas con pelos vesiculares. Las hojas son alternas u opuestas, no estipuladas. Las flores son hermafroditas o unisexuales, generalmente con brácteas, solitarias o reunidas en glomérulos densos dispuestos en una inflorescencia espiciforme o paniculiforme. El perianto, ausente o formado por hasta 5 piezas, es normalmente acrecente en el fruto; sus piezas son más o menos connadas. El androceo está formado por 1 – 5 estambres dispuestos de forma opuesta a los segmentos del perianto. El gineceo tiene un ovario súpero, más raramente semiínfero, unilocular, con un primordio solitario y basal; los estigmas son (1)2 o 3(5). El fruto es normalmente un aquenio, con semillas comprimidas en el plano horizontal o vertical.

4.3 Descripción del uso y la preparación en plantas medicinales.

Las especies son plantas empleadas para tratar diferentes tipos de enfermedades y síntomas, no todas las plantas se preparan de la misma forma y manera, cada una cuenta con diferentes métodos. En este proyecto se identificaron formas diferentes de preparación (agua, cataplasma, decocción, infusión y zumo), las cuales se describe a continuación:

Aguas: Se le llama así cuando una planta se deja 2 o 3 horas en agua o de un día para otro para después de hacer baños con ella ejemplo (Sauco)

Cataplasma: Se machaca la planta y se pone a calentar luego se envuelve en una tela y se aplica externamente en la piel. (Árnica, sábila)

Decocción: Consiste en dejar hervir la planta por 3 a 5 minutos, usualmente se emplea para hacer baños. (Paico, manzanilla).

Emplasto: Consiste en coger la planta fresca y aplicarla externamente. (Anamú).

Infusión: Se prepara sumergiendo la planta en agua caliente, tapándola y dejándola reposar por 5 a 10 minutos antes de consumirla encontramos (Ruda, alivia dolores, hierba buena).

Zumo: Se obtiene machacando la planta y utilizando el jugo que queda de este procedimiento. (Toronjil, lengua de suegra).

En el anexo N°1 se encuentran más detallado el uso y la preparación de cada una de las plantas medicinales identificadas en el proyecto.

Conclusiones

Se logro identificar los usos de las plantas medicinales existentes en el municipio de San Pablo Bolívar durante el desarrollo de este estudio se encontró una totalidad de 20 Especies medicinales distribuidas en 12 familias y 20 géneros.

Los resultados de las entrevistas indicaron que las hojas son las partes más utilizadas por los habitantes del municipio de San Pablo Bolívar.

La familia Lamiaceae es la que cuenta con mayor número de consumo en los tres centros naturistas ya que posee una mayor distribución, las especies pertenecientes a esta familia son uso para aceites, te, entre otros proporcionando altos índices de propiedades estimulantes a los consumidores, la familia Asteraceae y Caprifoliáceae cuentan con un número relevante de especies encontradas en los centros naturistas presentando propiedades medicinales de mayor consumo y venta a los habitantes.

Se observó que las especies medicinales que se encuentran con mayor frecuencia en los centros naturistas son la *Mentha pulegium* L., *Ruta graveolens*, *Matricaria chamomilla*, *Árnica montana* L, entre otras; lo anterior demuestra que la utilidad medicinal de que pasee cada planta son de condiciones religiosas (fe), aspectos medicinales o por conocimientos empíricos de terceros.

Se identificó que existen 6 formas diferentes de preparación para según los conocimientos de cada uno de los médicos naturistas que el cataplasma, agua, decocción, emplasto, infusión y zumo son los mayores métodos existentes que hay para su consumo. Aunque existen otras formas de preparación de las plantas medicinales como las esencias, jarabes, polvos, jabones, aceites, tinturas de las cuales son de poco consumo por el público.

Si bien son muchos los factores que influyen en el uso y consumo de las plantas medicinales como el conocimiento y la tradición, la eficacia de estas entre otros. Es evidente que la familia vegetal a las que pertenecen las Lamiaceae son de un factor que puede ayudar a determinar en la parte su utilidad medicinal, por otra parte, la alta diversidad local de las especies de las familias de plantas utilizadas en la medicina tradicional, también puede influir en qué sede un mayor índice de consumo al actual que se ve en los habitantes del municipio de san pablo bolívar.

En el punto específico de acción terapéutica, se aprecia que la categoría que ocupa un Lugar predominante en el municipio de San Pablo, tanto para la zona rural como la urbana. Lo que podría implicar que las acciones terapéuticas incluidas en la entrevista fueron frecuente para manejar diagnósticos en un manejo de analgésico, para ambas zonas, llevando los síntomas de dolor es un aspecto muy significativo en cuanto consumo.

Recomendaciones

- Fomentar hábitos y concienciación en los pobladores del municipio de San Pablo, sobre el uso de plantas medicinales y resaltar su importancia en la seguridad alimentaria, educación ambiental y aprovechamiento de espacios verdes para establecer su siembra.
- Realizar charlas educativas en los colegios del municipio de San Pablo Bolívar para fomentar la siembras de plantas medicinales en los colegio (realizar huertas aromáticas en las instituciones)
- Realizar convenio con la alcaldía municipal para poder fomentarla siembra e investigaciones con proyectos educativos con plantas medicinales.
- Seguir valorando el conocimiento popular en el municipio de San Pablo y otros aledaños realizando otras investigaciones que permitan conocer el uso y valor de las plantas medicinales.

Referencias Bibliográficas

- CARMONA, Juan. Descripción taxonómica, morfológica y etnobotánica de 26 hierbas comunes que crecen en la ciudad de Mérida-Venezuela. Boletín Antropológico. Agosto 2008; p.6.
- DUQUE, Villegas Ángela, caracterización del mercado Colombiano de plantas medicinales y aromáticas, Instituto Alexander Von Humboldt, primera edición, Bogotá D, C Febrero 2003. Disponible en internet www.humboldt.org.co.
- GONZÁLEZ Mercado Alejandra. Estudio de las Plantas Medicinales Usadas Por Cuicatecos En La Localidad De Santos Reyes Pápalo Cuscatlán, Oaxaca. 2013. 105p.Tesis de grado (Bióloga) Facultad De Ciencias. Universidad Nacional Autónoma De México.
- GÓMEZ Jaramillo Angela. Plantas Medicinales en los Jardines de las Veredas Manzanilla, La Tribuna, Pueblo Viejo y Tierra Morada de Cundinamarca. Facultad de Ciencias, Carrera de Biología Bogota.2003.pdf pg.113
- Huerto medicinal Cultivo y Usos de Plantas Medicinales. Un camino hacia la salud integral. Granja Familiar-Tierramor-, Erongaricuario, Michoacán. Octubre.2010.pdf.pg.15.
- RICARDO Campos Julieth Paola. Caracterización del uso de plantas medicinales en el barrio el Progreso en el Municipio de San Pablo (Bolívar). Barrancabermeja, 2016, 39p.Trabajo de grado de (Ingeniera Agrónoma) Instituto universitario de la Paz. Escuela de Ingeniería Agrónoma. Santander.
- VILA Porras Gumersindo Raúl. Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao, 2007, 14.p tesis de grado de (Químico farmacéutico) Universidad nacional mayor de san marcos facultad de farmacia y bioquímica E. A. P. de farmacia y bioquímica.

VERA Marín Vladimir. Conocimiento tradicional e inventario de plantas medicinales en el corregimiento de San Cristóbal (municipio de Medellín, Antioquia) 2014 universidad nacional38-46-75-90. Tesis o trabajo de investigación presentada(o) como requisito parcial para optar al título de Magister en Bosques y Conservación Ambiental.

ANEXOS

Anexo 1. Fichas técnicas las plantas identificadas.

Ruda



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común :Ruda Nombre científico: <i>Ruta graveolens</i> L. Reino: Phyta División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida Subclase: Rosidae Orden: Sapinales Familia: Rutaceae Especie: <i>Ruta graveolens</i> L.</p>	<p>Sub-arbusto perenne de 40-110 cm de alto. Tallos erguidos, ramosos, rectos, cilíndricos. Hojas compuestas, bipinadas, pecioladas; foliolos de color verde-azulado, pálido en el envés, de forma oval o espatulada, a veces algo carnosos, de 15-25 cm de largo y 6-10 cm de ancho. Flor vertical; pétalos 4 o 5 cóncavos, de bordes lisos o dentados; cáliz verde. Fruto, cápsula de 4 o 5 lóbulos redondeados, llenos de semillas pequeñas, negras y reniformes²²</p>
Generación de nuevas plantas	Asexual
Formas de preparación	<p>Infusión, se prepara agua hervida o caliente con unas cuatro a cinco hojas, se puede endulzar con miel y se debe tomar caliente, hasta dos veces al día.</p>
Dosificación	4 onzas número de hojas
Partes de la planta utilizada	Hojas
Uso terapéutico	<p>Para las molestias digestivas y de menstruación Sirve también para enfermedades nerviosas, vértigo, dolor de cabeza. Se usa en úlceras y llagas, para enjuagar la boca y, dos veces</p>

²²QUIROGA Ramírez Andrea Del Pilar. Conocimiento De Las Plantas Medicinales En El Municipio De Zipacón, Cundinamarca. Facultad de Ciencias, Carrera de Biología. Bogotá 2010.pdf. pg. 25

	por semana para lavar la cabeza y eliminar los piojos.
Forma de comercialización	Hojas, tallo.

Alivia dolores



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: Alivia dolores Reino: Plantea Clase: Maagnoliopsida Subclase: Asteridae Orden: Lamiales Familia: Lamiaceae Género: <i>Origaum</i> Especie: <i>Origanum mejorana</i> L</p>	<p>La planta alcanza un tamaño de unos 60 cm de altura, algo leñoso en la base hojas aovadas, enteras, blanquecinas y lanuginosas. Las diminutas flores labiadas surgen reunidas en ramilletes terminales, las semillas son redondas, menudas y rojizas²³</p>
Generación de nuevas plantas	Es un arbusto de forma sexual el cual produce una flor la cual presenta unas carpeta que tienen la semillas
Formas de preparación	Los usos que se le brindan son de tipo infusión de las cuales toman las hojas y tallos para el control de enfermedades
Dosificación	5 onzas un vaso cafetero pequeño
Partes de la planta utilizada	Hojas y tallo
Uso terapéutico	Es una planta la cual es controladora de los dolores de cabeza, alteraciones (Nervios) y malestar general del cuerpo

²³ QUIROGA Ramírez Andrea del pilar, Conocimiento y Uso de las plantas medicinales en el municipio de Zipacón, Cundinamarca.

Árnica



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: Árnica Reino <i>Plantae</i> División <i>Magnoliophyta</i> Clase <i>Magnoliopsida</i> Orden <i>Asterales</i> Familia <i>Asteraceae</i> Especie: <i>Árnica montana L.</i></p>	<p>Arbusto arborescente perenne que crece hasta seis metros de altura. Tiene hojas alternadas palmadamente lobuladas que caen en tiempos de mucha sequía, savia lechosa y pequeñas flores blancas que se encuentran en racimos de ramificación dicótoma. Las hojas son grandes, hasta 32 cm de largo y 30 cm de ancho, con pecíolos hasta 1 que se encuentren en racimos de radicación dicótoma. Las hojas son grandes, hasta 32 cm de largo y 30 cm de ancho.²⁴.</p>
<p>Generación de nuevas plantas</p>	<p>Es una árbol del que se propaga de forma asexual</p>
<p>Formas de preparación</p>	<p>Las formas que se presentan para su uso son la Infusión y el método de cataplasma</p>
<p>Dosificación</p>	<p>Un vaso tintero o 5-7 onzas</p>
<p>Partes de la planta utilizada</p>	<p>Se utilizan las Hojas</p>
<p>Uso terapéutico</p>	<p>Es una planta que ayuda a controlar los golpes salpullidos, varicela y quemaduras en la piel</p>

²⁴ROSS, Ibarra Jeffrey. Origen y domesticación de la chaya (*Cnidoscolus aconitifolius* Mill I.M.Johnst): la espinaca maya. Estudios mexicanos. 2011. p.287.

Sábila



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: sábila Reino: Chita División: Magnoliophyta Clase: Liliopsida Subclase: Liliidae Orden: Liliales Familia: Aloeaceae Género: <i>Aloe</i> Especie: <i>Aloe vera</i> L</p>	<p>El suculento aloe vera, similar al cactus, pertenece a la especie de los lirios. La planta o tallo de hasta 25 cm de longitud y aproximadamente 20 hojas, formando todo ello una roseta espesa y vertical. Las hojas llegan a alcanzar una longitud entre 40 y 50 cms con una base entre 6 y 7 cm. Las hojas son bastante gruesas, carnosas, retienen el agua, tienen forma cóncava por arriba, su color es verde grisáceo, a menudo con tonos rojizos, y las plantas jóvenes suelen tener manchas.</p>
Generación de nuevas plantas	La propagación es asexual, recomendándose por medio de vástagos (atreves de retoños de raíces).
Formas de preparación	Se realizan tomas en forma de infusión, cataplasma, jugos.
Dosificación	½ litro agua en tomas y 3/4 del cristal de la planta para tratamiento de tipo infusión, cristal completo para uso de belleza
Partes de la planta utilizada	cristal
Uso terapéutico	Cicatrizante, coagulante, hidratante, antialérgico, desinfectante, antiinflamatorio, astringente, colerético y reguladora de la digestión, y muchas propiedades más.

Hierba buena



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: hierba buena Reino: Phyta División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida Subclase: Asteridae Orden: Lamiales Familia: Lamiaceae Género: <i>Mentha</i> Especie: <i>Mentha spicata</i> L.</p>	<p>Planta perenne de la familia de las Lamiaceae o labiadas. Las plantas que pertenecen a esta familia botánica se caracterizan por poseer en todas las partes de la planta aceites esenciales muy aromáticos. Es una planta arbustiva, como la mayoría de las Lamiaceae, se caracteriza por tallos erectos, casi leñosos y cuadrangulares, otra característica muy común es de tallo ramificado, presenta varias ramas y llega a hacer una mata relativamente grande, de 30-50 cm.²⁵</p>
Generación de nuevas plantas	Es un arbusto que se puede propagar de forma asexual y sexual generando flores en las axilas de las hojas y produce sus semillas
Formas de preparación	Infusión, Para aliviar estos problemas puedes hacer una taza de té de hierbabuena o masticar hojas de esta hierba.
Dosificación	4 onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas
Uso terapéutico	La hierbabuena es más famosa por su uso en el alivio de problemas estomacales. Carminativo y antiespasmódico, la hierbabuena puede ayudar a los trastornos del

²⁵ Publicado por botánica <http://www.botanical-online.com/mejorana.htm>

sistema digestivo incluyendo gases, distensión abdominal y náuseas, indigestión y cólicos.

Ortiga



Fuente Autor propio.

Taxonomía

Nombre común: Ortiga
 Reino: Phyta
 División: Magnoliophyta
 Clase: Magnoliopsida
 Subclase: Hamamelidae
 Orden: Urticales
 Familia: Urticaceae
 Género: *Urtica*
 Especie: *Urtica urens* L.

Descripción botánica

Planta herbácea urticante de 0,4 a 0,6 m de alto. Hojas opuestas con borde dentado. Tallo rojizo cuadrangular ramificado y ahuecado, flores de color verde amarillento dispuestas en inflorescencias axilares. Frutos secos en aquenio. Las hojas y el tallo licuados se toman para tratar dolores musculares, mala circulación de la sangre, y en emplastos se usan como cicatrizantes²⁶.

²⁶ VERA Marín Bladimir. Conocimiento Tradicional e Inventario Tradicional en el Corregimiento de San Cristóbal. Facultad de Ciencias Agrícolas Medellín. 2014 pdf pg.70.

Generación de nuevas plantas	Asexual
Formas de preparación	Se puede tomar silvestre o que haya cumplido un proceso de secamiento y se elabora en te e infusiones
Dosificación	5 Onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas, tallo, raíces.
Uso terapéutico	Funciona en forma externa como tratamientos de lumbagos y dolencia de alto valor muscular además es utilizada como astringente en hemorragias externas y uterinas, sirve como sistema depurativo para problemas de estreñimientos, congestión entre otros.

Poleo



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: poleo Reino: Plantae División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida Orden: <i>Lamiales</i> Familia: <i>Lamiaceae</i> Género: <i>Mentha</i> Especie: <i>Mentha pulegium</i> L.</p>	<p>Planta erecta que alcanza una altura de 5 a 10 cm crece en grupos de numeroso tallitos que se espesan en el suelo. Sus hojas opuestas son pequeñas ovaladas enteras que terminan en punta las flores son muy pequeñas y angostas de color rosado, tienen un olor leve parecido a la menta²⁷</p>
Generación de nuevas plantas	Asexual

²⁷ GÓMEZ Jaramillo Angela .Plantas Medicinales en los Jardines de las Veredas Manzanilla, La Tribuna, Pueblo Viejo y Tierra Morada de Cundinamarca. Facultad de Ciencias, Carrera de Biología Bogota.2003.pdf pg.73

Formas de preparación	Infusión, Vierte el agua en calentador, junto con poleo y déjala hervir durante 5 minutos. Pasado este tiempo, apaga el fuego, y déjalo reposar durante 10 minutos. Finalmente, cuela la bebida y endulza al gusto. Puedes utilizar miel o azúcar de caña integral, mucho más sanos que el azúcar blanco.
Dosificación	4 Onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas
Uso terapéutico	Aumenta la producción de sudor, que ayuda mucho en los procesos gripales, Además, es expectorante, por lo que ayudará a eliminar las mucosas tóxicas del cuerpo, ayuda a eliminar la bronquitis crónica o asma y controla los dolores, especialmente los óseos, ya que gracias al ácido salicílico.

Romero



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: Romero Reino: Phyta División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida Subclase: Asteroidea Orden: Lámbiales Familia: Lamiaceae Género: <i>Rosmarinas</i> Especie: <i>Rosmarinas officinales</i> L.</p>	<p>Arbusto aromático perenne, caracterizado por presentar una altura cercana al metro ramas jóvenes pubescentes que se tornan leñosa al madurar; hojas simples, opuestas, sésiles, lineares y coriáceas, de hasta 3,5 cm de longitud; flores pequeñas bilabiadas de color azulado (rara vez rosada), agrupadas en densos racimos axilares o terminales, haciendo su aparición desde fines de primavera hasta principios de verano²⁸.</p>

²⁸ VERA Marín Bladimir. Conocimiento Tradicional e Inventario Tradicional en el Corregimiento de San Cristóbal. Facultad de Ciencias Agrícolas Medellín. 2014 pdf pg.65

Generación de nuevas plantas	Sexual
Formas de preparación	Infusión, en forma de té una cucharadita de hojas por ¼ de litro de agua hirviendo deja reposar diez minutos y colar para tratar estados de cansancio, resfrió y enfermedades infecciosas.
Dosificación	4 Onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas
Uso terapéutico	Se le atribuye la virtud de reforzar la memoria y de ser un tónico general fortaleciendo los nervios, eficaz en los estados anémicos crónicos. Levanta la presión y es un buen diurético, para la fatiga y dolores de cabeza, estimula el apetito, auxiliar digestivo, regula la menstruación y combate bacterias.

Toronjil



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: toronjil Reino: Phyta División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida Subclase: Asteroidea Orden: Lámbiales Familia: Lamiaceae Género: <i>Melissa</i> Especie: <i>Melissa officinales</i> L.</p>	<p>Hierba de 1,5 m de altura, tallo y ramas cuadrangulares. Hojas: opuestas, simples, elípticas, el haz áspero, el envés pubescente, ápice obtuso, base atenuada, borde aserrado, aromática. Flores: dispuestas en panículas terminales, agrupadas en cabezuelas densas, axilares, tubulosas, blancas²⁹.</p>

²⁹ VERA Marín Bladimir. Conocimiento Tradicional e Inventario Tradicional en el Corregimiento de San Cristóbal. Facultad de Ciencias Agrícolas Medellín. 2014 pdf pg.62

Generación de nuevas plantas	Arbusto que se propaga de forma Sexual o Asexual formando flores
Formas de preparación	Infusión, en forma de té disolver de litro de 10-15 hojas en agua ayudando con dolores de cabeza y estomago
Dosificación	10 Onzas o jarra de 1 litro
Partes de la planta utilizada	Hojas
Uso terapéutico	Planta que ayuda a calmar los cálculos, malestares del estómago, las migrañas y tranquilizante presentando altos beneficios en el sistema digestivo.

Menta



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: Menta Reino: Phyta División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida Orden: Lámiales Familia: Lamiaceae Género: <i>Menta</i> Especie: <i>Menta arvenses</i> L.</p>	<p>Es una planta <u>herbácea perenne</u> que alcanza los 10–60 cm de altura. Las <u>hojas</u> son opuestas, simples, peludas, y con los márgenes serrados. Las flores son de color púrpura pálido (ocasionalmente blancas o rosas), en agrupaciones sobre los <u>tallos</u>³⁰.</p>
Generación de nuevas plantas	Es una planta de tipo arbustivo que se genera de forma asexual

³⁰Ibíd.,p.21

Formas de preparación	Se realiza infusión de tipo aromática o te en al que se disuelven 5-8 hojas en un litro de agua
Dosificación	5 Onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas y tallos
Uso terapéutico	Contiene sustancias que le permiten actuar como antiespasmódico en el cuerpo humano, ayudan a mejorar malestares tanto internos como externos es un tranquilizante, relajante, o controlador de gripe.

Paico



Fuente Autor propio.

Taxonomía

Nombre común: paico
 Reino: Phyta
 División: Magnoliophyta
 Clase: Magnoliopsida
 Subclase: Caryophyllidae
 Orden: Caryophyllales
 Familia: Chenopodiaceae
 Género: *Chenopodium*
 Especie: *Chenopodium ambrosioides* L.

Descripción botánica

Es una planta anual o perenne de vida corta que llega a crecer en promedio 1 y 2 m, con ramas de desarrollo bastante irregular y hojas oblongas lanceoladas. Las flores, pequeñas y verdes, surgen de una panícula, ramificada en el ápice del tallo³¹.

³¹MEJÍA, Kember y RENGIFO Eisa. Plantas medicinales de uso popular en la Amazonia Peruana. Segunda edición. 2000.p.24

Generación de nuevas plantas	Arbusto que produce sus semillas y se puede propagar de forma asexual.
Formas de preparación	Se utiliza una ¼ del tallo o planta completa de tipo infusión en agua caliente dejando reposar por 10 minutos para tomar
Dosificación	5 onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas , tallo o planta completa
Uso terapéutico	Ayuda al control de los Cólicos, manejo de la lombriz en niños, y es un purgante controlador de amebas.

Suelda con suelda



Fuente Autor propio.

Taxonomía

Nombre común: suelda con suelda
 Reino: Phyta
 División: Magnoliophyta
 Clase: Magnoliopsida
 Subclase: Asteridae
 Orden: Lamiales
 Familia: Boraginaceae
 Especie: *Symphytum officinale*.

Descripción botánica

Hierba perenne con ramas delgadas, tallos con pelos cortos, hojas enteras opuestas lanceoladas a ovado lanceadas; flores paniculadas, rojo- rosadas, cáliz írtelo; corola pubescente y llamativa de color lila rojo, brácteas triangulares y ciliadas

Generación de nuevas plantas	Sexual /asexual
Formas de preparación	Infusión, Se hace de 100 a 150 gramo de raíz fresca por litro de agua. -Poner a hervir y dejar macerando toda la noche.
Dosificación	5 Onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas, raíces.
Uso terapéutico	Para el tratamiento de enfermedades de las vías respiratorias, casos de diarrea, hemorragias, vómitos de sangre (ulceras digestivas).

Valeriana



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: valeriana Familia: Caprifoliaceae Reino: Plantae Orden: Dipsacales Clase: Magnoliopsida Especie: <i>Valeriana officinalis</i></p>	<p>Tiene un porte arbustivo muy ramificado, oloroso, hirsuto; alcanza 50-150 cm de altura y es de crecimiento rápido. El tallo es cuadrangular, aguijonado. Las hojas, son simples, opuestas, pecioladas, ovado a oblongas. Las flores jóvenes son amarillo anaranjadas, La corola es tubulosa, zigomorfa, ovario súpero bilocular, inflorescencia capiliforme. El fruto drupáceo esférico es</p>

	negro brillante en la madurez y tiene 5 mm de diámetro ³² .
Generación de nuevas plantas	Sexual
Formas de preparación	Infusión, inficionar durante cinco minutos y tomar entre dos y tres tazas al día.
Dosificación	5 Onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas
Uso terapéutico	Tranquilizante natural más conocido. Su principal uso está relacionado con los trastornos del sueño y su consumo es habitual, sobre todo, entre quienes padecen insomnio. Del mismo modo, alivia los síntomas de angustia, emotividad o tristeza, así como el nerviosismo. A la vez que ayuda a estabilizar el ritmo cardíaco, por lo que su ingesta puede estar recomendada para aquellas personas que padecen arritmias.

Anamú



Fuente Autor propio.

Taxonomía

Nombre común: Anamú
 Reino: Phyta
 División: Magnoliophyta
 Clase: Magnoliopsida
 Subclase: Caryophyllidae
 Orden: Caryophyllales
 Familia: Fitolacaceae
 Género: *Petiveria*

Descripción botánica

Planta con tallos erectos, alcanzando un tamaño de 3-20 dm, pubescentes a glabros. Las hojas elípticas a oblongas u obovadas, base aguda a cuneada, ápice acuminado o agudo a obtuso o redondeado. Las inflorescencias a menudo caídas. Flores de color blanco o verde, linear-lanceoladas,

³² RODOLFO, Zúñiga Milton y MARTÍNEZ, Tinoco Eddson Bianey. Composición e identificación de malezas en pasto estrella (*Cynodon nemfluencis*), cofradía, carretera vieja Tipitapa- Managua. Managua. 2006, p.28. Tesis de grado (Ingeniero Zootecnista). Universidad Nacional Agraria. Facultad de Ciencia Animal. Tipitapa.

Especie: <i>Petiveria alliacea</i> Plumier.	tomentoso ovario. Los frutos son aquenios estriados ³³ .
Generación de nuevas plantas	Sexual
Formas de preparación	Infusión, El anamú se bebe en forma de té a razón de 20 gramos de hierba seca por cada litro de agua. Se toma de ¼ o ½ taza tres veces al día. También puedes emplearlo de manera tópica para curar bacterias u hongos de la piel.
Dosificación	4 Onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas, raíces
Uso terapéutico	El anamú cuenta con un compuesto que aumenta las células que defienden nuestro organismo del ataque de diversas enfermedades, incrementa la interleucina y el interferón, ayuda al organismo a crear mayores defensas para evitar enfermedades.

Limonia



Fuente Autor propio

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: limonia Reino: Phyta División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida Subclase: Commelinidae Orden: Cyperales Familia: Poaceae</p>	<p>Planta herbácea, perenne, robusta que se propaga por esquejes, las flores se reúnen en espiguillas formando racimos. Las hojas son muy aromáticas y alargadas como listones, ásperas, de color verde claro que brotan desde el suelo formando matas densas. Las flores están agrupadas</p>

³³ DE LA CRUZ, Beranza Brenda Carolina. Caracterización de cinco extractos de plantas medicinales nativas de Guatemala, validadas científicamente. Guatemala, 2005, p.6. Trabajo de grado (química farmacéutica. Universidad de san carlos de Guatemala. Facultad de ciencias químicas y farmacia. Guatemala.

Género: <i>Cymbopogon</i> Especie: <i>Cymbopogon citratus</i> (D.C) .Stapf.	en espigas y se ven dobladas al igual que las hojas. ³⁴
Generación de nuevas plantas	Asexual
Formas de preparación	Esta planta, puedes hacerla mediante la preparación de un té caliente o frío. Para mayores efectos puedes tomar esta infusión en la mañana o antes de dormir.
Dosificación	5 Onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas
Uso terapéutico	Un remedio muy utilizado en la medicina alternativa para el malestar estomacal, calambres estomacales y otros problemas digestivos es el té de limonaria. También se debe destacar que las propiedades antibacterianas y antimicrobianas pueden combatir los patógenos que dañen el buen funcionamiento de tu sistema digestivo.

Cola de caballo



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: cola de caballo Reino: Phyta División: Magnoliophyta Clase: Articulata Orden: Equisetales Familia: Equisetaceas Género: <i>Equisetum</i> Especie: <i>Equisetum arvense</i> L.</p>	<p>Arbusto perenne con tallo rizoma toso, distribuido en el hemisferio norte. Pueden ser con tallos estériles y fértiles. Los estériles arrancan a crecer después que los fértiles han emergido; y tienden a ser más largos y arbustivos. Esos segmentos contienen un set de ramas erectas, hasta 20 segmentos y con largos de 5 a 50 cm. Los fértiles tienden a ser</p>

³⁴ *Ibíd.*,p.69

	la mitad de largo que los estériles y ser más suculentas ³⁵ .
Generación de nuevas plantas	Asexual
Formas de preparación	Infusión, La planta fresca para decocción, de 30 a 50 g por litro de agua, a tomar 2-3 tazas al día. La planta seca para infusión, de 10 a 20 g por litro, de nuevo 2-3 tazas diarias. El jugo de la planta fresca, licuada, una cucharada al día, como tónico para la debilidad y la fatiga.
Dosificación	30 a 50 g/litro de agua
Partes de la planta utilizada	Toda la planta
Uso terapéutico	Actúa como un diurético potente y resolutivo. Se indica para favorecer la emisión de orina y la eliminación de toxinas desde el hígado y el riñón. Es útil para contravenir la retención de líquidos y los edemas. Se incluye en formulaciones para favorecer la depuración orgánica y la pérdida de peso en personas obesas o con sobrepeso.

Albahaca



Fuente Autor propio.

Taxonomía

Nombre común: Albahaca
Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Lamiales
Familia: Lamiaceae

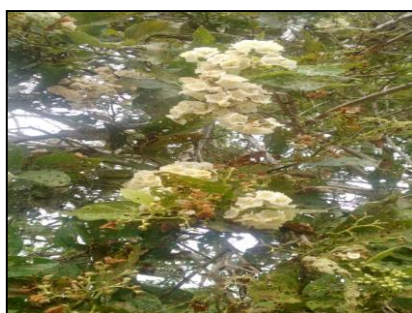
Descripción botánica

Hierba anual de 15-30 cm de altura, con numerosas ramificaciones, sus hojas son aovadas de 3-5 cm de largo las flores se disponen por numerosas rodajillas superpuestas de 6 flores cada una, la corola

³⁵CAMASCO, op.cit.,p.55

Género: <i>Ocimum</i> Especie: <i>Ocimum basilicum</i> L.	tiene de 8-10 mm de largo entre blanco rosáceo y hasta dividida en 2 labios ³⁶ .
Generación de nuevas plantas	Sexual
Formas de preparación	Infusión, Las hojas y sumidades floridas secas para infusión. Hasta tres tazas al día después de las comidas.
Dosificación	Una cucharada de postre
Partes de la planta utilizada	Hojas
Uso terapéutico	Es un recurso ideal para aliviar los estados de malestar digestivo (dispepsias), la pesadez estomacal, los espasmos gastrointestinales, la sensación de empacho y las náuseas. Te ayuda a reducir los gases y a prevenir flatulencias y meteorismos. De forma tradicional, la albahaca se empleaba con relativo éxito para favorecer la expulsión de las lombrices intestinales.

Sauco



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
Dominio: Eukaria Reino: Phyta División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida Subclase: Astersidae Orden: Dipsacales Familia: Caprifoliaceae Género: <i>Sambucus</i> Especie: <i>Sambucus nigra</i> L.	Arbusto de verdes ramas, flores pequeñas y hojas próximas entre sí; arbusto que puede medir hasta 4 m de altura; ramas o tallos contienen abundante médula, flores blancas olorosas; los frutos son pequeñas bayas rojizas al comienzo y después negruzcas; sus hojas miden hasta 15 cm, de bordes aserrados y un sabor ligeramente amargo; sus abundantes

³⁶ VERA Marín Bladimir. Conocimiento Tradicional e Inventario Tradicional en el Corregimiento de San Cristóbal. Facultad de Ciencias Agrícolas Medellín. 2014, p.53

	flores contienen pequeñas cantidades de una esencia de consistencia mantecosa, materias tánicas y resinosa. ³⁷
Generación de nuevas plantas	Sexual
Formas de preparación	Infusión, la forma más común se toma tres taza al día.
Dosificación	5 Onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas y flores
Uso terapéutico	Las propiedades de las flores de saúco resultan beneficiosas para tratar y aliviar los síntomas que acompañan al resfriado, también son apropiadas para mejorar los síntomas de la alergia, como los estornudos y picores en la nariz.

Hierba bruja o siempre viva



Fuente Autor propio.

Taxonomía

Nombre común: lengua de suegra
 División Magnoliophyta
 Clase: Magnoliopsida
 Orden: Saxifragales
 Familia: Crassulaceae
 Subfamilia: Kalanchoideae
 Género: Kalanchoe
 Especie: *kalanchoe pinnata*

Descripción botánica

La Hierba Bruja o Siempreviva, es una planta perenne suculenta de mediano tamaño (puede llegar a alcanzar más de 1 metro de altura) muy apreciada en el cultivo por sus beneficios medicinales. Pertenece a la familia Crassulaceae en la sección *Bryophyllum* del género *Kalanchoe*.

³⁷ARRIETA. Op .cit, p. 132.

Generación de nuevas plantas	Asexual
Formas de preparación	Las hojas son utilizadas para la elaboración de infusiones, elaboración de cataplasma
Dosificación	5 Onzas
Partes de la planta utilizada	Hojas
Uso terapéutico	Combaten los efectos nocivos provocados por infecciones respiratorias como la bronquitis, el asma y los resfriados; además combaten de forma eficiente a los contagios por virus del género <i>Morbillivirus</i> (causantes del Sarampión). También son utilizadas para la eliminación de líquidos (diurético). Los cataplasmas elaborados por maceración de las hojas son muy eficientes en el tratamiento de infecciones cutáneas y con propiedades coagulantes (por la presencia de saponinas).

Manzanilla



Fuente Autor propio.

Taxonomía	Descripción botánica
<p>Nombre común: Manzanilla Reino: Plantae División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida Subclase: Asteridae Orden: Asterales Familia: Asteraceae</p>	<p>Planta herbácea anual de hasta 40 cm de altura, de tallo cilíndrico, erecto y ramificado, que desprende un fuerte aroma. Sus hojas se encuentran alternadas y tienen un color verde intenso. Es común encontrarla en climas templados.</p>

Género: <i>matricaria</i>	
Especie: <i>Matricaria chamomilla</i>	
Generación de nuevas plantas	Semillas
Formas de preparación	Infusión, hacer una infusión de manzanilla, bien sea una aromática de bolsa o la planta siempre y cuando sea fresca. se usan 15 gramos de flores o ramas por cada litro de agua
Dosificación	1 cucharada por cada taza de agua.
Partes de la planta utilizada	Flores
Uso terapéutico	Para cólicos estomacales e inflamaciones del colón, esta agua “ayuda a controlar gases, cólicos e inflamaciones de colón”. Para el dolor de muelas