

Plan de intervención primaria para el manejo de riesgo cardiovascular producido por Isquemia de corazón dirigido a los habitantes del departamento del Putumayo

Integrantes:

July Alexandra Beltrán

Sabelly Medina

Cindy Viviana Méndez

Johan Sted Rosario

Diana Roció Valencia

Tutora:

Leidy Liceth Pérez Claros

Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)

Escuela de Ciencias de la Salud (ECISA)

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

Noviembre 2020

Tabla de contenido

Introducción	4
Justificación.....	5
Objetivos	6
Contextualización del problema de salud	7
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta	15
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar.....	16
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.	18
Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta.....	19
Finalidad de la propuesta.	20
Conclusiones	22
Referencias Bibliográficas	23

Lista de figuras

Figura 1. Las 10 principales causas de muerte en el mundo 2016	7
Figura 2: Las 10 principales causas de muerte países de ingresos bajos 2016	8
Figura 3: Las 10 principales causas de muerte países de ingresos medianos 2016.....	9
Figura 4: Tasa de mortalidad ajustada en el Departamento de Putumayo 2005-2017	10
Figura 5: Tasa ajustada de AVPP por grandes causas en el Putumayo 2005-2017	12
Figura 7: Tasa de mortalidad por edad para enfermedades del SC mujeres 2005-2017 ...	14

Introducción

Las Enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte a nivel mundial, este grupo de enfermedades no solo acaban con la vida de una parte importante de la población, sino que también provocan sufrimiento, discapacidad prolongada, y muertes prematuras a un gran número de personas (De la Noval, 2011).

El riesgo de este grupo de patologías puede aumentar por diferentes causas, algunas son controlables y otras no; el control de estos factores de riesgo son un elemento imprescindible para la prevención primaria y secundaria de la enfermedad cardiovascular.

En la actualidad la prevención de esta patología continúa siendo uno de los grandes retos tanto a nivel económico como a nivel sanitario (González, 2016).

En el departamento del Putumayo – Colombia, esta enfermedad, constituye la segunda causa de mortalidad en ambos sexos, ascendiendo a 72,37 muertes por cada 100.000 habitantes, afectando así a personas dentro de un rango de edad entre 65 a 75 años.

En este trabajo encontraran una propuesta de intervención primaria para el manejo de la enfermedad cardiovascular dirigido a los habitantes del departamento del Putumayo; para la construcción de esta propuesta, se han tenido en cuenta los datos y las estadísticas del Análisis de Situación en Salud del departamento del año 2019, el cual permitió establecer estrategias para mitigar el impacto en la salud y en el SGSSS.

Justificación

El Plan Decenal 2012-2021 contempla que para el 2021, en el 80% de los departamentos, existan el desarrollo de programas de estilos de vida saludable para personas mayores en los centros días y centros de protección en el marco del plan nacional de recreación y la política nacional de envejecimiento y vejez. Esta meta justifica la necesidad de proponer estrategias para mitigar la aparición de enfermedades isquémicas en el departamento de Putumayo.

Así mismo, el DANE (2018) señaló que las enfermedades isquémicas ocuparon el primer lugar de las defunciones en el 2018, seguida de las cerebrovasculares. Esta información confirma el impacto que tienen las enfermedades del sistema circulatorio en el país donde muestra que estas representaron el 55,6 de las muertes. Esto también forma parte de lo importante es la propuesta de intervención primaria en el Putumayo.

Objetivos

Objetivo general

Proponer un plan de intervención primaria para el manejo de riesgo cardiovascular producido por isquemia del corazón, dirigido a los habitantes del Departamento del Putumayo.

Objetivos específicos

- Identificar la situación problemática base de la propuesta de un plan de intervención en el departamento del Putumayo de acuerdo con el ASIS 2019
- Contextualizar la situación problemática identificada en el departamento de Putumayo
- Definir los elementos relacionados a la propuesta de acuerdo a la problemática
- Establecer un conjunto de estrategias para la intervención primaria según la problemática.

Contextualización del problema de salud

Las enfermedades cardiovasculares son todas aquellas que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos. Entre ellas se encuentran la hipertensión, las cardiopatías, insuficiencia cardíaca, enfermedades cerebrovasculares.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, s.f.) las enfermedades cardiovasculares o del sistema circulatorio son la principal causa de muerte en todo el mundo como lo indica la siguiente figura.

Figura 1.

Las 10 principales causas de muerte en el mundo 2016



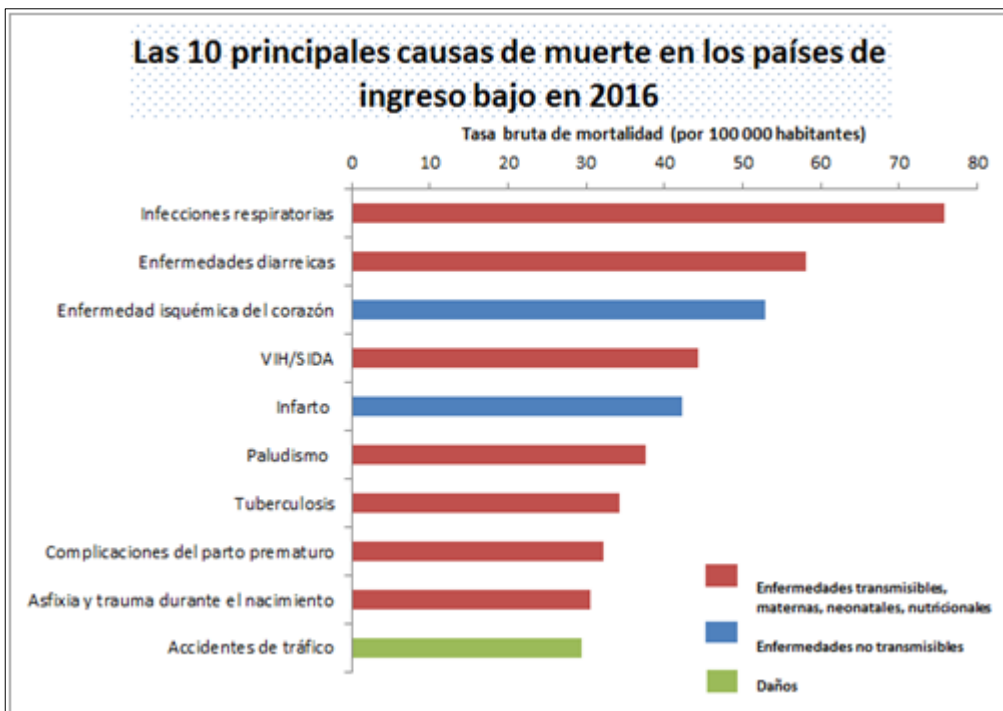
Fuente: OMS Estimaciones de Salud Global 2016

La institución señala algunos datos que reflejan lo relevante que es el impacto de las enfermedades en el punto. Menciona que para el 2012 murieron 17,5 millones de personas por enfermedades cardiovasculares, lo que representa el 30% de los fallecimientos registrados en el

mundo. De esas defunciones, aproximadamente 7,4 millones se debieron a cardiopatías coronarias, y 6,7 millones a accidentes cerebrovasculares. Muestra la OMS (s.f.) que las enfermedades cardiovasculares han afectado y siguen afectando a los países de ingresos bajos y medios: más del 80% de las defunciones por esta causa se producen en esos países y afectan casi por igual a hombres y mujeres, tal como lo indican las figuras 2 y 3. La OMS prevé que para el 2030, casi 23,6 millones de personas morirán por alguna enfermedad cardiovascular, principalmente por cardiopatías y accidentes cerebrovasculares.

Figura 2.

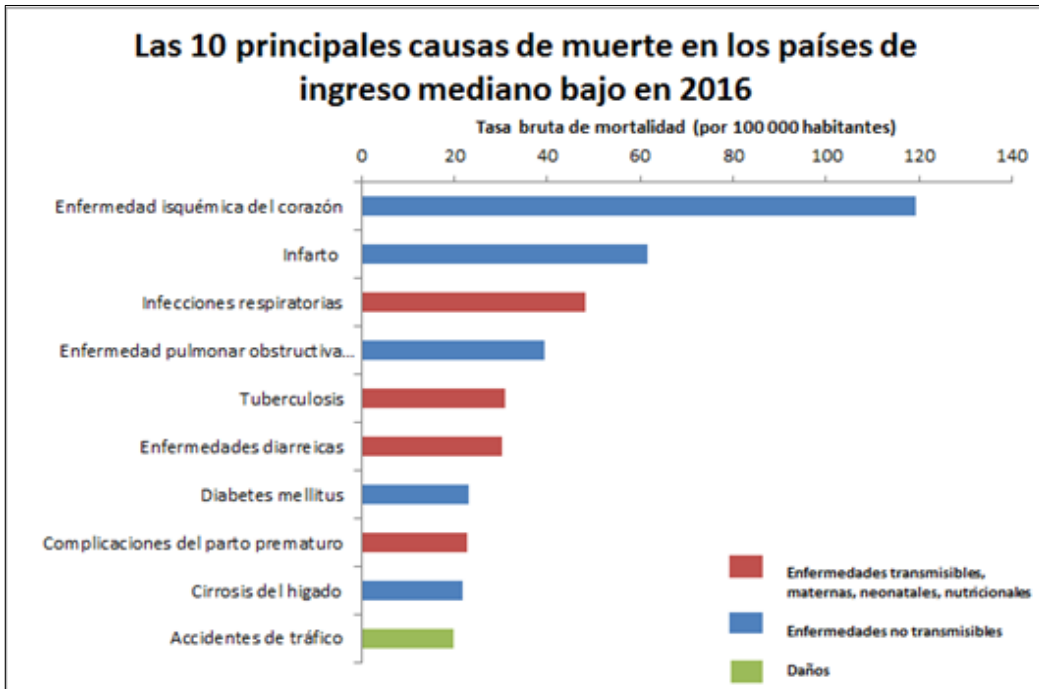
Las 10 principales causas de muerte países de ingresos bajos 2016



Fuente: OMS, Estimaciones de Salud Global 2016

Figura 3.

Las 10 principales causas de muerte países de ingresos medianos 2016



Fuente: OMS, Estimaciones de Salud Global

Por otro lado, en Colombia, desde finales de los años sesenta las enfermedades cardiovasculares empiezan a ser reconocidas como causa de morbilidad y mortalidad. A comienzos de la década de los ochenta adquieren relevancia epidemiológica y a partir de ese momento y durante los siguientes 30 años han ocupado los cinco primeros puestos en la lista de las diez principales causas de mortalidad para el país.

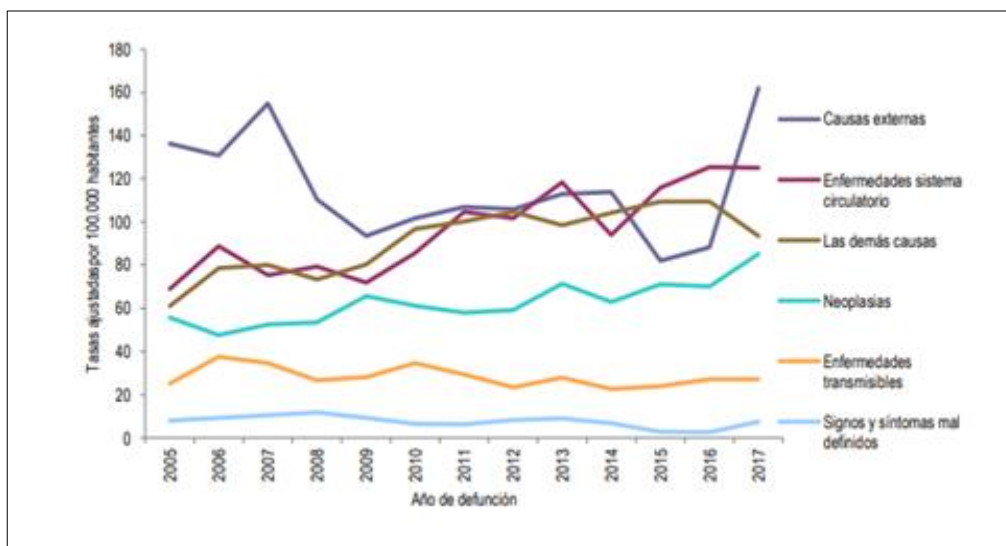
En la actualidad, la enfermedad isquémica cardiaca, el accidente cerebro vascular, la diabetes y la enfermedad hipertensiva ocupan los puestos 1°, 3°, 8° y 9° dentro de las diez principales causas de mortalidad en Colombia (Ministerio de Salud y Protección Social - MINSALUD, 2019).

De acuerdo con el análisis de situación en Salud 2019 del departamento de Putumayo, el problema de salud en específico a abordar es el de las enfermedades del sistema circulatorio,

siendo esta la que ocupa el segundo lugar en mortalidad con una tasa de 125,14 por cada 100.000 habitantes, que, aunque ha tenido aumentos y disminuciones en los últimos años, esta no ha sido significativa, por lo que se mantiene como segunda razón de mortalidad en el departamento, según lo indica la figura 4

Figura 4.

Tasa de mortalidad ajustada en el Departamento de Putumayo 2005-2017



Fuente: DANE, base de datos de estadísticas vitales

Por otro lado, esta mortalidad según el sexo es mayor en hombres que en mujeres. Ahora bien, mostrando estadísticas de muerte por enfermedades específicas del sistema circulatorio nos encontramos que el valor más alto lo ocupan las enfermedades isquémicas del corazón con 72,37 muertes por cada 100000 habitantes con cierta tendencia significativa a aumentar y de acuerdo con el género se puede evidenciar que afecta más al masculino con una tasa de 82,22 muertes por cada 100.000 hombres que al femenino.

Como segunda causa de las enfermedades del sistema circulatorio, nos encontramos a las enfermedades cerebrovasculares con una tasa de 21,66 muertes por cada 100.000 habitantes; en

cuanto al género la mayor tasa la representan las mujeres, 26,68 muertes por cada 100000 mujeres.

Como tercera causa tenemos a las muertes por enfermedades hipertensivas, con una tasa de 19,14 muertes por cada 100.000 habitantes, siendo el género femenino quien tiene la tasa más alta en comparación con la de los hombres.

De acuerdo con el ASIS 2019 del departamento, se hace referencia a que sus posibles causas sean la falta de hábitos saludables, espacios deportivos, que promuevan los cambios culturales, favorables a la población putumayense; otro factor predisponente son los cambios climáticos, la humedad y enfermedades hereditarias que son más complejos de modificar, pero si se tomar medidas preventivas. (ASIS 2019, p. 122)

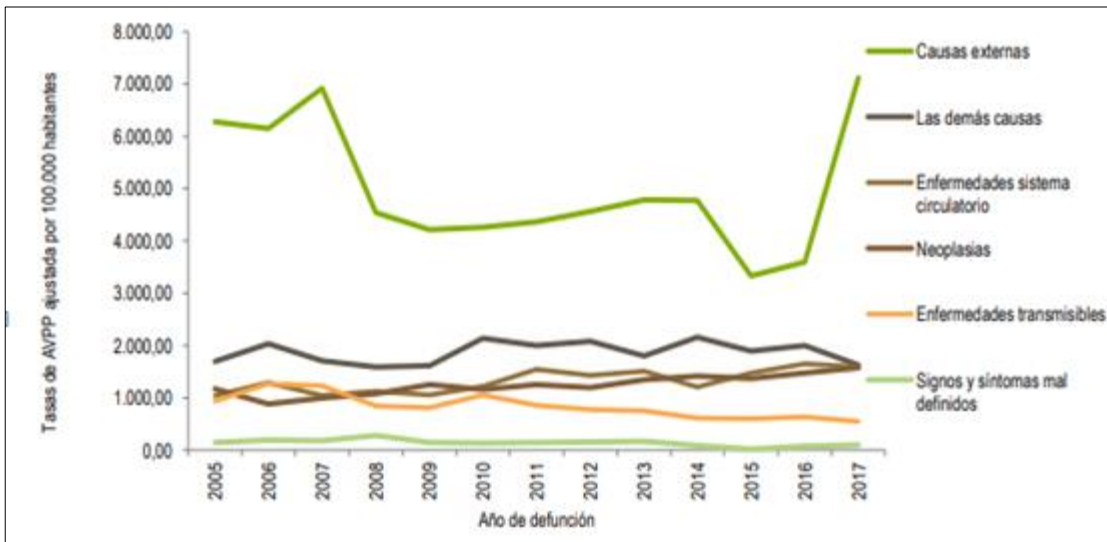
Por otra parte, es importante resaltar el factor Años de Vida Potencialmente Perdidos (AVPP) que indica la pérdida que sufre la sociedad como consecuencia de la muerte de personas jóvenes o de fallecimientos prematuros. En el departamento este valor no ha tenido grandes aumentos en los últimos años de acuerdo con los datos de la figura 5, sin embargo, el ASIS (2019) hace referencia a la tendencia al incremento leve comparado con los años anteriores teniendo un total de 4.064 años perdidos. Este factor es un indicativo que la muerte por enfermedades del sistema circulatorio es un determinante para considerar para lograr las condiciones de salud necesarias en la población

En consecuencia, las muertes por enfermedades del sistema circulatorio, específicamente las enfermedades isquémicas representan el grupo de riesgo 001 del MIAS, siendo esta la problemática de salud a considerar para la propuesta. En este sentido, el alcance de la propuesta es generar en los individuos y las comunidades, las oportunidades para que sean capaces de identificar y satisfacer sus necesidades en salud, cambiar o adaptarse al medio ambiente, asumir

estilos de vida que reduzcan su vulnerabilidad y participar en el control social para la mejoría de las condiciones del entorno, con el fin de lograr un impacto positivo en la situación de las enfermedades del sistema circulatorio con las enfermedades isquémicas, e impactando en el factor de Años de Vida Potencialmente Perdidos.

Figura 5.

Tasa ajustada de AVPP por grandes causas en el Putumayo 2005-2017



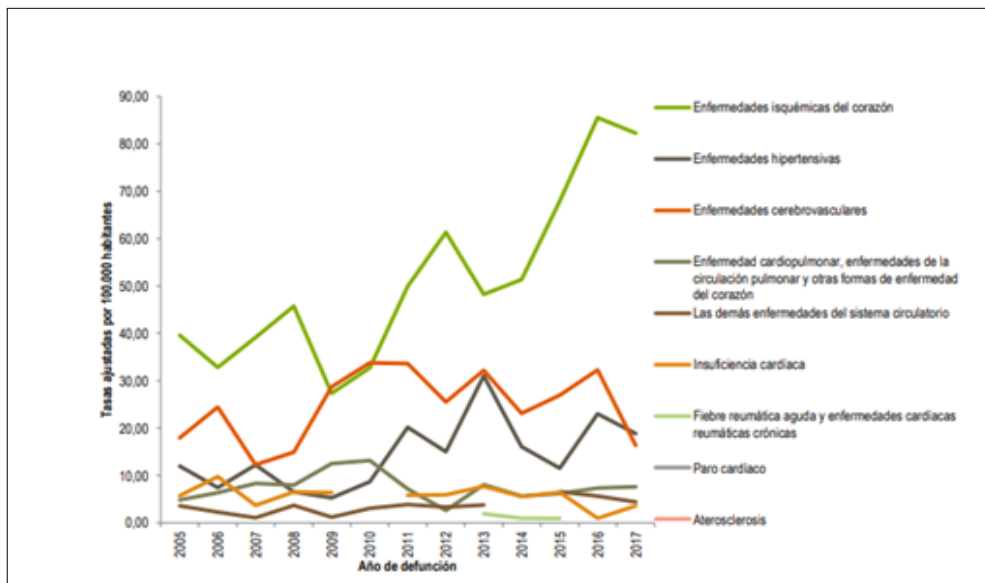
Fuente: DANE, Base de datos de estadísticas vitales

Descripción de la población objeto

La población objeto para el desarrollo de esta propuesta son mujeres y hombres entre los 65 a 75 años, habitantes del departamento del Putumayo, el cual contaba para el año 2019 con 363.967 habitantes, donde 29.392 personas se encuentran dentro del rango de edad a la cual va dirigida esta propuesta, ya que son los más afectados por las enfermedades cardiovasculares según el análisis por género reportado en el ASISI 2019, se puede evidenciar que afecta más a al género masculino con una tasa de 82,22 muertes por cada 100.000 hombres con un comportamiento similar al general pero con respecto al año 2016 presenta un leve disminución de muertes; en cuanto al sexo femenino presenta un comportamiento similar con una tendencia de incremento de muertes comparadas con los años anteriores con una tasa ajustada de 63,06 muertes por cada 100.000 mujeres según lo muestran las figuras 6 y 7 (ASIS, 2019).

Figura 6.

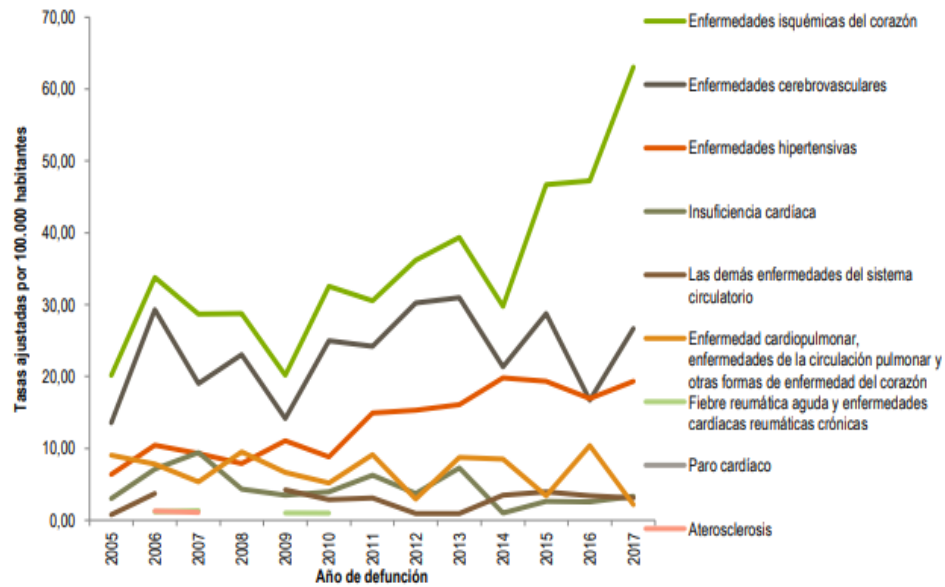
Tasa de mortalidad por edad para enfermedades del SC hombres 2005-2017



Fuente: ASIS Putumayo (2019)

Figura 7.

Tasa de mortalidad por edad para enfermedades del SC mujeres 2005-2017



Fuente: ASIS Putumayo (2019)

Además de esto, hay otras características que se tendrán en cuenta para llevar a cabo esta propuesta, como los factores de riesgo, para ello se tomarán en cuenta las personas con patologías como: tabaquismo, alcohol, sedentarismo, obesidad, hipertensión arterial, diabetes, buscando mejorar la calidad de vida de los pacientes y mitigar complicaciones en la salud, que se traducen en tratamientos de alto costo, que además generan incapacidad laboral y por ende disminución en su estabilidad económica y laboral.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

En el desarrollo de esta propuesta de intervención para el manejo de riesgo cardiovascular en el departamento del Putumayo intervendrán los siguientes actores del SGSSS: Secretaria de Salud del Departamento: estará encargado de la prestación de los servicios de salud de manera oportuna, eficiente y con calidad a la población objeto. PS prestadoras de servicios: se encargarán de prestar los servicios de salud a los usuarios: Entidades Promotoras de Salud: su responsabilidad es administrar el Plan Obligatorio de Salud en promoción de la salud, prevención, tratamiento y rehabilitación. Además de, contar con una red de prestadores para la atención de la población.

El alcance de esta propuesta va encaminado al Desarrollo de estrategias de atención primaria, las cuales buscan optimizar las variables de costo- efectividad de los tratamientos para enfermedades cardiovasculares, de población objeto y sus familias, ya que con estas acciones se educara al paciente en estilos de vida saludables que impactaran positivamente en su estado de salud y años de vida ganados con la disminución del riesgo de desarrollar estas patologías.

La responsabilidad que tiene esta estrategia es cumplir con las actividades propuestas, para garantizar la calidad de vida y el bienestar de la comunidad, que participara en el desarrollo de la propuesta, que incluye a la población caracterizada para riesgo cardiovascular por enfermedad isquémica del Corazón, con el fin de mitigar el riesgo de mortalidad identificado, con este padecimiento.

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

A continuación, se procede a detallar las tres actividades planteadas para el desarrollo de la propuesta de intervención en atención a los eventos de enfermedad cardiovascular en el departamento del Putumayo con el fin de mitigar la morbilidad y los costes causados en el sistema de salud:

Estrategia de Educación: su objetivo principal es concientizar a los habitantes acerca de las principales causas asociadas a esta enfermedad

- Contenido: dar a conocer a los habitantes, los factores de riesgo que inciden en la enfermedad
- Estrategia: realizar talleres de educación de fácil entendimiento
- Recursos: recursos materiales, actividades recreativas, participativas, y dinámicas
- Evaluación: mediante espacios para evaluar monitoreo de los pacientes con datos suministrados por el personal de salud.

Estrategia Deporte y Salud: el objetivo de esta estrategia es realizar actividad física para reducir el riesgo de sufrir esta patología.

- Contenido: clases de zumba, caminatas, yoga
- Estrategia: realizar clases de zumba, caminatas al aire libre y yoga
- Recursos: profesores, que realicen dichas estrategias
- Evaluación: con número de asistentes a las clases

Estrategias Estilos de Vida Saludable: el objetivo de esta actividad es concientizar a los habitantes de la importancia de los hábitos saludables

- Contenido: enseñar a los participantes sobre alimentación saludables

- Estrategia: de manera lúdica dar a conocer la importancia de lo que se consume y en la
- Recursos: nutricionistas, enfermeras, actividades recreativas, participativas, y dinámicas
- Evaluación: evaluar la disminución de ingresos del servicio de urgencias por complicaciones de esta patología.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.

La propuesta está contenida en la línea operativa de gestión de la salud pública, ya que las estrategias y actividades propuestas sobre la población adulta del departamento de Putumayo con estilos de vida poco saludables y que son factores de riesgos para las enfermedades del sistema circulatorio, pueden y deben ser desarrolladas por las organizaciones públicas y privadas para disminuir la probabilidad de ocurrencia de los eventos isquémicos, cerebrovasculares e hipertensivos.

Las actividades que se van a desarrollar en esta intervención se basan en estilos de vida saludable y condiciones no transmisibles, porque se busca educar al paciente sobre la importancia de adoptar estilos de vida, que permitan tener un estado de salud completo, haciendo énfasis en que con pequeños cambios se pueden lograr grandes resultados, dichas actividades son: educación acerca de los factores de riesgo asociados al padecimiento de las enfermedades cardiovasculares, deporte y salud, donde se promueva la actividad física y manejo de estrés, y estilos de vida saludable haciendo énfasis en la nutrición para la población en riesgo.

El enfoque que enmarca la propuesta de atención es: enfoque de derechos, ya que la calidad de vida de la población depende de la equidad en los servicios de salud, prestados desde la atención primaria, con el fin de reducir la mortalidad de padecimientos crónicos que inciden negativamente en el bienestar de las personas.

Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta.

La propuesta está orientada al Objetivo 3 que busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. De acuerdo a ello, la propuesta está orientada a la promoción y protección de nuestra salud y la de nuestro entorno familiar y comunitario, con la finalidad de concienciar sobre la importancia adquirir estilos de vida saludable, además de exigir al gobierno , e inversión en atención primaria, para mejorar el acceso , la equidad en los servicios de salud, y asistencia sanitaria, mediante tres estrategias de intervención las cuales mitigaran el impacto de las enfermedades cardiovasculares en los habitantes del departamento del Putumayo y en el sistema de salud, estas son:

Educación sobre factores de riesgo: esta estrategia se basa en la educación y concientización del paciente acerca de los factores de riesgo que influyen en el desencadamiento de esta patología

Deporte y salud: se realizarán actividades donde se promueva la actividad física y el manejo del estrés, cuyo objetivo primordial es reducir el riesgo y la mortalidad derivada de esta enfermedad, con estas actividades se pretenden que los habitantes se mantengan en un peso saludable, fortalezcan su corazón y mantengan un equilibrio en su presión arterial.

Estilos de vida saludable: con esta actividad se pretenden concientizar a las personas acerca de la importancia de tener una alimentación adecuada y balanceada de acuerdo con cada ciclo vital.

Del mismo modo, estas estrategias contarán con el acompañamiento de profesionales de la salud, y colaboradores externos con el fin de recuperar y mantener la salud de los habitantes del departamento del Putumayo.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

Dentro de las variables costo efectividad de los tratamientos de enfermedades coronarias, podemos observar que los procedimientos realizados a dichos pacientes representan un rubro importante en cuanto a planificación de acciones sanitarias, recursos que pueden representar equidad en otros servicios, para ello se planea intervenir desde la atención primaria en salud haciendo énfasis en la educación de los pacientes y su núcleo familiar, disminuyendo el riesgo de desarrollo de estas patologías en los diferentes ciclos de vida.

Siendo la calidad de vida del paciente nuestra punta de lanza para disminuir la morbilidad y mortalidad de estas enfermedades, teniendo como resultado años de vida ganados, disminución del gasto del sistema sanitario, optimización de distribución de recursos, y mejorar el tiempo de atención en los servicios de urgencias, ya que tendremos más pacientes con estilos de vida saludables que disminuirán o retrasarán la afectación de su salud por padecimientos cardiovasculares.

La propuesta tiene por finalidad la promoción de la salud y la calidad de vida , contribuyendo en un proceso que contempla acciones dirigidas a fortalecer los medios necesarios para mejorar la salud y consolidar una cultura de autocuidado que involucre a individuos, familias, comunidades, y la sociedad en su conjunto, que busca modificar los condicionantes o determinantes de la salud, con el fin de mitigar su impacto en la salud individual y colectiva; principalmente referidos a disminuir las estadísticas de muertes por enfermedades del sistema circulatorio y de relevancia las enfermedades isquémicas.

Así mismo, las estrategias planteadas, tienen como principio facilitar los mecanismos y espacios para estimular y motivar a la población a participar en las actividades guiadas por el territorio y que van directamente a lograr los cambios de hábitos que impactan negativamente en la salud de los ciudadanos y lleva a estadísticas de una mortalidad preocupante.

Ante estos propósitos, la inversión del territorio es considerablemente moderada ante los beneficios que se lograrían con las actividades orientadas a la prevención de las enfermedades cardiovasculares, donde las acciones costo efectivas al ser ejecutadas a nivel individual afectarían positivamente a toda la población, mejorando sus condiciones o capacidades, disminuyendo los riesgos colectivos en salud, y protegiendo a toda la comunidad.

Conclusiones

De acuerdo con el análisis de esta propuesta se puede concluir que las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte en el mundo. Para el manejo de esta enfermedad es importante que las personas se concienticen de realizar un cambio de hábitos en su estilo de vida. La propuesta está diseñada para esta intervención es principalmente para contribuir a lo señalado en el ASIS (2019) de Putumayo, donde resalta que la falta de hábitos saludables, espacios deportivos, que promuevan los cambios culturales favorables a la población, son necesarios para tener un impacto positivo en las estadísticas de mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio, de tipo isquémicos, cerebrovasculares o hipertensivas.

Por otro lado, las actividades propuestas tienen una relación costos – beneficios muy atractiva para las arcas públicas porque además de aprovechar los espacios, los acondiciona para promover educación hacia los hábitos saludables.

Referencias Bibliográficas

- De la Noval, R., De la Noval, I., Fernández, Y., Pupo, H., Dueñas, A., et al. Estimación del Riesgo Cardiovascular Global en una población del Área de Salud Mártires del Corynthia. La Habana, Cuba. Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. 2011 [citado 20 Mar 2016];17(1):62-8. Disponible en: http://www.google.com/cu/url?url=http://bvs.sld.cu/revistas/car/vol17_1_11/car09111.pdf&rct=j&frm=1&q=&esrc=s&sa=U&ved=0ahUKEwifsYOM14bQAhVBNiYKHW4MCUAQFggTMAA&sig2=PnZePIobZN9s7fHLNRr4VA&usg=AFQjCNEbj4Fv7_kf0UPpWdfjrf-mLc9qqg
- González, C., Ramos, L. Comportamiento de factores de riesgo cardiovascular en ancianos del consultorio "La Ciénaga". CorSalud. 2012 [citado 20 Mar 2016];4(1):30-8. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/corsalud/cor-2012/cor121d.pdf>
https://www.who.int/cardiovascular_diseases/about_cvd/es/
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). ASIS departamento del Putumayo. Tomado de: <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2012). ABC del Plan Decenal de Salud Pública. Colombia 2012 - 2021. Tomado de: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP_4feb+ABCminsalud.pdf
- Organización de las Naciones Unidas. (2015). Objetivos de Desarrollo Sostenible. Tomado de: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>
- Organización Mundial de la Salud (s.f.).(2012). Enfermedades cardiovasculares. Tomado de: https://www.who.int/cardiovascular_diseases/about_cvd/es/