

**Propuesta de intervención en el departamento de Chocó para la
Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), en niños menores de 5 años**

Diana Isabel Ortiz Loaiza, Emilce Nathalie Cabrera Timana, Jarly
Yuliana Pinto Chávez, Anny Mayerline Narvaez Ñañez & Yohana Patricia
Acosta Ortiz.

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD
Escuela Ciencias de la Salud - ECISALUD
Administración en Salud
Diciembre 2020

Tabla de Contenidos

Resumen.....	3
Abstract.....	5
Introducción.....	6
Objetivos.....	7
Objetivo general.....	7
Objetivos específicos.....	7
Contextualización del problema de salud.....	8
Descripción de la población objeto.....	11
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.....	15
Actores.....	16
Alcance.....	19
Descripción detallada de las estrategias y actividades.....	20
Actividades:.....	21
Línea operativa y enfoque que aborda según el Plan Decenal de Salud Pública.....	22
Descripción del objetivo de desarrollo sostenible al que apunta.....	24
Finalidad de la propuesta.....	25
Conclusiones.....	28
Lista de referencias.....	30

Resumen

En la presente propuesta de intervención se destaca una de las enfermedades con mayor repercusión en niños menores de 5 años, en el departamento del Choco como es la enfermedad diarreica aguda, descrita, analizada y planteada en el análisis de la situación en salud de este departamento en el año 2018, la (EDA) se considera una diarrea persistente con evacuaciones frecuentes de tipo acuoso y fluido, causada por agentes infecciosos que generan estragos en el tracto digestivo por lo general se debe al consumo de agua y alimentos contaminados, los niños menores de 5 años son los más vulnerables a la hora de adquirir esta enfermedad, ya sea por mal nutrición, un cuidado negligente, la falta de lactancia materna, la no asistencia a los controles de crecimiento y desarrollo, no tener el esquema de vacunación adecuado y las condiciones de vivienda sin agua potable y sin un sistema de saneamiento digno.

Dentro de la propuesta de intervención se describe la problemática en salud identificada enfatizando en su contexto, la línea operativa bajo la cual trabaja, el objetivo de desarrollo sostenible en el que se enmarca, los actores involucrados y su finalidad, para lograr estrategias y acciones que se correlacionen con la educación en promoción y prevención de la salud con el fin de impactar en los determinantes sociales de salud y de alguna manera cambiar el panorama ante esta enfermedad (EDA) en niños menores de 5 años, en el departamento del Choco alcanzando los resultados esperados y coadyuvando en cumplir con lo ya establecido en el plan decenal de salud pública 2012-2021 para este caso.

Palabras clave: Enfermedad Diarreica Aguda, Promoción y prevención en salud, Salud Pública, Chocó, Propuesta de intervención.

Abstract

In the present intervention proposal, one of the diseases with the greatest impact on children under 5 years of age is highlighted in the department of Choco, such as acute diarrheal disease, described, analyzed and raised in the analysis of the health situation in this department. In 2018, (ADD) is considered persistent diarrhea with frequent watery and fluid stools, caused by infectious agents that wreak havoc on the digestive tract, usually due to the consumption of contaminated food and water, young children 5-year-olds are the most vulnerable when it comes to acquiring this disease, either due to poor nutrition, negligent care, lack of breastfeeding, failure to attend growth and development controls, not having the proper vaccination schedule and housing conditions without potable water and without a decent sanitation system.

Within the intervention proposal, the identified health problem is described emphasizing in its context, the operational line under which it works, the sustainable development objective in which it is framed, the actors involved and its purpose, to achieve strategies and actions that are correlated with education in health promotion and prevention in order to impact on the social determinants of health and in some way change the panorama of this disease (ADD) in children under 5 years of age, in the department of Choco reaching the expected results and helping to comply with what has already been established in the 2012-2021 ten-year public health plan for this case.

Key words: Acute diarrheal disease, Health promotion and prevention, Public Health, Chocó, intervention proposal.

Introducción

El presente trabajo permite estructurar programas de aplicación del Plan de Intervenciones colectivas (PIC) como herramienta que busca la optimización de la calidad de vida de las personas, las familias y las comunidades, aportando así al desarrollo humano sostenible, para lo cual, se abordará una contextualización del problema de salud en el departamento del Choco con la problemática de impacto que tiene la (EDA) en los niños menores de 5 años, relacionada con condiciones como el bajo peso al nacer, la lactancia materna deficiente o nula, la desnutrición infantil, sumado a las condiciones de vulnerabilidad que presenta este departamento.

Actualmente, la enfermedad diarreica aguda continúa siendo una de las cinco primeras causas de consulta, hospitalización y mortalidad en menores de cinco años, por tanto, es de suma importancia presentar estrategias preventivas que garanticen resultados, construyendo estrategias de educación y comunicación en salud, acudiendo en parte a las intervenciones de entornos saludables. En este sentido, el empoderamiento de la problemática se debe adelantar desde las mismas comunidades, a quienes los sectores involucrados deben sensibilizar en el tema y las soluciones planteadas deben ser formuladas y ejecutadas de manera conjunta, (Organización Mundial de la Salud, 2019).

Objetivos

Objetivo general

Plantear por medio del ASIS del Choco y una de sus problemáticas en salud identificadas como es la EDA en menores de 5 años, estrategias y acciones que coadyuven de alguna manera a minimizar el impacto que tiene esta enfermedad en la población objeto.

Objetivos específicos

- Analizar y describir el contexto de la problemática en salud, desde una perspectiva que identifique las causas probables para que se presente la EDA en menores de cinco años en el departamento del Choco.
- Determinar la relación directa que existe con esta problemática en salud tanto en el plan decenal de salud pública 2012-2021 como en el objetivo de desarrollo sostenible en cual se sustenta.
- Establecer los actores involucrados en esta propuesta, las estrategias y acciones a implementar además de la finalidad teniendo en cuenta los resultados en salud y su costo-efectividad en el sistema de salud.

Contextualización del problema de salud

El Chocó un departamento de Colombia que se encuentra en la región del pacífico, específicamente al noroccidente, limita en el norte con Panamá y el Mar Caribe, en el este con Antioquia, Risaralda y Valle del cauca, al sur con el Valle del Cauca y al oeste con el Océano Pacífico, con una población aproximada de 515.145 habitantes reporte del Censo del DANE de 2005; su clima es húmedo ya que presenta una alta tasa de lluvias en el año, su temperatura está por encima de los 26 °C hasta los 30 °C, es un departamento que goza de una gran variedad de flora y fauna debido a su clima, aunque este influye también a que prevalezcan enfermedades tropicales causadas por vectores y también las enfermedades causadas por infecciones como la enfermedad diarreica aguda que por las características físicas del territorio es un gran determinante para desarrollarla, las condiciones climáticas y ambientales son detonantes que auspician la aparición de la EDA, (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social, 2018)

Cuando se habla de diarrea se la cataloga como la expulsión de heces con frecuencia, pero estas heces se caracterizan por ser acuosas y flojas, la cual a veces se acompaña por fiebre y vómito, la causa es variada puede deberse a bacterias, virus o parásitos, también se asocia al consumo de fármacos o toxinas, al igual que por alimentos contaminados produciendo cambios negativos en la función intestinal; las diarreas de comportamiento infeccioso son adquiridas por transmisión y esto ocurre por medio de la ingestión de agua o alimentos contaminados por excremento humano o animal, (Ministerio de Salud y Protección Social, 2020)

La enfermedad diarreica aguda se ha convertido en una de las principales causas de muerte y enfermedad en Colombia para los menores de 5 años y en el ASIS, (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social., 2018). se contempla que la tasa de mortalidad está dada aproximadamente por EDA en cada 100 mil niños menores de 5 años, 14 mueren además se expone que en las familias que tienen bastantes hijos de 6 en adelante y que cada hijo se lleve con el otro dos años, la incidencia de esta enfermedad está más presente, cabe resaltar que dentro de esta comunidad se refleja la pobreza y lastimosamente los más perjudicados son los niños con una esperanza de vida mínima sobre todo los lactantes y los niños menores de cinco años, el entorno social en el que viven estos niños en medio del conflicto armado hace que sean más vulnerables ante la EDA. El Chocó un departamento que tiene un clima húmedo y que la mayoría del año llueve no favorece para nada cuando se trata de adquirir esta enfermedad antes se convierte el clima en un factor de riesgo altamente potencial, por consiguiente el consumo de agua lluvia que no tiene tratamiento, las malas condiciones higiénicas sanitarias, la baja asistencia a controles de crecimiento y desarrollo , la escasa cobertura de vacunación para rotavirus, desnutrición y anemia, el desconocimiento de cómo tratar o prevenir la enfermedad diarreica aguda por parte de los padres o cuidadores, la automedicación y el difícil acceso a los servicios de salud facilita la aparición y el progreso de esta enfermedad en niños menores de cinco años, es importante entonces la necesidad de generar estrategias que permitan prevenir esta enfermedad al realizar actividades de promoción y prevención que contribuyan a concientizar a la población, en cuanto a conocer los factores de riesgo acerca de esta

enfermedad, la manera de prevenirla, la importancia de la hidratación oral y la lactancia materna durante los primeros seis meses de vida, el manejo de las aguas y su potabilidad y la disposición de los desechos humanos y animales que optimizan la calidad del agua para consumo humano, permitiendo proteger y minimizar el impacto negativo de esta enfermedad (EDA), en la población infantil menor de 5 años del departamento del Chocó.

Descripción de la población objeto

El departamento de Chocó está situado en el noreste de Colombia, más específicamente en la Región Pacífico de Colombia. La capital de este departamento es Quibdó, y se compone de veintinueve municipios más, distribuidos en cinco subregiones: Atrato, San Juan, Pacífico Norte, Pacífico Sur y Darién. Este se considera un territorio privilegiado por dos condiciones, siendo el único departamento de Colombia que cuenta con dos costas, océanos Pacífico y Atlántico, y, que limita con Panamá. Su extensión territorial corresponde a 46.530 Km² (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social, 2018).

Con relación a los factores climatológicos, este departamento presenta temperaturas entre los 26° y 30°C.; considerándose un territorio variado en términos de recursos de flora y fauna, aunque estas condiciones, también representan efectos negativos como factores de riesgo para la existencia de algunas enfermedades tropicales transmitidas por vectores, tales como, la malaria en diferentes formas parasitarias y el dengue (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social, 2018).

Por otro lado, su población al año 2018 es de 515.145 habitantes con una densidad poblacional de 11,07 km², según proyecciones del Censo 2005; al respecto, más del 22% se concentra en la capital departamental y el restante en los otros veintinueve municipios (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social, 2018). Asimismo, la población masculina es ligeramente superior a la femenina; y en términos de la etnia, la mayoría se reconoce como afrocolombiana (74 %), y un 11% pertenece a cinco pueblos

indígenas: Embera, Embera Katío, Embera Chamí, Tules o Cunas y Waunaán, agrupados en 119 resguardos (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social, 2018; Mantilla Uribe, Oviedo Cáceres, Hernández Quirama, & Flórez García, 2013).

Si bien una pequeña parte del municipio se ubica en Quibdó, El 50, 88% del total de la población del departamento se localiza en el área rural; mientras que, el 49,12% se ubica en el territorio urbano. Las viviendas en el área urbana están construidas en su mayoría en concreto, mientras que, en el área rural, muchos de las circunstancias de las viviendas son reflejo de los aspectos culturales de la población. Vale agregar que, en las 144.212 viviendas existe un total de 130.090 hogares, donde en algunos casos los espacios son reducidos para el número de personas que lo habitan y se puede dar lugar a condiciones de hacinamiento (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social, 2018).

Ahora bien, centrándose en la población que más se ve afectada por esta enfermedad, la cual a pesar de que puede ocurrir a cualquier edad, son los lactantes y los niños menores de cinco años los más propensos a desarrollar EDA y a presentar complicaciones como sepsis, deshidratación y muerte (Instituto Nacional de Salud [INS], 2018). Al respecto, al 2019 se registran 77.751 menores de cinco años en el departamento y una tasa de mortalidad superior a 20 (por cada 100.000 habitantes), lo que contrasta con el ligero descenso de los grupos de edad primera infancia, infancia y adolescencia, junto a un aumento en el ciclo de juventud, adultez y persona mayor (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social, 2018).

La disminución en la población de primera infancia (0 a 5 años), la cual, es la más vulnerable ante la EDA, puede asociarse con la baja esperanza de vida al nacer, específicamente más en hombres que en mujeres, cuya cifra es la más baja de Colombia (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social, 2018). Dicha dinámica de bajo crecimiento se explica también como producto de la situación socioeconómica y de conflicto armado que se presenta en el departamento (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social, 2018). Por ejemplo, la baja calidad de vida y las necesidades básicas insatisfechas son “el reflejo de la poca cobertura de los programas en todos los grupos de edad, indica además la necesidad de unas estrategias que permitan mejorar la salud infantil, la salud materna y logro de mejorar las coberturas de vacunación, además de propender por la superación de la pobreza” (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social, 2018, p. 43).

Al respecto, se tienen índices negativos con relación a la mortalidad por enfermedad diarreica aguda (EDA) en los menores de cinco años, los cuales, persisten y van en aumento por múltiples factores. Vale agregar que, esta enfermedad es la principal causa de muerte en los subgrupos de determinadas enfermedades infecciosas en este grupo de edad, la cual, se origina por el consumo de alimentos o agua de contaminados y transmisión entre personas por una higiene deficiente (Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud e Instituto Nacional de Salud [INS], 2018). Ante esta situación, se tiene que en los más de 130 mil hogares que hay en el Chocó, “un 63% de los hogares no tiene acceso a inodoro con conexión a alcantarillado; el 30% carece de abastecimiento de aguas...; el 60% no tiene servicio de recolección de basuras” (Mantilla Uribe, Oviedo Cáceres,

Hernández Quirama, & Flórez García, 2013, p. 98), de la misma manera, “el acceso a acueducto es del 21,1%, alcantarillado es del 15,5%, y recolección de basuras del 27,2%” (Mantilla Uribe et al., 2013, p. 98). Paralelamente a ello, “muy pocos niños reciben lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y un porcentaje de 9,58 nacen con bajo peso, lo que predispone al desarrollo de infecciones del sistema respiratorio, enfermedad diarreica aguda, alteraciones en el crecimiento y desarrollo, entre otras” (González Nieto, Rosales Hinestroza, Salgar Sarmiento, Sánchez González & Camacho Rivera, 2019, p. 109). Adicionalmente, existen barreras de acceso a la salud en la primera infancia, relacionadas con que un 15,6% de la población no tiene cobertura de afiliación al SGSS, y vacunas como la BCG, DPT, triple viral y polio no se aplican a todos los menores de cinco años, lo cual indudablemente aumenta el riesgo de contraer esta enfermedad (González Nieto et al., 2019).

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Después de la Gobernación del departamento de Chocó quienes se encuentran al frente de esta problemática son Las Alcaldías Municipales; la principal problemática que debería manejar este actor es la adecuada prestación del servicio de acueducto y alcantarillado, para que en el territorio haya una buena cobertura, calidad y continuidad del servicio. El Chocó cuenta con muchas fuentes hídricas pero en esta oportunidad se menciona la que se toma del río San Juan según estudios realizados se ha evidenciado índices de contaminación de clasificación media presentada en la contaminación por materia orgánica, gobernada por la alta cantidad de Coliformes totales (son un grupo de especies bacterianas que tiene ciertas características bioquímicas en común e importancia relevante como indicadores de contaminación del agua y los alimentos) atribuibles principalmente a la actividad minera ilegal y a los vertimientos directos sin tratamiento realizados por las poblaciones asentadas sobre las riveras de los ríos (Klinger W, 2014) partiendo de este punto en la propuesta que se lleva a cabo la gobernación y las alcaldías son entes fundamentales para minimizar el flagelo ocasionado por (EDA), pero para lograr intervenir positivamente a la población menor de 5 años con esta propuesta en especial, liderada por 5 estudiantes de la UNAD del programa Administración en Salud, los actores con los cuales se puede interactuar de una manera asertiva son: El ICBF, las EPS, las IPS, Los centros de salud de la región, las Juntas de Acción Comunal y las familias.

Actores

Personería Municipal Son centros del Ministerio Público que ejercen, vigilancia y hacen control sobre la gestión de las alcaldías y entes descentralizados; velan por la promoción y protección de los derechos humanos; vigilan el debido proceso, la conservación del medio ambiente, el patrimonio público y la prestación eficiente de los servicios públicos, garantizando a la ciudadanía la defensa de sus derechos e intereses.

Articulación: Mediante el acompañamiento de las personerías municipales, se busca que las actividades que se desean realizar lleguen a su cumplimiento, apoyando la gestión de las Alcaldías Municipales y cumpliendo la función de vigilar y velar por la protección y promoción de los derechos humanos, en este caso el mejoramiento de la calidad de vida de las comunidades del departamento.

- **ICBF:** El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) perteneciente al Estado colombiano trabaja por la prevención y protección integral de los derechos de los niños y niñas desde que nacen hasta su adolescencia, la atención prioritaria se enfoca en aquellos niños en condiciones de vulnerabilidad, con programas y actividades dedicadas a fortalecer el bienestar de la niñez en Colombia. Dentro de los programas que ofrece se encuentran los Hogares Comunitarios de Bienestar Familiar que se dividen en HCB- Tradicional que son cuando una madre comunitaria, en su casa, abre un espacio para atender entre 12 y 14 niños, los FAMI que se encargan de atender a las madres gestantes y lactantes, y a los niños hasta dos años, enseñándoles a las familias buenas prácticas de cuidado y crianza. Por último están Hogares Comunitarios de Bienestar Agrupados: se organizan en grupos hasta de 4 HCB tradicionales, en una infraestructura que generalmente es propiedad del municipio. Atienden a los niños en espacios más grandes y mejor

adecuados. En el departamento del Chocó esta institución puede llegar hacer una gran aliada al implementar la propuesta de intervención, ya que puede ser un enlace directo con los niños menores de cinco años y sus familias para lograr aplicar las estrategias contenidas en esta (Instituto de Bienestar Familiar ICBF, 2020).

- **EPS:** Las Entidades Promotoras de Salud son las responsables de garantizar el aseguramiento en salud y la atención oportuna, con estas entidades se gestionaría los recursos para que se lleve a cabo las estrategias y actividades de intervención, las mismas que a largo plazo contribuirán a que la población que se encuentra afiliada a un determinado régimen de salud sea más sana y esto a la vez mejorará los costos y además le contribuirá a que cumpla con las acciones establecidas por el PDSP.
- **IPS:** Las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud también dentro del PDSP se les ha designado, Adoptar y aplicar las políticas y normas establecidas para el cumplimiento de los contenidos del PDSP y Participar en la elaboración, seguimiento y evaluación del Plan Territorial de Salud en el marco del PDSP., para ello las EPS les giran recursos que les permiten poder ejecutar una serie de actividades que buscan mantener las condiciones de salud de sus usuarios en buen estado, la alianza con estas instituciones a la hora de ejecutar el proyecto sería favorable, porque pueden informar si la población objeto de la propuesta intervención se encuentran cumpliendo con sus controles de crecimiento y desarrollo, si están adheridos y acoplados a los programas de promoción y

prevención y si han ingresado a los servicios de urgencias, hospitalización y UCI a causa de una complicación debido a (EDA). Los centros de salud por su parte como instituciones que ofrecen servicios de primer nivel, son indispensables para generar acuerdos que permitan elaborar un plan de ejecución para la propuesta que se va a implementar, con las estrategias y actividades establecidas que propendan los espacios y el contacto con la población objeto para hacer realidad estas actividades en pro de mejorar las condiciones de salud y minimizar la problemática en salud a intervenir.

- **Familias:** Son las personas que permiten que el proyecto expuesto se haga posible, el cual se compromete a sensibilizar a los padres, madres o cuidadores de los niños menores de cinco años sobre la enfermedad diarreica aguda, dando a conocer las estrategias y actividades para esta propuesta de intervención, con el fin de mejorar la calidad de vida de esta población.
- **Juntas de Acción Comunal:** Estas son corporaciones cívicas sin ánimo de lucro compuesta por individuos de una comunidad específica, ya sean barrios, veredas o sectores de un municipio en particular, su objetivo es aunar esfuerzos y recursos para procurar la solución de las necesidades más sentidas de la comunidad, ellos serían una parte fundamental para la propuesta de intervención al colaborar en reunir a la comunidad y la población objeto para promover y aplicar, las estrategias y actividades que se quieren implementar además de ser voceros directos para de alguna manera tener articulación con las alcaldías municipales.

Alcance

Los Estudiantes de la UNAD del programa Administración en Salud como líderes de la propuesta de intervención en la problemática en salud sobre (EDA) en niños menores de 5 años, en el departamento del Chocó y como principales actores conducirán este proyecto partiendo desde la Educación con charlas y capacitaciones en cuanto a la promoción y prevención de La Enfermedad Diarreica Aguda dirigidas a los padres, madres o cuidadores de los niños menores de 5 años que propicien un cambio de conciencia en cuanto al manejo adecuado del agua, la disposición de los desechos orgánicos, disposición adecuada de las excretas (humanas y animales), la asistencia a los controles de crecimiento desarrollo, la higiene personal (lavado de manos, lavado y desinfección de los alimentos), la adecuación y mejora de las viviendas, el conocimiento de los factores de riesgo asociados a la (EDA) , la importancia de la hidratación oral y una buena nutrición en los niños menores de 5 años y la lactancia materna durante los primeros seis meses de vida del bebé. (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo [PNUD], s.f.).

Descripción detallada de las estrategias y actividades

La problemática del departamento del Chocó por enfermedades diarreicas agudas (EDA), continúan siendo uno de los problemas de salud pública más graves, constituyéndose en una de las causas principales de enfermedad y muerte en los niños menores de 5 años, estimándose que la (EDA) constituye entre el 60 y el 80% del motivo de consultas pediátricas en los servicios de salud.

Las estrategias que se plantean para tomar medidas que contribuyan a minimizar el impacto de esta enfermedad (EDA), en los niños menores de 5 años en el departamento del Chocó, son crear vínculos con los actores involucrados para esta propuesta que propicien espacios de interacción directa con la población objeto (Niños menores de 5 años y sus familias), con educación en promoción y prevención.

1. Educar acerca de la hidratación y reposición de líquidos para evitar la deshidratación, al igual que la influencia de una buena nutrición y la ayuda que ofrece el estado en colaboración del (ICBF), para garantizar la seguridad alimentaria de esta población.
2. Hablar sobre la vacunación en los niños y la importancia de asistir a los controles de crecimiento y desarrollo en los centros de salud más cercanos.
3. Fomentar de la lactancia materna temprana y exclusiva y de la administración de suplementos de vitamina A.
4. Promover la adherencia al correcto lavado de manos con agua y jabón

5. Educar sobre cómo mejorar cualitativa y cuantitativa el suministro de agua, con inclusión de los tratamientos (potabilización casera) y almacenamiento seguro del agua doméstica al igual que la disposición de los desechos orgánicos prestando mayor atención a la disposición de las excretas tanto humanas como animales.
6. Fomentar la participación comunitaria en aras de promover el saneamiento del agua.

Actividades

- Programar e implementar actividades para la educación en promoción y prevención, con padres, madres o cuidadores, de la importancia de implementar prácticas referentes a estilos de vida saludable, prevención, detección y manejo de la EDA en niños y niñas, así como también educar en la importancia del manejo del agua, la potabilización casera, la disposición de los desechos orgánicos y en especial énfasis en la disposición de las excretas (Humanas y animales).
- Elaborar herramientas a través de las cuales se evidencie el cumplimiento de las actividades de promoción (registros de asistencia, actas, evaluaciones de satisfacción, volantes, circulares, entre otros).
- Vigilar constantemente los reportes de las IPS de los casos de EDA, con notificación diaria en la ficha colectiva (Elaborada para estos casos).
- Fortalecer los procesos de capacitación y asistencia técnica en las IPS públicas y privadas donde se confirmen los casos de EDA o se detecten debilidades.
- Programar Charlas educativas acerca de Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida en colaboración del ICBF, Las JAC y Las IPS.

Línea operativa y enfoque que aborda según el Plan Decenal de Salud Pública

Esta propuesta de intervención se enmarca bajo la línea operativa de promoción de la salud, y en el enfoque de ciclo de vida del Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) 2012 – 2021. Lo anterior se explica partiendo de que, la línea de promoción de la salud no sólo tiene en cuenta al Estado como el único que puede promover la salud en el país, ya que, convoca a diferentes sectores, instituciones y a la comunidad misma a encaminar acciones a través de proyectos o iniciativas que permitan generar condiciones y escenarios que intervengan o modifiquen los determinantes sociales de la salud de las poblaciones del país. En este caso del departamento del Chocó, se estaría aportando al mejoramiento de las condiciones de calidad de vida, al igual que el fortalecimiento de una cultura saludable para todos y todas. Esto, propenderá por el logro de acciones positivas en torno a la salud de la población de primera infancia a través de la movilización social, la participación ciudadana, la educación en salud y la generación de entornos saludables, de capacidades sociales e individuales (Ministerio de Salud y Protección Social [Minsalud]. (2013).

Por su parte, se apoya en el enfoque de ciclo de vida, ya que aborda la problemática desde una de las etapas del desarrollo humano, la cual, corresponde a los primeros años de vida (0 a cinco años); fundamentándose en otras políticas que se interrelacionan con el PDSP, como lo son, la Política de Primera Infancia. De esta manera, este enfoque y en particular, esta propuesta, tienen en cuenta la perspectiva y el reconocimiento de las diferencias y los cambios poblaciones, siendo estas de vital

importancia en términos del ciclo de vida, y aún más en todo lo asociado con la primera infancia, considerado el momento de vida más importante en las personas por los efectos que representa a lo largo su vida.

Descripción del objetivo de desarrollo sostenible al que apunta

Indudablemente la estrategia que se plantea en este documento apunta el Objetivo de Desarrollo Sostenible – ODS número tres: salud y bienestar, el cual, busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo [PNUD], s.f.). Lo anterior se justifica en que, al combatirse la existencia, persistencia y propagación de la enfermedad diarreica aguda (EDA), se estaría emprendiendo una lucha en contra de varias causas de muerte, como lo es esta enfermedad infecciosa; apuntando al aumento de la esperanza de vida y la disminución de las tasas de mortalidad infantil en menores de cinco años en este departamento. De la misma manera, teniendo en cuenta las metas de este objetivo número tres, con esta propuesta de intervención se contribuye más específicamente a poner final a las muertes evitables de recién nacidos y de primera infancia (menores de cinco años), trabajando así por la reducción de la mortalidad neonatal a al menos 12 por cada 1.000 nacidos vivos, y la mortalidad de niños menores de 5 años al menos hasta 25 por cada 1.000 nacidos vivos; asimismo, se combate la propagación de enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades trasmisibles, y, finalmente, a la promoción de la salud y el bienestar, cuyos propósitos hacen parte de este objetivo (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo [PNUD], s.f.).

Finalidad de la propuesta

Cabe mencionar, que a lo largo de los años el departamento del Chocó ha estado inmerso en un abandono estatal, generado por una falta de implementación de políticas públicas integrales que garanticen una vida digna para sus pobladores, sobre todo a sus niños. De ahí que sigue siendo considerado como uno de los departamentos con mayor cantidad de personas con necesidades básicas insatisfechas y eso se ve reflejado en el hecho de que muchos de los niños y niñas viven en condiciones de pobreza multidimensional. Asimismo, en el objetivo 3 de desarrollo sostenible, contenido en la Agenda de 2030 tiene como meta poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo [PNUD]. (s.f.), puesto que, es una problemática que denota una brecha de desigualdad social entre los distintos departamentos y una falta de asistencia estatal. Esta propuesta se ampara bajo la educación en promoción y prevención, específicamente en la (EDA) en niños menores de 5 años en el departamento del Chocó, por medio de la sensibilización y concientización de los padres, madres o cuidadores de estos pequeños, la operatividad de este proyecto se sustenta en la línea operativa de promoción de la salud y en el enfoque de ciclo de vida del Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) 2012 – 2021, busca trabajar con un conjunto de estrategias y actividades articuladas y coordinadas con los actores involucrados, las cuales desean brindar las herramientas necesarias y accesibles a los niños menores de 5 años y sus familias, para que ejerzan el cuidado en su salud mediante la educación y el conocimiento de cómo enfrentar esta enfermedad al cambiar paulatinamente las condiciones en las que viven, optimizando su calidad de vida, con el

fin de reducir y evitar, el desarrollo y progreso de la (EDA), que conlleva a hospitalizaciones y sobre costos en el sistema de salud, acarreado gastos a las familias que son de escasos recursos, la finalidad de esta propuesta de intervención es minimizar el impacto que tiene la (EDA) en los niños menores de 5 años en el departamento del Chocó al, disminuir la mortalidad en el departamento del Chocó por causa del (EDA) en niños menores de 5 años, disminuir la morbilidad en el departamento del Chocó por la enfermedad diarreica aguda en niños menores de 5 años, minimizar gastos hospitalarios, farmacéuticos y de tratamiento en general, garantizar el pleno derecho a la salud de la población objeto desde una perspectiva de promoción y prevención con ayuda de la educación en salud y lograr que la población objeto mejore su calidad de vida, a través de la implementación de prácticas de hábitos saludables.

En el análisis costo-efectividad para esta propuesta se puede establecer que al implementar las estrategias y actividades destinadas para esta finalidad el uso de recursos ante la posible intervención sería positivo ya que el alcance se dirige en reducir la mortalidad y morbilidad de la (EDA) en niños menores de 5 años. Al respecto Cáceres, Estrada, De Antonio & Peláez (2005) demuestran que, las complicaciones por causa de esta enfermedad pueden disminuir notablemente en la medida en que se implementen acciones de promoción y prevención de calidad, ya que, son un determinante para que realmente se puedan obtener buenos resultados, y que el acceso a los servicios de salud y la concientización sobre el uso de estos también influye en la buena aplicación de estas acciones, porque en algunos casos, a pesar de contar con un sistema de seguridad social,

sigue existiendo falencias alrededor de la falta de conocimientos básicos sobre la prevención de enfermedades diarreicas.

Conclusiones

Por medio de la realización de esta propuesta de intervención, se logró conocer un poco más a fondo la problemática de salud existente en el departamento del Chocó, reconociendo además las escasas condiciones de necesidades básicas en su población.

La educación en promoción y prevención en salud es una excelente estrategia para aplicar y minimizar el impacto ante la enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años, en el departamento del Chocó, ya que la sensibilización y el conocimiento sobre esta enfermedad ayuda a que se identifique y comprenda la importancia de reconocer los factores de riesgo que influyen para que se presente esta enfermedad en los niños, entonces al capacitar a los padres, madres o cuidadores y a los hogares chocoanos en consumir agua potable, maneras caseras de potabilizar el agua, el manejo adecuado de las excretas y los residuos sólidos, mejoramiento de las condiciones higiénicas y sanitarias de las viviendas, el lavado de manos, el lavado y desinfección de los alimentos, medidas de prevención ante la enfermedad como una buena nutrición e hidratación además de ahondar en la prioridad de la lactancia materna durante los primeros seis meses de vida, hace que la enfermedad diarreica aguda no acarree consecuencias mortales.

En el desarrollo de esta propuesta se discernió que la población objeto en la región del Chocó, carece de varios factores que influyen en su desarrollo y crecimiento nombrando alguno de estos encontramos la baja cobertura en la afiliación de salud (SGSS), se refleja un bajo índice de vacunación, se detecta que sus viviendas carecen de un sistema digno de acueducto y alcantarillado, la mayoría de las madres por x o y circunstancia no les brindan a sus hijos una lactancia materna favorable hasta los seis

meses, todo esto genera que esta población en especial sea la más propensa y expuesta en contraer la (EDA), al poner cuidado a lo anteriormente expuesto las estrategias y actividades que se enmarcan en este proyecto se puede decir que son factibles y alcanzables, ya que operan bajo la línea operativa de la promoción en salud y al intervenir esta problemática en salud se promueven cambios en los determinantes sociales de la salud de esta población en particular.

A manera de reflexión se puede concluir que el Chocó un departamento rico en afluentes hídricas, un territorio en donde las lluvias se presentan la mayoría del año, es uno de los departamentos más olvidados del país e irónicamente uno de los grandes problemas poblacionales es el agua, porque la residual no se trata y la potable escasea (Linde P, 8 de octubre 2018), los niños menores de 5 años son los más afectados en esta situación ya que consumen agua sin tratar y contaminada por bacterias provenientes de desechos humanos y animales que circulan en los ríos, si los entes territoriales prestaran atención a este problema y trataran de solucionar el servicio básico como es el agua potable y el saneamiento, las enfermedades como la (EDA) no tuvieran tanta incidencia en esta población se ahorrarían muchos gastos en el sistema de salud y primaria el derecho a la vida para estos niños.

Lista de referencias

- Cáceres, D.C., Estrada, E, DeAntonio, R. & Peláez, D. (2005). La enfermedad diarreica aguda: un reto para la salud pública en Colombia. *Rev Panam Salud Publica*, 17(1), 6–14. Recuperado de: <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2005.v17n1/6-14/es>
- Gobernación de Chocó y Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Actualización análisis de situación de salud (ASISI) 2018 con el modelo de los determinantes sociales de salud departamento de Chocó. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=19275>
- González Nieto, C. N., Rosales Hinestroza, H., Salgar Sarmiento, M., Sanchez González, V. & Camacho Rivera, N. (2019). Análisis de la mortalidad infantil en Chocó con el modelo de determinantes sociales de salud. (Trabajo de grado/ Universidad del Bosque). Recuperado de: https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/2502/Gonzalez_Nieto_Carol_Natalia_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Instituto de Bienestar Familiar (ICBF), 2020, Página oficial, Programa de Madres Comunitarias, Hogares Comunitarios (HCB-Tradicionales, FAMI, Agrupados), Recuperado de: <https://www.icbf.gov.co/>
- Instituto Nacional de Salud [INS]. (2018). Boletín epidemiológico semanal. Recuperado de: <https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2018%20Bolet%C3%ADn%20epidemiol%C3%B3gico%20semana%2022.pdf>
- Klinger w, (2014), calidad ambiental del recurso hídrico san juan y tapaje, INSTITUTO DE INVESTIGACIONES AMBIENTALES DEL PACÍFICO CHOCÓ BIOGEOGRÁFICO, Recuperado de: https://siatpc.iiap.org.co/docs/avances/calidad_ambiental_del_recurso_hidrico_san_juan_y_tapaje.pdf
- Linde P, (8 de octubre 2018), *Gestionar el agua en la región más húmeda del país más lluvioso*, El País. Recuperado de: https://elpais.com/elpais/2018/10/04/planeta_futuro/1538659593_460411.html
- Mantilla Uribe B. P., Oviedo Cáceres M., Hernández Quirama, A. & Flórez García, N. Z. (2013). Educación para la salud: una experiencia con población indígena del departamento de Chocó. *Revista Hacia la Promoción de la Salud*, 18 (2), 96-109. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/3091/309131077008.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social [Minsalud]. (2013). Plan Decenal de Salud Pública PDSP, 2012 – 2021. Recuperado de:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/PDSP.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. Guía de atención de la enfermedad diarreica aguda. Recuperado de:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/17Atencion%20de%20EDA.PDF>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo [PNUD]. (s.f.). Objetivos de Desarrollo Sostenible. New York, EU.: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Recuperado de:
<https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals/goal-3-good-health-and-well-being.html>