

Mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años en el departamento de la guajira

Presentado Por:

Angie Marcela Guerrero Lozada

Diana Paola Flórez Martínez

Edna Rocío Bustos Babativa

Eliana Paola Araque

Frined Tulcán

Grupo: 151058_12

Docente: Yineth Paola Ballesteros

Universidad Nacional Abierta Y A Distancia (UNAD)

Diplomado De Profundización Gestión De La Salud Publica

Escuela De Ciencias De La Salud (ECISA)

Administración En Salud

Diciembre 2020

Tabla de contenido

Introducción	1
Objetivos	2
Objetivo General	2
Objetivos Específicos	2
Contextualización del problema en salud	3
Descripción de la población objeto	5
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta	5
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar	6
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.....	7
Promoción de la salud	7
Gestión riesgo en salud	7
Gestión de la salud publica.....	7
Descripción del objetivo de desarrollo sostenible	8
Objetivo #2: poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible	8
Objetivo # 3 Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades	9
Objetivo # 6: sentamiento básico	9
Finalidad de esta propuesta hacer énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.	11

Costo de la propuesta	12
Conclusiones	14
Referencias bibliografías	15

Introducción

La mortalidad por desnutrición infantil en niños menores de 5 años en el departamento de la Guajira es un problema de salud pública que afecta claramente el desarrollo social de la población la cual es vulnerable. Por tal motivo se determina trabajar en una propuesta que logre intervenir en este problema de salud en el departamento de la guajira. En el desarrollo del curso diplomado de Profundización en salud pública nos ha permitido conocer factores que generan descomposición social por causas de inequidades y desigualdades, es por esto que resulta un trabajo interesante analizar el caso del departamento de la Guajira el cual afronta diversas necesidades básicas y difícil acceso a medidas de saneamiento ambiental que son las causas más relevantes en el proceso de desnutrición infantil.

La intervención en salud de la problemática estudio está orientada en el análisis de la situación que se presenta en las comunidades vulnerables de esta región tomando como población objeto los niños menores de 5 años y los actores involucrados como es el ministerio de salud y el grupo del programa de epidemiología entre otros, con estrategias de investigación y análisis y la propuesta de un programa de atención integral que disminuya la brechas existentes que ocasionan esta nefasta realidad de mortalidad en esta clase de la población.

Objetivos

Objetivo General

Analizar las principales causas de desnutrición que ocasionan la mortalidad en niños menores de 5 años, basándonos así, para proponer una posible solución a esta población vulnerable del departamento de la Guajira.

Objetivos Específicos

- Identificar y analizar la problemática de mortalidad por desnutrición el departamento de la Guajira.
- Indagar como obtener cobertura y seguridad alimentaria especialmente en las zonas más vulnerables de este departamento.
- Plantear estrategias con los líderes sociales y el gobierno nacional para mitigar la problemática identificada.

Contextualización del problema en salud

Las condiciones geográficas de la región de la guajira en cuanto a la prestación de servicios y bienes públicos a la población son muy complejas pues este departamento se encuentra situado en el extremo norte de Colombia y de la llanura del caribe, lo que causa que en ocasiones dificulte las relaciones sociopolíticas, este departamento se ve afectado por varias problemáticas en salud, y en especial esta región presenta un problema de desnutrición que como consecuencia eleva los indicadores de mortalidad tomando como secuela que en los últimos años se ha convertido en un problema de salud pública, lo que se debe a aumento de la cifra nacional, con un comportamiento irregular y con tendencia al aumento logrando cifras entre 19 y 30,6 muertes por cada 1000 nacidos vivos, con una tasa de 20,1 para el último año analizado el cual fue 2019 de acuerdo con el ministerio de salud.



Fuente: Pagina Gobernación de la Guajira

Al comparar la tasa mortalidad por desnutrición en el departamento de la Guajira y la nación, se puede observar que el departamento se encuentra por encima del país, esto significa que la población se está viendo muy afectada por algún factor el cual es importante identificar para establecer estrategias de intervención, es necesario identificar la población más afectada en la cual se encuentran los niños menores de 5 años. La niñez wayuu ha tenido un drama que ha sido referenciada en distintos momentos de la historia en el departamento y en el mundo.

La falta de una dieta nutritiva y el alcance a una comida variable está incorporada al mal uso incorporado de recursos alimenticios dando como consecuenticas el fallecimiento de niños en el departamento de la guajira. Al padecer de desnutrición, estos son más propensos a morir a temprana edad por diversas enfermedades y además presentar retraso en el crecimiento dura toda su vida.

Sin embargo, cabe resaltar que la lucha contra la desnutrición infantil es unos de los más grande frente de la asamblea general de las naciones unidad que trabaja apuntándole a un objetivo de desarrollo sostenible Hambre Cero, según la UNICEF prevalece la desnutrición aguda en niños y sigue siendo extremadamente alta, donde 1 de cada 10 niños menores de 5 años tiene bajo peso, en comparación donde solo 1 de cada 10 en América latina y el caribe.

Por esto es necesario y de suma importancia comprender las dimensiones y causas de la desnutrición infantil, especialmente realizando propuestas que intervengan en el énfasis de resultados en salud para el departamento de la guajira que buscará disminuir el indicador a nivel departamental de fallecimientos de niños en la región aportando a la meta de los objetivos de desarrollo sostenible establecidos por la Asamblea General de la ONU.

Descripción de la población objeto

La población que se ve afectada por el problema de salud identificado son los niños menores de 5 años los cuales no cuentan con una nutrición pertinente y de igual forma se ven afectados por la falta de seguridad alimentaria. Esto llama la atención al grupo de trabajo a escoger este tema de intervención, siendo uno de los mayores problemas de Salud Pública en Colombia y en el departamento de la guajira.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

El Ministerio de salud y protección social implemento un programa de atención integral en la salud y nutrición en el departamento de la guajira mediante el despliegue de acciones en atención extramural de las poblaciones situadas en zona rurales de los diferentes municipios priorizados. Por ende, con este programa el propósito es fortalecer una estrategia de salud pública identificando los conocimientos y precesión en la destrucción aguda en menores de 5 años de las comunidades indígenas de la alta guajira a partir de la vigilancia comunitaria que es una estrategia piloteada por el programa de epidemiología del campo (FETP)

Para mitigar la problemática que se vive en las comunidades de la guajira, se debe elaborar políticas públicas enfocadas en las poblaciones más vulnerables, para ello se requieren inversiones cuantiosas para el plan de alimentación y nutrición asegurando una cobertura alimentaria en todos los niños menores a 5 años, y mejorar la calidad del servicio elemental como es el agua potable. Para ello deben intervenir el Ministerio de Salud, el

Instituto Nacional de Salud, los Líderes sociales de las comunidades y el ICBF. Consiguiente a esto el alcance para mejorar la calidad de salud y alimentación debe de hacerse asociadamente con el gobierno nacional y local, realizando un seguimiento de cada uno de los recursos asignados a la región y la revisión periódica de la ejecución de actividades en pro del mejoramiento de la calidad de vida.

Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar

Como primera estrategia se plantea conocer a fondo las necesidades de las comunidades de la guajira identificado la oportunidad en el acceso a un elemento básico como el agua y saneamiento, de igual forma a una alimentación rica en nutrientes. Con lo anterior es posible determinar la ayuda necesaria para prevenir o minimizar la mortalidad en los niños menores de 5 años. Como variable más importante para generar impacto positivo en la población es la alimentación terapéutica que permita aportar los nutrientes necesarios para la recuperación de los niños de la Guajira identificando y fortaleciendo los factores de carácter estructural que dificultan la seguridad alimentaria en este territorio. Sin embargo, es necesario hacer análisis de los programas de nutrición que el gobierno ha implementado donde se espera que con la definición y supervisión de los recursos asignados para estos programas disminuya al menos un 80% los índices de mortalidad por desnutrición.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.

Mediante el análisis de la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años en el departamento de la Guajira, se encuentran reflejadas necesidades básicas que a su vez ocasionan cierto grado que corresponde a las desigualdades e inequidades de los servicios de salud.

Promoción de la salud

Al hablar de la desnutrición en temas de salud, se puede reflejar el perjuicio que ocasiona el mal manejo de los programas de recursos alimenticios, puesto que la realidad social cada vez se encuentra originando múltiples factores de carácter constitutivo y circunstancial. Resaltando de esta forma que las políticas de salud preventiva podrían auxiliar dicha problemática, estudiando cada factor que conlleva a múltiples dificultades para definir soluciones integrales.

Gestión riesgo en salud

La disminución a la tasa de mortalidad en niños menores de 5 años con diagnóstico de desnutrición, representan las estrategias establecidas para la mejora en la calidad de vida en esta población vulnerable, teniendo en cuenta los de programas promoción y prevención para el progreso de esta.

Gestión de la salud publica

Los componentes atribuibles de esta gestión establecen un gran progreso de acuerdo a las metas establecidas por las organizaciones, fomentando así el beneficio del saneamiento

básico y el agua potable con el propósito de garantizar la disminución de la tasa de mortalidad que llevan consigo no solo problema de e afectación social, si no también personal.

Descripción del objetivo de desarrollo sostenible

Los objetivos de desarrollo sostenible que apunta son objetivo 2, 3 y 6

Objetivo #2: poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible

La Guajira se encuentra en condiciones muy delicadas relacionadas con las disponibilidades de alimentos, con dificultades para el acceso, consumo oportuno y permanecía del mismo en cantidad y calidad. Los principales hallazgos de desnutrición en menores se presentan a través del incremento de enfermedades y a su vez mueran con mayor rapidez lo que aumenta la tasa de mortalidad, además inhibe su desarrollo mental, físico y espiritual.

La Guajira alcanza cifras altas con tasas de entre 19 y 30,6 muertes por cada 1000 nacidos vivos, con una tasa de 20,1 para el último año analizado el cual fue 2019 de acuerdo con el ministerio de salud. En cuanto al sector agropecuario genera un deterioro y paso aportar un 8.02 al plan de desarrollo departamental.

Objetivo # 3 Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

La población de la Guajira se viene presentando muertes evitables de niños y niñas, en su mayoría menores 5 años, por desnutrición severa, donde un 68% de la región está constituido por personas en el ciclo de la vida desde la prima infancia. Por ello, la desnutrición afecta principalmente a los niños de 0 a 5 años, La tasa de mortalidad infantil es de 20.1 por cada 100,000.

En el 2019 se encontró que, de 2,223 niños menores de 5 años, 2065 no contaban con atención alguna de salud y solo 158 se encontraban en programas del ICBF. El estudio también encontró que 525 niños y niñas debían intervenir de manera inmediata por desnutrición y 253 madres gestantes y lactantes requerían atención médica. La Guajira presenta el índice más alto de desnutrición global (peso por edad) en Colombia, con un total del 11,2%. Según cifras oficiales, en los últimos 8 años, ha habido 294 casos de niños muertos por desnutrición para lograr satisfacer todas las necesidades de la guajira es necesario diseñar un sistema acorde con las condiciones económicas y geográficas propias de este departamento, con un enfoque que aporte requerimientos para la adaptación de modelos integrales en atención en salud.

Objetivo # 6: saneamiento básico

Muchos de los municipios del departamento de la guajira, no cuenta con saneamiento básico, no existe un manejo adecuado de residuos sólidos y solo el 40 % de tiene un sistema de alcantarillado, por lo que el resto tiene pozos sépticos y no realizan el procedimiento

adecuado para la desintegración lo que ocasiona una contaminación de los ríos, además en estos municipios no hay tratamiento de aguas residual.

Las familias de zona rural y especialmente la población de menores de 5 años se está exponiendo a la mala calidad de agua, saneamiento inadecuado que repercuten en la seguridad alimentaria, lo incrementa una mayor tasa de mortalidad en la población mencionada, asociada a problemas de salud. Así mismo la carencia de sistema de acueductos que garantice el consumo de agua potable, el aumento de residuos a orilla de los ríos disminuye el proceso de saneamiento de este departamento, ya que los desechos sólidos van directamente a las vertientes de agua, repercutiendo en la seguridad alimentaria.

El contar con el servicio de agua potable es un derecho que tiene toda la población colombiana e incluyendo el departamento de la guajira, siendo de vital importancia para gestionar las alcaldías y los entes de control, que por lo general no se enfoca en los problemas departamentales que termina convirtiéndose en un problema de salud pública, (Olga I, Murillo-Palacios, Pedroza c, Bolaños C, Toro, 2015)

Finalidad de esta propuesta hacer énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

Los resultados en salud de esta propuesta se basan en fortalecer el programa de atención integral en salud y la nutrición en los niños desde un enfoque basado en la alimentación por medio de la revisión de los recursos e intervención con los entes de control, de igual forma realizar jornada de capacitaciones asistenciales en nutrición y desarrollo, y estilo de vida saludables a madre y niños, donde se busca una disminución de la tasa de mortalidad infantil y el gasto de salud en la población y a su vez hacer cambio en las condiciones de vida a las familias pobres, logrando una solución más eficaz y sostenible para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional.

Concientizar y educar con capacitaciones organizadas por el área de la salud a la población, especialmente a las comunidades wayuu sobre la importancia de mantener una alimentación continua durante los primeros meses y años de cada niño de tal manera que se reduzca los niveles de desnutrición en menores de 5 años.

Costo de la propuesta

Para llevar a cabo la propuesta para disminuir la desnutrición infantil en el departamento de la Guajira, se requiere de un equipo experto en nutrición y otros profesionales que complementen la propuesta. Es necesario hacer actividades para la atención, alimentación y abastecimiento, para lo cual se requiere el siguiente presupuesto.

Presupuesto: Mortalidad por desnutrición infantil en niños menores de 5 años en el departamento de la Guajira					
Código	Grupo:151058_12		Duración del proyecto	30 días	
Presupuesto	\$ 200.000.000				
Costos Directos					
Elemento	Tipo de recurso	Tipo de Unidad	Unidades	Precio por unidad	Costo por Día
Personal	Sueldo Administrativo en salud	Jornada mensual	3	\$ 2.500.000	\$ 7.500.000
Personal	Sueldo Profesional psicología	Jornada mensual	3	\$ 2.600.000	\$ 7.800.000
Personal	Analista de datos Estadístico	Jornada mensual	1	\$ 2.700.000	\$ 2.700.000
Personal	Sueldo Trabajados Social	Jornada mensual	3	\$ 2.600.000	\$ 7.800.000
Personal	Sueldo Medico	Jornada mensual	3	\$ 6.000.000	\$ 18.000.000
Personal	Nutricionista	Jornada mensual	4	\$ 5.500.000	\$ 22.000.000
Hoja de papel	Uso continuo durante el	Caja con 500	3	\$ 80.000	

	proyecto	hojas			\$240.000
Tóner	Uso continuo durante el proyecto	Pieza	4	\$ 120.000	\$ 480.000
Bolígrafos	Caja de 12	Caja con 12	4	\$ 10.000	\$ 40.000
Impresora	Marca Hp Express	Pieza	3	\$ 380.000	\$ 1.140.000
Computadores	Marca Hp	Pieza	10	\$ 1.650.000	\$ 16.500.000
Viáticos	Hotel	Noche	10	\$ 60.000	\$ 18.000.000
Viáticos	Alimentación	Comida	10	\$ 18.000	\$ 5.400.000
Viáticos	Bus de transporte de hotel a comunidades	Transporte	1	\$ 40.000	\$ 1.200.000
Pasajes en Avión	Despegar	Ida	10	\$ 555.000	\$ 5.550.000
Pasajes en Avión	Despegar	Retorno	10	\$ 600.000	\$ 6.000.000
Kit de nutrición	Vitaminas, suplementos alimenticios	Kit Unidad	168	\$ 250.000	\$ 42.000.000
Refrigerios	Personal de capacitación	Paquete	10	\$ 6.500	\$ 1.950.000
Refrigerios	Asistentes a Charla	Paquete	170	\$ 7.000	\$ 35.700.000

Conclusiones

En el departamento de la Guajira la situación de salud pública es muy compleja involucra no solo la desnutrición de menores de 5 años si no todo un contexto que incorpora pocos recursos para el desarrollo de la economía, alimentación y acceso a una atención sanitaria.

Es importante resaltar que esta región es considerada una de las más ricas del país por sus recursos naturales, sin embargo, el mal uso de las regalías por parte de hacedores de política local y nacional hacen que se generen una mala prestación de servicios, un aumento aprovechado de economía y la falta de inversiones a la problemática en salud de este departamento.

Por tal motivo se hace necesario la intervención de entes de control y actores que transformen lo que comúnmente se viene presentando en el departamento.

Referencias bibliográficas

Departamento de La Guajira. Plan de Desarrollo de La Guajira 2016-2019. (2016)

<http://www.laguajira.gov.co/web/la-gobernacion/planes-de-desarrollo/3371-plan-de-desarrollo-2016-2019.html>

<https://www.defensoria.gov.co/es/nube/enlosmedios/2118/Alarma-en-La-Guajira-hay-37000-ni%C3%B1os-desnutridos-Semana.htm>

La desnutrición infantil Causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento

UNICEF España C/ Mauricio Legendre, 36 28046 Madrid

https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/comunicacion/Informe_La_desnutricion_infantil.pdf

Mauricio Enrique Ramírez Álvarez. Portal Las2Orillas. “La crisis de los niños indígenas de La

Guajira no se reduce”, (2017), <https://www.las2orillas.co/la-crisis-de-los-niños-indígenas-de-la-guajira-no-se-reduce/>

Ministerio de Cultura. Sistema Nacional de Información cultural (SINIC) Colombia Cultural

Población La Guajira Recuperado de:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/INS/Boletin-tecnico-8-ons.pdf>

Ministerio de Salud (2016). “Desnutrición infantil en Colombia: Marco de referencia”.

Consultado el 22 de noviembre 2020. Recuperado de

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/AS/papeles-salud-n3.pdf>

Msp-s-Fao. Documento técnico de la situación en Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN). Fao [Internet]. 2013;115. Recuperado de:

http://www.osancolombia.gov.co/doc/Documento_tecnico_situacion133220313.pdf

Perrin M. El camino de los indios muertos. 1st ed. Caracas: Editorial monte Avila; 1980.

Vásquez, Socorro. Correa H. LOS WAYUU, ENTRE JUYA (“El que llueve”), MMA (“la tierra”) Y EL DESARROLLO URBANO REGIONAL. Banco de la república. 2014