

**Construyendo sueños, reconstruyendo vidas. Una nueva oportunidad para las mujeres
víctimas del conflicto armado en la comuna 13 de Medellín**

Diplomado de Innovación Social

Maristella Castro Castaño

Director: Tania Meneses Cabrera

**Universidad Nacional Abierta y a Distancia Escuela de Ciencias Sociales, Artes y
Humanidades.**

Programa Sociología

Bogotá

2021

Resumen

El presente artículo es el resultado de un proceso de sistematización de la experiencia Sembrando Bienestar, la cual se analizó desde la línea de investigación de memoria y paz, quien da cuenta de las consecuencias nefastas de más de 5 décadas de conflicto en Colombia, este tema se aborda desde la perspectiva de las mujeres cabeza de familia víctimas del conflicto armado residentes en la comuna 13 de la ciudad de Medellín. El proceso de investigación cualitativo reconstruye y organiza los procesos llevados a cabo en la experiencia Sembrando Bienestar a través de un trabajo de campo y un análisis conceptual los cuales se entrelazan entre sí, dando cuenta de la importancia de la innovación social por medio de un paradigma holístico que brinda atención integral a ser humano como una totalidad.

La experiencia ha cambiado las perspectivas de vida de cada una de las mujeres y sus familias reconstruyendo sus vidas dándoles un nuevo sentido a través del conocimiento de las diferentes dimensiones de cada individuo y su debida intervención fortaleciendo sus emociones, su espiritualidad y conocimientos, garantizando mejorar su vida presente y su vida futura. Hasta hoy son más de 200 mujeres certificadas algunas con trabajos formales otras como trabajadoras independientes y lo más importante con una nueva perspectiva de vida por medio de un encuentro consigo misma y un asesoramiento emocional y espiritual.

Palabras claves: desplazamiento, innovación social, paradigma holístico, memoria y paz.

Abstract.

This article is the result of a systematization process of the Sembrando Bienestar experience, which was analyzed from the line of research of *memoria y paz*, which accounts for the disastrous consequences of more than 5 decades of conflict in Colombia, this issue is addressed from the perspective of women heads of household victims of the armed conflict residing in la *comuna 13* of the city of Medellin. The qualitative research process reconstructs and organizes the processes carried out in the Sembrando Bienestar experience through field work and conceptual analysis, which are intertwined with each other, giving account of the importance of social innovation through a holistic paradigm that provides integral attention to the human being as a whole.

The experience has changed the life perspectives of each of the women and their families, rebuilding their lives and giving them a new meaning through the knowledge of the different dimensions of each individual and their due intervention, strengthening their emotions, spirituality and knowledge, guaranteeing the improvement of their present and future lives. To date, more than 200 women have been certified, some with formal jobs, others as independent workers and most importantly with a new perspective on life through an encounter with themselves and emotional and spiritual counseling.

Keywords: displacement, social innovation, holistic paradigm, memory and peace.

Tabla de contenido

Resumen	2
Abstract	3
Introducción	5
Metodología	9
Fases de la investigación.....	9
Instrumentos.....	10
Análisis y sistematización de la información.....	11
Resultados.....	13
Dimensión emocional	14
Construcción de conocimientos.....	15
Dimensión espiritual	16
Características innovadoras de la experiencia.....	16
Recomendaciones	18
Conclusiones.....	20
Referencias	22

Introducción

El artículo que se presenta a continuación, pretende exponer la experiencia Sembrando Bienestar a partir de la línea de investigación de memoria y paz, los desequilibrios estatales han dado lugar a muchas resistencias sociales las cuales optan por implementar nuevos modelos con el fin de contrarrestar los desastres que deja la guerra por medio de estructuras sociales que sean equitativas y sostenibles, la Innovación Social busca contribuir en la generación de procesos educativos para la construcción de la paz con justicia social, su intención es impulsar soluciones incluyentes por medio de actores sociales y ciudadanos que buscan la paz a través de valores y principios. Cruz Castillo, Alba. (2017). Pág. 156.

Colombia a través de la historia ha estado expuesta a una de las guerras más duraderas de la región, con más de 50 años de conflicto interno el cual ha marcado la sociedad civil con consecuencias e impactos negativos de enorme magnitud. Barros, M. A. Rojas, M. N. (2015). Pág. 2. La violencia ha perjudicado el sector rural y se ha trasladado a los sectores urbanos en donde la erupción de la violencia por medio de mafias para traficar drogas llega a lugares en su mayoría de periferia. Duncan, G. (2005) Pág. 25-26. La comuna 13 de la ciudad de Medellín ha sido afectada por diferentes hechos victimizantes como lo es el desplazamiento forzado, desaparición, intimidaciones y demás, por la lucha territorial de grupos armados, y las diferentes mafias; esta comuna está conformada por 19 barrios en los cuales evidencian todo tipo de vulnerabilidad. Castro Yepes, L. M. y Antivar Londoño, D. F. (2019). Pág.277.

Las familias desplazadas por la violencia se trasladan a lugares de periferia en busca de nuevas opciones de vida, lo anterior se evidencia en el artículo de investigación realizado en la ciudad de Medellín por: Posada Zapata. I. C, Mendoza Ríos A, Orozco Giraldo. I. C, Restrepo

Correa C, Cano Bedoya SM. (2013-2014) Pág. 3-11 "*Roles de género y salud en mujeres desplazadas por la violencia en Medellín*", en donde se analiza como los roles que desempeñan las mujeres en condición de desplazamiento influyen en sus condiciones de vulnerabilidad, las mujeres desplazadas experimentan un cambio radical en sus vidas después de la llegada a la ciudad, estos agudizan sus condiciones precarias e influyen en su de salud mental. Lo anterior a causa de las responsabilidades que tienen que asumir sin tener experiencia, sin adaptarse a su nuevo entorno social, pasan de ser protegidas a asumir la jefatura de su hogar y ser las únicas encargadas de reconstruir sus familias, sostener económicamente sus hogares, afrontar los efectos de la fragmentación familiar, enfrentar el desarraigo social y adaptarse a un nuevo entorno. La experiencia de desplazamiento afecta profundamente la forma como las mujeres asumen la vida cotidiana, debido a los cambios forzados que ellas experimentan y la forma en que ellas se perciben así mismas.

La mujer colombiana se ha convertido en una de las principales víctimas del conflicto armado. Han tenido que sufrir las atrocidades de la guerra en carne propia, ver sus hogares destruidos por la ausencia de sus parejas porque estos fueron asesinados, sufrieron desaparición forzosa, abandono, entre otros. Las mujeres en condición de desplazamiento han sido ultrajadas, discriminadas y humilladas. Siendo este un factor más de violencia de género. Vargas Rivera, V, A (2018): Pág. 2.

La experiencia Sembrando Bienestar es un programa de innovación social el cual ofrece por medio de diferentes iniciativas nuevas oportunidades a todos los residentes del sector sin distinción de género ni raza, sin embargo, en el trabajo de campo realizado por medio de una entrevista realizada a la secretaria de la fundación Obra social Unida (FOSU) Bibiana Butírca, se evidenció que la mayoría de personas adscritas al proyecto son mujeres cabeza de familia,

además resalto que el barrio 20 de Julio donde queda ubicada la casa de la hermandad (lugar donde se lleva a cabo la experiencia) al igual que en todos los barrios de la comuna 13 de Medellín, residen muchas familias desplazadas por la violencia las cuales no tienen oportunidades de sobreponerse a las circunstancias adversas, razón por la cual un gran porcentaje de mujeres que han sido beneficiadas por esta iniciativa son mujeres cabeza de familia víctimas del conflicto armado en condición de desplazamiento. Este territorio ha tenido presencia de diferentes actores armados además en esta comuna se han realizado dos operaciones militares (Orión y Mariscal en el año 2002) las cuales han dejado un número indeterminado de víctimas, además de desplazados por la violencia de diferentes municipios del país y aun de la misma ciudad. Tabares, O. C, M. (2011). Pág.17.

Por medio de la Innovación Social se promueven nuevas ideas con el fin de mitigar las problemáticas sociales desde una cultura colaborativa en el caso de la experiencia Sembrando Bienestar se busca contrarrestar el desempleo, la desigualdad, la pobreza y la exclusión social, desde intervenciones privadas y públicas las cuales unan esfuerzos para la atención integral tienen a disposición de los adscritos una educación certificada además del acompañamiento que ellas requieren para superar los estragos de la guerra. Martínez. C, X. (2017) Pág. 61.

La experiencia ofrece nuevas y novedosas formas de intervención por medio del paradigma holístico o integral el cual se abarca en este caso tres criterios fundamentales: la dimensión emocional, la construcción de conocimientos y la dimensión espiritualidad; Quevedo L. C, R. (2020). Pág. 166, es importante resaltar que cuando nos referimos a la parte espiritual, no tiene nada que ver con ningún patrón religioso, ya que la verdadera espiritualidad produce en el ser humano una transformación interior; modificando sus circunstancias desde su propia experiencia, Morales, S. M, A (2019).

La experiencia Sembrando Bienestar entiende que el ser humano es multidimensional que requiere atención integral para lograr tener un sentido de resiliencia frente a las diferentes adversidades vividas, es por esto que la FOSU tiene a la disposición de las personas adscritas a la experiencia un comité interdisciplinar para la oportuna atención a fin de que las personas terminen su proceso; además tiene un convenio con el SENA el cual no solo brinda el conocimiento y certificación, sino que les garantiza vincularles a trabajos formales o apoyarles para que logren ser trabajadoras independientes.

Metodología:

Este artículo está basado en un proyecto de sistematización de experiencias, esta modalidad ha tenido gran auge en los últimos años en especial en las áreas de intervención social, pareciera que cada vez se hace más importante rescatar los aprendizajes que nos deja la cotidianidad la cual resalta los riesgos en las diferentes comunidades. Oscar Jara H. (2017). Pág. 23.

Fases de la investigación.

Selección de la experiencia: Para la selección se realizó una revisión de las experiencias que ha tenido la Fundación Obra Social Unida (FOSU) en todo el territorio colombiano, teniendo en cuenta la necesidad más relevante mitigada, además de esto los alcances que ha tenido, la apropiación del concepto de innovación social y su relación con la sociología; todo lo anterior por medio de conceptos innovadores que permitan el buen desarrollo de las comunidades menos favorecidas de la sociedad como lo es la comuna 13 de Medellín. Córdoba. Villamarín. F.J. Bonilla.H. (2014). Pág. 34.

Las mujeres cabeza de familia víctimas del conflicto armado interno, más que una posibilidad de certificarse y vincularse a un empleo formal requiere de un acompañamiento en las diferentes dimensiones de su vida para lo cual se requiere una intervención efectiva en la vida de ellas y sus familias, dándoles una nueva oportunidad por medio de estrategias conjuntas de innovación social resilientes con el fin de contribuir a la superación de adversidades negativas superando cualquier obstáculo. Martínez.C. X. (2017).

El presente proyecto se enfoca desde un paradigma interpretativo, como forma de entender el conocimiento científico de la realidad por medio de la interacción con las personas

beneficiadas, Según Martin Heidegger, es fundamental estudiar las interpretaciones y significados ya que para adquirir conocimiento es necesario comprender la realidad subjetiva de cada uno. Busca la objetividad en el ámbito de los significados, utilizando como herramienta el acuerdo intersubjetivo; así que la investigación se basa en la realidad que se experimenta por medio de interpretaciones de acuerdo a esto, es de suma importancia los significados que otorgamos a las cosas, la conciencia y la comprensión de los fenómenos mentales de los seres humanos. Morales, C. J. T (2011)

Con base en el paradigma de investigación interpretativo, es necesario utilizar el enfoque metodológico cualitativo, el cual tiene como fin proporcionar una metodología de investigación que permita comprender el complejo mundo de la experiencia vivida desde el punto de vista de las personas que la viven, con un acercamiento a la cotidianidad para el debido análisis de problemáticas y el comportamiento de los individuos que frente a estas. Es necesario hacer una lectura comprensiva del mundo empírico de una manera inductiva y subjetiva para un acercamiento pertinente para la recolección de datos. Melero Aguilar. N (2011). Pág. 342.

Instrumentos.

Documentación: como primera instancia se realizó una investigación por medio de documentos con la finalidad de determinar la experiencia de innovación a sistematizar, el riesgo mitigado, el contexto territorial, los principales actores sociales y los antecedentes de la experiencia; este diseño explicativo se obtuvo por medio de 3 páginas web, 10 documentos académicos, 2 testimonios por medios audiovisuales, 2 documentos en el archivo de la fundación los cuales aún no han sido publicados y por medio de 2 revistas las cuales han publicado los avances de la experiencia. Fernández Collado, P Baptista Lucio. (2014) Metodología de la Investigación. Pág. 12.

Trabajo de campo: Se realizaron entrevistas a profundidad por medio de ellas se pudo establecer un diálogo preparado organizado y diseñado, con fines orientados a los objetivos para la sistematización de la experiencia. De acuerdo a lo anterior el entrevistado pone en evidencia lo vivido, al igual que sus motivaciones y expectativas. Algunos autores consideran adecuado formular preguntas en tres niveles de análisis; las descriptivas, las estructurales y las de contraste. Robles, Bernardo. (2011). Pág. 4. Se realizaron 3 entrevistas a estructuradas al director Nacional de la FOSU Orbein Hermida, la Secretaria de la experiencia Bibiana Buritica y Mauricio Parra director de la experiencia y encargado de la atención a cada participante como profesional en Desarrollo Familiar; por último, se realizaron 20 entrevistas cerradas a mujeres que han participado en la experiencia.

Análisis y sistematización de la información.

La recolección de datos es analizada con el fin de darle un valor, es decir, por medio de ella se cumplen los objetivos de la investigación permitiendo tener una nueva perspectiva de la experiencia y abordar nuevos aspectos que hacen que la experiencia obtenga un valor agregado. La sistematización de experiencias permite organizar la información lo cual posibilita una mejor comprensión de los datos; el análisis es un proceso de reflexión en donde “vamos más allá de los datos” a fin de acceder a la esencia de la experiencia, es decir, su estudio y comprensión. Robles, Bernardo. (2011) Pág. 45

De acuerdo a la indagación de la experiencia y ahondando en los testimonios de las personas vinculadas al proyecto Sembrando Bienestar se evidenció los alcances inesperados, ya que, aunque la convocatoria está abierta a toda la comunidad el alto índice de desplazados por la violencia en el sector y las pocas oportunidades para esta población, Sembrando Bienestar ha sido una iniciativa que ha logrado brindar nuevos horizontes. La sistematización de experiencias

registra de manera argumentada los logros y de la misma manera los fracasos dando la posibilidad de mejorar las condiciones por medio de una mirada crítica. Upegui, A. A. S. (2010)

Resultados

En este apartado se presentan los resultados de la sistematización de la experiencia Sembrando Bienestar por medio de una investigación exhaustiva la cual aplica las diferentes metodologías con el fin de organizar la información y dando lugar a la producción de nuevos conocimientos evidenciando los elementos innovadores de la experiencia. Según Abreu, Q. J. L. Cruz, A. J. G. (2011).

La innovación contribuye a moldear piezas de cambio que serán relevantes en el futuro. Cualquier innovación ofrece un fundamento básico para formar nuevas ramas para los pequeños o fuertes cambios futuros, en cualquier momento con estatus sociales, económicos o tecnológicos muy particulares. Las innovaciones son intervenciones deliberadas diseñadas para iniciar y establecer futuros desarrollos de la tecnología, la economía y las prácticas sociales.

La sociología como ciencia que estudia los diferentes fenómenos sociales, interacciones y procesos de cambio, juega un papel fundamental en todos los procesos de innovación social los cuales buscan nuevas y creativas formas de intervención social; el paradigma holístico hace parte de nuevas y novedosas alternativas, de acuerdo a esto no se limita solamente a los aspectos intelectuales y reduccionistas, sino que abarca las diferentes dimensiones del ser humano convirtiéndose en una herramienta fundamental en las diversas intervenciones sociales y la evolución en la vida humana.

La experiencia Sembrando Bienestar de manera inductiva dio inicio a esta iniciativa con el fin de mejorar las condiciones de vida de las personas residentes del sector a partir de un núcleo donde se visualicen todos los ámbitos de la educación con un enfoque holístico e integrador su propósito lograr hacer obra social por medio del conocimiento. Garbanzo Vargas, G, M y Orozco Delgado, V, H (2007). Pág. 9. De acuerdo a lo anterior se tramitó el convenio

con el SENA como un ente público reconocido que brinda certificación académica, vinculación laboral y apoyo las iniciativas de emprendimiento, otro aspecto importante que se tuvo en cuenta fue el acompañamiento psicológico en el desarrollo del proceso al cual todas las personas adscritas tiene fácil acceso con el fin de brindar ayuda emocional y cultivar la resiliencia y el empoderamiento; por último y no menos importante es el aspecto espiritual el cual ha sido un factor determinante para la transformación y crecimiento del ser. La educación holística o integral abarcan en este caso tres criterios fundamentales: la parte emocional, la construcción de conocimientos y la espiritualidad. Quevedo. L. C. R. (2020). Pág. 166.

La resiliencia de las mujeres afectadas por la violencia y el conflicto armado requiere de un sentido de igualdad y justicia social, trato digno a nivel físico, emocional, cognitivo, sociocultural, económico y espiritual, a fin de satisfacer los derechos fundamentales de las víctimas además de la formación del pensamiento crítico como mecanismo de resolución de conflictos. Muñoz, F.G. L. (2018). Pág. 42.

Dimensión emocional.

Esta dimensión requiere de resiliencia individual frente a los hechos de violencia vividos transformando las narrativas de la guerra en una nueva construcción de hechos que beneficien su estado emocional; la atención psicosocial requiere de intervenciones sociales las cuales buscan beneficiar a personas en condición de vulnerabilidad por medio de la reconstrucción de la identidad al igual que potenciar sus capacidades de integración colectiva por medio de nuevos lazos y vínculos. Moreno, C. M. A. 1. Díaz R. M. E. (2015). Pág. 201. Sembrando Bienestar cuenta con profesional en Desarrollo Familiar, además de psicólogos los cuales ofrecen sus servicios como voluntariados, ellos se encargan de la resolución de conflictos que se presentan en los diferentes grupos de trabajo, además de animar a las mujeres que por problemas externos

tratan de desvincularse de la experiencia, este seguimiento y atención permiten que en medio de las situaciones adversas se logre el objetivo de la experiencia en cada una de ellas brindándoles herramientas para sobreponerse a cualquier situación.

La construcción de conocimientos

La FOSU en su iniciativa de beneficiar a los actores adscritos a la experiencia en el año 2017 gestiona un convenio con el SENA con el fin de certificar en confección en ropa exterior, modistería y marroquinería, además de esto tiene las instalaciones de la experiencia en la casa de la hermandad la cual cuenta con la maquinaria necesaria al igual que los insumos que se requiere para el desarrollo de cada curso. La experiencia sigue más vigente que nunca en tiempos de pandemia, la fundación hizo una nueva adquisición de 50 máquinas industriales para ampliando la oportunidad de que más mujeres se inscriban a la experiencia.

Durante el inicio de la experiencia hasta hoy son más de 200 personas certificadas las cuales han culminado satisfactoriamente todo el proceso y se han logrado vincular a empleos formales; en otros casos han creado sus propios talleres de confección.

Unos de los riesgos más eminentes en los sectores de periferia es la pobreza por la falta de oportunidades, ya que acceder a empleos formales es casi imposible, la situación se agudiza más cuando se trata el tema del desplazamiento en donde las actividades económicas del sector rural son muy diferentes a las del sector urbano; esto hace que ocasionalmente cuenten con empleos en su mayoría domésticos lo cual precariza su situación económica porque sus ingresos son muy bajos sin contar con ninguna prestación social. Oñate, Q. S. Villanueva F. L. F. Zuleta, L. K. (2019). Pág. 29. Contar con un empleo formal o tener la capacidad de ser trabajadora independiente cambia radicalmente las condiciones de vida de las mujeres adscritas a esta

experiencia y si bien es cierto que un empleo no garantiza el empoderamiento si es una herramienta importante para mejorar las condiciones de vida de ellas y sus familias.

Dimensión espiritual.

Más allá de los datos, el desplazamiento es un fenómeno que afecta todas las dimensiones del ser humano, ya que estos actos de violencia tienen un efecto en la totalidad del individuo, las secuelas que deja el conflicto armado se convierte en un desafío el cual requiere una intervención en todas las dimensiones del ser humano, cuando este en realidad se descubre como un ser espiritual puede conocerse a sí mismo y disfrutar de su dimensión humana. El cultivo de la espiritualidad es vital para las experiencias transformadoras tanto personales como colectivas con un grado mayor de solidaridad y empatía. Según Churta, C. J. G. (2019). Pág.76.

“La espiritualidad nos conduce a otra dimensión de la existencia: nos guía a la dimensión Absoluta, nos conduce a ampliar nuestro ser, a afinar nuestro discernir y nuestro sentir, a pacificar y serenar nuestro interior; nos conduce a la ternura, al interés incondicional por todos y por todo, al amor y a la paz”

La experiencia Sembrando Bienestar brinda la posibilidad de transformación del ser por medio de charlas que fomenten el bienestar espiritual, lo cual le ayudara a superar los episodios traumáticos, además de mantener unas buenas relaciones interpersonales no solo con la comunidad sino también con su entorno más cercano que es sus familias las cuales dependen de ellas.

Características innovadoras de la experiencia

La experiencia Sembrando bienestar como experiencia de innovación social identifico una de las problemáticas más evidentes dentro de la comuna 13 de Medellín, usando estrategias creativas y sólidas a fin de fortalecer este grupo social para lograr superar los riesgos por medio

de iniciativas auto sostenibles las cuales perduren en el tiempo; todo lo anterior evidencia que la experiencia por medio de sus resultados cuenta con los criterios para su replicabilidad, es decir, que ha superado la etapa experimental, Abreu,Q. J, L. (2011) Pág.145 así que se puede impulsar en diferentes sectores vulnerables no solo en el territorio nacional, sino también fuera de él.

La experiencia es innovadora no porque sea genuina o única sino por la trascendencia que ha tenido en un territorio de pocas oportunidades, un aspecto importante es que atiende una problemática social que no es nueva todo lo contrario, ha sido una constante en todo el territorio nacional, razón por la cual, hay muchas iniciativas semejantes las cuales han sido presentadas en escenarios similares siendo todos estos esfuerzos insuficientes para la demanda. Sembrando Bienestar cobra un alto valor debido al contexto socioeconómico del sector, es decir, la misma condición de las personas que allí residen le han dado a la experiencia una transvaloración debido al alto índice de mujeres cabeza de familia víctimas del conflicto armado en esta comuna, lo anterior le ha dado un nuevo sentido a la experiencia. Otro aspecto importante de la experiencia es el su efecto sobre la pobreza y la disminución de la discriminación y la exclusión social en el sector; garantizando su continuidad y duración en el tiempo no solo por el auge de la experiencia sino también por los entes que la representan, permitiendo a la experiencia ser sostenible en el tiempo.

Recomendaciones.

El proceso de sistematización evidenció la trascendencia de la experiencia Sembrado Bienestar la cual ha causado gran impacto positivo en el territorio además de esto reúne conceptos claves de la innovación social por medio la apropiación de conocimiento el cual se origina a través de las experiencias vividas y el análisis de las principales problemáticas a intervenir en las diferentes comunidades y sociedades para la resolución de problemas con nuevas alternativas; la experiencia contribuye al cumplimiento de los Objetivos del Desarrollo del Milenio. Con la idea de que la experiencia siga avanzando y teniendo mayores alcances se plantean algunas recomendaciones.

Sistematización y documentación: en toda intervención social se requiere de documentos que evidencien los logros en las diferentes dimensiones tratadas, la investigación realizada tuvo cierto grado de complejidad debido a que la información no estaba documentada, es decir, el presente artículo se realizó en su gran mayoría por medio de entrevistas a profundidad las cuales le comenzaron a dar poco a poco un nuevo sentido a la experiencia y al mismo tiempo un valor agregado.

La medición de resultados: En los archivos de la fundación está el registro de las personas certificadas por el SENA, además del registro de algunas personas vinculadas a empleos formales del mismo modo las mujeres que se independizaron con sus propios talleres de confección, sin embargo, por medio de la sistematización realizada para el desarrollo del presente artículo muchas mujeres adscritas a la experiencia evidenciaron atención psicológica y asesoramiento espiritual, lo cual no está registrado en ningún documento de la fundación.

Divulgación: teniendo en cuenta los alcances de la experiencia y la trascendencia de esta, se hace necesaria su divulgación no solo para que haya más personas adscritas sino también para que la experiencia tome mayor posicionamiento como una iniciativa de innovación social convirtiéndose en referente para nuevas experiencias que en diferentes lugares periféricos con riesgos iguales o similares, a fin de brindar nuevas y novedosas soluciones.

Conclusiones

Las principales conclusiones de este artículo son con relación de la experiencia Sembrando Bienestar y los conceptos teóricos de la innovación social, ya que esta contribuye a encajar las piezas fundamentales para generar cambios de diferentes magnitudes a futuro, en el artículo se evidencian algunos conceptos innovadores importantes como lo son, la identificación de una problemática social a fin de dar solución a esta por medio de estrategias que generen comunidades más fuertes las cuales superen los retos de la sociedad, a través de métodos de intervención que atiendan la problemática social en sus diferentes dimensiones, teniendo un efecto sobre la pobreza, la disminución de discriminación y la exclusión social; otro aspecto importante es que la iniciativa es autosuficiente, es decir, sostenible en el tiempo y por último la experiencia esta lista para su replicabilidad en diferentes comunidades debido a su trascendencia e impacto, a fin establecer futuros desarrollos en las prácticas sociales a través de su diversificación y su respectivo estudio.

En la actualidad se encuentran necesidades sociales muy sentidas, por medio de las cuales se desprenden diversos riesgos sociales que requiere de nuevas y creativas intervenciones de parte de diferentes actores sociales y entes tanto públicos como privados; el desplazamiento es un tema que demanda una atención integral que generen nuevas oportunidades que permita a las víctimas tener un sentido resiliente a fin de procurar mejoras en sus condiciones de vida y al mismo tiempo las de su entorno más cercano que son sus familias.

Las ciencias sociales permiten dar lectura a los diferentes fenómenos dando la oportunidad a nuevas y novedosas investigaciones que atraviesen los límites disciplinarios para crear un enfoque holístico el cual se interese por las motivaciones y las prácticas sociales, de esta manera los actos individuales solo pueden ser explicados si se estudia la sociedad y las normas

que ella impone a sus miembros. La experiencia sistematizada resalta la importancia de hacer una intervención holística integrativa lo cual se trata de brindar una red de apoyo para cada individuo en su totalidad, ya que las experiencias negativas vividas afectan al ser humano en sus diferentes dimensiones, esto da a entender que es necesario trabajar cada área de la vida para una efectiva reconstrucción que garantice un mejor futuro.

La investigación es determinante como proceso de aprendizaje, el análisis cualitativo es una herramienta fundamental para la recolección de datos los cuales permiten un acercamiento a los actores los cuales dan cuenta de las diferentes necesidades de una comunidad tales como el desempleo, la desigualdad, la pobreza y la exclusión, a fin de unir esfuerzos para una atención integral que permita por medio de la creatividad ser garante de transformaciones profundas. Por último, el artículo da cuenta de la trascendencia de la experiencia y su aporte a la comunidad, al igual que los aspectos a mejorar para su efectiva replicabilidad; algunos de estos aspectos es la poca divulgación que ha tenido la experiencia al igual que una deficiente sistematización de su impacto y por último una medición de datos muy superficial.

Referencias bibliográficas:

- Abreu, Q. J, L. Cruz, A. J, G. (2011). Innovación Social: Un análisis de Conceptos, Etapas y Modelos. *Catedra Agustín Reyes*, 5.
file:///C:/Users/IPUC/Downloads/29.2011.Art.InnovacionSocialAnalisisdeetapasyconceptos.CUMEX%20(3).pdf.
- Barros, M.A., Rojas, M. N. (2015). *El Rol de la Mujer en el Conflicto Armado Colombiano* [Tesis de maestría. Universidad externado de Colombia]. El libre pensador.
<https://librepensador.uexternado.edu.co/wp-content/uploads/sites/5/2015/10/El-rol-de-la-mujer-en-el-conflicto-armado-colombiano-Maestr%C3%ADa-en-gobierno-y-pol%C3%ADticas-p%C3%ABlicas-El-Libre-Pensador.pdf>.
- Castro Yepes, L. M. y Antivar Londoño, D. F. (2019). *Apoyo social en mujeres sobrevivientes de desplazamiento intraurbano en Medellín-Colombia* [Tesis de pregrado. Universidad corporativa de Colombia]. <http://hdl.handle.net/20.500.12494/15219>.
- Churta, C. J, G. (2019). Espiritualidad del encuentro [Tesis de pregrado. Universidad Javeriana].
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/44561/ESPIRITUALIDAD%20DEL%20ENCUENTRO%20%20JUAN%20GUILLERMO%20CORT%c3%89S%20C HURTA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Convenio Sena – FOSU. (6 septiembre 2017) [archivo de vídeo].
<https://youtu.be/EQCBBpD55uo>.
- Córdoba.C. Villamarín. F.J. Bonilla.H. (2014). Innovación Social: aproximación a un marco teórico desde las disciplinas creativas del diseño y las Ciencias Sociales. *Facultad de ciencia*, 2. <https://es.scribd.com/document/278713563/INNOVACION-SOCIAL->

APROXIMACION-A-UN-MARCO-TEORICO-DESDE-LAS-DISCIPLINAS-
CREATIVAS-DEL-DISENO-Y-LAS-CIENCIAS-SOCIALES.

- Cruz Castillo, Alba. (2017). Aprendizajes desde iniciativas de innovación social para la construcción de paz en Colombia: narrar la paz desde abajo. *Rumbos TS. 16*.
https://www.researchgate.net/publication/323858804_Aprendizajes_desde_iniciativas_de_innovacion_social_para_la_construccion_de_paz_en_Colombia_narrar_la_paz_desde_abajo.
- Duncan, G. (2005). *Del campo a la ciudad en Colombia. La infiltración urbana de los señores* [Tesis de pregrado. Universidad de los Andes]. Archivo digital. <http://hdl.handle.net/1992/7905>.
- Fernández, Collado. P y Baptista Lucio. (2014). Metodología de la Investigación (6ª ed). El oso panda. <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- Garbanzo Vargas, G, M y Orozco Delgado, V, H (2007). Desafíos del sistema educativo costarricense: un nuevo paradigma de la administración de la educación. *Revista Educación*, 31 (2), 95-110. [Fecha de Consulta 11 de junio de 2021]. ISSN: 0379-7082.
Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44031207>
- Godoy, S. (2019). Objetivo del enfoque Campos de acción Planes Programa Bandera.
<https://slideplayer.es/slide/17518303/>
- Holliday, Oscar. Jara. (2017). *La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles*. CINDE.

<https://repository.cinde.org.co/visor/Preview.php?url=/bitstream/handle/20.500.11907/2121/Libro%20sistematizacio%CC%81n%20Cinde-Web.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

Martínez, Celorrio. X. (2017). La innovación social: orígenes, tendencias y ambivalencias.

Sistema. *Revista de Ciencias Sociales*, 247.

https://www.researchgate.net/publication/319103913_La_innovacion_social_origenes_tendencias_y_ambivalencias.

Melero, Aguilar. N (2011). *El paradigma crítico y los aportes de la investigación Acción*

Participativa en la transformación de la realidad social: un análisis desde las ciencias sociales [Tesis de pregrado. Universidad de Sevilla].

http://institucional.us.es/revistas/cuestiones/21/art_14.pdf.

Morales, C. T. (2011). *Fenomenología y hermenéutica como epistemología de la investigación*

[Tesis de pregrado. Universidad de Carabobo].

<http://ve.scielo.org/pdf/pdg/v32n2/art02.pdf>.

Morales, S. M,A (2019). La importancia de la espiritualidad en la educación. *UNAM*, 51.

<https://revistas.juridicas.unam.mx/index.php/hechos-y-derechos/article/view/13586/14953>.

Moreno, C. M, A. 1. Díaz R. M, E. (2015) Posturas en la atención psicosocial a víctimas del conflicto armado en Colombia, *Scielo*, 16.

<http://www.scielo.org.co/pdf/agor/v16n1/v16n1a10.pdf>

Muñoz, F. G, L. (2018). Propuesta de innovación social para la inserción económica y social De mujeres adolescentes cabeza de familia víctimas del conflicto armado En San Vicente del

Caguán Colombia [Tesis en maestria. Universidad Externado de Colombia].

<https://bdigital.uexternado.edu.co/bitstream/handle/001/517/AKA-spa-2018->

[Propuesta_de_innovaci%F3n_social_para_la_inserci%F3n_econ%F3mica_y_social_de_mujeres_adolescentes_cabeza_de_familia_v%EDctimas_del_conflicto_armado_en_San_Vicente_del_Cagu%E1n_Colombia.pdf;jsessionid=211831532ABFA44B39B65CD3011D9B41?sequence=1](https://bdigital.uexternado.edu.co/bitstream/handle/001/517/AKA-spa-2018-Propuesta_de_innovaci%F3n_social_para_la_inserci%F3n_econ%F3mica_y_social_de_mujeres_adolescentes_cabeza_de_familia_v%EDctimas_del_conflicto_armado_en_San_Vicente_del_Cagu%E1n_Colombia.pdf;jsessionid=211831532ABFA44B39B65CD3011D9B41?sequence=1)

Oñate, Q. S. Villanueva F. L, F. Zuleta, L. K. (2019). caracterización de la calidad de vida en términos de salud en mujeres desplazadas [Tesis de pregrado. Universidad de Santander].
https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/4916/1/Caracterizacion_de_la_calidad_de_vida_en_terminos_de_salud_en_mujeres_desplazadas.pdf

Posada Zapata IC, Mendoza Ríos A, Orozco Giraldo IC, Restrepo Correa C y Cano Bedoya SM. (2017). Roles de género y salud en mujeres desplazadas por la violencia en Medellín. *Ciencias de salud*, 15.
<https://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/5754>.

Quevedo L. C, R. (2020). La Educación Holística: Una Oportunidad para Transformar la Realidad Educativa en el Siglo XXI. *EDU review*, 8.
<file:///C:/Users/IPUC/Downloads/2522-Article%20Text-9306-1-10-20201109>.

Robles, Bernardo. (2011). La entrevista en profundidad: una técnica útil dentro del campo antropofísico. Cuicuilco, 18. Recuperado en 15 de mayo de 2021, de
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-16592011000300004&lng=es&tlng=es.

Tabares Ochoa, Catalina. María. (2011). Reflexiones en torno al devenir sujeto político de las víctimas del conflicto armado. *Revista Udea*, 38.

<https://revistas.udea.edu.co/index.php/estudiospoliticos/article/view/10014>.

Upegui, A. A. S. (2010). El artículo sistematización de experiencias: construcción de sentido desde una perspectiva crítica. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 29.

<https://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaUCN/article/view/67>

Vargas Rivera, V, A. (2018). Mujer víctima, violencia de género y conflicto armado... Realidad que persiste. *Angulodbre*, 1(1), 1-8. https://www.nocheyniebla.org/wp-content/uploads/u1/Vargas_V_Mujer_vi%CC%81ctima_violencia.pdf.

Web sitio Fundación Obra Social Unida. FOSU. <https://fosu.org.co/>