

**Conociendo a la asociación de mujeres afrodescendientes del Norte del Cauca**  
**“Mirando desde afuera”**

Mary Arboleda Preciado

Director: Tania Meneses Cabrera

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD  
Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades - ECSAH  
Programa de psicología  
Popayán  
2021

## Resumen

El presente artículo es resultado del proceso de sistematización de la experiencia de la asociación de mujeres afrodescendientes del norte del Cauca (ASOM), una cualitativa que revisará y describirá los procesos de un colectivo de mujeres en la vereda de la Balsa ubicada en el municipio de Buenos Aires en el departamento del Cauca que plantea una evaluación a partir de este proceso. Este ejercicio de sistematización permite conocer, revisar y organizar la información relacionada con (ASOM), además producir conocimiento por medio de un enfrentamiento conceptual teórico y práctico que enriquezca el análisis de la misión y visión que realiza (ASOM), y sistematizar acerca de los alcances y cómo estos contribuyen al bienestar social y comunitario dentro de la vereda la Balsa Cauca. Los elementos construidos en el proceso de investigación nos dan como resultado que el colectivo ASOM; es una experiencia de innovación social tomando en cuenta que cumple con una de sus principales consignas, como es la defensa de los derechos humanos, la restitución de su territorio y la construcción de paz, al igual que el emprendimiento en la mujer como gestoras de proyectos de desarrollo sostenible dentro de su localidad, además de brindar oportunidades a una población que se ha visto vulnerada por conflicto armado, el desplazamiento forzoso, y la victimización de la mujer afro desde su propio territorio. Teniendo en cuenta que es una Innovación social, podremos evidenciar el impacto social que (ASOM), y ver cómo ha ayudado a mejorar el bienestar social y comunitario de esta comunidad.

**Palabras claves:** salud mental, emprendimiento, bienestar, social, inclusión.

### **Abstract**

This article results in the process of systematizing the experience of the Association of African-Descendant Women of the North Cauca (ASOM), a qualitative that will review and describe the processes of a group of women on the verdict of the Raft located in the municipality of Buenos Aires in the department of Cauca that proposes an evaluation from this process. This systematization exercise allows you to know, review, and organize information related to (ASOM). also produce knowledge through a theoretical and practical conceptual confrontation that enriches the analysis of the mission and vision that it performs (ASOM) and systematize about the scopes and how these contribute to social and community well-being within the vereda la Balsa Cauca. The elements built in the research process result in the collective ASOM; also produce knowledge through a theoretical and practical conceptual confrontation that enriches the analysis of the mission and vision it performs (ASOM), it is an experience of social innovation taking into account that it complies with one of its main slogans, such as the defense of human rights, restitution of its territory and the construction of peace, like entrepreneurship in women as managers of sustainable development projects within their locality, in addition to providing opportunities for a population that has been violated by armed conflict, forced displacement, and victimization of Afro women from their own territory. Given that it is a social innovation, we will be able to highlight the social impact (ASOM) and see how it has helped improve the social and community well-being of this community.

**Keywords:** mental health, entrepreneurship, well-being, social, inclusion.

## Introducción

A través de la historia tanto secular como bíblica, la mujer vulnerada por el sexo dominante o el popular machismo alfa como muchos los han llamado, tomando como referencia el por qué la primera mujer influyo en la toma de decisión de su esposo y esta como resultado lo llevó a pecar, luego la historia cuenta de un hombre llamado Can hijo de Noé un referente bíblico y por un conflicto familiar maldijo a este su hijo, desde ese momento se etiquetó a la población de color (negro) como una población que tenía que vivir bajo servidumbre, y a través de la historia se le ha visto afligida por los diferentes tipos de violencia de los cuales han sido objeto, podemos ver en la época de la colonización que cuando un hombre negro tomaba mujer para sí debía compartirla con su amo, capataz de la hacienda donde pertenecía, es allí donde podemos ver como a partir de la historia la mujer ha sido el objetivo de degradación y de exclusión de esta sociedad ya que su proyecto sería que solo criando hijos ella obtendría beneficios para sí y que estos debían ser varones para ella ser respetada de forma aparente.

La lucha de la mujer a pesar de los grandes logros que ha tenido durante la historia no ha sido bien enmarcada, teniendo en cuenta que el machismo, la exclusión social, violencia domestica y la falta de garantías en las políticas públicas y gubernamentales, lo que ha llevado a este género se ha visto victimizado, lo cual ha afectado no solo su integridad física, sino que también su desarrollo psico-emocional y social trayendo esto graves consecuencias para su desenvolver en la sociedad.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, quiero asociar mi experiencia desde Memoria y Paz, las mujeres afrodescendientes en el Norte del Cauca se han visto vulneradas por creencias persistentes, como no fueron hechas para liderar, no tienen derecho al estudio, a ser escuchadas y

es así como han sido victimizadas por diferentes actores tanto gubernamentales como no gubernamentales.

A lo cual la lideresa Clemencia Carabalí Rodallega y la asociación de mujeres afrodescendientes de norte del Cauca (ASOM), se han unido de manera colectiva por la restitución de los derechos humanos, de sus territorios los cuales se han visto afectados por el conflicto armado, por grupos disidentes de las FAR y el ELN, los cuales han tomado sus territorios, la razón social que comparte esta asociación es de gran importancia ya que ofrece una puerta de esperanza mediante la socialización, compartiendo conocimiento de las garantías a las cuales tienen derechos las poblaciones afrodescendientes y en especial su sexo femenino como lo ha llamado la biblia “un vaso frágil”, el cual se le debe de tratar con mucho cuidado, esta innovación iniciada por ellos en su territorio es como dice el experto McKeown (2008),

“La Innovación incremental tiene una alta posibilidad de éxito y reduce la incertidumbre sobre los resultados. La innovación radical implica el desarrollo y adopción de nuevas combinaciones de ideas, productos o procesos que desafían o alteran el marco institucional más amplio, ya sea social, cultural, político o económico” (citado en Christensen et al. 2006).

Es por lo cual esta innovación social en la comunidad bonaerenses del norte del Cauca está enfocada en el reconocimiento de los derechos humanos de la población femenil, en el contexto social, familiar, público e individual para la creación de nuevas prácticas tanto educativas, emocionales, económicas y sociales, en las cuales no se repita la historia de abuso a la cual se han visto sometidas durante muchas generaciones a través de la historia tanto local como nacional e internacional.

**Descripción metafórica de Buenos Aires.**

“Dicen que el nombre Buenos Aires se debe a la permanente brisa y a la calidez de su clima. Que su bandera representa la paz que debería reinar en toda Colombia, así como la riqueza de su suelo, el amor de su gente por el municipio y la esperanza de los bonaerenses por un mejor porvenir. Y a pesar de que el viento pareciera soplar en contra, se lucha por un futuro mejor”.

El Municipio de Buenos Aires se encuentra a una distancia de 116 kilómetros de la ciudad de Popayán, las carreteras con que cuenta son totalmente destapadas.

## Metodología

La presente sistematización es realizada desde una investigación social con un método cualitativo y desde una perspectiva e interdisciplinario como es el enfoque ecológico de Urie Bronfenbrenner, “para el proceso de sistematización de la experiencia innovadora desde una revisión documental como herramienta de visualización, observación, del material encontrado” según Salinas (2012). La cual nos permitirá realizar y reflexionar sobre qué importante es cada documento en línea y como nos servirá para nuestra investigación, a través de la revisión de documentos de fuentes primarias, la cual nos ayudará a la construcción de los resultados de la metodología aplicada en la experiencia escogida, como artículo científico para la presentación de mi tesis, como videos, blogs, reportajes de prensa y filiales a la (ASOM) y de actores sociales, instituciones sociales y gubernamentales que han participado de manera activa en el desarrollo y evolución de este colectivo desde sus inicios hasta hoy.

Lo que se quiere con esta investigación es realizar la descripción de la experiencia obtenida por más de 250 mujeres de la población de Buenos Aires Cauca, en la vereda la Balsa donde hace 24 años iniciaron este colectivo social llamado Asociación de mujeres afrodescendientes del norte del Cauca (ASOM).

Puntos para tener en cuenta en la sistematización:

- Descripción de la experiencia
- Como se ha visto evidenciado el liderazgo en esta experiencia.
- Sostenibilidad de la experiencia.
- El porqué de su innovación.

Parafraseando a Souza (2008), El proceso de innovación de una experiencia está relacionado con el proceso de sistematización de la experiencia ya que es una herramienta útil

para la socialización del resultado tomando la apreciación conceptual. “La sistematización es una actividad que permite construir y explicitar los saberes que han sido o están siendo producidos en una determinada experiencia por diferentes sujetos, mediante el análisis y valoración de acciones” (Souza 2008 pp.9-13). Por medio de la investigación en el uso de las Tic, a causa de la emergencia sanitaria generada por el COVID- 19 en estos tiempos, Jara O (2008), nos expresa que la evaluación no solamente busca identificar tanto los efectos positivos como todo tipo de riesgo presente para esta comunidad.

### **Descripción de la experiencia.**

Jurado J, (2017), enmarcándose en el pensamiento mentoniano, estableció las bases de lo que podría denominarse el paradigma clásico de la sociología de la ciencia, (pg.6), el cual nos ayudará a describir nuestra experiencia desde una perspectiva globalizada a través de los tiempos de su surgimiento.

### **Como se ha visto evidenciado el liderazgo en esta experiencia.**

Tomando en cuenta las claves citadas por Naciones Unidas y la CEPAL, en sus 40 años en América latina y el Caribe, su definición copilada por Herrera A & Urgate H, (2008),

“Un elemento común en estos proyectos es la presencia de un líder capaz de articular voluntades y promover el cambio... En otros casos se trata de alguna persona de la comunidad que consigue articular las voluntades de sus miembros alrededor de una propuesta que identifica un camino y resuelve una necesidad” (pg.90).

Lo cual se hará bajo la revisión documental y vivencial de como se ha visto manifestado este ítem en la asociación (ASOM).



## **Sostenibilidad de la experiencia**

Citando a Astorga A, (1995), en el cual nos comparte uno de los grandes principios de la sostenibilidad de las asociaciones colectivas,

“es que medir el desarrollo priorizando los parámetros económicos no necesariamente deja ver el nivel colectivo de bienestar, pues deja de lado una serie de variables que son parte de lo cotidiano y que condicionan la calidad de vida. En este sentido lo ambiental tampoco ha sido considerado, a pesar de que está comprobado que hay una correlación entre el deterioro ambiental y los niveles de pobreza” (pg. 24).

Teniendo en cuenta este concepto, se realizó la correlación de los documentos del colectivo de la experiencia innovadora y su transcendencia en su comunidad. A lo cual como respuesta se hizo una revisión de todas sus propuestas y proyectos realizados a través de estos tiempos, acompañándolas de documentos visuales que dieran veracidad a la información asentada en los documentos de la asociación.

## **El porqué de su consideración como una innovación social**

Teniendo en cuenta a Celorio X, (1997), el cual nos cuenta como desde “la corriente socio-ecológica considera que las innovaciones sociales tienen la capacidad de cambiar las instituciones que crearon el problema que busca resolverse. Defiende su papel transformador ante los valores, flujos de autoridad y preconcepciones existentes, identificando siempre vulnerabilidades donde actuar”, (pg. 44), por lo cual se realizó de manera minuciosa, cómo esta experiencia ha aportado a las vidas de sus usuarios o asociados y como se ha podido realizar la reconstrucción de los sistemas humanos considerados por Urie Bronfenbrenner quien nos indica que,

“el paradigma ecológico comprende el desarrollo de los individuos como un resultado de la interacción entre sus características personales y las barreras y los facilitadores generados en los distintos contextos en los que se desenvuelve. Este paradigma no desconoce o niega las características del individuo, incluyendo las posibles deficiencias que presente, pero considera que centrarse únicamente en estos aspectos es una visión reduccionista del desarrollo” (pg.1).

## **Marco conceptual y teórico**

### **Antecedentes**

Teniendo en cuenta que la problemática de la falta de garantías al sexo femenino podemos evidenciar que a lo largo del desarrollo de esta humanidad ellas han emprendido una lucha por el reconocimiento de los derechos de la mujer, y podemos ver evidenciada su constancia en la creación de grupos, asociaciones, las cuales tienen como propósito darle un mayor significado a la razón de su proclama la cual dicen comúnmente, “la unión hace la fuerza”.

En la realización de esta sistematización de la experiencia nos encontramos entre nuestros antecedentes a nivel internacional con la, (Asociación para los Derechos de la Mujer y el Desarrollo (AWID), donde pudimos conocer que AWID es una organización internacional que conecta, informa y moviliza a miles de personas y de organizaciones comprometidas por los derechos de las mujeres. Ayudando en los procesos de migración de muchas mujeres vulneradas dentro de su contexto, presentando a estas una nueva esperanza lejos de su localidad.

### **Antecedentes nacionales**

La corporación ensayo, realizó una evaluación teniendo en cuenta el compartir de experiencias significativas teniendo en cuenta el tema la equidad para la mujer en Colombia donde tuvo en cuenta para su investigación a las mujeres afro e indígenas como población de estudio teniendo en cuenta una metodología participativa por medio de entrevistas estructuradas abiertas.

## **Marco conceptual**

### **Innovación social**

Según Selorio (2017). Nos aclara que la, la innovación social se basa en la participación directa de emprendedores, colectivos ciudadanos e innovación makers en la resolución de problemas sociales y ambientales teniendo en cuenta las nuevas posibilidades de implicación que ofrecen las tecnologías digitales, (Pg. 62). Teniendo en cuenta este concepto podemos decir que la innovación social se centra en dar rienda suelta a la creatividad para dar solución permanente a problemáticas sociales dentro de un contexto específico el cual no solo sea algo momentáneo, sino que ayude a mejoramiento social de una comunidad que lo necesita.

### **Memoria y paz**

Cuando hablamos de memoria y paz se refiere a la reconstrucción del tejido social de los pueblos los cuales han sido víctimas del conflicto armado, realizando la organización de los eventos pasados a los que fueron sometidos durante algunos tiempos. Según Chinas (2020), donde nos amplía que:

“Los efectos de estos conflictos han impactado el desarrollo de los de la democracia, en algunos casos incluso legitimando prácticas antidemocráticas, con principalmente para las poblaciones más vulnerables que se ven afectadas con, exilio, humanos, desinstitucionalización, corrupción y deterioro de las formas de vida” (pg.39).

### **Enfoque ecológico**

Según Bronfenbrenner (1987) defiende el desarrollo como un cambio perdurable en el modo en que la persona percibe el ambiente que lo rodea y como se relaciona con él; cabe notar que este sistema es dinámico y los procesos que en él se presentan son continuos e interactivos.

El autor afirma que hay cuatro contextos (niveles) al interior de los cuales intervienen los diferentes factores de cada marco de desarrollo: mesosistema, exosistema, microsistema y macrosistema. Para lo cual enfoca en el estudio del macrosistema. El cual se centra en el estudio y la conceptualización tanto empírica y teórica de las problemáticas diarias a las que se enfrenta el individuo, refiriéndose a que se debe tener en cuenta la incorporación del sistema individual a otros más grandes, teniendo en cuenta desde su subjetividad humana y como estos factores presentes en ella influyen en el individuo a través del tiempo y su desarrollo personal, para lo cual se debe tener presente los cambios tanto internos como externos, producidos por los estímulo tanto positivos como negativos, teniendo en cuenta la situación y la etapa de desarrollo en que el individuo se encuentra, para lo cual se debe tener en cuenta los componentes temporales presentes en su ecosistema, entorno y ambiente en el que se encuentra inmerso, teniendo en cuenta que tanto el ambiente como el tiempo son las variables principales, según Bronfenbrenner (2001) como se citó en Rosa & Tudge, 2013, p. 251). A esta fase es conocida como el modelo Proceso-Persona-Contexto-Tiempo (PPCT) para conducir las investigaciones bioecológicas. En esta etapa los procesos proximales son considerados el motor del desarrollo, (citado por Solís y Romero, Pg. 102).

## Resultados

La sistematización se realizó a partir de un ejercicio de investigación minucioso, en donde se pudo fortalecer el ejercicio sistematización, y además nos ayudará a identificar los rasgos más representativos de la innovación social realizada por la asociación de mujeres afrodescendientes del norte del cauca (ASOM).

Al aplicar la metodología se pudo organizar y cotejar la información, para producir conocimiento de los elementos que resultan fundamentales e importantes para la comprensión del proceso de una innovación social. Con la aplicación de las herramientas y medios de comunicación se logró conocer y describir las características particulares de los elementos innovadores de la Asociación de Mujeres Afrodescendientes del Norte del Cauca (ASOM).

La apuesta innovadora de (ASOM), en el desarrollo de sus diferentes procesos y actividades le ha permitido evolucionar y expandirse a otras localidades a nivel nacional e internacional, situación que nos facilitó la disponibilidad de información, el análisis de la documentación y por consiguiente la comprensión de las particularidades presentes en este colectivo.

Con la revisión y análisis de la información secundaria correspondiente a la experiencia, nos fue posible conocer los proyectos y actividades de educación, desarrollo sostenible, construcción de infraestructura, sensibilización como gestoras de paz, cultivos de huertas familiares, defensores de derechos humanos, que (ASOM) ha realizado en su evolucionar en estos 24 años, además de ser innovadora al mantenerse en su propio territorio, el valerse de su medio social para expandirse y apropiarse de las garantías que les ofrece la Ley 70 de 1993, que les permitió crear un colectivo de mujeres de una manera creativa y dinámica, mediante

proyectos y prácticas sostenibles, alimentado por política pública nacionales, como internacionales como es la ONU MUJERES, situaciones que evidencia la pertinencia de la asociación al interior y exterior de su contexto, como es la lucha de las mujeres afrodescendientes por el reconocimiento de sus derechos, por el respeto a su cultura, a la participación activa en consensos para la paz en su territorio, además de restitución de sus tierras en su territorio a través de procesos de formación, gestión de proyectos, mejoramiento de vías y escuelas rurales. Una de los aspectos más notables es que ella se ha mantenido en su territorio y contexto social a pesar de los conflictos de interés entre los grupos al margen de la ley, y dentro de ella, de las oleadas de violencia y desplazamiento forzoso, incorporando prácticas saludables, cultivos sostenibles, transmisión de saberes culturales promoción del liderazgo individual y colectivo cómo lo veremos en la línea de tiempo, mostraremos las categorías frente a la innovación los actores sociales y como olvidarnos del contexto social donde se presenta. Para lo que se tuvo como fuente de información para la que nos valimos de páginas web, reportajes en línea y artículos en línea, videos de YouTube, los cuales nos dieron a conocer las características de esta innovación.

Según Mulgan (2006), “El proceso innovador comienza con una necesidad no satisfecha junto con la intención de satisfacerla.” A modo de ejemplo: podemos notar como su lideresa Clemencia Carabalí Rodallega (2020), comparte por medio del periódico El Tiempo, como nació la idea y que se buscaba con la formación de este colectivo.

“Clemencia pronto mostró que lo suyo era encontrar soluciones. Observó que sus amigas, sus vecinas, llevaban a la galería del pueblo la fruta que cosechaban y muchas veces se devolvían con mandarinas o bananos a punta de perderse. Les ofrecían muy poco dinero, casi que ni para pagar costos y pasajes. Ella, tecnóloga ya, se fue a la

Universidad del Valle y les propuso que fueran los compradores de estas frutas maduras para hacer jugos, mermeladas, conservas. Aceptaron el trato”.

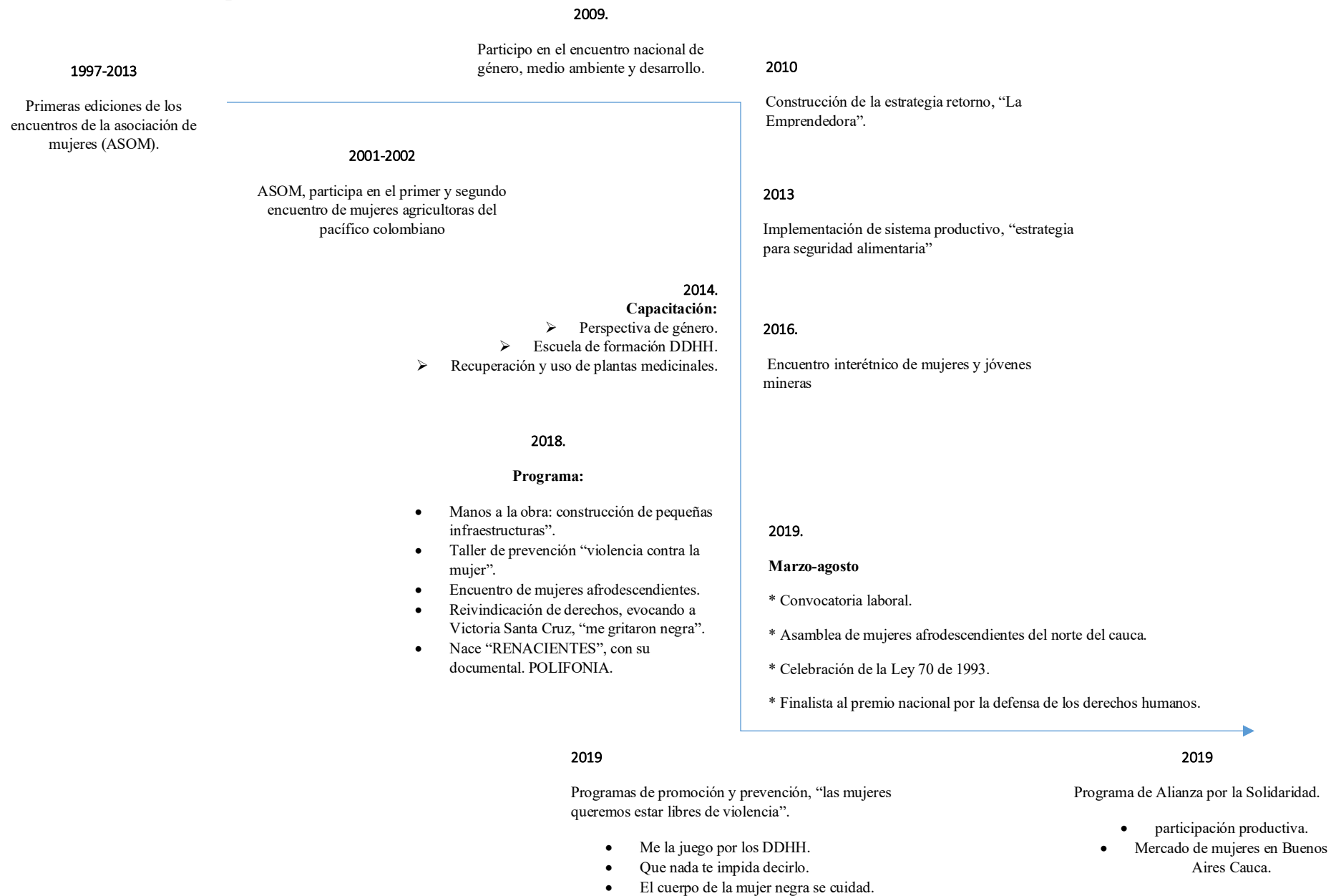
De ahí a organizar el primer Comité de Mujeres de Buenos Aires y luego la Asociación. No fueron sino meses de trabajo. Pasaron de soñar con un proyecto de vida a ver que sus cosechas se vendían y que la fruta no se perdía”.

Para que haya una mayor claridad es necesario dejar claro que el contexto donde se inició esta experiencia es una comunidad y por lo cual se hablara lo que significa: “Las definiciones de comunidad más actuales hacen énfasis en dos elementos claves: los estructurales y los funcionales, aunque hay otro grupo que combina ambos tipos. Los elementos estructurales se refieren a la consideración de la comunidad como un grupo geográficamente localizado regido por organizaciones o instituciones de carácter político, social y económico”. (Causses Cathcart, mercedes, 2009)

Con esto se quiere decir que, en cuanto a lo que se refiere a ASOM, se trata de un grupo dinámico, histórico y cultural que, preexisten en su contexto social y territorial con el objeto de ofrecer bienestar social, mediante la educación y fortalecimiento en los derechos humanos al igual que la apropiación de la Ley 70 del 1993.



## Línea de tiempo



Además, se logró describir la experiencia por medio de la sistematización gracias a los atributos de la innovación social los cuales veremos a continuación:

### **Atributos de la innovación.**

Teniendo en cuenta que para que una idea seas innovadora debe cumplir con ciertas competencias y habilidades inmersa dentro de ella, por eso a continuación se presenta la correlación de la asociación ASOM y los atributos de la innovación social.

### **Social y transformadora.**

La Asociación de Mujeres Afrodescendientes del Norte del Cauca (ASOM), por medio de este proyecto y su puesta en acción, ha mitigado los riesgos sociales de más de 200 mujeres pertenecientes a la comunidad bonaerense en el norte del Cauca y los que mencionaremos a continuación:

- La exclusión de género, racial y educativa.
- Victimización por: conflicto armado, violencia intrafamiliar, femicidio.
- Analfabetismo.
- Violación de derechos humanos.
- Desempleo.
- Cultivos ilícitos.
- Destrucción de su territorio y olvido de prácticas ancestrales.

## Participativa

Teniendo en cuenta que ofrece la participación a más de 200 mujeres del municipio de Buenos Aires Cauca, distribuidas en sus veredas y corregimientos como son: cabecera municipal Buenos Aires, y sus veredas como lo son: El Coral, El Naya, El Porvenir, Honduras, La Balsa, Palo Blanco, San Ignacio, Timba y del municipio de Santander de Quilichao, quienes apuestan al trabajo comunitario en cada territorio en que habitan.

Existe como respuesta, a las múltiples necesidades que las mujeres del norte del Cauca, que han padecido en las últimas décadas, a consecuencia de la permanente violación de los derechos humanos de las que han sido sujetos de vulneración.

- Por la falta de políticas públicas adecuadas para recibir un trato digno
- La ausencia de oportunidades para tener una participación y un trato equitativo.
- Por el desconocimiento mutuo entre hombres y mujeres sobre los derechos de la mujer.
- Por el manejo inadecuado de los recursos naturales que afectan nuestra vida cotidiana y la relación con nuestro entorno.
- Por la necesidad de defender nuestras prácticas de producción campesina que garantizan la sostenibilidad ambiental, social y económica de nuestras comunidades.
- Por la incertidumbre y el desconcierto que nos genera un futuro sin equidad.
- Por la permanente discriminación étnico y racial, de género y condición económica precaria en la que nos ha tocado vivir.

Además de participación al Plan de Intervención Colectiva (PIC), con la cual de manera conjunta ha realizado la construcción de escuelas en el área rural ayudando a más familias a para

que puedan acceder a la educación en sus comunidades, generando además este empleo a más profesionales de la pedagogía.

También ha dado participación al Fondo Multidonante de las Naciones Unidas, para el Posconflicto en Colombia (UN MPTF) y el Fondo de Mujeres para La Paz y la Acción Humanitaria (WPHF).

## **Genuina**

ASOM, nació teniendo en cuenta las garantías dadas en Ley 70 del 27 de agosto de 1993, la cual tiene por objeto reconocer a las comunidades negras que han venido ocupando tierras baldías en las zonas rurales ribereñas de los ríos de la Cuenca del Pacífico, de acuerdo con sus prácticas tradicionales de producción, el derecho a la propiedad colectiva, de conformidad con lo dispuesto en los artículos siguientes. Así mismo tiene como propósito establecer mecanismos para la protección de la identidad cultural y de los derechos de las comunidades negras de Colombia como grupo étnico, y el fomento de su desarrollo económico y social, con el fin de garantizar que estas comunidades obtengan condiciones reales de igualdad de oportunidades frente al resto de la sociedad colombiana.

ASOM, es reconocida como una asociación de ámbito local, municipal y regional que busca empoderar a las mujeres afrodescendientes para el ejercicio y defensa de sus derechos étnicos. Trabajando por los derechos humanos y el desarrollo sostenible de la familia y la comunidad.

## Original.

Esta propuesta no es original, pero si está inspirada en otras experiencias lo que podemos decir a través de la historia desde un pensamiento global y desde una cosmovisión mencionar algunos referentes de la historia:

- Sojourner Truth (1797-1883)

Doble luchadora, por la igualdad de las mujeres y por la abolición de la esclavitud, Sojourner Truth es considerada un símbolo del Black Feminism (feminismo negro), ¿especialmente tras su discurso «Ain't I a Woman?» (¿Acaso no soy una mujer?), pronunciado en 1851 en el Congreso de la Mujer en Ohio. Luchó, además, por la abolición de la pena de muerte.

- Susan B. Anthony (1820-1906)

Susan B. Anthony es un nombre que ha pasado a la historia por ser la líder del movimiento sufragista norteamericano, que reivindicó el derecho al sufragio femenino en la segunda mitad del siglo XIX. Junto a Elizabeth Cady Stanton, creó múltiples campañas en favor de la igualdad de los derechos de las mujeres.

- Oprah Winfrey (1954)

Ha sido la primera mujer en producir y presentar un talk show de máxima audiencia en Estados Unidos, además de trabajar por la igualdad desde el comienzo de su carrera, con iniciativas como la fundación de la Academia de Liderazgo Oprah Winfrey para ayudar a las niñas de África del Sur.

- Michelle Obama se convirtió en 2009 en la primera mujer afroamericana en ser primera dama de los Estados Unidos. A lo largo de los ocho años que pasó en el cargo, destacó por su defensa de los derechos de las minorías étnicas, la lucha por la educación de las

niñas de todo el mundo y se ganó con su carisma el ser una de las mujeres más admiradas dentro y fuera de su país.

### **Vigente y consolidada**

ASOM. Asociación de Mujeres Afrodescendientes del Norte del Cauca, desde 1997, su misión es fortalecer la participación y organización de las mujeres afrodescendientes, así como la valoración y el reconocimiento del papel que desempeñan en los espacios y procesos sociales que requiere el país.

Como son el fortalecimiento e iniciativas propias en la mujer, con el propósito de contribuir a la recuperación y fortalecimiento de la seguridad alimentaria, la generación de ingresos y la conservación ambiental. La Asociación ha desarrollado varias actividades productivas con el concurso de sus asociadas, las cuales mencionaré a continuación, con un lema muy popular entre ellas: “un pincel para pintar una vida con autonomía”, con el cual se promueve la libertad de expresión, a la construcción de la personalidad sin coacción alguna y al respecto de la diversidad, fomentando la inclusión social por medio de estas actividades.

### **Alianzas y Redes**

Tomando en cuenta la apreciación desde la psicología en el paradigma de construcción o constructo social, la cual ha jugado un papel muy importante en el fortalecimiento de redes sociales fuertes, las cuales aportan al empoderamiento del individuo en sociedad, no permitiéndose ser abusado, para lo cual nos refiere Ruiz R, (2013), “Desde una postura más radical y posmoderna, como es el paradigma del construccionismo social, el self, ya que se trata de un self flexible y múltiple que se genera a partir de una síntesis dialéctica entre el individuo y

la sociedad. Se constituye como tal en las interacciones sociales que mantenemos” (citado en Gergen, 1982, 1994, 1997), a lo cual podemos responder que a estos términos, la Asociación de Mujeres Afrodescendientes del Norte del Cauca, se han consolidado como gestoras y pioneras de este lema que dicen “yo me cuido para cuidarte”, en lo cual podemos ver que ASOM ha logrado crear y fortalecer vínculos con diferentes actores locales, municipales y nacionales, permitiéndose generar alianzas estratégicas para trabajar en red; se destaca la estrecha relación con el Proceso Nacional de Comunidades Negras- PCN, la Asociación de Consejos Comunitarios del Norte del Cauca -ACONC-, la Red Departamental de Mujeres, la Red de Mujeres del Norte del Cauca, Women's Link Worldwide, Alianza por la Solidaridad, ONU Mujeres, PNUD y la Universidad del Valle, las cuales representan un gran apoyo para el trabajo que desarrolla la Asociación. Cabe resaltar acciones como:

- Mercado Propio de las Mujeres de Buenos Aires, Cauca.
- La Asociación de Mujeres Afrodescendientes del norte del Cauca-ASOM continúa promoviendo de manera activa Humanos la reivindicación de los Derechos Para la construcción de la Paz.

### **Innovación social, de acuerdo con el impacto que ASOM ha tenido en su comunidad**

También pudimos ver tanto el impacto social que ha tenido la experiencia y la contención de los riesgos sociales evidenciados, lo cual se hizo mediante la revisión, teniendo en cuenta el artículo publicado en el ES-IMPACTO en el texto siguiente:

“Impacto social, a menudo, se entiende como los efectos en las personas y comunidades que ocurren como resultado de una acción, actividad, proyecto, programa o política...En este contexto, el impacto social tiene que ver con la contribución positiva que las

organizaciones (públicas o privadas), pueden hacer a las comunidades locales en las que operan”.

Según Bautista M, (2019). En lo cual podemos ver que la idea que nació, impactó de tal manera que hoy cuenta con un grupo de 70 lideresas, que en sus comunidades cumplen los roles de defensoras de sus derechos, gestoras de paz que le hicieron frente al me comunismo social y desde su propio territorio impactan a otras comunidades circunvecinas, teniendo en cuenta el enfoque ecológico sistémico desde su Exosistema, que nos habla de cómo es la integración de las instituciones sociales, que regulan servicios sociales (educación, vivienda, transporte, trabajo, salud, recreación, deporte y tiempo libre), promoviendo de esta forma procesos de resiliencia que generen bienestar en la salud mental de su comunidad desde la categoría de memoria y paz, lo cual nos centra en ser reiterativos en lo que ha sucedido, si no que aprendiendo de su pasado se aportará al futuro de sus generaciones venideras, se ha logrado que diferentes actores sociales puedan brindar de sus conocimientos para la apropiación de estos conceptos.

En colaboración con el Proceso de Comunidades Negras (PCN), La Asociación de Consejos Comunitarios del Norte del Cauca (ACONC) y la Universidad del Valle, ASOM está liderando la escuela de formación "Mujeres Constructoras de Paz a Partir del Conocimiento de sus Derechos", para más de 70 mujeres lideresas de los 10 municipios del Norte del Cauca.

La escuela genera un espacio para la reflexión y el compartir de las experiencias de resistencia y defensa del territorio, de liderazgos y procesos organizativos vividas por mujeres de diversas comunidades afrodescendientes de la región; también aprenden de los mecanismos para la exigibilidad de los derechos étnicos y de las mujeres. Cada cohorte culmina con un trabajo en las comunidades, en lo cual las mujeres aplican estos conocimientos a su trabajo en sus



dinámicas locales, al final de cada cohorte las participantes también reciben un diploma de la Universidad del Valle.

Afirmando que dichas experiencias aportaran al fortalecimiento en el manejo de sus emociones, reconociéndose en la sociedad como un individuo capaz de transformar su entorno y el de los demás por medio de una reflexión social individual y colectiva. En una sociedad que evoluciona de forma constante.

"Un nuevo estilo de desarrollo debe partir de un replanteamiento de valores que excluya todo tipo de dominación sobre el entorno natural y los grupos humanos. Este nuevo modelo deberá basarse en una redistribución justa de los recursos naturales y en mecanismos participativos y democráticos que permitan la presencia activa de los diferentes sectores de la población y el respeto a la autodeterminación de los pueblos” (Fundación Natura y CEPLAES, 1992).

### **"El cuerpo de las Mujeres Negras se cuida"**

Con esta campaña como un compromiso con la prevención y eliminación de la violencia de género, en especial contra las mujeres negras del territorio del Norte del Cauca, teniendo en cuenta que la violencia, representa un gran obstáculo para afianzar nuestra dignidad como mujeres y nuestra contribución al tejido comunitario.

## Conclusiones y Recomendaciones

Teniendo en cuenta el enfoque social de “memoria y paz” donde nos podemos sumergir en dos mundos de manera dispersos, pero a su vez entrelazado uno al otro, se llegó a las siguientes conclusiones:

Se enfatiza, que la memoria hace parte de los procesos cognitivos y que además es en ella donde reposa todo el disco duro de las percepciones del ser humano y que es allí donde según el estímulo que este reciba, tendrá una sensación satisfactoria o no deseable para su vida continua.

Que la paz hace parte del constructo de habilidades que el ser humano debe desarrollar para mantenimiento de sus relaciones personales, competencias ciudadanas dentro de su contexto y aceptación de sí mismo para un adecuado manejo de sus emociones tanto negativas como positivas.

Por lo cual se puede resaltar que la sistematización es un proceso muy importante para estos colectivos, teniendo en cuenta que de los resultados obtenidos se puede implementar al igual que mejorar y fortalecer los procesos pedagógicos presentes en esta experiencia, además de implementar acciones que ayuden a mejorar la salud mental desde la prevención y el cumplimiento de los derechos de un sujeto político existente dentro y fuera de esta asociación.

En nuestro que hacer del psicólogo, se deben utilizar las diferentes técnicas de evaluación y de apropiación conceptual, las cuales nos servirán como directrices a lo largo e inmenso de lo que es el pensamiento humano y sus cambios de manera continua en su presente.

También se pudo notar el puente construido por la ley 70 del 1993, del cual han podido sacarle el mayor aprovechamiento no solo ellas, sino también otras comunidades que siempre se han reprimido por miedo al señalamiento social.

Además de que la innovación social es transformadora y liberadora de pensamientos y cuando las personas son libres es allí donde se experimenta verdadera paz.

La Asociación de Mujeres Afrodescendientes del Norte del Cauca, le han dado un cambio social y han aportado a la salud mental de sus integrantes y a sus familias, teniendo en cuenta la salud comunitaria “Para hablar de salud comunitaria es indispensable reconocer que la salud de personas y grupos está determinada por múltiples factores” (citado por Diez E,2013).

### **Recomendaciones**

Se debe trabajar en el fortalecimiento de un clima institucional teniendo en cuenta la teoría de los sistemas en el enfoque ecológico, y desde el meso sistema del individuo, se puede influir en su micro y macrosistema, generando un cambio de pensamiento como tal sucedió en esta experiencia en el universo de su comunidad, lo que se puede ver en su contexto global como son las muchas conexiones de redes que ha logrado en todos estos años.

No es por demás resaltar que cada individuo es creativo y único en su pensamiento, pero que estos procesos creativos y colectivos sacan a relucir las potencialidades humanas lo cual ayudan para el fortalecimiento de la autoestima y procesos de reinserción social en comunidades vulnerables.

Además, Según Serrano, (2005) el enfoque holístico se opone a la visión reduccionista del ser humano y de los procesos de salud, considerando al sujeto como un todo integrado en sí mismo y en relación con los otros. (pg. 1). Por lo tanto, desde la subjetividad humana no se puede desvincular el uno del otro y para la construcción de paz, se necesita que se individualicé y se exteriorice. Por esta razón se recomienda no solo realizar estas sistematizaciones desde la

sociología (global), ya que muchas veces se nos quedan muchos puntos clave a la deriva, sino que al igual desde una perspectiva psicológica para realizarla de manera minuciosa.

Por lo cual se recomienda que para la sistematización no se haga de manera individual, sino que también grupal, teniendo en cuenta que para que sea validad científicamente debe ser procesada por varios observadores e investigadores.

## Referencias Bibliográficas

Alexander Arbey Sánchez Upegui El artículo sistematización de experiencias: construcción de perspectiva crítica.

/Estudiante/OneDrive/DIPLOMADO%20DE%20IMNOVACION%20SOCIAL/MOMENTO%204/67-339-2-PB.pdf

Cruz Castillo, Alba. (2017). Aprendizajes desde iniciativas de innovación social para la construcción de paz en Colombia: narrar la paz desde abajo. Rumbos TS. (16), 155 -178.  
[https://www.researchgate.net/publication/323858804\\_Aprendizajes\\_desde\\_iniciativas\\_de\\_innovacion\\_social\\_para\\_la\\_construccion\\_de\\_paz\\_en\\_Colombia\\_narrar\\_la\\_paz\\_desde\\_abajo](https://www.researchgate.net/publication/323858804_Aprendizajes_desde_iniciativas_de_innovacion_social_para_la_construccion_de_paz_en_Colombia_narrar_la_paz_desde_abajo)

Deudas de igualdad “Mujeres afrodescendientes en América Latina y el Caribe.

[https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/43746/S1800190\\_es.pdf](https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/43746/S1800190_es.pdf)

Experiencia innovadora de estudio: Paciliteracia, esta innovación pedagógica comprende la Paz, como la concreción de temas y contenidos relacionados con la convivencia y la cultura de Paz: la democracia participativa, los derechos, el desarrollo sostenible, sustentable y el género. Liderada por la corporación Observatorio de paz

<https://www.obserpaz.org/paciliteracia>

Experiencia innovadora de estudio: Aldea Feliz, una eco aldea que se reconoce como asentamiento humano sostenible, trabajando de manera simultánea e integral en las dimensiones sociocultural, espiritual, económica y ambiental.

<https://aldeafeliz.org/>

García-Flores, V. & Palma, L. (2019): “Innovación social: Factores claves para su desarrollo en los territorios”, CIRIEC-España, Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa, 97, 245-278. DOI: 10.7203/CIRIEC-E.97.14148.<http://eds.b.ebscohost.com/bibliotecavirtual.unad.edu.co/eds/detail/detail?vid=1&sid=7dc7121f-dfb9-4e99-9a1b-088c166e2e1b%40pdc-v-sessmgr03&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc2l0ZT11ZHMtbG12ZSZzY29wZT1zaXRl#>

Hernández, J., Tirado, P. & Ariza, A. (2016). El concepto de innovación social: ámbitos, definiciones y alcances teóricos. CIRIEC-España, Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa, 88, 164-199. <https://www.redalyc.org/pdf/174/17449696006.pdf>

Innovación Social: Un análisis de Conceptos, Etapas y Modelos:

<file:///C:/Users/Estudiante/OneDrive/DIPLOMADO%20DE%20IMNOVACION%20SOCIAL/MOMENTO%204/29.2011.Art.InnovacionSocialAnalisisdeetapasyconceptos.CUEX>

Jesús Salinas, La investigación ante los desafíos de los escenarios de aprendizaje futuros,

<file:///C:/Users/Estudiante/OneDrive/DIPLOMADO%20DE%20IMNOVACION%20SOCIAL/MOMENTO%204/salinas.pdf>

La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles,

<file:///C:/Users/Estudiante/OneDrive/DIPLOMADO%20DE%20IMNOVACION%20SOCIAL/MOMENTO%204/Libro%20sistematización%20Cinde-Web.pdf>

Llobet Estany, M. (2006). La creatividad social frente a la sociedad del riesgo.

E Investigaciones Sociales, 1,1-17. [papiro.unizar.es/ojs/index.php/ais/article/view/469](http://papiro.unizar.es/ojs/index.php/ais/article/view/469)

Martínez-Celorrio, X. (2017). La innovación social: orígenes, tendencias y as. Sistema.

Revista de Ciencias Sociales, 247, 61-88.

[://www.researchgate.net/publication/319103913\\_La\\_innovacion\\_social\\_origenestendencias\\_y\\_ambivalencias](http://www.researchgate.net/publication/319103913_La_innovacion_social_origenestendencias_y_ambivalencias)

Manuel Canales Cerón, Metodología de investigación social, introducción a los oficios.

[/DIPLOMADO%20DE%20IMNOVACION%20SOCIAL/MOMENTO%204/canales-  
ceron-manuel-metodologias-de-la-investigacion-social.pdf](#)

MODELO SISTÉMICO-ECOLÓGICO ayuntamiento de Málaga área de derechos sociales

<file:///C:/Users/Estudiante/OneDrive/DIPLOMADO%20DE%20IMNOVACION%20SOCIAL/MOMENTO%204/modelo-sistemico-ecologico.pdf>

Modelos y paradigmas en salud mental, editorial.

<file:///C:/Users/Estudiante/OneDrive/DIPLOMADO%20DE%20IMNOVACION%20SOCIAL/MOMENTO%204/n80a01.pdf>

Nelson Camilo Sánchez León Oscar Parra Vera, Alejandro Gómez Jaramillo. Elementos para una Justicia de Paz Restaurativa.

<file:///C:/Users/Estudiante/OneDrive/DIPLOMADO%20DE%20IMNOVACION%20SOCIAL/MOMENTO%204/Obracompleta.2018Sancheznelson.pdf>

Norberto Barreto Velázquez. La lucha por los derechos civiles, 1961-1968

<https://norbertobarreto.blog/2018/02/17/la-lucha-por-los-derechos-civiles-1961-1968/>

Oscar, J. H. (2018). La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos

posibles. Capítulo I. páginas (27- 42) y Capitulo 4. Páginas (135-165) Recuperado

de: <http://www.cinde.org.co/userfiles/files/Novedades.pdf>

Óscar Jara Holliday, sistematización de experiencias, investigación y evaluación:

aproximaciones desde tres ángulos.

file:///C:/Users/Estudiante/OneDrive/DIPLOMADO%20DE%20IMNOVACION  
%20SOCIAL/MOMENTO%204/10\_Jara-SistInvEvaluc.pdf

Salud comunitaria: una actuación necesaria,

file:///C:/Users/Estudiante/OneDrive/DIPLOMADO%20DE%20IMNOVACION%20SO  
CIAL/MOMENTO%204/editorial.pdf.

Sánchez, L. Parra, V. (2018). Elementos para una Justicia de Paz Restaurativa; Editor

académico, Alejandro Gómez Jaramillo Bogotá: Universidad Santo Tomás. Ediciones

USTA. Capítulos 1 y 3. Pp. 13 – 26. Pp. 65 – 80. Recuperado de:

<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/12636/Obracompleta.2018Sancheznelson.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Renau Ruiz, Vanessa, Oberst, Úrsula, Carbonell-Sánchez, Xavier Construcción de la identidad a

través de las redes sociales online: una mirada desde el construccionismo social.

Anuario de Psicología [en línea]. 2013, 43 (2), 159-170 [fecha de Consulta 21 de

mayo de 2021]. ISSN: 0066-5126. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=97029454002>

Waisburd, G. (2009). Pensamiento creativo e innovación. Revista Digital Universitaria. 10(12),

<https://www.revista.unam.mx/vol.10/num12/art87/art87.pdf>

Web El tiempo” Clemencia Carabalí, una líder que no se intimida”

<https://www.eltiempo.com/colombia/otras-ciudades/clemencia-carabali-una-lider-que-no-se-intimida-419854>



Web sitio de la Asociación de Mujeres Afrodescendientes del norte del Cauca.

<https://asombuenosaires.weebly.com/>