

**Desnutrición, causa de mortalidad en niños menores de 5 años de la población wayuu en el  
departamento de la Guajira**

**Giomar K. Zapata, Jeimy Briñez, Katherine Pérez,  
Maryoris I. Araque y Melba L. Gómez**

**Universidad Nacional Abierta Y A Distancia - UnadEscuela De Ciencias De La Salud -**

**Ecisa Administración En Salud**

**Mayo 2021**

## **Dedicatoria**

Este trabajo está dedicado principalmente a Dios, quien nos ha dado la salud y la fuerza para superar todas las dificultades que se presentaron en estos tiempos tan difíciles, vividos por la pandemia. Además, a las personas que de una u otra forma han estado con nosotros siempre, nuestros padres e hijos quienes han sido nuestros grandes pilares, a la universidad y a los profesores que nos brindaron un entorno ideal para el desarrollo de nuestras habilidades y a nuestro equipo de trabajo que siempre estuvo dispuesto a dar su mayor esfuerzo para que este proyecto fuera especial.

## Contenido

Resumen .....	4
Palabras claves: Desnutrición, Mortalidad infantil, Hambre, La Guajira .....	5
Abstract.....	6
Objetivos.....	7
Objetivo General .....	7
Objetivos específicos:.....	7
1. Contextualización del problema de salud en el departamento de la Guajira.....	8
2. Descripción de la población objeto de estudio .....	11
3. Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar.....	13
4. Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta .....	18
Componente Actor involucrado Alcance .....	18
Actividad a realizar Responsable Tiempo de intervención Resultados .....	22
5. Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública .....	25
5.1. Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta .....	26
6. Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros .....	27
Conclusiones.....	32
Referencias Bibliográficas.....	33

## Lista de Tablas

<b>Tabla 1.</b> Actores involucrados para la intervención de la problemática. ....	18
<b>Tabla 2.</b> Actividades a realizar en la intervención de la problemática.....	22
<b>Tabla 3</b> Resultados e indicadores.....	28
<b>Tabla 4</b> Presupuesto .....	29

## Resumen

Este proyecto tiene la intención exhibir una postura clara frente a una de las mayores problemáticas presentadas en la comunidad Wayuu en el departamento de la Guajira, la cual aborda un tema que se destaca por su alto índice de mortalidad en niños menores de cinco años como lo es la desnutrición, acompañado de las causas y consecuencias que trae su contexto.

Con esta iniciativa se espera en principio hacer feeling con esa cultura para luego a través del mejor método que existe que es la promoción y prevención, mitigar esa afectación en salud e intentar impactar en el desarrollo económico y en las condiciones de seguridad alimentaria y nutricional de esa población en particular.

Se propuso la implementación de varias estrategias que servirán de apalancamiento para mover esa gran roca que con el pasar de los años crece de manera desproporcional, todo lo anterior sumado por un puñado de factores que la convierten en un problema de Salud pública.

**Palabras claves:** Desnutrición, Mortalidad infantil, Hambre, La Guajira

## **Abstract**

This project intends to exhibit a clear position on one of the greatest problems presented in the Wayuu community in the department of La Guajira, which addresses an issue that stands out for its high mortality rate in children under five years of age, such as it is malnutrition, accompanied by the causes and consequences that its context brings.

With this initiative, it is expected in principle to make a feeling with that culture and then through the best method that exists, which is promotion and prevention, mitigate this impact on health and try to impact the economic development and the food and nutritional security conditions of that particular population.

The implementation of several strategies was proposed that will serve as leverage to move that great rock that grows disproportionately over the years, all of the above added by a handful of factors that make it a public health problem.

**Keywords:** Malnutrition, Infant mortality, Hunger, La Guajira

## Objetivos

### Objetivo General

Implementar un proyecto de acciones asequibles, dirigida a la población wayuu en el departamento de la Guajira para disminuir la morbi-mortalidad de los niños menores de 5 años producto de la desnutrición.

### Objetivos específicos:

- Analizar de qué manera la desnutrición afecta la salud de los niños en el departamento de la Guajira.
- Garantizar la disponibilidad de recursos alimenticios y suplementos nutricionales a la población wayuu en un periodo de tiempo de 5 años.
- Identificar que estrategias son más rentables para implementar y dar solución al problema de salud que padece la población wayuu del departamento de la Guajira.

## **1. Contextualización del problema de salud en el departamento de la Guajira**

La Guajira está ubicada en la Península de la Guajira y pertenece al grupo de departamentos que conforman la costa atlántica colombiana, adentrándose en el mar caribe, el cual la rodea tanto al norte como al occidente.

Es un departamento con una gran riqueza natural y cultural, pero que al mismo tiempo presenta grandes carencias evidenciadas en varias de sus necesidades básicas, las cuales afectan la mayor parte de su población, que llega a ser de aproximadamente 1.100.000 habitantes.

Según el DANE de febrero de 2020, la Guajira tiene mayores niveles de pobreza comparado con el total nacional.

Para determinar las principales causas de la desnutrición en la primera infancia en el grupo indígena Wayuu del departamento de la Guajira podríamos empezar por describir el entorno ambiental que predomina en este departamento. Es un departamento que está en medio del mar caribe y que su clima es árido, seco y de altas temperaturas la mayor parte del año por lo que la escasez de agua es predominante y la falta de este recurso hídrico afecta a todos sus habitantes en especial la primera infancia que en su etapa de desarrollo es esencial mantener unas condiciones higiénico sanitarias apropiadas que le ayuden a desarrollar sus ciclos vitales; además, que las sequías tan prolongadas que sufre la región también afecta la agricultura y la producción de alimentos. Por otro lado, el departamento es una ciudad fronteriza que en cierto modo facilita el intercambio de productos y el comercio interno, pero por cuestiones políticas y rivalidades entre países ellos se están viendo más afectados por los cierres fronterizos ya

que es un impedimento para comerciar los pocos productos que pueden fabricar y afectan los ingresos económicos de las familias (Arley F.2016. p, 42-43).

El departamento de la Guajira se enfoca en resolver una problemática basada en la seguridad alimentaria, mostrando los distintos factores que ocasiona la desnutrición en los niños menores de 5 años, llegando así hasta la mortalidad de los mismos.

La mortalidad por desnutrición en niños menores de cinco años, fueron las más altas del país y esto se debió a la falta de nutrientes que recibieron desde su nacimiento, ya que a la mayoría de ellos les hizo falta alimentarse con leche materna, además de una alimentación complementaria adecuada.

Esta problemática inquieta al gobierno nacional a tal punto que se hizo necesario intervenir los servicios de salud para poder disminuir el incremento de muertes de esta población infantil.

Si se tiene en cuenta los datos estadísticos presentados por la defensoría del pueblo de la Guajira sería impresionante constatar que 17 mil niños en Uribí padecen de desnutrición, 18 mil en Manaure y más de 2 mil en Riohacha, además de que solo se cuenta con 350 reservorios de agua en buen estado.

De acuerdo con los reportes arrojados por el SIVIGILA en este departamento para el año 2019 hubo un aumento de casi 130 % por lo que esta problemática se encuentra actualmente bajo el ojo expectante de toda la nación.

Esta situación se ampara por la precaria red hospitalaria con la que cuenta el departamento, ya que se ve favorecida por la pobre red hospitalaria. La Guajira solo cuenta con centros de salud, ya que solo cuenta con los servicios médicos de 1er y 2do nivel de atención; esta situación afecta principalmente a la población más vulnerable, debido a que por la falta

de recursos tienen que ser trasladados a otras ciudades para poder recibir la atención que se requiere para este tipo de eventos.

Este departamento entre otras cosas no cuenta con las mejores condiciones geográficas ya que esta lo que hace es frenar la poca producción agrícola, posee una población rural ampliamente dispersa y un atraso histórico en las condiciones sanitarias, sin olvidarnos del problema de accesibilidad del agua potable.

Lo anteriormente descrito es lo que contribuye con la creación de soluciones a través de una política pública enfocada hacia la problemática expuesta.

## 2. Descripción de la población objeto de estudio

El departamento de la Guajira está considerado uno de los departamentos de Colombia con más alta tasa de morbi – mortalidad por desnutrición del país. En lo corrido del año 2013 se han registrado 19 niños fallecidos por esta causa.

Existen 9 municipios que se encuentran en peligro según los registros de seguridad alimentaria y nutricional del Departamento de planeación de la Guajira, donde visiblemente se logra detectar que 4 de ellos se encuentra en estado de alerta roja ya que son los que registran un elevado índice de morbi-mortalidad precisamente en los niños menores de 5 años.

Cuatro municipios representan el 89% del total de casos de desnutrición aguda en la Guajira; estos son Uribia, Riohacha, Maicao y Manaure en ese orden. La procedencia de los demás casos está en el resto de municipios del departamento.

La tasa bruta nacional de mortalidad por y asociada a desnutrición fue de 4,6 muertes por cada 100.000 menores de cinco años; en el departamento de la guajira.

En el Departamento de la Guajira los nacimientos con bajo peso al nacer muestran una tendencia al descenso según cifras oficiales. Al comparar la tendencia de la tasa mortalidad por desnutrición en el distrito de Riohacha y Colombia, entre los años 2005 al 2016, se observa que las tasas de desnutrición para el distrito de Riohacha superan las cifras de la nación través de los años.

Según el ASIS 2019 entre el año 2005 y 2017 la principal causa de muerte de la población general de la Guajira son las deficiencias nutricionales, la cual hace parte de unos subgrupos de las demás causas, con el 25,6%.

Según la secretaría de salud de la Guajira en el 2017, la tasa de desnutrición en menores

de 5 años fue (750 en 100.000) y en el 2018 45 por cada 100.000.

Según el ASIS 2019, la mortalidad de los niños de 1 a 4 años a causa de la desnutrición sigue en aumento.

### 3. Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar

Teniendo en cuenta que el indicador de la tasa de mortalidad infantil es quien refleja los efectos del nivel socio económico que vive un país, podemos afirmar que en el departamento de la Guajira este indicador se mantiene elevado si lo comparamos con la media nacional. Es por eso que en la Guajira de cada 1000 nacidos vivos fallecen 22.1 niños menores de cinco años y con base en esta problemática es que podemos sugerir algunas estrategias y/o acciones encaminadas a mitigar y contrarrestar el incremento de la misma.

La primera estrategia sería la promoción y prevención en salud por medio de la educación dirigida principalmente a las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

Guiar y suscitar a las gestantes y a las madres en lactancia, incluyendo a sus esposos y a su familia para que juntos puedan implementar un tipo de alimentación que combine los alimentos que les garantizarán un óptimo aprovechamiento de los nutrientes. Es decir, organizar un programa donde se fomente la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad y luego pasar a la lactancia materna complementada, pero con los alimentos adecuados. Estas acciones harán la diferencia en las cifras de desnutrición y por ende disminuirá el número de muertes por esta problemática en salud.

Reforzaremos este tipo de educación nutricional con material escrito y audio visual ya que debemos tener en cuenta que el grado de escolaridad que posee esta región es precario comparado con otras partes del país. La idea es apoyar a las gestantes, orientarlas, motivarlas y encaminarlas hacia una alimentación saludable. Además de hacerles comprender la importancia que tienen los controles prenatales desde que inicia su embarazo.

A esta labor podemos sumarle la elaboración e implementación de unas guías alimenticias que se desarrollarían en conjunto con los entes territoriales tales como: El Sistema de protección social, el sistema general de seguridad social en salud, el sistema de bienestar familiar, ICBF, el plan educativo institucional, los medios masivos de comunicación, industria, entre otros.

La segunda estrategia, sería la de poner en marcha acciones que logren reducir la pérdida y el desperdicio de los pocos alimentos con que cuenta la región, minimizando las pérdidas de alimentos durante la producción, el almacenamiento y el transporte. Esta acción se haría en conjunto con la administración actual del departamento a través del suministro de unos sitios de almacenamiento, localizados en puntos estratégicos debido a que la disposición geográfica y la lejanía de las viviendas o rancherías hacen que sea difícil el acceso; El cual debe contar con las características necesarias para la conservación y preservación de los alimentos perecederos como por ejemplo la carne, leche, huevos y frutas que necesitan cierto grado de refrigeración. De este modo los habitantes de las zonas más alejadas podrán tener acceso a los productos sin necesidad de deshacerse de ellos por su descomposición.

Para nadie es un secreto que reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos es esencial no solo en la Guajira sino en el mundo entero, ya que el hambre es un dilema que padecen millones de personas diariamente. Así que además de lo anteriormente escrito se puede intentar:

Orientar a la comunidad Guajira a que comprendan en estos sitios dispuestos solamente lo que necesita, es decir que hagan una lista con los productos prioritarios evitando hacer compras compulsivas e innecesarias.

Adoptar que lleven una dieta saludable y sostenible.

No desechar las frutas y las verduras que se ven marchitas; ya que estas por lo general están muy maduras, pero ellas sirven para preparar batidos, compotas, mazamorra y hastapostres.

Darles valor a las sobras de las comidas. Por lo general si no se come todo lo que se prepara la tendencia es a desecharlo, sin embargo, si estas sobras son congeladas pueden servir más adelante como ingrediente para la preparación de otra comida.

Hacer uso de los alimentos que definitivamente tengan que ser desechados de una manera muy útil, que sería haciendo un compost que le devolverá los nutrientes que tanto necesita el suelo de esa región.

Diseñar productos sostenibles que favorezcan el consumo responsable y ayuden a evitar el desperdicio de alimentos.

Invertir en conservación, restauración o reforestación de las especies vegetales autóctonas que ayuden a frenar la desertización convirtiendo esa zona seca del país en una región productiva.

La tercera estrategia correspondería a los programas de alimentación en lactantes y niños menores de 5.

A través de esta estrategia se pretenden desarrollar acciones de seguridad alimentaria y nutricional para mitigar el hambre en el departamento de la Guajira; El objetivo de esta estrategia poder darle un tratamiento a la desnutrición, mejorar el estado nutricional de las madres gestantes, los lactantes y los niños menores de 5 años, además de prevenir el bajo peso y la desnutrición de la zona previamente focalizada.

Dentro de las actividades que le permiten al departamento de la Guajira mejorar su

alimentación podemos sugerir que sería la de incentivarlos a través de:

Menú diario nutritivo; todos los días se debe hacer un menú diferente, pero siempre de debe incluir todos los grupos de alimentos: proteínas, frutas, verduras y cereales, al desayuno (Huevo con cebolla y tomate, melón, colada), almuerzo (Pescado, aguacate, arroz, pepino) cena (avena o mazamorra).

Pequeños viveros donde se puedan hacer siembras de las frutas y hortalizas tales como el frijol, la ahuyama, el maíz, el sorgo, la patilla y el melón entre otros, para que puedan tener variedad y de este modo lograr suplir los requerimientos básicos de alimentación que necesita esa población.

También se podría pensar en la realización de un criadero aviar para cubrir el déficit proteico con la obtención de la carne de los pollos y sus huevos.

La alternativa más innovadora sería la administración de alimentos terapéuticos listos para usar que se pueden tomar en el hogar y que van a requerir refrigeración, a los que no hay que añadirles agua para su consumo y gracias al aislamiento de su envoltorio se pueden utilizar, aunque las condiciones higiénicas no sean óptimas.

La cuarta estrategia sería la de impulsar el agro y esta sería una de las formas más eficientes de promover la seguridad económica de la población, sino que también permitiría la producción del suministro para el territorio y sus alrededores.

Esta estrategia se podría cumplir fomentando la producción de los productos propios de esa región, tales como el banano orgánico, la remolacha que es utilizada para producir alcohol carburante.

Así que este conocimiento que tienen arraigado puede explotarse para su beneficio a través de las actividades que sugieran impulsar el agro de la siguiente manera:

Implementar un programa que sirva para capacitar a todo el personal idóneo para involucrarse en este tipo de proyecto. Como, por ejemplo: propietarios de los terrenos, arrendatarios, capataces, asistentes, obreros y los productores del sector agrícola.

Incentivar a la Guajira a construir viveros para frutales y realizar cultivos aeropónicos, ya que estos mejorarían la nutrición en el departamento, es decir por medio de un prototipo aeropónico se disminuiría el consumo de agua hasta en un 90 % con respecto a un cultivo tradicional.

#### 4. Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Actualmente la desnutrición en menores de 5 años en la Guajira es una problemática en la que se debe actuar de manera urgente ya que las altas tasas de mortalidad infantil por desnutrición se convierten en una evidente amenaza para la supervivencia y la seguridad de la población del caribe colombiano

Nosotros como futuros profesionales de administración en salud pretendemos realizar estrategias que involucren a todos los actores del sistema para que de manera articulada se puedan disminuir un poco los índices de este flagelo que agobian a la primera infancia.

Teniendo como referencia uno de los objetivos del desarrollo sostenible HAMBRE CERO “Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible” involucramos a varios actores para la intervención de esta problemática que incluyen el saneamiento básico, la salud, la educación y los programas de atención a la niñez, teniendo en cuenta las particularidades de la población y las características del territorio.

**Tabla 1.** Actores involucrados para la intervención de la problemática.

	<b>Componente</b>	<b>Actor involucrado</b>	<b>Alcance</b>
Saneamiento básico y agua potable	*Gobierno departamental y local. *Empresa de Acueducto, Alcantarillado y Aseo	de Manaure E.S.P	

*Garantizar a la población el acceso y Salud	suministro de agua potable en las zonas de rancherías dispersas con carro tanques y *Secretaría de salud departamental y local * EAPB e IPS que hacen presencia en el departamento	llenado de tanques de almacenamiento. * Identificar las condiciones de vivienda de la población infantil, destinando recursos de mejoramiento en los hogares de mayor riesgo * Garantizar el Acceso a los servicios de salud de la población que no se encuentre registrada en las bases de datos BDUA * Realizar jornadas de atención integral en salud en el marco de la estrategia IAMI con el fin de captación temprana de las gestantes para inicio de CPN y de infantes para seguimiento en Controles de CYD.
--	--	--

---

Educación	*ICBF, Secretaría de educación departamental y local	*Realizar acciones en los requerimientos de alimentación y capacitación en estilos de vida saludable de la comunidad en conjunto con la entidad.
	*Autoridades indígenas Wayùu	* Contribuir con la socialización de programas con comunidades indígenas y verificar el cumplimiento de la población, logrando que la población sea autosostenible.

---

**Nota.** Componente a intervenir, actor y alcance.

Los entes más apropiados para este proyecto son el Sistema de Protección Social, el Sistema General de Seguridad Social en Salud, el Sistema de Bienestar Familiar, ICBF, el Plan Educativo Institucional, los medios masivos de comunicación, industria, entre otros.

Con el Sistema de Protección Social se espera obtener, como mínimo, el derecho a la salud, la pensión y el trabajo ya que este no es más que el conjunto de políticas públicas orientadas a disminuir la vulnerabilidad y a mejorar la calidad de vida de los colombianos, especialmente la de aquellos desvalidos, incluyendo a las madres cabezas de hogar, en estado de gestación y lactantes.

El Sistema General de Seguridad Social en Salud ya que con el cubrimiento que tiene este sistema en nuestro país y las intervenciones que se brindan de apoyo a madres gestantes y lactantes hacen que el sector se constituya en uno de los principales actores de difusión de las guías alimentarias dirigidas a este grupo poblacional, logrando la esta tenga una adecuada alimentación, por ende, un mejor estado de salud no solamente de las madres, sino de los infantes.

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, ICBF que actualmente cuenta con programas avanzados y que tiene como finalidad el bienestar en su modalidad “Familia, Mujer e Infancia” de un grupo amplio de mujeres gestantes y de madres en periodo de lactancia de los estratos socioeconómicos 1, 2 y 3 en todo el país. Con esta población se realizan programas de orientación y de atención preventiva, siempre con la meta de mejorar la socialización de la familia, además de fortalecer la responsabilidad de los padres y madres en la formación y el cuidado de sus pequeños.

El Sector educativo, debido a que las enseñanzas relacionadas con la nutrición y la alimentación en las instituciones es la mejor manera de llegar al cerebro de las personas y de ese modo lograr la intervención que se requiere.

Los medios de comunicación, los cuales por su amplia cobertura son los que se encargan de difundir los mensajes que se necesitan para llegar hasta las zonas más lejanas de la región.

Teniendo como base el Compes 3944 de 2018 donde refiere que: “el departamento de la Guajira ha mostrado un deterioro de las condiciones de vida y seguridad alimentaria de sus habitantes”

Desde cada sector se deben realizar actividades y tomar medidas para resolver las necesidades inmediatas de la población, así como para superar las condiciones estructurales que han generado la vulneración de la población

**Tabla 2.** Actividades a realizar en la intervención de la problemática

<b>Actividad a realizar</b>	<b>Responsable</b>	<b>Tiempo de intervención</b>	<b>Resultados</b>	
Saneamiento ambiental y agua potable	Suministrar mediante carro tanques y llenado de tanques de almacenamiento de agua a las poblaciones donde no cuenten con este servicio vital	Empresa de servicios públicos territoriales	Diaria, de acuerdo a la capacidad de almacenamiento de los tanques,	Disminución de casos de deshidratación en menores de 5 años por falta de agua.
Saneamiento ambiental y agua potable	Se debe caracterizar un número de viviendas con carencias en el manejo de aguas y excretas	Oficina de planeación técnico de saneamiento ambiental	Diaria – semanal	Mejoramientos de vivienda que contribuyan al mejoramiento de las condiciones de vida de la población
Salud	Sisbenizar a los niños que no cuenten con seguridad social	Agente comunitario del SISBEN	Diario	Garantizar la calidad de la afiliación para la accesibilidad a los servicios de salud
Salud	Jornadas de salud	Médico general	40 minutos si es valoración de primera Ve 20 minutos si es consulta de seguimiento	apertura de historia clínica para ingreso de información del estado Actual. Toma adecuada de medidas antropométricas.

				valoración estado de dnt. en gestantes valoración y captación de gestantes durante el primer trimestre
Salud	Brigadas de salud	Enfermera ESES municipales y EAPBS	20 minutos	Seguimiento de crecimiento y desarrollo a niños menores de 10 años
Salud	Valoración nutricional	Nutricionista ESES municipal esy EAPBS	20 minutos x usuario valorado	Seguimiento a gestantes, niños quehayan iniciado tratamiento, con alteraciones nutricionales.
Salud	Asesoría en lactanciamaterna consejería en planificación familiar	Médico – enfermera estrategia IAMI ESES municipales y EAPBS	20 minutos x usuario valorado	Garantizar la lactancia materna como alimentoexclusivo al menor de 6 meses disminución de los embarazos no deseadosen adolescentes

Educación Identificación de	territorial	continuidad de la formación académica.		
Secretaría de				
Diario				
Disminución de población desertora en educación brechas en el acceso y edad escolar				
Salud	Suministro de raciónalimentaria	ICBF	Diario	Garantizar la racióndiaria mínima de alimentación para disminución de desnutrición en mujeres gestantes y niños

**Nota.** Componente, actor, tiempo de intervención y actividad a desarrollar.

## **5. Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública**

A través del análisis de la morbi-mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años en el departamento de la Guajira es que se evidencia que este es uno de los departamentos con más altos índices de pobreza, con un porcentaje elevado de población indígena perteneciente a la etnia Wayuu y con los índices más altos de muerte de los niños menores de 5 años.

De acuerdo a la problemática de desnutrición pensamos que la línea operativa y/o el enfoque con el que se debe abordar esta problemática teniendo en cuenta el plan decenal de salud pública sería la línea de promoción de la salud ya que estas gestiones son las que debenser convocadas por los diferentes sectores, para que la población en general logre intervenir y modificar los determinantes sociales de la salud de su región, afianzando así una mejor condición de vida.

En nuestro caso es evidente el perjuicio que ocasiona para el departamento de la Guajira el mal manejo de los programas de recursos alimenticios, ya que la realidad social demuestra que cada vez se encuentra en peores condiciones.

El fortalecimiento de la promoción de la salud departamental con estrategias de prevenciones imprescindible para reducir la incidencia de la desnutrición en la mortalidad en menores de 5 años en el departamento de la Guajira, puesto que se implementarían métodos de planeación, programas de control y desarrollo efectivos para menores de 5 años, que permitan reconocer y prever casos de desnutrición y otras enfermedades, contando siempre con las entidades prestadoras de salud, fundaciones que apoyan estas causas y el apoyo de colegios y universidades para asesorar y orientar a los jóvenes. Todas

estas políticas de salud preventivas podrían auxiliar esta problemática, ya que se estudiaría cada factor que conlleve a múltiples dificultades para definir soluciones integrales.

### **5.1. Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta**

El objetivo de desarrollo sostenible que va de la mano con la problemática escogida es el número 2 hambre cero, ya que las estrategias que proponemos emplear están basadas en intentar erradicar la mortalidad infantil en menores de 5 años debido a la falta de una nutrición adecuada. Este es un reto que no solamente le concierne al departamento de la Guajira ya que en otras regiones de nuestro país también se padece, de ahí la importancia que tiene este objetivo de desarrollo sostenible.

Si logramos mitigar esta problemática que afecta la salud de la infancia de esta región del país conseguiremos minimizar las brechas de desigualdad, además de que lograremos brindarle a la población una luz de esperanza, mediante programas efectivos que no solamente incrementen la economía, sino que previenen la desnutrición en este grupo etario vulnerable.

Entonces, si queremos reducir el hambre y la desnutrición va a ser necesario duplicar los esfuerzos realizados hasta el momento, debemos concentrar nuestras energías en la producción agrícola, en el acceso adecuado de agua potable y en el ingreso seguro de los productos alimenticios y nutricionales ya que este objetivo de desarrollo sostenible estará abiertamente relacionado con los programas de salud y bienestar del departamento, garantizando una vida sana, donde el bienestar no solamente de la infancia sino de todas las edades disminuirán el porcentaje de desnutrición y pondrá fin a la mortalidad prevenible de los niños pequeños.

## **6. Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros**

La propuesta tiene como finalidad disminuir el porcentaje de mortalidad de los niños menores de 5 años en el departamento de la Guajira, los cuales presentan tal grado de deficiencia nutricional que les causa la muerte de manera dramática.

La promoción y prevención es una parte fundamental de esta propuesta y es por esto que con la implementación de varias estrategias podemos educar y concientizar a la población de los beneficios que estas pueden traer para disminuir el riesgo de desnutrición en los niños del departamento, además de reducir la pobreza.

Los resultados que se esperan con esta propuesta están orientados hacia la disminución de las tasas de morbi-mortalidad infantil en la Guajira, a través del establecimiento de políticas públicas de salud preventivas, las cuales van a favorecer en gran medida en la reducción de estos porcentajes causados principalmente por la desnutrición, enfermedades diarreicas agudas, además de las muertes por IRA que son influenciadas en cierta medida por una inadecuada nutrición.

**Tabla 3** Resultados e indicadores

<b>Resultados Esperados Indicadores</b>	<b>Resultados</b>
Concientizar a toda la población, especialmente a las comunidades Wayuu sobre la importancia de la alimentación durante los primeros meses y años de vida de los niños, especialmente con capacitaciones programadas por el personal de salud.	Tasa de morbilidad relacionadas con desnutrición.
Reducir los niveles de morbilidad asociados a desnutrición (o deficiente nutrición) en niños menores de 5 años	Tasa de mortalidad
Reducir los niveles de mortalidad asociados a desnutrición (o deficiente nutrición) en niños menores de 5 años.	relacionada con desnutrición.

Nota: Medición de resultados esperados

Otra de las cosas que se esperan lograr con la implementación de este proyecto es la de atacar esos factores individuales y ambientales que influyen de manera directa o indirecta en la desnutrición o falta de una alimentación básica de la población wayuu en el departamento de la Guajira.

También esperamos establecer políticas de salud preventivas, donde se logre evidenciar cuales son las principales causas y consecuencias que genera esta problemática en esta zona del territorio colombiano. Además, llegar a demostrar el costo-beneficio que representa para la salud de los niños la implementación de este proyecto y por último brindarle a la comunidad wayuu una mejora de sus condiciones sanitarias y alimenticias para que logren disminuir la morbi-mortalidad en su comunidad.

Los beneficios que identificamos para el sistema de salud en este proyecto es la reducción de costo en tratamientos y medicamentos en enfermedades, que atacan directamente a los niños más vulnerados que causa la pobreza en la población.

Para poder cumplir con la propuesta de disminuir la desnutrición infantil en el departamento de la Guajira, y para que las prestaciones del servicio sean cumplidas con oportunidad y calidad, se requiere de un equipo profesional y especialista en nutrición y otros temas de salud que complementen la propuesta, por eso, es necesario la realización de varias actividades para hacerla viable, por lo tanto se puede hacer una cotización de lo que a groso modo podría estar costando la realización de este proyecto.

**Tabla 4** Presupuesto

Actividades	Recursos	Cantidad	Valor unitario	Costo total
Promoción y	-Humano	-10	\$1.014.000	\$10.140.000
prevención en	-Infraestructura	-5	\$ 200.000	\$ 1.000.000

salud	-Kits de papelería	-10	\$ 20.000	\$ 200.000
	-Viáticos	-10	\$ 300.000	\$ 3.000.000
	-Refrigerios	-3.000	\$ 4.000	\$12.000.000
Reducción de la	-Humano	-5	\$1.014.000	\$ 5.070.000
perdida y el	-Infraestructura	-10	\$1.000.000	\$10.000.000
desperdicio de	-Kits de papelería	-10	\$ 20.000	\$ 200.000
alimentos	-Viáticos	-5	\$ 300.000	\$ 1.500.000
	-Refrigerios	-100	\$ 4.000	\$ 400.000
Programa de	-Humano	-10	\$1.014.000	\$10.140.000
alimentación en	-Infraestructura	-5	\$ 200.000	\$ 1.000.000
lactantes y niños	-Kits de papelería	-10	\$ 20.000	\$ 200.000
menores de 5.	-Viáticos	-10	\$ 300.000	\$ 3.000.000
	-Refrigerios	-3.000	\$ 4.000	\$12.000.000
Impulsar el agro	-Humano	-10	\$1.014.000	\$10.140.000
	-Infraestructura	-5	\$ 200.000	\$ 1.000.000
	-Kits de papelería	-10	\$ 20.000	\$ 200.000
	-Viáticos	-10	\$ 300.000	\$ 3.000.000
	-Refrigerios	-200	\$ 4.000	\$ 800.000
Extras	-Internet	- 1	\$ 150.000	\$ 150.000
Total, presupuesto: Ochenta y cinco millones ciento cuarenta mil pesos				\$ 85.140.000

**Nota.** Inversión total del proyecto

Teniendo en cuenta los costos y analizando la cotización anterior se puede constatar que las acciones que se pretenden para cumplir los objetivos giran sobre la educación, como es la promoción y prevención, la consejería y las prácticas de higiene, las cuales están basadas en cambios de comportamiento sin la necesidad de complementarlas con algún tipo de medicamentos o suplementos ya que simplemente están en el rango de la educación; lo cual implica un costo que no se igualará con el precio o el valor que implique brindar un tratamiento para una patología puntual por malnutrición.

Si se apunta hacia las deficiencias de micronutrientes, también va a ser mucho menor el costo de entregar una suplementación nutricional y prevenir la desnutrición con todo lo que esta acarrea, que tener que suplir los costos de un tratamiento en salud y que abiertamente afectaran la calidad sanitaria de los usuarios.

En cuanto a la relación costo-efectividad a nivel financiero se puede resaltar que las intervenciones que son más costo efectivas son aquellas encaminadas a dar consejos y a que puedan generar cambio en el comportamiento del ser humano; como, por ejemplo, la promoción y prevención de la higiene, la lactancia materna y las prácticas de alimentación complementaria.

Para colocar un ejemplo en particular se evidencia que suplementar con hierro a las mujeres embarazadas y suministrar alimentos complementarios fortificados son de las intervenciones más costosas; sin embargo, su costo-efectividad se encuentra por debajo de los \$900 AVAD evitados; es decir por años de vida ajustados por discapacidad.

Además, estas acciones son consideradas atractivas ya que equiparan los beneficios a largo plazo.

## Conclusiones

Con este proyecto se logró analizar la problemática de salud que enfrenta el departamento de la Guajira, identificando que la desnutrición afecta el desarrollo físico y mental de los niños, originando enfermedades que contribuyen a agravar la salud y si no se trata a tiempo se convierte en un círculo vicioso, además se propusieron cuatro estrategias que muy seguramente lograran minimizar la problemática que enfrenta la población, de manera pedagógica y formativa que esta es la forma menos costosa de abordar la situación.

Las estrategias planteadas de este proyecto permitieron mejorar la calidad de vida a esta población, que enfrenta muchas barreras de acceso sociales y geográficas, logrando de esta manera identificar las entidades comprometidas con el desarrollo de la gestión pública en el departamento.

Las actividades realizadas ayudarán a mitigar a mediano plazo el ODS 2 Cero Hambre, en el departamento de la guajira, reconociendo que estas actividades deben de ir de la mano con la población.

## Referencias Bibliográficas

- Alarma: en La Guajira hay 37.000 niños desnutridos. 2018. Defensoría del Pueblo. Recuperado de <https://www.defensoria.gov.co/es/nube/enlosmedios/2118/Alarma-en-La-Guajira-hay-37000-ni%C3%B1os-desnutridos-Semana.htm>
- ASIS. Riohacha 2019. Alcaldía de Riohacha. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-districto-Riohacha-2019.Pdf>
- Boletín: # 04, 2017. Minsalud actúa en la Guajira <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/COM/minsalud-actua-guajira-4.pdf>
- Bonet, Jaime (2017). La mortalidad y desnutrición infantil en La Guajira. Rev. Banco de la Republica. Recuperado de <https://www.banrep.gov.co/es/dtser-255>. La mortalidad y desnutrición infantil en La Guajira. 2017. Jaime Bonet. Documentos de Trabajo Sobre Economía Regional. Recuperado de: [https://www.banrep.gov.co/docum/Lectura\\_finanzas/pdf/dtser\\_255.pdf](https://www.banrep.gov.co/docum/Lectura_finanzas/pdf/dtser_255.pdf)
- Departamento Administrativo de Planeación de la Guajira, 2014. Evaluación y seguimiento morbi – mortalidad y bajo peso al nacer por desnutrición Departamento de la Guajira. [En línea] Disponible en: [https://www.laguajira.gov.co/web/attachments/article/1731/1731\\_MORBI%20MORTALIDAD%20INFANTIL%20DPTO%20DE%20LA%20GUAJIRA.pdf](https://www.laguajira.gov.co/web/attachments/article/1731/1731_MORBI%20MORTALIDAD%20INFANTIL%20DPTO%20DE%20LA%20GUAJIRA.pdf)
- Estrategia-Para-Reducir-La-Pobreza-En-La-Guajira.pdf. Recuperada de: <http://guajira360.org/wp-content/uploads/2018/06/ESTRATEGIA-PARA-REDUCIR-LA-POBREZA-EN-LA-GUAJIRA.pdf>
- Evaluación de Procesos del Programa de Atención Integral en Salud y Nutrición con Enfoque Comunitario en la Alta Guajira. 2016. Recuperado <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PES/evaluacion-guajira-vf.pdf>
- Mapeo De La Situación De Los Medios De Vida Y La Seguridad Alimentaria De Familias Vulnerables En La Alta Guajira. 2014. Recuperado de: [https://www.humanitarianresponse.info/sites/www.humanitarianresponse.info/files/documents/files/diagnostico\\_seguridad\\_alimentaria\\_alta\\_guajira\\_2015\\_oxfam2.pdf](https://www.humanitarianresponse.info/sites/www.humanitarianresponse.info/files/documents/files/diagnostico_seguridad_alimentaria_alta_guajira_2015_oxfam2.pdf)

Minsalud actúa en la guajira. (2017) - Boletín: # 04. Recuperado de  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/COM/minsalud-actua-guajira-4.pdf>

ODS. 2019. La Agenda 2030 en Colombia. Recuperado:  
<https://www.ods.gov.co/es/departamentos/la-guajira>

Sistema Estadístico Nacional –SEN. Febrero 2020. DANE. La Guajira. Recuperado de  
<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/planes-desarrollo-territorial/050220-Info-Gobernacion-La-Guajira.pdf>