

**Comunicación participativa, bienestar social y comunitario, Secretaría de Recreación y
Deporte de Nariño**

Ensayo

Realizado por:

Claudia Cabrera Tarazona

Tutor:

Víctor Hugo López

Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades- ECSAH

Programa de Comunicación social

Diplomado en Construcción de Redes Sociales de Comunicación

CEAD Pasto, mayo 2021

Tabla de contenido

Resumen	3
Palabras clave	3
Comunicación participativa, bienestar social y comunitario, Secretaría de Recreación y Deporte de Nariño	4
Conclusiones	13
Referencias	14

Resumen

En el departamento de Nariño el deporte es fundamental para fortalecer y buscar talentos de alto rendimiento de igual forma fomentar los hábitos y estilos de vida saludable; el sedentarismo ha sido una de las problemáticas de la población, las comunidades no se concientizan de estas problemáticas. Desde el bienestar social y comunitario ciencias aplicadas área de psicología se busca incentivar a las comunidades en las buenas prácticas saludables para mitigar muchas enfermedades especialmente la obesidad, como también motivar a los deportistas a seguir con sus proyectos de vida enfocados en el deporte de alto rendimiento proyectados en las miras a los juegos nacionales 2023 en los cuales representarán al departamento de Nariño deportistas de todas las ligas en distintos deportes. Desde el Diplomado en Construcción de Redes Sociales de Comunicación se busca que a partir de la investigación acción realizada con la Secretaría de Recreación y Deporte de Nariño, se fortalezca esta entidad en lo que respecta al manejo de sus redes sociales de comunicación.

Palabras claves: Redes sociales, comunicación participativa, comunidad, deporte.

Comunicación participativa, bienestar social y comunitario, Secretaría de Recreación y Deporte de Nariño

El grupo de Ciencias aplicadas desde el área psicosocial con el apoyo de la gobernación de Nariño, maneja un plan de trabajo enfocado en la inclusión de deportistas con discapacidad y convencional, para que nos representen en las diferentes competencias nacionales e internacionales, como también en fortalecer e incentivar a los jóvenes niños y adultos a enfocar sus proyectos de vida en el deporte de alto rendimiento y de llevar unos hábitos y estilos de vida saludable para mejorar su calidad de vida. También brindar estrategias desde el componente psicológico en el proceso de preparación y participación para los eventos que se realizan en diferentes competencias del departamento de Nariño, así como fortalecer e incentivar a los deportistas de diferentes ligas y comunidades a las buenas prácticas en el deporte, para evitar la deserción deportiva, tanto deportistas con población de discapacidad y convencionales que nos representan en las diferentes competencias de carácter nacional e internacional.

Desde el área de psicología se realiza talleres de motivación para fortalecer sus capacidades mentales físicas, enfocar deportistas en sus proyectos de vida, afianzar las características que definen la personalidad, los valores morales y sociales de los deportistas en todo proceso de preparación con miras a juegos nacionales 2023.

El presente documento se basa en un trabajo de investigación en el marco del diplomado de construcción de redes de la comunicación. El eje fundamental de este proyecto de investigación es conocer más a fondo como los entes gubernamentales de bienestar social y comunitario llegan a las comunidades y como ejecutan sus proyectos y cuál es el objetivo principal para el bienestar social de las comunidades.

Desde la Secretaría de Deportes de la gobernación de Nariño área de ciencias aplicadas, se trabaja articuladamente con los deportistas y comunidades de los diferentes Municipios del

departamento Nariño, con el objetivo principal es incentivar a las comunidades a la participación colectiva. Se hacen reuniones cada fin de mes para evaluar los cronogramas y actividades que se realizan, que estos lleguen a los territorios, que sean desarrollados de una manera adecuada y que la comunidad se haga partícipe de ellos; hay buena comunicación asertiva entre los entes gubernamentales y municipales para que se trabaje mancomunadamente. Las redes de comunicación hacen un aporte muy significativo, ya que la toma de decisiones en este aspecto, es muy importante para transmitir la información a los entes municipales. Para el acompañamiento psicosocial con los deportistas se hace uso de las herramientas de la información como las video llamadas ya que hay deportistas que viven muy lejos, es difícil el acceso a los territorios, pero la comunicación esta activa siempre ya sea asincrónica o sincrónica.

Se incentiva a las comunidades a fortalecer la interacción con los compañeros de grupo a tener una buena comunicación participativa, lo cual permite que los trabajos grupales participen y se consideren de gran importancia para así garantizar que la sostenibilidad de los programas. Elkaïm, (citado en Gallego, 2011) afirma que "...una red social es un grupo de personas, miembros de una familia, vecinos, amigos y otras personas, capaces de aportar una ayuda y un apoyo tan reales como duraderos a un individuo o una familia" (p.118).

La educación en familia es importante porque la educación se da, antes que nada, en el seno de la familia, ellos son el principal eje fundamental. La educación, acompañamiento y la motivación a sus hijos en el deporte es fundamental ya que los impulsan a ser jóvenes de bien, a explorar sus habilidades promover un crecimiento y desarrollo físico, emocional y mental sanos. Es por eso que las personas que establecen patrones de vida saludables desde una edad temprana pueden vivir una vida más plena. Antes de continuar con la descripción y análisis contextual de la Secretaría, es preciso también situarse en lo que son las redes sociales de comunicación, al respecto Santos Requena (1989) apunta:

Muchas veces se ha usado la imagen metafórica de red para referirse a una serie compleja de interrelaciones dentro de un sistema social. La figura de «red de relaciones sociales» en determinadas estructuras sociales, se ha utilizado en multitud de escritos sociológicos y antropológicos a lo largo de la historia de estas disciplinas. Sin embargo, esta utilización tenía un sentido simplemente metafórico y muy diferente del concepto de red social como una serie de vínculos entre un conjunto definido de actores sociales. Las características de estos vínculos como un todo tienen la propiedad de proporcionar interpretaciones de la conducta social de los actores implicados en la red. (p.137)

El deporte se implementa con programas para estimular las prácticas recreativas y el aprovechamiento de los escenarios recreativos para la integración comunitaria y el fortalecimiento del tejido social. Como lo anota Alejandro (Citado en López 2012) “Una perspectiva diferente de la comunicación la asocia al acto de compartir, a la participación y al intercambio, no solo de información sino también de significados y sentidos. La participación es entendida de muchas maneras” (p. 46).

Desde el Diplomado se propone a la Secretaría, fortalecer la comunicación permanente con las instituciones deportivas las diferentes ligas para potenciar sus capacidades y alcanzar sus objetivos. El deporte es fundamental en la vida del ser humano de allí la importancia del fomento y desarrollo deportivo con la articulación de coordinaciones municipales y departamentales. Instruir y capacitar a directores, coordinadores y líderes deportivos de nuestro departamento en temas de actividad física, recreación, deporte y aprovechamiento del tiempo libre. Optimizar los procesos de atención y gestión administrativos al interior de la secretaría de recreación y deporte para el servicio de la comunidad.

Dentro de las acciones que componen la estrategia se encuentra que incentivar las

prácticas deportivas es en esencial en nuestra vida cotidiana, el ejercicio físico, cualquier actividad física mejora y mantiene una buena salud tanto física y mental, proporciona muchos beneficios como proteger del el riesgo de enfermedades, mantener un peso adecuado, tener buena circulación sanguínea, a reducir los niveles de estrés ansiedad, son muchos los beneficios que nos aporta las buenas prácticas saludables, complementado con una buena alimentación balanceada y nutritiva.

Requena, (1989) afirma que red social "...es el conjunto de redes relacionales formadas para fortalecer a sus miembros. La sociedad civil se convierte de este modo en un espacio propicio para ejercer los principios de la ciudadanía democrática, es decir: la participación" (p.121). Otro punto a destacar es el propiciar las condiciones de participación y oportunidad en los diferentes programas de fomento y desarrollo deportivo, pues los beneficiarios de estos programas son bastante numerosos, ya que abarcan todo el departamento de Nariño, en este sentido se maneja una buena comunicación territorial entre entes gubernamentales para mirar las posibles necesidades yen cual se deben trabajar.

Para el proceso se identifican los grupos poblacionales como discapacidad y talentos que tiene el departamento para así acompañar y hacer seguimiento para fortalecer e incentivar a los deportistas. Desde la Secretaría de deportes se busca fortalecer y mantener comunicación tanto sincrónica y asincrónica para dar a conocer los programas que los benefician, así mismo instruir a los profesores y entrenadores para que ellos sean las personas que se encarguen de guiar y fortalecer las comunidades.

El trabajo que se desarrolla con la población de discapacidad está enfocado en Reconocer el deporte y la actividad física como una herramienta para el fomento de la inclusión para personas con discapacidad es una de las prioridades, cuya finalidad es contribuir a la normalización integral de las personas. Incentivar a la población con discapacidad es importante

ya que les brinda muchos beneficios individuales y sociales.

Los beneficios psicológicos el desarrollo de la práctica deportiva en personas con discapacidad y el estudio de la motivación hacia la práctica deportiva de las personas con discapacidad desde disciplinas como la psicología apoyan el acompañamiento a los deportista para mejora el desarrollo personal y el manejo de sus emociones, para mejorar su calidad de vida, como también para que mejoren su rendimiento deportivo y haya una gran cantidad de participantes que nos representen en los paralímpicos.

El programa hábitos y estilos de vida saludable es uno de los programas que llega a las comunidades de todos los territorios Nariño, para concientizar sobre la importancia de hacer ejercicio, sobre los grandes beneficios que nos brindan como prevenir las enfermedades, tener una buena salud en todos los aspectos tanto físicos y mentales como también se buscar fomentar el uso de medios de transporte que incentiven a la práctica deportiva.

Se contribuye a la protección del medio ambiente a reducir los niveles de contaminación de nuestro planeta y la importancia del reconocimiento de la corresponsabilidad de las poblaciones para asegurar este derecho por medio de las prácticas saludables, como llevar una buena alimentación, tener periodos de descanso y la práctica física, también abstenerse de consumir tabaco alcohol, drogas, desarrollar capacidad para hacer frente al estrés y la ansiedad.

La pandemia de Covid 19 conllevó a muchas personas a permanecer en espacios cerrados por lo cual no se permitía que hubiera contacto físico y se movieran mucho. Se promueve este programa vida saludable con el fin de evitar el sedentarismo en las personas.

El deporte de competición tiene como objetivo fundamental el alto nivel de rendimiento por parte de los deportistas, con el fin de alcanzar el éxito en sus disciplinas. La Secretaría de Deportes gobernación de Nariño busca crear y desarrollar programas que apoyen el deporte en la formación de jóvenes deportistas de alto rendimiento olímpico, creando estructuras y planes

integrales encaminados en optimizar y mapear la preparación del deportista de alto rendimiento.

Para todo ello se encuentran a disposición entrenadores, profesores, psicólogos fisioterapeutas, metodólogos que articuladamente trabajan con el fin de mapear nuevos talentos para la formación de deportistas, realizar seguimientos evaluar aquellos aspectos que han demostrado ejercer una incidencia mayor, los factores psicológicos y los factores sociales son esenciales en los programas de formación integral, y favorecen que el joven alcance y mejore sus potencialidades en campo deportivo.

Se ha venido resaltando la importancia de desarrollar perfiles psicológicos con el fin de detectar y evaluar las necesidades de los deportistas, para poder así orientar en la intervención psicológica en aquellos aspectos más relevantes De hecho, ya se ha incluido este aspecto en la preparación psicológica los deportistas de las diferentes ligas del departamento de Nariño que participarán en los juegos nacionales 2023.

Las redes de apoyo son importantes, el entorno familiar y social del deportista, ya que juegan un papel muy importante en el desarrollo de los procesos cognitivos, sociales, y afectivos para que este alcance un buen equilibrio emocional, autoconfianza, constancia y motivación. En los hallazgos se logra evidenciar que algunos territorios de los pueblos nariñenses tienen difícil acceso a la comunicación e información brinda, ya que viven en lugares muy lejanos de difícil acceso demográfico. También hay demasiada deserción deportiva ya que muchos jóvenes se inclinan por otras cosas en sus proyectos de vida. Desde los entes municipales se incentiva a las comunidades a hacer uso de las herramientas de la información como las redes sociales y las tecnologías digitales, para que así puedan estar informados de los cronogramas de trabajo y educación deportiva que se establecen en los diferentes municipios.

Desde el comienzo de la humanidad el hombre ha necesitado un orden social (el cual se produjo gracias a la interacción entre individuos) para su persistencia o

continuidad en el tiempo, este orden le ha proporcionado diferentes canales para el intercambio de información y diversas vías para el canje de prestaciones, bienes, etc. Este proceso de intercambio ha ido evolucionando a lo largo de los tiempos hacia una forma de estructura más compleja, de ahí la aparición de las redes sociales con el resultado principal: la continuidad de los grupos humanos. (Gallego, 2011, p. 114).

El apoyo de la institucionalidad hace presencia en todos los municipios del departamento enfocado en fortalecer las prácticas deportivas para crear nuevos talentos. En los municipios especialmente en las zonas rurales ya que se son municipios azotados por la violencia, pero que a través del deporte invitan a los jóvenes a ser partícipes de las actividades y así mismo se realizan mapeos que captan jóvenes con alto rendimiento en los deportes, para que este sea apoyado y permita al deportista a participar en diferentes competencias.

En ciencias aplicadas los fisioterapeutas establecen las rutas de acción para la atención integral de los deportistas, cómo evaluar el estado de los deportistas, que esté en óptimo rendimiento, verificar los perfiles, tratamiento de lesiones, y enfermedades, promoción y prevención de la salud de los deportistas de las diferentes ligas. Desde la psicología se hace seguimiento tanto individual y colectivo, se llega en todos los ámbitos; la planificación deportiva mejora las habilidades de liderazgo, mejora la comunicación.

Con las comunidades se realiza charlas de empoderamiento para fomentar la creación de capacidad para motivar a los jóvenes a las prácticas deportivas de alto rendimiento, formando personas con valores éticos y morales, esto influye muy positivamente en la sociedad mejorando la calidad de vida de las personas. Se realizan talleres de sensibilización a la práctica del deporte de alto rendimiento, para evitar que los jóvenes tomen otras rutas y sean reclutados por grupos al margen de ley a la prevención del uso indebido de las drogas.

Los jóvenes son muy importantes en este proyecto para que puedan explorar sus habilidades, conocer sus talentos y darlos a conocer a nivel nacional, apoyar sus proyectos de vida enfocados en el área deportiva. Existen gran cantidad de disciplinas deportivas, la más sobresaliente es la liga de boxeo del departamento de Nariño, conformada por deportistas de todos los municipios y corregimientos del departamento, ellos traen grandes triunfos medallas oro, plata, y bronce.

Actualmente gran cantidad de deportistas por su gran desempeño y alto rendimiento son convocados a la selección Colombia y ellos nos representan en las competencias internacionales, su preparación la realizan en la sedes de Bogotá, los prepara un equipo interdisciplinario para que tengan. Otra de las grandes ligas es la liga de Bowling, esta es una liga conformada por hombres y mujeres, han tenido una gran representación deportiva internacional en Guatemala Open 2021 en la cual ganaron Oro individual, Oro - Modalidad Equipos Mixtos. Medalla de Bronce - Modalidad Todo Evento. Medalla de Bronce para el departamento de Nariño, es pues para la Secretaría un orgullo apoyar el talento nariñense desde ciencias aplicadas, hacer acompañamiento a todas las ligas del departamento, para que obtengan grandes resultados en las competencias y se preparen para los Juegos Nacionales 2023.

Desde ya se incentiva a los jóvenes deportistas que representarán las diferentes ligas, a tener disciplina, perseverancia, para fortalecer esa resiliencia, el trabajo en equipo es esencial ya que nos permite llevar a cabo el cumplimiento de objetivos, incrementa la motivación y favorece el desarrollo de grandes habilidades. Hay una visión mucho más amplia sobre sus diferentes formas de vida, que cuentan con un propósito que siempre va a repercutir de manera positiva.

La importancia de la cooperación como la base fundamental para la sustentabilidad organizativa que se moviliza a través de la comunicación sucesiva y asertiva entre los miembros, con responsabilidad compartida orientándose hacia el bien común, teniendo también en cuenta

los valores éticos que guían y regulan la conducta de los individuos en su proceder tanto personal como social. El deporte es fundamental y un gran instrumento para el desarrollo de las comunidades, promueve la educación, la formación de grandes valores y favorece el desarrollo social. La práctica deportiva tiene una incorporación social y territorial, una política pública contra la segregación urbana. La primera se menciona a las buenas prácticas deportivas como una manera de fomentar programas solidarios o para favorecer la población que muestran algún obstáculo para acceder a la práctica deportiva, a la escuela o diferentes ligas.

“Felicitaciones a estas entidades que trabajan desde el deporte en la transformación social de las comunidades del departamento de Nariño a través del deporte”.

Conclusiones

Este trabajo de investigación permite ver como desde los entes gubernamentales trabajan en pro de las comunidades, quienes son los beneficiarios de los programas que se ejecutan como una herramienta exitosa de cambio social, a través de las buenas prácticas deportivas, buscando así fortalecer el bienestar de las personas, incentivando a los jóvenes al deporte de alto rendimiento, dejando en alto el nombre del departamento de Nariño en las competencias nacionales e internacionales. Este proceso de intervención permite llegar a los contextos de todos los territorios del departamento de Nariño enfocados en fortalecer la solidaridad, la participación del grupo de trabajo de ciencias aplicadas, su temática y objetivo fue siempre fortalecer los procesos de cambio para entonces valorar los impactos generados en la intervención.

La práctica deportiva tiene que estar en consonancia con la población, el deporte crea personas de alto rendimiento ya que este contribuye en educar a las comunidades, fortalecer sus conocimientos en la disciplina del deporte, en la formación del individuo integral comprometido con el cuidado de su salud, y a concientizar a las comunidades que el deporte no solo crea deportistas de alto rendimiento, sino que también crea deportistas con valores éticos y morales y jóvenes de bien, que harán su aporte al desarrollo de la paz y la reconciliación, mejorandola armonía de los pueblos nariñenses como también mejorando su calidad de vida.

Referencias

- Gallego Trijueque, S. (2011). Redes sociales y desarrollo humano. Barataria. Revista Castellano Manchega de Ciencias Sociales, (12), 113-121.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=322127622007>
- López, J. (2013). Breve recorrido por la investigación en la Comunicación Participativa de Latinoamérica. Revista Desbordes. Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades, UNAD. https://academia.unad.edu.co/images/investigacion/hemeroteca/DESBORDES/2011/003_Breve_recorrido_por_la_investigacion.pdf
- Santos Requena, F. (1989). El concepto de red social. Reis: Revista Española de investigaciones sociológicas, ISSN 0210-5233, <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=249260>