

**Estrategias para la determinación y mitigación de la mortalidad materna en el municipio
de Puerto Asís en el departamento del Putumayo**

Angie Catherine Porras Sarmiento

Jorge Luis Barreto

Marlin Yadira Lemus

Viviana Carolina Marrugo

Yulieth Corpas Acosta

Universidad Nacional Abierta Y A Distancia – UNAD Escuela De Ciencias De La

Salud - ECISA Administración En Salud

Diciembre; 2021

Dedicatoria

Especialmente dedicado a nuestro núcleo familiar que ha sido un apoyo incondicional en este proceso de aprendizaje, gracias a ellos que han creído de forma incondicional en nuestras capacidades de superación, gracias a ellos por su cariño, amor y comprensión en cada paso que hemos dado en el momento en que decidimos emprender esta carrera.

Agradecimientos

Los autores expresamos nuestros agradecimientos a:

Agradecemos primero a Dios, por darnos la vida y guiar nuestros pasos día a día, a nuestros tutores por las enseñanzas para desarrollarnos profesionalmente, en especial a nuestro tutor Claudia Marcela Sabogal Fajardo por su esfuerzo y dedicación en guiarnos para el desarrollo de este proyecto y de nuestro crecimiento como profesionales de la educación, a nuestros familiares por el apoyo incondicional.

Resumen

La presente investigación se realizó con el objetivo de sentar las bases de una propuesta de disminución de mortalidad materna en dicho municipio, por medio de un plan estratégico que permitirá plantear acciones que contribuirán a la disminución de dichos desenlaces en el territorio y al mejoramiento de los índices con respecto al objetivo de salud y bienestar de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

La mortalidad materna en el departamento del Putumayo, es una problemática existente y con gran vigor en el municipio de Puerto Asís.

Un asunto de gran relevancia a nivel nacional y departamental, es la mortalidad materna, considerada como la máxima expresión de desigualdad en salud en el que las mujeres con mayores dificultades socio-económicas se ven altamente afectadas.

Palabras Clave: Mortalidad materna, Putumayo, salud, bienestar, dificultades socioeconómicas.

Abstract

This research was carried out with the objective of laying the foundations for a proposal to reduce maternal mortality in said municipality, through a strategic plan that will allow for actions that will contribute to the reduction of said outcomes in the territory and to the improvement of the indices with respect to the health and well-being objective of the Sustainable Development Goals (SDGs).

Maternal mortality in the department of Putumayo is an existing problem with great vigor in the municipality of Puerto Asís.

A matter of great relevance at the national and departmental level is maternal mortality, considered as the maximum expression of inequality in health in which women with greater socio- economic difficulties are highly affected.

Keywords: maternal mortality, health, well-being, socioeconomic difficulties.

Tabla de Contenido

Introducción	8
Justificación	9
Objetivo	10
Objetivo general	10
Objetivos específicos	10
Contextualización del problema de salud	11
Descripción de la población objeto	13
Actores, alcance y responsabilidades	15
Estrategias y actividades a realizar	17
Línea operativa y enfoque - Plan Decenal de Salud Pública	19
Actores involucrados en el proyecto	19
Relación con los ODS	20
Finalidad de la propuesta	22
Conclusiones	23
Referencias bibliográfica	24

Lista de Tablas

Tabla 1. Alcances por autores.	15
Tabla 2. Actores involucrados en el Proyecto.	19

Introducción

La muerte materna es un evento de salud pública que ha cobrado la vida de mujeres en todo el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha determinado que esta cifra se acerca a las 830 mujeres aproximadamente, por día. Sin embargo, más allá de la muerte de una mujer es importante destacar los efectos de esta, en la vida de un recién nacido; su futuro, la familia y todo lo que esta conlleva. Evidenciando que, desde una perspectiva global, el alcance de este asunto es mucho más profundo.

Por esta razón, este estudio se enfoca en áreas donde es difícil acceder a los servicios de salud, no porque no brinden los servicios adecuados, sino porque muchas familias que viven en necesidades económicas extremas no cuentan con transporte para atenderlas. Controlar las citas y seguimiento de los controles prenatales, porque algunas personas necesitan horas y largos desplazamientos para llegar al municipio donde se ubica el hospital de atención. Estos y muchos otros factores hacen de la mortalidad materna uno de los mayores problemas de salud pública de la ciudad. Es por esto que, el propósito de este trabajo se enfoca en adoptar un plan estratégico que sienta las bases de una propuesta de reducción de la tasa de mortalidad materna en el municipio, que permita acciones que ayuden a reducir los resultados antes mencionados en el territorio y mejorar los indicadores relacionados con las metas de salud-los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Justificación

La salud de la gestante siempre ha sido un tema de preocupación en diferentes campos del conocimiento, porque se relaciona principalmente con la vida de las parejas materno-infantiles, y la salud de la madre es también un indicador del desarrollo económico y social de un país; esto explica por qué en los últimos 20 años, la salud pública y las opiniones se centran en las mujeres embarazadas y sus recién nacidos.

Según el informe del Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia sobre la morbilidad materna extrema, la muerte materna siempre ha sido el punto de partida para investigar la calidad de la salud materna. Se considera relevante un análisis integral de los determinantes sociales de la salud, tomando en cuenta la situación clínica, socio-social de las mujeres, su economía, la comunidad, la cultura y el medio ambiente.

En cuanto a los servicios de enfermería y su relación con la mortalidad materna, se deben determinar otros factores, como la calidad y oportunidad de la atención, la integralidad y la existencia de un sistema de salud que garantice la maternidad sin riesgo (UNFPA, 2020). Es necesario tener un conocimiento amplio de los antecedentes de las mujeres que murieron durante el embarazo y qué otros factores pueden indicar la condición de las mujeres embarazadas y los resultados de su embarazo.

Por ello, este proyecto propone un análisis espacio-temporal que incluya el alcance global de la población de gestantes residentes en el municipio del departamento del Putumayo, municipio de Puerto Asís, tomando en cuenta la urgente necesidad de determinar los antecedentes y condiciones de vida de las gestantes mujeres. Personas que han fallecido; finalmente, es necesario enfatizar las amplias consecuencias de este problema, porque las mujeres son los pilares básicos y estructurales de la familia y la sociedad.

Objetivo

Objetivo general

Desarrollar un plan de acción estratégica para atender la problemática en salud referente a la mortalidad materna que se presenta en la población indígena del municipio de Puerto Asís en el departamento del Putumayo.

Objetivos específicos

Comprender la situación que se vive en el municipio de Puerto Asís en el Putumayo, en lo que respecta a los índices de mortalidad materna, por medio de un diagnóstico de la situación a partir del ASIS del municipio.

Analizar el modo en el que se puede atender el problema de la mortalidad materna en el municipio de Puerto Asís, Putumayo, por medio de estrategias que ayudarán a mejorar los índices con respecto al ODS 3.

Evaluar las implicaciones que tienen las acciones estratégicas diseñadas para la mitigación de la mortalidad materna en la población indígena dentro del municipio de Puerto Asís en el Putumayo.

Contextualización del problema de salud

Antes que nada, es bueno llevar a cabo una delimitación geográfica del departamento del departamento del Putumayo, este se encuentra ubicado en la zona sur del país, y en él se pueden ver claramente los límites con los demás departamentos que componen esta región colombiana, tales como Caquetá, Nariño y Cauca. De este modo se hace correspondiente referenciación del espacio geográfico a trabajar.

El departamento de Putumayo se conforma a partir de sus 13 municipios, varios caseríos, 2 corregimientos y numerosos sitios poblados. Su población se caracteriza por sus distintas razas, las cuales se constituyen en indígenas, mestizos y afrodescendientes. Su población de indígenas camazas e ingas se encuentra por encima de las 30.000 personas, para esta comunidad es una costumbre sagrada realizar rituales como el yagé, que tradicionalmente se dice que cura el alma, limpia el cuerpo y crea una paz interior y exterior (A alcaldía de Puerto Asís, 2021a).

Según MinSalud en la región se lleva a cabo un seguimiento de las enfermedades de todo tipo, para controlar problemas que se desprenden de la manera en la que se vive en dichas zonas del país. Por su lado también se ha unido a esta iniciativa, el Instituto Nacional de Salud -INS- por medio del proyecto Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Mortalidad Materna Basado en la Web, que dio inicio en el año de 2008, con el objetivo principal de detectar muertes maternas casi en tiempo real para actuar de inmediato y así mejorar la salud y la calidad de vida de las gestantes (INS, 2019).

En este sentido, el país ha logrado mejorar los índices de mortalidad y morbilidad tanto en madres gestantes como en los recién nacidos, esto con el fin de cumplir con los Objetivos de Desarrollo del Milenio -ODM-, ya que para el año 2020, se dio la reducción del 55% de la mortalidad materna, y en un 55% la mortalidad infantil (OMS, 2021).

MinSalud en alianza con la Organización Nacional Indígena de Colombia (ONIC) y la subcomisión de la salud de la mesa que se concentra en pueblos indígenas, se logró establecer puestos de trabajo con base en la consideración, estudio de estrategias y uniones para lograr conseguir las garantías de la salud maternal y neonatal indígena, todo esto desde el respeto por las tradiciones indígenas, como practicas antiguas que ayudan al cuidado de la vida y conservación de pueblos indígenas. Así como su papel importante en su propio sistema de salud e intercultural indígena (SISPI) en complemento con un modelo integral de atención para la salud (MIAS) en el ámbito de la política que busca integral atención de salud (PAIS) (Alcaldía de Puerto Asís, 2021b).

Esta prestación de servicio para la salud se establece a partir de una red de organismos capacitados para la prestación de servicios tanto privados como públicos en el departamento del Putumayo, implantado en el territorio y con distintas escalas de complejidad, cercanas por accesibilidad geográfica, lo cual se distribuye en base a la división política del mismo, lo que conlleva a municipios, uno por uno, cuenta los servicios mínimos de baja y mediana complejidad (OMS, 2021).

Descripción de la población objeto

El municipio de Puerto Asís, siendo este la cabecera municipal con la que se busca desarrollar todo el marco de investigación en lo que respecta al tema de salud y prevención de la mortalidad materna e infantil, en el Departamento del Putumayo, se encuentra en una zona selvática de nuestro país, por ende, su ubicación geográfica le otorga características especiales a esta región; sin embargo, del mismo modo, este municipio cuenta con algunas limitantes que no permiten que las enfermedades se atiendan de una manera correcta y no se puedan controlar acorde a lo planeado por los entes de salud.

Teniendo como base, que la mortalidad materna es un hecho dentro del departamento y por ende en el municipio, se puede observar, que los factores de tipo cultural predominantes, son un elemento determinante en la manera en cómo se atiende la problemática. Esto es mucho más evidente, si se tiene en cuenta que la mayoría de la población que se ve afectada por esta situación, es la comunidad indígena, debido a que la cultura indígena, aun cuenta con la atención de embarazos por parte de las parteras. Es bien sabido que la experiencia de estas mujeres a veces no es la más adecuada cuando el embarazo se complica, causando de esta manera daños irreversibles tanto para la mamá como para el bebé (OPS, 2020).

Así, se puede decir que esta situación es mucho mayor cuando se habla de la difícil accesibilidad a los servicios de salud, no porque no se brinde un servicio adecuado, sino porque muchas familias que viven con extremas necesidades económicas, no cuentan con el medio de transporte para asistir a sus citas de control y seguimientos prenatales, ya que ha algunas les toca recorridos de varias horas y de largos trayectos para llegar a la cabecera municipal donde se encuentran los hospitales de mayor complejidad en atención. Estos y muchos otros factores

hacen que la mortalidad materna sea una de las grandes preocupaciones en materia de la salud publica en este municipio (CEDE, 2021).

Actores, alcance y responsabilidades

Tabla 1. Alcances por autores.

Equipo de Trabajo	Seguimiento	Acciones a Ejecutar
Autores de la proposición	Precisar y ordenar cada uno de los pasos que se deben llevar a cabo para disminuir los índices de mortalidad materna en las sociedades analizadas.	<p>Ser artífices de la propagación de la importancia de la mortalidad materna en las sociedades identificadas.</p> <p>Comunicar a cada una de las entidades pertinentes para la puesta en marcha del proyecto y tratar de velar por su constante participación, como parte importante del proyecto.</p> <p>Realizar chequeos al desarrollo de las madres gestantes implicadas y su evolución en las diferentes partes que conlleva la realización del proyecto.</p> <p>Examinar todos los resultados obtenidos a partir de la realización del proyecto y examinar si los resultados cumplen con los resultados esperados.</p> <p>Fomentar el aumento en el porcentaje de mortalidad materna en las sociedades analizadas.</p> <p>Promover la unión de la comunidad para su colaboración en la realización del proyecto, concientizando que es buscando su beneficio.</p>
Alcaldía de la localidad	Hacer seguimiento a las entidades solicitadas para la realización del proyecto.	<p>Ser intermediario que facilite la colaboración entre los que hicieron la propuesta y las entidades que se requieren y la comunidad, durante la realización del proyecto.</p> <p>Apoyar con recursos que faciliten la realización del proyecto.</p>

Equipo de Trabajo	Seguimiento	Acciones a Ejecutar
Madres gestantes	Introducirlas en la realización de los pasos establecidos del proyecto para ellas.	<p>Crear consciencia de la importancia que ellas tienen para llevar a cabo el proyecto.</p> <p>Acudir a cada una de las actividades establecidas como parte de la realización del proyecto.</p> <p>Fijar en su vida diaria lo aprendido para ayudar con la reducción en el porcentaje de mortandad materna.</p>
	Realización exitosa de este.	<p>Participar en las charlas de divulgación referentes al tema de la mortalidad materna.</p> <p>Evitar el incumplimiento de los lineamientos que se les sugieran, para contribuir eficazmente a los resultados esperados.</p> <p>Ser intermediarios para la facilitación del proceso para concientización sobre la mortandad materna en las sociedades estudiadas.</p>
Entidades de salud de la comunidad.	Garantizar la concientización de la mortandad materna	<p>Crear espacios para control y seguimiento de la salud en las madres gestantes.</p> <p>Dar charlas para estudiantes sobre la mortandad materna e impregnar a los estudiantes en el tema.</p>

Nota: Elaboración propia.

Estrategias y actividades a realizar

En el departamento del Putumayo la mortalidad materna es mucho más evidente cuando se analiza el caso del municipio de Puerto Asís, donde los casos de morbilidad y mortalidad son mucho más complejos de lo que se observa.

La situación se dificulta cuando se tiene en cuenta que los factores principales de dichas situaciones se ven como tácticas para fortalecer a las mujeres con respecto a su atención en su salud materna, para lo cual estas tienen que asegurar determinación, pero también estas deben mostrar diferentes opciones que les dé la posibilidad de elección como tocar temas determinantes, sociales e históricos de la salud y de lo que es la discriminación hacia ellas y su género lleno de desigualdad económica y laboral y estas logren velar por la igualdad de resultados en niñas y mujeres.

Realizar la atención, prevención y promoción de derechos encaminados a impactar la problemática de mortalidad materna en el departamento del Putumayo, es un elemento fundamental a la hora de atender dichas situaciones, y este es el caso, cuando se quiere mirar de manera detallada el problema en el municipio de Puerto Asís.

Coordinación y articulación intersectorial e interinstitucional para el desarrollo de programas de seguridad alimentaria, estilos y entornos de vida saludables.

Búsqueda de neonatos y gestantes, enseñándolos la preparación de alimentos saludables que mejoren la alimentación a las mujeres maternas.

Establecer charlas educativas o talleres, con el objetivo de brindar información y educación de los factores de riesgo sobre la mortalidad materna.

Incrementar la asistencia a los controles maternos para que sea necesario para conocer el estado de salud de la mujer.

Establecer y fortalecer un grupo de madres maternas.

Tener una preparación efectiva para los programas de bienestar y dar una atención preventiva de apoyo para las mujeres, principalmente que estén sanas y que puedan tener embarazos planeados y sin ninguna complicación.

Se regalarán datos, clases y charlas sobre las prácticas de salud para prevenir esta problemática.

Entrenamiento sobre el acceso a los servicios de salud para satisfacer las necesidades de la sociedad.

Línea operativa y enfoque - Plan Decenal de Salud Pública

Actores involucrados en el proyecto

Tabla 2. Actores involucrados en el Proyecto.

Grupo de Involucrados	Intereses en el Proyecto	Problemas Percibidos	Estrategias
Dirección local de salud	Cooperar con la unidad de salud local, en cuanto a la promoción y chequeo que se establecen en la ley 715 de 2001	Poca colaboración del personal encargado del municipio para el área local de salud.	Hacer partícipe a la dirección local a partir de charlas para las madres y neonatos.
Hospitales del Municipio	Establecer un consolidado de la atención en las clínicas y hospitales y crear un resumen de casos donde hubo muertes materas.	El personal médico no es totalmente capacitado en la mortandad materna.	Proponer a los altos mandos del hospital, capacitaciones para su personal.
Maternas del programa de promoción y prevención	Llevar a buen término el embarazo, a partir del conocimiento que se adquirió a cerca de la importancia en las precauciones que se deben tener en su estado, que se enteren de todos los riesgos latentes de un embarazo y que hacer en caso de un síntoma de alarma	Desconocimiento por parte de las gestantes de que el fallecimiento materno es causado principalmente por la inestabilidad que enfrentan las mujeres ya sea por temas familiares o en la sociedad en general.	Dar charlas con las futuras madres que hacen parte del programa.

Nota: Elaboración propia.

Relación con los ODS

El avance sustentable que va en conjunto y está relacionado a nuestro estudio es el # 3 bienestar y salud garantiza una prospera vida que fomenta en todas las generaciones de personas su bienestar y desarrollo sostenible ya que el plan de acción que se propone es ponerle fin a la mortalidad materna en el municipio de puerto asís del departamento del Putumayo; no solo es un desafío que tiene este departamento, varias regiones de Colombia también sufren de esta problemática, y es por ello la importancia del desarrollo sostenible (CEDE, 2021).

Si se logra erradicar esta dificultad o problemática que directamente causa daño a la salud del departamento de putumayo lograremos disminuir ese gran margen de desigualdad que hay en la población, así como también crear en esta una luz de esperanza con planes de acción eficaces que mejoren la economía y disminuyan la desnutrición para los vulnerables grupos etario, como son:

1. Disminuir el porcentaje mundial de mortandad materna por debajo de un 70% por cada 100.000 personas.
2. Darle fin a muertes que pueden ser evitadas en recién nacidos y niños con una edad menor de 5 años, con el fin de logra que distintos países se unan a la causa de querer reducir el porcentaje de mortandad neonatal hasta un 12% por cada 1000 nacidos sanos y la mortandad de los niños menores de 5 años hasta un 25% por cada 1000 nacidos sanos.
3. Disminuir una tercera parte de la mortandad prematura por complicaciones genéticas no transmisibles a partir del cuidado y tratamiento de la salud mental.
4. Asegurar la entrada común para los servicios de salud sexual y reproductiva sana, que cuenten con un efectivo plan de acción que disponga de información, educación y estrategias suficientes.

5. Ganar una buena expansión universal sanitaria, específicamente la de protección a problemas económicos, entrada común a servicios de salud, eficacia y acceso de calidad general.
6. Disminuir exponencialmente la cantidad de enfermedades y las muertes que estas conllevan, ya sea por la contaminación tanto del agua, aire y suelo, como por producción de resultantes químicos de alta peligrosidad.

Finalidad de la propuesta

El plan de acción propuesto a llevar a cabo tuvo por objetivo dar desde consciencia propia e información obtenida por distintas investigaciones para la reducción de la mortalidad materna, comprendiendo que una de las maneras más satisfactorias es enseñar a jóvenes que son el futuro del mundo, y ponerlos en situación sobre las gestantes y su mayor incidencia en esta problemática, de la mano a esto también se quiere una unión entre la dirección local, colegios del municipio y empresas privadas y públicas de la localidad, que trabajando unidos se facilitará la aceptación de la comunidad y se lograrán los objetivos propuestos.

La finalidad de esta propuesta está enfocada a la disminución de los casos de la mortalidad materna en Puerto Asís en putumayo, es preocupante la dicha cantidad de estos casos que se generan en dicho municipio, estas estrategias están basadas al MIAS de un conjunto integral ya que se propone un abordaje en la sistematización con las medidas de bioseguridad y la promoción de la salud como son:

Recursos Humanos: Capacitaciones y profesionales de la salud.

Recursos Infraestructura: Sitio donde se va a realizar la capacitación

Materiales: Computador; papelería; instrumentos médicos,

Costos Beneficio: Se logra disminuir la mortalidad materna, el índice de costos a nivel social y tendrá mayores oportunidades de aprendizaje.

Conclusiones

Una de las principales medidas para prevenir las enfermedades es la educación, ya que cuando brindamos educación a una persona, creamos en esta hábitos de conocimiento, por medio de estos podemos enseñar la cultura del autocuidado, de tal manera por medio de estos podemos aprender, conocer e identificar los factores de riesgos y las causas de las distintas enfermedades y así mismo mitigar su ocurrencia o aparición, por lo tanto es necesario instruir a la población con el fin de que estos aprendan y puedan aportar a la disminución de la ocurrencia de casos y de la aparición de las enfermedades, referente a la mortalidad materna, es de suma importancia que toda la población en general tenga conocimiento sobre los controles prenatales, la vacunación y muchos otros temas que de una u otra forma contribuyen al buen término del embarazo.

Referencias bibliográfica

- A alcaldía de Puerto Asís. (1 de marzo de 2021a). *El verdadero cambio está en tus manos: Plan de Desarrollo Municipal 2020-2023*. Recuperado el 11 de noviembre de 2021, de Alcaldía de Puerto Asís: <https://www.puertoasis-putumayo.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionyControl/Plan%20de%20Desarrollo%202020-2023.pdf>
- Alcaldía de Puerto Asís. (21 de enero de 2021b). *Revisión y ajuste del Plan Básico de Ordenamiento Territorial de Puerto Asís, Putumayo*. Recuperado el 19 de noviembre de 2021, de Alcaldía de Puerto Asís: <https://www.puertoasis-putumayo.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionyControl/DIAGNOSTICO%20V4%20ENE272021.pdf>
- CEDE. (13 de octubre de 2021). *Objetivos de Desarrollo Sostenible: 3. Salud y bienestar*. Recuperado el 11 de noviembre de 2021, de Universidad de los Andes: Facultad de Economía Centro de Datos - CEDE: <https://datosods.uniandes.edu.co/indicadores-para-los-ods/3-salud-y-bienestar>
- INS. (31 de mayo de 2019). *Informe de evento de mortalidad materna: Colombia 2018*. Recuperado el 10 de noviembre de 2021, de Instituto Nacional de Salud: Ministerio de Salud y Protección Social: https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Informesdeevento/MORTALIDAD%20MATERNA_2018.pdf
- OMS. (20 de enero de 2021). *Mortalidad materna*. Recuperado el 19 de noviembre de 2021, de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/maternal-mortality>

OPS. (21 de mayo de 2020). *Estrategias para poner fin a la mortalidad materna prevenible (EPMM)*. Recuperado el 19 de noviembre de 2021, de Organización Panamericana de la Salud: Organización Mundial de la Salud. Human Reproduction Programme: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51963/9789275322106-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Petersen, E. E., Davis, N. L., Goodman, D., Cox, S., Mayes, N., Johnston, E., . . . Barfield, W. (2019). Vital Signs: Pregnancy-Related Deaths, United States, 2011–2015, and Strategies for Prevention, 13 States, 2013–2017. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 69(18), 423-429.

UNFPA. (10 de enero de 2020). *Reducción de la mortalidad y la morbilidad maternas: Consenso estratégico interagencial para América Latina y el Caribe*. Recuperado el 19 de noviembre de 2021, de Fondo de Población de las Naciones Unidas: <https://lac.unfpa.org/es/publications/reducci%C3%B3n-de-la-mortalidad-y-la-morbilidad-maternas-consenso-estrat%C3%A9gico-interagencial>