

**Propuesta de Intervención en Promoción y Prevención del Riesgo de Accidentes
Cerebrovasculares en el Amazonas**

Karen Aracely Luna Duarte

Neidy Maryury Romero Martínez

Yolima Jiménez Nausany

Hender Mauricio Aldana Martínez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD

Escuela en Ciencias de la Salud-ECISA

Regencia de Farmacia

Asesora: Magda Gioanna Cruz Suarez

Diciembre 2021

Contenido	
Introducción	9
Justificación	10
Objetivos	11
Objetivo general	11
Objetivos específicos	11
El Amazonas	12
Accidentes Cerebrovasculares	14
Detalles del Problema de Salud	14
¿En qué Consiste?	14
Epidemiología	14
Contexto Internacional	16
Contexto en Colombia	17
Contexto en el departamento: Amazonas	18
Impacto de los Determinantes Sociales en Salud en la Problemática de Accidentes Cerebrovasculares	20
Identificación de la Población Afectada	23
Hombres:	23
Mujeres:	23
Metodología y Actividades Para Desarrollar	27
¿Cómo se va a desarrollar?	27
Actividades para desarrollar	27
Tiempo	29
Técnicas que se emplearan	31
Resultados que se Esperan	32
Conclusiones	33

Lista de Tablas

Tabla 1. Actores Involucrados	26
Tabla 2. Cronología de Actividades.....	30
Tabla 3. Técnicas Para Emplear	31

Lista de Ilustraciones

Ilustración 1. Mapa del Departamento de Amazonas	13
Ilustración 2. Tasa de Mortalidad Por Enfermedades	19
Ilustración 3. Tasas Ajustadas Por Enfermedades del Sistema Circulatorio en las Mujeres en el Departamento del Amazonas 2005-2018	24

Dedicatoria

El siguiente trabajo es primeramente dedicado a Dios, quien ha sido el que nos ha acompañado a lo largo del camino hasta llegar acá y su gracia no permitió que nos rindiéramos, seguidamente a nuestros padres los cuales gracias a su apoyo psicológico nos mantuvieron la fe y así mismo con su amor nos dieron fuerzas para continuar en este camino lleno de dificultades en búsqueda de la meta. A todos nuestros amigos y familiares quienes desde el inicio creyeron en nosotros; en nuestro potencial y siempre estuvieron apoyándonos cuando en algún momento sentimos que no podíamos, y, por último, pero no menos importante a todo ese compañero solidario que en algún momento compartió su conocimiento con nosotros a fin de ampliar nuestras capacidades de intelectuales.

Agradecimientos

Primeramente agradecemos a la universidad UNAD por habernos aceptado y abierto las puertas en el programa de escuela en ciencias de la salud y permitirnos iniciar nuestra carrera. Así mismo a todos los docentes que desde el inicio de este camino compartieron sus conocimientos con nosotros y nos brindaron de cierta manera apoyo educativo para continuar.

A nuestra tutora Magda Gioanna Cruz Suarez quien nos tuvo paciencia, nos ilustro y nos acompañó en todo el proceso de desarrollo de este trabajo orientándonos a hacer de este lo mejor posible.

De la misma forma a todos los compañeros que tuvimos en los semestres los cuales gracias a su bondad, apoyo educativo y moral y amistad nos han contribuido el valor y las ganas de salir adelante.

Resumen

La siguiente propuesta de intervención de promoción y prevención del riesgo de accidentes cerebrovasculares realizada, tiene como objetivo dar a conocer a todo público en general que acceda al documento las principales causas de defunciones de ACV en el departamento del Amazonas y asimismo mostrar a los lectores los factores de riesgo que afecta a la población causando el mayor motivo de fallecimientos, a fin de crear un impacto de concientización al mismo lector para promover un estilo de vida saludable basado en la promoción y prevención del riesgo de la salud individual y colectiva.

Palabras clave: Accidentes cerebrovasculares, Amazonas, mujeres, análisis, técnicas de intervención.

Abstract

The following intervention proposal for the promotion and prevention of the risk of cerebrovascular accidents carried out, aims to make known to all the general public who access the document the main causes of deaths from stroke in the department of Amazonas and also show readers the risk factors that affect the population causing the greatest cause of deaths, in order to create an impact of awareness in the reader to promote a healthy lifestyle based on the promotion and prevention of individual and collective health risk.

Keywords: Stroke, Amazonas, women, analysis, intervention techniques.

Introducción

Durante el transcurso de nuestra vida todos estamos propensos a sufrir de alguna enfermedad sino llevamos un estilo de vida saludable en que amerita tener una dieta balanceada acompañada de ejercicio. Enfermedades en el sistema digestivo, enfermedades de transmisión sexual, colesterol, triglicéridos, diabetes mellitus entre otras, son enfermedades las cuales ninguno está exento de padecer, es por ello, por lo que en el presente trabajo nos hemos enfocado en las enfermedades del sistema circulatorio, lo que es referente a los accidentes cerebrovasculares ya que ha venido cobrando un sin número de fallecimientos a nivel mundial convirtiéndose así en una de las enfermedades con principales tasas de mortalidad.

Los accidentes cerebrovasculares son causados desde un golpe repentino o choque automovilístico en una persona sana como también una persona enferma quien ha tenido mala alimentación en grasas saturadas generando obstrucción en las vías sanguíneas.

Se debe agregar que en el presente trabajo se realizó una investigación sobre los accidentes cerebrovasculares de un departamento de Colombia en el que se encontraron grandes datos de defunciones y demás registros y con ellos se planteó una propuesta de intervención y promoción para la población de mayor afectación en el departamento con una duración de seis meses.

Justificación

La realización de este trabajo fue inspirada en las altas defunciones que tiene el mundo sobre los accidentes cerebrovasculares, fenómeno que no solo se presenta a partir de cierta edad de adulto mayor sino que también pueden ser presentados en una persona sana.

Es por ello por lo que tomamos un departamento de Colombia, evaluando así los porcentajes más altos de mortalidad basados en esta enfermedad que corresponden al Sistema Circulatorio, encontrando que en el departamento de Amazonas los accidentes cerebrovasculares predominan afectando a las mujeres de este.

Basándonos en los diferentes datos encontrados en la primera revisión del tema, nos dimos cuenta de que era importante llevar a cabo una propuesta de promoción y prevención del riesgo de ACV, creando así una campaña preventiva para dar a conocer a fondo esta enfermedad y lograr un autocuidado social.

Objetivos

Objetivo general

Realizar una propuesta de promoción y prevención del riesgo de accidentes cerebrovasculares para el departamento del Amazonas

Objetivos específicos

Detectar la población afectada

Identificar los factores de riesgo de la enfermedad.

Fomentar estilos de vida saludables a fin de la prevención de los accidentes cerebrovasculares.

El Amazonas

El departamento del Amazonas es una de las regiones que posee una expansión territorial grande ya que engloba el cuarenta y dos por ciento del territorio nacional colombiano. Está ubicado en el extremo sur del país y cuenta con una amplia diversidad cultural y étnica, es considerada la zona menos poblada del país con aproximadamente 375.993 habitantes y está formado por dos (2) municipios principales que son Leticia, la ciudad principal y Puerto Nariño, y nueve (9) corregimientos. El amazonas tiene una superficie de 109.665 km², está cubierto de una amplia selva en la cual cruzan ríos largos y caudalosos, lagunas y zonas pantanosas, la vegetación de este departamento permite fijar el CO₂ y producir oxígeno dada a su riqueza ecológica y medio ambiental, en el Municipio de Leticia cuenta con abundantes cuerpos hídricos permanentes y estacionarios el cual permite el consumo para las comunidades indígenas y las diferentes especies acuáticas silvestres, el mayor recurso hídrico de gran importancia a nivel nacional e internacional es el río Amazonas ya que posee una longitud de 6800km; haciendo que sea el río más largo y caudaloso del mundo. El clima del amazonas es un lugar muy lluvioso lo cual genera muchas inundaciones en algunas épocas, es un lugar húmedo con aproximadamente 26°C de temperatura y 83% de humedad, estas temperaturas varían de acuerdo con la ubicación, posee gran variedad en fauna y flora lo cual hace que sea un departamento con mayor biodiversidad del planeta.

En la siguiente figura, se muestra un mapa del departamento con “localización limitante; por el Norte con el departamento de Caquetá y el río Apaporis, que los separa del departamento del Vaupés; por el Este con la Republica de Brasil, por el Sur con los

ríos Putumayo y Amazonas, los cuales son separados por la Republica de Perú, y por el Oeste con la Republica del Perú y el departamento de Putumayo”. (ASIS, Amazonas 2020)



Ilustración 1. Mapa del Departamento de Amazonas

Fuente: OCHA - United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs

En el departamento del Amazonas según el ASIS del 2021, este ha tenido incrementos de mortalidad debido a diferentes causas de enfermedades que conllevan al gran número de defunciones registradas, una de las causas principales son las enfermedades relacionadas con la diabetes mellitus, enfermedades del sistema digestivo, enfermedades del sistema urinario, enfermedades transmisibles y enfermedades del sistema circulatorio causando 76,2/100 000 habitantes del departamento en la que predominan los accidentes cerebrovasculares.

Accidentes Cerebrovasculares

Detalles del Problema de Salud

¿En qué Consiste?

Los accidentes cerebrovasculares se producen por obstrucción aguda de una arteria cerebral, esto puede ser por trombos generados en el corazón, o daño en las arterias. Dependiendo el defecto en la circulación sanguínea que va al cerebro este defecto se divide en:

Isquémicos también conocidos como infarto cerebral causado por obstrucción que detiene el flujo de la sangre al cerebro y hemorrágicos también llamados derrame cerebral causado por ruptura de algún vaso sanguíneo del cerebro.

Epidemiología

Ictus o Stroke: La interrupción del flujo sanguíneo cerebral conduce a la muerte de las células cerebrales, lo que resulta en la aparición aguda de déficits neurológicos focales. Puede ser isquémico (80%) o hemorrágico (20%).

Hemorragia subaracnoide: Una hemorragia subaracnoide es una hemorragia entre el espacio subaracnoideo comprendido entre piamadres y la aracnoides en la meninges. “Esta enfermedad es muy recurrente dentro de las urgencias neurológicas con una incidencia del 11 al 19 por cada 100 000 habitantes, de los cuales el 12% de los pacientes mueren sin buscar ayuda a profesional de la salud, el 63% fallece durante el primer año y el 72% en los primeros cinco años.” (Sevillano, Nombela, Duarte, 1999, p.1).

Hemorragia intracerebral: Sangrado dentro del parénquima cerebral. Afecta comúnmente a regiones cerebrales profundas como los ganglios basales, el tálamo, la protuberancia y el cerebelo. Algunos factores de riesgo incluyen hipertensión, tumores y uso de drogas ilícitas. La hipertensión es la causa más común de hemorragia intracerebral.

Contexto Internacional

Los ACV “están relacionados con el envejecimiento, fenómeno que posee una tendencia en países desarrollados y que posee tendencia similar en países de medianos y bajos ingresos. La incidencia mundial promedio es de 200 casos por cada 100 000 habitantes, diferentes estudios de ACV han demostrado que las enfermedades cerebrovasculares han declinado en los países de altos ingresos en más del 40%, pero en el mismo periodo se han duplicado en países de mediano y bajos ingresos.”

(Bender, 2019, p. 1). “Anualmente se calcula que aproximadamente 15 millones de personas sufren un ACV y de estos unos 5 millones mueren y otros 5 millones quedan con discapacidad severa. La Organización Mundial de la Salud estima que cada 5 a 40 segundos ocurre un ACV en la población mundial.” (Clément et. al, 2017, p. 3). Estos pueden ocurrir a cualquier edad, sin embargo, en los últimos años la incidencia en menores de 45 años ha aumentado representando entre el 10 y 15 por ciento. Se estima que un 25% de la población mundial sufrirá de un ictus en su vida.

No obstante, “el grupo etario de más de 70 años sobresale con la cifra más alta de fallecidos por ACV a nivel mundial. Si se estima que en la actualidad 7,7 % y 1,6 % de la población mundial superan los 65 y 80 años, respectivamente, con una proyección de incremento a 15,6 % y 4,1 % para el año 2050, La Organización Mundial de la Salud, a su vez, indica que en 2015 se produjeron más de 6 millones de muertes por accidente cerebrovascular en todo el mundo, de las cuales 3 250 217 corresponden al sexo femenino; y 2 990 394, al sexo masculino.” (Bender, 2019, p. 2).

Contexto en Colombia

Las incidencias de ACV en Colombia dependen del género, la edad, la mezcla de razas de población y los factores de riesgo que cada departamento tiene. Para Gómez “En Colombia, el ACV fue la tercera causa de mortalidad, después de la violencia y las enfermedades coronarias, durante 2010; es uno de los principales determinantes de pérdidas de años de vida saludables por discapacidad y por muerte prematura.” (Gómez, 2018, p. 1).

Así mismo, durante el año 2010 Según las estadísticas más recientes del Dane, entre enero y julio del 2020, 693 personas fallecieron por enfermedades cerebrovasculares en Colombia (307 en Santander). “Sin embargo, El Ministerio de Salud y Protección Social informó que para 2019 en Colombia, el ACV fue una de las cinco primeras causas de mortalidad, ocasionando 32 decesos por cada 100.000 habitantes.” (Franco, 2021)

“En 2020 se presentaron alrededor de 3.600 casos, según datos recopilados por la neuróloga Isabel Restrepo, miembro de la Asociación Colombiana de Neurología. En coherencia con sus hallazgos, en la región suroccidental del país (Cauca, Nariño, Putumayo) se presentan 6,8 casos de ACV por cada 1.000 habitantes, mientras que en la región oriental (Boyacá, Cundinamarca, Santander) la cifra se incrementa a 17,2 casos por cada 1.000 personas.” (Franco, 2021). Estas diferencias podrían estar relacionadas con el estilo de vida personas, las diferencias en hábitos alimentarios, las faltas de recursos, los factores étnicos y el acceso en la atención de salud.

Contexto en el departamento: Amazonas

Aquí es importante mencionar que la razón que hay de población en el departamento mujeres: hombres es de 1 a 8 con aumento en las personas jóvenes y de tercera edad y disminución de población entre mujeres: niños.

Las defunciones ocurridas en el Amazonas durante el año 2006-2018 ocupan que las enfermedades del sistema circulatorio, encerrando los accidentes cerebrovasculares, para este año se convierten en la primera causa de mortalidad con una tasa de 92,1/100 mil habitantes. Por esta sub causa que tiene peso en la causa de mortalidad en el departamento para el año 2018 el registro de defunciones ocurridas en el Amazonas tuvo un cambio en el perfil ya que en años anteriores las enfermedades del sistema circulatorio ocupaban los primeros lugares, mientras que para el año ya mencionado pasa a ser la quinta causa de muerte en el departamento, siendo la primera sub causa los accidentes cerebrovasculares o enfermedad cerebrovascular con 38,8 muertes por cada mil habitantes. La cantidad de mujeres que poseen las enfermedades cerebrovasculares basados en defunciones corresponden en el departamento a 39,8/100 000 y en los hombres corresponde a 37,7 muertes por 100 mil habitantes.

Al mismo tiempo, en el siguiente grafico se observa que las enfermedades cerebrovasculares predominan como principal sub causa de las enfermedades del sistema circulatorio.

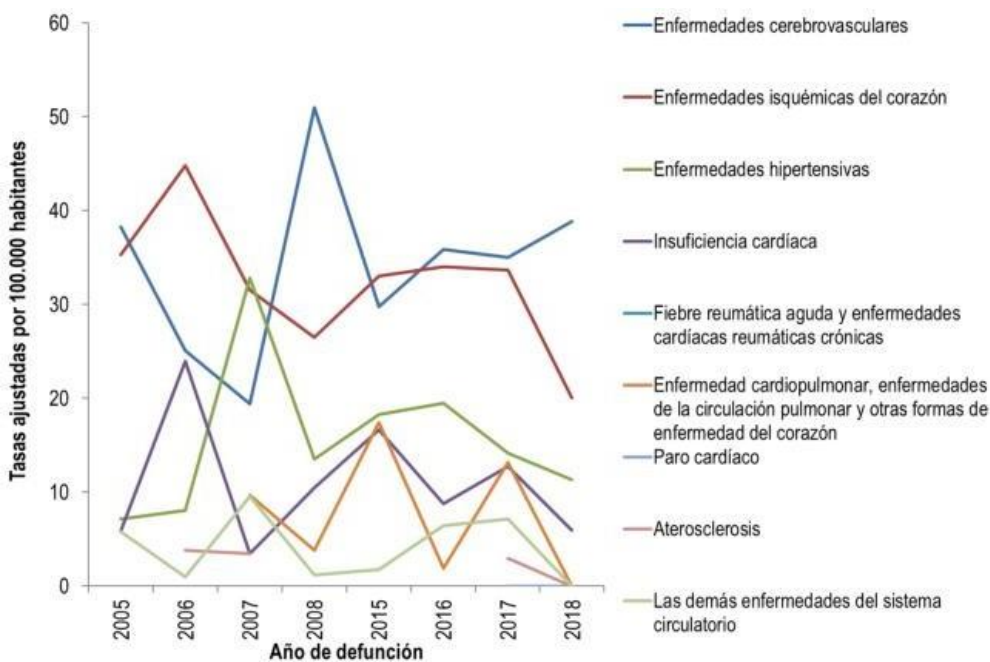


Ilustración 2. Tasa de Mortalidad Por Enfermedades

Fuente: DANE y ministerio de salud y protección social/estimación de carga de la mortalidad mediante tasas ajustadas, Calculo SISPRO (2020).

Impacto de los Determinantes Sociales en Salud en la Problemática de Accidentes Cerebrovasculares

Los determinantes sociales de salud se dividen en:

1. Desigualdades en la salud; los cuales se subclasifican en: contexto socioeconómico y político y ejes desigualdad
2. Determinantes Intermedios de los cuales hacen parte los recursos materiales.

“En los determinantes de las desigualdades en salud en el contexto socioeconómico y político abarcan el gobierno y la tradición política, los actores económicos y sociales” (Borrel, et. al, 2014, p.2); esto hace énfasis a las políticas macroeconómicas, mercado de trabajo y las políticas del estado de bienestar, así mismo dentro de los ejes de desigualdad hacen parte el territorio, la etnia, la clase social, el género y la edad.

Igualmente, dentro del determinante intermedio se encuentran los recursos materiales en lo que se clasifican los siguientes: condiciones de empleo y de trabajo, vivienda y situación material, entorno residencial, situación económica, trabajo doméstico.

El departamento del Amazonas presenta un 34,8% de la insatisfacción de las necesidades de salud, empleo, entre otras según el DANE. En las necesidades básicas la insatisfacción es de 34,92% lo cual se puede deducir que es un departamento con muchas limitaciones en diferentes aspectos. En los determinantes sociales que afectan en esta problemática de los ACV son:

El determinante de la edad está estrechamente relacionado con los accidentes cerebrovasculares que afecta la comunidad mayor de edad, aproximadamente entre edades de 45 a 60 años.

El género es otro determinante que influye en esta problemática, En la población de mujeres las enfermedades cerebrovasculares corresponden a 39,8 por mil habitantes y en los hombres corresponde a 37,7 muertes por 100 mil habitantes esto se debe a los factores de riesgos como mala alimentación, poca actividad física entre otros.

Los factores ambientales del territorio también impactan negativamente en la salud de hombres y mujeres por la constante exposición a químicos, pesticidas, drogas y fármacos. Además, la utilización de diferentes elementos utilizados para aislar el oro como lo es el mercurio expone a la población a riesgos altos en la salud.

Adicionalmente, Los factores genéticos es un determinante que atenta negativamente a la etnia que está en el territorio del Amazonas, sus costumbres de contraer matrimonio entre familiares favorecen la aparición de anomalías congénitas genéticas las cuales se puede presentar riesgos de muerte prematuras y discapacidad intelectual y accidentes cerebrovasculares.

En lo económico, que abarca el estrato y la clase social impactan en la salud, en la manera que una persona con de estrato medio o alto tiene mejores probabilidades de acceder a mejores servicios de salud como por ejemplo exámenes médicos periódicos y tratamientos médicos, contrario a una persona de un estrato bajo, en esta parte también influye la compra de medicamentos o los requerimientos de tratamientos

costosos (quimioterapia, fisioterapia, entre otros) que se necesiten para tratar una secuela de un ACV ya que la diferencia de clase social para muchos habitantes les es imposible acceder a estos tratamientos farmacológicos.

El territorio del Amazonas posee características que amenazan la población y que son causadas por diferentes factores como las inundaciones que conllevan a los desbordamientos de ríos, deslizamientos provocados por la fuerza con que el agua arrastra los suelos sedimentarios de la selva Amazónica y las condiciones climáticas, relieves y estructuras de sus suelos hacen que sean escenarios de riesgo natural y socio-natural. Esto influye en la salud de manera que las comunidades que viven en regiones apartadas con pocas vías de acceso, donde es más difícil que lleguen los recursos o que se puedan trasladar a centros de salud si llegasen a necesitar un acceso inmediato a un servicio de urgencias si lo necesitan.

Identificación de la Población Afectada

En el departamento del Amazonas es importante mencionar que la razón entre hombres: mujeres es de 8 a 1 en el departamento con una disminución entre la relación mujeres-niños de por cada 10 mujeres hay 5,1 niños; mientras que los índices de juventud y vejez han aumentado, esto significa que la dependencia demográfica ha disminuido en los menores de quince años y aumentado en los mayores de 65 años.

Hombres: Respecto a una subcausa mayor de una causa de mortalidad en el Amazonas las enfermedades cerebrovasculares en la población masculina corresponden 37,7 muertes por cada 100 mil habitantes dentro de un rango de edad de 53 a 58 años.

Mujeres: Así mismo las tres primeras causas de muertes del sistema cardiovascular en la población de mujeres corresponde a las enfermedades cerebrovasculares con 39,8 muertes por 100 mil habitantes, dentro de un rango de edad 53 a 58 años.

El siguiente gráfico muestra la tasa ajustada por enfermedades del sistema circulatorio en las mujeres en el departamento del Amazonas 2005-2018, siendo las enfermedades cerebrovasculares las que generan más impacto negativo en las mujeres dentro de un mismo rango de edad comparado con los hombres.

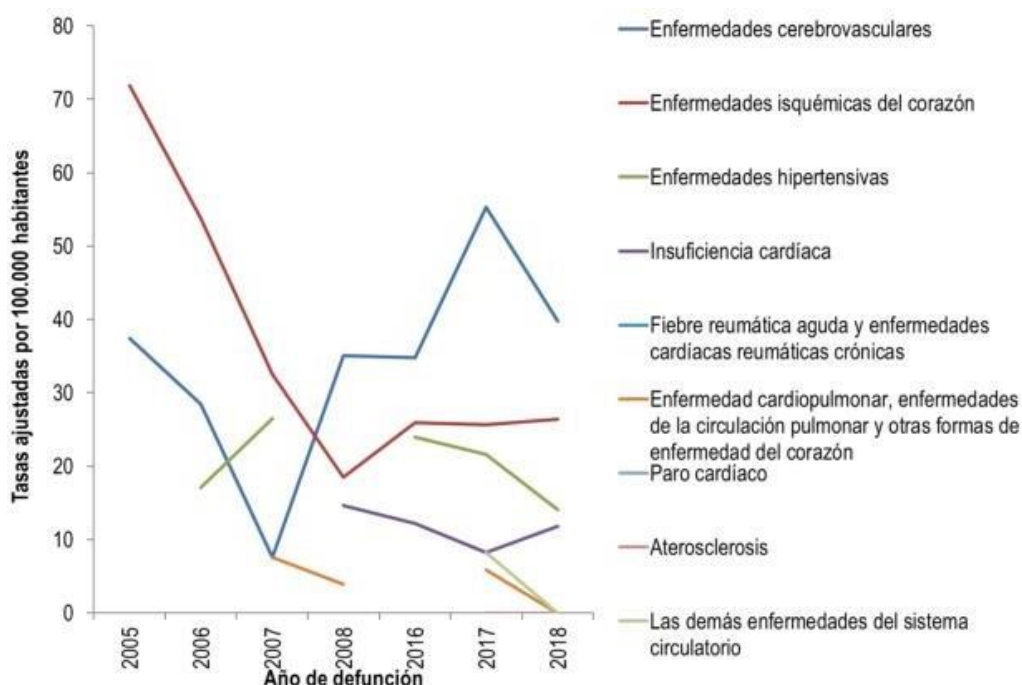


Ilustración 3. Tasas Ajustadas Por Enfermedades del Sistema Circulatorio en las Mujeres en el Departamento del Amazonas 2005-2018

Fuente: DANE y ministerio de salud y protección social/ Estimación de carga de la mortalidad mediante tasas ajustadas. Calculo SISPRO (2019).

Con estos datos es importante mencionar que las mujeres del departamento del Amazonas son las más vulnerables en padecer la enfermedad, con un rango de edad de 53-58 años; entre las causas o factores de riesgo incluyen tener una enfermedad de base como sufrir de diabetes, presión arterial alta no controlada, tener un sobretreatmento de anticoagulantes, hipertensión, síndromes metabólicos, sobrepeso y obesidad, colesterol y triglicéridos o también pueden afectar a mujeres sanas quienes tienen la posibilidad de haber sufrido un traumatismo (como un accidente automovilístico) y generar un ACV.

Actores Involucrados en la Propuesta

Los actores principales serán los médicos, los cuales estarán encargados de hacer la valoración a las comunidades durante el periodo de la propuesta, es decir se encargan de la atención medica del personal contando con la colaboración de personal de regentes de farmacia y jefes de enfermería para la promoción, educación en salud y recomendaciones de estilos de vida saludable.

Actores	Responsabilidad y Alcance dentro de la propuesta
Médicos	<p>Se hará cargo de educar a la población sobre ACV en lo que incluye mostrar cuales son las causas, cuando consultar al médico, como prevenir, el respectivo tratamiento y que hacer frente a un ACV y la prevención.</p> <p>El alcance dentro de la propuesta que tendría el medico es de cumplir con los objetivos planteados para crear impacto positivo en la población, asimismo generar respuestas concretas a necesidades de salud en el contexto social correspondiente. Igualmente, actuar frente prevención de la enfermedad, diagnóstico de la salud, tratamiento teniendo un alcance en la promoción y bienestar de la salud.</p>
Regentes de Farmacia	<p>Hace acompañamiento al médico durante el tiempo de intervención de la propuesta apoyando en la educación de ACV en la población identificada. Así mismo se encargará de dar a conocer los factores de riesgo relacionados con el estilo de vida, factores de riesgo médicos al igual que las complicaciones. También tendrá como responsabilidad manejar todos los recursos con el cual se trabajará en la propuesta. Su alcance será tener un dominio profesional en el desempeño del rol</p>

correspondiente, de igual manera tendrá un alcance en la promoción de la salud.

Jefes de enfermería Ser partícipe de la campaña junto con el regente y el medico en el tiempo de desarrollo de la propuesta, así mismo liderar el programa de promoción de la salud y prevención del riesgo con las personas que posiblemente tengan antecedentes o estén propensas a sufrir un ACV. Su alcance será a nivel departamental el cual será tener un personal capacitado frente al tema.

Tabla 1. Actores Involucrados

Metodología y Actividades Para Desarrollar

¿Cómo se va a desarrollar?

La población para trabajar son todas las mujeres del departamento del Amazonas. La parte de la logística para desarrollar las actividades será viajar con todo el personal encargado a los municipios del departamento. Es por ello por lo que se propone un cronograma con una duración de seis meses.

El medio de transporte a utilizar estará a cargo de la gobernación como forma de apoyo a la actividad con fines de la promoción y prevención de los accidentes cerebrovasculares.

Actividades para desarrollar

Charlas educativas basadas en hechos reales: Contaremos con testimonios de personas que han padecido la enfermedad a fin de concientizar a la población con base en vivencias propias relatando su experiencia con los siguientes temas:

- Causa
- Síntomas
- Tratamiento
- Consecuencias presentadas

Charlas informativas dirigidas por médicos junto con el acompañamiento de regentes: Se dará a conocer el concepto en lo que hace referencia los accidentes cerebrovasculares, las causas, signos y síntomas de alarma, los factores de riesgo,

complicaciones, la manera de prevenir, su respectivo tratamiento luego de tener un ACV, estrategias de afrontamiento y apoyo al igual que sus consecuencias acompañándolas de material audiovisual y folletos (infografías) entre otros temas que ayuden a evitar el riesgo en la salud de mujeres afectadas.

Actividades físicas lúdicas: Apoyados por otro actor jefes de enfermería se recomienda desarrollar actividad física desde la Promoción y de la salud y prevención del riesgo con el fin de disminuir las posibilidades de poseer preexistencias que conlleven a desarrollar una un ACV o enfermedad cerebro vascular para desarrollar resistencia, flexibilidad, fuerza con diferentes tipos de ejercicios que ayuden a mejorar la condición física de casa persona.

Tiempo

La campaña, en lo que incluyen las actividades se estima realizar dentro de un lapso de seis meses, de manera que en este tiempo se logre educar a las personas al igual que responsabilizarlas al autocuidado de manera que generen conocimiento en cuanto a su salud individual y colectiva.

Para ello se presenta la siguiente tabla cronológica donde se evidencia los seis meses y cada actividad que se realizara en este tiempo.

AÑOS	2021-2022					
	Meses	Ene	Feb	Mar	Abr	May
1. Actividades para desempeñar.	Dic					
2. Exposición de la propuesta		X				
3. Reunión con los presidentes de juntas del departamento y así mismo con la secretaria de educación.				X		
4. Escoger el personal de la salud: Médicos, regentes y jefes de enfermería.					X	
5. Presentación de temas a tratar con la comunidad.					X	
6. Anuencia de los temas.						X
7. Inicio del desarrollo de la propuesta en la población del Amazonas						X

8. Aplicación de encuestas para conocer el nivel educativo de la población frente a los ACV	X
9. Implementación de los recursos para transmitir la información. (charlas educativas, videos, infografías, material audiovisual)	X
10. Evaluación del plan educativo	X

Tabla 2. Cronología de Actividades

Técnicas que se emplearan

TÉCNICAS DE SALUD A EMPLEAR CON LA COMUNIDAD			
Técnicas de información	Técnicas expositivas	Técnicas de análisis	Técnicas de desarrollo de habilidades
Se trabaja en los conocimientos previos que tiene la comunidad, se discute ciertos puntos que ayuden a abordar de manera más amplia la problemática de salud y se comprueba los niveles de afectación que les trae.	Se trabaja en los conocimientos a través de las charlas educativas, videos, infografías, encuestas.	Se trabaja en el conocimiento y emociones, donde se personaliza y focaliza a las comunidades.	Se trabaja en las habilidades que adquiere la comunidad, a través de evaluación con encuestas donde se mide el nivel de aprendizaje.

Tabla 3. Técnicas Para Emplear

Fuente: Cala (2021).

Resultados que se Esperan

Para los médicos, jefes de enfermería al igual que los regentes es muy importante educar al departamento del Amazonas sobre los accidentes cerebrovasculares es por ello por lo que se analizaran los datos obtenidos en las encuestas aplicables (evaluación del plan educativo) el cual se puedan tabular los datos y se obtenga un resultado cercano al impacto positivo que se espera. En la intencionalidad de realizar la campaña educativa, se espera la participación de la comunidad en procesos de prevención de enfermedad; accidentes cerebrovasculares con fin de que la comunidad reconozca la existencia de enfermedades y tenga un autocuidado.

Conclusiones

Finalmente realizar esta propuesta llevó a conocer más a fondo el tema y con ello brindar opciones de mejora en calidad de vida sobre como las mujeres del departamento pueden afrontar esta problemática que de una u otra forma les afecta su salud.

Así mismo la experiencia durante la realización del trabajo aporta habilidades de conocimiento relacionados con el tema ampliando el entendimiento relacionado con la salud pública y conocer un poco más del departamento de Amazonas.

Referencias Bibliográficas

Bupasalud.com.co. (2021). ACV hemorrágico: cómo reconocer el ictus hemorrágico -

Bupa <https://www.bupasalud.com.co/salud/acv-accidente-cerebrovascular-hemorragico>

Elsevier.es. (2021). *Incidencia de enfermedad cerebrovascular en adultos: estudio epidemiológico prospectivo basado en población cautiva en*

Argentina . <https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-argentina-301-pdf-S1853002817300721>

Fernández N. J (2021). Documento ASIS departamento del Amazonas. Ministerio de Salud y Protección.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Paginas/results.aspx?k=%28%28caudience%3a%22ASIS%20Amazonas%22%29%29>

Le, T. (2006). First aid for the USMLE step 2 CK. New York: McGraw-Hill, Medical Pub. Div.

Manual CTO de Medicina y Cirugía (2019). Neurología 11ª Edición. Grupo CTO editorial.

Medigraphic.com. (2021). Las Enfermedades Cerebrovasculares Como Problema de Salud. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubneuro/cnn-2019/cnn192a.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. Análisis de situación de salud.

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>

Naciones Unidas. (2016). La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la ONU: 17 Objetivos para transformar nuestro

mundo. https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature=emb_title

Naciones Unidas. La agenda para el desarrollo

sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>

Naciones Unidas. Objetivos y metas de desarrollo

sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/sustainable-development-goals/>

Organización Mundial de la salud. (2008). Informe final de la Comisión OMS sobre Determinantes Sociales de la

Salud. https://www.who.int/social_determinants/final_report/media/csdh_report_wrs_es.pdf?ua=1

Organización Mundial de la Salud. Determinantes sociales en salud.

https://www.who.int/social_determinants/es/

Revistas.unla.edu.ar. (2021). *Vista de El sufrimiento de la población en la crisis económica del Estado*

español. <http://revistas.unla.edu.ar/saludcolectiva/article/view/212/201>

Salazar, L., (2021). ¡Minutos que salvan vidas! Reconozca las señales del accidente cerebrovascular. <https://www.elcolombiano.com/tendencias/como-saber-si-tengo-un-accidente-cerebrovascular-KI15959663>