

Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en Niños de 0 a 5 Años - Departamento del  
Amazonas Municipio de Puerto Nariño

Sonia Milena Ramírez Carmona

Valeria Betancur Gómez

Yarley Adriana Gómez

Yulieth Carolina García Ramírez

Cindy Yarely Parra Saldarriaga

Tutora, Martha Johanna Sandoval

Escuela de Ciencias de Salud, Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Diplomado de Profundización en Salud Pública - 151058\_8

Noviembre del 2021

## Contenido

Introducción	6
Justificación.	7
Objetivos	8
Contextualización del Problema de Salud.	9
Descripción de la Población Objeto.	12
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.	14
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar.	16
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública.	18
Descripción del Objetivo de Desarrollo Sostenible al que Apunta.	20
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros.	21
Conclusiones.	22
Bibliografía.	25

### **Lista de tablas**

Tabla 1. Semaforización y tendencia de la mortalidad materno – infantil y niñez. Amazonas 2006-2018.	11
Tabla 2. Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar.	16

### **Lista de figuras**

Figura 1. Gráfico 48. Tasa de mortalidad por IRA (menores de 5 años).	10
---	----

## Resumen

La propuesta tiene como fin generar estrategias que, articuladas con las actividades, permitan mitigar la mortalidad por Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en los niños y niñas menores de 5 años que habitan en el municipio de Puerto Nariño, ya que se evidencian en el ASIS del Amazonas importantes tasas de morbilidad y mortalidad con impacto en factores ambientales, problemas con la higiene básica, que aumenta las limitaciones nutricionales y anemia en los menores.

Si se tienen en cuenta las deficiencias nutricionales de la población, estas afectarán el crecimiento y desarrollo de los niños durante los primeros cinco años de vida, lo que resulta en muchas secuelas, como lo es claramente la vulnerabilidad a enfermedades infecciosas y otras enfermedades infecciosas agudas, esto produce el deterioro de la salud, y finalmente la muerte de estos niños y niñas a muy corta edad.

Así mismo se evidencia tanto la línea operativa enfoque del Plan Decenal de Salud Pública como el Objetivo de Desarrollo Sostenible al que apunta; ello con el fin de mostrar la relevancia de crear un plan de intervención para el problema de salud identificado en la población menor de 5 años del municipio de Puerto Nariño.

**Palabras clave:** Puerto Nariño, Amazonas, IRA, menores de 5 años, mortalidad, salud.

### **Abstract**

The purpose of the proposal is to generate strategies that, together with the activities, allow to mitigate mortality from Acute Respiratory Infections (ARI) in children under 5 years of age who live in the municipality of Puerto Nariño, as they are evidenced in the ASIS of the Amazon has significant morbidity and mortality rates with an impact on environmental factors, problems with basic hygiene, which increases nutritional limitations and anemia in minors.

If the nutritional deficiencies of the population are taken into account, these will affect the growth and development of children during the first five years of life, resulting in many sequelae, as is clearly the vulnerability to infectious diseases and other acute infectious diseases. This produces the deterioration of health, and finally the death of these girls and boys at a very young age.

Likewise, both the operational line approach of the Ten-Year Public Health Plan and the Sustainable Development Objective to which it points are evidenced; This in order to show the relevance of creating an intervention plan for the health problem identified in the population under 5 years of age in the municipality of Puerto Nariño.

**Keywords:** Puerto Nariño, Amazonas, ARI, children under 5 years of age, mortality, health.

## **Introducción**

La enfermedad respiratoria aguda es una de las principales causas de muerte en menores de la primera infancia (0-5 años) y se ha convertido en una problemática sobre todo en zonas endémicas como el departamento de Amazonas donde por factores como el clima, el hacinamiento y la destrucción aumentan las posibilidades de morbilidad y mortalidad de los niños.

Las estrategias presentadas en este informe están orientadas a disminuir la cifra de menores infectados por IRA en el Municipio de Puerto Nariño, con ellas se busca educar a los habitantes del departamento a través de actividades que permitan mejorar su condición de vida y la de los menores ya que por su condición anatómica son los más expuestos, esto sumado a los factores de riesgo que se enfrentan a diario de carácter social y de salubridad.

### **Justificación**

Nos proponemos entonces a investigar las Infecciones Respiratorias Agudas IRA en los menores de 5 años en el Municipio de Puerto Nariño en el Departamento del Amazonas, esta es una situación de salud que posibilita conocer los efectos que tienen las acciones para prevenir las Infecciones Respiratorias Agudas en los menores de 5 años. Es preciso recalcar que las IRA se pueden prevenir y detectar antes de que se multipliquen en la población, frente a la mortalidad y morbilidad por estas infecciones.

Se propone promover la salud en los menores de 5 años por medios de estrategias y actividades, que mitiguen la mortalidad de los mismos, que tengan una mejor calidad de vida en todos los contextos como lo es el ambiental, educativo y seguridad alimentaria, todo esto se lograra trabajando mancomunadamente en el sector salud y de la mano de las entidades del país, para así construir un mejor futuro para esta población tan afectada por las IRA.

## **Objetivos**

### **Objetivo general:**

Proponer estrategias y actividades que generen soluciones para mitigar la incidencia y mortalidad por Infecciones Agudas Respiratorias en los niños y niñas menores de 5 años que habitan en el municipio de Puerto Nariño.

### **Objetivos específicos:**

Describir de manera clara las características de la población objeto de la propuesta, así como la problemática identificada mediante el uso de fuentes confiables como el ASIS del Amazonas.

Identificar bajo los lineamientos del PIC las estrategias pertinentes para mitigar las IRA en los menores de 5 años del municipio de Puerto Nariño.

Evidenciar la finalidad de la propuesta, mostrando la relación costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros.

## **Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en Niños de 0 a 5 Años - Departamento del Amazonas Municipio de Puerto Nariño**

### **Contextualización del Problema de Salud.**

De acuerdo al análisis realizado mediante el ASIS Amazonas 2020:

“Las enfermedades transmisibles para el año 2018 fue la cuarta causa por la que falleció la población amazonense y quinta en el país. Con una tendencia fluctuante el 2009 alcanzando 60,4 muertes por cada 100 mil habitantes en promedio para entre el 2006 a 2018.”

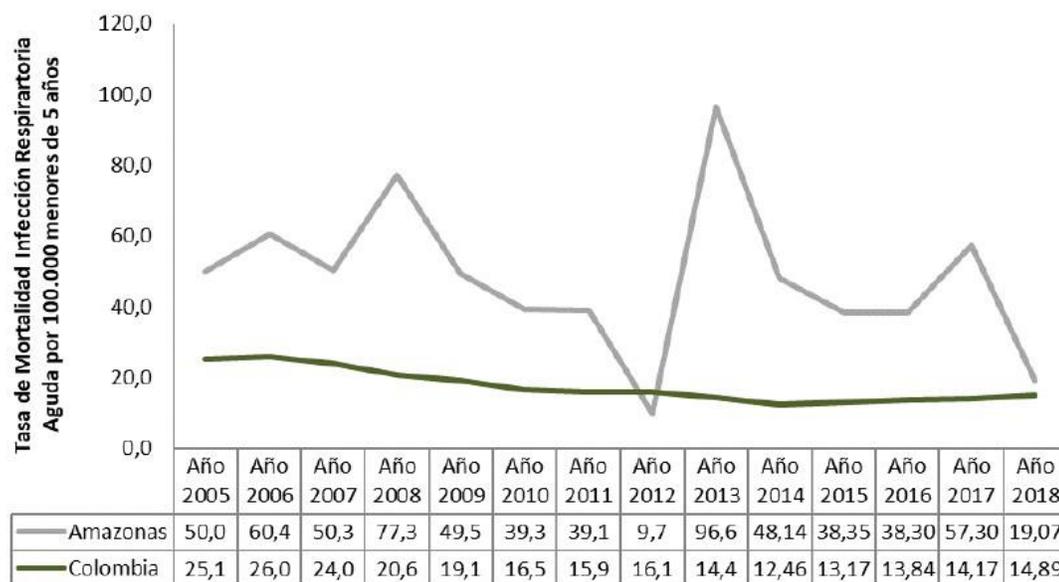
Encontramos también que “La población con mayor presentación de enfermedades respiratorias e infecciones parasitarias son los menores de 5 años, muchas veces junto a la comorbilidad de deficiencias nutricionales y anemia aumentando los riesgos de morbilidad, y mortalidad.” (p.82)

“De acuerdo con la gráfica 48, la tasa de mortalidad en los menores de 5 años se presenta constante con excepción de un pico de aumento en los años 2008, 2013 y 2017 con descensos en el 2012, 2014, 2015, 2018 y estable 2016.”

Figura 1.

Gráfico 48. Tasa de mortalidad por IRA (menores de 5 años)

Gráfico 48. Tasa mortalidad por infección respiratoria aguda (menores de 5 años), Colombia – Amazonas 2005 – 2018



Fuente: Bodega de Datos de SISPRO (SGD) – Registro de Estadísticas Vitales, 2005 – 2018

“Al evaluar el comportamiento de la tasa de mortalidad por Infecciones Respiratorias Agudas - IRA la diferencia es de 1,28 veces más que la que presenta el país (Colombia 14,89 vs Amazonas 19,07). Las principales causas de mortalidad que conllevan a la muerte de los menores en el Departamento, son: Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal, de la cual un de los motivos principales de defunción que son parte de esta causa los trastornos respiratorios específicos del periodo perinatal y Enfermedades del sistema respiratorio, siendo esta última la tercera causa de mortalidad de los infantes junto con las alteraciones metabólicas y endocrinas.”

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio y que representa un importante tema de salud pública en el departamento; Como se observa en la Tabla, las IRA tiene gran incidencia en los menores de 5

años que habitan en el departamento de Amazonas incluso superan la cifra de mortalidad a nivel Colombia.

**Tabla 1. Semaforización y tendencia de la mortalidad materno – infantil y niñez.**

**Amazonas 2006-2018.**

Causa de muerte	Colombia	Amazonas	Comportamiento															
			2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018			
Razón de mortalidad materna	45,29	0,00	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	
Tasa de mortalidad neonatal	6,96	13,05	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	
Tasa de mortalidad infantil	11,29	25,38	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	
Tasa de mortalidad en la niñez	13,76	29,01	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	
Tasa de mortalidad por IRA en menores de cinco años	14,89	19,07	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	
Tasa de mortalidad por EDA en menores de cinco años	4,06	9,54	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	
Tasa de mortalidad por desnutrición en menores de	9,06	19,07	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	

Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social.2020

Cabe destacar que las infecciones en las vías respiratorias causadas por virus y bacterias, es muy común en niños menores de 5 años, debido a su composición anatómica, su continuo desarrollo pulmonar y su inmadurez inmunológica respiración más cercana al suelo y aumento de entrada de aire, lo que les genera mayor susceptibilidad y riesgo de infecciones (Luque, 2006; Informe sobre la salud en el mundo, 2009).

“También, es necesario mencionar que las limitaciones de insumos, personal y equipos que se presenta tanto las entidades públicas y privadas que funcionan en el Departamento, empeoran el panorama en la respuesta que demandan las urgencias que se presenta en la población con relación a este tipo de patologías.” (p. 122)

### **Descripción de la Población Objeto.**

Para el presente caso de estudio se tomó como población objetivo a niños y niñas habitantes del departamento del Amazonas menores de 5 años del municipio de Puerto Nariño, esto debido a que las infecciones respiratorias agudas producen enfermedades e importantes tasas de morbilidad y mortalidad con impacto en factores ambientales, problemas con la higiene básica, que aumenta las limitaciones nutricionales y anemia en los niños menores de 5 años, esto sin mencionar las limitaciones de los servicios de salud y la precariedad de los hospitales.

Este municipio “concentra 21 comunidades indígenas a largo de las riberas de los ríos Loretoyaco (Tarapoto, San Francisco, Nuevo Paraíso, Santa Teresita, Villa Andrea, San Juan del Soco, 12 de Octubre, Puerto Rico, Satarem, Tipisca, Ticoya, Casco Urbano) y Amazonas (20 de Julio, Patrullero, Puerto Esperanza, Valencia, Naranjales, Santa Clara, Boiawassu, 7 de Agosto, San Juan de Atacuari). Según el censo realizado por la oficina de aseguramiento para el año 2018, en las comunidades y casco urbano de Puerto Nariño habitan aproximadamente 6.001 personas.”

Si se tienen en cuenta las deficiencias nutricionales de la población, estas afectarán el crecimiento y desarrollo de los niños durante los primeros cinco años de vida, lo que resulta en muchas secuelas, como lo es claramente la vulnerabilidad a enfermedades infecciosas y otras enfermedades infecciosas agudas, esto produce el deterioro de la salud, y finalmente la muerte de estos los niñas y niñas a muy corta edad en el municipio de Nariño.

Dentro de las características sociodemográficas donde se encuentra la población tenemos que, para el servicio de transporte de asistencia básico, para el municipio de Puerto Nariño y los 9 corregimientos se requiere del servicio de avión, avioneta o transporte fluvial y tiene un promedio de 2 horas en lancha desde Leticia que es una de las zonas centrales.

Con respecto a la descripción del territorio, el Departamento del Amazonas es uno de los más retirados del centro del país y al no existir los medios para el desplazamiento de la población que requieren servicios especializados de alto nivel, se convierte en una limitante para el acceso a estos; pues la ruta de salida para las ciudades capitales donde se concentran los servicios de III y IV nivel, implica el uso de transporte aéreo siendo uno de los más costosos.

### **Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.**

Se requiere la creación de un plan de intervención donde se abarquen cada uno de los determinantes sociales desde un ámbito educativo que permita concientizar a los habitantes del departamento en temas de salubridad, factores de riesgo y agentes contaminantes del aire, de esta manera se pretende alcanzar una disminución en las cifras de morbilidad y mortalidad en menores de 5 años.

Personal encargado de llevar a cabo las estrategias en la comunidad, quienes se encargarán de velar por la gestión y seguimiento de las estrategias, actividades y propuestas para la mitigación y reducción de las Infección Respiratorias Agudas en menores de 5 años para el año 2022-2023, como capacitaciones, empoderamiento de las comunidades en acciones concretas.

Ministerio de salud y protección social en su garantía de la atención integral en salud y bienestar de la población, modos, condiciones y estilos de vida saludables en los espacios cotidianos.

Alcaldía de Leticia y Secretaría de salud, apoyo con factores económicos, que faciliten el transporte fluvial hasta la comunidad de las personas que gestionan las estrategias y actividades, pendones y carteles informativos de los puntos de atención o líneas de orientación en salud.

Hospital San Rafael de Leticia, acompañando y apoyando las brigadas de promoción y prevención de la salud en atención a la primera infancia, jornadas de vacunación, control y seguimiento.

Padres, tutores, cuidadores y la comunidad en general serán los principales responsables de los menores, quienes se responsabilizan de aplicar las estrategias y actividades en el entorno

familiar de modo que pueda vigilarse el cuidado del menor, contar con las condiciones y espacios adecuados.

Oficinas de Gestión del Riesgo para fortalecer las acciones preventivas mediante los planes de respuestas de emergencia en situaciones como las inundaciones, deslizamientos, manejo de residuos sólidos y líquidos que afectan al ecosistema, puesto que es uno de los riesgos naturales más frecuentes en la región.

Instituciones de educación superior como el SENA y la UNAD: por ser instituciones de educación superior con calidad, con ayuda de sus docentes y estudiantes se pueden crear actividades de promoción y prevención que permitan abordar una de las problemáticas del departamento como lo es la falta de información acerca de IRA, calidad del aire, factores que interfieren en la contaminación del aire, como cuidar y conservar el aire a través de acciones que permitan mejorar el medio ambiente.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar: Con el fin de garantizar los derechos de los niños del Departamento Amazónico, derechos fundamentales como el derecho a la vida, acceso a alimentos de buena calidad y vivienda digna; con este actor dentro del programa se busca disminuir la incidencia de enfermedades por desnutrición.

Como agente de este proyecto tendrá la responsabilidad de garantizar una alimentación buena y de calidad para los niños menores de 5 años del departamento, garantizando las tres comidas principales del día.

**Tabla 2. Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar.**

<b>Estrategias</b>	<b>Actividades</b>
<b>Educación y capacitación intersectorial.</b>	<p>Mejorar la educación, información y comunicación que requiere la población desde cero, con el fin de mitigar los riesgos y aumento de las Infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años que afecta la calidad de vida de la comunidad.</p> <p>Actividades de Información, educación y capacitación a la comunidad sobre la prevención y mitigación de las IRA.</p> <p>Educar a la comunidad en el uso adecuado de tapabocas ante la presencia de síntomas respiratorios.</p> <p>Enseñar y crear depósitos de tapabocas en jardines, escuelas y lugares de trabajo para descartar tapabocas de manera segura.</p> <p>Dar pautas necesarias que permitan identificar signos de alarma y cuando es necesario acudir a los servicios de salud, de esta manera se evita colapsar los servicios de urgencias, enfermar al personal de salud y a otros usuarios.</p>
<b>Atención Integral para niños de 0 a 5 años.</b>	<p>Reforzar el esquema de vacunación de la población vulnerable y toda la comunidad en general.</p> <p>Jornadas de vacunación, control y seguimiento.</p> <p>Atención oportuna de los casos de IRA, como consulta prioritaria y urgencias.</p>
<b>Comunicación y promoción de la</b>	<p>Publicar pendones y carteles informativos de los puntos de atención o líneas de orientación en salud.</p>

<p><b>salud respiratoria.</b></p>	<p>Educativa: Se realizan brigadas de capacitación, promoción y prevención a todos los miembros de la comunidad.</p> <p>Campañas de sensibilización.</p> <p>“Manos limpias, manos que salvan vidas”, esta estrategia hace énfasis en el lavado de manos tanto de los niños como de sus cuidadores, se ha demostrado científicamente que la gran mayoría de virus y bacterias son eliminados con el lavado de manos evitando así enfermedades como la IRA.</p> <p>Educar a la comunidad en la importancia de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lavar las manos siempre con agua y jabón y secarlas.</li> <li>Lavar las manos antes de cada comida</li> <li>Lavar las manos después de ir al baño.</li> <li>Lavar las manos cuando estén visiblemente sucias.</li> <li>Lavar las manos antes de cocinar.</li> </ul> <p>Mejorar los mecanismos de comunicación entre los habitantes en cuanto a la creación de un ambiente comunitario sano.</p>
<p><b>Acciones sanitarias contra la IRA.</b></p>	<p>Mejorar la gestión y manejo de residuos.</p> <p>Capacitación a la comunidad en el manejo y gestión de residuos, alcantarillados y desechos.</p>
<p><b>Vigilancia de la mortalidad por IRA en los</b></p>	<p>Se efectuará unidad de análisis a todos los casos de muerte por Infección Respiratoria Aguda en menores de cinco años, apoyados en las entidades de salud y vigilancia de la comunidad.</p>

---

**menores de 5**

**años.**

---

<b>Estrategia comunitaria contra la IRA</b>	<p>Mejorar la participación comunitaria en los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.</p> <p>Realizar visitas a la población de mujeres amazónicas en compañía de otros profesionales de la salud pública y personal asistencial</p> <p>Realizar charlas que, en compañía de la lúdica, que permitan sensibilizar a la comunidad acerca de la prevención de las IRA</p> <p>Hacer uso de herramientas web para la realización de infografías, cartillas, videos, presentaciones y diagramas que permitan entender las IRA como tal y su tratamiento.</p>
<b>Alimentación y nutrición segura.</b>	<p>Nutrición adecuada</p> <p>Coordinar con entidades como ICBF para que se les garantice a los menores las 3 comidas principales.</p> <p>Implementar la lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.</p> <p>Educar a la población en aseo y desinfección de frutas y verduras y en manipulación adecuada de alimentos.</p>

---

### **Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública.**

**Salud Ambiental:** Fortalecer las acciones que desde salud pública y los servicios de salud, se viene implementando para disminuir los riesgos en la población de padecer enfermedades transmisibles por el aumento en las enfermedades transmitidas por vectores dentro de las que se destacan la malaria, a su vez, las enfermedades zoonóticas.

Reducción de las brechas de inequidad en el acceso al agua potable para lo que está adelantando un proyecto, que tiene por objeto mejorar la infraestructura para la obtención de agua para el consumo y el control del saneamiento básico en las áreas no municipalizadas, asimismo, en aquellas zonas que carecen de la cobertura de estos servicios; acción que se viene adelantando en el municipio de Puerto Nariño.

**Vida saludable y enfermedades transmisibles:** Fortalecer la estrategia para el control de las enfermedades transmitidas por vectores, infecciones parasitarias, infecciones respiratorias por ser estas las que cobran un buen número de vidas en el Departamento. Las acciones a realizar es impulsar la implementación de los planes de contingencia con la aparición de epidemias, así como para el año 2020 tuvo que realizarse debido a la aparición de un virus respiratorio nuevo del que aún demanda esfuerzos humanos, herramientas e infraestructura para la respuesta requerida.

A pesar de mejorar las coberturas de vacunación, es necesario continuar con el trabajo que se viene adelantando desde el Programa Ampliado de Inmunización para que no disminuyan las coberturas alcanzadas y se pueda lograr las coberturas propuestas. Lo que permite así disminuir el impacto de enfermedades emergentes y reemergentes en la salud de la población Amazonense, siendo una de las propuestas que contiene el Plan de Salud Departamental y Plan Decenal de Salud.

## **Descripción del Objetivo de Desarrollo Sostenible al que Apunta.**

### **Objetivo 3 - Salud y bienestar.**

Según las Naciones Unidas (2012) “Para 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles” (p.1).

Este objetivo se propone poner fin a las enfermedades transmisibles, en las que esta incluidas las Infecciones Respiratorias Agudas IRA, donde apoyan la investigación, desarrollo y acceso universal a vacunas y medicamentos, aumentar la financiación en salud, además de mejorar los sistemas de alerta a tiempo de posibles riesgos en salud pública.

Al abordar este objetivo, sale a flote la situación actual que vive el departamento del Amazonas en cuanto a las condiciones que atraviesa el sistema de salud, cobertura y capacidad, por las condiciones precarias del servicio de ambulancia, de hospitalización y ausencia de Unidades de Cuidados Intensivos, y así mismo a la incidencia de IRA en niños menores de 5 años.

## **Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros.**

La propuesta tiene como finalidad disminuir las cifras de morbilidad y mortalidad en niños menores de 5 años por causa de infección respiratoria aguda (IRA), esta se puede reducir subsanando factores ambientales y promoviendo hábitos de higiene en el hogar, fortalecer las estrategias de vacunación, fomentar los programas de crecimiento y desarrollo, de promoción y prevención de la salud, de esta manera reducir la demanda y uso de los servicios de urgencias y hospitalización.

Para que todo esto se lleve a cabo se hace necesaria una articulación que permita desarrollar acciones conjuntas tanto comunitarias, sectoriales e intersectoriales que apoyen las actividades en pro de mejorar la calidad de vida de la población objeto, mediante la intervención de los determinantes sociales en salud, la reducción de inequidades y la humanización de los servicios.

**Recursos de infraestructura:** Lugar de encuentro para las capacitaciones o salón comunal, con silletería disponible para ubicar a los miembros de la comunidad.

**Herramientas educativas:** Tablero, marcadores, proyector de video que permitan una mejor interacción con la comunidad en los encuentros educativos y capacitaciones.

**Talento humano:** Personal capacitado y disponible para jornadas de vacunación.

Personal capacitado en gestión ambiental, manejo de residuos.

Transporte fluvial del personal de vacunación o personal encargado de la gestión.

Vacunas disponibles para los requerimientos de salud de la población.

## Conclusiones

En el desarrollo de esta actividad se realizó una investigación y análisis en el ASIS 2020 departamento de Amazonas para identificar cual es la patología de mayor incidencia en el departamento, en el que se detectó que las enfermedades respiratorias son las que presentan el porcentaje más alto en morbilidad y mortalidad, y con la debida apropiación del tema salud pública generar una propuesta factible con la problemática expuesta.

Las IRA son la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país. Son causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, cambios en el clima, por transmisión, por una nutrición inadecuada, factores como el genético y ambientales en general.

Las infecciones Respiratorias Agudas en el Amazonas tienen muchos factores que afectan a la comunidad como lo es la contaminación ambiental, cambios bruscos de temperatura, contacto con personas enfermas de IRA, desnutrición, infecciones previas, esquemas incompletos de vacunación. Esta región necesita intervenciones del estado para que estos factores sean mitigados y por lo tanto no haya tanta incidencia de estas infecciones que lastimosamente siguen acabando con muchas vidas en todo el planeta en general.

Para disminuir el índice y mitigar los riesgos y aumento de las de las Infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años en Puerto Nariño, es importante llevar a cabo las estrategias planteadas, primero en información y capacitación, como método de reducción de desinformación y segundo realizando un control y seguimiento exhaustivo en los esquemas de vacunación de ésta población, teniendo una muy buena probabilidad de mitigación del riesgo en ésta población.

En el desarrollo de estrategias y actividades se pudieron practicar buenas habilidades para el desempeño de proyectos futuros e intervenciones requeridas en comunidades, ya que como administradores en salud ésta una de las principales tareas a desempeñar y ejecutar, teniendo presente la identificación de las necesidades puntuales de la población y dar desarrollo al proyecto en pro de mejorarlas.

## Referencias

- Análisis de situación en Salud Departamental y municipal Amazonas 2020. La Gobernación.  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-amazonas-2020.zip>
- Desarrollo, P. d. (2020). Programa de las naciones unidas para el desarrollo. Objetivos del desarrollo sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>
- Directrices de la Organización Mundial de la Salud, 2014. [Consultado]: 29 de noviembre de 2020]. <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/2014-cha-prevencion-control-atencion-sanitaria.pdf>
- Luque John S. Breathing easier: ethnographic study of acute respiratory infection in children in rural Ecuador. Available at: Scholar Commons; 2006.  
<http://scholarcommons.usf.edu/etd/2610>
- Ministerio de Salud y Protección Social (2020). Análisis de Situación de Salud (ASIS) Colombia, 2020.  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-2020-colombia.pdf>
- Min Salud. (2012). Plan decenal de salud pública. 19/11/2021, de Ministerio de Salud Sitio web:  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/PDSP.pdf>