

**Desnutrición Infantil en Niños y Niñas Menores de Cinco Años en los Municipios del  
Departamento del Amazonas**

Aida Fernanda Hernández

Ana María Gaitán Navarrete

Katty Patricia López

Diana Mercedes Granados

Flor Yadira Arias

Presentado a: Sandoval Jimenez, Martha Johanna

Universidad Nacional Abierta y a Distancia, Escuela de Ciencias de la Salud.

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

Diciembre 2021

## **Resumen**

### **Desnutrición Infantil en Niños y Niñas Menores de Cinco Años en los Municipios del Departamento del Amazonas**

#### **Descripción:**

En Colombia uno de los departamentos más golpeados por la pobreza, la falta de acceso a la salud y de recursos se encuentra ubicado en el departamento de la amazonia, este departamento es rico en fauna, flora; en estas tierras habitan nuestros indígenas los cuales debido a sus diferentes creencias y culturas muchas de las leyes que se crean para el país no son tomadas en cuenta en esta parte de Colombia ya que las culturas indígenas se rigen por sus propias leyes por sus creencias; Debido a esta creencias se presentan muchas problemáticas en donde se ve afectada su población en especial los niños menores de cinco años.

El objetivo de esta investigación es plantear una propuesta para intervenir la problemática de desnutrición en niños y niñas menores de cinco años en los municipios que componen el departamento de la Amazonia, esta problemática lleva en estudio catorce años en donde se evidencia que los parásitos y las enfermedades infecciosas no son tratadas correctamente causando la muerte. Por lo cual frente a esta problemática como administradoras en salud queremos que esta población se beneficie y conozca los diferentes programas de promoción y prevención para así lograr que los niños y niñas gocen de una mejor salud, con el acompañamiento de diferentes instituciones como el ICBF, apoyo de la alcaldía municipal, grupo de médicos y enfermeros y el apoyo del grupo éxito quienes cuentan con la experiencia para hacer posible una jornada de salud productiva la cual nos permitirá bajar el índice de mortalidad en esta parte del país.

Teniendo en cuenta lo anterior se deben realizar diferentes actividades para lograr el resultado que se quiere, por lo cual cada integrante de esta investigación contara con un rol y actividad para lograr el cumplimiento de los diferentes objetivos propuestos.

**Palabras clave:** Población, Desnutrición, Pobreza, Problemática, Menores De Cinco Años.

---

Unidad 9 y 10. Tarea 5. Consolidación

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Publica. Escuela De Ciencias De La Salud.

Tutora: Claudia Marcela Sabogal MSc en Salud Pública y Desarrollo Social.

## **Abstract**

### **Child malnutrition in minor boys and girls five years in the municipalities department of the amazon.**

#### **Description:**

In Colombia, one of the departments hardest hit by poverty, the lack of access to health and resources is located in the department of the Amazon, this department is rich in fauna, flora; our indigenous peoples live in these lands, due to their different beliefs and cultures, many of the laws that are created for the country are not taken into account in this part of Colombia since indigenous cultures are governed by their own laws for their beliefs; Because these beliefs present many problems where its population is affected, especially children under five years of age. The objective of this research is to propose a proposal to intervene in the problem of malnutrition in children under five years of age in the municipalities that make up the department of Amazonia, this problem has been under study for fourteen years where it is evidenced that parasites and Infectious diseases are not treated properly causing death. Therefore, in the face of this problem, as health administrators we want this population to benefit and learn about the different promotion and prevention programs in order to ensure that children enjoy better health, with the support of different institutions such as the ICBF, Group of doctors and nurses and the support of the successful group who have the experience to make possible a productive health day which will allow us to lower the mortality rate in this part of the country.

Taking into account the above, different activities must be carried out to achieve the desired result, for which each member of this research will have a role and activity to achieve the fulfillment of the different proposed objective.

**Keywords:** Population, Malnutrition, Poverty, Problem, Under Five Years.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	7
Objetivos .....	
Objetivo General .....	8
Objetivos Específicos.....	8
Contextualización del Problema .....	9
Definición del Problema en Salud .....	9
Descripción de la Población Objeto.....	12
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar .....	16
Línea Operativa y Enfoque que Abordar Según el Plan Decenal de Salud Publica .....	21
Enfoque de determinantes en salud.....	22
Objetivo del Desarrollo Sostenible al que se Apunta .....	23
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo, Efecto, Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros .....	26
Conclusiones .....	28
Referencias bibliográficas.....	29

## Índice de Tablas

Tabla 1. Descripción de Responsabilidades y Actividades.....	14
Tabla 2 Estrategias Objetivos y Actividades .....	16

## **Introducción**

La problemática de desnutrición infantil en el Departamento del Amazonas, se enmarca por las características culturales, que se rigen a niveles socio económicos, estratos, grupos etarios, discriminación por raza, etnia y otros que crean un sesgo en los habitantes, dividiendo las clases sociales entre alta, media y baja generando indiferencia con quienes carecen de recursos necesarios para solventar alimentos a sus grupos familiares. Es por eso que se considera necesario crear una propuesta de intervención para la prevención y mitigación de la desnutrición en menores de cinco años, mediante una actuación oportuna articulada con los actores, objetivos de Departamento de Planeación Nacional, con alcances que ayuden a cambiar la situación de necesidad y así minimizar la mortalidad anual en infantes por hambre y falta de bienestar socio económico en el Departamento.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Plantear una propuesta para intervenir la problemática de salud, en desnutrición infantil en niños y niñas menores de cinco años en los municipios del departamento del Amazonas.

### **Objetivos Específicos**

Describir la problemática actual en el Departamento y definir la población objeto a trabajar.

Identificar los actores y alcances que determinen el desarrollo y cumplimiento de las actividades y estrategias de intervención a la problemática que se presenta en los municipios del Departamento.

Determinar la finalidad y presupuesto, que abordara la propuesta según el plan decenal de salud pública, tomando en cuenta los objetivos de desarrollo sostenible.



## **Contextualización del Problema**

### **Definición del Problema en Salud**

La pobreza es uno de los contratiempos más grandes del mundo que se propaga con facilidad en todos los continentes, generando escases de recursos económicos, alimentarios, salud entre otros; que infieren en el desarrollo de una sociedad y aumenta la posibilidad de obtención de enfermedades y necesidades para una supervivencia. El mínimo acceso y posibilidades de obtención de alimentos dignos, causan desnutrición y mortalidad en la población más indefensa, como son los niños y niñas, quienes sus familias no tienen recursos económicos suficientes, debido a las condiciones socioeconómicas que pertenecen, en la cual, se les dificulta tener una alimentación balanceada y continua para un desarrollo y crecimiento estable que no afecte el proceso de crecimiento por talla, peso, afectaciones cognitivas, conductuales o sistema inmunológico.

Las características principales de esta enfermedad en los niños se producen cuando el organismo no recibe los alimentos necesarios ya sea en cantidad y calidad por este motivo el niño presenta cansancio, bajo de peso, es un niño irritable, diarrea, fiebres, y los principales factores que se dan es por la pobreza extrema, el consumo ineficiente de alimentos, la falta de suministro de agua potable entre otros factores. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) señalan que la desnutrición infantil se puede clasificar de la siguiente manera (ICBF, 2019).

**Desnutrición crónica:** Un niño o niña que sufre desnutrición crónica presenta retraso en su crecimiento, es decir, su estatura es inferior al estándar correspondiente para su edad.

**Desnutrición aguda:** Un niño o niña con desnutrición aguda tiene un peso inferior al que debería tener para su estatura. Este caso requiere atención médica urgente.

Carencia de vitaminas y minerales: Se le conoce como “el hambre oculta”. Corresponde a la desnutrición por falta de micronutrientes y se manifiesta de distintas maneras. Por ejemplo, un niño que carece de vitamina A es más propenso a las infecciones, pero si la carencia es de Hierro, entonces puede presentar anemia y dificultades en su capacidad de aprendizaje.

La desnutrición es definitivamente una de las causas más importantes de mortalidad infantil en el Departamento del Amazonas, no solo por el aporte de casos cada año sino que durante los 14 años analizados, se muestra como factor de riesgo importante a la hora de desencadenar la muerte en los niños e incluso adultos, a su vez, cuando es acompañada por otras morbilidades como las enfermedades infecciosas y parasitarias e infecciones respiratorias aumenta aún más el riesgo de morir en la población infantil. Es importante resaltar que la población más afectada o que presenta mayor número de muertes por desnutrición son los niños entre el 1 a 2 años, situación que coincide con el abandono de la lactancia e introducción de la alimentación complementaria. La tasa para el 2018 se ubicó en 28,61 muertes por 100 mil habitantes. Con toda esta situación que viven casi todos los municipios del Departamento del Amazona es muy importante recalcar que el 92% de estos municipios, está en niveles críticos ya que están sumergidos en el olvido tanto por el gobierno departamental y el gobierno nacional, por eso es muy importante tomar acciones preventivas a tiempo y ayudar a las personas necesitadas para así poder que tenga mejor calidad de vida (ICBF, 2019)

Según los datos de la UNICEF en el Amazonas, la desnutrición contribuye a la muerte de 5,6 millones de niños y niñas de cinco años a causa de hambre, por ende ha venido realizando investigaciones que indican que en el año 2012 se presenta una disminución de la tasa de morbilidad y en el 2018 frecuenta una tasa similar a los años anteriores de carácter histórico superior a tasa de Leticia 20,80 muertes por 100.000 menores de cinco años Vs Amazonas 19,07

por 100.000 menores de cinco años; Infiriendo que esta problemática terminara con la nueva generación del departamento y se presenta vulneración de derechos (ICBF, 2019).

## **Descripción de la Población Objeto**

En el Departamento del Amazonas se ubica la población objeto, la cual, está situada al suroriental de la república de Colombia, clasificada dentro de los siete regiones naturales más importantes y se caracteriza, Según (Cajal, 2020) “por ser una zona con menor cantidad de habitantes, con un total de 264.945 habitantes, distribuidos en los seis departamentos que la conforman”.

Por otra parte esta región cuenta con 60 clases de etnias que se han mantenido por el trabajo que realiza el hombre con sus tierras, preservando su riqueza lingüística, cultural y su estilo de vida tradicional, a pesar de las sub culturas que se mantienen en la zona carecen de escasez de recursos económicos y alimenticios que propician necesidades en núcleos familiares, generando hambre; Pero quienes son más afectados por esta situación son los niños, niñas menores de cinco años del departamento que no se encuentran vinculados a institutos escolares o programas de 0 a 100 de ICBF, pertenecientes regímenes de salud subsidiados porque sus progenitores no cuentan con altos recursos para obtener otro servicio médico, los cuales deben esperar hasta 2 meses para una cita con médico general y hasta 8 meses para ser valorados por un especialistas, sin poder defender sus derechos por que los adultos se encuentran buscando algunos recursos para sobrevivir y los menores no están en edad de buscar de forma autónoma su alimento diario y oportuno, evidenciando en la sociedad infinidad de desigualdades que se denotan en la población de clase baja. Ante esta situación se crecen los índices de desnutrición que les impide tener un desarrollo positivo y digno que propicia enfermedades graves o en su defecto hasta la muerte, terminando con la nueva generación que intenta repoblar la zona y cambiar ideales gubernamentales y no permitir que esta situación siga avanzando y acabando con los infantes de la zona (Cajal, 2020).

## **Actores Alcance y Responsabilidades de la Propuesta**

Para el Departamento del Amazonas es de real importancia contar con el apoyo de la alcaldía municipal ya que esta hace parte fundamental para organizar el trabajo con las diferentes entidades involucradas; además cuenta con infraestructuras y presupuesto para la alimentación de los asistentes a las capacitaciones y las diferentes orientaciones que se realicen para ayudar a los niños menores de cinco años.

Las IPS de los municipios brindan un acompañamiento y apoyo por medio de un equipo profesional en salud los cuales realizaran una jornada completa para poder determinar el grado de desnutrición en el que se encuentra el grado de desnutrición del departamento; Es indispensable contar con los diferentes chamanes o jefes de las diferentes tribus para que esta actividad se pueda completar, ya que como sabemos en esta región del país la cultura es muy diferente a la del resto del país.

Al estar tratando una problemática de desnutrición en niños menores de cinco años es indispensable contar con el acompañamiento del ICBF ya que esta institución tiene como objetivo brindar apoyo a los niños que se encuentran en estado de vulnerabilidad.

Para esta problemática es importante buscar aliados o entidades que tengan un enfoque directo con la problemática planteada por lo cual es indispensable contar con el apoyo del Grupo Éxito quienes desde el 2013 lideran una causa nacional contra la desnutrición crónica y han logrado ayudar a más de 441.132 niños y niñas de todo el país (ICBF, 2019). Además, con la iniciativa de las Gólicas también cuentan se puede evidenciar que con un Podcast en donde invitan a sus clientes y aliados a realizar diferentes aportes para la desnutrición de niños en el país.

Es importante también después de nombrar las diferentes entidades que nos pueden ayudar con nuestra problemática; Como administradores en salud se debe organizar cada proceso y contratación para la realización de las diferentes actividades propuestas en el departamento del Amazonas.

Tabla 1.

*Descripción de Responsabilidades y Actividades*

Administrador responsable	Actividad a realizar
Aida Fernanda Hernández	<b>Contactar las diferentes alcaldías municipales del Departamento del Amazonas para organización de trabajo.</b>
Ana María Gaitán	<b>Contactar los diferentes gerentes de las IPS de salud y líderes de las comunidades para planear y agendar las diferentes visitas a las poblaciones.</b>
Diana Mercedes Granados	<b>Contactará al ICBF para lograr un acompañamiento por parte de la entidad en las jornadas de salud que se realizan.</b>
Flor Yadira Arias	<b>Contará al encargado del proyecto “Las góticas cuentan” liderado por del grupo éxito para lograr contar con el apoyo y la colaboración en la logística.</b>

---

Katty Patricia López

**Coordinará las diferentes actividades como  
entrega de refrigerios, capacitaciones y  
jornadas a realizar.**

---

Los actores antes mencionados son importantes para que se lleve a cabo el desarrollo de la propuesta; ya que de ellos depende que cada proceso y actividad se lleve a cabalidad, teniendo siempre claros los objetivos de desarrollo sostenible en disminuir la pobreza y el hambre cero en el departamento de la amazonia.

## Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Tabla 2

*Estrategias Objetivos y Actividades*

Nombre de la actividad	Objetivo	Actividad
<b>La alimentación como fuente de vida.</b>	Fortalecer los convenios interinstitucionales; Gobernación, alcaldías, ICBF y comunidades indígenas.	En base a las estadísticas de desnutrición en niños y niñas menores de 5 años, hacer una propuesta donde se comprometan todas las instituciones, para aumentar los cupos en el suministro de suplementos nutricionales y mercados.
<b>Búsqueda activa de niños y niñas entre 0 a 5 años.</b>	Bridar una atención oportuna, para disminuir la desnutrición.	Que los promotores de salud, tengan la estadística de niños y niñas entre las edades de 0 a 5 años y se puedan realizar de manera estricta y prioritaria el control de crecimiento y desarrollo, con el fin de detectar a tiempo, los niños que están propensos a la



		desnutrición y poder dar un tratamiento oportuno.
		Mediante las dinámicas, lúdicas y material audiovisual, capacitar sobre alimentación saludable.
		Trabajar estos espacios con familias en estado de embarazo y familias con niños y niñas entre 0 a 5 años de edad, con o sin desnutrición.
<b>Capacitación para fortalecer la buena alimentación sin descuidar sus costumbres.</b>	Promover espacios de instrucción y sensibilización sobre hábitos alimentarios saludables.	Realizar estas actividades 1 vez por semana, donde se les brinde a los asistentes una alimentación balanceada.
		Promover donaciones solidarias.
<b>Subsidios a Familias Vulnerables</b>	Operar articulaciones con fundaciones o población solidaria que brinden alimentos preparados o entrega de mercados.	Formulación de proyectos para comedores comunitarios. Generar la necesidad en las Alcaldías Municipales para aumentar los subsidios a

		familias vulnerables y familias en acción.
		Brindar tratamientos de alimentación saludable.
		Capacitar a las madres durante el embarazo en donde se resalte la importancia del consumo de leche materna en niños.
<b>Reducción de mortalidad Infantil</b>	Emplear una ruta de atención intersectorial de niños y niñas con desnutrición aguda y promover la lactancia materna o alimentación complementaria.	Programar jornadas de atención y control de salud en la población infantil menor de cinco años con desnutrición.
		Contratar personal de auxiliares de enfermería con el fin de que generen una búsqueda activa de niños y niñas con factores de riesgo a la desnutrición.
<b>Implementación de hogares de paso para niños con</b>	Fortalecer las estrategias de articulación con ICBF que brinden protección a los	Realizar campañas de prevención en el casco urbano, rural y comunidades indígenas.

<b>tratamientos por desnutrición.</b>	menores de cero a cinco años que padecen desnutrición y obtenga restablecimiento de derechos	Realizar brigadas móviles en departamento de Amazonas con personal de ICBF, jurídicas y el sector salud
		Articulación con el ICBF
		Convocar todos los niños menores de 5 años para realizar la respectiva valoración.
<b>Jornadas de salud y capacitación alimentaria</b>	Promover los programas promoción y prevención en salud para niños menores de cinco años, implementando así entornos saludables.	Capacitar las madres de familia acerca de la nutrición que deben tener los niños para un crecimiento sano.
		Incentivar a la comunidad para que acudan a los puestos de salud a los controles de crecimiento y desarrollo.
<b>Campana de adopción y recuperación de menores de cinco años en abandono y desamparo</b>	Trabajar conjuntamente con el ICBF, para crear un plan de trabajo en donde se beneficien los niños con	Realizar diferentes visitas al departamento de amazonas con personal del ICBF, sector

---

desnutrición, abandono,  
teniendo así una segunda  
oportunidad para crear  
familia.

salud y departamento  
jurídico.

Implementar campañas de  
sensibilización para que la  
población conozca sus  
derechos y puedan  
beneficiarse con los proyectos  
que el estado brinda como  
apoyo.

---

## **Línea Operativa y Enfoque que Abordar Según el Plan Decenal de Salud Pública**

Esta línea operativa es la indicada y pertinente que se debe abordar y fortalecer permanente, ya que la promoción de la salud, es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud; y nos motiva a cuidar nuestra salud, es por esto que en nuestro tema de desnutrición en niños menores de 5 años, se busca identificar los niños que se encuentran en riesgo de desnutrición o con desnutrición, con el fin de poder darle una solución oportuna a este tipo de situaciones, ofreciéndoles entornos saludables, alimentación y educación respecto a la desnutrición; de igual manera fomentar ideas de intervención y así mitigar la pobreza con subsidios a familias más vulnerables, para que los niños menores de cinco años tengan acceso a alimentación sana y permanente.

### **Enfoque de determinantes en salud**

Es el que aborda debido, a que es en la forma en que la población objeto, que en este caso son los niños del Departamento de Amazonas, deben sobrevivir junto a sus familias en cada municipio del Departamento, ya que el estado de salud y de desnutrición de los niños y niñas menores de 5 años en gran parte obedecen a las pocas posibilidades de acceso a un trabajo digno de los progenitores, que son los corresponsables en brindar todas las garantías de los derechos de los niños y niñas, y así brindar bienestar y seguridad a sus hijos, de igual forma que los ingresos que adquieren no les permiten cubrir todo sus gastos, incluyendo la de alimentación sana, saludable y balanceada.

## **Objetivo del Desarrollo Sostenible al que se Apunta**

Objetivo hambre cero: En Amazonas, su principal problema es el aumento excesivo de la pobreza, aunque el gobierno colombiano ha aprobado un compromiso para reducir los niveles de pobreza y hambre desde 1924 para garantizar los derechos básicos, especialmente la alimentación y la nutrición, y garantizar la seguridad alimentaria de su población. En resumen, es obvio que la situación actual de alimentación, salud y nutrición de la población de la zona amazónica no está plenamente garantizada por los departamentos pertinentes. Existe evidencia de que en sus ciudades las madres de recién nacidos son niñas y jóvenes de entre 10 y 19 años, y su educación es primaria y algunas secundarias, lo que aumenta la posibilidad de falta de agua potable, lo que aumenta la nutrición crónica. Como enfermedad destructiva de los niños, también aumentará la mortalidad infantil.

Los estudios han demostrado que, en comparación con los niños que no están desnutridos, los niños que están desnutridos antes de los dos años pueden tener un coeficiente intelectual 14% más bajo en la edad adulta, 5 años de educación más bajos y solo un 54% de salarios más bajos. Luego de hacer las observaciones anteriores, es necesario resaltar los determinantes sociales de la desnutrición y el hambre en la provincia Amazónica, algunos de ellos son: falta de servicios básicos, fragmentación poblacional y conflicto armado en la zona. Todas las condiciones anteriores son incapaces de cuidar de manera adecuada y completa a los niños menores de cinco años y agravan los factores que conducen a la desnutrición crónica. En cuanto a la desnutrición crónica, esta no es solo un problema para los bebés o sus familiares que padecen la enfermedad, sino también para el gobierno.

Por tanto, si no se buscan soluciones de emergencia para paliar el problema, no se trata de una inversión en capital humano, y el desarrollo económico del sector se deteriorará en el

futuro. Los municipios de este sector necesitan de manera urgente que el nivel nacional del estado colombiano estructure los motivos de las políticas de atención infantil, seguridad alimentaria y saneamiento, relacionados con lo anterior, y con cautela llevar a cabo asistencia técnica para implementar recursos para estas medidas, por lo que es necesario de forma urgente invertir en servicios básicos de Saneamiento, especialmente agua potable, y permitir el acceso efectivo a los derechos de salud y, al mismo tiempo, no olvidar proteger el derecho básico más universal a la educación, que es desarrollar habilidades, valores y bases de conocimiento para que las personas puedan llevar una vida sana y convertirse en una mejora. Una herramienta poderosa para la calidad de la salud.

El Estado de Colombia debe promover razones de educación inclusiva y de calidad con el fin de crear oportunidades para todos. En 2017 y 2018, la Sra. Nènè Damba, alcaldesa de la comuna, implementó un enfoque comunitario y participó en un seminario publicitario a cargo del alcalde o líderes locales, cuyo único propósito era tomar una decisión para combatir la desnutrición infantil. Acción contra la desnutrición infantil. Hambre, algunos alcaldes prometieron firmar una declaración para analizar y garantizar la nutrición y la seguridad alimentaria en sus planes de desarrollo económico, social y cultural. El único propósito es generar una obra social que luche por el futuro de sus hijos y con ello paliar los problemas agudos de desnutrición. Una de las promesas es que algunas mujeres bien preparadas capaciten a otras mujeres en diferentes comunas para desarrollar el hábito de preparar recetas saludables para sus hijos en especial los menores de cinco años.

Otro dato interesante es que, en la región Amazónica, según la Fundación (Success,2019), “uno de cada dos niños padece anemia, porque la desnutrición crónica en menores de 5 años afecta a uno de cada cinco niños. En una encuesta realizada en esta área, aproximadamente



10,000 niños menores de tres años padecen anemia y 8,000 niños menores de cinco años padecen desnutrición crónica, lo que afecta el desarrollo de los niños”. En resumen, los gobiernos, tanto locales como nacionales, deben remodelar las iniciativas de la niñez y reafirmar su compromiso de beneficiar a los recién nacidos y bebés no solo para aliviar sus necesidades y pobreza, sino también para garantizar sus derechos básicos. Los menores son objeto de especial protección constitucional.

## **Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo, Efecto, Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros**

El objetivo de la iniciativa es reducir los porcentajes de los menores que muestran desnutrición, y de esta forma se previene la mortalidad. Además, hallar un hogar merecedor, se necesita para los niños que permanecen desamparados, que no poseen la manera de obtener una vida agradable. De la mano, de la misma está la iniciativa del subsidio para población vulnerable, el cual necesita un precio elevado, sin embargo, de esta forma se reduce porcentaje de enfermos en menores de 5 años.

Es de esta forma, que debemos considerar, que la desnutrición además se da por la pobreza, por consiguiente, cada táctica ayuda a mitigar esa situación, que es el pan de todos los días de nuestro alrededor.

Para tener unos buenos resultados mitigando la enfermedad que se podría evitar por medios de medidas como vacunas, antibióticos, suplementos de micronutrientes, mejora en las prácticas de atención familiar y la lactancia materna así podríamos evidenciar los costos que se tienen para evitar que cada día niños y niñas sufran de desnutrición en el departamento.

Gracias al plan decenal de Salud Pública donde establece las dimensiones prioritarias en salud, las cuales representan aspectos fundamentales deseables para el logro de la salud y el bienestar de todas las personas, sin diferencia de género, religión, cultura, entre otras.

Para acabar con esta enfermedad que causa hasta la muerte en los niños menos de 5 años en el departamento se tiene que empezar el acceso a una buena atención sanitaria donde todos los niños tengan una revisión rutinaria tanto de peso como estatura, también es muy importante que tengan acceso al agua y saneamiento porque podemos prevenir enfermedades infecciosas que son

unas de las causas de la desnutrición infantil. Para todos estos temas se necesita tener buenos recursos económicos para así poder acabar con este mal que afecta a nuestros niños.

## **Conclusiones**

Es la pobreza derivada de la equitatividad económica del país, la problemática que determina el grado de vulnerabilidad en contraer enfermedades en niños y niñas menores de cinco años.

Los actores con alcance y responsabilidad para actuar en el departamento son las Alcaldías Municipales, IPS, ICBF y Fundación Éxito. Son los Administradores en salud los que determinan las estrategias y actividades con las cuales cumplir con los objetivos propuestos para resolver la problemática.

Con la implementación del Plan Decenal de Salud Pública, se genera de una manera asertiva, la línea operativa en promoción de la salud y el enfoque determinante en salud, para el cumplimiento del objetivo de desarrollo sostenible hambre cero.

La finalidad de la propuesta es disminuir las tasas de desnutrición que aumenten la mortalidad en la población objeto, es por eso que se generó un presupuesto económico de las estrategias a desarrollar tomando en cuenta los recursos, cantidad, valor unitario y el valor total.

## Referencias bibliográficas

- Gómez, J. S., Franco Vivas, J., García Quimbaya, I., Lasso Parra, D., Mestanza Ríos, I., & Moreno Palma, A. L. (2020). *INFORME REGIÓN AMAZÓNICA*. Amazonas: Universidad de los Andes. Obtenido de <https://repositorio.uniandes.edu.co/bitstream/handle/1992/47762/Informe%20Amazonia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- ICBF. (20 de 12 de 2019). *icbf*. Obtenido de <https://www.icbf.gov.co/ser-papas/senales-de-alerta-de-la-desnutricion-infantil>
- Juárez, L. A. (2018). Intervenciones en salud pública: bases conceptuales para la determinación de objetivos y evaluación. peru: Rev Peru Med Exp Salud Publica. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v35n2/a22v35n2.pdf>
- MINISALUD. (2016). *Actores del SGSSS*. Bogota: Todoa Por un Nuevo Pais. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>
- Social, M. d. (27 de Septiembre de 2019). Resolucion Numero 0002626 del 2019. *Resolucion Numero 0002626 del 2019*. Bogota: Ministerio de Salud. Obtenido de [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202626%20de%202019.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202626%20de%202019.pdf)