

**Diplomado de profundización gestión de la salud pública**

Melissa Andrea Díaz

Julia Patricia Campo

Verónica Monsalve

Lina Yalency Contreras

Evelin Vanessa Gómez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Escuela de Ciencias de la Salud-ECISA

Administración en salud

Mayo 2022

**Diplomado de profundización gestión de la salud pública**

Melissa Andrea Díaz

Julia Patricia Campo

Verónica Monsalve

Lina Yalency Contreras

Evelin Vanessa Gómez

Tutora

Martha Johanna Sandoval

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Escuela de Ciencias de la Salud-ECISA

Administración en salud

2022

## **Agradecimientos**

Agradecemos a todas nuestras familias por el apoyo.

## **Resumen**

La problemática principal de este trabajo es la dificultad que se tiene en el departamento del Putumayo respecto al análisis situacional en salud que demuestra una gran falencia el prevenir las enfermedades no transmisibles, buscando así mediante estrategias llegar a más personas con el fin de disminuir los grandes índices de personas que las poseen.

### **Palabras claves:**

Análisis de Situación en Salud (ASIS), departamento de Putumayo, enfermedades no transmisibles, IPS, plan decenal en salud.

## **Abstract**

The main problem of this work is the difficulty that the department of Putumayo has regarding the situational analysis in health that shows a great shortcoming in preventing non-communicable diseases, thus seeking through strategies to reach more people in order to reduce the large indices of people who own them.

### **Keywords:**

Health Situation Analysis (ASIS), department of Putumayo, non-communicable diseases, IPS, ten-year health plan.

**Tabla de contenido**

Introducción .....	8
Objetivos .....	9
Objetivo general .....	9
Objetivos específicos .....	9
Marco de referencia .....	10
Contextualización del problema de salud .....	10
Descripción de población objeto .....	14
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta .....	17
Ámbito y responsabilidades departamentos de los planes de acción .....	17
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar .....	18
Actividades a realizar .....	19
Línea operativa y enfoque que aborda según el Plan Decenal de Salud Pública .....	20
Descripción del objetivo de desarrollo sostenible al que apunta .....	21
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo-efectividad para el sistema de salud en temas relacionados con recursos financieros y otros .....	21
Conclusiones .....	23
Referencias bibliográficas .....	24

**Lista de figuras**

Figura 1. Ubicación geográfica del departamento del putumayo en Colombia.....	10
Figura 2. Mapa del área rural y urbana del departamento del putumayo.....	10
Figura 3. Grupos principales de problemas cardiovasculares .....	13
Figura 4. Crecimiento poblacional del departamento del putumayo .....	14

## **Introducción**

La intervención comunitaria es necesaria porque permite que se dé el cambio social, mediante esta, se busca primordialmente el bienestar y mejorar la calidad de vida de la población, así como disminuir los problemas sociales.

En esta actividad se realizaron aportes sobre la problemática identificada en el Análisis de Situación de salud (ASIS), del departamento de Putumayo, lugar para el que se creó una propuesta a intervenir a partir de una problemática de interés, en donde se pudo evidenciar que para las Enfermedades No Transmisibles - ENT, es necesario realizar estrategias para reducir su impacto en la salud de los putumayenses y mejorar la calidad de vida de sus habitantes.

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Implementar estrategias en gestión de la salud pública basados en los diagnósticos de las realidades de los contextos sociales que den respuesta a la situación de salud de los individuos mediante políticas públicas e intervenciones en salud, teniendo un abordaje intersectorial e integrado.

### **Objetivos específicos**

Estructurar programas de aplicación del Plan de Intervenciones colectivas (PIC) como herramienta que busca la optimización de la calidad de vida de las personas, familias y comunidades aportando así al desarrollo humano sostenible.

Ejecutar estrategias que incluyan políticas y alianzas multisectoriales para la prevención y el control de ENT (Enfermedades no transmisibles).

Conocer la importancia de las diferentes intervenciones que se deben realizar ante una problemática en salud.

## **Marco de referencia**

### **Contextualización del problema de salud**

El Departamento del Putumayo, cuya capital es Mocoa, esta registra una temperatura promedio de 28 °C, y es el centro administrativo y financiero del departamento, se encuentra ubicado al sur de país, pertenece a la Amazonia Colombiana, con una extensión de 27,820 KM<sup>2</sup> representa el 2,26% del territorio Nacional. Cuenta con tres regiones geográficas que registran todos los pisos térmicos, conocidas como Alta, Media y Bajo Putumayo, además tiene trece municipios, estos son: Mocoa, Leguizamo, Villagarzón, Puerto Asís, Orito, Valle del Guamuez, Sibundoy, Colon, Santiago, San Francisco, Puerto Caicedo, Puerto Guzmán y San Miguel.

Geográficamente el Putumayo se encuentra localizado entre 01° 26' 18" y 00° 27' 37" de latitud norte, y 73° 50' 39" y 77° 4' 58" de longitud oeste (Gobernación de Putumayo, 2021; Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

A continuación en las figuras 1 y 2 se ubica geográficamente el departamento del Putumayo como departamento en Colombia y como el mismo en detalle.

**Figura 1.**

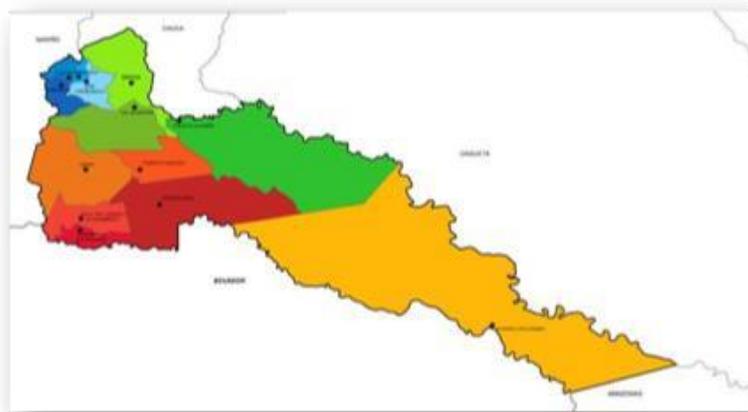
*Ubicación geográfica del departamento del Putumayo en Colombia.*



**Nota.** Secretaria de Gobierno, Gobernación del Putumayo

**Figura 2.**

*Mapa del área rural y urbana del departamento del Putumayo.*



**Nota.** Tomado de la pagina web Gobernación de Putumayo.

Con base en las características del contexto territorial y demográfico del departamento y teniendo en cuenta el documento de Análisis de Situación en Salud del Putumayo del año 2021, para el análisis de la mortalidad y como fuente de información las estadísticas vitales oficiales del periodo 2005-2019, se han identificado las prioridades de las causas de mortalidad general, específica y materno infantil, teniendo en primera instancia que:

El grupo denominado enfermedades del sistema circulatorio y su principal causa de mortalidad corresponde a las enfermedades isquémicas del corazón; en el segundo lugar están las causas externas corresponden a las agresiones (homicidios), el segundo lugar está el grupo de las enfermedades del sistema circulatorio y su principal causa de mortalidad corresponde a las enfermedades isquémicas del corazón, en tercer lugar está grupo de las demás causas con enfermedades crónicas de las vías respiratorias, en el cuarto lugar corresponde a las enfermedades transmisibles y su principal causa es las infecciones respiratorias agudas y en quinto lugar se encuentra el grupo de las neoplasias que correspondiente tumor maligno del cuello del útero (Gobernación de Putumayo, 2021; Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Para morbilidad de eventos de notificación obligatoria de causas externas, tenemos:

Se puede determinar que para el departamento del Putumayo durante el periodo 2005-2020 las principales causas de morbilidad son: Enfermedades no transmisibles 42%, Condiciones transmisibles y nutricionales 36.86%, signos y síntomas mal definidos 13.97%, lesiones 4.93% y por último las condiciones materno-perinatales 2.23% (Gobernación del Putumayo, 2022; Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Entonces dentro de la contextualización del problema abordaremos una de las principales causas de morbilidad en la población putumayense, que son las enfermedades no transmisibles, ya que estas afectan al 42% de sus habitantes (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Las enfermedades no transmisibles (ENT) también conocidas como enfermedades crónicas, tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Los principales tipos de ENT son las enfermedades cardiovasculares (como los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes. (Organización Mundial de la Salud - OMS, 2022).

Estas enfermedades pueden afectar a todos los grupos de edades, aunque suelen estar asociadas a los grupos de edad más avanzada entre los 30 y los 69 años, pues son vulnerables en su mayoría a ciertos factores de riesgo como dietas no saludables, inactividad física, ingesta de alcohol, y consumo o exposición al humo de tabaco, manifestaciones que pueden presentarse en diferentes formas, como el aumento de la tensión arterial, sobre peso y obesidad, lípidos en sangre, hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre), hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasa en la sangre) , y demás factores de riesgo metabólicos que dan lugar principalmente a enfermedades cardiovasculares y a muertes prematuras (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

A continuación, en la figura 3 se presentarán los 4 principales grupos de enfermedades cardiovasculares.

**Figura 3.**

*Grupos principales de problemas cardiovasculares.*



**Nota.** Tomado de Organización Mundial de la Salud - OMS, 2022.

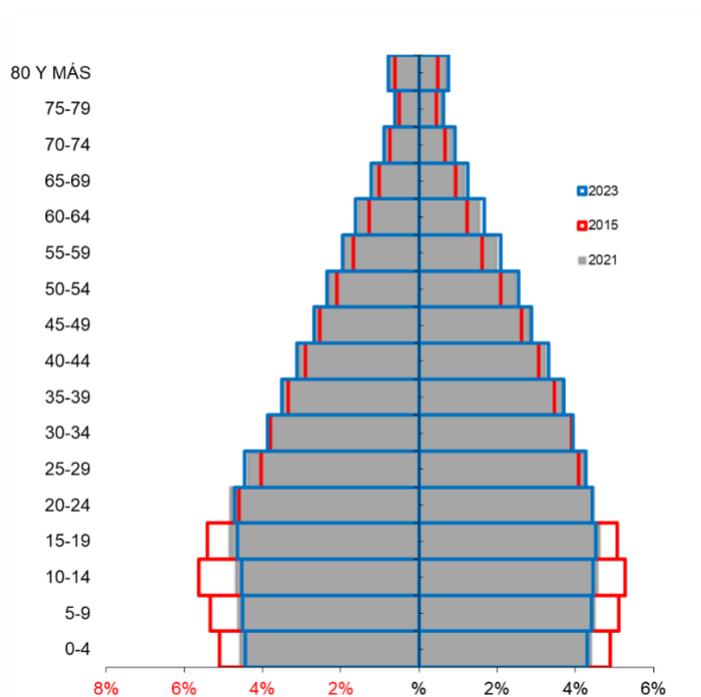
**Descripción de población objeto**

El Departamento del Putumayo, según el DANE, cuenta para el año 2021, con 364.085 habitantes, 50.18% (182.696) corresponde a hombres y 49.82% (181.389) a mujeres, con respecto al año 2005 tenía una población de 310,132 se evidencia un crecimiento poblacional de 53.95 habitantes que corresponde al aumento del 14.81 % en la población (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

En la figura 4 se evidencia de manera grafica el crecimiento poblacional anteriormente expuesto.

**Figura 4.**

*Crecimiento poblacional del departamento del Putumayo.*



**Nota.** Tomado de Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas (DANE) Censo 2018.

De acuerdo con información suministrada por el ASIS de Putumayo del año 2021, se establece que la población del Departamento de Putumayo, en el periodo de 2009 a 2020 hubo un total de 6.044.011 atenciones en todos los ciclos vitales, de las cuales, el mayor número de consultas lo realiza la población del ciclo vital de Adultez (27 - 59 años) con un total de 2.112.159 que representa el 34.94%, seguido del grupo de vejez (> 60 años) con un total de 993.438 atenciones y el grupo que menos consulta es el ciclo vital de infancia (6 A 11 años años) con 474.550 con el 7.85% del total de las atenciones (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Entonces, la información anterior nos permite adoptar medidas referente a la población objeto de estudio comprendida entre los 27 y 59 años, con el fin de prevenir y controlar a través de cambios de estilos de vida, creación de políticas públicas costo-efectivas, promoción de la salud y prevención de la enfermedad con abordajes intersectoriales e integrados que beneficien a los habitantes putumayenses, ya que respecto a los grupos de grandes causas de morbilidad, las enfermedades no transmisibles ocupan el primer lugar con el 42% (3.391.119 atenciones) (Gobernación de Putumayo, 2021; Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

### **Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta**

Para el desarrollo de este proyecto es necesaria la coordinación entre tres ejes principales, a saber, el sector salud. Prestadores de IPS, E, S y E, funcionarios de planes de beneficios (EAPB) y organismos gubernamentales están interviniendo de esta manera y creando las condiciones para reducir los problemas de infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años en Putumayo, a través de medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

### **Ámbito y responsabilidades departamentos de los planes de acción**

Su responsabilidad es identificar a los PPNA (Población Pobre Imparcial) y asegurar su cobertura ante el SGSSS, especialmente el colectivo infantil. Gestionar, en el marco de acuerdos testamentarios con diversos proveedores de servicios, estrategias globales de gestión de riesgos para la salud. Ejecución de directivas con procedimientos básicos de monitorización de nodos de red (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

### *Prestadoras de Servicios de Salud (IPS) e Instituciones Sociales del Estado (E.S.E)*

Sus principales responsabilidades son: 14 Captación de nuevos casos de IRA en el grupo de 0-5 años mediante el reconocimiento de signos y síntomas de los menores participantes en el K-I de la Fundación, Programa de crecimiento y desarrollo. Implementar estrategias educativas para el reconocimiento oportuno y la prevención de infecciones relacionadas con la atención de la salud en niños de 0 a 5 años (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Realizar el seguimiento de la estrategia implantada y determinar si se alinea con los objetivos marcados. Garantizar la cobertura de los servicios de salud de acuerdo a los estándares

de calidad: rapidez, idoneidad, continuidad, seguridad, autonómicos o del organismo estatal (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

#### *Entidades territoriales gubernamentales*

Consejería de Salud: Implementación de estrategias hacia la salud pública enfocadas a determinar la situación epidemiológica de la población (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Superintendencia Nacional en Salud: Establece instrucciones y requerimientos de información en el marco de las IRAS en la población de niños de 0 a 5 años de edad. Ministerio de Salud y Protección Social: Establecer responsabilidades de las EAPB y regímenes especiales, en relación al diagnóstico oportuno de las IRAS (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

#### **Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar**

Población objeto de estudio comprendida entre los 27 y 59 años. Proporcionar y difundir directrices técnicas y herramientas específicas para factores de riesgo, con objeto de facilitar la realización y evaluación de intervenciones multisectoriales a fin de reducir el alto índice de enfermedades no transmisibles en la población y promover la alimentación sana y la vida activa (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Movilizar y fortalecer los compromisos, asociaciones y mecanismos multisectoriales existentes y establecer otros, según corresponda, por medio de un enfoque multisectorial a fin de elaborar o fortalecer políticas y acciones eficaces a nivel regional y subregional para prevenir el alto índice de enfermedades no transmisibles en la población y promover la alimentación sana y la

actividad física, usando los mejores conocimientos disponibles (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Movilizar suficientes recursos financieros y humanos y conocimientos especializados para que las intervenciones priorizadas en los factores de riesgo y los factores protectores tengan efectos positivos cuantificables en el comportamiento a nivel de la población (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Elaborar o fortalecer políticas, actividades y planes nacionales sobre nutrición según los contextos y las prioridades nacionales, mediante la aplicación de la Estrategia mundial de la OMS sobre régimen alimentario, actividad física y salud (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Llevar a cabo iniciativas comunitarias para fomentar la vida activa; por ejemplo, sumándose a la iniciativa regional Ciclovía, promoviendo la elaboración de programas de bienestar basados en la evidencia en las escuelas y los lugares de trabajo, promoviendo la planificación urbana para facilitar las caminatas, el ciclismo y el uso de medios de transporte público y llevando a cabo campañas públicas basadas en la evidencia e iniciativas de mercadeo social. Monitorear los programas y los cambios en los hábitos relacionados con la actividad física, el índice de masa corporal y la alimentación sana en los adolescentes y adultos con el transcurso del tiempo (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

### **Actividades a realizar**

Se realizará diversas actividades por parte de las diferentes IPS, fomentando la prevención de las enfermedades no transmisibles (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Se realizarán campañas educativas, dirigidas a la población objeto, mediante vallas publicitarias y perifoneo por las distintas localidades de la región, invitando a la población a tomarse los exámenes de rutina, y asistir a los controles preventivos en la institución médica asignada (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022)..

Se promoverá también estilos de vida saludable, mediante publicidad por medio de la televisión y de las principales emisoras, indicando formas de alimentación saludable e impulsando la actividad física (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022)..

Se crearán espacios diseñados para la práctica de actividad física al aire libre (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Se realizarán programas de aeróbicos y clases grupales de actividad física en los principales escenarios deportivos de la región (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

### **Línea operativa y enfoque que aborda según el Plan Decenal de Salud Pública**

En relación a nuestra propuesta realizada, y teniendo en cuenta el Plan Decenal de Salud Pública, la línea operativa que se identifica es Promoción de la salud, porque está enfocada en la realización de proyectos que ayudan a mejorar los Determinantes Sociales de la Salud en el departamento del Putumayo, siendo este una de las maneras más efectivas para contrarrestar la problemática que en gran medida producen en la población del departamento las enfermedades no transmisibles (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

Por otro lado al abordar los enfoques según el Plan Decenal De Salud Pública de 2013, pondríamos en consideración e identificación al enfoque de la Salud como Derecho, ya que la salud es igual para todas las personas, disfrutando de un bienestar tanto físico, como mental y social, para ello están creadas las entidades gubernamentales, que tienen por objetivo garantizar a

toda la población del goce efectivo de la atención en salud (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

### **Descripción del objetivo de desarrollo sostenible al que apunta**

El punto 3 de salud y bienestar al que se le apunta el cual tiene como como fin, “garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades”(ONU, 2016) , con la aplicación de este objetivo, se podrá intervenir satisfactoriamente en este caso la prevención y manejo de las enfermedades no trasmisibles en el departamento del Putumayo, Colombia, las cuales según su ASIS (Análisis de Situación de salud, 2021) durante el periodo 2005- 2020 las principales causas de morbilidad fueron: Enfermedades no transmisibles con un 42%, en comparación con otras causales, tal vez con estas acciones primarias no se radicara el problema de raíz, pero si se entablaran acciones que generen y crean conciencia y educación en la comunidad, la cual es muy importante para saber sobrellevar esta problemática, así mismo, con la vinculación de entidades que están encaminadas a salvaguardar y mejorar la calidad de vida de sus habitantes, todos enfocados a cumplir este objetivo, implementando estrategias que mitiguen las consecuencias de estas enfermedades, como políticas públicas e intervenciones en salud, que deberán tener un abordaje intersectorial e integrado (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

### **Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo-efectividad para el sistema de salud en temas relacionados con recursos financieros y otros**

El costo y la efectividad del sistema de salud contando con los recursos financieros. Desde un punto de vista económico, esto determina los recursos consumidos en la salud. Prevención, tratamiento y cuidado de enfermedades. Son importantes porque pueden estimar la

Cantidad de dinero que se ahorra en la ausencia de enfermedad, tal vez dirigida a otros sectores. Además, ayuda en la toma de decisiones sobre políticas. Tomando acciones frente a la Salud pública siendo una forma útil para proporcionar los insumos necesarios para la implementación de evaluaciones económicas completas de tecnologías sanitaria (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

La Información suministrada por el ASIS de Putumayo las enfermedades no transmisibles son una de las primeras causas de mortalidad de la comunidad, la estrategia es disminuir el índice de muertes asociados a las de ENT son las enfermedades cardiovasculares como los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes. A través de campañas educativas y preventivas, brindando a la comunidad acompañamiento médico, exámenes diagnósticos y capacitaciones para la prevención de las enfermedades no transmisibles que generan altas demandas al sistema de salud convirtiéndose en un problema de salud pública por la cantidad de pacientes y los recursos empleados para el tratamiento (Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P. 2022).

## **Conclusiones**

Se concluye que la esencia para llevar una vida sana y saludable, está en tomar acciones de prevención y así disminuir los factores de riesgo lo que sin duda llevará a una mejor vivencia.

Se pudo constatar el alto índice de morbilidad que presenta la población por las enfermedades no transmisibles en el departamento del Putumayo y la necesidad de incluir esta población en los programas de promoción y prevención para evitar a tiempo estos factores de riesgo que cada vez perjudican la población no sólo en el ámbito departamental si no, también, en el nacional.

Se hace necesario trabajar en acciones que contribuyan en la mejora de la accesibilidad de la atención en salud y estrategias educativas enfocadas en la identificación oportuna de los signos y síntomas de las enfermedades no transmitibles al igual que la prevención de estas, mediante el apoyo y trabajo consolidado de diferentes actores del sector salud y el compromiso de la misma población objeto acudiendo a los programas de promoción y prevención.

### Referencias bibliográficas

Gobernación de Putumayo (2021). ASIS Departamental y municipales de Putumayo.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-putumayo-2021.zi>

Gobernación del Putumayo. (2022). Secretaria de salud <https://www.saludputumayo.gov.co/>

La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la ONU: 17 Objetivos para transformar nuestro mundo.

(2016, 19 enero). YouTube.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=7&v=bk9Z6OWh\\_34&feature%20=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature%20=emb_title)

Maza Pion, D. P., Rendón Grisales, G. P., Torres Restrepo, J. I., Narváez López, M. Z., & García Hernández, O. P. (2022). Problemática Identificada en Análisis de Situación de Salud en el Putumayo.

Minsalud. República de Colombia. (2013). ABC del plan decenal de salud pública.

[https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP\\_4feb+ABCminsud.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP_4feb+ABCminsud.pdf)

Minsalud. República de Colombia. (2022). Páginas - Prevención de enfermedades no transmisibles. Retrieved 7 May 2022.

<https://tinyurl.com/yeaxtvef>

Moran, M. (2021). La Agenda para el Desarrollo Sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>

Organización Mundial de la Salud. (2008). Determinantes sociales de la Salud.

<https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>

Organización Mundial de la Salud. (2014). Plan de acción para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles en las Américas 2013-2019.

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/NCD-SP-low.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2021). Enfermedades no transmisibles. Recuperado el 12 de mayo del 2022, de [https://www.who.int/es/news-room/fact-](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases)

[sheets/detail/noncommunicable-diseases](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases)