

Hipertensión Arterial Problemática en salud, Departamento del Vichada Municipio de Puerto
Carreño

Presentado por:

Alix Andrea Quimbaya

Cristian Camilo Cárdenas Rincón

Diana Milena Quiroga

María del Carmen Vargas

Yarledi Silva Esquivel

Presentado a:

Martha Johana Sandoval

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Colombia, 01 mayo 2022

Tabla de Contenido

Introducción.....	6
Objetivo general.....	7
Objetivos específicos	7
Contextualización Del problema de Salud.....	8
Esperanza de Vida.....	9
Problema de salud: Hipertensión arterial. (HTA)	10
Factores de riesgo HTA	11
Descripción de la población objeto.....	14
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.....	16
Actores:	16
Ministerio de Salud y protección social.....	16
Alcaldía de Puerto Carreño.....	16
Secretaria de Salud.....	17
Dirección local de Salud.....	17
Instituciones del sector salud	17
Comunidad en general	18
Emisora local	18
Alcance	18

Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar	19
Estrategias	19
Campaña de educación para la prevención de la Hipertensión Arterial del Municipio de Puerto Carreño, “Yo me cuido”	19
Actividad No 1	21
Ejecución.....	22
Material de Apoyo	23
Actividad No 2	24
Ejecución.....	25
Material de apoyo	27
Actividad No 3	28
Ejecución.....	29
Línea Operativa y enfoque que aborda según el Plan Decenal de Salud Pública.....	31
Descripción del Objetivo de Desarrollo sostenible al que apunta.....	32
Salud y Bienestar	32
Finalidad de la propuesta	34
Conclusiones	36
Referencias bibliográficas.....	378

Índice de figuras

Figura1. Mapa territorial del Municipio de Puerto Carreño.....	8
Figura2. Censo Nacional Dane2018	14
Figura3. Hipertensión arterial, enfermedades del corazón... ..	19
Figura4. Folleto informativo Hipertensión arterial	23
Figura5. Folleto informativo Hipertensión arterial	27
Figura6. Promoción objetivos de desarrollo sostenible (ODS).....	32

Índice De Tablas

Tabla 1. Factores de riesgo para la hipertensión arterial	12
Tabla 2. Actividad de promoción y prevención, Hipertensión arterial	21
Tabla 3. Actividad de promoción y prevención, Hipertensión arterial	24
Tabla 4. Actividad de promoción y prevención, Hipertensión arterial	28

Introducción

El análisis de situación en salud ASIS, es un proceso sistematizado que permite medir el estado de salud de un territorio. Como instrumento, permite identificar y analizar la situación en salud de la población, las enfermedades que afectan la salud, y los índices de morbilidad que más daño causan en todos los ciclos de vida.

Al tener de primera mano esta información, se puede identificar las prioridades en salud y proyectar acciones de promoción y prevención orientadas a estas, para disminuir los índices de morbimortalidad.

El ASIS es el documento base para la proyección del plan de intervenciones colectivas PIC, orientado por el plan decenal de salud pública, articulado con el Plan de desarrollo y Plan Territorial en Salud.

Con la actividad, se ha analizado el documento ASIS del Departamento de Vichada, municipio de Puerto Carreño, identificando la principal causa de morbimortalidad de la población. Posterior a ello, se plantean las acciones de promoción y prevención de la enfermedad HTA en hombres en el ciclo de vida adultez (27 – 59 años), para que su esperanza de vida sea más duradera.

Objetivo General

Realizar una propuesta de intervención en salud que disminuya la tasa de mortalidad por hipertensión arterial en la población en adultos hombres entre edades de 27 a 59 años, en el municipio de Puerto Carreño, departamento de Vichada.

Objetivos Específicos:

Formular estrategias y actividades para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad Hta en la población hombres adultos, en el municipio de Puerto Carreño, área urbana.

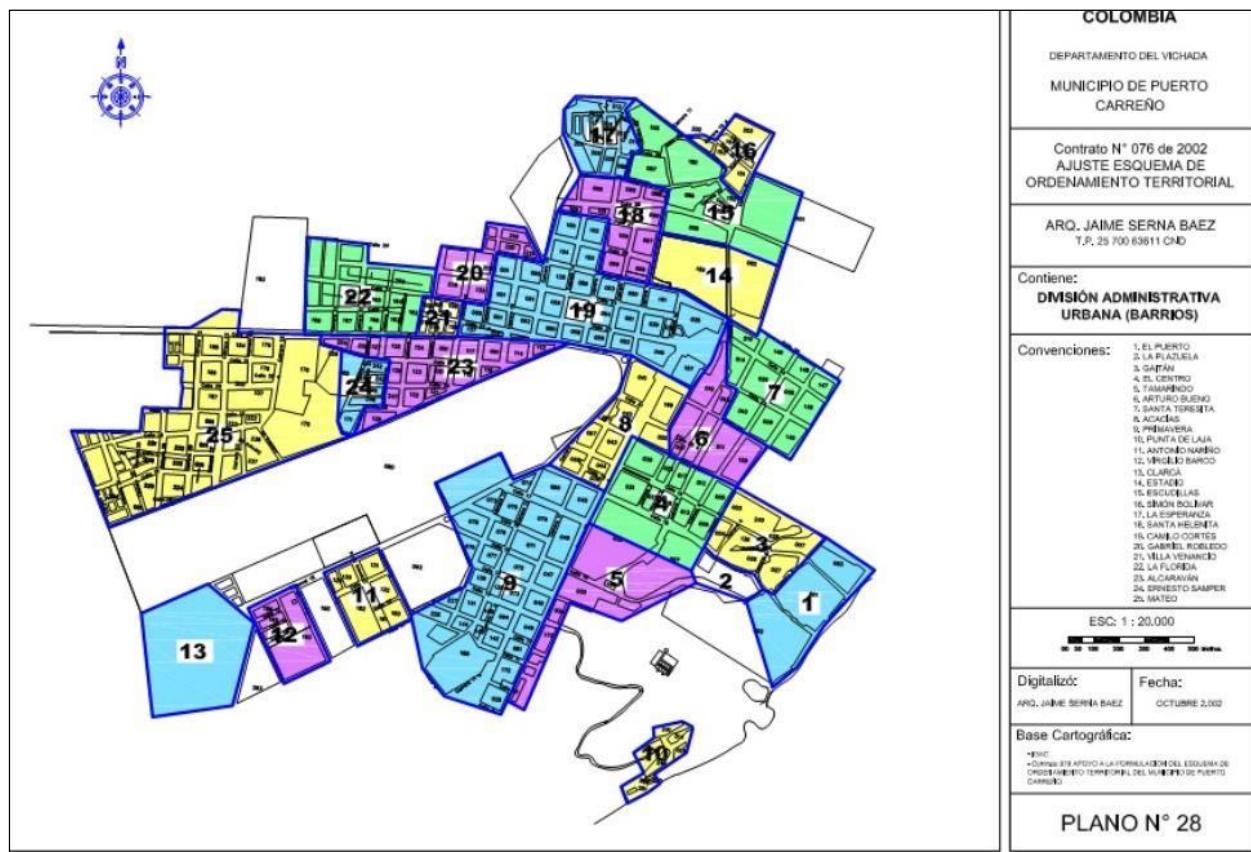
Implementar actividades de acción social que permitan ofrecer conocimientos sobre la hipertensión arterial a la población adultos hombres en el Municipio de Puerto Carreño, área urbana.

Involucrar a todos los actores municipales para el desarrollo de las acciones de promoción y prevención planteadas en las propuestas orientadas a la población de adultos hombres del municipio de Puerto Carreño, área urbana.

Contextualización Del Problema de Salud

Figura1

Mapa territorial del Municipio de Puerto Carreño



Nota. En el gráfico es posible observar la división administrativa urbana (Barrios).

Tomado de *Alcaldía Puerto Carreño* <https://www.puertocarrenovich> Figura 1. Mapa territorial del Municipio de PuertoCarreño. ada.gov.co/MiMunicipio/Paginas/Galeria-de-Mapas.aspx#lg=1&slide=4

El municipio de Puerto Carreño del Departamento de Vichada cuenta con una extensión urbana de 660 Km², organizada en 28 barrios. Geográficamente, la ciudad se sitúa a los 6° 11'16'' de latitud norte y 62° 28'23'' de longitud oeste.

Se destaca por el ecoturismo, el turismo de aventura y el etnoturismo. Igualmente, son notorias la práctica de deportes extremos y la pesca deportiva, teniendo los suelos más altos para la agricultura.

Según proyecciones del DANE (2021), para el año 2021 la población estimada es de 8.5% que corresponde a los 9.743 habitantes. El género masculino predomina todos los grupos de edad.

Esperanza de Vida:

El comportamiento del incremento de las mujeres respecto a los hombres al final de la vida puede estar relacionado con que la esperanza de vida en ellas es mayor que en los hombres.

La esperanza de vida para el 2021 aumentó en el departamento y por la cual las mujeres en promedio tienen una esperanza de vida al nacer de 7 años más que los hombres.

Hombres: Una esperanza de 62 años.

Mujeres: Una esperanza de 70 años.

En el municipio de Puerto Carreño Departamento de Vichada desde el año 2016 se ha tenido tendencia constante de aumento hasta el año 2019, tanto en mujeres como hombres, de enfermedades hipertensivas. En los hombres la causa principal de mortalidad son las enfermedades por hipertensión arterial (Hta) (Social, 2022-2023).

La hipertensión es una patología muy prevalente en Puerto Carreño, siendo causa de un número elevado de muertes y enfermedades graves, especialmente en el grupo de los hombres.

Problema de salud: Hipertensión arterial. (Hta).

Las enfermedades hipertensivas se refieren a problemas cardíacos que ocurren debido a la presión arterial alta que permanece durante mucho tiempo. Esta afección es un trastorno en el que la fuerza que hace la sangre sobre las paredes de las arterias es mayor a la normal y puede provocar daños en el corazón y diferentes órganos del cuerpo (Social, 2022-2023).

La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo para padecer y morir de un evento cardiovascular de forma prematura. Adicionalmente, es la segunda causa de discapacidad en el mundo. Además, es la principal causante de la enfermedad isquémica cardíaca y del accidente cerebrovascular, al igual que de otras complicaciones procedentes por el mal control de la presión arterial como la cardiopatía dilatada, la insuficiencia cardíaca y las arritmias.

La Organización Mundial de la Salud (2022) define la hipertensión arterial (Hta) como un trastorno que produce presiones arteriales persistentes, iguales o superiores a los 140/90 mmHg y que la HTA es un problema grave de salud pública mundial.

El desarrollo de la hipertensión arterial es multicausal, y se relaciona con factores genéticos, la raza, el sexo, padecimiento de enfermedades metabólicas, e inclusive factores comportamentales como el consumo de alcohol, tabaco y sedentarismo (Organización Panamericana de la Salud, 2022).

En el municipio de Puerto Carreño, departamento de Vichada, las patologías del sistema circulatorio que más mortalidades reportaron según tasas ajustadas por 100.000 habitantes, fueron las enfermedades isquémicas del corazón, cuyo ascenso se presentó desde el año 2006 convirtiéndose en la principal causa de mortalidades, que alcanzaron su pico máximo en el año 2018 con una tasa ajustada de 78 muertes por 100.000 habitantes. Aunque su comportamiento fue irregular, se puede ver una tendencia constante de aumento, a excepción del año 2019 que

presentó un drástico descenso y fue superada por las enfermedades hipertensivas, las cuales presentaron una tasa ajustada de 22 fallecimientos por 100.000 habitantes, con una tendencia en aumento desde el año 2016 (Social, 2022-2023).

Hombres: En el año 2019 las enfermedades hipertensivas superaron a las enfermedades del sistema circulatorio, incluyendo las enfermedades isquémicas de corazón, siendo la hipertensión la primera causa de fallecimiento con una tasa ajustada por edad de 24.5 muertes por 100.000 hombres.

Factores de riesgo Hta

Aunque no hay una causa concreta, se sabe que existe una serie de factores y variables que pueden aumentar el riesgo a desarrollar la hipertensión arterial (Hta), como los riesgos hereditarios y físicos entre ellos se encuentran los antecedentes:

Tabla 1

Factores de riesgo para la hipertensión arterial

Factores de Riesgo no modificables	
Edad	Mayores de 65 años
Sexo	Las mujeres en ciclo de menopausia son más propensas a padecer HTA y los hombres a presentar accidente cardiovascular
Etnia	Es más frecuente y agresiva en la raza negra
Herencia	Hasta 2° de consanguinidad influye en la presencia de HTA
Factores de riesgo modificables (factores comportamentales)	
Tabaquismo	El tabaco es responsable de las enfermedades crónicas el cual tiene más probabilidades de padecer HTA
Alcohol	El consumo diario de alcohol aumenta la presión arterial sistólica de 6.6 mmHg y la presión arterial diastólica de 4.7 mmHg.
Sedentarismo	El ser sedentario conlleva al sobrepeso aumentado el colesterol presentando un riesgo de casi el 50% de padecer HTA

Nutricionales	El consumo de grasas saturadas de origen animal aumenta los niveles de colesterol
Psicológicos y sociales	El estrés es un factor de riesgo para sufrir de HTA
Factores Biológicos	
Obesidad	El exceso de sobrepeso eleva el riesgo de padecer HTA
Dislipidemias	El aumento de lípidos conduce a enfermedad coronaria e HTA
Diabetes mellitus	La diabetes mellitus aumenta de dos a tres veces el riesgo de HTA

Nota. Adaptado de Análisis de situación en salud (ASIS) (MinSalud, 2022), Municipio de Puerto

Carreño

Prevención

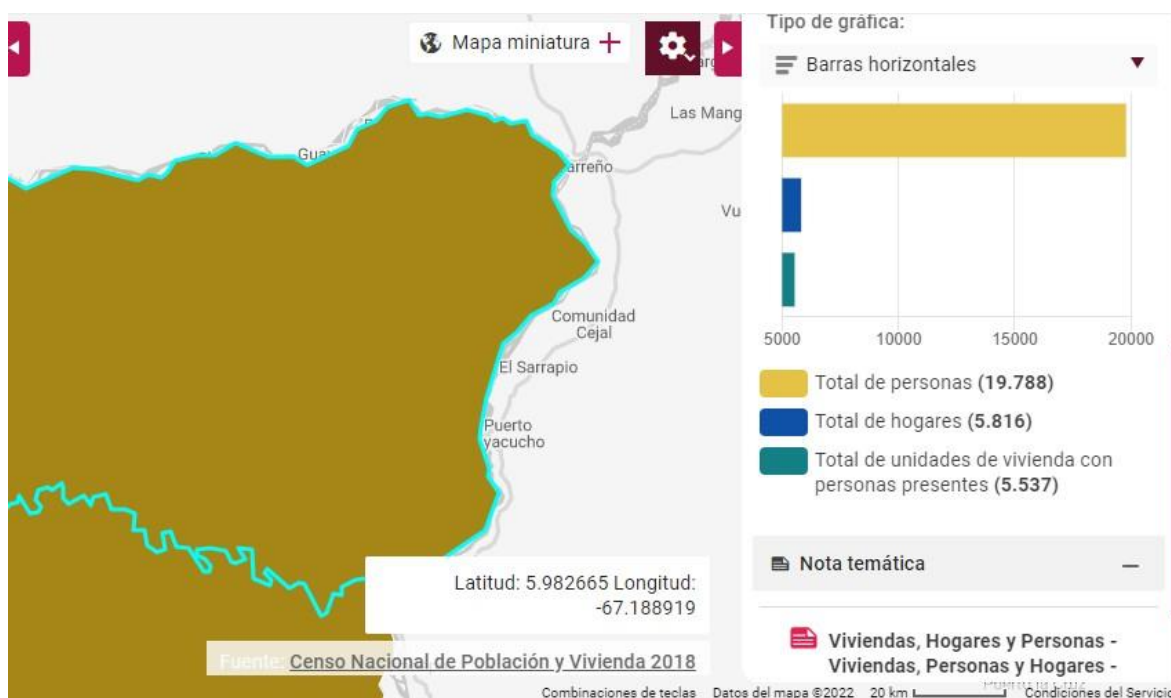
La hipertensión es prevenible con un uso adecuado y oportuno de hábitos de vida saludable.

Esto es, vivir en armonía, comer una dieta saludable, hacer ejercicio regularmente, tener un peso saludable, limitar el alcohol, no fumar y controlar el estrés.

Descripción de la población objeto

Figura2

Censo Nacional DANE, 2018.



Nota. El grafico representa la población total del Municipio de Puerto Carreño para el año 2018. Tomado de Geoportal, 2022, DANE

(<https://geoportal.dane.gov.co/geovisores/sociedad/cnpv-2018/>)

El departamento de Vichada, municipio de Puerto Carreño, tiene un 0,1% de la participación nacional en consulta externa a personas con hipertensión arterial. De los usuarios del servicio de consulta externa, al 91,7% se le recomendó no fumar y se le recomendó aprender a manejar el estrés de la vida diaria. El 83,2% ha recibido la recomendación de bajar de peso y el 100% debe de reducir el consumo de alcohol. En promedio, al 95,9% de los usuarios se le ha recomendado reducir el consumo de sal y de grasa. El 100% de los pacientes hipertensos, ha sido

tratado por médico general y el 32,9% por médico especialista. En consulta externa, al 100% de los pacientes se le ha realizado examen de colesterol y triglicéridos. El total de los pacientes está consumiendo medicamentos para la presión arterial alta, de los cuales, el 100% no tiene que comprarlos ya que la entidad de salud se los brinda en su totalidad. (Janeth Cristina Acevedo - Epidemióloga, 2012).

La presentación de enfermedades en adultos hombres es cada vez mayor, esto ha producido un impacto en el área de la salud puesto que la población es cada vez más frágil y tienen más tendencia a sufrir enfermedades crónicas y mayores discapacidades. Se estima que actualmente un gran porcentaje de la población adulta mayor (hombre) acuden a consultas en atención primaria; el proceso de envejecimiento se caracteriza por una disminución progresiva, un aumento de vulnerabilidad y falta de respuesta.

La hipertensión arterial es considerada como una de las enfermedades que afectan repercutiendo el bienestar y la calidad de vida de quienes lo padecen, los hipertensos tienen más probabilidades de desarrollar un trastorno de ansiedad en comparación con otras condiciones crónicas; se ha informado a demás, mayor angustia, problemas de funcionamiento sexual, sueño y autocontrol (Alexánder Gómez Rivadeneira, Camilo Caicedo Montaña, 2014)

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Para disminuir la tasa de mortalidad de la hipertensión arterial en los hombres del municipio de Puerto Carreño se requiere compromiso de los entes territoriales, la comunidad y todos los actores que están vinculados con la salud y el bienestar de la población, al igual que la toma de decisiones y la evaluación sistemática de los programas de promoción y prevención.

Desde el área profesional, como administradores de salud se debe apoyar en la intervención como actores en los programas de centros de salud, juntas de acción comunal, familias entre otros.

Actores:

Ministerio de Salud y protección social.

Se encarga de formular políticas adoptar, dirigir, coordinar, ejecutar y evaluar la política pública y los planes en materia de salud, salud pública y promoción y prevención. Formular, adoptar, coordinar la ejecución y evaluar estrategias de promoción de la salud y la calidad de vida, y de prevención y control de enfermedades transmisibles y de las enfermedades crónicas no transmisibles.

Alcaldía de Puerto Carreño.

Como Ente territorial, es la encargada de velar por el uso adecuado de los recursos destinados al desarrollo de acciones para la promoción y prevención que garanticen el bienestar de sus habitantes y que estas sean brindadas con oportunidad, equidad, calidad y sostenibilidad permitiendo mejorar las condiciones de salud y calidad de vida. Para el desarrollo individual y colectivo.

Secretaría de Salud

A través de la Secretaría de salud se estudian los indicadores de morbilidad y mortalidad causadas por Hipertensión arterial en la población adulto. Es la encargada de planificar, dirigir, evaluar y orientar el sistema de seguridad social en salud, mediante la formulación de políticas, planes, programas con el fin de mejorar la calidad, oportunidad, accesibilidad de los servicios de salud y sostenibilidad del sistema, incrementado los niveles de satisfacción de la comunidad y los habitantes del territorio a través de proyectos encaminados a fortalecer los factores de riesgo que causan la Hipertensión arterial en la población objeto.

Dirección local de Salud

Se encarga de planear, vigilar, supervisar las acciones en salud que permitan mitigar las causas, factores de riesgo y consecuencias de la hipertensión arterial que afectan a la población objeto del Municipio de Puerto Carreño, ejecutando los recursos asignados por el Sistema general de Participación y recursos propios, desinados para la prevención de la enfermedad, plantadas en el plan territorial de salud municipal PTS, Plan de intervenciones colectivas PIC, Componente Operativo Anual de Inversiones COAI, acorde a lineamientos del Plan de cenal desalud Pública.

Instituciones del sector salud

Son las encargadas de prestar los servicios en su nivel de atención a los usuarios que presentan afectación en su salud por hipertensión arterial, de igual manera promueven actividades de promoción y prevención, así como la implementación de hábitos de vida saludables para la prevención de la Hipertensión arterial a través de los diferentes programas y estrategias que garanticen el acceso oportuno a los servicios de Salud.

Hacen parte de las Instituciones del sector las EAPBS e IPS.

Comunidad en general

Como receptora de las acciones de promoción y prevención propuestas, para prevenir la hipertensión arterial en la población adulto hombre del Municipio de Puerto Carreño, aplicando las acciones propuestas que permitan disminuir los índices de mortalidad en la población objeto, aplicando las medidas de promoción y prevención.

Emisora local

Es un medio de comunicación a través del cual se transmite información oportuna que llegue a la población tanto a la zona urbana como rural del municipio de puerto.

Alcance

Como estudiantes de Administración en Salud de la universidad UNAD, se puede liderar las intervenciones en la problemática existente en el municipio de Puerto Carreño, con la población masculina adulta siendo la principal afectada en la enfermedad de la hipertensión.

Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar

Figura3

Hipertensión arterial, enfermedades del corazón



Nota. Tomado de *CuídatePlus*, 2022,

(<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/enfermedades-vasculares-y-del-corazon/hipertension-arterial.html>)

Estrategias

Campana de educación para la prevención de la Hipertensión Arterial del Municipio de Puerto Carreño, “Yo me cuido”.

Como parte de las estrategias a implementar para el desarrollo de las actividades tanto colectivas como individuales, se contará con estrategias de información, educación, comunicación, (IEC), por medio de recursos educativos (folletos, infografías), además se realizará una actividad física y educación de los buenos hábitos de vida saludables para la

promoción de la salud y prevención de la enfermedad Hipertensión arterial (HTA), acompañado de un gran equipo de recurso humano para mejorar la calidad de vida de la población urbana hombres adultos de 26 a 59 años de edad habitantes del municipio de Puerto Carreño.

Actividad No 1**Tabla. 2**

Actividad de promoción y prevención, Hipertensión arterial

Actividad	Objetivo	Recurso	Responsable
Realizar campaña de educación sobre prevención de la hipertensión arterial, dirigida a la población urbana, hombres adultos de 26 a 59 años de edad habitantes del municipio de Puerto Carreño, el día 12 de junio del 2022.	Brindar educación a la población adultos del municipio de Puerto Carreño, en torno a la prevención de la Hipertensión arterial, factores de riesgo a través de una Charla educativa para la cual se hará uso de folletos informativos.	Talento Humano Folletos Informativos	Estudiantes de la Universidad Nacional Abierta y a distancia Secretaría de Salud Municipal

Lugar: Auditorio de la alcaldía municipal de Puerto Carreño Vichada.

Nota. Elaboración propia

Ejecución

Se notifica ante la secretaria de salud y Alcaldía Municipal por medio de un correo el desplazamiento del personal administrativo al municipio Puerto Carreño para realizar el evento de promoción y prevención de la enfermedad de hipertensión arterial en hombres adultos con el fin de disminuir y evitar la aparición de esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de la población.

Intervención de la Secretaria de Salud.

Es la encargada de comunicar a la Empresa Social del Estado Hospital Departamental San Juan de Puerto Carreño para facilitar el recurso humano, Medico General, Enfermera Jefe, Auxiliar de Enfermería.

Intervención de la Alcaldía

Es la encargada de facilitar el sitio de encuentro que es el auditorio municipal con capacidad adecuada para la población adulta citada (hombres de 26 a 59 años de edad).

Además de informar a la “Emisora comunitaria puerto Carreño estéreo 104.3 FM”, para que esta a su vez realice la comunicación e invitación por medio de cuñas para que asista la población adulta (hombres 26 a 59 años de edad) al auditorio de la alcaldía municipal de Puerto Carreño.

Intervención Líderes sociales

Son los encargados de promover y transmitir a las personas, familia y comunidad sobre lacharla que está programada en el auditorio de la alcaldía del municipio, para que asistan con motivación y así poder prevenir y disminuir la enfermedad de Hipertensión Arterial en la población de hombres adultos.

Material de Apoyo

Figura 4

Folleto informativo Hipertensión arterial

¿Qué es la Hipertensión arterial?

Definición
La hipertensión arterial es una enfermedad del sistema cardiovascular que ocurre cuando la sangre circula por las arterias a una presión mayor de la debida, derivando serios riesgos de problemas en el corazón, el cerebro y los riñones.

Síntomas Que se deben tener en cuenta

- Dolor de cabeza intenso
- Zumbido de oídos
- Mareo
- Sensación de ver lucitas

IMPORTE SABER QUE?

Los Factores de Riesgo

Muerte Prematura, Síndrome Metabólico, Diabetes, Obesidad, Colesterol, Presión Arterial Alta, Infarto de Miocardio, Enfermedad Renal Crónica, Enfermedad Arterial Periférica, Disminución Cognitiva.

Importancia de tomar la tensión y saber el estado de nuestra salud

AFECCIÓN

Las Prevenciones

- Evitar el sobrepeso
- Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas
- Evitar el consumo de cigarrillo
- Llevar una dieta saludable
- Menos consumo de grasas y sal
- Hacer deporte
- Disminuir el estrés

Datos estadísticos

- Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en la mayoría de los países de las Américas, y son responsables del 30% de las muertes en la región.
- La prevalencia mundial estandarizada de HTA para mujeres es de 20% y en hombres 24,1%.

Grados de presión arterial		
Categoría	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Normotensión	Menor de 90	Menor de 60
Prehipertensión	90-139	60-89
Hipertensión grado 1	140-159	90-99
Hipertensión grado 2	160 o Superior	100 o Superior
Crisis hipertensiva	Superior a 180	Superior a 110

La presión arterial alta combinada con el uso de tabaco, obesidad, diabetes o colesterol alto, aumenta aún más el riesgo de tener una enfermedad cardiovascular.

VASO SANGÜINEO

NORMAL, PREHIPERTENSIÓN, HIPERTENSIÓN

Nota. Elaboración propia. Enlace de acceso https://www.canva.com/design/DAFAAt-qfp4U/dTApB9B_806g6ea2PIB1ew/edit?utm_content=DAFAAt-qfp4U&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Actividad No 2

Tabla 3

Actividad de promoción y prevención, Hipertensión arterial

Actividad	Objetivo	Recurso	Responsables
<p>Campaña de Promoción de hábitos alimenticios y toma manual de presión arterial para prevenir y controlar la enfermedad de HTA actividad que será dirigida a la población urbana, hombres adultos de 26 a 59 años de edad, habitantes del municipio de Puerto Carreño, el día 19 de junio del 2022</p> <p>Lugar: Plaza de Mercado Barrio el</p>	<p>Promover salud y detectar la enfermedad por medio de la toma manual de presión arterial para identificar el estado de salud de la población participante y controlar los factores de riesgo involucrados en su vida diaria.</p>	<p>Talento Humano Tensiómetro, cinta métrica, pesa. Cuñas informativas. Infografía.</p>	<p>Estudiantes de la Universidad Nacional Abierta y a distancia Secretaría de Salud Municipal IPS municipal</p>

Recreo municipio de

Puerto Carreño

Vichada

Nota. Elaboración propia

Ejecución

Se notifica ante la secretaria de salud y Alcaldía Municipal por medio de un correo el desplazamiento del personal administrativo al municipio Puerto Carreño para realizar evento de promoción de hábitos alimenticios y prevención de la enfermedad de Hta en hombres adultos de 26 a 59 años de edad.

Intervención de la Secretaria de Salud

Es la encargada de comunicar a la Empresa Social del Estado Hospital Departamental San Juan de Puerto Carreño para facilitar el recurso humano, Medico General, Nutricionista, Enfermera Jefe, Auxiliar de Enfermería.

Intervención de la Alcaldía.

Es la encargada de comunicar al presidente de la Junta del Barrio Recreo que se realizara campaña de promoción y prevención de Hta y toma manual de presión arterial a los hombres adultos de 26 a 59 años de edad.

Además de informar a la “emisora comunitaria puerto Carreño estéreo 104.3 FM”, para que esta a su vez realice la comunicación e invitación por medio de cuñas para que asistan a la campaña de salud, toda la población adulta hombres de 26 a 59 años de edad en la plaza de mercado que se encuentra ubicada en el barrio el Recreo del municipio de Puerto Carreño.

Intervención líder social presidente de la Junta Barrio el recreo

Es el encargado de adecuar el espacio para la realización de la actividad y así mismo difundir entre la comunidad la campaña a realizar.

Intervención de la Familia

Son los encargados de realizar el acompañamiento a la campaña de promoción y prevención de la enfermedad de HTA a los miembros de su familia hombres adultos de 26 a 59 años.

Intervención del grupo multidisciplinario del E.S.E

Son los encargados de realizar la actividad de la toma manual de la presión arterial y suministrar información a través de un recurso educativo (infografía) sobre los hábitos alimenticios y nutricionales para prevenir la Hipertensión Arterial y mejorar la calidad de vida de esta población.

Material de apoyo

Figura 5

Folleto informativo Hipertensión arterial



Nota. Elaboración propia. Enlace de acceso

<https://www.canva.com/design/DAFAr4Fdi2Q/->

66PaWgvoNpXqxRZyV6aQQ/edit?utm_content=DAFAr4Fdi2Q&utm_campaign=designshare&

utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Actividad No 3

Tabla 4

Actividad de promoción y prevención, Hipertensión arterial

Actividad	Objetivo	Recurso	Responsables
<p>Realizar una jornada de actividad física: Cardio rumba para promover el estado físico y reducir el riesgo de padecer la enfermedad de HTA, actividad dirigida a la población urbana, hombres adultos de 26 a 59 años de edad, habitantes del municipio de Puerto Carreño.</p>	<p>Motivar a la población en realizar actividad física para prevenir los problemas de salud, fortalecer la energía y disminuir la presión arterial en personas con presión arterial normal y con hipertensión arterial en hombres adultos.</p>	<p>Talento Humano Instructor Hidratación. Cuñas radiales informativas.</p>	<p>Estudiantes de la Universidad Nacional Abierta y a distancia Secretaría de Salud Municipal</p>
<p>Lugar: salón de baile casa de la Cultura municipio de Puerto de Carreño.</p>			

Día: Actividad que se realizará el día 26 de junio del 2022.

Nota. Elaboración propia

Ejecución

Se notifica ante la secretaria de salud, Alcaldía Municipal por medio de un correo el desplazamiento del personal administrativo al municipio Puerto Carreño, para realizar evento de promoción de la salud por medio del cardio rumba en hombres adultos de 26 a 59 años de edad,

Intervención de la Secretaria de Salud

Es la encargada de comunicar a la Empresa Social del Estado Hospital Departamental San Juan de Puerto Carreño para facilitar el recurso humano, Medico General, Auxiliar de Enfermería, personal de transporte de pacientes.

Intervención de la Alcaldía

Es la encargada de autorizar el espacio de la casa de la cultura donde se va a realizar la actividad física, además de comunicar a los líderes sociales sobre la actividad.

Además de informar a la “emisora comunitaria puerto Carreño estéreo 104.3 FM”, para que esta a su vez realice la comunicación e invitación por medio de cuñas para que asista la población participante hombres de 26 a 59 años de edad en la casa de la cultura del municipio de Puerto Carreño.

Intervenciones líderes sociales

Son los encargados de promover a la comunidad para que se hagan partícipes de la actividad y así iniciar una vida saludable menos sedentaria.

Intervención de la Familia

Son los encargados de realizar el acompañamiento y participación de la actividad para dar inicio a una vida sana por medio del ejercicio.

Intervención del grupo multidisciplinario del E.S.E

Son los encargados de suministrar apoyo durante la realización de la actividad física, si se presenta algún evento con los participantes.

Intervención de líderes de casa de la cultura.

Son las personas encargadas de la actividad donde con entusiasmo y actitud deben dirigirse a la población participante y así ser un motivador de la prevención de la enfermedad de HTA, para que su comunidad sea más dinámica y con más duración de vida.

Línea Operativa y enfoque que aborda según el Plan Decenal de Salud Pública

Conforme a los lineamientos establecidos en el Plan decenal de salud pública en lo referente a las líneas de acción y de acuerdo con la naturaleza de las estrategias propuestas, para el caso del municipio de Puerto Carreño.

Como línea de promoción de la salud se incluyen las acciones de promoción y prevención propuestas, de las que harán parte diferentes actores como instituciones y comunidad para general las condiciones que logren intervenir y modificar las condiciones de salud de la población objeto en los determinantes sociales; generando entornos saludables, capacidades sociales e individuales, participación ciudadana y educación en salud.

En la línea de gestión del riesgo: incluye las acciones propuestas orientadas a una población específica, con el objetivo de disminuir la probabilidad de ocurrencia de un evento no deseado, evitable y negativo para la salud de la población, como lo es la Hipertensión arterial. Para lo cual se crea la estrategia de educación y comunicación con el objetivo de fomentar factores que permitan disminuir los índices de morbilidad en la población por hipertensión arterial a través de la práctica de hábitos de estilos de vida saludables.

Descripción del Objetivo de Desarrollo sostenible al que apunta

Salud y Bienestar

Figura 6

Promoción objetivos de desarrollo sostenible (ODS)



Nota. Tomado de Desarrollo Sostenible, Naciones Unidas, 2022,

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible>

ODS 3 objetivo esencial para el desarrollo sostenible, teniendo como una de sus metas:

Reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

Aumentar sustancialmente la financiación de la salud y la contratación, el desarrollo, la capacitación y la retención del personal sanitario en los países en desarrollo, especialmente en los países menos adelantados y los pequeños Estados insulares en desarrollo.

Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.

Con la realización de las actividades propuestas anteriormente permite a la población urbana del Municipio de Puerto Carreño especialmente a los hombres adultos que sean incluidos en programas para la detección temprana y control de la enfermedad de HTA, para reducir el número de muertes, ya que la HTA es la causa principal de mortalidad en este género con una esperanza de vida más corta en comparación con las mujeres.

Además, permite lograr que la población actúe sobre la importancia de la buena salud y los estilos de vida saludable y así mismo reconociendo el derecho que todos deben tener a la salud con calidad para gozar de una vida sana (unidas, 2016).

Finalidad de la propuesta

Haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

La población objeto de la propuesta la constituyen las personas de sexo masculino con hipertensión arterial del municipio de Puerto Carreño del Departamento de Vichada de acuerdo al ASIS municipal.

A través de esta propuesta se busca la formulación de estrategias y actividades para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad (HTA), en la población hombres adultos del municipio de Puerto Carreño del área urbana, siendo la enfermedad de más prevalencia que afecta la salud de los hombres del municipio. Se ha podido determinar que esta afecta más población la zona rural aumentando de manera proporcional con la edad.

Dadas las condiciones para el desarrollo de la propuesta se requiera tanto como del recurso humano y financiero para la ejecución de las acciones de promoción propuestas.

Teniendo en cuenta que los municipios reciben presupuestos del estado a través del Sistema General de Participación la propuesta puede ser financiada a través de este recurso o por recursos propios.

Para el costo efectividad de la propuesta se han tenido en cuenta la población objeto, el análisis de situación en salud del municipio, el tiempo, el talento humano, los recursos, demografía del territorio, edad, sexo, años, diagnóstico; Por lo cual se priorizan las intervenciones como las que ofrecen un mayor beneficio a la población objeto mejorando la eficiencia del uso de los recursos, las acciones de promoción y prevención y sus resultados.

Dentro de la efectividad tenemos la disminución de muertes evitadas, años de vida ganados, cambios en unidades de presión arterial, cambios en la escala de la calidad de vida,

Cambios en hábitos de vida, generar conciencia sobre la importancia del auto cuidado, disminución en la prevalencia de la enfermedad, y mejorar las condiciones de salud de la población

Conclusiones

El departamento de Vichada cuenta con una gran extensión territorial, uno de sus municipios es Puerto Carreño ubicado como ciudad fronteriza con una población estimada de 20.578 habitantes según proyecciones del DANE (2021).

Mediante el análisis de la situación de salud del departamento del vichada según Minsalud (2022), se identificaron una serie de enfermedades del sistema circulatorio donde se destaca la hipertensión, es sin duda la mayor causa de mortalidad y son enfermedades que afecta en gran parte a la población del municipio, la hipertensión arterial es un factor de riesgo que puede causar la muerte, por consecuencias o secuelas de un evento cardiovascular de forma prematura, siendo la segunda causa de discapacidad en el mundo, las patologías del sistema circulatorio que más mortalidades reportan son: enfermedades isquémicas del corazón y es así que en el grupo de enfermedades cerebrovasculares también han sido una causa frecuente de fallecimientos reportados en el año 2019, una tasa ajustada de 14,8 muertes por 100.000 habitantes. Siendo la hipertensión el 24,5 la causa de muerte en hombres. Es decir que la población objeto son los hombres entre los 26 años y 59 años de edad, identificando según el Asís que la esperanza de vida de los hombres es de 8 años menos que el género femenino, por tal motivo se propone como estrategia implementar estrategias de IEC que contengan actividades de información, educación, comunicación, infografías, promoción de la actividad física y hábitos de vida saludables; comprometiendo los diferentes actores que puedan dar alcance a este plan de acción según sus responsabilidades y acceso a diferentes recursos como: Alcaldía municipal, secretaria salud municipal, empresa social del estado de salud hospital Sn Juan de Dios de Puerto Carreño, líderes sociales, familia y población en general, Es decir que las propuestas de intervención van enfocadas a la promoción de la salud, Gestión del riesgo en

salud, Gestión de la salud pública, aportando al desarrollo sostenible y así garantizando la Salud y el bienestar, Estas prevenciones fomentan los hábitos de vida saludables por medio de: comunicación medios publicitarios, actividad física, hábitos de vida saludables, charlas, procedimiento de toma de tensión; para estas acciones se aporta e intervienen a cada una de las líneas operativas en lugares comunitarios, urbanos del municipio de Puerto Carreño

Referencias

- Álvarez, L., González, L., Acevedo, L., & Rueda, Z. (2010). Promoción de actitudes y estrategias para el afrontamiento de la diabetes mellitus y la hipertensión arterial en un grupo de enfermos crónicos de la ciudad de Bucaramanga. *Psicoperspectivas*, 9(2),279-290. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=171015625013>
- Gómez-Rivadeneira, A., & Caicedo-Montaña, C. (2014). *Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/SSA/13.Plan-Decenal-de-Salud-Publica-2012-2021-Resumen-ejecutivo.pdf>.
- Minsalud. (2022). Análisis de Situación de Salud (ASIS). <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>
- Naciones Unidas. (2016). *La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la ONU: 17 Objetivos para transformar nuestro mundo*. https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature%20=emb_title
- Organización Panamericana de la Salud (2022). *Día Mundial de la Hipertensión*. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13257:dia-mundial-de-la-hipertension-2017-conoce-tus-numeros&Itemid=42345&lang=es#:~:text=de%20la%20hipertensi%C3%B3n,La%20hipertensi%C3%B3n%20arterial%20es%20el%20principal%20factor%20de%20riesgo%20para,cardiaca%20y%20del%20accidente%20cerebrovascular.