

Corporación Usqua Xisqua del Municipio de Simijaca

Mónica Paola Jiménez Sánchez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD
Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH
Programa de Psicología
Diplomado Innovación Social
Mayo 29 de 2022

Tabla de contenido

Resumen	3
Abstract	4
Introducción	5
Metodología.....	7
Tabla 1. Matriz de Liderazgo.....	8
Resultados	10
Tabla 3. Matriz de análisis	10
Conclusiones y recomendaciones	17
Referencias Bibliográficas	18

Corporación Usqua Xisqua del Municipio de Simijaca

Resumen

Este artículo presenta los resultados de la sistematización de una experiencia innovadora, la importancia que tiene en el contexto identificado, el impacto positivo que trajo la ejecución de este proyecto y las generalidades que la catalogan como una experiencia de innovación social, realizando una investigación de carácter cualitativo. La experiencia elegida para la sistematización es la Corporación Usqua Xisqua del municipio de Simijaca en Cundinamarca, la cual es una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es mejorar calidad de vida en personas con movilidad reducida y la inclusión de estas a una sociedad más equitativa.

Mediante un acercamiento con el fundador de la Corporación Usqua Xisqua del municipio de Simijaca en Cundinamarca, se conoce el proyecto de Bici-ruedas, que nació partiendo de las necesidades propias de la comunidad, brindando una solución de movilidad a personas con algún tipo de discapacidad, física y motora, mediante el desplazamiento por medio de sillas de ruedas adaptadas o transformadas con partes de bicicletas que personas profesionales del municipio diseñaron y fabricaron para este fin.

Como resultado de la sistematización de la experiencia, a partir del análisis realizado bajo los criterios de innovación social, se identificaron las necesidades dentro de la comunidad y se propusieron estrategias de acción para mejorar la calidad de vida, e inclusión social de las personas con movilidad reducida, redundando también en la calidad de vida de sus familiares o cuidadores; la Corporación se ha ido consolidando en el cumplimiento de sus objetivos propuestos en beneficio de comunidad y sociedad.

Palabras clave: Discapacidad, inclusión, Bici-ruedas, experiencia, necesidades.

Abstract

This article presents the results of the systematization of an innovative experience, the importance it has in the identified context, the positive impact that the execution of this project brought and the generalities that classify it as an experience of social innovation, carrying out an investigation of a character qualitative. The experience chosen for the systematization is the Usqua Xisqua Corporation of the municipality of Simijaca in Cundinamarca, which is a non-profit entity whose objective is to improve the quality of life for people with reduced mobility and their inclusion in a more equitable society.

Through an approach with the founder of the Usqua Xisqua Corporation of the municipality of Simijaca in Cundinamarca, the Bici-ruedas project is known, which was born from the needs of the community, providing a mobility solution to people with some type of disability. physical and motor skills, by moving through wheelchairs adapted or transformed with bicycle parts that professionals from the municipality designed and manufactured for this purpose.

As a result of the systematization of the experience, based on the analysis carried out under the criteria of social innovation, the needs within the community were identified and action strategies were proposed to improve the quality of life and social inclusion of people with mobility. reduced, also resulting in the quality of life of their relatives or caregivers; The Corporation has been consolidating in the fulfillment of its proposed objectives for the benefit of the community and society.

Keywords: Disability, inclusion, Bici-wheels, experience, needs.

Introducción

La corporación Usqua Xisqua, es una entidad sin ánimo de lucro que inicio hace aproximadamente 8 años, inscrita ante cámara y comercio el 15 de noviembre de 2016, la corporación emplea un programa llamado bici-ruedas, en el que su principal enfoque es generar calidad de vida, de las personas vulnerables mediante el desplazamiento de personas con algún tipo de afectación motora o movilidad reducida, realizado por medio de la adaptación de sillas de ruedas a partes de bicicletas, este proceso lo realiza profesionales del municipio, estas bici-ruedas no solo aportan un viaje a las personas, sino que además estimulan la actividad física de las partes del cuerpo que no tienen movilidad mediante la adaptación de otras partes que ejercen el movimiento sin necesidad de realizar grandes esfuerzos. La corporación Usqua Xisqua, se encuentra en el municipio de Simijaca Cundinamarca ubicado en la provincia de Ubaté, el municipio se localiza al norte del departamento de Cundinamarca, en inmediaciones de la laguna de Fúquene, norte del departamento de Cundinamarca, se encuentra a una distancia aproximada de 136 kilómetros de Bogotá y a unos 15 kilómetros de Chiquinquirá Boyacá, con una vía de acceso totalmente pavimentada, tiene una extensión total de 107 km², de los cuales la extensión de la zona urbana es de 0,8 km² y la extensión rural es de 106,2 km², en el que se encuentra el Río Simijaca y Suarez también afluentes de la laguna Fúquene.

Se han evidenciado experiencias similares a la de la corporación Usqua Xisqua en las que se puede mencionar; La corporación "Te Llevamos" de Envigado Colombia, la cual es una fábrica de bicicletas a las que les adaptaron una silla de ruedas como alternativa de mejora de la calidad de vida de personas con algún tipo de discapacidad, además de hacer de la bici-silla un medio de transporte incluyente, esta iniciativa fue creada en el año 2011,

como una organización sin ánimo de lucro que busca por medio del deporte y la recreación pasear a las personas que poseen algún tipo de discapacidad. (Corporación Te Levamos, 2022). También se evidenció La Corporación Ernibike, de Argentina fue un proyecto que inicio en el periodo en que Gabriela Michetti fue vicepresidenta, en el que un ingeniero industrial, desarrollo un vehículo ergonómico de tres ruedas, que permite estimulación y rehabilitación de personas con parálisis, con ayuda de profesionales crean un medio de transporte en el que los pedales traseros mueven los delanteros indirectamente fortaleciendo músculos y sistema respiratorio de los pacientes, además de verse beneficiado en otros aspectos como emocional y afectivo, aumentar el autoestima, estimulación de sentidos como la vista, oído y tacto, normalización del tracto digestivo, entre otros beneficios. (Ernibike: Una bicicleta diseñada para transportar y rehabilitar personas con discapacidad, 2022)

Por medio de este artículo se pretende dar a conocer el resultado de la sistematización de una experiencia de tipo innovador de la región, con el fin de dar a conocer el proyecto desde sus inicios, como a trascendido en la región, conocer que logros han obtenido o como se destaca dentro de la sociedad, y como se encuentra el proyecto o experiencia en la actualidad, de esta manera hacer una reflexión crítica en la participación y/o la creación de nuevos conocimientos que pueden aportar de manera significativa en la innovación social.

Metodología

Cuando se habla de la sistematización de experiencias, se hace referencia a la interpretación crítica de una experiencia, tomando como punto de partida la reconstrucción e interpretación de los diferentes elementos que intervienen, de esta manera se obtiene el conocimiento y aprendizaje relevante de la experiencia, identificando alcances, dificultades y obstáculos que se puedan presentar. Al integrar todos estos factores se logrará el objetivo, hacer un buen análisis para llegar a la reflexión crítica, dando por sentado no sólo la identificación de los resultados favorables sino también, los errores cometidos, posibles nuevos alcances, cambios que favorezcan a la experiencia y recomendaciones.

Podemos concluir que la sistematización de las experiencias mira los errores, los analiza, transforma y aprovecha de manera significativa, descubriendo aciertos, fortaleciendo la experiencia e impulsando la mejora y crecimiento continuo y significativo, en donde las personas fortalecen su capacidad de transformación.

La experiencia elegida para ser sistematizada se encuentra relacionada dentro de la estructura de la **ciencia, tecnología y sociedad**, ya que esta innovación integra características en la modificación de elementos comunes adecuándolos a las necesidades de la sociedad vulnerable, como lo refiere (Castells, 1997) cuando se integra ciencia y tecnología en un tipo de innovación, hay una unión entre diferentes aspectos como las TIC, la biomedicina, nanotecnología y los avances de la física, la corporación Usqua Xisqua utiliza varios de estos factores para lograr con el objetivo propuesto, el cual es contribuir y garantizar una mejor calidad de vida a la población con discapacidad motora Simijense, mediante la incorporación de bicicletas adaptadas de acuerdo a las necesidades físicas y motoras de la población.

La sistematización de la experiencia Corporación Usqua Xisqua con su proyecto de Bici-ruedas se realiza a través de la realización de una entrevista con sus fundador Edwin Ballesteros, quien pese a su discapacidad trabaja arduamente por la comunidad buscando ser una sociedad mas incluyente, se revisan y analiza información obtenida en recursos virtuales como lo son la web de la Corporación, destinada para dar a conocer logros y avances, periódicos virtuales que exaltan el trabajo de sus colaboradores y las redes sociales oficiales del proyecto en donde se logra obtener información relevantes e importante de la experiencia, por medio de la información obtenida se organiza y se sistematizan los datos hallados.

Tabla 1. Matriz de Liderazgo

Identificación de actores sociales	Perfil y cualidades	Que rol cumple en la experiencia
Edwin Marcel Ballesteros Ramírez	Licenciado en educación Física egresado de la Universidad del Tolima. Persona con alto sentido de pertenencia por su corporación, empático con las personas en condición similar a la de él, es una persona muy responsable y carismática, quien da todo lo que tiene por ver feliz a la comunidad, es participativo y procura organizar eventos que den a conocer su corporación.	Fundador y gerente Corporación Usqua-Xisqua; Instructor contratista de actividad física y deporte en personas en condición de discapacidad Alcaldía de Simijaca.
Fanny Elizabeth Ballesteros Ramírez	Master en fitoterapia de la Universidad de Barcelona España, Posgrado en homeopatía para farmacéuticos de la Universidad de Barcelona, Química farmacéutica de la Universidad Nacional de Colombia.	Integrante de la corporación Usqua-Xisqua

	Empática	
Laura Celina Ballesteros Ramírez	Licenciada en educación preescolar, egresada de la Universidad del Tolima.	Integrante de la corporación Usqua- Xisqua. Docente contratista en primera infancia del ICBF.

Nota: se identifican tres actores principales líderes en la experiencia

Resultados

Con la realización de la sistematización de la experiencia se conocen y aprenden nuevos conocimientos, vivencias y expectativas frente al proyecto, en lo que respecta a la psicología de la comunidad se evidencia que el proyecto nace de las necesidades propias de la comunidad, por lo que según lo evidenciado en la corporación Usqua Xisqua en su proyecto de Bici-ruedas se puede decir que cumple con los criterios de una innovación social evidenciando los siguientes resultados.

Tabla 3. Matriz de análisis

Claves	Evidencia en la teoría	Evidencia en las acciones	Logros de apropiación social	Estrategias de divulgación
Creatividad	La corporación nace de las necesidades de la comunidad, en especial las personas diversamente activas o con movilidad reducida, buscando que a través del uso de bicicletas transformadas bici-sillas, se ejerciten y realicen terapia física brindando bienestar y mejorando la calidad de vida de las personas con necesidades beneficiando también a sus familias.	La corporación Usqua Xisqua busco la modificación de las convencional es sillas de ruedas adaptándoles partes de bicicletas, que brindo un espacio recreativo a los usuarios. También busco y ejecuto la manera de crear varios tipos de bicicletas que	Con la ejecución e implementación del proyecto Bici-sillas la corporación logro que muchas personas con movilidad reducida cambiaran de estilo de vida siendo más inclusivas, mejorando la calidad de vida de ellas mismas y sus familias.	Se han dado a conocer de diferentes maneras, una de ellas con la participación en el programa "gente que le pone el alma del canal caracol"

estimularan las partes afectadas de las personas con discapacidad motora, mediante la tracción del movimiento de las bici-sillas.

Impacto	La iniciativa de transformación de las sillas de ruedas genera impacto en la comunidad ya que en la región no se encuentra ningún otro tipo de vehículo con estas características, gracias a este proyecto se beneficia la población del municipio de Simijaca que posee discapacidad motora, al igual que las personas adultas mayores del programa centro de vida sensorial.	Personas con algún tipo de discapacidad se integran al proyecto con el fin de mejorar su calidad de vida, además de incorporarlas socialmente y realizar deporte.	Se ha logrado que otras comunidades se vean beneficiadas con el proyecto como es el caso de personas de otros municipios que llegan a Simijaca con el fin de tener un ciclo paseo incluyente y a la vez realizar terapia física con la utilización de las bici-sillas.	Canales locales y nacionales han dado a conocer la iniciativa, ejecución y logros que ha obtenido la corporación desde el inicio de esta hasta este momento.
Pertinencia (Territorial, población, coyuntural)	La corporación Usqua Xisqua con su proyecto de bici-ruedas beneficia a la comunidad de	El proyecto ha beneficiado a la población objeto con la	La corporación además de generar calidad de vida a las personas con	Se ha logrado la divulgación del proyecto con la ayuda

	Simijaca que posee algún tipo de discapacidad o movilidad reducida, con apoyo de alcaldías pasadas se implementa el proyecto en el programa de centro de vida sensorial, beneficiando también a los adultos mayores	incorporación de una nueva metodología para realizar terapia física en donde no solo se beneficia la persona con discapacidad, sino que además toda la familia se beneficia de esta.	movilidad reducida también busca que se genere en el municipio un turismo incluyente recorriendo sitios adecuados para las personas adultas o con algún tipo de discapacidad y sus familias.	de prensa local y nacional.
Participación	En la corporación participa su creador y gerente quien es una persona con discapacidad visual, licenciado en educación física apoyado en su hermana y otros profesionales con quienes logran la transformación de estas innovadoras sillas de ruedas, además de involucrar a personas reconocidas como la modelo Belky Arizala quien se ha convertido en la madrina del proyecto.	En el proyecto participan las personas vulnerables o con algún tipo de discapacidad, en especial aquellas que tienen movilidad limitada viéndose beneficiadas de la iniciativa mejorando su calidad de vida.	La experiencia lleva activa hace 8 años aproximadamente y en la actualidad continua vigente trabajando activamente en brindar y mejorar las condiciones de vida de la población Simijense y sus alrededores.	Han socializado sus logros en el blog de la corporación, redes sociales y periódicos locales.
Socialización y/o replica	Al ser una iniciativa única en	Bici ruedas es un	Se ha logrado llegar a personas	Participación como ponente

la región ha sido de inspiración en los periódicos locales para darla a conocer y replicar con uno de sus proyectos principales que es la implementación de las bici-sillas generando calidad de vida principalmente.	proyecto que beneficia a las personas con discapacidad o movilidad reducida que buscan ser incluidos en la sociedad de manera más empática.	del municipio generando beneficios a esta población, además de buscar que el proyecto se ejecute en otros municipios de la región.	en el evento Empretech de la UPTC de Chiquinquirá, participación en la convocatoria de iniciativas de la Gobernación de Cundinamarca y red ADELCO.
---	---	--	--

Nota: Matriz con la descripción del análisis desde los criterios de innovación social

La innovación social en Colombia es implementada con el fin de satisfacer necesidades como las socioeconómicas, culturales, inclusión social y condiciones de vida saludables, sin embargo, aún existen grandes deficiencias en las políticas públicas colombianas que hacen que no haya un adecuado crecimiento de las nuevas innovaciones, como lo refieren autores como Caicedo y Frías “uno de los mayores retos del país es la articulación del crecimiento económico con el desarrollo social en aras de construir una sociedad más equitativa e incluyente” (2016, p.196). Sí en Colombia las políticas públicas trabajan en pro de la satisfacción de necesidades generales se lograrían disminuir los índices en desigualdad, pobreza y algo muy notorio en los estratos bajo como es la falta de oportunidades, por lo que se debe invertir en esos proyectos que tienen potencial y dentro de sus características ayudan a la comunidad en la identificación de necesidades buscando la mejor solución para esta.

La innovación social como política pública, debe buscar satisfacer necesidades sociales dentro del contexto colombiano en las que se encuentra la inclusión a la sociedad de las personas con algún tipo de discapacidad motora o con movilidad reducida, a partir de

la creación de nuevas iniciativas, ideas y creatividad poniendo en práctica conocimientos y habilidades propias, desarrollando invenciones que fortalezcan las necesidades socioeconómicas en el contexto situacional que se encuentre con el fin de replicar impactos positivos, superando crisis, adversidades y negativas que se presenten generando ventanas de oportunidad y adecuando habilidades sociales como el trabajo en equipo, factores como la accesibilidad a medios electrónicos e internet como medio de difusión de los nuevos proyectos innovadores.

La innovación social dentro de la psicología humanista de Abraham Maslow debe permitir ver las necesidades y satisfacerlas; en las que se encuentran las fisiológicas o básicas de sobrevivencia de los individuos, seguridad como las condiciones en que las personas con discapacidad o movilidad reducida pueden vivir como los recursos o la promoción en salud, la incorporación a una sociedad equitativa y justa para todos y la autorrealización como persona en las que se deben incorporar a la sociedad de manera respetuosa fortaleciendo el potencial de cada uno de los individuos pertenecientes a la población vulnerable.

La innovación social entonces, es una alternativa que busca la integración de líderes, comunidad, políticas públicas, nuevas tecnologías entre otras, de forma activa, que funciona como medio de crecimiento y superación buscando un impacto colectivo positivo, que mejora la calidad de vida de acuerdo a las demandas que así se evidencien, de tal manera que se reduzcan índices de pobreza, exclusión, desigualdad o sostenibilidad ambiental.

De acuerdo con los criterios de innovación social y realizando un acercamiento con el proyecto de la corporación Usqua Xisqua del municipio de Simijaca en Cundinamarca podemos describirla como:

Social y transformadora: La corporación Usqua Xisqua (nombre adaptado del lenguaje indígena que significa volver a nacer, dar vida a un nuevo ser) del municipio de Simijaca, es una entidad sin ánimo de lucro, un proyecto de innovación y emprendimiento, cuyo objetivo es generar calidad de vida a las personas con algún tipo de discapacidad ya sea física, psicosocial o sensorial, mediante el desplazamiento de personas con movilidad reducida por medio de sillas de ruedas adaptadas o transformadas con partes de bicicletas que personas profesionales del municipio han diseñado y fabricado; esta experiencia ayuda a satisfacer necesidades de la población más vulnerable, brindándoles estabilidad anímica y emocional mediante la actividad física, ya que las bici-ruedas además de brindar una opción de diversión también estimula el movimiento de las extremidades del cuerpo para las personas con movilidad limitada.

Participativa: en esta corporación participan las personas vulnerables o con algún tipo de discapacidad, en especial aquellas que tienen movilidad limitada, su creador y gerente es una persona con discapacidad visual es licenciado en educación física y se apoya en su hermana y otros profesionales con quienes logran la transformación de estas innovadoras sillas de ruedas.

Genuina: la idea nace de la necesidad de una mujer Simijense con movilidad reducida y la dependencia de otra persona para desplazarse, de esta manera Edwin Ballesteros utilizó material de reciclaje como la chatarra para construir la primera bicicleta de mano (Handbike), una bicicleta adaptada la cual funciona por tracción ayudando a la movilidad de los brazos de las personas con el mínimo esfuerzo brindando estímulo en sus músculos logrando una innovadora terapia física. Edwin observó que esta idea le brindaba calidad de vida a las personas con movilidad limitada y apoyado en el esfuerzo e investigación de ingenieros mecánicos empezó a adaptar diferentes bici-sillas para

diferentes tipos de personas; una versión mejorada entre silla de ruedas y bicicleta, cuyo propósito es generar estabilidad y garantizar una mejor calidad de vida en la población vulnerable con discapacidad motora, de esta manera la iniciativa guarda los principios de empatía e inclusión social hacia las personas con limitación en su movilidad.

Original: inicialmente es una experiencia propia que nace de la necesidad de la población Simijense con movilidad limitada, en la cual se basa Edwin para realizar las investigaciones en internet y toma como inspiración otras experiencias, como las motocicletas de la segunda guerra mundial que tenían adaptada una silla a un lado, de esta manera Edwin y su equipo de apoyo reinventan la bici-silla eléctrica; otros sitios en Colombia han implementado las bici-sillas con el fin de brindar bienestar y mejores condiciones de vida a las personas con discapacidad motora, sin embargo no se ha evidenciado ningún otro proyecto en el que las personas además del ciclo-paseo ejerciten sus músculos y extremidades por medio de la tracción del movimiento de la bici-silla, como lo realizan las sillas adaptadas de la Corporación Usqua Xisqua.

Vigente y Consolidada: es una iniciativa que nació hace aproximadamente ocho años y registrada ante cámara y comercio el 15 de noviembre de 2016, en la actualidad está vigente y trabajando activamente para brindar y mejorar las condiciones de vida de las personas vulnerables del país, dentro de un ámbito social e inclusivo.

Expansiva: en la actualidad el proyecto se desarrolla dentro del municipio de Simijaca en Cundinamarca, con el deseo de implementarlo en otras poblaciones como las escuelas de formación y adultos mayores al igual que patentarlo en otros municipios de Cundinamarca y el País.

Conclusiones y recomendaciones

Es importante la sistematización de experiencias pues de esta manera se dan a conocer o se conoce acerca de proyectos de innovación social, generando impacto en la comunidad y sociedad y el deseo por replicar este tipo de alternativas, trabajando a la par con los entes encargados de hacer cumplir las políticas públicas, haciendo que estas innovaciones sociales sean beneficiosas a la ciudadanía o población que lo requiera, de esta manera generar inclusión a la comunidad vulnerable.

La corporación Usqua Xisqua con su proyecto de Bici-ruedas busca que las personas vulnerables de la comunidad y la región sean incluidas en la sociedad generando impactos positivos en su salud física, biológica, social, y estabilidad anímica y emocional, de esta manera reinventa las sillas de ruedas convencionales adaptándoles partes de bicicletas para hacer de su vida más sencilla y dinámica beneficiando de manera indirecta también a sus familiares.

La corporación Usqua Xisqua requiere ser replicada en otros municipios de la región por lo que se esta buscando que mandatarios y entes gubernamentales encargados de políticas publicas la den a conocer, como un proyecto que busca generar mejor calidad de vida y que las personas con algún tipo de discapacidad física y motora sean incluidas en proyectos y programas como este que es de beneficio a la comunidad y la sociedad.

Referencias Bibliográficas

Alcaldía de Simijaca. (13 de 04 de 2022). Obtenido de Simijaca Nos Une:

<https://www.simijaca-cundinamarca.gov.co/Paginas/default.aspx?apc=mIxx-1-&m=f>

Bernal, M.E. (2016). La Innovación Social en América Latina y el Caribe. En Domanski, D., Monge, N., Quitiaquez G., & Rocha, D. (Ed.). Innovación Social en Latinoamérica. Bogotá: Corporación Universitaria Minuto de Dios, pp. 95-110

<http://umd.uniminuto.edu/documents/1242125/7107898/Innovaci%C3%B3nSocialLatinoamerica.pdf/18b5de7a-0ae8-4aa0-be18-a3c22d4762e1?version=1.0>

Bedoya, L. E. (13 de 04 de 2022). El diseño incluyente articulado al sistema de bicicletas públicas Encicla Medellín para personas con movilidad reducida. Obtenido de Universidad Pontificia Bolivariana:

<https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/5020/Dise%C3%B1o%20incluyente%20articulado%20sistema%20bicicletas%20p%C3%BAblicas.pdf?sequence=1>

Caicedo, A. & Frias, N. (2016). Política Nacional de Innovación Social colombiana: el proceso de construcción participativa. En Domanski, D., Monge, N., Quitiaquez G., & Rocha, D. (Ed.). Innovación Social en Latinoamérica. Bogotá: Corporación Universitaria Minuto de Dios, pp. 193-206.

<http://www.uniminuto.edu/documents/1242125/7107898/Innovaci%C3%B3nSocialLatinoamerica.pdf/18b5de7a-0ae8-4aa0-be18-a3c22d4762e1?version=1.0>

Corporación Te Levamos. (12 de 04 de 2022). Obtenido de Yellowplace:

<https://yellow.place/es/corporaci%C3%B3n-te-llevamos-envigado-colombia>

Coporación Usqua-Xisqua . (12 de 04 de 2022). Obtenido de

<https://corpousquaxisqua.wixsite.com/misitio>

Editorial, L. N.-E. (02 de 06 de 2022). Te llevamos: Inclusión desde la Bicicleta. Obtenido

de <https://la.network/te-llevamos-inclusion-desde-la-bicicleta/>

El Economista. (02 de 06 de 2022). Obtenido de Corporación Usqua Xisqua:

<https://empresite.eleconomistaamerica.co/CORPORACION-USQUA-XISQUA.html>

Ernibike. (12 de 04 de 2022). Dale Un Giro a tu Vida. Obtenido de

<http://www.ernibike.com/>

Ernibike: Una bicicleta diseñada para transportar y rehabilitar personas con discapacidad.

(12 de 04 de 2022). Obtenido de [https://www.incluyeme.com/ernibike-una-](https://www.incluyeme.com/ernibike-una-bicicleta-disenada-para-transportar-y-rehabilitar-personas-con-discapacidad/)

[bicicleta-disenada-para-transportar-y-rehabilitar-personas-con-discapacidad/](https://www.incluyeme.com/ernibike-una-bicicleta-disenada-para-transportar-y-rehabilitar-personas-con-discapacidad/)

Esquinas, M. F. (2012). Hacia un programa de investigación en sociología de la

innovación. Arbor, 188(753), pp.5-18 [https://www.incluyeme.com/ernibike-una-](https://www.incluyeme.com/ernibike-una-bicicleta-disenada-para-transportar-y-rehabilitar-personas-con-discapacidad/)

[bicicleta-disenada-para-transportar-y-rehabilitar-personas-con-discapacidad/](https://www.incluyeme.com/ernibike-una-bicicleta-disenada-para-transportar-y-rehabilitar-personas-con-discapacidad/)

Expósito, U., y González, J. (2017). Sistematización de experiencias como método de

investigación. Gaceta Médica Espirituana. 19(2). 10-16. Recuperado de 18

<https://www.incluyeme.com/ernibike-una-bicicleta-disenada-para-transportar-y-rehabilitar-personas-con-discapacidad/>

Ladino, D. Y. (13 de 04 de 2022). Caracterización socio-economica de las organizaciones de economía solidaria del municipio de Simijaca. Obtenido de <https://repositorio.ucundinamarca.edu.co/bitstream/handle/20.500.12558/2947/CARACTERIZACION%20SOCIO-ECONOMICA%20DE%20LAS%20ORGANIZACIONES%20DE%20ECONOMIA%20SOLIDARIA%20DEL%20MUNICIPIO%20DE%20SIMIJACA.pdf?cv=1&isAllowed=y&sequence=1>

Facebook . (16 de 05 de 2022). Obtenido de Simijaca en Gente que le pone el alma canal caracol con proyecto de Bicisillas:
<https://www.facebook.com/watch/?v=1188970421200297>

Holliday, Ó. J. (2012). Sistematización de experiencias, investigación y evaluación: aproximaciones desde tres ángulos. F(x)= Educación Global Research, 1, 56-70.
http://proyectos.javerianacali.edu.co/cursos_virtuales/posgrado/maestria_asesoria_familiar/Investigacion%20I/Material/10_JaraSistInvEvaluc.pdf

Lopez, J. D. (13 de 04 de 2022). Periodico La Villa. Obtenido de ‘Biciruedas’, el proyecto que adapta bicicletas para población con movilidad reducida en Simijaca:
<https://lavilla.com.co/2022/03/28/biciruedas-el-proyecto-que-adapta-bicicletas-para-poblacion-con-movilidad-reducida-en-simijaca-2/>

Lora L. & Rocha D. (2016). Promoción de la innovación social a través de la utilización de metodologías participativas en la gestión del conocimiento. En Equidad y Desarrollo, (25), 159-178.<https://doi.org/10.19052/ed.3513>

Municipios de Colombia. (14 de 04 de 2022). Obtenido de Simijaca:

<https://www.municipio.com.co/municipio-simijaca.html>

Por Igual +. (14 de 04 de 2022). Obtenido de Erni Bike: La Bicicleta Terapeutica :

<https://porigualmas.org/3800-erni-bike-la-bicicleta-terap-utica/>

Villa, P. L. (02 de 05 de 2022). La villa, enero de 2020. Obtenido de

https://issuu.com/lavilla1/docs/la_villa_enero_2020?fbclid=IwAR2dEu4EuXPuUVr

[HD4CfDmR600R2lbuq7fffVyxDVjEWWVKd FR77KZwSLs](https://issuu.com/lavilla1/docs/la_villa_enero_2020?fbclid=IwAR2dEu4EuXPuUVr)