

**Proyecto de Cooperación Internacional para la lucha contra el Hambre: “Alimento para el Alma”**

Estefanía López Monsalve

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias Administrativas, Contables, Económicas y de Negocios - ECACEN

Diplomado en Cooperación Internacional para el Desarrollo

Junio 2022

## Tabla de Contenido

Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
Objetivos	8
Objetivos General	8
Objetivos Específicos	8
Planteamiento del Problema	9
Contexto	11
Antecedentes	13
Justificación del Proyecto	15
Análisis de Involucrados	17
Matriz de Planificación	19
Cronograma de Actividades	21
Planteamiento de los Objetivos SMART	22
Presupuesto	23
Matriz de Registro de Monitoreo	27
Conclusiones	28
Bibliografía	29

**Lista de Tablas**

Tabla 1. Matriz de Análisis de Involucrados	17
Tabla 2. Matriz de Planificación	19
Tabla 3. Cronograma de Actividades	21
Tabla 4. Financiación	24
Tabla 5. Presupuesto	25
Tabla 6. Matriz de Monitoreo	27

## Lista de Figuras

Figura 1. Mapa División Departamento Risaralda	11
Figura 2. Objetivos SMART	22

## **Resumen**

El proyecto Alimento para el Alma, tiene como fin mostrar, principalmente, a profesores, estudiantes y demás participantes activos en ambientes académicos, la importancia de establecer una seguridad alimentaria en una población, pues el hambre es sin duda alguna una condición deplorable que genera desigualdad y exclusión social, problemas de salud y frena el desarrollo social de un país.

También, busca mejorar las condiciones de pobreza de 40 familias en la ciudad de Pereira, 116 personas que viven sin los insumos básicos necesarios para vivir una vida digna; en un ambiente olvidado por el estado y excluido por la sociedad; todo esto mediante jornadas de recolección y distribución de insumos básicos con la ayuda del banco de alimentos y jornadas de capacitación sobre siembra y cosecha, no desperdicio de alimentos, nutrición y alimentación y economía solidaria enfocada al emprendimiento.

Palabras clave: Hambre, Seguridad alimentaria, Capacitación, Auto sostenimiento, Cooperación.

### **Abstract**

The “Food for the Soul” project aims to show, mainly, to teachers, students and other active participants in academic environments, the importance of establishing food security in a population, since hunger is undoubtedly a deplorable condition that generates inequality and social exclusion, health problems and slows down the social development of a country.

Also, it seeks to improve the poverty conditions of 40 families in the city of Pereira, 116 people who live without the basic supplies necessary to live a decent life; in an environment forgotten by the state and excluded by society; all this through days of collection and distribution of basic supplies with the help of the food bank and training sessions on planting and harvesting, not wasting food, nutrition and food and solidarity economy focused on entrepreneurship.

**Keywords:** Hunger, Food security, Training, Self-support, Cooperation.

## **Introducción**

El proyecto de cooperación internacional para el desarrollo “Alimento para el Alma” nace bajo la necesidad de reducir notablemente la cifra del 54% de pobreza extrema y hambre en Colombia; mediante la promoción de estrategias que establezcan una seguridad alimentaria sostenible en el tiempo que disminuya a su vez las cifras de desperdicio de comida en el departamento de Risaralda.

Alimento para el Alma, pretende ayudar a cumplir los objetivos de desarrollo sostenible #2 Hambre Cero, #3 Salud y Bienestar y #10 Reducción de las desigualdades, abordando directamente la problemática que viven 40 familias en la ciudad de Pereira, enfocando sus objetivos en el bienestar social y como solución a una problemática de alto impacto social como lo es el hambre.

En las siguientes paginas el lector podrá encontrar las estrategias de trabajo, el plan de acción y las directrices que rigen el proyecto; su alianza con la Organización de las Naciones Unidas y las entidades gubernamentales como la Alcaldía de la ciudad y la Gobernación departamental, busca financiar los \$ 703'480.000 millones de pesos que costaría su ejecución.

La alimentación es la base fundamental para gozar de una buena salud, por esta razón el presente proyecto busca mitigar la inseguridad alimentaria, la desnutrición infantil y la desigualdad social, problemáticas que no permiten a una sociedad avanzar y frena el proceso de desarrollo social.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Promover estrategias que permitan disminuir las condiciones de pobreza de 40 familias ubicadas en las laderas del río Otún, en el barrio Paz del Río de la ciudad de Pereira; mediante acciones sociales que permitan la recolección y la correcta distribución de alimentos, el no desperdicio de los mismos, para lograr seguridad alimentaria y gozo pleno del derecho a la alimentación y nutrición adecuada.

### **Objetivos Específicos**

Impulsar programas y actividades que permitan el acopio de alimentos para lograr suplir su demanda y erradicar el hambre mediante una efectiva distribución en los habitantes del barrio Paz del Río en situación de vulnerabilidad, de la mano de organizaciones sociales, regionales y de la misma comunidad.

Capacitar a la comunidad en economía solidaria teniendo en cuenta principios como la cooperación, la ayuda mutua, autogestionaria y emprendedora, para buscar nuevas formas de auto sostenimiento y creación de emprendimientos.

Capacitar a la comunidad en temas de emprendimiento, cosecha de alimentos, aprovechamiento y no desperdicio de alimentos.

Implementación de un plan nutricional de alimentación infantil, que contemple los complementos nutricionales básicos y lograr un control nutricional dentro de la comunidad.

## **Planteamiento del Problema**

Alimento para el Alma pretende mejorar las condiciones de pobreza y erradicar el hambre en la ciudad de Pereira, pues antes de la pandemia del COVID 19, una de cada diez personas no tenía sus tres comidas diarias, actualmente según los resultados de la encuesta Pulso Social del Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE realizada en el mes de enero del presente año, una de cada cuatro personas no tiene acceso a sus tres comidas al día.

A nivel mundial según datos de la Organización de las Naciones Unidas ONU, 811 millones de personas padecen de hambre; cifra que en Colombia afecta al 54,2% de toda su población y de los cuales el 10,8% son niños menores de 5 años según la Encuesta Nacional de Salud Nutricional ENSIN- 2015.

Cabe mencionar que las anteriores cifras son a su vez consecuencias de la pandemia del COVID 19, pues debido a la emergencia sanitaria, al cierre de fronteras, establecimientos de comercio y transporte, la ciudad de Pereira alcanzo cifras de 14,9% en desempleo y 45,1% en informalidad laboral según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE; indiscutiblemente se ha generado un ambiente de hambre cada vez más grande en la ciudad; que a su vez desencadena problemas de desnutrición, de salud y de calidad de vida.

En Colombia existe el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, y consiste en un “conjunto de objetivos, metas, estrategias y acciones, en un marco de corresponsabilidad con la sociedad civil, que tienen por objeto: 1) proteger a la población de las contingencias que conllevan a situaciones indeseables y socialmente inadmisibles como el hambre y la alimentación inadecuada; 2) asegurar a la población el acceso a los alimentos en

forma oportuna, adecuada y de calidad; y 3) lograr la integración, articulación y coordinación de las diferentes intervenciones intersectoriales e interinstitucionales” (PNSAN, 2012-2019).

El hambre es un estado de miseria que un gobierno no se puede permitir agrandar, contribuir a luchar contra el hambre debe de ser uno de sus principales objetivos, pues es el bienestar de sus ciudadanos el que debe primar por encima de los beneficios políticos y económicos.

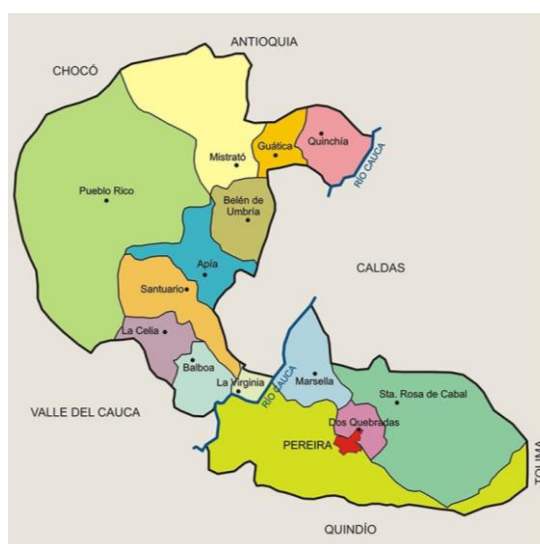
## Contexto

Según la Real Academia de la Lengua Española RAE, el hambre es definido como: “Gana y necesidad de comer”, “Escasez de alimentos básicos que causa carestía y miseria generalizada” Y según datos de la Organización de las Naciones Unidas ONU, 811 millones de personas pasan hambre, esta cifra corresponde a que la décima parte de la población mundial la cual padece una situación de miseria generalizada.

Alimento para el Alma pretende desarrollarse en la región del Eje Cafetero, más específicamente en la ciudad de Pereira, capital del Departamento de Risaralda, ubicada en la región centro occidente del país, caracterizada por montañas cafeteras. Gracias a su ubicación estratégica y su particular clima, posee tierras y suelos fértiles que producen frutas, verduras y nuestra insignia nacional, el café.

### Figura 1.

*División Política del Departamento de Risaralda*



**Fuente:** Academia de Ciencias Geográficas

Según datos proporcionados por la Alcaldía de la ciudad, con 472.000 habitantes, Pereira es la ciudad más poblada de los 14 municipios que conforman el departamento de Risaralda.

En la ciudad de Pereira se desarrollará el proyecto de cooperación internacional para el desarrollo “Alimento para el Alma”, el cual pretende iniciar actividades al iniciar el próximo año, cabe resaltar que su inicio puede ajustarse dependiendo de los recursos disponibles o la definición del cronograma de actividades que se van a realizar.

Alimento para el Alma, busca ayudar a contribuir con los objetivos de desarrollo sostenible #2 Hambre Cero, #3 Salud y Bienestar y #10 Reducción de las desigualdades; el proyecto espera mejorar las condiciones de pobreza de 40 familias ubicadas en el barrio Paz del Rio. Con la ayuda de organizaciones como La Organización de la Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), La Alianza Internacional contra el Hambre, “Acción contra el Hambre”, “ Banco de Alimentos” “Fundación Caritas Diocesana de Pereira” “Risaralda sin Hambre”, la Alcaldía de la ciudad y todas aquellas organizaciones, instituciones, comunidades y personas que quieran ayudar a combatir el hambre y alimentar el alma, porque sin duda alguna el hambre es la peor forma de violencia, es el estado de miseria más cruel que puede atravesar un ser humano.

## Antecedentes

Según datos de la Organización de las Naciones Unidas ONU, la décima parte de la población mundial padece una situación de miseria generalizada y hambre aguda.

Colombia gracias a su ubicación geográfica es un país auto sostenible, debido a su capacidad de producción de frutas, cereales, lácteos, su biodiversidad es inigualable. Lamentablemente la situación en Colombia no está del todo alejada de la realidad, pues en Colombia el hambre, la inseguridad alimentaria y la desnutrición afecta al 54,2% de toda su población y de los cuales el 10,8% son niños menores de 5 años según la Encuesta Nacional de Salud Nutricional ENSIN- 2015.

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO): “lidera los esfuerzos internacionales para vencer el hambre, su objetivo es lograr la seguridad alimentaria para todos y asegurar que todas las personas tengan el acceso regular a suficientes alimentos de alta calidad para llevar una vida activa y saludable”.

La FAO mantiene una comunicación directa con los gobiernos de cada país miembro, en este caso, con Colombia; donde implementa estrategias para mejorar la nutrición y la agricultura. Dentro de esas estrategias encontramos:

1. Alimentación y lucha contra la malnutrición.
2. Recursos naturales y gobernanza de los bosques, tierra y agua.
3. Innovación social y tecnológica para sistemas agroalimentarios sostenibles.
4. Agricultura familiar y mercados inclusivos.

(FAO, 2022)

En el departamento de Risaralda la FAO ha jugado un papel fundamental en el desarrollo de la región, pues se ha convertido en un aliado estratégico para la lucha con la desnutrición, el hambre y la inseguridad alimentaria y el fortalecimiento de la agricultura familiar (Gobernación de Risaralda, 2016).

Dentro de los aliados estratégicos para luchar contra la desnutrición y el hambre, se encuentra el Banco de Alimentos, que no es más que una organización encargada de recuperar todos aquellos alimentos e insumos básicos que son “desechados” pero que aún son de consumo humano por supermercados, empresas y restaurantes y se encargan de distribuirlos en las comunidades más vulnerables en varias ciudades por todo el mundo.

La Asociación de Bancos de Alimentos de Colombia ABACO, cuenta en todo el país con 24 bancos de alimentos distribuidos entre las regiones central, sur y caribe; donde “rescatan los excedentes alimentarios del sector agropecuario, industrial, comercial, hotelero, restaurantes, personas naturales, y los distribuyen a la población en situación de vulnerabilidad, evitando que se tiren a la basura 25.000 toneladas de comida apta para el consumo humano, combatiendo a su vez la inseguridad alimentaria del país gestionando donaciones con miras a fortalecer una nutrición saludable” (ABACO, 2020).

## Justificación

El proyecto de cooperación internacional “Alimento para el Alma” tiene como objetivo principal promover estrategias que permitan disminuir las condiciones de pobreza de 40 familias que habitan en el barrio Paz del Rio de la ciudad de Pereira; 40 familias que viven con falta de recursos básicos y en situaciones precarias que afectan su salud y bienestar, donde de las 116 personas que conforman el total de las familias, hay 42 mujeres, 50 hombres y 24 niños. Mediante acciones sociales que permitan la recolección y la correcta distribución de alimentos, el no desperdicio de los mismos, para lograr seguridad alimentaria y gozo pleno del derecho a la alimentación y nutrición adecuada; en busca de promover una vida sana y proveer bienestar e inclusión social, teniendo en cuenta los objetivos de desarrollo sostenible #2 Hambre Cero, #3 Salud y Bienestar y #10 Reducción de las desigualdades.

Alimento para el Alma pretende ayudar a la población Pereira afectada no solamente por la pandemia del COVID 19 sino por los problemas de desperdicios de alimentos en la región, pues el departamento ocupa los primeros lugares en desperdicios de comida y según el gerente de Atesa Fabio Salazar: “En Pereira se generan 22 mil toneladas de desechos, de las cuales 12 mil toneladas son de Pereira y el 12% de ellas es comida que se podría reutilizar”.

Alimento para el Alma, comparte sus objetivos con iniciativas como la de “Risaralda sin Hambre” la cual busca ayudar a familias que no cuentan con el sustento necesario para comprar alimento y poder satisfacer sus necesidades básicas, buscan actuar para hacer la diferencia. Así mismo cuenta con aliados como la “Fundación Cáritas Diocesana de Pereira” Banco de Alimentos, la cual trabaja por la cultura de solidaridad, la justicia, la dignidad

humana, la transformación social y la inclusión con equidad, favoreciendo a los que más lo necesitan, en pro de disminuir la brecha social en la ciudad y poder combatir el hambre.

Alimento para el Alma se proyecta bajo alianzas estratégicas que le permitan mejorar las condiciones de pobreza de la comunidad afectada en busca de seguridad alimentaria sostenible y de generar un impacto social con resultados positivos enfocados en contribuir con el bienestar y el mejoramiento de la calidad de vida, en la generación de oportunidades para la comunidad, en ser un aliado para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS y en promover el auto sostenimiento de la población.

En la estrategia de la lucha contra el hambre, el Programa de la Naciones Unidas para el Desarrollo PNUD, será el aliado encargado de financiar el proyecto en un porcentaje del 60%, porcentaje que queda en estudio por el programa después de presentar la solicitud formal ante la misma entidad, “La financiación adecuada y de calidad es esencial para el sistema de las Naciones Unidas con el fin de trabajar unidos y efectivamente para apoyar la Agenda 2030 y cumplir con los Objetivos de Desarrollo Sostenible” (PNUD, 2022).

## Análisis de Involucrados

Alimento para el Alma busca ayudar a 116 habitantes que conforman 40 familias, las cuales viven en situación de pobreza y hambre en el barrio Paz del Rio en la ciudad de Pereira, sus objetivos esperan ser cumplidos con la ayuda de las entidades mencionadas en la siguiente matriz:

**Tabla 1.**

*Matriz de Análisis de Involucrados*

<b>Grupos Involucrados</b>	<b>Intereses</b>	<b>Problemas Percibidos</b>	<b>Recursos y Mandatos</b>
Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura	Apoyar a los Estados miembros para que alcancen la seguridad alimentaria y nutricional.	Falta de cooperación de algunos países para la lucha contra el hambre y la desnutrición.	Contribuir con herramientas técnicas (conocimiento, tecnología, experiencia), Recursos económicos
Alianza Internacional contra el Hambre	Pretende acabar con la apatía y la indiferencia, y empezar una etapa de cooperación global para combatir el hambre.	Indiferencia de las personas para ayudar a quien más lo necesita.	Capacitación, conferencias y campañas para generar conciencia.
Acción contra el Hambre	Garantizar la disponibilidad, el acceso y el consumo de alimentos nutritivos garantizan la seguridad alimentaria.	Dificultad en vías de acceso para entregar las ayudas alimentarias.	Contribuir con herramientas técnicas (conocimiento, tecnología, experiencia), Recursos económicos
Banco de Alimentos	Trabaja para ayudar a poblaciones que sufren de inseguridad alimentaria y desnutrición en Colombia.	Gran desperdicio de alimentos en la ciudad.	Contribuir con recursos básicos y alimentos.
Fundación Cáritas Diocesana de Pereira	Trabajar por la cultura de la solidaridad, la justicia, la dignidad humana, la transformación social y	Falta de personal capacitado y dispuesto a ayudar.	Contribuir con herramientas técnicas, recursos básicos y conocimiento sobre

	la inclusión con equidad, favoreciendo a los más pobres.	Falta de cooperación de las entidades gubernamentales.	cómo tratar la problemática
Risaralda sin Hambre	Ayudar a familias que no cuenta con el sustento necesario para comprar alimento y poder satisfacer sus necesidades básicas, buscan actuar para hacer la diferencia.	Bajo desarrollo social de la población, pobreza. Aumento de enfermedades	Acompañamiento, vínculo entre las entidades locales y la población en condición de pobreza.
40 familias del barrio Paz del Rio	Busca ayudar a erradicar el hambre de sus coterráneos.	Falta de ayuda por parte del estado y entidades locales.	Son los beneficiarios finales. Ayudar con campañas de recolección de alimentos y elementos básicos.
Alcaldía de Pereira	Busca el bienestar social de la comunidad, para lograr establecer seguridad alimentaria en la región cafetera.	Falta de apoyo nacional y correcta administración de recursos.	Contribuir con herramientas técnicas (conocimiento, tecnología, experiencia), Recursos económicos
Gobernación de Risaralda	Reducir los niveles de hambre y desperdicio de alimentos en el departamento.	Falta de apoyo nacional y correcta administración de recursos.	Contribuir con herramientas técnicas (conocimiento, tecnología, experiencia), Recursos económicos

**Fuente:** Elaboración propia.

## Matriz de Planificación

Tabla 2.

## Matriz de Planificación

Descripción	Indicadores	Fuentes de Verificación	Supuestos
<p><b>Finalidad</b> Reducir en gran medida el porcentaje de 45% de personas en condición de pobreza de la ciudad de Pereira.</p>	<p>Alimento para el alma como proyecto de cooperación internacional para el desarrollo, pretende mitigar los efectos del hambre en las 40 familias del barrio Paz del Rio, implementando actividades que permitan la recolección y correcta distribución de insumos básicos.</p>	<p><a href="https://caracol.com.co/emisora/2021/1/04/pereira/1636027180_557925.html">https://caracol.com.co/emisora/2021/1/04/pereira/1636027180_557925.html</a></p> <p><a href="https://caracol.com.co/emisora/2020/04/16/pereira/1587038193_065436.html">https://caracol.com.co/emisora/2020/04/16/pereira/1587038193_065436.html</a></p> <p><a href="https://www.eldiario.com.co/noticias/pereira/el-hambre-sigue-presente-en-el-area-metropolitana-de-pereira/">https://www.eldiario.com.co/noticias/pereira/el-hambre-sigue-presente-en-el-area-metropolitana-de-pereira/</a></p> <p><a href="https://caracol.com.co/emisora/2020/07/22/pereira/1595417555_972674.html">https://caracol.com.co/emisora/2020/07/22/pereira/1595417555_972674.html</a></p>	<p>La comunidad en general demuestra interés en ser partícipes del cambio.</p> <p>Riesgo moderado de no cumplirse debido al cambio de administración.</p>
<p><b>Objetivos</b> Mejorar las condiciones de pobreza de 40 familias del barrio Paz del Rio en la ciudad de Pereira.</p>	<p>Promover estrategias que mejoren la nutrición, garanticen una vida sana, promuevan el bienestar y la inclusión socioeconómica de las 116 personas que conforman las 40 familias.</p>	<p><a href="https://www.risaralda.gov.co/publicaciones/155294/risaralda-sin-hambre-apertura-nueva-modalidad-para-el-beneficio-de-6000-ninos-indigenas/">https://www.risaralda.gov.co/publicaciones/155294/risaralda-sin-hambre-apertura-nueva-modalidad-para-el-beneficio-de-6000-ninos-indigenas/</a></p> <p><a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PS/SP/PDSP.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PS/SP/PDSP.pdf</a></p>	<p>Las autoridades locales acogen la propuesta, en la medida que fortalezca los procesos que esta lleve a cabo.</p> <p>Las metodologías propuestas cumplen con los objetivos de la región y contribuyen con el desarrollo sostenible de las comunidades.</p>
<p><b>Resultados</b> Aplicar estrategias enfocadas a la seguridad alimentaria, nutrición e inclusión socioeconómica.</p>	<p>Mejorar la condición de pobreza de las 40 familias del barrio Paz del Rio.</p> <p>Creación de un plan de nutrición infantil.</p> <p>Capacitar a las familias sobre cosecha de alimentos, aprovechamiento y no desperdicio.</p> <p>Impulsar pequeños emprendimientos y</p>	<p><a href="https://caracol.com.co/emisora/2016/10/19/pereira/1476879079_427675.html">https://caracol.com.co/emisora/2016/10/19/pereira/1476879079_427675.html</a></p> <p><a href="https://www.caritaspereira.org/2019/04/01/banco-de-alimentos/">https://www.caritaspereira.org/2019/04/01/banco-de-alimentos/</a></p> <p><a href="https://www.rcnradio.com/colombia/c-on-la-comida-que-se-bota-en-colombia-se-alimentaria-quienes-viven-en-pobreza-extrema">https://www.rcnradio.com/colombia/c-on-la-comida-que-se-bota-en-colombia-se-alimentaria-quienes-viven-en-pobreza-extrema</a></p>	<p>Las estrategias mejoran la calidad de vida de las 116 personas en condición de pobreza del barrio Paz del Rio.</p> <p>Aprovechamiento de los recursos disponibles de la ciudad, no desperdicio de alimentos.</p>

---

proyectos de las 40 familias.

---

**Actividades**

**N/A**

Apoyo de las entidades locales, nacionales e internacionales a nivel monetario.

Creación de lugar de acopio de alimentos.

Programar jornadas de recolección de insumos básicos en diferentes puntos de la ciudad.

Participación ciudadana en el área de recolección y distribución de insumos básicos.

Realizar campañas de sensibilización para el no desperdicio de alimentos.

Realizar jornadas de educación en economía solidaria, promoviendo pequeños emprendimientos.

Iniciativas por parte de la comunidad afectada para la implementación de emprendimientos que los incluyan económicamente en el mercado local.

Creación del plan de nutrición infantil.

Proyectar jornadas de capacitación en siembra y cosecha de alimentos.

Planear jornadas periódicas para la distribución de los insumos recolectados.

Realizar campañas de alimentación y nutrición.

---

**Fuente:** Elaboración propia.

## Cronograma de Actividades

**Tabla 3.**

*Cronograma*

Actividades	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Creación de lugar de acopio	X																							
Jornadas de recolección		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Campañas no desperdicio de alimentos			X		X	X		X		X		X		X		X		X		X				
Jornadas de educación en economía solidaria			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X												
Creación plan nutrición infantil		X	X	X										X	X	X								
Capacitaciones siembra y cosecha de alimentos			X	X	X	X	X	X						X	X	X	X	X	X					
Jornadas de distribución de insumos			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Jornadas de capacitación en alimentación y nutrición			X	X			X	X		X	X			X	X			X	X				X	
Control y seguimiento de los insumos recolectados.			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Seguimiento de resultados del proyecto										X	X											X	X	
Evaluación del proyecto											X												X	

**Fuente:** Elaboración propia.

## Planteamientos de los Objetivos SMART

**Figura 2.**

*Objetivos SMART*



## Presupuesto

El proyecto “Alimento para el Alma”, está enfocado en beneficiar a 40 familias conformadas por 116 personas, de las cuales 42 son mujeres, 50 hombres y 24 niños, ubicados en el barrio Paz del Rio, en las laderas del Rio Otún en la ciudad de Pereira.

El proyecto tendrá una vigencia de 2 años y contará con un equipo de expertos en cooperación internacional, proyectos sociales, alimentación y nutrición, técnicos en sistemas, capacitadores y contador.

Se dictarán durante los 2 años y según el cronograma de actividades 43 capacitaciones en total, dentro de las cuales se encuentran talleres para incentivar el aprovechamiento y al no desperdicio de alimentos, capacitaciones de siembre y cosecha de alimentos, de economía solidaria enfocada en la creación de emprendimientos que puedan ayudar a la comunidad a ser incluida en el mercado laboral.

A manera general los gastos de personal por el tiempo de vigencia del proyecto serán de \$ 364'800.000 millones de pesos, los gastos generales, rubro donde se ubican las capacitaciones, campañas publicitarias, equipos de oficina y camión recolector, serán de \$ 288'200.000 millones de pesos, sumado \$ 2'000.000 millones de pesos de adecuación del lugar de acopio; lo que da un total en gastos de inversión de \$ 655'000.000 millones de pesos por 2 años.

Dentro del rubro de gastos de operación y/o de administración, se encuentran el combustible, los servicios públicos, papelería y gastos por arrendamientos, dando un total de \$ 48'480.000 millones de pesos.

Alimento para el Alma en su busca de promover estrategias que mejoren las condiciones de pobreza de las 40 familias que viven en el barrio Paz del Rio en la ciudad de Pereira, tendrá unos gastos totales por \$ 703'480.000 millones de pesos; de los cuales el 60% sería financiado por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo PNUD; el 40% restante será financiado por la entidades nacionales y locales.

**Tabla 4.**

*Financiación.*

<b>Aportes</b>	<b>Valores</b>
Aporte Externo PNUD	\$ 422'088.000
Aporte Entidades Nacionales y Locales	\$ 281'392.000
Costo Total Proyecto	\$ 703'480.000

**Fuente:** Elaboración Propia

**Tabla 5.***Presupuesto.*

<b>A. Gastos De Inversión</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Unidad</b>	<b>Valor Unitario Pesos</b>	<b>Valor Mensual</b>	<b>Total 2 años</b>
<b>1. Gastos De Personal</b>					
Experto en Cooperación Internacional	1		1'000.000	1'000.000	<b>24'000.000</b>
Experto en Proyectos Sociales	1		1'000.000	1'000.000	<b>24'000.000</b>
Profesional en Alimentación y Nutrición	3		1'000.000	3'000.000	<b>72'000.000</b>
Técnico en Sistemas	2		1'000.000	2'000.000	<b>48'000.000</b>
Capacitador Siembra y Cosecha de Alimentos	3		800.000	2'400.000	<b>57'600.000</b>
Capacitador No desperdicio de Alimentos	3		800.000	2'400.000	<b>57'600.000</b>
Capacitador en Economía Solidaria – Emprendimientos	3		800.000	2'400.000	<b>57'600.000</b>
Contador	1		1'000.000	1'000.000	<b>24'000.000</b>
<b>Subtotal Gastos de personal</b>				<b>15'200.000</b>	<b>364'800.000</b>
<b>2. Gastos Generales</b>					
Componente Capacitación					
Taller No desperdicio de comida	10	1 al mes x 10 meses	200.000	2'000.000	<b>48'000.000</b>
Capacitación siembra y cosecha de alimentos	12	1 al mes x 12 meses	200.000	2'400.000	<b>57'600.000</b>
Capacitación economía solidaria- emprendimiento	10	1 al mes x 10 meses el primer año	300.000	3'000.000	<b>72'000.000</b>
Capacitación en Alimentación y Nutrición	11	1 al mes x 11 meses	200.000	2'000.000	<b>48'000.000</b>
Compra de equipos					
Computador	2		1'000.000		<b>2'000.000</b>
Impresora	1		1'000.000		<b>1'000.000</b>
Transporte					
Camión Recolector	1		50'000.000		<b>50'000.000</b>
Impresos y Publicaciones					
Campaña publicitaria para incentivar la donación de alimentos y de insumos básicos.	2	C/ mes	200.000	400.000	<b>9'600.000</b>
<b>Subtotal Gastos Generales</b>				<b>9'800.000</b>	<b>288'200.000</b>
<b>3. Gastos En Infraestructura</b>					
Adecuación del lugar de acopio	1	Al año	1'000.000		<b>2'000.000</b>
<b>Subtotal Gastos en</b>					<b>2'000.000</b>

<b>infraestructura</b>					
<b>Total, Gastos De Inversión</b>				<b>25'000.000</b>	<b>655'000.000</b>
<b>B. Gastos Operativos y/o Administrativos</b>					
<b>1. Gastos Generales</b>					
Materiales y Suministros					
Combustible Camión de Recolección	4	1 x semana x 21 meses	150.000	600.000	<b>14'400.000</b>
Papelería y útiles de escritorio	1	C/ mes	80.000		<b>1'920.000</b>
Servicios Públicos					
Internet	1	C/ mes	45.000		<b>1'080.000</b>
Servicios Públicos	1	C/ mes	250.000		<b>6'000.000</b>
Telefonía móvil celular	1	C/ mes	45.000		<b>1'080.000</b>
Arrendamientos					
Arrendamiento local lugar de acopio	1	C/ mes	1'000.000		<b>24'000.000</b>
<b>Subtotal Gastos Generales</b>				<b>600.000</b>	<b>48'480.000</b>
<b>Total, Gastos Operativos y/o Administrativos</b>				<b>600.000</b>	<b>48'480.000</b>
<b>Gran Total Gastos de Inversión + Gastos de Operación.</b>				<b>25'600.000</b>	<b>703'480.000</b>

**Fuente:** Elaboración Propia

## Matriz de Registro de Monitoreo

**Tabla 6.**

*Matriz de Monitoreo*

Indicadores	Cumplimiento	Efectos no esperados	Recomendaciones
Promover estrategias que establezcan seguridad alimentaria.	Mitigar el hambre en las 40 familias.	Expandir los objetivos hacia barrios aledaños.	Sensibilización de las autoridades locales para cumplir objetivos.
Mejorar la condición de pobreza de las 40 familias del barrio Paz del Río.	Mejoramiento de la calidad de vida de las 116 personas.	No llegar a satisfacer las necesidades básicas de las 116 personas.	Establecer programa de actividades y plan de distribución que permitan llegar a las 116 personas.
Creación de un plan de nutrición infantil.  Capacitar a las familias sobre cosecha de alimentos, aprovechamiento y no desperdicio.	Capacitación al 90% sobre la importancia de aprovechamiento y no desperdicio de alimentos.	Falta de alianzas locales para la creación del programa de nutrición infantil.  Nivel de asistencia a capacitaciones y talleres.	Realizar campañas de publicidad incentivando la asistencia y participación en las capacitaciones.  Sensibilización de los entes gubernamentales para alianzas estratégicas.
Contribución por parte de las entidades locales.  Participación ciudadana.  Aportes financieros.	Lograr los recursos económicos suficientes para la realización del proyecto.	No recibir el aporte financiero esperado por parte de los entes gubernamentales.  Poca participación ciudadanía, en cuanto a donación de insumos.	Control y seguimiento de las solicitudes de financiación.

**Fuente:** Elaboración Propia

## Conclusiones

Los proyectos de cooperación internacional para el desarrollo como Alimento para el Alma pretenden ayudar a cumplir con los objetivos de desarrollo sostenible, mediante la implementación de estrategias y alianzas que promuevan la participación ciudadana, la sensibilización de las comunidades, para causar interés por parte del gobierno nacional para que las futuras generaciones colombianas puedan vivir de forma plena, sin sufrir de estados miserables como lo es el hambre.

Alimento para el Alma, presenta al lector un costo de ejecución de \$ 703'480.000 millones de pesos, con el que se pretende no solamente mejorar las condiciones de pobreza sino capacitar a la comunidad del barrio Paz del Rio para que logre un auto sostenimiento mediante iniciativas de emprendimiento, de siembre y cosecha de alimentos.

El cumplimiento del proyecto será indispensable para lograr mejorar las condiciones de pobreza que viven mujeres, hombres y niños de la ciudad de Pereira; junto con la ayuda de la Organización de la Naciones Unidas, el gobierno local y departamental y la misma comunidad se podrá cumplir con los objetivos aquí propuestos, se podrá cumplir entonces con un proyecto enfocado al bienestar social.

## Referencias Bibliográficas

Agencia Presidencial de Cooperación Internacional de Colombia [APC] (2012): Manual de formulación de proyectos de cooperación internacional. Junio 2012. P 43 -

56. [https://ccong.org.co/files/126\\_at\\_Manual%20de%20Proyectos%20Version-Final-010812.pdf](https://ccong.org.co/files/126_at_Manual%20de%20Proyectos%20Version-Final-010812.pdf)

Asociación de Bancos de Alimentos de Colombia. (2020). <https://abaco.org.co/conocenos/>

El diario.com (2021). Informalidad en Pereira registro una cifra de 45,1%.

<https://www.eldiario.com.co/noticias/economia/informalidad-en-pereira-registro-una-cifra-de-451/>

El Espectador. (2022). La situación del hambre en Colombia sí es crítica: Bancos de Alimentos. <https://www.elespectador.com/salud/la-situacion-del-hambre-en-colombia-si-es-critica-bancos-de-alimentos/>

Gobernación de Risaralda. (2016). Risaralda avanza en alianza estratégica con la FAO.

<https://www.risaralda.gov.co/publicaciones/42604/risaralda-avanza-en-alianza--estrategica-con-la-fao/>

Gobierno Nacional de Colombia. (2013). Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional PNSAN (2012 – 2019).

<https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/pnsan.pdf>

IGAC – DANE. (2018). Municipios de Risaralda. División Política. Toda Colombia.com.

<https://www.todacolombia.com/departamentos-de-colombia/risaralda/municipios-division-politica.html>

Londoño, D. (2020). El 45% de los habitantes de Pereira están considerados en pobreza extrema. Caracol Radio.

[https://caracol.com.co/emisora/2020/07/22/pereira/1595417555\\_972674.html](https://caracol.com.co/emisora/2020/07/22/pereira/1595417555_972674.html)

Londoño, D. (2021). Mas de 5500 empleos de dos sectores se perdieron en Risaralda. Caracol

Radio.[https://caracol.com.co/emisora/2021/11/30/pereira/1638270797\\_130508.html#:~:text=Seg%C3%BAn%20el%20Dane%2C%20en%20el,d%C3%A9cima%20ciudad%20con%20menor%20desempleo.](https://caracol.com.co/emisora/2021/11/30/pereira/1638270797_130508.html#:~:text=Seg%C3%BAn%20el%20Dane%2C%20en%20el,d%C3%A9cima%20ciudad%20con%20menor%20desempleo.)

Municipio de Pereira. (2021). Información del Municipio.

<https://www.pereira.gov.co/publicaciones/15/informacion-del-municipio/#:~:text=Poblaci%C3%B3n,%C3%A1rea%20rural%20en%2012%20corregimientos.>

Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. FAO.

<https://www.fao.org/about/en/>

Organización de las Naciones Unidas. (2021). El hambre aumenta a nivel mundial durante la pandemia. <https://news.un.org/es/story/2021/07/1494232>

Organización de las Naciones Unidas. S.f. Fuentes de Financiación. PNUD.

<https://www.undp.org/es/financiacion>

Ortegón. E., Pachecho, J., Prieto. A. (2015). Metodología del marco lógico para la planificación, el seguimiento y la evaluación de proyectos y programas. Serie manuales. No 42. Pág. 70 – 75. Comisión Económica para América Latina (CEPAL). [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/5607/S057518\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/5607/S057518_es.pdf)