

Más allá de las emociones de un adolescente

Ingrid Johanna Morales Castellanos

Johanna Alejandra Pachón Moreno

Lady Diana Peña Nieto

Shirley Giovana Gil Olarte

Yubis Lesnaida Solaque Suarez

Tutora: Martha Lucía Ospina

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias en Salud - ECISA

Administración en salud

Junio 2022

Tabla de contenido

Introducción	3
Objetivos	4
Objetivo general	4
Objetivos específicos	4
Definición metodológica.....	5
Desafíos de la comunicación en salud	5
Descripción de las problemáticas en salud pública del departamento de Antioquia	6
Análisis de la mortalidad	6
Análisis de la morbilidad	6
Elección de la problemática a trabajar	7
¿Qué es la depresión?	9
¿Se puede tener depresión en la adolescencia?.....	10
Causas de la depresión en la adolescencia.....	10
Signos de la depresión	11
Tratamiento.....	12
Prevención	12
Definición de la estrategia	14
Propuesta.....	14
Etapas de la estrategia.....	15
Conclusiones	17
Referencias.....	18

Introducción

La comunicación es una herramienta vital para la subsistencia de los seres humanos, dado que es el medio para expresarse, exponer ideas, sentimientos, conocimientos, gustos, etc. Es posible comunicarse a través de varios canales, tales como la voz, las expresiones, los gestos, los escritos, en fin, un universo de signos y símbolos que codifican todo lo que se quiere transmitir. En el campo de la salud es imprescindible una excelente comunicación, debido a que es posible transmitir a la población información del autocuidado, la promoción y la prevención, los tratamientos, los nuevos descubrimientos, e incluso, es tan importante la buena comunicación en salud que en ella se basa la relación médico-paciente.

Ahora bien, al ser la comunicación la manera de socializar, entender y compartir experiencia, ideas o estrategias es fundamental aprender a comunicar, de manera acertada y efectiva, la propuesta de intervención para fortalecer la comunicación en salud. Por lo tanto, se debe transmitir la información de forma clara, para que los receptores comprendan la importancia de identificar e intervenir la problemática en salud pública que se presenta.

A partir de una revisión del Análisis de Situación en Salud Departamental Antioquia – ASIS (2021), como grupo colaborativo, se eligió la situación en salud mental en la población antioqueña. Específicamente, se hace alusión a la depresión en adolescentes, debido a que es una problemática que va en ascenso y puede desencadenar situaciones como consumo de drogas e incluso el suicidio.

A continuación, se plantea una estrategia de comunicación en salud en la cual, por medio de las redes sociales y un blog, en donde se brinda información a la población sobre qué es la depresión, sus características y tratamientos, con el propósito de lograr la prevención y la pronta acción en los casos identificados.

Objetivos

Objetivo general

Diseñar una campaña de información y prevención en redes sociales sobre la problemática en salud pública del departamento de Antioquia, frente al aumento de casos de depresión en adolescentes.

Objetivos específicos

- Analizar los desafíos de la comunicación en salud.
- Difundir la campaña en medios de comunicación como una página web y perfiles en Facebook e Instagram, en donde la población antioqueña pueda encontrar información sobre la depresión y sus subtemas.
- Identificar la definición, las causas, los signos, los tratamientos y la prevención de la depresión en adolescentes.

Definición metodológica

Desafíos de la comunicación en salud

La comunicación en salud ha adquirido gran relevancia en el medio, pues ha permitido transmitir información que anteriormente solo tenían los especialistas y entes gubernamentales, y que no lograba llegar a la mayoría de la población. Gracias a los medios de comunicación con los cuales se cuenta hoy en día y a la tecnología, la información es difundida con mayor eficacia y eficiencia, aunque esto también ha traído consigo varios desafíos de los cuales se habla a continuación:

- a) Las noticias falsas se han dispersado rápidamente en los medios, lo que ha generado grave peligro en la población, puesto que se pueden consultar fuentes inválidas, que crean confusión y zozobra. Es necesario que las personas entiendan que el contenido que consumen debe estar certificado y creado por sociedades científicas sólidas, que no deben creer en cualquier mensaje que les llegue sin un soporte que se pueda verificar y constatar.
- b) La información debe estar actualizándose de manera constante y en tipo real, dado que los medios de comunicación precisan inmediatez para poder estar a la par con el ritmo de la vida actual.
- c) Se logra evidenciar que la población consulta información en salud con mayor frecuencia en la enfermedad que en estado de salud óptimo, por lo que uno de los desafíos más relevantes es fomentar la comunicación masivamente en temas de prevención y promoción de la salud.
- d) Se puede establecer que es mayor la cantidad de información en los medios que promociona productos dañinos para la salud que las campañas para combatirlos.

Descripción de las problemáticas en salud pública del departamento de Antioquia

El departamento de Antioquia se encuentra ubicado al noroeste de Colombia, tiene una extensión de 63 612 km² y está compuesto por 125 municipios, 283 corregimientos y 4 473 veredas, en los cuales habitan 6,407 millones de personas. Es un departamento biodiverso, pero es preocupante que en él se halla una desigualdad bastante marcada, de modo que una parte de la población vive en la pobreza extrema. Seguidamente, se relacionan los principales problemas de salud pública que relaciona el ASIS (2021):

Análisis de la mortalidad

- a. Enfermedades del sistema circulatorio
- b. Diabetes
- c. EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- d. Neoplasias o tumores (Cáncer)
- e. Enfermedades infecciosas.
- f. Causas externas (homicidios, accidentes de transporte terrestre, suicidios)
- g. Mortalidad materno-infantil y en la niñez
- h. Enfermedades de salud mental
- i. Mortalidad por COVID-19.

Análisis de la morbilidad

- a. Enfermedades crónicas no transmisibles (cánceres, enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas)
- b. Signos y síntomas mal definidos

- c. Enfermedades de salud mental
- d. Enfermedades musculoesqueléticas
- e. Enfermedades infecciosas y parasitarias.

Elección de la problemática a trabajar

En la lectura del ASIS (2021) del departamento de Antioquia, llama la atención el Capítulo V - Profundización Salud Mental, debido a que la salud mental siempre ha sido un tema tabú, tomando en cuenta que la población presenta problemáticas serias respecto a la vida diaria, pues el estrés ataca la vida de las personas y, en muchas ocasiones, los lleva a buscar ayuda profesional.

La Organización Mundial de la Salud – OMS (2022) define la salud como “un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (párr. 1). Esto implica que no se está solo enfermos o saludables, sino que hay pasos dentro del estado de la salud. En el transcurso de la vida diaria, se vive en un estrés constante que ocasiona dolores musculares, cefaleas, dolores lumbares o, incluso, parálisis en algunas partes del cuerpo; esto traduce que no se está 100 % saludables.

En ese sentido, cuando existe bienestar psicológico, se es capaz de moverse en la sociedad, de ser responsables de los actos propios, de tomar decisiones de acuerdo con la edad de manera adecuada; lo anterior se considera poner las capacidades psicológicas y emociones a trabajar en conjunto para lograr el bienestar. De esta forma, se puede identificar que la salud mental no solo involucra lo emocional, sino que también involucra las capacidades mentales avanzadas y, por tanto, también involucra la salud física.

Según la OMS (2021), en los países de ingresos bajos y medianos se produce el 77 % de los suicidios. Esta situación puede ocurrir a cualquier edad, no obstante, según las cifras, en 2019 el suicidio fue la cuarta causa de defunción en el grupo etario de 15 a 29 años a nivel mundial.

Durante la pandemia, uno de los factores de salud pública más afectados fue la salud mental: medidas como el distanciamiento físico, las cuarentenas obligatorias, el cierre de instituciones educativas y los cambios en las tareas del hogar son factores que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) también pueden llegar a afectar la salud mental provocando así aumentos en los números de casos de ansiedad, depresión y pánico. (Alonso y Chávez, 2021, p. 11)

Es de mencionar que la nota estadística sobre salud mental en Colombia y los efectos de la pandemia, del DANE – Departamento Administrativo Nacional de Estadística, establece que los registros oficiales, en el primer trimestre del 2021 fueron 708, es decir, casi ocho víctimas diarias (Alonso y Chávez, 2021).

Por otra parte, se reporta que la búsqueda de ayuda profesional es la última opción por parte de los colombianos, a pesar de ser la manera más efectiva para tratar los trastornos de salud mental. Las cifras de la encuesta Pulso Social del DANE, solo el 1 % de las personas que atraviesa un momento difícil o una perturbación de su salud mental consultó a un psicólogo o un terapeuta. Las acciones tomadas por los colombianos son las siguientes:

Tabla 1

Acciones tomadas por colombianos frente a perturbaciones mentales durante pandemia

Porcentaje	Acción
56.3%	Hablar con amigos o familiares
37.4%	Enfocarse en otras tareas

25.4%No hacer nada

En consonancia con lo anterior, uno de cada cuatro personas, no hizo nada para tratar su condición. Según la información del Sistema Integral de Información de la Protección Social - SISPRO en el 2019, las cifras de fallecimientos por enfermedades de salud mental van en aumento en el departamento de Antioquia, al llegar a 201 en el 2019, año en el que, como consecuencia del encierro por la pandemia COVID-19, se atribuye parte de esta situación a ello.

El departamento de Antioquia ofrece a su población la Línea Salud para el Alma, que es una línea de atención a la comunidad 440 76 49 (018000413838), en la que expertos dan acompañamiento psicosocial y asesoría a las familias para atender asuntos emocionales y sociales, como: depresión, ansiedad, comportamiento suicida, problemas en el grupo primario de apoyo, consumo de sustancias psicoactivas, entre otros.

Asimismo, en Antioquia, desde el año 2017 a la fecha, los intentos de suicidio han aumentado a tal punto de convertirse en una problemática de salud pública, al ser la segunda causa de muertes en jóvenes de 17 a 25 años, pero es necesario analizar cuáles serían las causas probables de que la salud mental en el departamento de Antioquia haya aumentado en los últimos años, y entre estas se hallan la pobreza, la falta de oportunidades laborales, la violencia intrafamiliar y de género, la discriminación, la violencia psicológica en colegios y universidades.

¿Qué es la depresión?

Dentro de los trastornos mentales que más aquejan a la humanidad se encuentra la depresión, que se caracteriza principalmente por sentimientos de tristeza, desesperanza, desesperación y estado de ánimo bajo; esto asociado a comportamientos alterados tanto en la

acción como en los pensamientos. Dicha situación puede durar semanas, meses o tiempo prolongado.

¿Se puede tener depresión en la adolescencia?

Es normal que, en la adolescencia como en cualquier época de la vida, se sienta tristeza o desánimo, pues son sentimientos y emociones normales del ser humano ante las adversidades. Empero, cuando la mayor parte del tiempo se percibe que el joven está triste, enojado, las cosas que antes lo hacían feliz ya no despiertan su interés, se evidencian alteraciones del sueño y demás signos, los cuales más adelante se especifican, se podría estar frente a una depresión del adolescente, lo que es de vital atención y pronta reacción, puesto que las consecuencias podrían ser tan graves como el consumo de drogas e incluso el suicidio.

En ese orden de ideas, la OMS, para el año 2019, reportó que la depresión es una de las principales causas de discapacidad, al afectar a 264 000 000 de personas. De hecho, los trastornos mentales se evidencian antes de los 14 años, cerca de 1 de cada 5 adolescentes presenta un trastorno mental, y el 10 % de la carga de la enfermedad se debe a los trastornos mentales o neurológicos y al consumo de sustancias.

Causas de la depresión en la adolescencia

No se ha podido establecer con certeza las causas de la depresión, pero es posible identificar ciertos aspectos que influyen en su aparición, a saber.

- a. **Química cerebral:** los neurotransmisores son sustancias que comunican el cerebro con el resto del cuerpo por medio de señales. En ocasiones, estas sustancias se alteran o disminuyen, lo cual causa un trastorno del sistema nervioso y genera la depresión.

- b. Hormonal: se puede desencadenar una depresión cuando ocurren alteraciones hormonales en el organismo.
- c. Hereditario: la depresión tiene un componente hereditario, de modo que si se tienen familiares con la patología aumenta la posibilidad de padecerla.
- d. Traumas en la infancia: las personas que en su infancia han vivido eventos traumáticos como abusos, lutos, abandonos, entre otros, pueden ser susceptibles a desarrollar una depresión.
- e. Influencias: en esta época es posible que los adolescentes desarrollen pensamientos y acciones negativas, por moda o como resultado de los retos que se han vuelto tan comunes y peligrosos entre la juventud.

Signos de la depresión

En un adolescente se pueden evidenciar los siguientes signos cuando se está atravesando por un cuadro de depresión:

- a. En la mayor parte del día se ve triste, enojado, o en cualquier momento explota en llanto profundo o intensa ira.
- b. Las situaciones que le hacían feliz ya no despiertan su interés, ni les encuentra gusto.
- c. Tiene cambios en sus hábitos alimenticios, puede ser que coma en exceso o, por el contrario, no desee probar bocado.
- d. Desórdenes en los hábitos de sueño.
- e. Rechaza la compañía de su familia y amigos.
- f. Desaliento físico y emocional.
- g. Pensamientos de culpa, muerte, derrota, desespero y abandono.
- h. Baja autoestima.

- i. Rendimiento bajo en sus actividades escolares.
- j. Falta de concentración.

Tratamiento

La depresión consiste en una serie de trastornos que conllevan una gran discapacidad para el desarrollo de la vida cotidiana, lo que afecta la discapacidad laboral que se puede representar en pérdidas de días laborables y, en algunas ocasiones, pueden suscitar el suicidio con la consecuente pérdida de vidas por mortalidad prematura; por esto la importancia del tratamiento a seguir de acuerdo con los casos de cada paciente. Por lo general, este tratamiento es de carácter psicoterapéutico y psicofarmacológico, de acuerdo con el tipo de depresión, ya sea moderada o severa (más del 70 %) (Gómez-Restrepo et al, 2008 como se citaron en Rojas et al., 2013).

Prevención

Cada día los jóvenes se ven expuestos a diversas problemáticas y no tienen la capacidad para comprenderlas ni sobrellevarlas, no manejan sus emociones de forma adecuada y se enfrentan diariamente a la soledad, la desmotivación y la desesperanza. Es importante identificar los síntomas de una persona con depresión, de tal modo se buscan herramientas clave para ayudar a quienes, en ocasiones, esconden su tristeza y no buscan ayuda por diferentes razones.

Así pues, lo importante es buscar estrategias para la educación sobre el tema, dirigidas tanto a adolescentes como a personal del sistema educativo: riesgos, signos de alerta e intervenciones.

- Detección de adolescentes en riesgo.

- Ofrecer alternativas de ayuda, tales como grupos de apoyo juveniles, centros especializados y líneas de crisis.

Todos los suicidios y los intentos suicidas hablan de una crisis emocional, de una perturbación en la forma en que se vive, de un desacuerdo social. El suicidio es el resultado de un acto de la víctima dirigido contra su propia vida, acto que puede ser una lesión autoproducida o suicidio, o la realización de una actividad extremadamente peligrosa que, con toda probabilidad, conduce a un accidente fatal.

En la gran mayoría de los casos de suicidio, suele haber un elemento de comunicación en el comportamiento del individuo y que, generalmente, este se exterioriza llamadas previas de auxilio. Dicha comunicación puede presentarse en forma verbal, por medio de amenazas o de fantasías; o no verbal, en donde surgen desde verdaderos intentos de autodestrucción hasta comportamientos dañinos menos inmediatos y menos directos. Estas llamadas de auxilio se dirigen frecuentemente a personas específicas con el objeto de manipular, controlar o expresar algún mensaje a dichas personas, y con ello se espera provocar una respuesta particular. El suicida intenta producir acciones o sentimientos particulares en las personas que lo rodean o pretende avergonzar o despertar sentimientos de culpa en ello. (Campos et al., 2004, pp. 15-16)

Se puede decir, que los jóvenes en su entorno escolar viven o evidencian situaciones de acoso escolar, no obstante, las personas víctimas de este flagelo generalmente no saben qué hacer en relación a este y optan por callar y sufrir en soledad y en algunos casos toman medidas extremas como el llegar a quitarse la vida. Por lo tanto, es necesario darles a conocer a todos los niños y adolescentes la ruta de atención integral que tienen las instituciones educativas para estos casos, con el propósito de ponerle fin a esta problemática y evitar consecuencias irreparables. (Palacio et al., 2019, p. 45)

Definición de la estrategia

Propuesta

Con el análisis de la información del ASIS (2021) del departamento de Antioquia, se evidencia la necesidad de realizar una propuesta sobre la Convivencia Social y Salud Mental, debido a que representa un factor de riesgo para los jóvenes, quienes se ven problemas de salud pública, suicidios, rechazo de la sociedad y poca intervención psicológica, a pesar de que se procura brindar ayuda, pero por falta de comunicación en la población vulnerable o atención despreocupada, no se acude por ayuda.

A diario, la juventud consulta sobre temas de ansiedad y depresión, y es posible evidenciar que el suicidio en esa etapa esta cada día más alto, pero ¿cómo se identifican los problemas de salud mental?, ¿a quién se le puede pedir ayuda? Algunas de las causas más frecuentes de esto son el uso de sustancias psicoactivas y la soledad, las redes sociales se convierten en los amigos de los jóvenes, que se dejan guiar por personajes de ficción que muestran vidas perfectas, y al no encajar se sienten frustrados, esto conlleva el aislamiento social, a la depresión y, lamentablemente, muchas veces al suicidio.

Por ende, es importante intervenir esta problemática, con el fomento de programas comunitarios de atención integral a los jóvenes, identificación de factores de riesgo que conllevan a enfermedades mentales a los jóvenes. “La utilización de los servicios de salud debida a los trastornos mentales y del abuso de sustancias en adultos y jóvenes, aumentan la carga financiera para el individuo, su familia y la sociedad” (Gobernación de Antioquia, 2020, p. 79).

Estrategia de comunicación: Campaña de información y prevención.

Modelo de comunicación: Difusión de innovaciones

Nombre de la campaña: Más allá de las emociones de un adolescente.

Slogan: Sin importar la causa, recuerda que no estás solo.

De tal forma, se realizará una campaña masiva por redes sociales, en donde se hablará del diagnóstico (signos y síntomas), causas, tratamientos y prevención de la depresión en adolescentes, con énfasis en las complicaciones que pueden llevar a los jóvenes a situaciones como el consumo de sustancias psicoactivas y hasta el suicidio. Esta campaña estará dirigida para los adolescentes, sus familias y entidades educativas, dado que son el entorno en donde los jóvenes interactúan a diario.

Etapas de la estrategia

- a. Análisis de la situación inicial: Se analizó el ASIS del departamento de Antioquia del 2021 y se identificó que en el año 2019 se presentaron 201 fallecimientos por trastornos mentales y del comportamiento.
- b. Definición de objetivos: Diseñar una campaña de información y prevención en redes sociales sobre la problemática en salud pública del departamento de Antioquia, frente al aumento de casos de depresión en adolescentes.
- c. Definición del público objetivo: Adolescentes de 12 a 18 años ubicados en el Departamento de Antioquia y su red de apoyo.
- d. Definición de los mensajes: Teniendo en cuenta que el público objetivo buscó tener un lenguaje claro, incluyente, transmisible, y didáctico con videos e infografías que permitan la visualización de la información, con el fin de llevar un mensaje de aprendizaje y transformación.
- e. Definición de los canales de comunicación: Apertura de un perfil en Instagram y otro en Facebook en donde se publicó la información diseñada. La estrategia se plasmó en

- una página WIX en donde se encuentra toda la información diseñada y sea de fácil acceso.
- f. Planificación estratégica: Se realizó una investigación acerca del tema de Salud Mental en el departamento de Antioquia incluyendo causas, signos y síntomas, tratamiento y prevención. Cada una de las integrantes del grupo desarrollo herramientas digitales que permitieron transmitir al público objetivo la información necesaria. Para llevar a cabo esta estrategia, solo se requirió de acceso a internet.
- g. Medición y evaluación de los resultados: La efectividad de la campaña se medirá por medio de las estadísticas que ofrecen las redes sociales, de esta manera se podrá contabilizar el alcance que tuvo la campaña.

Enlace presentación de la sustentación:

https://www.canva.com/design/DAFC2nJD3M8/YceUptbrN02jGZhjX7A2mA/view?utm_content=DAFC2nJD3M8&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishshare
[link](#)

Enlace de la página web: (Más allá de las Emociones de un Adolescente, s.f.)

Enlace perfil de Facebook: (Diplomado Comunicación, s.f.)

Enlace perfil de Instagram: <https://www.instagram.com/emocionesdeunadolescente/>

Correo electrónico: masalladeunadolescente@outlook.com

Conclusiones

La comunicación en salud tiene diversos desafíos, tales como las noticias falsas, la promoción de productos o servicios que afectan la salud de las personas, la constante búsqueda de información frente a las enfermedades y tratamientos, entre otras. Por esta razón las estrategias de comunicación deben basarse en referencias científicas certificadas, con una constante actualización, para generar en la población confianza y conocimiento verídico de los temas relacionados con su salud.

Se elaboró una página web en la herramienta digital WIX, en la cual se plasmó toda la información diseñada para la campaña, que también fue difundida en los perfiles de Facebook, la cual cuenta con 26 seguidores hasta la fecha, y en el perfil de Instagram que desafortunadamente fue cerrado por políticas de la red social. Constantemente se va actualizando la información y se va publicando nuevo contenido.

En el desarrollo de la presente estrategia se logró comprender que la salud mental es un grave problema de salud pública en Colombia y el mundo, que por su misma naturaleza es un tema tabú que no permite ser hablado abiertamente y por ende, puede generar grandes problemas de depresión en la población que pueden terminar incluso en el suicidio cuando no es detectado y tratado a tiempo.

La depresión en los jóvenes tiene un gran impacto en la educación, en el desarrollo de la personalidad, las relaciones interpersonales, cada día estos casos aumentan por esto es importante una clara comunicación desde temprana edad para fomentar la prevención o tener un correcto y oportuno tratamiento.

Referencias

- Alonso, N., & Chávez, . K. (2021). *Nota Estadística. Salud Mental en Colombia: un análisis de los efectos de la pandemia*. DANE.
- American Academy of Pediatrics. (2018). *La depresión en la adolescencia: ¿qué pueden hacer los padres para ayudar?* <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/emotional-problems/Paginas/childhood-depression-what-parents-can-do-to-help.aspx>
- Campos, R. M., Valerio, J. C., Padilla, S., Cruz, C., Monge, M. I., Lobo, H., Fonseca, A., Mohs, M., Fallas, M. V., Argumedo, C., Sanabria, F., & Vargas, M. (2004). *Prevención del suicidio y conductas autodestructivas en jóvenes*. Liceo de Aserrí.
- Diplomado Comunicación. (s.f.). *Inicio* [Perfil de Facebook]. Facebook: https://www.facebook.com/profile.php?id=100081599982847&sk=about_overview
- Gobernación de Antioquia. (2020). *Plan Territorial en Salud 2020-2023*. Gobernación de Antioquia.
- Gobernación de Antioquia. (2021). *Análisis de Situación en Salud Departamental 2021*. Ministerio de Salud.
- Infotres. (2019). *Tu relación más complicada*. <https://infotres.com/es/proyectos/tu-relacion-mas-complicada/>
- Lyness, D. (2016). *Depresión*. <https://kidshealth.org/es/teens/depression.html>
- Más allá de las Emociones de un Adolescente. (s.f.). *¿Qué es la depresión?* <https://yubissolaque5.wixsite.com/my-site/home>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2019). *Informe depresión*. OMS.

- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2021). *Suicidio*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2022). *Constitución*. <https://www.who.int/es/about/governance/constitution#:~:text=La%20salud%20es%20un%20estado,o%20condici%C3%B3n%20econ%C3%B3mica%20o%20social>.
- Palacio, C., Rodríguez, L. J., & Gallego, A. M. (2019). Sentimientos y pensamientos de jóvenes frente al acoso escolar: el suicidio como una alternativa. *Revista Eleuthera*, 21, 34-47.
- Pérez, A., & Ochoa, R. (2015). *Estado actual y desafíos de la comunicación para la salud en Cuba*. II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud.
- Rojas, M. X., Parada, L. A., Bohórquez, A., Rodríguez, M. N., & Gómez, C. (2013). Tratamiento farmacológico de primera línea para la depresión en la población adulta (>18 años): evaluación económica para Colombia. *Coyuntura Económica: Investigación Económica y Social*, 43(2), 185-212. <http://hdl.handle.net/11445/270>