

**Malnutrición en niños menores de 5 años y mujeres gestantes, como problemática de
intervención del municipio de Chía, Cundinamarca**

Angie Yulieth Vásquez Quintero

Doraide Gómez

Keily Yuliany Durán Carrascal

Cecilia Muñoz, Rosa María Gómez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISALUD

Diplomado de Profundización en Fundamentos de Salud Pública

Mayo 2022

Agradecimientos

El agradecimiento principal a Dios por regalarnos su luz permanente, su infinita misericordia y sabiduría, para cumplir una meta más en nuestros proyectos.

A la vida por darnos la oportunidad de estudiar y descubrir lo maravilloso que es prepararnos hacia un futuro mejor.

A la UNAD y a la Tutora Martha Johanna Sandoval por brindarnos su sabia enseñanza y estar siempre dispuesta a darnos claridad en las diferentes actividades a lo largo del presente proyecto de intervención.

A cada una de nuestras familias que con esfuerzo han sido esos grandes pilares de motivación y acompañamiento incondicional.

Resumen

Este proyecto se realiza con el fin de dar solución a uno de los principales problemas que se está presentando en el departamento de Cundinamarca, municipio de Chía, como la malnutrición en mujeres gestantes y niños menores de 5 años, por lo cual es muy importante la valoración del estado nutricional, es indispensable ya que permite realizar un diagnóstico y en base a ello proponer un tratamiento y una mejor alimentación acorde al estado nutricional de cada uno de ellos.

Por otra parte concientizar a las mujeres la importancia de los controles preconceptionales, para aquellas que desean quedar embarazadas y educar quienes inician controles prenatales con uno o dos meses o más de embarazo a que tomen todos los micronutrientes así evitar malformaciones y enfermedades en los bebés, además asistir a todas las valoraciones tanto médicas, odontología, nutrición y valoración por ginecología o perinatología, según el acuerdo a la ruta de atención integral de 2018, por lo cual nacerán bebés más sanos y fuertes.

Abstract

This project is carried out in order to provide a solution to one of the main problems that is occurring in the department of Cundinamarca, municipality of Chía, such as malnutrition in pregnant women and children under 5 years of age, for which it is very important Assessment of the nutritional status is essential since it allows a diagnosis to be made and, based on this, to propose a treatment and a better diet according to the nutritional status of each of them.

On the other hand, make women aware of the importance of preconception controls, for those who want to get pregnant and educate those who start prenatal controls with one or two months or more of pregnancy to take all the micronutrients in order to avoid malformations and diseases in babies, In addition, attend all medical, dental, nutritional and gynecological or perinatal assessments, according to the agreement with the comprehensive care route of 2018, for which healthier and stronger babies will be born.

Tabla de contenido

Introducción	7
Justificación	8
Objetivo general:	9
Objetivos específicos:	9
Contextualización de la problemática de salud	10
Problemática	12
Población afectada por la problemática	13
Actividades y metodología a realizar para intervenir el problema de salud.....	15
Metodología	16
Resultados que se esperan	18
Conclusiones.....	19
Referencias bibliográficas	20

Lista de tabla de tareas

Tabla 1 Actores involucrados para participar en la realización del estudio	17
--	----

Introducción

La malnutrición infantil y en mujeres gestantes es un problema de salud pública que afecta a un grupo poblacional inmenso, ésta problemática trae grandes consecuencias mediáticas e inmediatas, involucra a diversos sectores. Los niños que están malnutridos son más propensos a contraer enfermedades, tienen limitaciones para aprender en el colegio y quedan condenados a seguir viviendo en la pobreza. Según la (UNICEF,2021), actualmente 149 millones de niños y niñas padecen desnutrición crónica en el mundo, pues con la actual pandemia de la COVID-19 se ha empeorado la situación económica de muchas familias.

Entre los Objetivos de Desarrollo Sostenible adoptados por las Naciones Unidas en 2015 se encuentra el de garantizar que todos los niños tengan vidas sanas y promover su bienestar, se pretende para el 2030 reducir considerablemente las muertes de recién nacidos y niños menores de 5 años por malnutrición.

Con el presente trabajo, pretendemos dar a conocer la problemática que se vive en el departamento de Cundinamarca según el reporte del ASIS en el año 2019, donde se presenta malnutrición en mujeres gestantes y niños menores de 5 años, para esto identificamos las características de la población afectada, tanto su género, raza, grupo étnico, características sociodemográficas, ubicación geográfica, entre otras, para diseñar una propuesta de intervención y darle una posible solución a la problemática. Para esto se propone realizar una estrategia, basada en el estudio de la población del municipio de Chía, pretendiendo obtener resultados que nos ayuden a identificar el porqué de la malnutrición y podamos intentar evitar que se siga presentando dicha problemática.

Justificación

Visto la escasez de estudios actuales que evalúen la problemática planteada y el incremento de la malnutrición en el departamento de Cundinamarca, municipio Chía, este trabajo permitirá conocer las cifras y las relaciones estadísticas nacionales de cómo se asocia el estado nutricional de la madre y los menores de cinco años con las diferentes patologías durante el embarazo y los resultados neonatales. A futuro el conocimiento obtenido podrá contribuir en el diseño de políticas públicas para el manejo clínico durante la gestación en la prevención de complicaciones obstétricas y del recién nacido

Objetivo general:

Realizar un proyecto de intervención de promoción y prevención de malnutrición en niños y niñas de 0 a 5 años y en mujeres gestantes en el municipio de Chía – Cundinamarca.

Objetivos específicos:

Identificar los niveles de malnutrición en niños, niñas y mujeres gestantes en el municipio de Chía – Cundinamarca mediante reuniones programadas en el pueblo.

Proporcionar a la comunidad herramientas didácticas que permitan concientizarla sobre la importancia de adquirir buenos hábitos alimenticios, uso adecuado del agua y la práctica de actividad física diaria.

Desarrollar programas educativos para la vida y la salud nutricional de los niños, niñas y mujeres gestantes mediante procesos reflexivos para generar cambios en la vida cotidiana de cada participante.

Gestionar ante las instituciones correspondientes para desarrollar programas como brigadas de salud nutricional, cursos de manipulación de alimentos, talleres nutricionales, entre otras y que se lleve a cabo de forma gratuita.

Mejorar el estado nutricional para los niños y niñas de 0 a 5 años, así como también en mujeres gestantes del municipio de Chía – Cundinamarca.

Contextualización de la problemática de salud

Cundinamarca presenta valores menores en cuanto a malnutrición con respecto a otros departamentos del país, siendo la tasa en 2005 de 3,5 muertes por 100.000 menores de cinco años reduciéndose hasta 1,25 muertes en 2014, aunque logrando un mínimo de 0,84 muertes en 2013. Además, según datos de la Escuela Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN) 2015, en Cundinamarca el 80,7% de los nacidos vivos reciben lactancia materna en la primera hora de vida, lo que les brinda todos los nutrientes necesarios para un adecuado desarrollo y además los protege contra la diarrea y enfermedades comunes de la infancia como la neumonía, lo que reduce la posibilidad de muerte en los primeros años de vida. (ICBF, 2015).

Por otro lado, la ENSIN en 2015 reporta que menos de una tercera parte de los niños y niñas entre seis y 23 meses de edad tiene una dieta mínima aceptable en el departamento, lo que significa que solo tres de cada diez niños reciben frecuentemente una variedad de alimentos de calidad que le dan los nutrientes para su crecimiento y desarrollo de acuerdo a sus necesidades.

La ENSIN en Colombia del año 2015 encontró que la desnutrición crónica infantil (mide el retraso en la talla para la edad) disminuyó a nivel nacional al pasar de ser 13,2% en 2010 a 10,8% en 2015. En el 2010 Cundinamarca se encontraba en el mismo nivel que el país con una prevalencia del 13,1% y de acuerdo a los datos del SISVAN, en el 2015 el 10,24% de los niños del departamento tenía desnutrición crónica; se toma los datos del SISVAN dado que se está a la espera de la desagregación de la ENSIN 2015 para los departamentos. En cuanto a la desnutrición global, que mide la deficiencia de peso para la edad, en 2010 Cundinamarca presentó una tasa de 2,5% la cual es 0,9 puntos más baja de lo reportado para

el país en este año, mientras que en 2015 la producción de niños a nivel departamental con esta deficiencia aumentó a 4,33% y fue superior a la tasa de Colombia por 0,6 puntos porcentuales. (Cundinamarca, 2019) En 2010, el departamento tenía un porcentaje de prevalencia de desnutrición global menor al promedio nacional, no obstante esta proporción de menores aumento entre 2010 y 2015 por lo que se debe llevar a cabo políticas que ayuden a reducir la proporción de niños con desnutrición global a niveles como los que se presentaban a 2010 tales como de seguridad alimentaria y nutricional (programas de lactancia exclusiva, entrega de complementos nutricionales y alimentos), saneamiento ambiental, atención en salud y educación. (Minsalud, 2011)

“En cuanto a la desnutrición crónica (10,4%) en menores de cinco años, hay que hacer esfuerzos para reducirla y llegar a la meta propuesta de 5%”. (UNICEF, 2021) El hecho que un niño tenga baja talla para la edad indica que ha tenido deficiencias nutricionales durante un periodo de tiempo prolongado, no se ha estimulado su crecimiento adecuadamente y tendrá a futuro problemas de aprendizaje que afectara su rendimiento académico.

La malnutrición como el déficit nutricional severo, antes y durante el embarazo, a causade una dieta insuficiente e inadecuada puede ser causa de infertilidad, anemia, aborto espontaneo, parto prematuro, malformaciones congénitas, bajo peso al nacer y mayor morbimortalidad en el momento de nacer o en los primeros días después del nacimiento. Mientras que la malnutrición en exceso, sobrepeso u obesidad se asocia a un mayor riesgo de hipertensión arterial (eclampsia y preeclampsia), diabetes gestacional, cesárea y fórceps, y recién nacidos macrosómicos. (Minsalud, 2020).

Problemática

En Chía Cundinamarca, aunque no se presenta a menudo, existen casos de malnutrición en niños menores de 5 años y mujeres gestantes, es por esto que se realiza un proyecto de intervención en dicho municipio, con el fin de disminuir esta problemática, pues la mayoría de muertes en niños y niñas en todo el mundo es provocada por la malnutrición, ya que, desde la gestación muchas madres no tienen una alimentación balanceada, o en algunos casos no pueden llegar a alimentarse mínimo tres veces al día debido a la economía que se presenta en nuestro país.

Población afectada por la problemática

El departamento de Cundinamarca es uno de los 32 departamentos que conforman Colombia. Su superficie es de 24.210 km² y su población de 2.280.037 habitantes. Fue creado el 15 de junio de 1875. (Wikipedia, 2022)

Está situado al centro de la república de Colombia y sus territorios hacen parte de la región Andina, sobre la cordillera Oriental, en la región Andina. Presenta un relieve variado de planicies, montañas, colinas, con alturas que van desde los 300 a los 3500 msnm. Se extiende desde la margen oriental del río Magdalena hasta el piedemonte Llanero. (Chia, 2015).

Dentro de los municipios de Cundinamarca se encuentra Chía, de origen precolombino, por lo cual no se puede establecer fecha exacta de su fundación. Los conquistadores encontraron un pueblo organizado social, político y administrativamente con profundas estructuras religiosas. Chía fue después de Sogamoso la ciudad del sol, el sitio espiritual más importante para el pueblo chibcha, aquí les brindaban tributo a sus dioses. (Chia, 2015).

Chía está delimitada por un sistema montañoso en el que se destacan los cerros de la Balvanera y pan de azúcar, al occidente y oriente respectivamente. Su topografía se caracteriza por pendientes que oscilan entre 0 y 15% en el valle de los ríos Bogotá y frío, y mayores al 50% en los cerros orientales y occidentales, donde la cota máxima de altura se encuentra a los 3230 msnm.

Según la distribución geográfica calculada por el DANE, la mayor parte de la población se concentra en el perímetro urbano con un 78% aproximado. Del total registrados en la base de datos del Sisbén de posibles beneficiarios a programas sociales en el municipio

se identificaron 71933, en la cual la mayor población se encuentra en el rango de edad entre 11 y 30 años, en un 37,86% y se destaca que el género femenino conforma el 53% del total registrado. La población de primera infancia alcanza solo el 6,65%. (DANE, 2005 - 2020)

En la población de Chía, la malnutrición afecta a todo tipo de género (femenino, masculino, intersexual, etc.), se suele presentar más comúnmente en niños menores de 5 años y en mujeres gestantes que por ende tendrán bajo peso al nacer los bebés.

Actividades y metodología a realizar para intervenir el problema de salud.

La desnutrición en los primeros años de vida podría afectar el crecimiento del individuo, pero se puede lograr una mejora a través de una buena alimentación, pues el cerebro también tiene consecuencias, ya que no se desarrolla de manera óptima y por ende será causa de un pobre desempeño escolar. Por lo anterior podemos decir que es importante considerar a la población infantil y mujeres gestantes, puesto que son las más afectadas, debido a la poca capacitación que tenemos sobre la nutrición.

De los análisis que se realizaron sobre la malnutrición en Colombia especialmente en el municipio de Chía – Cundinamarca, se encontró que la desnutrición y malnutrición crónica muestra una relación positiva, bastante marcada con el nivel socioeconómico, especialmente en las zonas urbanas. Encontrando que la condición económica del hogar, el nivel educativo de los padres, las condiciones de salud de las madres, el uso de los servicios de salud en la gestación y el parto, el nivel de paridad y la frecuencia de alimentación complementaria contribuyen a explicar las inequidades observadas.

Por consiguiente, para analizar las causas y consecuencias de la malnutrición en el municipio de Chía – Cundinamarca se utilizaron diferentes metodologías en la intervención como son:

Metodología

Talleres sobre salud y nutrición de los niños, en edad preescolar con un grupo de padres, a quienes se les orienta sobre la importancia de una buena alimentación y las diferentes formas de preparación de los alimentos.

Taller de capacitación a los maestros de preescolar y a los directores de jardines o guarderías, con el fin de implementar allí la educación nutricional en los preescolares.

Cuestionario enfocado en los talleres y capacitaciones dadas anteriormente, con el fin de observar lo aprendido.

La metodología recomendada por la OMS. Se utilizan las medidas de peso-talla-edad. Estas tres mediciones se combinan para formar 3 indicadores: talla para la edad, peso para la edad, peso para la talla.

Brindar información necesaria sobre la malnutrición por medio de cartillas y folletos, que se entregan a la comunidad en general, colegios e instituciones interesadas en los programas de gestión social.

Talleres de cocina saludable que cubran las necesidades nutricionales de los niños, niñas, mujeres gestantes y la comunidad en general, mejorando su alimentación con recetas fáciles, nutritivas y asequible para todos, de modo que no afecte el presupuesto familiar.

Tabla 1 Actores involucrados para participar en la realización del estudio

Tabla 1: Actores involucrados para participar en la realización del estudio

Actores	Función Responsabilidad	Alcance	
Cecilia Muñoz	Revisión general de los participantes	Observar el estado físico de los individuos.	Reportar el estado físico de los individuos.
Doraide Gómez	Toma de talla y peso de los participantes	Velar por la salud de los niños	Llevar un control de talla y peso de cada participante.
Keily Yuliany Duran	Resguardar la seguridad y calidad alimentaria, así como también ser apoyo en las capacitaciones brindadas a los participantes	Contribuir en los buenos hábitos de alimentación por medio de charlas	Observar el estado de nutrición en el que se encuentra cada participante.
Rosa María Gómez	Vigilar las capacitaciones y talleres a los participantes	Fortalecer la atención integral en la salud	Ofrecer los talleres didácticos a los participantes.
Angie Yulieth Vásquez Quintero	Brindar la capacitación y talleres a los participantes	Promoción de los buenos hábitos alimenticios	Capacitar la población del departamento de Cundinamarca, para mejorar la calidad de vida.

Resultados que se esperan

Con este proyecto de intervención, se espera capacitar a la comunidad, para que comprenda la relación que existe entre malnutrición y desarrollo mental, pues está comprobado que los niños con malnutrición tienen problemas de aprendizaje durante la escolaridad. Por esto se busca prevenir o remediar los efectos negativos de la desnutrición, sobre el desarrollo de los niños, futuros adultos.

Por otro lado, al estar los niños, niñas y mujeres gestantes saludables, se disminuirían los costos para el sistema de salud, ya sea pública o privada, evitando así tanta congestión en puestos de salud u otras entidades que brinden los servicios de salud.

Se espera que la población aprenda, conserve y practique buenos hábitos alimenticios, así como también la práctica de actividad física a diario, para el buen estado del individuo tanto física como mentalmente.

En general, a través de la intervención buscamos que en la comunidad se disminuya notablemente la malnutrición en niños, niñas y mujeres gestantes, para dar solución a esta problemática y evitar efectos colaterales de la malnutrición, como el crecimiento y desarrollo físico, la capacidad intelectual, enfermedades cardiovasculares, entre otros.

Conclusiones

El objetivo de los talleres de cocina saludable, además de promover formación y participación, es el de generar espacios propicios para la realización de programas educativos que motiven al cuidado de la salud nutricional de los niños, niñas y mujeres gestantes, mediante procesos reflexivos y generar cambios en la vida cotidiana de cada uno de ellos.

Para conseguir un mejor estado nutricional de los niños y niñas de 0 a 5 años y en mujeres gestantes del municipio de Chía - Cundinamarca, es importante el trabajo tanto de entidades educativas, como de los padres de familia, ya que allí es donde se deben crear estos buenos hábitos alimenticios.

Se ha comprobado, que ofreciendo la leche materna a los recién nacidos durante sus primeros 6 meses de vida, como alimentación exclusiva y mínimo hasta los 2 años de edad como complementaria, los niños son menos propensos a sufrir de malnutrición en los próximos años.

Para obtener un buen rendimiento escolar, tanto en la pre-escolaridad como en el bachillerato es necesario mantener buenos hábitos alimenticios, así como la práctica cotidiana de actividad física.

Referencias bibliográficas

Cundinamarca, S. d. (Diciembre de 2019). *Modelo de determinantes sociales en salud*.

Obtenidode ASIS-Cundinamarca :

https://repositoriocdim.esap.edu.co/bitstream/handle/123456789/25497/ASIS_Cundinamarca_2019%2Bfinal%2Bpublicado.pdf?sequence=1&isAllowed=y

DANE. (Julio de 2005 - 2020). *Proyeccion poblacional de municipios de Colombia*. Obtenido deDANE:

http://www.dane.gov.co/files/investigaciones/poblacion/proyepobla06_20/ProyeccionMunicipios2005_2020.xls

ICBF. (Marzo de 2015). *Situacion Nutricional*. Obtenido de Instituto Colombiano de Bienestar Familiar: <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/encuesta-nacional-situacionnutricional#ensin3>

Minsalud. (11 de Marzo de 2011). *Colombia es el país con menor desnutrición infantil comparado con 12 naciones de América Latina*. Obtenido de Ministerio de Salud y Proteccion Social:
<https://www.minsalud.gov.co/comunicadosPrensa/Paginas/Colombiaeselpa%C3%ADsconmenordesnutrici%C3%B3ninfantilcomparadocon12nacionesdeAm%C3%A9ricaLatina.aspx>

Minsalud. (2020). *Analisis de situacion de salud* . Obtenido de Ministerio de Salud y ProteccionSocial : <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>

UNICEF. (12 de Julio de 2021). *5 formas de acabar con la desnutrición infantil*. Obtenido de Malnutricion UNICEF : <https://www.unicef.es/blog/desnutricion/5-formas-de-acabarcon-la-desnutricion-infantil>

Wikipedia. (11 de Abril de 2022). *Cundinamarca*. Obtenido de Wikipedia:<https://es.wikipedia.org/wiki/Cundinamarca>