

**Estudio de Reacciones Adversas por Automedicación con Antibióticos en Niños y
Adultos, en la Droguería Alta Calidad del Barrio Manrique Central**

Laima Andrea Díaz

Julie Paola Henao Hurtado

Directora

Martha Elena Carmona Cadavid

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD. CEAD Medellín

Diplomado de profundización en Farmacovigilancia

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

Mayo 2022

**Estudio de Reacciones Adversas por Automedicación con Antibióticos en Niños y
Adultos, en la Droguería Alta Calidad del Barrio Manrique Central**

Laima Andrea Díaz

Julie Paola Henao Hurtado

Directora

Martha Elena Carmona Cadavid

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD. CEAD Medellín

Diplomado de profundización en Farmacovigilancia

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

Mayo 2022

Resumen

“La automedicación” utilización excesiva de antibióticos sin ser formulado por un profesional médico. Esto sucede muy frecuente y es una problemática de salud pública a nivel mundial y es la causante de que se cree más resistencia antibiótica día a día. Este estudio tuvo como objetivo identificar las reacciones adversas por automedicación con antibióticos en niños y adultos, en la droguería alta calidad ubicada en el barrio Manrique central, comuna 3 ubicada en zona nororiental de Medellín Antioquia. La metodología utilizada se basó en un estudio en 301 usuarios frecuentes de la droguería Alta calidad, desde 18 años en adelante, realizamos una muestra de población la cual nos permitió elegir a 17 usuarios para la realización de encuestas, por medio del formulario Google logramos con identificar los problemas por medio del uso de antibióticos en forma descontrolada. Para apoyar el alcancé del objetivo general, tomamos como instrumento la encuesta. Por lo cual se diseñó una encuesta en línea de 5 preguntas con respuesta cerrada, que nos permitió recolectar la información de manera instantánea.

Considerando que el uso racional de medicamentos empieza desde la información oportuna y confiable. Se hizo necesario implementar y desarrollar una estrategia que generó un impacto en la población del barrio Manrique central, y promovió el uso adecuado de los antibióticos, y con ello reducir la mala costumbre de la automedicación.

Palabras claves

Antibióticos, automedicación, reacciones adversas, resistencia.

Abstrac

Self-medication" is the excessive use of antibiotics without the prescription of a medical professional. This occurs very frequently and is a public health problem worldwide and is the cause of increasing antibiotic resistance. The objective of this study was to identify adverse reactions due to self-medication with antibiotics in children and adults in the high quality drugstore located in the central neighborhood of Manrique, commune 3, in the northeastern area of Medellin Antioquia. The methodology used was based on the study of 301 frequent users of the Alta Calidad drugstore, from 18 years of age, a population sampling was carried out that allowed choosing 17 users to conduct surveys, through the Google form it was possible to identify the problem due to the uncontrolled use of antibiotics. To support the achievement of the general objective, we used the survey as an instrument. To this end, we designed an online survey with 5 closed-answer questions, which allowed us to collect information instantaneously.

Considering that the rational use of medicines begins with timely and reliable information. It was necessary to implement and develop a strategy that would generate an impact on the population of the central neighborhood of Manrique, and promote the proper use of antibiotics, and thus reduce the bad habit of self-medication.

Key words

Antibiotics, self-medication, adverse reactions, resistance.

Índice

	Pág
Resumen.....	3
Palabras claves	3
Abstrac	4
Key words	4
Introduccion	7
Titulo.....	8
Planteamiento del Problema	9
Justificación	11
Objetivos.....	13
Objetivo General	13
Objetivos Específicos	13
Metodología	14
Línea de Investigación	14
Tipo de Estudio	14
Muestra.....	14
Población.....	15
Técnica para la Recolección.....	16
Cronograma.....	17
Marco Teórico.....	18
Resultados del Trabajo.....	21
Tabulación y Grafica de la Encuesta.....	21
Conclusiones	25
Referencias Bibliográficas	26
Anexos	27

Lista de graficas

Pág

Grafica 1. ¿Qué tan difícil considera ud que es adquirir un antibiótico sin receta médica?	21
Grafica 2. ¿Considera Usted que automedicarse con antibióticos puede ser riesgoso para su salud?.....	22
Grafica 3. ¿Usted Experimento mejoría en su estado de salud luego de haberse automedicado con algún antibiótico?.....	22
Grafica 4. ¿Cuándo Usted adquiere o solicita los antibióticos, lo hace por?	23
Grafica 5. ¿Conoce usted las reacciones adversas que puede producirle el antibiótico que consume?.....	23

Introduccion

Sabemos que el uso irracional de medicamentos, es la utilización de los mismos de un modo incorrecto e inapropiado. En todo el mundo, más del 50% de los medicamentos se recetan, se dispensan o se venden de forma inadecuada. Al mismo tiempo, alrededor de un tercio de la población mundial carece de acceso a medicamentos esenciales, y el 50% de los pacientes los toman de forma incorrecta.

Es por ello que se hace necesario fortalecer el uso adecuado de medicamentos, específicamente del grupo de antibióticos a través de estrategias educativas que lleguen a cada uno de los ciudadanos de manera personalizada, ésta vez se eligió la población del barrio Manrique central, comuna 3 de Medellín-Antioquia.

La estrategia busca involucrar en primer lugar a personal idóneo que apoye con la difusión de su conocimiento, seguidamente generar un trabajo en equipo que facilite la ejecución de la estrategia, y finalmente llegar a la población objeto con la información verídica acerca del uso adecuado de los antibióticos.

Es así como le hacemos a usted lector la invitación extensiva para que se haga partícipe de ésta estrategia que a continuación le presentamos detalladamente.

Título

Estudio de Reacciones Adversas por Automedicación con Antibióticos en Niños y Adultos, en la Droguería Alta Calidad del Barrio Manrique Central

Planteamiento del Problema

Las reacciones adversas a medicamentos (RAM) representan un problema de salud pública importante. Una RAM se define como una respuesta a un fármaco que es nocivo e involuntaria, y que ocurre a las dosis normalmente usadas en el hombre para profilaxis, diagnósticos o terapia de la enfermedad, o para modificación de la función fisiológica”. (SciELO, Rev., salud pública. 10 (2): 315-321,2008) pág. 316

La prevalencia de RAM en población ambulatoria en Colombia no se conoce con exactitud, aunque un estudio nacional señala que la misma podría estar alrededor del 6,4 % (4). En la literatura internacional se encuentra que la misma puede oscilar entre el 0,96 y el 10,6 % (5-10). Se ha estimado que hasta el 28 % de las RAM son prevenibles (11). Dos estudios dirigidos a encontrar el porcentaje de RAM prevenibles en población ambulatoria encontraron que este era del 20 y del 27,6 % respectivamente (12,13). (SciELO, Rev., salud pública. 10 (2): 315-321,2008) pág. 316

El uso inadecuado de los antibióticos para tratamientos de cualquiera enfermedad, sea tipo infecciosa o no, las personas están utilizando los antibióticos con alta frecuencia y por parte de farmacéutico va gran irresponsabilidad ya que está vendiendo antibióticos sin formula medica aun estando consciente del riesgo que trae para la salud de cualquier persona sea niño o adulto. Realmente este es un problema mundial, ya que esto contribuye a que exista un alto índice de automedicación por parte de la comunidad.

Por esta razón los problemas en la prescripción se ha relacionado con el desarrollo de resistencia bacteriana definida como el fenómeno por el cual las bacterias cambian su forma genética, esto ocasiona que el antibiótico que inicialmente se conocía como un agente agresor hacia las bacterias, el tanto uso hace que pierdan su finalidad y efectividad y por esa razón se

tiene que usar otros tipos de antibióticos más potentes, costosos y hasta escasos para lograr controlar y desaparecer cualquier infección bacteriana en el ser humano.

Cuando los pacientes son afectados por gérmenes resistentes en algunas ocasiones no responden a los antibióticos lo que conlleva a la muerte. El problema es complejo, ya que la resistencia bacteriana a un antibiótico no solo degenera para este en particular sino para grupos de antibióticos con lo cual se reducen las posibilidades terapéuticas para muchas enfermedades infecciosas.

Realmente es un gran problema y falta de concientización tanto de parte del personal de droguerías y la comunidad en general.

Justificación

Este trabajo se realiza con la necesidad de identificar los problemas relacionados con la automedicación con antibióticos en los habitantes de una parte de la población de la ciudad de Medellín – Antioquia (Comuna 3, Barrio Manrique centro). Donde es importante generar conciencia e información acerca del uso de los antibióticos, ya que se logra investigar que en este lugar se ve el gran número elevado de mal uso de los antibióticos.

La automedicación con antibióticos en gran medida se realiza de manera irracional y ésta a su vez puede ocasionar más adelante resistencia microbiana.

Alrededor del 80 % de las personas que adquieren medicamentos en droguerías, lo hace fuera del Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS), y aproximadamente el 10 % se le ha sugerido cambiar alguno de los medicamentos de la fórmula, lo que puede generar un ambiente propenso a la automedicación. Esta automedicación puede tener sus ventajas y desventajas, sin embargo, teniendo en cuenta que cerca del 85 % de quienes adquieren medicamentos en droguerías no alcanza la educación profesional, es probable que esta se haga de manera irracional.

Como consecuencia de este uso irracional, se pueden presentar situaciones como información errónea, insuficiente o no comprensible, elección incorrecta de los medicamentos, administración incorrecta, reacciones adversas, interacciones, intoxicaciones o retraso de la asistencia médica apropiada, entre otras. Para el caso de los antibióticos, además se puede presentar resistencia microbiana que es una preocupación de salud pública mundial.

Teniendo en cuenta que los antibióticos resultan de los fármacos más consumidos por la población que los adquiere en droguerías, las probabilidades de automedicación y de uso

irracional con estos pueden ser altas. A pesar de que se presentan distintas formas de automedicación, la adquisición en droguerías de barrio puede ser una fuente representativa para encontrar personas que se auto mediquen. Esto se convierte en una gran problemática de salud, y lo que se busca con este trabajo es formular sugerencias que permitan hacer uso racional de los antibióticos prescrito por el personal médico para diferentes enfermedades infecciosas que se lograr presentar a diario.

Además, la importancia del trabajo está en crear medios informativos para que los habitantes tanto de esta comunidad como de otras ciudades puedan adquirir información y aprendan sobre la realidad y todos los riesgos que esta mala utilización puede generar esta acción inconsciente.

Objetivos

Objetivo General

Realizar un estudio de reacciones adversas por automedicación con antibióticos en niños y adultos, en la droguería alta calidad ubicada en el barrio Manrique central, comuna 3 ubicada en zona nororiental de Medellín Antioquia. Concretamente se le realizara el estudio a todo el personal que frecuenta el establecimiento Farmacéutico.

Objetivos Específicos

Identificar los problemas relacionados con la automedicación con antibióticos en niños y adultos, en la droguería alta calidad del barrio Manrique central perteneciente a la comuna 3, ubicada en zona nororiental de Medellín, Antioquia.

Definir estrategias de concientización y aprendizaje para la comunidad estudiada, a partir de necesidades y causas de automedicación con antibióticos, promoviendo el uso seguro de medicamentos.

Metodología

Línea de Investigación

El propósito de este proyecto es crear y fomentar estrategias con las cuales se puedan administrar y gestionar los servicios farmacéuticos. Educando y promocionando al usuario sobre el buen y correcto uso de los antibióticos, además concientizar a los usuarios de la droguería alta calidad, para que esta actividad se logre acoger y ser realizada a nivel de los usuarios del barrio Manrique de Medellín Antioquia.

Tipo de Estudio

El estudio es de forma exploratoria, descriptivo y práctico por lo que aparte de investigaciones hay que realizar trabajos de campos, mediante la recopilación de información con respecto al tema uso irracional de antibióticos en niños.

Después de analizar esta muestra, es necesario poner a disposición de la comunidad actividades que generen conciencia y aprendizaje sobre cómo evitar y disminuir una gran totalidad de porcentaje en esta mala e inconsciente acción.

Muestra

Se realizó una formula, la cual permitió obtener una muestra exacta de usuarios, para la realización de la encuesta propuesta, para obtener el resultado del estudio exacto por automedicación con antibióticos.

$$\text{Formula } n = \frac{N \cdot Z \cdot a^2 \cdot p \cdot q}{e^2 (N-1) + Z \cdot a^2 \cdot p \cdot q}$$

Resultados

N= 301

$$Z=2.58 =99\%$$

$$\frac{301 * 2.58 * 0.5 * 0.5}{0.5^2 * (301 - 1) * 2.58^2 * 0.5 * 0.5} = \frac{500.8941}{28,6641} = 17,47461459$$

$$e= 30\% (50\%)$$

$$q= 1-p = (50\%)$$

Población

La población corresponde a los ciudadanos que acuden a la droguería Alta Calidad de la ciudad de Medellín, ubicada en el barrio Manrique central, comuna 3, la cual cuenta con 301 usuarios frecuentes del establecimiento farmacéutico.



Tabla de caracterización de los usuarios frecuentes de la droguería Alta Calidad

Rango de edad	Sexo		Ocupación
	F	M	
18-33	43	49	Estudiantes
34-49	35	33	Empleados
50-65	30	27	Empleados
66-81	51	33	Pensionados

Parámetro	Insertar valor	Tamaño de la Muestra
N	301	"n" =
Z	2,58	17,47461459
P	50%	
Q	50%	
e	30%	

numerador	500,8941
denominador	28,6641

Construcción Propia

Muestra de los usuarios a encuestar: 17 usuarios

Técnica para la Recolección

En este estudio fue primordial iniciar con la encuesta, la cual nos permitió llevar a cabo el objetivo general de esta actividad, ya que es importante estudiar e identificar las reacciones adversas y automedicaciones frecuentes por el uso constante de antibióticos.

Realización de encuesta a la muestra de la población, para saber realmente a que nos enfrentamos y que tan desinformada y/o erradas están los usuarios del establecimiento farmacéutico del barrio Manrique.

A continuación, presentamos el formato de encuesta aplicado:

Enlace para la realización de encuesta:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf5UP20tIN8UTBQy8w6DoDGHAmy3R7>

G8zNYJy8afajuAogLyg/viewform

Evidencias del Formato

¡EL MAL USO DE ANTIBIÓTICOS GENERA RESISTENCIA!

Estudio de reacciones adversas por automedicación con antibióticos en niños y adultos.

Diplomado de profundización en Farmacovigilancia - UNAD - UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA, CEAD - MEDELLIN. Técnica de investigación sobre el mal uso de antibióticos por los usuarios de la Droguería Alta Calidad.

diazlaima89@gmail.com (no se comparten) [Cambiar cuenta](#)

Pregunta sin título1. ¿Qué tan difícil considera Ud. que es adquirir un antibiótico sin receta médica?

A. Fácil

B. Muy fácil

C. Difícil

D. Muy difícil

2. ¿Considera Ud. que automedicarse con antibióticos puede ser riesgoso para su salud?

A. SI

B. NO

3. ¿Ud. experimentó mejoría en su estado de salud luego de haberse automedicado con algún antibiótico?

A. SI

B. NO

4. ¿Cuándo Ud. adquiere o solicita los antibióticos, lo hace por?

A. Petición Directa.

B. Recomendación por el personal de el Establecimiento Farmacéutico.

C. Recomendación de otros.

5. ¿Conoce usted las reacciones adversas que puede producirle el antibiótico que consume?

A. SI

B. NO

La encuesta cuenta con 5 preguntas, y las cuales serán graficadas, para generar un porcentaje exacto y poder sacar conclusiones para iniciar la labor de concientización y mejoramiento en el uso de medicamentos, en este caso Antibióticos.

Seguidamente se realiza una estrategia para la concientización y aprendizaje a los usuarios del establecimiento farmacéutico, de igual manera se distribuyeron volantes con información importante para instruir a cada persona y fomentar la necesidad de querer saber más sobre todos los riesgos y consecuencias que el mal uso de medicamentos pueden producir tanto en niño como en adultos. Y contamos con un blog educativo donde dejamos constantemente información para todos los usuarios.

Cronograma

Tabla 1. Cronograma

Cronograma Año 2022				
MES		MAYO		
SEMANAS	ENCUESTA	VOLANTES	ESTRATEGIA	BLOG
1	Se hizo publicidad de la encuesta y se seleccionaron las 17 personas, donde se le envió el link de la encuesta vía WhatsApp para que así pudieran realizar la encuesta.	MIÉRCOLES Y SÁBADO	4 VECES POR SEMANA	HABILITADO SIEMPRE
2		MIÉRCOLES Y SÁBADO	4 VECES POR SEMANA	HABILITADO SIEMPRE
3		MIÉRCOLES Y SÁBADO	4 VECES POR SEMANA	HABILITADO SIEMPRE
4		MIÉRCOLES Y SÁBADO	4 VECES POR SEMANA	HABILITADO SIEMPRE

Construcción propia

Marco Teórico

El autocuidado, históricamente es la forma más utilizada para el mantenimiento de la salud. Actualmente, siguen siendo necesarios tanto para la prevención y para el manejo de enfermedades agudas no graves y para la prevención. Una forma de autocuidado es la automedicación, que a menudo es el primer paso antes de una demanda sanitaria. Se considera automedicación adquirir fármacos sin receta médica, utilizar medicación prescrita anteriormente, obtener fármacos de círculos sociales cercanos, utilizar medicamentos acumulados en los domicilios, prolongar o interrumpir un tratamiento médico e incrementar o disminuir las dosis del tratamiento prescrito. Algunos de los factores más importantes de la automedicación son la influencia del farmacéutico, los familiares y amigos, la percepción del problema de salud, la familiaridad con el fármaco, la falta de acceso al médico, el fácil acceso al medicamento, el coste de los fármacos, etc. Estos factores hacen de los medicamentos otro producto de consumo de nuestra sociedad.

Los antibióticos se definen como “la sustancia química producida por un ser vivo o fabricada por síntesis, capaz de paralizar el desarrollo de ciertos microorganismos patógenos, por su acción bacteriostática o de causar la muerte de ellos por su acción bactericida”. La OMS en 1985 definió el uso racional de medicamentos (y por extensión, uso racional de antibióticos) cuando los pacientes reciben la medicación adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis correspondientes a sus requisitos individuales, durante un período de tiempo adecuado y al menor coste posible para ellos y para la comunidad”.

El uso irracional o no racional es la utilización de medicamentos de un modo no acorde con la definición anterior. En todo el mundo, más del 50% de todos los medicamentos se recetan, se dispensan o se venden de forma inadecuada. Al mismo tiempo, alrededor de un tercio de la

población mundial carece de acceso a medicamentos esenciales, y el 50% de los pacientes los toman de forma incorrecta. El fenómeno de resistencia bacteriana adquirida a los antibióticos se caracteriza por la aparición de cepas bacterianas con perfiles de susceptibilidad resistente a los antibióticos usados previamente, siendo previamente sensibles. Desde la perspectiva de la salud pública mundial, esa resistencia constituye un problema que se ha agudizado cada vez más por el mal uso o abuso de los agentes antibióticos. Así lo expresa la Declaración sobre la resistencia a los antibióticos presentada por la Asociación Médica Mundial en su 48a Asamblea General celebrada en Sudáfrica en 1999.

En la Resolución WHA51.17 aprobada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1998, se instó a los Estados Miembros a: Promover el uso de los antibióticos de manera apropiada y eficaz con relación al costo, prohibir la entrega de antibióticos sin la prescripción de un profesional de salud calificado, limitar el uso excesivo de antibióticos en la cría de animales destinados al consumo, promulgar o reforzar la legislación para impedir la fabricación, venta y distribución de antibióticos falsificados y la venta de antibióticos en el mercado paralelo, fortalecer los servicios de salud y su capacidad de vigilancia con cumplimiento de la legislación vigente. El daño es aún mayor si se tienen en cuenta las graves consecuencias del uso irracional para la salud pública. La resistencia a los antimicrobianos, que está aumentando de forma espectacular en todo el mundo a consecuencia del abuso de los antibióticos, es causa de importante morbilidad y mortalidad. Un factor importante que contribuye al abuso y a los costos innecesarios (y crecientes) son las actividades de promoción que no se ajustan a los criterios éticos de promoción de medicamentos.

El “Plan estratégico de la OMS para contener la resistencia a los antibióticos”, que fuera publicado en el año 2001, refuerza estos conceptos y exhorta a los gobiernos a velar por el

cumplimiento de todas las medidas recomendada. Según los criterios de la OMS y de peritos en el tema, los principales factores que contribuyeron de forma importante al desarrollo del problema son: prescripción de antibióticos por personas no calificadas para recetar, prescripción indiscriminada o excesiva por profesionales calificados para recetar, utilización exagerada o errónea de antibióticos en los hospitales, automedicación y percepción errónea por parte de pacientes mal informados, incumplimiento por parte de los pacientes de regímenes o dosis recetadas, propaganda y promoción inadecuadas o engañosas, venta de antibióticos en mercados paralelos no autorizados, falta de legislación reguladora del uso de los antibióticos que obligue a cumplir las normas vigentes.

Resultados del Trabajo

Se aplicó la encuesta a 17 personas, habitantes de la comuna 3, barrio Manrique de la ciudad de Medellín seleccionados al azar, pero se hizo la socialización de usuarios y muestra anteriormente, para llevar a cabo la encuesta permitiendo hacer el estudio de uso irracional de antibióticos y su automedicación.

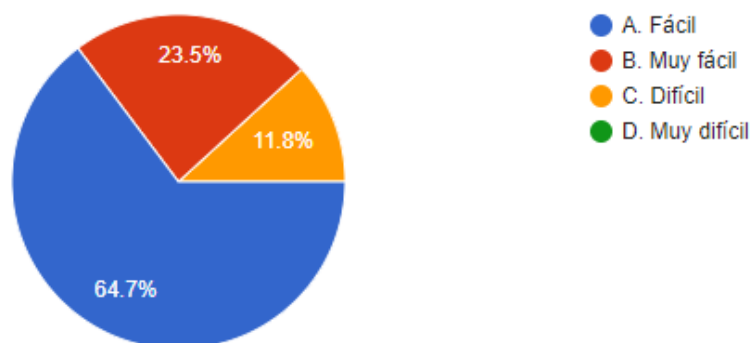
Encuesta: con el propósito de identificar los problemas relacionados con la automedicación con antibióticos en niños y adultos, usuarios de la droguería Alta calidad en el barrio Manrique; se diseñó una encuesta que consta de 5 preguntas sencillas de respuestas cerrada que se desea aplicar a usuarios que adquieran antibióticos en la droguería alta calidad y que decidan participar, hasta alcanzar el tamaño de muestra deseado.

Tabulación y Grafica de la Encuesta

Grafica 1.

¿Qué tan difícil considera ud que es adquirir un antibiótico sin receta médica?

17 respuestas



Resultado: En la pregunta Número 1 encontramos una totalidad de 17 respuestas, de los usuarios de la droguería Alta Calidad, las cuales nos dieron su opinión de la siguiente manera:

A. Fácil: Por 11 personas. Que corresponde al 64,7%

B. Muy Fácil: Por 4 personas; corresponde al 23,5%

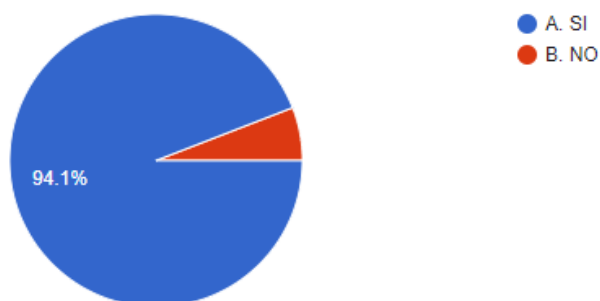
C. Difícil: Por 2 personas; corresponde al 11,8%

D. Muy Difícil: Por 0 personas; corresponde al 0%

Grafica 2.

¿Considera Usted que automedicarse con antibióticos puede ser riesgoso para su salud?

17 respuestas



Resultado: En la pregunta Número 2 encontramos una totalidad de 17 respuestas, de los usuarios de la droguería Alta Calidad, las cuales nos dieron su opinión de la siguiente manera:

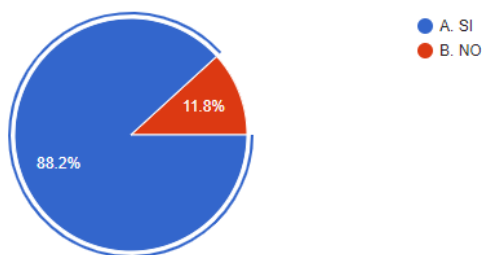
A. SI: Por 16 personas. Que corresponde al 94,1%

B. NO: Por 1 personas; corresponde al 5,9%

Grafica 3.

¿Usted Experimento mejoría en su estado de salud luego de haberse automedicado con algún antibiótico?

17 respuestas



Resultado: En la pregunta Número 3 encontramos una totalidad de 17 respuestas, de los usuarios de la droguería Alta Calidad, las cuales nos dieron su opinión de la siguiente manera:

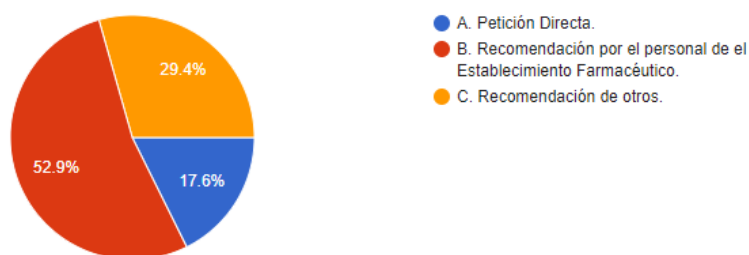
A. SI: Por 15 personas. Que corresponde al 88,2%

B. NO: Por 2 personas; corresponde al 11,8%

Grafica 4.

¿Cuándo Usted adquiere o solicita los antibióticos, lo hace por?

17 respuestas



Resultado: En la pregunta Número 4 encontramos una totalidad de 17 respuestas de los usuarios de la droguería Alta Calidad las cuales nos dieron su opinión de la siguiente manera:

A. Petición Directa: Por 3 personas; corresponde al 17,6%

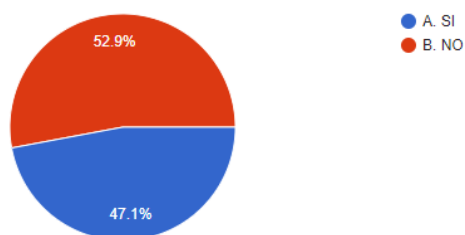
B. Recomendación del personal de la farmacia: Por 9 Personas; corresponde al 52,9%

C. Recomendación de otros: Por 5 personas; corresponde al 29,4%

Grafica 5.

¿Conoce usted las reacciones adversas que puede producirle el antibiótico que consume?

17 respuestas



Resultado: En la pregunta Número 5 encontramos una totalidad de 17 respuestas, de los usuarios de la droguería Alta Calidad, las cuales nos dieron su opinión de la siguiente manera:

A. SI: Por 8 personas. Que corresponde al 47,1%

B. NO: Por 9 personas; corresponde al 52,9%

Conclusiones

La implementación y desarrollo de la estrategia pretende generar un impacto en la población del barrio Manrique central, que promueva el uso adecuado de los antibióticos, y con ello reducir la mala costumbre de la automedicación.

Tenemos la convicción de que una campaña educativa, comprometida y bien desarrollada, logra concientizar a la mayoría de población frente al uso adecuado de medicamentos.

Considerando que el uso racional de medicamentos empieza desde la información oportuna y confiable, estamos seguros de que nuestra estrategia dará los mejores resultados y obtendremos una reducción considerable frente al uso no adecuado de los antibióticos.

Referencias Bibliográficas

- Aguzzi, A., & Virga, C. (2009). Uso racional de medicamentos: La automedicación como consecuencia de la publicidad. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 28(1), 28-30. <https://www.redalyc.org/pdf/559/55911661006.pdf>
- Castro Espinosa, J., Arboleda Geovo, J. F., & Samboni Novoa, P. A. (2014). Prevalencia y determinantes de automedicación con antibióticos en una comuna de Santiago de Cali, Colombia. *Revista Cubana de Farmacia*, 48(1), 43-54.
- Maguiña-Vargas, C., Ugarte-Gil, C. A., & Montiel, M. (2006). Uso adecuado y racional de los antibióticos. *Acta Médica Peruana*, 23(1), 15-20.
- Martínez Cevallos, L. C. (2013). Percepción de la automedicación con antibióticos en los usuarios externos de un hospital público en Lima Perú.
- Mejía Restrepo, S., Vélez Arango, A. L., Buriticá Arboleda, O. C., Arango Mejía, M. C., & Río Gómez, J. A. D. (2002). La política farmacéutica nacional en Colombia y la reforma de la seguridad social: acceso y uso racional de medicamentos. *Cadernos de Saúde Pública*, 18, 1025-1039. <https://www.scielo.org/article/csp/2002.v18n4/1025-1039/>
- SciELO- Revista salud uninorte, Barranquilla Vol.29 no.2 25 de abril 2013.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000200008

Anexos

Volantes: Donde se realice preguntas sobre automedicación y sus efectos y además de esto, seguidamente se le dé su respuesta, para que el lector afiance su conocimiento y esto pueda generar conciencia y bajar el porcentaje de automedicación.



Para dar cumplimiento a los objetivos se desarrolló la siguiente actividad:

Estrategia de educación sanitaria



Nombre	Úsate correctamente atentamente el antibiótico
Objetivo	Concientizar a la población acerca del uso adecuado de los antibióticos

Definiciones

Antibiótico: Se denomina antibiótico a la sustancia que tiene la capacidad de eliminar o de interrumpir el crecimiento y la proliferación de diversos microorganismos patógenos.

Resistencia: El fenómeno conocido como resistencia bacteriana tiene lugar cuando las bacterias se vuelven resistentes a ciertos antibióticos, de manera que éstos no consiguen matarlas o impedir que continúen creciendo.

Eficacia: Es la capacidad de producir un efecto.

Automedicación: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación se define como la selección y uso de medicamentos por los individuos para tratar enfermedades o síntomas autoreconocidos.

Uso adecuado: Usar racionalmente los medicamentos significa que los pacientes reciban fármacos apropiados para sus necesidades clínicas, a dosis ajustadas a su situación particular, durante un periodo adecuado de tiempo y al mínimo costo posible para ellos y para la comunidad.

RAM: Una reacción adversa a un medicamento (RAM) es toda aquella respuesta nociva, no deseada y no intencionada que se produce tras la administración de un fármaco, a dosis utilizadas habitualmente en la especie humana para prevenir, diagnosticar o tratar una enfermedad y las derivadas de la dependencia, abuso y uso incorrecto de los medicamentos (utilización fuera de los términos de la autorización de comercialización y errores de medicación).

El uso excesivo y mal uso de los antibióticos son factores fundamentales que contribuyen a la resistencia a los antibióticos. Los agentes en salud tenemos la función de garantizar el uso adecuado de los medicamentos y de minimizar la resistencia a los antibióticos.

Se hace necesario realizar la estrategia de promoción puesto los habitantes de dicha población, no conocen el uso adecuado de los antibióticos que se evidencia en la compra continua del medicamento para uso tanto en niños como adultos para infinidad de síntomas no coherentes al uso de los mismos, además sin fórmula médica. De ahí la importancia de dar inicio a una campaña inicial de información y educación que parta de dar a conocer que los antibióticos son medicamentos importantes. El uso adecuado de los mismos puede ayudar a lo siguiente:

Preservar la eficacia de los antibióticos actuales

Extender la vida de los antibióticos actuales

Proteger a las personas de infecciones resistentes a los antibióticos

Evita los efectos secundarios del uso inadecuado de antibióticos.

Con ésta información inicial se pretende concientizar a las personas del uso de los antibióticos.

Conoces el uso de los antibióticos

Infórmate aquí



Para poner en práctica

**Diez consejos para usar los antibióticos con
responsabilidad:**

**Cumplir con los horarios y completar el tratamiento son algunas de las
recomendaciones básicas**

1. Nunca te automediques con antibióticos.
2. No solicites antibióticos al farmacéutico sin que el médico te los haya indicado
3. Tampoco para tus hijos
4. Paciencia y cuidados
5. Sigue fielmente las instrucciones del médico
6. Organízate para cumplir el horario al pie de la letra.
7. Completa el tratamiento hasta el final
8. No guardes los antibióticos que te sobren después del tratamiento
9. Siempre que sea posible, vacúnate con el fin de evitar infecciones ya sean víricas o bacterianas
10. Realiza un consumo de antibióticos responsable

Metodología:

Fase 1.

Plegable Educativo

Para la ejecución de la difusión de la información recopilada anteriormente realizamos un plegable educativo que contiene la información en un lenguaje claro, creativo que logre captar la atención de los receptores (siendo los receptores todos los usuarios de la droguería alta calidad.

Dicho plegable consta de la siguiente información:



Sabías que

Los antibióticos, no funcionan para combatir resfriados, influenza y otras infecciones virales. Tomar antibióticos cuando no es necesario aumenta el riesgo de contraer una infección más adelante que se resista al tratamiento con antibióticos.

¿Cómo debes guardarme?

Puedes mantenerme en mi envase original, cerrado herméticamente y fuera del alcance de los niños, a temperatura ambiente y lejos del exceso de calor y humedad (no en el baño). De preferencia, el medicamento líquido debe guardarse en el refrigerador, pero también se puede almacenar a temperatura ambiente. No me congeles. Recuerda desechar cualquier medicamento líquido sin usar después de 14 días.

Recuerda que consumir antibióticos sin necesitarlos hará más difícil la recuperación cuando el paciente los necesite de verdad.

Fase 2

Conseguir el personal idóneo que apoye la estrategia: Se basó en buscar el apoyo de personal de salud, para ello recurrimos al personal que labora en las droguerías del sector, en primer lugar, se les dio a conocer la estrategia, seguidamente les pedimos que se unieran a ella, con lo cual se formaron equipos de trabajo y se empezó la difusión de la campaña.

Fase 3**Difusión de la estrategia:**

La difusión podríamos iniciarla en:

Todas las droguerías del sector: Visitamos las droguerías del sector, en las cuales, con previa autorización, se les realizó la invitación extensiva para que apoyaran y participaran de la estrategia, cómo: a través de la venta responsable de los antibióticos y nos permitieran ubicar el plegable en un lugar visible para que los ciudadanos tengan también una información clara del uso de los mismos.

Difusión callejera: Abordamos a las personas que pasaron por el frente de la droguería de manera muy respetuosa a su paso por la calle, les pedimos unos cuantos minutos de su tiempo y les dimos a conocer la estrategia.

Estrategias educativas sanitarias para los usuarios del Establecimiento farmacéutico.

GUÍA SOBRE USO APROPIADO DE LOS ANTIBIÓTICOS EN LA COMUNIDAD.



Hemos elaborado la siguiente guía para que sirva como material de apoyo al trabajo de sensibilización a la comunidad, en el uso apropiado de los antibióticos.

Consideramos que, con el apoyo del establecimiento farmacéutico y el personal del servicio farmacéutico, este reto sea fácil y posible de mejorar. Con esta guía pretendemos que los usuarios conozcan, reflexionen y adopten actitudes y prácticas apropiadas sobre su salud y el manejo o/y uso de Antibióticos, cooperando de esta manera a la solución de la automedicación desde un nivel comunitario.

Nosotros los Regentes de Farmacia seremos siempre un factor clave para llegar a la comunidad con el compromiso y vocación de servir, convirtiéndonos en un eje importante en la sensibilización de la comunidad en el tema de uso adecuado de los antibióticos.



¿Qué es un antibiótico?

Sustancia que destruye los microorganismos que producen enfermedades e infecciones.

Propiedades de los antibióticos

Curan: atacan al agente causal de la enfermedad por bacteria o microorganismos.

Controlan: Evitan alteraciones que puedan dañar al paciente y/o hasta ocasionarle la muerte.

Diagnostican: Exploran nuestro organismo generando resistencia a las bacterias, para que estas sean destruidas y pueda curar completamente.

Los Antibióticos tienen efectos beneficiosos, pero también pueden provocar efectos no deseados.

Todo Antibiótico al actuar sobre una parte de nuestro cuerpo va a producir un efecto, es decir, una respuesta de nuestro organismo al medicamento. Ahora bien, el efecto no siempre es bueno a un tomándolo de forma indicada por el médico.

Este efecto puede ser de 2 tipos:

Efecto Principal: es el que deseamos obtener en beneficio de la salud del paciente

Efecto No deseado: se presenta al administrarse dosis usuales de los antibióticos en algunos pacientes.

Por lo tanto, antes de usar un antibiótico es conveniente consultar con un profesional de la salud quien evaluará si hay necesidad de usar dicho antibiótico y le informará sobre su beneficio y riesgo.

Blog

Enlace: <https://reaccionesadversasporantibioticos.blogspot.com/>