

Drogas de abuso en el Valle del Cauca

Estudiantes:

Marisela Torres pazos

María Ximena Valencia Ramírez

Ana Mayerly Bolaños Hoyos

Ángela María Franco

Jesús Eduardo Rivera

Tutora:

Claudia Patricia Serna

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela Ciencias de la Salud-ECISA

Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnosticas

Diciembre 2022.

Resumen

Este trabajo tiene como fin mostrar una problemática en salud pública en el departamento del valle del Cauca, en el cual se aplicará una metodología de investigación y se definirá la estrategia de comunicación en salud adecuada que se enfoque en conseguir que los jóvenes bajo estas condiciones se informen y participen de manera oportuna en programas de prevención y rehabilitación acerca del consumo de sustancias y el riesgo de las mismas, mediante “la implementación de una red social educativa en prevención del uso indebido de drogas”. (Bolaños, 2022).

Palabras Clave: problemática en salud, metodología, investigación, prevención, rehabilitación, Software educativo.

Abstract

The purpose of this work is to show a public health problem in the department of Valle del Cauca, in which a research methodology will be applied and the appropriate health communication strategy will be defined that focuses on getting young people under these conditions to inform and participate in a timely manner in prevention and rehabilitation programs about substance use and the risk thereof, through “the implementation of an educational social network on drug abuse prevention”. (Bolaños, 2022)

Keywords: health problems, methodology, research, prevention, rehabilitation, educational software.

Tabla de contenido

Introducción	8
Objetivos.....	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos.....	9
Drogas de abuso en el Valle del Cauca.....	10
Problemática en salud pública.....	10
¿A quién afecta?	11
¿Cuáles son las causas del problema?	11
¿Que se está haciendo para combatir la problemática?.....	12
Plan de acción	12
Línea estratégica 1. Promoción de la salud y prevención del abuso de drogas.....	12
Línea estratégica 2.....	12
Implementación de la comunicación.....	12
Red social educativa para prevenir el consumo de sustancias ilícitas.....	13
Beneficios.....	14
Obstáculos	15
Problemáticas de la comunicación en salud frente al consumo de sustancias psicoactivas.....	15
Conclusiones	17
Anexo.....	18

Enlace de la presentación creativa	18
Referencias Bibliográficas	19

Lista de tablas

Tabla 1. Identificación de problemas	10
Tabla 2. Validación de problemas.....	11

Lista de figuras

Figura 1. Perfil en la red social Instagram.	13
Figura 2. Post subir información explicando información sobre el abuso de drogas.	14

Introducción

La dependencia o adicción puede afectar a todo tipo de persona sin importar su condición económica, racial, social, religioso o a sus inflexiones académicas. Algunos aspectos recolectados en el departamento del valle del cauca en el periodo del año 2020-2022, se logró identificar que el consumo de drogas aumento en un 83% en comparación de años anteriores, esto se le atribuye en gran parte a la problemática social del 2021 y la afectación que se tuvo por el virus COVID 19 que llego a hacer una pandemia, lo cual logro afectar principalmente a la población entre 18 a 24 años. La secretaria de salud pública busca mediante un trabajo articulado con diferentes organismos, uno de ellos la comunicación en salud, llegar a esas poblaciones con mensajes de prevención ante este fenómeno, el consumo de drogas en exceso en jóvenes y adolescentes, mediante campañas se pretende conseguir cambiar la calidad de sus vidas hacia la mejora de estas personas con este tipo de afecciones. Mediante la comunicación en salud 4.0 se quiere lograr que, mediante la tecnología (utilizando redes sociales), el mensaje llegue a las personas de una manera más personalizada, preventiva y participativa.

A continuación, daremos a conocer los desafíos que enfrenta la comunicación en salud de acuerdo con la problemática que escogimos, como podríamos intervenir mediante una propuesta para que esto mejore. Tener conocimiento de que es y cómo aplicar la comunicación en salud 4.0.

Objetivos

Objetivo General

Estudiar la magnitud del consumo de sustancias que son ilícitas en el valle del cauca, entre la población de 13 a 28 años y su relación con la comunicación en salud 4.0.

Objetivos Específicos

Estimar las características principales del consumo de drogas en jóvenes pertenecientes al Valle del Cauca.

Identificar los grupos vulnerables a los cuales se pretende llegar mediante mensajes y acciones de prevención mediante una comunicación asertiva.

Conocer cuál es la comunicación que se debe implementar que genere un cambio de prevención significativo.

Drogas de abuso en el Valle del Cauca

Problemática en salud pública

La Secretaría de Salud Pública Departamental del Valle del Cauca, mediante un análisis presenta las consecuencias de salud y sociales que este tipo de sustancia puede producir en una persona. El consumo de drogas o de sustancias psicoactivas pueden producir trastornos mentales físicos por lo cual se considera una enfermedad que afecta el cerebro y el comportamiento psicológico que puede llegar a producir incapacidad de controlar el consumo de medicamentos o drogas legales o ilegales. “El abuso de drogas es una problemática que afecta en mayor cantidad a los grupos de personas entre los 18 y 24 años seguido por la población desde los 25 años a los 34 años”. (Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia, 2013, pág. 81). El abuso de drogas lleva a las personas a disminuir su calidad de vida, apartarse de sus seres queridos y en algún momento perder ese lazo o apoyo personal, también se ve afectado su ambiente tanto laboral como social donde podrían llegar a convertirse en habitantes de calle, perdiendo todo en su vida.

Tabla 1.

Identificación de problema.

Problema	Descripción
1	Incremento en siembra de cultivos ilícitos en varias zonas del departamento del valle
2	Alta producción y comercialización diferentes sustancias psicoactivas
3	Alto consumo de diferentes tipos de drogas (natural y artificial)
4	Insuficiencia de programas de promoción y prevención de consumo de drogas

Fuente: Los principales problemas que afectan al consumo de drogas en el departamento del Valle del Cauca. Ministerio de Justicia, (2016).

Desarrollo de caso

¿A quién afecta?

Según el informe mundial sobre las drogas, las personas más vulnerables son: quienes tienen sobrecarga de estrés, depresión, ansiedad, y muchos otros sentimientos reprimidos, buscan refugio en las drogas para poder olvidar por instantes los problemas que los afectan. “Otra causa muy común son los círculos sociales que incitan a probar las sustancias psicoactivas y falta de educación sobre el abuso de las drogas”. (Hansford, 2020).

¿Cuáles son las causas del problema?

“En el valle del cauca, aumento el consumo de sustancias ilícitas, se atribuye en gran medida a la problemática social del 2021 y la pandemia producida por el virus Covid-19, debido a diferentes situaciones que se desencadenaron por estas medidas que tomo el estado colombiano para frenar el avance del virus, se aumentó el consumo de todo tipo de drogas, lo que conllevó que el confinamiento desatara una ola de ansiedad, estrés y limitaciones sociales que llevaron a refugiarse algunas personas en el uso indebido de sustancias ilícitas”. (Andrés, Díaz, Castelló, Fabregat, & López, 2002).

También se logró identificar otras causas relacionadas con el consumo de drogas las cuales se describen. A continuación, en la siguiente tabla.

Tabla 2.

Validación de problemas.

Problema 1	Falta política pública que pueda evitar el expendio de drogas en los diferentes sectores.
Problema 2	Falta de barreras que eviten la adquisición y consumo de manera fácil.
Problema 3	Falta de programas sociales y preventivos frente al abuso y consumo de drogas.

Fuente: Problemas identificados frente al consumo de drogas en el departamento del Valle del Cauca. Ministerio de Justicia (2016).

¿Que se está haciendo para combatir la problemática?

“La Secretaría de Salud del valle del cauca está enfocada en crear programas de prevención y rehabilitación que brinden propuestas de cambio a través de una ruta de educación y comunicación que brinde un mensaje de cambio y reduzca la vulnerabilidad de las personas frente al consumo indebido de las drogas”. (Plan Integral Departamental de drogas del valle del cauca, 2016).

Plan de acción

Línea estratégica 1. Promoción de la salud y prevención del abuso de drogas

La cual se basa en propuesta de disminuir el consumo de drogas y sus consecuencias que tiene para la salud, mediante el fortalecimiento de los sistemas de información y la comunicación asertiva en salud.

Línea estratégica 2. Medios de comunicación Asertiva

Consiste en transmitir un mensaje y establecer una conexión que permita ayudar, apoyar y mejorar sus problemas de salud.

Implementación de la comunicación

En la actualidad la comunicación es instantánea, fácil, moderna y accesible. La medicina actual aprovecha al máximo estas tecnologías y cada día utilizan diferentes recursos para comunicar diversas estrategias que promuevan la salud de las personas. La comunicación en salud integra la práctica dialógica y creativa de todas las personas con problemas de salud, incluido el uso indebido de las drogas.

En esta era digital hay posibilidades de reunir datos de pacientes, como historias clínicas, hábitos alimentarios, prácticas que deterioran la salud, entre otra información. Toda esta información es valiosa, porque permite a las entidades llevar una información personalizada, a cada tipo de población que lo requiera. En el caso de los jóvenes que abusan de drogas, una buena herramienta para llegar a ellos son las redes sociales.

Red social educativa para prevenir el consumo de sustancias ilícitas

“Las redes tecnológicas de comunicación se han convertido en una herramienta que permite el aprendizaje colaborativo e involucra espacios de intercambio de información que fomentan la cooperación” (Torres, I., Carranza Alcántar, C; Del Rocío, M., & Completo, N. 2011).

La divulgación sobre la educación preventiva sobre el uso indebido de las drogas empieza por redes sociales. En el perfil de la red social Instagram se suben posts que traen información clara, concisa, efectiva y útil para los jóvenes. Se hace por medio de esta red social porque es la que más utilizan los jóvenes de 14 a 28 años, siendo esta la población vulnerable al abuso de drogas en el departamento del Valle de Cauca.

Figura 1. Perfil en la red social Instagram.



Fuente: Imagen perfil creado en Instagram para promover el software que ayuda a los jóvenes con la problemática de abuso de drogas en el Valle de Cauca. @menosdrogasmasvida. (2022).

Figura 2. Post subir información explicando información sobre el abuso de drogas.



Fuente: Imagen post subir explicando información sobre el abuso de drogas en el Valle del Cauca e invitando a seguir la página. @menosdrogasmásvida. (2022).

Beneficios

A través de las nuevas tecnologías digitales de la información y la manera de comunicarnos por medio de las redes sociales, se busca brindar servicios de atención medica personalizada enfocada en la rehabilitación y otros factores asociados para la prevención de la drogadicción, entre los que encontraremos:

Atención a comunidades rurales de manera más fácil.

Acompañamiento social, moral y psicológico.

Asesoramiento de tratamientos adecuados.

Acceso a otras especialidades médicas.

Oportunidad en la atención.

Asesoramiento sobre prevención de la buena salud.

Obstáculos

“Las drogas son uno de los asuntos más preocupantes en cuanto a problemas sociales. La relación de este tema con los medios de comunicación no es la que se espera. Si hablamos de forma Cuantitativa en los medios de comunicación no hablan mucho de este tema y cualitativamente tampoco porque cuando lo hacen no lo realizan de manera profunda y eficaz como deberían”. (Martin, J. 2010).

Problemáticas de la comunicación en salud frente al consumo de sustancias psicoactivas

Para abordar de forma adecuada la problemática de las drogas, es necesario llevar a cabo un análisis basado en tres ámbitos independientes:

Estudios de tipo epidemiológico: (La realidad de la drogadicción, sustancias, consumidores, motivaciones y soluciones).

Las representaciones sociales en cuanto a la problemática: Los valores, comportamientos, actitudes, de los profesionales, de los grupos de riesgo, de los familiares y hasta de los propios consumidores incluso evaluar su riesgo de exposición y clase social.

La realidad que se crea y difunde a través de la radio, televisión, internet, entre otros.

El objetivo de esto es que se informe de manera adecuada, útil y veraz a través de los medios noticiosos.

En nuestro mundo la comunicación influye de gran manera, pues estudios recientes señalan que los medios de comunicación sobre todo audiovisuales, influyen en el comportamiento de los niños, tanto en la parte académica como en las relaciones interpersonales. La directriz de los medios de comunicación es importante, es por ello, que el deber ser, antes de hablar de este tipo de información, es que los periodistas encargados recibieran capacitaciones óptimas acerca de este tema, ya que, de lo contrario, no se podría desarrollar esta labor de manera eficaz.

Relacionarse con los sistemas de manejo de sustancias adictivas y trabajar de la mano, para que los guíen y puedan brindar una información verídica y oportuna con adecuadas recomendaciones. La drogadicción es un problema complejo y constante evolución. En los últimos años ha existido un cambio en las sustancias, programas de prevención, tratamiento entre otras situaciones. La población en general solo tiene datos relevantes sobre esta problemática, a través de los medios de información.

En un mundo tan moderno los medios de comunicación son indispensables para que especialistas e instituciones se comuniquen con la población. Es por eso, que uno de los grandes papeles de los medios de comunicación es servir de intermediarios para poder desarrollar políticas e iniciativas sociales. Se han logrado avances en prevención, en asistencia, mejorando la calidad de vida para muchas personas, logrando reducir riesgos. Transmitir la información de una manera veraz y oportuna permite que este tipo de objetivos se cumplan, reconociendo el trabajo arduo de los periodistas participes, quienes son los que difunden experiencias, opiniones, reflexiones, estudios e investigaciones entre otros.

Conclusiones

Teniendo en cuenta que actualmente nuestro departamento del valle presenta una de las grandes problemáticas en los jóvenes consumidores de drogas ilícitas, se planteó una propuesta sobre una plataforma digital que es muy didáctica y fácil de acceder, donde se les brinda educación a las personas sobre los riesgos que conlleva la drogadicción, se ofrece además ayudas pedagógicas que llevan a reflexionar a la persona sobre el uso indebido de estas drogas.

Gracias a las nuevas tecnologías y la oportunidad de tener un acceso a internet queremos hacer un buen uso de las redes sociales y a través de estas brindar un apoyo a todas las personas que tienen problemas con el abuso de drogas, mediante las redes sociales queremos captar la atención de dicha población para poder educar sobre las consecuencias y los problemas que conlleva el abuso de drogas y así poder ofrecer la ayuda que se requiere donde se espera obtener resultados positivos que favorezcan a las personas quienes consumen y a su círculo social.

Anexo

Enlace de la presentación creativa

<https://view.genial.ly/6393cbd83d3dee00171e9668/presentation-copia-comunicacion-en-salud>

Referencias Bibliográficas

- Andrés, J.M., Díaz, J., Castelló, J., Fabregat, A., & López, P. (2002). Drogas de abuso: evaluación de las unidades de conductas adictivas en un Área Sanitaria. *Revista de Diagnóstico Biológico*, 51(2), 63-68. Recuperado en 15 de noviembre de 2022, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-79732002000200005&lng=es&tlng=es
- Cali, A. S. (2022). Más de 11 mil casos de consumo problemático de SPA se han notificado en Cali en los últimos dos años. <https://www.cali.gov.co/salud/publicaciones/167505/mas-de-11-mil-casos-de-consumo-problematico-de-spa-se-han-notificado-en-cali-en-los-ultimos-dos-anos/>
- Cauca, G. d. (2016). Plan Integral Departamental de Drogas del Valle del Cauca. valle del cauca. https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Documents/Territorios/Planes-Departamentales/plan-departamental-drogas-valle-cauca_2016_2019.pdf
- IT Digital Media Grupo. (2017). Salud 4.0: la Sanidad personalizada y centrada en el paciente. <https://www.ituser.es/content-marketing/2017/09/salud-40-la-sanidad-personalizada-y-centrada-en-el-paciente>
- Lemos Bustamante, L. (2001). Software educativo en prevención del uso indebido de drogas. *Avances en Enfermería*, 19(2). <https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/71873>

Ministerio de justicia (2016). Plan integral departamental de drogas del Valle del Cauca 2016-2019. https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Documents/Territorios/Planes-Departamentales/plan-departamental-drogas-valle-cauca_2016_2019.pdf

Que tu única droga sea el amor [@menosdrogasmavida_] diciembre 2022. Las drogas se te llevan la vida. Instagram. https://www.instagram.com/menosdrogasmavida_/

Salud, S. D. (2009). Estudio de consumo de sustancias psicoactivas en el valle del cauca -. valle del cauca. <https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Publicaciones/Publicaciones/CO031052009-estudio-consumo-sustancias-psicoactivas-valle-cauca-2009.pdf>