

La prevención de la mortalidad por COVID -19, en la población mayor de 50 años, que reside en la cabecera municipal del municipio de Cravo Norte, del departamento de Arauca.

Estudiantes:

Frank Dux Caballero Aldana

Laura Tatiana Centeno Caicedo

Karen Sofía Cuellar Parra,

José Janiel Chávez Chávez

Jenifer Lorena Villegas Legarda

Tutor:

Martha Johanna Sandoval

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud - ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

Diciembre – 2022

Tabla de contenido

| | |
|---|----|
| Resumen..... | 5 |
| Abstract..... | 6 |
| Introducción | 7 |
| Objetivos..... | 8 |
| Contextualización del departamento..... | 9 |
| Contextualización de territorio..... | 9 |
| Contextualización demográfica | 10 |
| Contextualización del problema de salud | 15 |
| Planes nutricionales | 16 |
| Vitamina D..... | 19 |
| Actores, alcance, y responsables en la propuesta..... | 22 |
| Estrategias y actividades a realizar | 24 |
| Conclusiones..... | 27 |
| Referencias..... | 28 |

Lista de Figuras

| | |
|---|----|
| Figura No 1. División política del departamento de Arauca | 9 |
| Figura No 2. Ubicación geográfica del municipio del Cravo Norte – Departamento de Arauca..... | 10 |
| Figura No 3. Tabla de proporción de la población por curso de vida, municipio de Cravo Norte 2015,2022 y 2025..... | 12 |
| Figura No 4. Tasa bruta de mortalidad y natalidad para el municipio del Cravo Norte, años 2005-2022..... | 13 |
| Figura No 5 Pirámide de números de casos confirmados COVID -19 con estado vital muerto según RUAF ND, municipio de Cravo Norte, 2022 | 14 |
| Figura No 6. Pharmaton 50+..... | 19 |
| Figura No 7. Multicentrum Select 50+ | 19 |
| Figura No 8. Vegavero 50 plus Complex | 19 |
| Figura No 9. Supradyn Activo 50+..... | 20 |
| Figura No 10. Publicidad convocatoria al taller | 25 |
| Figura No 11. Planes nutricionales | 26 |

Lista de Tablas

| | |
|---|----|
| Tabla No 1. Plan nutricional | 16 |
| Tabla No 2. Vitaminas | 19 |

Resumen

Esta propuesta de intervención nace como producto del desarrollo del Diplomado de profundización gestión de la salud pública como opción de grado. Como su nombre lo indica, el contenido de esta propuesta tiene como finalidad brindar a la población mayor de 50 años de la cabecera municipal del municipio del Cravo Norte ubicado en el departamento de Arauca, algunas estrategias para prevenir el aumento de mortalidad de población mayor a 50 años por COVID -19 a través de una alimentación balanceada y el consumo de vitamina D

Palabras clave: COVID-19, alimentación balanceada, vitamina D

Abstrac

This intervention proposal was born as a product of the development of the Diploma of deepening public health management as a degree option. As its name indicates, the content of this proposal is intended to provide the population over 50 years of age in the municipal seat of the Cravo Norte municipality located in the department of Arauca, some strategies to prevent the increase in mortality of the population over 50 years of age. 50 years by COVID -19 through a balanced diet and the consumption of vitamin D.

Keywords: COVID-19, balanced diet, vitamin D

Introducción

Esta propuesta de intervención tiene como finalidad diseñar estrategias que permitan llegar a la población de la cabecera municipal del Cravo Norte del departamento de Arauca, en especial a los adultos de 50 años que puedan estar en riesgo de contagio por COVID-19, no solo por contraer el virus; sino por sus enfermedades de base y por deficiencias en la alimentación balanceada y la falta de vitamina D.

Ejecutar estas estrategias con la comunidad y con el apoyo de los entes territoriales, permite prevenir no solo el contagio, ni complicaciones, sino bajar los índices de mortalidad en este grupo de personas.

Objetivos

Objetivo General

Implementar estrategias para prevenir el incremento de mortalidad por COVID – 19, en población mayor de 50 años de la cabecera municipal del municipio de Cravo Norte ubicado en el departamento de Arauca.

Objetivos específicos

Proponer capacitaciones de planes nutricionales y tratamiento a base de vitamina D para la población mayor de 50 años de la cabecera municipal del municipio de Cravo Norte ubicado en el departamento de Arauca.

Diseñar videos educativos de prevención de COVID -19 a la población mayor de 50 años de la cabecera municipal del municipio de Cravo Norte ubicado en el departamento de Arauca.

Incentivar el autocuidado en los entornos familiares par prevención de contagiode COVID por medio de normas de higiene.

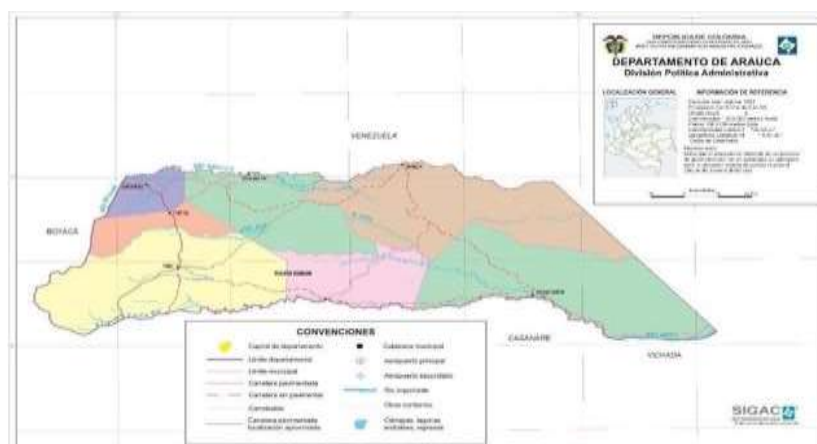
Contexto del Departamento

Contextualización del territorio

Según los datos extraídos del ASIS 2022, el municipio de Cravo Norte, ubicado en el departamento de Arauca, con una extensión total de territorio de 5.301 km², limita conforme al informe de ASIS 2022.

Al norte con el municipio de Arauca, desde la desembocadura del río Ele en el río Cravo, en línea recta al nacimiento del Caño La Virgen en los raudales del Porvenir, por estas aguas abajo hasta los límites con La República Bolivariana de Venezuela, Por el Sur Departamento de Casanare, por el sitio denominado el Loro (Arauca), sobre el río Casanare, por esta agua abajo hasta el mojón número 13, que marca los límites con La República Bolivariana de Venezuela; por el Occidente con el municipio de Puerto Rondón, desde el sitio denominado el Loro sobre los márgenes del Casanare, línea recta a la confluencia de los ríos Ele y Cravo; por el Oriente con La República Bolivariana de Venezuela, desde el río Cinaruco, corta la línea amojonada que marca límites con la República Bolivariana de Venezuela y por este al mojón trece (13) situado en el sitio conocido como apostadero del Meta, sobre el río del mismo nombre.

Figura No 1 División política del departamento de Arauca



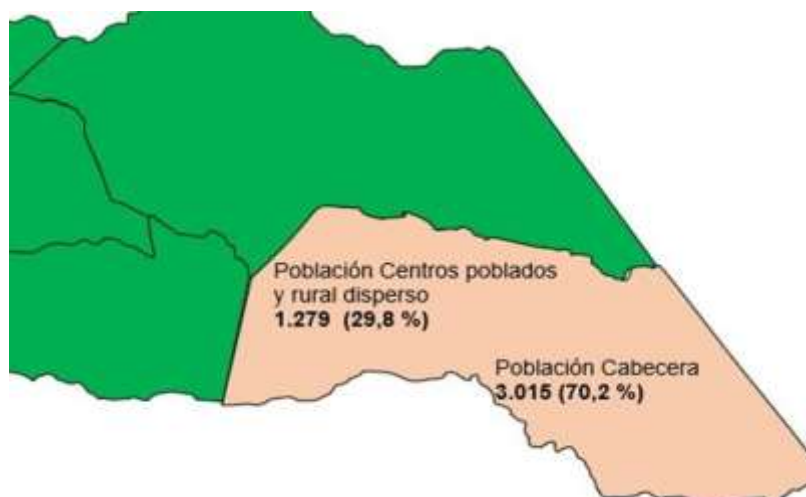
Nota. Tomado de Análisis de situación de salud - ASIS 2022 – fuente SIGAC

Es un municipio con alto potencial en fuentes hídricas como lo son el río Casanare, limón y caño negro. En la región predomina el tiempo de verano en la mayor parte del año con temperaturas hasta de 32°.

Contextualización demográfica

La población del municipio de Cravo Norte, según datos del DANE del CENSO 2018 es de 4.294 habitantes, que se encuentran clasificados “por sexo, el 52,2 % (2.242) de los habitantes corresponde a hombres y el 47,8 % (2.052) restante de los habitantes corresponde al género femenino” (ASIS,2022,29). Esta población se encuentra distribuida la mayor parte en el perímetro urbano que corresponde al 70%; su cabecera municipal lo habitan más o menos el 67,7% de habitantes.

Figura No 2 Ubicación geográfica del municipio del Cravo Norte – Departamento de Arauca



Nota. Tomado de Análisis de situación de salud - ASIS 2022, p,31

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/bd-externas-actualizacion-asis-2022.zip>

La población del municipio de Cravo Norte, según datos del DANE del CENSO 2018 es de 4.294 habitantes, que se encuentran clasificados “por sexo, el 52,2 % (2.242) de los habitantes corresponde a hombres y el 47,8 % (2.052) restante de los habitantes corresponde al género femenino” (ASIS,2022,29). Esta población se encuentra distribuida la mayor parte en el perímetro urbano que corresponde al 70%; su cabecera municipal lo habitan más o menos el 67,7% de habitantes. Entre los habitantes de este municipio existe una diversidad cultural ya que pertenecen a grupos étnicos, indígenas, gitanos y ROOM.

Según información establecida por el DANE, la proporción de la población por curso de vida se encuentra conformada por seis (6) grupos como lo registra la siguiente gráfica.

Figura No 3. Tabla de proporción de la población por curso de vida, municipio de Cravo Norte 2015,2022 y 2025

| Curso de vida | 2015 | | 2022 | | 2025 | |
|--|-----------------|---------------------|-----------------|---------------------|-----------------|---------------------|
| | Número absoluto | Frecuencia relativa | Número absoluto | Frecuencia relativa | Número absoluto | Frecuencia relativa |
| Primera infancia (Gestación, 0 a 5 años) | 468 | 12,1 | 517 | 12,0 | 494 | 11,2 |
| Infancia (6 a 11 años) | 415 | 10,8 | 440 | 10,2 | 446 | 10,1 |
| Adolescencia (12 a 17 años) | 411 | 10,7 | 402 | 9,4 | 398 | 9,0 |
| Juventud (18 a 28 años) | 751 | 19,5 | 842 | 19,6 | 835 | 18,9 |
| Adulthood (29 a 59 años) | 1.412 | 36,6 | 1.589 | 37,0 | 1.691 | 38,2 |
| Vejez (60 años y más) | 398 | 10,3 | 504 | 11,7 | 558 | 12,6 |
| Total | 3.855 | 100,0 | 4.294 | 100,0 | 4.422 | 100,0 |

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/bd-externas-actualizacion-asis-2022.zip>

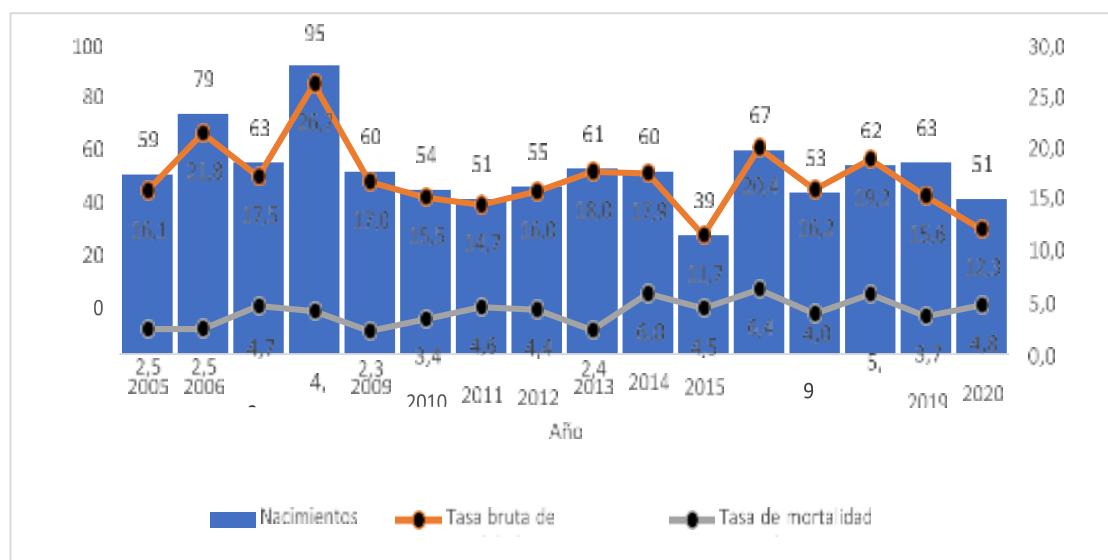
Otros aspectos importantes a tener en cuenta dentro de la contextualización demográfica son las tasas de mortalidad y natalidad ya estos permiten identificar el crecimiento o disminución de la población del municipio.

Dentro de los datos encontrados en el documento ASIS-2022, se puede evidenciar que la natalidad según balance entre el año 2005 y 2020 tuvo un promedio de 61 nacimientos por año, más sin embargo en el año 2020 se muestra una baja en porcentaje del 12.3 nacidos vivos por cada 1000 habitantes lo cual pudo deberse a el efecto pandemia COVID-19. (Ver gráfico)

En cuanto a la mortalidad, se tienen en cuenta algunos diagnósticos según la Clasificación Internacional de Enfermedades CIE10 que se divide en seis grandes grupos que son: Enfermedades transmisibles, tumores, enfermedades del aparato circulatorio, ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal, causas externas de traumatismos y

envenenamientos, otras enfermedades y signos, síntomas y estados morbosos mal definidos. Estas causas dentro del periodo comprendido en los años 2005 al 2020 se puede identificar que la mayor tasa de mortalidad la tienen las enfermedades del sistema circulatorio con un porcentaje de 217,2 por cada 100.000 habitantes para el año 2020.

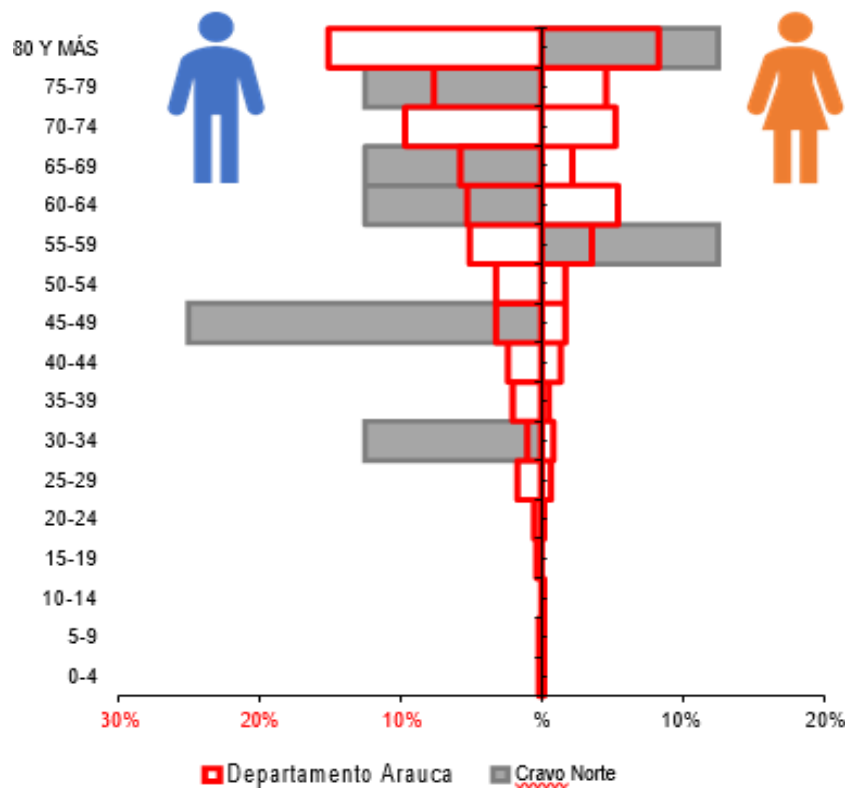
Figura No 4 Tasa bruta de mortalidad y natalidad para el municipio del Cravo Norte, años 2005-2022



<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/bd-externas-actualizacion-asis-2022.zip>

Más, sin embargo, dentro del año 2020 y según la RUAF ND, en el departamento de Arauca se presentaron 590 casos de fallecimientos a causa de COVID-19 de los cuales el municipio de Cravo Norte corresponden 8 fallecimientos.

Figura No 5 Pirámide de números de casos confirmados COVID -19 con estado vital muerto según RUAF ND, municipio de Cravo Norte, 2022



<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/bd-externas-actualizacion-asis-2022.zip>

Contextualización del problema de salud.

El COVID-19, es una enfermedad “causada por un virus (SARS-CoV-2), que hace parte de la subfamilia Orthocoronavirinae, en el cual se incluyen cuatro géneros: Alphacoronavirus, Betacoronavirus, Delta coronavirus y Gammacoronaviruses” (p,3). Estos virus producen un Síndrome Respiratorio Agudo Severo, sus síntomas comunes son tos, disnea, o dificultad para respirar en los casos que sea leve, para los casos graves puede causar Neumonía que al complicarse afecta varios órganos.

En relación con la información extraída del ASIS 2022 en cuanto a las cifras de mortalidad en el municipio del Cravo Norte por causa del COVID -19 estas son bajas en relación con los demás municipios del departamento de Arauca, pero se registra que un 25,0% de las muertes relacionadas con COVID-19 presentan alguna comorbilidad.

Dentro de estas comorbilidades se presentan algunas enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes, cardiopatías, cánceres, accidente cerebrovascular y afecciones respiratorias crónicas.

Teniendo en cuenta que en tiempos actuales de pandemia toda la población es vulnerable al contagio por el virus COVID-19, los pacientes adultos mayores de 50 años con comorbilidades se hacen más susceptibles al contagio y por ello es importante mencionar que tener una alimentación adecuada acompañado del consumo de vitaminas puede mitigar el riesgo de contagio o de tener complicaciones en su salud.

Planes nutricionales

“El estado nutricional (NE) es la condición del organismo resultante de la relación entre requerimientos nutricionales y consumo de alimentos, en el que se incluyen factores como el requerimiento de energía según la edad y la absorción y utilización de los nutrientes” (Pedraza, 2004)

Teniendo en cuenta lo anterior, mantener una alimentación balanceada y saludable, permite que el organismo del ser humano tenga un mejor funcionamiento y al mismo tiempo previene adquirir enfermedades crónicas como las mencionadas anteriormente. En tiempos de COVID-19 la alimentación equilibrada es fundamental partiendo de los cambios bruscos de rutinas diarias y del peligro de contraer el virus el cual puede complicarse y llevar a la muerte.

Cuando se habla de alimentación saludable y balanceada se refiere al consumo de alimentos según clasificación:

- Cereales y derivados
- Verdura, hortalizas y derivados
- Frutas y derivados
- Grasas y aceites
- Pescados y mariscos
- Carnes y derivados
- Leche y derivados
- Huevos y derivados

Tabla No 1. Plan nutricional

| Grupo | Alimento | Frecuencia | Cantidad | Porción servida |
|-----------------------------|--|-------------------|-----------------------------------|------------------------|
| Cereales y derivados | Tostadas | Todos los días | 15-30 gr | 1-3 und |
| | Mojicon | | | |
| | Pan de Yuca | | | |
| | Almojabanas | | | |
| | Galleta dulce, sal, avena | | | |
| | Pan | | | |
| Verduras | Arepas | | 70-90 gr | 1 und |
| | Cocida Cruda | Todos los días | 50 gr | 4 Cd soperas |
| Frutas | Papaya, manzana, melón, banano, naranja | Todos los días | 45-75 gr | 8 Onz de jugo |
| Grasas | Aceite, mantequilla, margarina | Todos los días | 10-20 gr | 1 cda |
| Carnes | Carne Roja | | 80-100 gr | 1 porción mediana |
| | Carne Blanca | Todos los días | Pechuga 137 gr - pierna 143 gr | 1 porción mediana |
| Leche y derivados | Leche entera | Opcional | 13 gr | 6-7 Onz |
| | Leche pasteurizada | | | |
| | Leche en polvo | | | |
| | Avena, fecula de maiz, bienestarina | Opcional | 12-14 gr | 6-7 Onz |

| | | | | |
|---------------|---|----------------|----------|----------------------------|
| | Kummis/ Yogurth | Opcional | 150 cc | 5 Onz |
| | Queso campesino, mozzarella, doble crema, cuajada | Opcional | 20-35 gr | 2 lonchas/ porcion mediana |
| Huevos | huevos | Todos los dias | 50 gr | 1 und |

Nota. Propia autoría




Vitamina D

Retomando nuevamente la afectación grave que tiene el contagio de COVID -19, en pacientes mayores de 50 años no solo por sus enfermedades de base; sino por la deficiencia de vitamina D lo que puede conllevar a ser sensibles en adquirir enfermedades respiratorias, así como lo mencionan en la revista virtual medicina interna “la deficiencia de vitamina D ocurre con mayor frecuencia en pacientes ancianos en donde los niveles deficitarios de ésta se han asociado con un aumento en la concentración de citosinas proinflamatorias y un riesgo significativamente mayor de neumonía e infecciones virales del tracto respiratorio superior” (p,2)

Dentro de los síntomas más graves del COVID-19 es la inflamación severa del sistema respiratorio causando procesos infecciosos como la neumonía y debilitando las respuestas inmunitarias y es allí donde precisamente la vitamina D desde sus micronutrientes fortalece el sistema inmunológico y reducir el riesgo de infección.

La deficiencia de la vitamina D en personas ya mayores se relaciona con el envejecimiento y todas aquellas enfermedades inflamatorias como lo describen en la revista virtual medicina interna “la artritis reumatoide, enfermedad inflamatoria intestinal,esclerosis múltiple, enfermedad cardiovascular, la hipertensión, la diabetes mellitus y el cáncer. Además, se ha descrito que existe una correlación entre la deficiencia de vitaminaD y el riesgo de padecer infecciones del tracto respiratorio como la COVID-19” (p,7)

Tabla No 2 Vitaminas

| Medicamento | Descripción | Posología | Imagen Comercial |
|---------------------------------|---|--|--|
| Pharmaton 50+ | Este multivitamínico está formado por vitaminas, minerales y omegas 3. Desarrollado para cubrir las necesidades específicas del organismo a partir de los 50 años. Su fórmula nos permite mantener sano el sistema inmunitario, la vista y los huesos | Contiene 30 capsulas, se toma una diaria, se aconseja tomarla sobre las 9:00 am | <p data-bbox="1444 337 1583 370">Figura No 6</p>  <p data-bbox="1188 638 1829 691">https://www.farma2go.com/multivitaminicos/917-pharmaton-50-plus-30-capsulas-8470001545404.html</p> |
| Multicentrum Select 50 + | Su equilibrada fórmula contiene 13 vitaminas y 11 minerales, como vitamina A, C, D, E, K, vitaminas B, biotina, ácido fólico, calcio, hierro y magnesio entre otros. Además, contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario y mantener la salud de los huesos y la visión. | Contiene 30 capsulas, se toma una diaria, se aconseja tomarla sobre las 9:00 am | <p data-bbox="1444 708 1583 740">Figura No 7</p>  <p data-bbox="1188 1065 1703 1118">https://www.amazon.es/Multicentrum-Select-50-30-comprimidos/dp/B00J5FUAZG</p> |
| Vegavero 50 plus Complex | Contiene vitaminas B12 y D, calcio y magnesio que contribuyen al funcionamiento normal del sistema cognitivo. Ayuda al mantenimiento del sistema inmunitario | Contiene 120 capsulas, se toma una diaria, se aconseja tomarla sobre las 9:00 am | <p data-bbox="1444 1133 1583 1166">Figura No 8</p>  |

<https://www.amazon.it/INTEGRATORE-Vegavero%C2%AE-Vitamina-Magnesio-Circolazione/dp/B08JD8MCYK>

**Supradyn
Activo 50+**

Su fórmula incluye hasta 12 vitaminas, 9 minerales, antioxidantes, vitaminas que ayudan al metabolismo energético y polifenoles de la oliva.

Contiene 30 capsulas, se toma una diaria, se aconseja tomarla sobre las 9:00 am

Figura No 9



<https://www.supradyn.es/vitaminas-envejecimiento-saludable/supradyn-energy-50>

Nota: autoría propia

Actores, alcance y responsables en la propuesta.

Dentro del desarrollo de esta propuesta de intervención, es importante contar con el apoyo de los entes territoriales como la Gobernación de Arauca en conjunto con la Unidad de Salud de Arauca, Alcaldía Municipal, profesionales de la salud y estudiantes del programa de Regencia de Farmacia de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD a través de la implementación de estrategias que permitan capacitar al personal de salud, pacientes, cuidadores y comunidad en general con el fin de prevenir el incremento de mortalidad de adultos mayores de 50 años por COVID.

Actores:

Unidad de Salud de Arauca

Desde los entes territoriales la Unidad de Salud de Arauca, principal entidad encargada de garantizar que los servicios de salud lleguen de una manera oportuna a todos los habitantes del departamento, debe diseñar estrategias de prevención y promoción en salud con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes y al mismo tiempo disminuir los índices de mortalidad.

Por otra parte, este ente territorial a través de alianzas con diferentes entidades puede brindar capacitaciones constantes al personal de salud y así mismo llegar a la comunidad en general con el fin de prevenir enfermedades o descompensaciones de las mismas.

Alcaldía Municipal

Este ente territorial debe velar por el uso adecuado de los recursos que dispone el Gobierno para la salud y todo lo que esto conlleva con el fin de mantener los servicios de salud al alcance y cubrimiento de todos los usuarios.

Profesionales de Salud

Los profesionales de la salud quienes son directamente los que tienen contacto con la población, brindaran información necesaria y pertinente a los pacientes y cuidadores con respecto a los cuidados que deben tener para evitar la propagación de enfermedades transmisibles a través de capacitaciones y divulgación de videos educativos.

Estudiantes de Regencia de Farmacia

Los estudiantes de Regencia de Farmacia de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD, diseñaran videos educativos y capacitaciones sobre el cuidado nutricional, el consumo de vitamina D y el cuidado de higiene con el objetivo de prevenir el contagio de COVID-19 y así disminuir las cifras de mortalidad.

Alcance:

Lo que se pretende con la ejecución de esta propuesta de intervención es lograr llegar a toda la población mayor de 50 años, cuidadores y población en general a través de diferentes estrategias que permitan socializar la importancia de una alimentación balanceada y el consumo de vitamina D con el fin de prevenir futuras complicaciones de salud.

Estrategias y actividades a realizar

Actividad No 1 “Campaña de prevención contagio COVID-19”

El objetivo principal de esta campaña es fortalecer el autocuidado de los pacientes, cuidadores, familiares y comunidad en general con el fin de mitigar el contagio a través de la visualización del video pedagógico “Me cuido, te cuido, nos cuidamos” link

<https://youtu.be/R4a9-MOBxqU>

Actividad No 2 “La vitamina D y su función”

El desarrollo de esta actividad, permite que la población en general conozca la importancia de la vitamina D y su consumo diario link https://youtu.be/jEdEgC9UM_Q

Actividad No 3 “Campaña come sano y sano estarás”

Esta actividad se presentará en forma de taller en donde la comunidad podrá participar directamente, conocerá los grupos alimenticios, clasificación de los alimentos según grupo y las cantidades que debe consumir.

Lugar:

Ips, parques, plazas de mercado, geriátricos, entre otros

Participantes:

Estudiantes de Regencia de farmacia – UNAD, adultos de 50 años, cuidadores, comunidad en general.

Recursos:

Publicidad de convocatoria al taller, poster de clasificación de los grupos de alimentos, canastas, alimentos didácticos (laminas y/o pasticos), mesas y platos.

Desarrollo:

Se reparte dentro de la zona volantes para informar a la población sobre el taller a realizar

Con el poster se explica a los asistentes la clasificación de los grupos de alimentos

Se explica la importancia del consumo de cada uno de ellos dentro de la dieta diaria

Sobre las mesas se encuentran banastas con alimentos didácticos y los participantes deben servir en cada plato los alimentos que consumirían según lo explicado durante la charla.

Lo que se espera con este taller, es que la población en general comprenda la importancia de tener una alimentación sana y balanceada y al mismo tiempo las cantidades que deben consumir a diario.

Anexos:

Figura No 10. Publicidad convocatoria al taller



Fuente: Elaboración propia.

Figura No 11. Planes nutricionales



Conclusiones

Una vez terminado de diseñar la propuesta de intervención, se concluye que resulta importante diseñar planes de prevención y promoción que llegue a toda la población del municipio del Cravo Norte del departamento de Arauca, con el fin de reducir las cifras de mortalidad en personas mayores de 50 años que puedan resultar positivos para COVID-19.

Se hace necesario que desde los entes territoriales se creen espacios en los cuales a través de jornadas pedagógicas se pueda socializar con la población la importancia de mantener una alimentación sana y balanceada, el consumo de vitamina D para fortalecer el sistema inmunológico de sus habitantes y los hábitos de higiene.

Referencias

- Abello, V., Vásquez, P., Peñaloza Ramírez, A., Cabrera, J., Burrajo Gutiérrez, A., Tovar Cortés, H., ... & Saavedra Trujillo, C. H. (2020). Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-COV-2/COVID 19 en establecimientos de atención de la salud. Recomendaciones basadas en consenso de expertos e informadas en la evidencia. *Infectio*, 24(3) Sup 1), 1-153.
- Análisis de situación en Salud Departamental y municipal Arauca 2022. ElMinisterio, Recuperado de:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-arauca-2022.zip>
- Carrillo Ramirez, M. V. Descripción de los patrones de consumo de alimentos y la clasificación nutricional de los profesionales contratados por un operador del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF).
- MdSyPSd, C. Lineamientos para la prevención, detección y manejo de casos de COVID-19 para población en situación de calle en Colombia 2020.
- Méndez, D., Padilla, P., & Lanza, S. (2020). Recomendaciones alimentarias y nutricionales para la buena salud durante el COVID-19. *Innovare: Revista de ciencia y tecnología*, 9(1), 55-57.
- Santana, A. B. P., Castelo, N. E. M., Tene, D., & Robalino, J. (2021). Análisis del papel de la vitamina D en la defensa inmunitaria contra la COVID-19 en los adultos mayores. *Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna*, 8(2), 76-88.