

**Enfermedades del sistema circulatorio Cravo Norte-Arauca**

**Propuesta de intervención en salud pública**

Diana Arciniega, Martha Aux

Ana Rocío Rengifo, María Fernanda Taimal & Diana Canticus

Tutora. Martha Johanna Sandoval

Universidad nacional abierta y a distancia - UNAD

Diplomado de profundización en fundamentos de salud pública

Escuela de ciencias de la salud-ECISA

Diciembre 2022

## **Resumen**

Por medio de la lectura del ASIS (Análisis de Situación de Salud), se realizó un estudio de las enfermedades que afectan a la población de Cravo Norte-Arauca, por tal razón mediante este trabajo investigativo se logró identificar un problema de interés de salud pública el cual genera la elaboración de propuestas, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas y alcanzar mediante la orientación en salud un aumento en los estilos de vida y hábitos saludables.

Esta propuesta busca abordar las enfermedades del sistema circulatorio que presenta la comunidad del municipio de Cravo Norte y a su vez establece las actividades, metodologías, actores involucrados y resultados esperados para disminuir la tasa de mortalidad por dicha enfermedad.

**Palabras Clave:** mortalidad, sistema circulatorio, enfermedades, salud pública, prevención, promoción.

### **Abstract**

Through the reading of the ASIS (Health Situation Analysis), a study of the diseases affecting the population of Cravo Norte-Arauca was carried out. For this reason, through this research work it was possible to identify a problem of public health interest which generates the development of proposals, in order to improve the quality of life of people and achieve through health orientation an increase in lifestyles and healthy habits.

This proposal seeks to address the diseases of the circulatory system in the community of the municipality of Cravo Norte and at the same time establishes the activities, methodologies, actors involved and expected results to reduce the mortality rate due to this disease.

**Key words:** mortality, circulatory system, diseases, public health, prevention, promotion

## Tabla de contenido

Resumen	2
Abstract	3
Introducción	6
Justificación	7
Objetivos	8
Objetivo general	8
Objetivos específicos	8
Propuesta de intervención en la salud pública departamento de Arauca (municipio Cravo Norte)	9
Departamento donde se realizará la propuesta de intervención.	9
Identificación de necesidades y retos en la salud pública en cravo norte	11
Problemática de interés seleccionada	14
Identificación de la población afectada por la problemática.	15
Actividades y metodología que se realizará como propuesta	15
Enunciado y descripción de los actores involucrados	20
Resultados esperados	22
Referencias bibliográficas	23

## Lista de Tablas

Tabla1. Tabla de distribución por extensión territorial y área de residencia; municipio Cravo norte 2020.	9
Tabla2. Tabla tiempo de traslado tipo de transporte distancia en kilómetros a la capital.	10
Tabla 3. Tazas ajustadas de mortalidad general por grandes causas en población total municipio Cravo norte 2005-2020.	14
Tabla 4. Actividad de la propuesta de salud pública en el municipio Cravo norte elaboración propia	17

## Introducción

Las enfermedades cardiovasculares “son la principal causa de defunción en el mundo y, según estimaciones, se cobran 17,9 millones de vidas cada año. Más de cuatro de cada cinco defunciones por enfermedades cardiovasculares se deben a cardiopatías coronarias y accidentes cerebrovasculares, y una tercera parte de esas defunciones ocurren prematuramente en personas menores de 70 años”. (OMS, 2022).

“Los factores de riesgo que más nos afectan las enfermedades del sistema circulatorio son: la dieta malsana, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol.” (OMS, 2022)

Lo cual hace que se presenten las siguientes enfermedades “En primer lugar enfermedades hipertensivas seguido de las enfermedades cerebrovasculares, en tercer lugar, se ubicaron las Enfermedades isquémicas del corazón y en último lugar la enfermedad cardiopulmonar, enfermedades de la circulación pulmonar y otras formas de enfermedad del corazón arrojando valores de 82,4, 55,3, 44,0 y 35,5 mortalidades por cada 100.000 habitantes respectivamente.” (Minsalud, 2022)

Se presenta como propuesta para intervenir en el municipio Cravo Norte realizar actividades de promoción y prevención de enfermedades del sistema circulatorio para concientizar a la población a intervenir.

### **Justificación**

Este proyecto se desarrolla sobre las enfermedades cardiovasculares que afectan a la población del municipio de Cravo Norte en el departamento de Arauca, por la gran importancia que tiene determinar que las enfermedades del sistema circulatorio son un tema que presenta un incremento de riesgo en salud para la población, según las cifras de mortalidad presentadas durante los últimos años. Esta enfermedad es la principal causa de muerte en Colombia y el mundo. Cuatro de cada cinco muertes por enfermedades cardiovasculares se deben a cardiopatías coronarias y accidentes cerebrovasculares, y una tercera parte de esas muertes ocurren en personas menores de 70 años.

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Generar un programa de intervención en salud pública en las personas de 50 a 80 años de edad del municipio de Cravo Norte (Arauca) con problemas cardiovasculares.

### **Objetivos específicos**

Ejecutar capacitaciones de promoción y prevención sobre las enfermedades del sistema circulatorio que ayuden a mejorar las condiciones de salud de las personas en Cravo Norte.

Realizar actividades con la IPS para monitoreo de las afectaciones cardiovasculares.

Incentivar los hábitos de vida saludables.



## **Propuesta de intervención en la salud pública Departamento de Arauca (municipio Cravo Norte)**

Se genera un proyecto de intervención en el municipio de Cravo Norte para disminuir la mortalidad por problemas del sistema circulatorio en población de 50 a 80 años.

La población total estimada para el municipio de Cravo Norte, según las proyecciones del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), de acuerdo a los resultados obtenidos del CENSO 2018, para el año 2022 es de 4.294 habitantes; esta población pasó de 2.444 habitantes en el año 2005 a 4.294 habitantes en el año 2022; representando el 1,4 % del total de la población del departamento de Arauca.

### **Departamento donde se realizará la propuesta de intervención.**

#### **Ubicación geográfica (Localización)**

El municipio de Cravo del Norte se encuentra ubicado al norte del departamento de Arauca desde la desembocadura del río Ele en el río Cravo, en línea recta al nacimiento del Caño La Virgen en los raudales del Porvenir, por estas aguas abajo hasta los límites con La República Bolivariana de Venezuela, con una extensión aproximada de 5.301 km<sup>2</sup> y una Altitud de la cabecera municipal: 124 metros sobre el nivel del mar.

**Tabla 1.** Tabla de Distribución por extensión territorial y área de residencia, municipio de Cravo Norte, 2020

Municipio	Extensión urbana		Extensión rural		Extensión total	
	Extensión	Porcentaje	Extensión	Porcentaje	Extensión	Porcentaje
CRAVO NORTE	1,2 Km <sup>2</sup>	0,01%	5.300 Km <sup>2</sup>	99,98%	5,301 Km <sup>2</sup>	100%

Fuente: ASIS Cravo Norte (2022)

Vías de Comunicación Aéreas: No existe regularmente una ruta establecida. El servicio se presta de manera eventual de acuerdo a la demanda del mismo.

Terrestres: La ruta Cravo Norte - Arauca es la vía principal, con extensión de 142 kilómetros, La vía entre el municipio capital y el municipio de Cravo Norte, es una vía sin pavimentar y casi que intransitable en época de invierno (tabla 2).

Fluviales: Se realiza a través de los cauces de los ríos Cravo Norte en época de invierno hacia las veredas aledañas. Los ríos Meta y Casanare navegables durante todo el año, existiendo comunicación con Puerto López (Meta) y época de invierno por el Casanare arriba surge la ruta Cravo Norte - Puerto Rondón, prestado por la empresa de transportes La Nury.

**Tabla 2.** Tabla de tiempo de traslado, tipo de transporte, distancia en kilómetros a la capital

Municipio	Municipio Vecino	Distancia en Km entre el municipio y su municipio vecino	Tipo de transporte entre el municipio y su municipio vecino	Tiempo estimado entre el municipio y su municipio vecino	
				Horas	Minutos
Cravo Norte	Arauca	122 Km	Terrestre	4-5 h	-

Fuente: Plan de Desarrollo municipal 2012-2015, ASIS (2015)

## **Identificación de necesidades y retos en la salud pública en Cravo Norte**

### **Análisis de mortalidad:**

**Enfermedades del sistema circulatorio:** “Con respecto a las mortalidades a causa del sistema circulatorio clasificada por subgrupo, se identifica que para el año 2020 se presentaron mortalidades por Enfermedades hipertensivas seguido de las Enfermedades cerebrovasculares (aumento significativo en relación a lo esperado en el periodo 2005 a 2019), en tercer lugar se ubicaron las Enfermedades isquémicas del corazón (decremento) y en último lugar las Enfermedad cardiopulmonar, enfermedades de la circulación pulmonar y otras formas.” (Minsalud, 2022)

**Enfermedades transmisibles:** “En cuanto a la mortalidad específica de enfermedades trasmisibles en el periodo comprendido de 2005 a 2020, la última mortalidad registrada por esta gran causa, ocurrió en el año 2017, por el subgrupo Ciertas enfermedades transmitidas por vectores y rabia, por lo anterior, no se han registrado decesos por esta gran causa, en los últimos tres años evaluados” (Minsalud, 2022)

**Neoplasias:** “para el periodo comprendido de 2005 a 2020, el comportamiento de la mortalidad por Neoplasias ha sido variable; sin embargo, para el último año evaluado, al ser clasificada por subgrupo se identifica que el Tumor maligno del colon y de la unión rectosigmoidea y Tumor maligno de los órganos digestivos y del peritoneo, excepto estómago y colon, han tenido un aumento significativo en su mortalidad, arrojando una frecuencia de 17,8 defunciones por cada 100.000 habitantes para las dos situaciones “(Minsalud, 2022)

**Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal:** “ara el año 2020, en el grupo de causas asociadas al periodo perinatal, no se registraron mortalidades, sin embargo, los Trastornos

respiratorios específicos del período perinatal han sido la subcausa que mayor número de defunciones ha tenido con un total de 5 decesos.” (Minsalud, 2022)

**Causas externas:** “En el grupo de mortalidad por Causas Externas en población general para el año 2020; el único subgrupo que registra mortalidades corresponde a Accidentes de transporte terrestre, con una incidencia de 25,6 decesos por cada 100.000 habitantes registrando aumento significativo con respecto a lo esperado entre los años 2005 a 2019” (Minsalud, 2022)

**Las demás causas:** “En cuanto al grupo de Las demás causas, los subgrupos de Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores, Diabetes mellitus, Resto de las enfermedades, Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas y Trastornos mentales y del comportamiento son las morbilidades que se les atribuye las mortalidades en este grupo, arrojando cifras de 28,5, 26,0, 24,2 y 20,7 decesos por cada 100.000 habitantes; registrándose un aumento significativo con relación a lo esperado en el periodo 2005 a 2019 en las Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores y Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas” (Minsalud, 2022)

**Mortalidad materno-infantil y en la niñez** “Para el 2020 en el municipio de Cravo Norte, de acuerdo a las tasas específicas, clasificada por los 16 grandes grupos, en menores de 1 año, se presentaron mortalidades por Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas, con una frecuencia de 19,6 defunciones por cada 1.000 nacidos vivos, presentando incremento significativo para este indicador, pues para el año inmediatamente anterior no se habían registrado casos; al ser clasificadas por sexo, se aprecia que el sexo masculino, fue el sexo afectado por esta situación, presentando una frecuencia de 38,5 decesos por cada 1.000 nacidos vivos hombres, frente a las menores de 1 año de sexo femenino, que no presentaron fallecimientos” (Minsalud, 2022)

**Mortalidad relacionada con la salud mental** “De acuerdo a la mortalidad por salud mental, el municipio de Cravo Norte por primera vez se registra una mortalidad por salud mental, cuyo diagnóstico correspondió a Trastornos mentales y del comportamiento”. (Minsalud, 2022)

**Mortalidad por COVID** “De acuerdo a los datos disponible para análisis de mortalidad con fecha de consulta, Cubo SegCovid 20 de septiembre de 2022, para el departamento de Arauca se presentaron 590 casos confirmados de COVID - 19 con estado vital muerto según RUAF ND. Para esa misma fecha, el municipio de Cravo Norte reporta ocho (8) fallecimientos; representando el 1,4 % de los casos presentados a nivel departamental; al ser clasificado por edad, se identifica que el 100 % de los fallecimientos se presentaron a partir de los 34 años de edad; en donde el 75,0 % (6), de los casos pertenecen al sexo masculino y el 25,0 % (2) restante al femenino.” (Minsalud, 2022)

## Problemática de interés seleccionada

### Enfermedades del sistema circulatorio:

“Entre el 2005 a 2020 el comportamiento de la mortalidad por gran causa, ha sido variable, sin embargo, para el último año evaluado, se presentaron mortalidades en la población del municipio de Cravo Norte en cuatro grandes causas, ubicándose en primer lugar de mortalidad, las defunciones ocurridas por enfermedades del sistema circulatorio, con una afectación de 217,2 decesos por cada 100.000 habitantes, seguida de las demás causas con 117,2 mortalidades por cada 100.000 habitantes, en tercer lugar se ubican las Neoplasias, con 35,5 defunciones por cada 100.000 habitantes y en el último lugar se consolidaron las muertes ocurrida por las demás causas externas, pasando de 74,2 a 25,6 fallecimientos por cada 100.000 habitantes para los dos últimos años evaluados.” (ASIS Cravo Norte, 2022)

**Tabla 3.** Tasas ajustadas de mortalidad por grandes causas en población total, municipio de Cravo Norte, 2005-2020

Gran Causa	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Enfermedades del sistema circulatorio	100,5	107,4	120,8	45,1	42,0	243,1	204,0	195,1	0,0	304,4	144,6	374,3	1499,5	335,9	69,4	217,2
Las demás causas	0,0	123,9	124,3	50,0	117,8	136,8	250,9	158,9	92,7	210,4	341,9	201,6	149,2	74,9	74,4	117,2
Neoplasias	103,4	60,4	46,0	52,4	50,7	41,0	0,0	195,4	135,0	145,3	0,0	97,4	86,2	186,9	71,6	35,5
Causas externas	29,8	52,3	285,2	313,5	23,3	71,2	145,6	52,9	109,8	171,9	143,3	109,8	63,9	146,5	74,2	25,6
Enfermedades transmisibles	55,0	28,3	48,5	0,0	68,9	0,0	46,0	19,4	0,0	20,1	0,0	48,0	48,5	0,0	0,0	0,0
Signos y síntomas mal definidos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	46,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Fuente: ASIS Cravo Norte (2022)

“Es importante resaltar que para el 2020 en el municipio de Cravo Norte en cuanto a la mortalidad general clasificada por grandes causas, las Enfermedades sistema circulatorio registraron incremento significativo, los indicadores de las mortalidades clasificadas por las demás causas, neoplasias y causas externas experimentaron decremento de acuerdo a las cifras registradas durante el 2005 a 2019 y para el caso de las Enfermedades transmisibles y Signos y síntomas mal definidos no se presentaron decesos para el último año evaluado.” (ASIS Cravo Norte, 2022)

### **Identificación de la población afectada por la problemática.**

Género: Masculino y femenino

Edad: 50 a 80 años (datos tomados según la esperanza de vida DANE)

Raza: blancos, mestizos, afrocolombianos e indígenas.

La población mayor de 60 años representa el 11,7% de la población total del municipio. Y son los que mayor demanda representan en la prestación de servicios de salud. (ASIS Cravo Norte, 2022)

En el municipio el 52% son hombres y el 48% son mujeres. (ASIS Cravo Norte, 2022)

### **Actividades y metodología que se realizará como propuesta**

En el desarrollo de esta propuesta de intervención se espera poder establecer mecanismos más eficaces de promoción y prevención para el municipio Cravo norte, que generen un mayor compromiso de los individuos para con la comunidad en general, estimulando espacios de educación, promoción y prevención de la salud; en cuanto a los manejos adecuados de las enfermedades del Sistema Circulatorio, prestando especial

fortalecimiento en las líneas de apoyo y acompañamiento desde los EPS, IPS y puestos de salud.



**Tabla 4.** Actividades de la propuesta de salud pública en el departamento de Arauca.

Actividades	Actor involucrado	Tiempo de ejecución	Recurso humano	Recurso físico	Estrategias	Costo
Población a intervenir 50 a 80 años						
Ejecución de exposiciones en instituciones IPS centradas en la prevención de enfermedades del sistema circulatorio.	Hospital San José de Cravo Norte	<b>Periodicidad:</b> 1 charla cada 2 meses en hospital San José de Cravo Norte <b>Tiempo:</b> Durante un periodo de (6) meses. <b>Resultados Esperados:</b> Identificar el éxito sobre la base de los resultados y aplicación de las pautas dictadas para evitar mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio	Estudiantes de tecnología en regencia de farmacia	Sala de espera del centro hospital	Se ejecutará charlas educativas en el hospital, donde el tema central será las enfermedades del sistema circulatorio, con las personas que se encuentren en la sala espera con la población a intervenir exponiendo en amplitud las siguientes recomendaciones. -alimentación saludable y actividad física. - evitar el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas. - control de estrés <b>15 minutos</b>	Costo 0
Capacitación para orientar y prevenir enfermedades del sistema circulatorio.	Parque central Simón Bolívar Cravo Norte	<b>Periodicidad:</b> 1 charla cada último domingo del mes en el parque central Simón Bolívar Cravo Norte	Estudiantes de tecnología en regencia de farmacia	Video beam, carteleros y folletos informativos	Se ejecutarán capacitaciones educativas que estarán dirigidas a la comunidad donde en	Alquiler de video beam 50.000, elaboración e impresión de folletos 100.000 por cien

		<p><b>Tiempo:</b> Durante un periodo de (6) meses.</p> <p><b>Resultados</b></p> <p><b>Esperados:</b> se busca que todas personas se concienticen del cuidado del sistema circulatorio.</p>			<p>tema central será la prevención de enfermedades del sistema circulatorio nombrando algunas de ellas como son: hipertensión, cardiovascular e isquémicas.</p> <p>Alimentación saludable y actividad física.</p> <p>- evitar el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas.</p> <p>- control de estrés</p> <p>30 minutos</p>	<p>folletos, 2 carteleras 8.000 y alquiler de sillas 50.000.</p>
Realizar jornadas de toma de presión arterial	Jefe de enfermería hospital san José Cravo norte	<p><b>Periodicidad:</b> jornada de toma de presión</p> <p><b>Tiempo:</b> un día de los 6 meses.</p> <p><b>Resultados</b></p> <p><b>Esperados:</b> identificar las personas con presión alta para visiten médico.</p>	Estudiantes de regencia en farmacia y jefe de enfermería	tensiómetro	<p>Se llevará a cabo una jornada de toma de presión a adultos mayores del centro bienestar al adulto mayor donde la jefe de enfermería junto con los estudiantes explicará si persona está la presión elevada se le recomendará los pasos a seguir.</p> <p><b>1 día</b></p>	Costo 0
Realizar jornada de rumba terapia	Trabajador social hospital	<p><b>Periodicidad:</b> todos los viernes en el coliseo municipal</p>	Estudiantes de regencia en farmacia	parlante	<p>Se realizará una técnica de rumba</p>	60.000 de pago a entrenador físico.

---

san José Cravo norte. Entrenador físico	<b>Tiempo:</b> durante los 6 meses <b>Resultados</b> <b>Esperados:</b> fomentar la actividad física	y Trabajador social hospital san José Cravo norte	terapia donde se ejercitará el cuerpo. <b>1hora</b>
--	---	--	---

---

## **Enunciado y descripción de los actores involucrados**

**Actor involucrado 1:** pacientes hospital san José de Cravo Norte

**Descripción:** hospital san José de Cravo Norte

**Responsabilidad a nivel general:** responsables estudiantes de regencia en farmacia de la UNAD, las cuales transmiten información de prevención y promoción en salud

**Alcance dentro de la propuesta:** Alcance a nivel municipal.

**Función dentro de las actividades a desarrollar:** Realizar exposiciones sobre la prevención del sistema circulatorio.

**Actor involucrado 2:** comunidad en general.

**Descripción:** como estudiante de regencia en farmacia estamos comprometidos en brindar un servicio de capacitación en la comunidad.

**Responsabilidad a nivel general:** estudiantes de tecnología en regencia de la UNAD

**Alcance dentro de la propuesta:** Alcance la mayoría de la población del departamento de Cravo Norte

**Función dentro de las actividades a desarrollar:** concientizar a la comunidad sobre las enfermedades del sistema circulatorio y que hacer para prevenir.

**Actor involucrado 3:** Adulto mayores del centro bienestar.

**Descripción:** los adultos mayores son los más vulnerables de sufrir presión arterial alta por tal razón se hace esta jornada de toma de presión alta.

**Responsabilidad a nivel general:** jefe de enfermería del hospital san José y estudiantes de tecnología en regencia de farmacia de la UNAD

**Alcance dentro de la propuesta:** adultos mayores del centro de bienestar al adulto mayor.

**Función dentro de las actividades a desarrollar:** medición precisa de la presión arterial es clave para el diagnóstico efectivo prevención y el control de la hipertensión.

**Actor involucrado 4:** comunidad general.

**Descripción:** la comunidad podrá participar todos los viernes de una jornada de baile terapia.

**Responsabilidad a nivel general:** trabajador social del hospital san José, entrenador físico, estudiantes de tecnología en regencia de farmacia de la UNAD

**Alcance dentro de la propuesta:** Alcance a nivel municipal.

**Función dentro de las actividades a desarrollar:** fomentar la actividad física.

### **Resultados esperados**

El resultado que se espera con las actividades a realizar en Colombia específicamente en el municipio Cravo Norte, y gracias a la información que nos brinda el ASIS del municipio de Cravo Norte en el 2022 es:

Mejorar la calidad de vida de las personas del municipio Cravo Norte.

Disminuir enfermedades del sistema circulatorio teniendo buenos hábitos vida.

Por medio de las actividades de promoción y prevención se busca concientizar e incentivar el autocuidado.

Mediante la medición arterial se busca de los adultos mayores que tiene su presión alta vayan al médico para que les dé un diagnóstico.

Mediante jornada de rumba terapia se busca reducir las enfermedades del sistema circulatorio en el municipio de Cravo norte estimulando la actividad física.

## Referencias bibliográficas

ASIS Cravo Norte Arauca (2022). Ministerio de salud y Protección social:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=26305>

ASIS. Ministerio de salud y la protección social.

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>

Stagnaro, D. Representación, N. (s.f.). El proyecto de intervención.

<https://wac.colostate.edu/docs/books/encarrera/stagnaro-representacao.pdf>

DANE celebra el día mundial de la población. DANE.

[https://www.dane.gov.co/index.php?option=com\\_content&view=article&id=853&Itemid=28&phpMyAdmin=3om27vamm65hhkhrtgc8rrn2g4](https://www.dane.gov.co/index.php?option=com_content&view=article&id=853&Itemid=28&phpMyAdmin=3om27vamm65hhkhrtgc8rrn2g4)

Generalidades. (2016). Gobernación de Arauca. <https://arauca.gov.co/generalidades/>

Enfermedades cardiovasculares. Organización mundial de la salud.

[https://www.who.int/es/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1)

Enfermedades cardiovasculares un desafío para la Salud Pública en Colombia. (2022). Innpulsa

Colombia. <https://www.innpulsacolombia.com/cemprende/noticias/enfermedades-cardiovasculares-un-gran-desafio-para-la-salud-publica-en-colombia>