

**Análisis e Intervención de los Problemas de Salud Asociados al Sistema Circulatorio del
Distrito de Turbo para el año 2022.**

Estudiantes:

José Ferney Cardona Sanabria.

Valentina Castaño.

Edwin Andrés Paz Escobar.

Carlos Andrés Quintero.

Verónica Johana Riascos.

Tutora

Camila Jiménez.

Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud (ECISA)

Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnósticas

Diciembre de 2022

Tabla de Contenido

Resumen.....	4
Abstract.....	5
Contextualización del Problema de Salud	6
Objetivos.....	9
Descripción de la Población.....	10
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta	13
Estrategias de Intervención (Población, Actividades, Recursos y Problemáticas).....	14
Línea Operativa y Enfoque Según el Plan Decenal de Salud Pública	17
Promoción de la Salud.....	18
Gestión del Riesgo en Salud.....	18
Gestión de la Salud Pública	19
Objetivos de Desarrollo Sostenible.....	20
Análisis	21
Impacto	22
Finalidad de la Propuesta	23
Beneficio Costo-Efectivo.....	24
Conclusiones.....	28
Referencias Bibliográficas.....	29

Lista de Figuras

Figura 1. Línea Operativa Según el Plan Decenal de Salud Pública	17
--	----

Lista de tablas

Tabla 1. Estrategias a implementar	14
--	----

Resumen

Este documento ha sido construido teniendo en cuenta la situación de salud del distrito de Turbo. Inicialmente se identificaron algunas problemáticas asociadas a la salud de los habitantes de este municipio en donde se presentan como principal causa de morbilidad las enfermedades del sistema circulatorio específicamente la hipertensión arterial, varices e insuficiencia cardiaca, cuyos principales factores desencadenantes son los malos hábitos y estilos de vida de la población lo que han convertido a las enfermedades del sistema circulatorio en una verdadera problemática de salud pública.

Seguidamente se ha desarrollado una estrategia que incluye acciones de prevención y promoción de la salud del sistema circulatorio en una población de 20 adultos mayores del grupo “Años maravillosos” registrado en la Oficina de Gestión Social de la Gobernación de Antioquia.

El enfoque con el cual se articula el proyecto es el de ciclo de vida que se ajusta a las necesidades etarias, biológicas y sociales en las que se encuentra la población, ya que tienen un historial médico, psicológico y social con el cual se puede trabajar de manera contextualizada.

Se plantea, así mismo, una línea de trabajo en conjunto con actores del sector salud local para referenciar las diferentes actividades que buscan contribuir en la salud y el bienestar de los habitantes del distrito de Turbo.

Palabras clave: Sistema Circulatorio, Morbilidad, Políticas Públicas, Adultos Mayores.

Abstract

This document has been built taking into account the health situation of the Turbo district. Initially, some problems associated with the health of the inhabitants of this municipality were identified, where circulatory system diseases, specifically arterial hypertension, varicose veins and heart failure, are the main cause of morbidity, the main triggering factors being bad habits and lifestyles. Life of the population which have turned diseases of the circulatory system into a true public health problem.

Subsequently, a strategy has been developed that includes actions for the prevention and promotion of the health of the circulatory system in a population of 20 older adults from the group "Wonderful Years" registered in the Social Management Office of the Government of Antioquia.

The approach with which the project is articulated is the life cycle that adjusts to the age, biological and social needs of the population, since they have a medical, psychological and social history with which one can work accordingly. contextualized way.

Likewise, a line of work is proposed in conjunction with actors from the local health sector to reference the different activities that seek to contribute to the health and well-being of the inhabitants of the Turbo district.

Keywords: Circulatory System, Morbidity, Public Policies, Older Adults.

Contextualización del Problema de Salud.

En el municipio de Turbo localizado en la subregión de Urabá en el departamento de Antioquia, existen múltiples problemas asociados al estilo de vida de sus habitantes que en su mayoría son personas pertenecientes a los estratos 1, 2 y 3 en donde predomina el trabajo informal y las pequeñas empresas. En este lugar se presentan principalmente enfermedades del sistema circulatorio que afectan grandemente la salud de sus habitantes y que incluyen padecimientos como: aneurismas, hipertensión, diabetes, enfermedad de Raynaud, varices, coágulos sanguíneos, aterosclerosis, ataques cardíacos, vasculitis, accidentes cerebrovasculares, enfermedades cardiovasculares, entre otros.

Algunos datos relevantes mencionan que en la actualidad:

El nivel de lípidos en sangre está correlacionado con el infarto, la trombosis, la hipertensión y la diabetes, que están en la lista de las 10 principales causas de mortalidad en Colombia, lo cual pone al país frente a una epidemia de las enfermedades cardiovasculares ECV. Estas enfermedades se caracterizan por una aparición gradual de los síntomas, una larga duración de la enfermedad y causas varias caracterizadas por hábitos de vida no saludables como sedentarismo, consumo de tabaco, alcohol y sal, así como sobrepeso u obesidad. Según la Organización Mundial de la Salud, en el perfil epidemiológico de países de 2015, la tasa de mortalidad de Colombia por cada 100 mil habitantes para ECV y diabetes es de 166,7 para mujeres y de 205,9 para hombres. Pese a la magnitud de las cifras, el país cuenta con una ventana de oportunidad de diez años para prevenir y controlar la aparición de nuevos casos. En Antioquia, la primera causa

de muerte en el 2015, fue enfermedad isquémica del corazón (EIC), con el 13,3 % del total de defunciones de la Dirección Seccional de Salud. (Gómez, B. Yépez, A. Giraldo, L. .2016 Pg.3).

Los pobladores del municipio de Turbo no son la excepción a este tipo de enfermedades y su incidencia en la población va en aumento. Para el año “2019 el municipio de Turbo presentó una tasa ajustada de 166,84% muertes por cada cien mil habitantes, con disminución en comparación al año 2018 que presentó una tasa de 184,32% siendo que esta enfermedad es la que más defunciones aporta”. (Secretaría distrital de salud de Turbo, 2021)

La adultez para el año 2021 en el municipio de Turbo, cuenta con una población de 48.078 habitantes, con una frecuencia de 36.4 siendo este grupo el de mayor población; las personas mayores de 60 presentan una frecuencia relativa de 8.4 para el año 2021 aumentando para el año 2023 a 9.0, a pesar de que esta población presenta un aumento con respecto al año 2015, para el 2021 es la de menor población debido a las condiciones naturales de la vida, así mismo a las muertes que aportó el covid-19 en la población mayor de 60 años de edad que aportó para el 2020 el 60% de las defunciones por esta pandemia; esto también ensu mayoría afecto drásticamente a personas con enfermedades circulatorias.(Secretaría distrital de salud de Turbo, 2021)

Para el año el 2019 presentó una tasa de 42,00 las enfermedades de sistema circulatorio, mostrando un aumento de las defunciones por esa causa aproximadamente en un 40% lo que nos indica que el riesgo de morir por esta enfermedad está en aumento. Las enfermedades hipertensivas son la tercera causa

de defunción en el municipio presentaron una tasa para el 2019 de 23,59 muertes por cada cien mil hombres. En el caso de las mujeres de Turbo se observa un aumento en las defunciones de las 53 mujeres a causa de las enfermedades hipertensivas, para el año 2019 a una tasa de 24,49 muertes por cada cien mil mujeres, con un incremento en el riesgo de morir a 7.9 en relación con el año 2018. (Secretaría distrital de salud de Turbo, 2021)

Se considera a las enfermedades del sistema circulatorio como un problema de salud pública porque, son la principal causa de morbilidad en la población de Turbo, y es posible prevenirlos poniendo en juego los recursos (económicos, tecnológicos, investigativos, humanos, etc.) de que dispone el Estado para que se reduzca su incidencia, morbilidad y mortalidad en los habitantes de este municipio.

En ese sentido este estudio pretende ser el insumo para promover algunas políticas públicas que con relación a la enfermedad existen (ya sea por medio de la prevención de las enfermedades o la promoción de mejores hábitos y estilos de vida saludables), ya que los estudios dentro de la población son muy escasos y no han tenido el impacto deseado para reducir la incidencia de dichas enfermedades del sistema circulatorio.

No existe la suficiente cobertura en los servicios de salud ni los equipos necesarios como por ejemplo uso de la imagen diagnóstica por medio de la tomografía computarizada para el caso del diagnóstico de isquemias vasculares, cardiopatías, etc.

Objetivos

Objetivo General

Analizar los problemas de salud asociados al sistema circulatorio del distrito de Turbo para el año 2022.

Objetivos Específicos

Reconocer los factores que inciden en la problemática de morbilidad asociada al sistema circulatorio.

Establecer a los actores e instituciones que intervienen directa o indirectamente en la solución de la problemática.

Fortalecer la prevención las enfermedades del sistema circulatorio por medio exámenes diagnósticos que detecten la enfermedad y mejora en los hábitos alimentarios para que puedan tomarse medidas en el tratamiento y se mejore la salud.

Reducir el riesgo en la incidencia de las enfermedades asociadas al sistema circulatorio de los adultos mayores del municipio de Turbo por medio de la organización de acciones estratégicas.

Analizar los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros.

Descripción de la Población Objeto

Para el año 2022 el municipio de Turbo cuenta con una población de 168.432 habitantes y aunque las enfermedades del sistema circulatorio afectan a personas jóvenes y adultas, son éstas últimas quienes las padecen en mayor medida.

Por esa razón para el presente estudio se tomará como muestra de la población al grupo de adultos mayores “Años maravillosos” pertenecientes al barrio Bella Vista de la comuna 18 que a su vez hacen parte de los 42 grupos registrados en la Oficina de Gestión Social de la Gobernación de Antioquia. Son 20 personas en edades entre los 60 y 82 años que presentan problemas de enfermedades circulatorias.

Relacionamos directamente la problemática de las enfermedades del sistema circulatorio con la población adulta mayor ya que “A medida que envejecemos, es natural experimentar algunos cambios en el corazón y los vasos sanguíneos que afectan la circulación. Por ejemplo, las paredes capilares pueden disminuir ligeramente, mientras que la aorta (arteria principal del corazón) puede volverse menos flexible” (Helpycare, 2018)

Así mismo, el portal Helpycare (2018) menciona que “al envejecer existen cambios en el nivel de actividad, como es el caso del sedentarismo, los bajos niveles de ejercicio o actividad física que a su vez están conectados con un flujo sanguíneo más bajo”. Además, el aumento de peso resultado del poco ejercicio físico conduce a una peor circulación al hacer que el cuerpo trabaje más para bombear sangre.

Ampliando el contexto, vale la pena mencionar que la población de Turbo en materia de salud, educación y vías presenta falencias, altos niveles analfabetismo y la capacidad instalada de

instituciones de salud son insuficientes para la población que demanda estos servicios, mientras las características geográficas dificultan más el acceso a los servicios de salud.

Algunos determinantes sociales con relación a la salud de las personas del municipio son el sedentarismo, el tabaquismo, el consumo de alcohol que se han convertido en prácticas habituales y que tienen además un trasfondo cultural. La morbilidad agrupada de este territorio notifica categorías de causas como condiciones nutricionales, factores genéticos heredados, la obesidad, etc.

Como dato complementario el estudio de Análisis de situación de salud de Turbo (2021) hace referencia al tema cuando explica que:

La segunda causa de defunción en hombres son las muertes ocasionadas por enfermedades del Sistema Circulatorio a pesar de que en el municipio se realizan acciones de estilos de vida y hábitos saludables en el municipio, y que las defunciones por esta causa presenta una disminución con respecto al 2018, es necesario seguir trabajando en nuestra comunidades en mejorar en nuestros hábitos alimenticios, lograr mayor coberturas a los programas de deportes en el municipio o la participación en actividades físicas. (Estudio de Análisis de situación de salud de Turbo, 2021).

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Dentro de los principales actores y la responsabilidad con respecto a la propuesta se cuenta con la Secretaría Departamental de Salud de departamento de Antioquia, las entidades aseguradoras de los servicios de la salud, los 20 adultos mayores del municipio de Turbo, participantes en el estudio y posteriores beneficiarios de la estrategia propuesta. De igual manera se incluirá a la Alcaldía del municipio de Turbo y al presidente de la junta de acción comunitaria del barrio Bella Vista que intervendrán en esta praxis y de ese modo mejorar la calidad de vida de la población objeto de estudio.

Al realizar la investigación se pretende que a mediano plazo la Secretaría Departamental de Salud de departamento de Antioquia formule, ejecute y evalúe políticas, planes, programas y proyectos en salud pública con relación a las enfermedades del sistema circulatorio con el fin de que beneficien la salud de los adultos mayores del municipio de Turbo, reduciendo la morbilidad y mortalidad que por causa de estas enfermedades se dan.

La Alcaldía el municipio de Turbo apoyará el proyecto proveyendo de recursos económicos, humanos o en especie y el presidente de la junta de acción Comunitaria del barrio Bellavista que suministrará los espacios para la realización de actividades. La intervención de estos dos últimos actores será un apoyo para poder llevar a cabo la estrategia y ayudarán a promover hábitos y estilos de vida saludables.

Por su parte, las entidades aseguradoras del servicio de salud se incluirán con el fin de que intervengan con el apoyo de profesionales como enfermería y médicos, las cuales realizaran un chequeo cada vez que el grupo de adultos mayores se reúna y chequee aspectos como la presión arterial, además los médicos y promotores de salud serán los encargados de capacitar a la

comunidad de adultos mayores para que se tomen acciones preventivas con relación a las enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, várices, etc.

Los 5 estudiantes del programa de tecnología en radiología e imágenes diagnósticas son los responsables de gestionar por medio de las instituciones la información recolectada y las acciones que se planean para beneficiar a la comunidad.

Si se fortalecen de los programas y políticas de promoción de la salud y previene la enfermedad, promoviendo la salud pública siempre se debe esperar una tendencia a la reducción en todas las grandes causas de las enfermedades del sistema circulatorio. De igual forma vale la pena mencionar que la intervención de todos los actores mencionados será relevante para que se ejecuten las acciones de bienestar organizadas y que posteriormente a la intervención se realice un seguimiento por parte de las entidades de salud que deben propender a que la morbilidad y mortalidad merme en la población.

Estrategias de Intervención (Población, Actividades, Recursos y Problemáticas)

Tabla 1.

Estrategias a implementar

Estrategia	Descripción de la actividad	Objetivo	Población Beneficiaria	Problemática	Recursos
Investigar acerca de las enfermedades del sistema circulatorio de los adultos mayores del grupo “Años maravillosos”	<ul style="list-style-type: none"> _ Aplicar técnicas de recolección de información. _ Tabular los resultados _ Exponer los resultados 	<p>Generar un artículo de conocimiento de las enfermedades del sistema circulatorio con el fin de que a través de la investigación se logre llegar a las políticas públicas del departamento de Antioquia.</p>	Adultos mayores del municipio de Turbo.	Poca información respecto al tema de las enfermedades cardiovasculares en el distrito.	<p>Recursos humanos: 5 estudiantes investigadores.</p> <p>Recursos Físicos: computador, carteleras, hojas de block, lapiceros y marcadores.</p> <p>Recursos económicos: Dinero en efectivo para viáticos.</p>
Prevención de la morbilidad	<p>Se busca prevenir los factores de riesgo asociados a la enfermedad de la hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca y Varices</p> <ul style="list-style-type: none"> _ Gestionar acciones para que la población de adultos 	<p>Prevenir sobre los factores de riesgo de la hipertensión arterial, la insuficiencia cardíaca y las varices y de esta manera poder</p>		<p>Se trabajará en 3 problemáticas del sistema circulatorio que tienen más incidencia dentro de la población objeto de estudio: La Hipertensión arterial, varices y la insuficiencia coronaria. La hipertensión arterial es:</p>	<p>Recursos humanos: se requieren educadores en salud como médicos, promotores de salud y auxiliares de enfermería que tengan a su cargo el</p>

<p>Capacitación de hábitos y estilos de vida saludables</p>	<p>mayores pueda realizarse exámenes de imágenes diagnósticas como por ejemplo una tomografía computarizada, angiografía coronaria, electrocardiogramas, radiografías, ecocardiogramas que permitan ver el funcionamiento de los órganos.</p> <p>-Capacitación en temas de alimentación (sal, azúcar, grasas), y reducción de consumo de alcohol y cigarrillo.</p> <p>_Enseñar a los adultos mayores acerca de los signos, los síntomas y complicaciones de las enfermedades del sistema circulatorio.</p> <p>_Instruir a las personas para la adherencia a los tratamientos como toma de medicamentos.</p>	<p>incidir sobre el colectivo social a partir de unas acciones saludables que logren generar hábitos y estilos saludables.</p> <p>Concientizar a la comunidad de adultos mayores para que mejoren sus hábitos alimenticios y de consumo de alcohol y cigarrillo.</p>	<p>20 adultos mayores del grupo “Años maravillosos” pertenecientes al barrio Bella Vista</p>	<p>Una presión arterial alta (hipertensión) es cuando uno o ambos números de la presión arterial son mayores de 130/80 mm Hg la mayoría de las veces. Si el valor del número superior de su presión arterial es entre 120 y 130 mm Hg y el valor del número inferior es menor a 80 mm Hg, se denomina presión arterial elevada.</p> <p>Insuficiencia cardiaca</p> <p>Afección crónica que provoca que el corazón no bombee sangre con la eficacia necesaria. La insuficiencia cardíaca puede producirse cuando el corazón no bombea (sístole) o no se llena (diástole) correctamente. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, fatiga, hinchazón en las piernas y ritmo cardíaco acelerado.</p>	<p>programa de salud del sistema circulatorio de Turbo.</p> <p>Así mismo se contará con el apoyo de monitores de deporte de Indeportes Antioquia.</p> <p>Recursos físicos: se requiere del espacio físico dentro de la escuela del Barrio Bellavista y del salón comunal de ese barrio donde se dictarán las charlas educativas a la comunidad de adultos mayores. También se requiere de 20 sillas Rimax, las cuales serán utilizadas para que los participantes puedan sentarse y</p>
---	---	--	--	---	--

	-Hacer video foros acerca de las enfermedades circulatorias.			escuchar las charlas educativas. _Video Beam y computador para realizar los video foros.
Sesiones de acondicionamiento físico	<p>_Ejercicio dirigido por un profesional de Indeportes Antioquia. Se realizará tres veces por semana con el fin de mantener la disposición de ejercitarse periódicamente.</p> <p>_Masajes orientados por un profesional.</p> <p>-Incrementar una dieta saludable rica en frutas y verduras.</p>	<p>Mejorar la capacidad física de los adultos mayores por medio de ejercicios propios para su edad.</p>	<p>Varices: La insuficiencia venosa crónica, también conocida como varices o venas varicosas, son venas hinchadas a causa de una acumulación anormal de sangre debido a la debilidad, a menudo heredada, en las paredes y válvulas de las venas superficiales. Esto hace que las venas se ensanchen y se dilaten, de manera que la sangre se acumula fácilmente cuando una persona permanece de pie durante mucho tiempo.</p>	<p>Recursos económicos: como recursos económicos se requieren para comprar papel, cartulina y marcadores para socializar la charla a la comunidad. Asimismo, los recursos que se provean por parte de la Alcaldía del municipio de Turbo, para la compra de frutas y agua cuando se realice la actividad física. Y los refrigerios para todos los encuentros.</p>

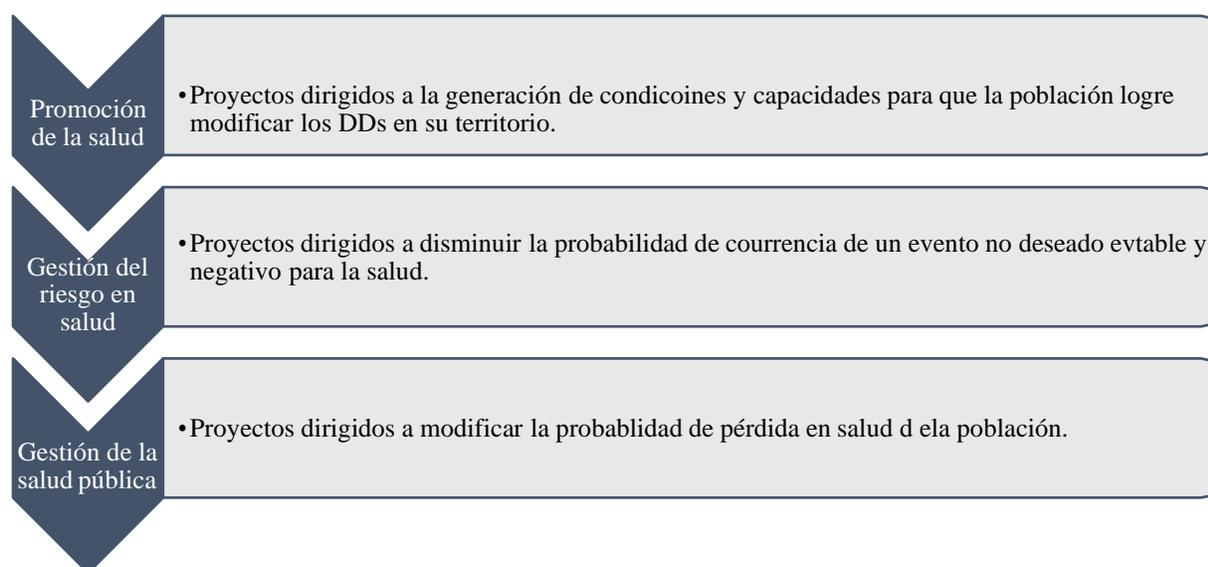
Línea Operativa y Enfoque Según el Plan Decenal de Salud Pública.

El enfoque con el cual se articula este proyecto es el enfoque de ciclo de vida que “reconoce que las experiencias se acumulan a lo largo de la vida, que las intervenciones en una generación repercutirán en las siguientes y que el mayor beneficio de un momento vital puede derivarse de intervenciones previas en periodos vitales anteriores.” (Plan decenal de salud pública 2012-2021. Pg.18)

En vista a que la población objeto de estudio e intervención es la población adulta mayor este enfoque se ajusta muy bien a las necesidades etarias, biológicas y sociales en las que se encuentra la población, ya que tienen un historial médico, psicológico y social con el cual se puede trabajar de manera contextualizada.

Figura 1

Línea operativa según el plan decenal de salud pública



Fuente. Gómez, A. Caicedo, C. (2014) Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021

Promoción de la Salud

Para esta línea operativa que incluye las acciones de formulación de políticas públicas la propuesta de este proyecto se encamina a intervenir por medio de la investigación algunas acciones estatales que interfieran en las políticas públicas por medio de la publicación de resultados de dichas investigaciones a fin de que lleguen a la Secretaría Departamental de Salud de departamento de Antioquia cuyo trabajo se enfoca en la formulación y ejecución de planes, programas y proyectos que beneficien la salud pública.

También se invitará a la movilización social por medio de capacitaciones en los riesgos que se presentan en la salud a causa de los malos hábitos de vida, tanto para que la comunidad se ejercite como para que tomen acciones políticas por medio de los mecanismos de acción ciudadana para la organización y participación ciudadana para intervengan políticamente y se empodere la comunidad del municipio de Turbo.

Gestión del Riesgo en Salud

Este trabajo se enfoca en las acciones de análisis de riesgo como por ejemplo que la población adulta mayor del municipio presenta problemas del sistema circulatorio debido a la dieta y al sedentarismo propio de la edad que son dos factores de riesgo importantes para prevenir los problemas de salud presentados. Para la planeación de la atención en salud se incluye a las instituciones prestadoras de salud del municipio con el fin de que las personas realicen las evaluaciones pertinentes, como por ejemplo el perfil lipídico, imágenes diagnósticas como la angiografía coronaria, ecocardiograma, electro-cardiograma, tomografía computarizada, radiografías.

En cuanto a la modificación del riesgo se capacitará a la población en adherencia al tratamiento en salud como la toma de medicamentos. Para este punto son las entidades aseguradoras en salud las que intervienen y gestionan la vigilancia del riesgo y la calidad del servicio.

Vale la pena recordar que la Secretaría de Salud del Municipio de Turbo basada en la política hace la identificación del riesgo de las enfermedades circulatorias. En ese sentido el ASIS es la línea de base para la identificación de las principales causas de morbimortalidad, el cual permite hacer seguimiento y evaluación de las metas orientadas a la disminución de las inequidades en salud del ente territorial. El ASIS como proceso continuo de mejoramiento, se actualizará y profundizará anualmente con los aportes y disponibilidad de los sistemas de información nacional y local. Finalmente, la preocupación del distrito en ofrecer a la comunidad mejores servicios. Hace que el presente documento se constituya en una valiosa herramienta para conocer las necesidades en salud de su población y la capacidad instalada para satisfacerlas”. (Organización Mundial de la Salud, s.f.)

Gestión de la Salud Pública

Para que la gestión sea pública se deben solicitar periódicamente los avances que en materia de salud se encuentran, se debe hacer una rendición de cuentas de los recursos con los que se cuenta para atender la problemática de salud del sistema circulatorio y se debe intervenir políticamente para que si los recursos no están siendo bien gestionados se movilice a ciudadanos, sectores e instituciones involucradas con el problema de salud pública.

Para complementar esta idea es oportuno mencionar que “como la salud pública es un compromiso de la sociedad con su ideal de salud, el Plan Decenal de Salud Pública es un pacto

social y un mandato ciudadano que define la actuación articulada entre actores y sectores públicos, privados y comunitarios para crear condiciones que garanticen el bienestar integral y la calidad de vida en Colombia. incluye las acciones de formulación de políticas públicas, movilización social, generación de entornos saludables y de capacidades sociales e individuales, participación ciudadana y educación en salud. (Ministerio de Salud y Protección Social, s.f.)

Objetivos de Desarrollo Sostenible.

En la propuesta que se ha trabajado apunta al objetivo de desarrollo sostenible No 3 salud y bienestar, ya que se enfoca en las enfermedades no transmisibles que para el caso son las enfermedades del sistema circulatorio (hipertensión, varices e insuficiencia coronaria) y por ende mejorar el bienestar de los habitantes adultos mayores del Municipio de Turbo.

Los siguientes son los objetivos de desarrollo sostenible propuestos con relación a la población y ajustado a las necesidades de salud que presentan los habitantes del municipio de Turbo:

-Fortalecer la prevención las enfermedades del sistema circulatorio por medio exámenes diagnósticos que detecten la enfermedad y mejora en los hábitos alimentarios para que puedan tomarse medidas en el tratamiento y se mejore la salud.

-Reducir el riesgo en la incidencia de las enfermedades asociadas al sistema circulatorio de los adultos mayores del municipio de Turbo.

Análisis

Este objetivo se logrará si intervienen actores y existe un compromiso serio de acción e implementación de las estrategias en el tiempo.

Sociedad: Cambios en hábitos y estilos de vida, esto apunta a que la responsabilidad inicialmente es de cada una de las personas que se benefician con el proyecto

Iniciativa privada: Asegura algunos recursos económicos que apoyen la propuesta para inversión en alimentos, agua, elementos como gimnasios artesanales en los parques y escenarios deportivos.

Academia: Fortalece la investigación, colabora para crear soluciones innovadoras y apoya en la medición del impacto.

Gobiernos: Consolida la red de atención primaria de la salud que incluya el servicio de imágenes diagnosticas a la población adulta mayor sin restricciones.

Impacto

Las personas se beneficiarán de las estrategias de salud pública y si los recursos lo permiten de la asistencia profesional para cambiar el comportamiento. Se espera además que al reducir los factores de riesgo se incrementen tanto el sentimiento de bienestar, como la salud en general de los adultos mayores. Esto será que la población abandone los malos hábitos como el consumo de alcohol y cigarrillo lo que reducirá la mortalidad por cardiopatía.

Así mismo el sistema de atención en salud (principalmente en el en área de urgencias) no se verá colapsado por las atenciones a estas problemáticas de salud circulatoria porque por medio del diagnóstico y de la prevención se mejorarán los hábitos y estilos de vida de los adultos mayores, lo que reducirá costos y recursos que pueden enfocarse en la prevención más que en la atención a la enfermedad.

Finalidad de la Propuesta.

La finalidad de la propuesta es mejorar la calidad de vida de los habitantes del municipio de Turbo logrando que se reduzca la incidencia de enfermedades del sistema circulatorio. Se busca que la prestación de los servicios de salud sea de calidad e intervenir por medio de la prevención y la promoción de la salud en el control de los riesgos de enfermedades del sistema circulatorio y la atención de las enfermedades que afectan principalmente a los adultos mayores del municipio de Turbo pero que también a largo plazo tienden a afectar a la población juvenil y adulta porque el estilo de vida que llevan culturalmente los habitantes del municipio es tendiente a consumir bebidas embriagantes, la mala alimentación y el poco ejercicio físico.

Para lograrlo se tienen en cuenta los siguientes aspectos:

La importancia de la participación de la comunidad y el compromiso con la estrategia. El empoderamiento de las comunidades, la apropiación y el control de sus propios destinos e iniciativas, requiere el acceso continuo a información completa, precisa y apropiada para la comunidad; oportunidades de aprendizaje para la salud; y establecer un financiamiento sostenido esto se realizó por medio de la capacitación y la adherencia al tratamiento.

Procurar que se promuevan los servicios de salud, por eso por medio de la investigación y publicación de los artículos se pretende que el gobierno como responsable de desarrollar políticas para la salud y la justicia social enfoque sus esfuerzos en mejorar el bienestar y la salud de la comunidad, y se reconocen y se desarrollan los objetivos que se plantearon para este estudio.

Fortalecer los sistemas y servicios de salud a través de la promoción de la salud y la atención primaria de salud que son reconocidas estrategias complementarias para fortalecer los sistemas de salud logrando resultados de salud equitativos. El punto de partida es el reconocimiento de la salud como un derecho humano y como un componente y condición del desarrollo sostenible en donde las personas tengan acceso a los servicios de salud desde el diagnóstico por imágenes diagnósticas y pruebas de laboratorio hasta un tratamiento y seguimiento completo de la situación de salud de las personas.

Beneficio Costo Efectivo

El beneficio costo efectivo de la propuesta está relacionado con los objetivos del proyecto, los beneficios generados por la intervención se miden en términos de la calidad y expectativa de vida, así mismo se define como el beneficio en salud percibido obtenido usando una tecnología en salud.

En ese sentido los adultos mayores consiguieron mejores diagnósticos para sus condiciones de salud (Imágenes diagnósticas, pruebas de laboratorio) relacionadas a las enfermedades del sistema circulatorio, se les otorgan las citas en los tiempos establecidos y la atención a la población adulta mayor incluye medicamentos, esto amplía la esperanza de vida de los adultos mayores. Además, la atención al usuario es amable y oportuna.

Contextualizando el trabajo con los adultos mayores, este se llevó a cabo durante 4 meses. Durante las primeras 3 semanas el consumo de fruta que se gestionaba por parte de la Alcaldía fue consumido de manera regular durante las sesiones de entrenamiento y actividad físicas dirigidas, así como el consumo de agua.

Vale la pena mencionar que las actividades se realizaban 3 veces a la semana y se les otorgaba a los participantes una fruta y una botella de agua por sesión. La conducta alimentaria decreció al segundo mes cuando se les pidió a los adultos mayores que llevaran la fruta una vez a la semana, para realizar una adherencia a la intervención y que posteriormente al finalizarse el apoyo de la estrategia la comunidad se empoderara y lograra realizar el consumo de la fruta de forma autónoma.

Posteriormente en el tercer mes se les pidió que llevaran la fruta dos veces a la semana a lo que la mayoría de los adultos mayores estuvieron de acuerdo. Al iniciar el cuarto mes ya no se les otorgaba fruta. Pero se les explicó que el sentido de la estrategia es que ellos lograran crear un hábito alimenticio para que mejoraran su salud y que esta práctica al igual que el ejercicio debía ser llevada a cabo por menos 3 o 4 veces a la semana reemplazando los alimentos grasos y con gluten.

Por otra parte, la capacitación en salud y la atención por enfermería se gestionó para que la empresa PreviRed que tiene convenio con la UNAD a nivel nacional proveyera estos servicios a través de promotores y médicos.

Las capacitaciones se realizaron de la siguiente manera:

- 2 el primer mes que estaban relacionadas con el consumo de alimentos y ejercicio físico.

_ 1 el segundo mes relacionada al consumo de alcohol y cigarrillo.

_ 1 el tercer mes dirigida a mitigar los riesgos de las enfermedades cardiovasculares.

_ 2 el cuarto mes donde se realizó un Ejercicio práctico de masajes para para la insuficiencia venosa o varices y conocimiento de las políticas públicas.

Se planearon 6 capacitaciones (4 charlas, un video foro y una capacitación de masajes), el costo de ellas fue asumido por la Alcaldía del Municipio de Turbo.

Con relación al tema, los beneficios se vieron representados en que, las personas manifestaron la importancia de aprender sobre estos temas y la han aplicado a su vida. Es posible visualizar que la estrategia implementada es efectiva y menos costosa para el sistema de salud ya que no interviene los problemas asociados a las enfermedades cardiacas si no que los previene, invirtiendo menos recursos que los que se invertirían si las enfermedades avanzaran.

Para fortalecer las capacitaciones y que estas otorgaran algunos resultados positivos, se le invitaba a la comunidad a la toma de presión arterial por parte del apoyo de la enfermería en cada reunión o encuentro y se realizaban ejercicios físicos por parte del monitor de deportes que fue financiado completamente por Indeportes Antioquia.

El comportamiento de los adultos mayores al ejercicio físico fue de gran motivación y de expectativa por los encuentros, cuando se indagaba acerca de las prácticas en la cotidianidad, la mayoría de los adultos mayores realizaba actividad física por medio de las caminatas las cuales representan en beneficios como: prevenir el envejecimiento prematuro, tanto interior (de los órganos) como exterior, prevenir las enfermedades cardiovasculares como la hipertensión y la trombosis, así como problemas respiratorios y digestivos, prevenir atrofas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular, manteniendo la capacidad respiratoria y potenciando la fuerza, la resistencia y la flexibilidad.

De igual manera se mejoraron los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas, se mantuvo el peso corporal y evitar la obesidad que es una causa de los problemas cardiovasculares, se mantuvo la autonomía física lo que quiere decir que se automotivaban a realizar el ejercicio físico.

Además, la actividad física continuada evitó la necesidad de tomar algunos medicamentos relacionados con otras enfermedades y también disminuyeron las visitas al médico, contribuyendo a disminuir el gasto sanitario público.

Conclusiones

Es posible determinar que tres principales problemas asociados a las enfermedades del sistema circulatorio en la población del Municipio de Turbo, estas son: la alta morbilidad y mortalidad por hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca y varices, seguida por la falta de estudios y publicación de artículos científicos contextualizados y por la poca prevención que se tiene con relación al diagnóstico de estas enfermedades lo cual debe intervenir por medio de acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Los determinantes sociales en salud de la población de Turbo incrementan sustancialmente la aparición de las enfermedades circulatorias, pero con las actividades propuestas su impacto en la sociedad tiende a reducirse. El autocuidado, una dieta saludable baja en sodio, rica en frutas y verduras es de vital importancia en la prevención de la enfermedad y todas sus posibles complicaciones. Por esa razón la intervención fue beneficiosa ya que los adultos mayores lograron modificar algunos comportamientos asociados a la inadecuada alimentación y ahora se ejercitan más.

En las políticas públicas de salud existen diversos actores que gestionan y apoyan en trabajo con las comunidades. Incluso desde la academia por medio de la investigación y generación de estrategias y gestiones de los estudiantes es posible intervenir en esas políticas y mejorar la calidad de vida de las personas.

Referencias bibliográficas

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). *Análisis de Situación de Salud*

(ASIS). <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social (2021). *Análisis de situación de salud Nacional*

2021. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/analisis-situacion-salud-colombia-2021.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). *Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021.*

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/home2013.aspx#:~:text=vida%20en%20Colombia.-.El%20Plan%20Decenal%20de%20Salud%20P%C3%BAblica%20PDSP%2C%202012%2D2021%2C,y%20territorial%20para%20la%20planeaci%C3%B3n%2C>

Objetivos de Desarrollo Sostenible. (s.f.). *Destacados: Semana de alto nivel de la Asamblea*

General de las Naciones Unidas 2022. Obtenido de 17 objetivos para transformar nuestro mundo. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>

Organización Mundial de la Salud. (s.f.). *Enfermedades cardiovasculares.*

https://www.who.int/es/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1

Sánchez-Monge, M. (2020). *Hipertensión arterial.*

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/enfermedades-vasculares-y-del-corazon/hipertension-arterial.html>

Semana. (2022). *Vida Moderna*. *¿Cuáles son las enfermedades del sistema circulatorio?*.

<https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/cuales-son-las-cinco-enfermedades-del-sistema-circulatorio/202229>