

**Propuesta de intervención en el Departamento de Arauca Municipio de Saravena, para  
atender mortalidad por problemas de salud mental**

Estudiantes:

Yonaidy Granados

Andrés Montejo

Liceth Murcia

Directora:

Martha Johanna Sandoval

Diplomado de Profundización en Fundamentos de Salud Pública

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud (ECISA)

Regencia de Farmacia

2022

## Resumen

Este trabajo tiene como propósito fundamental en dar a conocer a la comunidad, tutores y estudiantes de la problemática social que en la actualidad está afectando a la población del municipio de Saravena Arauca, entre los 16 y 40 años; la Salud Mental, sus afectaciones, diagnósticos y diferentes patologías.

Conocer las diferentes funciones en salud pública por parte del estado para la problemática que se presenta en esta actividad, dimensiones del plan de salud y objetivo de desarrollo sostenible en cuanto al tema seleccionado, todas estas pautas son de vital importancia para el desarrollo de la actividad mencionada, a partir de la construcción de conocimientos para el abordaje de los datos estadísticos del departamento de Arauca.

El trabajo se desarrolla sobre la problemática encontrada a causa de la mortalidad presentada por salud mental, teniendo en cuenta los factores que abarcan esta patología de salud como los son: estrés, trastornos mentales, ya sean hereditarios o adquiridos mediante algún trauma, o uso de sustancias psicoactivas.

La población afectada por la problemática a tratar se desarrolla en personas de edades entre los 16 y 40 años donde se han presentado los casos más relevantes, donde el objetivo primordial es crear un programa con el cual se disminuya el riesgo de mortalidad interviniendo el problema de salud asociado

**Palabras clave:** Patologías, salud, enfermedad.

## **Abstract**

The fundamental purpose of this work is to make the community, tutors and students aware of the social problems that are currently affecting the population of the municipality of Saravena Arauca, between 16 and 40 years of age; Mental Health, its affectations, diagnoses and different pathologies.

Know the different functions in public health by the state for the problem that is presented in this activity, dimensions of the health plan and objective of sustainable development in terms of the selected topic, all these guidelines are of vital importance for the development of the activity mentioned, from the construction of knowledge for the approach of the statistical data of the department of Arauca.

The work is developed on the problems encountered due to mortality presented by mental health, considering the factors that encompass this health pathology such as: stress, mental disorders, whether hereditary or acquired through trauma, or use of psychoactive substances.

The population affected by the problem to be treated, develops in people between the ages of 16 and 40 where the most relevant cases have been presented, where the primary objective is to create a program with which the risk of mortality is reduced by intervening the associated health problem

**Keywords:** Pathologies, health, disease.

## Tabla de contenido

Resumen .....	2
Introducción .....	7
Justificación.....	9
Objetivos .....	10
Objetivo General.....	10
Objetivos Específicos .....	10
Características de la población, en la problemática de la salud mental .....	11
Problemática de Mortalidad relacionada con salud mental .....	12
Actividades y metodología a desarrollar el programa de salud .....	13
Gráficos informativos .....	17
Propuesta de Intervención .....	18
Actores del proyecto.....	20
Resultados esperados.....	21
Referencias Bibliográficas .....	22

**Lista de Tablas**

Tabla 1.Actividades para desarrollar..... 14

Tabla 2.Cronograma de actividades ..... 16

Tabla 3.Actores del proyecto ..... 20

**Lista de Figuras**

Figura 1.Trastornos mentales mas comunes en Arauca .....17

Figura 2.Población por areas .....17

## Introducción

Cuando hablamos de salud mental, nos referimos al bienestar emocional, social y psicológico; que afecta la forma en la que pensamos y en la que vemos el mundo. La salud pública incluye la cobertura de distintos temas entre los cuales está la salud mental, la cual es considerada como una enfermedad producida por causas tales como el estrés, la rutina, la depresión, diagnósticos hereditarios, problemas psicosociales y económicos, entre otros. Esta problemática de salud pública se vio ahondada por la crisis sanitaria ocasionada por la llegada del coronavirus, donde escenarios con este tipo de patologías aumento significativamente; esta realidad se ve evidenciada en la ASIS del departamento Arauca, la cual se busca abordar desde una propuesta de intervención que propenda por la reducción de esta situación.

En este trabajo se busca formular una propuesta de intervención sobre los problemas de la salud mental con la metodología de disminuir la mortalidad a causa de esta problemática en estas personas de este municipio. El autocuidado puede ayudar a controlar el estrés, disminuir el riesgo de contraer enfermedades y aumentar su nivel de energía, hasta algunas acciones pequeñas ara dedicar un poco de tiempo a sí mismo en la vida diaria pueden generar un gran impacto.

A continuación, se presenta una propuesta de intervención ante la problemática identificada en el departamento de Arauca, específicamente en el municipio de Saravena, para una población joven que oscila entre las edades de 16 y 40 años; cuyos datos evidencian que es un grupo poblacional con alta incidencia de esta enfermedad y cuya atención medica se ha visto incrementada en los últimos años. En el presente trabajo, se pretende intervenir en la situación presentada a través de acciones de promoción y prevención, estableciendo alianzas estratégicas con actores gubernamentales como la gobernación, Alcaldía, secretaria de salud y Empresas

Sociales del Estado, articulando estrategias que viabilicen la minimización y el impacto de esta problemática.



## Justificación

Actualmente la sociedad se encuentra en una transición hacia una nueva normalidad, ocasionada por realidades que han impactado radicalmente lo que se pensaba estaba establecido como una rutina diaria. La llegada del coronavirus sorprendió a todos obligando a asumir nuevas formas de vida, que impactaron fuertemente la salud mental en la población.

La salud mental o la afectación de esta dependen de diversos factores presentes en el contexto vivido y de aquellos que llegan abruptamente forzando cambios imprevistos; por lo que se hace manifiesto el apoyo y cuidado que requiere para mantener un equilibrio mental y emocional, que será posteriormente relegado en otras patologías.

Colombia es un país que garantiza el cuidado de la salud mental a través de la normatividad establecida y la trazabilidad de estas por medio de los entes encargados. Es así como

“La Ley 1616 de 2013, expone la garantía sobre el derecho a la salud mental de toda la Población del territorio colombiano, teniendo como prioridad a la niñez y la adolescencia por medio de programas encaminados a la promoción y prevención de los trastornos mentales y la atención integral en salud mental” (Ministerio de salud y protección social, 2016).

En 2015 se llevó a cabo la encuesta nacional de salud mental donde se estableció la definición del problema mental como: “Un malestar y dificultad en la intersección con otras personas que pueden ser generados por situaciones estresantes de la vida.” (Ministerio de Salud y protección Social, 2015).

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Generar una propuesta de intervención y de promoción que prevenga y que mejore las condiciones de salud mental en una población de entre 16 y 40 años pertenecientes a el Departamento de Arauca, Municipio de Saravena.

### **Objetivos Específicos**

Identificar los factores asociados a sufrir enfermedades de salud mental la comunidad de Saravena.

Definir acciones de apoyo para las personas propensas a sufrir este tipo de enfermedades.

Establecer estrategias de intervención lúdica pedagógicas de promoción y prevención para la Población afectada y la existente en riesgo de padecimiento.

## **Características de la población, en la problemática de la salud mental**

La salud mental se define como el equilibrio entre una persona y su entorno sociocultural. Por esto, depende de ingredientes socioeconómicos y culturales, tales como:

- Pobreza, empleo y desigualdad.
- Relaciones humanas y sociales.
- Normas y valores.

La población afectada en esta problemática, de la salud mental es el municipio de Saravena, Arauca.

**Género:** Femenino y masculino

**Edades por evaluar y trabajar:** 16 a 40 años.

**Grupo étnico general de la región:** Afrocolombiana

**Características de la comunidad en general:**

Se caracteriza por tener una diversidad de grupos, Indígenas Tradicionales Culturales, Lingüísticos.

**Características socio demográficas de la población:**

La población del Municipio de Saravena está compuesta por 48.715 habitantes según el DANE, con el casco urbano y rural. Y se conforma por grupos aborígenes, la gran mayoría por colonos procedentes de Cundinamarca, Boyacá y por tunebos indígenas.

**Ubicación geográfica:** Saravena se encuentra ubicada en la Orinoquia colombiana noroccidente del departamento de Arauca.

### **Problemática de Mortalidad relacionada con salud mental**

La salud psicológica, determinada por la Organización Mundial de la Salud como un estado de confort en el cual el individuo hace frente el estrés común de la vida en familia y en sociedad o como el desarrollo de las potencialidades del individuo, es parte integral de la salud pública. Esto quiere decir que la promoción de la salud, así como la prevención de los problemas y trastornos mentales, debería trascender la clásica división de la salud mental como si esta fuera un campo aparte de la salud general. La salud pública de la mente como elemento u complemento de la salud pública, este es un campo en persistente desarrollo que no ha logrado aún actividades coordinadas dentro de la salud general y, en Colombia, esto no es la distinción.

La salud mental es esencial para la salud pública y hay muchas causas para que sea de esta forma: los trastornos mentales son comunes, están afectando a 4 de cada 10 personas, tanto adolescentes, como adultas. Ningún grado socioeconómico o área geográfica es inmune a ellos, son costosos tanto económica como emocionalmente para el individuo, el núcleo familiar y la sociedad, y la coexistencia de patologías físicas y trastornos mentales es bastante recurrente. La promoción de la salud se superpone en dichos dominios y los resultados positivos de la prevención son habituales a todos.

Es de suma importancia el generar un abordaje de salud pública en la promoción de la salud psicológica y la prevención de los problemas y trastornos mentales, y un plan para fomentar la resiliencia y la paz emocional en las personas, familias y sociedades. La promoción de la salud psicológica es fundamental en territorios como lo es la comunidad de Saravena, que es una fuente de graves problemáticas psicosociales y que los mismos derivan del extenso problema armado interno y las comunes situaciones de emergencias complicadas y desastres que en los últimos años han perjudicado al territorio.

### **Actividades y metodología a desarrollar el programa de salud**

Las actividades que se tienen en cuenta para ayudar a disminuir esta problemática, es capacitando las personas, dictando charlas para que ellos nos escuchen, y estén atentos como pueden ir solucionando el problema, el estrés es causante en una persona, cuando pasa situaciones difíciles, la pérdida de un trabajo y no encontrar uno nuevo, tocar tantas puertas y que en ningún lado logre conseguir un trabajo, la persona empieza a tener estrés, porque no va poder llevar el sustento a la familia, no va a tener como pagar deudas, por esta situación muchas personas han caído a las drogas, otros no han podido enfrentar la vida y buscan suicidarse, colgándose de un lazo a una viga.

La metodología es, visitar la población afectada, hacer carteles donde se citen las personas a reuniones, y conocer su estado de mentalidad, y así ayudarles a controlar el estrés, tabaquismo, alcoholismo, abuso de medicamentos, ayudarles y disminuir esta problemática.

**Tabla 1.***Actividades para desarrollar*

<b>Tarea.</b>	<b>Actividad.</b>	<b>Recurso humano.</b>	<b>Recurso físico.</b>
<b>Recolección de datos.</b>	Recolectar datos de personas afectadas por problemas de salud mental, identificar posibles riesgos mediante profesionales de la salud.	Pacientes, Trabajador social, Psicólogos, Psiquiatras, Estudiantes.	Colegios de la comunidad De Saravena.
<b>Capacitaciones a la población en general, usuarios del sistema de salud.</b>	Informar por medio de charlas, las posibles enfermedades de salud mental que se pueden presentar en el municipio y la identificación temprana de esta enfermedad.	Pacientes, Trabajador social, Psicólogos, Estudiantes	Colegios de la comunidad De Saravena.
<b>Orientar y prevenir enfermedades de salud mental mediante capacitaciones.</b>	Hacer ejercicios Aprender y mantenerse intelectualmente activo. Pasar tiempo positivo en familia. Practicar la meditación enfocada y relajación.	Psicólogo, Psiquiatra, Pacientes, Trabajador social, Estudiantes,	Colegios de la comunidad De Saravena.

<b>Capacitación y actividades, pautas de cuidado en casa para pacientes con enfermedades mentales.</b>	Actividades y ejercicios para el control de impulsos. Prevención al consumo de sustancias psicoactivas. Actividades que pueda desarrollar el paciente con los integrantes de su hogar.	Trabajador social, Psicólogo, Estudiantes, pacientes	Colegios de la comunidad De Saravena.
<b>Capacitación final para medir el impacto de los socializado en las diferentes actividades realizadas.</b>	Juegos y charlas didácticas con el fin de demostrar lo aprendido en las actividades de salud mental.	Pacientes, Trabajador social, Estudiantes.	Colegios de la comunidad De Saravena.

**Tabla 2.***Cronograma de Actividades*

<b>Actividades</b>	<b>Semana 1-Noviembre</b>	<b>Semana 2- Diciembre</b>	<b>Semana 3-Diciembre</b>
<b>Recolección de datos</b>			
<b>Capacitaciones a la población en general, usuarios del sistema de salud.</b>			
<b>Orientar y prevenir enfermedades de salud mental mediante capacitaciones</b>			
<b>Capacitación y actividades, pautas de cuidado en casa para pacientes con enfermedades mentales</b>			
<b>Capacitación final para medir el impacto de los socializado en las diferentes actividades realizadas.</b>			

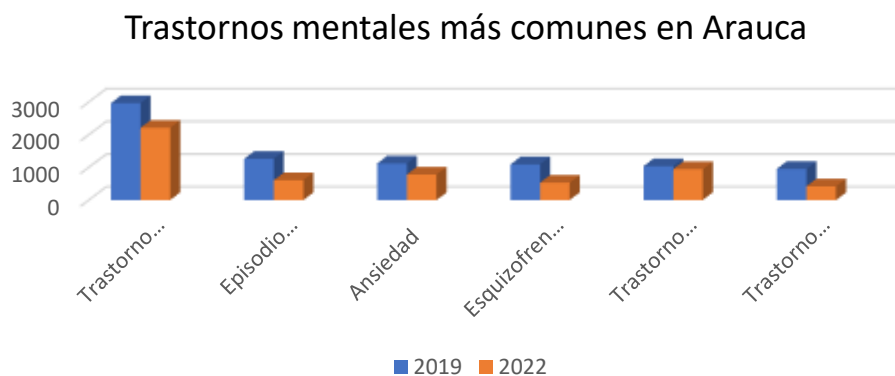


## Gráficos informativos

Análisis de los trastornos mentales más comunes en Arauca 2019-2022.

### Figura 1.

*Trastornos mentales más comunes en Arauca.*

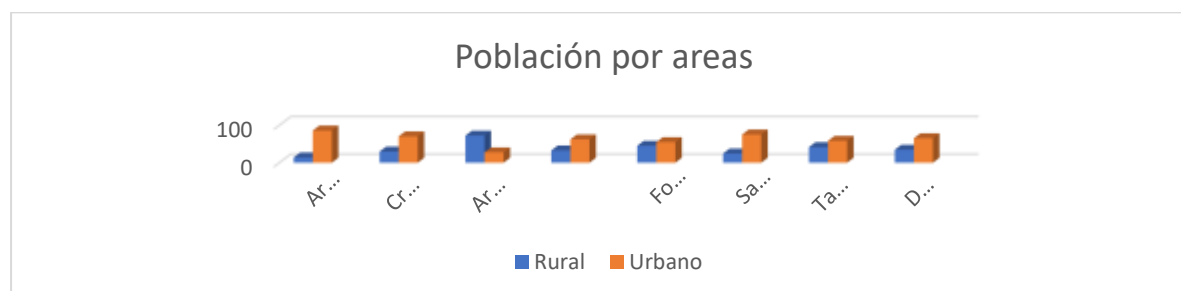


*Nota.* La figura muestra las cifras de trastornos mentales vividos en Arauca en los periodos del 2019 al 2022. La gráfica anterior se puede notar que los trastornos mentales disminuyeron en el periodo del 2022, quizá porque hoy día es más común la ayuda a este tipo de situaciones y se da a conocer la importancia de esta.

### Análisis población del municipio de Arauca.

### Figura 2.

*Población por áreas.*



*Nota.* La figura muestra la cantidad de personas que residen en cada municipio de Arauca.

### **Propuesta de Intervención**

Mediante esta se propuesta se realizarán eventos y actividades de promoción y prevención, las cuales permitan promover el manejo adecuado de los factores de riesgos de la salud mental de la población, mujeres y hombres entre los 16 y 40 años del municipio de Saravena, Arauca; aportando así de esta manera a mitigar y disminuir los índices de mortalidad con respecto a la salud mental.

Definir las diferentes estrategias, metodología y actividades que se efectuaran como propuesta para intervenir la problemática de salud mental dentro de la localidad.

Este proyecto de intervención tiene como propósito fundamental apoyar a la labor social que vienen brindando entidades y profesionales de la salud mental, en jóvenes y adultos entre los 16 y 40 años, con el fin de disminuir los índices de mortalidad por causa de esta problemática que hace parte de la salud pública. Con las estadísticas y datos recolectados, este proyecto de intervención será de carácter preventivo, el cual se realizarán en un tiempo determinado de semanas, donde se van a desarrollar ciertas actividades.

Este proyecto se logra estipular mediante el diagnóstico realizado en la población de Saravena Arauca, y su propósito primordial es contribuir a una pronta solución a la problemática identificada con respecto a la salud mental. Estas actividades van dirigidas a la población teniendo en cuenta la disponibilidad de las personas de esta localidad para asistir y participar, acompañados de los diferentes trabajadores de la salud, con el fin de obtener una asistencia masiva por parte de los respectivos actores involucrados.

Asistiremos a centros de atención y hospitales del municipio de Saravena, recolectando datos de los pacientes atendidos por patologías de salud mental, tomando apuntes de la información suministrada por el personal de dichos centros asistenciales de salud.

Se realizará una intervención general a los asistentes ejecutando preguntas como conceptos de la salud mental, sus factores de riesgo y consecuencia en la localidad. Será una intervención por parte de estudiantes de la universidad UNAD del programa Regerencia de Farmacia.

## Actores del proyecto

**Tabla 3.**

*Actores del Proyecto*

Actores	Aportes	Funciones
Población	Personas entre los 16 y 40 años de edad a quienes va dirigida la propuesta de intervención.	Participación constante y activa en las diferentes actividades a desarrollarse
Instituciones prestadoras de la salud	Brindar diferentes servicios de salud a la población en general. Instituciones prestadoras de servicios de salud, los profesionales independientes de salud y los servicios de transporte especial de pacientes	Ofrecer a la población acompañamiento, tratamiento, rehabilitación y recomendaciones veraces seguras.
EPS	Promover la salud mental Como elemento integral de la garantía del derecho a la salud de todas las personas, familias y comunidades.	Permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.
Secretaría de salud	Resta el servicio de manera oportuna a la población, inspecciona y vigila el control de factores de riesgo	Se encarga del estudio, para la situación y plan de intervención colectivo
Trabajador social	Interviene en el desarrollo de las relaciones humanas	Orientar e informar al Sistema familiar acerca de las patologías mentales.

## **Resultados esperados**

En este proyecto y propuesta de investigación, buscamos disminuir la cifra de mortalidad de aquella población que padecen esta enfermedad de salud mental y que los ha llevado a la muerte. Este proyecto se enfoca en capacitar y recolectar datos de una población que se encuentra en edades de entre 16 y 40 años, pertenecientes a la comunidad de Saravena. Buscamos orientar y sensibilizar a pacientes, usuarios, familiares y demás personas que integran los servicios de salud, de la importancia que tiene prevenir los problemas de salud mental dentro del municipio, con todos los entes de salud y familiares involucrados. Por medio de los talleres a realizar con actividades dinámicas sobre cómo afrontar los problemas de salud mental que pueden sufrir y ayudarles a salir de esta enfermedad.

### **Con este proyecto se espera:**

Que la población del municipio de Saravena tenga claro conocimiento de cuando un problema de salud mental se convierte en enfermedad, que tengan presente cuando se debe acudir a los profesionales de la salud.

Lograr que se garantice el debido derecho a la salud, a las personas diagnosticadas con ciertas patologías relacionadas con la salud mental desde una perspectiva de prevención.

## Referencias Bibliográficas

Juárez, S. (2018). Intervenciones en salud pública: Bases conceptuales para la determinación de objetivos y evaluación. *Revista peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*.

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v35n2/a22v35n2.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social [MINSALUD] (2015) Análisis de situación de salud

ASÍS. <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. [MINSALUD] (2016). Actores del Sistema General de Seguridad Social en

Salud. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. [MINSALUD] (2020). Análisis de situación de salud Colombia

2020. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-2020-colombia.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. [MINSALUD] (2022) Análisis de situación de salud. <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>

Ramost, R. (2017). Guía para la elaboración de la propuesta de intervención.

<https://es.scribd.com/document/348264015/guia-PI-pdf>