

**Programa adulto mayor municipio de Choconta**

Leidy Roció Castañeda Farfán

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de ciencias sociales Artes y Humanidades - ECSAH

Diplomado en innovación social

2022

**Programa adulto mayor municipio de Choconta**

Leidy Roció Castañeda Farfán

Trabajo para optar al título de Psicóloga

Directora:

Tania Meneses Cabrera

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de ciencias sociales Artes y Humanidades - ECSAH

Diplomado en Innovación social

2022

## Agradecimientos

Agradezco primeramente a Dios, a mis padres, esposo, familia, Tutora Tania y compañeros por el apoyo y colaboración en el transcurso del camino.

También agradezco al Doctor Jorge y la doctora Adriana Gómez del programa Adulto mayor, por su disposición y colaboración. Y por ejecutar estas actividades de gran impacto a la sociedad.

Gracias por hacer parte de este proyecto que genera bienestar a la población adulta, sin duda alguna es una práctica enriquecedora y motivadora. Esta experiencia ~~inicia~~apoya a optimar las condiciones vitales de la comunidad.

## Resumen

El programa adulto mayor del municipio de Choconta, nació en el año 2008 para mejorar la calidad de vida de personas mayores de 60 años, disminuyendo la poca participación y mejorando sus condiciones, con actividades lúdicas, recreativas y deportivas, alfabetización, alfabetización digital, entrega de paquetes alimentarios, desarrollo del proyecto transformado vidas, capacitaciones a cuidadores y cuidadoras. De igual forma, se desarrollaron métodos que permitieron el bienestar y mejorar de las condiciones de vida de los adultos más vulnerables, mitigando los factores de riesgo y estado negativo de ánimo por su avanzada edad.

La metodología que se utilizó fue la sistematización de experiencia por medio del enfoque cualitativo, a través de visitas de campo y entrevista. El modelo utilizado para realizar la investigación del programa adulto mayor fue el psicosocial. Realizando un acercamiento con las personas encargadas del programa, identificando las necesidades a las que da respuesta el programa, el objetivo que pretende alcanzar, las personas beneficiarias, habilidades, actividades y actores para su desarrollo e implementación.

Según la sistematización de experiencia de innovación social el programa se ha mantenido de forma organizativa, con sostenibilidad en el tiempo, por medio de los aportes de la alcaldía municipal, ideas que se han implementado brindando soluciones innovadoras; obteniendo resultados positivos de inclusión y mejoras en el día a día de la población adulta para el desarrollo de ellos y la comunidad.

**Palabras claves:** Adulto, mayor, vulnerables, experiencia, programa.

## Abstract

The elderly program of the municipality of Choconta, was born in 2008 to improve the quality of life of people over 60 years of age, reducing the low participation and improving their conditions, with playful, recreational and sports activities, literacy, digital literacy, delivery of food packages, development of the project transformed lives, training for caregivers. In the same way, methods were developed that allowed the well-being and improvement of the living conditions of the most vulnerable adults, mitigating the risk factors and negative state of mind due to their advanced age.

The methodology that was used was the systematization of experience through the qualitative approach, through field visits and interviews. The model used to carry out the investigation of the older adult program was the psychosocial one. Making an approach with the people in charge of the program, identifying the needs to which the program responds, the objective it intends to achieve, the beneficiaries, skills, activities and actors for its development and implementation.

According to the systematization of the social innovation experience, the program has been maintained in an organizational way, with sustainability over time, through the contributions of the municipal mayor's office, ideas that have been implemented providing innovative solutions; obtaining positive results of inclusion and improvements in the daily life of the adult population for the development of them and the community.

**Keywords:** Adult, elderly, vulnerable, experience, program.

**Tabla de contenido**

Introducción.....	7
Metodología.....	10
Resultados.....	12
Conclusiones.....	15
Recomendaciones.....	16
Referencias.....	17

## **Introducción**

Por medio de este artículo proporcionare la experiencia de innovación social del programa adulto mayor del municipio de Choconta, que busca responder los derechos y crear un ascenso en la eficacia de vida de los adultos mayores, buscando un óptimo ciclo de envejecimiento y vejez. La innovación social, para autores como Manzini (2006) y Echevarría(2008), “hace referencia a nuevas ideologías que solventan oportunidades de contextos social y cultural”. El tipo de innovación de esta experiencia es de intervención social inmediata en los fenómenos (proyectos de intervención) Porque se desarrolla a través de la intervención creativa y sistemática, ideada a partir de resolver las problemáticas de los adultos mayores de 60 años más vulnerables del municipio, con el objetivo de obtener una mejora en la calidad de vida. Con el propósito de aportar soluciones y nuevas alternativas para esta población específica mediante la realización de diferentes actividades. El programa adulto mayor se creó en el año 2008, está ubicado en el municipio de Choconta Cundinamarca ofrece Lúdicas recreativas y deportivas para generar el envejecimiento activo, alfabetización digital: se dictancapacitaciones de sistemas a 25 personas mayores una vez a la semana, Se entregan paquetes a alimentarios a 150 personas vulnerables, entre otras actividades que se desarrollan junto con otras instituciones, Se desarrolla el proyecto transformando vidas. Se tiene como objetivos principales el de mejorar las circunstancias vitales de las personas mayores y enaltecer la calidad de vida de toda la sociedad para que alcance un envejecimiento sano y satisfactorio.

En esta experiencia encontramos interacción de la comunidad y del ecosistema en general, que se evidencia en cada una de las actividades realizadas, así mismo encontramos

al doctor Jorge y a la Doctora Adriana Gómez actores de este programa, personas con un alto grado de compromiso, disposición y responsabilidad. También se encuentra apoyo de otras instituciones como Inder, hospital, bomberos, gobernación, entre otros que apoyan y aportan para la realización del programa. Se encuentran diferentes referencias internacionales y nacionales basados en la innovación de experiencias en programas de adulto mayor como lo podemos observar en los siguientes artículos. **Atención integral al adulto mayor en Venezuela: un proceso de reflexión desde su recorrido institucional-legal:** Es significativo marcar la ocupación de las opiniones antes mencionadas ya que, normalmente el envejecimiento se reconoce por la sucesiva deducción las funcionalidades, entendiéndose como la disminución de la posibilidad de hacer por sí solo y sin apoyo las acciones elementales, instrumentales y anticipadas del día a día, el aumento en la posibilidad de padecer diferentes condiciones de salud; desde el punto de vista psicológico y social hay mayor posibilidad de sentir diferentes emociones como aislamiento y depresión, baja autoestima, una disminución en los capitales de la economía, sociedad. Recociendo la muerte en las edades avanzadas a causa inicialmente de enfermedades crónicas y degenerativas, con un proceso extenso y costo alto para la familia, pero también costoso institucionalmente por los requisitos del ser humano y insumos necesarios para los ejercicios de cura y rehabilitación (Langarica:1985).

Es de gran importancia resaltar que este artículo está basado en destacar de forma auténtica la variedad social del municipio, a través de la contribución activa de los actores y una reconstrucción de opciones de inclusión, orientadas a que los habitantes edifiquen y vivan su vida de manera individual, sin distinciones de género e ideas, socioeconómicas o culturales y simpaticen buscando fortalecer su identidad. Se reconoce que el objetivo de

esta sistematización es compensar las insuficiencias de las personas mayores de 60 años más vulnerables del municipio de Choconta.

## Metodología

Este artículo se elaboró mediante la sistematización de la experiencia de tipo social con enfoque cualitativo a través de visitas de campo y entrevista.

El modelo utilizado para realizar la investigación del programa adulto mayor fue el psicosocial “(...) el modelo de lo psicosocial instituye dependencia entre lo psicológico y lo social, en el aspecto psicológico se sitúan los recursos íntimos del individuo, como plan de vida, la creatividad, el sentido del humor, la razón, la práctica, la exaltación al logro, entre otros. Desde la sociedad se encuentran las interacciones entre los distintos ámbitos de socialización (...)” (Medina et al, 2007 p.185)

Utilice dicho modelo porque este programa se interesa por el bienestar de las personas mayores de 60 años y es por este motivo se realiza diversidad de actividades garantizando condiciones óptimas para ellos y su entorno, con alcance en aspectos individuales, mediante la realización de entrevistas y estructurales por medio de visitas de campo. Esta experiencia se basa en los seres humanos, sus fortalezas y las oportunidades que puedan tener.

Esta experiencia es social e innovadora porque trabaja con población vulnerable mayor de 60 años, es participativa porque interactúa e involucra a la comunidad, se espera que esta innovación social encamine la prosperidad en la eficacia de vida, el bienestar y la inclusión de esta población. Desde el momento que me interese en este programa investigué cada una de las actividades que se realizan, también indagué con los líderes y con los beneficiarios.

Es importante reconocer que la sistematización identifica la oportunidad del

aprendizaje y “El compromiso social agrupada insistentemente en el proceso activo y prudencial de las empresas en el cambio y la mejora en la sociedad, pero de manera sucesiva a la adquisición del lucro económico (Wartick & Cochran, 1985; Wood, 1991; Porter & Kramer, 2006)”.

La sistematización de los resultados se realizó a través de la búsqueda y la observación, logrando la identificación y la consolidación de la experiencia, comprendiendo cada una de las características con gran valor y significado, fortaleciendo la innovación mediante los actores, instituciones y comunidad en general.

La organización de la información recolectada se identifica nuevas herramientas de las técnicas de innovación social, por medio de la metodología utilizada y cada uno de los procesos que fomenta esta experiencia innovadora. El programa adulto mayor del municipio de Chocontá se ha fortalecido y consolidado frente a la realización de las diferentes actividades, capacitaciones, lúdicas, culturales y formación, transmitiendo nuevos conocimientos; buscando ser una experiencia que se expanda a nivel internacional interiorizando emprendimiento, empoderamientos y nuevas formas de inclusión poblacional, También busca afianzar e incentivar nuevos proyectos y programas que busquen la mejora en la calidad de vida y el permitir que todos los seres humanos especialmente la población mayor tenga derecho a ser escuchado y a opinar.

Dado la aplicación del TRL este arroja un grado de maduración 6 – Tecnología/ proceso/ metodología demostrada en entornos relevantes. En esta fase la experiencia ya se encuentra en desarrollo, de una forma organizada y definida que le permite plantearse sostenible en el tiempo.

## Resultados

El grado de maduración de la experiencia del programa adulto mayor del municipio de Choconta se encuentra en TLR 6 ya que tiene como base las diferentes actividades realizadas a partir de la gestión de la alcaldía y los actores del proceso debido a que el programa adulto mayor está en fase iniciativa, pues se ha mantenido en desarrollo desde el año 2008 en el municipio de Choconta, este programa tiene organización permitiendo plantearse sostenible en el tiempo, buscando la innovación y desarrollo de prácticas y actividades para mejorar la calidad de vida y bienestar de los adultos mayores de 60 años. “La innovación debe tener cambio positivo, no solo en la compañía, sino también en el entorno que la rodea. Puede a la vez adjudicarse como un continuo proceso de aprendizaje y mejora, para poner en valor cómo una ajustada gestión estratégica de la misma; permitiendo a la empresa complacerse de ventajas competitivas razonables (López et al., 2005)”.

Mulgan (2006) “señala que la innovación admite el procedimiento por el que se realizan maneras diferentes, formas y ocurrencias para complacer las insuficiencias aún no cobijadas, integradas de forma incompleta o saliente”. El programa adulto mayor del municipio de Choconta es una experiencia de innovación social, Rosa María Cifuentes (2010), “Supone que es una idea metodológica pensativa alineada a edificar teoría. Contribuye a la elaboración intencionada de comprensión a partir de las experiencias o las realidades que se cruzan en los métodos de mediación desde trabajo social”. Reconociendo innovación como, nuevas metodologías, estrategias, herramientas, actividades, mecanismos, que buscan solucionar y resolver una necesidad social, fomentada a mejorar la calidad de vida de la sociedad, partiendo de los actores sociales,

beneficiarios, cuidadores y cuidadoras, instituciones que apoyan y comunidad en general. Cubriendo sus necesidades, brindando bienestar, generando como resultado una participación ciudadanía más activa y fortaleciendo la interacción con la comunidad. El programa adulto mayor crea nuevas actividades dependientes de la alcaldía municipal buscando brindar solución a la problemática que presentan las personas adultas del municipio, población que carece de lo más básico para poder subsistir en la sociedad, buscando promover las necesidades de ellos y del municipio. Arnkil et al (2010) “al presentar la Cuádruple Hélice. Para favorecer la construcción de los modelos de desarrollo deseados, es fundamental que se produzca la creación de alianzas”. Por esto la importancia de las diferentes instituciones que apoyan la experiencia.

El programa de adulto mayor pretende generar nuevas ideas que permitan el mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas del municipio, mitigando los factores de riesgo que vulneren los derechos y la calidad de vida por medio de la ejecución del programa. También está focalizado para que la población adulta acepte la vejez y el envejecimiento como un ciclo más y normal de la vida en el ser humano.

La comunidad, los cuidadores y cuidadoras, los beneficiarios, actores, entes que apoyan y los beneficiarios del programa permiten que el municipio de Choconta contribuya al mejoramiento en la calidad de vida de cada persona mayor y su núcleo familiar.

Garantizando ambientes saludables donde los adultos viven sus emociones a través de cada actividad, permitiendo reconocer lo importantes y esenciales que son como seres que conforman una comunidad.

Los aportes más significativos del programa adulto mayor han sido el proyecto

“Transformando vidas” beneficia a las personas mayores que se encuentran abandonadas y sin recursos, para que puedan mejorar su calidad de vida habitacional, esto se genera con la entrega de diferentes suministros que son de gran ayuda para ellos, cómo camas, sábanas, colchonetas, pijamas, chanclas, medias, cobijas, entre otros. Entrega de paquetes alimentarios a personas en estado de vulnerabilidad y la alfabetización normal como digital donde se transmiten conocimientos a los beneficiarios. En inicio, el verbo innovar exporta a la idea de una creación original, esencial que, si bien parte de herramientas anteriores se diferencia de todo el saber o las hábiles anteriores, y tiene como consecuencia un nuevo beneficio o proceso, que no precisamente debe ser utilizado o aplicado para alguna finalidad útil” (Gómez, 2018).

MULGAN (2007) “Puntualiza la innovación como aquellas ideologías atractivas que logran resultados óptimos. Otro autor hace una comparación entre lo novedoso y el mejoramiento de algo que ya tiene existencia (RUEDA 2012)”. Por tal motivo esta experiencia es sostenible en el tiempo, pues se tiene el recurso monetario, el recurso humano, el apoyo de diferentes instituciones, la participación de beneficiarios, cuidadores y la comunidad en general. Es por esto que el tipo de innovación de esta experiencia es de intervención social directa en los fenómenos (proyectos de intervención) Porque se desarrolla a través de la intervención creativa y sistemática, ideada a partir de resolver las necesidades de las personas Mayores de 60 años más vulnerables del municipio, con la finalidad de obtener una mejora en la calidad de vida.

## Conclusiones

El programa adulto mayor del municipio de Choconta ha presentado impacto positivo para sus beneficiarios a través del fortalecimiento de la mejora en la calidad de vida, ofreciendo bienestar a las personas adultas habitantes en las zonas tanto urbanas como rurales del municipio, reflejándose en un grado de maduración TRL 6 la experiencia, contando con la fase iniciativa que ya se encuentra en desarrollo, teniendo estructura organizativa definida y sostenibilidad en el tiempo capaz de lograr expandirse para obtener más beneficiarios.

La sistematización de la experiencia del programa adulto mayor reconoce y fortalece el grado de importancia de realizar nuevas actividades mediante el programa, partiendo de la innovación social enfocadas a construir nuevos métodos para mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores más vulnerables del municipio de Choconta.

La experiencia de innovación social del programa adulto mayor es una iniciativa que cubre una serie de necesidades sociales, gracias a los actores, instituciones de apoyo y alcaldía municipal que día a día gestionan brindar mejorar condiciones de vida de los beneficiarios y sus familias contribuyendo a los entornos, sociales, familiares, académicos y personales.

## **Recomendaciones**

Como futura psicóloga en mi opinión recomiendo seguir realizando estas actividades que generan alto impacto positivo en la comunidad y de esta manera aportar para que el grado de maduración de la experiencia en innovación social se fortalezca, mediante el programa adulto mayor, permitiendo las personas mayores más vulnerables y sus familias cuenten con condiciones de vida más dignas y tengan mayor participación en la sociedad.

También considero que es importante transmitir información a la sociedad de la realización del programa, tanto para que se genere una mayor participación de la comunidad, de beneficiarios y de las instituciones de apoyo dirigida a la población focalizada reconociendo la importancia como seres humanos, entendiendo su percepción y dejando huella en la mejora constante de la calidad de vida.

## Referencias

Alonso, D; González, N; Nieto, M. (2018). *Emprendimiento social vs innovación social*. Cuadernos Aragoneses de Economía.

Álvarez, I., Natera, J. M., & Castillo, Y. (2019). *Generación y transferencia de ciencia, tecnología e innovación* como claves de desarrollo sostenible y cooperación internacional en América Latina. Documentos de trabajo (Fundación Carolina): Segunda época, (19), 1.

Alvis Rizzo, A. (2009) Aproximación Teórica a la Intervención Psicosocial. Revista Poiésis.FUNLAM. N° 17 – Junio de 2009.

<https://revistas.ubiobio.cl/index.php/REINED/article/view/3623/3541>

Estrada, G; Montero, J. M. C; Hernández & Herrera, J. (2019). *Innovación tecnológica: Reflexiones teóricas*. Revista Venezolana de Gerencia, 24(85).

Jailler, É; González, S; Arias, C; Suárez; L (2020). *Construyendo la innovación social*. Guía para comprender la innovación social en Colombia. Capítulos 1 y 2.

Gatica, S; Soto, W; & Vela, D. (2015). *Ecosistemas de innovación social*: "El caso de las universidades de América Latina.

Giraldo, F; Ortiz, L. (2020). *Laboratorio de Innovación Social: escenario de participación, apropiación social e interdisciplinariedad*. Social Innovation Lab: escenario of social par. European Public & Social Innovation Review.

González-Romero, G. (2020). *La innovación social como estrategia de desarrollo*. Políticas urbanas y acción colectiva. Revista Latinoamericana de Investigación En Organizaciones, Ambiente y Sociedad.

Guaipatin, C. [TEDx Talks]. (2017) *Innovación social: muchas definiciones, un ejemplo* [Archivo de video].

Hernández, José; Tirado, P; Ariza, A. (2016). *El concepto de innovación social: ámbitos, definiciones y alcances teóricos*.

Maika Esther Bravo Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida Fundación Koinonía, Venezuela 2018  
<http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/360/3601532007/index.html>

Martínez, X. (2017). *La innovación social: orígenes, tendencias y ambivalencias*. Sistema. Revista de Ciencias Sociales, 247, 61-88.

Rivera, Y; Ganga, F; Parada, J. (2017). *Estado del arte de la innovación social: una mirada a la perspectiva de Europa y Latinoamérica*.

Roa Mendoza, C., & Acero Robayo, Y. (2021). *Sistematización de experiencias*. Germina, 3(3), 31–38.

Vernaza Arroyo, Girard Medina Sánchez, Elvia Patricia Chamorro Quiñonez, Joshelyn, (2020) Innovación, emprendimiento e investigación científica Vol. 26 Núm. 3

Pág. 163-174Revista de ciencias sociales [file:///C:/Users/Leidy/Downloads/Dialnet-InnovacionEmprendimientoEInvestigacionCientifica-7565474%20\(1\)](file:///C:/Users/Leidy/Downloads/Dialnet-InnovacionEmprendimientoEInvestigacionCientifica-7565474%20(1).).