

Construcción de una Comunidad Sanadora y Preventiva de Violencia contra la Mujer

Ensayo

Yohana Chogo

Tutor:

Víctor Hugo López Yara

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades – ECSAH

Programa de Comunicación social

Diplomado en Construcción de Redes Sociales de Comunicación

Diciembre, 10 de 2022

Resumen

Organizaciones de mujeres como confluencia de mujeres, resultan ser plataformas que brindan la oportunidad para las creaciones políticas de ellas, que luchan por cambiar la sociedad para lograr una vida digna, feliz y pacífica para todos, incluso para el pueblo colombiano. También, crear mujeres políticas, fortalecer empresas articuladas, colapsar políticamente y construir procesos autónomos. Los concursantes interesados en cambiar las condiciones de vida y las mujeres en sus territorios pueden proporcionar enlaces a los grupos de trabajo de Confluencia en diferentes partes del país. Es un problema social que logra sus objetivos como organización, asegurando un lugar abierto de creatividad política de muchas mujeres, de la misma manera para cambiar la sociedad en la dirección de la dignidad. El fortalecimiento de las mujeres es importante con las consecuencias de las empresas conjuntas, la frecuencia política y los procesos de construcción. Esta es una organización de la sociedad de Colombia, basada en el respeto por la diferencia y la vida, causando prácticas consistentes. Centrándose en la investigación, la comunicación y la capacitación social y la movilización ambiental. Aportar a las actividades sociales por la paz en Colombia como colectivo feminista, a la vez como fuerza política y dependiente de la memoria como construcción de conocimiento. De esta manera, se reconoce el aporte del desplazamiento social en Colombia, que se caracteriza por la creación de actividades pacíficas, porque es el desplazamiento del interés por la vida y el país. Por lo cual, la hipótesis que se plantea en el siguiente ensayo es que la construcción de redes sociales puede ayudar a mujeres que viven en violencia, o que la vivieron en alguna parte de su vida; la capacidad de convertir socialmente, con un espacio sólido y seguro para que se construyan grupos de liderazgo basado en políticas igualitarias.

Palabras clave: mujeres, sanación, red, organización, violencia, igualdad.

Tabla de contenido

Desarrollo (tesis y argumentos).....	7
Conclusión.....	14
Referencias	16

Introducción

La práctica social organizada es un mecanismo de proyección con principios educativos que te permite conocer el entorno, actualizar y aplicar conocimientos teóricos y prácticos para encontrar soluciones a tus problemas y sobre todo a las necesidades reales de las empresas, organizaciones y la sociedad. Las pasantías están diseñadas para conectar a los estudiantes, comunidades organizadas e incluso organizaciones de desarrollo de todo el mundo.

Hay visiones como potenciar la formación profesional y de las personas a través del trabajo cómodo en una organización sin fines de lucro, que nos permita comprender la utilidad de la profesión en un trabajo significativo en nuestro territorio, como la comunicación social. La práctica debe realizarse con un alto sentido de responsabilidad social, con un enfoque de promoción de las personas y de la sociedad, generando espacios de reflexión sobre los temas mediáticos en Colombia. Los aspectos principales son la comprensión de las actividades de comunicación como un proceso eficaz para lograr el desarrollo del país, la comprensión de la utilidad de la comunicación en la gestión social, la comprensión desde el punto de vista de la comunicación, los problemas sociales y culturales de los países en desarrollo. Finalmente, es importante comprender la utilidad de la participación como herramienta clave para el autodesarrollo de diferentes grupos poblacionales, ya que conduce a un mayor acercamiento a la realidad nacional. Se eligió porque es un espacio abierto para la construcción política de muchas mujeres ilustres que apuestan por transformar la sociedad para hacer digna, feliz y pacífica la vida de todos los colombianos. Además, la creación de mujeres políticamente importantes para fortalecer las organizaciones organizadas, la incidencia política y el funcionamiento de los procesos de gobierno local. La oportunidad de crear procesos fuertes de autogobierno, organización de mujeres de base y capacidad de

transformación social, y la oportunidad de crear un espacio de paz y seguridad para las mujeres construyendo políticas basadas en el liderazgo colectivo de las mujeres.

Es la filiación social de mujeres que cumplen su propósito como organización al brindar un espacio abierto para la construcción política de diversas mujeres célebres. Los fines de la organización se basan en la transformación de la sociedad hacia la dignidad, la alegría y la paz para todos los colombianos; el empoderamiento de las mujeres como actoras políticas es necesario para fortalecer las organizaciones organizadas, la incidencia política y generar procesos autónomos; la creación de procesos autónomos, la organización de abajo hacia arriba de las mujeres y la capacidad de transformación social; garantizar un espacio seguro para que las mujeres construyan políticas sobre el liderazgo colectivo feminista.

El carácter operativo de la organización se fundamenta en ser una organización de la sociedad colombiana, basada en el respeto a la diferencia y a la vida, y en la práctica consecuente, por lo que surgen disputas ideológicas desde el feminismo popular para enfocarse en la investigación, comunicación y docencia en el contexto social y la incidencia en la transformación. La caracterización se basa en que las participantes expresaron interés en cambiar las condiciones de vida de ellas y de las mujeres en su territorio, esto puede deberse a que las mesas de trabajo se están realizando como parte de la consolidación en diferentes partes del país. Asimismo, si perteneces a una organización de mujeres o a una organización mixta (incluyendo hombres, mujeres y/o diversidad) también es posible tener una relación que fortalezca las capacidades de la organización y tu rol en la movilización feminista. La organización realiza procesos de incidencia en todo el país, presente en nueve divisiones operativas, partiendo de la autonomía territorial, respondiendo a las necesidades e inquietudes de cada contexto. Existen vínculos sociales a nivel internacional, como la Fundación Noruega de Derechos Humanos, la Fundación Rosa Luxemburg

y la Fundación Hispana. La participación se basa en distintas líneas de acción, como vivir sin violencia, economía feminista y creación de empleo, proteger la naturaleza y el territorio, el cuerpo, la sexualidad y contribuir al feminismo universal. Los mensajes se envían en su mayoría en línea, llamando a ingresar al espacio de conocimiento e investigación como feministas reconocidas en el país. Está la Asamblea Nacional, tribunales anti patriarcales y seminarios sobre temas como la sabiduría feminista. Contribuir al quehacer social del mundo en Colombia como colectivo feminista, y al mismo tiempo como fuerza política y memorias subordinadas como estructuras de arquitectura despierta.

A su vez, se reconoce el aporte de un movimiento social en Colombia, que se caracteriza por la creación de actividades pacíficas, por ser un movimiento que defiende la vida y el territorio. No hay suficiente apoyo de organismos nacionales e internacionales para desarrollar sus actividades como organización. Se brinda apoyo literario y artístico, base social para la vida no violenta, economía feminista y provisión de empleo, conservación de la naturaleza y el territorio, el cuerpo, la sexualidad y el aporte al feminismo popular.

Desarrollo (tesis y argumentos)

Uno de los puntos más importantes para mantener la paz y la armonía en la organización es la relación entre los asistentes y sus superiores. La mala comunicación entre un jefe y su equipo puede ser un poderoso factor desestabilizador ya que puede generar miedo, desconfianza, falta de respeto y chismes, así como situaciones indeseables que arruinarán inevitablemente el clima de solidaridad dentro de la empresa (Kamlongera et al., 2008). Las buenas relaciones entre los líderes y sus grupos de trabajo son cruciales para el éxito y la tranquilidad de una organización. Cuando los asistentes y sus supervisores mantienen interacciones constructivas y colaborativas, el compromiso, la motivación, la satisfacción y la productividad de los miembros del equipo alcanzarán niveles que les permitan cumplir con las expectativas, disfrutar cada día de trabajo y alcanzar sus metas. La calidad del ambiente sindical y las interacciones con el resto del equipo dan fe de los triunfos y el empuje para afrontar los retos que enfrentamos. Esta es una pregunta difícil de resolver, pero si se aborda con éxito, asegura el éxito tanto del individuo como de la organización en su conjunto. Toda la organización crea una atmósfera de unidad. Esto comienza con los gerentes y gerentes de recursos humanos, luego los asistentes, los gerentes intermedios y el personal central, quienes deben trabajar duro para garantizar que el entorno mejore día a día (Hein et al., 2013). La respuesta que reciben los empleados a diario es importante para celebrar las interacciones de todos los miembros de la organización. Es fundamental que los inconvenientes personales de cada uno se queden en casa y no se trasladen al lugar de trabajo. Si te preocupas y estás de acuerdo con los demás, unirás a las personas y mejorarás el medio ambiente. La diversión, las conversaciones interesantes y los acuerdos hacen que el día a día de una organización sea grandioso (Fernández y Piña, 2014). Hay momentos en que la crítica y el apoyo de los demás es muy apropiado. La realidad de las buenas relaciones y su importancia para el óptimo desarrollo laboral. Es muy importante que esté listo para ayudar a los demás siempre que sea posible y ellos también pueden ayudar a la

organización. El trabajo en equipo funciona mejor que el trabajo en equipo cuando se trata de lograr objetivos, mejorar día a día y generar confianza y respeto. La oportunidad de generar procesos fuertes de autogobierno, organización de mujeres de base y capacidad de transformación social, y la oportunidad de ser un espacio seguro y pacífico para las mujeres construyendo políticas desde el liderazgo colectivo de las feministas. Fue un grupo de mujeres campesinas, urbanas, campesinas de diferentes edades, nacionalidades y orientaciones sexuales, que formaron una organización popular feminista nacional; autocontrol, comprometida con brindar a las mujeres condiciones para una vida digna, en armonía con la naturaleza. La red social describe la totalidad de las relaciones interpersonales que son importantes para un individuo. Para Orlandi, (2011) “las relaciones de conexión pueden incluir la familia nuclear y extensa, las amistades, el trabajo, la escuela y las relaciones sociales que brindan apoyo, inclusión social y un sentido de pertenencia e identidad [...]” (p. 39). En cuanto tiene que ver con las características estructurales de una red, se muestra el tamaño, densidad, distribución, dispersión, uniformidad/heterogeneidad y funciones (Orlandi, 2011).

El tamaño de la red está relacionado con la activación de los miembros, ya que las redes pequeñas pueden incluir un número limitado de personas, mientras que las redes grandes pueden volverse ineficientes si los actores asumen que quienes otros han sido responsables de cuidar a quienes solicitan asistencia (Orlandi, 2011). Según este autor, la red de un individuo puede ser más grande y más activa cuando se le anima a ampliar su conocimiento de las personas cercanas a él y desarrollar recursos para buscar ayuda. La densidad está relacionada con el acoplamiento entre los miembros de la red. Se entiende por composición la distribución de los miembros entre el abanico de relaciones de amistad en la familia y las relaciones sociales. La dispersión se refiere a la distancia geográfica entre los miembros y los recursos utilizados para mantener las relaciones.

Las funciones de la red son: (a) instrumentales, (b) informativas y (c) emocionales. El aspecto instrumental se refiere a la probabilidad de que las relaciones sociales se conviertan en un puente a través del cual una persona puede lograr sus objetivos, como conseguir un trabajo y ayudar a cuidar a los niños. El aspecto informativo se ocupa del intercambio de información y recomendaciones proporcionadas por las redes. Y el apoyo emocional se refiere al contacto interpersonal como medio para satisfacer necesidades emocionales, como expresar sentimientos y emociones aceptados por otros miembros de la red (Monzón Cáceres et al., 2016).

La sociedad tiene una relación inseparable con la comunicación, en los factores sexuales dominantes en toda la historia, determinando gradualmente la justicia en el espacio y el significado en la estructura organizacional de la organización para la organización para la organización. La creación de condiciones en las que la igualdad de género nos permite Identificar como autonomía y personas libres. Las condiciones para la sensibilidad de las mujeres se han determinado al crear diferentes agencias de gestión y aprobar los derechos para aumentar la equidad y la equidad con el sexo. Estos depósitos, considerados de las Naciones Unidas en una declaración de una conferencia mundial sobre mujeres en Beijing IV sobre la necesidad de la igualdad en el contexto social, económico o político. Para ajustar a los gobiernos de los países, los organismos se centran en evitar la violencia sexual, juntos, teniendo en cuenta este consejo, programas de apoyo y liderazgo, dónde establecer enmiendas en el entorno femenino, afectando así la difusión de la apariencia de una sociedad equilibrada y honesta, como se señaló, como se señaló en Beijing, el estado en 1995. Stan desde 1995 ha sido clasificado. A nivel internacional desde el final del contrato en Beijing en 1995 para determinar la necesidad de justicia en el campo de la transformación ambiental social. Su declaración no desconoció los convenios internacionales de las Naciones Unidas, que permiten la creación de condiciones institucionales en miles de países que garanticen una vida plena para el

sexo femenino. Diferentes personas en el mundo tienen muchas personas que mantienen la tecnología de la información, pero a menudo las personas de todas las edades están expuestas a las redes sociales, tanto que pueden mover el gran movimiento y son el principal. El cuerpo es activo; La mayoría de los activistas de nuestro tiempo a través de las redes sociales, en las que los problemas violentos en los asuntos sexuales también son relaciones políticas, exención legal o el beneficio común, esto se debe a malentendidos que grupos de grupos para crear diferentes nacionales, sociales, sociales, sociales. y redes económicas de diferencias en los beneficios.

Los medios son y serán el baluarte de la cultura, la transformación y la imaginación, conducirá a impactos sociales y sociales significativos. Sin embargo, tales relaciones de comunicación y sus patrones significan que la oportunidad de aprendizaje, se han elaborado pautas a lo largo de la existencia, cuál es la práctica y cuál la existencia cotidiana y el aprendizaje que conlleva como principal medio de intercambio conocimiento, discutirlo y aplicarlo dentro de un marco científico y en la práctica como un punto. Encuentro en el territorio grupos afines que interactúan con intereses más allá del individuo. Considerando los objetivos sociales anteriores, su estructura organizativa y relaciones de los participantes, estos modelos de comunicación han demostrado que estas mujeres muestran y participantes en la libertad y la comunidad, verifique la comunicación democrática, se enfrente con práctica de comunicación permanente y horizontal, se realiza en la práctica básica para cambiar y convertir para fines grupales en general e inspirar. La vida según el uso de las redes sociales como un proceso inspirador, la conversión y el desarrollo de la comunidad. El apoyo social es considerado un componente esencial de la salud porque incentiva y promueve el bien común en la comunidad y moviliza a los actores para el bienestar. La Organización Mundial de la Salud define el apoyo social como la ayuda que se brinda dentro de una comunidad a sus miembros y a los grupos creados dentro de ella, que pueden desempeñar un

papel de apoyo para superar las experiencias de vida desventajosas. Además, debe poder proporcionar recursos positivos como apoyo emocional, compartir información y proporcionar recursos materiales y servicios en beneficio de la calidad de vida. Tiene dos aspectos: (a) conseguir apoyo y (b) conseguir apoyo. Se diferencian en la presencia de un componente afectivo en uno y un componente cognitivo en el otro. Así lo confirma Caplan (1974), quien considera el apoyo recibido como una forma real de apoyo a la que el sujeto puede acudir cuando lo necesita y considera el apoyo como una evaluación de la ayuda que recibe. Agregó que, para ambos tipos de apoyo, el apoyo percibido es más importante que el apoyo real.

El apoyo social se divide en dos partes: formal e informal. Lo informal se crea naturalmente e incluye todo tipo de sociedades, familias e incluso conocidos recientes que están dispuestos a ayudar por la similitud de la experiencia de sufrimiento o porque alguien cercano ha pasado por eso. Este tipo de sistema brinda apoyo bidireccional, dando y recibiendo a través del intercambio constante.

Un sistema formal mantiene ciertos roles donde varios participantes tienen experiencia, reglas establecidas y metas que se esperan lograr en beneficio del cliente. Esto está presente en los sistemas de salud, intervención en crisis, rehabilitación. Este es proporcionado principalmente por las instituciones. La tesis del apoyo social afirma que tener una red de apoyo social la proporcionará si le proporciona al individuo ciertos tipos de ayuda, como la sensación de ser cuidado, apoyo emocional, etc. dioses, ayuda material, etc. (Lemos & Fernández, 1990). Una red de apoyo es un conjunto de conexiones que brindan apoyo (Wellman, 1981, citado en Lemos & Fernández, 1990). Esto se puede analizar en dos niveles: cuantitativo y cualitativo (Greenblatt, 1982, citado en Lemos y Fernández, 1990). El primero incluye el tamaño de la red, la frecuencia de comunicación entre los miembros, la fuerza de las conexiones, la uniformidad, la dispersión, la simetría de los contactos

y la relación entre la red y las influencias externas, mientras que el análisis cualitativo se ocupa del valor emocional en general.

Las funciones de apoyo social, es decir, el tipo de ayuda que brinda la red, se dividen en dos: (a) funciones instrumentales y (b) funciones expresivas. El primero es cómo una persona utiliza sus relaciones sociales para lograr metas u objetivos. La segunda es cómo satisface su necesidad de afecto y conexión a través de la misma relación. En cuanto a las víctimas del desplazamiento por violencia política, son aquellas que viven en condiciones de extrema vulnerabilidad, afectadas por la pérdida de derechos básicos como la libertad, el derecho al trabajo, a una vida digna y a la participación política, en definitiva, su ciudadanía y el estado tiene la obligación de restaurar y asegurar los derechos perdidos. Asimismo, muestran una calidad de vida reducida, acompañada de discriminación y hostilidad desde donde deberían estar. Como resultado, las personas desplazadas se encuentran en una situación en la que tienen recursos limitados para reconstruir sus vidas y redes sociales previamente destruidas. Así, el desplazamiento se ve afectado en diferentes niveles: individual, social y macrosociedad. Este es el primer nivel de interés en esta sección. Se puede argumentar que los sujetos desplazados experimentan un cambio significativo en sus relaciones afectivas y fuentes de apoyo social. Uno de ellos es la familia, cuya dinámica está cambiando. En este sentido, otros integrantes cumplen con las obligaciones de los migrantes. Del mismo modo, si continúan los desalojos forzosos, los cambios que han tenido lugar desde entonces podrían conducir a separaciones familiares aún mayores. Por ejemplo, Gómez et al (2008) encontraron que, en Colombia, el reasentamiento conduce a una disminución de la cohesión familiar debido a la distancia de los miembros de la familia.

Según Gottlieb (citado en Gracia y Herrero, 2006), el apoyo social es un enfoque holístico y participativo que se enfoca en cómo las personas participan informalmente en organizaciones,

asociaciones voluntarias y la vida social de sus comunidades. En otras palabras, se trata de tu relación con el entorno social en un sentido más amplio. La participación en esta clase refleja el grado de participación en organizaciones comunitarias y voluntarias (Gracia y Herrero, 2006) también han desarrollado, como parte de su clasificación del apoyo social, una estructura de inclusión social, basada en la participación individual y la participación en la vida social de la comunidad y de sí mismo sociedad. Los criterios que definen este concepto incluyen el contacto frecuente con los vecinos, tener amigos, amigas, conocidos en el barrio, pertenecer a grupos sociales.

El desarrollo del análisis comunitario como fuente de apoyo social es importante por los factores protectores que este constructo confiere a la salud mental. El sentido de comunidad y el sentido de pertenencia se relacionan positivamente con los sentimientos subjetivos de bienestar. En una comunidad óptima, los miembros suelen estar más abiertos y dispuestos a cambiar, lo que mejorará su comunidad. De manera similar, la desintegración social de una comunidad o barrio a menudo genera un fuerte miedo al crimen y un comportamiento destructivo. Además, la conexión comunitaria refleja la integración de un individuo en la comunidad, un sentido de pertenencia a una estructura social más grande y un sentido compartido de identidad social (Gracia & Herrero, 2006), factores que protegen la salud mental de un individuo.

El apoyo comunitario incluye dos tipos de factores: (a) factores objetivos y (b) factores subjetivos. El primero se refiere al nivel de involucramiento de la entidad en su comunidad, el segundo se refiere al sentido de integración y percepción de estas organizaciones como un recurso al que la entidad puede recurrir. Además, se presentan tres tipos de indicadores según Gracia y Herrero (2006): (a) sentido de integración comunitaria, (b) grado de participación en las actividades comunitarias y (c) conciencia de la función de la organización como Fuente de Ayuda.

Conclusión

El estudio de la práctica social organizada implica analizar y reflexionar sobre la importancia de las ONG en la sociedad, para lo cual la práctica en el campo social debe ir acompañada de aporte e importancia. Lo anterior es de gran importancia para reconocer el rol y compromiso del trabajador social como profesional.

En la organización social, la participación, aceptación y empoderamiento de la comunidad de la misma es trascendente a su empoderamiento. Se debe hacer un diagnóstico general con la población, con el fin de desarrollar una estrategia de comunicación que incluya tratar de resolver los problemas a nivel comunitario utilizando métodos, técnicas y medios, como entrevistas y encuestas. El análisis realizado como parte del proceso participativo y de búsqueda de acción puede contribuir al análisis de diferentes perspectivas sobre la postración en la comunicación interna y externa, la participación voluntaria, permite que la organización crezca y cambie. No se deben desaprovechar las oportunidades para obtener recursos adicionales y voluntarios para ayudar a facilitar la ejecución eficiente y sin problemas de los proyectos planificados. La investigación de práctica social estructurada considera y refleja el valor que las ONG tienen en la sociedad, por lo que la práctica realizada en entornos sociales debe ir acompañada de aportes e ideas. Lo anterior es de gran importancia para concretar el rol y compromiso del trabajador social como profesional.

Se reconoce y determina que las víctimas de violencia operan a través de espacios que contribuyen a las redes sociales, reconociendo los gerentes independientes por su propia capacidad de desarrollo social pueden estar agradecidos. Para una colección de relaciones e imaginación humana hace que el proceso sea más tolerante. De la misma manera según los conceptos de diferentes investigaciones científicas, se han probado los autores y se han aplicado pruebas reales a OSP. Se puede afirmar que el uso de una organización de ayuda contra la violencia contra la

mujer fomentada en redes facilita la supervivencia, satisfaciendo la calidad de vida. Las mujeres han promovido las relaciones sociales durante mucho tiempo, creando espacios de habla el diálogo y enviando conocimiento basado en procesos internos de humanidades.

Referencias

- Caplán, G. (1974). *Sistemas de apoyo y salud mental comunitaria: Conferencias sobre el desarrollo de conceptos*. publicaciones conductuales.
- Fernández-Cárdenas, J. M., & Piña-Gómez, L. (2014). El oficio del escritor académico: un portal para promover el uso de la lengua escrita como práctica social. *Revista mexicana de investigación educativa*, 19(60), 187-212.
- Gómez Builes, G. M., Astaiza Arias, G. M., & Minayo, M. C. D. S. (2008). Las migraciones forzadas por la violencia: el caso de Colombia. *Ciência & Saúde Coletiva*, 13(5), 1649-1660.
- Gracia, E. y Herrero, J. (2006). La comunidad como fuente de apoyo social: evaluación e implicaciones en los ámbitos individuales y comunitarios. *Revista latinoamericana de psicología*, 38 (2), 327-342.
- Hein, K., Tomažič, A. C., Henríquez, K., & Valenzuela, S. (2013). Aproximación al análisis cualitativo de redes sociales. Experiencias en el estudio de redes personales mediante Ego. Net. QF. *Redes. Revista hispana para el análisis de redes sociales*, 24(2), 58-79.
- Kamlongera, C., & Mefalopulos, P. (2008). Diseño participativo para una estrategia de comunicación. ICDS.
- Lemos, S., & Fernández, J. (1990). Redes de soporte social y salud. *Psicothema*, 2(2), 113-135.
- Monzón Cáceres, N., Bravo Espinoza, J. L., & Dextre Porras, E. A. (2016). *Redes de Soporte Social de las Mujeres Ejecutivas en Lima Metropolitana—ProQuest*.

Orlandi, Renata. (2012). Participação da rede social significativa de mulheres que vivem e convivem com o HIV no enfrentamento da soropositividade.