

**La Imagen y la Narrativa Como Herramientas para el Abordaje Psicosocial en Escenarios
de Violencia. Departamento de Boyacá y Arauca**

Alba Benilda Manrique Lizarazo

Cristian Andrey Muñoz Ávila

Diana Tobar Bohórquez

María Camila Salcedo Gómez

Sandy Patricia Granados Parada

Asesor

David Salazar Mesa

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades - ECSAH

Programa de Psicología

2023

Resumen

La Violencia es un fenómeno que puede tener un Impacto profundo en la vida de las personas, las víctimas y los testigos de la violencia pueden experimentar una amplia gama de Desafíos Psicológicos y Emocionales, que pueden incluir estrés, ansiedad, depresión, miedo y traumas, en este contexto es esencial contar con recursos de afrontamiento psicosocial que puedan ayudar a las personas a enfrentar y superar el sufrimiento causado por la violencia. En este informe se toma el relato de la masacre de El Salado ya que fue uno de los hechos más trágicos y dolorosos en la historia de Colombia, que dejó una profunda huella en la población afectada y en la sociedad en general, se proponen estrategias psicosociales para fortalecer los recursos de afrontamiento de las personas afectadas desde un Enfoque centrado en la narrativa y el abordaje psicosocial de la violencia. Se pretende dar a conocer como el conflicto armado el cual es una expresión de violencia que emplea distintas formas de violencia dentro de su actuar, violencias como la física, la psicológica, la emocional y sexual para castigar a sus “enemigos”, deshumanizando todas las víctimas, vulnerando todos sus derechos humanos, vulnerando sus núcleos familiares e impartiendo terror en las comunidades con el fin de tener el control de los territorios. Es importante resaltar que en medio de tantos impactos negativos nacen nuevos impactos positivos como el desarrollo de habilidades sociales, empatía, adquisición de competencias básicas, escucha, dialogo, resiliencia y la capacidad de superar y enfrentarse a dificultades.

Palabras clave: Emergentes Psicosociales, Resiliencia, Conflicto Armado, Subjetividad, Reconstrucción Social.

Abstract

Violence is a phenomenon that can have a profound impact on people's lives, with victims and witnesses of violence experiencing a wide range of psychological and emotional challenges, including stress, anxiety, depression, fear, and trauma. In this context, it is essential to have psychosocial coping resources that can help people face and overcome the suffering caused by violence. This report takes the account of the El Salado massacre as it was one of the most tragic and painful events in the history of Colombia, leaving a profound mark on the affected population and society as a whole. Psychosocial strategies are proposed to strengthen the coping resources of affected individuals from a narrative-centered approach and a psychosocial approach to violence. It is intended to raise awareness of how the armed conflict, which is an expression of violence, employs various forms of violence in its actions, such as physical, psychological, emotional, and sexual violence, to punish its "enemies", dehumanizing all victims, violating all their human rights, undermining their family units, and instilling terror in communities to gain control of territories, it is important to highlight that amid so many negative impacts, new positive impacts arise such as the development of social skills, empathy, acquisition of basic competencies, listening, dialogue, resilience, and the ability to overcome and face difficulties.

Keywords: Psychosocial Emergents, Resilience, Armed Conflict, Subjectivity, Social Reconstruction.

Tabla de contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan	7
Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas	10
Análisis y Presentación De La Resolución De Los Ítems Orientadores y Estrategias De Abordaje Psicosocial Para El Caso De Masacre En El Salado	12
Estrategias	16
Informe Analítico Y Reflexivo De La Experiencia Realizada En El Paso 3 Del Diplomado.....	26
Link Del Vídeo De YouTube Realizado En El Paso 3.....	32
Conclusiones	33
Referencias Bibliográficas	35

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Formulación de Preguntas</i>	10
Tabla 2 <i>Fortalecimiento de Resiliencia</i>	16
Tabla 3 <i>Buscando Justicia a través de la Verdad</i>	19
Tabla 4 <i>Fortalecimiento de la Atención Psicosocial</i>	22

Lista de Figuras

Figura 1 Narrativa Foto voz municipios Sogamoso y Arauca	32
---	----

Análisis de Relatos de Historias que Retornan

Emergentes Psicosociales

Desde el relato previo (Ernesto) se identifican diferentes emergentes psicosociales, entre ellos el desplazamiento forzado ya que Ernesto, su familia y su comunidad lucharon por tener servicios públicos, motivo por el cual fueron detenidas su madre y su tía por militares, situación en la cual su tía fue entregada a los paramilitares y nunca más se supo de su existencia, para salvar su integridad cada integrante de la familia tuvo que migrar a diferentes países debido a las amenazas y el peligro en el cual se encontraban inmersas, desde allí tuvieron que comenzar desde cero como refugiados, permanecen amenazados en su país y ahora residiendo en un país en el cual se evidencia la dificultad de adaptación debido a las diferencias culturales y lingüísticas que hacen difícil integrarse y establecer relaciones sociales, pues siempre los verán como extranjeros, de esta manera perdiendo su identidad, expuestos al odio, a la guerra; siendo estigmatizados por prejuicios que los convirtieron en herederos de una historia de destierro, evidenciándose los traumas psicológicos como resultado de la violencia que ha experimentado directamente, la pérdida de sus amigos y familiares que llevan a problemas de salud mental tales como ansiedad y estrés postraumático. (Comisión de la verdad, 2022)

Revisión y Análisis Discursivo sobre su Posicionamiento como Víctima o Sobreviviente

Pese a las circunstancias que ha atravesado el protagonista de la historia ya que se encuentra como exiliado del país por amenazas en el lugar en donde nació y que por ende como persona perteneciente al país tiene una serie de derechos los cuales se le han vulnerado desde niño, se mantiene en una posición sobreviviente, por querer un futuro mejor, ayudar a las personas que se encuentran en la misma situación y que la historia de la exiliación no se repita,

tiene el objetivo de sumar todas las voces para construir un camino de la verdad, un camino sin fronteras. (Comisión de la verdad, 2022)

Reflexión Alrededor de los Significados de la Violencia desde la Experiencia Subjetiva del Protagonista

Desde la experiencia subjetiva del protagonista la violencia es una experiencia altamente traumática y generadora de múltiples efectos emocionales y psicológicos, que pueden persistir mucho tiempo, se puede identificar sentimientos de miedo, terror e inseguridad que lo invadieron desde su infancia debido a las amenazas constantes por querer un cambio para su familia y su comunidad, trauma psicológico causado por la violencia física, psicológica y emocional, pérdida de sentido de comunidad dejando atrás su familia y amigos, sentimientos de deshumanización disminuyendo su autoestima y auto concepto que persisten durante mucho tiempo después del evento traumático, se evidencia como le fue arrancando de sus sueños, su identidad y su país a causa de la exilicación por la violencia. (Comisión de la verdad, 2022)

Identificación de sus Recursos de Afrontamiento

Ernesto enfrentó una serie de desafíos emocionales y psicológicos y desarrollo recursos de afrontamiento para superar estos desafíos, tales como habilidades sociales para reconstruir su vida en el nuevo país donde reside, de esta manera sustentándose económicamente, teniendo acceso a los recursos necesario para vivir y poder salir adelante, mantener una postura resiliente y altruista para cambiar la realidad y un futuro no lejano para él y para la comunidad en general, buscar recursos profesionales y centrarse en metas a corto y largo plazo, recuperar su identidad y ayudar a más individuos para que puedan enfrentar la misma situación para construir un futuro más positivo. (Comisión de la verdad, 2022)

Exposición de los Elementos Resilientes que se dan en el Discurso

En el relato se muestran elementos resilientes que aportaron significativamente en la reconstrucción social e individual tales como la esperanza, sentir cerca a su familia en la distancia, de esta manera también sentía cerca su país “Colombia”, la valentía, el empoderamiento, el altruismo, el no dejar que el odio invadiera su vida para seguir sumido en la violencia ayudo en sus procesos emocionales y psicológicos para recuperar de esta manera su identidad la cual fue arrebatada, queriendo volver para ser escuchados y recoger memorias para construí un camino de paz y verdad y de esta manera lograr que no se repitan los exilios en Colombia, todos estos factores tanto internos como externos contribuyeron para hacer frente a las situaciones adversas y superar los obstáculos en su vida, así como Ernesto son miles las victimas que enfrentan caos e incertidumbre de no saber qué va a pasar con ellos y con las personas que los rodean, la resiliencia y la valentía los impulsan a ser reconocidos y escuchados, para generar un cambio social a partir de sus vivencias. (Comisión de la verdad, 2022)

Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tabla 1

Formulación de Preguntas

Tipo de pregunta	Pregunta Planteada	Justificación Desde El Campo Psicosocial
Circulares	<p>¿Cuál de los integrantes de su familia se percibió más afectado cuando se separaron?</p>	<p>Estas preguntas son formuladas para explorar las percepciones del individuo</p>
	<p>¿Para usted y su familia cual fue el sentimiento más difícil de erradicar de sus vidas?</p>	<p>frente a la situación y poder analizar, los sentimientos que aún se conservan, poder ver</p>
	<p>¿Cómo logro crear de nuevo su proyecto de vida?</p>	<p>cómo ha cambiado la percepción antes y después de la experiencia. (Martinez , 2016)</p>
Reflexivas	<p>¿Qué has aprendido sobre ti mismo y sobre la vida a partir de tu experiencia en el conflicto armado?</p>	<p>El propósito de estas preguntas es conocer realmente lo que piensa el</p>
	<p>¿Cuál cree usted que fue un punto clave para la reconstrucción de su identidad?</p>	<p>individuo, con el fin de indagar detenidamente el porqué de sus pensamientos;</p>

	¿Cómo cree usted poder transmitir el sentimiento de resiliencia a más personas en la condición de exilio por conflicto armado?	alcanzando la capacidad de comprender e interpretar sus conductas, sentimientos y emociones frente a la experiencia, logrando reflexionar el para que de la situación vivida. (Martinez , 2016)
Estratégicas	¿Qué recursos tienes a tu disposición y cómo podrías utilizarlos para mejorar tu situación?	Estas preguntas se formulan con el fin de identificar la acción transformadora ante las experiencias vividas,
	¿Qué aprendizajes deja superar una situación de exilio por la violencia?	desafiando patrones problemáticos y conductas
	¿Cómo desde su experiencia podría ayudar a más individuos en situación de exilio por el conflicto armado?	para indagar y saber lo que el individuo siente y piensa respecto a la experiencia. (Martinez , 2016)

Nota. Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas para el caso de Ernesto

Análisis y Presentación De La Resolución De Los Ítems Orientadores y Estrategias De Abordaje Psicosocial Para El Caso De Masacre En El Salado

La Masacre ocurrió en febrero de 2000 en el pequeño pueblo de El Salado, ubicado en el departamento de Bolívar, Colombia. Fue perpetrada por miembros del grupo paramilitar Autodefensas Unidas de Colombia (AUC), quienes llegaron al pueblo en busca de guerrilleros de las FARC y del ELN que se encontraban en la zona.

Los paramilitares ingresaron al pueblo en la madrugada del 16 de febrero y comenzaron a disparar indiscriminadamente contra los habitantes, asesinando a hombres, mujeres y niños por igual. Muchas de las víctimas fueron torturadas y mutiladas antes de ser asesinadas.

La masacre duró tres días, durante los cuales los paramilitares saquearon y quemaron casas, y violaron a varias mujeres. La mayoría de los habitantes del pueblo huyeron a los campos cercanos o a ciudades cercanas, dejando atrás una escena de destrucción y muerte. (El Tiempo , 2020)

¿Qué emergentes psicosociales de la vida cotidiana y del proceso socio histórico de esta comunidad logra identificar?

“Los emergentes psicosociales son hechos y procesos que teniendo lugar en el escenario de la vida cotidiana permiten ubicar y comprender la subjetividad como dimensión específica del proceso socio-histórico.”(Fabris, 2012).

Trauma: La masacre generó un trauma individual y colectivo en la población afectada, lo que incluye síntomas como ansiedad, miedo, depresión, incertidumbre, dolor, estrés postraumático y desesperanza. Estos síntomas pueden persistir a largo plazo y afectar la calidad de vida de las personas.

Duelo: La pérdida de seres queridos y la experiencia de la muerte violenta pueden generar procesos de duelo complejos en la población afectada, el duelo está acompañado de sentimientos de ira, culpa, tristeza y desesperanza.

Estigmatización: La población afectada por la masacre de El Salado fue estigmatizada por parte de la sociedad debido a su asociación con el conflicto armado y la violencia, esta estigmatización generó sentimientos de aislamiento, vergüenza y discriminación en la población afectada.

Desplazamiento forzado: Muchas personas afectadas por la masacre de El Salado fueron desplazadas forzosamente de sus hogares y comunidades, lo que generó una pérdida de identidad y un sentido de desarraigo en la población afectada.

Resiliencia: A pesar de los efectos negativos que la masacre generó en la población afectada, también emergió una gran capacidad de resiliencia y resistencia en la población, la solidaridad, la cooperación y el apoyo mutuo fueron fundamentales para la recuperación y reconstrucción de la comunidad afectada. (El Tiempo , 2020)

¿Cuáles son los impactos desde lo bio-psico-socio-cultural que se evidencian?

“Desde la perspectiva psicosocial, las experiencias traumáticas pueden tener un carácter individual o colectivo. Martín-Baró habla del trauma psíquico y del trauma social, que refieren al impacto que esos hechos colectivos pueden tener en los procesos históricos o en una determinada comunidad o grupo.” (Charry-Lozano, 2016)

La masacre en El Salado, Colombia, tuvo un impacto significativo en diferentes niveles: bio-psico-socio-cultural.

Desde el punto de vista bio-psicológico, las personas que experimentaron directa o indirectamente la violencia sufrió lesiones físicas, enfermedades y discapacidades, así como trastornos emocionales y psicológicos como trastorno de estrés postraumático, ansiedad y depresión. Además, la violencia y el trauma pueden afectar negativamente el funcionamiento del sistema nervioso central, lo que puede tener implicaciones en la salud mental y física a largo plazo. (El Tiempo , 2020)

En cuanto a los impactos psicosociales, la masacre en El Salado generó miedo, inseguridad y pérdida de confianza en las instituciones, así como en la propia capacidad de afrontamiento. También afectó las relaciones interpersonales y la cohesión social, generando sentimientos de aislamiento y soledad, la violencia y el trauma generaran efectos negativos en la percepción de la realidad y la capacidad de adaptación, lo que puede llevar a una disminución en la calidad de vida y el bienestar. (El Tiempo , 2020)

Desde la perspectiva socio-cultural, la masacre en El Salado tuvo un impacto significativo en la identidad y la cultura de la comunidad. La violencia provoco cambios en las estructuras sociales y en la dinámica comunitaria, así como en las normas y valores culturales. Además, la violencia y el trauma ocasionaron una pérdida de sentido de pertenencia y conexión con la comunidad y la cultura. (El Tiempo , 2020)

De esta manera perdieron su identidad, expuestos al odio, a la guerra; siendo estigmatizados por prejuicios que los convirtieron en herederos de una historia de destierro, entre ellos abusos, asesinatos, sufrieron diferentes tipos de daños, tanto psicológicos, como físicos y demás, fueron víctimas del odio de muchos que acaban con vida de familias completas sin sentir ningún remordimiento. (El Tiempo , 2020)

¿Qué elementos simbólicos de los significados de violencia, resiliencia y experiencias de transformación se logran identificar en el discurso?

La masacre de El Salado en Colombia tuvo elementos simbólicos que representaron significados de violencia, resiliencia y experiencias de transformación en la población afectada.

La violencia simbolizada en la masacre: La masacre de El Salado representó la violencia en su forma más cruda y destructiva. Los cuerpos de las víctimas y los daños materiales en las propiedades fueron un testimonio visual de la brutalidad del evento y de la capacidad destructiva del conflicto armado en Colombia. (El Tiempo , 2020)

La resiliencia simbolizada en la recuperación: La masacre también simbolizó la capacidad de la población afectada para superar la adversidad y recuperarse de los efectos traumáticos del evento. La solidaridad, la cooperación y el apoyo mutuo fueron fundamentales para la recuperación y reconstrucción de la comunidad afectada. (El Tiempo , 2020)

La transformación simbolizada en la búsqueda de justicia: La masacre de El Salado fue un evento que generó un profundo impacto en la población afectada, pero también motivó la búsqueda de justicia y la transformación social. La lucha por la verdad, la justicia y la reparación se convirtió en un símbolo de resistencia y de lucha por la construcción de una sociedad más justa y equitativa. (El Tiempo , 2020)

Tristemente se perdieron muchas vidas a causa de la violencia, muchas familias perdieron a sus seres queridos, algunos sobrevivieron para contar la historia y exigir verdad y justicia, sin embargo, para ellos, no se les ha brindado. Se perdió la identidad de la gente que habitaba este humilde pueblo, se afectó su cultura y su dinamismo, se vio reflejado el miedo, la incertidumbre, se generó una fractura social a partir de estos hechos. (El Tiempo , 2020)

Estrategias

Tabla 2

Fortalecimiento de Resiliencia

Nombre De La Estrategia	Fortalecimiento De Resiliencia
Descripción Fundamentada	<p>Se centra en identificar y potenciar los recursos personales y comunitarios que los pobladores de El Salado tienen para afrontar la situación traumática que han vivido. A través de la promoción de la resiliencia, se busca fortalecer la capacidad de las personas para enfrentar los retos y superar los obstáculos que se presentan en su vida diaria.</p> <p>La resiliencia es una habilidad que se puede desarrollar y fortalecer a lo largo del tiempo, esto implica trabajar en la capacidad de enfrentar y superar situaciones difíciles, desarrollar habilidades de resolución de problemas, cultivar relaciones saludables y mantener una actitud positiva y optimista ante la vida.</p>
Objetivo	Fortalecer la resiliencia de los pobladores de El Salado, promoviendo su capacidad de afrontamiento y adaptación a las situaciones adversas, así como fomentar la creación de un espacio de contención emocional y

apoyo mutuo en el que puedan compartir sus experiencias y emociones.

Fases y Tiempo

Fase 1 - Preparación (2 sesiones): en esta fase se establecen los objetivos y las expectativas del grupo, se define el marco de confidencialidad y se establece un contrato terapéutico con los participantes.

Fase 2 - Identificación De recursos Personales y Comunitarios (4 sesiones): en esta fase se identifican y se potencian los recursos personales y comunitarios de cada uno de los participantes, a través de ejercicios y dinámicas de grupo que permitan su reconocimiento y valoración.

Fase 3 - Fortalecimiento De Habilidades De Afrontamiento (6 sesiones): en esta fase se trabaja en el fortalecimiento de habilidades de afrontamiento y resolución de problemas, mediante el entrenamiento en técnicas de relajación, manejo de estrés y comunicación asertiva.

Fase 4 - Consolidación y Cierre (2 sesiones): en esta fase se consolidan los aprendizajes y se evalúa el proceso, se realiza un cierre del grupo y se establecen

	estrategias para mantener y continuar con los logros alcanzados.
Acciones Para Implementar	<p>Reunir a un grupo de pobladores de El Salado interesados en participar en la terapia grupal.</p> <p>Realizar una sesión informativa en la que se explique la actividad y se resuelvan dudas o inquietudes.</p> <p>Realizar las sesiones de terapia grupal basada en la resiliencia de acuerdo a las fases y tiempo establecidos.</p> <p>Proporcionar material de apoyo a los participantes.</p>
Impacto Deseado	<p>Se espera que la estrategia basada en el fortalecimiento de resiliencia tenga un impacto positivo en los pobladores de El Salado, favoreciendo la recuperación emocional, la adquisición de habilidades de afrontamiento y la promoción de la resiliencia, también se espera q fomente la creación de un espacio de contención emocional y apoyo mutuo en el que los participantes puedan compartir sus experiencias y emociones.</p>

Nota. Se presenta la estrategia psicosocial Fortalecimiento de resiliencia para los pobladores de El Salado.

Tabla 3*Buscando Justicia a través de la Verdad*

Nombre De La Estrategia	Buscando Justicia a Través De La Verdad
Descripción Fundamentada	<p>Se basa principalmente en la generación de espacios cuyo fin es integrar a la población del Salado, en donde a partir de sus experiencias se dé la posibilidad de robustecer pactos tales como: verdad, reparación y justicia, teniendo como potencial virtud la capacidad de resiliencia y transformación por parte de todas y cada una de las víctimas del conflicto armado.</p> <p>“Las víctimas deben reconocer los contenidos básicos de los derechos a la verdad, la justicia, y la reparación, de manera que su participación pueda ser firme y encaminada a presentar propuestas concretas acorde a sus necesidades” (Gallón, Nieto, Reed, & Salazar, 2007, p.8)</p>
Objetivo	<p>Potenciar la participación y respaldo a las víctimas del conflicto armado, para que por medio de integraciones informativas y grupos potenciales se de claridad a las herramientas disponibles que les brinden garantías y reparación a las memorias del salado.</p>

Fases y Tiempo

Fase 1 – Acercamiento: en esta fase la población beneficiada se llevan a cabo las claridades generadas durante el proceso relacionadas con las dinámicas y las generalidades y diversidades del grupo, teniendo como base el derecho a la opinión de los participantes.

Fase 2 – Orientación y Perspectiva De Los Derechos De Las Víctimas: en la presente fase se integra a la población con el fin de orientar y aclarar conceptos a través de las vivencias de cada uno de ellos para establecer los derechos y potenciar aquellos que no son tenidos en cuenta a la hora de brindar reparación a víctimas.

Fase 3 – Potenciación De Los Actos Simbólicos (3 sesiones): en esta etapa se hace el empoderamiento de todos y cada uno de los integrantes por medio de fortalecimiento de autoestima, conceptualización y reconocimiento de habilidades, toma de control de decisiones que ayuden a reconocer sus componentes a favor.

Fase 4 – Culminación: En esta fase se considera la integración grupal dando a conocer los diferentes puntos de vista de los integrantes para conocer los beneficios de la aplicación de la estrategia.

Acciones Para Implementar	<p>Convocar a la comunidad del Salado para dar a conocer la temática en una actividad grupal.</p> <p>Realizar unas reuniones informativas en la que se expliquen las diferentes herramientas a las que se tiene acceso para beneficiar a las víctimas del conflicto armado.</p> <p>Realizar actividades grupales que fortalezcan las habilidades sociales y personales para que por medio de la resiliencia se de voz y voto a las victimas</p> <p>Brindar la posibilidad de acceder a herramientas en donde los participantes puedan esclarecer dudas e inquietudes</p>
Impacto Deseado	<p>Con la presente estrategia se espera que la comunidad del Salado tenga la facultad y la información necesaria aplicada de manera adecuada para que puedan seguir adelante y potenciando su crecimiento social partir de la resiliencia y la transformación de las situaciones vividas.</p>

Nota. Se presenta la estrategia psicosocial buscando justicia a través de la verdad para los pobladores de El Salado.

Tabla 4*Fortalecimiento de la Atención Psicosocial*

Nombre De La Estrategia	Fortalecimiento De La Atención Psicosocial
Descripción Fundamentada	<p>La estrategia se enfoca en favorecer por medio de los servicios de procesos articulados la recuperación y mitigación de todos los daños psicosociales, el sufrimiento emocional y todos los impactos a la integridad psicológica y moral a los que se enfrentan las víctimas del conflicto armado, busca recuperar el proyecto de vida de todas aquellas personas que se enfrentan a violencias extremas y depredadoras con el fin de transformar, reparar y recuperar la vida de las víctimas, sus familias y la comunidad en general.</p>
Objetivo	<p>Fortalecer la atención psicosocial por medio de estrategias que dignifiquen a las víctimas, con el fin de aliviar los efectos traumáticos de los acontecimientos de violencia por el conflicto armado, creando la capacidad de afrontamiento y apoyando en los procesos de recuperación.</p>

Fases y Tiempo**Fase 1, Identificación y Descripción De La Necesidad:**

(Semana 1 y 2) En esta fase se busca realizar por medio de entrevistas semiestructuradas a las víctimas de la comunidad del Salado la identificación de las necesidades tanto individuales como colectivas de esta manera se describirán las necesidades para poder encontrar el método más adecuado de intervención para el fortalecimiento de las víctimas.

Fase 2, Diseño Del Método De Intervención: (Semana

3) En esta fase se pretende diseñar el método de trabajo de la intervención, después de tener identificadas y descritas las necesidades se realiza un análisis exhaustivo de las necesidades individuales y colectivas para realizar el respectivo fortalecimiento por medio del método de intervención psicosocial más adecuado.

Fase 3, Realización De La Intervención: (Semana 4 a la

11) En esta fase se busca la aplicación de la intervención psicosocial que más se ajusta a las necesidades de las víctimas de la masacre del Salado por medio de acciones que permitan la participación comunitaria para potenciar las capacidades individuales y colectivas, conociendo los factores de riesgo y protectores de la comunidad se

fortalecerá la disminución de la potencialidad de los riesgos psicológicos que dejan un trauma como el de la violencia por el conflicto armado, por medio de conversatorios y capacitaciones a la comunidad donde se fortalezcan todos los factores protectores presentes en la comunidad para generar un sentimiento de resiliencia en más individuos y de esta manera poder empoderar a la comunidad con el fin de reparar y llegar a ese camino de la verdad.

Fase 4, Evaluación De Resultados: (Semana 12) En esta fase se pretende analizar el resultado de la intervención en donde el resultado esperado es que las victimas recuperen su proyecto de vida por medio de la reconstrucción y la transformación de sus experiencias en resiliencia.

Acciones Para Implementar

- Identificar las victimas que posean el liderazgo de reparación y reconstrucción en su comunidad
 - Enfocar la realidad de las víctimas para plantear alternativas y soluciones ante la violencia por el conflicto armado
-

- Modificar los aspectos negativos del entorno de la comunidad con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las víctimas

- Apoyar la construcción, implementación y evaluación de las acciones de la estrategia de intervención psicosocial con el fin de obtener como resultado la transformación y la reparación de más víctimas.

Impacto Deseado

Se espera que el fortalecimiento de las atenciones psicosociales de las víctimas de conflicto armado tenga un impacto positivo en la población del Salado, comprendiendo y cambiando la conducta social de la comunidad, modificando los aspectos nocivos individuales y colectivos del entorno todo con el fin transformar las vidas de las víctimas generando un impacto y cambio en la calidad de vida de cada persona como de la comunidad en general.

Nota. Se presenta estrategia psicosocial fortalecimiento de la atención psicosocial para los pobladores de El Salado.

Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia Realizada en el Paso 3 del Diplomado

¿Qué reflejan los ejercicios realizados sobre la manera como apropiamos nuestro lugar en los contextos?

Las imágenes son herramientas para expresar la subjetividad de la comunidad que vive en contextos de violencia a través del lenguaje corporal, el uso del color, la ubicación y el entorno, la falta de contacto visual y la presencia de elementos simbólicos que representan la sensación de estar atrapado o limitado.

Los ejercicios que se han realizado hasta ahora reflejan el sufrimiento que se vive a casusa del conflicto armado, la violencia hace que las personas se aprecien inseguras en su propia comunidad y limitar su capacidad para moverse libremente en su entorno, el conflicto armado puede afectar la manera en que las personas se relacionan entre sí y con su entorno. Por ejemplo, puede generar desconfianza entre vecinos y dificultades para mantener las redes sociales y familiares. También puede interrumpir los patrones de vida y los rituales culturales, lo que puede afectar la manera en que las personas experimentan su lugar en el mundo y su sentido de pertenencia a una comunidad.

“Independientemente de la experiencia vital traumática vivida, las características personales de los individuos por ejemplo, las motivaciones, la disponibilidad de recursos y las oportunidades dentro de un entorno postraumático tendrán una importancia decisiva.”(Mollica, 1999)

¿Qué elementos expresan las imágenes en torno a la subjetividad de la comunidad que habita en estos contextos?

La violencia es un problema generalizado que afecta a las sociedades de todo el mundo. Aunque hay muchos factores que contribuyen a la violencia, la inseguridad y el consumo de drogas son dos de los más significativos. Tanto la inseguridad como el consumo de drogas pueden conducir a conductas violentas debido a la alteración de los estados de ánimo y al aumento de la impulsividad. Para abordar este problema, es importante comprender las causas fundamentales de la inseguridad y el consumo de drogas, que a menudo se derivan de factores económicos y sociales como la pobreza y la falta de acceso a la educación.

Las personas que habitan en contextos de violencia pueden experimentar una subjetividad marcada por la incertidumbre, el miedo, la desconfianza y la vulnerabilidad. Es importante abordar los impactos psicológicos y emocionales de la violencia para ayudar a las personas a recuperar su sentido de seguridad y confianza en sí mismas y en su entorno. Se pueden reconocer valores simbólicos y subjetivos, estos valores pueden influir en su perspectiva y su comportamiento, y pueden ser importantes consideraciones a tener en cuenta al tratar de comprender y abordar los efectos de la violencia en las personas y las comunidades afectadas.

Una de las consecuencias más graves de estos problemas son las dificultades sociales económicas políticas y hasta culturales. Los desplazados que llegan a las ciudades sin garantía de derechos y más los niños que a veces terminan en la delincuencia por falta de oportunidades o también victimíalos, de la misma forma la desintegración de las familias lleva a situaciones como la deserción escolar y más situación que dan afectaciones al ser humano, estas crisis humanitarias aumenta el desempleo impacto cultural y social traumas psicológicos pérdida de

identidades en la población más joven con sueños y metas planeadas siendo víctimas solo dejando secuelas e impactos traumáticos.

Aumenta la pobreza la falta de oportunidades y mucho conformismo a causa de la misma situación por parte de esas comunidades más desfavorecidas. También la ilegalidad y la corrupción por parte de entidad que manejan programas de colaboración, estas son algunas consecuencias más nombradas detrás de todo episodio de violencia.

La inseguridad y el consumo de drogas están estrechamente relacionados con el comportamiento violento. Cuando las personas se sienten inseguras, es más probable que ataquen a los demás en un intento por establecer el dominio o protegerse. De manera similar, las drogas pueden alterar el estado de ánimo de un individuo, lo que lleva a una mayor impulsividad y agresión. Los estudios han demostrado que el consumo de drogas es un factor importante en los delitos violentos, con muchos delincuentes bajo la influencia de las drogas en el momento del delito.

“La violencia colectiva y la tortura pueden producir distorsión del concepto interno de identidad y bienestar de una persona, incluyendo un trastorno profundo de las relaciones sociales, la literatura teórica sobre las consecuencias personales continúa siendo dispersa y desenfocada.”(Mollica, 1999)

¿Qué valores simbólicos y subjetivos podemos reconocer?

se pueden reconocer valores simbólicos y subjetivos, estos valores pueden influir en su perspectiva y su comportamiento, y pueden ser importantes consideraciones a tener en cuenta al tratar de comprender y abordar los efectos de la violencia en las personas y las comunidades afectadas.

Dolor y Sufrimiento: Suelen experimentar dolor físico y emocional, así como sufrimiento psicológico, como resultado de la violencia y el trauma que han experimentado.

Miedo: pueden sentir miedo y ansiedad, tanto durante como después del conflicto armado. Pueden temer por su seguridad y la de sus seres queridos, y pueden sentirse inseguros acerca de su futuro.

Pérdida: pueden haber perdido a seres queridos, así como bienes materiales y propiedades, lo que puede causarles un dolor emocional profundo.

Injusticia: sentir que han sido tratadas de manera injusta y que sus derechos han sido violados. Pueden sentir ira y frustración por la falta de justicia y reparación.

Resiliencia: A pesar del sufrimiento, las víctimas pueden demostrar una notable capacidad de recuperación y resistencia frente a la adversidad. Pueden mostrar determinación y perseverancia para seguir adelante y reconstruir sus vidas.

Empatía: Las víctimas pueden sentir una conexión emocional y empática con otras personas que han pasado por situaciones similares. Pueden sentir una sensación de solidaridad y compasión por otras víctimas del conflicto armado.

Lamentablemente, la violencia es una realidad que muchas personas enfrentan en sus vidas. Puede presentarse de muchas formas, como violencia emocional, psicológica, física e incluso violencia comunitaria. Hacer frente a las consecuencias de la violencia puede ser increíblemente difícil, pero hay recursos disponibles para ayudar a las personas afectadas, incluidas los entes encargados como policiales locales, organizaciones nacionales como la Línea directa nacional de violencia y profesionales de la salud mental.

“Las configuraciones subjetivas son una producción que cada cual realiza sobre una experiencia vivida, en la cual el sistema, el contexto y los desdoblamientos de la acción de la persona son inseparables.” (Pavas & Díaz, 2019, p.3)

¿Cómo aporta la fotografía y la narrativa a los procesos de construcción de memoria histórica y su impacto en la transformación psicosocial?

La fotografía y la narrativa pueden ser herramientas poderosas en los procesos de construcción de memoria y en el impacto de la transformación psicosocial, ambas formas de expresión pueden ayudar a las personas y las comunidades a procesar y comprender su experiencia traumática, a la vez que contribuyen a la construcción de una memoria colectiva y a la búsqueda de la verdad y la justicia.

La fotografía, por ejemplo, puede capturar imágenes impactantes y emocionales que pueden transmitir el dolor y la injusticia que han sufrido las víctimas de un conflicto o una violación de derechos humanos. Estas imágenes pueden ser utilizadas como evidencia documental en procesos legales, pero también pueden ser expuestas al público en general, lo que puede contribuir a la toma de conciencia y a la sensibilización sobre la situación.

La narrativa, por su parte, permite que las personas cuenten sus historias personales y den testimonio de su experiencia traumática, lo que puede ser una forma poderosa de procesar el dolor y el sufrimiento. Las narrativas pueden ser utilizadas en investigaciones históricas y en la educación para transmitir una comprensión más profunda de los hechos históricos, y también pueden ser compartidas en el público en general, lo que puede generar empatía y compasión hacia las víctimas.

En conjunto, la fotografía y la narrativa contribuyen a la construcción de una memoria histórica colectiva que reconozca el dolor y la injusticia de las víctimas, y que promueva la búsqueda de la verdad y la justicia. Este proceso puede tener un impacto positivo en la transformación psicosocial de las personas y las comunidades afectadas, ya que puede ayudar a aliviar el dolor emocional, fomentar la empatía y la solidaridad, y promover la reconstrucción y la reconciliación.

Ahora bien, cada una de las experiencias encontradas en cada contexto encontrado son bastantes significativas e importantes, debido a que a través del arte y a la cultura se pueden dar a conocer las diversas problemáticas sociales, como resultado de ello se dan a conocer las diversas memorias significativas, con capacidad de transformación, de resiliencia y perdón.

La resiliencia es una de las tantas situaciones que cada memoria manifiesta, dentro de cada imagen plasmada se observa la capacidad que tiene la comunidad para que a partir de las situaciones adversas que deja la violencia, puedan darle la vuelta a realidad, generando espacios de solidaridad, crecimiento social, perdón, cada familia a través de la resiliencia ha sacado lo mejor de cada uno, adaptándose de manera positiva a las adversidades vivientes y no solo a nivel individual, si no también familiar, comunitario, cultural y social.

Dentro de los ejercicios se observa una actividad de reconciliación y motivación al perdón, sin olvidar el campo histórico y emotivo que este tuvo dentro de nuestro ser, los elementos que son expresados dentro de la imagen se basan en el desarrollo de una intersubjetividad de la resiliencia y el amor por el dolor y la compasión por el otro.

Link Del Vídeo De YouTube Realizado En El Paso 3

<https://www.youtube.com/watch?v=woj0jpN7EPg>

Figura 1

Narrativa Foto voz municipios Sogamoso y Arauca



Fuente. Pantallazo tomado en la socialización del paso 3 (2023)

Conclusiones

El conflicto armado es una realidad que sigue afectando a muchas partes del mundo y que tiene efectos devastadores en la sociedad, es importante trabajar desde un enfoque integral que busque el bienestar, la reconstrucción social, prevenir los conflictos armados y promover soluciones pacíficas, basadas en el diálogo y el respeto de los derechos humanos.

La violencia que ha sufrido nuestro país a lo largo de más de media década, donde se han presentado una gran cantidad de acciones y ataques, no solo contra la fuerza pública, sino también contra los habitantes del país, ha generado una gran crisis tanto humanitaria, debido a las violaciones de los derechos humanos, además de grandes afectaciones a la salud de las personas, debido a que aparte de los ataques y atentados esto va deteriorando una sociedad en general.

El conflicto armado es un mal social que ha cobrado la vida de miles de personas inocentes, las cuales se han tenido que ver inmersas en situaciones tales como: exilio, crímenes, violencia sexual, violencia psicológica, mental, emocional entre otros, esta difícil realidad ha llevado a que muchas de las víctimas transformen su dolor a través de la resiliencia, para que por medio de sus memorias muchas voces ausentes decidan salir a la luz y den testimonio de lo vivido para que sean escuchados y se les brinde una verdadera relación y justicia ante tanta calamidad presente.

El conflicto armado en Colombia es uno de los más largos y complejos de América Latina, trayendo consigo muchas afectaciones en la comunidad donde se encuentran diversos grupos como lo son guerrillas, paramilitares, narcotraficantes, entre otros, las cuales han perpetuado muchas violaciones de derechos humanos como; desapariciones forzadas,

desplazamiento forzado, tortura y violencia sexual. Si bien se han hecho grandes esfuerzos por terminar con el conflicto armado en donde encontramos acuerdos de paz no se logra terminar con la violencia sin dejar de lado que el índice de violencia tiene una reducción significativa en algunas regiones de Colombia, tenemos mucho desafío por superar para tener una Colombia pacífica y próspera.

La actividad de Foto Voz es una herramienta valiosa para la sensibilización y la educación sobre las violencias y memorias colectivas, y para la promoción de la justicia social y la igualdad en nuestras comunidades y sociedades, al permitir que las personas compartan sus historias y experiencias, la actividad puede fomentar la empatía y la comprensión, y ayudar a construir una cultura de paz y reconciliación.

La identificación de los diferentes contextos encontrados, analizados y observados a lo largo del desarrollo de la actividad nos muestran algunas de las realidades sociales que se viven a diario y que día a día hacen que la comunidad padezca diferentes tipos de vulneración a sus derechos, cada realidad presenta escenarios diferentes los cuales hacen que sean cada vez más visibles y más comunes.

La resiliencia es una muestra de la capacidad que tienen las comunidades para vencer todas las dificultades que se presentan en la violencia por el conflicto armado en Colombia, este sentimiento nos deja ver cómo es posible adquirir habilidades y dejar los relatos de maltratos y violencia en el pasado para darle paso a obtener el control de sus vidas de manera progresiva haciendo a estas comunidades autosuficientes y seguras de sí mismas, con el fin de superar estas situaciones de violencia y salir fortalecidos de ellas en busca de la integridad, la verdad, la igualdad y en la transformación y reparación tanto individual como colectivas para construir ese camino a la paz.

Referencias Bibliográficas

- Bello, M. (2010) Tendencias del Acompañamiento Psicosocial y Estrategias para la Identificación de Recursos Protectores y de Afrontamiento. El daño desde el enfoque psicosocial. Programa de Iniciativas Universitarias para la Paz y la Convivencia (PIUPC) Universidad Nacional de Colombia. Pp 59-63.
<http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/595>
- Charry-Lozano, L. (2016). Impactos psicológicos y psicosociales en víctimas sobrevivientes de masacre selectiva en el marco del conflicto Suroccidente Colombiano en el año 2011. *Colombia forense*, 3(2), 53–62. <https://doi.org/10.16925/cf.v3i2.1756>
- Comisión de la verdad. (2022, 12 de abril). Historias que retornan | Capítulo 2 - Ernesto. [video]. Youtube. <https://youtu.be/p2kJpmnQ1dc>
- El Tiempo Casa Editorial. (2020, 11 de febrero). Masacre en El Salado: relatos de resiliencia después de 20 años | El Tiempo. [video]. Youtube. https://youtu.be/m5_xwJ93cSg
- Fabris, F. (2012). La subjetividad colectiva como dimensión psicosocial del proceso socio-histórico y la vida cotidiana: su análisis a través de los emergentes psicosociales. *Hologramática*, 16(1), 23–42.
http://cienciared.com.ar/ra/usr/3/1310/hologramatica16_v1pp23_42.pdf
- Gallón, G. Nieto, L. Reed, M, & Salazar, H. (2007). *Verdad, justicia y reparación. Algunas preguntas y respuestas*.
https://www.coljuristas.org/documentos/libros_e_informes/verdad_justicia_y_reparacion.pdf
- Martínez, E. (2016). La pregunta como herramienta.
https://www.youtube.com/watch?v=pT64PL4nAzs&ab_channel=EduardoMartinez

Mollica, R. F. (s/f). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva. <http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/10720/226>

Pavas Cerón, J. G., & Díaz Gómez, Á. (2019). Sentidos subjetivos en una víctima del conflicto armado colombiano.

<https://revistas.unab.edu.co/index.php/reflexion/article/view/3533/3187>

Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49.

<https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsdnp&AN=edsdnp.1417558ART&lang=es&site=eds-live&scope=site>