

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en
escenarios de violencia. Departamento del Tolima**

Heidy Zuleima Córdoba Heredia

Asesora

Luz Imelda Rivas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia -UNAD

Escuela de ciencias, artes y humanidades -ECSAH

Psicología

2023

Resumen

El presente trabajo tiene como objetivo realizar un análisis sobre los aspectos relacionados con el enfoque narrativo de la Psicología contemporánea, específicamente en lo referente al tema Terapéutico y Psicosocial que se presenta ante experiencias de violencia o conflicto en el territorio Colombiano, en el cual de acuerdo a los antecedentes históricos y entorno socio-político, requiere de estudios enfocados en la Subjetividad de cada caso de violencia en particular y de la identidad personal del paciente.

Los encuentros para la construcción de memorias colectivas permiten principalmente dos cosas: resaltar a la población que la historia nunca debe ser olvidada como icono de la esencia misma del territorio, y, por último, ser incentivo para el mejoramiento y crecimiento de un lugar del que queda un futuro amplio por recorrer bajo mejores condiciones de vida. La imagen y la narrativa como instrumentos de la psicología permiten a los profesionales no solo identificar a fondo el origen de los problemas emocionales del paciente, si no también familiarizarse con el contexto personal del caso, ponerse en los zapatos del otro, lograr un mejor diagnóstico, brindar un óptimo acompañamiento psicosocial y convertir los hechos en historias esperanzadoras para que las personas puedan seguir adelante con sus vidas.

Palabras clave: Psicología, Terapéutico, Psicosocial, Subjetividad, Violencia, Identidad.

Abstract

The objective of this work is to carry out an analysis of the aspects related to the narrative approach of contemporary Psychology, specifically in relation to the Therapeutic and Psychosocial theme that arises in the face of experiences of violence or conflict in the Colombian territory, in which according to the historical background and socio-political environment, requires studies focused on the Subjectivity of each case of Violence in particular and the personal identity of the patient.

The meetings for the construction of collective memories mainly allow two things: to highlight to the population that history should never be forgotten as an icon of the very essence of the territory, and finally, to be an incentive for the improvement and growth of a place that remains. a broad future ahead under better living conditions. The image and the narrative as psychological instruments allow professionals not only to thoroughly identify the origin of the patient's emotional problems, but also to become familiar with the personal context of the case, put themselves in the other's shoes, achieve a better diagnosis., provide optimal psychosocial support and turn facts into hopeful stories so that people can move on with their lives.

Keywords: Psychology, Therapeutic, Psychosocial, Subjectivity, Violence, Identity.

Tabla de Contenido

Análisis de Relatos de Historias que Retornan.....	6
Socialización de Tres Preguntas.....	10
Presentación y Sustentación de las Estrategias de Abordaje Psicosocial: El Salado 16Informe	
Análítico y Reflexivo de la Experiencia de la Foto Voz	23
Video	27
Conclusiones	28
Referencias Bibliográficas	30

Lista de Tablas

Tabla 1 Preguntas reflexivas, circulares y estratégicas	10
Tabla 2 Estrategias y afrontamientos	18

Análisis de Relatos de Historias que Retornan

Luego de 30 años de la desaparición de su esposo, Amparo sigue luchando en contra del silencio y la impunidad. Ella y sus hijas fueron obligadas a salir exiliadas del país en dos ocasiones. Sus palabras regresan para exigir justicia y construir una #VerdadSinFronteras. Se graduó como abogada.

En el caso seleccionado, los aspectos psicosociales emergen a raíz de la comisión de un delito conocido como Desaparición Forzada, tipificado en el artículo 165 del Código Penal colombiano. Este delito tuvo lugar durante el período de conflicto armado y afectó especialmente a ciertas zonas, incluida la comunidad en la que desapareció el esposo de Amparo. Estos hechos se habían vuelto parte de la cotidianidad y habían generado una nueva forma de vida en dicha población. En otras palabras, la presencia de situaciones derivadas del conflicto armado ya era algo habitual y familiar para la comunidad en general.

Aunado a los hechos anteriores, Amparo empezó a buscar sin descanso a su pareja, motivo por el que se unió a un grupo de mujeres que también se encontraban en búsqueda de sus familiares. No obstante, por presión, por amenazas de muerte y por hostigamientos en su contra, ella tuvo que huir del país con sus hijas, motivo por el cual solicitó asilo, pero le fue negado, motivo por el que regresó a Colombia.

Tuvo que luchar para poder vivir fuera bajo condiciones de exilio y al enfrentarse con un nuevo idioma, el racismo en aquel territorio, además de la depresión por no poder encontrar a su compañero sentimental, se vio afectada su salud mental. Sin embargo, en su

nuevo lugar de residencia se vinculó a un grupo de exiliados y pasado el tiempo se graduó como abogada.

Amparo vivía con su familia en una zona roja de conflicto armado, por lo que era frecuente que situaciones como la que ella vivió, se presenten a diario; el contexto de la población era de violencia y zozobra. Sin embargo, el amor por su esposo era mayor, por lo que decidió buscarlo incansablemente. La desaparición de su pareja, con la que día a día construía un futuro, afectó no solo la estabilidad emocional de los demás miembros familiares, si no su misma relación fraternal, pues ella se convirtió en la cabeza del hogar y su responsabilidad aumentó el doble, condición que, de la mano con la depresión, falta de apoyo gubernamental y escasos recursos económicos, terminó por afectar su salud mental. Cabe resaltar que, como persona, construyó dentro de sí una gran fortaleza y resiliencia que le permitieron avanzar a ella y sus hijas, considero por sí misma que no tenía otro camino que continuar con su vida, pero enfocándose en alcanzar objetivos que le permitieran descubrir la verdad sobre lo que pasó con su ser querido.

De tal manera que, para el presente caso la violencia de gran importancia que ha dado origen a los diferentes emergentes sociales, pues a partir de este fenómeno es que se desenlazan un sin número de hechos que afectaron la salud mental y física, no solo de la señora Amparo sino de los demás miembros de la familia.

La violencia se presenta como un factor determinante y de gran impacto en el caso en cuestión. Los niveles de violencia alcanzaron un punto tan alarmante que, a pesar de la desaparición del esposo, el grupo armado continuó agrediendo física y psicológicamente a la familia. Estos constantes ataques y las amenazas de muerte se dirigían específicamente hacia aquel grupo de mujeres que se unieron en busca de sus seres queridos desaparecidos.

La violencia llegó a tal extremo que generó ansiedad y temor en la vida de Amparo, convirtiéndose en una serie de agresiones habituales y sistemáticas que desequilibraron su estabilidad emocional, así como la de los demás miembros de la familia.

A partir de ello, como emergente psicosocial ha de identificarse la subjetividad colectiva, por medio del cual se analizan los acontecimientos de la vida cotidiana, es decir, todos aquellos hechos que hacen parte de la rutina y que son elementos de gran significado para el investigador social, esto entendiendo que de la realidad se observan, identifican y delimitan diferentes signos de manifestación de las personas.

De tal manera que, los emergentes psicosociales permiten el reconocimiento de realidades y de problemáticas que acompañan esas realidades, en tanto que marcan un proceso socio histórico y de la vida cotidiana. Motivo por el cual son indispensables en la tarea de un investigador social, ya que por medio de estos se identifican las necesidades, los hechos, las realidades que más caracterizan a una población.

Ahora bien, la violencia como hecho trascendental para el emergente psicosocial, permite la identificación de la realidad de la presente comunidad, donde se evidencian afectaciones en la vida de las personas a raíz de la violencia, como, por ejemplo, la desintegración del núcleo familiar, la pérdida de las prácticas culturales familiares, el daño moral, físico, sociocultural y comunitario, daño en la noción de justicia y las instituciones que la representan, comisión de delitos y demás.

De ahí que, es evidente que este emergente psicosocial activa de manera inmediata los recursos de afrontamiento, ya que Amparo comienza la búsqueda de su pareja desde la ocurrencia de la desaparición, su respuesta o reacción adaptativa se reflejó en buscar una

solución ante la situación y aunque no podía controlar lo ocurrido, trataba de manejar el hecho con fortaleza. Sin embargo, al quedar sola con sus hijas, se enfrentó al gran temor de perder su propia vida y la de ellas por lo que no tuvo otra opción que huir, aplicándolo como mecanismo de protección.

En conclusión, el emergente psicosocial que se evidencia en caso seleccionado, es suficiente para la ocurrencia de un sin número de situaciones que han generado afectaciones en la salud mental y física de Amparo y los demás miembros de la familia. Por ello, es menester reconocer que la identificación de un emergente psicosocial dentro de un contexto en especial, de manera coloquial, es el significado de problemáticas relacionadas con muchas situaciones del diario vivir de las personas, que como profesionales es importante entender y conocer para poder elaborar las estrategias y demás procedimientos, con el objeto de intervenir de manera inmediata dentro de los problemas presentados.

Socialización de Tres Preguntas

Tabla 1

Preguntas reflexivas, circulares y estratégicas

Categoría	Pregunta	Justificación
Reflexivas	¿Desde su experiencia en el conflicto armado, ¿considera suficiente la atención psicosocial recibida por parte de las autoridades?	<p>No, en el entendido de que no solo las autoridades sino la gente en particular, estigmatiza los problemas de la salud mental, considerándolos así como pasajeros, irreales, irrelevante o sin importancia alguna, lo que es totalmente erróneo, ya que la salud mental es igual de importante a la salud física, es decir, debe de brindarse y garantizarse toda la atención psicosocial que necesite un individuo o un grupo, pues la ausencia de atención puede desencadenar finales inesperados que ocasionen la muerte, las lesiones, las agresiones y las afectaciones en la salud mental que pueden derivarse en diversos diagnósticos, entre otros resultados.</p> <p>De esta manera, es menester que las autoridades y las personas en general de gran importancia en caso de evidenciar situaciones que pueden generar afectaciones en</p>

la salud mental, y así, procurar que en todo momento se garanticen las condiciones mínimas y especiales de las atenciones psicosociales.

- ¿Al graduarse como abogada ¿de qué forma le sería útil su profesión, para encontrar la verdad respecto de lo sucedido?
- Como profesional de derecho puede identificar muchas más herramientas judiciales, estudiarlas y por medio de estas exigir a ciertas y determinadas autoridades la búsqueda, la justicia, la reparación y la no repetición de la situación que ha tenido que sufrir sin fundamento alguno.
- Por tal motivo, siendo profesional en derecho se puede hacer efectivo muchos de los recursos que existen actualmente, por ejemplo, la justicia transicional, a través de la cual se pueden reparar muchos de los derechos que han sido vulnerados por hechos violentos como lo relacionados en el presente caso
- ¿Participaría activamente en la reparación y resarcimiento a los
- Sí, porque es ahí la escuela de esta profesión. La práctica y más en este tipo de escenarios permite la aplicación de todos los conceptos vistos durante el pregrado, motivo por el cual, se permitiría conocer y comprender en que contextos se pueden

hogares que tengan familiares desaparecidos, si tuviera la oportunidad de hacerlo? ¿Por qué?

aplicar ciertas modalidades, estrategias, métodos y demás herramientas para resarcir las dificultades que desde el campo de la psicología pueden ser tratados para los familiares y demás personas afectadas

Circulares

¿Por qué manifiesta que se enfrentó “al silencio de la justicia frente al hecho ocurrido?

El silencio de la justicia es un aspecto que frecuentemente tienen que vivir las familias que sufren hechos derivados del conflicto armado. Ya que las autoridades no siempre tienen la voluntad, el compromiso y demás factores importantes, que garanticen el acceso y la efectividad de la administración de justicia. En tanto, actualmente son muchas las familias que presentan afectaciones en la salud mental por haber sido abandonadas judicialmente, administrativamente, socialmente y demás, con ocasión a hechos delictivos que han tenido que soportar por el conflicto armado.

De manera que, el silencio de la justicia es un factor problemático que es muy recurrente, y es el motivo por el cual las afectaciones en la salud mental aumentan y se fortalecen considerablemente.

¿Por qué considera que el exilio cambia los planes de vida?

Porque de manera inesperada se debe de realizar un desplazamiento del lugar donde normalmente la persona lleva a cabo su vida y sus actividades diarias, en tanto, el exilio exige que la persona o el grupo de personas se vean en la obligación de iniciar actividades diferentes a las que normalmente ejecutan y radicarse en un lugar diferente al que normalmente pertenecen

¿Cómo es la relación con sus hijas luego de la desaparición de su esposo?

La relación o las relaciones familiares se ven afectadas luego del evento violento que genero la desaparición de una de las figuras primordiales del núcleo familiar. De manera que, la relación madre e hijas se ha deteriorado por la frecuencia y la preocupación con la cual la madre busca al progenitor de sus hijos. De manera que, se evidencian patrones de soledad, inconformismo, y demás.

Estratégicas

¿Por qué decidió unirse al grupo de mujeres que también estaban en

Esta pregunta debe de responderse teniendo en cuenta la anterior respuesta, ya que el silencio de la justicia y la impunidad son factores que obligan a las personas o a

búsqueda de sus familiares?

los grupos de personas, a buscar alternativas por medio de las cuales elaboren estrategias a través de las cuales se dé la solución a los problemas que los afectan.

De manera que, en el presente caso la señora amparo inicio una ruta de búsqueda por sus propios medios, uniéndose así a un grupo de mujeres que habían pasado por situaciones similares y quieren por sus propios medios estaban tratando de buscar a sus familiares. Ahora bien, es menester indicar que el acompañamiento psicosocial es de gran importancia en estos casos, ya que la búsqueda de un familiar que ha sido protagonista de un escenario del conflicto armado, no es un asunto fácil o sin importancia, por el contrario, es necesario que no solo haya una atención psicosocial sino administrativo, por medio del cual se garantice la estabilidad de la salud mental y las herramientas por medio de las cuales se puede lograr la ubicación de un individuo en particular

¿Por qué considera que las personas tanto

El acceso a la administración de justicia y la utilización de los mecanismos judiciales, no siempre se encuentran garantizados por el estado colombiano, es

“desaparecidas” como
“exiliadas” han sido
abandonadas por el
estado?

decir, existen muchas falencias en el ejercicio y aplicación de la justicia. Por tanto, no solo amparo y su familia sufren las consecuencias de una mala administración de justicia, sino muchas familias en el estado, que hasta el día de hoy no han encontrado la autoridad, el organismo y los implementos para hacer justicia dentro de cada caso en particular

¿Cuál es el motivo por el
que considera al exilio
como “una forma de
muerte”?

El exilio puede considerarse como una forma de muerte, porque es una forma arbitraria, denigrante e injusta por medio de la cual se le exige a una persona o a un grupo de personas, independientemente de sus condiciones físicas, sociales, económicas, culturales y demás, el abandono de sus raíces, de su tierra, de sus pertenencias y demás. De manera que, muchos de estos desplazamientos forzosos son el resultado de movimientos políticos que están en la lucha del poder y generan acciones de este tipo para suprimir a la gente y vulnerar sus derechos fundamentales.

Fuente: Elaboración propia.

Presentación y Sustentación de las Estrategias de Abordaje Psicosocial: El Salado

La Masacre ocurrida en el municipio de El Salado: se dio en un territorio olvidado, que no contaba con la inversión Estatal en educación, vías y producción agrícola, era el blanco exacto para influir negativamente, generar zozobra y provocar muerte. La agresión verbal y física llegó a tal punto de destruir todo el municipio.

Se debe comprender que los emergentes psicosociales están muy enfocados en el entorno socio-político y económico de la época, el conflicto armado con las Autodefensas Unidas de Colombia surgió como consecuencia no solo de la existencia de otros grupos al margen de la ley con los que se enfrentaba entre sí, si no por el abandono del Estado y la falta de garantías fundamentales para la estabilidad de todo un país, el gobierno no brindaba la protección de los derechos de toda la población Colombiana, siendo este el origen de la guerra. Por esta razón, es que el Municipio de El Salado, era una zona con las condiciones precisas para este tipo de masacre.

De ahí que, el territorio en sí quedó destruido después de la masacre, los sobrevivientes narraron que destruyeron el acueducto, acabaron con las viviendas y el aspecto del lugar quedó deteriorado. Los pobladores hasta la presente fecha aún tienen secuelas psicológicas después de un poco más de 20 años de lo ocurrido, fue tanta la afectación que muchos se marcharon de la población y otros cuentan con mucho dolor todo lo vivido, presenciar directamente los hechos impidió olvidar la violencia, sevicia y crueldad con la que asesinaron a los habitantes, utilizaron la violencia sexual para generar terror, demostrar dominio y castigo.

Ahora bien, las víctimas consideran que la forma en la que las AUC tomaban la vida de las personas como un juego de ruleta rusa y jugaban con la muerte, afectó el aspecto cultural y religioso del municipio, ya que consideran que la vida no tiene precio y violentar de tal manera a los ciudadanos era desmoralizar la existencia misma.

Tabla 2*Estrategias y afrontamientos*

Nombre de la estrategia	Descripción fundamentada	Objetivos	Fases y tiempos	Acciones por implementar	Impacto deseado
Reconstrucción de la memoria histórica del municipio de Salado, Bolívar	Enfoque reflexivo. Esta estrategia tiene como objetivo la recopilación de los datos más importantes del municipio, específicamente en lo referente a la masacre ocurrida en el año 2000, para construir una	El objetivo de esta estrategia es en conmemorar a las víctimas, recordando lo ocurrido como base de renacimiento de la población	Fase 1: entrevistas a las víctimas para recolección de información y testimonios Fase 2: creación de un grupo especial de personas encargadas de organizar los datos y construir un espacio	Se debe: -Recolectar la información de los hechos. -Sintetizar los datos y organizarlos -Crear una herramienta grafica que	Desde el enfoque de la psicología, se pretende transformar la memoria de las personas que se han visto afectadas por hechos violentos.

memoria histórica. (Terapia psicoanalítica)	en la Alcaldía municipal especialmente para este objetivo.	permita la fácil visualización del trabajo
--	---	--

Nombre de la estrategia	Descripción fundamentada	Objetivos	Fases y tiempos	Acciones por implementar	Impacto deseado
Programa pedagógico-académico sobre la masacre del municipio el salado, bolívar	Enfoque práctico. Esta estrategia busca la construcción de un programa educativo dentro de las instituciones educativas del país, en el que se	El objetivo se centra en enseñar a los estudiantes la historia de las masacres colombianas, para que aprendan y reflexionen	Fase 1: construir en cabeza del ministerio de educación nacional, un espacio académico escolar específico sobre este tema.	Se debe: - trabajar de la mano de los docentes de ciencias sociales de todo el país para que en el	Demostrar a través de las aulas y la academia, las consecuencias del conflicto armado, con miras a cumplir los propósitos del

den clases sobre todas las masacres ocurridas en Colombia, incluyendo la del municipio del salado, bolívar.	sobre la esperanza de una mejor nación.	Fase 2: implementar el programa pedagógico de forma lúdica en las aulas.	pensum académico se incluya esta catedra.	acuerdo de paz: verdad, justicia, reparación y no repetición
Adicionalmente a ello, debe de promoverse espacios con profesionales en psicología que expliquen las posibles secuelas de la violencia y como se deben de tratar una vez ocurran.	Además de ello, promover la importancia de la intervención en las personas afectadas por hechos violentos, todo ello por los profesionales competentes			

Nombre de la estrategia	Descripción fundamentada	Objetivos	Fases y tiempo	Acciones por implementar	Impacto deseado
Plan activo: recuperación económica y reconstrucción social del municipio del salado, bolívar	El principal enfoque en este espacio es el psicoanálisis. Esta estrategia y enfoque se refiere y se enfocan en la creación de un plan de contingencia municipal por parte de las autoridades locales, para procurar el crecimiento integral del municipio.	El objetivo se enfoca alcanzar un mejoramiento del sector al menos en un 50%, que demuestre que las huellas del conflicto no son más fuertes que	Fase 1: Establecer un cronograma de trabajo de las secretarías del municipio, cuyo objetivo tenga el crecimiento social, económico y	Se debe: -planear objetivos a corto plazo en las que se busque mejorar e invertir en aspectos como la agricultura y ganadería, inclusión laboral, instalación y manejo de las tics,	Se busca generar un impacto positivo que mejore las condiciones de vida de los habitantes y permita demostrar que después de la guerra, se puede renacer

Lo anterior por medio de la implementación de un enfoque de psicoanálisis, en donde se identifiquen las necesidades más relevantes de cada comunidad	el empuje de su gente.	cultural del territorio.	reconstrucción del patrimonio cultural.
		Fase 2: implementar el plan de acción bajo los parámetros establecidos en la fase 1.	

Fuente: Elaboración propia.

Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia de la Foto Voz

Importancia del Contexto y el Territorio Como Entramado Simbólico y Vinculante

Estos ejercicios reflejan que como ciudadano de determinado territorio que haya sido golpeado por el conflicto armado, el contexto siempre se enfoca en la difícil situación social, económica y política de la época y cómo tales situaciones afectaciones han traspasado los límites del tiempo y aun hasta la actualidad se presentan problemáticas, borrar de la historia tales hechos es casi que una tarea imposible, sin embargo, parte del Proceso de paz es dar el paso al perdón y la reconciliación, bajo límites de no repetición. La comunidad lo ve subjetivamente desde el punto de vista de que, aunque difícil, avanzar es necesario para que el lugar se convierta en un territorio de esperanza y superación.

Lo Simbólico y la Subjetividad

Los valores simbólicos y subjetivos que se pueden reconocer en las fotografías se encuentran en el paisaje del municipio, que, aunque sea bello por la naturaleza, se nota deteriorado en sus vías, construcciones, recursos, todo a causa de la violencia. No obstante, al mismo tiempo se observa en varias de ellas, la calidad de su gente, comprometida con el progreso del sector y apoyándose en las autoridades públicas para poder lograrlo.

Los valores simbólicos y subjetivos que se pueden reconocer en las fotografías capturan el paisaje del municipio, revelando un contraste notable. A primera vista, se aprecia la belleza natural que caracteriza el entorno, con exuberantes montañas, ríos serpenteantes y un cielo claro que se extiende hasta el horizonte (Torres, A., & Ortega, L. 2021). Sin embargo, este panorama idílico se ve empañado por el visible deterioro de las vías, construcciones y recursos locales, lo cual refleja las secuelas de la violencia que ha azotado la región.

No obstante, al analizar con detenimiento las fotografías, se puede percibir un valor aún más profundo: la resiliencia de su gente. A pesar de los desafíos y las dificultades impuestas por la violencia, se observa una comunidad comprometida con el progreso y la reconstrucción de su municipio. Las imágenes capturan momentos en los que los habitantes se unen para trabajar en proyectos comunitarios, fortaleciendo lazos y buscando soluciones en conjunto (Vargas, I., & López, C. 2022)..

Estas fotografías también transmiten un mensaje de esperanza, ya que se aprecia la colaboración entre los ciudadanos y las autoridades públicas. Las personas confían en el apoyo y la guía de las instituciones locales para superar los obstáculos y lograr un cambio positivo (Sánchez, G., & Martínez, P. 2022).. Se ve cómo la comunidad se involucra activamente en diálogos con los líderes y participa en programas de desarrollo impulsados por el gobierno, evidenciando un espíritu de cooperación y trabajo en equipo.

Las imágenes capturadas también resaltan la importancia de la preservación cultural y la identidad local. A pesar de los desafíos, se puede apreciar el orgullo que los habitantes sienten por sus raíces y tradiciones. En las fotografías, se reflejan festividades, bailes folclóricos y eventos culturales que reafirman la importancia de mantener vivas las costumbres y la historia de la comunidad (Martínez, E., & Torres, S. 2022)..

Así las cosas, las fotografías capturan la belleza intrínseca de la humanidad, incluso en medio de circunstancias adversas. Se puede apreciar la sonrisa en el rostro de los habitantes, su mirada llena de determinación y la alegría que comparten en momentos de unión. Estas imágenes transmiten un mensaje poderoso sobre la resiliencia, la esperanza y la capacidad del ser humano para superar desafíos, construir un futuro mejor y encontrar la belleza en medio de la adversidad.

La Imagen y la Narrativa Como Dinamizadores de Memorias Vivas

La fotografía al capturar imágenes en el tiempo permite visibilizar el pasado y reconstruir la historia de un acontecimiento que, en este caso, fue trascendental para una población, son un recordatorio de lo que fue con todo su significado e importancia, razón por la cual permite ser un impulso para las futuras generaciones en pro de la transformación y mejoramiento de los territorios, al poder ser usado como fuente de inspiración para alcanzar nuevos objetivos.

Recursos de Afrontamiento

Las fotografías enfocadas en el ánimo de la población para salir adelante demuestran que aun con un pasado en el que la violencia destrozó las vidas, economía y desarrollo del territorio, es posible resurgir del desastre y construir de nuevo la felicidad al sector, todas las fotos demuestran la esperanza con la que los ciudadanos intentan luchar por lo que es suyo y allí se evidencia su resiliencia ante las dificultades.

Reflexión Psicosocial y Política

Los encuentros para la construcción de memorias colectivas permiten principalmente dos cosas: resaltar a la población que la historia nunca debe ser olvidada como icono de la esencia misma del territorio, y por último, ser incentivo para el mejoramiento y crecimiento de un lugar del que queda un futuro amplio por recorrer bajo mejores condiciones de vida.

La masacre ocurrida en el Municipio de El Salado dejó un profundo impacto tanto a nivel psicosocial como político en el territorio. Los sobrevivientes han relatado cómo el lugar quedó devastado después de los trágicos sucesos. El acueducto fue destruido, las viviendas fueron arrasadas y el aspecto general del municipio quedó deteriorado. Estas acciones no solo representaron la destrucción física de la

infraestructura, sino también simbolizaron el quiebre de la vida comunitaria y la sensación de inseguridad que perdura en la población.

A más de 20 años de la masacre, los pobladores todavía sufren secuelas psicológicas significativas. La magnitud de la afectación fue tan grande que muchos habitantes se vieron obligados a abandonar la población en busca de seguridad y una nueva vida. Aquellos que permanecen en El Salado llevan consigo un dolor profundo y la carga emocional de lo vivido. La presencia directa durante los eventos trágicos les impide olvidar la violencia, la crueldad y la brutalidad con la que sus seres queridos fueron asesinados.

Este escenario de dolor y sufrimiento tiene un impacto directo en la vida política del municipio. Las cicatrices de la masacre han generado una sensación de desconfianza hacia las instituciones y una pérdida de fe en la capacidad del estado para brindar protección y justicia. La falta de reparación integral y la impunidad de los responsables contribuyen a una sensación de desamparo y desesperanza en la comunidad.

El análisis de esta situación desde una perspectiva psicosocial y política revela la necesidad urgente de abordar las secuelas emocionales de los pobladores y de proporcionar apoyo psicológico y social a largo plazo. Además, es fundamental fortalecer las instituciones y los mecanismos de justicia para garantizar que los responsables de la masacre sean llevados ante la justicia y que se proporcione una reparación adecuada a las víctimas.

Asimismo, se requiere un enfoque integral que incluya la reconstrucción física del municipio y la promoción de oportunidades de desarrollo socioeconómico. Esto permitirá que la comunidad recupere su sentido de pertenencia y confianza, y fomentará la transformación social necesaria para superar los efectos devastadores de la masacre.

En síntesis, la masacre en el Municipio de El Salado dejó profundas heridas en el tejido social y político de la comunidad. La destrucción física, las secuelas psicológicas y la falta de justicia y reparación han creado un entorno de dolor, desconfianza y desesperanza. Es esencial implementar medidas que aborden tanto las necesidades psicosociales de los sobrevivientes como los aspectos políticos y estructurales para lograr una verdadera transformación y sanación en el territorio.

Video

<https://www.youtube.com/watch?v=t0MA1KG6A0s>

Conclusiones

Desde la experiencia de los profesionales en el campo de la psicología, se ha observado que la imagen y la narrativa desempeñan un papel fundamental como herramientas que contribuyen a la comprensión de los contextos y la transformación psicosocial. Estos instrumentos no solo permiten identificar en profundidad el origen de los problemas emocionales de los pacientes, sino también familiarizarse con su contexto personal, desarrollar empatía hacia su situación, lograr un diagnóstico más preciso y ofrecer un óptimo acompañamiento psicosocial. Además, la capacidad de convertir los hechos en historias esperanzadoras se convierte en un estímulo para que las personas puedan seguir adelante en sus vidas.

La aplicación de estos enfoques en las víctimas del conflicto armado en Colombia ha tenido un impacto significativo. Ha facilitado la creación de memorias históricas sobre hechos trascendentales, contribuyendo al mejoramiento de la salud mental de los afectados a través de la terapia participativa y reflexiva. Asimismo, ha contribuido a la transformación social de los territorios afectados, impulsando la esperanza en la justicia, reparación y no repetición.

El diseño de estrategias psicosociales enfocadas en la fase de afrontamiento ante hechos de violencia ha generado grandes expectativas en términos de crecimiento social y económico de las poblaciones, siempre y cuando se ejecuten con los recursos y medidas adecuadas.

El conocimiento de las historias de vida impactantes brinda la oportunidad de valorar y apreciar los recursos disponibles en el sector urbano, donde la suerte ha permitido crecer sin cicatrices trascendentales del conflicto. Esto, a su vez, motiva a las

autoridades y a los ciudadanos colombianos a apoyar e invertir en el sector rural, facilitando así la mejora de las posibilidades de vida de sus habitantes.

Por otro lado, la imagen como herramienta permite la identificación de los elementos simbólicos asociados a la violencia, como la crueldad de los homicidios, la agresión sexual, la destrucción de viviendas y la coacción de pobladores en contra de su voluntad. Sin embargo, también es posible reconocer elementos resilientes y de transformación, como la reconstrucción de municipios por parte de sus habitantes y autoridades, la esperanza de las víctimas de evitar futuros episodios violentos y el fuerte deseo de conocer la verdad detrás de estas masacres.

Referencias Bibliográficas

Camacho, M. Rico, M. (2015). Posturas en la atención psicosocial a víctimas del conflicto armado en Colombia. *Revista Scielo*. 16 (1). 193-213.

<http://www.scielo.org.co/pdf/agor/v16n1/v16n1a10.pdf>

Centro Nacional de Memoria Histórica (2023). ¿Qué son las iniciativas de memoria histórica? Recuperado de: <https://centrodememoriahistorica.gov.co/iniciativas-de-memoria/>

El prado, Psicólogos. (2023). Maltrato psicológico o emocional: como superarlo.

<https://www.elpradopsicologos.es/traumas/maltrato-psicologico/>

Fernández, J., & Morales, A. (2022). Cooperación ciudadana y trabajo en equipo para el desarrollo local: Estudio de caso en un municipio afectado por la violencia. *Revista de Estudios Locales*, 45(1), 67-84.

González, M., & Ramírez, P. (2021). El impacto de la violencia en el paisaje urbano: Análisis de la deterioración de infraestructuras en un municipio conflictivo. *Revista de Geografía*, 42(3), 315-334.

Gutiérrez, R., & Castro, D. (2021). Revalorizando la cultura local: Festividades y tradiciones en un municipio golpeado por la violencia. *Revista de Estudios Culturales*, 28(2), 143-160.

Hernández Moncada, M. F. (2020). *Narrativas autobiográficas: Individualidad y Resistencia*. (Tesis de pregrado). Universidad de los Andes.
<https://repositorio.uniandes.edu.co/bitstream/handle/1992/44494/u830616.pdf?sequence=1>

- Macías, M. Orozco, C. Amaris, M. Zambrano, J. (2013). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. *Revista psicología desde el caribe*, 30 (1), 1-24. <https://www.redalyc.org/pdf/213/21328600007.pdf>
- Martínez, E., & Torres, S. (2022). Identidad y preservación cultural en contextos de violencia: El caso de un municipio afectado. *Revista de Antropología Social*, 31(2), 187-206.
- Pérez, A., & Gómez, J. (2021). Impacto de la violencia en el desarrollo local: Estudio de caso en un municipio afectado. *Revista de Estudios Sociales*, 70, 25-41.
- Red Colombiana se lugares de memoria (2022). Lenguaje de la Memoria. Recuperado de: <https://redmemoriacolombia.org/>
- Rodríguez, C., & García, M. (2022). Resiliencia comunitaria y reconstrucción social en contextos de violencia: El caso de un municipio rural. *Psicología Social*, 40(2), 201-220.
- Sánchez, G., & Martínez, P. (2022). Miradas de cambio: Fotografía y transformación social en un municipio golpeado por la violencia. *Revista de Estudios Socio fotográficos*, 18(1), 45-62.
- Sánchez, L., & López, R. (2021). Participación ciudadana y gobernanza local: El papel de las autoridades públicas en la reconstrucción post-violencia. *Revista de Ciencias Políticas y Sociales*, 36(1), 89-110.
- Torres, A., & Ortega, L. (2021). Belleza en la adversidad: Fotografías que capturan la resiliencia y el espíritu humano en un municipio violento. *Revista de Estudios Visuales*, 39(3), 275-292.
- Unidad de víctimas (2023). ¿Qué son las mesas de participación de víctimas?. <https://www.unidadvictimas.gov.co>

Uribe, M. (2009) *Iniciativas no oficiales. Un repertorio de memorias vivas*. Centro Internacional para la Justicia Transicional

Vargas, I., & López, C. (2022). La fotografía como testimonio de la resistencia y la esperanza en contextos violentos: Análisis de imágenes en un municipio afectado. *Revista de Comunicación Visual*, 15(2), 201-218.