

**Situación de Salud de la Tuberculosis en el Municipio de Tumaco (ASIS) al 2022: Un
Análisis Integral**

Fabio Andrés Basante Ramírez

Daisy Yamile Borja Narváez

Olga Liliana Navisoy Perenguez

Omayra Cristina Díaz Meneses

Vicky Yineth Jojoa Jojoa

Asesora

Camila Jiménez Camacho

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud - ECISA

Administración en Salud

2023

Resumen

El Análisis de Situación de Salud (ASIS) comprende el proceso de estudio de indicadores que permiten caracterizar, medir y explicar perfiles de salud y enfermedad en beneficio de la comunidad.

El objetivo es trabajar con otros sectores para analizar la situación de salud a través de varios pasos metodológicos que permitan identificar las desigualdades en salud y sus determinantes como insumo para construir intervenciones más integrales y rentables, para desarrollar procesos y contribuir a mejorar las condiciones de salud. La salud y las condiciones de vida de las personas, las familias y las comunidades. Es por eso que frente a la situación que se presenta en el área urbana y rural del municipio de Tumaco, y teniendo en cuenta que la tuberculosis es una enfermedad altamente infecciosa, existen medidas para prevenirla y tratarla todavía hay mucho por hacer y disminuir su impacto lo realizaremos a través de: Mejorar el acceso a tratamientos. Detectar y tratar la tuberculosis latente, Calidad de vida, Seguimiento estricto a los tratamientos.

Por otra parte, se elaboran los estudios previos que incluyen una base de seguimiento para la valoración de riesgo, costo y volumen, para definir el mejor balance de costo beneficio de la tecnología.

Palabra clave: ASIS, Calidad de vida, Enfermedad, Tumaco.

Abstract

The Health Situation Analysis (ASIS) includes the process of studying indicators that allow characterizing, measuring, and explaining health and disease profiles for the benefit of the community.

The objective is to work with other sectors to analyze the health situation through several methodological steps that will identify health inequalities and their determinants as an input to build more comprehensive and profitable ones, to develop processes and contribute to improving health conditions. The health and living conditions of individuals, families and communities. That is why, given the situation that occurs in the urban and rural areas of the municipality of Tumaco, and taking into account that tuberculosis is a highly infectious disease, there are measures to prevent and treat it, there is still much to do and reduce its impact. We will do it through: Improve access to treatment Detect and treat latent tuberculosis, Quality of life, Strict monitoring of treatments,

On the other hand, previous studies are prepared that include a follow-up basis for the assessment of risk, cost and volume, to define the best cost-benefit balance of the technology.

Keyword: ASIS, Quality life, Disease, Tumaco.

Tabla de contenido

Introducción	6
Objetivos	7
Objetivos Generales	7
Objetivos Específicos	7
Análisis de situación de Salud del Municipio de Tumaco 2022 (Nariño) – Tuberculosis	8
Finalidad de la propuesta	22
Conclusiones	24
Referencias bibliográficas	25

Lista de tablas

Tabla 1 <i>Población por Área de Residencia del Municipio de San Andrés de Tumaco, 2022</i>	6
Tabla 2 <i>Población por pertenencia étnica del municipio de San Andrés de Tumaco, 2022</i>	7
Tabla 3 <i>Distribución Por Extensión Territorial Y Área De Residencia, Municipio San Andrés De Tumaco 2022</i>	8

Introducción

La ciudad de San Andrés de Tumaco está ubicada en el suroeste de Colombia, cerca de la frontera con Ecuador, y tiene un clima tropical húmedo. La mayoría de la población es africana e indígena. Entre las actividades principales a la organización de la salud pública y la vigilancia epidemiológica a nivel municipal se encuentran promover, realizar y preparar investigaciones de acuerdo con la política de salud, donde se organicen prácticas y métodos culturales, que busquen preparar y mejorar el sistema de salud en este Municipio que hace parte del Departamento de Nariño.

La evaluación del estado de salud de Tumaco se basa en diferentes medidas que permiten identificar desigualdades y creencias de salud, que sirven como un abordaje al trabajo conjunto entre diferentes sectores, dándole la oportunidad a estos diferentes sectores para cerrar la brecha, para tener la calidad de salud y la vida misma de esta población.

Este trabajo nos permitió conocer diferentes conceptos epidemiológicos para orientarnos como futuros administradores de salud en las decisiones sobre enfermedades infectocontagiosas teniendo en cuenta que estas son las que presentan mayor número de muertes, en especial las enfermedades pulmonares como la tuberculosis, pues se encuentra en el tercer lugar con un ejemplo representativo para el 2,06% de los muertos, por cada 100.000 habitantes.

Ya que esta enfermedad de interés en salud pública, es originada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que se propaga por el aire cuando una persona infectada tose, estornuda, habla, liberando partículas microscópicas de saliva que, si son inhaladas por una persona sana, pueden causar la infección, y esto depende en lo que respecta de indicadores de salud, como el nivel de desigualdad, esto crea diferencias entre las condiciones de vida, las condiciones económicas y de salud, etc., lo que hace que la enfermedad siga aumentando.

Objetivos

Objetivos Generales

Identificar las diferentes condiciones de vida que afectan a la comunidad, teniendo en cuenta los determinantes sociales, con el fin de disminuir brechas que impidan tener una mejor calidad de vida en esta población.

Implementar programas con los distintos sectores y representantes de esta población para garantizar el cumplimiento de estos objetivos y así lograr un impacto en la calidad de la salud y vida de las personas.

Objetivos Específicos

Investigar los diferentes medios o canales para difundir los diferentes programas que contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida.

Incrementar la vigilancia, el control, la promoción de la salud y la prevención, de enfermedades altamente contagiosas para evitar su proliferación.

Proponer y desarrollar medidas de promoción y prevención que contribuyan a la preservación de la salud física, mental y social en los distintos ciclos de vida de las personas.

Análisis de situación de Salud del Municipio de Tumaco 2022 (Nariño) – Tuberculosis

Teniendo en cuenta el análisis de la situación de salud del departamento de Nariño con el modelo de los determinantes sociales del Instituto Departamental De Salud De Nariño de podemos decir que Tumaco cuenta con una población de 257.326 personas para el año 2022., según indicadores revelan que estos se distribuyen entre la población rural con un total de 170.524 con un 66.27% y la población urbana es de 86.802, con un porcentaje de 33.73%, en la cual se puede descifrar que la densidad de la zona rural de Tumaco está por encima de la urbana, podemos observar que En el municipio de Tumaco es evidente el deterioro, en primer lugar, por la explotación de madera para la obtención de diferentes actividades que se realiza con este material precioso pero que afecta mucho a la flora y fauna de la población en segundo lugar por la camaronicultura donde termina por perder grandes manglares con la tala indiscriminada de estos, el hombre cada vez en su afán de progresar apuñala al medio ambiente, sin darse cuenta de la afectación tan grande que se produce para su supervivencia.

Tabla 1

Población por Área de Residencia del Municipio de San Andrés de Tumaco, 2022.

Población cabecera municipal		Población reto		Población total	Grado de urbanización
Población	Porcentaje	Población	Porcentaje		
86.802	33.73%	170.524	66.27%	257.326	33.73%

Fuente. DANE, Estimaciones y proyecciones de población 2018 – 2023

De Tumaco también damos a conocer que cuenta con una población indígena que cuenta con 15 consejos comunitarios y 15 resguardos indígenas.

Tabla 2

Población por pertenencia étnica del municipio de San Andrés de Tumaco, 2022

Autoconocimiento étnico	CASOS	%
Indígena	12025	8.71%
Gitano(a) o ROM	10	0.01%
Raizal del Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina	37	0.03%
Palenquero(a) de San Basilio	20	0.01%
Negro(a), Mulato(a), Afrodescendiente, Afrocolombiano (a)	112508	81.47%
Ningún grupo étnico	6903	5.00%
No informa	6588	4.77%
Total	138091	100.00%

Fuente. Censo Nacional de Población y Vivienda 2018

Población objeto

Según estimaciones del DANE, la Municipalidad de San Andrés de Tumaco, con una superficie de 3.778 kilómetros cuadrados, está habitado a partir de 2020, 257.052 personas. Según las estadísticas, el número de localidades de Tumaco es de 86.614, población en el área de 37.8 kms; mientras que la población rural es de 170.438, población en el área de 3740 kms; determinado que la población rural es superior a la población urbana.

Tabla 3*Distribución Por Extensión Territorial Y Área De Residencia, Municipio**San Andrés De Tumaco 2022*

Municipio	Extension Urbana		Extension Rural		Extension Total	
	Extensión	Porcentaje	Extensión	Porcentaje	Extensión	Porcentaje
San Andres De Tumaco	37.8 km2	1%	3.740 km2	99%	3.778km2	100%

Fuente. plan de desarrollo San Andrés de Tumaco 2019

Como población objeto de mujeres y hombres del Municipio de Tumaco, nos podemos dar cuenta de que una de las principales enfermedades transmisibles y nutricionales, donde se asocia a las enfermedades infecciosas y parasitarias como causas principales para el desarrollo de estas patologías para el año 2021, sin embargo la Tuberculosis es una enfermedad que varía en cuanto a sus características debido a que para los años 2005 a 2020; su tasa de mortalidad más alta es en 2012 con 5,85. Las muertes por cada 100.000 personas bajan a una muerte por cada 100.000 2014, ascendiendo a 2016 a 1,74 muertes, en los próximos dos años desciende a cero casos, y la muerte causada por esto vuelve a aumentar, hasta la tasa de mortalidad es de 2,60 por 100.000 habitante donde esta ocupó el tercer lugar con una tasa de evaluación de 3,16 muertes por 100.000 residentes exhibiendo un comportamiento indeterminado.

El análisis de los determinantes se identificó creando las medidas de desigualdades simples como la diferencia concerniente, la diferencia absoluta y para las medidas complejas como el índice de concentración. Las medidas desigualdad causan en gran magnitud pobreza, difícil acceso a la salud, no hay seguridad frente a los grupos ilegales al margen de la ley, y por muchas causas las personas que tiene la enfermedad de la Tuberculosis no acceden oportunamente a que sean tratados, ya que para mejorar esa situación y lograr prevenir muchos

factores se requieren que tengan disponibilidad de alimentos, condiciones de un buen trabajo y sobre todo un sistema sanitario.

Población a estudiar

Teniendo en cuenta lo mencionado y lo conocido de este municipio es importante resaltar la población a estudiar determinamos que es importante identificar y tomar como base la población de hombres y mujeres del Municipio de Tumaco, debido a las diferentes enfermedades transmisibles en hombres esta se considera una de las primera causa de mortalidad para el año 2020, no obstante para las mujeres se define como una de las primeras causas de muerte las Infecciones respiratorias agudas registrando una tendencia fluctuante entre el año 2005 al 2020.

Es por esto que hemos implementado una estrategia donde nuestro fuerte es efectuar un programa de protección respiratoria; capacitar a los trabajadores de la salud en protección respiratoria; y dar educación a los usuarios sobre la higiene respiratoria y lo más importante de tener buenos modales al estornudar o toser, esto con el fin de disminuir la tasa de incidencia y prevalencia de esta enfermedad al 50%, con esto disminuir al 80% la mortalidad esta propuesta la pretendemos logra para el año 2025 logrando un gran alcance en lo propuesto.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

La propuesta pretende que se articule diversas instituciones con el fin de identificar y lograr disminuir los factores que desencadene la Tuberculosis, entre ellas tenemos:

Entidad Territorial (Gobernación y sus Secretarías)

Las entidades deben de garantizar que se brinde la prestación de servicios de salud en atención primaria y complementaria y que esta prestación sea de calidad.

La responsabilidad es ejercer un control disciplinario, donde se regule el buen funcionamiento de la función pública, para defender y proteger los derechos e intereses de la comunidad, garantizando la protección de los derechos humanos

Entidades de salud (Enfermeros y auxiliares de enfermería, Médicos especialistas, Médicos generales, etc.)

Los profesionales como Médicos, enfermeras jefes, auxiliares de enfermería, se encargarán de la parte asistencial, en la atención médica y demás actividades para dirigidas a todos los pacientes y dar a conocer las actividades de promoción y prevención.

La responsabilidad es:

Medico es brindar una atención oportuna y que no se propague un brote

Enfermera Jefe coordinar u organizar los lineamientos requeridos para la prevención de esta enfermedad

Auxiliar de enfermería brindar cuidados que debe tener en casa y explicar la formula como lo indica el medico

Personal en Salud publica

Profesional o Auxiliar en salud pública, coordinar las actividades promoción de la salud y prevención de la enfermedad, con el fin de identificar y analizar situaciones de salud a nivel individual y colectivo determinantes en el proceso salud, todo esto con un alto sentido de la responsabilidad y de respeto por el individuo y su entorno

La responsabilidad es desarrollar actividades de salud dentro de las comunidades rurales y sobre todo en las localidades más alejadas y así lograr identificar las enfermedades y lograr que reciban un tratamiento oportuno

Hospital san Andrés Tumaco, E.S.E. Centro Hospital Divino Niño, asegurar la prestación de servicios de salud en todas las atenciones tanto primarias como complementarias, comenzando con una infraestructura adecuada que brinde bienestar a los usuarios de los diferentes servicios, con calidez y calidad de atención.

La responsabilidad de las instituciones cumplir con los estándares, procesos y protocolos que son requisitos indispensables que debe cumplir una institución de salud para garantizar una adecuada calidad en la prestación de salud, además contar con un personal idóneo y humanizado con el fin de atender todas las necesidades que requieran los usuarios

En cuanto al alcance fortalecer las instituciones de salud en este Municipio, debido a que el incremento de las causas de muchas muertes, se deriva por la falta de personal e infraestructura en las entidades de salud que tiene Tumaco debilitando así la salud de esta población, además no cuenta con agua potable, incrementando así las causas de muchas enfermedades respiratorias.

Revisar las falencias que presenten en cuanto a la atención de personal y sobre todo que esté capacitado y sea idóneo para las instituciones de salud, además que estas cuenten con campañas para que ayuden a la prevención y protección de la salud de la comunidad

Sin embargo este sería un desarrollo a largo plazo, con la finalidad de que la comunidad puedan conocer un poco más acerca de la infección y todo con respecto a la enfermedad de la tuberculosis y ante cualquier síntoma acercarse a una institución de salud

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

Se debe tener en cuenta que el desarrollo de las diferentes actividades está relacionadas a la gestión del estado junto al ministerio de salud de acuerdo al presupuesto y planes de acción para mitigar esta enfermedad, a su vez los líderes locales del municipio de Tumaco se encargan de velar y distribuir estos recursos que muchas veces no cumplen su objetivo y son desviados a interés propios, de no ser así mejoraría la infraestructura de centros de atención, equipos tecnológicos y personal médico calificado en todas las áreas de atención.

Por lo tanto, hemos desarrollado una estrategia que la denominamos “En El Pacifico Se Respira Tranquilo”, la cual pretende crear conciencia al informar la gravedad y las

consecuencias al ser infectado por la bacteria *mycobacterium tuberculosis*, ya que esta patología persiste como un problema de salud pública en varios países del mundo y el municipio de Tumaco no es la excepción, por lo tanto se debe tener en cuenta que el desarrollo de las diferentes actividades está relacionadas a la gestión de los entes territoriales y los diferentes líderes del municipio de Tumaco donde estos líderes se encargan de velar y distribuir los recursos para accionar frente a esta propuesta.

Teniendo en cuenta que “La tuberculosis es una enfermedad que se puede tratar y curar. La tuberculosis activa sensible a los antibióticos se trata con una combinación estándar de cuatro medicamentos que se administra durante seis meses al paciente y debe ir acompañada de la facilitación de información y apoyo por parte de un trabajador de la salud o un voluntario capacitado a tal efecto.” (Organización mundial de la salud, 2021).

Por ello la OMS se basa en 6 estrategias para contrarrestar esta enfermedad

Liderar estrategias mediante compromiso político y multisectorial, el fortalecimiento de

La revisión y rendición de cuenta, la promoción y alianzas

Aumentar la investigación y e innovación sobre la TB

Establecer estándares sobre la prevención y atención.

Desarrollar normativas éticas en la atención y prevención de la TB.

Garantizar apoyo especializado a los estados miembros de la OMS.

Mantener informado sobre los avances y financiación de la enfermedad a nivel mundial.

Si bien es cierto que la Tuberculosis presenta un comportamiento variable con tendencia fluctuante con estas estrategias podemos decir que llegaremos a generar conciencia y autocuidado para lograr disminuir la progacion de esta enfermedad de interés en salud pública que afecta a esta población.

Actividades a realizar y descripción de estrategias

El nombre de la campaña se llamará “En El Pacífico Se Respira Tranquilo”. La ejecución se llevará a cabo cada segundo semestre del año donde:

Se establecerán equipos y mesas de trabajo con el fin de diseñar una hoja de ruta, con jornadas de vacunación, visitas a poblaciones lejanas y atención oportuna.

Se dará a conocer a propios y visitantes en cuanto la sintomatología y signos relevantes de esta enfermedad con un actuar rápido para detección temprana, control y seguimiento a la población que adquiere esta enfermedad y sus contactos, esto con el fin de pausar a tiempo la transmisión de la Tuberculosis.

Importancia del uso de tapabocas en cuanto presentemos sintomatología como tos por más de 15 días con o sin expectoración.

Concientizar a propios y visitantes en cuanto a lavado de manos.

Autores

Personal profesional en salud, profesores, alumnos, Líderes sociales, Comandante de estación, secretaria de salud Paola paz y alcaldesa María Emilsen Angulo.

Punto de control

Los diferentes puntos de control que serán puntos clave para el desarrollo de las diferentes actividades se encuentran: el Hospital divino niños y sedes aledañas, Estación de policía, Iglesia santa teresita, sector turístico del morro, escuelas y colegios públicos.

Siendo estos un foco para captar la población que más vulnerabilidad presentan frente a esta enfermedad además nos permitirá ejecutar nuevas formas de hacer campaña con el fin de contrarrestar la enfermedad y contribuir con los Objetivos de desarrollo sostenible.

Trabajo intrasectorial

Se llevará a cabo mesas de trabajo con los diferentes actores tales como secretaria de salud, alcaldía, Policía nacional, secretaria de educación y líderes sociales del municipio de Tumaco para permitir compartir los recursos, saberes, experiencias de cada sector y posibilita la búsqueda de soluciones integrales en las políticas públicas, que buscan bienestar, desarrollo y calidad de vida de la población.

Alcaldía municipal: contribuye con los recursos necesarios y equipos de campañas e insumos para la atención y pruebas de tuberculosis

Secretaría de educación: Contribuyen con un espacio de pedagogía de los maestros sobre la tuberculosis en los estudiantes de todas las escuelas y colegios públicos de Tumaco, mediante trabajos que impliquen a toda la familia.

Policía nacional: Brinda seguridad y apoyo logístico en cuanto a información y ejecución de la campaña.

Secretaría de salud: Diagnosticar el estado de la enfermedad en Tumaco y establecer factores determinantes para combatir esta patología, controla en coordinación con las otras entidades del sector que incidan con la tuberculosis. Brinda capacitación al personal médico y a los docentes para impactar la problemática.

Material de apoyo

La información de la campaña “En El Pacifico Se Respira Tranquilo” se llevará a cabo mediante redes sociales mediante las páginas oficiales gubernamentales las cuales contarán con contenido didáctico y una hoja digital de información, la cual sea fácil de comprender para impactar a la población. Otra media de apoyo es utilizar el Medio radial.

Ejecución informativa por parte de enfermeros y docentes.

Se entregara folletos de orientación, se ejecutará jornada de vacunación se brindará charlas donde se dará conocer de los factores de riesgo de población más vulnerable de la siguiente manera.

Tener un estilo de vida saludable implementando el deporte

Evitar el tabaco y demás costumbres que puedan afectar el sistema respiratorio.

Tener un sistema inmunológico debilitado como VIH, cáncer o diabetes

Vivir en lugares donde la tuberculosis sea común

Haber tenido tuberculosis y no haber sido tratada

Tener mala nutrición.

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

Estrategia 1

Las estrategias tomadas son para la disminución de los índices de mortalidad y mortalidad en enfermedades respiratorias.

Actividades para Alcanzar la Estrategia:

Realizar campañas el Pacífico se Respira tranquilo, para concientizar la población para prevenir enfermedades respiratorias, como tuberculosis, ya que esta enfermedad es infecciosa, provocada por un bacilo, que se transmite a través del aire y que se caracteriza por la formación de tubérculos o nódulos en los tejidos infectados donde esto afecta a diferentes órganos del cuerpo, en especial a los pulmones.

Estrategia 2

Informar sobre las causas y consecuencias de la tuberculosis

Actividades para Alcanzar la Estrategia

Realizando foros dirigidos a la población de Tumaco, identificando dicha enfermedad en los posibles riesgos de desarrollar.

Estrategia 3

Desarrollo de actividades comunitarias e individuales con la población de Tumaco, con la ayuda del personal de salud del, Centro Hospital Divino Niño.

Actividades para alcanzar la Estrategia

Reforzar capacitaciones en temas de tuberculosis y así como también la captación interna en las instituciones de salud como Hospital san Andrés Tumaco, E.S.E. Centro Hospital Divino Niño.

Estrategia 4

Establecer colaboración intersectorial para la prevención e intervención de las enfermedades de respiratorias como tuberculosis en la población de Tumaco.

Actividades para alcanzar la Estrategia

Gestionar a la alcaldía municipal de Tumaco a las entidades administradoras de planes de beneficios de salud (EAPB) Generando estrategias para identificar y gestionar el riesgo de abandono y fortalecer la tuberculosis.

Recomendaciones

Identificar población vulnerable y tener los cuidados necesarios

Mantener una buena higiene personal, en cuanto a lavarse las manos regularmente; y cubrir boca y nariz al toser o estornudar.

Mantener una buena nutrición, ya que una dieta saludable puede ayudar a fortalecer el sistema inmunológico.

Evitar el contacto con personas infectadas y no compartir objetos que puedan transmitir la enfermedad

La vacuna BCG puede ser efectiva para prevenir la enfermedad.

Tratar la tuberculosis adecuadamente para no propagar la enfermedad.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

El Plan Decenal de Salud Pública busca mejorar la calidad de vida de todas las personas. Realizando un análisis de línea operativa que se aborda en la de promoción de la salud, según la problemática desarrollada en relación Análisis de situación de Salud 2021 del Distrito de Tumaco (ASIS) – Tuberculosis, con las siguientes dimensiones saludables:

Esta línea permite ejecutar actividades fomentadas hacia la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, mortalidad y perjuicios, repercutiendo positivamente a la población con tuberculosis, En la cual es disminuir de manera progresiva y sostenida la exposición a las situaciones y factores de riesgo ambientales, sanitarios y biológicos, y propender por la accesibilidad, integralidad, continuidad, vínculo y sostenibilidad de la atención de las contingencias y daños producidos por las enfermedades transmisibles como tuberculosis.

Dimensión en seguridad para mejora en el acceso y calidad de los servicios de promoción de la salud, prevención, protección y atención de los eventos transmisibles, como realizando campañas de salud pública para la población de Tumaco Nariño.

Por lo tanto, la gestión de riesgos en salud pretende, mejorar la calidad de la atención de los pacientes, haciéndola cada vez más segura; la disminución de los costos de las atenciones a través de la reducción de los eventos adversos.

De esta manera las tres líneas operativas hacen parte del logro de los objetivos donde se incluye la promoción y prevención de la salud y busca proyectos que se emplean a promover el

bienestar en prevención de los factores de riesgo, como también minimizar las barreras de acceso para poder ingresar a una atención en salud de calidad, en la población de Tumaco

Descripción de los Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta

Se describen dos objetivos que apuntan al mejoramiento y por ende es una meta para minimizar la problemática, siendo esto los siguientes objetivos.

Objetivo 3: Salud y Bienestar: garantizando una vida Sana y promover el bienestar en todas las edades, en especial en el desarrollo sostenible, ya que actualmente Tumaco presenta muchas enfermedades en especial la de tuberculosis que se desencadena por los factores de riesgo y la parte ambiental, este objetivo busca de que la comunidad tenga una vida sana y con calidad lo cual se enfoca en promover el bienestar para toda la población de Tumaco. Aquí el objetivo o meta primordial es hacer campañas o actividades para la prevención de los factores de riesgo, como también minimizar las barreras de acceso para poder ingresar a una atención en salud de calidad y de esta manera tener un diagnóstico y tratamiento oportuno, y así las muertes de tuberculosis disminuirían logrando para el 2030 poner fin a las epidemias como el SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles.

Objetivo 10: Reducción de las desigualdades en y entre los países siendo este también un objetivo fundamental ya que en Tumaco observamos unos problemas como la tuberculosis y el abandono sanitario, que viene afectando a la comunidad más vulnerable, en donde se sabe que existe la desigualdad económica ocasionando el sufrimiento de las comunidades por causa de la tuberculosis y es aquí donde se necesita cumplir con la prevención y atención en las personas que se encuentran afectadas por tuberculosis, Compromiso tanto político, como de protección social que intervenga como sistema de

apoyo y realizar diferentes investigaciones que permitan la implementación de iniciativas con herramientas innovadoras para el control de la tuberculosis.

Para prevenir y darle solución a la Problemática necesariamente debe intervenir la parte de los entes políticos y gobernantes para que se comprometan con el sistema de salud y que las comunidades tengan acceso oportuno a la salud sin ninguna barrera.

Finalidad de la propuesta

A raíz de la propuesta de intervención plateada, el Municipio de Tumaco cuenta con el Centro Hospital Divino Niño, un hospital de primer nivel, y con 42 sedes distribuidas a nivel urbano y rural. Sin embargo, la dificultad para la zona rural se debe a que, por problemas sociales como la inseguridad, es difícil el acceso de los profesionales de salud, para realizar las diferentes actividades y estrategias que se plantearon en cuanto a atenciones en salud, claramente se puede evidenciar que la salud de la población cada vez se ve afectada por estas situaciones.

Es por eso que frente a la situación que se presenta en el área urbana y rural del municipio de Tumaco, y teniendo en cuenta que la tuberculosis es una enfermedad altamente infecciosa, existen medidas para prevenirla y tratarla todavía hay mucho por hacer y disminuir su impacto. A continuación, proponemos unas estrategias para disminuirla:

Campaña de concientización: estas campañas las realizaremos a través de los diferentes medios de comunicación que existen en la comunidad; en esta campaña se plasmara información sobre cómo prevenirla y detectarla temprano, así como las opciones de tratamiento disponibles. Además, se deben enfocar en las poblaciones más vulnerables, como personas que viven en la pobreza, sin hogar o afectadas por VIH/SIDA.

Mejorar el acceso a tratamientos: Es esencial mejorar el acceso a los tratamientos contra la tuberculosis, especialmente para las poblaciones vulnerables. Esto implica garantizar la disponibilidad de los medicamentos y los servicios de diagnóstico en lugares accesibles, y ofrecer atención médica gratuita.

Detectar y tratar la tuberculosis latente: una gran cantidad de personas tienen la bacteria de esta enfermedad en su cuerpo, pero no tienen síntomas y no están enfermas. Esto se llama tuberculosis latente, es por eso la importancia de accionar a tiempo para controlar su

propagación. Se debe brindar atención médica a las personas que se encuentran en contacto cercano con personas que tienen tuberculosis activa.

Calidad de vida: las personas con más riesgo de contraer tuberculosis son las que tienen peores condiciones de vida ya sea por pobreza, o personas sin hogar, es por eso que nuestra propuesta cuenta a mejorar sus condiciones de vida evitando la transmisión de esta enfermedad, Esto puede incluir medidas como la construcción de viviendas saludables, el acceso a agua potable y saneamiento, y la promoción de una buena higiene.

Seguimiento estricto a los tratamientos: realizar seguimiento a los pacientes que reciben tratamientos para casos nuevos de tuberculosis y a pacientes con recaídas de tuberculosis.

Teniendo en cuenta que esta estrategia es muy importante para el mejoramiento de las condiciones de salud del municipio de Tumaco, el impacto a nivel de costos que se genera en este sistema nos permite tomar decisiones adecuadas frente a diferentes situaciones que se pueden presentar; para ello primero se debe realizar una evaluación minuciosa, integral e inclusiva de los costos y beneficios relativos de las diferentes tecnologías sanitarias, es un aporte importante que permitiría una mayor eficiencia frente a la toma de decisiones debido a que la planeación de insuficiencias de tecnología parte de la identificación de necesidades de las atenciones en salud.

Por otra parte, se elaboran los estudios previos que incluyen una base de seguimiento para la valoración de riesgo, costo y volumen, para definir el mejor balance de costo beneficio de la tecnología.

Además, con esta estrategia se pretende crear un sistema de georreferenciación y bases nominales que permiten establecer los servicios a ofertar según necesidades de la población logrando así un impacto esencial en la salud de esta población.

Conclusiones

El personal asistencial debe realizar campañas de un barrido casa a casa, con el fin de detectar los síntomas de la tuberculosis, ya que de esta manera se lograría detectar a tiempo las personas que estén infectadas y poderles brindar un tratamiento oportuno y la adherencia a este, ya que esta estrategia se puede lograr evitar que se contagie las personas que se encuentra a su alrededor y que las personas tengan una mejor calidad de vida.

Tal y como nos podemos dar cuenta que Tumaco, por sus problemas de pobreza y demás causales de narcotráfico y grupos al margen de la ley, no debemos dejar a un lado la salud de la población y debemos fomentar la educación en lo posible en las instituciones de salud de que esta enfermedad es curable y en lo posible recibir tratamiento ya que no solo afecta los pulmones sino otros órganos como los ganglios linfáticos, los riñones, los huesos, etc.

Es importante aclarar que se debe fomentar las jornadas de vacunación y llegar a todos los lugares de este municipio, ya que, al estar inmunizados, podemos batallar contra infecciones.

Finalmente, con la implementación de la propuesta en realizar campañas de salud pública concientizando a la población de Tumaco a tener conciencia y autocuidado que es una enfermedad contagiosa y lograr disminuir la tasa de mortalidad y morbilidad en la población y en compañía de los profesionales en salud incluir las condiciones en su salud física, mental y social, donde se recalca la importancia de vincular al grupo familiar para lograr un efectivo proceso

Referencias bibliográficas

Achico Paz Sandra Paola, Secretaria de salud Distrital. (2022). *análisis de la situación de salud con el modelo de los determinantes sociales ASIS*. Alcaldía distrital de Tumaco - Secretaria de salud.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-distrital-tumaco-2021.pdf>

Instituto Departamental De Salud De Nariño Subdirección De Salud Pública Oficina De Epidemiología Grupo ASIS. (2022). *Análisis De La Situación De Salud Del Departamento De Nariño Con El Modelo De Los Determinantes Sociales*.

https://www.idsn.gov.co/images/documentos/epidemiologia/asis/Departamento_Nari%C3%B1o_ASIS_2021.pdf

Instituto Departamental De Salud De Nariño Subdirección De Salud Pública Oficina De Epidemiología Grupo ASIS. (2023). *Análisis De La Situación De Salud Del Departamento De Nariño Con El Modelo De Los Determinantes Sociales*.

https://www.idsn.gov.co/images/documentos/epidemiologia/asis/Departamento_Nari%C3%B1o_ASIS_2022.pdf

Ministerio de Salud y Protección (2015). *Concepto del plan financiero*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VP/FS/417981-concepto-del-plan-financiero-de-salud-del-departamento-de-narino.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). *Análisis de situación de salud. Municipios y departamentos*. <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social (2021). *Análisis de situación de salud Nacional 2021*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/analisis-situacion-salud-colombia-2021.pdf>

Organización mundial de la salud. (14 de octubre de 2021).<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>

Organización mundial de la salud. (14 de octubre de 2021). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>

Social, E. M. (2022). *asis-distrito-tumaco*

2022.<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-distrito-tumaco-2022.pdf>